

2. ULUSLARARASI REKREASYON ve SPOR YÖNETİMİ KONGRESİ

2nd International Congress on Recreation
and Sport Management

11 - 14 Nisan/April 2019
La Blanche Island Hotel - Bodrum

Rekreasyon: İyi Yönet, İyi Yaşa
Recreation: Manage Well, Live Well



RC
Rekreasyon Çalışmaları
ve Araştırmaları Derneği

ORGANİZASYON SEKRETERYASI

burken
TURİZM & KONGRE

Çekirge Cad. No:51/ C
Osmangazi - BURSA
Tel: 444 9 443
kongre@burkon.com

www.rekca2019.org

2. ULUSLARARASI REKREASYON ve SPOR YÖNETİMİ KONGRESİ

11 - 14 Nisan 2018

La Blanche Island Otel / BODRUM

BİLDİRİ ÖZETLERİ KİTABI

İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ.....	4
KURULLAR	4
DAVETLİ KONUŞMA METİNLERİ.....	10
SÖZEL BİLDİRİLER	11
POSTER BİLDİRİLER	318

ÖNSÖZ

Değerli Bilim İnsanları,

Geçtiğimiz Mayıs ayında birincisini gerçekleştirmiş olduğumuz “Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi”nin ikincisini siz sevgili dostlara duyurmaktan çok mutluyuz. Sevincimizi büyük kılan nedenlerin başında bizlere ikinci kongreyi düzenleme cesareti veren 10-13 Mayıs 2018 tarihleri arasında düzenlemiş olduğumuz Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi'nin başarısıdır. Bu başarıyı sağlayan 240 araştırmacının emekleriyle sunulan 287 bildiri, her biri bir değerinden değerli panel ve etkinliklerdir kuşkusuz. İlk olmasına rağmen bir bilimsel şölen havasında gerçekleşen kongremiz Rekreasyon ve Spor Yönetimi'nin her yönüyle gelişmesi adına hepimize tarihsel bir sorumluluğu da yüklemiş oldu. Kongre süreci ve sonrasında gerek sözlü, gerek yazılı, gerekse de katılımcı anketi aracılığıyla bize ulaşan geri bildirimler bu yargının en büyük kanıtları olup, bize böylesi iddialı bir söylemle sizlere yeniden seslenme cesareti de vermiştir.

Değerli dostlar, “II. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongremizi” 2019 yılında, ilkbaharın müjdelendiği güzel Nisan ayının 11. ve 14. günleri arasında yine Bodrum La Blanche Island otelinde gerçekleştireceğiz. “İyi Yönet, İyi Yaşa-Manage Well, Live Well” sloganı ile çıktığımız bu güzel yolda araştırmacı, sektör profesyoneli ve kamu görevlileri başta olmak üzere “iyi yaşam” için kafa yoran tüm paydaşları birlikte yürümeye davet ediyoruz. Rekreasyon ve Spor Yönetimi ile ilişkilendirilebilecek tüm konularda özgün çalışmalarınızı kongremize yönlendirerek desteklerinizi esirgemeyeceğinize olan inancımız tamdır.

Bilginize sunuyor, yönetmede usta, yaşamda esenlik dolu günler diliyoruz,

Saygılarımızla,

II. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi Yönetim Kurulu adına

Dr. Bülent Gürbüz

Kongre ve Rekreasyon Çalışmaları ve Araştırmaları Derneği Başkanı

KURULLAR

Kongre Onur Kurulu

Mehmet Muharrem KASAPOĞLU - Gençlik ve Spor Bakanı

Prof. Dr. Uğur ERDENER - TMOK Başkanı, Uluslararası Olimpiyat Komitesi Asbaşkanı

Mehmet BAYKAN - Spor Genel Müdürü

Dr. Veli Ozan ÇAKIR - Spor Genel Müdür Yardımcısı

Esengül CİVELEK - Muğla Valisi

Dr. Osman GÜRÜN - Muğla Büyükşehir Belediye Başkanı

Mehmet KOCADON - Bodrum Belediye Başkanı

Serkan ÖÇALMAZ - Muğla Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü

Dr. Ümit KESİM - REKÇAD Onursal Başkanı

Prof. Dr. Mehmet GÜNAY - Spor Bilimleri Derneği Başkanı

Prof. Dr. Mitat KOZ - Spor Bilimleri Fakülteleri Dekanlar Konseyi Başkanı

Kongre Organizasyon Kurulu

Dr. Bülent GÜRBÜZ (Kongre Başkanı)

Dr. Tennur YERLİSU LAPA

Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK (Kongre Genel Sekreteri)

Dr. Sırrı Cem DİNÇ

Dr. Metin ARGAN

Dr. Mehmet DEMİREL

Dr. Aydoğın AYDOĞDU

Dr. Funda KOÇAK

Rekreasyon Çalışmaları ve Araştırmaları Derneği (REKÇAD) Yönetim Kurulu

Dr. Bülent GÜRBÜZ (Başkan)

Dr. Tennur YERLİSU LAPA (Başkan Yardımcısı)

Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK (Genel Sekreter)

Dr. Sırrı Cem DİNÇ (Muhasip Üye)

Dr. Metin ARGAN (Üye)

Dr. Mehmet DEMİREL (Üye)

Dr. Aydoğın AYDOĞDU (Üye)

Bilim Kurulu

Dr. Metin ARGAN (Spor Yönetimi Bilim Kurulu Başkanı)

Dr. Tennur Yerlisu LAPA (Rekreasyon Bilim Kurulu Başkanı)

Dr. A. Emre EROL	Dr. Hakan ÜNAL	Dr. Orcan MIZRAK
Dr. Abdurrahman KEPOĞLU	Dr. Hakkı ULUCAN	Dr. Osman İMAMOĞLU
Dr. Adnan ERSOY	Dr. Haktan SİVRİKAYA	Dr. Osman TUTAL
Dr. Agnes SZABO	Dr. Halil SAROL	Dr. Ömür DUĞAN
Dr. Ahmet N. BULGURCUOĞLU	Dr. Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ	Dr. Özden TEPEKÖYLÜ ÖZTÜRK
Dr. Ahmet ŞİRİNKAN	Dr. Hanife Banu. A.YANCI	Dr. Özgür Mülazımoğlu BALI
Dr. Akın ÇELİK	Dr. Hasan Birol YALÇIN	Dr. Pınar GÜZEL
Dr. Ali AĞİLÖNÜ	Dr. Hasan KASAP	Dr. Pınar KARACAN
Dr. Ali AYCAN	Dr. Hasan ŞAHAN	Dr. Recep CENGİZ
Dr. Ali Dursun AYDIN	Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ	Dr. Rıdvan EKMEKÇİ
Dr. Ali Selman ÖZDEMİR	Dr. Hayri DEMİR	Dr. Rıza DARENDELİOĞLU
Dr. Ali TEKİN	Dr. Hüdaverdi MAMAK	Dr. Sabri KAYA
Dr. Alper ASLAN	Dr. Hüseyin ÇEVİK	Dr. Sadi KURDAK
Dr. Alper CENK GÜRKAN	Dr. Hüseyin GÖKÇE	Dr. Sami MENGÜTAY
Dr. Alper ÇABUK	Dr. Hüseyin GÜMÜŞ	Dr. Sanela SKORIC
Dr. Arslan KALKAVAN	Dr. Hüseyin ÖZTÜRK	Dr. Savaş DUMAN
Dr. Aslı Ayşe HONCA	Dr. Hüseyin KIRIMOĞLU	Dr. Sebahattin DEVECİOĞLU
Dr. Ayda KARACA	Dr. İbrahim Bülent FİŞEKÇİOĞLU	Dr. Seçkin DOĞANER
Dr. Aydoğan AYDOĞDU	Dr. İbrahim CAN	Dr. Sefa Şahan BİROL
Dr. Ayşe TÜRKSOY	Dr. İlhan ADILOĞULLARI	Dr. Selahattin AKPINAR
Dr. Azmi YETİM	Dr. İlhan TOKSÖZ	Dr. Selçuk Mete YAZICI
Dr. Bergün MERİÇ BİNGÜL	Dr. İlker ÖZMUTLU	Dr. Selhan ÖZBEY
Dr. Betül BEYAZIT	Dr. İlker ÖZMUTLU	Dr. Sema ALAY ÖZGÜL
Dr. Bilge DONUK	Dr. İpek Eroğlu KOLAYIŞ	Dr. Serap ÇOLAK
Dr. Bilgehan BAYDİL	Dr. İrfan YILDIRIM	Dr. Serdar GERİ

2. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi

Dr. Birol DOĞAN	Dr. İsmail GÖKHAN	Dr. Serdar GERİ
Dr. Burak GÜRER	Dr. Kadir PEPE	Dr. Serkan BERBER
Dr. Burhan CUMRALIĞİL	Dr. Kadir YILDIZ	Dr. Serkan İBİŞ
Dr. Bülent GÜRBÜZ	Dr. Karla A. HENDERSON	Dr. Serkan KURTİPEK
Dr. Canan Koca ARITAN	Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK	Dr. Serkan REVAN
Dr. Caner AÇIKADA	Dr. Korkmaz YİĞİTER	Dr. Sertaç ERCİŞ
Dr. Cem TINAZ	Dr. Kubilay ÖCAL	Dr. Seydi KARAKUŞ
Dr. Çetin YAMAN	Dr. Kürşad GÜLBEYAZ	Dr. Seyhan HASIRCI
Dr. Dilşad ÇOKNAZ	Dr. Levent ATALI	Dr. Sırrı Cem DİNÇ
Dr. Dilşad MİRZEOĞLU	Dr. Linda HEYNE	Dr. Suat KARAKÜÇÜK
Dr. Douglas Michele TURCO	Dr. Lynn JAEMIESON	Dr. Süleyman Erim ERHAN
Dr. Dursun KATKAT	Dr. M. Zahit SERARSLAN	Dr. Süleyman MUNUSTURLAR
Dr. Duygu DEMİREL	Dr. Mehmet DEMİREL	Dr. Süleyman Murat YILDIZ
Dr. Eddie T.C. LAM	Dr. Mehmet GÜÇLÜ	Dr. Sümmani EKİCİ
Dr. Elif AYDIN	Dr. Mehmet GÜL	Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU
Dr. Elif BOZYİĞİT	Dr. Mehmet M. YORULMAZ	Dr. Tennur YERLİSU LAPA
Dr. Elif KARAGÜN	Dr. Mehmet ÖZDEMİR	Dr. Timuçin GENCER
Dr. Emine BAL	Dr. Mehmet Yalçın TAŞMEKTEPLİGİL	Dr. Togay ULUÖZ
Dr. Emrah ATAY	Dr. Mehmet YAZICI	Dr. Tonguç Osman MUTLU
Dr. Emre BELLİ	Dr. Melih Nuri SALMAN	Dr. Tuba SEVİL
Dr. Ercan ZORBA	Dr. Melike ESENTAŞ	Dr. Turgay BİÇER
Dr. Ercüment ERDOĞAN	Dr. Menderes KABADAYI	Dr. Turgay ÖZGÜR
Dr. Erdal ZORBA	Dr. Menşure AYDIN	Dr. Turgut KAPLAN
Dr. Erkan ÇETİNKAYA	Dr. Meriç ERASLAN	Dr. Türkan Nihan SABIRLI
Dr. Ersin ESKİLER	Dr. Mert AYDOĞMUŞ	Dr. Uğur ABAKAY
Dr. Esin Esra ERTURAN	Dr. Mert ERKAN	Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU
Dr. Evren TERCAN	Dr. Merve Beyza AKGÜL	Dr. Umut D. BAŞOĞLU
Dr. Eyyup YILDIRIM	Dr. Metin ARGAN	Dr. Ümid KARLI

2. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi

Dr. Faik ARDAHAN	Dr. Metin ŞAHİN	Dr. Ümit Doğan ÜSTÜN
Dr. Fatih HAZAR	Dr. Metin YAMAN	Dr. Ümit KESİM
Dr. Fatih MURATHAN	Dr. Milovan BRATIC	Dr. Ünal TÜRKÇAPAR
Dr. Fatih YAŞARTÜRK	Dr. Mine MÜFTÜLER	Dr. Varol TUTAL
Dr. Fatih YENEL	Dr. Murat ŞENTUNA	Dr. Veli Onur ÇELİK
Dr. Fatma SAÇLI	Dr. Murat TURGUT	Dr. Velittin BALCI
Dr. Ferman KONUKMAN	Dr. Murat UYGURTAŞ	Dr. Volkan UNUTMAZ
Dr. Feyza Meryem KARA	Dr. Mustafa Ferit ACAR	Dr. Yalçın TAŞMEKTEPLİĞİL
Dr. Funda AKCAN	Dr. Mustafa GÜMÜŞ	Dr. Yavuz Selim AĞAOĞLU
Dr. Funda KOÇAK	Dr. Mustafa KARAHAN	Dr. Yavuz YILDIZ
Dr. Gazanfer DOĞU	Dr. Mustafa YAŞAR ŞAHİN	Dr. Yeliz İLGAR
Dr. Gökhan ACAR	Dr. Mustafa YILDIZ	Dr. Yeşim KURUOĞLU
Dr. Gökhan BAYRAKTAR	Dr. Mutlu TÜRKMEN	Dr. Yeter Aytül Dağlı EKMEKÇİ
Dr. Gökmen KILINÇARSLAN	Dr. Müberra ÇELEBİ	Dr. Yunus YILDIRIM
Dr. Gül Eda BURMAOĞLU	Dr. Müge AKYILDIZ	Dr. Yusuf CAN
Dr. Gülsüm BAŞTUĞ	Dr. Mürsel BİÇER	Dr. Yücel OCAK
Dr. Güner EKENCİ	Dr. Müslüm BAKIR	Dr. Zafer ÇİMEN
Dr. Güney ÇETİNKAYA	Dr. Necati CERRAHOĞLU	Dr. Zekeriya GÖKTAŞ
Dr. H. Bayram TEMUR	Dr. Nefertiti WALKER	Dr. Zeki COŞKUNER
Dr. Hakan KATIRCI	Dr. Nefise BULGU	Dr. Zeynep ONAĞ
Dr. Hakan KOLAYIŞ	Dr. Nenad STOJILJKOVIC	Dr. Zinnur GEREK
Dr. Hakan Salim ÇAĞLAYAN	Dr. Nevzat MİRZEOĞLU	Dr. Ziya BAHADIR
Dr. Hakan SUNAY	Dr. Oğuz ÖZBEK	

Hakem Kurulu

Dr. A. Azmi YETİM	Dr. Güney ÇETİNKAYA	Dr. Pınar GÜZEL
Dr. Ali Selman ÖZDEMİR	Dr. Halil SAROL	Dr. Recep SOSLU
Dr. Ali ÖZKAN	Dr. Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ	Dr. Rıza DARENDELİOĞLU
Dr. Aslı YÜZGENÇ	Dr. Hüseyin ÇEVİK	Dr. Sabri KAYA
Dr. Aydoğan AYDOĞDU	Dr. Hüseyin GÖKÇE	Dr. Seçkin DOĞANER
Dr. Betül BAYAZIT	Dr. Hüseyin GÜMÜŞ	Dr. Sefa Şahan BİROL
Dr. Bülent GÜRBÜZ	Dr. Hüseyin ÖZTÜRK	Dr. Sırrı Cem DİNÇ
Dr. Dilşad ÇOKNAZ	Dr. İrfan YILDIRIM	Dr. Sonnur KÜÇÜK KILIÇ
Dr. Duygu DEMİREL	Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK	Dr. Tennur YERLİSU LAPA
Dr. Elif AYDIN	Dr. Kubilay ÖCAL	Dr. Tuba SEVİL
Dr. Emine BAL	Dr. Mehmet DEMİREL	Dr. Türkan Nihan SABIRLI
Dr. Emine ÇAĞLAR	Dr. Melike ESENTAŞ	Dr. Umut D. BAŞOĞLU
Dr. Erman ÖNCÜ	Dr. Meryem Akoğlan KOZAK	Dr. Utku IŞIK
Dr. Ersan TOLUKAN	Dr. Metin ARGAN	Dr. Ümit Doğan ÜSTÜN
Dr. Evren TERCAN	Dr. Murat AKYÜZ	Dr. Ümit KESİM
Dr. Ezgi ERTÜZÜN	Dr. Murat TAŞ	Dr. Velittin BALCI
Dr. Fahri AKÇAKOYUN	Dr. Murat UYGURTAŞ	Dr. Yavuz TAŞKIRAN
Dr. Faik ARDAHAN	Dr. Mutlu TÜRKMEN	Dr. Yavuz YILDIZ
Dr. Fatih YAŞARTÜRK	Dr. Müberra ÇELEBİ	Dr. Yeliz İLGAR
Dr. Feyza Meryem KARA	Dr. Müge AKYILDIZ	Dr. Yeşim KURUOĞLU
Dr. Funda AKCAN	Dr. Oğuz ÖZBEK	Dr. Zafer ÇİMEN
Dr. Funda KOÇAK	Dr. Osman GÜMÜŞGÜL	Dr. Ziya BAHADIR
Dr. Gülçin GÖZAYDIN	Dr. Özkan IŞIK	

Ödül Kurulu**Dr. Mehmet DEMİREL** (Ödül Kurulu Başkanı)

DAVETLİ KONUŞMA METİNLERİ

SÖZEL BİLDİRİLER

TÜRKÇE SÖZEL BİLDİRİLER

ALKOL VE MADDE BAĞIMLILIĞI TEDAVİSİ GÖREN BİREYLERİN GÖRÜŞLERİNE GÖRE SERBEST ZAMAN AKTİVİTELERİNİN ALKOL VE MADDE BAĞIMLILIĞI TEDAVİ SÜRECİNDEKİ ROLÜ

¹Sinan Ertunc, ¹Funda Koçak

¹Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : *sinan__ertunc@hotmail.com, fkocak@ankara.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı, Ankara'daki özel bir psikiyatri hastanesinin AMATEM bölümünde alkol ve madde bağımlılığı tedavisi gören bireylerin serbest zaman aktivitelerini relapsa (nüksetme) karşı önleyici bulup bulmadıklarına ilişkin görüşlerini belirlemektir.

Yöntem: Araştırmada nitel araştırma değerlerinden fenomenoloji kullanılmıştır. Çalışma grubunu oluşturmak için amaçlı örnekleme yöntemlerinden ölçüt örnekleme yöntemi seçilmiştir. Araştırma Ankara'da Özel Bir Psikiyatri hastanesinin AMATEM bölümünde tedavi gören 20 katılımcıyla yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılarak yapılmıştır. Verilerin analizinde tematik analiz yöntemi kullanılmıştır.

Bulgular: Çalışmada katılımcılar, serbest zaman aktivitelerini alkol ve madde bağımlılığının tedavisinde önleyici, tedavi edici ve unutturucu olarak görmektedir. Yapılan analizler sonrasında 4 ana tema ve 4 alt tema oluşturulmuştur. Bu bağlamda birinci tema "İlk Tanışma: Bağımlılığın Kıyısında", ikinci tema "Ona Bir Anlam Yüklüyorum", üçüncü tema ise "Sosyal Yaşam ve Serbest Zaman Kullanımındaki Değişiklikler" ve bu tema içerisinde yer alan 2 adet alt tema "Yaşamım Değişiyor" ve "Serbest Zamanı Kullanımım Farklılaşıyor" şeklindedir. Son olarak "Başa Çıkma Stratejisi Olarak Serbest Zaman" ana teması için oluşturulan 2 adet alt başlık ise "Öz-yeterliğim Artıyor" ve "Bağımlılıkla Mücadele İçin Serbest Zaman Etkinlikleri: Relapsta Azalma" şeklindedir.

Sonuç: Araştırmanın sonuçlarına göre, katılımcıların görüşleri Bilişsel Davranışçı Model bağlamında incelendiğinde, serbest zaman etkinliklerini etkili başa çıkma stratejisi olarak gören katılımcıların öz-yeterliklerinde bir artış algıladıkları, bu durumda tedavi sürecindeki kazanımların sürdürülmesi ve sonrasında yaşanabilecek relapsa karşı önleyici olabileceği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Alkol ve Madde Bağımlılığı - Serbest Zaman - Fiziksel Aktivite

THE ROLE OF LEISURE ACTIVITIES IN ALCOHOL AND SUBSTANCE ADDICTION TREATMENT PROCESS ACCORDING TO THE OPINIONS OF INDIVIDUALS TREATED WITH ALCOHOL AND SUBSTANCE ADDICTION

Introduction and Aim : The aim of this study was to determine the opinions of individuals who were treated for alcohol and drug addiction in a private psychiatric hospital in Ankara.

Method : In the research, phenomenology was used in the qualitative research values. The criterion sampling method was chosen from the purposeful sampling methods to create the study group. The study was carried out using semi-structured interview form with 20 participants who were treated in AMATEM department of a private psychiatric hospital in Ankara. Thematic analysis method was used for data analysis.

Findings : In the study, participants see that their free time activities are preventive, curative and ineffective in the treatment of alcohol and drug addiction. After the analysis, 4 main themes and 4 sub-themes were created. In this context, the first theme is "First Meeting: On the Edge of Addiction", the second theme is "I Make a Sense of It", the third theme is "Changes in Social Life and Leisure" and 2 subthemes in this theme are "My Life Is Changing" and "My Leisure Usage Is Differentiating". Finally, two sub-headings for the main theme of "Leisure as Coping Strategy" are "My Self-Efficacy is Increasing" and "Leisure Activities for Fighting Addiction: Relapse Decrease".

Conclusion : According to the results of the study, when the opinions of the participants are examined in the context of the Cognitive Behavioral Model, it can be said that the participants who perceive the leisure time activities as an effective coping strategy perceive an increase in their self-efficacy, in this case the continuation of the gains in the treatment process and the prevention against the relapse that may occur after.

Keywords : Alcohol and Substance Addiction - Leisure Time - Physical Activity

MİLLİ TAKIM DÜZEYİNDEKİ ELİT KAYAKÇILARIN SPORCU BAĞLILIK DÜZEYLERİN İNCELENMESİ***¹Mehmet Haluk Sivrikaya, ¹Yunus Sinan Biricik****¹Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Erzurum***Email :** *haluk@atauni.edu.tr, sinan.biricik@atauni.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Sporcu bağlılığı, spor ortamındaki sürekli, tutarlı ve olumlu bilişsel-duygusal deneyim olarak tanımlanmakta ve genel yapısında inanç, çaba, enerji ve haz gibi kavramları içermektedir. Bu çalışmanın amacı milli takım düzeyindeki elit kayakçıların sporcu bağlılıklarının incelenmesidir.

Yöntem: Çalışmaya alp disiplini, kayakla atlama, kayaklı koşu, biathlon ve snowboard branşlarında milli takımlarda görev alan 51 kadın, 75 erkek olmak üzere toplam 126 sporcu gönüllü olarak katılmıştır. Araştırmada veri elde etmek amacıyla; Lonsdale, Hodge ve Jackson (2007) tarafından geliştirilen, Türkçeye Kelecek ve ark. (2018) tarafından uyarlanmış 16 soru 4 alt boyuttan (güven, adanmışlık, dinçlik, coşku) oluşan "sporcu bağlılığı ölçeği" kullanılmıştır. Elde edilen verilerin değerlendirilmesinde SPSS programında frekans, bağımsız grupta t- testi ve tek yönlü varyans analizi (Anova), farklılığın hangi gruptan kaynaklandığını bulmak için de Tukey testi yapılmıştır.

Bulgular: Çalışmaya katılanların cinsiyetlerine göre sporcu bağlılık alt boyutlarının karşılaştırılmasında; güven ($p=,211$) ve dinçlik ($p=,377$), alt boyutlarında anlamlı farklılığa rastlanmazken; adanmışlık ($p=,028$) ve coşku ($p=,049$) alt boyutunda anlamlı farklılıklara rastlanmıştır.

Sonuç: Araştırma sonuçlarına göre kadın sporcuların erkek sporculara oranla adanmışlık ve coşku alt boyutlarında daha yüksek sporcu bağlılığına sahip oldukları tespit edilmiştir. Sporcu bağlılık etkenlerinin belirlenmesi ile elit kayakçılarda başarı düzeyinin artırılacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Bağlılık - Sporcu Bağlılığı - Elit Kayakçı

ANALYSIS ON THE LEVEL OF ATHLETIC LOYALTY OF ELITE SKIERS ON THE LEVEL OF NATIONAL TEAM

Introduction and Aim : It is defined that athletic loyalty is the consistent and positive-cognitive and emotional experience in sport environment and it includes notions such as determination, effort, energy and pleasure. In this study, it is aimed at analysing branch loyalty of elite skiers on the level of national team.

Method : 51 females 75 males totally 126 skiers, who are the members of national team in the branches of downhill, ski-jumping, cross country running, biathlon, and snowboard, have voluntarily take part in this study. In the aim of collecting data; Athletic loyalty scale, which is developed by Lonsdale, Hodge and Jackson (2007), translated into Turkish by Kelecek et.al including 16 questions with 4 sub-dimension (trust, devotion, strength and enthusiasm), has been used. Collected data has been evaluated by the frequency of SPSS and t-test for independent groups, one-way variance analysis (Anova) and Tukey test for finding out the source of difference in the groups.

Findings : In the comparison of subdimensions of athletic loyalty in respect of gender: it has been found out no significance in trust ($p=,211$) and strength ($p=,377$) while subdimension of devotion ($p=,028$) and enthusiasm ($p=,049$) have significance.

Conclusion : According to results: It has been found out that female athletes have higher athletic loyalty in the subdimensions of devotion and enthusiasm. It is thought that elite skiers could be more successful thanks to designating the factors of athletic loyalty.

Keywords : Loyalty - Athletic Loyalty - Elite Skiers

SPOR BİLİMLERİ ALANINDA ÖĞRENİM GÖREN ÖĞRENCİLERİN BİLİMSEL ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ DERSİNE YÖNELİK TUTUMLARININ İNCELENMESİ**¹Yunus Sinan Biricik***¹Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Erzurum***Email :** *sinan.biricik@atauni.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Üniversiteler, öğrencilerin yaşamları boyunca karşı karşıya gelebilecekleri problemlerin çözümüne yönelik bilgi ve becerilerini geliştirmek adına eğitim müfredatına Bilimsel Araştırma Yöntemleri dersini dâhil etmişlerdir. Bu araştırmanın amacı, spor bilimleri alanında öğrenim gören öğrencilerin müfredatlarında zorunlu ders olarak yer alan, bilimsel araştırma yöntemleri dersine yönelik tutumlarının incelenmesidir.

Yöntem: Çalışmayı 2016-2017 eğitim öğretim yılı bahar döneminde Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinin; Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Spor Yöneticiliği, Antrenörlük ve Rekreasyon bölümlerinde öğrenim gören 62 kadın ve 106 erkek olmak üzere toplam 168 öğrenci oluşturmaktadır. Araştırmada veriler elde etmek amacıyla; Yaşar (2014) tarafından geliştirilen 20 soru 4 alt boyuttan (bilimsel araştırmanın önemi, bilişsel özgüven, ilgi, günlük yaşantı-mesleki ilgi) oluşan “bilimsel araştırma yöntemleri dersine yönelik tutum ölçeği” kullanılmıştır. Elde edilen verilerin değerlendirilmesinde SPSS programında frekans, bağımsız grupta t-testi ve tek yönlü varyans analizi (Anova), farklılığın hangi gruptan kaynaklandığını bulmak için de Tukey testi yapılmıştır.

Bulgular: Çalışmaya katılanların bölümlerine göre bilimsel araştırma yöntemleri dersine yönelik tutum alt boyutlarının karşılaştırılmasında; günlük yaşantı-mesleki ilişki ($p=,026$), alt boyutunda anlamlı farklılığa rastlanmıştır.

Sonuç: Araştırma sonuçlarına göre antrenörlük bölümü öğrencilerinin, rekreasyon bölümü öğrencilerine oranla Bilimsel Araştırma Yöntemleri dersine yönelik daha fazla olumlu tutum sergiledikleri tespit edilmiştir. Bilimsel araştırma yöntemleri dersine ait araştırmalar incelenerek öğrencilerin elde edeceği kazanımlar çerçevesinde derse yönelik olumlu tutum düzeyleri geliştirilebilir.

Anahtar Kelimeler : Bilimsel Araştırma Yöntemi - Tutum - Spor Bilimleri

INVESTIGATING ATTITUDES OF THE STUDENTS AT THE DEPARTMENT OF SPORT SCIENCES TOWARDS THE COURSE OF SCIENTIFIC RESEARCH METHODS

Introduction and Aim : Universities have included the course of Scientific Research Methods into the curriculum to improve knowledge and skills related to solutions to the problems which students are likely to encounter during lifetime. The purpose of this study is to identify attitudes towards the course of Scientific Research Methods, which is a must-course for the students at the department of sport sciences.

Method : The participants are comprised of 168 students, 62-female and 106-male, who were studying at the departments of Physical Education and Sports Teaching, Sports Management, Coaching Education and Recreation at the Faculty of Sport Sciences, Atatürk University, in the spring term, the 2016-2017 academic year. In order to collect data, "the questionnaire of attitudes towards the course of Scientific Research Methods" developed by Yaşar (2014) and consisted of 20 questions and 4 sub-dimensions (importance of scientific research, cognitive confidence, interest, daily routine-vocational interest) was used. While analyzing the data obtained, frequency, T-test within independent groups and one way variance analysis (Anova), in SPSS program, were applied. Also, to find out from which group the differentiation arises, Tukey test was done.

Findings: In terms of the departments of the participants in the study, when the sub-dimensions on attitudes towards the course of Scientific Research Methods were compared, in daily routine-vocational interest sub-dimension, significant differences were seen.

Conclusion: According to the research results, it has been determined that the students at the department of Coaching Education exhibit more positive attitudes towards the course of Scientific Research Methods than those at the department of Recreation. By examining the researches on the course of Scientific Research Methods, within the scope of the outcomes the students will attain, positive attitude levels towards the course can be developed.

Keywords : Scientific Research Method - Attitude - Sport Sciences

BOŞ ZAMAN TATMİNİ, YAŞAM TATMİNİ VE MUTLULUKTA SOSYAL MEDYA BAĞLILIĞININ ROLÜ***¹Türkan Nihan Sabırlı, ¹Metin Argan, ²Gözde Yetim, ¹Ansay Hızal****¹Eskişehir Teknik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir**²Anadolu Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eskişehir***Email :** *tnsabirli@eskisehir.edu.tr, margan@eskisehir.edu.tr, gozdeey03@hotmail.com, ansayhizal@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Teknolojik ilerlemeler ile birlikte sosyal medya kullanıcılarının artması bu alanda çeşitli araştırmaların yapılmasına olanak sağlamıştır. Bu çalışmanın amacı, bireylerin sosyal medya bağlılığı ile boş zaman tatminleri, yaşam tatminleri ve mutlulukları arasındaki ilişkiyi incelemektir.

Yöntem: Araştırma verileri Eskişehir ilinden kolayda örnekleme yöntemi kullanılarak toplanmıştır. Araştırma katılımcılarını, 50 yaş ve üzeri sosyal medya kullanan 150 kişi oluşturmaktadır. Elde edilen verilerin geçerlik ve güvenirlik analizi yapılarak, ardından doğrulayıcı faktör analizi (DFA) ve yapısal eşitlik modellemesi (YEM) uygulanmıştır.

Bulgular: Analizler sonucunda araştırma modelinin uyum indekslerinin literatürde ön görülen değerler ($X^2= 390,70$; $df= 222$; $X^2/df= 1,76$; $GFI=0,81$; $NNFI=0,94$; $CFI=0,95$; $IFI =0,95$; $SRMR= 0,064$; $RMSEA =0,071$) aralığında veya bu aralıklara yakın olduğu ortaya çıkmıştır. Bunun yanında, ölçeğin alt boyutları için CR değerleri ,83 ile ,88 arasında, AVE değerleri ise ,56 ile ,65 arasında değişmektedir.

Sonuç: Araştırma sonucunda elde edilen veriler doğrultusunda, bireylerin sosyal medya bağlılıkları ile boş zaman tatmini, yaşam tatmini ve mutlulukları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki olduğu ortaya çıkmıştır.

Anahtar Kelimeler : Sosyal Medya Bağlılığı - Boş Zaman Tatmini – Mutluluk

THE ROLE OF SOCIAL MEDIA ENGAGEMENT IN LEISURE SATISFACTION, LIFE SATISFACTION AND HAPPINESS

Introduction and Aim : Along with technological advances, the increase in the number of social media users allowed various research to be carried out in this area. The aim of this study is to examine the relationship among individuals' social media engagement, leisure satisfaction, life satisfaction and happiness.

Method: The research data were collected from Eskisehir province by using convenience sampling method. The survey participants consisted of 150 people using social media aged 50 and over. The validity and reliability of the data were analyzed and then confirmatory factor analysis (CFA) and structural equation modeling (SEM) were applied.

Findings: As a result of the analyzes, it was found that the fit indices of the research model were within the range of values or close ($\chi^2= 390,70$; $df= 222$; $\chi^2/df= 1,76$; $GFI=0,81$; $NNFI=0,94$; $CFI=0,95$; $IFI =0,95$; $SRMR= 0,064$; $RMSEA =0,071$) predicted in the literature. In addition, the CR values for the subscales of the scale ranged from 83 to 88, and the AVE values ranged from 56 to 65.

Conclusion: According to the data obtained from the research, it was found that there was a statistically significant relationship among the social media engagement, leisure satisfaction, life satisfaction and happiness.

Keywords: Social Media Engagement - Leisure Satisfaction - Happiness

GIDA İNTOLERANSININ 30-45 YAŞ ARASI SEDANter BİREYLER ÜZERİNDEKİ FİZİKSEL VE RUHSAL ETKİLERİ***¹Rasim Tokuç, ²Haluk Saçaklı, ¹Aliye Menevşe****¹Esenyurt Üniversitesi İstanbul**²Gelişim Üniversitesi İstanbul***Email :** *rsmtkc@gmail.com, info@haluksacaklı.com, aliyemenevse@hotmail.com*

Giriş ve Amaç: Araştırmanın amacı 30-45 yaş arası sedanter bireylerde gıda intoleransı'nın sebep olduğu fiziksel ve ruhsal durumların tespit edilmesidir. Gıda intoleransı'nın fiziksel ve ruhsal olarak kişiler üzerinde birçok olumsuz etkileri bulunmaktadır. Bu etkilerin tespit edilmesi kişilerin yaşam kaliteleri üzerinde olumlu etkiler sağlayabilir.

Yöntem: Bu çalışmada deneysel araştırma modeli kullanılmıştır. Bu araştırmanın evreni 2017 yılında İstanbul ilinde bulunan uluslararası geçerliliği olan özel bir şirkette gıda intolerans testi uygulanmış 48 kişi oluşturmaktadır. Yapılan örneklem testi sonuçlarına göre n=40,296 kişi örneklem grubunu temsil etmiştir. Bu kapsamda araştırmaya gönüllü katılan 20 kadın 20 erkek toplam 40 kişi örneklem grubunu oluşturmuştur. Araştırmada veri toplamak amacıyla Kişisel bilgi formu, "Gıda İntoleransı Etki Anketi", "Uluslararası Fiziksel Aktivite Değerlendirme Anketi" ve "SF 36 Uluslararası Yaşam Kalitesi Ölçeği" kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesi ve analizinde SPSS 22.0 istatistik paket programında frekans analizi, ortalama ve standart sapma hesaplamalarıyla, farklılık analizlerinde nonparametrik yöntemler arasında yer alan Mann Whitney U testi kullanılmıştır. Yüzdelerik veri dağılımlarında Ki Kare testi kullanıldı. Veriler %95 güven aralığında ve %5 anlamlılık düzeyinde değerlendirilmiştir.

Bulgular: Çalışmamızın bulgular kısmında; "Baş ağrısı yaşamaya başladım" sorusuna $X^2= 5,227$, $p= ,022$, ($p<0.05$), kadınlar erkeklere göre daha pozitifler ve baş ağrısı yaşamaya başlamadıklarını ifade etmektedirler. Ancak "Yemek sonrası Gaz şikayetlerim azaldı", ifadesine kadın ve erkeklerin çoğunluğunun katılmadığı ve kadınların katılmama eğilimlerinin erkeklerden fazla olduğu ve $X^2= 10,390$, $p= ,016$, ($p<0.05$) değerinde anlamlı bir farklılık olduğu görülmüştür. Kadın ve erkeklerin bu şikayetlerinde azalma olmadığı tespit edilmiştir.

Sonuç: Çalışmamızda verilen cevaplarda olumlu sonuçların alındığı kendilerini daha enerjik hissettikleri, baş ağrılarında azalma olduğu hatta baş ağrısı yaşamamaları, uyku kalitelerindeki artışlar, yemek sonraları uyku isteklerindeki azalmalarda olumlu etkilerinin olduğu ancak kadın ve erkeklerde yemek sonrası gaz şikayetlerinin azalmaması yönünde cevaplar yüksek çıktığı görülmüştür. Çıkan olumlu cevapların yaşamlarında daha olumlu hissetmeleri yönünde ruhsal etkilerin olduğu kanısındayız. Gaz şikayetlerin de farklı fizyolojik etkilerin olabileceği düşüncesindeyiz

Anahtar Kelimeler: Gıda İntoleransı, - Alerji - Gıda Alerjisi

THE PHYSICAL AND SPIRITIVE EFFECTS OF FOOD INTOLERANCE ON THE SEDANTER INDIVIDUALS BETWEEN 30-45

Introduction and Aim : The aim of the study was to determine the physical and mental conditions caused by food intolerance in sedentary individuals aged 30-45 years. Food intolerance has many negative effects on people physically and mentally. Detecting these effects may have a positive effect on the quality of life of individuals.

Method: In this research, experimental research model was used. The population of this study consisted of 48 people who were tested for food intolerance in a private company with international validity in 2017 in Istanbul. According to the results of the sample test, n = 40,296 people represented the sample group. In this context, 40 women and 20 men were included in the study. A personal information form,, Food Intolerance Impact Questionnaire Ar, uştur International Physical Activity Assessment Questionnaire kişi and erkek SF 36 International Quality of Life Scale Bu were used. In the evaluation and analysis of the data, SPSS 22.0 statistical package program was used for frequency analysis, mean and standard deviation calculations and Mann Whitney U test which is one of the nonparametric methods in the difference analysis. Chi-square test was used in percentage data distribution. Data were evaluated at 95% confidence interval and 5% significance level.

Findings : In the findings of our study; $X^2 = 5.227$, $p = ,022$, ($p < 0.05$), women are more positive than men and they do not start having headache. However, there was a significant difference in the value of $X^2 = 10,390$, $p = ,016$, ($p < 0.05$). There was no decrease in these complaints of men and women.

Conclusion : In the answers given in our study, positive results were found to be more energetic, headache decreased or even headache, sleep quality increases, after the meal has a positive effect in decreasing sleep requests, but men and women in the aftermath of gas complaints in the reduction in response to high responses were observed. We believe that the positive responses have psychological effects to make them feel more positive in their lives. We believe that there may be different physiological effects of gas complaints.

Keywords : Food Intolerance, - Allergy, - Food Allergy

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE SERBEST ZAMAN KATILIMI, ÖZNEL ZİNDELİK VE YAŞAM KALİTESİ**¹Sonnur Küçük Kılıç**

¹Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, Erzincan

Email : sonnur.kucukkilic@erzincan.edu.tr

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı, üniversite öğrencilerinin serbest zaman katılımı, öznel zindelik ve yaşam kalitesi düzeylerini bazı değişkenlere göre incelemek ve aralarındaki ilişkiyi belirlemektir.

Yöntem: Araştırmanın çalışma grubunu, üniversitede öğrenim gören 317 (121 kadın, 196 erkek) öğrenci oluşturmaktadır. Öğrencilerin yaş ortalaması 21.42 ± 2.90 'dır. Veri toplama aracı olarak 'Öznel Zindelik Ölçeği (ÖZÖ)' ve 'Dünya Sağlık Örgütü Yaşam Kalite Ölçeği-Kısa Formu (WHOQOL-BREF)' kullanılmıştır. Verilerin analizinde; betimsel istatistik yöntemler, t-testi, ANOVA ve Pearson Correlation testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların öznel zindelik ve yaşam kalitesi algıları orta seviyededir. Öğrencilerin yaşam kalitesi algıları cinsiyet değişkenine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmazken, öznel zindelik algıları ise anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Katılımcıların öznel zindelik ve yaşam kalitesi algıları aktif olarak (lisanslı) spor yapma durumu, gelir, serbest zamanı değerlendirme biçimi ve rekreatif aktivitelere katılım sıklığı (RAKS) değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Diğer yandan ÖZÖ ve WHOQOL-BREF'den alınan puanlar arasındaki korelasyon katsayısı, öznel zindelik ve yaşam kalitesi arasında pozitif yönde ve orta düzeyde anlamlı bir ilişki olduğunu göstermektedir.

Sonuç: Araştırma sonuçları, aktif olarak (lisanslı) spor yapan, geliri yüksek olan ve serbest zaman etkinliklerine katılan bireylerin öznel zindelik ve yaşam kalitesi düzeylerinin yüksek olduğunu göstermektedir. Diğer yandan serbest zamanda özellikle sportif, sosyal ve açık alanda yapılan etkinliklere katılımın öznel zindelik ve yaşam kalitesi üzerinde olumlu etkisinin olduğu belirlenmiştir. Ayrıca katılımcıların öznel zindelik algıları arttıkça yaşam kalitesi düzeyleri de artmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Öznel zindelik - serbest zaman katılımı - yaşam kalitesi

LEISURE TIME PARTICIPATION, SUBJECTIVE VITALITY AND LIFE QUALITY OF UNIVERSITY STUDENTS

Introduction and Aim : The aim of this research was to examine the leisure time participation, subjective vitality and life quality levels of university students according to some demographic variables and determine the relation between them.

Method: A sample of 317 (121 female and 196 male) students who studying at university provided responses. The mean age of the students was 21.42 ± 2.90 . 'Subjective Vitality Scale' and 'World Health Organization Quality of Life Instrument (WHOQOL-BREF)' were administered on the participants. Descriptive statistical methods, t-test, ANOVA and correlation analyses were used in the data analysis.

Findings: Subjective vitality and life quality perceptions of the participants was at middle level. While the participants' life quality perceptions did not differ significantly according the gender, subjective vitality perceptions differed significantly. Subjective vitality and life quality perceptions of the participants differed significantly according to actively engage in sports, income, evaluation style of leisure time and participation frequency for recreational activities. In addition, middle and positive correlation was observed between subjective vitality and life quality.

Conclusion: The results of the research showed that individuals who engaged in sport actively, had high income and participated in leisure time activities had a high subjective vitality and life quality perception. It had been determined that participation of sports, social and outdoor activities in leisure time had a positive effect on subjective vitality and life quality perceptions. In addition, as the subjective vitality of the participants increases, the level of life quality also increases.

Keywords : Subjective vitality - leisure time participation - life quality

İNSANLAR EKSTREM SPORLARA NEDEN KATILIR?***¹Erkan Karayel, ¹İlhan Adiloğulları, ¹Canan Doğan****¹Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Çanakkale**Email : erkan_karayel@hotmail.com, ilhanadilogullari@gmail.com, canan_dogan1313@hotmail.com*

Giriş ve Amaç: Ekstrem sporlar diğer spor branşlarından farklı olarak kendine özgü bir uygulama ve cazibe alanı oluşturması nedeni ile bu sporlara ilgi ve katılım gün geçtikçe artmaktadır. Bu bağlamda çalışmanın amacı; ekstrem sporlara katılımı etkileyen faktörlerin sistematik olarak araştırılmasıdır. Ekstrem sporlar sıradan olmayan, bazen bir kez tekrarlanan, içerisinde tehlike, mücadele ve macera barındıran rekreatif etkinliklerdir (Kenneth P Burres MD. 2009) Ekstrem spor kavramı literatürde riskli spor, yüksek riskli spor, macera sporları, hareket sporları ve adrenalin sporları gibi oldukça değişik biçimlerde adlandırılmaktadır. Ekstrem sporlar havada, karada ve suda olmak üzere üç alanda gerçekleştirilmektedir.

Yöntem: Çalışma kapsamında ekstrem sporlara katılımı etkileyen faktörlerin derlenmesi gerçekleştirilmiştir. Çalışma var olan durumu ortaya koyması açısından betimsel modeli içermektedir.

Bulgular: görüldüğü yıllar 1980'lerdir ve Türkiye'de ilk görülen ekstrem spor branşı kay kay olarak bilinen skateboarding'dir. Dünyada ise ekstrem sporların ilk ortaya çıkışı, kökenleri Polinezya'lılara dayanan ve Pasifik Adaları Kültürü'nde yapılan sörf branşına dayanmaktadır. Ekstrem sporlar dikkatle incelendiğinde geleneksel sporlardan oldukça farklılık gösterdiği anlaşılmaktadır. Takım sporlarında kökleşmiş geleneksel değerler örneğin işbirliği, takım çalışması, kişilik oluşumu ve grup mücadelesi gibi özellikler baskınken ekstrem sporlarda ise şiddetli bireysellik, sıra dışılık, meydan okuma ve bir dereceye kadar içten içe saldırganlık barındırma gibi özellikler ön plana çıkmaktadır. Hormonal faktörler, sınırları zorlama isteği, korku, heyecan arama, karakter yapıları gibi faktörler ekstrem sporlara katılımı etkileyen faktörler olarak sayılabilir.

Sonuç: Sonuç olarak bakıldığında; geleneksel düşünce, ekstrem sporlara katılımı fiziksel risk olarak elde edilen heyecan için bir ihtiyaç, kendini kandırmaya dayalı sağlıklı bir aktivite, kontrol ve kesinlik sınırlarının ötesine geçme ihtiyacından kaynaklandığını ifade edilmektedir. Özellikle batılı ülkelerde artan bir ilgiye sebep olan ekstrem sporlara katılım ve bu bağlamda yapılan akademik çalışmaların, Türkiye'de daha fazla akademik çalışmaya odaklanmanın ihtiyaç olduğu gerçeğini ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler : Ekstrem spor - katılım – Duygu

WHY DO PEOPLE PARTICIPATE IN EXTREME SPORTS?

Introduction and Aim: Since extreme sports are different from other sports branches and create a unique area of attraction and attraction, the interest and participation in these sports are increasing day by day. Using a systematic investigation to obtain further research on the factors affecting the reasons why people/athletes participate in extreme sports. Extreme sports are non-ordinary, sometimes repetitive, activities that contain danger, combat and adventure. (Kenneth P Burres MD. 2009) The concept of extreme sports is quite different in the literature such as risky sports, high-risk sports, adventure sports, sports of movement and adrenaline sports. it is called. Extreme sports are carried out in three areas: air, land and water.

Method: Within the scope of the study, more research has been compiled, these different findings will be compared and analysed. The study includes the descriptive model in order to form an unbiased and balanced view.

Findings: Particularly in America and is rapidly spreading in Turkey is seen as a first year of extreme sports, including skateboarding in European countries is known as first seen in 1980 and are the extreme sport of skateboarding in Turkey. In the world, the first emergence of extreme sports is based on the Polynesian-based surfing branch in the Pacific Island Culture. Extreme sports seem to differ considerably from traditional sports. The traditional values that are rooted in team sports such as cooperation, teamwork, personality formation and group struggle are dominant, while in extreme sports, traits such as intense individualism, extraordinary, challenging and to some extent internally aggressive hostility come to the fore. Factors such as hormonal factors, desire to push boundaries, fear, excitement and character structures are important factors in participation in extreme sports.

Conclusion: Traditionally it is thought participation in extreme sports is based on a need for excitement through physical risk, an unhealthy activity based on self-deception, it is due to this need to go beyond the limits of control and certainty. In Western countries there is an increased interest in extreme sports and academic studies to support it. In Turkey more academic studies are required to compile a greater understanding of the research.

Keywords : Extrem sport - participate - emotion

CİDDİ BOŞ ZAMAN AKTİVİTESİNE KATILIMDA CİDDİYET DÜZEYİ AÇISINDAN PSİKOLOJİK İYİ OLUŞ VE MUTLULUK***¹Utku Işık, ¹Arslan Kalkavan, ²Mehmet Demirel****¹Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksek Okulu**²Necmettin Erbakan Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Rekreasyon Yönetimi Bölümü***Email :** *utku.isik@erdogan.edu.tr, arslan.kalkavan@erdogan.edu.tr, mehmetdemirel78@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı ciddi boş zaman katılımcılarının nitelikleri açısından psikolojik iyi oluş ve mutluluk düzeylerini karşılaştırmaktır.

Yöntem: Çalışmanın örneklem grubunu İzmir, Manisa ve Kütahya illerindeki 12 farklı özel halı sahaya en az 8 haftadır düzenli olarak gelen (abone olan) yaş aralığı 17 ile 58 arasında değişen toplam 262 katılımcı oluşturmaktadır. Çalışmanın amacına ulaşabilmesi için Gould ve ark. (2011) tarafından geliştirilen 18 maddelik Serious Leisure Inventory and Measure (SLIM) ölçeği; Diener ve arkadaşları (2009, 2010) tarafından geliştirilmiş “Psikolojik İyi Oluş Ölçeği” ve “Oxford Mutluluk Ölçeği Kısa Formu” kullanılmıştır. SLIM ölçeği bu çalışmada kullanılan örneklem grubu ve etkinlik için geçerlilik ve güvenilirliği test edilmiştir. Ölçeğin yapı geçerliliği için Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) kullanılmıştır. Güvenirlik için ise iç tutarlılık ve madde toplam korelasyon analizlerinden yararlanılmıştır. Ayrıca yakınsak geçerlik için öncelikle faktör yük değerleri incelenmiş daha sonra ortalama varyans (AVE) ve yapı güvenirliliği (CR) değerleri hesaplanmıştır. 262 katılımcının SLIM’e vermiş oldukları yanıtlar doğrultusunda Ward yöntemiyle birleştirilmiş hiyerarşik kümeleme analizinden faydalanılmıştır. Sonuçlar örneklem grubunun iki kümede toplandığını göstermiştir. Bu aşamada kümeler adlandırılmış ve yüksek düzey ciddilik ve orta düzey ciddilik olarak belirlenmiştir. Gruplar belirlendikten sonra gruplar arasında psikolojik iyi oluş ve mutluluk düzeyleri açısından farklılık olup olmadığı Bağımsız Gruplarda t-testi ile analiz edilmiştir.

Bulgular: Analiz sonuçlarına göre yüksek düzey ciddi olarak adlandırılmış grubun sahip olmuş olduğu psikolojik iyi oluş düzeyleri orta düzey ciddi olan gruba göre anlamlı bir şekilde daha yüksek ortalamalara sahiptir ($p<0,05$). Ayrıca yüksek düzey ciddi olarak adlandırılmış grubun sahip olmuş olduğu mutluluk düzeyinin orta düzey ciddi olan gruba göre anlamlı bir şekilde daha yüksek ortalamalara sahip olduğu anlaşılmaktadır ($p<0,05$).

Sonuç: Sonuç olarak ciddi boş zaman aktivitesindeki ciddilik seviyesi katılımcıların psikolojik iyi oluş ve mutluluk düzeylerini önemli bir şekilde etkilemektedir. Ciddi boş zaman aktivitesine daha ciddi katılanlar daha az ciddi katılanlara oranla kendilerini hem psikolojik olarak iyi hem de daha mutlu hissetmektedirler.

Anahtar Kelimeler : Ciddi Boş Zaman - Psikolojik İyi Oluş – Mutluluk

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND HAPPINESS IN TERMS OF THE DENSITY OF PARTICIPATION IN SERIOUS LEISURE

Introduction and Aim : The purpose of this study is to compare the levels of psychological well-being and happiness in terms of the qualifications of serious leisure participants.

Method : The sample group of the study consisted of 262 participants, enrolled different 12 astro pitch organisations and participated regularly for 8 weeks, ranging from 17 to 58 in Izmir, Manisa and Kutahya. In order to reach to aim of study, 18-item Serious Leisure Inventory and Measure (SLIM) scale (Gould et al,2011), Psychological Well-being Scale and "Oxford Happiness Scale Short Form were used. The SLIM scale was tested for its validity and reliability for the sample group and activity used in this study. Confirmatory Factor Analysis (CFA) was used for construct validity of the scale. Internal consistency and item total correlation analyzes were used for reliability. In addition, factor load values were examined for convergent validity, then mean variance (AVE) and structure reliability (CR) values were calculated. Based on the answers of 262 participants to SLIM, a hierarchical clustering analysis combined with the Ward method was used. The results showed that the sample group was collected in two clusters. At this stage, clusters were named and high level seriousness and moderate level seriousness were determined. After the groups were determined, whether there was a difference between the groups in terms of psychological well-being and happiness levels was analyzed by t-test in Independent Groups.

Findings : According to the results of the analysis, the psychological well-being levels of the high-level seriousness named group were significantly higher than the moderate-level seriousness group. Moreover, it is understood that the level of happiness of the high- level seriousness named group has significantly higher averages than the moderate-level group

Conclusion : As a result, the severity of serious leisure activity significantly affects the psychological well-being and happiness levels of the participants.

Keywords : Serious Leisure - Well-being - Happiness

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLERİNİN NOMOFOBİ DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ**Özge Ercan, Nedim Tekin***¹Sinop Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Sinop***Email** : oercan@sinop.edu.tr, ntekin@sinop.edu.tr

Giriş ve Amaç: Akıllı telefonların sebep olduğu rahatsızlıkların başında nomofobi sendromu gelmektedir (Beranuy ve ark.,2009; Bragazzi ve Puente,2014). İngilizce “no mobile phobia” kelimelerinden türetilen nomofobi, bireyin cep telefonundan mahrum olma korkusu anlamına gelmektedir. Bireyin telefonu yanında değilken boşluk duygusuna kapılması ya da telefonunu sürekli kontrol etmesi şeklinde obsesif davranışlar sergilemesi ve bazı fiziksel sorunlarla anksiyete belirtileri göstermesi bu sendromun bazı işaretleridir (Bragazzi ve Puente,2014; King ve ark., 2014; Takao ve ark.,2009). Öğrencilere, örgün eğitim içinde zinde yaşam teknikleri ve pratiklerinin eğitimini veren beden eğitimi öğretmenleridir ve beden eğitimi öğretmenlerinin nomofobi düzeyleri bilinmemektedir. Dolayısı ile yapılan bu çalışmayla, beden eğitimi öğretmenlerinin nomofobi düzeylerinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırma, 2018-2019 eğitim öğretim yılında Ankara’da görev yapan 2002 beden eğitimi öğretmeni arasından 336’sına uygulanmıştır. Yıldırım ve Correia’nın (2015) geliştirdikleri ve Yıldırım ve ark. (2016)’nın Türkçe’ye uyarladıkları, 20 madde ve 4 alt boyuttan “Bilgiye Ulaşamama (BU), Cihazdan Yoksunluk (CY), İletişimi Kaybetme(İK), Çevrimiçi Olamama (ÇO)” oluşan 5’li likert tipi nomofobi ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizi için parametrik testlerden cinsiyet değişkeni için t testi, yaş ve hizmet yılı değişkenleri için tek faktörlü ANOVA kullanılmıştır. Yapılan tüm analizlerde anlamlılık düzeyi .05 olarak alınmıştır.

Bulgular: Çalışmada erkek beden eğitimi öğretmenlerinin, kadın beden eğitimi öğretmenlerine göre nomofobi düzeyleri daha fazladır [BU= (t334=-5,58, p<0,05), CY=(t334=-3,41 p<0,05), İK= (t334=-,385 p>0,50), ÇO= (t333=-1,95 p≥0,05)]. Yaşı küçük olan beden eğitimi öğretmenlerinde, yaşı daha büyük beden eğitimi öğretmenlerine göre nomofobik eğilimler daha çok görülmektedir [BU= (F332=19,31,p<0.5), CY=(F332=21,99,p<0.5), İK=(F332=17,24,p<0.5), ÇO=(F331=49,35,p<0.5)]. Hizmet yılı daha az olan beden eğitimi öğretmenlerinin, hizmet yılı daha fazla olan öğretmenlere göre nomofobi düzeyleri daha fazladır [BU= (F333=26,55 p<0.5), CY= (F333=27,84, p<0.5), İK=(F333=27,05, p<0.5), ÇO=(F332=66,26, p<0.5)].

Sonuç: Hem kendi yaşam kalitelerini arttırmaları hem de öğrencilerin nomofobi olmalarını engelleyici tedbir almaları açısından beden eğitimi öğretmenlerinde farkındalık yaratmak gerekmektedir. Bu sendromun akıllı cep telefonu kullanan her insan da görülebileceğinden hareketle nomofobiye ilişkin daha fazla araştırma yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler : Nomofobi - Akıllı Telefon Bağımlılığı - Beden Eğitimi Öğretmenleri

A RESERACH ON THE NOMOPHOBIA LEVELS OF PHYSICAL EDUCATION TEACHERS

Introduction and Aim : Nomofobi syndrome is one of the most common disorders caused by smart phones (Beranuy et al., 2009; Bragazzi and Puente, 2014). The nomophobia, derived from the words “no mobile phobia” means the fear of the individual being deprived of his smart phone. It is a symptom of this syndrome that an individual exhibits obsessive behaviours in the sense that he/she has no sense of emptiness or that he/she checks his/her smart phone constantly and shows some physical problems with anxiety symptoms (Bragazzi and Puente, 2014; King et al., 2014; Takao et al., 2009). They are the physical education teachers who teach the life techniques and practices in formal education but nomophobia levels of these teachers are unknown. Therefore, this study aims to determine the nomophobia levels of physical education teachers.

Method : The research has been applied to 336 out of 2002 PETs working in Ankara in the 2018-2019 academic year. The 5 scale likert type nomophobia scale which has 20 items and 4 sub-dimensions [Inaccessibility to Information(BU), Device Deprivation(CY), Communication Loss(İK) and Inability to be Online(ÇO)] has been used. “t test” for gender variable has been used for parametric tests; “single factor ANOVA” has been used for age/service year variables. The significance level has been taken as 0.05 in all analyzes.

Findings : It is concluded that male PETs have higher levels of nomophobia than female PETs [BU = (t334 = -5.58, p <0.05), CY = (t334 = -3.41 p <0.05), İK = (t334 = -, 385 p > 0.50), ÇO = (t333 = -1.95 p ≥0.05)]. Nomophobic tendencies are more common among younger PETs than older PETs [BU = (F332 = 19.31, p <0.5), CY = (F332 = 21.99, p <0.5), İK=(F332 = 17.24, p <0.5), ÇO = (F331 = 49.35, p <0.5)]. Junior PETs are more likely to have higher nomofobias than senior PETs [BU = (F333 = 26.55 p <0.5), CY = (F333 = 27.84, p <0.5), İK = (F333 = 27.05, p <0.5), ÇO = (F332 = 66.26, p <0.5)].

Conclusion : It is necessary to raise awareness among physical education teachers in order to increase their quality of life and to take precautions to prevent students from becoming nomophobia. It is also recommended that more research on nomophobia should be done since nomophobia can be seen in every person using smart phone.

Keywords : Nomophobia - Smartphones Addiction - PE teachers

VAR'IN TÜRK FUTBOLUNA ETKİLERİ**'Lale Orta,***¹İstanbul Okan Üniversitesi, Uygulamalı Bilimler Fakültesi, İstanbul***Email :** *lale.orta@okan.edu.tr,*

Giriş ve Amaç: Türkiye, VAR'la ilgili İtalya, Almanya, Fransa, Hollanda, Belçika, Amerika Birleşik Devletleri, Katar ve Meksika gibi ülkelerden sonra, FIFA ile VAR (Video Yardımcı Hakem) protokolünü imzalayan 14. ülke olmuştur. Uluslararası Futbol Federasyonları Birliği (FIFA) ve Uluslararası Futbol Birliği Kurulu (IFAB) ile yapılan protokoller çerçevesinde: Türkiye Futbol Federasyonu (TFF), 2018-2019 futbol sezonunda Spor Toto Süper Lig'in tüm müsabakalarında VAR'ın online olarak uygulanmasına karar vermiştir. VAR'ın Türk Futboluna etkilerini ortaya koyabilmek için, Süper Lig'de 2017-2018 futbol sezonunun ilk yarı istatistikleri ile VAR'ın uygulandığı 2018-2019 futbol sezonunun ilk yarı istatistikleri karşılaştırılarak VAR'ın Türk futboluna etkileri açısından bazı bulgulara ulaşılmaya çalışılmıştır.

Yöntem: Çalışmada, kaynak tarama tekniği kullanılmış olup konuyla ilgili kaynaklar taranmış ve değerlendirme yapılmıştır. VAR'ın Türk Futboluna Etkilerini inceleme amacını taşıyan bu çalışmada gerekli olan veriler yazılı, basılı ve internet kaynaklarına dayanmaktadır.

Bulgular: 2017-2018 Futbol Sezonu ilk yarısında Süper Lig takımların attığı toplam gol sayısı 461, gösterilen sarı kart sayısı 712, kırmızı kart sayısı 46'dır. 2018-2019 Futbol Sezonunda ise, ilk yarıda atılan toplam gol sayısı 391, gösterilen sarı kart sayısı 674, kırmızı kart sayısı ise 43'dür. 2017-2018 futbol sezonunda gösterilen sarı kartların 87 tanesi hakeme itirazdan olmuştur. 2018-2019 futbol sezonunda hakeme itirazdan 50 sarı kart gösterilmiştir. Topun oyunda kalma süresi 2017-2018 sezonunun ilk yarısında ortalama 54 dakika 37 saniye iken, 2018-2019 ilk yarısında ortalama 54 dakika 52 saniyedir.

Sonuç: VAR sisteminin devreye girmesiyle birlikte bir önceki sezonun ilk yarısına göre kırmızı kart sayısında % 8.7, sarı kart sayısında % 5.9 ve faul sayısında % 6.1 azalma gerçekleşirken topun oyunda kalma süresi maç başına 15 saniye artmıştır. Gösterilen sarı kartların gerekçelerinden biri olan "hakeme itiraz"larda önemli bir azalma görülmektedir. Bunlar futbola ve hakemlere VAR'ın sağladığı olumlu katkılardan sayılabilir. Türkiye Süper Ligi'nde atılan gol sayısında % 9.5 azalma olmuştur. Bu açıdan bakıldığında ise futbola olumsuz etkisi görülmektedir.

Anahtar Kelimeler : VAR - Türk Futbolu - Süper Lig

THE EFFECTS OF THE VAR ON TURKISH FOOTBALL

Introduction and Aim : Related to VAR (Video Assistant Referee), Turkey has been the 14th country signing the VAR protocol with FIFA (International Federation of Association Football) after Italy, Germany, France, Holland, Belgium, the United States, Qatar and Mexico. In the framework of the protocols made with FIFA and the International Football Association Board (IFAB): The Turkish football federation (TFF) has decided to apply VAR online in all competitions of the Sports Toto Super League during the 2018-2019 football season. To be able to reveal the effects of VAR on Turkish football, the first half statistics of the 2017-2018 football season and the first half statistics of the 2018-2019 football season, in which VAR was applied, were compared; thus, in terms of the effects of VAR on Turkish football, some findings were tried to be reached.

Method : In this study, the literature review technique was used and the relevant resources were scanned and evaluated. In this study, which aims to examine the effects of VAR on Turkish football, the required data are based on written, printed and internet sources.

Findings : In the first half of the 2017-2018 football season, the total number of goals scored by the Super League teams was 461, the number of yellow cards shown was 712, and the number of red cards was 46. On the other hand, in the first half of the 2018-2019 football season, the total number of scored goals was 391, the number of yellow cards shown was 674, and the number of red cards was 43. 87 of the yellow cards shown during the 2017-2018 football season were due to the objection to the referee. In the 2018-2019 football season, 50 yellow cards were shown due to the objection to referees. While the ball-in-play time was 54 minutes and 37 seconds on average in the first half of the 2017-2018 season, it was 54 minutes and 52 seconds on average in the first half of the 2018-2019 season.

Conclusion : With the introduction of the VAR system, compared to the first half of the previous season, whereas the number of red cards decreased by 8.7%, the number of yellow cards by 5.9% and the foul number by 6.1%, the ball-in-play time increased by 15 seconds per game. A significant decrease is seen in "objection to referee", one of the reasons for the shown yellow cards. These are the positive contributions of VAR to football and referees. On the other hand, there was a 9.5% decrease in the number of goals scored in the Turkish Super League. This can also be shown as the negative effect of VAR on the football.

Keywords : VAR - Turkish Football - Super League

Dijital oyun bağımlılığı ile umut ve yaşam tatmini düzeyi arasındaki ilişki***¹Günnur Hastürk, ¹Müge Akyıldız Munusturlar, ¹Günnur Hastürk****¹Eskişehir Teknik Üniversitesi, Eskişehir***Email :** *gunnurkoseoglu@anadolu.edu.tr, mugeakyildiz@eskisehir.edu.tr, gunnurkoseoglu@anadolu.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Alanyazında ve ilgili uygulamalara bakıldığında Türkiye'de giderek artan oyun ilgisi ve bağımlılığa rağmen bu alanda yapılan çalışma ve uygulamaların yetersiz olduğu görülmektedir. Bu doğrultuda çalışmanın amacı dijital oyun bağımlılığı ile umut ve yaşam tatmini düzeyi arasındaki ilişkinin incelenmesidir.

Yöntem: Araştırmanın evrenini dijital oyun oynayan katılımcılar oluşturmakta örneklemini ise World of Warcraft-Turkey, Minecraft Yardımlaşma Ekibi TR, Second Life Türkiye gibi Facebook grupları oluşturmaktadır. Araştırmada 262 katılımcıya ulaşılmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak Diener ve arkadaşları (1985) tarafından geliştirilen ve Türkçeye Bekmezci ve Mert (2013) tarafından uyarlanan Yaşam Tatmini Ölçeği, Snyder ve arkadaşları (1991) tarafından geliştirilen ve Türkçeye Akman ve Korkut (1993) tarafından uyarlanan Umut Ölçeği, Lemmens ve arkadaşları tarafından geliştirilen ve Yalçın Irmak ve Erdoğan (2015) tarafından Türkçeye uyarlanan Dijital Oyun Bağımlılığı Ölçeği kullanılmıştır. Anket 5'li Likert Tipi Ölçek şeklinde uygulanmıştır. Araştırmada dijital oyun bağımlılığı ölçeği, yaşam tatmini ölçeği ve umut ölçeği puanlarının demografik özelliklere göre farklılaşp farklılaşmadığını test etmek için Bağımsız Tek Örneklem T-testi ve Tek Faktörlü Varyans Analizi (One-Way ANOVA) kullanılmıştır. Dijital oyun bağımlılığı, umut ve yaşam tatmini bağımlı ve bağımsız değişkenleri arasındaki ilişkiyi incelemek için korelasyon analizinden yararlanılmıştır.

Bulgular: Yapılan t-testi sonuçlarına göre dijital oyun bağımlılığı ölçeğinin cinsiyete ve medeni duruma göre anlamlı farklılıkların olduğu tespit edilmiş ($p < .05$); ANOVA sonuçlarına göre, dijital oyun bağımlılığı ölçeğinde meslek, yaş ve eğitim durumuna göre anlamlı farklılıkların ($p < .05$) olduğu tespit edilmiştir. Korelasyon analizi sonuçlarına göre ise değişkenler arasında ($p < .05$) anlamlı bir ilişki ortaya çıkmıştır.

Sonuç: Yapılan araştırma sonucuna göre bilgisayar oyuncularının yaşam tatmini ve umut düzeyleri arasında olumlu yönde bir ilişki ortaya çıkarken, dijital oyun bağımlılığının umut ve yaşam tatmini düzeyini olumsuz yönde etkilediği ortaya çıkmıştır.

Anahtar Kelimeler : dijital oyun bağımlılığı - yaşam tatmini – umut

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIGITAL GAMING ADDICTION AND HOPE AND LIFE SATISFACTION LEVEL

Introduction and Aim : In the literature despite the increasing interest and dependence on digital gaming in Turkey, studies and practices in this field are inadequate. The aim of this study is to examine the relationship between digital gaming addiction and the level of hope and life satisfaction.

Method : The population of this study is included the people who play digital games and the sample is included Facebook groups which are World of Warcraft-Turkey, Minecraft Cooperation Team TR, Second Life Turkey. In this research 262 participants were participated. As a data collection tool, Life Satisfaction Scale developed by Diener et al. (1985) and adapted to Turkish by Bekmekci and Mert (2013), Hope Scale developed Snyder et al. (1991) and adapted to Turkish by Akman and Korkut (1993), Digital Game Addiction Scale developed by Lemmens et al. and adapted to Turkish by Yalçın Irmak and Erdoğan (2015) were used. The questionnaire was applied as a 5-scale Likert type. In this study, independent single sample T-test and One-Way ANOVA were used to test whether the scores of Digital Game Addiction, Life Satisfaction and Hope Scales differed according to demographic characteristics. Correlation analysis was used to examine the relationship between the dependent and independent variables.

Findings : According to the T-test, the scale of digital game addiction was found to have significant differences in gender and marital status ($p<.05$). According to the ANOVA results, digital game addiction was found to have significant differences in occupation, age and education status ($p<.05$). According to the results of correlation analysis, a significant relationship ($p<.05$) was found between the variables.

Conclusion : According to the results of this study, there was a positive relationship between life satisfaction and hope levels of computer gamers, and also it was found that digital gaming addiction negatively affects the levels of hope and life satisfaction.

Keywords : digital game addiction - life satisfaction - hope

SERBEST ZAMAN ENGELLERİ İLE BAŞ ETME STRATEJİLERİ (ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİ ÖRNEĞİ)**¹Cemal Güler, ²Duygu H.Demirel, ³Veli Ozan Çakır, ⁴Davut Budak**¹Nişantaşı Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, İstanbul²Necmettin Erbakan Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği, Konya³İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul⁴Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Erzurum**Email :** cemal.guler95@gmail.com, , ,

Giriş ve Amaç: Çalışmanın amacı, üniversite öğrencilerinin rekreasyonel etkinliklere katılımına engel teşkil eden faktörler ile baş etme stratejilerinin çeşitli demografik değişkenlere göre karşılaştırılarak incelenmesini sağlamaktır.

Yöntem: Çalışmanın evrenini üniversite öğrencileri örnekleme grubunu ise uygun örnekleme yöntemi ile seçilen 94 kadın (%26.3) ve 264 erkek (%73.7) toplam 358 beden eğitimi ve spor yüksekokulu öğrencisi oluşturmaktadır. Katılımcılara araştırmacılar tarafından uzman görüşleri alınarak hazırlanmış kişisel bilgi formuna ek olarak, Beggs ve diğ. (2005) tarafından son hale getirilmiş olan ve Yerlisu Lapa (2012) tarafından dil adaptasyonu, geçerlik, güvenilirliği yapılan "Serbest Zaman Engelleri ile Baş Etme Stratejileri Ölçeği" kullanılmıştır (Yerlisu Lapa, 2012; Yerlisu Lapa, 2014). 5'li Likert ölçeği olarak geliştirilmiş olan bu ölçek 6 boyuttan oluşmaktadır. Bunlar: Zaman yönetimi, beceri kazanma, kişilerarası ilişkiler, içsel onaylama, fiziksel uygunluk ve finansal yönetim stratejileridir. Bu çalışma için ölçeğin alt boyutları ayrı olarak ele alınmamış, ölçek tek boyutlu olarak değerlendirilmiştir. Bu sonuca göre ölçeğin genelinde ilişkin iç tutarlılık katsayısı .86 olarak saptanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde, dağılım tipini belirlemek için Kolmogorov-Smirnov testine ek olarak verilerin çarpıklık ve basıklık (skewness ve kurtosis) değerleri incelenmiş verilerin parametrik test koşullarını sağladığı belirlendikten sonra tanımlayıcı istatistiklerin yanı sıra Anova ve T-Testi yapılmıştır.

Bulgular: İstatistiksel analiz sonuçlarına göre cinsiyet, yaş, refah düzeyi ve sınıf değişkenlerinin üniversite öğrencilerinin serbest zaman etkinliklerine katılımlarına engel teşkil eden faktörler ile baş etme stratejilerinde etken rol oynamadığı ve istatistiksel olarak anlamlı farklılık ortaya çıkmadığı belirlenmiştir ($p > .05$).

Sonuç: Sonuç olarak, üniversite öğrencilerinin ve çalışmanın örneklem grubunu oluşturan beden eğitimi ve spor yüksekokulu öğrencilerinin serbest zaman engelleri ile baş etme stratejilerinin cinsiyet, yaş, sınıf ve refah düzeyi değişkenlerine göre anlamlı farklılık göstermediği sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler : Serbest zaman engelleri - başa çıkma stratejileri - üniversite öğrencileri

STRATEGIES FOR COPING WITH LEISURE BARRIERS (SAMPLE OF UNIVERSITY STUDENTS)

Introduction and Aim : The aim of this study is to compare the strategies of coping with the factors that prevent university students' participation in recreational activities according to various demographic variables.

Method : 94 women (26.3%) and 264 men (73.7%) were selected by the convenience sampling method. The personal information form prepared by the researchers with expert opinions by the researchers, Beggs et al. (2005) and the adaptation, validity and reliability of the scale of Leisure Negotiation Strategies Scale were used by Yerlisu Lapa (2012) (Yerlisu Lapa, 2012; Yerlisu Lapa, 2014). This scale, which was developed as a 5-point Likert scale, consists of 6 dimensions. These include: Time management, skills acquisition, interpersonal relationships, internal validation, physical fitness and financial management strategies. For this study, the sub-dimensions of the scale were not considered separately and the scale was evaluated as one-dimensional. According to this result, the internal consistency coefficient of the scale was .86. In order to determine the distribution type, in addition to the Kolmogorov-Smirnov test, the skewness and kurtosis values of the data were analyzed and the results of the test were performed to determine the non-parametric test conditions. After determining that the data meet the parametric test conditions, in addition to descriptive statistics, Kruskal Wallis and Mann Whitney U tests were performed.

Findings : According to the results of statistical analysis, it was determined that gender, age, welfare level and class variables did not play an important role in coping strategies with the factors that prevent the participation of university students in leisure time activities and there were no statistically significant difference ($p > .05$).

Conclusion : As a result, it was concluded that there was no significant difference between gender, age, class and welfare levels of university students and the students of physical education and sports college who make up the sample of the study.

Keywords : Leisure barriers - strategies for coping - university students

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE BOŞ ZAMANIN ANLAMI

¹Cemal Güler, ²Duygu H.Demirel, ³Veli Ozan Çakır, ⁴Davut Budak¹Nişantaşı Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, İstanbul²Necmettin Erbakan Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği, Konya³İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul⁴Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Erzurum**Email :** cemal.guler95@gmail.com, , ,

Giriş ve Amaç: Çalışmanın amacı, farklı bölümlerde yer alan üniversite öğrencilerinin çeşitli demografik değişkenlere göre boş zamanın anlamını algılayış biçimlerini karşılaştırmaktır.

Yöntem: Uygun örnekleme yöntemi ile seçilen 187 kadın ve 113 erkek katılımcıya araştırmacılar tarafından uzman görüşleri alınarak hazırlanmış kişisel bilgi formuna ek olarak, katılımcıların boş zamanın anlamına ilişkin görüşlerini belirlemek için Esteve ve ark. (1999) tarafından geliştirilen, Gürbüz ve ark., (2007) tarafından Türkçe'ye uyarlanan "Boş Zaman Anlamı Ölçeği" uygulanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde, dağılım tipini belirlemek için Kolmogorov-Smirnov testine ek olarak verilerin çarpıklık ve basıklık (skewness ve kurtosis) değerleri incelenmiş verilerin parametrik test koşullarını sağladığı belirlendikten sonra tanımlayıcı istatistiklerin yanı sıra Anova ve T-Testi yapılmıştır. Ölçek alt boyutlarının güvenilirliklerini belirlemek için Cronbach Alpha iç tutarlık katsayıları hesaplanmıştır.

Bulgular: İstatistiksel analiz sonuçlarına göre cinsiyet, yaş ve üniversite öğrencilerinin sınıflarına göre anlamlı farklılık bulunamazken ($p > .05$). Refah düzeyi değişkenine göre "İçsel Motivasyon" alt boyutunda, yaş zamanları değerlendirme güclüğü çekme durumu değişkenine göre "Aktif- Pasif Katılım" ve "Sosyal Etkileşim" alt boyutunda, fakülte (bölüm) değişkenine göre ise "Hedef Yönelimi" alt boyutunda spor bilimleri dışındaki diğer bölümlerden kaynaklı anlamlı farklılık olduğu belirlenmiştir ($p < .05$).

Sonuç: Sonuç olarak, üniversite öğrencilerinin boş zamanı ve boş zamanın anlamını bölüm, refah düzeyi ve boş zamanları değerlendirme güclüğü çekme durumlarına göre farklı şekilde algılayabildikleri, buna karşın yaş, sınıf ve cinsiyet faktörlerinin bu anlamda anlamlı farklılık teşkil eden değişkenler olmadığı belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler : Üniversite öğrencileri - boş zaman - boş zamanın anlamı

THE MEANING OF LEISURE IN UNIVERSITY STUDENTS

Introduction and Aim :The aim of this study is to compare the perception of leisure time with respect to various demographic variables of university students in different departments.

Method : In addition to the personal information form prepared by the researchers, 187 female and 113 male participants selected by appropriate sampling method, in order to determine the participants' opinions about the meaning of leisure time, Esteve et al. (1999), which was adapted to Turkish by Gürbüz et al. (2007), was applied. In order to determine the distribution type, in addition to the Kolmogorov-Smirnov test, the skewness and kurtosis values of the data were analyzed and the results of the test were performed to determine the parametric test conditions. After determining that the data meet the parametric test conditions, in addition to descriptive statistics, Anova and T-Test were performed. Alpha internal consistency coefficients were calculated.

Findings : According to the results of statistical analysis, no significant difference was found between sex, age and class of university students ($p > .05$). In the "Intrinsic Motivation" sub-dimension according to the welfare level variable, "Active-Passive Participation" and "Social Interaction" sub-dimension according to the pull-out variable according to age, time evaluation difficulty, while other than the sports sciences sub-dimension of "Target Orientation" there was a significant difference between the departments. ($p < .05$).

Conclusion : As a result, it is determined that university students can perceive the meaning of free time and leisure time differently according to their withdrawal status, welfare level and leisure time, whereas age, class and gender factors are not significant variables.

Keywords : University students - leisure - the meaning of leisure

SERBEST ZAMAN MOTİVASYONU VE SERBEST ZAMAN TATMİNİ: AÇIK SU YÜZME YARIŞMALARI ÜZERİNE BİR UYGULAMA

¹Mustafa Can Koç, ¹Hüseyin Gümüş, ²Harun Ayar, ²Kubilay Çimen

¹Mersin Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, MERSİN

²İstanbul Gelişim Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, İSTANBUL

Email : *cankoc_01@hotmail.com, huseyinn.gumuss@gmail.com, hayar@gelisim.edu.tr, kubilaycimen@yahoo.com*

Giriş ve Amaç: Endüstri devriminin ardından hızına ulaşamayacak şekilde değişen dünya ve bağlantılı olarak değişen insan yaşamı geçmişten günümüze boş zamanların değişim sürecini de aynı şekilde etkilemiştir. Tatmin noktasında yetinmek nedir bilmeyen insanoğlu olağan etkinliklerin yanı sıra farklı etkinlikler yaratma, farklı deneyimler kazanma arzusunda olmuştur. Bu araştırmanın amacı sıra dışı bir etkinlik olarak açık su yüzme yarışlarına katılan bireylerin serbest zaman tatmin düzeyleri ile serbest zaman motivasyonu arasındaki ilişkiyi incelemektir.

Yöntem: Araştırmanın örneklemini 2018 yılı Datça ilince düzenlenen Datça açık su yüzme yarışmalarına katılan 104 birey oluşturmaktadır. Araştırmada, veri toplama formu olarak Serbest Zaman Motivasyon Ölçeği (SZMÖ) ve Serbest Zaman Tatmin Ölçeği (SZTÖ) kullanılmıştır. Verilerin analizinde betimsel istatistiklerin yanı sıra değişken sayısına bağlı olarak iki grup için Bağımsız Örneklem T Testi, ikiden fazla grup için Tek Yönlü Varyans Analizi kullanılmıştır. İki ölçek arasındaki ilişki ise Pearson Korelasyon Katsayısı kullanılarak hesaplanmıştır.

Bulgular: Katılımcıların SZMÖ'ne ait ortalama puanlar incelendiğinde en yüksek motivasyonun "Başarmak" (\bar{x} :4,19) boyutunda olduğu, en düşük motivasyonun ise "özdeşim" (\bar{x} :1,69) alt boyutunda olduğu görülmüştür. SZTÖ'ne ait puan ortalamalarında en yüksek alt boyutun "fiziksel tatmin" (\bar{x} :4,60), en düşük alt boyutun ise estetik (\bar{x} :4,01) olduğu tespit edilmiştir. Katılımcıların SZMÖ ve SZTÖ puanlarında cinsiyet ve etkinliğe katılım geçmişi anlamlı fark yaratmazken, profesyonel olma durumlarının anlamlı farklılığa yol açtığı görülmüştür. SZM ve SZT arasında orta düzeyde (r : 0,418) pozitif yönde ilişki olduğu tespit edilmiştir ($P<0.05$).

Sonuç: Genel olarak ölçeklere ilişkin ortalamalara bakıldığında açık su yüzme yarışlarının katılımcılarda yüksek düzeyde motivasyon ve tatmin sağladığı söylenebilir. Bu bağlamda rekreasyonel bir etkinlik olarak açık su yüzme yarışlarına katılım teşvik edilmeli ve farklı bir alternatif olarak sunulmalıdır.

Anahtar Kelimeler : Açık Su Yüzme Yarışması - Serbest Zaman Motivasyonu - Serbest Zaman Tatmini

LEISURE MOTIVATION AND LEISURE SATISFACTION: AN APPLICATION ON OPEN WATER SWIMMING COMPETITIONS

Introduction and Aim : After the industrial revolution, the changing world and the changing human life, whose speed has not changed in the same way, has also affected the process of change of leisure time from past to present in the same way. Human beings do not know what to be satisfied at the point of ordinary activities, as well as creating different activities, has become a desire to gain different experiences. The aim of this study is to investigate the relationship between free time motivation and free time satisfaction levels of individuals who participate in open water swimming races as an extraordinary event.

Method : The sample of the study consisted of 104 individuals participating in the Datça open water swimming competitions organized by Datça province in 2018. In the study, Free Time Motivation Scale (SZMÖ) and Free Time Satisfaction Scale (SZTÖ) were used as data collection form. In the analysis of the data, Independent Sample T Test was used for two groups and One-Way Analysis of Variance for more than two groups based on descriptive statistics. The relationship between the two scales was calculated using Pearson Correlation Coefficient.

Findings : When the mean scores of the participants were examined, it was seen that the highest motivation was Achieving u (\bar{x} : 4,19) and the lowest motivation was identification (\bar{x} : 1,69). The highest sub-dimension was found to be the lowest physical satisfaction (\bar{x} : 4.60), while the lowest sub-dimension was aesthetic (\bar{x} : 4.01). While the participants' history of participation in gender and efficacy did not make a significant difference in SZM and SZT scores, it was observed that the professionalism was a significant difference. There was a moderate correlation between SZM and SZT (r : 0.418) ($P < 0.05$).

Conclusion : In general, it can be said that open water swimming races provide a high level of motivation and satisfaction in participants. In this context, participation in open water swimming competitions as a recreational activity should be encouraged and presented as a different alternative.

Keywords : Outdoor water swimming competition - Leisure Motivation - Leisure Satisfaction

REKREATİF FAALİYETLERE KATILAN ÖĞRETMEN ADAYLARININ SOSYAL GİRİŞİMCİLİK DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ

¹Mustafa Can Koç, ²Sultan Yavuz Eroğlu, ²Erdem Eroğlu

¹Mersin Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu

²Siirt Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu

Email : *cankoc_01@hotmail.com, sultanyavuzeroğlu@siirt.edu.tr , erdemeroğlu@siirt.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Teknolojik gelişmeler, hayat şartları ve ekonomik durumlar gibi çeşitli nedenlerle insanlar sosyal ve beşeri ilişkiler yönünden sınırlı kalabilmektedirler. Sosyalleşme, bireylerin iyi hissetmesi ve yenilenmesi amacıyla rekreatif faaliyetlere katılma arzusunun her geçen gün ivmelenmektedir. Araştırmamızın amacı, rekreatif faaliyetlere katılan öğretmen adaylarının bazı kişisel özelliklerine göre “Sosyal Girişimcilik” düzeylerinin incelenmesidir.

Yöntem: Çalışmanın örneklem grubunu Siirt Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği bölümünde öğrenim gören 197 öğrenci oluşturmaktadır. Çalışmada veri toplama aracı olarak kişisel bilgi formu ile Konaklı (2013) tarafından geliştirilen “sosyal girişimcilik” ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizinde ikili karşılaştırmaların tespiti için T-Testi ikiden fazla bağımsız değişkenler ile bağımlı değişkenler arasındaki farkın tespiti için ANOVA testi kullanılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların cinsiyet, yaş, sahip olunan boş zaman ve rekreasyonel alanların yeterliliği ile sosyal girişimcilik düzeyleri arasında anlamlı farklılık görülmezken, rekreatif faaliyetlere katılma durumu ile sosyal girişimcilik alt boyutlarından olan risk alma boyutunda anlamlı farklılık görülmüştür ($p < 0,05$).

Sonuç:

Sonuç olarak rekreatif faaliyetlere katılma durumu değişkeni ile sosyal girişimcilik alt boyutu olan risk alma arasında anlamlı farklılık görülmüştür. Rekreatif faaliyetlere sıklıkla katılan öğrencilerin rekreatif faaliyetlere hiç katılmayan öğrencilere göre risk alma durumları daha olumlu görülmüştür. Öğretmen adaylarının sosyal ve beşeri ilişkilerini geliştirmeleri adına daha farklı ve daha çok rekreatif faaliyetlere teşvik edilmeleri öngörülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Öğretmen Adayları - Rekreatif Faaliyetler - Sosyal Girişimcilik

EXAMINATION OF SOCIAL ENTREPRENEURSHIP LEVELS OF PROSPECTIVE TEACHERS PARTICIPATING IN RECREATION ACTIVITIES

Introduction and Aim : Because of various reasons like technological developments, life conditions and economic conditions, people can be limited in terms of social and human relations. Socialization is accelerating the desire to

participate in recreational activities with the aim of feeling well and recovery. The aim of our study is to examine the level of Social Entrepreneurship to the teacher candidates who was participating in recreational activities according to some personal characteristics.

Method : The sample group of the study consisted of 197 students who is studying at the Department of Physical Education and Sports Teaching at Siirt University. The personal information form and the social entrepreneurship scale who is developed by Konaklı (2013) was used as a data collection tools. For the detection of paired comparisons T-Test and to determine more than two independent variables the difference between dependent variables ANOVA test was used for the analysis of data.

Findings : There was no significant difference between participants' gender, age, leisure time and recreational areas and social entrepreneurship levels, meanwhile there was a significant difference in the risk taking dimension from social entrepreneurship sub-dimensions($p<0,05$).

Conclusion : As a result, a significant difference was found between participation status of recreational activities and risk taking with social entrepreneurship sub-dimension. Students taking part in recreational activities were more positive than those who did not participate in recreational activities. It is envisaged that prospective teachers will be encouraged to have different and more creative activities in order to improve their social and human relations.

Keywords : Teacher Candidates - Recreative Activities - Social Entrepreneurship

FİTNESS MERKEZLERİNE DEVAM EDEN KADINLARIN EGZERSİZ DÜZEYLERİ, EGZERSİZ YAPMA NEDENLERİ VE DUYGU DURUMLARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

¹Özge Bekar, ¹Tennur Yerlisu Lapa, ¹Merve Demircioğlu

¹Akdeniz Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya

Email : *ozzgebekar@gmail.com, tennur@akdeniz.edu.tr, mervedemircioglu07@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Günümüzde özellikle özel grup olarak kabul edilen kadınların serbest zaman aktivitelerine katılımlarının hangi olumlu algılara neden olduğunu tespit edip buna yönelik planlamalar yapmak önemli olduğu düşünülmektedir. Özellikle fiziksel aktivitelere katılan bireylerin bir çok psikolojik algılarında olumlu etkilere sahip olduğunu literatür desteklemektedir. Bu nedenle çalışmamızda fitness merkezlerine devam eden kadınların egzersiz skorları, egzersiz yapma nedenleri ve duygu durumları arasındaki ilişkinin incelenmesi ve serbest zaman egzersiz düzeylerine göre egzersiz yapma nedenlerini ve duygu durumlarının karşılaştırılması şeklindedir.

Yöntem: Araştırmanın evreni Antalya'da fitness merkezlerine devam eden kadınlar olup, çalışma örneklemi ise, örneklem kolayda örnekleme tekniği ile seçilmiş toplam 222 kadın katılımcıdan (Ortaş=27.94±10.70) oluşturmaktadır. Çalışmada serbest zaman içerisinde egzersiz düzeyini ölçmek amacı ile Godin ve Shephard tarafından geliştirilen Türkçe adaptasyonu Yerlisu Lapa ve Yağar tarafından yapılan "Serbest Zaman Egzersiz Anketi", katılımcıların motivasyon yönelimlerini belirlemek için Markland ve Tobin tarafından geliştirilen, Ersöz ve diğ. Türkçeye adapte edilen "Egzersizde Davranışsal Düzenlemeler Ölçeği-2 (EDDÖ-2)" ve son olarak bireylerin pozitif duygu ve negatif duygu durumunu belirlemek için Watson ve diğ. tarafından geliştirilen ve Türkçeye Gençöz tarafından uyarlanan "Pozitif ve Negatif Duygu Ölçeği" kullanılmıştır. Araştırmada verilerin analizinde normallik dağılımları Kolmogorow-Smirnow ve Kurtosis ile Skewness değerleri ile test edilmiş, parametrik testlerden Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) ve ilişkileri tespit etmek için Pearson korelasyon katsayısı uygulanmıştır.

Bulgular: Kadın katılımcıların egzersizde davranışsal düzenlemeler ölçeği alt boyutları arasında en yüksek puan ile "İçsel Düzenleme" ve en düşük puan ise "Güdülenmeme" olduğu tespit edilmiştir. Pozitif duygu durumlarının negatif duygu durumuna göre daha yüksek olduğu saptanmıştır.

Sonuç: Bu sonuca göre egzersiz düzeyi arttıkça pozitif duygu durumu da artmaktadır. Ayrıca katılımcıların pozitif duygu durumu ile içsel motivasyonları ilişkiliyken, güdülenmeme (yani motive olmama) ve dışsal motivasyonları negatif duygu durumu ile ilişkilidir.

Anahtar Kelimeler : Egzersiz düzeyi - Egzersiz yapma nedenleri - Duygu durumu

AN INVESTIGATION INTO THE RELATIONSHIP AMONG EXERCISE LEVELS, REASONS FOR EXERCISE AND AFFECTIVITY IN WOMEN DOING EXERCISE IN THE GYM

Introduction and Aim : Recently, it is considered important to determine what kind of positive perceptions are led by women's participation in leisure time activities, who are referred as a special group, and the need for a planning is suggested accordingly. The relevant literature supports that individuals who participate in physical activities have positive aspects on many psychological perceptions. For this reason, in our study, it is aimed to investigate the relationship among exercise scores, reasons for exercise and affectivity in women doing exercise in the gym, and to compare their reasons for exercise and affectivities with regard to their leisure time exercise levels.

Method : The population of this study comprised all women doing exercise in a gym in Antalya. Convenience sampling was applied, and a total of 222 women (Mage=27.94±10.70) participated in this study. The following tools were used; "Leisure-Time Exercise Questionnaire", which was developed by Godin and Shephard and adapted to Turkish by Yerlisu Lapa and Yağar, to determine participants' exercise levels in their leisure time; "Behavioural Regulation in Exercise Questionnaire-2 (BREQ-2)" developed by Markland and Tobin and adapted to Turkish by Ersöz et al. to determine participants' motivational orientations; "Positive-Negative Affect Scale" developed by Watson et al. and adapted to Turkish by Gençöz to determine participants' positive and negative affectivities. Normal distribution of data was tested by using Kolmogorov-Smirnov and Kurtosis and Skewness, then One-way analysis of variance (ANOVA) was used. Moreover, Pearson correlation coefficient was used to determine relationships.

Findings : Results of BREQ-2 indicate that participants scored the highest on "Intrinsic Regulation " and the lowest on "Amotivation". Moreover, positive affectivity is noted higher than negative affectivity.

Conclusion : As a result, it is suggested that positive affectivity increases as exercise level increases. While participants' positive affectivities are related to intrinsic motivation, their amotivation and extrinsic motivation are related to negative affectivity.

Keywords : Exercise levels - Reasons for exercise - Affectivity

Terapötik Rekreasyon: Uyarlanmış Su Egzersizlerinin Engelli Bireyler İçin Faydaları**¹Gülcan Tekin, ²Mehmet İlkım**¹Bitlis Eren Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Bitlis²Malatya Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Malatya**Email :** gulcantekin35@gmail.com, mehmet.ilkim@inonu.edu.tr

Giriş ve Amaç: Engelli bireyler (EB) engelli olmayan bireylere göre fiziksel, psikolojik, zihinsel ve sosyal sorunlarla daha çok daha çok yüzleşmektedirler. Bir insan hakkı olan ve birçok yasa ve yönetmeliklerle insanların hizmetine sunulan rekreasyon, bireylerin bu tip sorunlarla baş edebilmesi için önemli fırsatlar sunar. Özel gruplara göre tasarlanan terapötik rekreasyon, EB için en uygun serbest zaman etkinliklerini içerir. Uyarlanmış su egzersizleri (USE) terapötik rekreasyonunun en işlevsel türlerinden biridir. Bu çalışmada alanyazın taraması sonucunda edinilen bulgulara göre, terapötik rekreasyon bağlamında USE hakkında bilgiler sunulmuş ve USE'nin EB'ye sağladığı faydalar çeşitli boyutlarıyla ele alınmıştır

Yöntem: Nitel araştırma yöntemlerinden ikincil kaynak tarama metodu kullanılmıştır.

Bulgular: EB için USE'nin fiziksel/fizyolojik, sosyal/duygusal ve zihinsel/bilişsel boyutlarda çok faydalı ve gerekli olduğunu ortaya koymuştur.

Sonuç: USE'nin engellilerin tedavi veya rehabilitasyonunda kullanım açısından güvenli ve etkili bir yöntem olduğu ileri sürülebilir.

Anahtar Kelimeler : rehabilitasyon - fiziksel aktivite – sağlık

THERAPEUTIC RECREATION: BENEFITS OF ADAPTED AQUATIC EXERCISES FOR DISABLED INDIVIDUALS

Introduction and Aim : Individuals with disabilities (IWD) are more confronted with physical, psychological, mental and social problems than individuals without disabilities. Recreation, which is a human right and put into service for people with many laws and regulations, offers important opportunities for the individuals dealing with such problems. Therapeutic recreation, designed according to specific groups, includes the most appropriate leisure time activities for IWD. Adapted aquatic exercises (AAE) are one of the most functional types of therapeutic recreation.

Method : The secondary source research method was used in this study.

Findings : The results showed that AAE is very useful and necessary in physical/physiological, social/emotional and mental/cognitive dimensions for IWD.

Conclusion : It is absolutely recommended to include AAE in in therapeutic recreation programs.

Keywords : physical activity - health - rehabilitation

FİTNESS SALONU ÜYELERİNİN MÜŞTERİ SADAKATI DÜZEYLERİNİN ARAŞTIRILMASI***¹Irem Erkek, ¹Sevda Çiftçi, ²Serdar Geri****¹Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Sakarya**²Mardin Artuklu Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu. Mardin***Email :** iremerkek@gmail.com, sciftci@sakarya.edu.tr, serdarger@artuklu.edu.tr

Giriş ve Amaç: Günümüzde müşteriler işletmelerin başarılarını belirleyen ve hayatta kalmalarını sağlayan en önemli unsurdur. Merkezler, müşterilerin ihtiyaç ve isteklerine cevap verebilecek aynı zamanda bağlılıklarını sağlayacak hizmetleri sunmakta ve bu konuda kendilerini sürekli geliştirme çabası içerisinde bulunmaktadır. Bu araştırmada spor merkezi üyelerinin spor merkezlerine olan sadakat düzeyleri incelenmiştir.

Yöntem: Araştırmada nicel araştırma yöntemleri ve ilişkisel tarama modeli kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya Sakarya İlinde bulunan fitness merkezlerinde üyeliği olan (kadın n=50, erkek n=100), yaş ortalamaları 13 ile 50 arasında değişen (26.05 ± 8.35) 150 üye gönüllü olarak katılmıştır. Çalışmada veri toplama aracı olarak; Dick ve Basu 1994; Yoo ve Donthu 200; Chaudhuri ve Holbork 2001; Sudhadar ve ark. 2006 tarafından geliştirilerek kullanılan ve Altınöz (2013)'den alıntılanan "Müşteri Sadakati Ölçeği" kullanılmıştır. Ölçeğin Cronbach Alfa değeri .95 olarak bulunmuştur. Araştırmada spor merkezi kullanıcılarının yaş, cinsiyet, medeni durum, eğitim durumu, gelir düzeyi, meslek ve üyelik yılı değişkenlerine göre müşteri sadakati düzeyleri incelenmiştir. Üyelerin müşteri sadakati ortalama puanlarına da bakılmıştır (3.80 ± 1.15).

Sonuç: Üyelerin müşteri sadakati puanlarında medeni durum, yaş, eğitim durumu, gelir düzeyi, meslek değişkenlerine göre farklılık bulunamamıştır. Üyelerin cinsiyet ($p=.001$) ve üyelik yılı ($p= .009$) değişkenlerine göre müşteri sadakati puanlarında anlamlı farklılık bulunmuştur. Müşteri sadakati ölçek maddeleri arasında pozitif yönde anlamlı ilişki bulunmuştur ($p= .001$).

Anahtar Kelimeler : spor merkezi - müşteri sadakati – spor

RESEARCHING THE CUSTOMER LOYALTY LEVEL OF FITNESS CENTER

Introduction and Aim: Today, customers are the most important factor that determines the success of the enterprises and enables them to survive. Gyms provide services to meet their customers' needs and wishes and at the same time and they are constantly working to improve themselves. In this study, the loyalty levels of the gym members are inspected.

Method : In this study, Quantitative research methods and relational screening model were used.

Findings : In the research, 150 members who participated in the fitness centers in the province of Sakarya (female n = 50, male n = 100) and who have an average age of 13 to 50 (26.05 ± 8.35) participated as volunteers. As a data collection tool; "Customer Loyalty Scale was used and this scale was enhanced and used by Dick and Basu 1994; Yoo and Donthu 2000, Chaudhuri and Holbork 2001; Sudhadar and Ark. 2006 and cited by Altınöz (2013). The Cronbach Alpha value of the scale was.95. In this study, the levels of customer loyalty were examined according to age, gender, marital status, education level, income level, occupation and membership year variables of sports center users. And also the average scores of the members' customer loyalty were examined (3.80 ± 1.15).

Conclusion : There was no significant difference between the members' customer loyalty scores according to their marital status, age, educational status, income level and occupational variables. A significant difference was found in the customer loyalty scores of the members according to gender ($p=.001$) and membership year ($p= .009$) variables. There was a positive relationship between customer loyalty scale items ($p= .001$).

Keywords : fitness center - customer loyalty - sports

İLAÇ DEĞİL BESİN DESTEĞİ! SUPPLEMENT TÜKETİM DAVRANIŞLARINA YÖNELİK NETNOGRAFİK BİR ARAŞTIRMA***¹Metin Arğan, ¹Hüseyin Köse, ¹Caner Özgen****¹Eskişehir Teknik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir***Email :** *margan@anadolu.edu.tr, huseyink@eskisehir.edu.tr, canerozgen@eskisehir.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Günümüzde tüketici taleplerine dayanmayan pazarlama aktivitelerinin başarılı olması oldukça zordur. Pazar araştırmaları bağlamında değerlendirildiği zaman tüketicilerin ihtiyaçlarını ve deneyimlerini online ortamlarda daha açık bir biçimde ifade etmeye başlamaları, gizli ihtiyaçların tespit edilmesinde sanal ortamları oldukça önemli bir konuma taşımıştır. Özellikle tüketicilerin aralarında bilgi alışverişinde buldukları sanal topluluklar birçok farklı sektörü, markayı ve endüstriyi önemli ölçüde etkilemiştir. Bu araştırmanın amacı supplement (sporcu besin destekleri) tüketim davranışlarını etkileyen faktörleri derinlemesine incelemektir.

Yöntem: Araştırmanın amaçlarına ulaşabilmek için derinlemesine görüşmelere ile desteklenmiş netnografi yöntemi kullanılmıştır. Netnografi yöntemi sanal ortamlarda kişilerin çeşitli istek, ihtiyaç ve davranışlarını belirlemek için etnografi yönteminden esinlenerek ortaya konulmuş nitel bir araştırma tekniğidir. Kozinets (2002) ifade ettiği kriterler bağlamında tespit edilmiş 3 sanal topluluktan netnografik veriler toplanmıştır. Araştırma geçerliliğinin sağlanması için söz konusu topluluklara üye 10 kişi ile derinlemesine görüşmeler gerçekleştirilmiş ve iki farklı teknik ile toplanan veriler kıyaslanarak birleştirilmiştir. Elde edilen veriler grounded theory (gömülü teori)'nin metodolojik ilkeleri doğrultusunda analiz edilmiştir.

Bulgular: Yapılan analizler neticesinde supplement tüketim davranışlarını etkileyen beş ana faktör tespit edilmiştir. Sporcuların supplement ürünlerini satın almadan önce fiyat, tat, içerik, etki, marka, topaklanma-köpürme ve deneyim gibi faktörleri göz önünde bulundukları ortaya konulmuştur.

Sonuç: Bu araştırma birçok farklı açıdan (metodoloji, konu vb.) literatürdeki öncü araştırmalardan biri olması, sınırlı olan kuramsal çerçeveye önemli katkılar sağlamıştır. Bunun yanı sıra, ortaya konulan sonuçlar supplement markalarına tüketici odaklı ürünler geliştirmelerinde stratejik bilgiler sağladığı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Supplement - Fitness - Tüketici davranışı

NUTRITIONAL SUPPORT NOT MEDICINE! A NETNOGRAPHIC RESEARCH FOR SUPPLEMENTAL CONSUMPTION BEHAVIOR

Introduction and Aim : Today, it is difficult for marketing activities to be successful which are not based on consumer demands. When evaluated in the context of marketing research, the fact that the consumers began to express their needs and experiences more clearly in online environments has taken the virtual environments to an important position in identifying the hidden needs. Especially the virtual communities where consumers exchange information have significantly affected many different sectors, brands and industries. So, the aim of the current study is to examine the factors affecting supplement consumption behaviors in-depth.

Method : In order to reach the aim of the research, netnography method was used supported by in-depth interviews. Netnography method is a qualitative research technique which is inspired by ethnography method in order to determine various requests, needs and behaviors of individuals in online environments. Netnographic data were collected from 3 virtual communities which were determined in the context of the criteria that Kozinets (2002) stated. In order to ensure the validity of the research, in-depth interviews were conducted with 10 members of the virtual communities and the data collected by two different techniques and combined after comparison. The data were analyzed in accordance with the methodological principles of grounded theory.

Findings : As a result of the analysis, five main factors were determined affecting supplemental consumption behavior. Before purchasing the supplement products, it was revealed that the athletes have considered factors such as price, taste, content, effect, brand, clumping and bubbling and experience.

Conclusion : The fact that this research is one of the pioneering studies in the literature from many different perspectives (methodology, subject, etc.) has made significant contributions to the limited theoretical framework. Also, the results are considered to provide strategic information in the development of consumer-oriented products to supplement brands.

Keywords : Supplement - fitness - consumer behavior

BİR KAYA TIRMANIŞ BÖLGESİNDE KALABALIK STANDARTLARININ BELİRLENMESİ**¹Abdullah Güngör***¹Akdeniz Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Rekreasyon, Antalya***Email :** *abdullahgngnr@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Kaya tırmanışı, sadece macera arayan kısıtlı bir grubun gerçekleştirdiği bir spor branşından, önemli bir rekreasyonel ve turistik etkinlik haline gelmiştir. Günümüz dünyasında bu etkinliğe yönelik tırmanış bölgeleri düzenlenmekte ve yönetilmektedir. Bu çerçevede, kaya tırmanışı bölgelerinde, doğal ve kültürel kaynak değerlerinin korunması ve aynı zamanda ziyaretçi memnuniyetinin sağlanması, doğru planlama yaklaşımları ve ziyaretçi yönetim stratejileri geliştirilebilmesi için rekreasyonel taşıma kapasitesi analizlerinden faydalanılmaktadır. Rekreasyonel taşıma kapasitesi çerçevesinde sosyal taşıma kapasitesi kavramı özellikle sosyal bilimlere yönelik çalışmalarda destinasyon planlaması için yoğun olarak kullanılmaktadır. Bu kavram, rekreasyon deneyim kalitesinde düşüslere sebep olmaksızın gerçekleştirilen rekreasyonel kullanım miktarının üst düzeyi olarak ifade edilmektedir. Yapılan bu çalışmada, önemli bir sportif tırmanış bölgesi olan Geyikbayırı'nın sosyal taşıma kapasitesi, görsel araştırma yöntemi kullanılarak belirlenmiştir. Özellikle kırsal alanlarda sosyal taşıma kapasitesi hesaplanmasında kullanılan bu yöntemle, bölgedeki ziyaretçilerin kalabalık algılarına yönelik standartlar belirlenmiştir. Bu sayede, bölgenin sürdürülebilir çerçevede yönetilmesine yönelik önerilerin getirebileceği düşünülmektedir. Görsel araştırma metodu kullanılarak hazırlanmış anket formları içerisinde bulunan sorulara verilen yanıtlar nitel veri analiz yöntemleri kullanılarak, kaya tırmanışı yapan katılımcıların kalabalık algılarına yönelik ilgili ankettten elde edilen veriler ile SPSS 22 (Sosyal Bilimler için İstatistik Paket Programı) kullanılarak analiz edilmiştir. Verilerin değerlendirilmesi aşamasında, frekans (f) yüzde (%) ortalama (X) ve standart sapma (Ss) gibi tanımlayıcı istatistiksel yöntemler kullanılmıştır. Değişkenlerin ikili karşılaştırmaları Ki-kare (Pearson Chi-Square) değeri $p < 0,05$ düzeyinde önemlilik arz eden ilişkiler belirlenmiştir. Bu çalışmada, Antalya Geyikbayırı tırmanış bölgesinde rekreasyon amaçlı kaya tırmanışı faaliyetleri incelenmiştir. Kaya tırmanışı faaliyetine katılan bireylerin bu faaliyete yönelik kalabalık algılarını belirleyerek bu doğrultuda tırmanış bölgesinin sürdürülebilirliği yaklaşımı ile kaya tırmanışı faaliyetlerine yönelik önerilerde bulunulmuş, uygulanabilir bir yönetim yaklaşımı uygulamak ve rekreasyon amaçlı kullanılan bir kaya tırmanışı bölgesindeki kalabalık standardı belirlenmiştir.

Yöntem: Bu çalışmada, sportif kaya tırmanıcılarının kalabalık algılarının belirlenmesi için açık alan rekreasyonu araştırmalarında özellikle standartların belirlenmesi için sıklıkla kullanılan görsel araştırma yöntemi kullanılması planlanmaktadır. Görsel araştırma yöntemleri özellikle, sayısal terimlerle tanımlaması zor olan gösterge değişkenleri için standartların belirlenmesinde yararlı olarak görülmektedir (Manning, 2007: 56). Ayrıca, görsel araştırma yöntemi ziyaretçi kaynaklı kalite standartlarının tahmininde daha gerçekçi sonuçlar verebilmektedir (Manning ve Ferimund, 2004: 557). Bu kapsamda, fotoğraf sunum tekniği ile görsel araştırma yöntemi kullanılarak sportif kaya tırmanışçıların bir tırmanış bölgesindeki algıladıkları kalabalık belirlenecektir.

Bulgular: Araştırma toplam 572 katılımcı ile gerçekleştirilmiştir. Kadın katılımcıların "0" kişi bulunan 1. fotoğrafa verilen cevaplarının ortalaması 3,13 Standart Sapması ise 1,734'dür. Erkek katılımcıların "0" kişi bulunan 1. fotoğrafa verilen cevapların ortalaması 3,06 Standart Sapması ise 1,887'dir. Toplam ortalama değeri 3,09 Standart Sapması ise 1,835'dir. Kadın katılımcıların "6" kişi bulunan 2. fotoğrafa verilen cevaplarının ortalaması 2,03 Standart Sapması ise 2,025'dir. Erkek katılımcıların "6" kişi bulunan 2. fotoğrafa verilen cevapların ortalaması 2,07 Standart Sapması ise 2,084'dir. Toplam ortalama değeri ise 2,06 Standart Sapması ise 2,063'dür. Kadın katılımcıların "10" kişi bulunan 3. fotoğrafa verilen cevaplarının ortalaması 0,34 Standart Sapması ise 2,23'dir. Erkek katılımcıların "10" kişi bulunan 3. fotoğrafa verilen cevapların ortalaması 0,45 Standart Sapması ise 2,492'dir. Toplam ortalama değeri ise 0,41 Standart Sapması ise 2,411'dir.

Sonuç: Yapılan çalışma sonucunda ziyaretçilerin rekreasyon deneyim kalitesinde ve memnuniyet düzeyinde azalma olmadan, her bir ziyaretçinin sunulan hizmetler açısından eşit fırsatlara ulaşabildiklerini düşündükleri, bir kaya tırmanış bölgesindeki (20m.x 20m.) ziyaretçi yoğunluğunun en üst seviyesi olan ve optimum kabul edilen kişi sayısı 10 kişi olarak bulunmuştur. Bir kaya tırmanış bölgesinde 10 kişiden fazla ziyaretçi, ziyaretçiler tarafında kalabalık olarak algılanmakta ve ziyaretçi deneyim kalitesinde düşüslere neden olmaktadır. Bir kaya tırmanış bölgesinde ziyaretçilerin maksimum kabul edebilecekleri ziyaretçi sayısı 15 kişi olarak bulunmuş ve daha fazla ziyaretçinin kaya tırmanışı bölgesinde bulunması, ziyaretçi tarafından kabul edilemez olarak algılanmaktadır. Ziyaretçiler artan kalabalık ile doğru orantılı olarak bir takım davranışsal tepkiler vermektedir.

Anahtar Kelimeler : : Sportif Kaya Tırmanışı - Kalabalık Standardı - Kalabalık Algısı

DETERMINATION OF CROWDING NORMS IN A ROCK CLIMBING AREA

Introduction and Aim : Rock climbing has become an important recreational and touristic activity from a sports branch, which is carried out by a restricted group seeking adventure only. Today, for this pursuit, climbing areas are organized and administered. In this context, recreation capacity analysis is used in rock climbing areas to preserve natural and cultural resources, to ensure visitor satisfaction as well as to develop correct planning approaches and visitor management strategies. Within the framework of the recreational carrying capacity, the notion of social carrying capacity is used broadly for the planning of destinations, especially in social sciences. This notion is expressed as the upper level of the amount of recreational use without reasoning any drop in the quality of recreation experience. In this study, the social carrying capacity of Geyikbayırı in Antalya, which is a prominent sport climbing area, is ascertained by using the visual research method. With this method, which is used in the calculation of social carrying capacity especially in rural areas, standards for crowd perception of the visitors in the region have been clarified. In this way, it is aimed at putting forward some suggestions to manage the area in a sustainable framework. The data obtained from the questionnaire forms prepared by using visual research method were analyzed by using the qualitative data analysis methods, and the data obtained from the related survey for the crowd perception of the rock-climbing participants by using SPSS 22 (Statistical Package for the Social Sciences). In the evaluation of data, descriptive statistical methods such as frequency (f), percentage (%), mean (X), and standard deviation (Ss) were used. The correlation between the variables is found with the p-value (Pearson chi-square) as $p < 0.05$. This study aims to find out the crowd standard of the Geyikbayırı rock climbing area by analyzing the perceptions of the rock climbers in this area. For this purpose, the rock climbing activities for recreational purposes in Geyikbayırı climbing area in Antalya were scrutinized. In the light of results, a viable management approach for sustainability of the climbing area and some suggestions for rock climbing activities in the area were recommended.

Method : Bu çalışmada, sportif kaya tırmanıcılarının kalabalık algılarının belirlenmesi için açık alan rekreasyonu araştırmalarında özellikle standartların belirlenmesi için sıklıkla kullanılan görsel araştırma yöntemi kullanılması planlanmaktadır. Görsel araştırma yöntemleri özellikle, sayısal terimlerle tanımlaması zor olan gösterge değişkenleri için standartların belirlenmesinde yararlı olarak görülmektedir (Manning, 2007: 56). Ayrıca, görsel araştırma yöntemi ziyaretçi kaynaklı kalite standartlarının tahmininde daha gerçekçi sonuçlar verebilmektedir (Manning ve Ferimund, 2004: 557). Bu kapsamda, fotoğraf sunum tekniği ile görsel araştırma yöntemi kullanılarak sportif kaya tırmanışçılarının bir tırmanış bölgesindeki algıladıkları kalabalık belirlenecektir.

Findings : Araştırma toplam 572 katılımcı ile gerçekleştirilmiştir. Kadın katılımcıların "0" kişi bulunan 1. fotoğrafa verilen cevaplarının ortalaması 3,13 Standart Sapması ise 1,734'dür. Erkek katılımcıların "0" kişi bulunan 1. fotoğrafa verilen cevapların ortalaması 3,06 Standart Sapması ise 1,887'dir. Toplam ortalama değeri 3,09 Standart Sapması ise 1,835'dir. Kadın katılımcıların "6" kişi bulunan 2. fotoğrafa verilen cevaplarının ortalaması 2,03 Standart Sapması ise 2,025'dir. Erkek katılımcıların "6" kişi bulunan 2. fotoğrafa verilen cevapların ortalaması 2,07 Standart Sapması ise 2,084'dir. Toplam ortalama değeri ise 2,06 Standart Sapması ise 2,063'dür. Kadın katılımcıların "10" kişi bulunan 3. fotoğrafa verilen cevaplarının ortalaması 0,34 Standart Sapması ise 2,23'dir. Erkek katılımcıların "10" kişi bulunan 3. fotoğrafa verilen cevapların ortalaması 0,45 Standart Sapması ise 2,492'dir. Toplam ortalama değeri ise 0,41 Standart Sapması ise 2,411'dir.

Conclusion : Yapılan çalışma sonucunda ziyaretçilerin rekreasyon deneyim kalitesinde ve memnuniyet düzeyinde azalma olmadan, her bir ziyaretçinin sunulan hizmetler açısından eşit fırsatlara ulaşabildiklerini düşündükleri, bir kaya tırmanış bölgesindeki(20m.x 20m.) ziyaretçi yoğunluğunun en üst seviyesi olan ve optimum kabul edilen kişi sayısı 10 kişi olarak bulunmuştur. Bir kaya tırmanış bölgesinde 10 kişiden fazla ziyaretçi, ziyaretçiler tarafında kalabalık olarak algılanmakta ve ziyaretçi deneyim kalitesinde düşüslere neden olmaktadır. Bir kaya tırmanış bölgesinde ziyaretçilerin maksimum kabul edebilecekleri ziyaretçi sayısı 15 kişi olarak bulunmuş ve daha fazla ziyaretçinin kaya tırmanışı bölgesinde bulunması, ziyaretçi tarafından kabul edilemez olarak algılanmaktadır. Ziyaretçiler artan kalabalık ile doğru orantılı olarak bir takım davranışsal tepkiler vermektedir.

Keywords : Sport Rock Climbing - Crowding Perception - Crowding Norm

SPOR MERKEZİ ÇALIŞANLARININ YÖNETİCİ LİDERLİK TARZI İLE İLGİLİ ALGILARININ ARAŞTIRILMASI

¹Hakan Gözcü, ²Sevda Çiftçi, ³Aleyna Koc¹Sakarya Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Sakarya²Sakarya Üniversitesi SUBÜ Spor Bilimleri Fakültesi, Sakarya³Sakarya Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Sakarya**Email :** hakangozcu34@hotmail.com, sciftci@sakarya.edu.tr, aleynakoc89@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı spor merkezlerinde aktif olarak çalışan bireylerin çalıştıkları kurumda görev yapan yöneticilerinin liderlik tarzları ile ilgili algılarını incelemeye yöneliktir.

Yöntem: Çalışmaya İstanbul ilinde faaliyet gösteren 26 farklı spor merkezinde çalışan 100 kişi (erkek n=46, kadın=54) gönüllü olarak katılmıştır. Veri toplama aracı olarak liderin davranış şekillerini ölçmek için Bass-Avolio tarafından beşli likert şeklinde hazırlanmış olan “Çok Faktörlü Liderlik Ölçeği” uzun formu kullanılmıştır. Araştırmada değişkenlere ait verilerin normal dağılım göstermediği için parametrik olmayan Kruskal Wallis ve Mann Whitney U testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Ölçeğin güvenirlik analizi sonucunda etkileşimci liderlik boyutunda Cronbach Alfa değeri .81; dönüşümcü liderlik boyutunda Cronbach Alfa değeri .89; serbest bırakıcı liderlik boyutunda Cronbach Alfa değeri .72; çaba ve motivasyon boyutunda Cronbach Alfa değeri .84; ölçeğin toplamda Cronbach Alfa değeri ise .94 olarak bulunmuştur.

Sonuç: Liderlik tarzı boyutları; yaş, cinsiyet, eğitim durumu, medeni durum, toplam çalışma süresi ve spor merkezlerindeki toplam çalışma süresi değişkenleri açısından incelenmiştir. Cinsiyet, yaş, toplam çalışma süresi ve spor merkezindeki çalışma süresi değişkenlerine göre etkileşimci liderlik, dönüşümcü liderlik, serbest bırakıcı liderlik ve çaba ve motivasyon boyutlarında farklılıklar bulunamamıştır. Eğitim durumuna göre tüm liderlik boyutlarında anlamlı farklılıklar bulunmuştur ($p < .05$). Medeni duruma göre serbest bırakıcı liderlik boyutu dışında diğer liderlik boyutlarında anlamlı farklılıklar bulunmuştur ($p < .05$).

Anahtar Kelimeler : Lider - Spor Merkezi – Çalışan

RESEARCHING THE PERCEPTIONS OF THE EMPLOYEES THAT WORK IN SPORT CENTER ABOUT THE LEADERSHIP STYLE OF THEIR LEADER

Introduction and Aim : The aim of this study is analyzing the perceptions of the leadership styles of the managers of employees who work actively in the sport center.

Method : The study included 100 volunteers (male: 46, female: 54) that working in 26 different sports centers in Istanbul. Long form of Multi-Factor Leadership Scale which was prepared as five-point likert scale by Bass-Avolio, was used as a data collection means to measure the behavior of the leader. In the study, non-parametric Kruskal Wallis and Mann Whitney U tests were used because the data that belongs of the variables did not show normal distribution.

Findings : As a result of the reliability analysis of the scale, Cronbach's Alpha value is .81 in transactional leadership dimension; Cronbach's Alpha value is .89 in the transformational leadership dimension; Cronbach's Alpha value is .72 in Laisses-Faire type leadership dimension; Cronbach's Alpha value is .84 in effort and motivation dimension; the total Cronbach Alpha value of the scale was found as .94.

Conclusion : Leadership style dimensions were examined within the framework of variables that are age, gender, educational status, marital status, total working time and total working time in sports centers. There were not differences the dimensions of interaction leadership, transformational leadership, Laisses-Faire type leadership, effort and motivation according to gender, age, total working time and working time in sports centers. Significant differences were found in all leadership dimensions according to educational status ($p < .05$). According to the marital status, there were significant differences in leadership dimensions except for the Laisses-Faire type leadership dimension. ($p < .05$).

Keywords : Leader - Sport Center - Employee

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLERİ VE ADAYLARININ ÖĞRETMENLİK MESLEĞİNE YÖNELİK TUTUM, SERBEST ZAMAN İLGİLENİM VE REKREASYON FAALİYETLERİNE YÖNELİK FAYDA DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ (BARTIN İLİ ÖRNEĞİ)

¹Gökhan Kocaer, ²Fatih Yaşartürk

¹Bartın Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Bartın

²Bartın Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Bartın

Email : koca-er74@hotmail.com, koca-er74@hotmail.com,

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı, Bartın ilindeki beden eğitimi ve spor öğretmenleri ve adaylarının öğretmenlik mesleğine yönelik tutum, serbest zaman ilgilenim ve rekreasyon faaliyetlerine yönelik fayda düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesidir.

Yöntem: Araştırmanın evreni Bartın ilindeki 97 Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni ve 249 Öğretmen adayı oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini Bartın ilindeki MEB'e bağlı devlet okullarında görev yapan 84 Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni, Bartın Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği bölümünde öğrenim gören 240 Öğretmen adayı oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak Kişisel Bilgi Formu, Öğretmenlik Mesleğine Yönelik Tutum Ölçeği (ÖMYTÖ), Rekreasyon Fayda Ölçeği (RFÖ), Serbest Zaman İlgilenim Ölçeği-SZİÖ kullanılmıştır. Verilerin analizinde katılımcıların demografik özelliklerine göre öğretmenlik mesleğine yönelik tutumu, serbest zaman ilgilenimi ve rekreasyon faaliyetlerine yönelik fayda düzeylerini karşılaştırmak için t- Testi ve ANOVA, gruplar arasındaki farklılığı belirlemek için ise TUKEY testi kullanılmıştır. Katılımcıların ÖMYTÖ, SZİÖ ve RFÖ arasındaki ilişkiyi ortaya çıkartmak amacıyla Pearson Korelasyon analizi uygulanmıştır. Ayrıca verilerin analizlerinin hesaplanması aşamasında SPSS 17.0 paket programı kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırma bulgularında; yapılan t- Testi sonuçlarına göre cinsiyet ile ÖMYTÖ, RFÖ ve SZİÖ arasında anlamlı farklılık tespit edilmemiştir. Yapılan ANOVA sonuçlarına göre yaş ile "SZİÖ" ve "ÖMYTÖ" arasında; spor yılına göre "ÖMYTÖ" arasında anlamlı farklılık tespit edilmiştir ($p < 0,05$). ÖMYTÖ, RFÖ ve SZİÖ puanları arasındaki ilişkiyi değerlendirmek için yapılan Pearson Korelasyon testine göre Beden eğitimi ve spor öğretmeni ve adaylarının SZİÖ ile RFÖ arasında orta düzeyde pozitif yönde, SZİÖ ile ÖMYTÖ arasında zayıf düzeyde negatif yönde, RFÖ ile ÖMYTÖ arasında zayıf düzeyde negatif yönde anlamlı bir ilişki vardır.

Sonuç: Araştırma sonuçlarında; cinsiyet ve günlük serbest zaman süre değişkenlerinin öğretmenlik mesleğine yönelik tutum, serbest zaman ilgilenim ve rekreasyon faaliyetlerine yönelik fayda düzeyleri üzerinde anlamlı bir yordayıcı olmadığı, yaş değişkeninin öğretmenlik mesleğine yönelik tutum ve serbest zaman ilgilenim düzeyleri üzerinde, spor yılı değişkeninin öğretmenlik mesleğine yönelik tutum üzerinde anlamlı bir yordayıcı olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Beden eğitimi ve spor öğretmeni ve adayları - öğretmenlik mesleğine yönelik tutum, serbest zaman ilgilenim - rekreasyon faaliyetlerine yönelik fayda

THE INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS TEACHERS 'AND CANDIDATES' ATTITUDES TOWARDS TEACHING PROFESSION, FREE TIME INTERESTS AND BENEFIT LEVELS FOR RECREATION ACTIVITIES (BARTIN PROVINCE CASE)

Introduction and Aim : The purpose of this study is to investigate the relationship between physical education and sports teachers and candidates' attitudes towards teaching profession, free time interests and benefit levels for recreation activities in Bartın province

Method : Universe, 97 Physical Education and Sports Teachers in Bartın province and 249 teacher candidates; 84 Physical Education and Sports Teachers working in public schools affiliated to MONE in Bartın Province. Personal Information Form, Attitude Scale towards Teaching Profession (ÖMYTÖ), Recreational Benefit Scale (RFÖ), Free Time Attendance Scale (SZİÖ) were used as data collection tools. In the analysis of the data, according to the demographic characteristics, ÖMYTÖ, SZİÖ and RFÖ TUKEY test were used to determine the differences between the groups. Pearson Correlation analysis was performed in order to reveal the relationship between the participants, ÖMYTÖ, SZİÖ and RFÖ. SPSS 17.0 package program was used to calculate the analysis.

Findings : In the research findings; According to the results of t-test, no significant difference was found between gender, ÖMYTÖ, SZİÖ and RFÖ. In the research findings; According to the results of T test, no significant difference was found between gender, ÖMYTÖ, SZİÖ and RFÖ. According to the Pearson Correlation Test conducted to evaluate the relationship between ÖMYTÖ, RFÖ and SZİÖ scores, the physical education and sports teachers and candidates were found to have a moderate negative effect between SZÖ and RFÖ, SZİÖ and ÖMYTÖ were found to be weakly negative, while the RFÖ and ÖMYTÖ were significantly weaker there are relationships.

Conclusion : In the research results; It was found that gender and daily leisure time variables were not significant predictors of the levels of benefits towards the teaching profession, free time care and recreation activities; predict

Keywords : Physical education and sports teacher and candidates - Attitude towards teaching profession, Free time care, - Benefit for recreation activities

REKREASYONDA ALGILANAN SAĞLIK ÇIKTILARI VE MUTLULUK DÜZEYİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ: KAYAK MERKEZİ ZİYARETÇİLERİ ÖRNEĞİ

²Davut Budak, ²Orcan Mızrak, ¹Burak Erdinç Arslan

¹Atatürk Üniversitesi, Kazım Karabekir Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü Erzurum,

²Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi Erzurum,

Email : dbudak@atauni.edu.tr, orcan@atauni.edu.tr, erdinc.aslan@atauni.edu.tr

Giriş ve Amaç: Bu çalışmada, kayak merkezlerini fiziksel aktiviteye katılım amaçlı ziyaret eden bireylerin algıladıkları sağlık çıktıları ve mutluluk düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Betimsel araştırma modelindeki çalışmanın örneklem grubunu rekreasyonel amaçlı fiziksel aktivitelere katılan 129, 90 kadın toplam 219 birey (Ortyaş=34.45±10.88) oluşturmaktadır. Araştırmaya katılan bireylere "Rekreasyonda Algılanan Sağlık Çıktıları Ölçeği (RASÇÖ)" (Yerlisu Lapa ve ark. 2017) ve "Oxford Mutluluk Ölçeği-Kısa Form (OMÖ-K)" (Doğan ve Çötök, 2011) uygulanmıştır. Parametrik testlerin temel varsayımlarının test edilmesinden sonra, verilerin analizi aşamasında bağımsız örneklemelerde t-testi, ANOVA ve MANOVA yöntemleri kullanılmıştır. Ayrıca, RASÇÖ'nün üç alt boyutu ve OMÖ-K arasındaki ilişkilerin belirlenmesinde Pearson korelasyon katsayısı hesaplanmıştır.

Bulgular: Yapılan t-testi analizi sonuçları, cinsiyet ve medeni hal değişkenlerine göre katılımcıların "RASÇÖ"nün tüm alt boyutları ve "OMÖ-K"deki ortalama puanları arasında anlamlı farklılık olmadığını göstermiştir (p>.05). Benzer şekilde, katılımcıların eğitim düzeylerine göre yapılan analiz sonuçlarına göre katılımcıların "OMÖ-K"deki ve "RASÇÖ"nün tüm alt boyutlarındaki ortalama puanları arasındaki oluşan fark istatistiksel olarak anlamlı değildir (p>0.05). Fiziksel aktiviteye katılım sıklığı değişkenine göre yapılan ANOVA analizi sonuçlarına göre, katılımcıların "OMÖ-KF"deki ortalama puanları arasında anlamlı farklılık vardır. MANOVA sonuçları, serbest zamanda fiziksel aktivitelere katılım sıklığı değişkeninin "RASÇÖ"nün alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu göstermektedir (p<.05). Hangi bağımlı değişkenin çok değişkenli anlamlılığa katkı sağladığını anlamak amacıyla ANOVA yapılmıştır. Fiziksel aktivitelere katılma sıklığı değişkeni ana etkisi açısından katılımcıların tüm alt boyut ortalama puanlarının anlamlı olarak farklılaştığı sonucuna ulaşılmıştır. Anlamlı farklılığın tespit edildiği alt boyutlarda fiziksel aktivitelere daha sık katılanların ortalama puanı diğerlerinin ortalama puanından daha yüksektir. Ayrıca, "RASÇÖ"nün alt boyutları ile "OMÖ-K"nin ortalama puanları arasında orta düzeyde, pozitif yönlü ve istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir (p<.05).

Sonuç: Serbest zamanlarında fiziksel aktivitelere sıklıkla katılan bireylerin sağlık algıları diğerlerinden daha yüksektir. Sonuç olarak, katılımcıların rekreasyondan algıladıkları sağlık çıktılarının artmasıyla birlikte mutluluk düzeylerinin de arttığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Sağlık, Mutluluk – Kayak

INVESTIGATION THE RELATIONSHIP BETWEEN THE PERCEIVED HEALTH OUTCOMES OF RECREATION AND HAPPINESS: A SAMPLE OF SKI RESORT VISITORS

Introduction and Aim : It was aimed to investigate the relationship between the perceived health outcomes of recreation and happiness level of individuals who visited ski resorts for physical activity participation.

Method : The sample group of this descriptive study, 129 male, 90 female, 219 (Mage=34.45±10.88) individual participated in recreational physical activities. "Perceived Health Outcomes of Recreation Scale (PHORS)" (Yerlisu Lapa et al. 2017) and "Oxford Happiness Questionnaire-Short Form" (OHQ-SF)" (Doğan and Çötök, 2011) were applied. After testing the basic assumptions of the parametric tests, Independent Samples for t-test, ANOVA and MANOVA were used. Pearson correlation coefficient was calculated to test the relationship between the sub-dimensions of "PHORS" and "OHQ-SF".

Findings : The t-test analysis indicated that there was no significant difference between the mean scores of "PHORS"s sub-dimensions and "OHQ-SF" according to gender and marital status ($p>.05$). Similarly, there was no significant difference between the mean scores of "PHORS"s sub-dimensions and "OHQ-SF" with regard to education level variable ($p>.05$). ANOVA indicated that, there were significant differences between the mean scores of participants in "OHQ-SF" with regard to physical activity participation frequency. MANOVA results indicated that the main effect on the "PHORS" sub-dimensions of physical activity participation frequency were significant ($p<.05$). ANOVA was conducted to test which dependent variable contributed to the multivariable significance. In terms of the main effect of physical activity participation frequency, there were significant differences in all sub-dimensions of "PHORS". Frequently physical activity participants reported higher mean scores than others in these sub-dimension. In addition, there was a statistically significant positive correlation between the "PHORS" sub-dimension and "OHQ-SF" mean scores ($p<.05$).

Conclusion : Frequently physical activity participants perceived more health outcomes of recreation than the others. As a result, it can be concluded that the level happiness increases with increases of perceived health outcomes of recreation.

Keywords : Leisure - Health, Happiness, - Ski

SERBEST ZAMAN ENGELLERİ VE PSİKOLOJİK İYİ OLUŞ İLİŞKİSİ: BÜRO ÇALIŞANLARI ÖRNEĞİ***¹Büşra Sarioğlu, ¹Hamdi Alper Güngörmüş, ²Utku Işık****¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa**²Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksek Okulu, Rize***Email :** busraelam@gmail.com,, hamdialper@gmail.com, utku.isik@erdogan.edu.tr

Giriş ve Amaç: Çalışmanın amacı büro çalışanlarının serbest zaman engelleri ve psikolojik iyi oluş düzeylerinin belirlenmesi ve çeşitli demografik değişkenlere göre karşılaştırılmasıdır.

Yöntem: Çalışmanın örneklem grubunu Manisa ilinde herhangi bir büro ortamında çalışmakta olan (özel-kamu) yaş ortalaması (28,16+/-7,03) olan toplam 431 katılımcı oluşturmaktadır. Çalışmada bireylerin fiziksel aktivitelere katılımını engelleyen/kısıtlayan faktörleri belirlemek için Alexandris ve Carroll (1997) tarafından geliştirilen, Türkçeye uyarlaması Gürbüz, Öncü ve Emir (2012) tarafından yapılan “Boş Zaman Engelleri Ölçeği-18 (BZEÖ)” ve Diener vd. (2009) tarafından geliştirilen, Telef (2013) tarafından Türkçeye uyarlanan “Psikolojik İyi Oluş Ölçeği” (PİÖÖ) kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde, tanımlayıcı istatistikiler, bağımsız örneklem için t-testi, MANOVA, Two-Way MANOVA analizleri ve Pearson Korelasyon analizlerinden faydalanılmış, ayrıca plots grafikleri çizilmiştir. Ölçeklerin güvenilirliklerini belirlemek için Cronbach Alpha iç tutarlık katsayıları hesaplanmıştır.

Bulgular: Yapılan analizler sonucunda BZEÖ'nin katılımcıların cinsiyet, medeni durum, rekreatif etkinliklere katılım sıklığı, spor/sağlık merkezlerine üyelik durumu ve rekreatif etkinliklere katılımında yaşanan güçlük durumu değişkenlerine göre anlamlı farklılıklar bulunmuştur. Ayrıca katılımcıların PİÖÖ'nin katılımcıların rekreatif etkinliklere katılım sıklığı, ofiste egzersiz yapma sıklığı, spor/sağlık merkezlerine üyelik durumu ve rekreatif etkinliklere katılımında yaşanan güçlük durumu değişkenlerine göre anlamlı olarak farklılaştığını göstermiştir. Two-Way MANOVA analizlerinde ise demografik değişkenlerin BZEÖ üzerinde herhangi ortak bir etkisine rastlanmamıştır. Ancak çizilen plots grafikleri sayesinde değişkenlerin boş zaman engelleri üzerindeki etkisi daha net bir şekilde anlaşılmıştır. Katılımcıların PİÖÖ ile BZEÖ arasında ise herhangi anlamlı bir ilişkiye rastlanmamıştır.

Sonuç: Katılımcıların yarısının ofiste 4 saatten daha fazla yerinden kalkmadan çalıştığı; büyük bir çoğunluğunun ofis egzersizlerine katıl(a)madığı ve onlar için serbest zaman etkinliklerini engelleyen/kısıtlayan en önemli faktörün ise “yapısal engeller” olduğu sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler : Serbest Zaman Engelleri - Psikolojik İyi Oluş - Serbest Zaman

RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE CONSTRAINTS AND PSYCHOLOGICAL WELL BEING: CASE OF OFFICE WORKERS

Introduction and Aim : The aim of this study was to determine leisure constraints and psychological well-being levels of office workers and to compare them according to various demographic variables.

Method : The sample group of the study consisted of 431 participants with an average age (28.16 +/- 7.03) working in any office (public&private) in Manisa province. Data was gathered through Lisure Constraints Scale that had been translated to Turkish Language by Gürbüz, Öncü ve Emir (2012) and Psychological Well-Being Scale translated to Turkish Language by Telef (2013). In evaluation part of the data, descriptive statistics, t-test for independent samples, MANOVA, Two-Way MANOVA analyzes and Pearson Correlation analyzes were used, and plots were plotted. Cronbach Alpha internal consistency coefficients were calculated to determine the reliability of the scales.

Findings : As result of the analyzes, significant differences were found between the participants according to the variables of gender, marital status, frequency of participation in recreational activities, status of membership in sports / health centers and difficulty in participation in recreational activities. In addition, it was found that participants significantly differed according to participants' frequency of participation in recreational activities, frequency of exercise in the office, status of membership in sport / health centers and difficulty in participation in recreational activities. In Two-way MANOVA analysis, no common effect of demographic variables on Leisure Constraints was found. However, the plots' graphs are more clearly understood about the effect of variables on leisure time barriers, no significant relationship was found between the scales and the participants.

Conclusion : Half of the participants worked in the office for more than 4 hours; It was concluded that the majority of them were unable to participate in office exercises and that the most important factor preventing / restricting the leisure time activities for them was the structural obstacles.

Keywords : Leisure Constraints - Well-being - Leisure Time

HUZUREVİNDE KALAN YAŞLILARDA REKREATİF ETKİNLİKLERİN PLANLANMASINA YÖNELİK BİR DURUM TESPİTİ**¹Seyida İlyas, ²Tennur Yerlisu Lapa, ³Betül Morali**¹Akdeniz Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü²Akdeniz Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya³Antalya Büyükşehir Belediyesi**Email :** seyidailyas@gmail.com, tennur@akdeniz.edu.tr, betulmoral07@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı, üretken, başarılı ve aktif yaşlanmak için huzurevinde kalan yaşlı bireylerin durumlarının tespitini yapmak ve uygun rekreatif etkinlik önerileri ile bireylerin yaşamlarını iyileştirmektir. Yaşlı bireylerin fiziksel, sosyal ve bilişsel durumlarına ilişkin uygun rekreatif etkinliğin/etkinliklerin saptanarak yaşlı sağlığını fiziksel, sosyal ve bilişsel anlamda korumak, geliştirmek ve iyileştirmek gerontoloji ve rekreasyon işbirliğine başvurularak elde edilebilir. Bilimsel ve teknolojik gelişmelerin artması, yaşam şartlarının iyileşmesine bağlı olarak bebek ölümlerinin azalması ve yaşam süresinin de uzaması yaşlı nüfusunun artmasına sebep olmuştur. Yaşlanma süreci fiziksel, sosyal ve bilişsel değişimlerin yaşandığı, hayat boyu devam bir süreçtir. Zenginleşerek yaşlanmak için ise rekreasyon kolaylaştırıcı bir rol oynamaktadır. Yaşlılığın getirdiği kayıplarla başa çıkmak ve değişimlere uyum sağlamak açısından rekreatif etkinliklerin yapılmasının önemli bir etkisi vardır.

Yöntem: Çalışmaya Antalya Halil Akyüz Huzurevinde ikamet eden 6'sı kadın, 31'i erkek toplam 37 kişi katılmıştır. Çalışmada mini mental durum değerlendirme testi, geriatrik depresyon ölçeği, tinetti denge ve yürüme testi ve stroop testi kullanılmıştır. Verilerin analizinde, ölçek ve testlerin tanıları için betimsel istatistiğe bakılmış ve spearman korelasyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Huzurevinde kalan yaşlıların 3'ünde ciddi demans, 10'unda hafif demans olduğu, yaşlıların 14'ünün depresyon düzeylerinin yüksek olduğu ve 3'ünün yüksek düşme riski taşıırken 1'inin orta düzey düşme riski taşıdığı bulunmuştur. Mini mental durum değerlendirme testi ile geriatrik depresyon ölçeği arasında negatif doğrusal ilişki olduğu saptanmış olup, tinetti denge ve yürüme testi ile mini mental durum değerlendirme testi ve geriatrik depresyon ölçeği arasında ilişki olmadığı tespit edilmiştir. Stroop testi 1. kart ile Stroop testi 3. kart arasında pozitif doğrusal ilişki olduğu saptanmıştır.

Sonuç: Sonuç olarak, çalışmada yaşlı bireylerin fiziksel, sosyal ve bilişsel durumlarının korunması, iyileştirilmesi ve geliştirilmesi için durum tespiti yapılmıştır. Yaşlı bireylere aktif yaş alma ilkesi gerontolojik ve rekreasyonel perspektif ile benimsetilmeye çalışılmıştır. Huzurevi yönetimi ile iletişime geçilerek yaşlılar için rekreatif etkinlik önerileri sunulmuştur. Bireysel ölçekte de bireylere uygun rekreatif etkinlik önerilerinde bulunulmuştur.

Anahtar Kelimeler : Gerontoloji - Rekreasyon – Yaşlanma

PLANNING RECREATIONAL ACTIVITIES: THE ASSESSMENT OF NURSING HOME RESIDENTS' CURRENT STATUS

Introduction and Aim : The purpose of this study is to determine the current status of nursing home residents for a better, productive, successful and active aging, and to suggest proper recreational activities in order to enhance their lives. To maintain and improve elders' physical, social and cognitive health through determination of proper recreational activities for their status could be obtained through collaboration of gerontology and recreation. Developments in science and technology lead to an increase in the number of elders through decreases in infant mortality with better living conditions and extended lifetime. Aging is a lifelong progressive process with physical, social and cognitive changes. Recreation is like a facilitator of the enhancement throughout this process. In order to cope with aging-related loss and keep pace with ever-changing situations, participation in recreational activities is suggested as a significant component.

Method : A total of 37 elders (6 female, 31 male) dwelling at Antalya Halil Akyüz Nursing Home participated in this study. Mini-Mental State Examination, Geriatric Depression Scale, Tinetti Balance and Gait Assessment and Stroop Test were used in this study. In data analysis, descriptive statistics and Spearman correlation analysis were applied.

Findings : As a result, the following findings were obtained; 3 elders had severe dementia, 10 elders had mild dementia, 14 elders had high level of depression, 3 elders had high risk of falling, 1 elder had moderate risk of falling. Negative linear relationship was noted between Mini- Mental State Examination and Geriatric Depression Scale. Moreover, no relation was determined between Tinetti Balance and Gait Assessment and the following tools; Mini-Mental State Examination and Geriatric Depression Scale. Lastly, positive linear relationship was noted between Stroop Test 1st card and Stroop Test 3rd card.

Conclusion : This study assessed nursing home residents' current status to maintain and improve their physical, social and cognitive health. Elders were encouraged to attain and/or maintain awareness of active aging principle through gerontological and recreational perspectives. Lastly, recreational activity suggestions were delivered to nursing home administration and individuals.

Keywords : Gerontology - Recreation - Aging

SPOR EĞİTİMİ ALAN AMPUTE BİREYLERİN SAĞLIKLI YAŞAM BİÇİMİ, YAŞAM KALİTESİ VE BOŞ ZAMAN ENGEL DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

¹Ali Ozan Sarıgöz, ¹Fatih Yaşartürk

¹Bartın Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Bartın

Email : *aliozansarigoz@hotmail.com, fatihyasarturk@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı, spor eğitimi alan ampute bireylerin sağlıklı yaşam biçimi, yaşam kalitesi ve engel düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesidir. Ölçek formu dört bölümden oluşmaktadır. Ölçek formunun ilk bölümünde demografik bilgilerinden oluşan bilgi formu kullanılmıştır. İkinci bölümünde bireyin sağlıklı yaşam biçimi ile ilişkili olarak sağlığı geliştiren davranışlarını ölçmek amacıyla “Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları Ölçeği” kullanılmıştır. Üçüncü bölümünde ise bireyin yaşam kalitesi düzeyini belirlemek amacıyla “Dünya Sağlık Örgütü Yaşam Kalitesi Kısa Formu Türkçe Ölçeği (WHOQOL-BREF-TR)” yer almaktadır. Dördüncü bölümünde de bireylerin rekreasyonel etkinliklere katılımlarında engel oluşturabilecek durumları belirlemek amacıyla “Boş Zaman Engelleri Ölçeği” yer almaktadır.

Yöntem: Araştırmada tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmada sağlıklı yaşam biçimi, yaşam kalitesi ve boş zaman engelleri ölçeklerinin puanları demografik değişkenlerine göre karşılaştırılmış ve ölçek puanları arasındaki korelasyon ilişkisine bakılmıştır. Çalışmaya aktif spor yapan toplam 102 ampute futbolcuları, TSK Rehabilitasyon Merkezi Engelliler Spor Kulübü (16 erkek), Osmanlı Engelliler Spor Kulübü (20 erkek), İzmir Büyükşehir Belediye Gençlik ve Spor Kulübü (15 erkek), Anadolu Erciyes Engelliler Spor Kulübü (13 erkek), Şahinbey Belediye Spor Kulübü (14 erkek), Malatya Büyükşehir Belediye Spor Kulübü (12 erkek) ve Bursa Ampute Gücü Spor Kulübü (12 erkek) ampute futbolcuları gönüllü olarak katılmıştır.

Bulgular: Ölçeklerin geçerlik çalışmaları kapsamında açımlayıcı faktör analizi; güvenilirlik çalışması kapsamında madde analizi (madde toplam korelasyonu ve Cronbach Alpha) kullanılmıştır. Demografik değişkenlerine göre karşılaştırılmasında tek yönlü varyans analizinden (ANOVA) yararlanılmıştır. Ölçek ve alt boyutları arası ilişki analizi için Pearson korelasyon analizinden yararlanılmıştır.

Sonuç: Sonuç olarak araştırma grubunun incelenen değişkenleri açısından boş zaman faaliyetlerine katılım engelleri arttıkça yaşam kalitesi düzeyleri azalmıştır ve spor eğitimi almış ampute bireylerin sağlıklı yaşam biçimi davranışları, yaşam kalitesi ve boş zaman engel düzeyleri paralel bir şekilde artmaktadır, sonuçları elde edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Ampute Futbol - Bedensel Engelliler - Yaşam Kalitesi

INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN HEALTHY LIFE STYLE, QUALITY OF LIFE AND LEISURE TIME LEVELS OF AMPUTATED INDIVIDUALS

Introduction and Aim : The aim of this study was to investigate the relationship between healthy lifestyle, quality of life and obstacle levels of amputated individuals who received sports training. The scale form consists of four parts. In the first part of the scale form, the information form consisting of demographic information was used. In the second part, İğrı Healthy Lifestyle Behavior Scale in was used to measure health-promoting behaviors of the individual in relation to healthy lifestyle. In the third part, WHO World Health Organization Quality of Life Short Form Turkish Questionnaire (WHOQOL-BREF-TR) in is used to determine the quality of life of the individual. In the fourth chapter, re Leisure Time Barriers Scale D is included in order to determine the situations that may prevent individuals from participating in recreational activities.

Method : The screening model was used in the study. In the study, the scores of the scales of healthy lifestyle, quality of life and leisure time were compared according to their demographic variables and the correlation between the scale scores was examined. A total of 102 amputee players engaged in active sports, TSK Rehabilitation Center Disabled Sports Club (16 men), Ottoman Disabled Sports Club (20 men), Izmir Metropolitan Municipality Youth and Sports Club (15 men), Anadolu Erciyes Disabled Sports Club (13 men) , Şahinbey Municipality Sports Club (14 men), Malatya Metropolitan Municipality Sports Club (12 men) and Bursa Amputee Force Sports Club (12 men) amputee players participated voluntarily.

Findings : Exploratory factor analysis within the scope of validity studies of scales; item analysis (item total correlation and Cronbach Alpha) was used for reliability study. One-way analysis of variance (ANOVA) was used to compare demographic variables. Pearson correlation analysis was used to analyze the relationship between the scale and its sub-dimensions.

Conclusion : As a result, as the barriers to participation in leisure time activities increased, the quality of life decreased and the healthy lifestyle behaviors, quality of life and leisure time levels of the amputated individuals with sports education increased in parallel.

Keywords : Amputee Football - Physically Handicapped - Life quality

AKUT VE KRONİK EGZERSİZLERİN OKSİDATİF STRES VE İMMÜN SİSTEM İLE İLGİLİ GENLERİN İFADESİ ÜZERİNE ETKİSİ

¹Nese Akpınar Kocakulak, ²Serpil Taheri, ²Elif Funda, ³Kenan Aycan, ⁴Yusuf Özkul

¹İzmir Demokrasi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Spor Bilimleri Bölümü, İzmir

²Erciyes Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Biyoloji Abd, Kayseri

³Erciyes Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Anatomi Abd, Kayseri

⁴Erciyes Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Genetik Abd, Kayseri

Email : nese.kocakulak@idu.edu.tr, nese.kocakulak@idu.edu.tr, , , ,

Giriş ve Amaç: Amaç: Egzersiz şartları genlerin ekspresyonunu etkileyebilir. Çalışmamız akut ve kronik egzersizin oksidatif stress (Tfam, UCP2, UCP3) ve immün sistem (IL-1 α , IL-1 β , IL-2, IL-8, IL12A, IL12B, TLR2, TLR4) ile ilgili genlerin ekspresyonu üzerine etkisinin olup olmadığını araştırdı.

Yöntem: Yöntem: Çalışma grubu, 12 kadın, 12 erkek toplam 24 kişiden oluşturuldu. Çalışmaya katılan kişilerin maksimal oksijen kullanma kapasiteleri, 8 haftalık antrenman programlarının başında ve sonunda Bruce test protokolü ile oransal olarak belirlendi. Aynı kişilere 8 hafta boyunca haftada bir gün sürekli koşular (%50–70), iki gün orta süreli interval antrenman programı (% 90-95) uygulandı. Akut egzersiz öncesi ve sonrası ile kronik egzersizlerden hemen sonra periferik kan örnekleri alındı. TRIzol yardımıyla RNA izolasyonu yapıldı. Kantitatif Real Time PCR cihazı ile mültipleks olarak genlerin ekspresyonu belirlendi. Karşılaştırmalar hesaplanmış gen ekspresyon değerleri ile nicel veriler için bağımsız iki örneklem t testi, Mann-Whitney U kullanılarak yapıldı. İstatistiksel anlamlılık düzeyi $p < 0,05$ olarak alındı.

Bulgular: Bulgular: Bayanlarda akut egzersizin Tfam gen ekspresyonunu değiştirdiğini bulduk ($p < 0.05$). Kronik egzersiz bayanlarda daha fazla genin (Tfam, IL-1 β , TLR4) ifade düzeyini değiştirdi ($p < 0.05$, $p < 0.001$). Erkeklerde ise sadece Tfam geninde farklılık tespit edildi ($p < 0.05$).

Sonuç: Sonuç: Gen ekspresyonu değişimleri egzersizde cinsiyetlere göre farklılık gösterdi. Ayrıca egzersizin genlerin çalışmasına yol açtığı ve ekspresyonlarına pozitif yönde etki ederek etkinliğini artırabileceğine işaret etmektedir.

Anahtar Kelimeler : Egzersiz - gen ekspresyonu - immün sistem

THE EFFECT OF DIFFERENT WORKOUT PROGRAMS ON THE EXPRESSION OF THE GENES RELATED TO OXIDATIVE STRESS AND IMMUNE SYSTEM

Introduction and Aim : The purpose; exercise conditions can affect the expression of genes. Our study investigated the effects of acute and chronic exercise on the expression of genes related to oxidative stress (Tfam,UCP2,UCP3) and immune system (IL-1 α ,IL-1 β ,IL-2,IL-8,IL12A,IL12B,TLR2,TLR4).

Method : Study group; was formed with 24 people: 12 healthy females and 12 healthy males. Maximal oxygen use capacities of the participants were determined by the Bruce test protocol at the beginning and end of the 8-week training program. After calculating their maximal oxygen use capacity, each participant was given a acute running exercise on the tread mill at the speed and incline that the participant would reach to his/her maxVO₂ until exhausted. The same people was built to continuous runs (%50-70) for 8 weeks in a week, and two days of medium-term interval training program (%90- 95). Peripheral blood samples were taken before and after acute exercise with immediately after chronic exercises. RNA isolation was performed using TRIzol Reagent from peripheral blood mononuclear cells. Gene expression was determined by Biomark Real-Time PCR (RT-PCR). Comparisons were performed by using two independent sample t- test and Mann-Whitney U for quantitative data and calculated gene expression values. The statistical significance level was taken as $p < 0,05$.

Findings : Results; we found that acute exercise in women changed Tfam gene expression ($p < 0,05$). Chronic exercise changes the expression level of more genes (Tfam, IL-1 β , TLR4) in women ($p < 0.05, p < 0.001$). There was only difference in Tfam gene in males ($p < 0,05$).

Conclusion : Conclusion; Changes in gene expression differed by sex in exercise. Our results indicate that different workout programs for females and males cause genes to work and they have a positive effect on their expressions and thus increase the efficiency of the exercise.

Keywords : Exercise - gene expression - immune system

KARİYER STRESİ: SPOR YÖNETİCİLİĞİ ÖĞRENCİLERİ ÖRNEĞİ**¹Elif Bozyigit, ¹Fatma Zehranur Demirtas, ¹Nurdan Gökbaraz**¹Pamukkale Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Denizli**Email :** ebozyigit@pau.edu.tr, demirtas.zehra.zd@gmail.com, gkbarazn@gmail.com

Giriş ve Amaç: Mesleki kariyerin eğitim alınan dönemde başladığı düşünüldüğünde üniversite öğrencilerinin gelecek ile ilgili stres seviyelerinin artacağı beklenmektedir. Dolayısıyla bu çalışma, spor yöneticiliği öğrencilerinin kariyer streslerinin düzeyini belirlemek ve kariyer stresi düzeylerini bazı değişkenler açısından incelemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırmanın örneklemi 25 kadın, 85 erkek toplam 110 öğrenciden oluşmaktadır. Öğrencilerin yaş ortalaması 21.53±2.80. Veriler 2018-2019 eğitim öğretim yılı bahar döneminde toplanmıştır. Araştırmada kişisel bilgi formu ve öğrencilerin kariyer streslerini belirlemede, Choi ve arkadaşları (2011) tarafından geliştirilen Özden ve Sertel-Berk (2017) tarafından Türkçeye uyarlanan "Kariyer Stresi Ölçeği" veri toplama aracı olarak kullanılmıştır. Üç alt boyut ve 20 maddeden oluşan ölçekten alınan yüksek puan kariyer stresinin de yüksek olduğunu ifade etmektedir. Bu araştırma için ölçeğin Cronbach's alpha değeri .92 olarak bulunmuştur. Araştırmada altı hipotez oluşturulmuştur.

Bulgular: Yapılan analizlerde; öğrencilerin kariyer stresi puan ortalaması 44.23'tür. Öğrencilerin yaş gruplarına göre "iş bulma baskısı" alt boyutu, sınıf değişkenine göre "dışsal çatışma" alt boyutu arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmuş (p<.05), diğer değişkenler (cinsiyet, spor yapma, başka meslek seçimi) ile öğrencilerin kariyer stres düzeyleri arasında anlamlı bir farklılık bulunamamıştır (p>.05).

Sonuç: Sonuç olarak; hipotez 3 üçüncü alt boyut için, hipotez 4 ise ikinci alt boyut için kabul edilmiş, diğer hipotezler ret edilmiştir. Spor yöneticiliği öğrencilerinin kariyer stres düzeylerinin ortalamasının altında olduğu ve bazı değişkenler açısından kariyer stresler düzeylerinin iş bulma baskısı ve dışsal çatışma açısından farklılık gösterdiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Kariyer stresi - spor yöneticiliği – öğrenci

CAREER STRESS: AN EXAMPLE OF SPORTS MANAGEMENT STUDENTS

Introduction and Aim : Considering that the vocational career started in the education period, it is expected that university students' stress levels related to the future will increase. Therefore, this study was conducted to determine the level of career stress of sports management students and to examine the levels of career stress in terms of some variables.

Method : The sample of the study consists of a total of 110 sport sciences students, whom 25 are female and 85 are male. The mean age of the students was 21.53 ± 2.80 . Data were collected in the spring term of 2018-2019 academic year. In this research, personal information form and the "Career Stress Scale" which was developed by Choi et al. (2011) was used as a data collection tool. The scale was translated to Turkish by Özden and Sertel-Berk (2017). The high score received from the scale consisting of three sub-dimensions and 20 items states that career stress is also high. For this research, Cronbach alpha was calculated as .92 as result of reliability analysis. Six hypotheses were established.

Findings : The mean score of the students is 44.23. While there was a significant difference in the sub-dimension of the "employment pressure" according to the variable of age and the sub-dimension of the "external conflict" according to the variable of grade ($p < .05$), no significant difference was found between the other variables (gender, sports, other occupational choice) and the students' career stress levels ($p > .05$).

Conclusion : Hypothesis 3 was accepted for the third sub-dimension, hypothesis 4 was accepted for the second sub-dimension, and other hypotheses were rejected. It can be said that the career stress levels of the sports management students are below the average and that the students' career stress levels differ in terms of "employment pressure" and "external conflict" in terms of some variables.

Keywords : Career stress - sports management - student

GENÇ SPORCULARIN AHLAKİ KARAR ALMA KARARLARININ ARAŞTIRILMASI

¹Yavuz Yıldız, ¹Kadir Yıldız, ¹Behiye Tutucu

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi

Email : yavyildiz@hotmail.com, kadiryildiz80@hotmail.com, behiye.tutucu@gmail.com

Giriş ve Amaç: Sporda eşitlik, erdem, dürüstlük, adalet kavramları önemli olmasına rağmen, sporcuların saha içinde hile, haksız rekabet, şike vb. davranışları gösterdikleri görülmektedir. Bu sebeple, spor sosyolojisi ve spor psikolojisi araştırmacıları son yıllarda etik, ahlaki yozlaşma ve ahlaki karar verme kavramları ve bu kavramların ölçülmesine yönelik çalışmalara odaklanmıştır. Bu araştırmanın amacı, altyapı sporlarında ahlaki karar vermeyi etkileyen faktörlerin tespit edilmesidir.

Yöntem: Nicel araştırma yöntemiyle tasarlanan bu araştırmada, veriler anket yöntemi ile toplanmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu Manisa ilindeki 400 (284 erkek, 116 kadın) altyapı sporcusu oluşturmaktadır. Araştırmada Lee ve diğ. (2007) tarafından geliştirilen ve Türkçe'ye uyarlaması (Gürpınar, 2014) tarafından yapılan "Altyapı Sporlarında Ahlaki Karar Verme Ölçeği (Moral Decision-making in Youth Sport Questionnaire)" ölçeği kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırma sonucunda sporcuların yaş ortalamasının 15.12 ± 2.13 (min. 12- max. 18) olduğu tespit edilmiştir. Sporcuların branşları ise, futbol 114, basketbol 46, voleybol 39, jimnastik 14, atletizm 17, uzak doğu sporları 28, yüzme 14, hentbol 19, tenis 22 ve diğer branşlar 87 kişi olarak dağılmaktadır. Ölçeğin güvenirlik analizleri için iç tutarlık katsayısı, geçerlik analizleri için açıklayıcı faktör analizi yapılmıştır. Güvenirlik analizi sonuçlarında Cronbach alfa katsayısının ise .70 olduğu bulunmuştur. Faktör analizi sonucunda ölçeğin faktör yüklerinin .51 ile .88 arasında değiştiği, AVE değerinin 63.90 olduğu tespit edilmiştir. Araştırma sonucunda kadın sporcuların ahlaki karar alma düzeyleri, erkek sporcuların ahlaki karar alma düzeyinden daha yüksek olarak bulunmuştur. Aynı zamanda bireysel sporlarla uğraşan sporcuların ahlaki karar alma düzeyleri, takım sporlarıyla uğraşanlara göre daha yüksektir. Bununla beraber uzakdoğu sporları ve futbol branşındaki sporcuların ahlaki karar alma düzeylerinin voleybol, jimnastik ve tenis sporcularından daha düşük olduğu tespit edilmiştir. Katılımcıların yaşları arttıkça ahlaki karar alma düzeylerinin azaldığı görülmüştür.

Sonuç: Genç yaştaki sporcuların eğitimlerinde ahlaki değerlerin ön plana çıkartılmasını ve özendirilmesini sağlayacak eğitim programları ve faaliyetlerin federasyonlar, milli eğitim kurumları ve spor kulüplerince etkinliğinin artırılması spor ortamında ve bütün olarak ahlaki gelişim üzerinde yararlı olacaktır.

Anahtar Kelimeler : Ahlaki karar alma - gençlik – spor

INVESTIGATING OF MORAL DECISION-MAKING IN YOUTH SPORT

Introduction and Aim : Although the equity, virtue, honesty and justice concepts in sports are important, athletes sometimes are known to cheat, compete unfairly or fix matches. Therefore, sport sociology and sport psychology researchers recently focus on the ethics, moral disengagement and moral decision-making concepts. The purpose of this study is to investigate the factors that affect the moral decision making in youth sports.

Method : In this study, which was designed qualitative method, data was gathered via survey method. The study group is 400 youth athletes (284 male, 116 female) in Manisa province. Moral Decision-making in Youth Sport Questionnaire is used for the research.

Findings : Average age was found as 15.12 ± 2.13 (min. 12 - max. 18). Internal consistency coefficient was used for the reliability analyses and an explanatory factor analysis was used for validity of the questionnaire. Reliability analyses revealed a Cronbach alfa coefficient of .70. Factor analyses showed that the factor loads differed between .50 and .80 and the AVE value was found as 63.90. Moral decision level is higher in females and individual sports participants than males and team sports participants respectively. From the sports branch perspective, the analyses showed that the participants of volleyball, gymnastics and tennis had higher moral decision than the ones from football and martial arts. Regression analyses results revealed that age and gender has impact on moral decision making and moral decision increases with age. It was also found that the moral decision making of female athletes is .20 times higher than the male athletes.

Conclusion : It will be beneficial on moral development in sport area and whole life that the influencing of the effectiveness of education programmes and efforts, which they provide bring forward and encourage moral values on the young athlete's training.

Keywords : moral decision-making - youth - sport

SERBEST ZAMAN TUTUMUNUN İNCELENMESİ: YETİŞKİN BİREYLER ÖRNEĞİ***¹Fatih İleri, ¹Ali Sönmez****¹Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara***Email :** fatihilerii55@gmail.com, ali.sonmez.0658@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmada çocuklarını bir çeşit serbest zaman etkinliği olarak fiziksel aktiviteye yönlendiren yetişkin bireylerin serbest zaman tutumlarının incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Betimsel araştırma modelindeki çalışmanın örneklem grubunu çocuklarını fiziksel aktiviteye yönlendiren 272 (144 Kadın, 128 Erkek) yetişkin bireyler oluşturmuştur. Katılımcıların genel yaş ortalamaları 34.41 ± 6.57 iken, kadın katılımcıların Ortyaş= 35.79 ± 5.68 , erkek katılımcıların Ortyaş= 39.25 ± 7.02 olarak belirlenmiştir. Kolayda örnekleme ile seçilen yetişkin bireyler "Boş Zaman Tutum Ölçeği" (BZTÖ) (Akgül & Gürbüz, 2011) cevaplamışlardır. Parametrik testlerin temel varsayımlarının test edilmesinden sonra, verilerin analizinde MANOVA, ANOVA istatistiki yöntemleri kullanılmıştır.

Bulgular: MANOVA sonuçları, cinsiyet değişkeninin BZTÖ'nin alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olmadığını göstermektedir. Benzer şekilde, eğitim durumu değişkenine göre yapılan MANOVA sonuçları, eğitim durumu değişkeninin BZTÖ'nin alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olmadığını göstermiştir. ANOVA analizi sonuçlarına göre ise, BZTÖ'nin tüm alt boyutlarında grupların ortalama puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olmadığı görülmüştür. Üyelik durumu değişkenine göre yapılan MANOVA sonuçları, üyelik durumu değişkeninin BZTÖ'nin alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu göstermiştir. ANOVA analiz sonuçlarına göre, BZTÖ'nin "duyuşsal" ve "davranışsal" alt boyutlarında grupların ortalama puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Herhangi bir kulübe üye olan bireylerin ortalama puanları, herhangi bir kulübe üyeliği bulunmayan bireylerin ortalama puanlarına göre daha yüksektir.

Anahtar Kelimeler : Yetişkin - Serbest Zaman – Tutum

EXAMINATION OF LEISURE ATTITUDE: EXAMPLE OF ADULTS

Introduction and Aim : In this study, it was aimed to examine the leisure attitude of adults who lead their children to physical activities as a leisure activity.

Method : The sample group of the study in this descriptive research model consisted of 272 (144 Female, 128 Male) adults who lead their children to physical activity. The mean age of the participants was 34.41 ± 6.57 , while the mean age of the female participants was 35.59 ± 5.68 and the mean age of the male participants was 39.25 ± 7.02 . Participants who were selected by simple random sampling method answered "Leisure Attitude Scale" (LAS) (Akgül & Gürbüz, 2011). After testing the basic assumptions of the parametric tests, MANOVA, ANOVA methods were applied to analyze the data.

Findings : MANOVA results indicated that the gender variable had no significant effect on the sub-dimensions of "LAS". According to MANOVA results, shown no effect on the sub-dimensions of "LAS" education level no significant. According to the ANOVA analysis, the mean scores of the groups in all sub-scales of the "LAS" were no significant. MANOVA results indicate that the main effect on the "LAS" sub-dimension of membership status were significant ($p < .05$). ANOVA was conducted to test which dependent variable contributed to the multivariable significance. In terms of membership status, there were significant differences in "affective" and "behavioral" sub-dimension.

Conclusion : The average scores of individuals who are members of any club are higher than the average scores of individuals who do not have any club membership.

Keywords : Adult - Leisure - Attitude

**ELEKTRONİK BOŞ ZAMAN AKTİVİTESİ OLARAK XBOX OYUNLARININ REKREASYON TERAPİSİNDE KULLANIMI:
SİSTEMATİK BİR DERLEME ÇALIŞMASI**

²Müge Akyıldız Munusturlar, ¹Erdi Arman Konrat, ¹Erhan Demir

¹Anadolu Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Spor Yöneticiliği Ve Rekreasyon Ad, Eskişehir

²Eskişehir Teknik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : mugeakyildiz@eskisehir.edu.tr, eakonrat@gmail.com, erhan3056@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu araştırmada, terapatik rekreasyon çerçevesinde hasta, yaşlı, yardıma muhtaç ya da özel gereksinimli bireylere uygulanan Xbox elektronik boş zaman aktivite programlarının kullanıldığı çalışmaların incelenmesi ve sistematik olarak derlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırmada tarama modeli kullanılarak veriler toplanmıştır. Anahtar sözcük, tüm çalışmaları incelemek ve değerlendirmek amacıyla geniş kapsamlı tutulmuş, dahil etme ve dışlama kriterlerine gidilmiştir. Dahil etme kriterleri; 5 yıl içinde yayınlanan çalışmalar (2014-2018), ücretsiz tam metinler ve dili İngilizce olan çalışmalardır. Dışlama kriterleriyse; sağlıklı bireylerle yapılan çalışmalar ve derleme türündeki makaleler olarak belirlenmiştir. Tarama sonucunda toplam 382 (Academic Search Complete:147, PubMed:33, Sage Journals:56, Science Direct:102, Scopus:44) çalışma tam metin olarak incelenmiştir. Tam metin incelemede; çalışma grubu, araştırma yöntemi (deneysel/betimsel), çalışmanın amacı, uygulama içeriğinde kullanılan oyunlar ve bulgular incelenerek, araştırma kapsamına uymayan araştırmalar elenmiş, ve 27 çalışmayla araştırmaya devam edilmiştir.

Bulgular: Araştırma bulguları incelendiğinde, fiziksel aktivite ve performans gelişiminde artış, motor bozukluklarda iyileşme, denge gelişiminde artış, yanık rehabilitasyonunda ağrılarda azalma, kanser hastalarının yorgunluk belirtilerinde azalma, yaşam kalitesi algılarında iyileşme ve ayrıca elektronik boş zaman aktivitelerinin bir egzersiz metodu olarak Parkinson hastalarında uygulanabilir ve güvenilir olduğu ortaya çıkmıştır.

Sonuç: Sonuç olarak; bu araştırmada e-boş zaman aktivitesi olarak Xbox kullanımının terapatik rekreasyon alanında gelişme ve iyileşmeye katkı sağlayan kullanılabilir bir araç olduğu ortaya çıkmıştır.

Anahtar Kelimeler : Elektronik Boş Zaman Aktivitesi - Rekreasyon Terapisi - Xbox Oyunları

THE USE OF XBOX GAMES AS AN ELECTRONIC LEISURE ACTIVITY IN RECREATION THERAPY: A SYSTEMATIC REVIEW

Introduction and Aim : In this study, it was aimed to examine, through a literature review, studies using Xbox electronic leisure activities applied to patients, elderly, or the people with disabilities within the framework of therapeutic recreation.

Method : In the research, data were collected using the screening model as a data collection tool. The keyword has been comprehensively covered to examine and evaluate all studies and the criteria for inclusion and exclusion. Inclusion criteria were the studies published in last 5 years (2014-2018), free full texts and studies in English. Exclusion criteria was studies with healthy individuals and review articles. As a result of screening, a total of 382 (Academic Search Complete: 147, PubMed: 33, Sage Journals: 56, Science Direct: 102, Scopus: 44) studies were retrieved and examined in full text form. For the data collection process, studies were examined into the following subjects: study group, research method (experimental /descriptive), purpose of the study, games and the findings. After the evaluation of 382 papers, 27 studies were selected for review.

Findings : According to the results, increase in physical activity and performance, improvement in motor disorders, increase in balance, decrease in pain in burn rehabilitation, decrease in fatigue symptoms of cancer patients and improvement in perceptions of quality of life were found as the benefits of Xbox using for therapeutic recreation. In addition, electronic leisure activities were found to be feasible and reliable in Parkinson's patients.

Conclusion : As a consequence, in this research, it has been revealed that the use of Xbox as e-leisure activity is a usable tool that contributes to recovery and improvement in the field of therapeutic recreation.

Keywords : Electronic Leisure Activity - Recreation Therapy - Xbox Games

KİŞİLİK ÖZELLİKLERİNİN, BOŞ ZAMAN EĞİTİM DÜZEYİ İLE İLİŞKİSİ**1Erdi Arman Konrat, 2Süleyman Munusturlar**¹Anadolu Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Spor Yöneticiliği Ve Rekreasyon, Ad, Eskişehir²Eskişehir Teknik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir**Email** : eakonrat@gmail.com, suleyman.munusturlar@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu araştırmada, kişilik ve BZE (Boş Zaman Eğitimi) kavramları arasındaki ilişkinin araştırılması ve farklı bağımsız değişkenlerin kişilik ve BZE kavramları üzerindeki etkisinin ölçülmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırmaya, kolay ulaşılabılır örnekleme yöntemi ile seçilen 348 kişi katılmıştır. Araştırma amacı doğrultusunda, homojen ve normal dağılım gösterdiği görülen veri seti üzerinde parametrik test uygunluğu kararı verilerek, bağımlı değişkenler arasındaki ilişkinin incelenmesi için, Pearson korelasyon analizinden, belirlenen bağımsız değişkenlere göre, kişilik ve BZE düzeylerinin değişip değişmediğini ölçmek amacıyla bağımsız Gruplar için hem T-Testinden hem de iki Ortalama Arasındaki Farkın Önemlilik Testinden (Anova) yararlanılmıştır.

Bulgular: BZE, Problem çözme boyutuyla kişiliğin deneyime açıklık, sorumluluk, dışa dönüklük boyutları arasında, ayrıca kişiliğin duygusal dengelilik ile BZE'nin dışsal motivasyon, sosyal etkileşim becerileri ve zaman yönetimi boyutları arasında herhangi bir anlamlı ilişki olmadığı tespit edilmiştir. Bunun dışında kalan tüm BZE boyutlarıyla, kişilik boyutları arasında en küçüğü dışsal motivasyon ve sorumluluk ($r=140$), en büyüğü ise kişilik ve BZE toplam puanları arasında olan ($r=416$) pozitif yönlü düşük ve orta düzey ilişkiler gözlemlenmiştir. Kişilik toplam ve alt boyutları ile BZE toplam ve alt boyutları arasındaki pozitif yönlü ilişkinin erkeklerde ($r=213\text{min} - 453\text{max}$) kadınlara ($r=137\text{min} - 389\text{max}$) göre daha yüksek olduğu ifade edilebilir. Cinsiyet, medeni durum, eğitim, meslek, gelir ve astronomik güneş burcu türüne göre kişilik ve BZE alt boyutları incelendiğinde, hem kişiliğe hem de BZE'ye ilişkin boyutların bazılarında, cinsiyet değişkeninde kadınlar lehine, medeni durumda erkekler lehine, eğitim durumunda öğrenim durumu yüksekliği lehine, meslek değişkeninde çalışmayanlar aleyhine, gelir durumunda ise gelir yüksekliği lehine, astrolojik güneş burçlarına göre ise ateş grubu burçlar lehine anlamlı farklar olduğu görülmüştür ($p<0.05$).

Sonuç: Sonuç olarak kişilik boyutlarıyla ve BZE düzeyi arasında düşük ve orta düzey ilişkilerin olduğu, cinsiyet, medeni durum, eğitim, meslek, gelir ve astrolojik güneş burç değişkenlerinin BZE ve kişilik boyutları üzerinde önemli bir etkisinin olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Boş Zaman Eğitimi - Kişilik Özellikleri – Astroloji

RELATION BETWEEN PERSONALITY CHARACTERISTICS AND LEISURE EDUCATION LEVEL

Introduction and Aim : In this study, it is aimed to investigate the relationship between the concepts of personality and LE (Leisure Education) and to measure the effect of different independent variables on the concepts of personality and LE.

Method : 348 people selected by the convenient sampling method were participated in the research. For the purpose of the

study, by deciding the parametric test conformity on the data set which was seen to display a homogeneous and normal distribution, Pearson correlation analysis was utilised to examine the relationship between the dependent variables and according to the independent variables determined, for the independent groups both the T-Test and the Significance Test of the Difference between the 2 Average (Analysis of Variance) were utilised in order to measure whether the levels of personality and LE change.

Findings : Among personality dimensions with all LE dimensions, positive-scale low-intermediate relationships were observed that the smallest ones were external motivation and responsibility ($r = 140$), and the largest was between the personality and LE total scores ($r = 416$). When personality and LE sub-dimensions were examined according to gender, marital status, education, occupation, income and the type of astrological sun sign, it was seen that there have been significant differences in favor of women both in personality and in some dimensions of LE, in terms of gender, in favor of men in marital status, in favor of higher education level in case of education, in favor of high income in terms of income, and in terms of astrological sun signs, in favor of fire group horoscopes ($p < 0.05$).

Conclusion : As a result, it can be said that there are low and medium-level relations between personality dimensions and LE level and that gender, marital status, education, occupation, income and astrological sun sign variables have a significant effect on LE and personality dimensions.

Keywords : Leisure Education - Personality Characteristics – Astrology

GOLF TURİZMİNDE ETKİLİ OLAN İTİCİ VE ÇEKİCİ FAKTÖRLERİN BELİRLENMESİ: ANTALYA BELEK BÖLGESİ ÖRNEĞİ***¹Merve Kaplan, ¹Güney Çetinkaya****¹Akdeniz Üniversitesi, Antalya***Email :** kaplanmerve010@gmail.com, gçetinkaya@akdeniz.edu.tr

Giriş ve Amaç: Golf turizmi spor turizmi içerisinde üzerinde önemle durulması gereken bir turizm çeşididir. Bu turizm aktivitesine katılmak amacıyla Türkiye'ye gelen turistlerin diğer turizm aktivitelerine katılan turistlere göre daha zengin ve harcamalarının diğer turizm çeşitlerine katılan turistlerin yaptıkları harcamalardan daha fazla olması turizm gelirlerine önemli katkılar sağlamaktadır. Bu turizm, belek bölgesi başta olmak üzere Türkiye'de de hızla gelişen turizm türlerinden biri haline gelmiştir. Bu araştırmanın amacı golf turizminde Antalya belek bölgesinin tercih etmesinde etkili olan çekici ve itici faktörlerin neler olduğunun yabancı ve yerli ziyaretçiler üzerinde belirlenmesidir.

Yöntem: Bu araştırma, nitel araştırma desenli, yarı-yapılandırılmış mülakat tekniği ile gerçekleştirilmiş bir alan araştırmasıdır. Mülakatlar, Eylül-Aralık 2018 ayları arasında, Belek bölgesinde amaçlı örneklem tekniği ile belek bölgesini golf oynamak için ziyaret eden ziyaretçiler ile gerçekleştirilmiştir. Belek bölgesinin tercih edilme nedenlerini belirlemek amacıyla hazırlanan sorularda Dunn (1977) ve Crompton (1979) tarafından tanımlanmış ve bir destinasyonun tercih edilme nedenlerini belirlemek için sıklıkla kullanılan çekici ve itici faktörler yaklaşımı benimsenmiştir.

Bulgular: Yapılan çalışmada, konaklama tesislerinin ve bu tesislerde sunulan hizmetin kalitesinin yüksek olması, bölgede bulunan golf sahalarının yüksek kalitede olması, bölgeye ve bölge içi ulaşımın kolay olması, bölge fiyat politikasının muadil destinasyonlara oranla ekonomik olması, bölgenin iklimsel özellikleri gibi nedenlerin başta gelen çekici faktörler olduğu bulgulanmıştır. Buna ilave olarak, bölgeye gelen bireylerin dinlenmek, açık havada etkinlik yapmak, eğlenmek ve benzer sosyo-kültürel özelliklere sahip bireylerle sosyal ilişkiler kurmak yönlü içsel motivasyonlara sahip olduğu raporlanmıştır.

Sonuç: Araştırma sonucunda, yabancı ve yerli turistlerin Antalya'yı tercih etmesini etkileyen en önemli faktörler; sahaların kalitesi, hizmet, ulaşım, fiyat ve iklim olduğu ortaya çıkmıştır. Antalya'nın ılıman iklime sahip olması, konaklama ve hizmet kalitesinin yüksek olması ve ulaşımın elverişli olması ziyaretçilerin Antalya'yı tercih etmesinde etkili olmuştur. Belek bölgesini tercih eden golf misafirlerini golf sporunu oynamaya yönelten itici faktörler arasında ise en önemli faktörler; dinlenme, kaçış, eğlenme, doğada olma ve sosyal ilişkiler kurma olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler : golf turizmi - belek bölgesi - itici ve çekici faktörler

THE FACTORS THAT ARE EFFECTİVE AND ATTRACTİVE İN GOLF TOURİSM: ANTALYA BELEK REGION EXAMPLE

Introduction and Aim : Golf tourism is a kind of tourism which should be emphasized in sports tourism. This tourism, especially in Belek in Turkey has also become one of the rapidly developing tourism. The aim of this study is to determine the attractiveness and driving factors of Antalya Belek region in terms of foreign and domestic visitors.

Method : This research is a field research conducted with qualitative research design, semi-structured interview technique. Interviews were conducted between September and December 2018 in Belek region by visitors who visited the Belek region to play golf with purpose sampling technique. The questions were prepared by Dunn (1977) and Crompton (1979) in order to determine the reasons of preferring the region and preferred a destination. The attractive and repulsive factors approach, which is frequently used to determine the reasons for being adopted, is adopted.

Findings : In this study, it was found that the accommodation facilities and the high quality of the services provided in these facilities, the high quality of the golf courses, the ease of transportation to the region and the region. In addition to this, it has been reported that individuals coming to the region have intrinsic motivations to relax, to have fun and to establish social relations with individuals with similar socio-cultural characteristics.

Conclusion : As a result of the research, the most important factors affecting the preference of foreign and domestic visitors to Antalya; quality, service, transportation, price and climate. The most important factors among golf drivers who prefer golf areas to play golf are the most important factors; resting, escape, having fun, being in nature and establishing social relations

Keywords : golf turizm - belek region - pull and push factors

REKREASYONA KATILIM KISITLAYICILARI: HİYERARŞİK MODEL***¹Gülcan Tekin, ²Cemal Gündoğdu****¹Bitlis Eren Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Bitlis**²Malatya Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Malatya***Email :** gulcantekin35@gmail.com, cemal.gundogdu@inonu.edu.tr

Giriş ve Amaç: Rekreasyon nitelikli bir yaşam için vazgeçilmez bir unsur olarak kabul edilmektedir. Bireylerin çeşitli nedenlerden kaynaklanan fiziksel, psikolojik, zihinsel ve sosyal sorunlar yaşaması sık sık karşılaşılan bir durumdur. Bu sorunların azaltılması veya ortadan kaldırılması ve daha yaşanılır bir ortam için önemli bir hizmet türü olan rekreasyona katılım bazı kısıtlayıcıların etkisiyle azalır. Bu araştırmanın amacı, rekreasyona katılımı kısıtlayan faktörlerin mevcut literatüre göre belirlenmesidir.

Yöntem: Çalışma, nitel araştırma yöntemlerinden ikincil kaynak araştırması metoduna göre yapılmıştır.

Bulgular: Bireylerin serbest zaman etkinliği olan rekreasyona katılımlarını olumsuz etkileyen faktörler bazen somut bazen de algılamayla ilgilidir. Bu faktörler üç sınıfa ayrılır: içsel, kişilerarası ve yapısal kısıtlayıcılar.

Sonuç: Daha işlevsel etkinlik programlaması yapmak ve daha çok bireyi rekreasyon programlarına dâhil edebilmek için, hizmet sağlayıcılar tarafından rekreasyon planlaması yaparken bu kısıtlayıcı faktörlerin (içsel, kişilerarası ve yapısal) dikkate alınması önemlidir.

Anahtar Kelimeler : rekreasyon - kısıtlayıcı – katılım

CONSTRAINTS FOR THE PARTICIPATION IN RECREATION: HIERARCHICAL MODEL

Introduction and Aim : Recreation is considered as an indispensable element for a qualified life. It is frequently encountered that individuals experience physical, psychological, mental and social problems. Participation in recreation, which is an important type of service, to reduce or eliminate these problems and to provide a more livable, lively environment, is reduced by the influence of some constraints. The aim of this study is to determine the factors that limit participation in recreation based on available literature.

Method : The research was conducted via secondary source research method of qualitative research.

Findings : Based on the findings, the factors that negatively affect the participation of individuals in recreation are sometimes concrete and sometimes perceptual. These factors can be divided into three classes: intrapersonal, interpersonal and structural constraints.

Conclusion : It is crucial that these limitative factors (intrapersonal, interpersonal and structural) be taken into account by service providers when planning recreation in order to have more functional activity programming and involve more individuals in these programs.

Keywords : leisure - constraint - participation

YÖNETİCİLERE GÖRE İŞYERİNDE REKREASYON AKTİVİTESİ YAPILMAMASININ TEMEL NEDENLERİ***Elif Mamas, Kerem Yıldırım Şimşek****¹Eskişehir Teknik Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir***Email :** *elifmamas26@gmail.com , keremys@eskisehir.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Boş zamanı değerlendirmenin farklı formları dikkate alındığında işyerlerinde çalışanlara yapılan rekreasyon aktivitesinin yeterli olmadığı hatta bazı işyerlerinde hiç yapılmadığı ifade edilebilir. Bu bağlamda araştırmanın amacı, işyeri rekreasyonunun, şirket yöneticilerine göre neden yapılmadığını belirlemektir.

Yöntem: Araştırmanın evrenini Türkiye'nin Eskişehir ilinde bulunan organize sanayi bölgesindeki firmalar oluşturmaktadır. Belirlenen evrenin içerisinde amaçlı örnekleme yöntemlerinden biri olan ölçüte dayalı örnekleme tekniği ile 200 işçi ve üstü çalışana sahip olan, rekreasyonel aktivite yapmayan toplam 6 işletmenin yöneticileriyle görüşmeler yapılmıştır. İşyeri rekreasyonunun şirketlerdeki yöneticilere göre neden yapılmadığına ilişkin veri toplamak için araştırmacılar tarafından geliştirilen yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılmıştır. Araştırma verilerinin analizi için içerik analizi tekniğinden yararlanılmıştır.

Bulgular: Analiz sonucunda işyeri rekreasyonu yapılmamasının temel sorunları bütçe, bilgisizlik, zaman eksikliği ve ilgisizlik isimli dört tema altında toplanmıştır.

Sonuç: Sonuç olarak, işyeri rekreasyonunun yöneticilere göre temel sorunları belirlenmiş ve işyeri rekreasyonunun yapılabilmesi için şirketlere önerilerde bulunulmuştur.

Anahtar Kelimeler : İşyeri Rekreasyonu - Şirket Yöneticileri - Temel Nedenler

THE MAIN REASONS FOR NOT DOING RECREATION ACTIVITY IN EMPLOYEE ACCORDING TO MANAGERS

Introduction and Aim : Considering the different forms of leisure time, it can be stated that the recreation activity in the employee is not enough, even some employee are never done. At this context, The aim of the research is that examining why the employee recreation is not done according to company managers.

Method : The research population includes companies in the organized industrial zone in the city of Turkey which is called Eskişehir. The managers of 6 companies who have above 200 workers and do not make recreational activity were interviewed with criterion based sampling technique which is one of the oriented sampling methods. Semi-structured interview form which was developed by researchers, was used to collect data about why employee recreation is not done according to managers. Content analysis technique was used to analysis of research data.

Findings : As a result of the analysis, it has been found that the main problems of not having the employee recreation are the budget, ignorance about the issue, time and not producing the solution.

Conclusion : Consequently, the main problems of employee recreation according to managers was determined and advices were made to companies to can be done employee recreation.

Keywords : Employee Recreation - Company Managers - Main Reasons

AVM YÖNETİCİLERİNİN REKREATİF ETKİNLİKLERE YÖNELİK GÖRÜŞLERİNİN İNCELENMESİ

1Aylin İlkay, 1Kerem Yıldırım Şimşek

1Eskişehir Teknik Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : *aylinilkay26@gmail.com, keremys@eskisehir.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Son yıllarda ticari amaçlı rekreasyonel etkinliklerin gelişimine en önemli katkıyı alışveriş merkezleri vermektedir. AVM'ler sunmuş oldukları rekreasyonel etkinlik fırsatları ile aile yaşantısına girmiş durumdadır. Ancak alışveriş rekreasyonu ile ilgili bilimsel bilginin yetersizliği ve düzenlenen rekreatif etkinlikler ile ilgili sorunların belirsizliği söz konusudur. Bu bağlamda araştırmanın amacı, AVM yöneticilerinin rekreatif etkinliklere yönelik görüşlerini incelemektir.

Yöntem: Araştırmanın evrenini Türkiye'nin Eskişehir ilindeki alışveriş merkezleri oluşturmaktadır. Belirlenen evrenin içerisinde amaçlı örnekleme yöntemlerinden biri olan ölçüte dayalı örnekleme tekniği ile ziyaretçi sayısı en yüksek olan ve etkinlik düzenleyen 3 AVM seçilmiştir. Araştırma, nitel araştırma yöntemlerinden biri olan durum çalışması olarak tasarlanmıştır. AVM yöneticilerinin rekreatif etkinliklere yönelik görüşlerinin incelenmesine ilişkin veri toplamak için araştırmacılar tarafından geliştirilen yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılmıştır. Araştırma verilerinin analizi için içerik analizi tekniğinden yararlanılmıştır.

Bulgular: Analiz sonucunda AVM yöneticilerinin rekreatif etkinliklere yönelik görüşleri incelendiğinde farkındalık eksikliği, müşterinin keyifli zaman geçirmesi, ticari amaç, kapı giriş sayısı, kiracıların cirosunu artırma, bütçe, faydalı etkinlik, yaş aralığı, fazla katılımcı sayısı ve teklif-sonuç uyumsuzluğu konuları ön plana çıkmaktadır.

Sonuç: Sonuç olarak AVM yöneticilerinin rekreatif etkinliklere yönelik görüşleri incelenmiş ve AVM yöneticilerinin rekreasyonel etkinliklere yönelik farkındalıkları, rekreasyon etkinliklerini neden yaptıkları, etkinliği satın alma kriterleri ve etkinlikler ile ilgili temel sorunlarının ne olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Alışveriş Rekreasyonu - Yönetici – Etkinlik

INVESTIGATION OF THE VIEWS OF SHOPPING MALL MANAGERS FOR RECREATIONAL ACTIVITIES

Introduction and Aim : Recently, shopping malls were served the most contribution to evolution of commercial purpose recreational activities. Shopping malls were entered to family life with recreative activity opportunities. However, academical researches about shopping mall recreation were insufficient and issues were uncertain about recreative activities. In this context the purpose of this study, was to investigate shopping mall managers' opinion about recreative activities.

Method : The universe of the research consisted of shopping malls in Turkey, Eskisehir. Three shopping malls with the highest number of visitors and the organizing of events were chosen by the criterion based sampling technique which is one of the purposive sampling methods within the determined universe. The research is designed as a case study which is one of the qualitative research methods. A semi-structured interview form developed by the researchers was used to collect data for the study of shopping malls managers views on recreational activities. Content analysis technique was used to analyze the research data.

Findings : As a result of the analysis, when the opinions of shopping malls managers about recreational activities are examined, the issues such as lack of awareness, customer pleasure period, commercial purpose, number of door entry, increase of tenants turnover, budget, useful activity, age range, number of participants and proposal-result mismatch are the main issues.

Conclusion : As a result, shopping mall managers opinion about recreative activities were investigated and shopping mall managers' awareness against recreative activities, their reasons of using activities, activity buying criterias and their basic issues about activities

Keywords : Shopping Recreation - Executive - Event

TENİS TURİZMİ VE TENİS EKONOMİSİ: ANTALYA ÖRNEĞİ**¹Yılmaz Akdeniz, ¹Faik Ardahan**¹Akdeniz Üniversitesi, Antalya**Email :** ylmz.akdeniz@gmail.com , ylmz.akdeniz@gmail.com , ardahan@akdeniz.edu.tr

Giriş ve Amaç: Tenis dünyanın hemen hemen her yerinde ilgiyle takip edilen ve oynanan bir spordur. 1890 yılında İngiltere'de yapılan ilk yarışmalardan günümüze tenis dünyanın her yerinde giderek sevilip yaygınlaşmıştır. Tenis ilk olarak saraylarda oynanırken zamanla halka yayılmıştır. Sadece yüksek statü sahibi kimselerin oyunu olmaktan çıkıp giderek toplumun her kesiminden bireyin; gerek pasif, gerek aktif rekreatif etkinlik olarak ilgi gösterdiği bir oyuna dönüşmektedir. Tenis çoğunlukla açık havada oynanan bir spor olduğu için iklim şartları oldukça önemlidir. Bu bağlamda Antalya'da birçok otel tenis turizmine hizmet vermektedir. Hem iklim şartlarının uygunluğu hem tesislerin yeterliliği nedeniyle Antalya tenis turizmi için önemli destinasyon olarak tanımlanabilir. Mevcut halde toplam beş adet beş yıldızlı otel ve tatil köyü müşterilerine 168 kort ile hizmet vermektedir. Diğer tüm tatil köylerinde ve otellerde konaklayan müşterilerinin hizmetinde olan minimum 2-8 arasında kort bulunmaktadır.

Yöntem: Spor ekonomisi gün geçtikçe dünya ekonomisindeki payını arttırmaktadır. Spor ekonomisinin hacminin artışı profesyonel ve rekreasyonel potansiyeli olan sporun çeşitlenmesini, yayılmasını sağlamıştır. Talebin artışıyla birlikte kendi markasının bilinirliğini arttırmak isteyen firmalarda pastadan pay almak için sponsorluklar ve reklamlar vermektedir. Yeni spor kanalları kurulmakta ve artan ihtiyacın paralelinde yeni spor kompleksleri yapılmaktadır. Televizyon partnerleri aracılığıyla da dolaylı finansman kaynakları yaratılmaktadır. Tenis organizasyonlarında görülmektedir ki tenis, zamanla özel sektörün ana finansör olduğu, ürün çeşitliliğini arttıran özel ürünler içeren bir spor haline gelmektedir. Tenis eğitimi veren kulüpler, işletmeler, dernekler, tenis organizasyonlarında görev alan hakemler, top toplayıcılar ve diğer görevliler, yazılı, görsel medya tenis ekonomisinin birer parçasıdır.

Bulgular: Bir bireyin; ulusal veya uluslararası organizasyonlar, oyunlar, turlar vb etkinliklere katılmak için yaptığı seyahatler spor turizmidir. Diğer bir deyişle spor ile ilgili yarışmalara bireysel veya grup olarak katılmak, yarışmaları izlemek veya bu yarışmalar için ülke içine veya ülke dışına yapılan seyahatlerdir.

Sonuç: Bu haliyle hem profesyonel hem de rekreasyonel yönüyle tenisin sportif ve rekreasyonel bir ürün olarak turizm ürünü potansiyeli olması Antalya açısından ve Türkiye açısından ekonomik bir değer oluşturmaktadır.

Anahtar Kelimeler : tenis turizmi - tenis ekonomisi - rekreasyonel tenis

TENNIS TOURISM AND TENNIS ECONOMICS: THE CASE OF ANTALYA

Introduction and Aim : Tennis is a sport that has been watched and played in almost every part of the world. Tennis has become increasingly popular and popular throughout the world from the first competitions held in the UK in 1890. Tennis was first played in the palaces and spread over time. It is not only the game of people with high status, but also the individual from all walks of society; both passive, active as a recreational activity turns into a game that shows interest. Since tennis is a sport mostly played outdoors, climate conditions are very important. In this context, many hotels in Antalya serve tennis tourism. Because of the suitability of both climatic conditions and facilities, Antalya can be defined as an important destination for tennis tourism. A total of five five-star hotels and holiday villages are available with 168 courts. There is a minimum of 2-8 courts available to customers staying in all other resorts and hotels.

Method : Sports economy is increasing its share in the world economy day by day. The increase in the volume of sports economy has ensured the diversification and spreading of sports with professional and recreational potential. With the increase in demand, companies that want to increase their brand awareness give sponsorships and advertisements to get a share from the cake. New sports channels are established and new sports complexes are built in line with the increasing need. Indirect financing sources are also created through television partners. It can be seen in tennis organizations that tennis is the main financier of the private sector and it becomes a sport with special products that increase the variety of products. Referees, ball-gatherers and other officials who work in clubs, businesses, associations, tennis organizations, tennis, written tennis, visual media are part of the tennis economy.

Findings : To evaluate the leisure time of the individual; National or international organizations, games, tours, etc. to participate in the activities of sports tourism. In other words, it is the individual or group participation in competitions related to sports, to watch the competitions, or to travel in or out of the country for these competitions.

Conclusion : In this state, both professional and recreational aspect of tennis as a sport and recreational products have the potential in terms of tourism product in terms of Antalya and Turkey constitutes an economic value.

Keywords : tennis tourism - tennis economy - recreational tennis

ÖZEL SPOR MERKEZLERİNE AKTİF OLARAK DEVAM EDEN KİŞİLERİN MÜŞTERİ MEMNUNİYETİNİN BELİRLENMESİ***¹Seçkin Doğaner, ¹Papatya Akman****¹Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara**Email : seckindoganer@gmail.com, ppty_06@hotmail.com*

Giriş ve Amaç: Araştırmada Ankara ilinde yer alan özel spor merkezlerine devam eden kişilerin müşteri memnuniyetinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırmada bilimsel araştırma yöntemlerinden nicel yöntem tercih edilmiştir. Araştırmada, Yıldırım (2016) tarafından geliştirilen "Spor Tesisleri Müşteri Memnuniyeti" ölçeği kullanılmıştır. Ölçek soruları 3'lü Likert tipte 32 sorudan oluşmakta ve 8 alt boyutu bulunmaktadır. Ölçekte ters kodlanan madde bulunmamaktadır. Araştırmada ölçek sorularının dışında kişisel bilgileri analiz edebilmek için 6 adet demografik soru bulunmaktadır. Araştırma grubunun evrenini Ankara ilinde yer alan ve en az 5 yıllık çalışma geçmişi bulunan özel spor merkezlerine devam eden kişiler oluşturmaktadır. Örneklem olarak bu merkezlere aktif olarak devam eden toplam 400 katılımcı, basit seçkisiz örnekleme yöntemi ile seçilmiştir. Araştırmada öncelikle, verilerin güvenilirlik katsayıları hesaplanmış ve normallik değerlerine bakılarak, parametrik testlerden, ikili gruplar için "t-testi", çoklu gruplar için ise "anova" testi uygulanmıştır. Ayrıca demografik bilgilere ait frekans ve yüzde değerleri verilmiş ve değişkenler arasındaki ilişkilerin incelenmesi için ise Pearson Korelasyon testi uygulanmıştır.

Bulgular: İkili gruplarda yapılan testler sonucunda cinsiyet ve medeni durum değişkenlerinde ölçeğe ait alt boyutlarda anlamlı farklar tespit edilmiştir. Çoklu gruplarda yapılan analizlerde ise, yaş grupları ve üyelik seçeneklerine ait değişkenlerde, ölçeğe ait alt boyutlarda anlamlı farklar tespit edilmiştir. Yapılan analizlerde anlamlı farkların hangi gruplardan kaynaklandığı ise, Post-hoc testleri ile araştırma sonuçlarına eklenmiştir. Bulgular incelendiğinde yapılan aktivite türü ya da gelir durumu gibi değişkenlerde istatistiksel olarak anlamlı bir fark tespit edilmemiştir. Özellikle 26-35 yaş grubu katılımcıların rahat ve kullanılabilir bir tesis beklentisi olduğu görülürken, kadın katılımcıların tesisin sunduğu hizmetlerde, erkek katılımcılara oranla beklentilerinin yüksek olduğu görülmüştür. Evli katılımcıların antrenör yaklaşımına önem verdikleri, bekar katılımcıların ise, tesisin destek personeline önem verdiği araştırma sonuçlarında görülmektedir.

Sonuç: Katılımcıların aktivite tercihi ya da gelir düzeyi, katılımcıların memnuniyet derecelerini etkilemezken, yeni üye olan katılımcıların özellikle tesisin atmosferi, sunduğu hizmetler, antrenörün yaklaşımı ve hijyen gibi konularda seçici davrandığını göstermektedir.

Anahtar Kelimeler : hizmet kalitesi - tesis memnuniyeti - müşteri sadakati

DETERMINATION THE CUSTOMER SATISFACTION OF PERSONS ON SPECIAL SPORTS CENTERS

Introduction and Aim : The aim of the study was to determine the customer satisfaction of the people attending the special sports centers in Ankara.

Method : In the research, the quantitative method of scientific research methods was preferred. In this research, Sports Facilities Customer Satisfaction Scale developed by Yıldırım (2016) was used. Scale questions consist of 32 questions in 3-point Likert type and have 8 sub-dimensions. No inverse-coded substance in scale. There are 6 demographic questions in order to analyze personal information in addition to scale questions. The population of the research group is composed of people who are attending special sports centers in Ankara with at least 5 years of working history. A total of 400 participants who were active in these centers were selected by simple random sampling method.

Findings : In the study, reliability coefficients of the data were calculated and by looking at normality values, parametric tests, t-test for binary groups and anova test for multiple groups were applied. In addition, the frequency and percentage values of the demographic information were given and Pearson Correlation test was used to examine the relationships between the variables. As a result of the tests performed in the binary groups, significant differences were found in the sub-dimensions of the scale in the gender and marital status variables. In the analysis of multiple groups, significant differences were determined in the sub-dimensions of the scale in the variables of age groups and membership options.

Conclusion : It was observed that the participants of the 26-35 age group had a comfortable and usable facility, while the female participants had higher expectations than the male participants. It is seen in the results of the research that married participants give importance to the coach approach and single participants give importance to the support staff of the facility.

Keywords : service quality - facility satisfaction - customer loyalty

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SERBEST ZAMANLARINA YÖNELİK SIKILMA ALGILARI

¹*Seçkin Doğaner, Utku Karakaya*

¹*Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara*

Email : *seckindoganer@gmail.com, u_karakaya@yahoo.com*

Giriş ve Amaç: Araştırmada Ankara ilinde yer alan devlet ve vakıf üniversitelerinde eğitimine devam eden öğrencilerin serbest zamanlarına yönelik sıkılma algılarının belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırmada bilimsel araştırma yöntemlerinden nicel yöntem tercih edilmiştir. Öğrencilerin sıkılma algılarını ölçmek üzere Iso-Ahola ve Weissinger (1990) tarafından geliştirilen ve Türkçeye uyarlaması Kara, Gürbüz ve Öncü (2014) tarafından yapılan Serbest Zamanda Sıkılma Algısı Ölçeği: SZSAÖ (Leisure Boredom Scale: LBS) kullanılmıştır. Ölçek 10 maddeden oluşan 5'li likert tipte bir ölçektir. Ölçekte Sıkılma ve Doyum olmak üzere iki alt boyut bulunmaktadır. Araştırmada ölçek sorularının dışında kişisel bilgileri analiz edebilmek için 7 adet demografik soru bulunmaktadır. Araştırma grubunun evrenini Ankara ilinde yer alan devlet ve vakıf üniversitelerinde eğitimine devam eden öğrenciler oluşturmaktadır. Örneklem grubu olarak bu üniversitelerde öğrenim gören farklı fakülte ve sınıflardan basit seçkisiz örnekleme yöntemi ile 273 öğrenci seçilmiştir.

Bulgular: Ters kodlanan maddeler ve ölçeğe ait toplam puan hesaplandıktan sonra verilerin güvenilirlik katsayıları hesaplanmış ve normallik değerlerine bakılarak, parametrik testlerden, ikili gruplar için t-testi, çoklu gruplar için ise anova testi uygulanmıştır. Değişkenler arasındaki ilişkilerin incelenmesi için ise Pearson Korelasyon testi uygulanmıştır. Ayrıca demografik veriler frekans ve yüzde dağılımları ile bulgulara eklenmiştir. Araştırma bulgularına göre, kadın öğrencilerin, erkek öğrencilere göre daha fazla sıkılma algısı yaşadığı tespit edilmiştir. Devlet ya da vakıf üniversitesinde öğrenim gören öğrencilerin ise sıkılma algılarında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunamamıştır. 17-20 yaş grubu öğrencilerin, diğer yaş grubu öğrencilere göre doyum düzeylerinin arttığı görülmüştür.

Sonuç: Sonuç olarak Sınıf değişkeninde anlamlı bir fark bulunmazken, ailenin gelir durumunun öğrencilerin doyum düzeylerini etkilediği tespit edilmiştir. Farklı aktivitelerle uğraşan öğrencilerin doyum düzeylerinin tek bir aktivite ile serbest zamanlarını geçiren öğrencilere göre daha fazla olduğu tespit edilmiş olup, tek bir aktivite ile ilgilenen öğrencilerin sıkılma algılarının yüksek olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler : serbest zamanda sıkılma algısı - öğrenci – rekreasyon

BOREDOM PERCEPTIONS OF UNIVERSITY STUDENTS FOR LEISURE

Introduction and Aim : The aim of this study was to determine the perceptions of students who were studying in state and private universities in Ankara.

Method : In the research, the quantitative method of scientific research methods was preferred. In order to measure the students' perceptions of boredom, the Leisure Boredom Scale: LBS developed by Iso-Ahola and Weissinger (1990) and adapted to Turkish by Kara, Gürbüz and Öncü (2014) was used. The scale is a 5-point Likert-type scale consisting of 10 items. There are two sub-dimensions in the scale. The population of the research group consists of students who continue their education in state and private universities in Ankara. The sample group consisted of 273 students from different faculties and classes with simple random sampling method. The reliability coefficients of the data were calculated after calculating the inverse coded items and the total score of the scale, and t-test was used for the paired groups and anova test for the multiple groups by looking at the normality values.

Findings : According to the findings of the study, female students had more perception of squeezing than male students. No statistically significant difference was found in the perceptions of students who were studying in state or foundation universities. It was observed that 17-20 age group students increased their satisfaction level compared to other age group students. While there was no significant difference in the class variable, it was found that the income level of the family affected the students' satisfaction levels.

Conclusion : It was found that the satisfaction levels of the students dealing with different activities were higher than the students who spent their free time with a single activity and it was observed that the students who were interested in a single activity had high perception of boredom.

Keywords : leisure boredom scale - student - recreation

MANİSA TARZANI VE EKOREKREASYON**¹Yavuz Yıldız, ¹Tolga Beşikçi**¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa**Email :** yavyildiz@hotmail.com, tolga.besyo@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Kentlerimizin önemli figürlerinin tanıtılması, rekreasyon ve spor ile ilişkilerinin aktarılmasının akademisyenlere yararlı olacağı düşüncesi, bu araştırmanın temel amacıdır. Manisa Tarzani, doğayı korumanın, doğa ile barışık yaşamının ve spor yapmanın önemini Manisa'ya gösteren ve hayatını buna adayan bir kişidir. Bu anlamda rekreasyon ve spor yönetiminin doğa ve insan uyumu, çevrenin korunması ve spor yoluyla kitlelere ulaşılması hedeflerini aslında biz spor bilimcilerden çok çok önce kendine felsefe edinmiş ve bilfiil uygulamış bir insan olarak Manisa Tarzani'nin hayatı, yaptıkları ve Manisa halkı üzerindeki etkisi bu araştırmada ifade edilmeye çalışılacaktır.

Yöntem: Belgesel araştırma deseninin seçildiği bu araştırmada, ekorekreasyon ile ilgili literatürde var olan kaynaklar ile araştırmanın konusu olan Manisa Tarzani'nin hayatına ilişkin yayınlar incelenmiştir. Elde edilen bilgiler derlenerek araştırmanın kavramsal kısmı oluşturulmuş ve Manisa Tarzani'nin ekorekreasyon kavramı çerçevesinde yaptıklarına yönelik tespitler sunulmaya çalışılmıştır.

Bulgular: Manisa Tarzani'nin hayatı ve yaşadığı ortam ekorekreasyon olgusu ile örtüşmektedir.

Sonuç: Son yıllarda teknolojinin, ulaşım araçlarının, kitle iletişim araçlarının gelişimi ile bireysel serbest zaman artışı insanları, spor ve rekreasyon etkinliklerini gerçekleştirme fırsatları sunmaktadır. Bununla beraber özellikle rekreasyon alanlarının korunması, bakımı ve geliştirilmesi için hem bireylere hem de resmi kuruluşlara önemli sorumluluklar düşmektedir. Şehirlerin, kırsal yaşamın, hayvan ve bitki hayatının, doğanın korunmasının önemini insanlara bir kez daha hatırlatmaktadır. Manisa Tarzani örneğinde olduğu gibi bu bilincin gelişmesi toplumca sevilen değer verilen kişilerin, öncülüğü ve katkıları ile daha da güçlenebilir ve geliştirilebilir.

Anahtar Kelimeler : Manisa Tarzani - Ekorekreasyon – Rekreasyon

THE TARZAN OF MANISA AND ECORECREATION

Introduction and Aim : The main purpose of this research is the idea, which is useful by presenting of important individuals of our cities and reporting to academicians of their relationships to sport and recreation. Tarzan of Manisa is a person, who show the importance of saving the nature, living with peace to nature and doing sport., It can be explain in this research, that the life, of Tarzan of Manisa, what he did and his effect on Manisa people, as a person, who principle the aims of the objectives of recreation and sports management to reach the masses by nature and human harmony, the protection of the environment and the sport have actually taken the philosophy and applied it very well before the sports scientists.

Method : In this research, documentary research design was selected and the literature on the ecoraceration and the publications related to the life of Manisa Tarzan, which is the subject of the study, were examined. The conceptual part of the study has been formed by collecting the obtained information and it has been tried to be given the findings about what they do within the framework of ecoraceration of Manisa Tarzan.

Findings : The life and environment of Manisa Tarzan coincides with the phenomenon of ecorecreation.

Conclusion : In recent years, the development of technology, means of transportation, mass media and individual leisure increase offer opportunities for people, sport and recreation activities. At the same time, there is a significant responsibility for both individuals and government organizations, in particular for the conservation, maintenance and development of recreational areas. It reminds people of the importance of cities, rural life, animal and plant life and nature conservation. As in the case of Manisa Tarzan, the development of this consciousness can be further strengthened and improved by the leadership and contributions of the people who are valued in the society.

Keywords : Tarzan of Manisa - Ecorecreation - Recreation

EGE BÖLGESİ VE DOĞU ANADOLU BÖLGESİNDE YAŞAYAN BİREYLERİN SPORA YÖNELİK TUTUMLARININ KARŞILAŞTIRILMASI (AYDIN-VAN İLLERİ KARŞILAŞTIRMASI)

¹Mücahit Aslım, ²Kürşat Karacabey

¹Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Anabilim Dalı, Aydın

²Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

Email : mucahit.aslim@gmail.com, kkaracabey@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı Türkiye Cumhuriyeti sınırları içerisinde iki farklı bölgede yaşayan bireylerin spora yönelik tutumlarının karşılaştırılmasıdır. Aydın ve Van illerinde ikamet eden bireylerin katılımı ile gerçekleştirilen bu çalışmada aşağıdaki sonuçlar elde edilmiştir.

Yöntem: Çalışmaya Aydın ve Van ili sınırlarında ikamet eden ve çalışmaya gönüllü katılan 657 (Aydın, n=384 – Van, n=273) birey katılmıştır. Çalışmada hedeflenen amaçlar doğrultusunda elde edilen veriler, Konu doğrultusunda uygun görülen demografik bilgiler formu, spora yönelik tutumlarını belirlemek için Şentürk, H. E. tarafından geliştirilen “spora yönelik tutum ölçeği anketi” kullanılarak toplanmıştır. Anketin birinci bölümünde demografik bilgilerle ilgili sorular, ikinci bölümünde ise spora yönelik tutumlarını belirleyen sorulara yer verilmiştir. Veriler SPSS 17.0 paket programıyla analiz edilerek incelenmiştir. İlişkisel analizde demografik bilgiler için yüzde frekans analizi yapılmıştır. Spor yönelik tutumların belirlenmesinde, veriler normal dağılım göstermediği için nonparametrik testler uygun görülerek ikili değişkenlerde Man Whitney U testi, İki değişkenden fazla olan verilerde Kruskal Wallis analizi uygulanmış, istatistiksel önem düzeyi 0,05 olarak kabul edilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya katılan gönüllü bireylerin %35,0’i kadın, %65,0’i erkek bireylerden oluşmaktadır. Katılımcıların %23,1’i (18-21) yaş, %56,3’ü (22-31) yaş, %16,7’i (32-40) yaş ve %3,8’i 40 yaş ve üzerin dedir. Katılımcıların %58,4’ü Aydın ilinde, %41,6’i Van ilinde yaşamaktadır. Katılımcıların cinsiyet değişkeni karşılaştırmasında spora ilgi duyma ve spora yönelik tutumlarında anlamlı farklılık bulunmaktadır ($p<0,01$). Kadın ve erkek bireyler arasında anket puan ortalamalarına bakıldığında spora yönelik tutumları arasında erkekler lehine fark bulunmuştur. Katılımcıların yaş değişkeni spora yönelik tutum karşılaştırılmasında spora ilgi duyma, sporla yaşama, aktif spor yapma ve spora yönelik tutumlarında anlamlı farklılık bulunmaktadır ($p<0,01$). Spora yönelik tutum puanlarına bakıldığında 18-21 yaş bireylerin spora yönelik tutumları diğer yaş gruplarından yüksektir. Katılımcıların yaşadıkları şehirlere göre spora yönelik tutum karşılaştırmasında sporla yaşama, aktif spor yapma ve spora yönelik tutumda anlamlı farklılık bulunmaktadır ($p<0,01$). Spora ilgi duyma alt boyunda anlamlı farklılık bulunmaktadır ($p<0,05$). Spora yönelik tutum ortalamalarına bakıldığında Aydın ve Van ili arasında Aydın ili lehine yüksek olduğu görülmektedir. Aydın ili spora yönelik tutum bakımından Van ilinden daha iyi durumdadır.

Sonuç: Aydın ve Van illeri spora yönelik tutumları karşılaştırıldığında Aydın ili spora yönelik tutum ortalama puanları Van ili puanlarından yüksek ve anlamlı derecede farklılık bulunmuştur. Aydın ilinde ikamet eden bireylerin spora yönelik tutumları Van ilinden daha iyi olarak bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler : Spor - Tutum – Bölge

COMPARISON OF THE ATTITUDES OF SPORTS AND PEOPLE LIVING IN EGE REGION AND EASTERN ANATOLIA REGION (AYDIN-VAN PROVINCIAL COMPARISON)

Introduction and Aim : The aim of this study was to compare attitudes towards sports of individuals living in two different regions within the borders of the Republic of Turkey

Method : 657 (Aydın, n = 384 - Van, n = 273) individuals living in Aydın and Van provinces participated in the study voluntarily. The data obtained in accordance with the objectives for the purposes of the study were collected by using the 5 Attitude Scale for

Sports usunda questionnaire developed by Şentürk, H. E. In the first part of the questionnaire, questions about demographic information and in the second part questions about attitudes towards sports were included. The data were analyzed by SPSS 17.0 package program. In frequency analysis, percentage frequency analysis was performed for demographic information. In the determination of attitudes towards sports, since the data were not normally distributed, nonparametric tests were considered appropriate and Man Whitney U test was used for binary variables. Kruskal Wallis analysis was applied for data with more than two variables. The statistical significance level was accepted as 0.05.

Findings : 35,0% of the volunteers were female and 65,0% were male. 23,1% (18-21) of the participants were age, 56,3% (22-31) years, 16,7% (32-40) years of age and 3,8% of them age 40 and above. he said. 58.4% of the participants live in the province of Aydın and 41.6% of them live in the province of Van. There was a significant difference between the participants' attitudes towards sports and their attitudes towards sport ($p < 0,01$). Among the male and female individuals, when the average of the questionnaires were examined, there was a difference in favor of men among the attitudes towards sports. There was a significant difference in the attitudes of the participants towards age, sport interest, sport, active sports and attitude towards sports ($p < 0.01$). When the attitudes towards sports are examined, the attitudes of 18-21 age individuals towards sports are higher than other age groups. There was a significant difference in attitudes towards sports, active sports and sports attitudes compared to the cities where the participants lived ($p < 0,01$). There was a significant difference in the sub-height of interest in sports ($p < 0.05$). When we look at the average attitude towards sports, it is seen that there is a high favor between Aydın and Van in favor of Aydın. The province of Aydın is better off in terms of attitude towards sports.

Conclusion : When Aydın and Van provinces' attitudes towards sports were compared, there was a significant and significant difference between the attitude scores of the province of Aydın and the scores of Van province. The attitudes of individuals residing in Aydın were found to be better than Van.

Keywords : Sport - Attitude - region

ÜNİVERSİTE DE ÖĞRENİM GÖREN SPORCULARIN BESLENME BİLGİ DÜZEYİNİN İNCELENMESİ

¹Murat Tuzcuoğlu, ²Kürşat Karacabey

¹Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Anabilim Dalı, Aydın

²Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

Email : *tzcgj_murat@hotmail.com, kkaracabey@hotmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu araştırmada, Aydın Adnan Menderes Üniversitesinde Öğrenim Gören Sporcuların 'Beslenme Bilgi Düzeyi ve Alışkanlıkları' incelenmiştir. Çalışmada sporcuların bilgi düzeyi ve alışkanlıkları cinsiyet, bulunduğu sınıfa ve okudukları bölümler göz önünde bulundurularak anket tekniği aracılığıyla incelenmiştir.

Yöntem: Çalışmaya Aydın Adnan Menderes Üniversitesinde öğrenim gören 223 gönüllü katılımcı ile gerçekleştirilmiştir. Çalışmada seçilen hedeflere ulaşabilmek amacıyla ihtiyaç duyulan veriler, çalışmacının dizayn ettiği kişisel bilgi formu, araştırmada kullanılan anket SESAM (Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Sporcu Eğitim Sağlık Merkezi) beslenme ünitesi diyetisyenleri tarafından geliştirilen geçerlilik ve güvenilirliği sağlanmıştır. Sporcu beslenme değerlendirme formundan yola çıkılarak, araştırmacı tarafından geliştirilerek hazırlanmıştır veri toplamada kullanılan anket 21 sorudan oluşmaktadır. I. Anketteki 1–3 numaralı sorular tanımlayıcı genel bilgiler, II. Anketteki 1–18 numaralı sorular beslenme alışkanlıkları ile ilgilidir. Veriler SPSS 17.0 paket programıyla analiz edilerek incelenmiştir. İlişkisel analizde One-Way ANOVA analizi uygulanmış, istatistiksel önem düzeyi 0,05 olarak kabul edilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya katılan sporcular 128'i erkek ve 95'i kız olmak üzere 223 kişidir. Sporcuların 19 tanesi spor yöneticiliği, 46 tanesi rekreasyon, 73 tanesi beden eğitimi öğretmenliği ve 85 tanesi antrenörlük bölümünde öğrenim görmektedir. Çalışmaya katılan sporcuların 44'ü 1. sınıf, 74'ü 2. sınıf, 58'i 3. sınıf 47'si 4. sınıfta öğrenim görmektedir. Araştırmaya katılan sporcuların cinsiyetlerine göre beslenme bilgi düzeyleri ve alışkanlıkları incelendiğinde kadınların beslenme bilgi düzeyleri ve alışkanlıkları ile erkeklerin beslenme bilgi düzeyi ve alışkanlıkları arasında anlamlı derecede fark ortaya çıkmıştır ($p < 0,01$)

Sonuç: Sonuç olarak yapılan çalışmada Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde eğitim gören sporcuları beslenme bilgi düzeyleri ve alışkanlıkları arasında cinsiyet parametresi açısından anlamlı fark tespit edilmiştir. Sınıflarına ve okudukları bölümlere göre incelendiğinde herhangi bir anlamlı farklılık tespit edilememiştir.

Anahtar Kelimeler : Beslenme - Spor Bilimleri – Öğrenci

INVESTIGATION OF NUTRITIONAL KNOWLEDGE LEVEL OF SPORTS WHO ARE LEARNED IN UNIVERSITY

Introduction and Aim : In this study, 'Nutritional Knowledge Level and Habits of Athletes Studying at Aydın Adnan Menderes University Bu were examined. In this study, the level of knowledge and habits of the athletes were examined by means of the questionnaire technique by taking into consideration the class, the class and the departments.

Method : The study was carried out with 223 volunteer participants from Aydın Adnan Menderes University. In order to reach the targets selected in the study, the data needed, the personal information form that the worker designed, the questionnaire used in the research, the validity and reliability of the questionnaire developed by the nutrition unit dieticians of SESAM (Youth and Sports General Directorate of Sportsman Training Health Center) was ensured. The questionnaire used in data collection consists of 21 questions. I. 1 ,3 questions in the questionnaire descriptive general information, II. Questions 1id18 in the questionnaire are related to eating habits. The data were analyzed by SPSS 17.0 package program. One-Way ANOVA analysis was used in relational analysis and statistical significance level was accepted as 0.05.

Findings : The athletes participating in the study were 223 people, 128 of them were male and 95 were female. Of the athletes, 19 are in sport management, 46 in recreation, 73 in physical education and 85 in coaching. 44 of the athletes participating in the study are in the first class, 74 are in the second grade, 58 are in the third grade and 47 are in the 4th grade. When the nutrition knowledge levels and habits of the athletes who participated in the study were examined according to their gender, a significant difference was observed between the nutrition knowledge levels and habits of women and the nutritional knowledge and habits of men ($p < 0.01$).

Conclusion : In conclusion, a significant difference was found in terms of gender parameters between the nutrition knowledge levels and habits of the athletes studying at Aydın Adnan Menderes University Sports Sciences Faculty. When analyzed according to their classrooms and their departments, no significant difference could be detected.

Keywords : Nutrition - Sports Science - Student

SERBEST ZAMAN EĞİTİMİNİN BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR/OYUN DERSİ ÖĞRETİM PROGRAMLARINDAKİ YERİ**¹Mine Müftüler**

¹Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, MUĞLA

Email : minemuftuler@gmail.com

Giriş ve Amaç: Son yıllarda ülkemizde “rekreasyon” ve “serbest zaman değerlendirme” kavramlarının önemi gittikçe artmaktadır. Bireyler serbest zaman değerlendirme etkinlikleri yoluyla bütünsel olarak zinde ve sağlıklı bir yaşam sürdürmektedir. Daha zinde ve sağlıklı toplumlar yetiştirmek, bireylerin serbest zamanlarını nasıl değerlendirdiklerine dair serbest zaman eğitimi yoluyla gerçekleştirilebilir. Alan yazında serbest zaman eğitimi içerik olarak, bağlam/ortam olarak ve süreç olarak tanımlanmıştır (Sivan ve Stebbins, 2014; Sivan, 2017). Serbest zaman eğitiminin içerik olarak tanımlanmasında serbest zaman becerileriyle ilgili bilgilendirme, ortam/bağlam olarak tanımlanmasında serbest zaman ortamlarının kullanımı ve süreç olarak tanımlanmasında ise serbest zaman becerilerinin gelişimsel süreçte hayata aktarılmasına değinilmiştir. Ülkemizde serbest zaman kavramı beden eğitimi ve spor/oyun dersi öğretim programlarına dâhil edilmiştir (MEB, 2018). Yapılan bu araştırmada beden eğitimi ve spor/oyun dersi öğretim programlarında serbest zaman eğitimi içerik, ortam ve süreç olarak tanımlamalarının nasıl ele alındığı incelenmiştir.

Yöntem: Araştırmada nitel araştırma yöntemlerinden doküman analizi kullanılmıştır. Bunun için öncelikle serbest zaman eğitimi kavramının içerik, ortam/bağlam ve süreç olarak alinyazındaki tanımlamaları incelenmiştir. Daha sonra ise beden eğitimi ve spor/oyun dersi öğretim programlarında bu tanımlamaların nasıl ele alındığı analiz edilmiştir.

Bulgular: Yapılan doküman analizi bulgularına göre, serbest zaman kavramı lise beden eğitimi ve spor dersi öğretim programının kazanımlarında içerik olarak tanımlanmıştır. Lise programının temel felsefesi ve amaç kısımlarında ise süreç olarak ele alınmıştır. Serbest zaman değerlendirme kavramı ilkökul ve ortaokul beden eğitimi ve spor/oyun dersi öğretim programlarının kazanımlar, temel felsefesi ve amaçlar kısımlarında örtük olarak tanımlanmıştır. Serbest zamanın fiziksel etkinlikler yoluyla değerlendirilmesi, fiziksel etkinlikler ile ilgili hayat becerilerinin kazandırılarak günlük hayata aktarılmasıyla serbest zaman eğitiminin hem içerik hem de süreç olarak tanımlandığı düşünülmektedir. Ancak serbest zaman eğitiminin ortam/bağlam olarak tanımlanmasının öğretim programlarında yer almadığı tespit edilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak okul çağı öğrencilerinin serbest zaman eğitimi alabilmeleri için öğretim programlarına serbest zaman eğitiminin ortam/bağlam olarak tanımlanmasının dâhil edilmesi, bireylerin serbest zamanlarını nerede geçireceklerine dair eğitim sağlanması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler : Serbest zaman eğitimi - Beden eğitimi ve spor/oyun - Öğretim programı

THE ROLE OF LEISURE EDUCATION IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT/PLAY CURRICULUM

Introduction and Aim : Nowadays, the terms of “recreation” and “leisure” have taken much more importance in Turkey. Healthier communities could be raised by educating individuals about leisure activities through leisure education. Leisure education was defined as content, as context, and as process (Sivan & Stebbins, 2014; Sivan, 2017). Definition of leisure education as content includes acknowledging about leisure skills. Leisure education as context is defined as provision of information about leisure settings. Leisure education as process is presented as developmental transitions and tasks over the lifetime. In Turkey, leisure education was integrated into physical education and sport/play curriculums (MEB, 2018). The purpose of this research was to

examine the definitions of leisure education as content, as context, and as process throughout the physical education and sport/play curriculums.

Method : Document analysis was used in this research. Definitions of leisure education as content, as context, and as process were first examined. Then how these definitions are discussed in the related curriculum documents was examined.

Findings : According to findings, leisure education was defined as content in the learning outcomes of high school physical education and sport curriculum. Leisure education was defined in the high school physical education and sport curriculum's main principles and aims as process. The term of leisure was implicitly discussed in the learning outcomes, main principles and aims of the primary and secondary school physical education and sport/play curriculums. It was considered that leisure education was defined both as content and as process in the primary and secondary curriculums by means of regular participation in physical activities and gaining lifetime skills about physical activity. However, leisure education as context was not defined in the curriculums.

Conclusion : In order to provide leisure education, it was suggested to include definitions of leisure education as context, and to give information about leisure settings in the related curriculums.

Keywords : Leisure education - Physical education and sport/play - Curriculum

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SOSYAL MEDYA BAĞIMLILIKLARININ FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİNE OLAN ETKİSİNİN İNCELENMESİ: AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ ÖRNEĞİ

¹Nurcan Mazılı, ²Alper Kartal, ¹Esin Ergin, ³Alper Yüksel Akçadağ

¹Aydın, Adnan Menderes Üniversitesi

²Aydın, Aydın Adnan Menderes Üniversitesi

³Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Yüksek Lisans Öğrencisi

Email : nurcanmazili@gmail.com, alper_kartal@hotmail.com, nurcanmazili@gmail.com, esinergin7@gmail.com, alper-akcadag@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı; üniversite öğrencilerinin sosyal medya bağımlılıklarının fiziksel aktivite düzeylerine olan etkisinin incelenmesidir.

Yöntem: Çalışmanın örneklem grubunu Aydın Adnan Menderes Üniversitesinde Spor bilimleri fakültesinde eğitim gören (n=148) ve İletişim Fakültesi'nde eğitim gören (n=123) toplam (n=271) üniversite öğrencisi oluşturmuştur. Öğrencilerin sosyal medya bağımlılıklarının ölçülmesinde (Şahin ve Yağcı, 2017) tarafından geliştirilmiş olan "Sosyal Medya Bağımlılık Ölçeği" ve fiziksel aktivite düzeylerinin ölçülmesinde Türkiye geçerlilik ve güvenilirlik çalışması (Öztürk, 2005) tarafından geliştirilmiş olan "Uluslararası Fiziksel Aktivite Anketi" kullanılmıştır. Anketler öğrencilere yüz yüze görüşme yöntemi ile ders öncelerinde gönüllü olarak uygulanmıştır. Çalışmanın verilerinin değerlendirilmesinde SPSS 25.0 istatistik paket programı kullanılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların sosyal medya bağımlılık düzeyleri ile fiziksel aktivite düzeyleri arasındaki ilişkide istatistiksel olarak negatif yönlü zayıf bir ilişki olduğu tespit edilmiştir ($p<0.05$). Katılımcıların cinsiyete göre fiziksel aktivite düzeyleri ölçeğinden aldıkları puan ortalamaları istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir ($p<0.05$). Katılımcıların bölümlerine göre sosyal medya bağımlılık ölçeği ve alt boyutlarının ortalamaları bakımından istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık olduğu tespit edilmiştir. Sosyal medya bağımlılık düzeyi ölçeğinin iletişim fakültesi öğrencilerinin spor bilimleri fakültesi öğrencilerine göre istatistiksel olarak daha yüksek olduğu görülmüştür ($p<0.05$). Spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin fiziksel aktivite düzeyleri iletişim fakültesi öğrencilerine oranla istatistiksel olarak daha yüksek olduğu görülmüştür ($p<0.05$). Katılımcıların sosyal medya bağımlılık düzeyinin fiziksel aktivite düzeyine etkisini incelemek amacı ile regresyon analizi yapılmıştır, sosyal medya bağımlılığı düzeyindeki bir birim artış fiziksel aktivite düzeyi üzerinde -0.181'lik bir azalış yaratmaktadır. Aynı şekilde fiziksel aktivitedeki bir birim artışta sosyal medya düzeyindeki bağımlılığı -0.181'lik bir azalışla etkilemektedir.

Sonuç: Sonuç olarak elde edilen veriler doğrultusunda öğrencilerin fiziksel aktivite düzeylerindeki artış sosyal medya bağımlılık düzeylerinin düşürülmesini olumlu yönde etkilediği düşünülmektedir. Ayrıca spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin iletişim fakültesi öğrencilerine fiziksel aktivite düzeylerinin tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : sosyal medya - fiziksel aktivite - üniversite öğrencisi

INVESTIGATED UNIVERSITY STUDENT SOCIAL MEDIA ADDICT ON PHYSICAL ACTIVITY LEVELS: AYDIN ADNAN MENDERES UNIVERSITY SAMPLE

Introduction and Aim : The aim of this study was investigated university student social media addict on physical activity levels

Method : The sampling group of the study was consisted education of sport science faculty student (n=148) and education communication faculty student (n=123) total (n=271). "social media addict" and "international physical activity level" survey was applied to university students. Scales were applied to the university students via face to face interview technique. The SPSS

statistical program (25.0) was used for data analysis. Independent simple t test, mann whitney u and regresion were used to determine significant differences

Findings : A significant differences was found on students physical acitivity levels and social media addict. Whom using less social media doing more physical acitivity. Also significant differences was found, sport science faculty students doing more pshysical acitivity then comminication students. One unit more using social media using created less physical acitivity on students an done unit more doin physical activity creatd less social media using on students.

Conclusion : As a result doin more physical activity on students making less using social media on university students.

Keywords : social media - pğhysical activity - university students

HALK DANSLARI TOPLULUK ÜYELERİNİN AKTİVİTE BAĞLILIKLARI

¹Mehpare Tokay Arğan, ¹Mehmet Tahir Dursun*¹Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Bilecik***Email :** *mehpare.argan@bilecik.edu.tr, tahir.dursun@bilecik.edu.tr*

Giriş ve Amaç: -Etkinlik bağlılığı "bir etkinlik ile yaşanan duygusal bağ" olarak tanımlanmaktadır. Etkinlik bağlılığı etkinliğe katılan kişilerin etkinlik ve onun nesnelere arasında duygusal bir bağın var olduğunu ve belirli etkinlik katılımcısı için derin ve önemli bir anlamı olduğunu ima etmektedir. Etkinlik ilgilenimi ise bir kişinin halk oyunları gibi bir etkinliğe yönelik hislerini ve bağlılığını içermektedir. Bağlılık, etkinlik katılımcısının memnuniyet düzeyinin, etkinliğe katılmadan önce belirlenen ön beklentileri karşılayıp karşılamadığına bakılarak karar verilmektedir. Dolayısıyla, etkinlik katılımcısının etkinlik memnuniyeti ile bağlılık arasında ilişki olduğu varsayılmaktadır. Bu çalışmanın amacı, ciddi boş zaman etkinliği olarak halk dansları katılımcılarının etkinliğe ilişkin ilgilenim, bağlılık ve memnuniyet düzeyleri arasındaki ilişkilerin incelenmesidir.

Yöntem: Araştırma evrenini, 2019 Şubat-2019 Mart ayı içerisinde Anadolu Üniversitesi Anadolu'nun Közleri ve Afyon Üniversitesi halk dansları topluluğu üyeleri oluşturmaktadır. Nicel araştırma yöntemi kullanılmış olup anket yöntemi ile veriler toplanmıştır. Soru formu dört bölümden oluşmaktadır. Birinci bölüm topluluk üyesinin halk danslarına yönelik bağlılıklarını ortaya koymaya yönelik 37 ifadeden oluşmaktadır. İkinci bölüm topluluk üyelerinin halk danslarından elde ettikleri memnuniyetlerini ölçmeye yönelik beş ifadeden oluşmaktadır. Üçüncü bölüm topluluk üyelerinin halk oyunlarına yönelik ilgilenim düzeylerini ortaya koymaktadır. Dördüncü ve son bölüm ise halk dansları topluluk üyelerinin demografik özelliklerini ortaya koymaya yönelik sorulardan oluşmaktadır.

Bulgular: Halk oyunlarına yönelik ilgilenim, bağlılık ve memnuniyet arasında anlamlı bir ilişki ortaya çıkmıştır. Topluluk üyelerinin ciddi boş zaman katılımcısı olarak kendilerini tanımlamaları ile halk danslarına yönelik ilgilenim düzeyi, bağlılık ve memnuniyet düzeyleri farklılık göstermektedir.

Sonuç: Araştırma sonuçlarına göre, boş zaman aktiviteleri kapsamında ele alınan halk dansları aktivitesine katılan topluluk üyelerinin boş zaman katılımcısı olarak kendilerini tanımlamaları ve aktiviteye katılım amaçlarına göre ilgilenim, bağlılık ve memnuniyet düzeylerinin birbirinden farklılık gösterdiği belirlenmiştir. Amatör, hobiciler, profesyonel ve sosyal olarak sınıflandırılan ciddi halk dansları topluluk üyelerinin farklı düzeyde halk danslarına katılım gösterdikleri ortaya çıkmıştır.

Anahtar Kelimeler : Etkinlik bağlılığı - ilgilenim – memnuniyet

EVENT COMMITMENT OF FOLK DANCES' MEMBERS

Introduction and Aim : Event commitment is defined as an emotional bond with an activity. Event commitment shows that there is an emotional connection between the activity based event and its objects and implies that there is a meaning for the particular event participant. Event involvement includes loyalty of a person for activity such as folk dances. Commitment is decided whether the satisfaction level of the participant meets pre-determined expectations before joining the event. Therefore, it is assumed that there is a relationship between activity satisfaction and involvement. The aim of study is to investigate relationships between the involvement, commitment and satisfaction levels of folk dance as a serious leisure activity.

Method : The research population is comprised by members of folk dance society of Anadolu and Afyon Kocatepe University in February and March 2019. Quantitative research method was used and data were collected by survey method. The first part consisted of 37 statements to show the commitment to folk dances. The second part consists of five statements to measure the satisfaction from the folk dance. The third part outlines the level of involvement of community members towards folk dances. The fourth and last part is consist of questions about the demographic characteristics of folk dance community members.

Findings : There was a significant relationship between interest, commitment and satisfaction towards folk dances. As the members define themselves as serious leisure participants, their level of involvement, commitment and satisfaction with folk dances.

Conclusion : As results of study, it was determined that the members of the community participated in the activities of the public dances in the context of leisure activities defined themselves as leisure time participants and their involvement, commitment and satisfaction levels differed according to the purposes of participation in the activity. Amateur, hobbyists, professional and social members have appeared to participate in different levels of folk dance.

Keywords : Event commitent - involvement - satisfaction

PARK ZİYARET MOTİVASYONU, DOĞAYA BAĞLILIK VE PSİKOLOJİK İYİ OLUŞ İLİŞKİSİ: SAZOVA KÜLTÜR PARKI ÖRNEĞİ***¹Mehmet Tahir Dursun, ¹Mehpare Tokay Argan****¹Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Bilecik***Email :** *tahir.dursun@bilecik.edu.tr, mehpare.argan@bilecik.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Özellikle büyük şehirlerde kentleşmenin getirdiği bunalıttan kaçış amacıyla yerel halkın sıklıkla serbest zaman geçirmek için gittikleri doğal parklar yer almaktadır. Bireylerin bu parklara ziyaretleri onların rahatlamalarına imkân sağlamaktadır. Bu çalışmada bireylerin park ziyaret motivasyonlarının doğaya olan bağlılık algılarına ve psikolojik iyi olma durumlarına etkisinin ortaya konması amaçlanmaktadır.

Yöntem: Çalışmanın evreni Eskişehir ilindeki Sazova Park alanını ziyaret eden kişilerden oluşmaktadır. Araştırmada veri toplamak amacıyla anket tekniği kullanılmıştır. Soru formunda demografik sorular, Park Ziyaret Motivasyon ölçeği (Aşıkkutlu, 2008), Doğaya Bağlılık ölçeği (Bektaş vd. 2017) ve Psikolojik İyi Oluş ölçeği (Özdemir, 2017) olmak üzere dört bölümden oluşmaktadır. Araştırmada, değişkenler arası ilişkilerin tespiti için T-Testi, Anova ve regresyon analizleri yapılmıştır.

Bulgular: Soru formundaki ölçekler üzerinde doğrulayıcı faktör analizi yapılmıştır. Sonrasında araştırma modeline ilişkin analizler yapılmıştır. Analizlerden elde edilen sonuçlara göre, kişilerin park ziyaret motivasyonları ile doğaya bağlılıkları ve psikolojik iyi oluşları arasında anlamlı farklılıklar olduğu saptanmıştır. Ek olarak, kişilerin park alanı ziyaretleri, tekrar ziyaretleri ve tavsiye etme niyetleri arasında anlamlı ilişkiler tespit edilmiştir.

Sonuç: Doğaya bağlı bireylerin psikolojik anlamda daha iyi hissettikleri ve park alanlarını ziyaret etme amaçları arasında ilişki olduğu ortaya çıkmıştır. Kişilerin park alanlarına olan ziyaretlerinde en çok stres atmak, günlük rutinden kaçış ve doğal bir ortamda bulunma duygusu olduğu anlaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler : Sazova Parkı - Doğaya bağlılık - Psikolojik iyi oluş

RELATION OF PARK VISIT MOTIVATIONS, NATURE CONNECTEDNESS AND PSYCHOLOGICAL WELLBEING: THE CASE OF SAZOVA CULTURE PARK

Introduction and Aim : Especially in big cities, there are natural parks where local people go to spend their free time to escape from the anxiety caused by urbanization. Visiting these parks allows individuals to relax. In this study, it is aimed to reveal the effects of motivation of park visits on the perception of nature connectedness and psychological well-being.

Method : The sample of the study consists of people who visited the Sazova Park area in Eskişehir. The survey technique was used to collect data. The questionnaire consist of four sections: demographic questions, Park Visiting Motivation Scale (Asıkkutlu, 2008), Connectedness to the Nature Scale (Bektas et al. 2017) and Psychological Well-being Scale (Ozdemir, 2017). In the study, T-Test, Anova and regression analyses were performed to determine the relationships between the variables.

Findings : Confirmatory factor analysis was performed on the scales in the questionnaire. Afterwards, analyses based upon the research model were made. According to the results obtained from the analysis, it was found that there were significant differences between the motivation of the park visits, connectedness to nature and their psychological well-being. As results shows; the connectedness to nature and psychological well-being were positively influenced the intention to revisit and recommend to others.

Conclusion : It is found that the individuals who are connected to nature feel better in psychological sense and there is a relationship between the purpose of visiting the park areas. It is understood that people visits to the area for the purposes of escaping from the daily routine, being distressful and feeling a natural environment.

Keywords : Sazova park area - Connectedness to nature - psychological well-being

BİR SERBEST ZAMAN ETKİNLİĞİ OLARAK SANAL GERÇEKLIK***¹Erdoğan Ekinci, ²Uğur Özer****¹Artvin Çoruh Üniversitesi, Artvin**²Hitit Üniversitesi, Çorum***Email :** *erdogan.ekinci@gmail.com, ugurozer84@hotmail.com*

Giriş ve Amaç: Sanal gerçeklik kavramı yakın zamanda ortaya çıkmış olmasına rağmen günümüzde başta eğlence olmak üzere eğitim, mimari, tıp, havayolu, askeri vb. birçok alanda kullanılmaktadır. Özellikle sanal gerçeklik gözlüklerinin kullanımı sayesinde bu teknoloji hem bireyler hem de birçok iş alanı üzerinde etkili olmuştur. Rekreatif etkinlikler içerisinde önemli bir yere sahip olan eğlence sektörü, sanal gerçeklik teknolojisindeki gelişmeler ile yeni bir eğlence türünün (sanal eğlencenin) ortaya çıkmasına neden olmuştur. Bu çalışmanın amacı bir serbest zaman etkinliği olarak sanal gerçeklik hakkında bilgi vererek, sanal gerçekliğin eğlence sektörü içerisindeki kullanım alanlarını incelemektir.

Yöntem: Değerlendirme çalışması niteliğindeki bu araştırmada ilgili literatürden elde edilen bilgiler ile konuya ilişkin kavramsal çerçeve oluşturulmuştur.

Bulgular: Yeni bir serbest zaman ve eğlence türü olan sanal gerçeklik teknolojisi hem bireyler için hem de bu sektörde yer alan firmalar için önem arz etmektedir. Özellikle serbest zamanlarını yeni ve farklı değerlendirmek isteyen bireylerin, sanal gerçeklik aracılığıyla; evde, iş yerinde veya eğlence merkezlerinde; oyun, film, gezi vb. birçok yeni serbest zaman aktivitesine katılabilmeleri onlar için oldukça etkileyici bir deneyim sunmaktadır. Sanal gerçeklik teknolojisi çeşitli nedenlerle seyahate çıkamayan bireylerin farklı ülkeleri, şehirleri, müzeleri vb. birçok yeri sanal ortamda gezip görmelerine de olanak sağlamaktadır. Sanal gerçeklik teknolojisinin olumsuz etkisi olarak ise kendini gerçek dünyadan soyutlayarak sanal bir dünya içinde hapsolmuş bireylere yol açacağı endişesi yer almaktadır. Ayrıca bu teknolojinin “şiddet, saldırganlık, cinsellik, kumar, bahis vb.” uygulamalar ile kullanılması olumsuz etkilerine örnek olarak verilebilir.

Sonuç: Sonuç olarak gelecekte teknoloji alanındaki gelişmeler ve eğlence anlayışında yaşanan değişiklikler ile sanal eğlencenin serbest zaman etkinlikleri içerisinde daha da önemli bir yere sahip olacağı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Sanal Gerçeklik - Sanal Eğlence - Serbest Zaman

VIRTUAL REALITY AS A LEISURE ACTIVITY

Introduction and Aim : Although the concept of virtual reality has emerged recently, nowadays notably entertainment has used in numerous fields such as education, architecture, medicine, airline, and military etc. Thanks to the use of virtual reality glasses, especially this technology has been effective on both individuals and many business areas. The entertainment industry, which has

an important place in the recreational activities, has caused to emerge a new kind entertainment (virtual entertainment) with the development of virtual reality technology. The aim of this study is to provide information about virtual reality as a leisure activity and to research the areas of usage of virtual reality within the recreation sector.

Method : In this study which is an evaluation study, a conceptual framework has been formed with the information obtained from the related literature.

Findings : Virtual reality technology, a new type of leisure and entertainment, is important for both individuals and companies in this sector. In particular, individuals who want to evaluate their free time in a new and different way, through virtual reality; at home, at work or in entertainment centers; play, movie, trip etc. they are able to participate in many new free-time activities and offer a very impressive experience for them. Virtual reality technology for individuals who cannot travel for various reasons ; different countries, cities, museums, etc. many places allow them to visit the virtual environment. As a negative effect of virtual reality technology, there is a concern that it will lead to individuals trapped within a virtual world by isolating themselves from the real world. In addition, the use of this technology with m violence, aggression, sexuality, gambling, betting, etc., can be used as an example of its negative effects.

Conclusion : As a result, it can be said that virtual entertainment will have a more important place in leisure time activities with the changes in the field of technology and the changes in the understanding of entertainment in the future.

Keywords : Virtual Reality - Virtual Entertainment - Leisure

“Haydi! Hep Beraber!”: Serbest Zamanlarında Grup İçerisinde Spor Yapan Kişilerin Grup Sarginliği Seviyelerinin Esenlik Düzeylerini Yordaması Üzerine Bir Çalışma

¹Mustafa Ozan Altın, ²Mustafa Ozan Altın, ³Şerife Gamze Ülker

¹İstanbul Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

²İstanbul Cerrahpaşa Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul

³İstanbul Esenyurt Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, İstanbul

Email : mozanaltin@gmail.com, mozanaltin@gmail.com, gamzeulker07@gmail.com

Giriş ve Amaç: Wellness (Esenlik) kavramı, bireyin fiziksel ve zihinsel anlamda sağlıklı, bir bütün olarak yaşamını sürdürebilmesi şeklinde tanımlanmaktadır. Rekreatif amaçlarla yapılan amatör sporlarda kişiler, sağlıklı kalabilme, spordan ve oyundan zevk alabilme ve takım-grup içerisinde sosyal ilişkilerini geliştirebilme motivasyonlarını kullanmaktadır. Grup sarginliği kavramında da spor grupları içerisinde yer alan sosyal ve görev temelli çoklu etkenlerin, grup bütünlüğüne katkısı vurgulanmaktadır. Bu çalışma; serbest zamanlarında amatör olarak bireysel ve takım sporları yapan kişilerin esenlik seviyelerinin, spor yaptıkları takımlarda/gruplardaki sarginlik düzeyleri ve çeşitleri tarafından ne ölçüde açıklandığını saptamayı amaçlamaktadır.

Yöntem: Çalışmaya bir kulüp bünyesinde amatör olarak serbest zamanlarında spor yapan 65 kişi katılmıştır. Çalışmada Esenlik Algısı Ölçeği ve Grup Sarginliği Ölçeği kullanılmıştır. Çalışmaya katılan kişiler, futbol, basketbol, yamaç paraşütü, tenis, yüzme gibi sporları belli başlı kulüpler bünyesinde amatör organizasyonlarda gerçekleştirmektedir.

Bulgular: Çalışmada; Grup Sarginliği alt boyutlarının Esenlik puanlarını yordama gücü doğrusal regresyon ile test edilmiştir. Analizlere göre Fiziksel Esenlik alt boyutu haricinde tüm Esenlik puanlarını Grup Sarginliği alt boyutlarının oluşturduğu model anlamlı düzeyde açıklamaktadır. Duygusal, Sosyal, Spiritüel Esenlik puanlarını Grup Sarginliği alt boyutlarından Görev Çekiciliği; Psikolojik Esenliği Sosyal Bütünleşme; Entelektüel Esenliği ise Sosyal Çekicilik alt boyutları pozitif yönde anlamlı düzeyde yordamaktadır.

Sonuç: Çalışmada elde edilen bulgulara göre, serbest zaman etkinliği olarak belli başlı kulüplerde ve grup içerisinde spor yapan kişilerin esenlik ve iyi oluş seviyelerini, gruplardaki görev etrafındaki bütünleşme özelliklerinin açıklayabildiği belirlenmiştir. Genellikle grup bütünlüğünün sportif performansa doğrudan bir etkisi olmadığını gösteren çalışmalarda, sosyal ve görev bütünlüklerinin kişileri iyi hissetme, sosyal anlamda aktif ve mutlu olabilme gibi olumlu çıktıları sağlayabildiği not edilmiştir. Serbest zaman etkinliklerinde takım ve grup içerisinde spor yapan kişilerin, bu bağlamda sportif amaçlarının yakınlığına ve grubun sosyal anlamda kendilerini beslemesi ile esenlik kavramlarının olumlu yönde etkilenebildiği saptanmıştır. Bu nedenle kişilerin fiziksel ve zihinsel anlamda sağlıklı ve aktif bir hayat sürdürebilmesinin grup içerisindeki paylaşımlarının önemli bir yeri olduğu sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler : rekreasyon - Esenlik - Grup Bütünlüğü

“LET’S TOGETHER!”: A STUDY ON PREDICTION OF GROUP COHESION LEVELS OF INDIVIDUALS WHO ATTEND RECREATIONAL SPORTS IN GROUPS ON WELLNESS CHARACTERISTICS

Introduction and Aim : Wellness is defined as a construct that helps individuals to become healthy in both physical and mental way through a holistic manner. Individuals who attend recreational sports have multiple motivational reasons like enjoying activity process or improving social relations within group conditions. Group cohesion also is a holistic construct that includes social and task cohesion as subcategories that point cohesiveness in group. This study is aimed to determine predictive power of group cohesion levels of individuals who attend recreational sport activities in groups, on their wellness characteristics.

Method : Study has included 65 individuals who attend recreational sports through groups in amateur level. Perceived Wellness Scale and Group Environment Questionnaire have used in study. Participants have attend various sports like football, basketball, tennis, swimming, fitness, jogging and paragliding in amateur clubs or sports groups.

Findings : Linear Regression have applied to determine predictive power of group cohesion scores on wellness levels. According to results, all of the subcategories of wellness have significantly predicted by group cohesion scores except physical wellness. Task Attraction scores have found as a significant predictor of Emotional, Social and Spiritual Wellness, Social Integration scores have found as a significant predictor of Psychological Wellness and Social Attraction predicts Intellectual Wellness positively.

Conclusion : Wellness characteristics of individuals who attend recreational sports through groups in amateur level is significantly explained by their attraction to group task. Many studies claimed that group cohesion do not directly related to performance, however it can be effective in indirect way through supporting social interaction and improving cohesiveness among group tasks and goals. In the light of these results, for promoting active and healthy life, group dynamics and inter-group relations in recreational sports show up as an important construct.

Keywords : Recreation, - Wellness, - Group Cohesion

SERBEST ZAMANDA SIKILMA ALGISI, EGZERSİZ BAĞIMLILIĞI VE MUTLULUK İLİŞKİSİ***¹Ali Çağrı Gücal, ²Bülent Gürbüz****¹Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara**Email : cagrgucal@gmail.com, cagrgucal@gmail.com, bulentgurbuz@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu çalışmada serbest zamanda sıkılma algısı, egzersiz bağımlılığı ve mutluluk düzeyi arasındaki ilişkinin test edilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Betimsel araştırma modelindeki çalışmanın örneklem grubunu düzenli olarak fiziksel aktiviteye katılan 241 (Ortaş = 24.10± 7.80) katılımcı oluşturmaktadır. Katılımcılar "Egzersiz Bağımlılığı Ölçeği" (EBÖ), "Serbest Zamanlarda Sıkılma Algısı Ölçeği" (SZSAÖ) ve "Oxford Mutluluk Ölçeği"ni (OMÖ-K) cevaplamışlardır. Data analizi için, t-testi, MANOVA, ANOVA ve Pearson korelasyon istatistiksel yöntemleri kullanılmıştır.

Bulgular: MANOVA analiz sonuçları, cinsiyet değişkeninin "EBÖ"nin alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu göstermektedir. Cinsiyet ana etkisi açısından katılımcıların "EBÖ"nin tüm alt boyut puanlarının anlamlı olarak farklılaştığı bulunmuştur. Erkek katılımcıların ortalama puanları kadınların puanlarından daha yüksektir. Analiz sonuçları cinsiyet değişkeninin "SZSAÖ"nin alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olmadığını göstermiştir. Yapılan t-testi analiz sonuçlarına göre, katılımcıların "OMÖ-K" puanlarının cinsiyete göre istatistiksel olarak farklılık göstermediği bulunmuştur. Analizler, fiziksel görünüm mutluluğu bağımsız değişkeninin "EBÖ" ve "SZSAÖ" alt boyutları üzerindeki temel etkisinin ise anlamlı olmadığını göstermektedir. Benzer şekilde, analiz sonuçları fiziksel görünüm değişkeninin katılımcıların "OMÖ-K" puanlarında anlamlı farklılığa neden olmadığını göstermiştir. Korelasyon analizi sonuçlarına göre, "SZSAÖ"nin 'doyumsuzluk' alt boyutuyla "OMÖ-K", "EBÖ"nin 'zaman ve egzersiz tercihi' ve 'gerçekleşme etkileri' alt boyutları arasında istatistiksel olarak negatif yönde bir ilişki vardır. Analiz sonuçları "SZSAÖ"nin 'sıkılma' alt boyutuyla "OMÖ-K" arasında negatif yönde ve "EBÖ"nin 'zaman ve egzersiz tercihi' ve 'kontrol eksikliği' alt boyutlarında pozitif yönde bir ilişki olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Ayrıca, "OMÖ-K" ile "EBÖ"nin 'zaman ve egzersiz tercihi', 'gerçekleşme etkileri', 'tolerans' ve 'devamlılık' alt boyutları arasında pozitif yönde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Sonuç: Sonuç olarak, katılımcıların serbest zamanda sıkılma algısı ve mutluluk düzeyleri arasında negatif bir ilişkinin olduğu ve egzersiz bağımlılıkları arttıkça doyumsuzluklarının azaldığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Serbest zamanda sıkılma algısı - egzersiz bağımlılığı – mutluluk

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE BOREDOM, EXERCISE DEPENDENCE AND HAPPINESS

Introduction and Aim : The aim of this study was to test the relationship between the dependence of exercise, happiness and leisure boredom.

Method : The sample group of the study in the descriptive research model is 241 ($M_{age} = 24.10 \pm 7.80$) participants who regularly participate in physical activity. Participants answered the Turkish version of "Exercise Dependence Scale" (T-EDS), the Turkish version of "Oxford Happiness Scale" (T-OHS) and the Turkish version of "Leisure Boredom Scale" (T-LBS). For the analysis, t-test, MANOVA, ANOVA and Pearson correlation statistical methods were used.

Findings : MANOVA analysis results indicated that the main effect of gender variable on the subscales of "T-EDS" was significant. In terms of gender main effect on the all subscales of "T-EDS" was significant. The mean scores of male participants were higher than female participants. Analysis indicated that the main effect of gender on the subscales of "T-LBS" was not significant. T-test analysis indicated that the main effect of gender on the mean scores of "T-OHS" was not significant. Analysis results indicated that the main effect of the happiness with physical appearance variable on the "T-EDS" and "T-LBS" subscales were not significant. Similarly, there were no significant differences in "T-OHS" mean scores with regard to happiness with physical appearance. Correlation analysis results indicated statistically negative correlation between "dissatisfaction" subscale of "T-LBS", "T-OHS", "time" and "withdrawal" subscale's of "T-EDS". Analysis results indicated negative correlation between "boredom" subscale's of "T-LBS", "T-OHS" and positive correlation between "time" and "lack of control" subscale's of "T-EDS". Lastly, analysis indicated statistically positive correlation between "T-OHS", "time", "withdrawal", "tolerance" and "continuance" subscale's of "T-EDS".

Conclusion : As a result, it can be said that there was a negative relationship between the leisure boredom and happiness of the participants and as their exercise dependency increases, their dissatisfaction level decreases.

Keywords : Leisure boredom - exercise dependence - happiness

SPORTİF BAŞARI HİKAYELERİ SPOR MEDYASI HAKKINDA BİLDİKLERİMİZİ DEĞİŞTİREBİLİR Mİ? KADIN HENTBOLU ÖRNEĞİ

²Zafer Çimen, ¹Onur Meşeci

¹Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Yönetim Bilimleri Programı, Yüksek Lisans Öğrencisi, Ankara,

²Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara, Türkiye

Email : zcimen@gmail.com, onurmeseci37@outlook.com

Giriş ve Amaç: Ulusal ve yerel medya araçları hangi sporlara daha çok yer verir sorusunun yanıtı genellikle futboldur. Bu algı günümüze kadar yapılan bilimsel çalışmalarla da desteklenmiştir. Ancak sportif başarı söz konusu olduğunda medyanın dönemsel olarak farklı sporlara geniş yer ayırdığı da bilinmektedir. Farklı spor branşlarındaki uzun dönemli sportif başarıların spor medyasının futbola ve erkek sporlarına olan ilgisini nasıl etkilediğini belirlemek bu çalışmanın yapılmasına dayanak oluşturmuştur. Bu noktadan hareketle, eldeki çalışmanın amacı 3 yılı aşkın bir süredir hem ulusal ligde hem de Avrupa kupalarında başarı hikayelerine sahip Kastamonu Bayan Hentbol Takımının spor medyasında yer alma konusundaki genel algıyı nasıl etkilediğini belirlemektir.

Yöntem: Nitel araştırma yöntemi ile gerçekleştirilen çalışmada Kastamonu'da yayınlanan altı günlük yerel gazeteden üç tanesi ölçüt örnekleme yöntemi ile belirlenmiştir. Belirlenen bu üç günlük yerel gazetenin spor sayfaları 13 Nisan-14 Mayıs 2018 tarihleri arasında bir ay süreyle incelenmiştir. Bu incelemede gazetelerin spor sayfaları spor branşı ve cinsiyet dağılımlarına göre cm2 olarak ölçülmüş ve alan dağılımının hesaplanması betimsel yolla yüzde olarak verilmiştir.

Bulgular: Araştırma kapsamında yer alan gazeteler üzerinde yapılan hesaplamalardan elde edilen bulgulara göre: yaygın kanıyla uyumlu olarak futbol branşı %51,07 ile birinci sırada yer alsa da hentbol branşının %26,86'yla ikinci sırada yerel medyada yer aldığı belirlenmiştir. Bu iki branşı basketbol %6,75, bisiklet %1,19 ve voleybol %1,10 izlemiştir. Cinsiyete göre yapılan hesaplamalara göre erkek sporları %60,92, kadın sporları %32,60 ve cinsiyet içermeyen spor haberleri ise %6,48 oranında yer almıştır.

Sonuç: Sonuç olarak, bu çalışma kıta Avrupa'sında ve ülkemizde popüler bir spor olmasından dolayı spor medyasının genel anlamda futbola ve erkek sporlarına daha fazla yer veriyor olsa da uzun süreli sportif başarı söz konusu olduğunda toplum ilgisi nedeniyle farklı branşlara ve kadın sporlarına yönelik haberlere de yer verebileceğini göstermiştir.

Anahtar Kelimeler : spor - medyada yer alma – cinsiyet

CAN SPORTIVE SUCCESS STORIES CHANGE WHAT WE KNOW ABOUT SPORTS MEDIA? AN EXAMPLE OF WOMEN'S HANDBALL

Introduction and Aim : Football is generally first answer of the question about “which sport does cover more in national and hometown media”. This perception has been also supported by scientific studies. However, it is known that during periods of sporting success, different sports can cover more in media. To determine how the long-term sportive successes in different sports does effect the interest of sports media to football and men's sports, was the basis of this study. For this purpose, this study was designed to find out the influence of Kastamonu Women's Handball Teams' success story over the 3 years in both national league and European cups, on hometown newspapers' sport media coverage.

Method : In this qualitative research three out of the six daily local newspapers published in Kastamonu were determined by criterion sampling method. Documents from the sports pages of these three daily local newspapers were examined between April 13 and May 14, 2018. In this study, sports pages of the newspapers were measured cm² according to the sports and gender distributions. Media coverage distributions were conveyed to percentage for describing the findings.

Findings : According to the findings of the media coverage distributions of sports; even if football, harmoniously with popular perception had first place (51,07%), handball had second place (26,86%) in hometown sport media. Basketball (6.75%), cycling (1.19%) and volleyball (1.10%) were followed them. Media coverage distributions of gender as follows; men's sports was 60,92%, women's sports was 32,60% and sports news that didn't include gender was 6,48%.

Conclusion : As a result, this study indicates that, due to the football is the most popular sport in Europe and Turkey, even if sports media generally covers football and men's sports, because of the interest of society in the case of long-term sporting success, however different sports and women's sports can cover more space in sport media.

Keywords : sport - media coverage - gender

Türk Spor Yönetimindeki Güncel Sorunlara İlişkin Lisansüstü Öğrencilerin Görüşlerinin İncelenmesi***¹Osmannuri Çavğa, ¹Caner Kurt, ²Kerem Yıldırım Şimşek****¹Anadolu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eskişehir**²Eskişehir Teknik Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir***Email :** *nuricavga29@hotmail.com, canerkurt.mka@gmail.com, keremys@eskisehir.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı Türk spor yönetimindeki güncel sorunlara ilişkin lisansüstü öğrencilerin görüşlerinin incelenmesidir.

Yöntem: Yarı yapılandırılmış görüşme tekniği ile yapılan bu çalışma, nitel araştırma yaklaşımlarından durum çalışması olarak tasarlanmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu Ankara ve Eskişehir illerinde spor yönetim bilimleri ana bilim dalında lisansüstü öğrenim gören 5 yüksek lisans 5 doktora öğrencisi oluşturmaktadır. Çalışma grubu amaçlı örneklem tekniklerinden kolay ulaşılabilir durum örnekleme ile oluşturulmuştur. Verilerin toplanmasında araştırmacılar tarafından hazırlanan iki soruluk yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılmıştır. Veriler içerik analizi tekniği ile çözümlenmiştir. Araştırmanın inanılabilirliği ve güvenilirliği sağlamak amacıyla katılımcı teyidi, uzman incelemesi ve gözlemci notu gibi teknikler kullanılmıştır.

Bulgular: Spor yönetim bilimleri ana bilim dalında lisansüstü öğrenim gören öğrencilerin Türk spor yönetiminin güncel sorunlarına ilişkin görüşleri incelendiğinde daha çok spor yönetim kademelerinde görev yapan kişilerin spor eğitimi almayan kişilerin olması, tesisleşme konusunda izlenen politikalardan kaynaklı sorunlar ve toplumda spor kültürünün eksikliğinden doğan sorunlar olduğu tespit edilmiştir. Bu sorunlar ile ilgili katılımcıların çözüm önerileri incelendiğinde ise istihdam konusunda spor eğitimi almış kişilerin yönetim kademelerinde yer alması, spor kültürünün oluşturulabilmesi için spor eğitimi alanında düzenlemelerin yapılması ve sporun siyasetten arındırılması gerektiği bulguları elde edilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak lisansüstü öğrencileri, Türk spor yönetiminin spor eğitimi almış kişiler tarafından yönetilmediği, tesisleşme noktasında aksaklıklar olduğu ve toplumda spor kültürünün henüz oluşmadığı gibi sorunların olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler : Türk Spor Yönetimi - Spor Yönetimi - Güncel Sorunlar

EXAMINATION OF GRADUATE STUDENTS VIEWS ON CURRENT PROBLEMS IN TURKISH SPORT MANAGEMENT

Introduction and Aim : The aim of this study is to examine the opinions of postgraduate students about current problems in Turkish sports management.

Method : This study that was conducted with semi-structured interview technique, was designed with case study from qualitative research approaches. The study group consisted of 5 doctoral and 5 postgraduate students who were educated in sports management sciences in Ankara and Eskişehir. The study group was formed by convenience sampling method that was from purposive sampling methods. Two-item semi-structured interview form that was prepared by the researchers was used to collect data. The data were analyzed by content analysis method. Methods such as participant confirmation, expert review and observer grade were used in order to ensure the credibility and reliability of the study.

Findings : When examining the opinions of the postgraduate students in the sport management sciences about the current problems of Turkish sports management, it was determined that the reasons of these problems were the people employed in the sports management levels, did not have sports training, problems stemming from the policies pursued in the establishment, problems arising from the lack of sports culture in the society. When the solution offers of the participants about these problems were examined, it was found that the people who received sports training in the field of employment should take part in the management levels, arrangements should be made in the field of sports education in order to create a sports culture, and the sport should be cleared from politics.

Conclusion : As a result of this study, postgraduate students thought that Turkish sports management was not managed by people who were trained in sports, there were problems at the point of installation and sports culture was not settling in the society yet.

Keywords : Turkish Sports Management - Sports Management - Current Problems

DÜZENİ SAĞLAMAK MÜMKÜN MÜ? KADIN PERSPEKTİFİ İLE FİZİKSEL AKTİVİTEYE KATILIM ENGELLERİ VE ÇÖZÜM YOLLARI

1Dilara Öndoğan, 1Halil Sarol, 1Feyza Meryem Kara

1Kırıkkale Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Kırıkkale, Türkiye

Email : *dilara_000@hotmail.com , hsarol@gmail.com, feyzameryemkara@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı, farklı sosyo-ekonomik düzeyleri temsil eden kadınların fiziksel aktivite deneyimlerini, katılım engelleri ve çözüm önerileri çerçevesinde incelemektir.

Yöntem: Nitel araştırma yönteminin kullanıldığı bu çalışmada, örneklem grubu, ölçüt örnekleme yöntemi ve kolay ulaşılabilir durum örnekleme metodu kullanılarak oluşturulmuştur. Çalışma, Ankara ilinde yaşayan, farklı sosyo-ekonomik düzeyleri temsil eden semtlerde yaşayan, yaşları 20 ile 55 arasında değişen, evli ve fiziksel aktiviteye katılmayan toplam 12 kadından oluşmuştur. Araştırma sürecinde literatür ve iki uzman görüşü doğrultusunda 6 soruluk yarı yapılandırılmış görüşme formu hazırlanmıştır. Katılımcılar ile yüz yüze görüşmeler gerçekleştirilmiş ve toplanan veriler içerik analiz yöntemi ile çözümlenmiştir. Araştırmanın geçerliliğini ve güvenilirliğini arttırmak için, görüşme formu uzman görüşüne başvurularak sağlanmış, görüşmeden elde edilen veriler yorum yapılmadan aktarılmış ve araştırma sürecinde yapılanlar ayrıntılı bir şekilde ilgili bölümlerde açıklanmıştır.

Bulgular: Araştırmadan elde edilen bulgulara göre; katılımcıların serbest zamanlarını genellikle aile ve çocukları ile birlikte televizyon izleyerek vakit geçirdikleri görülmektedir. Katılımcıların fiziksel aktiviteye katılmalarını engelleyen en önemli unsurların başında bireylerarası engellerin (eş ve çocuk sorumlulukları) geldiği saptanmıştır. Bununla birlikte, fiziksel aktiviteye katılmada bireysel engellerin (motivasyon eksikliği ve sağlık sorunları) ve yapısal engellerin (tesise ulaşım, zaman ve maddi durum) olduğu da tespit edilmiştir. Katılımcılar, fiziksel aktiviteye katılmalarının ailevi sorumluluklarının azaltılması ile kolaylaşacağını belirtmişlerdir.

Sonuç: Fiziksel aktiviteye katılımı engelleyen en önemli unsurun çocuk sorumluluğu olduğu görülmekle birlikte, tesislerde çocuk bakımevlerine yer verilmesinin bu engele çözüm olacağı katılımcılar tarafından belirtilmiştir. Sonuç olarak, medeni duruma ait uzantıların ve kadınlığa ilişkin kültürel bakış açısının fiziksel aktiviteye katılımı engelleyen en önemli faktörler olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : fiziksel aktivite - katılım engelleri – kadın

IS IT POSSIBLE TO PROVIDE REGULAR PHYSICAL ACTIVITY? PHYSICAL ACTIVITY CONSTRAINTS AND SOLUTIONS TO PERSPECTIVES OF WOMEN

Introduction and Aim : This study aims to examine the physical activity experiences of women representing different socio-economic levels within the framework of the participation constraints and solution suggestions.

Method : Qualitative research method is used and the sample group was formed by using the criterion sampling method and convenience sampling method. The study consisted of 12 women, aged between 20 and 55, married and not participating in physical activity, living in neighborhoods representing different socio-economic levels in Ankara. Semi-structured interview form with 6 questions was prepared in line with the literature and two expert opinions. Face to face interviews were conducted with the participants and the collected data were analyzed with content analysis method. To increase the validity and reliability of the study, the interview form was obtained by applying to the expert opinion, the data obtained from the interview was transferred without comment and the research process was explained in detail in the related sections.

Findings : Participants spend their leisure by watching television together with their family and children. It was determined that interpersonal constraints (spouse and child responsibilities) were the most important factors preventing participants from participating physical activity. There are individual constraints (lack of motivation and health problems) and structural constraints (access to facility, time and financial situation) in participation in physical activity. Participants stated that their participation in physical activity would be facilitated by reducing their family responsibilities.

Conclusion : The most important factor preventing participation to physical activity is the responsibility of the children. However, it is stated by the participants providing childcare in the facilities will be the solution. Marital status related issues and cultural perspective of femininity are the most important factors preventing participation in physical activity.

Keywords : physical activity - constraints - women

BİREYLERİ REKREASYONEL AMAÇLI EGZERSİZE MOTİVE EDEN FAKTÖRLERİN İNCELENMESİ***¹Abdullah Çuhadar, ²Yusuf Er, ³Mehmet Demirel, ⁴Duygu H. Demirel****¹Necmettin Erbakan Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Konya**²Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Uygulamalı Bilimler Fakültesi Karaman**³Necmettin Erbakan Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Rekreasyon Yönetimi, Konya**⁴Necmettin Erbakan Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü, Konya***Email :** *abdullahcuhadar42@hotmail.com, err_yusuf@hotmail.com , mehmetdemirel78@gmail.com, duyguharmandar@gmail.com***Giriş ve Amaç:** Çalışmanın amacı bireyleri rekreasyonel amaçlı egzersize motive eden faktörlerin incelenmesidir.**Yöntem:** Örneklem grubu uygun örnekleme yöntemi kullanılarak Konya da faaliyet gösteren fitness merkezi üyelerinden gönüllük esasına dayalı olarak belirlenmiştir. Çalışmada 214 kadın ve 294 erkek katılımcı yer almaktadır. Araştırmada; Rogers ve Morris (2003) tarafından geliştirilen, Gürbüz ve diğ. (2006). Tarafından Türkçe geçerliliği ve güvenilirliği yapılan Rekreasyonel Egzersiz Güdüleme Ölçeği (Recreational Exercise Motivation Measure, REMM) kullanılmıştır. Verilerin analizinde katılımcıların kişisel bilgilerinin dağılımlarını belirlemek için yüzde ve frekans tanımlayıcı istatistik yöntemleri, verilerin normal dağılım gösterip göstermediğini belirlemek için verilerin çarpıklık ve basıklık değerleri kontrol edilmiştir. Ayrıca t-testi ve anova testi analizi yöntemleri kullanılmıştır ($\alpha = 0.05$). Verilerin çözümlenmesinde anlamlılık düzeyi olarak $p=0.05$ kabul edilmiştir**Bulgular:** Bulgulara göre katılımcıların cinsiyet, yaş, eğitim durumu ve kilolarına göre bazı alt boyutlarda anlamlı farklılıklar olduğu tespit edilmiştir. Çalışmanın sınırlılıkları ve gelecek çalışmalara yönelik değerlendirmeler bu anlamda tartışılmıştır.**Sonuç:** Sonuç olarak, cinsiyet, yaş, eğitim durumu ve kilo bireylerde egzersiz motivasyonunu etkileyebilen faktörler olarak karşımıza çıkmaktadır.**Anahtar Kelimeler :** Rekreasyon - Egzersiz – Motivasyon

EXAMINATION OF THE FACTORS THAT MOTIVATE INDIVIDUALS TO PARTICIPATING EXERCISE FOR RECREATIONAL PURPOSES

Introduction and Aim : The aim of the study is to investigate the factors that motivate individuals to exercise for recreational purposes.

Method : The sampling group was determined on a voluntary basis from the fitness center members operating in Konya using the appropriate sampling method. The study included 214 female and 294 male participants. In the study; Developed by Rogers and Morris (2003), Gürbüz et al. (2006). Recreational Exercise Motivation Measure (REMM) was used to determine the Turkish validity and reliability. In order to determine the distribution of the personal information of the participants in the analysis of the data, the percentage and frequency descriptive statistical methods were checked for the distortion and kurtosis values of the data to determine whether the data showed normal distribution. In addition, t-test and anova test analysis methods were used ($\alpha = 0.05$).

Findings : According to the findings, there were significant differences in some sub-dimensions according to the gender, age, education level and weight of the participants. The limitations of the study and evaluations for future studies are discussed in this sense.

Conclusion : As a result, gender, age, education level and weight are the factors that affecting exercise motivation in individuals.

Keywords : Recreation - Exercise - Motivation

KAYAK MERKEZLERİNDEKİ HİZMET KALİTESİ ALGISININ ARAŞTIRILMASI

¹Emre Belli, ¹Davut Budak, ¹Orcan Mızrak*¹Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Erzurum***Email :** *emre.belli@atauni.edu.tr, dbudak@atauni.edu.tr, orcan@atauni.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Turizm sektörünün, ülkeler genelinde sosyal, kültürel, ekonomik, politik, sağlık ve çevre gibi birçok alanda etkileşim meydana getirdiği bilinmektedir. Bununla birlikte birçok ülke, turizm sektöründen, önemli bir ekonomik gelir elde etmektedir. Bu talep durumunu sağlamak veya devam ettirmek için de tesislerin hizmet kalitesi önem arz etmektedir. Bu veriler ışığında araştırmanın amacı, kayak merkezlerine gelen ziyaretçilerin hizmet kalitesi algılamalarının çeşitli demografik etmenlere göre araştırılmasıdır.

Yöntem: Araştırmada hizmet kalitesi hakkında veriler elde etmek için; Hudson ve Shephard (1998) tarafından 12 boyut ve 97 nitelik olarak geliştirilen ve Scorgie (2008) tarafından bazı niteliklerin birleştirilmesi (ortalama puanın üzerinde önem puanına sahip olanlar) ile 9 boyut 58 ifadeye düşürülen; Türkçe uyarlaması Silik (2018) tarafından yapılan ölçek kullanılmıştır..Araştırmanın evrenini palandöken ve kartalkaya kayak merkezindeki kullanıcılar oluştururken; örneklem grubunu ise 627 kişi oluşturmuştur. Elde edilen verilerin değerlendirilmesinde SPSS programında frekans analizi, betimsel istatistik, bağımsız gruplarda t-testi ve tek yönlü varyans analizi (Anova), farklılığın hangi gruptan kaynaklandığını bulmak için de Tukey testi yapılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların genel memnuniyet düzeyleri ortalamalarına bakıldığında kayak merkezlerinden yüksek seviyede bir memnuniyete sahip oldukları görülmektedir. ($=4.27\pm,2.19$)Kayak merkezlerin karşılaştırılmasında Palandöken kayak ($x=4.39\pm,2.56$) merkezi kullanıcılarının kartalkaya kayak ($=4.16\pm,2.34$) merkezi kullanıcılarına oranla daha fazla ortalamaya sahip oldukları görülmektedir. ($p=,000$). Katılımcıların cinsiyetler arası hizmet kalitesi düşüncelerinde erkekler ($x=4.26\pm,2.34$) lehine anlamlı farklılıklara rastlanmıştır. ($p=,000$). Katılımcıların yerli ve yabancı turist ayrımında ise yabancı turistler ($x=4.43\pm3.17$) lehine anlamlı farklılıklara rastlanmıştır. ($p=,000$).

Sonuç: Buna göre; genel olarak katılımcıların tesislere yönelik hizmet kalitesinin yüksek olduğu yönünde görüş bildirdiği söylenebilir. Palandöken kayak merkezi kullanıcılarının kartalkaya kayak merkezi kullanıcılarına oranla hizmet kalitesinden daha fazla memnun olduğu söylenebilir. Erkek kullanıcıların hem palandöken hem de kartalkaya kayak merkezindeki hizmet kalitesinden daha fazla memnun olduğu söylenebilir. Yabancı turistlerin her iki tesiste de daha fazla memnuniyet düzeyine sahip olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler : Kayak - Hizmet Kalitesi – Turizm

Exploration of Perceptions About the Service Quality at Ski Centres

Introduction and Aim : It is known that tourism sector plays a major role at the interplay of many areas such as social, cultural, economical, political, health and environmental areas. Additionally, many counties economically benefit from this and earn income to a significant extent. In the light of this information, the purpose of the study is to explore the perceptions of visitors at Ski centres about facility service quality in terms of various demographic features.

Method : For the purposes of the study, a scale that was adapted into Turkish by Silik (2008) was used to collect data. The scale was originally developed by Hudson and Shephard (1998) and was comprised of 12 dimensions and 97 statements and it was then adapted by Scorgie (2008) by combining several statements including 9 dimensions and 58 statements. The population was consisted of people visiting Palandöken and Kartalkaya Ski Centres and the participants of the study were consisted of 627 visitors. For data analysis, through SPSS statistical packet program, frequency analysis, descriptive statistics, independent sample t-tests, one-way ANOVA were performed. Additionally, Tukey test was run to find out the source of the difference among different groups of participants.

Findings : It was revealed that participants had high level of positive perceptions about the Ski centres on the basis of their general satisfaction levels. The comparison between two ski centres showed that visitors of Palandöken Ski Centre had high level of satisfaction compared to the visitors of Kartalkaya Ski Centre. In addition, the comparison of the participants in terms of gender demonstrated that there was statistically significant difference between men and women. Men were found to have higher level of positive perceptions about the facility service quality at ski centres than women. There was statistically significant difference between foreign and domestic tourists in terms of their perceptions about facility service quality. Foreign tourists were found to have more positive perceptions about the service quality at ski centres compared to domestic tourists

Conclusion : Considering the findings of the study, it seems to be clear that participants have high level of positive perceptions about the service quality provided at Ski centres. Specifically, Palandöken Ski Centre visitors appear to be more satisfied with the facility service quality compared to Kartalkaya Ski Centre visitors. In terms of gender, men have more positive perceptions about the facility service quality provided at both ski centres. Lastly, foreign tourists at both ski centres have higher level of satisfaction regarding the service quality.

Keywords : Ski - Service Quality - Tourism

SERBEST ZAMAN DOYUMUNUN ALGILANAN SOSYAL YETKİNLİĞİ VE PSİKOLOJİK SAĞLAMLIĞI YORDAMA GÜCÜ***¹Tülay Avcı Taşkiran, ²Bülent Gürbüz****¹Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi, Üset Myo, Nevşehir**²Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara***Email :** *tulayavcitasikiran@gmail.com, bulentgurbuz@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu çalışma lise öğrencilerinin serbest zaman doyumlarının algılanan sosyal yetkinliği ve psikolojik sağlamlığı yordama gücünü incelemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: İlişkisel araştırma modelindeki çalışmanın örneklem grubunu lisede okuyan 399 kadın (Ortyaş=15.85±1.13), 360 erkek (Ortyaş=15.76±1.06), toplam 759 (Ortyaş=15.81±1.10) öğrenci oluşturmaktadır. Kolayda örnekleme yöntemi ile seçilen bireyler "Algılanan Sosyal Yetkinlik Ölçeği (ASYÖ)" (Sarıçam vd., 2013), "Serbest Zaman Doyum Ölçeği (SZDÖ)" (Gökçe, Orhan, 2011) ve "Psikolojik Sağlamlık Ölçeği Kısa Formunu (PSÖ-KF)" (Doğan, 2015) cevaplamışlardır. Parametrik testlerin temel varsayımlarının test edilmesinden sonra MANOVA, ANOVA, t-testi, çoklu doğrusal regresyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Bağımsız örneklemler için yapılan t-testi analizi sonuçları, katılımcıların "ASYÖ" ve "PSÖ-KF" puanlarının cinsiyete göre anlamlı farklılaştığını göstermiştir. Erkek katılımcıların ortalama puanları kadınlarından puanlarından daha yüksektir. MANOVA analizi sonuçları, cinsiyet değişkeninin "SZDÖ" puanları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu göstermiştir. Faktör bazında yapılan ANOVA sonuçlarına göre, katılımcıların "psikolojik", "sosyal" "fiziksel" ve "estetik" alt boyut puanları cinsiyete göre anlamlı olarak farklılaşmaktadır. Erkek öğrencilerin bu alt boyutlardaki puanları kadınlardan daha yüksektir. Analiz sonuçları, "ASYÖ" puanları arasında katılım sıklığı değişkenine göre anlamlı bir fark olduğu, "KPSÖ" puanları arasında ise farklılaşma olmadığı belirlenmiştir. MANOVA sonuçları, katılım sıklığı değişkeninin katılımcıların "SZDÖ" puanları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu ve ölçeğin tüm alt boyutlarında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu bulunmuştur. Aktivitelere sıklıkla katılan bireylerin ortalama puanları diğerlerinden daha yüksektir. Yapılan çoklu regresyon analizi sonucunda, serbest zaman doyumunun algılanan sosyal yetkinliğin ve psikolojik sağlamlığın anlamlı bir yordayıcısı olduğu bulunmuştur.

Sonuç: Sonuç olarak, serbest zaman aktivitelerine katılımdan elde edilen doyumun katılım sıklığı ile arttığı belirlenmiştir. Ayrıca, serbest zaman doyumunun algılanan sosyal yetkinliği ve de psikolojik sağlamlığı yordama gücünün olduğu da belirlenmiştir. Bu nedenle, bireylerin serbest zaman doyumlarının artırılmasının sosyal yetkinliği ve psikolojik sağlamlığı artırmada katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Serbest zaman - sosyal yetkinlik - psikolojik sağlamlık

PREDICTIVE POWER OF LEISURE SATISFACTION ON PERCEIVED SOCIAL COMPETENCE AND RESILIENCE

Introduction and Aim : The aim of this study was to examine 5th-8th grade students' leisure satisfaction predict their perceived social competence and resilience.

Method : The sample group of this study in the correlational research model consisted of 399 female (Mage= 15.85±1.13) and 360 male (Mage= 15.76±1.06) and totally toplam 759 (Mage= 15.81±1.10) high school students. The participants were asked to rate the "Leisure Satisfaction Scale-LSS" (Gökçe and Orhan, 2011), "Perceived Social Competence Scale-PSCS" (Sarıçam vd., 2013),

“Brief Resilience Scale (BRS)” (Doğan, 2015). Descriptive statistics, t-test, MANOVA, ANOVA, and regression tests were used for the analysis of data after testing the basic assumptions required for parametric tests.

Findings : Independent samples t-test analysis indicated significant differences in mean scores of the “PSCS” and “BRS” with regard to gender. Male participants reported higher scores than female. MANOVA results indicated that the main effect of gender on the “LSS” were significant and there were significant differences in subscales of “psychological”, “social”, “physiological” and “aesthetics” subscales of “LSS” in favor of male participants. There were statistically significant differences in the mean scores of “PSCS” and but there were no statistically significant differences in the mean scores of “BRS” with regard to participation frequency. MANOVA revealed that participation frequency had significant main effects on the mean scores of “LSS” and there were significant differences in the mean scores of all “LSS” subscales. Frequently participants had higher scores than the others. Lastly, regression analysis indicated that leisure satisfaction and leisure boredom were the significant predictors of social competence and resilience.

Conclusion : As a result, leisure satisfaction increased with participation frequency. In addition, leisure satisfaction predicts the perceived social competence and psychological strength. Therefore, it was thought that increasing leisure satisfaction would contribute to increase social competence and resilience of individuals.

Keywords : Leisure - social competence - resilience

LİSANSÜSTÜ EĞİTİM GÖREN ÖĞRENCİLERİN GELECEK BEKLENTİLERİ ÜZERİNE BİR ARAŞTIRMA

¹Abdullah Çuhadar, ²Fatma Arslan, ³Mehmet Demirel¹Necmettin Erbakan Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Konya²Necmettin Erbakan Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Rekreasyon Yönetimi Bölümü³Necmettin Erbakan Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Rekreasyon Yönetimi, Konya**Email :** abdullahcuhadar42@hotmail.com, abdullahcuhadar42@hotmail.com, fatmaarslan2003@yahoo.com, mehmetdemirel78@gmail.com

Giriş ve Amaç: Eğitim sistemlerinin amacı, nitelikli insan gücünü yetiştirmek ve yurttaşlarına vatandaşlık eğitimi vermektir. Bu anlamda çalışmanın amacı lisansüstü eğitim gören öğrencilerin gelecek beklentilerinin farklı değişkenler ile incelenmesidir.

Yöntem: Çalışma nicel araştırma yöntemlerine göre desenlenmiştir. Çalışmamızın durumunu tam ve doğru tanımlayacağından tarama modeliyle durum tespiti yapılmıştır. Araştırmanın örneklemini seçkisiz olmayan örnekleme yöntemlerinden olan uygun örnekleme yöntemi ile belirlenen ve 2018-2019 eğitim-öğretim yılında Necmettin Erbakan Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsüne bağlı Ana Bilim Dallarında tezli yüksek lisans ve doktora eğitimi yapmakta olan 22 kadın ve 38 erkek toplam 60 öğrenci oluşturmaktadır. Öğrencilerin gelecek beklentileri Hüseyin Şimşek (2012) tarafından geliştirilen ‘Gelecek Beklentisi Ölçeği’ kullanılarak belirlenmiştir. Verilerin analizinde katılımcıların kişisel bilgilerinin dağılımlarını belirlemek için yüzde ve frekans tanımlayıcı istatistik yöntemleri, verilerin normal dağılım gösterip göstermediğini belirlemek için verilerin çarpıklık ve basıklık değerleri kontrol edilmiştir. Ayrıca t-testi ve anova testi analizi yöntemleri kullanılmıştır ($\alpha = 0.05$). Verilerin çözümlenmesinde anlamlılık düzeyi olarak $p=0.05$ kabul edilmiştir.

Bulgular: Bulgulara göre katılımcıların cinsiyet ve gelir düzeyleri ile gelecek beklentisi ölçeği alt boyutlarında anlamlı farklılıklar olmadığı tespit edilirken, lisansüstü eğitim düzeyi (yüksek lisans, doktora) ile gelecek beklentisi ölçeğinin “Eğitsel Gelecek” alt boyutu arasında anlamlı farklılık olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak, cinsiyet ve gelir düzeyi lisansüstü öğrencilerinde anlamlı farklılık meydana getiren değişkenler değil iken lisansüstü eğitim düzeyi gelecek beklentisi ölçeği alt boyutlarından “Eğitsel Gelecek” alt boyutunda anlamlı farklılık gösteren bir değişken olarak karşımıza çıkmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Eğitim - Gelecek Beklentisi – Lisansüstü

A RESEARCH ON THE FUTURE EXPECTATIONS OF POST GRADUATE STUDENTS

Introduction and Aim : The aim of the education systems is to train qualified manpower and give citizenship education to their citizens. In this sense, the aim of the study is to investigate the future expectations of the students who are studying in post graduate programs with different variables.

Method : The study was designed according to quantitative research methods. Since the situation of our study will be defined accurately and accurately, the situation was determined with the scanning model. The sample of the study consisted of 60 female and 38 male students who are studying with MSc and PhD in Necmettin Erbakan University Social Sciences Institute in 2018-2019 academic year with convenience sampling method. Future expectations of the students were determined by using the Future Expectation Scale 2012 developed by Hüseyin Şimşek (2012). In order to determine the distribution of the personal information of the participants in the analysis of the data, the percentage and frequency descriptive statistical methods were checked for the distortion and kurtosis values of the data to determine whether the data showed normal distribution. In addition, t-test and anova test analysis methods were used ($\alpha = 0.05$).

Findings : According to the findings, it was determined that there was no significant difference between the participants' gender and income levels and the future expectation scale subscales, whereas there was a significant difference between the graduate education level (master and doctorate) and the "future educate" sub-dimension of the future expectation scale.

Conclusion : As a result, while gender and income level are not the variables that make a significant difference in graduate students, it is seen that there is a significant difference between the sub-dimensions of the postgraduate education future expectation scale and the Educational Future sub-dimension.

Keywords : Education - Future Expectation - Post Graduate

SAĞLIK ÇALIŞANLARINDA SERBEST ZAMANLARDA SIKILMA ALGISI VE TÜKENMİŞLİK DURUMLARININ İNCELENMESİ**¹Murat Uygurtaş, ¹Feyza Meryem Kara**¹Kırıkkale Üniversitesi, Kırıkkale**Email :** uygurtasm@gmail.com, feyzameryemkara@gmail.com

Giriş ve Amaç: Birçok sektördeki değişimin, insan üzerinde etkileri olduğu bir gerçektir. Sağlık çalışanlarının bu değişim içinde yaşadığı stresin bir boyutu olan tükenmişlik tartışılan konulardan birisidir. Tükenmişlik bu anlamda yaşantı sonucu oluşan duygusal tükenme, duyarsızlaşma ve kişisel başarısızlık olarak tanımlanmaktadır (Maslach ve Jackson, 1981). Bir serbest zaman etkinliği olarak fiziksel aktivite, toplumun hem sağlıklı olma hemde kısıtlanmış döngüden kaçış amacına hizmet ederken, diğer yandanda bireyler için döngüsel ve sıkıcı etkinliklere dönüşebilmektedir. Buradan hareketle tükenmişlik durumunun serbest zamanlarda sıkılma algısı ile ilişkili olacağı düşünülmektedir. Araştırmada, sağlık çalışanlarında tükenmişlik ve serbest zamanlarda sıkılma algısının incelenmesi, düzenli fiziksel aktiviteye katılma durumlarına ve iş tecrübelerine göre değişiklik gösterip göstermediğinin ortaya çıkarılması amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırmada kişisel bilgi formu, Serbest Zamanda Sıkılma Algısı Ölçeği(SZSAÖ) (Kara, Gürbüz ve Öncü, 2014) ve Maslach Tükenmişlik Envanteri-Eğitici Formu(MTE-EF) (İnce ve Şahin, 2015) kullanılmıştır. Örneklem, Kırıkkale ilinde görev yapan 172 kadın ve 118 erkek sağlık çalışanından oluşturulmuştur. Veriler betimsel analizler, Tek Yönlü Varyans Analizi, Bağımsız Örneklem için T-Test ve Pearson Korelasyon ile analiz edilmiştir.

Bulgular: Düzenli egzersiz yapma durumlarına göre sıkılma boyutunda ($p<0,05$), tükenmişlik ölçeğinde ise duyarsızlaşma ve kişisel başarısızlık boyutlarında ($p<0,01$) anlamlı farklılıklar bulunmuştur. Mesleki tecrübe açısından duyarsızlaşma boyutunda ($p<0,05$) anlamlı farklılık tespit edilmiş ve farkın 6-10 yıl süre içinde çalışanlar aleyhine olduğu görülmüştür. Yapılan karşılaştırmalarda ise sıkılma ve doyum boyutlarının pozitif anlamlı ilişkili olduğu ($r:0,372$; $p<0,01$), kişisel başarısızlık boyutunun duyarsızlaşma, duygusal tükenme boyutları ile negatif ($r:-0,163$, $r:-0,225$; $p<0,01$), doyum boyutu ile pozitif anlamlı ilişkili olduğu ($r:0,197$; $p<0,01$) olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Sonuç: Düzenli egzersiz yapan çalışanlarda sıkılmanın oluşabileceği, mesleklerinde daha duyarsız davranabildikleri, kişisel olarak yetersiz hissettikleri ve mesleki tecrübenin duyarsız davranışı etkilediği görülmüştür. Ayrıca sağlık çalışanlarının serbest zamanlarda doyum düzeyi arttıkça sıkılma düzeyi ve kişisel başarısızlık hislerinin arttığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Serbest Zaman - Sıkılma – Tükenmişlik

INVESTIGATION OF PERCEPTION OF LEISURE BOREDOM AND BURNOUT LEVELS IN HEALTH WORKERS

Introduction and Aim : It is a fact that change in many sectors has effects on human. Burnout, which is a dimension of stress experienced by health workers is one of the issues discussed, in this change. With this point, physical activity as a leisure serves to escape the community from both a healthy and everyday restricted cycle, on the other hand, it can turn into cyclical and boring activities for individuals. From this point, it is thought that burnout levels in health workers will be related to the perception of boredom in leisure time. The aim of the study was to examine the perception of boredom in burnout levels and leisure in health workers.

Method : In the study, personal information form, Leisure Boredom Scale(Kara, Gürbüz and Öncü, 2014) and Maslach Burnout Inventory-Educators Survey(İnce and Şahin, 2015) were used. The sample consisted of 172 female and 118 male healthcare workers in Kırıkkale. The data were analyzed with descriptive analysis, One-Way ANOVA, T-Test-Independent Samples and Pearson Correlations.

Findings : According to regular exercise situations, significant differences were found in boredom sub-dimension($p<0,05$) and depersonalization and low personal accomplishment($p<0,01$) in burnout scale. According to experience, significant differences were found in the depersonalization($p<0,05$) and the difference was seen against the employees in 6-10 years period. In comparison, the sub-dimensions of boredom and satisfaction were positively related($r:0,372;p<0,01$), low personal accomplishment is negatively related with depersonalization and emotional exhaustion($r:0,163,r:0,225;p<0,01$) positively related with satisfaction sub-dimensions($r:0,197;p<0,01$).

Conclusion : It has been observed that people who exercise regularly exercise boredom, behave more insensitively in their professions, feel inadequately insufficient, and experience affects insensitive behavior. In addition, it can be said that the level of boredom and the low personal accomplishment increased as health care workers' satisfaction level increased in leisure.

Keywords : Leisure - Boredom - Burnout

SPOR LİSESİ ÖĞRENCİLERİNİN SPORTİF SERBEST ZAMAN ETKİNLİKLERİNE KATILIMINI ENGELLEYEN FAKTÖRLERİN İNCELENMESİ

¹Sevil Cihan Aksoy, ²Erman Öncü, ¹Tahsin Derinyar

¹Trabzon Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Trabzon

²Trabzon Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Trabzon

Email : sevilcihanaksoy@icloud.com, eoncu@trabzon.edu.tr, tahsin_derinyar@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Bireylerin rekreatif etkinliklere katılımını engelleyen faktörlerin belirlenmesi, rekreasyonla ilgili geleceğe yönelik plan ve program yapan araştırmacılar için oldukça önemlidir (Jackson 1988). Ayrıca, birçok araştırmacının da (Chick, 2009) önerdiği gibi bu yönde yapılan çalışmaların farklı örneklemeler üzerinde periyodik aralıklarla yenilenmesi, bu engelleri ortadan kaldırmaya yönelik düzenlemelerin etkililiğini artırmak açısından da önemli olacaktır. Buradan hareketle bu araştırmanın amacı; spor lisesi öğrencilerinin sportif serbest zaman etkinliklerine katılımını engelleyen faktörleri bazı değişkenler açısından incelemektir.

Yöntem: Araştırmanın çalışma grubunu, spor lisesinde öğrenim gören, yaş ortalaması 16.43 ± 1.12 olan 229 lise öğrencisi oluşturmaktadır. Veri toplama aracı olarak 'Boş Zaman Engelleri Ölçeği-18 (BZEÖ-18)' kullanılmıştır. Alexandris ve Carroll (1997) tarafından geliştirilen Gürbüz ve Öncü (2016) tarafından lise öğrencileri için geçerlik ve güvenilirliği test edilen BZEÖ-18, 18 madde ve 6 alt boyuttan oluşmaktadır. Ölçek seçenekleri 4'lü Likert tipinde puanlanmıştır. Verilerin analizinde; betimsel istatistikler, t-testi ve tek yönlü varyans analizi, kullanılmıştır.

Bulgular: Ölçekten alınan puanlar, katılımcıların sportif serbest zaman etkinliklerine katılıma yönelik engel algılarının orta seviyede olduğunu göstermektedir. Ölçekten alınan puanlar faktör bazında incelendiğinde en düşük ortalamanın 'İlgi Eksikliği', en yüksek ortalamanın ise 'Zaman' boyutunda olduğu tespit edilmiştir. Serbest zaman etkinliklerine katılıma yönelik engel algıları, cinsiyet ve aktif olarak spor yapma durumu değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmazken, sınıf ve ekonomik durum değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır.

Sonuç: Araştırmadan elde edilen bulgular, sportif serbest zaman etkinliklerine katılımı engelleyen en önemli faktörün 'Zaman' boyutu olduğunu göstermektedir. Lise son sınıfta öğrenim gören öğrencilerin engel algıları 'Tesis' boyutunda diğerlerine göre daha yüksektir. Ekonomik durum algılanan engeller üzerinde etkilidir.

Anahtar Kelimeler : Sportif serbest zaman etkinlikleri - serbest zaman engelleri - lise öğrencileri

THE EXAMINING THE FACTORS CONSTRAINING THE PARTICIPATION OF THE SPORT HIGH SCHOOL STUDENTS IN RECREATIONAL SPORT ACTIVITIES

Introduction and Aim : Determining the factors that constrain the participation of individuals into leisure time activities carry significant weight in research directed towards developing plans and programs in recreation for future (Jackson 1988). The

re-application of similar studies on different samples in periodical intervals is also important in terms of eliminating such constraints (Chick, 2009). In this respect, the purpose of this study is to examine the factors constraining the participation of the sport high school students in recreational sport activities.

Method : The sample for this project consisted of 229 (Mage = 16.43±1.12) sport high school students. The “Leisure Constraints Questionnaire-18” (LCQ-18) was used as the data collection instrument in this study. The LCQ was developed by Alexandris and Carroll (1997) and the reliability and validity of the scale was tested by Gürbüz and Öncü (2016). The LCQ-18 consists of 6 subscales and 18 items. Each questionnaire item was measured using a 4-point Likert-type scale. Descriptive statistical methods, t- test and ANOVA were used in the data analysis.

Findings : The results of the analysis indicated that the participants' perception of the leisure constraints were at middle level. The participants reported the biggest constraint to leisure time participation in “the Time” dimension and the lowest scores were obtained in “the Lack of Interests” dimension of the Scale. While the constraints to leisure time participation perceptions of the participants did not exhibit a significant difference according to gender and the status of being athlete, significant differences were recorded according to the grade level and economic status variables.

Conclusion : The findings from the study demonstrated that the most important leisure constraints factor was “the Time” factor. The participants who were at their last in the high school had higher leisure constraints perceptions than the others. The economic status was also effective on the leisure constraints perceptions.

Keywords : Recreational sport activities - leisure constraints - high school students

ÖĞRENCİLERİN GÖZÜNDEN TERAPATİK REKREASYON DERS DENEYİMİ**¹Bengü Güven**¹Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Spor Bilimleri Bölümü, ANKARA**Email :** bguvenk@gmail.com

Giriş ve Amaç: Terapötik rekreasyon özel gruplara sağlık amaçlı rekreasyonel aktiviteler yaptırmayı öğreten bir derstir. Hem kuramsal hem uygulamalı işlenen bu ders içerisinde öğrenciler farklı engel gruplarından bireylerle birarada çalışma fırsatı bulurlar. Spor Bilimleri Bölümü öğrencileri için özel gruplarla çalışma deneyimi sağlayan bu dersin öğrenci açısından değerlendirilerek verimliliğinin ortaya konması önemli görülmüştür. Bu çalışmanın amacı, spor bilimleri öğrencilerinin bakış açısı ile terapötik rekreasyon dersinin değerlendirilmesidir.

Yöntem: Çalışma, ders içerisinde öğrencilerin paylaştıkları deneyimleri belirlemeye yönelik bir olay bilim çalışmasıdır. Çalışmaya Başkent Üniversitesi Spor Bilimleri bölümünde öğrenim gören 28 öğrenci katılmıştır. Veriler odak grup görüşmeleri ile toplanmıştır. 4 odak grup görüşmesi yapılmış ve her bir görüşmede 7 öğrenci bulunmuştur. Elde edilen veriler nitel analiz yöntemlerinden içerik analizi yöntemi ile analiz edilmiştir.

Bulgular: Bulgulara bakıldığında, öğrenciler, uygulama deneyimlerinin çok olumlu olduğunu ve onlara engelli bireylerle çalışma şansı verildiği için mutluluk duyduklarını belirtmişlerdir. Bunun yanında, kuramsal bölümün uygulama bölümünü daha çok destekleyebilmesi için geliştirilmesine ihtiyaç duyduklarını belirtmişlerdir. Dersin uygulama sürecinde pek çok fiziksel aktivite içerikli oyun hazırlama deneyimi yaşadıklarını ancak dersin kuramsal kısmının bu hazırlık süreci için biraz yetersiz olduğunu belirtmişlerdir. Öğrenciler ayrıca, engelli bireylerle çalışırken korku, önyargı, öz-güven, farkındalık gibi pek çok duygu durumu değişikliğini de yaşadıklarını dile getirmişlerdir.

Sonuç: Sonuç olarak, terapötik rekreasyon dersinin uygulama ve sosyal bir deneyim olarak öğrencileri olumlu yönde etkileyen özel bir ders olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Terapatik - rekreasyon – ders

THERAPEUTIC RECREATION COURSE EXPERIENCE FROM THE VIEWS OF STUDENTS

Introduction and Aim : Therapeutic recreation course as unique in the academic program might have played a substantial

experience like working with special groups for students in department of sport sciences. Therefore, it is important to evaluate the productivity of this course by the students. The purpose of this study was to evaluate of the therapeutic recreation course experience from the views of sport sciences students.

Method : The research design is phenomenological study for identification of a shared experience of students. 28 Undergraduate students participated this study from department of Sport Sciences Ankara, Turkey. Data were collected by means of focus group interviews. Four focus groups were conducted and each focus group was consisted of 7 students. The content analysis method of qualitative analysis was used to analyze the data.

Findings : According to the findings; Students mentioned that they had a positive practicum experience and they were satisfied to have the chance to work with persons with disabilities. But they have also indicated the need to improve the theoretical part to support this practical advantage. They also mentioned that they prepared several physical activity games during the practicum process and they think theoretical part of the course was a little ropey for preparing the practical part of the course. The participants indicated that there were some changes in their feelings like fear, prejudice, self-confidence and awareness when they were working with persons with disabilities.

Conclusion : In conclusion, it can be said that therapeutic recreation course affects students positively as a social and practical experience.

Keywords : Therapeutic - recreation - course

BAĞIMSIZ SPOR FEDERASYONLARI DİSİPLİN YARGILAMASI: BASKETBOL FEDERASYONU ÖRNEĞİ

1Dinçer Çeribas, 1Oğuz Özbek

1Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : *dincerceribas@gmail.com, oozbek@sports.ankara.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Disiplin uyuşmazlıkları, spor disiplin kurallarının sporun öznelerince ihlal edilmesi ve disiplin yaptırımları uygulanması ile gündeme gelen uyuşmazlıklardır. Spor federasyonlarının spor faaliyetlerinin yönetimine ve disiplinine ilişkin kararlarına karşı ancak zorunlu tahkim yoluna başvurulabilir. Tahkim kurulu kararları kesin olup bu kararlara karşı hiçbir yargı merciine başvurulamaz. Bu çalışmanın amacı Basketbol Federasyonu Disiplin Kurulu kararlarını incelemektir.

Yöntem: Çalışmada nitel araştırma türlerinden, doküman analizi yöntemi kullanılmıştır. Çalışmada Basketbol Federasyonu Disiplin Kurulunun, 2015-2018 sezonları arasında verdiği 1.672 hüküm, disiplin ihlali, ceza türü, ceza alan taraflara göre sınıflanarak incelenmiştir.

Bulgular: 2015-2018 yılları arasında Basketbol Federasyonu Disiplin Kurulunun verdiği 1.672 hüküm incelendiğinde, en çok spor kulüpleri, sporcular ve kulüp yönetici ve görevlileri hakkında yargılama yapıldığı görülmüştür. Disiplin ihlallerine göre sınıflama yapıldığında, en çok talimatlara aykırı hareket, kişilik haklarına saldırı, hakaret ve tehdit, seyirci olayları ile çirkin ve kötü tezahürat konularında disiplin yargılaması yapıldığı görülmüştür. Verilen cezalar yönünden incelendiğinde ise en çok para cezası, ihtar ve müsabakadan men cezalarının verildiği görülmüştür.

Sonuç: Disiplin Kurulunda en çok ele alınan disiplin ihlalleri açısından Basketbol Federasyonu mevzuatı gözden geçirilmeli, süreklilik gösteren konulara göre mevzuat yeniden düzenlenmelidir.

Anahtar Kelimeler : disiplin kurulu - disiplin ihlalleri - spor mevzuatı

INDEPENDENT SPORTS FEDERATIONS DISCIPLINARY TRIAL: BASKETBALL FEDERATION EXAMPLE

Introduction and Aim : Disciplinary disputes, violations of sports discipline rules by sport subjects and applying disciplinary sanctions are conflicts on the agenda. Only by arbitrary arbitration may apply against sports federations decisions concerning the management and discipline of sports activities. The decisions of the arbitral tribunal are final and cannot be referred to any judicial authority. The aim of this study is to examine the decisions of the Basketball Federation Discipline Committee.

Method : In the study, document analysis method was used among qualitative research types. In the study, 1.672 decisions of the Basketball Federation Disciplinary Committee that were given between 2015-2018 seasons were classified according to the, disciplinary violations, punishment types and parties

Findings : When the 1,672 decisions of the Basketball Federation Discipline Committee were examined between the years 2015-2018, it was seen that most judges were made about sports clubs, athletes and club managers and officials. When classifying according to disciplinary violations, it was argued that most of the acts against the instructions, attack on personal rights, insult and threat, spectator events, and ugly and bad cheering were carried out. When examined in terms of penalties, it was observed that the most fines, warning and penalty for competition were given.

Conclusion : In the disciplinary committee, the most important disciplinary violations should be reviewed and the legislation of the Basketball Federation should be revised.

Keywords : disciplinary committee - discipline violations - sports legislation

BİREYLERİ DOĞA YÜRÜYÜŞLERİNE KATILIMA MOTİVE EDEN FAKTÖRLERİN İNCELENMESİ

¹Gazi Çelik, ²Halil Sarol, ³Davut Budak

¹Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

²Kırıkkale Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Kırıkkale

³Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Erzurum

Email : celikgazi19@gmail.com, hsarol@gmail.com, celikgazi19@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı; serbest zamanlarında doğa yürüyüşlerine katılan bireylerin katılım motivasyon düzeylerini bazı bağımsız değişkenler açısından incelemektir.

Yöntem: Betimsel araştırma modelinde gerçekleştirilen araştırmanın çalışma grubu, doğa yürüyüşüne katılan 243 (Ortaş=43.09±13.11) bireyden oluşmaktadır. Veri toplama aracı olarak Ekinci vd. (2012) tarafından geliştirilen “Doğa Yürüyüşlerine Katılım Motivasyon Ölçeği” (DYKMÖ) kullanılmıştır. DYKMÖ 24 madde ve “sosyal”, “sağlık”, “eğitim”, “zaman” ve “gözlem” gibi 5 alt boyuttan oluşmaktadır. Ölçek seçenekleri 5’li Likert tipinde puanlanmaktadır. Verilerin analizinde; betimsel istatistikler, bağımsız örneklemeler için t-testi, ANOVA ve Pearson korelasyon testi kullanılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların doğa yürüyüşlerine katılım motivasyon düzeyleri, cinsiyet değişkenine göre anlamlı bir farklılık göstermemiştir. Katılımcıların medeni hal değişkenine göre yapılan analiz sonuçlarına göre ise, DYKMÖ’nin tüm boyutlarında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu bulunmuştur. Farklılığın olduğu tüm alt boyutlarda evli katılımcıların ortalama motivasyon puanlarının bekar katılımcılardan daha yüksek olduğu tespit edilmiştir. Katılımcıların eğitim düzeyi değişkeni açısından yalnızca “sosyal” ve “gözlem” alt boyut puanlarında anlamlı farklılıklar gözlenmiştir. Lise ve daha alt düzeyde eğitime sahip olan bireylerin ortalama puanlarının üniversite ve daha yüksek eğitime sahip olan bireylerden daha yüksek olduğu belirlenmiştir. ANOVA sonuçlarına göre ise, katılımcıların DYKMÖ’nin tüm alt boyutlarındaki ortalama puanlarının katılım sıklığı değişkenine göre farklılık gösterdiği belirlenmiştir. Bireylerin katılım sıklıkları arttıkça katılım motivasyonları da artmaktadır. Diğer taraftan yaş değişkeni ile DYKMÖ’nin “gözlem” alt boyutu hariç diğer alt boyut puanları arasında pozitif yönde ve düşük düzeyde anlamlı bir ilişki olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Analizler, katılımcıların doğa yürüyüşlerine katılım motivasyonlarının orta seviyenin üzerinde olduğunu göstermektedir. DYKMÖ puanları alt boyutlar bazında incelendiğinde en yüksek ortalamanın “zaman” en düşük ortalamasının da “gözlem” boyutunda olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Serbest zaman - doğa yürüyüşü – motivasyon

ANALYZING THE FACTORS MOTIVATING INDIVIDUALS TO HIKING

Introduction and Aim : The purpose of this research is to examine the motivation levels of individuals participating in hiking in their leisure in terms of some independent variables.

Method : The study group of the research carried out in the descriptive research model consists of 243 individuals (average = 43.09 ± 13.11) participating hiking. "Participation to Hiking Motivation Scale" (PHMS), developed by Ekinçi et al. (2012) was used as data collection tool. This scale consists of 24 items and 5 sub-dimensions: social, health, education, time and observation. Scale options are scored in 5-point Likert type. Descriptive statistics, t-test for independent samples, ANOVA and Pearson correlation test were used for data analysis.

Findings : Participants' motivation level to participate hiking did not differ significantly in terms of gender variable. According to marital status analysis of the participants, the average motivation scores of the married participants were higher than the single participants in all sub-dimensions. Significant differences in "social" and "observation" subscale scores were observed in terms of educational level of the participants. The average scores of individuals with high school or lower level education were higher than those with university or higher education. According to ANOVA results, the average scores of the participants in all sub-dimensions of "PHMS" differed according to the frequency of participation variable. Participation motivations increase as individuals' participation frequency increases. However, there was a positive and low significant relationship between age variable and other sub-dimension scores except for observation sub-dimension of "PHMS".

Conclusion : Analyzes show that participants' motivation to participate hiking is above average. When "PHMS" scores were analyzed, it was found that the highest average was in "time" and the lowest average was in "observation" dimension.

Keywords : Leisure - hiking - motivation.

TARAFTARLARIN BAŞARISIZLIK DURUMUNDA KULLANDIKLARI KİMLİK KORUMA STRATEJİLERİ: FENERBAHÇE FUTBOL TAKIMI ÖRNEĞİ

¹Göksu Çini, ²Funda Koçak, ¹Halil Sarol

¹Kırıkkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Kırıkkale

²Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : goksu.cini@gmail.com, fkocak@ankara.edu.tr, hsarol@gmail.com

Giriş ve Amaç: Spor organizasyonlarının başarısı büyük ölçüde yeterli sayıda taraftar çekmeye ve bunu sürdürmeye bağlıdır. Taraftarların takımlarıyla olan özdeşleşmesinde anahtar unsur oluşturdukları sosyal kimliklerdir. Bu noktadan hareketle çalışmanın amacı, profesyonel futbol takım taraftarlarının başarısızlık karşısında pozitif sosyal kimliklerini korumada kullandıkları stratejilerin belirlenmesidir. Çalışmanın kavramsal çerçevesini sosyal kimlik teorisi oluşturmaktadır.

Yöntem: Nitel araştırma yöntemlerinden yarı yapılandırılmış görüşme tekniğinin kullanıldığı çalışma, fenomenoloji deseninde planlanmıştır. Araştırmanın çalışma gurubu, amaçlı örnekleme yöntemlerinden ölçüt örnekleme tekniğine göre belirlenmiş 2018-2019 sezonunda takımının kombine bilete sahip olan, 17 Fenerbahçe futbol takımı taraftarından oluşmaktadır. Araştırmanın kavramsal çerçevesine uygun olarak alan yazın taraması yapılmış ve iki alan uzmanının görüşleri alınarak 5 soruluk yarı yapılandırılmış görüşme formu hazırlanmıştır. Görüşmeler yüz yüze gerçekleştirilmiştir. Toplanan veriler içerik analiz yöntemi ile çözümlenmiştir. Araştırmada uzman incelemesi, katılımcı onayı, alan notları, nitel verilerden güvenilirlik analizi gibi yöntemlerle inandırıcılık ve güvenilirlik sağlanmaya çalışılmıştır.

Bulgular: Araştırmada taraftarların, pozitif ve farklı takım kimliklerini korumaya yönelik olarak sıklıkla sosyal yaratıcılık ve sosyal rekabet stratejilerini kullandıklarını görülmüştür. Başarısızlık karşısında taraftarlar, takımlarının olumlu yönlerini yansıtmakta ve takım taraftarlığının önemini vurgulayan ifadeler kullanmaktadırlar. Ayrıca bir korunma stratejisi olarak rakip takımların olumsuz yönlerini değerlendirerek kendi takımlarıyla karşılaştırma yöntemine başvurmaktadırlar.

Sonuç: Sonuç olarak taraftarın başarısız bir spor takımıyla karşı karşıya kaldığında kulübüne bağlılığı ölçüsünde ve sosyal kimlik teorisine uygun olarak, kimlik yönetimi stratejileri kullanarak sosyal kimliklerini korumaya çalıştığını göstermektedir. Elde edilen sonuçlar sosyal kimlik teorisi anlayışını taraftarlar açısından geliştirmek ve olumsuz performans durumlarıyla karşılaşan takımlara taraftarlarını kaybetmemek için öneriler sunmak amacıyla kullanılabilir.

Anahtar Kelimeler : Fenerbahçe futbol kulübü - sosyal kimlik – özdeşleşme

THE IDENTITY-MAINTANENCE STRATEGIES OF THE FANS IN CASE OF LOSING: EXAMPLE OF FENERBAHÇE FOOTBALL TEAM

Introduction and Aim : The success of sports organizations depends largely on attracting enough fans and sustaining it. The key element in the identification of fans with their teams is the social identities they create. Accordingly, the aim of the study is to examine the strategies used by professional football team supporters' to maintenance their positive social identities against losing. Social identity theory forms is the conceptual framework of this study.

Method : The study, in which semi-structured interview technique is used, is planned in phenomenology model. The study participant group consists of 17 Fenerbahce supporters who have seasonal ticket of their team in 2018-2019 season by using criterion sampling technique. Literature review was conducted in accordance with the conceptual framework of the study and a semi-structured interview form with 5 questions was prepared by taking the opinions of two field experts. The data were conducted by using face to face interview technique. The data were analyzed by content analysis method. It is tried to provide credibility and reliability by expert examination, participant approval, field notes, and qualitative data reliability analysis.

Findings : Analysis revealed that the fans frequently used social creativity and social competition strategies to positive and different team identities. In case of failure, the fans reflect the positive aspects of their teams and use expressions emphasizing the importance of team support. They use comparison method with their own teams by evaluating the negative aspects of competing teams as a maintenance strategy.

Conclusion : As a result, when the supporters is confronted with an unsuccessful team, they tries to preserve their social identity by using identity management strategies in accordance with social identity theory. Obtained results can be used to improve the understanding of social identity theory in terms of supporters and to offer suggestions to the teams facing negative performance situations not to lose their supporters.

Keywords : Fenerbahce football club - social identity - identification

REKREASYONEL EGZERSİZE MOTİVASYON VE SOSYAL GÖRÜNÜŞ KAYGISI İLİŞKİSİ: FİZİKSEL AKTİVİTE KATILIMCILARI ÖRNEĞİ

¹Berkay Ayverdi, ²Bülent Gürbüz

¹Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara

²Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : berkayayverdi@gmail.com, bulentgurbuz@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmada fiziksel aktiviteye katılan bireylerin motivasyon düzeyleri ve sosyal görünüş kaygısı arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: İlişkisel araştırma modelindeki çalışmanın örneklem grubunu rekreasyonel amaçlı fiziksel aktiviteye katılan 164 erkek (Ortyaş=26.62±7.80) ve 123 kadın (Ortyaş=27.49±8.12), toplam 287 birey oluşturmaktadır. Bireylerin sosyal görünüş kaygı düzeylerini belirlemek amacıyla Türkçe'ye uyarlaması Doğan (2010) tarafından yapılan "Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeği" (SGKÖ) ölçeği kullanılmıştır. Bireyleri fiziksel aktiviteye katılma motive eden faktörleri belirlemek için ise Türkçe uyarlaması Aşçı ve diğ., (2012) tarafından yapılan "Fiziksel Aktivite ve Serbest Zaman Etkinliklerine Katılım Güdüsü Ölçeği" (FASZEKÖ) kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde, t-testi, tek faktörlü MANOVA, ANOVA ve değişkenlerarası ilişkilerin belirlenmesinde Pearson Korelasyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Analiz sonuçları, bireylerin FASZEKÖ ve SGKÖ ortalama puanları arasında cinsiyet ve medeni hal değişkenlerine göre istatistiksel olarak anlamlı farklılık olmadığı göstermiştir. MANOVA sonuçlarına göre, cinsiyet ve medeni hal değişkenlerinin FASZEKÖ'nin alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olmadığı bulunmuştur. Ancak, katılımcıların FASZEKÖ'nin "rekabet" alt boyutuna ait ortalama puanlarının cinsiyete göre anlamlı farklılaştığı belirlenmiştir. Bu alt boyutta, erkek katılımcıların ortalama puanları kadınlardan daha yüksektir. T-testi analizi sonuçlarına göre, katılımcıların SGKÖ ortalama puanlarında fiziksel aktiviteye katılım durumu değişkenine göre anlamlı bir fark yoktur. Analiz sonuçları, fiziksel aktiviteye katılım durumu değişkeninin FASZEKÖ'nin alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu göstermektedir. Hangi bağımlı değişkenin çok değişkenli anlamlılığa katkı sağladığını anlamak amacıyla ANOVA yapılmıştır. Analiz sonuçlarına göre, FASZEKÖ'nin yalnızca "ustalık" ve "görünüş" alt boyutunda grupların ortalama puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir. Fiziksel aktiviteye düzenli olarak katılan bireylerin ortalama puanları daha yüksektir. Ayrıca, SGKÖ ile FASZEKÖ'nin "sosyal ilişki", "diğerlerinin beklentisi" ve "rekabet" alt boyutları ortalama puanları arasında pozitif yönlü ve istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir.

Sonuç: Serbest zamanlarında fiziksel aktivitelere katılan bireylerin sosyal görünüş kaygıları arttıkça rekreasyonel egzersize katılım motivasyonları da artmaktadır. Elde edilen bu sonuçlar, bireylerin fiziksel aktiviteye katılımlarının artırılması yönünde yapılacak çalışmalarda kullanılabileceği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Motivasyon - Sosyal Fizik Kaygı

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE MOTIVATION AND SOCIAL PHYSIQUE ANXIETY: A SAMPLE OF PHYSICAL ACTIVITY PARTICIPANTS

Introduction and Aim : It was aimed to investigate the relationship between the leisure motivation and social physique anxiety level of physical activity participants.

Method : The sample group of this descriptive study, 164 male (Mage=26.62±7.80), 123 female (Mage=27.49±8.12), 287 (Mage=27.00±7.94) leisurely physical activity participants. The “Physical Activity and Leisure Motivation Scale” (PALMS) was also used to examine participation motives of individuals. The reliability and validity of the T-PALMS was tested by Aşçı et al., (2012). Social Physique Anxiety Scale (SPAS) (Doğan, 2010) were used to examine the social physique anxiety of individuals. After testing the basic assumptions of the parametric tests, Independent Samples for t-test, MANOVA and pearson correlation coefficient was calculated to test the relationship between the sub-dimensions of “T-PALMS” and “SPAS”.

Findings : MANOVA results indicate that the main effect of gender and marital status on the "T-PALMS" and "SPAS" sub-dimensions were also not significant. However, there were statistically significant differences in “competitive” sub-dimensions of “T-PALMS”. Male participants had higher scores than the female participants. T-test analysis indicated no significant differences in the mean scores of “PALMS” with regard to physical activity participation status. MANOVA indicated that, physical activity participation status had significant main effect on “T-PALMS” scores. ANOVA was conducted to test which dependent variable contributed to the multivariable significance. In terms of the main effect of physical activity participation status, there were significant differences in "mastery" and "appearance" sub-dimension. Regularly physical activity participants reported higher mean scores than the others in this sub- dimension. In addition, there was a statistically significant positive correlation between “social relationship”, “others expectations” and “competitive” the sub-dimensions of "T-PALMS" and "SPAS" mean scores.

Conclusion : As a result, participant’s social physique anxiety levels increase with increase in leisure motivation. These results can be used in the studies to increase the number of physical activity participants.

Keywords : Leisure - Motivation - Social Physique Anxiety

TEMEL PSİKOLOJİK İHTİYAÇLARIN MUTLULUK ÜZERİNDEKİ ETKİSİNDE İNTERNET BAĞIMLILIĞININ ARACILIK ROLÜ**¹Osman Gümüşgül, ²Recep Cengiz, ³Ümit Doğan Üstün, ⁴Utku Işık**¹Kütahya Dumlupınar Üniversitesi²Manisa Celal Bayar Üniversitesi³Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi⁴Rize Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi**Email :** osmangumusgul@gmail.com, rcengiz1965@gmail.com, umit.dogan.ustun@gmail.com, utkuisik87@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı, temel psikolojik ihtiyaçların mutluluk durumu üzerindeki etkisini ortaya koyarak, bu ilişki-etki üzerinde internet bağımlılığının ne kadar etkin ve aracı olduğunu ortaya koymaya çalışmaktır.

Yöntem: Çalışmanın araştırma grubunu, Manisa Celal Bayar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde okuyan toplam 465 öğrenci oluşturmaktadır. Çalışmada "Young İnternet Bağımlılığı Testi Kısa Formu (YİBT-KF)" (Young,1998; Kutlu ve ark.,2016); "Oxford Mutluluk Ölçeği" (Hills ve Argyle; 2002; Tayfun ve Sapmaz, 2012) ve "Temel Psikolojik İhtiyaçlar Ölçeği" (Gagne;2012; Doğan ve Sapmaz,2012) kullanılmıştır. Çalışmada, temel psikolojik ihtiyaçların mutluluk üzerindeki etkisi Çoklu Doğrusal Regresyon Analizi ile test edilmiş, daha sonra internet bağımlılığı aracılık etkisinde Baron ve Kenny yöntemi temel alınmıştır. Aracılık rolünün ne kadar etkili olduğunu belirlemek için ise dolaylı bootstrap güven aralığı değerlerinden faydalanılmıştır.

Bulgular: Yapılan analizlere göre temel psikolojik ihtiyaçlar mutluluk üzerinde üzerinde anlamlı düzeyde bir etki yarattığı görülmektedir ($F(3,461)=53,089;p<0,05$). Katılımcıların internet bağımlılığı düzeyleri temel psikolojik ihtiyaçların mutluluk üzerindeki etkisinde aracı değişken olarak modele dahil edildiğinde de temel psikolojik ihtiyaçlar yine mutluluk üzerindeki etkisini devam ettirmiştir. Ancak bu etkinin gücü, tüm alt boyutlarda ve toplam puanlarda aracı değişken olduğunda düşmekte, yani aracı değişkenler etkinin gücünü azaltmaktadır. Dolaylı etkinin anlamlı olup olmadığını tespit etmek için bootstrap güven aralığı değerleri kontrol edilmiştir. Her tüm alt boyutlar içinde bootstrap güven aralığı değerlerinin sıfırın üstünde olduğu ve internet bağımlılığı ölçeğinin bu model için aracı etkiye sahip olduğu görülmektedir.

Sonuç: Sonuç olarak; temel psikolojik ihtiyaçlar üniversite öğrencileri arasında mutluluk düzeyini olumlu yönde etkilemektedir. Ancak internete yüksek düzeyde bağımlı olan öğrenciler arasında bu etki azalma eğilimi göstermektedir. İnternet bağımlılığı yükseldikçe mutluluk düzeyleri azalmakta bireyler ne kadar psikolojik ihtiyaçlarını karşılarsalarda internete bağımlı kaldıkça mutluluk düzeyleri azalmaktadır. Temel psikolojik ihtiyaçlar her ne kadar mutluluk üzerindeki etkisini sürdürse de internet bağımlılığı bu etkinin gücünü azaltmaktadır.

Anahtar Kelimeler : psikolojik ihtiyaç - mutluluk - internet bağımlılığı

THE MODERATOR ROLE OF INTERNET ADDICTION IN THE EFFECT OF BASIC PSYCHOLOGICAL NEEDS ON HAPPINESS

Introduction and Aim : The aim of this study was to reveal the effect of basic psychological needs on happiness and to try to determine how effective the internet addiction was.

Method : 465 students studying at Faculty of Sport Sciences in Manisa Celal Bayar University took part in this research. Data was gathered through Young Internet Addiction Scale Short Version that had been developed by Young (1998) and translated to Turkish Language by Kutlu et al. (2016); Oxford Happiness Scale that had been developed by Hills and Argyle (2002) and translated to Turkish Language by Dogan and Sapmaz (2012) and Basic Psychological Needs Scale (Gagne;2012; Doğan ve Sapmaz,2012). In this study, the effect of basic psychological needs on happiness has been tested by Multiple Linear Regression

Analysis and then Baron and Kenny method was used in moderator effect of internet addiction. The indirect bootstrap confidence interval values were used to determine the effectiveness of tmoderator effect.

Findings : According to the analyzes, basic psychological needs have significant effect on happiness ($F(3,461)=53,089;p<0,05$). When internet addiction levels of the participants were included in the model as moderator variable in the effect of basic psychological needs on happiness, the basic psychological needs continued to have an effect on happiness. However, level of this effect decreases when there is an moderetor variable in all sub-dimensions and total scores, the moderator variables reduce the level of the impact.

Conclusion : As a result; basic psychological needs positively affect happiness among university students. However, this effect decreases among students who are highly dependent on internet. As internet addiction increases, the level of happiness decreases and the level of happiness decreases as individuals depend on the internet regardless of their psychological needs. Although basic psychological needs continue to have an impact on happiness, internet addiction decreases level of this effect.

Keywords : psychological needs - happiness - internet addiction

ERGENLERİN FİZİKSEL AKTİVİTEYE KATILIM DURUMUNA GÖRE BEDEN MEMNUNİYETİ VE SOSYAL GÖRÜNÜŞ KAYGI DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ.

¹Dilek Kanatsız, ¹Hüseyin Gökçe

¹Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Denizli

Email : dilekkntsz@outlook.com,

Giriş ve Amaç: Çalışma ergenlerin fiziksel aktiviteye katılım durumuna göre beden memnuniyeti ve sosyal görünüş kaygı düzeylerinin incelenmesi amacıyla gerçekleştirilmiştir. Fiziksel ve psikolojik açıdan çocukluğun sona ermesi, çocukluk ve gençlik arasında kalan 12-24 yaşları arasındaki (Sarı, 2008) bu özel dönemde bireyin beden algısının oluşması, çocukluğun bitip ergenliğe girmesiyle fiziği ve soyut düşünce yeteneğini gelişmesi ile başlar. Ergenlikte bedeni tartışılmaz ilgi odağı haline gelir. Bu nedenle fiziksel aktiviteye katılım durumunun ergenler üzerinde bedenle ilgili bu iki önemli konuda etkisinin belirlenmesi açısından çalışmanın önemli olduğu düşünülmektedir.

Yöntem: Araştırmanın örneklemini; Denizli ili Merkezefendi ve Pamukkale ilçesinde yaşayan Lise öğrenimi gören 13-17 yaş arasındaki kolayda örneklem metoduyla seçilmiş 421 kişi (227 Kadın, 194 Erkek) oluşturmaktadır. Beden memnuniyet düzeyleri Avalos, Tyka ve Wood- Barcalow (2005) tarafından geliştirilen ve Orkide Bakalım ve Arzu Taşdelen-Karçkay (2016) tarafından Türkçeye uyarlanan Beden Memnuniyeti Ölçeği ile sosyal görünüş kaygı düzeyleri ile Hart ve arkadaşları (2008) tarafından geliştirilen ve Tayfun Doğan (2010) tarafından Türkçeye uyarlanan Sosyal Görünüş Kaygı Ölçeği ile ölçülmüştür. Veriler öncelikle normallik sınavından geçirilmiş, sonucun olumlu olmasının ardından, verilerin analizinde Bağımsız Gruplarda T Testi, Tek Yönlü Varyans Analizi tekniklerinden faydalanılmıştır.

Bulgular: Araştırma bulgularına göre; fiziksel aktiviteye katılan ergenlerin, beden memnuniyetlerinin katılmayanlara oranla anlamlı derecede farklı olduğu ($p<.05$), sonucun fiziksel aktiviteye katılanların ortalamalarının katılmayanların ortalamalarından fazla olmasından kaynaklandığı görülmüştür. Sosyal görünüş kaygı puanlarının karşılaştırılmasında ise, fiziksel aktiviteye katılım durumlarına göre anlamlı farklılık oluşturmadığı ancak ortalama puanlara bakıldığında fiziksel aktivitelere katılmayan ergenlerin SGK puanlarının yüksek olduğu görülmüştür. Araştırmanın bir başka probleminde ergenlerin Beden Kitle İndexine (BMI) göre BM ve SGK düzeyleri incelenmiş, BM'lerine göre anlamlı fark bulunmuş, Tukey testi sonuçlarına göre şişman BMI'ye sahip kişilerin beden memnuniyetlerinin zayıf, normal ve kilolulara oranla anlamlı seviyede düşük olduğu tespit edilmiştir. SGK ile BMI puanları arasında anlamlı farklılık tespit edilmemiştir.

Sonuç: Fiziksel aktiviteye katılan ergenlerin katılmayanlara göre BM'lerinin anlamlı şekilde yüksek olduğu, SGK düzeyleri arasındaki farkın anlamlı olmadığı; beden kitle indeksine göre ise şişman bireylerin BM'lerinin diğer gruptakilere göre anlamlı bir şekilde düşük olduğu, ancak SGK'ları arasında anlamlı bir farkın olmadığı belirlenmiştir. Kaynaklar Bakalım O, Taşdelen-Karçkay A. (2016). "Beden Memnuniyeti Ölçeği: Türk Kadın ve Erkek Üniversite Öğrencilerinde Faktör Yapısı ve Psikometrik Özelliklerinin Değerlendirilmesi", Mersin Üniversitesi Eğitim Fakültesi Derneği, 12/1, 410-422. Doğan T. (2010). "Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeğinin Türkçe Uyarlaması: Geçerlilik Ve Güvenilirlik Çalışması", Hacettepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, 39, 151-159. Sarı, C. (2008) Ergenlerin psikolojik belirti düzeyleri ve uyumlarını yordayan bazı değişkenler. Selçuk Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Yüksek lisans tezi, 89 sayfa, Konya, (Doç. Dr. Mehmet Engin Deniz).

Anahtar Kelimeler : Ergen - Fiziksel Aktivite - Beden Memnuniyeti - Sosyal Görünüş Kaygısı

INVESTIGATION OF BODY SATISFACTION AND SOCIAL APPEARANCE ANXIETY LEVELS ACCORDING TO THE PARTICIPATION OF ADOLESCENTS IN PHYSICAL ACTIVITY.

Introduction and Aim : The study was conducted to examine the body satisfaction and social appearance anxiety levels of the adolescents according to their participation in physical activity. The end of childhood is defined as the period between the ages of 12-24 (Sarı, 2008) before adolescence. In this particular period, the formation of an individual's perception of body begins with the development of physical development and abstract thinking by the end of childhood. In adolescence individual's body becomes the

focus of indisputable attention. Therefore, it is thought that the study is important in terms of determining the effect of participation in physical activity on these two important issues on the body.

Method : The sample of the study selected from the Denizli province, Merkezefendi and Pamukkale district. The instruments conducted to the 421 people (227 women, 194 men) were selected with the sampling method between 13-17 years of age. Body Satisfaction Scale (BSS) which were developed by Avalos, Tylka and Wood-Barcalow (2005) and adapted to Turkish by Orkide Bakalim and Arzu Taşdelen-Karçkay (2016) and Social Appearance Anxiety Scale (SAAS) developed by Hart etc (2008) adapted to Turkish by Tayfun Dogan (2010) were used in study. The data were firstly tested for normality and after the result was positive, T-test in Independent Groups and One-Way Analysis of Variance were used in the analysis of the data.

Findings : According to the research findings; it is found that, body satisfaction of adolescents participating in physical activity were significantly different from those who did not participate ($p < .05$), on the other hand in the comparison of social appearance anxiety scores, there were no significant differences in terms of participation in physical activity. In another problem of the study, Body Satisfaction (BS) and Social Appearance Anxiety (SAA) levels of adolescents were examined according to Body Mass Index (BMI), significant difference was found between BS's, and Tukey test results showed that people with fat BMI were found to have the lowest body satisfaction than those with normal BMI. There was no significant difference between the SAA and BMI scores.

Conclusion : It was found that adolescents participating in physical activity had significantly higher BS's than non-participants; According to body mass index, it was determined that obese individuals had a significantly lower BMI compared to the other groups, but there was no significant difference between SAA's. References: Bakalim O, Taşdelen-Karçkay A. (2016). "Beden Memnuniyeti Ölçeği: Türk Kadın ve Erkek Üniversite Öğrencilerinde Faktör Yapısı ve Psikometrik Özelliklerinin Değerlendirilmesi", Mersin Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, 12/1, 410-422. Doğan T. (2010). "Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeğinin Türkçe Uyarlaması: Geçerlilik Ve Güvenilirlik Çalışması", Hacettepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, 39, 151-159. Sarı, C. (2008) Ergenlerin psikolojik belirti düzeyleri ve uyumlarını yordayan bazı değişkenler. Selçuk Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Yüksek lisans tezi, 89 sayfa, Konya, (Doç. Dr. Mehmet Engin Deniz).

Keywords : Puberty - Physical Activity - Body Satisfaction - Social Anxiety Disorder

EGZERSİZ KATILIMCILARINDA AİLE İÇİ ŞİŞMANLIK HAKKINDA KONUŞMA DÜZEYİNİN DEMOGRAFİK DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ**¹Ayşenur Cansever***¹Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya***Email :** *aysenur.cansever1@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Egzersiz yapan bireylerde aile içi şişmanlık hakkında konuşma düzeyinin demografik değişkenlere göre incelenmesi.

Yöntem: Araştırma, ilişkisel tarama modeli benimsenerek gerçekleştirilmiştir. Araştırma grubunu 97 kadın ve 102 erkek olmak üzere toplam 199 (23,88 + 4,164) egzersiz yapan gönüllü katılımcılar oluşturmaktadır. Araştırma amacına uygun olarak "Aile içi şişmanlık hakkında konuşma ölçeği," ve araştırmacı tarafından araştırma tasarımına uygun olarak hazırlanmış olan "Kişisel Bilgi Formu" araştırma amacı gereğince veri toplama araçları olarak belirlenmiştir. Araştırmanın verilerinin analizi sürecinde betimsel istatistiklerin yanı sıra t testi ve ANOVA testlerinden yararlanılmıştır. Ayrıca pearson korelasyon analizinden yararlanılmıştır. Elde edilen veriler SPSS 21 Paket programına girilerek analiz edilmiştir. Analiz sürecinde anlamlılık düzeyi $p < 0,05$ olarak belirlenmiştir.

Bulgular: Cinsiyet değişkenine göre aile içi şişmanlık konuşma alt boyutlarından aile alt boyutunda yapılan analiz sonucunda, kadın katılımcıların lehine olarak istatistiksel açıdan anlamlı bir farklılık bulunmuştur. Cinsiyet değişkenine göre aile içi şişmanlık konuşma alt boyutlarından kendilik alt boyutunda yapılan analiz sonucunda, istatistiksel açıdan anlamlı bir farklılık bulunmuştur. Ortalamalar incelendiğinde kadınlar lehine anlamlı düzeyde fark çıkmıştır.

Sonuç: Sonuç olarak kadın katılımcıların aile içi şişmanlık konuşmalarına daha fazla maruz kaldıkları yapılan araştırma sonuçlarına yansımaktadır. Bu bilgiler doğrultusunda kadın katılımcıların araştırma sonuçlarında belirlendiği üzere ne gibi psikolojik durumlara maruz kaldıkları ya da bu durumun pozitif ya da negatif etkileri gelecek araştırmalarda değerlendirilebilir.

Anahtar Kelimeler : Aile - Egzersiz - Şişmanlık Konuşma

INVESTIGATION OF THE LEVEL OF FAT TALK ACCORDING TO THE DEMOGRAPHIC VARIABLES IN EXERCISE PARTICIPANTS

Introduction and Aim : The purpose of this research investigation of the level of family fat talk according to the demographic variables in exercise participants.

Method : The study was conducted by adopting the correlational and comparative survey methods model. A total of 199 (23,88 + 4,164) volunteer participants were 97 women and 102 men. Personal Information Form which was prepared in accordance with the research design, was determined as data collection tools according to the research purpose. In addition to descriptive statistics, t-test and ANOVA tests were used to analyze the data of the study. Pearson correlation analysis was also used. The data were analyzed by entering SPSS 21 package program. The level of significance was determined as $p < 0.05$ in the analysis process.

Findings : There was statistically significant difference in the results of the analysis of the family fat talk subscale to the family subscale according to gender variables. When the averages were examined, there was a significant difference in favor of women. There was statistically significant difference in the results of the analysis of the family fat talk subscale to the self subscale according to gender variables. When the averages were examined, there was a significant difference in favor of women.

Conclusion : As a result, it is reflected in the results of the research that the female participants are more exposed to the Family fat talk. In the light of this information, the positive or negative effects of female participants, as determined in the research results, or the positive or negative effects of this situation can be evaluated in future studies.

Keywords : Family - Exercise - Fat Talk

EGZERSİZ KATILIMCISI KADINLARDA ŞİŞMANLIK KONUŞMANIN BENLİK SAYGISINI BELİRLEYİCİ ROLÜ***1Nazmi Bayköse, 1Bülent Turna****1Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya***Email :** nazmibaykose@gmail.com, bulentturna@akdeniz.edu.tr

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı egzersiz yapan kadınlar örnekleminde şişmanlık hakkında konuşmanın benlik saygısını belirleyici rolünün incelenmesidir.

Yöntem: Araştırma amacı doğrultusunda bu araştırmaya 2017 yılında aktif egzersiz yaşantısını sürdüren toplamda 256 egzersiz katılımcısı gönüllü olarak katılım göstermiştir. Araştırmaya katılan egzersiz katılımcılarının yaş ortalamalarının 24.84 + 4.20 olduğu belirlenmiştir. Araştırmaya katılan egzersiz katılımcılarının spor deneyimleri ise $Yılort=2.08 + 3.91$ olarak hesaplanmıştır. Araştırma amacına ulaşmak için Rosenberg Benlik Saygısı Ölçeği (Rosenberg, 1965; Çuhadaroğlu, 1986), Şişmanlık Konuşma Ölçeği (Royal, MacDonald & Dionne, 2013; Bayköse, 2018) ve Kişisel Bilgi Formu kullanılmıştır. Araştırmanın amacı kapsamında, değişkenlerin birbirleriyle ilişkilerini belirlemek için ilk olarak korelasyon analizi yapılmıştır. Egzersiz katılımcılarının şişmanlık konuşma düzeylerinin benlik saygılarını belirleyip belirlemediğini inceleme amacı ile Çoklu Doğrusal Regresyon Analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Regresyon Analizi sonuçları; egzersiz yapan kadınların şişmanlık konuşmalarının benlik saygısının belirleyicisi olduğunu göstermektedir.

Sonuç: Sonuç olarak şişmanlık konuşmalarının egzersiz katılımcısı kadınların benlik saygıları üzerinde olumsuz etkisi olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Şişmanlık Konuşma - Benlik Saygısı – Egzersiz

ROLE OF FAT TALK IN PREDICTING OF SELF-ESTEEM FOR WOMEN EXERCISE PARTICIPANT

Introduction and Aim : The aim of this study is to examine the role of Fat Talk in predicting of self-esteem for women exercising.

Method : In line with the objective of the study, 215 exercise participant (Women) volunteered to participate in research, who were doing active exercise participant in 2017. The age average of the exercise participating in the research was determined as $24.83 + 4.20$. Exercise experience of the participants was calculated as $Yearave=2.08 + 3.91$. In order to reach the objective of the study, Rosenberg Self Esteem Scale (Rosenberg, 1965; Çuhadaroğlu, 1986), Fat Talk Questionnaire (Royal, MacDonald & Dionne, 2013; Bayköse, 2018), and Personel Information form were used. Pearson correlation coefficient necessitates both of the variables to be constant and to demonstrate a normal distribution together (dually). Enter Multiple Regression Analysis was used to determine whether women exercising levels of fat talk predict their self esteem.

Findings : Results of Regression Analysis indicated that fat talk was a significant predictor of self esteem.

Conclusion : As a result, it can be said that fat talk have negative effects on self-esteem of exercise participant women.

Keywords : Fat Talk - Self Esteem - Exercise

YEREL YÖNETİMLERDE REKREASYON HİZMETİ SUNAN İŞLETMELERDE PAYDAŞ MOTİVASYONUNUN İNCELENMESİ***¹Kaan Turgutkaya, ²Kerem Yıldırım Şimşek****¹Anadolu Üniversitesi, Eskişehir**²Eskişehir Teknik Üniversitesi***Email :** kaan_turgutkaya_m@hotmail.com, keremys@eskisehir.edu.tr

Giriş ve Amaç: Yerel yönetimler, insanların boş zamanlarını verimli hale getirmesine olanak sağlayan, toplumun yaşam kalitesini artıran çalışmalar yapmakla yükümlü olduğu bilinmektedir. Özellikle sınırlı rekreasyon alanlarında yaptıkları çalışmalarla çeşitlendirmeye gittikleri görülmektedir. Yerel yönetimler, toplumun ihtiyaçlarına hızlı, etkin ve esnek cevap vermeleri muhtemel olan insanlara en yakın kurumlardır. Sadece yerel yönetimler değil onların paydaşları da topluma hizmet ettiği görülmektedir. Ancak kamu ve yerel yönetim rekreasyonu ile ilgili paydaşların hizmet etme amaçları, tam olarak nasıl motive oldukları ya da beklentilerinin neler olduğuna dair literatürde yeterli bilgi bulunmamaktadır. Bu bağlamda araştırmanın amacı yerel yönetimlere bağlı rekreasyon alanlarındaki paydaşlar belirlenirken gerek yerel yönetimlere gerekse de paydaşlara yol gösterebilecek motivasyon faktörlerini belirlemektir.

Yöntem: Bu çalışma nitel araştırma yöntemlerinden biri olan durum çalışması olarak tasarlanmıştır. Araştırma evrenini Eskişehir ilindeki belediyelere ait rekreasyonel alanlardaki tüm paydaşların yöneticilerinden oluşmaktadır. Araştırma evreninin içerisindeki örneklemin belirlenebilmesi için ölçüte dayalı örnekleme tekniği kullanılmıştır.

Bulgular: Eskişehir ilindeki belediyelere ait rekreasyon alanlarında ve hizmetlerinde iş birliği yapan paydaşların yöneticilerinden veri elde etmek için yarı yapılandırılmış görüşme tekniğinden yararlanılmıştır. Verilerin analizi için içerik analizi kullanılmıştır. Analiz sonucunda yerel yönetimlere bağlı rekreasyon alanlarındaki paydaşların motivasyonları yerel yöneticilerin kimliği, fırsatlar, merkezi yer, kültürel faktörler, markalaşma, topluma hizmet, müşteri memnuniyeti, para ve yatırım, spor, sanat ve eğitim, toplumsal fayda, fayda- maliyet analizi, kültür ve eğitim, sosyal etkinlik olanakları olarak belirlenmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak rekreasyon hizmeti veren ve yerel yönetimlerle işbirliği için olan paydaşların motivasyonları ile ilgili Türkçe literatüre katkı yapılmış ve paydaşların motivasyon çeşitliliğini hesaplarken paydaş düşüncelerinin doğru tanımlanmasını sağlayacak temel bilgiler elde edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : yerel yönetimler - rekreasyon - paydaş motivasyonu

İNVESTİGATION OF STAKEHOLDERS MOTIVATION IN BUSINESS THAT PROVIDING RECREATION SERVICE IN LOCAL GOVERNMENT

Introduction and Aim : It is thought that local governments are responsible for carrying on works to make people's leisure time productive and to raise quality of life. Especially it is seen that they diversify the services with the works being held in limited recreation areas. They are the closest institutions that have possibility to answer social needs quickly, operatively and flexibly. Not only local governments but also their stakeholders are seen to be serving the society. But the purposes of stakeholders' service, how they motivate themselves or the expectations of them are seen uncertain.

Method : This study is designed as a case study which is one of the qualitative research methods. The research population consists of managers of all stakeholders in recreational areas of the municipalities in Eskişehir. The criterion based sampling technique was used to determine the sample within the research population.

Findings : The semi-structured interview technique was used to obtain data from the managers of the stakeholders collaborate in the recreation areas and services of the municipalities in Eskişehir. Content analysis was used to analyze the data. As a result of the analysis, the motivations of the stakeholders in the recreation areas of the local governments has been determined as the identity of local administrators, opportunities, central place, cultural factors, branding, community service, customer satisfaction, money and investment, sports, arts and education, social benefit, benefit-cost analysis, culture and education ,social event facilities.

Conclusion : As a result, contributed to the Turkish literature on the motivation of the stakeholders who provide recreation services and in cooperation with the local authorities and basic information to ensure the correct definition of stakeholder ideas when calculating the motivation diversity of stakeholders.

Keywords : local government - recreation - stakeholder motivation

TÜRKİYE'DEKİ REKREASYON FAALİYETLERİNDE FİZİKSEL OKURYAZARLIĞIN YERİ***¹Umut Davut Başoğlu, ¹Abdurrahman Boyacı, ¹Esen Kızıldağ Kale****¹Nişantaşı Üniversitesi Besyo İstanbul***Email :** *umut.basoglu@nisantasi.edu.tr, umut.basoglu@nisantasi.edu.tr, abdurrahman.boyaci@nisantasi.edu.tr, esen.kale@nisantasi.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Bireylerin serbest zamanları içerisinde, sıkıcı, monoton ve harekesiz günlük yaşamın etkisinden kurtulmak, dinlenmek ve hoşça vakit geçirmek maksadı ile gerçekleştirdikleri aktiviteler bütünü olarak tanımlanabilecek olan rekreasyon; hem dünyada hem de ülke genelinde çocuk, genç, yaşlı ve engelli nüfusun fiziksel hareketsizlik eğilimini tersine çevirebilme potansiyeline sahiptir. Nüfustaki hareketsizlik eğilimini tersine çevirme yönünde sistematik politika ve uygulamaları hayata dökülebilmek ise şehirli hakları bildirgesinde ifade edildiği üzere, aslında yerel yönetimlerin bir sorumluluğu olup; yerel yönetimlerin bu sorumluluğu yerine getirirken toplum tarafından kabul gören rekreasyon liderleri ile işbirliği içinde çalışmalarının faydalı olacağı düşünülmektedir. Rekreasyon Lideri; rekreasyon katılımcılarına daha iyi hizmet edebilmek için, kendisini sürekli yenileyen mevcut bütün imkânları kullanan ve arttıran, yeni fikirler, planlar ve organizasyonlar düşünen ve devamlı geliştirme çabası gösteren kişidir. Rekreasyon liderleri ve uygulayıcılarının, rekreatif aktiviteleri toplum geneline yayarken kullanabileceği araçlar arasında Fiziksel Okuryazarlık (FOY) da yer almakta olup; bu liderler ve uygulayıcılara, FOY'un tanımlanması ve Türkiye'de optimal bir seviyede hayata geçmesi noktasında önemli görevler düşmektedir. Bu araştırmada, FOY'un kapsamlı bir şekilde tanımlanarak rekreasyon faaliyetlerindeki yerinin ortaya konması; böylece de Türkiye'de bireylerin iyi oluş düzeylerini artırma yönünde temsil rolünü üstlenecek olan rekreasyon liderleri ve uygulayıcılarına yol gösterilmesi amaçlanmaktadır.

Yöntem: Geniş bir literatür taraması ile gerçekleştirilen bu araştırmada FOY kavramını tanımlanmakta, rekreasyon faaliyetleri özellikle de rekreasyon liderleri açısından incelenerek FOY'un rekreasyon kapsamındaki yeri ve önemi tartışılmaktadır.

Bulgular: Rekreasyon ve FOY yazınında gerçekleştirilen literatür taraması, (i) Türkiye'deki park, bahçe, mesire alanları, okullar, spor kompleksleri ve rekreasyon alanlarının faal bir şekilde kullanılmadığı, (ii) Fiziksel okuryazarlık kavramının yaygın olarak kullanılmadığı tespit edilmiştir.

Sonuç: Sağlıklı bir toplum ve gelecek için; aileden (bakım veren) başlayarak, okul öncesi öğretmenlerinin, ilk okul öğretmenlerinin, rekreasyon sektöründeki liderlerin ve uygulayıcılarının fiziksel okuryazarlık kavramı ve uygulamaları adına bilinçlendirilmeleri ve planlı bir organizasyon çerçevesinde eğitilmelerinin oldukça değerli ve önemli olduğu değerlendirilmektedir.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - rekreasyon lideri - fiziksel okuryazarlık

IMPORTANCE OF PHYSICAL LITERACY IN RECREATION ACTIVITIES IN TURKEY

Introduction and Aim : Recreation, which is defined as the whole activities that individuals perform in their leisure to cope with the effects of boring, monotonous and immobile daily life, to relax and to have a pleasant time; has the potential to reverse the tendency of physical inactivity of children, young, elderly and disabled population both in the world and throughout the country. To develop systematic policies and practices for reversing the tendency of immobility in the population is a responsibility of local governments, as stated in the declaration of urban rights. We think that it would be beneficial for local governments to work in cooperation with the community-recognized recreation leaders. Physical Literacy (PL) exists among the tools that recreation leaders and practitioners can use to spread recreational activities throughout society. Those leaders and practitioners have an important role in the identification of PL and implementation of PL at an optimal level at in Turkey. We aim to comprehensively define PL and to discuss its place in recreation activities. We aim to provide a guide to the recreation leaders and practitioners who are assumed to take the representing role to increase the level of well-being of the society in Turkey.

Method : In this study, which is conducted on by a large literature review, the concept of PL is defined and the place and importance of PL in the scope of recreation is discussed by examining the recreation activities especially in terms of recreation leaders.

Findings : The literature review on recreation and PL era emphasizes the requirement that; (ii) Parks, gardens, schools, sports, and recreational areas should be actively exploited, (ii) A good understanding towards PL should be developed

Conclusion : For a healthy society-starting from the family (the caregiver) pre-school teachers, primary school teachers, recreation sector leaders, and practitioners should be trained in the name of PL.

Keywords : Recreation - recreation leader - physical literacy

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN KAMPÜS REKREASYONEL SPOR DENEYİMİNE YÖNELİK ALGILARININ İNCELENMESİ***1Ecenur Yılmaz, 1Ayberk Korkmaz, 1Hüseyin Çevik****1Eskişehir Teknik Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir***Email :** *yilmazecenurr@gmail.com, ayberkkorkmaz97@hotmail.com, huseyincevik@eskisehir.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Üniversiteler sundukları öğretim programları ile öğrencilerin bilgi, beceri ve yeteneklerini geliştirmektedir. Ayrıca, kampüs rekreasyonel spor deneyimi gibi fırsatlar sağlayarak öğrencilerin gelişimini yardımcı olmaktadır. Yöneticilerin kampüs rekreasyonel spor programlarını değerlendirebilmeleri, öğrenciler açısından spor ile ilişkili deneyimlerin rollerini ve faydalarını daha iyi anlayabilmeleri için, öğrencilerin algılarını değerlendirmeleri gerekmektedir. Dolayısıyla bu araştırmada kampüs rekreasyonel spor katılan öğrencilerin spor deneyimine yönelik algıları cinsiyet, bölüm, gelir ve yıl değişkenlerine göre incelenmiştir.

Yöntem: Araştırmanın örneklemi Anadolu ve Eskişehir Teknik Üniversitesi bünyesinde kampüs rekreasyonel spor aktivitelerine katılan ve kolayda örneklem yöntemi ile seçilen 260 öğrenciden oluşmaktadır. Veriler oluşturulan anket aracılığıyla yüz yüze görüşme tekniği kullanılarak elde edilmiştir. Anketin birinci bölümünde "Kampüs Rekreasyonel Spor Deneyim Ölçeği," ikinci bölümde ise kişisel veriler formuna yer verilmiştir. Veriler faktör analizi, t-test ve ANOVA ile yorumlanmıştır.

Bulgular: Bulgular, kampüs rekreasyonel spor deneyiminin orjinal ölçüm modelinde olduğu gibi beden eğitimi ve grup egzersizleri dersleri, spor tesisleri, üniversite takımları ve spor kulüpleri boyutları ile değerlendirildiğini ortaya koymuştur. Fark analizleri sonucuna göre öğrencilerin algıları cinsiyet, bölüm ve yıl değişkenlerine göre farklılık göstermektedir.

Sonuç: Araştırma bulguları üniversite yönetimine kampüs rekreasyonel spor programı ile ilgili farklı özellikteki öğrencilerin ihtiyaç ve beklentilerinin anlaşılması noktasında önemli veriler sağlamaktadır. Gelecek araştırmalarda kampüs rekreasyonel spor deneyimi ile katılım motivasyonu, tatmin, davranışsal niyet, yaşam kalitesi vb. yapılar arasındaki ilişkilerin incelenmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyonel spor - deneyim - kampüs rekreasyonu

EXAMINATION OF THE PERCEPTIONS OF UNIVERSITY STUDENTS, CAMPUS RECREATIONAL SPORTS EXPERIENCE

Introduction and Aim : Universities, develop student's knowledge, skills, and capabilities with their teaching programs. In addition, they support students development by providing opportunities such as campus recreational sports experience. The managers are required to assess the perceptions of students, to be able to evaluate the campus recreational sports programs and to understand better the benefits and roles of experiences related to sports, in terms of students. Therefore, in this research, the perceptions of the students in the campus recreational sports are examined by sex, department, income and year variables for the sports experience.

Method : The sample of the research consists of 260 students who participated in recreational sports activities within the Anadolu and Eskişehir technical University and were selected by easy sampling method. The data, obtained by means of face to face interview technique. The first part of the survey includes "Campus Recreational Sports Experience Scale" and in the second section, personal data form is given. The data were analyzed by factor analysis, t-test, and ANOVA.

Findings : The findings, as in the original measurement model, revealed that the campus recreational sports experience was evaluated with the dimensions of physical education and group exercises, sports facilities, university teams, and sports clubs. According to the results of difference analysis, students' perceptions differ according to gender, department and year variables.

Conclusion : The research findings provide important data to the university management on the understanding of the needs and expectations of students with different characteristics related to the campus recreational sports program. In the future researches, it is recommended to examine the relations between structures like campus recreational sports experience and participation motivation, satisfaction, behavioral intent, quality of life etc.

Keywords : Recreational sport - experience - campus recreation

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN REKREASYONEL ETKİNLİKLERDEN ALGILADIKLARI SAĞLIK ÇIKTILARI İLE MUTLULUK DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ

¹Emrah Serdar, ²Mehmet Demirel

¹*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü, İstanbul*

²*Necmettin Erbakan Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Rekreasyon Yönetimi Bölümü, Konya*

Email : serdar-emrah@hotmail.com, mehmetdemirel78@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı, üniversite öğrencilerinin rekreasyonel etkinliklerden algıladıkları sağlık çıktıları ile mutluluk düzeyleri arasındaki ilişkiyi ortaya koymaktır.

Yöntem: Araştırmanın çalışma grubunu İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesinde öğrenim gören amaçlı örnekleme yöntemiyle seçilmiş ve yaş ortalaması ($22,09 \pm 2,61$) olan 162 “Erkek” ve 105 “Kadın” olmak üzere toplam 267 üniversite öğrencisi çalışmaya gönüllü olarak katılmıştır. Araştırmada Hills ve Argyle (2002) tarafından geliştirilen ve Türkçe uyarlaması Doğan ve ark., (2010) tarafından yapılan “Oxford Mutluluk Ölçeği Kısa Formu” ile Gomez ve ark., (2016) tarafından geliştirilen ve Türkçe uyarlaması Yerlisu Lapa ve Ark., (2017) tarafından yapılan “Rekreasyonda Algılanan Sağlık Çıktıları Ölçeği” kullanılmıştır. Katılımcıların kişisel bilgilerinin dağılımlarının belirlenmesi için yüzde ve frekans yöntemleri; verilerin normal dağılıma sahip olup olmadığının belirlenmesi için Shapiro Wilks normallik testi uygulanmış ve bunun neticesinde verilerin parametrik test koşullarına uygun olduğunun anlaşılmasından sonra verilerin analizinde; Bağımsız T testi, MANOVA, ANOVA ve Pearson Correlation testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Analiz sonuçlarına göre; “Yaş” ve “Refah Düzeyleri” değişkenlerine göre Oxford Mutluluk ölçeğinde anlamlı farklılık tespit edilmiştir ($p < 0.05$). Rekreasyonda Algılanan Sağlık Çıktıları Ölçeğinde ise, Cinsiyet değişkene göre tüm alt boyutlarda anlamlı farklılık tespit edilirken, katılımcıların düzeylerinde göre “Psikolojik Deneyimin Gerçekleşmesi” ile “İyileştirilmiş Durum” alt boyutlarında anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Katılımcıların mutluluk düzeyleri ile Algıladıkları sağlık çıktıları arasında pozitif yönde düşük düzeyde ilişki bulunmuştur.

Sonuç: Sonuç olarak, katılımcıların mutluluk düzeyleri ile algıladıkları sağlık çıktıları düzeylerinin bazı demografik değişkenlere göre anlamlı farklılık gösterdiği ve katılımcıların algıladıkları sağlık çıktıları arttıkça mutluluk düzeylerinin de arttığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Üniversite Öğrencileri - Oxford Mutluluk - Rekreasyonda Algılanan Sağlık Çıktıları

THE RELATIONSHIP BETWEEN PERCEIVED HEALTH OUTCOMES AND HAPPINESS LEVELS DETECTED BY RECREATIONAL ACTIVITIES OF UNIVERSITY STUDENTS

Introduction and Aim : The aim of this study is to determine the relationship between perceived health outcomes and happiness levels of university students.

Method : The study group of the study was selected by purposeful sampling method in Istanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sport Sciences. A total of 267 university students (162 male and 105 female) with a mean age (22.09 ± 2.61) participated in the study as volunteers. The Oxford Happiness Scale Short Form developed by Hills and Argyle (2002) and adapted in Turkish by Dogan et al. (2010) and the Perceived Health Outcomes of Recreation Scale developed by Gomez et al. (2016) and Turkish adaptation by Yerlisu Lapa et al. (2017) were used. Percentage and frequency methods for determining the distribution of participants' personal information; Shapiro Wilks normality test was applied to determine whether the data had a normal distribution and as a result of the data were analyzed according to the parametric test conditions; Independent T test, MANOVA, ANOVA and Pearson Correlation tests were used.

Findings : According to the results of the analysis; A significant difference was found in Oxford Happiness Scale according to "Age" and "Welfare Levels" ($p < 0.05$). In the Scale of Perceived Health Outcomes in Recreation, while there was a significant difference in all sub-dimensions according to gender variable, a significant difference was determined in "Psychological Experience Realization" and "Improved State" subscales according to the participants' levels. There was a positive correlation between the level of happiness of the participants and their perceived health outcomes.

Conclusion : As a result, it can be said that the level of happiness of the participants and the levels of health outcomes perceived differed significantly according to some demographic variables and the level of happiness increased as the health outcomes perceived by the participants increased.

Keywords : University Students - Oxford Happiness - Perceived Health Outcomes in Recreation

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE ÇEVİRİMİÇİ OYUN BAĞIMLILIĞI VE PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK İLİŞKİSİ

¹Tahsin Derinyar, ²Erman Öncü, ¹Rahime Gözümoğlu

¹Trabzon Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Trabzon

²Trabzon Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Trabzon

Email : tahsin_derinyar@hotmail.com, eoncu@trabzon.edu.tr, rahimegzm@gmail.com

Giriş ve Amaç: Serbest zaman aktivitelerine katılım sağlayan bireylerin psikolojik olarak daha sağlıklı olduğu; stresli ve olumsuz durumlardan sonra bireyin kendini toparlayabilme hızının da psikolojik sağlamlıkla ilişkili olduğu belirtilmektedir. Acaba bu pozitif ilişki bütün serbest zaman aktiviteleri için geçerli midir? Bu soruya yanıt verme çabasından hareketle bu araştırmanın amacı; üniversite öğrencilerinin çevrimiçi oyun bağımlılık ve psikolojik sağlamlık düzeyleri arasındaki ilişkiyi belirlemektir.

Yöntem: Çalışmanın araştırma grubunu, yaş ortalaması 21.67 ± 1.83 olan 258 (116 kadın ve 142 erkek) üniversite öğrencisi oluşturmaktadır. Çalışmada veri toplama aracı olarak üç boyutlu 'Çevrimiçi Oyun Bağımlılığı Ölçeği (Kaya, 2013)' ve tek boyutlu 'Psikolojik Sağlamlık Ölçeği (Doğan, 2015)' kullanılmıştır. Verilerin analizinde; betimsel istatistikler, t-testi ve Pearson korelasyon testi kullanılmıştır.

Bulgular: Ölçeklerden alınan puanlar, katılımcıların psikolojik sağlamlıklarının orta seviyede, oyun bağımlılık düzeylerinin ise orta seviyenin biraz altında olduğunu göstermektedir. Ölçekten alınan puanlar faktör bazında incelendiğinde en yüksek ortalamanın 'Başarı', en düşük ortalamasının ise 'Ekonomik Kazanç' boyutunda olduğu tespit edilmiştir. Katılımcıların çevrimiçi oyun bağımlılık ve psikolojik sağlamlık düzeyleri cinsiyet değişkenine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Erkek öğrencilerin her iki ölçekten aldıkları ortalama puanlar daha yüksektir. Erkek katılımcılarda yaş ile psikolojik sağlamlık arasında pozitif yönde ve düşük düzeyde anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir. Ölçeklerden alınan puanlar arasındaki korelasyon katsayısı kadın katılımcılarda, oyun bağımlılığı ve psikolojik sağlamlık arasında negatif yönde ve düşük düzeyde anlamlı bir ilişki olduğunu göstermiştir.

Sonuç: Araştırma bulguları; erkek katılımcıların hem oyun bağımlılık hem de psikolojik sağlamlıklarının kadın katılımcılardan daha yüksek olduğunu göstermektedir. Ayrıca kadın katılımcılarda, oyun bağımlılık düzeyi arttıkça psikolojik sağlamlık düzeyinin azaldığı gözlenmiştir.

Anahtar Kelimeler : Oyun bağımlılığı - psikolojik sağlamlık - üniversite öğrencileri

THE RELATIONSHIP BETWEEN ONLINE GAME ADDICTION AND PSYCHOLOGICAL RESILIENCE IN UNIVERSITY STUDENTS

Introduction and Aim : It is stated that individuals participating in leisure time activities are more psychologically healthy, and the rate of self-recovery after stressful and adverse situations is related to the psychological stability. Is this relationship valid for all leisure time activities? Raised on an effort to answer this question the purpose of this study is to determine the relationship between online game addiction and psychological resilience in university students.

Method : A sample of 258 (116 female and 142 male) university students ($M_{Age}=21.67\pm 1.83$) provided responses. Online Game Addiction Scale (Kaya, 2013) with three factors and Psychological Resilience Scale (Doğan, 2015) with single factor were administered on the participants. Descriptive statistics, t-test and Pearson correlation analyses were used in the data analysis.

Findings : The results of the analysis indicated that the participants' psychological resilience was at the middle level and game addiction was slightly below the middle level. It was found that the biggest scores were obtained in "the Success" dimension and the lowest scores were obtained in "the Economic Profit" dimension of the Scale. The significant differences were found in according to gender variable. The male students had higher both game addiction and psychological resilience scores. There was a significant relationship between age and psychological resilience in male participants. There was low and negative correlation was observed between game addiction and psychological resilience in female participants.

Conclusion : Results of the study showed that the male participants had higher game addiction and psychological resilience levels than the female participants. As the level of game addiction of the female participants increased, psychological resilience was decreased.

Keywords : Game addiction - psychological resilience - university students

SOSYAL MEDYA SIKINTIYI VE STRESİ ARTTIRIYOR MU? SOSYAL MEDYA BAĞIMLILIĞI, SERBEST ZAMANDA SIKILMA ALGISI VE KARIYER STRESİ İLİŞKİSİ

¹*Halil Sarol, ¹Feyza Meryem Kara, ¹Göksu Çini*

¹*Kırıkkale Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Kırıkkale*

Email : *hsarol@gmail.com, feyzameryemkara@gmail.com, goksu.cini@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı; üniversite öğrencilerinin sosyal medya bağımlılığı, serbest zamanda sıkılma algısı ve kariyer stresi düzeylerini bazı değişkenlere göre incelemek ve sosyal medya bağımlılığı, serbest zamanda sıkılma algısı ve kariyer stresi ilişkisini araştırmaktır.

Yöntem: Araştırmanın çalışma grubunda kolayda örnekleme metoduyla ile seçilen toplam 250 (127 kadın ve 123 erkek) üniversite öğrencisi yer almıştır. Katılımcılar "Sosyal Medya Bağımlılığı Ölçeği-Yetişkin Formu" (SMBÖ-YF), "Boş Zamanlarda Sıkılma Algısı Ölçeği" (SZSAÖ) ve "Kariyer Stresi Ölçeği"ni (KSÖ) cevaplamışlardır. Verilerin analizi için MANOVA, ANOVA ve korelasyon testi yapılmıştır.

Bulgular: MANOVA sonuçlarına göre cinsiyet değişkeninin "SMBÖ-YF", "SZSAÖ" ve "KSÖ"de temel etkisinin anlamlı olmadığı ($p>0.01$) belirlenmiştir. Fiziksel aktiviteye katılma değişkeninin "SMBÖ-YF", "SZSAÖ" ve "KSÖ"nin tüm alt boyutlarında temel etkisinin anlamlı olduğu ($p< 0.01$) ve grupların alt boyutlardaki ortalama puanlarının da istatistiksel olarak anlamlı farklılaştığı sonucuna varılmıştır. Fiziksel aktiviteye düzenli olarak katıldığını belirtenlerin "sanal tolerans", "doyum" ve "kariyer ve bilgi eksikliği" alt boyutlarında, düzenli olarak fiziksel aktiviteye katılmayanların "sıkılma", "dışsal çatışma" ve "iş bulma baskısı" alt boyutlarındaki puanları daha yüksek olarak saptanmıştır. MANOVA sonuçlarına göre fakülte değişkeninin "SMBÖ-YF"de temel etkisinin anlamlı olmadığı ($p>0.01$) belirlenmiştir. Bunun yanında, fakülte değişkeninin "SZSAÖ" ve "KSÖ"nin tüm alt boyutlarında temel etkisinin anlamlı olduğu ($p< 0.01$) tespit edilmiştir. "Doyum" alt boyutunda spor bilimleri fakültesi öğrencileri lehine; "sıkılma", "kariyer ve bilgi eksikliği", "dışsal çatışma" ve "iş bulma baskısı" alt boyutlarında diğer fakülteler lehine anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Korelasyon testi sonuçlarına göre, "SMBÖ-YF", "SZSAÖ" ve "KSÖ" arasında istatistiksel olarak anlamlı sonuçlara rastlanmıştır.

Sonuç: Sonuç olarak, sosyal medya bağımlılığının, serbest zamanda sıkılma algısı ve kariyer stresi ile ilişkili olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler : sosyal medya bağımlılığı - serbest zamanda sıkılma algısı - kariyer stresi

IS SOCIAL MEDIA BOOSTING BOREDOM AND STRESS? SOCIAL MEDIA ADDICTION, PERCEPTION OF BOREDOM IN LEISURE AND CAREER STRESS

Introduction and Aim : This study aimed to examine the university student's social media addiction, leisure boredom and career stress level with regard to some variables, and to determine the power of social media addiction in perception of boredom in leisure and career stress.

Method : Study participants totally 250 (127 female and 123 male) university students who were chosen using a convenience sampling. The participants method filled the "Social Media Addiction Scale - Adult Form" (SMAS-AF) "Leisure Boredom Scale (LBS) and "Korean Career Stress Inventory" (KCSI). MANOVA, ANOVA and correlation analysis were used to analyze the data.

Findings : According to MANOVA results, there was no significant main effect of gender on "SMAS-AF", "LBS" and "KCSI" subscales. According to the MANOVA, there were significant main effect of regularly physical activity participation on the scores of "SMAS-AF" "LBS"s and "KCSI"s subscales ($p > 0.01$) and the mean scores of participants in these subscales differed significantly. While regularly physical activity participants had higher mean scores in "virtual tolerance", "satisfaction" and "career ambiguity and lack of information" subscales, they had lower mean scores in the "boredom", "external conflict" and "employment pressure" subscales. According to MANOVA results, there was no significant main effect of physical activity participation on "SMAS-AF" . Further, there were significant main effect of faculty on the scores of "LBS"s and "KCSI"s subscales ($p > 0.01$) and the mean scores of participants in these subscales differed significantly. While sports science faculty students had higher mean scores in "satisfaction" subscale, they had lower mean scores in the "boredom", and "career ambiguity and lack of information" "external conflict" and "employment pressure" subscales. There were statistically significant correlation between the "SMAS-AF", "MIS", "BPNES".

Conclusion : As a result, social media addiction was directly related to perception of boredom and career stress of university students.

Keywords : social media addiction - leisure boredom - career stress

FONKSİYONEL PARKLAR, MUTLU İNSANLAR: PARKLARDA İHTİYAÇ DUYULAN AKTİVİTE ALANLARINA YÖNELİK KEŞFEDİCİ BİR ARAŞTIRMA

¹Hüseyin Çevik, ¹Kerem Yıldırım Şimşek, ¹Cem Köysü, ¹İlayda Koç, ¹Ayberk Korkmaz

¹Eskişehir Teknik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi

Email : huseyincevik@eskisehir.edu.tr, keremys@eskisehir.edu.tr, cem_3914@hotmail.com, ilaydakoc121012@gmail.com, ayberkkorkmaz97@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Şehir planlayıcılarına göre şehrin bir parçası olan parklar, çevresinde yaşayanlara fiziksel, sosyal ve psikolojik yönden faydalar sağlamaktadır. Bununla birlikte sosyal etkileşim ve toplumsal uyum için önemli mekanlardır. Yapılan araştırmalar parklarda gerçekleştirilen farklı rekreasyonel aktivitelerin doğrudan ve dolaylı olarak park ziyaretçilerinin mutluluğunu etkilediğini göstermektedir. Bu noktada şehir planlayıcıları ve yerel yönetimler tarafından bireylerin beklentilerini karşılayacak, arzu edilen rekreasyonel aktivite alanlarına sahip parkları tasarlamak, mutlu şehirlerin yaratılmasında önemli olabilir. Dolayısıyla bu araştırmada, park ziyaretçilerinin görüşlerine göre arzu edilen bir park tasarımının keşfedilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırma süreci karma araştırma yöntemi desenlerinden keşfedici sıralı desene göre tasarlanmıştır. Birinci aşamada mutluluk ile ilgili araştırmalar incelenerek görüşme soruları hazırlanmıştır. Sorular amaçlı örneklem yöntemi ile seçilen ve düzenli olarak park kullanan 15 park ziyaretçisine yarı yapılandırılmış görüşmede yöneltilmiştir. İkinci aşamada, kolayda örnekleme yöntemi ile seçilen 215 park ziyaretçisi araştırmaya dahil edilmiştir. Veriler oluşturulan anket formu ile toplanmıştır. Veriler içerik analizi, yüzde ve frekans dağılımı ile yorumlanmıştır.

Bulgular: Görüşmelerden elde edilen verilerin içerik analizi sonuçlarına göre spor ve fiziksel aktivite, ekstrem spor, etkinlik, dinlenme alanı, parkur ve pistler, atölyeler ve kapalı alanlar, çocuklara yönelik alan ve yan hizmet alanları temalar olarak belirlenmiştir. Temalar altında yer alan kodlar ise bu alanlarda olması istenen üniteler olarak tespit edilmiştir. İkinci aşamada çalışmaya dahil edilen örneklem grubuna hangi ünitelerin olması gerektiği sorulmuştur. Analiz sonucunda her alandan en çok tercih edilen üç ünite seçilerek arzu edilen park tasarımı şekillendirilmiştir.

Sonuç: Park ziyaretçilerinin görüşlerine göre parkların çok fonksiyonlu özelliği olan birer yaşam alanı olması gerektiği anlaşılmaktadır. Arzu edilen özelliklere sahip yaşam alanlarını kullanmanın ziyaretçileri mutlu edebileceği düşünülmektedir. Buradan hareketle şehir planlayıcıları ve yerel yöneticilere mutlu şehirler yaratma konusunda, araştırma kapsamında ortaya çıkan özelliklere sahip park tasarımları önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler : park - rekreasyon alanları - park tasarımı

FUNCTIONAL PARKS, HAPPY PEOPLE: AN EXPLORATORY STUDY ON ACTIVITY AREAS NEEDED IN PARKS

Introduction and Aim : The parks, which are part of the city, provide physical, social and psychological benefits to those living in the vicinity. However, they are important places for social interaction and social cohesion. Researches show that different recreational activities in parks, affect the happiness of park visitors. At this point, it may be important to design parks with desirable recreational areas that will meet the expectations of individuals to create happy cities. Therefore, in this study, it is aimed to discover the desired park design according to the views of the park visitors.

Method : The research process was designed according to the exploratory sequential design. In the first stage, interview questions were prepared. The questions were asked in semi-structured interviews with 15 park visitors who visit the park regularly and were selected by the purposeful sampling method. In the second stage, 215 park visitors selected by convenience sampling method were included in the study. The collected data were interpreted by content analysis, percentage, and frequency distribution.

Findings : Sports and physical activity, extreme sports, event, rest area, trails and runways, workshops and indoor areas, areas for children and sub- service areas were determined as themes according to the results of the content analysis. The codes found under the themes are determined as the units to be in these areas. The sample group was asked which units should be present in the second stage. The most preferred three units were chosen from each area and the desired park design was determined as a result of the analysis.

Conclusion : It is understood that the parks should have a living area with multifunctional features. It is thought that using living areas with the desired features can make visitors happy. Hence, it is recommended that city planners and local administrators should design parks such desired by visitors to create happy cities.

Keywords : park - recreational areas - park design

ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİNDE DİJİTAL OYUN BAĞIMLILIĞI VE BEDEN EĞİTİMİ DERSİNE YÖNELİK TUTUMLAR ARASINDAKİ İLİŞKİ

¹Rahime Gözümoğlu, ²Erman Öncü, ¹Gizem Polat

¹Trabzon Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Trabzon

²Trabzon Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Trabzon

Email : rahimegzm@gmail.com, eoncu@trabzon.edu.tr, gizemm.polat95@gmail.com

Giriş ve Amaç: Önceleri parklarda, sokaklarda ve okulda yaşadıkları oyun deneyimleri yerini, son yıllarda bilgisayar veya akıllı telefonlar üzerinde oynanan sanal oyunlara bırakmıştır. Bu değişen kültür, giderek yaygınlaşan dijital oyunları ve oyunların aşırı-kontrolsüz kullanımından kaynaklanan “dijital oyun bağımlılığı” kavramını gündeme getirmiştir (Yalçın Irmak ve Erdoğan, 2016). Acaba bu olgunun gençler için önemli olan diğer olgularla ilişkisi var mıdır? Bu soruya yanıt verme çabasından hareketle bu araştırmanın amacı; ortaokul öğrencilerinin dijital oyun bağımlılıkları ve beden eğitimi dersine yönelik tutumları arasındaki ilişkiyi belirlemektir.

Yöntem: Araştırma grubunu, 571 (287 kız ve 284 erkek) ortaokul öğrencisi oluşturmaktadır. Çalışmada veri toplama aracı olarak Dijital Oyun Bağımlılığı Ölçeği (Yalçın Irmak ve Erdoğan, 2015) ve Beden Eğitimi Yatkinlık Ölçeği (Öncü ve ark., 2015)’nin Tutum boyutu; verilerin analizinde ise t-testi, ANOVA, Tukey çoklu karşılaştırma ve Pearson korelasyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Ölçeklerden alınan puanlar, katılımcıların oyun bağımlılıklarının orta seviyenin altında, beden eğitimi dersine yönelik tutumlarının ise orta seviyenin üzerinde olduğunu göstermektedir. Katılımcıların beden eğitimi dersine yönelik tutumları cinsiyet ve sınıf değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmazken oyun bağımlılıkları, cinsiyet değişkenine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Oyun oynama süresi değişkenine göre ise hem oyun bağımlılığı hem de tutum puanları anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Diğer yandan ölçeklerden alınan puanlar arasındaki korelasyon katsayısı oyun bağımlılığı ile beden eğitimi dersine yönelik tutumlar arasında negatif yönde ve düşük düzeyde anlamlı bir ilişki olduğunu göstermektedir.

Sonuç: Erkek öğrencilerin oyun bağımlılık düzeyleri kız öğrencilere göre daha yüksektir. Oyun oynama süresi fazla olan öğrencilerin oyun bağımlılıkları daha yüksek, beden eğitimi dersine yönelik tutumları ise daha düşüktür. Ayrıca oyun bağımlılık düzeyi arttıkça beden eğitimi dersine yönelik tutumların azalmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Oyun bağımlılığı - beden eğitimi dersi – tutumlar

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIGITAL GAME ADDICTION AND ATTITUDES TOWARD PHYSICAL EDUCATION IN MIDDLE SCHOOL STUDENTS

Introduction and Aim : Today, the games they previously played in the parks, on the streets and at school were replaced by PC games and smart phone games. This changing culture of games has brought about the issue of "digital game addiction" that is a result of digital games getting increasingly more popular and being consumed extremely without control (Yalçın Irmak & Erdoğan, 2016). The question at stake is whether this phenomenon is related to other phenomena regarded significant by adolescents? Raised on an effort to answer this question the purpose of this study is to determine the relationship between digital game addiction and attitude toward physical education in middle school students.

Method : A sample of 571 (287 girls and 284 boys) middle school students provided responses. Digital Game Addiction Scale (Yalçın Irmak & Erdoğan, 2015) and Physical Education Predisposition Scale (Öncü et al., 2015) were administered on the participants. t-test, ANOVA, Tukey post-hoc test and Pearson correlation analyses were used in the data analysis.

Findings : The results of the analysis indicated that the participants' game addiction was below the middle level and attitudes were above the middle level. While the attitudes did not differ in according to gender and grade level variables, there was a significant difference between game addiction and the gender variable. Both game addiction and attitudes toward physical education of the students differed significantly according to play time. Additionally, low and negative correlation was observed between game addiction and attitudes toward physical education.

Conclusion : The students' who had more play time the level of game addiction was higher and the level of attitudes were lower. Results of the study showed that the boys had higher game addiction than the girls. As the level of game addiction increased, attitudes were decreased.

Keywords : Game addiction - physical education - attitudes

OKUL ÇOCUKLARININ MUTLULUĞU VE EĞİTİM STRESİ: REKREASYONUN ROLÜ***¹Cemal Yalçın, ²Erdoğan EKİNCİ, ³Bülent Gürbüz****¹Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara**²Artvin Çoruh Üniversitesi Arhavi Meslek Yüksekokulu, Artvin**³Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara***Email :** *cemalyalcin6@gmail.com, erdogan.ekinci@gmail.com, bulentgurbuz@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu çalışmada ortaokul çocuklarının mutluluk düzeylerinin ve eğitim streslerinin çeşitli değişkenlere (cinsiyet, serbest zaman katılımı) karşılaştırılması amaçlanmıştır.

Yöntem: İlişkisel tarama modelindeki çalışmanın örneklem grubunu 344 erkek (%51), 330 kadın (%49) toplam 674 (Ortaş=12.21±1.34) ortaokul öğrencisi oluşturmaktadır. Araştırmaya katılan bireylere “Eğitim Stresi Ölçeği-ESÖ” (Çelik et al., 2014) ve Telef (2014) tarafından Türkçe’ye uyarlanan “Okul Çocuklarının Mutluluk Envanteri-OÇME” uygulanmıştır. Parametrik testlerin temel varsayımlarının test edilmesinden sonra, verilerin analizi aşamasında tanımlayıcı istatistikler, MANOVA, ANOVA ve Pearson korelasyon yöntemleri kullanılmıştır.

Bulgular: MANOVA analizi sonuçları, cinsiyet değişkeninin “ESÖ”nin alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu, ölçeğin “çalışma baskısı”, “iş yükü” ve “öz beklenti” alt boyut puanlarında da cinsiyete göre anlamlı farklılık bulunduğunu göstermiştir. Farklılığın olduğu “öz beklenti” alt boyutunda erkeklerin ortalama puanları diğer iki alt boyutta ise kızların ortalama puanları daha yüksektir. Cinsiyet değişkeninin “OÇME” üzerindeki ana etkisi ise anlamlı değildir. Analiz sonuçlarına göre, etkinliklere katılım durumu (aktif-pasif) değişkeninin “ESÖ” ve “OÇME” ortalama puanları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olmadığı tespit edilmiştir. Ancak, katılımcıların “OÇME”nin “olumsuz öznel iyi oluş” alt boyut puanlarının katılım durumu değişkenine göre anlamlı farklılaştığı belirlenmiştir. Serbest zaman aktivitelerine aktif olarak katılanların ortalama puanları diğerlerinden daha düşüktür. Buna ek olarak, fiziksel aktiviteye katılım durumu değişkeninin “ESÖ” puanları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olmadığı, “OÇME” puanları üzerindeki temel etkisinin ise anlamlı olduğu tespit edilmiştir. Katılımcıların ortalama puanları “OÇME”nin her iki alt boyutunda anlamlı olarak farklılaşmaktadır. Son olarak, “ESÖ”nin ve “OÇME”nin alt boyutları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki yoktur.

Sonuç: Sonuç olarak, ortaokul öğrencileri için “çalışma baskısı” stres yaratan en etken faktör iken “not kaygısı” en düşük düzeyde stres yaratan faktördür. Genel anlamda, serbest zaman aktivitelerine pasif katılımın olumsuz öznel iyi oluşu artırdığı ifade edilebilir.

Anahtar Kelimeler : Serbest Zaman - Eğitim Stresi – Mutluluk

SCHOOL CHILDREN'S HAPPINESS AND EDUCATIONAL STRESS: THE ROLE OF LEISURE

Introduction and Aim : In this study, it was aimed to investigate the differences in educational stress and happiness of secondary school children with regard to some variables (gender, leisure participation etc).

Method : The sample group of this correlational study, 344 (51%) male, 330 female (49%), totally 674 (Mage=12.21±1.34) secondary school students. The participants answered "Educational Stress Scale-ESS" (Çelik et al., 2014) and "School Children Happiness Inventory-SCHI" which was adapted to Turkish population by Telef (2014). Descriptive statistics, MANOVA, ANOVA and Pearson correlation Analysis were used to analyze data after testing basic assumptions of parametric test.

Findings : MANOVA results indicated that the main effect of the gender variable on the sub-dimensions of "ESS" were significant and there were statistically significant differences in "pressure from study", "workload" and "self-expectation" subscales. While females had higher mean scores in "pressure from study" and "workload", males had higher mean scores in "self-expectation" subscale. Analysis indicated that the main effect of gender on the mean scores of "SCHI" were not significant. MANOVA analysis revealed that participation type (active- passive) had no significant main effect on the mean scores of "ESS" and "SCHI". However, the mean scores of students in the "negative well-being" subscale of "SCHI" were differed statistically. Students who were actively participated to leisure activities reported lower scores than passive participants. Additionally, MANOVA results indicated that the main effect of physical activity participation status on the "ESS" were not significant but statistically significant on "SCHI". There were statistically significant differences in both subscales of "SCHI". In addition, there was no statistically significant correlation between the mean scores of "ESS" and "SCHI"s subscales.

Conclusion : As a result, while "pressure from study" was the most stressful factor for secondary school students, "worry about grades" was the least stressful factor. In general, it can be concluded that passively participating to leisure activities increases the negative well-being of students.

Keywords : Leisure - Educational Stress - Happiness

FUTBOL TARAFTARLARININ FARKLI DEĞİŞKENLER AÇISINDAN UMUTSUZLUK VE ŞİDDET EĞİLİMİ DÜZEYLERİ***¹İlimdar Yalçın, ²Nurullah Emir Ekinci, ³Cihan Ayhan****¹Bingöl Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Bingöl**²Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Kütahya**³Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu,***Email :** *ilimdaryalcin@gmail.com, ekinciemir@gmail.com, chanayhan@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu araştırma, futbol taraftarlarının umutsuzluk ve şiddet eğilimi düzeylerinin çeşitli değişkenler açısından incelenmesi amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırma grubunu, 2019-2020 sezonunda (Spor Toto 1. Lig) Elazığ spor maçlarını izlemeye giden 398 gönüllü futbol taraftarı oluşturmuştur. Araştırmada demografik değişkenlerin yanı sıra, Göka, Bayat ve Türkçapar (1995) tarafından “Şiddet Eğilimi Ölçeği” ve Beck, Weissman, Lester ve Trexler (1974) tarafından geliştirilen Türkçe uyarlaması Seber (1991) tarafından yapılan “Beck Umutsuzluk Ölçeği” kullanılmıştır. Verilerin analizinde SPSS paket programı kullanılmıştır. Verilerin normal dağılım gösterip göstermediğini belirlemek için histogram, çarpıklık (skewness) ve basıklık (kurtosis) değerleri kontrol edilmiştir. Bu bağlamda verilerde uç/aykırı değer olmadığı, tüm ifadelerle ilişkin çarpıklık ve basıklık değerlerinin $-1 > \dots < +1$ aralığında olduğu tespit edilerek verilerin normal dağılıma sahip olduğu görülmüştür. Verilerin analizinde, betimsel istatistikler, Independent sample t-test ve One-way ANOVA testi kullanılmıştır. Bu çalışmada, Cronbach's alpha değeri umutsuzluk ölçeği için ,773 ve şiddet eğilim ölçeği için ,725 olarak bulunmuştur.

Bulgular: Araştırma bulgularında, katılımcıların deplasman maçlarına gitme durumu, stadyumda maç izleme süresi ve maçlara kiminle katıldığı değişkenlerine göre şiddet eğiliminde istatistiksel açıdan anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir. Ek olarak, katılımcıların yaşları ve maçlara kiminle katıldığı değişkenlerine göre umutsuzluk düzeylerinde istatistiksel açıdan anlamlı farklılık olduğu görülmüştür.

Sonuç: Sonuç olarak, deplasman maçlarını izlemeye gidenlerin, stadyumda maç izleme süresi fazla olanların ve maç izlemeye arkadaşlarıyla birlikte gidenlerin şiddet eğilim düzeylerinin yüksek olduğu tespit edilmiştir. Ayrıca, 30 yaş ve üstü bireyler ile maçları yalnız izlemeye giden bireylerin umutsuzluk düzeylerinin yüksek olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler : Taraftar - Umutsuzluk - Şiddet Eğilimi

THE LEVELS OF HOPELESSNESS AND VIOLENCE TENDENCY OF FOOTBALL FANS IN TERMS OF DIFFERENT VARIABLES

Introduction and Aim : This research has been carried out to analyze the levels of hopelessness and violence tendency of football fans in terms of different variables.

Method : The study group is made up of 398 volunteer football fans, who want to watch Elazığspor matches in 2019-2020 season (Football Pools 1.League). Alongside the demographic variables, "Violence Tendency Scale" developed by Göka, Bayat and Türkçapar (1995) and "Beck Hopelessness Scale" developed by Beck, Weissman, Lester and Trexler (1974) and adapted into Turkish by Seber (1991) have been used in the research. In data analysis, SPSS packaged software has been utilized. Histogram,skewness and kurtosis values have been controlled to determine whether the data shows normal distribution. In this context, it has been confirmed that the data consists no top/contrary values, skewness and kurtosis values of all statements have been determined to be between the range of $-1 > \dots < +1$ and the data has been confirmed to have normal distribution. In data analysis, descriptive statics, Independent sample t-test and One-way ANOVA tests have been utilized. In this research, Cronbach's alpha value has been found ,773 for hopelessness scale and ,725 for violence tendency scale.

Findings : In the research findings, a statistically significant difference has been determined in violence tendency according to the variables of the participants' state of going to the away match, the period of watching the match at the stadium and with whom they attend the match. Additionally, a statistically considerable difference has been determined in the levels of hopelessness of participants according to the variables of their age and with whom they attend the match.

Conclusion : Consequently, it has been determined that the participants who go to watch the away match, have more watching time at the stadium and see the match with their friends possess a high level of violence tendency. Furthermore, it has been found out that the participants who watch the match alone and who are at the age of 30 or more have a high level of hopelessness.

Keywords : Fan - Hopelessness - Violence Tendency

SPORDA 'CİNSİYETÇİ SÖYLEM' KONUSUNDA YAPILAN ÇALIŞMALARIN ANALİZİ***¹Görkem Yeni, ¹Ömür Dugan, ²Esra Çetin****¹Pamukkale Üniversitesi,**²Pamukkale Univeristesi,***Email :** *gorkemyeni09@gmail.com, odugan@pau.edu.tr, esracetin@pau.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Günümüzde kadına dair cinsiyetçi söylemlere neredeyse tüm alanlarda rastlanmaktadır. Kadını belirli yargılar içerisine sıkıştıran ve kadına belirli roller yükleyen bu tür söylemlere, özellikle erkek egemen bir yapıya sahip olan spor örgütlerindeki kadınlar sıklıkla maruz kalmaktadır. Bu çalışmanın amacı, Türk alan yazınında cinsiyetçi söylemler konusunda yapılmış olan çalışmaları ortaya koyarak, bu çalışmaların hangi alanlarda yapıldığını ve spor alanında yapılan çalışmaların nitelik ve niceliğini ortaya koymak amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırmada nitel yaklaşıma dayalı saha taraması modeli kullanılmıştır. Araştırma verileri doküman analizi yöntemi ile elde edilmiştir. Türkiye'de 'cinsiyetçi söylem' konusunda yapılan akademik çalışmalar (makale ve tezler) çalışma alanı olarak belirlenmiştir. Amaçlı örnekleme yöntemi ile Ulusal Tez Merkezinde (YÖKTEZ) ve Google Akademik'de herhangi bir tarih aralığı konmadan ilgili anahtar kelime olan 'cinsiyetçi söylem' taranmıştır. Toplamda 56 (24 lisansüstü tez, 32 makale) yayın ayrıntılı biçimde incelenmiştir.

Bulgular: Yapılan incelemeler sonucunda ülkemizde; 17 adet yüksek lisans tezi, 6 adet doktora tezi, 32 adet makale ve 1 adet sanatta yeterlilik tezinde 'cinsiyetçi söylem' konusunun araştırıldığı bulunmuştur. Yüksek lisans tezlerine bakıldığında en çok sosyoloji alanında (n=4) tez yazıldığı, spor alanında ise 3 adet tez olduğu saptanmıştır. Doktora tezlerinde spor alanında tez olmadığı saptanmıştır. Analiz edilen 32 makalenin 19'unun medya alanında olduğu, toplamda 3 makalenin ise spor medyasındaki cinsiyetçi söylemleri analiz ettiği bulunmuştur. Sporda yapılan çalışmaların yöntemleri incelendiğinde nicel ağırlıkta olmak üzere doküman analizi ve yazılı görsel medyada söylem analizi şeklinde olduğu bulunmuştur. Nitel Çalışmaya rastlanmamıştır.

Sonuç: Sporda yapılan cinsiyetçi söylem araştırmaların konularına bakıldığında en çok medyada çalışıldığı görülmüştür. Türk spor basınının toplumsal cinsiyet kalıp yargılarından etkilendiğini, kadın ve erkek için ayrı ayrı tutumlar benimsediği bulunmuştur. Spordaki cinsiyetçi söylemlerin sadece medya boyutunda değil, tüm alanlarında çalışan bireyler ile (sporcu, hakem, antrenör, yönetici) nitel çalışmalar yapılarak derinlemesine incelenmesi gerekliliği önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler : cinsiyetçi söylem - toplumsal cinsiyet – kadın

ANALYZING GENDERED DISCOURSE SPORT STUDIES IN TURKEY

Introduction and Aim : Gendered discourses of women are found in almost all areas. Especially women in sport organizations having a male-dominated structure are often exposed to certain judgments and certain roles. The aim of this study was to reveal the studies conducted in the field of gendered discourse in Turkish literature and to determine the quality and quantity of the studies in the field of sports.

Method : The field survey model based on the qualitative approach was used in the study. Research data were obtained by document analysis method. Articles and theses designated to the work area of gendered discourse was analyzed. With the purposeful sampling method, the relevant keyword 'gendered discourse' was scanned in the National Thesis Center and Google Scholar without any date range. A total of 56 (24 graduate theses, 32 articles) were reviewed in detail.

Findings : 17 master's thesis, 6 doctoral dissertation, 32 articles and 1 art thesis were found in gendered discourse studies. Master theses was found to be mostly written in the field of sociology (n = 4) and 3 thesis in the field of sports. In doctoral thesis, no thesis in the field of sports was found. Of the 32 articles analyzed, 19 were in the media field, and a total of 3 articles in sports media. When the methods of the studies in sports were examined, quantitative analysis, document analysis or discourse analysis in written and visual media was found to be used. Qualitative study was not found.

Conclusion : It has been observed that most of the studies are in media field. Turkish sports press has been influenced by gender stereotypes and adopts attitudes towards men and women separately. It is recommended that gendered discourses in sports should be examined in depth by conducting qualitative studies with individuals working in all fields (athletes, referees, coaches, managers) not only in the media dimension.

Keywords : gendered discourse - gender - women

OLİMPİK SPOR ÖRGÜTLERİNDE YÖNETİCİLİK YAPAN BİREYLERİN KARIYER ÇAPALARININ ARAŞTIRILMASI***¹Esra Çetin, ¹Ömür Duğan, ¹Ferda Esin Gülel****¹Pamukkale Üniversitesi, Denizli***Email :** *zeynepesracetin@gmail.com, omurdugan@yahoo.com, ferda.e.gulel@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Kariyer, kişinin istediği hayat tarzını elde edip, devamını sağlayabilmesi için uzun vadede elde ettiği veya edeceği yetenek, eğitim ve deneyimlerin tümüdür. Kariyer çapaları ise temelde kişinin yetenek, ihtiyaç ve değerlerine dayanan ve gelecekteki kariyerine yön veren unsurlardır. Kariyer çapaları; teknik fonksiyonel yetkinlik, genel yönetsel yetkinlik, güvenlik-istikrar, özerklik-bağımsızlık, girişimcilik- yaratıcılık, hizmet-kendini adama, saf meydan okuma ve hayat tarzı olmak üzere sekiz boyuta sahiptir. Bu çalışma, uluslararası Olimpik spor örgütlerinde yönetici pozisyonunda çalışan bireylerin kariyer çapalarının araştırılması amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırmanın evrenini MEMOS (Executive Master in Olympic Sport Organizations) yüksek lisansını tamamlamış spor yöneticileri oluşturmaktadır. Örneklem grubunu ise 6-7 Aralık 2018 tarihlerinde Portekiz'de yapılan MEMOS Convention II etkinliğine katılan 140 MEMOS mezunu spor yöneticisi oluşturmaktadır. Araştırma kapsamında gönderilen 140 formun 38'inden geri dönüş alınmıştır. Veriler araştırmacılar tarafından oluşturulan Kişisel Bilgi Formu ve Schein (2006) tarafından geliştirilmiş olan "Kariyer Çapaları Ölçeği" ile toplanmıştır. Ölçek 6'lı Likert tipi puanlamaya sahip 40 maddeden oluşmaktadır. Verilerin analizinde ANOVA ve Mann-Whitney U testleri kullanılmıştır. Anova sonucunda farklılık çıkan grubu saptamada ise LSD testi kullanılmıştır.

Bulgular: Elde edilen bulgulara göre; ortalaması en yüksek olan kariyer çapası Saf meydan okuma (24.053 ± 3.813), en düşük olan ise Güvenlik- istikrar (17.526 ± 5.426) olarak bulunmuştur. Değişkenlere göre farklılıklara bakıldığında ise; yaşa ($p=0.027$) ve cinsiyete ($p=0.003$) göre girişimci-yaratıcılık çapasında anlamlı farklılık olduğu saptanmıştır. Ayrıca spor lisans eğitimi almış yöneticilerin hizmet ve kendini adama çapasında anlamlı farklılık olduğu saptanmıştır ($p<.05$).

Sonuç: Olimpik spor örgütlerinde çalışan spor yöneticilerinin baskın kariyer çapasının saf meydan okuma çapası olduğu bulunmuştur. Sporun doğasına özgü olan rekabet, yarışma ve kazanma gibi öğelerin, spor yöneticilerinin baskın kariyer çapası olarak bulunan "saf meydan okuma" ile örtüştüğü görülmektedir. Kariyer çapaları kavramının spor yönetiminde ilk kez araştırılması bakımından önemli olduğu düşünülen bu çalışma; fahri, profesyonel, kulüp, federasyon ve spor merkezi yöneticileri gibi farklı kariyer çapaları geliştirebilecek yöneticiler ile de yapılmasının gerekliliği önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler : kariyer planlama - kariyer çapaları - spor yöneticisi

DETERMINING CAREER ANCHORS OF MANAGERS IN OLYMPIC SPORT ORGANIZATIONS

Introduction and Aim : Career is the whole of talent, education and experience that will be achieved or will be achieved in the long term in order to achieve and sustain the life style that the person wants. Career anchors are basically elements based on one's talents, needs and values and guiding their future career. This study was carried out in order to determine the career anchors of individuals working in managerial positions in international Olympic sports organizations.

Method : The population of the research consists of sports managers who have completed master's degree in MEMOS (Executive Master in Olympic Sport Organizations). The sample group consisted of 140 MEMOS graduate sports managers who participated in the MEMOS Convention II event held in Portugal on 6-7 December 2018. 38 of the 140 forms sent in the scope of the research were taken back. The data were collected by the Career Anchors Scale developed by Schein (2006). The scale consists of 40 items with 6-point Likert-type scoring. ANOVA and Mann-Whitney U tests were used to analyze the data.

Findings : According to the data; the highest career anchor was found as Pure challenge(24.053 ± 3.813), the lowest was Security-stability(17.526 ± 5.426). When differences according to the variables were considered; according to age($p=0.027$) and gender($p=0.003$) there was a significant difference in Entrepreneur-creativity anchor. In addition, it was found that there was a significant difference in the "service and dedication to a cause" anchor of the managers who have completed bachelor degree in sport ($p<.05$).

Conclusion : It was found that the dominant career anchor of sport managers working in Olympic sports organizations was the pure challenge anchor. It is seen that elements such as rivalry, competition and winning, which are specific to the nature of sport, match with the pure challenge factor, which is the dominant career anchor of sport managers.

Keywords : career planning - career anchors - sport manager

OYUN BAĞIMLILIĞI VE MUTLULUK İLİŞKİSİ: ÖĞRETMEN ADAYLARI ÖRNEĞİ***¹Rabia Dağ, ²Erman Öncü, ¹Sevil Cihan Aksoy****¹Trabzon Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Trabzon**²Trabzon Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Trabzon***Email :** *rabiadag6@gmail.com, eoncu@trabzon.edu.tr, sevilcihanaksoy@icloud.com*

Giriş ve Amaç: Serbest zaman aktiviteleri, bireylerin yaşamlarında dinamik bir rol oynar ve aktivite seçimlerinden elde edilen memnuniyetin kişisel ve sosyal uyum, zihinsel sağlık ve genel mutluluk ile nasıl ilişkili olduğunu bilmek bireylerin yaşam kalitesini artırabilme yönünde faydalı bilgiler sağlayabilir (Beard & Ragheb,1980). Buradan hareketle bu araştırmanın amacı; öğretmen adaylarının oyun bağımlılıkları ve mutluluk düzeyleri arasındaki ilişkiyi belirlemektir.

Yöntem: Çalışmanın araştırma grubunu, bir devlet üniversitesinde öğrenim gören 342 (203 kadın ve 139 erkek) öğretmen adayı oluşturmaktadır. Çalışmada veri toplama aracı olarak yedi boyutlu 'Ergenler İçin Oyun Bağımlılığı Ölçeği (Ilgaz, 2015)' ve tek boyutlu 'Oxford Mutluluk Ölçeği Kısa Formu (Doğan ve Akıncı Çötök, 2011)' kullanılmıştır. Verilerin analizinde; betimsel istatistikler, t-testi ve Pearson korelasyon testi kullanılmıştır.

Bulgular: Ölçeklerden alınan puanlar, katılımcıların oyun bağımlılıklarının orta seviyenin altında, mutluluk düzeylerinin ise orta seviyenin biraz üzerinde olduğunu göstermektedir. Oyun Bağımlılığı Ölçeğinden alınan puanlar faktör bazında incelendiğinde en yüksek ortalamanın 'Dayanıklılık', en düşük ortalamanın ise 'Nüksetme' boyutunda olduğu tespit edilmiştir. Çalışmaya katılan bireylerin mutluluk algıları, cinsiyet değişkenine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmazken oyun bağımlılıkları, erkeklerin lehine anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Oyun oynama süresi ile ölçeklerden alınan puanlar arasındaki korelasyon katsayıları, oyun oynama süresi ile oyun bağımlılığı arasında pozitif yönde ve düşük düzeyde; mutluluk algısı arasında ise negatif yönde ve düşük düzeyde anlamlı bir ilişki olduğunu göstermiştir. Diğer taraftan oyun bağımlılığı ile mutluluk algısı arasında da bazı boyutlarda pozitif bazı boyutlarda negatif yönde anlamlı ilişkiler tespit edilmiştir.

Sonuç: Araştırma bulguları; erkek katılımcıların oyun bağımlılık düzeylerinin kadın katılımcılardan daha yüksek olduğunu göstermektedir. Oyun oynama süresi arttıkça mutluluk algısı azalmakta oyun bağımlılığı ise artmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Oyun bağımlılığı - mutluluk - öğretmen adayları

THE RELATIONSHIP BETWEEN GAME ADDICTION AND HAPPINESS: THE CASE OF PRE-SERVICE TEACHERS

Introduction and Aim : Leisure plays a dynamic role in individuals' lives, and it would be useful to know how the satisfaction gained from leisure choices relates to personal and social adjustment, mental health, and overall happiness. Knowledge of such relationships could improve individuals' quality of life (Beard & Ragheb, 1980). The purpose of this study is to determine the relationship between game addiction and happiness perception in pre-service teachers.

Method : A sample of 342 (203 female and 139 male) pre-service teachers from a state university provided responses. The Game Addiction Scale for Adolescents (İlgaz, 2015) with seven factors and the Oxford Happiness Questionnaire short form (Doğan & Akıncı Çötök, 2011) with single factor were administered on the participants. Descriptive statistics, t-test and Pearson correlation analyses were used in the data analysis.

Findings : The results of the analysis indicated that the participants' game addiction was below the middle level and the level of the happiness was slightly above the middle level. It was found that the biggest scores were obtained in "the Tolerance" dimension and the lowest scores were obtained in "the Relapse" dimension of the Game Addiction Scale. In according to gender variable, while the participants' perception of happiness did not differ significantly, their game addiction level differed significantly in favor of the male participants. Low and positive correlation was observed between game addiction and play time, low and negative correlation was observed between game addiction and perception of happiness. Additionally, negative and positive correlations were observed between game addiction and perception of happiness in some sub-scales.

Conclusion : Results of the study showed that the male participants had higher the level of game addiction than the female participants. As the play time increased, the perception of happiness was decreased and game addiction was increased.

Keywords : Game addiction - happiness - pre-service teachers

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ, ANTRENÖRLÜK, REKREASYON VE SPOR YÖNETİCİLİĞİ ÖĞRENCİLERİNİN KARIYER STRESİ***¹Elif Bozyiğit, ¹Nurdan Gökbaraz****¹Pamukkale Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Denizli***Email :** ebozyigit@gmail.com, gkbarazn@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bireylerin kariyer süreçlerini üniversite eğitimi aldıkları dönemde şekillendirdikleri düşünüldüğünde üniversite öğrencilerinin gelecek ile ilgili kariyer stres seviyelerinin yüksek olması beklenmektedir. Bu çalışma, spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin kariyer stresi düzeylerini bazı değişkenler açısından incelemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Çalışmaya, yaş ortalaması 21.39±2.60 olan toplam 280 spor bilimleri fakültesi öğrencisi gönüllü olarak katılmıştır (kadın n=111, erkek n=169). Öğrencilerin 59'u beden eğitimi ve spor öğretmenliği, 66'sı antrenörlük, 57'si rekreasyon ve 98'i spor yöneticiliği bölümünde eğitim görmektedir. Veri toplama aracı olarak, kişisel bilgi formu ve Özden ve Sertel-Berk (2017) tarafından Türkçeye uyarlanan "Kariyer Stresi Ölçeği" kullanılmıştır. Ölçek, Choi ve arkadaşları (2011) tarafından geliştirilmiştir. Ölçek üç alt boyut (kariyer belirsizliği ve bilgi eksikliği, dışsal çatışma ve iş bulma baskısı) ve yirmi maddeden oluşmaktadır. Bu araştırma için ölçeğin Cronbach's alpha değeri .919 olarak bulunmuştur. Verilerin analizinde SPSS paket programı aracılığıyla t-testi ve ANOVA yapılmıştır.

Bulgular: Araştırmadan elde edilen bulgulara göre, öğrencilerin kariyer stresi puan ortalaması 43.84'tür. Öğrencilerin sınıf değişkenine göre "iş bulma baskısı" alt boyutu ve bölüm değişkenine göre "dışsal çatışma" alt boyutu arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmuştur (p<.05). Cinsiyet ve yaş değişkenleri ile öğrencilerin kariyer stres düzeyleri arasında anlamlı bir farklılık bulunamamıştır (p>.05).

Sonuç: Çalışmada 4. hipotez üçüncü alt boyut (iş bulma baskısı) için, 5. hipotez ise ikinci alt boyut (dışsal çatışma) için kabul edilmiştir. Sonuç olarak, öğrencilerin sınıf düzeyleri ile "iş bulma baskısı" alt boyutu ve bölüm değişkeni ile "dışsal çatışma" alt boyutu arasında anlamlı bir farklılık olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Kariyer Stresi - Öğrenci – Üniversite

CAREER STRESS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS TEACHING, COACHING, RECREATION AND SPORTS MANAGEMENT STUDENTS

Introduction and Aim : Considering that individuals shape their career processes during their university education period, university students are expected to have a high level of career stress. This study was conducted to determine the career stress level of sports sciences faculty students in terms of some variables.

Method : In this study a total of 280 sport sciences faculty students with a mean age of 21.39 ± 2.60 participated voluntarily (female $n = 111$, male $n = 169$). 59 of them are physical education and sports teacher students, 66 are coaching students, 57 are recreation students and 98 are sports management students. As a data collection tool, personal information form and "Career Stress Scale" which was adapted to Turkish by Özden and Sertel-Berk (2017) were used. The scale was developed by Choi et al. (2011). The scale consists of three sub-dimensions (career uncertainty and lack of information, external conflict and pressure to find employment) and twenty items. For this research, Cronbach alpha was calculated as .919 as result of reliability analysis. In the analysis of data, t-test and ANOVA were performed via SPSS package program.

Findings : In the analysis; the mean score of the students was 43.84. While there was a significant difference in the sub-dimension of the "employment pressure" according to the variable of grade and the sub-dimension of the "external conflict" according to the variable of department ($p < .05$), no significant difference was found between the gender and age variables and the students' career stress levels ($p > .05$).

Conclusion : In the study, the third sub-dimension for the fourth hypothesis and the second sub-dimension for the fifth hypothesis were accepted. As a result, it can be said that there is a significant difference between the grade levels of students and the "employment pressure" sub- dimension and between the department variable and the "external conflict".

Keywords : Career Stress - Student - University

**SPORDA TEMEL İHTİYAÇLAR TATMİN ÖLÇEĞİ GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI:
(ÜÇ-BOYUTLU YAPI)*****¹Abdullah Gümüşay, ²Metin Argan****¹Muş Alparslan Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Muş**²Eskişehir Teknik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir***Email :** *abdullahgumusay@gmail.com, abdullahgumusay@gmail.com, margan@eskisehir.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı, Ng Johan, Lonsdale ve Hodge (2011) tarafından geliştirilen “Sporda Temel İhtiyaçlar Tatmin” ölçeğini sporcular için Türkçe’ye uyarlamaktır.

Yöntem: Araştırmanın örneklem grubunu 88 erkek ve 80 kadın sporcu oluşturmuştur. Ölçek araştırmaya gönüllü olarak katılmayı kabul eden sporculara uygulanmıştır. Dağıtılan 220 anketten doğru doldurulmuş olarak kabul edilen 168 anket değerlendirilmeye alınmıştır. Veri toplama aracı olarak, Ng Johan ve arkadaşları (2011) tarafından geliştirilmiş olan 14 ifade ve üç alt boyuttan (yeterlilik, özerklik ve ilişki kurma) oluşan, “Sporda Temel İhtiyaçlar Tatmin Ölçeği (STİTÖ) kullanılmıştır. Ölçekteki ifadelerin değerlendirilmesinde 5 puanlı Likert tipi ölçekten yararlanılmıştır. Verilerin istatistiksel analizinde, açıklayıcı faktör analizi KMO testi ve Bartlett’s testlerine bakılmıştır. Ölçeğin iç tutarlılığını değerlendirmek için açıklayıcı faktör analizi sonucunda belirlenmiş olan alt boyutların ve toplam ölçeğin Cronbach’s Alfa katsayıları incelenmiştir. Açıklayıcı faktör analizi neticesinde belirlenen faktör yapısını sınamak için doğrulayıcı faktör analizi yapılmıştır.

Bulgular: Açıklayıcı faktör analizi sonuçları, ölçeğin 3 faktörlü ve 14 ifadeli yapıya sahip olduğunu göstermektedir. Ölçeğin iç tutarlılık katsayısı .851 olarak tespit edilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak, yapılan analizler, Türk popülasyonunda sporcuların temel ihtiyaçlarının tatmin düzeylerini ölçme ve değerlendirmede geçerli ve güvenilir bir ölçek olduğunu kanıtlamaktadır.

Anahtar Kelimeler : Spor Temel İhtiyaçlar - Tatmin - Geçerlik ve Güvenirlik

VALIDITY AND RELIABILITY STUDY OF THE BASIC NEEDS SATISFACTION IN SPORT SCALE: (THREE -DIMENSIONAL STRUCTURE)

Introduction and Aim : The purpose of this study was to identify validity and reliability studies and the adaption of Turkish version of "The Basic Needs Satisfaction in Sport Scale" and developed by Ng Johan, Lonsdale & Hodge (2011) validity and reliability for the athletes.

Method : The sample of the study was composed of 88 male and 80 female athletes. The scale was conducted to the athletes who voluntarily accepted to participate the study. From the 220 questionnaire truly and developed by 168 questionnaire and developed by into consideration. The Basic Needs Satisfaction in Sport Scale (BNSSS), (Ng Johan, Lonsdale & Hodge, 2011) composed of 14 item grouped under six sub-factors (autonomy, competence, and relatedness) was used as an instrument. 5-point Likert-Scale was used in the evaluation of the items. In the statistical analysis of data, to BNSSS the sub-factors of the scale exploratory factor analysis was conducted. Whether the data was suitable to this analysis Kaiser Mayer Olkin and Bartlett Sphericity test results were taken into consideration. Cronbach's Alpha internal consistency test was applied to the identified sub-factors and overall scale. Furthermore, a confirmatory factor analysis was used to test the accuracy of the dimension structure designed as a result of the Explanatory Factor Analysis.

Findings : Explanatory factor analysis results indicates of the scale, revealed a construct with 14 items and 3 factors. the internal consistency coefficient of the scale was determined 0.851.

Conclusion : Finaly results to proved that BNSSS was a valid and reliable scale in the estimation of the basic needs satisfaction level of the athletes in Turkish population.

Keywords : Basic Needs in Sport - Satisfaction - Validity and Reliability

ÖĞRETMEN ADAYLARINDA BOŞ ZAMANIN ANLAMI VE SOSYAL GİRİŞİMCİLİK İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ**²Duygu H. Demirel, ¹Büşra Aydoğmuş, ¹Özlem Güneş**¹Necmettin Erbakan Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, Konya²Necmettin Erbakan Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, Konya**Email :** duyguharmandar@gmail.com, busraaydogmus94@gmail.com, ozlemgunes944@gmail.com

Giriş ve Amaç: Öğretmenlik mesleğinin etkili bir ilişki (öğrenci, veli, diğer öğretmenler vb.) kurmayı gerektiren bir meslek olması nedeniyle öğretmen adaylarının da sosyal açıdan uyumlu ve sosyal ilişkilere açık, girişimci olması beklenir. Bu anlamda rekreatif etkinliklerin bireylerin sosyal yönlerinin de gelişmesine katkıda bulunduğu göz önünde bulundurularak çalışmanın amacı Necmettin Erbakan Üniversitesi Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi'nde öğrenim gören öğrencilerin çeşitli demografik değişkenlere göre boş zamanın anlamı algılayışı ve sosyal girişimcilik ilişkisini incelemektir.

Yöntem: Araştırmaya, seçkisiz olmayan örnekleme yöntemlerinden uygun örnekleme yöntemi ile seçilen 157 kadın (%52.5) ve 142 erkek (%47.5) olmak üzere toplam 299 Üniversite öğrencisinin gönüllü katılımıyla gerçekleştirilmiştir. Araştırmada katılımcıların boş zamanın anlamına ilişkin davranışlarını anlamak için Henderson (1996) tarafından geliştirilmiş ve Türkçe adaptasyonu Gürbüz ve diğ. (2007) tarafından yapılmış "Boş Zamanın Anlamı" ölçeği, Sosyal Girişimcilik Özellikleri Ölçeği (Konaklı ve Göğüş 2013) ve araştırmacılar tarafından geliştirilen kişisel bilgi formu uygulanmıştır. Verilerin normal bir dağılım göstermediğini belirlemek için Kolmogorov-Smirnov testi uygulanmış ve çarpıklık ve basıklık (skewness ve curtosis) değerleri incelenmiş ve verilerin normal bir dağılım gösterdiği için parametrik analiz yöntemlerinin uygulanmıştır.

Bulgular: Bulgulara göre katılımcıların cinsiyet ve yaş değişkenlerine göre anlamlı bir farklılık olmadığı fakat bölüm, sınıf ve barınma durumu değişkenlerine göre Boş Zamanın Anlamı ölçeği alt boyutlarında anlamlı farklılık olduğu belirlenmiştir. Ayrıca sosyal girişimcilik ve boş zamanın anlamı ölçekleri arasında yapılan korelasyon analizinde pozitif yönde anlamlı ilişki olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak boş zamanın anlamı bölüm, sınıf barınma durumu değişkenlerine göre anlamlı farklılıklar gösterirken, sosyal girişimcilik düzeyinde yaş, cinsiyet, bölüm, sınıf ve barınma durumu değişkenlerinin anlamlı farklılık göstermediği ortaya çıkmıştır. Ek olarak sosyal girişimcilik düzeyi ile boş zamanın anlamı arasında anlamlı bir ilişki olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler : boş zaman - sosyal girişimcilik – öğretmen

THE EXAMINATION OF THE MEANING OF LEISURE AND THE RELATIONSHIP OF SOCIAL ENTREPRENEURSHIP IN TEACHER CANDIDATES

Introduction and Aim : As the teaching profession is a profession that requires the establishment of an effective relationship (student, parent, other teachers, etc.), prospective teachers are expected to be socially compatible and open to social relations. In this sense, taking into account the fact that recreational activities contribute to the development of social aspects of individuals, the aim of this study is to examine the meaning of leisure time meaning and social entrepreneurship of students studying at Necmettin Erbakan University Ahmet Keleşoğlu Faculty of Education according to various demographic variables.

Method : Selected non-random sampling methods by appropriate sampling method 157 female (%52.5) and 142 male (%47.5) totally voluntary participation of university student. To understand the behaviors of the participants about the meaning of leisure time Henderson (1996) Turkish adaptation Gürbüz ve diğ. (2007) "Meaning of leisure time" by Scale of Social Entrepreneurship Characteristics (Konaklı ve Göğüş 2013) and personal information form developed by the researchers. To determine if the data shows a normal distribution Kolmogorov- Smirnov test and Skewness and Kurtosis values were analyzed and it is considered that it is appropriate to apply parametric analysis methods.

Findings : According to the findings, it was determined that there was no significant difference between the participants according to gender and age variables but there was a significant difference between the sub-dimensions of Meaning Of Leisure Time according to section, class and accomodation status variables. In addition, there was a positive correlation between social entrepreneurship and leisure time scales.

Conclusion : In conclusion, while the meaning of leisure time varies significantly according to class housing status variables, it has been found that there are no significant differences in social entrepreneurship level in terms of age, gender, department, class and shelter status. In addition, it was determined that there was a significant relationship between the level of social entrepreneurship and the meaning of leisure time.

Keywords : spare time - social entrepreneurship - teacher

REKREASYON FAYDASI İLE YAŞAM DOYUMU ARASINDAKİ İLİŞKİDE SERBEST ZAMAN DOYUMUNUN ARACILIK ROLÜ***¹Elif Köse, ¹Tennur Yerlisu Lapa****¹Akdeniz Üniversitesi, Antalya***Email :** *elifkose9@gmail.com, tennur@akdeniz.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Yaşam doyumu, bireylerin kendi hayatlarını kendi belirlemiş olduğu kriterler dahilinde bilişsel olarak değerlendirmesi olarak ifade edilmektedir. Yaşam doyumu yalnızca gelir düzeyi, meslek, sosyal statü vb. kavramlarla değil, aynı zamanda kişinin serbest zamanlarından aldığı doyumla da ilişkili bütünsel bir iyilik halidir. Yapılan çalışmalar yaşam doyumunu yordamada serbest zaman doyumunun önemli bir belirleyici olduğunu ortaya koymaktadır. Serbest zaman literatüründe yaşam doyumu ile ilişkili olduğu düşünülen bir diğer kavram ise rekreasyon faydasıdır. Bu çalışmanın amacı ise; serbest zamanda fiziksel aktiviteye katılan bireylerin yaşam doyumları ile rekreasyondan elde ettikleri fayda arasında, serbest zaman doyumunun aracılık rolüne ilişkin geliştirilen teorik modeli test etmektir.

Yöntem: Bu çalışma nicel araştırma yöntemleriyle yapılan betimsel bir araştırma olup, araştırma düzeyine göre ilişkiseldir. Araştırmanın evrenini Antalya ilinde yaşayan ve fiziksel aktivite yapan bireyler oluştururken araştırmanın örneklemini 137 kadın 110 erkek olmak üzere toplam 247 birey oluşturmaktadır. Araştırma örneklemini kolayda örnekleme yöntemi ile belirlenmiştir. Çalışmada "Rekreasyon Fayda Ölçeği, Serbest Zaman Doyum Ölçeği ve Yaşam Doyumu Ölçeği" kullanılmıştır. Verilerin analizinde ise YEM tekniğinden yararlanılmıştır. YEM analizi öncesinde temel sayıtlı olan ölçme modelleri test edilmiş, ilgili ölçeklerin DFA uyum indekslerinin kabul edilebilir uyum ölçütleri arasında yer aldığı tespit edilmiştir.

Bulgular: Araştırma bulguları, kurulan ilk modelin rekreasyon faydası ve yaşam doyumu arasında bulunduğu ve bu iki yapı arasındaki regresyon katsayısının .24 ($p=.001$, $t=3.39$) olduğu tespit edilmiştir. Kurulan ikinci modelde ise ilişkiler; rekreasyon faydası ile serbest zaman doyumunun arasındaki regresyon katsayısının .67 ($p=.000$; $t=9.59$); serbest zaman doyumunun ile yaşam doyumu arasındaki regresyon katsayısının ise .38 ($p=.000$; $t=3.64$) olduğunu göstermekte, aracılık etkisinin sınırdığı ikinci modelde ise rekreasyon faydasının yaşam doyumu üzerindeki etkisinin manidar olmadığı görülmektedir. Kurulan modelin uyum indeksleri ise; $\chi^2/Sd=1.79$; RMSEA=.057; CFI=.98 GFI=.94'tür. Model uyum indekslerinin neredeyse mükemmel uyum ölçütleri arasında olduğu ifade edilebilir.

Sonuç: Serbest zaman doyumunu, rekreasyon faydası ve yaşam doyumu arasındaki ilişkide tam aracılık rolüne sahiptir.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon Faydası - Serbest Zaman Doyumu - Yaşam Doyumu

THE MEDIATION ROLE OF LEISURE SATISFACTION IN THE RELATIONSHIP BETWEEN RECREATION AND LIFE SATISFACTION

Introduction and Aim : Previous researches reveal leisure satisfaction is an important component in terms of predicting life satisfaction. Leisure benefit is also considered as an important factor related to life satisfaction in leisure literature. The purpose of this study is to test theoretical model in order to reveal moderator role of leisure satisfaction between life satisfaction of individuals participating in leisure activities and the benefits that they receive from recreation.

Method : This is a descriptive research conducted by means of quantitative research methods and it is relational as per the type of the research. The universe of research consists of individuals living in Antalya and who participate in physical activity. Before the structural equation model was made, confirmatory factor analysis of the relevant scales was performed. Confirmatory factor analysis was found to be among the acceptable compliance criteria of fit indexes.

Findings : The first model established is the relationship between leisure benefits and life satisfaction. The result of analysis indicates that the regression coefficient is .24 ($p=.001$; $t=3.39$) between the leisure benefit and the life satisfaction. In the established second model, the relationship between leisure benefit and leisure satisfaction; leisure satisfaction and life satisfaction has been tested. The result indicates that the regression coefficient is .67 ($p=.000$; $t=9.59$) between the leisure benefit and the leisure satisfaction; .38 ($p=.000$; $t=3.64$) between the leisure satisfaction and life satisfaction. In the second model where the mediating role is tested, it is observed that the effect of leisure benefit on life satisfaction is not meaningful. It can be said that the fit indexes of the established model are among almost perfect fit criteria ($\chi^2/Sd=1.79$; $RMSEA=.057$; $CFI=.98$ $GFI=.94$).

Conclusion : The results demonstrate a full mediation role of leisure satisfaction on the linkage between leisure benefit and life satisfaction.

Keywords : Leisure Benefit - Leisure Satisfaction - Life Satisfaction

BOSMAN KARARLARININ ENDÜSTRİLEŞEN FUTBOL ÜZERİNE ETKİLERİ**²Tekin Çolakoğlu, ³Erden Or, ¹Onur Meseci**¹Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Yönetim Bilimleri Programı, Yüksek Lisans Öğrencisi, Ankara²Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yönetimi Bölümü, Ankara³Türkiye Futbol Federasyonu, Futbol Gelişim Direktörlüğü, İstanbul**Email :** tcolakoglu@gmail.com, erden_or@hotmail.com, onurmeseci37@outlook.com

Giriş ve Amaç: Dünya'daki spor dalları birbirleriyle kıyaslandığında en popüler sporun futbol olduğu görülmektedir. Futbol günümüzde artık sadece bir oyun olmaktan çıkıp aynı zamanda çok güçlü bir endüstri haline gelmiştir. Yılda 50 milyar doların üstünde bir parasal büyüklüğü olan futbol sektörünün ne kadar önemli bir küresel pazar olduğu bu rakamlardan da anlaşılmaktadır. Bu araştırmanın amacı önemli bir endüstri halini alan futbolun bu noktaya gelmesinde Bosman Kararlarının oynadığı rolün belirlenmesidir.

Yöntem: Derleme şeklinde hazırlanan araştırmada veri toplama aracı olarak doküman incelemesi yapılmış, Bosman Kararları ve futbol endüstrisi konuları ile ilgili geniş bir literatür taraması yapılarak bilimsel yayınlar ve sayısal verilere ulaşılmıştır. Daha sonra araştırmanın amacı doğrultusunda elde edilen veriler kullanılarak Bosman Kararlarının futbolun endüstrileşmesine olan etkisi açıklanmıştır.

Bulgular: Araştırmadan elde edilen veriler sonucunda öne çıkan bulgulara göre, Bosman Kararlarının uygulanmaya başladıktan sonra incelendiğinde dünyanın en çok gelir elde eden ilk 20 futbol kulübünün 1996-1997 futbol sezonundaki toplam gelirleri 1,2 milyar Euro iken 2017-2018 futbol sezonundaki toplam gelirleri 8,3 milyar Euro'ya ulaşmıştır. Avrupa'nın en zengin beş futbol liginin toplam geliri 2006-2007 sezonunda 7,1 milyar Euro iken 2018-2019 sezonunda 16,9 milyar Euro'ya ulaşmıştır. Avrupa profesyonel futbol pazarının parasal büyüklüğü 2006-2007 sezonunda 13,6 milyar Euro iken 2016-2017 sezonunda 25,5 milyar Euro olmuştur.

Sonuç: Sonuç olarak, bu araştırma Bosman Kararları ile futbolcuların serbest dolaşım hakkı sayesinde AB ülkelerinde yerli statüsünde oynayabildiğini, uluslararası transfer konusunda rahatlayan futbolcuların futbolun küreselleşmesinde önemli rol oynadığını, Bosman uygulamasının bir anlamda futbola pazar mantığı getirdiğini ve tüm bunlarla birlikte futbolun endüstrileşme yolundaki ivmesinin daha da arttığını göstermektedir.

Anahtar Kelimeler : futbol endüstrisi - bosman kararları - spor hukuku

EFFECTS OF BOSMAN DECISIONS ON INDUSTRIALISED FOOTBALL

Introduction and Aim : Compared to sports around the world, the idea that the most popular sport is football is common. Football is now not only a game, but also a very powerful industry. It is also understood from these figures how important the football sector is, which has a monetary size of over 50 billion dollars a year. The aim of this study is to determine the role played by Bosman Decisions in the industrialization of football.

Method : A document review was used as a data collection tool in the research prepared in the form of compilation. Scientific publications and numerical data have been achieved by a wide literature review on the football industry and Bosman decisions. The effect of Bosman decisions on the industrialization of football is explained by using data to achieve the purpose of the research.

Findings : According to the findings of the data obtained from the research, after Bosman decisions, the world's top 20-income football Club's total revenues from 1996-1997 to 1.2 billion euros, the total revenues in the 2017-2018 season is 8.3 billion Euro. The total income of the five richest football leagues in Europe was 7.1 billion euros in the 2006-2007 season, reaching 16.9 billion euros in the 2018-2019 season. The monetary size of the European professional football market was 13.6 billion euros in 2006-2007 and 25.5 billion euros in the 2016-2017 season.

Conclusion : As a result, this research indicates that, able to play domestic status in EU countries thanks to the right to free movement of footballers after Bosman decisions and the players who are relieved about international transfer play an important role in the globalisation of football. Bosman decisions have brought the market logic to football and with them the acceleration of the industrialization of football has increased.

Keywords : football industry - bosman decisions - sports law

SOSYAL BAĞLILIK VE SERBEST ZAMAN SIKILMA ALGISI İLİŞKİSİ: ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİ ÖRNEĞİ**²Gizem Polat, ¹Erman Öncü, ²Rabia Dağ**¹Trabzon Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Trabzon²Trabzon Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Trabzon**Email :** gizemm.polat95@gmail.com, eoncu@trabzon.edu.tr, rabiadag6@gmail.com

Giriş ve Amaç: Literatürde, özellikle ergenlikten yetişkinliğe geçiş sürecinde önemli bir yapı olan sosyal bağlılık ile serbest zamanda sıkılma algısı arasında bazı bağlantılar olabileceği belirtilmektedir (Iso-Ahola ve Weissinger, 1990; Watkin ve Bond, 2007). Buradan hareketle bu araştırmanın amacı; üniversite öğrencilerinin sosyal bağlılıklarını ve serbest zaman sıkılma algılarını bazı değişkenlere göre incelemek ve aralarındaki ilişkiyi belirlemektir.

Yöntem: Araştırmanın çalışma grubunu, yaş ortalaması 21.10±2.13 olan 409 üniversite öğrencisi oluşturmaktadır. Veri toplama aracı olarak Türkçeye uyarlaması Kara ve ark. (2014) tarafından yapılan, Iso-Ahola & Weissinger (1990) tarafından geliştirilen 'Boş Zamanlarda Sıkılma Algısı Ölçeği (BZSAÖ)' ve Türkçeye uyarlaması Duru (2007) tarafından yapılan, Lee ve Robbins (1995) tarafından geliştirilen 'Sosyal Bağlılık Ölçeği (SBÖ)' kullanılmıştır. Verilerin analizinde; betimsel istatistikler, t-testi, ANOVA ve Pearson korelasyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Ölçeklerden alınan puanlar, katılımcıların sosyal bağlılıklarının orta seviyenin üzerinde, serbest zaman sıkılma algılarının ise orta seviyenin biraz altında olduğunu göstermektedir. Katılımcıların sosyal bağlılıkları cinsiyet değişkenine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmazken serbest zaman sıkılma algıları 'Doyumsuzluk' boyutunda anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Rekreatif etkinliklere katılım sıklığı değişkenine göre ise katılımcıların sosyal bağlılık ve Sıkılma boyutundaki puanları anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Ayrıca ölçeklerden alınan puanlar arasındaki korelasyon katsayıları, sosyal bağlılık ve Sıkılma boyutundaki puanlar arasında negatif yönde ve orta düzeyde, Doyumsuzluk boyutundaki puanlar arasında ise negatif yönde ve düşük düzeyde anlamlı bir ilişki olduğunu göstermektedir.

Sonuç: Araştırma bulguları, katılımcıların sosyal bağlılıklarının görece yüksek, serbest zaman sıkılma algılarının ise görece düşük olduğunu göstermektedir. Erkek katılımcıların sıkılma algıları kadın katılımcılara göre daha yüksektir. Rekreatif etkinliklere katılım sıklığı arttıkça sosyal bağlılık düzeyinin arttığı serbest zaman sıkılma algısının ise düştüğü söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Sosyal bağlılık - boş zaman sıkılma algısı - üniversite öğrencileri

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL CONNECTEDNESS AND LEISURE BOREDOM PERCEPTION: THE CASE OF UNIVERSITY STUDENTS

Introduction and Aim : In the literature, it is stated that there may be some connections between social connectedness, which is an important structure especially in the transition from adolescence to adulthood, and the perception of leisure boredom (Iso-Ahola & Weissinger, 1990; Watkin & Bond, 2007). From this point of view, the purpose of this study is to analyze the university students' social connectedness and leisure boredom perceptions according to some demographic variables and to determine the relationship between social connectedness and leisure boredom perception.

Method : The sample for this project consisted of 409 (Mage = 21.10±2.13) university students. The “Social Connectedness Scale (Lee & Robbins, 1995)” translated into Turkish by Duru (2007)” and “Leisure Boredom Scale (Iso-Ahola & Weissinger, 1990)” translated into Turkish by Kara et al. (2014) were used as the data collection instruments. Descriptive statistics, t-test, ANOVA and Pearson correlation analyses were used in the data analysis.

Findings : The results of the analysis indicated that the participants’ social connectedness was above the middle level and leisure boredom perception was slightly below the middle level. In according to the gender variable, while the participants’ social connectedness did not differ significantly, scores of the Dissatisfaction factor differed significantly. The participants’ scores of the social connectedness and Boredom factor differed significantly in according to the participation frequency for recreational activities. While there was middle and negative correlation between social connectedness and Boredom factor, there was low and negative correlation between social connectedness and Dissatisfaction factor.

Conclusion : The findings from the study demonstrated that the participants’ social connectedness was relatively high; leisure boredom perception was relatively low. The male participants’ leisure boredom perception was higher than the female participants’ leisure boredom perception. As the frequency of leisure participation increased, the participants’ social connectedness increased, the participants’ leisure boredom perception decreased.

Keywords : Social connectedness - leisure boredom perception - university students

ESKİŞEHİR KENT ORMANININ MEVCUT REKREASYON POTANSİYELİNİN BELİRLENMESİ

¹Uğur Kayacık, ²Süleyman Munusturlar*¹Anadolu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eskişehir**²Eskişehir Teknik Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir***Email :** *ugurkayacik@gmail.com, suleymanmunusturlar@anadolu.edu.tr*

Giriş ve Amaç: İlerleyen ve değişen zaman ile birlikte, insanlarda artan stres ve sıkıcı günlük rutinlerinde etkisiyle bir öze dönüş, doğa ile iç içe olma ve yenilenme ihtiyacı ortaya çıkmakta, bu ihtiyaç ise bizi kentlerden uzaklaştırarak, açık hava rekreasyon alanlarına yöneltmektedir. Bu çalışmada, Eskişehir İlinde bulunan Kent Ormanı rekreasyon alanının, özellikleri doğrultusunda mevcut potansiyelinin ölçülmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Veriler nitel metodolojiye bağlı olarak Gülez (1990) yöntemine özgü yapılandırılmış gözlem formu kullanılarak toplanmıştır. Verilerin toplanması ve analizi aşamasında her alt boyuta özgü alanında uzman gözlemciler kullanılmıştır. Gözlemler arası farklılığı kontrol altına almak için gözlemler arası tutarlık katsayısı hesaplanmıştır. Raporların sayısal verilere çevrilebilmesi için Gülez yöntemine başvurulmuş, gözlem formu rekreasyonel alana özgü yapılandırılmış ve hesaplamalar gerçekleştirilmiştir.

Bulgular: Verilerin analizi sonucunda, Eskişehir Kent Ormanının en güçlü yönü %14 ile Sportif Rekreasyon Değeri (SRD) olmuş, en zayıf olduğu yön ise %8,8 ile Rekreatif Kolaylıklar (RK) ve yine %8,8 ile İklim (İ) öğeleri olmuştur. Ulaşılabilirlik (U) %9,6, Peyzaj (P) değerinin ise %10,5'lik bir yüzdeye sahip olduğu görülmüştür. Sahip olduğu özellikler neticesinde mevcut Rekreasyon Potansiyeli (RP)'nin % 48,2 (Orta Seviye) olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak RP yüzdesi incelendiğinde Eskişehir Kent Ormanı'nın insanların uğrak noktası olacak bir açık hava rekreasyon alanı olmaktan uzak, fakat nadiren yapılan ziyaretlerde insanların beklentilerini karşılayabilecek ve birden fazla rekreatif aktiviteyi gerçekleştirme imkanı sunabilecek bir açık hava rekreasyon alanı olduğu söylenebilir. Eskişehir Kent Ormanı rekreasyon alanının güçlü, zayıf yönlerinin belirlenmesi ve potansiyelinin saptanması, burada yapılabilecek iyileştirme, geliştirme ve yatırımların da hangi yön ve alanlarda olabileceğini göstermesi açısından oldukça önemlidir.

Anahtar Kelimeler : açık alan rekreasyonu - rekreasyon potansiyeli - kent ormanı

DETERMINATION OF EXISTING RECREATION POTENTIAL OF ESKİŞEHİR KENT ORMANI RECREATION AREA

Introduction and Aim : With the progressive and changing time, as a result of increasing stress in people and boring daily routines, the need of returning to a self, being intertwined with the nature and renewal arises, detracting us from cities and directing to the open air recreation areas. In this study, in accordance with the features of "Kent Ormanı" recreational area located in Eskişehir, its current potential is aimed to be measured.

Method : The data were collected using the structured observation form specific to the Gülez (1990) method depending on the qualitative methodology. In the data collection and analysis phase, expert observers were used in each sub-domain. The interobserver consistency coefficient was calculated to control the difference between the observations. The Gülez method was used to convert the reports into numerical data.

Findings : As a result of data analysis, the strongest aspect of Eskişehir Kent Ormanı was Sportive Recreation Value (SRD) with the rate of 14 %, the weakest aspect was Recreational Convenience (RK) with the rate of 8.8 % and Climate (İ) factors with the rate of 8.8 % again. It was found that the Accessibility (U) has the percentage of 9.6 % and the Landscape (P) has a percentage of 10.5%. It was figured out that in consequence of characteristics it has current recreational potential (RP) is 48.2% (Intermediate Level).

Conclusion : As a result, when the percentage of RP is examined, it can be said that Eskişehir City Forest is not an outdoor recreation area that will be a popular destination for people. Determining the strengths and weaknesses of the Eskişehir Kent Ormanı recreation area and determining the potential are very important in terms of showing which areas and areas of improvement, development and investments can be made here.

Keywords : outdoor area - recreation potential - city forest

FARKLI ALANLARDAKİ İŞLETMECİ VE KURUM UZMANLARININ EĞLENCE POLİTİKASI ÜZERİNE GÖRÜŞLERİNİN İNCELENMESİ

1Ahmet Buğra Gözeller, 1Kerem Yıldırım Şimşek

1Eskişehir Teknik Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : *abgozeller@gmail.com, keremys@anadolu.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Tüketim alanında insanlara sunulan hizmet ve ürünlerin sayı ve çeşitliliğindeki artış ve tüketicilerde bu zengin menüye karşı gelişen bilinç ve tercih imkanı, işletme ve kurumlarda ön plana çıkabilme gereksinimi doğurmuştur. Bu sebeple eğlence sektöründe de kurum ve işletmeler tercih edilebilmek için eğlence politikaları belirlemek ve geliştirmek zorunda kalmıştır. Bu çalışmada farklı alanlarda hizmet veren kurum ve işletmelerin nasıl bir eğlence politikası belirledikleri ve bunu hangi motivasyonlarla geliştirmek istedikleri incelenmeye çalışılmıştır.

Yöntem: Çalışmada nitel araştırma yöntemlerinden biri olan durum çalışması yöntemi kullanılmıştır. Altı farklı alanda (sanat, spor, eğitim, sağlık, kültür ve sosyal) hizmet veren 12 kurum uzmanı ve işletme sahibinden veri toplanmıştır. Bu verilerin toplanmasında nitel araştırma tekniklerinden yarı yapılandırılmış görüşme tekniği kullanılmıştır. Elde edilen veriler, içerik analizi tekniği kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Çalışma bulgularına göre, eğlencenin araç olarak kullanıldığı ve bir çok durumda asıl amacı destekleyici unsur olarak görüldüğü ifade edilmiştir. Eğlence politikalarıyla ilgili sektör bazında yorumlarda genellenememezlik unsuruna sıkça vurgu yapılmıştır. Yine sektör bazında sıradanlığın ve özensizliğin hakim olduğu, insanların ise az bulunur ve üzerine emek harcanmış, yenilik sunan işletmeleri tercih ettikleri ifade edilmiştir. İlgi ve alaka işletme ve kurumlarca eğlence politikalarında en fazla vurguladıkları unsurlar olarak dikkati çekmektedir. Müşteri taleplerinin eğlence politikalarını kökten değiştiren bir unsur olmadığı fakat işletme ve kurumların belirlemiş oldukları eğlence politikaları doğrultusunda örtüştüğünde bir zenginleşmeye yol açtığı genel ifadelerden bazıları olarak çalışmanın bulgularında yer almıştır.

Sonuç: İnsan davranışlarından kaynağını alan eğlence anlayışına yönelik politikalar yine insan davranışlarına bağlı olarak çok fazla çeşitlenebilmektedir. Kurum ve işletmelerin bu çeşitlilikte farklı hedef kitleleri ve farklı eğlence politikaları belirlemeyerek varlıklarını sürdürme yoluna gittikleri görülmektedir.

Anahtar Kelimeler : eğlence - politika - işletme yöneticileri

AN EXAMINATION OF THE OPINIONS OF BUSINESS MANAGERS AND INSTITUTIONAL EXPERTS IN DIFFERENT AREAS ON ENTERTAINMENT POLICY

Introduction and Aim : The increase in the variety of services and products offered to people in the area of consumption, and awareness and opportunity of preference towards the rich menu in market have caused to the need to be able to stand out against the others in the institutions and enterprises which offer services and products in these areas. Therefore, in the entertainment sector, institutions have had to establish and develop entertainment policies in order to be preferred. In this study, it is tried to examine that entertainment policy of institutions and enterprises that provide services in different fields.

Method : In this study, case study method which is one of the qualitative research methods is used. Data were collected from 12 experts and business owners serving in six different fields(art, sport, education, health, culture and social. Semi-structured interview technique was used to collect these data. The data were analyzed by using content analysis technique.

Findings : It was stated that entertainment was used as a tool and in many cases it was used as a supporting element. Generally, the state of on non- generalizability in sectoral interpretations of entertainment policies has been emphasized. Mediocrity and sloppyness is dominated in the sector, but people prefer innovator institutions. Interest and relevance are the most emphasized elements of entertainment policies by institutions. Some of the general statements are that the customer demands are not an element that radically changes the entertainment policies, but which have led to an enrichment when the customer demands and the enterprises overlap in accordance with the entertainment policies.

Conclusion : As sense of entertainment which originated from human behavior, entertainment policies is also been diversified by human behavior. It is seen that institutions and enterprises survive by determining different target groups and different entertainment policies in this variety.

Keywords : entertainment - policy - businessmanagers

KAYAK YAPAN BİREYLERİN SPOR TESİSLERİNİN HİZMET KALİTESİNE YÖNELİK BEKLENTİLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ: KARACADAĞ KAYAK MERKEZİ ÖRNEĞİ

¹Muhammet Kocamaz,

¹Anadolu Üniversitesi, Eskişehir

²Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : muhammetkocamaz42@gmail.com, muhammetkocamaz42@gmail.com

Giriş ve Amaç: Ülkemiz jeopolitik bakımdan, merkezinde kayak sporu bulunan kış turizmi için oldukça elverişli şartlara sahiptir. Doğu ve Güneydoğu Anadolu bölgesindeki karstik ve eğimli yapılar, son yıllardaki yatırımların da artmasıyla beraber kış turizminin ön plana çıktığı alanlar olmaya başlamıştır. Araştırmanın amacı; Karacadağ Kayak Merkezini kullanan turistlerin tesisler ile ilgili görüşlerinin hizmet kalitesinin alt boyutlarına göre değerlendirilmesi ve değerlendirmelerin sosyodemografik özelliklere göre farklılık gösterip göstermediğini ortaya koymaktır. Elde edilen verilerden hareketle kış turizmi ile ilgili faaliyet gösterenlerin geliştirecekleri pazarlama stratejilerine fayda sağlayacağı önerilerde bulunmaktadır

Yöntem: Çalışmada betimsel araştırma yöntemlerinden tarama modeli kullanılmıştır. Araştırma grubu, Karacadağ kayak merkezini kullanan, rastgele örnekleme yoluyla seçilen 86 erkek, 59 kadın olmak üzere toplam 145 bireyden oluşmaktadır. Araştırmada etkisi belirlenecek demografik değişkenler cinsiyet, yaş, aylık gelir ve eğitim düzeyi şeklinde belirlenmiştir. Kayak merkezine ilişkin hizmet kalitesi beklentisine ilişkin verilerin normal dağılım gösterdiği belirlendikten sonra, analizlerde bağımsız gruplarda t-testi ve tek yönlü varyans analizi (ANOVA) kullanılmıştır. ANOVA sonucu anlamlı farkların hangi grup ya da gruplardan kaynaklandığını belirlemek için Tukey testi uygulanmıştır.

Bulgular: 'Kayak Eğitmenleri', 'Otel ve Çalışanları', 'Ortam' alt boyutlarında ortalama değerlerin olumlu algıyı, 'Kayak Pistleri ve Eğitmenler', 'Eğlence' alt boyutlarında olumsuz algıyı gösterdiği belirlenmiştir. Tüm alt boyutlar için cinsiyetin etkisine bakıldığında; 'Otel Çalışanları' alt boyutunda erkekler lehine anlamlı farklılığın olduğu saptanmıştır ($p < 0.05$). Tüm alt boyutlarda medeni durumun önemli etken olup olmadığına bakıldığında, medeni durumun hiç bir alt boyutta önemli olmadığı belirlenmiştir ($p > 0.05$). Tüm alt boyutlar için yaşın etkisine bakıldığında; 'Kayak Eğitmenleri', 'Kayak Pistleri ve Malzemeler' alt boyutlarında anlamlı farklılık olduğu belirlenmiştir ($p < 0.05$). Tukey sonuçlarına göre 'Kayak Eğitmenleri' alt boyutunda '26-35' yaş grubu ile '36-45' yaş grubu arasındaki farkın '36-45' yaş grubu lehine olduğu, 'Kayak Pisti ve Malzemeler' alt boyutundaki farklılığın '25 yaş ve altı' yaş grubu ile diğer tüm gruplar arasındaki farkın diğer gruplar lehine olduğu anlaşılmıştır. Eğitim durumunun tüm alt boyutlar için etkisi incelendiğinde istatistiksel olarak hiç bir alt boyutta etkisi görülmemiştir ($p > 0.05$). Son olarak tüm alt boyutlar için gelir durumunun etkisi incelendiğinde, hiç bir alt boyutta anlamlı bir farklılık bulunamamıştır ($p > 0.05$).

Sonuç: Karacadağ kayak merkezi, bölgesinde turistlerin ve yatırımcıların son zamanlarda dikkatini çekmeye başlayan bir tesistir. Kayak için gelen turistler için her yaş grubuna uygun rekreatif faaliyet imkanı sunulabilir. Ayrıca Güneydoğu Anadolu bölgesinde tek tesis olan Karacadağ Kayak Merkezi'nin turist çekme potansiyeli oldukça fazladır. Kayak sporu için gelen turistlerin en iyi hizmeti alabilmesi için otel çalışanlarının çeşitli eğitimlere alınabilir. Yeni kurulan bir tesis olduğundan yerel yönetimlerle iş birliği yapıp sosyal imkanların artırılması konusunda çeşitli yardımlar alınabilir.

Anahtar Kelimeler : Kış turizmi - Kayak - Sosyodemografik Özellikler

EVALUATION OF THE EXPECTATIONS OF THE SKIERS ON THE SERVICE QUALITY OF THE SPORT FACILITIES: THE CASE OF KARACADAĞ SKI CENTER

Introduction and Aim : Our country has very favorable conditions for winter tourism with its skiing center at geopolitical level. Karstic and sloping structures in Eastern and Southeastern Anatolia have become areas where winter tourism has come to the forefront with the increase of investments in recent years. Purpose of the research; To evaluate the opinions of the tourists using the Karacadağ Ski Center according to their service quality and to show their differences according to sociodemographic

characteristics. Based on the data obtained, it is to make suggestions to the marketing strategies that will be developed by the winter tourism activists.

Method : In this study, descriptive research methods are used. The research group consists of a total of 145 individuals (86 male, 59 female) selected using random sampling. The demographic variables to be determined in the study were determined as gender, age, monthly income and education level. After determining that the data on the quality of service for the ski center was normal, t-test and one-way analysis of variance (ANOVA) were used in the analysis. The Tukey test was applied to determine which groups or groups have significant differences from the ANOVA result.

Findings : 'Ski Trainers', 'Hotels and Employees', 'Environment' sub-dimensions positive perception, 'Ski Slopes and Trainers', 'Entertainment' has been determined show a negative perception of sub-dimensions. When the effect of gender is examined for all sub-dimensions; There was a significant difference in favor of males in the sub-dimension of 'Hotel Employees' ($p < 0.05$). When examined the effect of marital status on all sub-dimensions, it was determined that the marital status was not significant in any sub-dimension ($p > 0.05$). When we look at the effect of age for all sub-dimensions; 'Ski Trainers', 'Ski Runways and Materials' sub-dimensions were found to be significant differences ($p < 0.05$). According to the Tukey results 'Ski Trainers' sub-dimension, the difference between the '26-35' age group and the '36 -45' age group was found to be in favor of the '36 -45' age group. 'Ski Area and Materials' sub-dimension; it was found that the difference between the '25 years and under ' age group and all other groups was in favor of other groups. When the effect of education on all sub-dimensions was examined, no effect was seen in any sub-dimension statistically ($p > 0.05$). Finally, when the effect of income level is examined for all sub-dimensions, no significant difference was found in any sub-dimension ($p > 0.05$).

Conclusion : Karacadağ Ski center is a resort that attracts tourists and investors recently. Recreational activities suitable for all age groups can be offered for tourists coming for skiing. In addition, Karacadağ Ski Center, the only facility in the Southeastern Anatolia region, has a great potential for attracting tourists. The hotel staff can be given various trainings in order to get the best service for the tourists coming to skiing. Since it is a newly established facility, various assistance can be taken in cooperation with local governments to increase social opportunities.

Keywords : winter tourism - ski - sociodemographic characteristics

SPOR ŞENLİĞİ KATILIMCILARININ MEMNUNİYET DÜZEYLERİ***¹Hüseyin Gökçe, ²Elif Bozyiğit****¹Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Denizli**²Pamukkale Spor Bilimleri Fakültesi Spor Bilimleri Fakültesi, Denizli***Email :** hgokce@pau.edu.tr, hgokce@pau.edu.tr,

Giriş ve Amaç: Etkinlik memnuniyeti hizmet sektöründeki diğer alanlardaki olduğu gibi etkinliklerin açısından kritik öneme sahiptir. (Anderson ve ark., 2004)'na göre etkinlik memnuniyeti; bireylerin katılım gösterdikleri etkinliklerdeki tecrübelerinin diğer etkinliklere katılımlarına etki edecek unsur olarak kavramsallaştırılmıştır.

Yöntem: Araştırma Denizli'de bir belediye tarafından düzenlenen spor şenliğine katılan yaklaşık 55.000 katılımcı arasından tesadüfi olarak seçilen 1274 kişi ile gerçekleştirilmiştir. Veri toplama aracı olarak araştırmacılar tarafından hazırlanan kişisel bilgi formu ve Yood vd.(2010) tarafından geliştirilen, Doğrul ve ark. (2015) tarafından Türkçe'ye uyarlanan Festival Memnuniyet Anketi kullanılmıştır. Şenlik sırasında uygulanan veri toplama formları, istatistik analiz programında normal dağılımlar açısından kontrol edilmiş olup, bağımsız gruplarda t testi ve anova analiz yöntemleri kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Yapılan analizler sonucunda, cinsiyete göre etkinlik memnuniyetlerinde erkek katılımcılar kadın katılımcılara oranla, anket alt boyutlarından program, değer, tatmin, sadakat alt boyutlarında anlamlı düzeyde farklı memnuniyet algılamışlardır. Meslek gruplarına göre yapılan incelemede, bilgi, değer, tatmin, sadakat alt boyutlarında anlamlı farklılık bulunmuştur. Bu farklılığın ise kamu çalışanlarının diğer meslek alanlarına göre anlamlı bir şekilde hissettikleri memnuniyet düzeyinden kaynaklandığı görülmektedir. Araştırmanın bir diğer alt hipotezinde ise eğitim durumlarına göre katılımcıların memnuniyetleri karşılaştırılmış; bilgi, değer, tatmin, sadakat alt boyutlarında anlamlı farklılık tespit edilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak, spor şenliğine katılan bireyler, cinsiyetleri, eğitim durumları ve mesleklerine göre farklı memnuniyet duydukları sonucuna dayanarak, yapılacak olan etkinlikler planlanırken bu özelliklerin dikkate alınarak yapılmasının faydalı olacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Spor etkinliği - memnuniyet – şenlik

SATİSFACİON LEVELS OF THE SPORTS FESTİVAL'S PARTICİPANTS

Introduction and Aim : According to Anderson et al. (2004) satisfaction of the event; it is conceptualized as the factor that will affect the participation of individuals in the activities they participate in other activities.

Method : The survey was carried out with 1274 people randomly selected from approximately 55,000 participants who participated in the sports festival organized by a municipality in Denizli. Personal information form prepared by researchers as a data collection tool and developed by Yood et al. (2015) adapted to Turkish by the Festival Satisfaction Survey. The data collection forms applied during the festival were analyzed in terms of normal distributions in the statistical analysis program than independent samples t test and anova analysis methods were used.

Findings : As a result of the analyzes, male participants perceived a significant level of satisfaction in the sub-dimensions of program, value, satisfaction and loyalty from the questionnaire sub-dimensions. A significant difference was found in the sub-dimensions of knowledge, value, satisfaction, and loyalty in the examination conducted by occupational groups. It is seen that this difference is caused by the level of satisfaction that public employees feel meaningfully according to other occupational fields. Another sub-hypothesis of the study was to compare the satisfaction of participants according to their educational status. significant differences were found in the sub-dimensions of knowledge, value, satisfaction, loyalty.

Conclusion : As a result, it is thought that it will be beneficial to take these characteristics into consideration when planning the activities to be done based on the results of the satisfaction of the individuals participating in the sports festival according to their gender, educational status and profession.

Keywords : sport event - satisfaction - festival

SOSYAL BAĞLILIK, YAŞAM DOYUMU VE ÖZNEL MUTLULUK: BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ ADAYLARI ÜZERİNE BİR ARAŞTIRMA

²Vildan Akbulut, ³Burak Ahmet Akbulut, ⁴Erman Öncü, ¹Sonnur Küçük Kılıç

¹Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi Eğitim Fakültesi, Erzincan

²Trabzon Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Trabzon

³Giresun Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Giresun

⁴Trabzon Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Trabzon

Email : vkucuk@ktu.edu.tr, burakahmet.akblt@gmail.com, eoncu@ktu.edu.tr, sonnur.kucukkilic@erzincan.edu.tr

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı; beden eğitimi öğretmeni adaylarının sosyal bağlılık, yaşam doyumu ve öznel mutluluk algılarını bazı değişkenlere göre incelemek ve aralarındaki ilişkiyi belirlemektir.

Yöntem: Betimsel araştırma modelindeki çalışmanın araştırma grubunu, 2 farklı üniversitenin beden eğitimi ve spor öğretmenliği bölümünde öğrenim gören 390 (146 kadın ve 244 erkek) öğretmen adayı oluşturmaktadır. Çalışmada veri toplama aracı olarak 'Sosyal Bağlılık Ölçeği (SBÖ)', 'Yaşam Doymu Ölçeği (YDÖ)' ve 'Öznel Mutluluk Ölçeği (ÖMÖ)' kullanılmıştır. Verilerin analizinde; t-testi, ANOVA ve Pearson Correlation testleri kullanılmıştır.

Bulgular: YDÖ, SBÖ ve ÖMÖ'den alınan puanlar, katılımcıların yaşam doyumu ve öznel mutluluk düzeylerinin orta seviyede, sosyal bağlılık algılarının ise yüksek düzeyde olduğunu göstermektedir. Katılımcıların yaşam doyumu algıları cinsiyet, sınıf ve aylık gelir değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşırken, öznel mutluluk algıları sınıf, aylık gelir, serbest zamanı değerlendirme biçimi ve rekreatif etkinliklere katılım sıklığı (RAKS) değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Öğretmen adaylarının sosyal bağlılık algıları ise serbest zamanı değerlendirme biçimi ve RAKS değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Çalışmadan elde edilen bulgular sonucunda öznel mutluluk ile yaşam doymu ve sosyal bağlılık arasında pozitif yönde ve orta düzeyde, sosyal bağlılık ile yaşam doyumu arasında ise pozitif yönde ve düşük düzeyde anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir.

Sonuç: Araştırma sonuçları; kadın katılımcıların yaşam doyumu düzeylerinin daha yüksek olduğunu göstermektedir. Kültürel/sanatsal etkinliklere katılan bireylerin öznel mutluluk algıları, sosyal ve açık alandaki etkinliklere katılan bireylerin ise sosyal bağlılık düzeyleri daha yüksektir. Diğer yandan katılımcıların öznel mutluluk ve sosyal bağlılıkları arttıkça yaşam doymu düzeylerinin de arttığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Sosyal bağlılık - yaşam doyumu - öznel mutluluk

SOCIAL CONNECTEDNESS, LIFE SATISFACTION AND SUBJECTIVE HAPPINESS: A RESEARCH ON PHYSICAL EDUCATION PRE-SERVICE TEACHERS

Introduction and Aim : The purpose of this study was to analyze perceived levels of social connectedness, life satisfaction and subjective happiness of physical education pre-service teachers according to some demographic variables, and to determine the relationship between social connectedness, life satisfaction and subjective happiness.

Method : The research group of study which designed in a descriptive research model consisted of 390 (146 female and 244 male) pre-service teachers studying in physical education and sports departments in 2 different universities. "Social Connectedness Scale", "Life Satisfaction Scale" and "Subjective Happiness Scale" were used to collect data. Descriptive statistical methods, t test, ANOVA, correlation analysis were used in the data analysis.

Findings : The results of analysis indicated that life satisfaction and subjective happiness of the participants were at the middle level and their social connectedness were at the high level. While there were significant differences between life satisfaction of the participants and gender, grade level and economic situation, there were significant differences between subjective happiness and grade level, economic situation, evaluation style of leisure time and participation frequency for recreational activities. On the other hand, the social connectedness perceptions of pre-service teachers differed significantly according to evaluation style of leisure time and participation frequency for recreational activities. Results of the study showed positive correlations between social connectedness, life satisfaction and subjective happiness.

Conclusion : Research results showed that the level of life satisfaction of female participants was higher. Individuals who participated in cultural/artistic activities had a higher perception of subjective happiness, while individuals who participated in social and outdoor activities had higher social connectedness levels. On the other hand, it can be said that, while the subjective happiness and social connectedness of the participants increased, life satisfaction levels increased.

Keywords : Social connectedness - life satisfaction - subjective happiness

TAKIM SPORLARINDA TÜKETİCİ DEĞER ALGISI ÖLÇEĞİ'NİN TÜRKÇE UYARLAMA ÇALIŞMASI VE TARAFTARLARIN DEĞER ALGILARININ ANALİZİ**¹Mehtap Akıllı, ¹İsmail Aktaş**¹Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara**Email :** mehtapakilli@gazi.edu.tr, ismailaktas0025@gmail.com

Giriş ve Amaç: Spor kulüplerinin, birbirleri ile rekabetlerinin yanı sıra, varlıklarını sürdürebilmeleri için gerekli işletme gelirine sahip olmaları ve bu bağlamda yeterli taraftar kitlesine ulaşmaları gerekmektedir. Günümüzde spor etkinliklerine katılımındaki artış, yöneticileri, tüketici odaklı yaklaşıma itmektir. Taraftarların takımlarına yönelik değer anlayışları bu yaklaşımın en önemli unsurlarından birini temsil etmektedir. Dolayısıyla bu çalışmada, Takım Sporlarında Tüketici Değer Algısı Ölçeği'nin Türkçe literatüre kazandırılması ve bu ölçme aracı kapsamında değer algılarındaki değişimlerin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışma iki aşamadan oluşmaktadır. Birinci aşamada, ölçek maddeleri Türkçeye çevrilmiş (Pilot uygulama N=38) daha sonra 16 maddelik form 2018-2019 sezonu Türkiye Spor Toto Süper Lig'de yer alan 18 takım taraftarına (N=254) uygulanmıştır. Ölçeğin yapı geçerliğini test etmek amacıyla açıklayıcı faktör analizi (AFA) ve yapının doğruluğunu belirlemek için doğrulayıcı faktör analizi (DFA) gerçekleştirilmiştir. Güvenirliliği belirlemek amacıyla cronbach alfa güvenilirlik katsayıları ve madde toplam test korelasyonları incelenmiştir. Çalışmanın ikinci aşamasında, yaş, gelir düzeyi, kombine sahipliği, deplasmana gitme durumu, taraftar grubu üyeliği, takım performansından memnuniyet, teknik kadrodan memnuniyet ve mevcut yönetimden memnuniyet değişkenlerinin, taraftarların (N=372) değer algılarındaki değişime etkisini incelemek amacıyla çoklu regresyon analizi uygulanmıştır.

Bulgular: AFA sonucunda ölçeğin, 5 faktör, 16 maddelik yapıyı koruduğu, bu faktörlerin toplam varyansın %75.38'lik kısmını açıkladığı görülmüştür. Maddelerin faktör yüklerinin .46 ile .87 aralığında değer aldıkları belirlenmiştir. Güvenirlik katsayıları .83, .89, .83, .84, .87 olarak hesaplanmıştır. DFA sonucu RMSEA değerinin .069 olduğu bulgulanmış, diğer indeksler de incelenerek uyumun iyi düzeyde olduğu kanıtlanmıştır. İkinci aşamada her bir değer için (Fonksiyonel Değer $p<0.001$ $R^2=.404$, Duygusal Değer $p<0.001$ $R^2=.239$, Ekonomik Değer $p<0.001$ $R^2=.286$, Sosyal Değer $p<0.001$ $R^2=.234$, Epistemik Değer $p<0.001$ $R^2=.221$) farklı regresyon modeli kurularak taraftarların değer algılarındaki değişim incelenmiş ve çalışma kapsamında incelenen değişkenlerin değer algısının anlamlı yordayıcıları olduğu gözlenmiştir.

Sonuç: İstatistiksel analizler sonucu, takım sporlarında tüketici değer algısı ölçeğinin geçerli ve güvenilir bir yapı gösterdiği anlaşılmıştır. Ayrıca bireylerin taraftarı oldukları takımlara karşı algıladıkları değer anlayışlarının bazı değişkenler kapsamında değişim gösterdiği sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler : Değer Algısı - Taraftar - Ölçek Geliştirme

TURKISH ADAPTATION OF CONSUMERS' PERCEIVED VALUE OF SPORT GAMES SCALE AND ANALYSIS OF VALUE PERCEPTIONS OF FANS

Introduction and Aim : Nowadays, the increase in participation in sports activities leads managers to a consumer-oriented approach. The perception of value fans for their teams represents one of the most important elements of this approach. Therefore, in this study, to bring Consumers' Perceived Value of Sport Games Scale to Turkish Literature and it is purposed to investigate the changes in the perceptions of value within the scope of this measurement tool.

Method : Scale items were translated into Turkish (N=38), after, 16-item form in the 2018-2019 season in Türkiye Spor Toto Süper Lig 18 teams fans (N = 254) were applied. In order to test the construct validity of the scale, EFA and CFA were performed to determine the structure. Cronbach alpha coefficients examined. In the second step, multiple regression analysis was applied to investigate the effect of some variables on the change in value perceptions of fans (N = 372).

Findings : As a result of EFA, the scale consists of 5 factors and 16 items, and these factors accounted for 75.38% of the total variance. It was determined that the factor loading of the items were between .46 and .87. Cronbach alphas were calculated as .83, .89, .83, .84, .87. RMSEA was found to be .069. For each value in the second step (Functional Value $p < 0.001$ $R^2 = .404$, Emotional Value $p < 0.001$ $R^2 = .239$, Economic Value $p < 0.001$ $R^2 = .286$, Social Value $p < 0.001$ $R^2 = .234$, Epistemic Value $p < 0.001$ $R^2 = .221$) different regression model was established.

Conclusion : As a result of statistical analysis, it was found that Consumers' Perceived Value of Sport Games Scale showed a valid and reliable structure. In addition, it has been concluded that the value perception perceived by the individuals towards the teams they support is variation within the context of some variables.

Keywords : Perceived Value - Fan - Scale Development

**FİTNESS KATILIMCILARININ SPOR SALONLARINDAKİ HİZMET KALİTESİ VE SERBEST ZAMAN DOYUM DÜZEYLERİ
ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ*****¹Rahmi Cengiz, ²Fatih Yaşartürk****¹Bartın Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Bartın**²Bartın Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Bartın***Email :** rahmicengiz353@gmail.com, fatihyasarturk@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı, çeşitli fitness merkezlerinde üye olan katılımcıların, serbest zaman doyum düzeyleri ve spor salonlarında algıladıkları hizmet kalitesi arasındaki ilişkinin incelenmesidir.

Yöntem: Araştırmaya, Bartın ilindeki 3 farklı fitness merkezine üye 119 kadın, 86 erkek toplam 205 kişi katılmıştır. Araştırmada, Beard ve Ragheb (1980) tarafından geliştirilen ve Türkçe uyarlaması Gökçe ve Orhan (2011) tarafından yapılan "Serbest Zaman Doyum Ölçeği: SZDÖ" (Leisure Satisfaction Scale: LSS) ve Uçan'ın (2007) geliştirdiği "Spor-Fitness Merkezlerinin Algılanan Hizmet Kalitesi Ölçeği" kullanılmıştır. Verilerin analizinde; frekans, yüzde analizleri, t-Testi, ANOVA ve Pearson Korelasyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırma bulgularında; kadın ve erkek katılımcıların spor salonlarında algıladıkları hizmet kalitesi arasında anlamlı bir farklılık bulunmamıştır. Katılımcıların eğitim durumları ve serbest zaman doyum düzeylerine bakıldığında anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. Çalışma kapsamındaki katılımcıların spor geçmişleri ve algıladıkları hizmet kalitesi arasında anlamlı bir ilişki tespit edilmemiştir.

Sonuç: Sonuç olarak; kadın ve erkek katılımcılar arasında cinsiyet faktörü bakımından üye oldukları spor salonlarındaki algıladıkları hizmet kalitesinde anlamlı bir farklılık yoktur, diğer yandan eğitim durumu göz önüne alındığında serbest zaman doyum düzeylerinin olumlu yönde olduğunu ve katılımcıların algıladıkları hizmet kalitesi düzeylerinin spor geçmişleri göz önünde bulundurulduğunda yüksek olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler : Fitness katılımcıları - Hizmet kalitesi - Serbest zaman doyum

INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN FITNESS PARTICIPANTS AND QUALITY OF SERVICE IN SPORTS HALLS

Introduction and Aim : The aim of this study is to investigate the relationship between the number of participants in various fitness centers, free time satisfaction levels and the quality of service they perceive in gyms.

Method : A total of 205 people, 86 men and 205 women, participated in 3 different fitness centers in Bartın province. In this study, "Free Time Satisfaction Scale: LSS ve and" Free Time Satisfaction Scale: LSS di developed by Beard and Ragheb (1980) and developed by Gökçe and Orhan (2011). Service Quality Scale Hizmet was used. In the analysis of data; frequency, percentage analysis, t-Test, ANOVA and Pearson Correlation tests were used.

Findings : In the research findings; There was no significant difference between the perceived service quality of the male and female participants. There was no significant relationship between educational level of participants and free time satisfaction levels. No significant relationship was found between the sport backgrounds and perceived service quality of the participants.

Conclusion : As a result; There is no significant difference in the perceived quality of service in the sports halls where there are gender factors among male and female participants. On the other hand, it is concluded that when education level is taken into consideration, the free time satisfaction levels are positive and the service quality levels perceived by the participants are higher than the sports backgrounds.

Keywords : Fitness participants - Quality of Service - Free time satisfaction

GENÇLİK HİZMETLERİ VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ ÇALIŞANLARININ, DUYGUSAL ZEKA İLE ÖRGÜTSEL VATANDASLIK DAVRANISLARININ İNCELENMESİ

¹Sultan Yavuz eroğlu, ¹Erdem Eroğlu, ¹Servet Reyhan

¹Siirt Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Siirt

Email : *sultanyavuzeroğlu@siirt.edu.tr, erdemeroğlu@siirt.edu.tr, servet.reyhan@siirt.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Bu çalışmada; Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü çalışanlarının örgütsel vatandaşlık ile duygusal zeka davranışları arasındaki ilişkinin belirlenmesi amaçlanmıştır. Araştırma

Yöntem: Araştırmada, araştırmacılar tarafından oluşturulan kişisel bilgi formu, katılımcıların duygusal zeka düzeylerini ölçmek için Özaslan, Acar B. ve Acar C. (2009) tarafından geliştirilen 25 ifadeden oluşan "Duygusal Zeka Ölçeği" ile Örgütsel vatandaşlık davranışlarını ölçmek üzere ise Podsakoff ve arkadaşları (2000) ile Morrison tarafından (1994) geliştirilen ve Türker (2006) ile Yenerli ve Aksoy tarafından Türkçeye uyarlanmış örgütsel vatandaşlık ölçeğinin kısaltılmış kısa formu kullanılmıştır. Verilerin analizinde, ikili karşılaştırmaların tespiti için T-Testi ikiden fazla bağımsız değişkenler ile bağımlı değişkenler arasındaki farkın tespiti için ANOVA testi kullanılmıştır. "Örgütsel Vatandaşlık Davranış" ölçeği alt boyutları ile "Duygusal Zeka" ölçeği alt boyutlarına ilişkin ilişkiye bakmak için ise pearson korelasyon analizi yapılmıştır.

Bulgular: Araştırmada, örgütsel vatandaşlık alt boyutları ile yapılan analizlerde cinsiyet, medeni durum, iş deneyimi değişkenlerinde anlamlı farklılık ($p>0,05$) görülmemişken, yaş ve öğrenim durumu değişkenlerinde anlamlı farklılık ($p<0,05$) görülmüştür. Duygusal zeka ölçeği alt boyutları ile yapılan analiz sonuçlarında ise, yaş ile medeni durum değişkenlerinde anlamlı farklılık ($p>0,05$) bulunmamışken, cinsiyet, öğrenim durumu ve iş deneyimi değişkenlerinde anlamlı farklılık ($p<0,05$) görülmüştür. Ayrıca yapılan korelasyon analizi sonucunda duygusal zeka alt boyutları ile örgütsel vatandaşlık alt boyutları arasında düşük düzeyde pozitif ve anlamlı bir ilişki olduğu görülmüştür.

Sonuç: Sonuç olarak; örgütsel vatandaşlık alt boyutlarında yaş ve öğrenim durumlarında anlamlı farklılık anlamlı farklılık görülmüştür. duygusal zeka alt boyutlarında ise, cinsiyet, öğrenim durumu ve iş deneyimi değişkenlerinde anlamlı farklılık olduğu görülmüştür. her iki ölçek alt boyutlarında düşük ve pozitif yönde anlamlı bir ilişki olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler : Örgütsel Vatandaşlık - Duygusal Zeka - Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü

INVESTIGATION OF ORGANIZATIONAL CITIZENSHIP BEHAVIOURS WITH EMOTIONAL INTELLIGENCE OF EMPLOYEES IN PROVINCIAL DIRECTORATE OF YOUTH SERVICES AND SPORTS

Introduction and Aim : In this study, it is intended to determine the relationship between organizational citizenship and emotional intelligence behaviours for the employees of provincial directorate of youth services and sports

Method : To collect necessary research data, two different techniques, reported in literature, have been used as primary sources: in order to observe emotional intelligence of participants, the study proposed by Ozaslan et. al. (2009), which was conducted on 25 participants, has been used. Secondly, the study proposed by Podsakoff et. al (2000), as well as Morrison (2004), and later on translated to Turkish by Turker (2006), which is the abbreviated form of organizational citizenship, has been taken as a reference. In analyzing data, in the case of dual comparison T-test, while observing more than two variation between independent and dependent variables ANOVA test has been used. Pearson correlation analysis has been performed to look at the relationship between the sub-dimensions of organizational citizenship behaviour and the sub-dimensions of emotional intelligence.

Findings : while the analysis which have been made using organizational citizenship's sub-dimensions did not show significant difference ($p>0.05$), age and educational status variation indicated considerable diversity ($p<0.05$). In the analysis results of emotional intelligence scale's sub-dimensions, variation of age and marital status did not show substantial difference ($p>0.05$). However, in variables of gender marital status, educational status, and job experience, notable difference has been observed ($p<0.05$). Furthermore, as a result of the correlation analysis, there was a low positive and meaningful relationship between emotional intelligence and organizational citizenship sub-dimensions.

Conclusion : As a result; There was a significant difference in age and educational status in organizational citizenship sub-dimensions. In the sub-dimensions of emotional intelligence, there was a significant difference in gender, educational status and work experience. both subscales were found to have a low and positive relationship.

Keywords : rganizational citizenship - emotional intelligence - Provincial directorate of youth services and sports

İŞTİRAKÇİLERİN TÜRKİYE'DEKİ YASAL VE YASA DIŞI SPOR BAHİSLERİNE İLİŞKİN GÖRÜŞLERİ**¹Can Çavin Ötcan, ¹Tekin Çolakoğlu**¹Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara**Email :** cancavin@gmail.com, tcolakoglu@gmail.com

Giriş ve Amaç: Türkiye'de kamu otoritesinden lisans almış, denetleyici ve yetki sahibi kurumların kontrolü altında oynatılan oyunlar yasal spor bahsi olarak ifade edilmektedir (Çelik, 2017). 7258 Sayılı Kanun kapsamında Türkiye'de elektronik ortamda spor bahsi oynatabilme lisansına sahip 6 adet şirketin bulunduğu ve diğer tüm bahis şirketlerinin yasa dışı olarak nitelendirildiği görülmektedir. Bu doğrultuda araştırmanın amacı; kamu otoritesinden lisans almaksızın, yurt dışı merkezli ve internet ortamında hizmet veren, yasa dışı olarak nitelendirilen spor bahsi şirketlerindeki oyunlara iştirak eden bireylerin Türkiye'deki yasal ve yasa dışı bahis oyunlarına ilişkin görüşlerini ortaya koymaktır.

Yöntem: Çalışmada nitel araştırma yöntemlerinden durum çalışması deseni kullanılmıştır. Verilerin toplanması aşamasında yarı yapılandırılmış soru formu aracılığı ile görüşme tekniği kullanılmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu amaçlı örnekleme yöntemi ile belirlenmiş, internet ortamındaki yasa dışı spor bahislerine iştirak eden 14 katılımcı oluşturmaktadır.

Bulgular: Yaşları 19 ila 39 arasında değişen katılımcıların spor bahsi oynama sürelerinin ortalama 10 yıl olduğu tespit edilmiştir. Katılımcıların yasa dışı spor bahisleri ile tanışma şekillerinin; internet reklamları, forma reklamları, stadyum reklamları ve arkadaş aracılığı ile gerçekleştiği, yasa dışı spor bahsi şirketlerine para aktarımında ise banka havalesi, cep havale, kredi kartı ve bitcoin yöntemlerini kullandıkları görülmüştür. Katılımcıların spor bahsi oynamadaki motivasyon kaynakları; eğlence para kazanma olarak belirlenmiştir. İştirakçileri yasa dışı spor bahsi oynamaya teşvik eden unsurlar incelenmiş, Türkiye'deki yasal spor bahislerinde sunulan hizmetlerin, sağladığı eğlence imkanlarının ve maddi getiri vadinin katılımcılar tarafından yetersiz olarak algılandığı belirlenmiştir.

Sonuç: Araştırmada elde edilen bulgular neticesinde yasa dışı spor bahsi iştirakçilerinin, Türkiye'de yasal olarak nitelendirilen bahis hizmetlerinin yetersiz olduğunu belirttikleri, bu nedenle yurt dışı merkezli yasa dışı spor bahsi şirketlerine yönediklerini belirtmişlerdir. Yasal spor bahis şirketlerinin, iştirakçilerin beklediği kalitede hizmet sunar hale gelmemesi durumunda, yurt dışı merkezli bahis şirketlerine olan talebin ve buna bağlı olarak kayıt dışı ekonominin giderek artan boyutlara ulaşacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler : yasal spor bahisleri - yasa dışı spor bahisleri - kayıt dışı ekonomi

PARTICIPANTS' OPINIONS ON LEGAL AND ILLEGAL SPORTS BETTING IN TURKEY

Introduction and Aim : To arrange legal sports betting games in Turkey are required to obtain a license from the public authorities. In this context, within the scope of the Law No. 7258, there are 6 companies that have been licensed to play sports betting on the internet from the public authority and all other sports betting companies are defined as illegal. The purpose of this research, individuals who participate in illegal sports betting, to examine their opinions on the current situation of the sports betting game in Turkey.

Method : In the study, the case study pattern of qualitative research methods was used. Interview technique was used to collect data by a semi- structured questionnaire. The study group consists of 14 illegal sports betting participants determined by purposive sampling method.

Findings : The age of the participants is between 19 and 39 years old. Participants stated that their acquaintance with illegal sports betting was through internet advertisements, advertisements on the team jerseys, stadium advertisements and friends. In the transfer of money to illegal sports betting companies, it was seen that they used bank transfer, mobile transfer, credit card and bitcoin methods. Motivation sources for participants to play sports betting; have fun and earn Money. In that inadequate services provided by legal sports betting companies in Turkey, it has therefore been found that participants preferred the illegal sports betting companies.

Conclusion : As a result of the findings of the research, participants consider the services offered by legal sports betting companies insufficient in many respects. For this reason, they turn to illegal companies. It is thought that the demand for illegal betting companies will continue to increase even if the legally provided services are not brought to the expected quality.

Keywords : legal sports betting - illegal sports betting - informal economy

OLİMPİK DEĞER ÖLÇEĞİ TÜRKÇE FORMUNUN PSİKOMETRİK ÖZELLİKLERİ VE TOPLUMUN OLİMPİK DEĞER ALGILARININ İNCELENMESİ

¹Can Çavin Ötkan, ¹Ismail Aktas

¹Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : cancavin@gmail.com, ismailaktas0025@gmail.com

Giriş ve Amaç: Olimpiyat hareketi, ayrım gözetmeksizin dostluk, dürüstlük, karşılıklı anlayış ve dayanışma ruhunu spor aracılığı ile bireylere aşılarmayı, bu sayede daha iyi bir dünya inşa etmeyi amaçlamaktadır. Bu bağlamda, Olimpiyat oyunlarının özünde sahip olduğu değerlerin toplum tarafından ne şekilde idrak edildiği ve benimsendiği önem arz etmektedir. Dolayısıyla bu çalışmada, bireylerin Olimpik Hareket'e yönelik değer algılarını belirlemek amacıyla Olimpik Değer Ölçeği'nin Türkçe uyarlama çalışması ve bireylerin değer yönelimlerdeki değişimleri incelemek amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışmanın birinci aşamasında, ölçek maddeleri Türkçeye çevrilmiş (Pilot uygulama N= 44) ve 12 maddelik ölçek formu yaş ortalaması 27.22 olan toplumun farklı kesimlerinden 254 bireye (%53.2 Erkek) uygulanmıştır. Ölçeğin yapı geçerliği test etmek amacıyla açıklayıcı faktör analizi (AFA) ve doğrulayıcı faktör analizi (DFA) gerçekleştirilmiştir. Güvenirlik için cronbach alfa katsayıları ve madde toplam test korelasyonları incelenmiştir. İkinci aşamada mevcut yapı üzerinden, katılımcıların (N=346) olimpik değerlere yönelik algılarındaki farklılıkları belirlemek için bazı değişkenler kapsamında, bağımsız gruplar t-testi ve tek yönlü varyans analizi (MANOVA) analizleri uygulanmıştır.

Bulgular: Olimpik Değer Ölçeği'nin 12 madde 3 faktörden oluşan yapısı, AFA sonucu mevcut yapı ile tutarlılık göstermiş ve maddelerin faktör yüklerinin .54 ile .91 aralığında olduğu görülmüştür. 3 faktörlü (Başkaları ile Samimi İlişkiler %49.61, Rekabette Başarı %14.90, Farklılıkların Takdiri %8.09) yapının toplam varyansın yaklaşık %73'lük kısmını oluşturduğu belirlenmiştir. Güvenirlik analizleri sonucu, katsayılar .92, .87, .78 olarak hesaplanmış ve madde toplam test korelasyonlarının .45 ile .88 aralığında değer aldıkları tespit edilmiştir. DFA sonucu RMSEA değerinin .065 ve diğer indekslerin iyi düzeyde olduğu görülmüştür. Bireylerin olimpik değerlere yönelik algılarının yaş ($r=.196$) ile negatif spora ilgi düzeyi ($r=.327$) ile pozitif yönlü korelasyona sahip olduğu bulunmuştur. Cinsiyet ($p=.32$ Cohen's $d= .14$), gelir durumu ($p=.43$ $\eta^2 = .009$), eğitim durumu ($p=.64$ $\eta^2 = .013$) ev sahipliği isteği ($p=.38$ Cohen's $d= .18$) değişkenlerinde anlamlı farklılık bulunmazken aktif sporculuk ($p=.00$ Cohen's $d= .41$) değişkeninde anlamlı farka rastlanmıştır.

Sonuç: AFA, DFA, güvenirlik analizi ve madde analizi, kapsamında ulaşılan sonuçlar, Olimpik Değer Ölçeği'nin Türk örneğinde geçerli ve güvenilir bir yapıyı temsil ettiğini göstermiştir. Ayrıca spor geçmişi olan bireylerin olimpik değer algıları diğerlerine oranla farklılaşırken, toplumun genel olarak, olimpik değerlere yönelik görüşlerinin benzer olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler : Olimpik Hareket - Olimpik Değer - Ölçek Geliştirme

PSYCHOMETRIC PROPERTIES OF OLYMPIC VALUE SCALE TURKISH FORM AND ANALYSIS OF PERCEPTIONS OF OLYMPIC VALUE OF SOCIETY

Introduction and Aim : The Olympic movement aim at instill a spirit of friendship, honesty, mutual understanding and solidarity into individuals through sports, thereby building a better world. In this context, it is important how the values of the Olympic games are perceived and adopted by the society. Therefore, in this study, it is aimed to examine the Turkish adaptation study of the Olympic Value Scale and the changes in the value orientations of individuals in order to determine the individuals' perceptions of the Olympic Movement.

Method : In the first stage of the study, the scale items were translated into Turkish (N = 44) and the 12-item scale form was applied to 254 individuals (53.2% Male) from different segments of the society with an average age of 27.22. EFA and CFA were performed to test the construct validity of the scale. Cronbach alpha and item total test correlations were examined for reliability. In the second stage, independent groups t-test and one-way analysis of variance (MANOVA) were applied to determine the differences in the perceptions of the participants (N = 346) on the Olympic values.

Findings : The Olympic Value Scale's 12 items consisted of 3 factors and the EFA result was consistent with the current structure and the factor loadings of the items were between .54 and .91. 3 factors were determined to constitute approximately 73% of the total variance. As a result of the reliability analysis, the coefficients were calculated as .92, .87, .78. The CFA result showed that the RMSEA value was .065 and other indexes were in good level. It was found that individuals' perceptions of Olympic values were positively correlated with level of interest in sport ($r=.327$) and negatively correlated with age ($r=.196$). There was no significant difference for gender ($p = .32$ Cohen's $d = .14$), income status ($p = .43$ $\eta^2 = .009$), educational status ($p = .64$ $\eta^2 = .013$) and willing to host ($p = .38$ Cohen's $d = .18$) variables. A significant difference was found in the athletics status ($p = .00$ Cohen's $d = .41$) variable.

Conclusion : The results of EFA, CFA, reliability analysis and item analysis showed that the Olympic Value Scale represents a valid and reliable structure in the Turkish sample. In addition, the Olympic value perceptions of individuals with a sport background were different from the others, while the general opinions of the society were similar to those of Olympic values.

Keywords : Olympic Movement - Olympic Value - Scale Development

FİZİKSEL AKTİVİTEYE KATILAN PARK ZİYARETÇİLERİNDE TATMİN, YER BAĞLILIĞI VE TEKRAR ZİYARET ARASINDAKİ İLİŞKİ

¹Hüseyin Çevik

¹Eskişehir Teknik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi

Email : huseyincevik@eskisehir.edu.tr

Giriş ve Amaç: Fiziksel aktivite amaçlı parkların kullanımı giderek artış göstermektedir. Düzenli olarak fiziksel aktiviteye katılmak bireylerin iyi oluş düzeyini arttırmakta, obezite ve diğer kronik hastalıklara karşı onları korumaktadır. Parkların sahip olduğu özellikler ile orada yaşanan deneyimlerin parka yönelik tatmin ve orayla kurulan bağ üzerinde etkisi bulunmaktadır. Bu etkinin sonucu ziyaret sıklığı ve fiziksel aktiviteye devamlılığı etkileyebilir. Dolayısıyla, bu araştırmada parkları tekrar ziyarette tatmin ve yer bağlılığı yapıları arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Veriler büyüklükleri 10.000 m² ve 60.000 m² arasında değişen, fiziksel aktivite yapılabilir özelliği olan dört farklı parktan elde edilmiştir. Araştırmaya fiziksel aktivite amaçlı park ziyaretçileri arasından kolayda örnekleme yöntemi ile seçilen 290 kişi dahil edilmiştir. Veri toplama aracı olarak yer bağlılığının ölçülmesinde Kyle vd. (2005)'nin yer bağlılığı ölçeği kullanılmıştır. Literatür incelemesi sonucunda "yer duygusunun" da yer bağlılığı boyutlarından biri olduğu anlaşılmış ve Halpeny (2006) çalışmasından 3 ifadeye yer verilmiştir. Tatmin ve tekrar ziyaret yapıları ise daha önce park araştırmalarında kullanılan 3'er ifade ile değerlendirilmiştir. Veri analizinde yapısal eşitlik modelinin metodolojik ilkelerinden yararlanılmıştır. Öncelikle ölçüm modeli test edilmiş daha sonra yapılar arasındaki ilişki ortaya çıkartılmıştır.

Bulgular: Veri analizi sonucunda ölçüm modeli ve verinin uyumlu olduğu, geçerli ve güvenilir sonuçlar ortaya koyduğu gözlemlenmiştir. Yapısal model test sonucuna göre ise fiziksel aktivite amaçlı park kullanıcılarının pozitif deneyimleri parkla ilgili tatmin düzeylerini etkilemekte, ortaya çıkan tatmin parka yönelik bağlılık üzerinde pozitif ve anlamlı bir etki göstermektedir. Ayrıca yer bağlılığının tatmin ve tekrar ziyaret arasında aracı değişken rolünün olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Araştırma sonucunda kuramsal anlamda fiziksel aktivite amaçlı park kullanıcılarında tatmin, yer bağlılığı ve tekrar ziyaret arasındaki ilişkiyi inceleyen kapsamlı bir model geliştirilmiştir. Elde edilen sonuçların şehirlerde açık alan rekreasyon tesisleri ve hizmetlerinin sürdürülmesi konusunda yerel yönetimlere, parklardan sorumlu yöneticilere ve park tasarlayıcılarına yol gösterici olacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Park - Fiziksel Aktivite - Yer Bağlılığı

RELATIONSHIP BETWEEN SATISFACTION, PLACE ATTACHMENT AND REVISITING IN PARK VISITORS ATTENDING PHYSICAL ACTIVITY

Introduction and Aim : The using of parks for physical activity is gradually increasing. Participation in physical activity on a regular basis increases the well-being and protects individuals against obesity and other chronic diseases. The characteristics of the parks and the experiences there has an impact on the satisfaction and park attachment. The result of this effect may affect the frequency of visits and continuity of physical activity. Therefore, in this research, it is aimed to examine the relationship between satisfaction and place attachment in revisiting parks.

Method : The data is obtained from four different parks, with physical activity capability, the range between 10.000 m2 and 60.000 m2. 290 people selected among park visitors, using convenience-sampling method, were included in the study. As a data collection tool, Kyle et al. (2005)'s place attachment scale was used. Structures of satisfaction and revisit intention were respectively evaluated with three items which were previously used in park studies. The methodological principles of structural equation modeling were used in data analysis.

Findings : As a result of the data analysis, it was observed that the measurement model and the data were consistent and showed valid and reliable results. According to the structural model test results, the positive experiences of park users affect the satisfaction levels, and the resulting satisfaction shows a positive and significant effect on the bonding to the park. Besides, it was determined that the place attachment had the mediator variable role between satisfaction and revisit.

Conclusion : As a result of the study, a theoretical and comprehensive model was developed to examine the relationship between satisfaction, place attachment and revisit, for park visitors who used the park for the physical activity. It is thought that the results will guide local governments, managers responsible for parks and park designers in maintaining open space recreation facilities and services in cities.

Keywords : Park - Physical Activity - Place Attachment

REKREASYON ALANLARINA KATILIMDA DİNİ YÖNELİM

²Hüseyin Gümüş, ¹Ayşe Aslı Honca

¹Kastamonu Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, KASTAMONU

²Mersin Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, MERSİN

Email : huseyinn.gumuss@gmail.com, a.asliyuzgenc@gmail.com

Giriş ve Amaç: Sosyal bir varlık olan insan, doğumdan ölüme kadarki zamanda ailesi ile olan ilişkileri ve çevresindeki sosyalleşme süreci ile birlikte çeşitli yönelimlere girmektedir. Bu yönelimlerden biri de dini yönelimdir. Bu araştırmanın amacı hayatın çeşitli alanlarına ilişkin tercih ve davranışları etkileyen dini yönelimin park ve rekreasyon alanlarına katılım engelleri ile ilişkisini incelemektir.

Yöntem: Araştırmanın çalışma grubunu Ankara’da yaşayan 416 gönüllü birey oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak Gümüş ve Alay Özgül (2017) tarafından geliştirilen “Rekreasyon Alanı Tercih Etkenleri Ölçeği” (RATE) ile Onay (1997) tarafından geliştirilen “Dini Yönelim Envanteri” (DYE) kullanılmıştır. Verilerin analizinde betimsel istatistiklerin yanı sıra değişken sayısına bağlı olarak iki grup için Bağımsız Örneklem T Testi, ikiden fazla grup için Tek Yönlü Varyans Analizi kullanılmıştır. Ayrıca yapılan varyans analizi sonucunda elde edilen farkların hangi gruptan kaynaklandığının tespiti için çoklu karşılaştırma testlerinden Tukey testi kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan bireylerin RATE ve DYE puanları arasındaki korelasyon katsayısı -0.22 olarak bulunmuştur. Dini yönelim düzeyi park ve rekreasyon alanı tercihinde anlamlı farklılığa yol açmaktadır. Park ve rekreasyon alanlarına katılım sıklığı bireylerin eğitim seviyesine göre değişmektedir.

Sonuç: Rekreasyon alanı tercih etkenleri ile dini yönelim arasında ters yönde ve zayıf bir ilişki söz konusudur. Dini yönelimi yüksek olan bireylerin park ve rekreasyon alanı tercihinde en fazla “Fiziki İmkanlar” faktörünü önemseydiği, dini yönelimi düşük olan bireylerin ise, “Aktivite” faktörünü önemseydiği söylenebilir. Buna ek olarak katılımcıların eğitim seviyelerinin arttıkça park ve rekreasyon alanlarına katılım sıklıklarının arttığını ve dini yönelim düzeylerinin düştüğünü söylemek mümkündür.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon alanı - tercih - dini yönelim

RELIGIOUS ORIENTATION IN PARTICIPATION IN RECREATION AREAS

Introduction and Aim : The human being, a social person, enters various orientations with his family from birth to death and along with the socialization process of the society. One of these orientations is religious orientation. The aim of this research is to investigate the relationship between the preferences and behaviors of various aspects of life and the religious orientation towards the obstacles to the park and recreation areas.

Method : The sample of the study consisted of 416 volunteer participants living in Ankara. Recreation Area Selection Factors Scale (RASFS) developed by Gümüş and Alay Özgül (2017) and Religious Orientation Inventory (ROI), developed by Onay (1997) used as the data collecting tool of the study. In the analysis of the data, Independent Sample T Test was used for two groups and One-Way Analysis of Variance for more than two groups based on descriptive statistics. In addition, Tukey test was used from multiple comparison tests in order to determine which groups were derived from the variance analysis. The relationship between the two scales was calculated using Pearson Correlation Coefficient.

Findings : The correlation coefficient between the RASFS and ROI scores of the participants was found to be -0.22. The level of religious orientation leads to a significant difference in the choice of park and recreation area. The frequency of participation in parks and recreation areas varies according to the education level of the individuals.

Conclusion : There is an inverse and weak relationship between recreation area preference factors and religious orientation. Individuals with high religious orientations care about the Physical Possibilities factor in the choice of park and recreation area. Individuals with low religious orientation are most concerned with the "Activity" factor. In addition, as the education levels of the participants increased, the frequency of participation in parks and recreation areas increased and the religious orientation levels decreased.

Keywords : Recreation area - preference - religious orientation

TÜRK FUTBOL TARAFTARLARININ MARKA EFANGELİZM DÜZEYLERİ İLE SATIN ALMA NİYETLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

¹Hakan Doğan, ¹Ayşe Aslı Honça, ¹Tanju Keklik

¹Kastamonu Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu ,Kastamonu

Email : *hakand81@gmail.com, a.asliyuzgenc@gmail.com, tanjukeklik67@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Spor tüketicileri farklı bir dizi değer, tutum ve davranış sergilemektedir. Tüm futbol tüketicileri aynı derecede tutkulu ve fanatik değillerdir. Bu araştırmanın amacı, Türk futbol taraftarlarının spor takımı markasına yönelik evangelist tutumunu ölçmek ve bu tutumun taraftarların kulübün lisanslı spor ürünlerini satın alma niyetleri ile ilişkisini incelemektir.

Yöntem: Araştırmanın çalışma grubunu Fenerbahçe, Galatasaray ve Beşiktaş taraftarı olan ve Türkiye'nin çeşitli yerlerinde yaşayan 633 gönüllü birey oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak Dwyer, Greenhalgh ve LeCrom (2015) tarafından geliştirilen, Zeki Yüksekbiçgili (2017) tarafından Türk kültürüne geçerlik ve güvenilirliği yapılan, "Spor Takımı Evangelizmi (Fangelizm) Ölçeği-STEÖ" kullanılmıştır. Araştırmada ayrıca, Kwon ve diğerleri (2007)'nin araştırmasından yararlanılarak İpek Kazançoğlu ve Miray Baybars (2015) tarafından oluşturulan, "Satın Alma Niyeti Ölçeği" kullanılmıştır. Verilerin analizinde betimsel istatistikler, Mann Whitney U testi ve Kruskal Wallis testi kullanılmıştır. Kruskal-Wallis testleri sonucunda anlamlı çıkan farkların hangi ikili gruplardan kaynaklandığını tespit etmek için Mann- Whitney U testi kullanılmıştır.

Bulgular:

Araştırmaya katılan bireylerin STEÖ ve Satın alma niyeti puanları arasındaki korelasyon katsayısı 0.55 olarak bulunmuştur. Marka evangelizm düzeyi satın alma niyetinde anlamlı farklılığa yol açmaktadır. Evangelizm düzeyi, bireylerin cinsiyeti, medeni durumu ve mesleklerine göre değişmektedir.

Sonuç:

Marka evangelizmi ile satın alma niyeti arasında pozitif yönde ve güçlü bir ilişki söz konusudur. Marka evangelizm düzeyi yüksek olan bireylerin marka evangelizm düzeyi düşük olan bireylere göre, tuttıkları takımın lisanslı ürünlerini satın aldıkları söylenebilir. Buna ek olarak erkek katılımcıların efangelizm seviyelerinin kadınlara göre, bekar katılımcıların ise evli olan katılımcılara göre yüksek olduğunu söylemek mümkündür.

Anahtar Kelimeler : Efangelizm - satın alma niyeti - futbol taraftarı

INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN THE BRAND EFANGELISM LEVELS OF TURKISH FOOTBALL FANS AND THEIR INTENTION TO BUY

Introduction and Aim : Sports consumers have different values, attitudes and behaviors. Not all football consumers are equally passionate and fanatical. The purpose of this study is to examine the evangelist attitude of the Turkish football fans towards the sports team brand and to examine the relationship between the club's fans' intention to purchase licensed sports products.

Method : The research study group of Fenerbahce, Galatasaray and Besiktas fans in Turkey and which constitutes 633 volunteers living in various places. The data collection tool was developed by Dwyer, Greenhalgh, and LeCrom (2015) and validated by Zeki Yüksekbilgili (2017) for validity and reliability of Turkish culture, Sports Team Evangelism Scale-STES was used. In addition, Kwon et al. (2007) 's research was conducted using the Purchasing Intent Scale, which was created by İpek Kazançoğlu and Miray Baybars (2015). Descriptive statistics, Mann Whitney U test and Kruskal Wallis test were used to analyze the data. The Mann-Whitney U test was used to determine which paired groups resulted in significant differences as a result of Kruskal-Wallis tests.

Findings : The correlation coefficient between STEÖ and Purchasing Intent of the participants was 0.55. The level of brand evangelism leads to a significant difference in the intention to purchase. The level of evangelism varies according to the gender, marital status and occupations of individuals.

Conclusion : There is a positive and strong relationship between brand evangelism and intention to buy. Individuals with high level of brand evangelism can be said to have bought their licensed products according to individuals with low level of brand evangelism. In addition, it is possible to say that the male participants' levels of efangelism are higher than that of women and single participants are higher than married participants.

Keywords : Efangelism - intention to buy - football fan

SERBEST ZAMANDAN SIKILMA ALGISI VE PSİKOLOJİK İYİ OLUŞULUŞKİSİ: ENGELLİ BİREYLER ÖRNEĞİ**¹Sinem Parlakyıldız, ²Yasin Altan ÖNEL, ²Damla Kömez**¹Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Yüksekokulu, Nevşehir²Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara**Email :** parlakyildizsinem@gmail.com, altanonel42@gmail.com, damlakomez95@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı engelli bireylerin serbest zamandan sıkılma algısı ve psikolojik iyi oluş düzeylerini belirlemek ve aralarındaki ilişkiyi incelemektir.

Yöntem: Araştırma ilişkisel tarama modelindeki çalışmanın örneklem grubunu kolayda örnekleme yöntemine göre seçilmiş 84 kadın (Ortyaş 22.30±5.36) ve 110erkek (Ortyaş=25.71±5.36) olmak üzere toplam 194 engelli birey katılmıştır. Araştırmadaveri toplama aracı olarak Iso-AholaveWeissinger (1990) tarafından geliştirilen, geçerlik güvenilirlik çalışması Kara vd. (2014) tarafından yapılan "Boş Zamanlarda Sıkılma Algısı Ölçeği" (BZSAÖ) ve Diener vd. (2010) tarafından geliştirilen ve geçerlik ve güvenilirlik çalışması Telef (2013) tarafından yapılan "Psikolojik İyi Oluş Ölçeği" (PIOÖ) kullanılmıştır. Verilerin parametrik testlerin varsayımlarını sağlayıp sağlamadığını test etmek için çarpıklık ve basıklık değerleri incelenmiştir. Verilerin analizinde betimsel istatistik yöntemler, bağımsız örneklemler için t-testi ve Pearson Korelasyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmadan elde edilen bulgular doğrultusunda katılımcıların serbest zamanlarda sıkılma ve doyumsuzluk algılarının orta düzeyde, psikolojik iyi oluşlarının ise orta seviyenin üzerinde olduğu tespit edilmiştir. Yapılan t testi analizi sonuçlarına göre, katılımcıların "PIOÖ" puanlarının cinsiyete göre erkek katılımcılar lehine istatistiksel olarak anlamlı farklılık gösterdiği belirlenmiştir. Buna karşın katılımcıların "BZSAÖ" puanlarının cinsiyetegöre anlamlı farklılık göstermediği tespit edilmiştir. Katılımcıların serbest zamanlarında fiziksel aktiviteye katılma durumu değişkenine göre yapılan analiz sonuçlarına göre, katılımcıların "SZSAÖ"nün "sıkılma" ve "doyumsuzluk" alt boyut puanlarında anlamlı fark yoktur. Yapılan t testi analiz sonuçlarına göre ise, fiziksel etkinliklere katılanlar ve katılmayanların "PIOÖ" puanları arasında fiziksel etkinliklere katılanlar lehine istatistiksel olarak anlamlı farklılık vardır. Ayrıca "SZSAÖ"nün "Doyumsuzluk" alt boyutu ile "PIOÖ" ortalama puanları arasında orta düzeyde, negatif yönlü ve istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak, serbest zamanlarında fiziksel etkinliklere katılan bireylerin psikolojik iyi oluş düzeyleri daha yüksek ve sıkılma algıları daha düşük düzeydedir. Katılımcıların doyumsuzluk düzeyleri azaldıkça psikolojik iyi oluş düzeyleri de artmaktadır. Bu nedenle engelli bireylerin düzenli fiziksel etkinliklere yönlendirilmeleri önem taşımaktadır.

Anahtar Kelimeler : Psikolojik iyi oluş - serbest zaman sıkılma algısı - engelli bireyler

THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND PERCEPTIONS OF BOREDOM IN LEISURE: A SAMPLE OF DISABLED INDIVIDUALS

Introduction and Aim : The purpose of this study was to examine the relationship between the psychological well-being and leisure boredom perceptions of disabled individuals.

Method : This study correlational and the sample group of the study was 84 women (Mage=22.30, SD=5.36) and 110 men (Mage=25.71, SD=5.36), in total 194 disabled individuals who were chosen by convenience sampling. Participants answered the "Psychological Well-Being Scale- PWBS" (Diener, 2009-2010) which was adapted to Turkish culture by Telef (2013) and "Leisure Boredom Scale-LBS" developed by Iso- Ahola and Weissinger (1990). The validity and reliability of the LBS was tested by Kara et al., (2014). After testing the basic assumptions of parametric tests (skewness, kurtosis), independent samples t-test, Pearson correlation statistical methods were used to analyze the data.

Findings : Analysis indicated that, the participants' perception of boredom and dissatisfaction in leisure was at moderate level and psychological well-being was above the moderate level. The results revealed that the "PWBS" mean scores of the participants were statistically significant in favor of male participants with regard to gender. On the other hand, there were statistically significant differences in the mean scores of "LBS" with regard to gender. T-test analysis indicated no significant differences between physical activity participants' and non-participants' mean scores in "LBS" sub-scales. However, there were statistically significant differences in the mean scores of "PWBS" with respect to physical activity participation status. Physical activity participants reported higher mean scores than non-participants. In addition, a moderate, negative and statistically significant relationship was found between the "LBS" "dissatisfaction" sub-scale and mean scores of "PWBS".

Conclusion : As a result, psychological well-being of leisurely physical activity participants were higher but their perception of leisure boredom were lower. As the levels of dissatisfaction of the participants decrease, the levels of psychological well-being increase as well. Therefore, it is important to direct and motivate the disabled individuals to physical activities.

Keywords : Psychological well-being - leisure boredom - disabled individuals

60-69 YAŞ ARALIĞINDAKİ BİREYLERDE FİZİKSEL AKTİVİTE İLE DEPRESYON DÜZEYİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ (MANİSA İLİ ÖRNEĞİ)

¹Şebnem Şarvan Cengiz, ¹Furkan Cengiz, ¹Hayal Örcütaş

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi /Manisa

Email : csebnem@gmail.com, ags_furkancengiz@hotmail.com, hayalorcütass@gmail.com

Giriş ve Amaç: Amaç: Bu çalışmada, 60-69 yaş aralığındaki bireylerin sosyo-demografik özellikleri, fiziksel aktivite ile depresyon düzeylerinin belirlenmesi ve fiziksel aktivite ile depresyon düzeyleri arasındaki ilişkiyi araştırmak amaçlanmıştır.

Yöntem: Yöntem: Araştırmaya, yatağa bağımlı olmayan, bilişsel fonksiyonları iletişim için yeterli ve bu çalışmaya katılmaya gönüllü 60-69 yaş aralığındaki 91 erkek 49 kadından oluşan toplam 140 birey katılmıştır. Çalışma kapsamında katılımcılara ait yaş, kilo, boy, cinsiyet, medeni, gelir, eğitim ve ikamet durumları ile kronik hastalık olup olmadığına dair demografik bilgileri belirlemek amacı ile demografik bilgi formu düzenlenmiştir. Katılımcılara; Uluslararası Fiziksel Aktivite Ölçeği – Kısa Formu (International Physical Activity Questionnaires- IPAQ- Short Form) ve Geriatrik Depresyon Ölçeği (Geriatric Depression Scale - GDS) kullanılmıştır. Katılımcıların demografik bilgilerinin dağılımı için betimleyici istatistikler, demografik bilgileri ile IPAQ ve GDS düzeyleri arasındaki ilişkiyi belirlemek için Korelasyon analizi uygulanmıştır. Verilerin analizinde anlamlılık düzeyi 0,05 olarak belirlenmiştir.

Bulgular: Bulgular: Araştırmaya katılan bireylerin; yaş ortalaması 63.71(±3,2014), boy ortalaması 171,23 (±0,78), kilo ortalaması 79.72 (±13.054), vücut kitle indeksi ortalaması (VKİ) 27,37 (±3,78) olarak tespit edilmiştir. GDS ölçeği verilerine göre katılımcıların %46,4'ünde (N= 65) depresyon yok, %16,4'inde (N= 23) hafif depresif ve %37,1'i (N= 52) ise ağır depresif olarak bulunmuştur. IPAQ puanlarına göre çalışmaya katılan bireylerin %32,9'u (N= 46) hafif, %48,6' sının (N= 68) orta ve %18,6'sının ise (N= 26) yüksek fiziksel aktivite seviyesine sahip oldukları tespit edilmiştir. Demografik bilgileri ile IPAQ ve GDS düzeyleri arasındaki ilişkiyi belirlemek için yapılan Korelasyon analizi sonucunda Cinsiyet, gelir ve ikamet durumlarının GDS ve IPAQ düzeyleri ile ilişkili olduğu bulunmuştur (P≤0,05). Elde edilen verilerin analizi sonucunda; GDS değişkeni ile cinsiyet, gelir durumu ve ikamet değişkenleri arasındaki ilişki istatistiksel olarak negatif yönde anlamlı bir ilişki olduğu bulunmuştur (P≤0,05). IPAQ değişkeni ile cinsiyet, gelir durumu, eğitim durumu ve ikamet değişkenleri arasında ise istatistiksel olarak pozitif yönde ve anlamlı bir ilişki olduğu görülmüştür (P≤0,05). IPAQ ile GDS değişkeni arasındaki ilişkinin de istatistiksel olarak anlamlı ve negatif yönde olduğu tespit edilmiştir (P≤0,05).

Sonuç: Tartışma ve Sonuç: Çalışma sonucunda elde edilen veriler doğrultusunda; 60-69 yaş aralığındaki katılımcıların Fiziksel aktivite ve Depresyon düzeyleri üzerinde cinsiyet, gelir, eğitim ve ikamet durumu gibi demografik gibi değişkenleri ile ilişkisi olduğu söylenebilir. Araştırma verilerine göre IPAQ ile GDS arasında negatif yönde ve anlamlı ilişki olduğu ve bu sonuçlara göre 60-69 yaş aralığındaki bireylerde fiziksel aktivite düzeyi arttıkça depresyon düzeylerinin düştüğü söylenebilir. Bu yaş grubu bireylerin yaşam kalitelerinin koruyabilmeleri için Sağlıkla ilgili yaşam kalitesi kavramı içinde yer alan üç temel boyuttan biri olan fiziksel aktiviteye daha fazla özen göstermeleri önerilebilir.

Anahtar Kelimeler : Fiziksel aktivite - depresyon – geriatri

INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND DEPRESSION LEVEL IN INDIVIDUALS IN 60-69 AGE (EXAMPLE OF MANISA PROVINCE)

Introduction and Aim : Objective: The aim of this study was to investigate the socio-demographic characteristics, physical activity and depression levels of individuals aged 60-69 and the relationship between physical activity and depression levels.

Method : Methods: A total of 140 subjects, 91 of whom were male and female, aged between 60-69 years, who were not dependent on bed and who were cognitive to communicate and were willing to participate in this study, participated in the study.

Demographic information form was prepared to determine demographic information about age, weight, height, gender, marital, income, education and residence status and chronic disease. Participants; International Physical Activity Questionnaires (IPAQ) and Geriatric Depression Scale (GDS) were used. Correlation analysis was used to determine the relationship between demographic information and IPAQ and GDS levels. The level of significance was determined as 0.05 in the analysis of the data.

Findings : Results: The participants were; The mean age was 63.71 (\pm 3.2014), the mean height was 171.23 (\pm 0.78), the mean weight was 79.72 (\pm 13.054) and the mean body mass index (BMI) was 27.37 (\pm 3.78). According to GDS scale data, 46.4% (N = 65) of the participants had no depression, 16.4% (N = 23) had mild depressive and 37.1% (N = 52) had severe depressive. According to the IPAQ scores, 32.9% of the participants (N = 46) were mild, 48.6% (N = 68) had moderate physical activity and 18.6% (N = 26) had a high level of physical activity. detected. In order to determine the relationship between demographic information and IPAQ and GDS levels, it was found that gender, income and residence status were related to GDS and IPAQ levels (P IP0,05).As a result of the analysis of the data obtained; The relationship between GDS variable and gender, income status and residence variables was found to be statistically significant negative (Pde0.05). There was a statistically significant and significant relationship between IPAQ variable and gender, income status, educational status and residence variables (P ile0,05). The relationship between IPAQ and GDS was found to be statistically significant and negative (P değış0.05).

Conclusion : Discussion and Conclusion: Based on the data obtained from the study; It can be said that the participants between the ages of 60-69 have a relationship with variables such as gender, income, education and residence status on the physical activity and depression levels. According to the research data, there is a negative and significant relationship between IPAQ and GDS and it can be said that as the physical activity level increases in individuals aged 60-69 age, it can be said that depression levels decrease. In order to protect the quality of life of individuals in this age group, it may be suggested that they pay more attention to physical activity, which is one of the three basic dimensions in the concept of health-related quality of life.

Keywords : Physical activity - depression - geriatrics

HUZUREVİ İLE EVDE YAŞAYAN YAŞLI BİREYLERİN FİZİKSEL AKTİVİTE, DEPRESYON VE YAŞAM KALİTESİ DÜZEYLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI

¹Hayal Örcütaş, ¹Şebnem Şarvan Cengiz, ¹Hayal Örcütaş, ¹Furkan Cengiz

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi /Manisa

Email : hayalorcütass@gmail.com, csebnem@gmail.com, hayalorcütass@gmail.com, ags_furkancengiz@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Amaç: Bu çalışmada, huzurevi ile evde yaşayan yaşlı bireylerin fiziksel aktivite, depresyon ve yaşam kalitesi düzeylerinin karşılaştırılması amaçlanmaktadır.

Yöntem: Yöntem: Araştırmaya yatağa bağımlı olmayan, bilişsel fonksiyonları iletişim için yeterli ve bu çalışmaya katılmaya gönüllü 65 yaş ve üzeri 62 erkek, 41 kadın, toplamda 103 birey dâhil olmuşlardır. Verilerin toplanması amacıyla Uluslararası Fiziksel Aktivite Ölçeği (International Physical Activity Questionnaires), Geriatrik Depresyon Ölçeği (GDS) ve yaşam kalitesi için SF-36 kullanılmıştır. Verilerin analizinde SPSS 22 paket programı kullanılmıştır. Demografik bilgilere ilişkin frekans dağılımını belirlemek için betimleyici analiz, GDS, IPAQ ve SF-36 toplam puanlarının ikametlerine göre incelenmesi için t-testi yapılmıştır. Verilerin analizinde anlamlılık düzeyi 0,05 olarak belirlenmiştir.

Bulgular: Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması 72,55(±6,62), vücut kitle indeksi (VKİ) ortalaması 25,216(±4,04) olarak tespit edilmiştir. Çalışmaya katılan bireylerin Huzurevi veya evde ikamet etme değişkenine göre GDS, IPAQ ve SF36 değerlerinin anlamlı düzeyde farklılaşıp farklılaşmadığını incelemek için yapılan bağımsız örneklem için t testi sonucunda ortalamalar arasındaki farkın GDS (t101=,428, p≥670) ve IPAQ (t101=-,537, p≥592) değerleri için anlamlı olmadığı SF36 değerleri alt boyutlarından da sadece Genel Sağlık Boyutunda (t101=2,2771, p≥ ,007) anlamlı olduğu bulunmuştur.

Sonuç: Tartışma Ve Sonuç: Bu sonuçlar doğrultusunda bireylerin huzurevi veya evde ikamet etmelerinin fiziksel aktivite düzeyleri, depresyon durumları ve yaşam kalitesi alt boyutlarından Fiziksel Fonksiyon, Fiziksel Güçlük, Sosyal Fonksiyon, Duygusal güçlük, Ağrı, Enerji ve Mental Sağlık üzerinde etkili olmadığı, sadece Genel Sağlık durumu üzerinde etkili olduğu söylenebilir

Anahtar Kelimeler : Fiziksel aktivite - yaşam kalitesi – depresyon

COMPARISON OF THE PHYSICAL ACTIVITY, DEPRESSION AND QUALITY OF LIFE OF ELDERLY PEOPLE LIVING HOME-BASED OR NURSING HOME

Introduction and Aim : Purpose: In this study, it is aimed to compare the physical activity, depression and quality of life of elderly people living in a home-based or a nursing home.

Method : Method: The study was not dependent on bed, cognitive functions were sufficient to communicate and volunteer to participate in this study were 62 male, 41 female, total of 103 individuals were included in the study. International Physical Activity Questionnaires, Geriatric Depression Scale (GDS) and SF-36 for quality of life were used to collect data. SPSS 22 package program was used for data analysis. Descriptive analysis was used to determine the frequency distribution of demographic information. T-test was performed to examine GDS, IPAQ and SF-36 total scores according to their residence. The level of significance was determined as 0.05 in the analysis of the data.

Findings : Results: The mean age of the participants was 72.55 (\pm 6.62) and the mean body mass index (BMI) was 25.216 (\pm 4.04). In order to determine whether GDS, IPAQ and SF36 values were significantly different according to the nursing home or home-based variables of the study participants, the difference between the averages for the independent samples was determined as GDS ($t_{101} = 4.28, p \geq 0.000$) and IPAQ ($t_{101} = -5.37, p \geq 0.000$) and SF36 values were found to be significant only in the General Health Dimension ($t_{101} = 2.2771, p \geq 0.025$).

Conclusion : Discussion and Conclusion: In the light of these results, physical activity, physical status, physical difficulty, social function, emotional hassle, pain, energy and mental health have no effect on the sub-dimensions of physical activity levels, depression status and quality of life of individuals living in nursing homes or at home. It can be said to be effective on.

Keywords : Physical activity - quality of life - depression

MANİSA İLİNDE YAŞAYAN 60 YAŞ VE ÜZERİ BİREYLERDE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİNİN YORGUNLUK DÜZEYİ VE UYKU KALİTESİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

¹Şebnem Şarvan Cengiz, ¹Gökmen Çetinkaya, ¹Buse Delen

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi - Manisa

Email : csebnem@gmail.com, gokmen.cetinkaya.98@gmail.com, bsdelen@gmail.com

Giriş ve Amaç: AMAÇ: Bu çalışmada, 60 yaş ve üzeri bireylerin fiziksel aktivite düzeyleri, yorgunluk düzeyi ve uyku kalitesi arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmaktadır.

Yöntem: Bu çalışmaya Manisa ilinde ikamet eden, yaş ortalaması 70,41 (\pm 6,15) olan 60 yaş ve üzeri, 57'si kadın (%38), 93'ü erkek olmak üzere toplamda 150 gönüllü birey katılmıştır. Fiziksel aktivite değişkeniyle ilgili verilerin toplanması için Uluslararası Fiziksel Aktivite Ölçeği (PASE), Yorgunluk değişkeni ile ilgili verilerin toplanması için Yorgunluğun Çok Boyutlu Değerlendirme Ölçeği (MAF) ve Uyku kalitesi değişkeni ile ilgili verilerin toplanması için Pittsburgh Uyku Kalitesi İndeksi anketi (PUKİ) kullanılmıştır. Elde edilen verilerin analizinde SPSS 22 paket programı kullanılmış, katılımcıların fiziksel aktivite, yorgunluk düzeyleri ve uyku kalitesi değişkenleri arasındaki ilişkiyi belirlemek için Korelasyon Analizi kullanılmıştır. Anlamlılık düzeyi 0,05 olarak belirlenmiştir.

Bulgular: Araştırmaya katılan bireylerin PASE skor ortalamaları 91,82 (\pm 8,9), MAF skor ortalamaları 19,09 (\pm 7,5) ve PUKİ puan ortalamaları ise 11,76 (\pm 4,39) olarak tespit edilmiştir. Verilerin analizi sonuçlarına göre; PASE ile MAF arasında ($P \leq 0,01$) ve MAF ile UK değişkeni arasında istatistiksel olarak anlamlı ve pozitif yönde ilişki olduğu tespit edilmiştir ($P \leq 0,01$). PASE ile UK değişkeni arasındaki ilişki istatistiksel olarak anlamlı olmadığı gözlemlenmiştir ($P \geq 0,05$).

Sonuç: Yapmış olduğumuz çalışma sonucunda yaşlı bireylerde; Fiziksel aktivite düzeyi arttıkça yorgunluk düzeyinin artmakta olduğu, yorgunluk düzeyi arttıkça da uyku kalitesinin artmakta olduğu gözlemlenmiştir. Ancak uyku kalitesi ile fiziksel aktivite arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunamamıştır.

Anahtar Kelimeler : Fiziksel Aktivite - yorgunluk - uyku kalitesi

THE INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY LEVEL, FATIGUE LEVEL AND SLEEP QUALITY OF 60 YEARS AND OLDER PEOPLE

Introduction and Aim : In this study, it is aimed to investigate the relationship between physical activity levels, fatigue level and sleep quality of individuals aged 60 years and over people.

Method : In this study, 150 volunteer individuals (57 female, 93 male) with an average age of 70.41 (\pm , 615) living in Manisa province were included in the study. The participants were administered the physical activity scale (PASE), the multidimensional assessment scale for fatigue (MAF) and the pittsburgh sleep quality index questionnaire (PUKI). SPSS 22 package program was used to analyze the data. Correlation Analysis was used to determine the relationship between physical activity, fatigue levels and sleep quality. Significance level was determined as 0.05.

Findings : The mean PASE score of the participants was 91.82 (\pm , 89), the mean MAF score was 19.09 (\pm , 75) and the mean PSQI score was 11.76 (\pm 4.39). According to the results of data analysis; There was a statistically significant and positive relationship between PASE and MAF ($P \leq 0.01$) and between MAF and PSQI ($P \leq 0.01$). The relationship between PASE and PSQI was not statistically significant ($P \geq 0.05$).

Conclusion :: As a result of our study; It has been observed that as the level of physical activity increases, fatigue level is increasing and as the fatigue level increases, the quality of sleep increases. However, there was no statistically significant relationship between sleep quality and physical activity.

Keywords : Physical activity - fatigue - sleep quality

65 YAŞ VE ÜZERİNDEKİ BİREYLERDE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİ İLE UMUTSUZLUK DÜZEYİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ (MANİSA İLİ ÖRNEĞİ)

¹Şebnem Şarvan Cengiz, ¹Buse Delen, ¹Gökmen Çetinkaya

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi - Manisa

Email : csebnem@gmail.com, bsdelen@gmail.com, gokmen.cetinkaya.98@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmada, 65 yaş ve üzerindeki bireylerin demografik özellikleri, fiziksel aktivite ile umutsuzluk düzeylerinin belirlenmesi ve fiziksel aktivite ile umutsuzluk düzeyleri arasındaki ilişkiyi araştırmak amaçlanmıştır.

Yöntem: Bu çalışmaya minimum 65 maksimum 84 yaş aralığında, yaş ortalaması 69,68(±4,44) ve kilo ortalaması 76,99(±13,186) olan, gönüllü 154 erkek 92 kadın, toplamda 246 birey katılmıştır. Çalışma kapsamında katılımcılara ait yaş, kilo, cinsiyet, medeni durum, gelir, eğitim ve ikamet durumları ile kronik hastalık olup olmadığına dair demografik bilgileri belirlemek amacı ile bilgi formu düzenlenmiştir. Katılımcılara Uluslararası Fiziksel Aktivite (International Physical Activity Questionnaires -IPAQ) ile Beck Umutsuzluk Ölçeği (Beck Hopelessness Scale) uygulanmıştır. Katılımcıların fiziksel aktivite düzeyleri ile umutsuzluk düzeyleri arasındaki ilişkiyi belirlemek için Pearson Korelasyon Analizi, IPAQ düzeyleri ile Beck Umutsuzluk değerlerinin cinsiyet değişkenine göre incelenmesi için t-testi kullanılmıştır. Anlamlılık düzeyi 0,05 olarak belirlenmiştir.

Bulgular: Çalışma grubuna ait verileri analizi sonucunda; IPAQ değerleri ile kilo değişkeni arasında pozitif yönde ($p \leq 0,05$), Beck Umutsuzluk Ölçeği alt boyutlarından gelecek kaygısı ile eğitim durumu değişkeni arasında pozitif yönde ilişki bulunmuştur ($p \leq 0,05$). IPAQ değerleri ile Umutsuzluk Ölçeğinin Gelecek Kaygısı ($p \leq 0,05$), Gelecek İle İlgili Beklentiler ($p \leq 0,05$) ve Motivasyon Kaybı ($p \leq 0,05$) alt boyutları arasında negatif yönde anlamlı ilişki olduğu bulunmuştur. IPAQ aktivite düzeylerinin tümünde cinsiyet açısından Beck Umutsuzluk ölçeği alt boyutlarında fark bulunmamıştır.

Sonuç: Fiziksel aktivite düzeyi ile umutsuzluk düzeyi arasındaki ilişkinin negatif yönde ve çok anlamlı olduğu gözlemlenmiştir. Umutsuzluk değişkeni olan gelecek kaygısı ile eğitim durumu arasında çok güçlü ve pozitif bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Fiziksel aktivite düzeyi ile kilo değişkeni arasında çok güçlü ve pozitif yönde bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Farklı Fiziksel aktivite düzeyindeki bireylerin umutsuzluk düzeyleri üzerinde cinsiyetin etkisi olmadığını söyleyebiliriz

Anahtar Kelimeler : Fiziksel aktivite - umutsuzluk – yaşlılık

THE INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY LEVEL AND THE HOPELESSNESS LEVEL OF 65 YEARS AND OLDER PEOPLE (SAMPLE OF MANISA PROVINCE)

Introduction and Aim : PURPOSE: In this study, we purpose to investigate demographic characteristics, physical activity and hopelessness levels of individuals aged 65 years or older and to investigate the relationship between physical activity and hopelessness levels.

Method : METHOD: A total of 246 volunteers (154 male, 92 female) with a mean age of 69,68 (\pm 4,44) and a mean weight of 76,99 (\pm 13,186) were included in the study. A questionnaire was prepared to determine demographic information about age, weight, gender, marital status, income, education and residence status and chronic disease. We applied the International Physical Activity Questionnaires-IPAQ and Beck Hopelessness Scale. Pearson Correlation Analysis was used to determine the relationship between physical activity levels and hopelessness levels of the participants. The t-test was used to examine the IPAQ levels and Beck Hopelessness values according to the gender variable. Significance level was determined as 0.05.

Findings : RESULTS: As a result of the analysis of the data belonging to the study group; The IPAQ values were positively correlated with the Kilo variable ($p \leq 0,05$). In the Beck Hopelessness Scale sub-dimensions, a positive correlation was found between the Future anxiety and the educational status variable ($p \leq 0,05$). There was a significant negative correlation between IPAQ values and the Future Anxiety of Hopelessness Scale ($p \leq 0,05$), Future Expectations ($p \leq 0,05$) and Motivation Loss ($p \leq 0,05$). There was no difference in gender variable, IPAQ and Beck Hopelessness scale sub-dimensions.

Conclusion : CONCLUSION: The relationship between physical activity level and hopelessness level was negative and very significant. It is observed that there is a very strong and positive relationship between the future anxiety and the educational situation which are the sub-dimensions of hopelessness. A very strong and positive relationship was observed between physical activity level and weight variable. We can say that gender has no effect on hopelessness levels of individuals with different levels of physical activity.

Keywords : Physical activity - hopelessness - old age

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİNDE OKUYAN ÖĞRENCİLERİN FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİ İLE SOSYAL MEDYA BAĞIMLILIĞI VE DEPRESYON-ANKSİYETE-STRES ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

¹*Şebnem Şarvan Cengiz, 1Gökmen Çetinkaya, ¹Buse Delen*

¹*Manisa Celal Bayar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi - Manisa*

Email : *csebnem@gmail.com, gokmen.cetinkaya.98@gmail.com, bsdelen@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu çalışmada, spor bilimleri fakültesinde okuyan öğrencilerin fiziksel aktivite düzeyleri ile sosyal medya bağımlılığı ve depresyon- anksiyete-stres düzeyleri arasındaki ilişkiyi araştırmak amaçlanmıştır.

Yöntem: Bu çalışmaya minimum 18 maksimum 27 yaş aralığında, yaş ortalaması 21,25(±1,67), boy ortalaması 174,60(±8,30), kilo ortalaması 67,73(±12,66), vücut kitle indeksi ortalaması 22,06(±2,81) olan gönüllü 286 kadın 170 erkek, toplamda 456 birey katılmıştır. Çalışma kapsamında katılımcılara ait yaş, boy, kilo, cinsiyet, okudukları bölüm ve sınıfa dair demografik bilgileri belirlemek amacı ile bilgi formu düzenlenmiştir. Katılımcılara Uluslararası Fiziksel Aktivite (IPAQ), Beck Depresyon Ölçeği (BDS) ve Sosyal Medya Bağımlılığı Ölçeği – Yetişkin Formu (SMBÖ-YF) uygulanmıştır. Katılımcıların fiziksel aktivite düzeyleri ile sosyal medya bağımlılığı ve depresyon-anksiyete- stres düzeyleri arasındaki ilişkiyi belirlemek için Pearson Korelasyon Analizi kullanılmıştır. BDS değişkeninin IPAQ ve SMBÖ-YF değişkenlerini yordanmasını incelemek için basit regresyon analizi kullanılmıştır. Anlamlılık düzeyi 0,05 olarak belirlenmiştir.

Bulgular: IPAQ değişkeni ile BDS değişkeni arasındaki ilişki istatistiksel olarak negatif yönde ve anlamlı bulunmuştur ($p \leq 0,05$). BDS değişkeni ile SMBÖ-YF değişkeni arasındaki ilişki istatistiksel açıdan pozitif yönde ve anlamlı olduğu tespit edilmiştir. BDS değişkeninin SMBÖ-YF değişkenini istatistiksel analiz sonucunda öngörücü etkisi anlamlı olduğu gözlemlenmiştir.

Sonuç: IPAQ değişkeni ile BDS değişkeni arasındaki ilişki istatistiksel olarak ters orantılıdır. SMBÖ-YF değişkeni ile BDS değişkeni arasındaki ilişki istatistiksel olarak doğru orantılıdır. BDS değişkeni, IPAQ değişkeninin istatistiksel analiz sonucunda öngörücü etkisi olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Fiziksel Aktivite - depresyon - sosyal medya

INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY LEVEL AND SOCIAL MEDIA ADDICTION AND DEPRESSION-ANXIETY-STRESS BETWEEN STUDENTS IN SPORT SCIENCES FACULTY

Introduction and Aim : In this study, it was aimed to investigate the relationship between physical activity levels, social media addiction and depression-anxiety-stress levels of the students studying at the faculty of sports sciences

Method : A total of 456 subjects were included in the study, with a mean age of 21.25, a mean height of 174.60, a mean weight of 67.73, a body mass index of 22.06, a total of 286 female and 170 male. A questionnaire was prepared to determine the age, height, weight, gender, demographic information of the department and class they studied. International Physical Activity (IPAQ), Beck Depression Inventory (BDS) and Social Media Addiction Scale - Adult Form (SMBÖ-YF) were administered to the participants. Pearson Correlation Analysis was used to determine the relationship between physical activity levels, social media addiction and depression-anxiety-stress levels. Simple regression analysis was used to examine the predictive of the variables of IPLQ and SBC-HF. Significance level was determined as 0.05.

Findings : The relationship between the IPAQ variable and the BDS variable was statistically significant ($p \leq 0,05$). The relationship between BDS variable and SMBO-YF variable was found to be statistically significant and significant. It was observed that BDS variable had a predictive effect on SMBÖ-YF variable as a result of statistical analysis.

Conclusion : The relationship between the IPAQ variable and the BDS variable is statistically inversely proportional. The relationship between the SMBO-YF variable and the BDS variable is statistically proportional. The BDS variable, IPAQ, was found to have predictive effect on statistical analysis.

Keywords : Physical activity - depression - social media

SERBEST ZAMAN MOTİVASYONU VE SERBEST ZAMAN ENGELLERİ İLE BAŞ ETME STRATEJİLERİNİN SERBEST ZAMAN ENGELLERİ ÜZERİNDEKİ ETKİSİ

¹Ahmet Ali Karaca, ²Tennur Yerlisu Lapa, ²Elif Köse

¹Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Burdur

²Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya

Email : akaraca@mehmetakif.edu.tr, tennur@akdeniz.edu.tr, elifkose9@gmail.com

Giriş ve Amaç: Serbest zamana katılımında serbest zaman engellerinin önemli bir rolü bulunmaktadır. Serbest zaman engellerini azaltan ya da ortadan kaldıran unsurların tespiti ise bireylerin serbest zaman katılımlarını arttırmada önemli ipuçları sunmaktadır. Bu nedenle bu çalışmanın amacı serbest zaman engelleri ile ilişkili olduğu düşünülen serbest zaman motivasyonu ve serbest zaman engelleri ile baş etme stratejilerinin birlikte, serbest zaman engellerini ne derece açıkladığını tespit etmeye yöneliktir.

Yöntem: Araştırma verileri 2019 yılının ilk çeyreğinde toplanmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda okuyan öğrenciler oluşturmaktadır. Çalışmaya egzersiz yapan 116 kadın (Ortaş=21.05±1.57), 238 erkek (Ortaş=21.54±2.02), toplam 354 (Ortaş=21.38±1.89), üniversite öğrencisi katılmıştır. Örneklem seçiminde amaçlı örnekleme yöntemlerinden kolay ulaşılabilir örnekleme yöntemi kullanılmıştır. Çalışmada veri toplama aracı olarak; kişisel bilgi formu, boş zaman motivasyon ölçeği, serbest zaman engelleri ile baş etme ölçeği ve serbest zaman engelleri ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizi için ise çoklu doğrusal regresyon analizi yapmak için paket programı kullanılmıştır.

Bulgular: Çoklu doğrusal regresyon analizi sonuçları, serbest zaman motivasyonu ve serbest zaman engelleri ile baş etme stratejileri değişkenlerinin birlikte serbest zaman engelleri ile pozitif, düşük ancak manidar bir ilişkiye sahip olduğunu göstermektedir. Ancak analiz sonuçları serbest zaman motivasyonunun serbest zaman engelleri ile ilişkisinin tek başına manidar olmadığını buna karşın serbest zaman engelleri ile baş etme stratejilerinin serbest zaman engellerini pozitif, düşük ve manidar olarak yordadığını göstermektedir. Bir başka ifadeyle, analize dahil edilen iki değişkenin serbest zaman engellerindeki toplam varyansın yaklaşık %10'unu açıkladığı ifade edilebilir.

Sonuç: Serbest zaman engellerini yordamada serbest zaman engelleri ile baş etme stratejileri önemli bir etkiye sahipken serbest zaman motivasyonu serbest zaman engelleri üzerinde önemli bir etkiye sahip değildir.

Anahtar Kelimeler : Serbest Zaman Motivasyonu - Serbest Zaman Engelleri - Serbest Zaman Engelleri ile Baş Etme Stratejileri

THE EFFECT OF LEISURE NEGOTIATION STRATEGIES AND LEISURE MOTIVATION ON LEISURE CONSTRAINTS

Introduction and Aim : Leisure constraints have an important role in leisure participation. The identification of factors that reduce or eliminate leisure constraint provides important clues to increase leisure participation of individuals. Therefore, the purpose of this study is to determine the extent to which leisure negotiation strategies and leisure motivation, which are thought to be associated with leisure constraints, explain the leisure constraints.

Method : Research data's were collected in the first quarter of 2019. The study group is composed of Burdur Mehmet Akif Ersoy University School of Physical Education and Sports students. 116 women (Meanage=21.05±1.57), 238 males (Meanage=21.54±2.02) doing exercise, total 354 (Meanage=21.38±1.89) university students participated in the study. Easy accessible sampling method which is a purposive sampling method was used for sampling selection. As a data collection tool; personal information form, Leisure Motivation Questionnaire, Leisure Negotiation Strategies Scale and Leisure Constraints Questionnaire were used. For the analysis of the data's, the package program was used to perform multiple linear regression analysis.

Findings : The results of multiple linear regression analysis show that the variables of leisure motivation and leisure negotiation strategies have a positive, low but significant relationship with leisure constraints. However, the results of the analysis indicate that the relationship between leisure motivation and leisure constraint alone is not significant, whereas leisure negotiation strategies predict leisure constraints as positive, low and significant. In other words, it can be said that the two variables included in the analysis explain about 10% of the total variance in leisure constraints.

Conclusion : While leisure negotiation strategies have a significant effect in predicting leisure constraints, leisure motivation does not have a significant impact on leisure constraints.

Keywords : Leisure Motivation - Leisure Constraints - Leisure Negotiation Strategies

AİLELERİN ÇOCUKLARINI SPORA GÖNDERME NEDENLERİ: PİLOT ÇALIŞMA***¹Hüseyin Gökçe, ¹Kenan Kececi, ¹Alper Yıldız****¹Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Denizli***Email :** *hsyngkc@gmail.com, kenan.kececi20@gmail.com, alperyildiz54@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Çocukların sağlığında stres, aile içi sorunlar, düzensiz-yanlış beslenme alışkanlıkları ve aktivite eksikliği gibi önemli risk faktörleri (Oppen ve Ark., 2005) ile mücadelede spor; sistem, disiplin, hedef, başarıbütünüyle hareket eden ve çocuklarının akademik ve fiziksel gelişimini destekleyen mücadele (yılmama-emek) alışkanlığı ve sosyalleşme (Amman ve ark., 2000) gibi çıktıları olan bir kaynaktır. Bu çalışma, çocukları farklı branşlarda spora devam eden ailelerin çocuklarını sporagönderme sebeplerinin belirlenmesi amacıyla geliştirilmesi planlanan ölçek pilot çalışması olarak yapılmıştır.

Yöntem: Çalışmanın evrenini 9-16 yaş arası en az 6 aydır spor yapan ve lisanslı olması göz önünde bulundurulan sporcuların velileri oluşturmaktadır. Bu amaçla Denizli ilinde faaliyet gösteren farklı branşlardaki kulüpler ve velilerle görüşülmüş çalışmaya katılmayı kabul eden 150 veli çalışmaya dahil edilmiştir. Araştırmacı tarafından alan yazın, uzman ve antrenörlerinde görüşü alınarak hazırlanan 16 maddeden oluşan anket ve bilgi formu sporcu velilerine dağıtılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan ailelerden %45 i çocukların babası, %55'i annesidir. Spor yapan çocukların %28'i kadın, %72'si erkektir. Spor yapan çocukların %73'ü spora anne ya da babası ile giderken, %11'i kendileri ulaşımı sağlamaktadır. Spor yapan çocukların ailelerinin fiziksel aktiviteye katılımlarında durum ise; FA yapan %64, yapmayan %36'dır. Ailelerin çocuklarının akademik başarısından memnuniyetine gelindiğinde; memnun olanlar; %83'e, %17'dir. Çocukların devam ettikleri spor branşına bakıldığında %65 yüzme, %22 basketbol ve %13 futbol oluşturmaktadır. Spor yapan çocukların ailelerinin "çocuğumun spor yapmasını isterim çünkü; sağlıklı olmasını isterim ifadesine katılımcıların tamamı "katılıyorum" ifadesini işaretlemişlerdir. "Çocuğumun sporcu olması için" ifadesindeki cevaplara bakıldığında; katılıyorum diyenler %76 iken, %14'ü kararsız ve %10'u katılmamaktadır. "çocuğumun sosyalleşmesi için" %96' sını katılırken, %2'si kararsız ve %2'si de katılmamaktadır.

Sonuç: Spora göndermelerindeki amaçları olarak; çocuklarının sağlıklı olması, stresten uzaklaşması ve sporcu olmasını istediklerini ancak çocuklarını spora göndermede çocuğumun spordan para kazanmasının çok önemli bir faktör olmadığı görülmektedir.

Anahtar Kelimeler : aile - çocuk – spor

REASONS OF PARENTS WHY CHILDREN PARTICIPATE TO SPORTS: A PILOT STUDY

Introduction and Aim : Sport is a source for struggling against stress, familial problems, eating disorders, and lack of physical activity (Opper et. al., 2005) lived in childhood. Sport has outputs such as; overcoming challenges, and socializing (Amman et. al., 2000) with its systematic, disciplinary, aiming, achieving nature. This pilot study was designed to construct a scale that would determine reasons of parents why they have their children participate to sport.

Method : Population of this study consisted of parents of children who are aged between 9-16 and at least participated to sport for 6 months. 150 parents from Denizli city whose children participate to sport from various clubs in different sport branches participated to the study. The scale and demographic information form was handed out to parents. Parents' answers were analyzed by using frequency analysis and descriptive statistics.

Findings : 45% of participants were mothers while 55% of them were fathers. Among children, 28% of them were women and 72% were men. 73% of the children go to the club or sports center with their parents, whereas 11% of them cover their own transportation. Parents are participating to physical activity with 64%, while 36% of them are not participating to regular physical activity. All of the parents marked "yes" for the item "I want my child participate to sport because it is healthy". 76% of the parents want their children to be professional athletes in the future while 14% of them were irresolute. 96% of the parents' aim was to make their kids "socialize". 21% of parents wanted their children earn money through sport whereas 41% disagreed. Little of the parents make their children participate to sports due to advice, whilst 64% disagreed.

Conclusion : By having their children participate to sport they aim to keep their kids healthy and out of stress. They wanted their kids to be professional athletes; however, they don't think that gaining money out of sport is an important factor.

Keywords : family - children - sports

FOTOĞRAFLARIN SÖYLEDİKLERİ: KADIN SPORCULARIN İNSTAGRAMDAKİ BENLİK SUNUMLARINA TOPLUMSAL CİNSİYET ANALİZİ

¹*İrem Kavasoğlu*, ²*Canan Koca*

¹*Çukurova Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Adana*

²*Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara*

Email : *kavasogluiрем@gmail.com, canankoca2002@yahoo.com*

Giriş ve Amaç: Bu araştırmada, kadın sporcuların instagram hesaplarını benlik sunumu ve toplumsal cinsiyet yaklaşımı bağlamında incelemeyi amaçladık. Bu bağlamda araştırmanın iki sorusu var: Sporcular, instagram aracılığıyla benlik sunumlarını nasıl inşa ediyorlar? Bu inşa sürecinde hangi kadınlık stratejilerini kullanıyorlar?

Yöntem: Araştırmada karma yöntem yaklaşımını kullandık. Ölçüt örneklem ve maksimum çeşitlilik örneklem tekniğine göre belirlediğimiz uluslararası turnuvalarda dereceleri olan, düzenli instagram kullanan farklı bireysel sporlarla uğraşan (güreş, tekvando, tenis, triatlon, poomse) elit düzey 5 kadın sporcunun 8 Mart 2019 tarihinden itibaren instagram hesaplarından paylaştıkları son 50 gönderiyi inceledik. Fotoğrafları içerik analiziyle fotoğraf alt yazılarını tematik analiz ile analiz ettik. Analiz kategorilerimiz şunlardır: Fotoğraf türü; spor yaşamı, özel yaşam, diğer sporlar ya da sporcular, reklam/sponsorluk ve pop kültür. Sporcuların fotoğraftaki görünümü; aktif performans, pasif performans, spor dışı, çekicilik ve kombinasyon. Kadınlık stratejileri; geleneksel kadınlık imajı, güçlü fakat ince, güzellik miti, zorunlu heteroseksüellik ve adanmış kadın sporcu.

Bulgular: Toplam 250 fotoğraf analiz ettik. Nicel bulgulara göre, sporcular en fazla spor yaşamı (%40,8) ve özel yaşam (%30,4) içeriğinde fotoğraf paylaşıyor; en az diğer sporlar ve sporcularla ilgili fotoğraf paylaşmışlardır (%8). Sporcular paylaştıkları fotoğraflarda en fazla pasif performans görünümünde fotoğraf paylaşıyor (%32) en az kombinasyon (%3,6) ve çekicilik (%6,4) görünümünde fotoğraf paylaşmışlardır. Sporcular en sık; güzellik miti (%36,8) ve adanmış kadın sporcu (%36,4) stratejilerine başvururken, en az zorunlu heteroseksüellik (%1,6) stratejisine başvurmuşlardır. Nitel bulgulara göre fotoğraf alt yazılarında sporcular; adanmışlık, motivasyon, özgüven, spor yaşantılarının tanıtımı, reklam ve sponsorluk, kız çocuklarını güçlendirme ve cesaretlendirme gibi temalarla ifade edilebilecek açıklamalarda bulunmuşlardır.

Sonuç: Sporcular instagramda benlik sunumlarını inşa ederken, spor yaşantıları ve özel yaşamlarına dair fotoğraflar; uğraştıkları spora adandıklarını gösteren, motivasyon ve özgüven içerikli fotoğraf yazıları paylaşmaktadırlar. Bununla birlikte benlik sunumlarında güzellik mitine uygunluk ve adanmış kadın sporculuk gibi stratejiler ön plana çıkmıştır.

Anahtar Kelimeler : instagram - benlik sunumu - toplumsal cinsiyet

WHAT DO PHOTOS SAY : A GENDERED ANALYSIS OF WOMEN ATHLETES' SELF-PRESENTATION ON INSTAGRAM

Introduction and Aim : In this study, we aimed to examine the instagram accounts of female athletes in the context of self presentation and gender approach. In this context, the research has two questions: How do athletes build self-presentations through instagram? What femininity strategies do they use in this construction process?

Method : We have used mixed method approach. We have analyzed the last 50 posts from 5 elite women athletes from their instagram accounts since March 8, 2019, who are engaged in different individual sports (wrestling, taekwondo, tennis, triathlon, poomse), who have regularly use instagram and participated in international championship according to criterion sampling and maximum diversity sampling technique. We analyzed the photos with content analysis and also the captions with thematic analysis. Our analysis categories consist of photo type; sports life, private life, other sports or athletes, advertising/sponsorship and pop culture; appearance of the athletes in the photograph; active performance, passive performance, non-sport, attractiveness and combination. Femininity strategies are the image of traditional femininity, firm but shapely, beauty myth, compulsory heterosexuality and dedicated female athlete.

Findings : Athletes shared photos in the content of their sport life (40.8%) and private life (30.4%) mostly. They also shared photos of other sports and athletes (8%), passive performance (32%), combination (3.6%), attractiveness (6.4%). They use following strategies: 36,8% of the beauty myth and 36,4% of dedicated female athletes, at least in compulsory heterosexuality (1.6%). According to qualitative findings; they made statements on themes such as devotion, motivation self-confidence, promotion of sports experiences, advertising and sponsorship, empowering and encouraging girls.

Conclusion : When the athletes are building their self-presentations on instagram, they share their sports and private lifes, they share captions of dedicated to the sport they are engaged in, motivation and self-confidence. In addition, the main strategies in self-presentations are beauty myths and dedicated female athletes

Keywords : instagram - self-presentation - gender

“ERKEK GİBİ VUR ÇEKİCİ, KADIN GİBİ DEĞİL” : DAĞCILIK ALT KÜLTÜRÜNDE TOPLUMSAL CİNSİYET PRATİKLERİ**¹Funda Akcan***¹Başkent Üniversitesi Spor Bilimleri Bölümü, Ankara***Email :** *fundaakcan@baskent.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Dağcılık, özellikle popüler kültürün etkisi ile birlikte, gençlerin ve orta yaşlı yetişkinlerin yaşamında gün geçtikçe daha çok yer almaya başlayan bir spor dalıdır. Buna paralel olarak dağcılık yapan kadınların sayısında da bir artış olduğu görülmektedir. İlk ortaya çıktığı yıllardan bugüne dağcılık daha çok erkekler tarafından yapılan maskülen bir pratik olmaya devam etmektedir. Bu durum, dağcılığın toplumsal cinsiyet ilişkileri çerçevesinde incelenmesine önemli bir zemin sunmaktadır. Bu bağlamda dağcılık alt kültüründe toplumsal cinsiyet pratiklerini incelemeyi amaçlayan bu çalışmada dağcılık, toplumsal cinsiyet ilişkilerinin karmaşık ve kimi zaman çelişkili olarak inşa edildiği çatışmalı bir alan olarak ele alınmıştır (Messner, 2007).

Yöntem: Etnografik bir çalışma olan bu araştırmada veri toplama tekniği olarak katılımlı gözlem ve derinlemesine bireysel görüşmeler kullanılmıştır. İki yıl süren katılımlı gözlem sürecinde eğitim faaliyeti, tırmanış, toplantılar, gündelik yaşam gibi farklı ortamlarda dağcılarla birlikte zaman geçirilmiş ve bu süreçte alan notları tutulmuştur. Hem alandaki deneyimleri ve alan notlarını yeniden gözden geçirmek hem de dağcıların bakış açılarını da veri analizi sürecine dahil etmek amacıyla 39 dağcı (11 kadın, 28 erkek) ile derinlemesine bireysel görüşmeler gerçekleştirilmiştir. Verilerin analizinde içerik analizi yöntemi kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmadan elde edilen bulgular birbirleri ile geçişli iki ana tema altında değerlendirilmiştir: Bedene ilişkin kültürel normlar ve normalleştirilmiş erkek standartları. Bedene ilişkin kültürel normlar dağcılığın kadınlardan ziyade erkeklere uygun bir spor olduğunun düşünülmesi ile ilgilidir. Bu düşünce hem erkek dağcılarının kadın dağcılara yönelik düşünce ve tutumlarında görülmekte hem de kadın dağcılarının bu düşünce ve tutumlarla örülü bir alanda dağcılığı nasıl deneyimlediği ile karakterize olmaktadır. Normalleştirilmiş erkek standartları ise daha ziyade dağcılık alt kültüründe kullanılan, erkek bedenine ve gücüne yapılan vurgu ile birlikte erkeklığe ve kadınlığa ilişkin hegemonik düşünceleri pekiştiren cinsiyetçi dil ile inşa edilmekte ve yeniden üretilmektedir.

Sonuç: Sonuç olarak dağcılık, çeşitli pratiklerle hakim toplumsal cinsiyet ilişkilerinin üretildiği ve yeniden üretildiği bir alan olarak karşımıza çıkmaktadır.

Anahtar Kelimeler : dağcılık - alt kültür - toplumsal cinsiyet

“HIT THE HAMMER LIKE A MAN, NOT LIKE A WOMAN”: GENDERED PRACTICES IN THE MOUNTAINEERING SUBCULTURE

Introduction and Aim : Mountaineering has taken more place in the lives of youth and middle-aged adults day by day especially with the effect of popular culture. In parallel with this numbers of women mountaineers have increased throughout the years, however it is still considered as a masculine activity mainly practiced by men. This situation provides an important basis to examine mountaineering in terms of gender relations. In this sense the aim of this study was to examine the gendered practices in the mountaineering subculture, considering mountaineering as a contested terrain in which gender is being constructed in complex and often contradictory ways (Messner, 2007).

Method : In this ethnographic study, participant observation and in-depth individual interviews were used as data gathering techniques. In the two years of participant observation the researcher spent time with mountaineers in different settings like training sessions, during climbing, meetings, daily lives and took field notes. In-depth individual interviews with 39 mountaineers (11 female, 28 male) were used as a second data gathering technique in order to reconsider the observations and to include the point of views of mountaineers in the analysing process. Content analysis was used to analyse the data.

Findings : Two main themes emerged in this study: Cultural norms of physicality and normalised male standards. Cultural norms of physicality was related to the belief that mountaineering is more suitable to men than women. This belief was characterised by the male mountaineers' attitudes and perceptions about female mountaineers and also the way female mountaineers experienced mountaineering. Normalised male standards were constructed and manifested by the gendered language that was used in the subculture by reinforcing hegemonic ideas about masculinity and femininity with a strong emphasis on male physicality and power.

Conclusion : As a conclusion, mountaineering can be considered as a field where hegemonic gender relations were produced and reproduced by various practices.

Keywords : mountaineering - subculture - gender

NORMAL VE İŞİTME ENGELİ ÖĞRENCİLERİN DİKKAT DÜZEYLERİNİN SPOR YAPIP YAPMAMA DURUMUNA GÖRE İNCELENMESİ

¹Arslan Kalkavan, ¹Halil İbrahim Çakır, ¹Utku Işık, ¹İbrahim Telci

¹Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, RİZE

Email : arslan.kalkavan@erdogan.edu.tr, halilibrahim.cakir@erdogan.edu.tr, utku.isik@erdogan.edu.tr, ibrahimtelcirize@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Araştırmanın amacı Rize’de okuyan normal ve işitme engelli öğrencilerin spor yapma durumuna bağlı olarak dikkat düzeylerinin araştırılmasıdır.

Yöntem: Araştırmaya 2018 yılında Rize’de okuyan ve yaşları 12 ile 15 arasında değişen toplam 152 öğrenci katılmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak kişisel bilgi formu ve Burdon dikkat testi kullanılmıştır. Verilere öncelikli olarak normallik testi Shapiro Wilks test yapılmış, yüzde dağılım ve frekans değerleri tanımlayıcı istatistikle belirlenmiştir. Araştırmaya katılan normal ve işitme engelli öğrencilerin spor yapıp yapmama durumuna bağlı olarak dikkat düzeylerinin karşılaştırılmasında $\alpha=0.05$ anlamlılık düzeyinde çift yönlü varyans analizi (Two Way Anova) kullanılmıştır.

Bulgular: Normal ve işitme engelli öğrencilerin dikkat düzeyleri arasında anlamlı farklılıklar olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak spor yapanların spor yapmayanlara göre daha dikkatli olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler : Spor - İşitme Engelli – Dikkat

THE EXAMINATION OF NORMAL AND HEARING IMPAIRED STUDENTS' ATTENTION LEVELS ACCORDING TO WHETHER THEY DO SPORTS

Introduction and Aim : The aim of the study is to investigate the levels of attention of the normal and hearing impaired students studying in Rize, depending on their sporting situation.

Method : A total of 152 students from Rize and between 12 and 15 years of age were participated in the study in 2018. In the study, personal information form and Burdon attention test were used as data collection tool. Primarily, the data shapiro wilk test was applied. Percent distribution and frequency values were determined by descriptive statistics. Two way ANOVA was used to compare the attention levels of normal and hearing impaired students in the study, depending on whether they were sport or not.

Findings : it was determined that there were significant differences between normal and hearing impaired students' attention levels.

Conclusion : As a result, It was observed that sportsmen were more careful than those who did not do sports.

Keywords : Sports - Hearing Impaired - Attention

REKREASYONEL EGZERSİZ KATILIMCILARININ BENLİK SAYGISI VE ÖZ YETERLİLİK İLİŞKİLERİNİN İNCELENMESİ***¹Nazmi Bayköse, ¹Erdi Kaya, ¹Bülent Turna****¹Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya***Email :** nazmibaykose@gmail.com, erdikaya@akdeniz.edu.tr, bulentturna@akdeniz.edu.tr

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı rekreatif amaçlı egzersiz katılımcılarının benlik saygısı ve öz yeterlilik ilişkilerinin incelenmesidir.

Yöntem: Bu amaçla, 2018 yılında Antalya İlinde spor salonlarında boş zamanlarında egzersiz yapan ve araştırmaya gönüllü olarak katılmayı kabul eden 140 erkek ve 154 kadın olmak üzere toplam 294 kişiye ulaşılmıştır. Araştırmaya katılan katılımcıların yaş ortalamaları 26,85 + 4,05 olarak hesaplanmıştır. Araştırma amacı kapsamında Benlik Saygısı Ölçeği, Öz Yeterlilik Ölçeği ve Kişisel Bilgi Formu kullanılmıştır. Verilerin analizinde SPSS 22.0 paket programı kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırma bulguları incelendiğinde rekreatif amaçlı egzersiz katılımcılarının öz yeterlilik düzeyleri ve benlik saygısı düzeyleri arasında pozitif bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Rekreatif amaçlı egzersiz yapan bireylerin cinsiyet değişkenine göre benlik saygısı ve öz yeterlilik düzeyleri istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık göstermemiştir.

Sonuç: Sonuç olarak rekreatif amaçlı egzersiz yapan bireylerin öz yeterlilikleri ve benlik saygıları arasında pozitif bir ilişkinin olduğu görülmüştür. Bu ilişki bağlamında egzersiz katılımcılarının artan öz yeterlilik inançlarının benlik saygılarının da doğru orantılı olarak artışı ile sonuçlandığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Benlik Saygısı - Öz Yeterlilik – Egzersiz

EXAMINATION OF SELF-ESTEEM AND SELF-EFFICACY RELATIONSHIPS OF RECREATIONAL EXERCISE PARTICIPANTS

Introduction and Aim : The aim of this study is to examine self-esteem and self-efficacy relationships of recreational exercise participants.

Method : For this purpose, in 2018, a total of 294 people, 140 male and 154 female, who were exercising their leisure time in sports halls in Antalya Province and who agreed to participate voluntarily, were reached. The mean age of the participants was 26.85 + 4.05. Self-Esteem Scale, Self-Efficacy Scale and Personal Information Form were used. SPSS 22.0 package program was used to analyze the data.

Findings : When the research findings were examined, it was observed that there was a positive correlation between self-efficacy levels and self- esteem levels of recreational participants. The self-esteem and self-efficacy levels of the individuals who exercise for recreational purposes according to gender variable did not show a statistically significant difference.

Conclusion : As a result, it was seen that there was a positive relationship between self-efficacy and self-esteem of the individuals who applied recreational activities. In the context of this relationship, it can be said that the increasing self-efficacy beliefs of the exercise participants resulted in a direct increase in the self-esteem.

Keywords : Self-Esteem - Self-Efficacy - Exercise

SPOR EĞİTİMCİSİ VE SPOR YÖNETİCİLERİNİN TÜRK SPOR YÖNETİMİNE İLİŞKİN GÖRÜŞLERİNİN ARAŞTIRILMASI***1Halil İbrahim Çakır, 1Arslan Kalkavan, 1Recep Fatih Kayhan, 1Halil İbrahim Çakır, 1Bahar Zeze****1Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, RİZE**Email : halilibrahim.cakir@erdogan.edu.tr, arslan.kalkavan@erdogan.edu.tr, recepfatih.kayhan@erdogan.edu.tr, halilibrahim.cakir@erdogan.edu.tr, 69milli.bz@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu çalışma, Bayburt'taki antrenör, beden eğitimi öğretmeni, gençlik ve spor müdürlüğü personeli ve akademisyenlerin Türk Spor Yönetimindeki mevcut sorunlar ve sorunlara ilişkin görüşlerinin tespit edilmesi amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırmanın örneklemini rastgele seçilmiş 122 spor eğitmenliği görevi yapan katılımcı oluşturmaktadır. Araştırmada Türk spor yönetimindeki mevcut sorunları belirlemek amacıyla Özen ve ark. (2015) tarafından hazırlanan anket formu kullanılmıştır. Hazırlanan anket 40 maddeden oluşmaktadır. Anketin güvenilirliği için hesaplanan Alpha iç tutarlılık katsayısı .91 olarak bulunmuştur. Araştırmada elde edilen verilerin, Kolmogorov- Simirnov testi ile normal dağılım gösterip göstermediğine bakılmıştır. Katılımcıların yaş, kıdem ve unvanlarına ait verilerin analizinde Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) kullanılmıştır.

Bulgular: Beden Eğitimi Öğretmenleri ve Akademisyenler, Türk Spor Yönetiminde devlet okullarının ve yerel yönetimlerin spora tesis ve malzeme olarak katılımlarının oldukça az olduğu, Antrenörler ve GSGM personeli ise Kulüplerin sporcu arama bulma ve yetiştirme çalışmaları yeterli seviyede olmadığı gibi sorunların olduğu görüşündedirler.

Sonuç: Sonuç olarak Antrenörler ve GSGM personeli ise Kulüplerin sporcu arama bulma ve yetiştirme çalışmaları yeterli seviyede olmadığı gibi sorunların olduğu görüşündedirler.

Anahtar Kelimeler : Spor - Spor Problemleri - Spor Yönetimi

THE INVESTIGATION OF THE VIEWS OF SPORTS EDUCATOR AND SPORTS MANAGERS ON TURKISH SPORTS MANAGEMENT

Introduction and Aim : This study was carried out to determine the current problems and problems of the coaches, physical education teachers, youth and sports department personnel and academicians in Bayburt.

Method : The sample of the study is composed of 122 randomly selected sports instructors. In order to determine the current problems in Turkish sports management, Özen et al. (2015). The survey is composed of 40 articles. Alpha internal consistency coefficient calculated for the reliability of the questionnaire .Found as 91. The data obtained from the study were analyzed using Kolmogorov - Simirnov test. One-way variance analysis (ANOVA) was used in the analysis of data on age, seniority and title of the participant.

Findings : Physical Education Teachers and academicians, state schools and local governments in the management of Turkish sports as facilities and materials in the participation of the sport is very low.

Conclusion : As a result, coaches and gsgm staff of the clubs are not sufficient level of search and development work, and there are problems.

Keywords : Sport - Sport Problems - Sport Management

EGZERSİZ KATILIMCILARININ PSİKOLOJİK İYİ OLUŞ DÜZEYLERİNİN DEMOGRAFİK DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ

¹**Erdi Kaya, ¹Nazmi Bayköse**

¹Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya

Email : erdikaya@akdeniz.edu.tr, nazmibaykose@gmail.com

Giriş ve Amaç: Araştırmanın temel amacı egzersiz katılımcılarının psikolojik iyi oluş düzeylerinin demografik değişkenlere göre incelenmesidir.

Yöntem: Çalışmaya Antalya’da yaşayan ve Akdeniz Üniversitesi spor tesislerinde egzersiz yapmakta olan 86’sı (35,4) kadın 157’si erkek (64,6) toplam 243 katılımcı gönüllü olarak katılmıştır. Araştırmada, sosyo-demografik değişkenler ile ilgili bilgiler, araştırmacı tarafından oluşturulan Kişisel Bilgi Formu ile toplanmıştır. Araştırmanın amacına ulaşmak için; İmamoğlu (2007) tarafından geliştirilen “Olumlu Gelecek Beklentisi Ölçeği” kullanılmıştır. Araştırmada elde edilen verilerin normal dağılım gösterdiği tespit edilmiştir. Yapılan analiz sonuçlarından betimsel istatistikler yüzde (%) ve frekans (f) ile verilmiştir. İkili gruplar arasındaki puan ortalamalarının farklarını tespit edebilmek için bağımsız örnekleme t testi; ikiden fazla gruplardaki puan ortalamalarındaki farkın belirlenmesi için ise one way ANOVA analizi yapılmıştır. Verilerin analizinde Spss 23 paket programı kullanılmış ve anlamlılık değeri $p < 0.05$ olarak kabul edilmiştir.

Bulgular: Araştırma sonucunda elde edilen bulgulara göre cinsiyet değişkeni, branş değişkeni, medeni durum ve spor yapma sıklığı değişkenine göre psikolojik iyi oluş alt boyutlarında istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak kadın katılımcıların erkek katılımcılara göre psikolojik iyi oluş düzeylerinin daha yüksek olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Psikolojik İyi Oluş - Egzersiz – Cinsiyet

INVESTIGATION OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING LEVELS OF EXERCISE PARTICIPANTS ACCORDING TO DEMOGRAPHIC VARIABLES

Introduction and Aim : The main aim of the study is to examine the psychological well-being levels of exercise participants according to demographic variables.

Method : A total of 243 participants (86.4% of whom were female) and male (64.6) participated in the study. In the study, information about socio- demographic variables was gathered with the Personal Information Form which was created by the researcher. In order to reach the aim of the research; B Positive Future Expectation Scale developed by İmamoğlu (2007) was used. The data obtained in the study showed normal distribution. Descriptive statistics are given by percentage (%) and frequency (f). In order to determine the difference between the mean scores between the two groups; One-way ANOVA analysis was performed to determine the difference in the mean scores in more than two groups. Spss 23 package program was used in the analysis of the data and the significance value was accepted as $p < 0.05$.

Findings : According to the findings of the study, it was determined that there were statistically significant differences in psychological well-being sub- dimensions according to gender variable, branch variable, marital status and frequency of sports.

Conclusion : As a result, female participants are said to have higher levels of psychological well-being than male participants.

Keywords : psychological well-being - Exercise - Gender

REKREATİF AMAÇLI SPOR YAPAN ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN PSİKOLOJİK İYİ OLUŞ DÜZEYLERİNİN OLUMLU GELECEK BEKLENTİLERİNİ YORDAYICI ROLÜ***¹Nazmi Bayköse, ¹Doğukan Batur Alp Gülşen, ¹Hasan Şahan****¹Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya***Email :** nazmibaykose@gmail.com, doğukangulşen@akdeniz.edu.tr, hasansahan@akdeniz.edu.tr**Giriş ve Amaç:** Rekreatif amaçlı spor yapan üniversite öğrencilerinin psikolojik iyi oluş düzeylerinin olumlu gelecek beklentilerini yordayıcı rolünün incelenmesidir**Yöntem:** Çalışmaya Akdeniz Spor Bilimleri Fakültesinde öğrenim görmekte olan rastgele yöntemle seçilmiş 257 öğrenci katılmıştır. Katılımcıların 88'si kadın (34,2), 169'u erkektir (%65,8). Araştırmada, sosyo-demografik değişkenler ile ilgili bilgiler, araştırmacı tarafından oluşturulan Kişisel Bilgi Formu ile toplanmıştır. Araştırma ilişkisel model bağlamında gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın amacına ulaşmak için; Ryff (1989) tarafından geliştirilen, Türkçeye uyarlaması İmamoğlu (2004) tarafından yapılan "Psikolojik İyi Oluş Ölçeği" ile İmamoğlu (2007) tarafından geliştirilen "Olumlu Gelecek Beklentisi Ölçeği" kullanılmıştır. Araştırmada toplanan verilerin normal dağılım gösterdiği tespit edilmiş ve Doğrusal Regresyon (Aşamalı) Analizi yapılmıştır. Verilerin analizinde Spss 23 paket programı kullanılmış ve anlamlılık değeri $p < 0.05$ olarak kabul edilmiştir.**Bulgular:** İki aşamada tamamlanan adımsal regresyon analiz sonuçları toplam varyansın %5'ini açıkladığı tespit edilmiştir. Ayrıca psikolojik iyi oluş ve olumlu gelecek beklentileri arasında yapılan korelasyon analizi sonucunda anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir.**Sonuç:** Araştırma sonucunda elde edilen bulgulara göre, rekreatif amaçlı spor yapan öğrencilerin psikolojik iyi oluş düzeyleri, olumlu gelecek beklentilerinin önemli bir belirleyicisidir.**Anahtar Kelimeler :** Psikolojik İyi Oluş - Olumlu Gelecek Beklentisi – Rekreasyon

THE ROLE OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING ON PREDICTIVE THE POSITIVE FUTURE EXPECTATIONS OF UNIVERSITY STUDENTS WHO MAKE SPORTS FOR RECREATIONAL PURPOSES

Introduction and Aim : The aim of this study is to investigate the role of psychological well-being on predictive the positive future expectations of university students who make sports for recreational purposes.

Method : 257 randomly selected students were enrolled in the study. 88 of the participants were female (34.2) and 169 were male (65.8%). In the study, information about socio-demographic variables was gathered with the Personal Information Form which was created by the researcher. The research was conducted in the context of relational model. In order to reach the aim of the research; Lam Psychological Well-being Scale developed by Ryff (1989) and adapted by Imamoglu (2004) and Lam Positive Future Expectation Scale developed by Imamoglu (2007) were used. The data collected in the study showed normal distribution and Linear Regression (Progressive) Analysis was performed. Spss 23 package program was used in the analysis of the data and the significance value was accepted as $p < 0.05$.

Findings : The stepwise regression analysis, which was completed in two stages, revealed 5% of the total variance. In addition, significant differences between psychological well-being and positive future expectations were found as a result of the correlation analysis.

Conclusion : According to the results of the study, psychological well-being levels of students who are engaged in recreational activities are an important determinant of positive future expectations.

Keywords : Psychological Well-being - Positive Future Expectations - Recreation

DEMOGRAFİK DEĞİŞKENLERİN SERBEST ZAMAN MOTİVASYONU ÜZERİNDEKİ ETKİLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ***¹Mesut Hekim, ¹Mutlu Akbulut****¹Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Burdur***Email :** mesut.hekim@hotmail.com, mutlu.akbulutt@hotmail.com

Giriş ve Amaç: İnsanların serbest zaman etkinliklerine farklı motivasyonlar ile katıldıkları bilinmektedir. Buna karşılık insanların serbest zaman etkinliklerine katılım motivasyonları üzerinde demografik değişkenlerin etkilerine yönelik çalışmaların sınırlı olduğu görülmektedir. Bu kapsamda yapılan bu çalışmada serbest zaman etkinliklerine katılım motivasyonunu etkileyen demografik değişkenlerin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Yapılan bu çalışmada belgesel kaynak araştırması modelinden yararlanılmıştır. Bu kapsamda Google Akademik ve Yök Tez Merkezi veri tabanlarından konu ile ilgili yapılan araştırmalar değerlendirmeye alınmış, yapılan araştırmaların bulguları özetlenmiştir.

Bulgular: Literatürde yer alan çalışmalarda insanların serbest zaman etkinliklerine farklı motivasyonel (zevk ve eğlence, sağlığı geliştirme, dinlenme, sosyal çevre edinme) amaçlar dahilinde katıldıkları, serbest zaman etkinliklerine katılım motivasyonunu etkileyen demografik değişkenlerin başında yaş, cinsiyet, medeni durum ve ekonomik yapı değişkenlerinin geldiği rapor edilmiştir.

Sonuç: Literatürde yer alan araştırma bulgularına dayanarak insanların serbest zaman etkinliklerine katılım motivasyonları üzerinde demografik değişkenlerin önemli birer belirleyici olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - serbest zaman – motivasyon

EVALUATION OF THE EFFECTS OF DEMOGRAPHIC VARIABLES ON LEISURE TIME MOTIVATION

Introduction and Aim : It is known that people participate in leisure activities with different motivations. On the other hand, it is observed that there are limited studies on the effects of demographic variables on the motivations of people to participate in leisure time activities. In this context, the study aims to evaluate the demographic variables affecting the motivation to participate in leisure time activities.

Method : In this study, documentary resource research model was performed. In this context, the studies on the subject were taken into evaluation from the databases of Google Scholar and Yök Thesis Center and the findings of the studies were summarized.

Findings : In the studies of the literature, people participate in leisure time activities with different motivational purposes (pleasure and entertainment, health improvement, relaxation, acquisition of social environment), it was reported that variables of age, gender, marital status and economic structure were of the demographic variables affecting motivation to participate in leisure time activities.

Conclusion : Based on the study findings in the literature, it can be said that demographic variables are an important determinant of motivation of people to participate in leisure time activities.

Keywords : Recreation - leisure time - motivation

REKREASYONEL TERAPİ OLARAK SPORTİF AKTİVİTE PROGRAMININ FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİ VE BAZI PSİKOLOJİK FAKTÖRLER ÜZERİNDEKİ ETKİLİLİĞİ: YÜZ NAKİLİ OLAN BİREYLERDE BİR UYGULAMA***1Nazmi Bayköse, 1Pınar Akılveren****1Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya***Email :** nazmibaykose@gmail.com, pinarakilveren@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmada, yüz nakil operasyonu geçirmiş olan bireylerin bazı psikolojik ve fiziksel aktivite düzeyleri üzerinde rekreatif amaçlı spor aktivitelerinin etkililiği araştırılmıştır. Aynı zamanda, rekreatif amaçlı spor etkinliklerinin uygulama sona erdikten 2, 4 ve 5 hafta sonraki izleme etkisi incelenmiştir.

Yöntem: Araştırmada tek denekli araştırma modellerinden yoklama evreli denekler arası çoklu yoklama modeli kullanılmıştır. Araştırma Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesinde yüz nakli operasyonu geçirmiş 22–28 yaşları arasında, üç erkek yüz nakil operasyonu geçirmiş birey ile yürütülmüştür.

Bulgular: Araştırma bulguları, rekreatif amaçlı yapılan spor aktivite programının çalışmaya katılan yüz nakil operasyonu geçirmiş olan bireylerde fiziksel aktivite düzeyinin artmasında etkili olduğunu göstermektedir. Ayrıca rekreatif amaçlı spor aktivite programı sona erdikten 2, 4 ve 5 hafta sonra da bireylerde kalıcılığının korunduğunu göstermektedir.

Sonuç: Yapmış olduğumuz bu araştırma sonucunda yüz nakil operasyonu geçirmiş olan bireylerde Terapatik rekreasyon bağlamında uygulanan spor aktivite programının fiziksel aktivite düzeyinde ve psikolojik faktörlerde olumlu gelişmelerle sonuçlandığı görülmüştür.

Anahtar Kelimeler : Yüz Nakli - Terapatik Rekreasyon - Fiziksel Aktivite

THE EFFECTIVENESS OF SPORTS ACTIVITY PROGRAMME ON THE LEVEL OF PHYSICAL ACTIVITY AND SOME PSYCHOLOGICAL FACTORS: AN APPLICATION IN PARTICIPANTS WITH FACE TRANSPLANTS

Introduction and Aim : In this study, the efficacy of recreational sports activities on some psychological and physical activity outcomes of individuals who had undergone facial transplantation were investigated. At the same time, the follow-up effect of recreational activities was observed 2, 4 and 5 weeks after the end of the application.

Method : In the study, multiple probe models were used from single subject research models. The study was carried out with three male facial transplantation patients aged between 22-28 years who underwent facial transplantation in Akdeniz University Faculty of Medicine.

Findings : Findings of the study show that sports activity program for recreational purposes is effective in increasing the level of physical activity in individuals who have undergone facial transplantation. In addition, 2, 4 and 5 weeks after the end of sports activity program for recreational purposes, it shows that the permanence of individuals is maintained.

Conclusion : As a result of this study, it has been observed that the sport activity program applied in the context of Therapeutic recreation in individuals who have undergone facial transplantation resulted in positive improvements in physical activity level and psychological factors.

Keywords : Face transplant - Therapeutic recreation - Physical activity

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BÖLÜMÜNDE ÖĞRENİM GÖRE ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SPORA KATILIM MOTİVASYONLARININ İNCELENMESİ

¹Özlem Hekim, ¹Yusuf Er, ²İlker Kılıçman

¹Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Karaman

²Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Karaman

Email : ozlemhekim19@gmail.com, ozlemhekim19@gmail.com, err_yusuf@hotmail.com, ilkerkiligman@gmail.com

Giriş ve Amaç: Spora katılımda motivasyonel unsurların önemli bir role sahip olduğu bilinmektedir. Yapılan bu araştırmada da beden eğitimi ve spor bölümünde öğrenim gören üniversite öğrencilerinin spora katılım motivasyonlarının bazı değişkenlere göre incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Yapılan bu araştırmaya 2018-2019 eğitim ve öğretim yılında Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda öğrenim gören 76 kadın ve 74 erkek olmak üzere toplam 150 üniversite öğrencisi katılmıştır. Araştırmaya katılan öğrencilerin spora katılım motivasyonlarının belirlenmesinde "Sporda Güdülenme Ölçeği" kullanılmıştır. Elde edilen verilerin istatistiksel analizlerinden SPSS 22.0 programında frekans analizi ile Mann Whitney U testinden yararlanılmıştır.

Bulgular: Araştırmada katılımcıların içsel motivasyonlarının ve dışsal motivasyonlarının orta düzeyin üzerinde olduğu, motivasyonsuzluk düzeylerinin ise orta seviyede olduğu tespit edilmiştir. Bunun yanında katılımcıların spora katılım motivasyonlarının cinsiyet, yaş grubu ve spor dalı değişkenlerine göre istatistiksel açıdan anlamlı farklılık göstermediği tespit edilmiştir ($p>0.05$).

Sonuç: Araştırmaya katılan ve düzenli olarak spor yapma alışkanlığı bulunan üniversite öğrencilerinin spora katılım motivasyonlarının orta düzeyin üzerinde olduğu, demografik değişkenlerin spora katılım motivasyonu üzerinde önemli birer belirleyici olmadığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Spor - üniversite öğrencileri – motivasyon

INVESTIGATION OF SPORTS PARTICIPATION MOTIVATIONS OF UNIVERSITY STUDENTS IN SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Introduction and Aim : It is known that motivational elements have an important role in participation in sports. In this study, it is aimed to investigate the motivation of university students studying in physical education and sports department according to some variables.

Method : A total of 150 university students (76 female and 74 male) studying at Mehmet Akif Ersoy University, School of Physical Education and Sports participated in this study. "Scale of Motivation in Sports" was used in the determination of motivation of the students in participation in sports. Frequency analysis and Mann Whitney U tes in SPSS 22.0 program were used for the statistical analysis of the data gathered.

Findings : In the study, it was found that the intrinsic motivation and extrinsic motivation of the participants were above the moderate level and the levels of lack of motivation were at moderate level. In addition, it was determined that the participants' motivation to participate in sports did not show statistically significant difference according to variables of gender, age group and sport branch ($p > 0.05$).

Conclusion : It is possible to say that the participants who had the habit of doing sports regularly were above the moderate level in their motivation to participate in sports and demographic variables were not an important determinant of motivation to participate in sports.

Keywords : Sports - university students - motivation

SERBEST ZAMAN TUTUMU İLE YAŞAM KALİTESİ VE MUTLULUK İLİŞKİSİ: AVM ÇALIŞANLARI ÖRNEĞİ**²Hamdi Alper Güngörmüş, ¹Oğuzhan GüreL, ²Abittin Acar, ¹Onur Yapılı**¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Manisa²Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa**Email :** hamdialper@gmail.com, oguzgurel1993@hotmail.com, abidinacr@gmail.com, onuryapili@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmada alışveriş merkezlerinde çalışan bireylerin serbest zaman tutumu ile yaşam kalitesi ve mutluluk düzeyleri arasındaki ilişkinin çeşitli değişkenlere göre test edilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Betimsel araştırma modelindeki çalışmanın örneklem grubunu, Manisa ilinde AVM’nde çalışan 135 erkek (Ortaş = 26.07± 6.28) ve 135 kadın (Ortaş = 26.86± 6.02) olmak üzere toplam 270 (Ortaş = 26.46± 6.15) birey oluşturmuştur. Çalışmada veri toplama aracı olarak, “Boş Zaman Tutum Ölçeği” (BZTÖ) (Akgül ve Gürbüz, 2011), “Yaşam Kalitesi Ölçeği Kısa Formu” (YKÖ-KF) (Eser vd., 1999) ve “Oxford Mutluluk Ölçeği Kısa Formu” (OMÖ-KF) (Doğan ve Çötök, 2011) kullanılmıştır. Elde edilen verilerin analizinde betimsel istatistik yöntemler, t-testi, MANOVA, ANOVA ve Pearson Korelasyon analizi yöntemleri kullanılmıştır. Ölçeklerin güvenilirliklerini belirlemek için Cronbach Alpha iç tutarlık katsayıları hesaplanmıştır.

Bulgular: MANOVA sonuçları, cinsiyet bağımsız değişkeninin BZTÖ’nin alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu, medeni durum değişkeninin ise anlamlı olmadığını göstermektedir. Her iki değişkenin ise sadece “davranışsal” alt boyutundaki puanlarının istatistiksel olarak anlamlı farklılaştığı belirlenmiştir. Bu alt boyutta erkek katılımcıların ortalama puanları kadınlardan, bekar katılımcıların ortalama puanları ise evlilerden daha yüksektir. Analiz sonuçları, cinsiyet ve medeni durum bağımsız değişkeninin “YKÖ-KF” ve OMÖ-KF’nun ortalama puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olmadığını göstermektedir. Ayrıca katılımcıların serbest zamanlarında güçlük çekme durumu ve fiziksel aktivitelere katılım durumu bağımsız değişkenlerinin BZTÖ’nin alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğu, alt boyut puanlarının da istatistiksel olarak anlamlı farklılaştığı tespit edilmiştir. Serbest zamanlarında güçlük çekme durumu ve fiziksel aktivitelere katılım durumu bağımsız değişkenlerinin “YKÖ-KF” ve OMÖ-KF’nun ortalama puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu görülmektedir. Korelasyon analizi sonuçları BZTÖ’nin tüm alt boyut puanları YKÖ-KF’nun ve OMÖ-KF puanları ve arasında ve OMÖ-KF puanları ile YKÖ-KF puanları arasında pozitif yönde ve anlamlı ilişki olduğunu göstermiştir.

Sonuç: Sonuç olarak, AVM çalışanlarının serbest zamanlarında fiziksel aktivitelere katılımları, serbest zamanları değerlendirirken güçlüklerle karşılaşmadıklarını, bu sayede yaşam kalitelerini ve mutluluk düzeylerini olumlu yönde etkilediği söylenilebilir.

Anahtar Kelimeler : AVM çalışanları - yaşam kalitesi - serbest zaman tutumu

RELATIONSHIP AMONG LEISURE ATTITUDE AND QUALITY OF LIFE & HAPPINESS: SAMPLE OF SHOPPING-MALL EMPLOYEES

Introduction and Aim : Study aimed to analyze relationship among leisure attitude and quality of life and happiness levels of individuals working in malls according to various variables.

Method : Sample group consisted of 270 participants (average age= 26.46 ± 6.15) working in a mall in Manisa -135 males (Medage= 26.07 ± 6.28) and 135 females (Medage= 26.86 ± 6.02). "Leisure Attitude Scale" (LAS) (Akgül and Gürbüz, 2011), "Quality of Life Scale, Short-Form" (QOLS-SF) (Eser et.al, 1999) and "Oxford Happiness Questionnaire, Short- Form" (OHQ-SF) (Doğan and Çötök, 2011) were used as data collection tools. Descriptive statistical methods, t-test, MANOVA, ANOVA and Pearson-Correlation analysis were used in analyses.

Findings : MANOVA results show that main impact of "gender" on sub-scales of LAS is significant while "marital status" is not. It was found that only "behavioral" sub-scale scores of both variables differed as statistically significant. Average scores of males in this sub-dimension were higher than females. Average scores of single participants were higher than married participants. Results of analysis show that there is no statistically significant difference between "gender" and "marital status", and average scores of "QOLS-SF" and "OHQ-SF". It was found that main impact of participants' having difficulty during their leisure and participating in physical activities was significant on sub-scales of LAS, and sub-dimension scores differed as statistically significant. Statistically significant differences were found between "having difficulty during their leisure" and "participating in physical activities" and average scores of "QOLS-SF" and "OHQ-SF". Correlation analysis results showed a positive significant relationship between all sub-scale scores of LAS and scores of QOLS-SF and OHQ-SF.

Conclusion : In conclusion, mall employees have no difficulty in participating in physical activities or spending their leisure, and this affects their quality of life and happiness levels positively.

Keywords : Mall-employees - quality of life - leisure attitude

SERBEST ZAMANDA ALGILANAN ÖZGÜRLÜK İLE BİLİNÇLİ FARKINDALIK DÜZEYİ İLİŞKİSİ: ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİ ÖRNEĞİ

¹Hasan Memili, ¹Turan Akar, ¹Ekrem Öztürk, ¹Halit Durmaz, ²Hamdi Alper Güngörmüş

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Manisa

²Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa

Email : hsnmemili@gmail.com, akar.turan@hotmail.com, ekremozturk45@gmail.com, halit_durmaz@hotmail.com, hamdialper@gmail.com

Giriş ve Amaç: Çalışmanın amacı, üniversite öğrencilerinin serbest zamanda algıladıkları özgürlük ile bilinçli farkındalık düzeyleri arasındaki ilişkinin belirlemek ve çeşitli demografik değişkenlere göre karşılaştırmaktır.

Yöntem: Manisa'da öğrenim gören öğrenciler içerisinde kolayda örnekleme yöntemi ile seçilen 129 kadın (Ortaş=21,30 ± 3,61), 114 erkek (Ortaş=23,01 ± 4,65) toplam 243 (Ortaş=22,14 ± 4,22) katılımcıya "Serbest Zamanda Algılanan Özgürlük Ölçeği" (SZAÖÖ) (Yerlisu Lapa ve Tercan Kaas, 2017) ve "Bilinçli Farkındalık Ölçeği" (BFÖ) (Özyeşil vd., 2011) uygulanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde, tanımlayıcı istatistikiler, t-testi, ANOVA ve Pearson Korelasyon analizi yöntemleri kullanılmıştır. Ölçeklerin güvenilirliklerini belirlemek için Cronbach Alpha iç tutarlık katsayıları hesaplanmıştır.

Bulgular: Analiz sonuçları, SZAÖÖ ve BFÖ toplam puanlarının "cinsiyet", "haftalık serbest zaman süresi", "serbest zamanları değerlendirmede güçlük çekme durumu" ve "fiziksel aktivitelere katılım durumu" değişkenlerine göre farklılaştığını göstermektedir. Sonuçlar incelendiğinde her iki ölçekte de, cinsiyet değişkenine göre erkek katılımcıların ortalama puanları kadınlardan; fiziksel aktivitelere "düzenli" olarak katılanların ortalama puanları "hiç katılmayan" ve "düzensiz" olarak katılanlardan daha yüksektir. Ayrıca serbest zamanlarını değerlendirirken "hiçbir zaman" güçlük çekmeyen ve "bazen" güçlük çeken katılımcıların ortalama puanlarının "her zaman" güçlük çekenlerden yüksek olduğu tespit edilmiştir. BFÖ ile SZAÖÖ arasında orta düzeyde pozitif ve anlamlı bir ilişki vardır.

Sonuç: Sonuç olarak, katılımcıların genel anlamda hem bilinçli farkındalık hem de serbest zamanda algıladıkları özgürlük düzeylerinin yüksek olmasına rağmen; haftalık serbest zaman süreleri fazla olan, serbest zamanlarını değerlendirirken güçlük çekmeyen ve düzenli olarak fiziksel aktivitelere katılanların diğerlerine oranla farkındalıklarının ve algıladıkları özgürlük düzeylerinin daha yüksek olduğu sonucuna varılmıştır. Yani serbest zaman etkinlikleri bireylerin hem farkındalık hem de özgürlük algı düzeylerinin artmasına katkı sağladığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : algılanan özgürlük - bilinçli farkındalık - doğa yürüyüşü

RELATIONSHIP BETWEEN FREEDOM PERCEIVED WITH FREE PERCEPTION AND LEVEL OF AWARENESS: STUDENTS OF UNIVERSITY STUDENTS

Introduction and Aim : This study aims to determine the correlation between perceived freedom in leisure and the conscious awareness levels of the university students, and to compare these in terms of various variables.

Method : “Perceived Freedom in Leisure Scale” (PFLS) (Yerlisu Lapa and Tercan Kaas, 2017) and “Conscious Awareness Scale” (CAS) (Özyeşil et.al, 2011) were applied to 243 participants (Medage =22,14 ± 4,22) studying in Manisa -129 females (Medage=21,30 ± 3,61) and 114 males (Medage =23,01 ± 4,65)- who were chosen with convenience sampling method. In the analyses of data, descriptive statistics, t-test, ANOVA and Pearson Correlation analysis were used. To determine scale reliability, Cronbach-Alpha coefficients were measured.

Findings : The results show that the total scores of PFLS and CAS differ in terms of “gender”, “weekly leisure duration”, “difficulty in participating leisure” and “participating in physical activities” variables. In both scales, mean scores of male participants are higher than the mean scores of female participants in terms of “gender”; the mean scores of “regular” physical activity participants are higher than the “non-participants” and the “irregular-participants”. In terms of the leisure-participation difficulty variable, the participants saying “never” and the participants saying “sometimes” have higher mean scores than the ones saying “always”. CAS and PFLS have a significant and positive correlation in medium level.

Conclusion : Consequently, although participants generally have high conscious awareness and perceived freedom in leisure levels, it is concluded that participants who have longer weekly leisure duration, participants with no difficulty in participating leisure and regular physical activity participants have higher levels of awareness and perceived freedom. Thus, it can be said that leisure activities can provide with an increase in both awareness and perceived freedom levels.

Keywords : perceived freedom - conscious awareness - hiking

Çalışan Kadınların Serbest Zaman Etkinliklerine Yönelik Tutum, Katılım Engelleri ve İş Yaşamındaki Yalnızlık Düzeyinin İncelenmesi

¹Nilay Çakır, ¹Hamdi Alper Güngörmüş, ²Begüm Yaşar Sönmez

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa

²Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

Email : cakirnilay1@gmail.com, hamdialper@gmail.com, begum.sonmez@sgm.gov.tr

Giriş ve Amaç: Çalışmanın amacı, çalışan kadınların serbest zaman etkinliklerine yönelik tutum, engellerin belirlenmesi ve iş yaşamlarındaki yalnızlık düzeylerinin çeşitli demografik değişkenlere göre karşılaştırmaktır.

Yöntem: Kolayda örnekleme yöntemi ile seçilen 231 kadın (Ortaş=30,18 ± 8,32) katılımcıya “Boş Zaman Tutum Ölçeği” (BZTÖ) (Akgül ve Gürbüz, 2010), “Boş Zaman Engelleri Ölçeği” (BZEÖ) (Gürbüz vd., 2012) ve “İş Yaşamında Yalnızlık Ölçeği” (İYYÖ) (Doğan vd., 2009) uygulanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde, tanımlayıcı istatistikler, MANOVA analizi yöntemleri kullanılmıştır. Ölçeklerin güvenilirliklerini belirlemek için Cronbach Alpha iç tutarlık katsayıları hesaplanmıştır.

Bulgular: MANOVA sonuçları, medeni hal değişkeninin BZTÖ; haftalık serbest zaman süresi değişkeninin İYYÖ; serbest zamanı değerlendirmede güçlük çekme değişkeninin BZTÖ ve İYYÖ; spor merkezlerine üyelik durumu değişkeninin BZTÖ ve fiziksel aktivitelere katılım durumu değişkeninin ise BZTÖ ve İYYÖ'nin alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu göstermektedir. Medeni hal değişkeni ana etkisi açısından katılımcıların BZTÖ'nin sadece “davranışsal” alt boyutundaki puanlarının istatistiksel olarak anlamlı farklılaştığı belirlenmiştir. Bu alt boyutta bekar katılımcıların ortalama puanları evlilerden daha yüksektir. Haftalık serbest zaman süresi değişkeni ana etkisi açısından katılımcıların İYYÖ'nin “duygusal yoksunluk” ve “sosyal arkadaşlık” alt boyutundaki puanlarının istatistiksel olarak anlamlı farklılaştığı tespit edilmiştir. Her iki alt boyutta da haftalık 16 saat ve üzeri serbest zamanı olan katılımcıların ortalama puanları haftalık 1-5 saat olan katılımcılardan daha yüksektir. Fiziksel aktivitelere katılım değişkeni ana etkisi açısından katılımcıların BZTÖ ve İYYÖ'nin tüm alt boyutlarda; BZEÖ'nin ise “kişilerarası engeller” alt boyutundaki puanlarının istatistiksel olarak anlamlı farklılaştığı belirlenmiştir. BZEÖ ve İYYÖ'nde aktivitelere hiç katılmayanların ortalama puanları düzenli katılanlardan daha yüksek; BZTÖ'nde ise daha düşük olduğu sonucuna varılmıştır.

Sonuç: Sonuç olarak, çalışan kadınlar için BZEÖ'nde “yapısal engeller” faktörünün en önemli etken olduğu; kadınların serbest zamanı imkanının olması, spor merkezi vb. sosyal etkileşimli merkezlere üyeliği ve fiziksel aktivitelere katılımının iş yaşamlarında yalnızlık düzeylerini azalttığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Çalışan kadın - engel/kısıtlılık – yalnızlık

ANALYSIS OF ATTITUDES TOWARDS LEISURE ACTIVITIES, PARTICIPATION CONSTRAINTS AND LONELINESS LEVEL IN WORK LIFE IN FEMALE EMPLOYEES

Introduction and Aim : The aim of this study is to determine the attitudes towards leisure activities and constraints of the female employees and to compare their loneliness levels in work life according to various demographic variables.

Method : "Leisure Attitude Scale" (LAS) (Akgül and Gürbüz, 2010), "Leisure Constraints Scale (LCS)" (Gürbüz et.al, 2012) and "Loneliness at Work Scale (LWS) (Doğan et.al, 2009) were applied to 231 female participants (Medage=30,18 ± 8,32) chosen by convenience sampling method. In the evaluation of data, descriptive statistics and MANOVA analysis methods were used. In order to determine the reliability of scales, Cronbach Alpha internal consistency coefficients were measured.

Findings : MANOVA results show that marital state variable has significant base impact on the subscales of LAS; weekly leisure duration has significant base impact on the subscales of LWS; variable of having trouble in benefiting from leisure has significant base impact on the subscales of LAS and LWS; membership of sport centers variable has significant base impact on the subscales of LAS; participation in physical activities variable has significant base impact on the subscales of LAS and LWS. In terms of main impact of marital status variable, it is stated that the scores of participants has statistically significant difference only in "behavioral" subscale of LAS. The mean difference scores of single participants are higher than the married participants in this subscale. In terms of weekly leisure duration variable, it is ascertained that the scores of participants have statistically significant differences in the subscales "emotional deprivation" and "social companionship" of LWS. In both subscales, participants with 16 hours and over leisure have higher mean difference scores than participants with 1-5 hours of leisure. In terms of main impact of participation in physical activity variable, it is determined that in all subscales of LAS and LWS, and in "interpersonal constraints" subscale of LCS, the scores of participants have statistically significant differences. For LCS and LWS, mean difference scores of participants who do not participate in activities are higher than the ones who participate; on the other hand, for LAS, their scores are lower.

Conclusion : As a result, it can be said that, "structural constraints" are the most significant factors for female participants in terms of LCS; and having free time, membership to socially interactive centers such as sports clubs and participation in physical activities reduce the level of loneliness at work.

Keywords : female employees - constraint - loneliness

MEDYA SEKTÖRÜ ÇALIŞANLARININ ELEŞTİREL DÜŞÜNME EĞİLİMLERİNİN İNCELENMESİ

²Ataman Tükenmez, ¹Cemal Güler, ²Mehmet Hocaoğlu, ³Elif Çakır

¹Nişantaşı Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, İstanbul

²İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul

³Demirören Medya Grubu, İstanbul

Email : atamantukenmez@gmail.com, cemal.guler95@gmail.com, mehmet_hocaoglu@hotmail.com.tr, elifckr96@gmail.com

Giriş ve Amaç: Birey sosyal yaşamı gereği sosyal çevrede, aile ve arkadaş ortamında kişilerle etkileşimde bulunmak durumundadır. Bu yönde bazen daha sağlıklı bir iletişim olması adına birey kendisiyle ve başkalarıyla olan ilişkilerini geliştirmeye başlar. Bu çalışmanın amacı, Vatan ve Milliyet Gazetesi çalışanlarının eleştirel düşünme eğilimlerinin incelenmesidir. Araştırmaya Demirören Medya Grubu'ndan 200 çalışan birey katılmıştır.

Yöntem: İlişkisel tarama yöntemi kullanılan bu araştırma betimsel bir araştırmadır. Araştırma Demirören Medya Grubunda çalışmakta olan bireyler üzerinde gerçekleştirilmiştir. Bu çalışmada Kaliforniya Eleştirel Düşünme Ölçeği (CCTDI) kullanılmıştır. Bu ölçeğin 7 alt ölçeği mevcut olmakla beraber 75 sorudan oluşmaktadır. Bunun yanında katılımcılar için araştırmacı tarafından hazırlanan Kişisel Bilgi Formu da çalışanların demografik özelliklerini belirleme noktasında çalışan bireylere verilmiştir. Verilerin analiz edilmesi sürecinde betimsel istatistik yöntemler, bağımsız örneklem t-testi ve tek yönlü ANOVA testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Analiz sonuçları incelendiğinde, bağımsız örneklem t-testine göre katılımcıların “medeni durum” değişkenine göre alt boyutlarda anlamlı bir farklılığın olmadığı, “Doğruyu Arama” alt boyutunun cinsiyete göre ve “Meraklılık” alt boyutunun medeni durum değişkenine göre anlamlı farklılıklar olduğu görülmüştür. ANOVA test sonuçlarına göre ise, “Analitiklik” alt boyutunun eğitim düzeyi değişkenine göre anlamlı farklılık olduğu sonucuna varılmıştır.

Sonuç: Araştırma sonuçlarına baktığımız zaman, cinsiyete ile Eleştirel Düşünme eğilimleri arasında bulduğumuz sonuç, Ekinci (2010)'nin yapmış olduğu Öğretmen Adaylarının Empatik ve Eleştirel Düşünme eğilimlerinin İncelenmesi adlı çalışmasıyla paralellik göstermektedir. Bununla beraber, ölçeğin en önemli faktörlerinin Analitiklik, Eleştirel Düşünme ve Meraklılık olduğu sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler : Eleştirel Düşünme - İletişim – Medya

INVESTIGATION OF CRITICAL THINKING TENDENCIES OF EMPLOYEES IN THE MEDIA SECTOR

Introduction and Aim : As part of social life, individuals need to interact with people in their social and family environment and circle of friends. To this end, in order to have a more healthy communication, individuals start to develop their relations with themselves and the others. The purpose of this research is to examine the critical thinking tendencies of employees at Vatan Newspaper and Milliyet Newspaper. 200 employees working at Demirören Media Group participated in the research.

Method : In this descriptive research, correlational survey model was utilised. The research was conducted on individuals who are employed at Demirören Media Group. California Critical Thinking Disposition Inventory (CCTDI) was used to gather data. The scale consists of 7 sub-scales and a total of 75 items. A personal information form that was prepared by the researcher was also administered to determine demographic characteristics of the participants. Descriptive statistics, independent samples t-test and one-way ANOVA were used in data analysis process.

Findings : When the results of the analysis were examined, no significant difference between participants in terms of “marital status” variable in any of the sub-scale was found. Significant differences were found between participants in “Truth-Seeking” sub-scale in terms of gender and in “Inquisitiveness” sub-scale in terms of marital status according to the t-test results. According to the results of ANOVA, significant difference was found between participants in “Analyticity” sub-scale in terms of educational level.

Conclusion : According to the findings of the research, the result regarding the relation between critical thinking tendencies and gender parallels the study “Analysis of the Empathy and the Critical Thinking Disposition of the Teacher Candidates” made by Ekinci (2010). In addition to this, it was concluded that the most significant factors of the scale were “Analyticity”, “Critical Thinking” and “Inquisitiveness”.

Keywords : Critical Thinking - Communication - Media

HİÇ DENEDİN Mİ? FİZİKSEL AKTİVİTELERİN EMPATİ KURMA BECERİSİ ÜZERİNE ETKİSİ: GÖRME ENGELLİLER ATLETİZMİ ÖRNEĞİ

¹Büşra Yardımcı, ²İbrahim Gümüşboğa, ¹Hamdi Alper Güngörmüş

¹Celal Bayar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi , Manisa

²Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü , Ankara

Email : busra.yardimci@hotmail.com, iibrahgumus@gmail.com, hamdialper@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin empati kurma beceri düzeylerinin görme engelli atletizmi ile belirlenmesidir.

Yöntem: Nitel araştırma yaklaşımıyla tasarlanan bu çalışma eylem araştırma deseni ile yapılmıştır. Çalışma grubunu Manisa Celal Bayar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde öğrenim gören 18 rekreasyon bölümü 1. sınıf öğrencisi oluşturmaktadır. Çalışma grubu, amaçlı örneklem yöntemlerinden kolay ulaşılabılır durum örnekleme tekniği ile belirlenmiştir. Kavramsal çerçeveyi oluşturmak ve görüşme sorularını hazırlamak amacıyla kapsamlı bir alan yazın taraması yapılmıştır. Veri toplama aracı olarak, iki alan uzmanının görüşleri doğrultusunda, 5 soruluk “yapılandırılmış” görüşme formu hazırlanmıştır. Verilerin analizinden içerik analiz yöntemi kullanılmıştır. Araştırmanın geçerlik ve güvenilirliği için; kodlamaların karşılaştırılması, alan notları, bulgularda doğrudan alıntılama gibi yöntemler kullanılmıştır.

Bulgular: Elde edilen bulgular incelendiğinde, katılımcıların yapılan uygulamadan önce görme engelli bireylerin yaşadıkları zorluklara ilişkin; gündelik hayatta daha çok “ulaşım” ve sosyalleşme”, sosyal ilişkiler kurmada ise “dışlanma” boyutunda tahminde buldukları görülmektedir. Yine görme engelli bireylerin spor (atletizm) yaparken yaşayacağı zorluklara ilişkin olarak, katılımcıların çoğunluğunun bir tahminde bulunamadığı bulgular arasındadır. Araştırmacılar tarafından yapılan “görme engelli atletizmi” uygulamasından sonra ise katılımcıların ifadelerinde değişimler olduğu (korku, yer yön algısı, yönlendirilme ihtiyacı vb.)ancak katılımcıların bazılarının ise uygulama sonrasında da benzer yanıtlar verdiği tespit edilmiştir. Ayrıca katılımcıların görme engelli bireylerle karşılaşmaları durumunda üzüntü duydukları sonucunun uygulama sonrasında yardım etme isteğine dönüştüğü belirlenmiştir.

Sonuç: Yapılan bu araştırma sonucunda yapılan kısa süreli fiziksel etkinliklerin öğrencilerin empati kurma becerisini etkilemediği ancak kısa süreli duyarlılık oluşturduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Görme Engelli - Fiziksel Aktivite – Empati

HAVE YOU EVER TRIED? THE EFFECT OF PHYSICAL ACTIVITIES ON THE PREPARATION OF EMPATHY: SAMPLE OF VISUALLY IMPAIRED ATHLETICS

Introduction and Aim : The aim of this study is to examine the skill level of empathy faculty students with visually impaired athletics.

Method : This study, which was designed with qualitative research approach, was conducted with case study design. The study group consisted of 18 recreation department 1st year students who study at Manisa Celal Bayar University sports sciences faculty. The study group was determined by using sampling method from the purposive sampling methods. Structured interview form with 5 questions was prepared in line with the literature and two expert opinions. Content analysis was used to analyze the data. To ensure validity and reliability of the study; comparison of codes, field notes, direct quotation in findings were used.

Findings : As a result of the research, recreation 1st class students predicted that visually impaired individuals will have difficulties in transportation and socialization in daily life and in the dimension of exclusion in social relations. Again, it was found that the majority of the participants could not be able to make an estimate about the difficulties of visually impaired individuals. After the application of the visually impaired athletics by the researchers, it was determined that there were changes in the participants' expressions (fear, location direction perception, orientation etc.), but some of the participants gave similar answers after the application. In addition, it was determined that the result of the participants experiencing the visually impaired was transformed into a willingness to help after the application.

Conclusion : As a result of this study, it can be said that short-term physical activities do not affect the ability of students to develop empathy, but they create short-term sensitivity.

Keywords : Visually Impaired - Physical Activity - Empathy

Spor Yöneticilerinin İş Becerikliliği ve Örgütsel Özdeşleşme Düzeylerinin İncelenmesi***1Hacı Ahmet Etlik, 1Kadir Yıldız, 1Yavuz Yıldız****1Manisa Celal Bayar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa***Email :** *ahmetetl@hotmail.com, kadiryildiz80@hotmail.com, yavuz.yildiz@cbu.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Yaşadığımız toplumsal değişim süreci, sadece bireylerin değil aynı zamanda kurumların da iç ve dış çevrelerinin değişmesine sebep olmuştur. Bu değişim süreci kurumlardaki iş ve iş yapma biçimlerini de değiştirmiştir. Bu çalışmada, spor yöneticilerinin iş becerikliliği ve örgütsel özdeşleşme düzeylerini araştırmak amaçlanmıştır.

Yöntem: Nicel araştırma yöntemlerinden betimsel ve ilişkisel tarama modeliyle tasarlanmıştır. Araştırma grubunu, seçkisiz olmayan örneklem yöntemlerinden kolayda örneklem yoluyla belirlenen Manisa ve İzmir Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinde çalışan toplam 121 spor yöneticisi oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak Tims vd. (2012) tarafından geliştirilen, Türkçe geçerlik ve güvenilirliği Akın vd. (2014) tarafından yapılan "İş Becerikliliği Ölçeği" Mael ve Ashforth (1992) tarafından geliştirilen Türkçe geçerlik ve güvenilirliği Sayın (2018) tarafından yapılan "Örgütsel Özdeşleşme Ölçeği" kullanılmıştır. Verilerin normallik sınavında basıklık ve çarpıklık değerleri dikkate alınmıştır ve veriler parametrik dağılım göstermiştir. Verilerin istatistiksel analizlerinde parametrik dağılım gösteren veriler için bağımsız gruplarda t testi, korelasyon analizi ve regresyon analizi uygulanmıştır.

Bulgular: İş Becerikliliği Ölçeği'nin alt boyutlarından engelleyici iş gerekliliklerini azaltmada bekâr spor yöneticileri lehine anlamlı farklılığa rastlanılmıştır. Spor yöneticilerinin örgütsel özdeşleşme düzeylerinin artmasının iş becerikliliği de arttırdığı gözlemlenmiş ve iş becerikliliğinin bir alt boyutu olan sosyal iş alt boyutunun, örgütsel özdeşleşmenin belirlenmesi üzerinde anlamlı bir etkisi olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: spor yöneticilerinin bekâr olmalarının yanı sıra örgütsel özdeşleşme düzeylerinin iş becerikliliği üzerinde önemli etkisi olduğu ifade edilebilir. Bu sonuçlar doğrultusunda yöneticilerin yönetim tarzı, personellerin yetiştirme biçimleri, yöneticilerin ve diğer personellerin geribildirimleri, personellerin sosyal projelere proaktif katılım sağlamaları daha fazla dikkate alınarak spor yöneticilerinin örgütsel özdeşleşme düzeylerinin artırılması önerilmektedir ve bu sayede spor örgütlerinin verimliliğinin artırılması sağlanabilir.

Anahtar Kelimeler : : spor yöneticisi - iş becerikliliği – özdeşleşme

ANALYSIS OF JOB CRAFTING AND ORGANIZATIONAL IDENTIFICATION LEVELS OF SPORT MANAGERS

Introduction and Aim : The process of social change that we have been undergoing causes changes not only in individuals but also in internal and external environment of institutions. This change process also alters the forms of jobs and performing jobs in institutions.. This study aims to investigate the job crafting and organizational identification levels of sport managers.

Method : The study was designed in descriptive and correlational survey model. The sample group consisted of 121 sport managers,, who work at Provincial Directorate of Youth and Sports in Manisa and İzmir selected with convenience sampling model which is a non- random sampling. "Job Crafting Scale" developed by Tims et.al, (2012) and "Organizational Identification Scale" developed by Mael and Ashforth (1992) and were used as data collecting tools. In the normality test of data, skewness and kurtosis values were considered and the data showed parametrical distribution. In the statistical analysis of data, t test, correlation analysis and regression analysis were applied in independent groups for the data showing parametrical distribution.

Findings : As a result of the study, a significant difference, in favor of single sport managers in reducing constraining job requirements, which is a subscale of Job Crafting Scale. It is observed that the increase in levels of organizational identification of sport managers also increases job crafting, and it is found that social job subscale of job crafting has a significant impact on the determination of organizational identification.

Conclusion : it can be said that being single as a sport manager as well as their organizational identification levels have a significant impact on job crafting.it is suggested that organizational identification levels of sport managers should be increased by considering management style, forms of training personnel, feedbacks of managers and other personnel, proactive participation of personnel in social projects more; thus, increase in productivity of sport organizations can be achieved.

Keywords : sport manager - job crafting - identification

ALTMİŞ YAŞ ÜSTÜ KADIN VE ERKEKLERDE SERBEST ZAMAN İLGİLENİMİNİN MUTLULUK VE BAŞARILI YAŞLANMA ÜZERİNE ETKİSİ

¹*Cihan Ayhan, ¹Abdullah Dügenci, ¹Özkan Işık*

¹*Spor Bilimleri Fakültesi, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Sakarya,*

Email : *cihanayhan@sakarya.edu.tr, , ozkanisik86@hotmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı altmış yaş üstü kadın ve erkeklerin serbest zaman ilgilenimlerinin mutluluk ve başarılı yaşlanma düzeyleri üzerine etkisini incelemektir.

Yöntem: Çalışmada, katılımcıların serbest zaman ilgilenim düzeylerini ölçmek için Kyle ve diğ. (2007) tarafından geliştirilen Gürbüz, Çimen ve Aydın (2015) tarafından Türkçeye uyarlanan “Serbest Zaman İlgilenimi Ölçeği” kullanıldı. Katılımcıların mutluluk düzeylerini ölçmek için Hills ve Argyle (2002) tarafından geliştirilen Doğan ve Akıncı Çötök (2011) tarafından Türkçeye uyarlanan “Oxford Mutluluk ölçeği” kullanıldı. Katılımcıların başarılı yaşlanma düzeylerini ölçmek amacıyla ise Reker (2009) tarafından geliştirilen Hazer ve Özsungur (2017) tarafından Türkçeye uyarlanan “Başarılı Yaşlanma Ölçeği” kullanıldı. Örneklem seçiminde kasti örnekleme yöntemi ve verilerin toplanmasında yüz yüze anket yöntemi tercih edildi. Elde edilen verilerin normallik sınaması Kolmogorov-Smirnov testi kullanılarak test edildi. Normal dağılan verilerin analizinde Independent Samples t-test, Pearson Korelasyon Analizi ve Regresyon Analizi kullanıldı.

Bulgular: Araştırmaya yaş ortalaması 64.32 ± 2.74 olan 138 Erkek (%60.8) ve 89 Kadın (%39.2) olmak üzere toplam 227 yaşlı birey katıldı. Araştırma bulgularına göre, kadın ve erkeklerin serbest zaman ilgilenimi alt boyutları, mutluluk düzeyi ve sağlıklı yaşlanma alt boyutları arasında fark olmadığı tespit edilmiştir. Ek olarak, serbest zaman ilgilenimi ile mutluluk ($r= .381$) ve sağlıklı yaşlanma ($r=.311$) arasında pozitif ilişki olduğu tespit edilmiştir. Dahası, erkek ve kadınların serbest zaman ilgilenimlerinin mutluluk düzeylerini sırasıyla yaklaşık %9 (adj.R2=.082) ve %23 oranında (adj.R2=.229) yordadığı tespit edilmiştir. Yine, erkek ve kadınların serbest zaman ilgilenimlerinin başarılı yaşlanma düzeylerini sırasıyla %4 (adj.R2=.036) ve %17 oranında (adj.R2=.172) yordadığı tespit edilmiştir. Bu sonuç, altmış yaş üstü kadınların serbest zaman faaliyetleri ile ilgilenimi, onların hem mutluluk düzeylerini hemde başarılı yaşlanma düzeylerini erkeklere nazaran daha yüksek seviyede yordadığını göstermektedir.

Sonuç: Serbest zaman ilgilenim düzeyi yüksek olan altmış yaş üstü bireylerin kendilerini fiziksel ve psikolojik yönden daha iyi hissetmesi, onların daha mutlu bir birey olmasına ve daha sağlıklı bir yaşlanma gerçekleştirmelerine neden olabilir.

Anahtar Kelimeler : Serbest Zaman İlgilenimi - Mutluluk - Başarılı Yaşlanma

THE EFFECT OF LEISURE INVOLVEMENT ON HAPPINESS AND SUCCESSFUL AGING IN MEN AND WOMEN OVER THE AGE OF SIXTY

Introduction and Aim : The aim of this study was to investigate the effect of leisure involvement on the level of happiness and successful aging in men and women over the age of sixty.

Method : In order to measure the levels of leisure involvement, happiness, and successful aging of the participants, the "Leisure Involvement Scale" developed by Kyle et al. (2007) and adapted to Turkish by Gürbüz, Çimen and Aydın (2011), the "Oxford Happiness Scale" developed by Hills and Argyle (2002) and adapted to Turkish by Doğan and Akıncı Çötök (2011), and the "Successful Aging Scale" developed by Reker (2009) and adapted to Turkish by Hazer and Özsungur (2011) were used, respectively. The purposive sampling method was preferred in the current study. Independent Samples t-test, Pearson Correlation, and Regression Analysis were used for the analysis of obtained data. A total of 227 (Mage= 64.32 ± 2.74) participants including 138 male (60.8%) and 89 female (39.2%) participated to the study.

Findings : It was found that there was no difference between leisure involvement sub-dimensions, happiness levels and successful aging sub- dimensions of man and woman. In addition, it was found that there was a positive relationship between leisure involvement with happiness ($r=.381$) and healthy aging ($r=.311$). Moreover, it was determined that the leisure involvement of men and women predicted happiness levels as 9% (adj.R2 = .082) and 23% (adj.R2 = .229), respectively. Also, it was found that the leisure involvement of men and women predicted successful aging levels as 4% (adj.R2 = .036) and 17% (adj.R2 = .172), respectively. These results show that the levels of women' involvement in leisure activities predicted as higher than men in terms of happiness and successful aging levels.

Conclusion : Men and women over the age of sixty with high levels of leisure involvement may feel themselves better as physically and psychologically, they can become a happier human and achieve more successful aging.

Keywords : Leisure Involvement - Happiness - Successful Aging

ENGELLİ BİREY EBEVEYNLERİNİN SERBEST ZAMAN TATMİNİ VE MUTLULUK DÜZEYİ ARASINDAKİ İLİŞKİ***¹Nursena Semsek, ²Cihan Ayhan, ²Abdullah Düğenci****¹Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Sakarya**²Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Sakarya***Email :** *nursena.semsek@gmail.com, ,*

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı engelli birey ebeveynlerinin serbest zaman tatmini ve mutluluk düzeyi arasındaki ilişkiyi belirlemek ve bu parametrelerin çeşitli değişkenler açısından farklılık gösterip göstermediğini araştırmaktır.

Yöntem: Çalışmada, katılımcıların serbest zaman tatmin düzeylerini belirlemek üzere Beard ve Ragheb (1980) tarafından geliştirilen "Serbest Zaman Tatmini Ölçeği" ve mutluluk düzeylerini ölçmek için Hills ve Argyll (2002) tarafından geliştirilen "Oxford Mutluluk Ölçeği" kullanılmıştır. Örneklemin seçiminde kasti örnekleme ve verilerin toplanmasında yüz yüze anket yöntemi tercih edilmiştir. Verilerin analizinde Independent Sample t-test, One-way ANOVA ve Korelasyon Analizi kullanılmıştır. Araştırma grubunu yaş ortalaması 41.32 ± 8.85 olan 107 erkek (%75.4) ve 35 kadın (%27.6) olmak üzere toplam 142 engelli birey ebeveyni oluşturmaktadır.

Bulgular: Cinsiyete göre katılımcıların serbest zaman tatmini alt boyutları ve mutluluk düzeyinde istatistiksel açıdan anlamlı farklılık olmadığı tespit edilmiştir. Yaşa göre katılımcıların serbest zaman tatmini alt boyutlarında ve mutluluk düzeyinde istatistiksel açıdan anlamlı farklılık olduğu görülmüştür. Ek olarak, katılımcıların serbest zaman tatmini ve mutluluk düzeyleri arasında pozitif yönde ilişki olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Engelli birey ebeveynlerinin serbest zamanlarında algıladıkları tatmin düzeyleri yükseldikçe mutluluk düzeylerinin de arttığı ifade edilebilir.

Anahtar Kelimeler : Serbest zaman tatmini - Mutluluk, Engelli bireyler – Ebeveynler

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE SATISFACTION AND HAPPINESS LEVEL OF PARENTS OF PEOPLE WITH DISABILITIES

Introduction and Aim : The aim of this study is to parents of people with disabilities determine the relationship between leisure satisfaction and happiness level in and to investigate whether these parameters differ in terms of various variables.

Method : In this study, "Leisure Satisfaction Scale" developed by Beard and Ragheb (1980) was used to determine the leisure satisfaction levels of the parents. "Oxford Happiness Scale" developed by Hills ve Argyl (2002) was used to measure the level of happiness of the parents. In the selection of the study sample, purposive sampling method and in the data collection, the face-to-face survey method was preferred. In the analysis of obtained data, Independent Samples t-test, One-way ANOVA, Pearson Correlation Analysis were used. A total of 142 (Mage= 41.32 ± 8.85) parents of people with disabilities including 107 male (75.4%) and 35 female (27.6%) participated to the study.

Findings : It was determined that there was no statistically significant difference in leisure satisfaction sub-dimensions and happiness level of participants according to gender. There was a statistically significant difference in leisure satisfaction sub-dimensions and happiness level of the participants according to age. In addition, there was a positive correlation between leisure satisfaction and happiness.

Conclusion : It can be stated that as leisure satisfaction levels perceived by the parents of the disabled individual increase, their level of happiness increases.

Keywords : Leisure Satisfaction - Happiness - People with disabilities, Parents

Genç Yetişkinlerin İletişim Becerileri ve Yalnızlık Düzeyleri Üzerine Bir Çalışma**²Ercan Polat, ¹Kadir Yıldız**¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa²Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Besyo, Niğde**Email :** ercihapolat@hotmail.com , ercihapolat@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Toplumsal yapıda, bireylerin sosyalleşme süreçlerinde iletişimin önemli rolü bulunmaktadır. Özellikle genç yetişkinlerin çevreleri ile yaşadıkları iletişim sorunlarında, onların toplum içerisinde kendilerini yalnız hissetmelerinin etkili olduğu düşünülmektedir. İletişim becerisine sahip olan bireylerin çevreleri ile sosyalleşmeleri ve etkin bir iletişim süreci ortaya çıkacağı aşikardır. Dolayısıyla bu çalışmada, spor yapan ve yapmayan genç yetişkinlerin iletişim becerileri ve yalnızlık düzeylerinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: İlişkisel tarama modeliyle yapılan bu araştırma betimsel bir çalışma niteliğindedir. Araştırma grubu Niğde ilindeki lisans eğitimlerine devam eden bireyler içinden seçkisiz olmayan örnekleme yöntemlerinden kolayda örnekleme modeli kullanılarak seçilen 320 (112 kadın- 208 erkek) gönüllüden oluşmaktadır. Araştırmanın verileri, üç bölümlü anket formu ile toplanmıştır. İlk olarak kişisel bilgi formunda öğrencilerin bazı sosyo-demografik özellikleri sorgulanmıştır. İkinci bölümde 4'lü likert ölçeğine göre hazırlanmış, Russel, Peplau ve Ferguson (1978) tarafından geliştirilmiş ve Demir (1989) tarafından Türkçe'ye uyarlanmış 20 soruluk Yalnızlık Ölçeği yer almıştır. Üçüncü bölümde ise 5'li likert ölçeğine göre hazırlanmış Canary ve Cody (1994) tarafından geliştirilmiş, Tuncer (2008) tarafından Türkçe'ye uyarlanmış İletişim Becerileri Ölçeği kullanılmıştır. Verilerin normallik sınavında skewness ve kurtosis değerleri dikkate alınmıştır. İstatistiksel analizlerde independent t testi ve pearson korelasyon analizi testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırma bulguları değerlendirildiğinde; cinsiyet değişkeni açısından katılımcıların yalnızlık düzeylerinde kadınlar lehine anlamlı farklılık tespit edilirken; cinsiyet değişkeni ile iletişim becerileri ölçeği alt boyutlarında anlamlı farklılık bulunamamıştır. Yine lisanslı spor yapma durumu ve yalnızlık ölçeği ve iletişim becerileri ölçeği alt boyutları arasında da herhangi bir anlamlı fark bulunmamıştır. Ayrıca korelasyon sonuçları yalnızlık ölçeği ve iletişim becerileri ölçeği alt boyutlarından uyum yeteneği, konuşmaya karşı olan alaka, konuşmayı idare etme, empati ve uygunluk değişkenleri arasında negatif yönde anlamlı düşük düzey ilişkiler olduğunu göstermektedir.

Sonuç: Sonuç olarak bireylerin iletişim becerileri arttıkça bireylerin yalnızlık düzeylerinde kısmen de olsa azalmalar olabileceği ifade edilebilir.

Anahtar Kelimeler : İletişim - iletişim becerileri - yalnızlık, spor

A STUDY ON COMMUNICATION SKILLS AND LONELINESS LEVEL OF YOUNG ADULTS

Introduction and Aim : Communication plays a significant role in the process of individuals' socialization in a community. It is thought that the source of the communication problems experienced by Young adults is the loneliness they suffer in their society. It is evident that individuals with communication skills will succeed in socializing with their environment. Thus, the aim of this study is to analyse the communication skills and loneliness level of sportspeople and non-sportspeople.

Method : It is a descriptive study based on relational screening model. Study group consists of 343 (112 females -208 males) volunteer university students studying in Niğde and they are chosen through convenience sampling among random sampling. The data was collected via a- three-part survey. In the first part, some social-demographic features of students were questioned. The second part comprises of a twenty- question- loneliness scale with a four-point likert which was developed by Russel, Peplau and Ferguson (1978) and adapted into Turkish by Demir (1989). In the third part, Communication Skills Scale with a-five-point likert developed by Canary and Cody (1994) and adapted into Turkish by Tuncer (2008) was applied. Skewness and kurtosis values were considered for testing normality of the data. For statistical analysis, Independent T test and Pearson Correlation Analysis tests were used.

Findings : The findings of the study reveal that no meaningful difference in terms of gender was found between subcategories of communication skills scales whereas meaningful difference between gender and loneliness level was found in favour of females. Similarly, meaningful difference was not seen between subcategories of loneliness, communication skills scale and certified sporting. However, correlation results show that negatively directed low level meaningful correlation was detected between loneliness level and subcategories of communication skills; adaptability, interest in conversation, management of the conversation, empathy and appropriateness.

Conclusion : As a result, it can be said that as the communication skills level of the participants increases, their loneliness level decreases to some extent.

Keywords : Communication - communication skills - loneliness, sport

SERBEST ZAMAN ENGELLERİ VE ENGELLERLE BAŞA ÇIKMA STRATEJİLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ: SERBEST ZAMAN İLGİLENİMİNİN MODERATÖR ETKİSİ

¹Cihan Ayhan, ¹Ersin Eskiler, ¹Fikret Soyer

¹Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Sakarya, Türkiye.

Email : *cihanayhan@sakarya.edu.tr, ,*

Giriş ve Amaç: Teknolojik gelişmeler bireylerin çalışma saatlerinde azalmaya bağlı olarak serbest zamanlarında artışa sebep olmuştur. Bu durum serbest zaman katılımı ve serbest zaman etkinliklerine katılımıda yaşanan sorunlar üzerindeki ilgiyi de arttırmıştır. Bu doğrultuda çalışmanın amacı serbest zaman engelleri ile engellerle başa çıkma stratejileri arasındaki ilişkide serbest zaman ilgileniminin moderatör etkisini incelemektir.

Yöntem: Çalışmada, katılımcıların serbest zaman engellerini ölçmek amacıyla Alexandris ve Carroll (1997) tarafından geliştirilen Gürbüz, Öncü ve Emir (2012) tarafından Türkçe uyarlaması yapılan “Boş Zaman Engelleri Ölçeği”, serbest zaman engelleriyle başa çıkma stratejilerini ölçmek amacıyla Beggs ve diğ. (2005) tarafından son hale getirilen Yerlisu Lapa (2014) tarafından Türkçe uyarlaması yapılan “Serbest Zaman Engelleri ile Baş Etme Stratejileri Ölçeği” ve serbest zaman ilgilenim düzeylerini ölçmek amacıyla Kyle ve diğ. (2007) tarafından geliştirilen Gürbüz, Çimen ve Aydın (2015) tarafından Türkçe uyarlaması yapılan “Serbest Zaman İlgilenimi Ölçeği” kullanılmıştır. Örneklem seçiminde kolayda örnekleme ve verilerin toplanmasında yüz yüze anket yöntemi tercih edilmiştir. Verilerin analizinde Hiyerarşik ve Hiyerarşik Olmayan Kümeleme (Cluster) Analizi, Regresyon Analizi ve Hayes (2013)’in Process yöntemi kullanılmıştır. Araştırma grubunu yaş ortalaması 26.32 ± 7.73 olan 175 erkek (%62.9) ve 103 kadın (%37.1) olmak üzere toplam 278 fitness katılımcısı oluşturmaktadır.

Bulgular: Engellerle başa çıkma stratejileri ile serbest zaman engelleri arasındaki ilişkide serbest zaman ilgileniminin moderatör etkiye sahip olduğu belirlenmiştir. Serbest zaman engelleri ve ilgilenim serbest zaman engelleriyle başa çıkma stratejilerini %87 oranında yordamaktadır ($F(1,274) = 663,308, p<.001$). Serbest zaman ilgilenimi değişkeni toplam varyansda yaklaşık olarak %3,18’lik bir değişime neden olmaktadır ($F(1,274) = 21,998, p<.001$).

Sonuç: Bireylerin serbest zaman ilgilenim seviyelerine bağlı olarak karşılaştıkları engellere yönelik engellerle başa çıkma stratejilerinin farklılık gösterdiği tespit edilmiştir. Sonuçlar bireylerin karşılaştıkları serbest zaman engelleri karşısında çeşitli başa çıkma stratejileri geliştirdiklerini göstermektedir. Ek olarak ilgilenim seviyelerine bağlı olarak başa çıkma seviyelerindeki farklılaşmanın dikkate alınması gerektiği ifade edilebilir.

Anahtar Kelimeler : Serbest Zaman Engelleri - Engellerle Başa Çıkma Stratejileri - Serbest Zaman İlgilenimi

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE CONSTRAINTS AND NEGOTIATION STRATEGIES: THE MODERATE EFFECT OF LEISURE INVOLVEMENT

Introduction and Aim : Technological developments led to an increase in the leisure time of individuals due to a decrease in working hours. This situation has increased the interest in problems of leisure participation and leisure participation. In this context, the aim of this study was to investigate the moderating effect of leisure involvement in the relationship between leisure constraints and negotiation strategies.

Method : In order to measure leisure constraints, negotiation strategies, and the levels of leisure involvement of the participants, The "Leisure Constraints Scale" developed by Alexandris and Carroll (1997) and adapted to Turkish by Gürbüz, Öncü, and Emir (2012), "Leisure Negotiation Strategies Scale" finalized by Beggs et al. (2005) and adapted into Turkish by Yerlisu Lapa, and "Leisure Involvement Scale" developed by Kyle et al. (2007) and adapted to Turkish by Gürbüz, Çimen, and Aydın (2011) were used, respectively. In the selection of the study sample, conventional sampling method and in the data collection, the face-to-face survey method was preferred. Hierarchical Cluster Analysis, Regression and Hayes' Process Analysis were used to analyze of obtained data. A total of 278 (Mage= 26.32 ± 7.73) fitness participants including 175 male (62.9%) and 103 female (33.1%) participated to the study.

Findings : It was determined that leisure involvement has a moderate effect on the relationship between leisure negotiation strategies and constraints. Leisure constraints and involvement predict 87% of leisure negotiation strategies $F(1,274) = 663,308, p < .001$. Leisure involvement variable accounts for approximately 3.18% of the total variance ($F(1,27) = 21.998, p < .001$).

Conclusion : It has been determined that leisure negotiation strategies against the constraints their face in leisure activities differ according to the leisure involvement levels of individuals. The results show that individuals have developed a variety of leisure negotiation strategies against the constraints their face in leisure activity. In addition, it may be stated that the differentiation in negotiation strategies levels should be taken into account depending on the levels of involvement.

Keywords : Leisure Constraints - Leisure Negotiation Strategies - Leisure Involvement

SPOR HİZMETLERİNDE MÜŞTERİ DENEYİMİNİN MÜŞTERİ SADAKATI ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ***¹Ersin Eskiler, ²Furkan Şafak****¹Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü, Sakarya**²Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Spor Yöneticiliği ABD Yüksek Lisans Öğrencisi, Sakarya***Email :** *eeskiler@gmail.com, furkan-safak@hotmail.com*

Giriş ve Amaç: Müşterilerin bir ürün veya marka ile olan etkileşimleri sonucu elde ettiği hisler bütünü olarak tanımlanan müşteri deneyimi, işletmeler tarafından en önemli rekabet avantajı kaynaklarından biri olarak görülmektedir. Müşteri deneyiminin, yalnızca bir hizmet sağlayıcısının sunduğu hizmetler ile değil, müşterinin toplam deneyimine odaklanılarak değerlendirilmesi gerekmektedir. Bu kapsamda, hizmet çıktı kalitesi, müşteriler ile çalışanlar arası etkileşim kalitesi, müşterilerin diğer müşterilerle etkileşim kalitesi ve müşteri deneyimi arasındaki ilişkilerin incelenmesi ve müşteri deneyiminin, müşteri sadakati üzerine etkisini belirlemek amacıyla bu çalışma gerçekleştirilmiştir.

Yöntem: Araştırma verileri Sakarya merkez ilçelerinde (Adapazarı, Erenler ve Serdivan) yer alan altı farklı özel spor merkezi müşterilerinden elde edilmiştir. Araştırma örnekleminin belirlenmesinde kasti örnekleme yöntemi ve verilerin toplanmasında yüz yüze anket tekniği kullanılmıştır. Verilerin analizinde betimsel istatistikler, doğrulayıcı faktör analizi ve yapısal eşitlik modellinden yararlanılmıştır.

Bulgular: Müşterilerin hizmet çıktı kalitesi, müşteriler ile çalışanlar arası etkileşim kalitesi ve müşterilerin diğer müşterilerle etkileşim kalitesi algılarının, müşteri deneyiminin önemli birer belirleyicisi olduğunu ortaya koymaktadır. Bununla birlikte, müşteri deneyiminin müşteri sadakatini önemli ölçüde etkilediği belirlenmiştir.

Sonuç: Bu çalışma sonuçları, müşterilere sunulan spor hizmetinin, müşterilerin çalışanlar ve diğer müşteriler ile olan etkileşim kalitesinin, üstün müşteri deneyimi oluşturma konusunda önemli bir değere sahip olduğunu göstermektedir. Bununla birlikte sadık müşteri gruplarının oluşturulabilmesi için, üstün müşteri deneyiminin temel unsurlardan birisi olarak değerlendirilmesi gerektiği ifade edilebilir.

Anahtar Kelimeler : Müşteri deneyimi - müşteri sadakati - kalite, spor hizmetleri

THE EFFECTS OF CUSTOMER EXPERIENCE ON CUSTOMER LOYALTY IN SPORT SERVICES

Introduction and Aim : Customer experience, which is defined as the sum of all feelings, is described as one of the most important competitive advantage sources by the enterprises as a result of their interaction with a product or brand. Customer experience needs to be assessed not only by the services offered by a service provider but by focusing on the customer's total experience. In this context, this study was conducted in order to determine the association among service output quality, interaction quality, peer-to-peer quality and customer experience, and the effect of customer experience on customer loyalty.

Method : Research data were obtained from six different private sports center customers in the central districts of Sakarya (Adapazarı, Erenler, and Serdivan). The judgmental sampling method was preferred to determine the research sample and, data was collected by face to face survey technique. Descriptive statistics, confirmatory factor analysis, and structural equation model were used to analyze the data.

Findings : The findings demonstrated that the perception of customers' service output quality, interaction quality, and peer-to-peer quality were important determinants of customer experience. Furthermore, the customer experience significantly affected customer loyalty.

Conclusion : The results of this study indicate that the quality of interaction among the customer's sports service offered, the firm's employees, and other customers have an important value in creating a superior customer experience. Besides, it can be stated that superior customer experience should be considered as one of the basic elements in order to create loyal customer groups.

Keywords : Customer experience - consumer loyalty - quality, sports services

SPORCU AÇISINDAN ANTRENÖR NASIL BİR LİDER?: BİREYSEL VE TAKIM SPORLARI KARŞILAŞTIRMASI**²Ersan Tolukan, ¹Tuğba Kaya, ¹Halit Durmaz, ¹Pınar Türker, ³Sinan Erdem Satılmış**¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Manisa²Yıldırım Beyazıt Bayar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ankara³Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimler Fakültesi, Manisa,**Email :** etolukan@ybu.edu.tr, kaya.tff.40@gmail.com, halit_durmaz@hotmail.com, pinarturker333@gmail.com, sinan-kartal@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı antrenörlerin liderlik davranışlarının sporcu algılarına göre inceleyerek; demografik değişkenler ile bireysel ve takım sporcuları arasındaki farklılıkları ortaya koymaktır.

Yöntem: Betimsel araştırma modelindeki çalışmanın örneklem grubunu İzmir ve Manisa'da farklı branşlarda lisanslı olarak spor yapan 341 erkek (Ortaş= 18.52 ± 3.21) ve 219 kadın (Ortaş= 19.00 ± 2.79) olmak üzere toplam 560 kişi (Ortaş= 18,71 ± 3.06) oluşturmaktadır. Araştırmaya grubuna Chelladurai ve Saleh (1980) tarafından geliştirilen ve Türkçe uyarlaması Güngörmüş, Gürbüz ve Yenel (2008) tarafından yapılan "Spor İçin Liderlik Ölçeği" (SLÖ) uygulanmıştır. Elde edilen verilerin analizinde betimsel istatistik yöntemler ve MANOVA analizi yöntemleri kullanılmıştır. Ölçeğin güvenirliğini belirlemek için ise Cronbach Alpha iç tutarlık katsayısı hesaplanmıştır.

Bulgular: MANOVA sonuçlarına göre, "cinsiyet", "branş", "sporculuk süresi" ve "şimdiki antrenörüyle çalışma süresi" değişkenlerinin "SLÖ" faktörleri üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğu görülmektedir. ANOVA sonuçları, cinsiyet değişkeni ana etkisi açısından katılımcıların SLÖ'nin tüm alt boyut puanlarının anlamlı olarak farklılaştığını göstermiştir. Otokratik davranış alt boyutunda erkek; diğer 3 alt boyutta ise kadın katılımcıların puanı erkeklerden daha yüksektir. "Sporculuk süresi" değişkenine göre otokratik davranış hariç diğer alt boyutlarda anlamlı farklılıkların olduğu ve 5 yıl ve üzeri yıldır sporcu olan katılımcıların ortalama puanları, 1-2 yıl ve 3-4 yıl sporcu olan katılımcıların puanlarından daha yüksektir. Branş değişkenine göre ise tüm alt boyutlarda bireysel branşı olan katılımcıların ortalama puanları takım sporu branşıyla uğraşanlardan daha yüksektir.

Sonuç: Antrenörler sporcu gözüyle eğitici & destekleyici davranış sergiledikleri, bireysel sporlarla ilgilenenlerin antrenörlerinin liderlik davranış özelliklerinin daha yüksek olduğu sonucuna varılmıştır. Branşlar içerisinde Taekwondo antrenörlerinin daha fazla eğitici & destekleyici, hentbol antrenörlerinin ise daha az otokratik davranış sergiledikleri söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : : bireysel/takım sporları - Liderlik algısı - Antrenör.

HOW ARE COACHES A LEADER IN TERMS OF ATHLETES? INDIVIDUAL AND TEAM SPORTS COMPARISON

Introduction and Aim : The aim of this study is to examine the leadership behaviour of coaches according to their perceptions; demographic variables and individual and team athletes.

Method : The sample group of the study in the descriptive research model consisted of 341 men (Medage = 18.52 ± 3.21) and 219 women (Medage = 19.00 ± 2.79) who were engaged in sports in different branches in İzmir and Manisa totally 560 people (Medage = 18.71 ± 3.06). The "Leadership for Sports Scale" (LSS) developed by Chelladurai and Saleh (1980) and adapted into Turkish language by Güngörmüş, Gürbüz and Yenel (2008) was applied to the participants. Descriptive statistical methods and MANOVA analysis methods were used to analysis the data. In order to determine the reliability of the scale, Cronbach Alpha internal consistency coefficient was calculated.

Findings : According to MANOVA results, it is seen that the main effect of "gender", "branch", "sporting time" and "working time with current coach" variables on "LSS" factors is significant. The ANOVA results showed that the participants had significantly differentiated all subscale scores of the LSS in terms of the main effect of gender variable. In the sub-dimension of autocratic behavior male; in the other 3 sub-dimensions, female participants have higher scores than males. According to the "Sporting Time" variable, there were significant differences in all sub- dimensions except autocratic behavior and the average scores of athletes who have been athletes for 5 years or more are higher than those of athletes who are 1-2 years and 3-4 years According to the branch variable, the average score of the participants with an individual branch in all sub-dimensions is higher than the ones dealing with team sports.

Conclusion : It has been observed that the trainers exhibit educational and supportive behaviors through the eyes of the athletes. It is concluded that the leadership behaviors of the coaches who are interested in individual sports are higher than the coaches who are interested in team sports. It can be said that taekwondo trainers exhibits more educative and supportive attitude; while handball coaches exhibit less autocratic behaviors.

Keywords : Individual / Team Sports - Leadership Perception - Coach.

SPORDA TAKIM VE ORGANİZASYON SPONSORLUĞUNUN KARŞILAŞTIRILMASI: VODAFONE TÜRKİYE ÖRNEĞİ

¹Ersin Eskiler, ²Furkan Bilgi, ²Emre Akyıldız, ³Alptuğ Soyer

¹Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü, Sakarya

²Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü Lisans

³Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Sakarya

Email : eeskiler@gmail.com, fbilgi4@gmail.com, emrekydz@yahoo.com, alptug.soyer1@gmail.com

Giriş ve Amaç: Sponsorluk, marka farkındalığı ve imajı oluşturma/arttırma, iyi niyet oluşturma gibi çıktıları nedeniyle işletmeler için önem arz etmektedir. Diğer yandan, sponsorluk sporcular, spor takımları ve organizasyonları için önemli bir finansal kaynak sağlayıcısı olarak değerlendirilmektedir. Günümüzde en önemli pazarlama iletişim araçlarından biri olarak değerlendirilen sponsorluk, hem sponsora hem de sponsor olunana eşsiz fırsatlar sunmaktadır. Bu kapsamda, araştırmanın amacı Vodafone Türkiye firması tarafından gerçekleştirilen sporda takım ve organizasyon sponsorluğu uygulamalarına ilişkin tüketici algı ve tutumlarındaki farklılıkları belirlemektir.

Yöntem: Sponsorluk, marka farkındalığı ve imajı oluşturma/arttırma, iyi niyet oluşturma gibi çıktıları nedeniyle işletmeler için önem arz etmektedir. Diğer yandan, sponsorluk sporcular, spor takımları ve organizasyonları için önemli bir finansal kaynak sağlayıcısı olarak değerlendirilmektedir. Günümüzde en önemli pazarlama iletişim araçlarından biri olarak değerlendirilen sponsorluk, hem sponsora hem de sponsor olunana eşsiz fırsatlar sunmaktadır. Bu kapsamda, araştırmanın amacı Vodafone Türkiye firması tarafından gerçekleştirilen sporda takım ve organizasyon sponsorluğu uygulamalarına ilişkin tüketici algı ve tutumlarındaki farklılıkları belirlemektir.

Bulgular: Tüketicilerin yaş ve refah düzeyi açısından, marka kişiliği algıları ve sponsorluk değerlendirme ölçeği alt boyutlarından aldıkları ortalama puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olmadığı belirlenmiştir. Beşiktaş SK taraftarları ile LOL izleyicilerinin marka kişiliği algıları ve sponsorluk değerlendirme ölçeği alt boyutları ortalama puanlarının tümünde istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu belirlenmiştir. Ayrıca, katılımcıların marka kişiliği algıları ile sponsorluk değerlendirme ölçeği alt boyutları arasında orta düzeyde pozitif ilişki olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: Araştırma sonuçları, Beşiktaş SK taraftarlarının Vodafone Türkiye markasına yönelik marka kişiliği algıları ile sponsorluk değerlendirmelerinin LOL izleyicilerine göre daha olumlu olduğunu ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler : Sporda sponsorluk - marka kişiliği - sponsorluk değerlendirme

COMPARISON OF TEAM AND ORGANIZATION SPONSORSHIP IN SPORTS: AN EXAMPLE OF VODAFONE TURKEY

Introduction and Aim : Sponsorship is important for businesses due to their outputs such as creating/increasing brand awareness and brand image and generating goodwill. On the other hand, sponsorship is considered as an important financial resource provider for athletes, sports teams and organizations. Furthermore, sponsorship, which is regarded as one of the most important marketing communication tools, offers unique opportunities to both companies and teams or organizations. In this context, the purpose of this study was to determine the differences in consumer perceptions and attitudes regarding the team and organization sponsorship in sports performed by the Vodafone Turkey firm.

Method : The Brand Personality Scale (Girişken and Giray, 2016) and Sponsorship Evaluation Scale (Alay, 2004) were used to obtain the data. The judgmental sampling method was preferred in the current study. An Online survey was applied to a total of 327 participants (286 male, 41 female) including 240 of Besiktas SK fans and 87 of League of Legends (LOL) spectators. Descriptive statistics, Independent samples t- test, One-way ANOVA, and Pearson correlation analysis were used for analysis of obtained data.

Findings : In terms of age and welfare level of the consumers, there was no statistically significant difference between the average score of sub- dimensions of brand personality perceptions and sponsorship evaluation scale. A statistically significant difference was found between Besiktas SK supporters and LOL spectators according to the mean score of sub-dimensions of the brand personality perceptions and sponsorship evaluation scale. Additionally, it was determined that there was a moderately positive relationship between the participants of the brand personality perceptions and the sponsorship evaluation scale sub-dimensions.

Conclusion : Our findings demonstrate that the brand personality perceptions and sponsorship evaluation of Besiktas SK fans to Vodafone Turkey brand are more positive than LOL spectators.

Keywords : Sports Sponsorship - Brand personality - Sponsorship evaluation

ÖZEL SPOR İŞLETMELERİNDE ÇALIŞAN PERSONELİN ÖRGÜTSEL SINIZM İLE ÖRGÜTSEL BAĞLILIK DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

¹*Nedim Malkoç*, ²*Hakan Sunay*

¹*Gebze Teknik Üniversitesi, Gebze*

²*Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara*

Email : *nedimmalkoc82@gmail.com, hsunay@ankara.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Önceki dönemlerde bir işi yapan çalışanlar günümüz teknolojiyle, makineler yardımıyla birçok işi eş zamanlı olarak yapabilmektedir. Bu sebeple; ideal bireyler çalıştıkları örgüte fayda sağlayacakları gibi işine bağlı olmayan, işini sevmeyen ya da farklı sebeplerle iş ve iş yeriyle sorun yaşayan bireyler de çalıştıkları örgüte zarar verebilmektedirler. Örgütlerde bu konuda en çok dikkat çekenler ise sinizm düzeyleri yüksek ve örgütsel bağlılık düzeyleri düşük bireylerdir. Sinizm; olumsuz hislerin eşlik ettiği hayal kırıklığı ile şüphe düşüncesinden oluşan bir tutumdur. Örgütsel sinizm ise kısaca; örgütü bütüncül olarak kabul etmeyen bir tutum olarak açıklanabilir. Örgütsel bağlılık; iş görenin bünyesinde bulunduğu örgüte yönelik beslediği bağ gücünü ifade etmektedir. Çalışmanın amacı, özel spor işletmelerinde çalışan personelin örgütsel sinizm ve örgütsel bağlılık düzeylerini inceleyebilmek

Yöntem: Bu çalışmada; çalışanların örgütsel sinizm ve örgütsel bağlılık düzeylerini inceleyebilmek amacıyla, 3 alt boyuttan oluşan örgütsel sinizm ölçeği ve 3 alt boyuttan oluşan örgütsel bağlılık ölçeği olmak üzere üç bölümden oluşan soru formu Marmara bölgesinde faaliyet göstermekte olan özel spor merkezlerinde çalışan 400 kişiye uygulanmıştır. Verilerin güvenilirliğini Cronbach Alpha testi uygulanmış ve Örgütsel sinizm ölçeği için $\alpha=0,802$, örgütsel bağlılık ölçeği için $\alpha=0,851$ olarak bulunmuştur. İki kategori içeren demografik değişkenlerde Mann-Whitney U testi, ikiden çok kategori içeren demografik değişkenlerde Kruskal-Wallis H testi kullanılmıştır. Örgütsel sinizm ve alt boyutları ile örgütsel bağlılık ve alt boyutlarının arasındaki ilişkinin incelenmesi için ise Spearman korelasyon analizi uygulanmıştır.

Bulgular: Çalışmada cinsiyet, yaş, eğitim durumu, mezun olunan alan, hizmet süresi, sporla ilgilenme düzeyi ve unvan durumlarının örgütsel bağlılık, örgütsel sinizm ya da alt boyutlarında yer alan faktörler üzerinde etkili oldukları gözlemlenmiştir.

Sonuç: Örgütsel sinizm ile örgütsel bağlılık arasında ters yönlü bir korelasyon olduğu tespit edilmiştir. Örgütsel sinizm alt boyutları ile örgütsel bağlılık alt boyutlarında da ilişki benzerlik göstermekte ve örgütsel sinizm alt boyutları ile örgütsel bağlılık alt boyutları arasında da negatif yöndedir.

Anahtar Kelimeler : Sinizm - Örgüt - Bağlılık, Yönetici, Spor

THE RELATIONSHIP BETWEEN ORGANIZATIONAL CYNICISM AND ORGANIZATIONAL COMMITMENT LEVELS OF WORKERS EMPLOYED IN PRIVATE SPORTS BUSINESSES

Introduction and Aim : A machine can perform many tasks while a single human can control whole these machinery operations. Despite these rapid technological advancements, human factor is still considered important. While workers used to perform a single task, due to modern technology they are able to perform a number of tasks simultaneously. In this context, those workers or employees who have high levels of cynicism and low levels of organizational commitment are thought to be very important in terms of organizational efficiency. Cynicism is an attitude that is comprised of negative feelings, disappointment, and doubt. To put simply, organizational cynicism refers to the workers' attitude who do not internalize their organization as a whole. Organizational commitment is the relation between workers and their organization.

Method : This study investigates organizational cynicism and commitment levels of employees. To this end, we interviewed 400 participants working at private sports businesses operating in Marmara region of Turkey. Through the interviews, we applied three scales, including organizational cynicism, commitment and demographics. We applied a Cronbach Alpha test. Cronbach Alpha coefficient for organizational cynicism and commitment are calculated as 0.802 and 0.851, respectively. We applied Mann-Whitney U Test for variables including two distinct categories, and Kruskal-Wallis H test for demographic variables including more than two categories. When we found significant differences in Kruskal-Wallis H test results, we again compared all categories by applying a Mann-Whitney U test. In addition, we applied a Spearman correlation analysis in order to investigate the relationship between organizational cynicism and commitment.

Findings : The study found that variables like gender, age, education level, profession, work experience have significant effects on workers' organizational cynicism and commitment levels

Conclusion : Furthermore, it has been found that there is a negative relationship between organizational cynicism and organizational commitment.

Keywords : Cynicism - Organization - Commitment, Manager, Sports,

AMATÖR SPOR KULÜPLERİ YÖNETİCİ VE ÇALIŞANLARIN İŞ DOYUMLARI VE ÖRGÜTSEL BAĞLILIK DÜZEYİ**¹Erdal Bal, ²Hakan Sunay**¹Kocaeli Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Kocaeli²Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara**Email :** balerdalbilim@gmail.com, hsunay@ankara.edu.tr

Giriş ve Amaç: Günümüzde iş, örgüt ve yaşam ekseninde, bireyler ve örgütlerin mevcut şartlar etrafında çeşitli pozisyon aldığı görülmektedir. Gelişen hedef pazarda rakiplerinin önünde olmak isteyen örgütler, çalışanların ve örgüt içi koordinasyonun ne denli önemli olduğunun farkına varmıştır. Çalışanların verim düzeyleri ise iş doyum düzeyleri ve örgütsel bağlılık düzeyleri ile doğrudan paralellik göstermektedir. Çalışmada Kocaeli Bölgesi'nde faaliyet gösteren amatör spor kulüplerindeki yönetici ve çalışanların iş doyum ve örgütsel bağlılık düzeyleri incelenmiştir.

Yöntem: Kocaeli Bölgesi'nde faaliyet gösteren amatör spor kulüplerindeki yönetici ve çalışanlara iş doyum, örgütsel bağlılık ölçekleri ve demografik sorular olmak üzere 3 bölümden oluşan soru formu ile veriler elde edilmiştir. Toplamda 450 kişiye uygulanan soru formundan elde edilen verilerin güvenilirliği; iş doyum ölçeği için $\alpha=0,764$, örgütsel bağlılık ölçeği için $\alpha=0,817$ olarak bulunmuştur. Analizler için kullanılacak yöntemleri belirlemek amacıyla Shapiro-Wilk testi ile incelenmiş ve verilerin normal dağılıma uygunluk göstermediği tespit edilmiştir. İki kategori içeren demografik durumlar için Mann-Whitney U testi, ikiden çok kategori içeren durumlar için ise Kruskal-Wallis H testi uygulanmıştır. İş doyum ve örgütsel bağlılık düzeyleri arasındaki ilişkiyi incelemek amacıyla Spearman korelasyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Çalışmada, Medeni durumlarının iş doyum düzeylerini etkilemediği ve evli bireylerin bekar bireylere göre daha yüksek normatif bağlılık puanlarına sahip oldukları gözlemlenirken, eğitim durumlarının her iki ölçek puanlarını da etkilemediği görülmüştür. Mezun olunan alan değişkeninin iş doyum düzeylerini etkilemediği, beden eğitimi ve spor ile ilgili bölümlerden mezun olan katılımcılar ile eğitim fakültesinden mezun olan katılımcıların normatif bağlılık düzeylerinin diğer katılımcılara göre daha yüksek olduğu gözlemlenmiştir.

Sonuç: Çalışma sonucunda; yaş durumlarının yönetici ve çalışanların iş doyum ve örgütsel bağlılık düzeylerini etkilemediği, erkek katılımcıların işin niteliği ve normatif bağlılık puanlarının kadın katılımcılara göre daha yüksek olduğu tespit edilmiştir. İş doyum düzeyleri ile örgütsel bağlılık düzeyleri arasındaki ilişki ise örgütsel bağlılık ve tüm alt boyutları arasında pozitif yönlü bir ilişki olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Spor, Kulüp - Örgütsel Bağlılık - İş Doyumu, Yönetici

JOB SATISFACTION AND ORGANIZATIONAL COMMITMENT LEVELS OF AMATEUR SPORT CLUBS' MANAGERS AND EMPLOYEES: CASE OF KOCAELİ DİSTRİCT

Introduction and Aim : In today's complex and rapidly changing business and organization environments, both individuals and organizations tend to adjust themselves to such conditions. Realizing the importance of organizational coordination among employees, the organizations aim to obtain higher levels of competitive advantage relative to their rivals. It has been found that there is a positive relationship between job satisfaction, organizational commitment and work efficiency.

Method : This study investigates job satisfaction and organizational commitment levels of managers and employees who work at amateur sport clubs in Kocaeli district. Job satisfaction scales is comprised of three sub-parts, while organizational commitment scale has three of them. A total of 450 participants were interviewed. Reliability of data was tested by Cronbach Alpha test. It was found that alpha coefficients equals to 0.764 and 0.817 for job satisfaction and organizational commitment, respectively. In addition, a Shapiro-Wilk test was applied in order to measure whether data is in compliance with a normal distribution. It was found that data did not have a normal distribution. At this point, we used both Mann-Whitney U and Kruskal-Wallis H tests. Finally, we applied Spearman correlation analysis in order to measure the relation between job satisfaction and organizational commitment.

Findings : Our study found that there is no correlation between age and job satisfaction and organizational commitment levels of both managers and employees. Male participants have higher points of job quality and normative commitment compared to female ones. Educational status has effects neither on job satisfaction nor organizational commitment levels.

Conclusion : Furthermore, it has been found that work experience has no effect on organizational commitment levels. Managerial experience has no significant effect on job satisfaction and organizational commitment levels. Finally, it has been concluded that there is a positive relation between job satisfaction and organizational commitment.

Keywords : Sports, Clubs - Organizational Commitment - Job Satisfaction, Manager

SPOR ÖRGÜTLERİNDE İŞ TATMİN DÜZEYİNİN İNCELENMESİ***¹Kerim Akın, ¹Halil Erdem Akoğlu****¹Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara**Email : bulentgurbuz@gmail.com, bulentgurbuz@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı, spor örgütlerinde çalışan personellerin iş tatmin düzeyindeki farklılıkları ortaya koymaktır

Yöntem: Betimsel araştırma modelindeki bu çalışmanın örneklem grubunu 92 kadın (Ortyaş= 35.70±6.77) ve 193 erkek (38.55±8.26) olmak üzere toplam 285 personel oluşturmuştur. Veri toplama aracı olarak Weiss ve ark. (1967) tarafından geliştirilmiş ve Baycan (1985) tarafından Türkçe'ye uyarlanmış olan "Minnesota İş Tatmini Ölçeği" kullanılmıştır. Parametrik testlerin yapılabilmesi için gerekli olan temel varsayımların test edilmesinden sonra, verilerin analizi için betimsel istatistikler, t-testi ve Pearson korelasyon analiz yöntemleri kullanılmıştır.

Bulgular: Analiz sonuçlarına göre, "MİTÖ"nin "içsel tatmin" ve "dışsal tatmin" alt boyutlarının ortalama puanları, katılımcıların cinsiyet ve medeni hal değişkenine göre istatistiksel olarak anlamlı farklılık göstermemiştir ($p>0,05$). Bunun yanı sıra "MİTÖ"nin "içsel tatmin" ve "dışsal tatmin" alt boyut ortalama puanlarının katılımcıların çalışma durumu (kadrolu-sözleşmeli) değişkenine göre istatistiksel olarak anlamlı farklılaştığı tespit edilmiştir. Bu farkın her iki boyutta da sözleşmeli çalışan personelin lehine olduğu görülmüştür ($p<0,05$). "MİTÖ"nin "içsel tatmin" ve "dışsal tatmin" alt boyutları ortalama puanları, katılımcıların yöneticilik durumuna göre istatistiksel olarak anlamlı farklılık göstermiş ve farklılığın tespit edildiği bu alt boyutlarda yöneticilik pozisyonunda olan katılımcıların ortalama puanları diğerlerinden daha yüksektir ($p<0,05$). Katılımcıların merkez ya da taşra teşkilatında çalışma durumu değişkenine göre "MİTÖ"nin içsel ve dışsal alt boyutları ortalama puanlarında taşra teşkilatında çalışanların lehine istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmuştur ($p<0,05$). Ayrıca yapılan korelasyon analizi sonucunda yaş ile içsel tatmin arasında istatistiksel olarak bir ilişki tespit edilmiştir. Yaş arttıkça çalışanların içsel tatminleri artmaktadır.

Sonuç: Sonuç olarak, sözleşmeli olarak çalışan personelin kadrolu personele göre iş tatmininin daha yüksek olduğu aynı zamanda yöneticilik pozisyonunda ve taşra teşkilatında görev yapan personelin iş tatmininin diğerlerinden daha yüksek olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler : Spor örgütleri - iş tatmini, - , içsel tatmin, dışsal tatmin

INVESTIGATION OF JOB SATISFACTION IN SPORT ORGANIZATIONS

Introduction and Aim : The aim of this study was to examine the differences in the level of job satisfaction of sport organizations' personnel.

Method : The sample group of this descriptive research consisted of 92 female (Mage= 35,70±6,77) and 193 male (Mage= 38,55±8,26), totally 285 sport organizations' personnel. The "Minnesota Job Satisfaction Scale-MJSS" developed by Weiss et al. (1967) and adapted to Turkish by Baycan (1985) was used. Descriptive statistics, t-test and Pearson correlation were used to analyze data.

Findings : The mean scores of the "internal satisfaction" and "external satisfaction" sub-dimension of the "MJSS " were not differed statistically with regard to gender and marital status variables of the participants ($p>0.05$). In addition, the results indicated that "internal satisfaction" and "external satisfaction" sub-dimension mean scores of "MJSS" differed statistically according to the work status (permanent-contract) of the participants. It was found that this difference was in favor of contracted personnel in both dimensions ($p>0.05$). The mean scores of "internal satisfaction" and "external satisfaction" sub-dimensions of "MJSS" were found statistically significant differences according to the management status of the participants. ($p<0.05$). The "internal satisfaction" and "external satisfaction" sub-dimension of "MJSS" were found statistically significant differences in the average points of the personnel working in the provincial organization according to the situation of the personnel working in the central or provincial organization ($p<0,05$). In addition, a statistically significant correlation was found between age and internal satisfaction as a result of the correlation analysis. As age increases, the internal satisfaction of employees is increasing.

Conclusion : As a result, it was concluded that the job satisfaction of the contract employee was higher than the permanent staff and the job satisfaction levels of the personnel working in the management position and the personnel working in the provincial organization are higher.

Keywords : : Sports organization - , job satisfaction, internal satisfaction - external satisfaction.

SÜRDÜRÜLEBİLİR KENTLERDE BİSİKLET***¹Münevver Hacıoğlu, ²Kerem Yıldırım Şimşek****¹Anadolu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü**²Eskişehir Teknik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü***Email :** *esmahz67@gmail.com, keremys@anadolu.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Bisiklet kullanım ağının geliştirilmesi, daha sağlıklı ve yaşanabilir bir kenti ifade etmektedir. Bisiklet kullanımının yaygınlaştırılması ve bisiklet turizmi faaliyetlerinin artırılması alt yapı sorunlarının çözümü, bilinçli bir toplum ile mümkündür. Çalışmanın amacı İzmir ilinde rekreasyon amaçlı bisiklet kullanan bireylerin karşılaştıkları sorunları ortaya koymak ve bu sorunların çözümüne yönelik öneriler sunmaktır.

Yöntem: Çalışmada nitel araştırma desenlerinden durum çalışması yöntemi kullanılmıştır. Araştırma verilerinin toplamasında, nitel araştırma tekniklerinden “yarı-yapılandırılmış görüşme” tekniğinden yararlanılmıştır. Araştırmanın katılımcıları ölçüte dayalı örnekleme tekniği ile belirlenmiş olan İzmir’deki bisiklet kullanan toplulukların kurucuları ve liderleri konumundaki 7 erkek 1 kadın bisiklet kullanıcısından oluşmaktadır. Verilerin analizinde içerik analizi yöntemi kullanılmıştır ve bu teknik kapsamında, veriler kodlanarak belli temalar altında sınıflandırılmıştır.

Bulgular: Bireylerin rekreasyon amaçlı en çok belediyenin yapmış olduğu sahil bandındaki 45 km yolu kullandıkları sonra sırasıyla diğer güzergahları kullandıkları ortaya çıkmıştır. Bireylerin rekreasyon amaçlı bu güzergahları tercih etmelerinde; öncelikle güvenli olması, doğal güzellikleri, bisiklet dostu işletmelerin varlığı gibi etkenler etkili olmuştur. Katılımcıların bu alanlarda karşılaştıkları en önemli sorunlar ise alt yapı yetersizliği, araç sürücülerinin ve yayaların neden olduğu problemler, konaklama problemi ve lojistik problemler olduğu belirtilmiştir. Katılımcılar bu problemlerin çözümüne yönelik olarak; alt yapı problemlerinin giderilmesi için belediyenin gereken düzenlemeleri yapması, araç sürücülerini bilinçlendirmeye ve toplumsal farkındalık yaratmaya yönelik uygulamaların yapılması, konaklama olanaklarının geliştirilmesiyle alakalı çalışmaların yapılması, gibi önerilerde bulunmuşlardır. Son olarak katılımcılar bisiklet güzergahlarında özel günlerde düzenlenen turlar, kültür turları vasıtasıyla yerel hareketliliği, UeroVelo bisiklet rotalarının bisiklet turizmine açılmasıyla uluslararası hareketliliği sağlayacak çalışmaların yapıldığını belirtmiştir.

Sonuç: Gerek yerel çapta gerek uluslararası düzeyde bisiklet hareketliliğinin sağlanması ve bundan fayda elde edilmesi ancak kent yöneticilerinin güzergahlardaki eksikliklerin farkına varması bununla ilgili talepleri yerine getirilmesiyle mümkündür. Bu sayede daha sağlıklı yaşanabilir bir kente kavuşulabileceği gibi yerel kalkınmaya da katkıda bulunacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Bisiklet - Rekreasyon – İzmir

BICYCLE IN SUSTAINABLE CITIES

Introduction and Aim : Development of bicycle use network, it means a healthier and more livable city. Wide Spreading the use of bicycles and increasing bicycle tourism activities, solution of infrastructure problems, It is possible with a conscious society. The aim of the study is to reveal the problems faced by individuals using recreation bicycles in İzmir and to offer

solutions to eliminate these problems.

Method : In this study, the case study method was used from qualitative research designs. In the collection of research data, the technique of qualitative research techniques has been utilized "Semi-structured interview". 7 male and 1 female bicycle users who are the founders and leaders of the cycling communities in Izmir was selected with criterion based sampling technique which is one of the oriented sampling methods. In the analysis of the data, content analysis method was used and in this technique, the data were coded and classified under certain themes.

Findings : At the end of the research, it was found out that the individuals used the other routes for recreation purposes after using the 45 km route in the coastal band which was made mostly by the municipality. Individuals prefer to use these routes for recreation purposes; First of all, factors such as being safe, natural beauties, existence of bicycle-friendly enterprises have been effective. The most important problems faced by the participants in these areas are the lack of infrastructure, problems caused by vehicle drivers and pedestrians, accommodation problems and logistical problems. In order to solve these problems; to make the necessary arrangements of the municipality, to raise awareness of vehicle drivers and to create social awareness in order to eliminate the problems of infrastructure, have made suggestions such as making studies related to the development of accommodation facilities. Finally, it was stated that the participants organized bicycle tours on special days, local mobility through tours organized in provinces and districts annually, and activities to provide international mobility by opening UeroVelo bicycle routes to bicycle tourism.

Conclusion : To ensure the mobility of the local and international bicycle and to benefit from it however, it is possible for city managers to be aware of the shortcomings in the routes and to fulfill the demands. In this way, it is thought that it will contribute to local development as well as providing a healthier living city.

Keywords : Bicycle - Recreation – Izmir

KASTAMONU AMATÖR BASKETBOL SPOR KULÜPLERİNİN SORUNLARI VE OLASI ÇÖZÜMLERİ

¹Aydoğan Aydoğdu, ²Cem Oran

¹Kastamonu Üniversitesi, Turizm Fakültesi

²Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Enstitüsü

Email : aydoganaydogdu@yandex.com, orancem@gmail.com

Giriş ve Amaç: Sağlıklı bir toplum, sağlıklı bireylerden oluşmakta, bireylerin sağlıklı bir yaşam sürmeleri ise küçük yaşlardan itibaren sistemli bir biçimde spor yapmaları halinde olanaklı olabilmektedir. Dünyada ve ülkemizde sporun geniş halk kitlelerine yayılması amatör spor kulüplerinin etkin bir biçimde örgütlenmelerine ve özellikle de çocuk yaştaki bireyleri bünyelerinde toplamalarına bağlıdır. Ancak amatör spor kulüplerinin günümüzde bu işlevi yerine getirme konusunda bazı sorunlar yaşadıkları görülmektedir. Bu araştırmanın temel amacı Kastamonu’da etkinlik gösteren amatör basketbol kulüplerinin görünen ve kök sorunlarının neler olduklarının saptanması ve olası çözümlerinin ortaya konmasıdır.

Yöntem: Araştırma amaçlarının gerçekleştirilebilmesi için yapılandırılmış bir görüşme formu geliştirilmiştir. Kastamonu’da etkinlik gösteren amatör basketbol kulüplerinin başkan ve çalıştırıcılarına e-posta yolu ile ulaştırılan görüşme formları betimsel analiz yöntemi ile çözümlenmiştir.

Bulgular: Araştırma sonuçları Kastamonu’da etkinlik gösteren amatör basketbol kulüplerinin sporcu kaynağı, parasal kaynak yoksunluğu, salon, malzeme, lig oluşturma, yönetim gibi sorunlara sahip olduklarını ortaya koymuştur. Bu sorunların kökeninde yatan etmenlerin ise ailelerin çocuklarının okul yaşamlarını önceliklendirdikleri, kamu olanaklarının yeterince aktarılmaması, sporcu sayısının azlığı nedeniyle yerel lig oluşturulamaması biçiminde sıralandığı saptanmıştır. Olası çözüm önerilerinin başında ebeveynlerin bilinçlendirilmesi, spor yapan çocukların okul başarılarının değerlendirilmesinde ek puan verilmesi, kamu kaynaklarından amatör spor kulüplerine daha çok kaynak ayrılması gereği yer almıştır.

Sonuç: Araştırmada sorun ve çözüm olarak dile getirilen nedenlerin kökeninde farkındalık sorununun var olduğu ifade edilebilir. Bu sorunun çözülmesi için çocuklarının akademik başarıları kadar sportif başarılarının da önemli olduğu hususunda ebeveynler düzeyinde bir algı oluşturulması için politikalar geliştirilmesi gerektiğine inanılmaktadır. Aynı yargının çözüm için de geçerli olduğu, devletin sağlıklı çocuklar için amatör kulüplere yapacağı yatırımın, sağlıklı bir toplum yaratmanın ilk koşulu olduğu bilincinin geliştirilmesi zorunlu görülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Amatör Basketbol Kulüpleri - Sorunlar, Çözüm Önerileri, - Kastamonu.

KASTAMONU AMATEUR BASKETBALL SPORTS CLUBS PROBLEMS AND POSSIBLE SOLUTIONS

Introduction and Aim : In today's modern world, sports tourism is defined as traveling abroad in order to see or participate in sports activities with the intent of having a great time. Sport tourism market growing steadily every year can be considered as a starting point for settlements with structural problems. However, it is believed that there is a need for awareness in this respect. The aim of this research is to attract the attention of relevant stakeholders to sports tourism which has significant potential in Kastamonu where there is a wide consensus on overcoming structural problems with tourism. In order to achieve the aim of the research, the general structure of amateur sports matches between 2011-2016 in Kastamonu was determined and obtained incomes tried to be calculated.

Method : In order to realize the research purpose, amateur matches held in province-wide between 2011 and 2016 were itemized by meeting an authorized person in Kastamonu Provincial Directorate of Youth and Sports. The data obtained from the study, which is qualitative research, is tabulated according to its characteristics.

Findings : The results of the survey revealed that thousands of teams, tens of thousands of sporters, trainers and managers have come to Kastamonu for tens of different sports, including especially Athletics, Basketball, Volleyball, Football, Swimming. It has been determined that between 1 to 3 days accommodations have been made for the competitions and millions of pounds have been contributed to the economy of Kastamonu.

Conclusion : Sports tourism has grown steadily in the day to day and has become a significant variety among tourism types. The results of this research conducted with the aim of attracting the attention of the relevant stakeholders, who attempted to overcome the structural problems with tourism, revealed that Kastamonu had a significant direct income from sports tourism between 2011 and 2016.

Keywords : Sports Matches - , Sports Tourism, Economic Gains - Kastamonu.

SPOR KARŞILAŞMALARININ SPOR TURİZMİ KAPSAMINDA KENT EKONOMİLERİNE ETKİLERİ: KASTAMONU ÖRNEĞİ***¹Aydoğan Aydoğdu, ²Serhat Çalimli, ³Abdullah Burak Petek****¹Kastamonu Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Turizm İşletmeciliği Anabilim Dalı**²Kastamonu Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Turizm İşletmeciliği Anabilim Dalı**³Kastamonu Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Turizm İşletmeciliği Anabilim Dalı***Email :** aydoganaydogdu@yandex.com, serhatcalimli66@gmail.com,, burakpetek24@gmail.com

Giriş ve Amaç: Günümüz çağdaş sosyal yaşamında bireylerin hoş zaman geçirme amacıyla sürekli yaşadıkları yerlerin dışında spor etkinliklerini izlemek ya da katılmak amacıyla yaptıkları seyahatler spor turizmi olarak tanımlanmaktadır. Her yıl istikrarlı bir biçimde büyüyen spor turizmi pazarı yapısal sorunlarla boğuşan yerleşkeler için bir çıkış noktası olarak değerlendirilebilir. Ancak öncelikle bu hususta bir farkındalığa gereksinim olduğuna inanılmaktadır. Bu araştırmanın amacı, yapısal sorunlarını turizm ile aşma hususunda geniş bir uzlaşının var olduğu Kastamonu'da ilgili paydaşların dikkatlerini önemli bir potansiyele sahip olan spor turizmine çekmektir. Araştırma amacına ulaşabilmek için Kastamonu'da 2011-2016 yılları arasında düzenlenen amatör spor karşılaşmalarının genel yapısı tespit edilerek elde edilen gelirler tahminlenmeye çalışılmıştır.

Yöntem: Araştırma amacının gerçekleştirilebilmesi için Kastamonu İl Gençlik Spor Müdürlüğü'nden bir yetkili ile görüşülerek 2011-2016 yılları arasında il çapında düzenlenen amatör spor karşılaşmalarının dökümü çıkarılmıştır. Bu hesapça hazır veriden yararlanılan nitel bir araştırma olan çalışmada elde edilen veriler niteliklerine göre sınıflandırılarak tabloleştirilmiştir.

Bulgular: Araştırma sonuçları 2011-2016 yılları arasında Kastamonu'ya Atletizm, Basketbol, Voleybol, Futbol, Yüzme başta olmak üzere onlarca farklı spor türünde binlerce takım, onbinlerce sporcu, çalıştırıcı ve yöneticinin geldiğini ortaya koymuştur. Düzenlenen müsabakalar için 1 ila 3 gün arasında değişen gecemelerin yapıldığı ve Kastamonu ekonomisine milyonlarca lira doğrudan gelir katkısı sağlandığı tespit edilmiştir.

Sonuç: Spor turizmi günden güne istikrarlı bir biçimde büyüyerek turizm türleri içerisinde önemli bir çeşit olarak öne çıkmaktadır. Yapısal sorunlarını turizm ile aşma çabasından olan ilgili paydaşların dikkatlerini çekme amacıyla yapılan araştırma sonuçları Kastamonu'ya 2011 ila 2016 yılları arasında önemli bir doğrudan gelir sağlandığını ortaya koymuştur.

Anahtar Kelimeler : Spor Karşılaşmaları - , Spor Turizmi, Ekonomik Kazanımlar - Kastamonu.

THE EFFECTS OF SPORTS MATCHES ON URBAN ECONOMIES WITHIN SPORT TOURISM: THE CASE OF KASTAMONU

Introduction and Aim : In today's modern world, sports tourism is defined as traveling abroad in order to see or participate in sports activities with the intent of having a great time. Sport tourism market growing steadily every year can be considered as a starting point for settlements with structural problems. However, it is believed that there is a need for awareness in this respect. The aim of this research is to attract the attention of relevant stakeholders to sports tourism which has significant potential in Kastamonu where there is a wide consensus on overcoming structural problems with tourism. In order to achieve the aim of the research, the general structure of amateur sports matches between 2011-2016 in Kastamonu was determined and obtained incomes tried to be calculated.

Method : In order to realize the research purpose, amateur matches held in province-wide between 2011 and 2016 were itemized by meeting an authorized person in Kastamonu Provincial Directorate of Youth and Sports. The data obtained from the study, which is qualitative research, is tabulated according to its characteristics.

Findings : The results of the survey revealed that thousands of teams, tens of thousands of sporters, trainers and managers have come to Kastamonu for tens of different sports, including especially Athletics, Basketball, Volleyball, Football, Swimming. It has been determined that between 1 to 3 days accommodations have been made for the competitions and millions of pounds have been contributed to the economy of Kastamonu.

Conclusion : Sports tourism has grown steadily in the day to day and has become a significant variety among tourism types. The results of this research conducted with the aim of attracting the attention of the relevant stakeholders, who attempted to overcome the structural problems with tourism, revealed that Kastamonu had a significant direct income from sports tourism between 2011 and 2016.

Keywords : Sports Matches - Sports Tourism, Economic Gains - Kastamonu.

DOĞA SPORU YAPAN BİREYLERİN SERBEST ZAMAN DOYUM DÜZEYLERİNİN YAŞAM DOYUMU ÜZERİNDEKİ ETKİSİ: SERBEST ZAMANDA ALGILANAN ÖZGÜRLÜĞÜN ARACILIK ROLÜ

²Hamdi Alper Güngörmüş, ¹Utku Işık, ³Kenan Şebin, ²Mehmet Aydın

¹Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Rize

²Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa

³Atatürk Üniversitesi, Kazım Karabekir Eğitim Fakültesi, Erzurum

Email : hamdialper@gmail.com, utkuisik87@gmail.com, kenansebin@hotmail.com, aydnmehmet111@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı, doğa sporu yapan bireylerin serbest zaman doyumunun yaşam doyumuna üzerindeki etkisini farklı demografik değişkenlerle birlikte ortaya koyarak, bu ilişki-etki üzerinde serbest zamanda algılanan özgürlük düzeyinin ne kadar etkin ve aracı olduğunu ortaya koymaya çalışmaktır.

Yöntem: Çalışmanın araştırma grubunu, İzmir ve Manisa ili çevresinde doğa sporları yapan bireyler, örneklem grubunu ise etkinliklere katılanlar içerisinde kolayca örnekleme yöntemi ile seçilen 189 kadın (Ortaş=28.88 ± 9.61), 119 erkek (Ortaş=30.64 ± 9.68) toplam 308 (Ortaş=29.56 ± 9.66) katılımcıya "Serbest Zamanda Algılanan Özgürlük Ölçeği" (Witt ve Ellis, 1985; Yerlisu Lapa ve Tercan Kaas, 2017); "Serbest Zaman Doyum" (Beard ve Ragheb, 1980; Gökçe ve Orhan, 2011) ve "Yaşam Doyumu Ölçeği" (Diener vd., 1985; Dağlı ve Baysal, 2016) kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde, tanımlayıcı istatistikler, t-testi, ANOVA, MANOVA ve Pearson Korelasyon analizi yöntemleri kullanılmıştır. Ölçeklerin bu çalışma için geçerlilik güvenilirliklerini belirlemek için Doğrulayıcı Faktör Analizi kullanılmış ve Cronbach Alpha iç tutarlık katsayıları hesaplanmıştır. Çalışmada, serbest zaman doyumunun yaşam doyumuna üzerindeki etkisi Basit Doğrusal Regresyon Analizi ile test edilmiş, daha sonra serbest zamanda algılanan özgürlük aracılık etkisinde Baron ve Kenny yöntemi temel alınmıştır. Aracılı rolünün ne kadar etkili olduğunu belirlemek için ise dolaylı bootstrap güven aralığı değerlerinden faydalanılmıştır.

Bulgular: Yapılan analizlere göre katılımcıların doğa sporlarına katılım düzeyleri ve demografik özellikleri; hem serbest zaman doyumunda, hem serbest zamanda algılanan özgürlük boyutunda hem de yaşam doyumuna üzerinde anlamlı farklılıklar oluşturmuştur. Ayrıca serbest zaman doyumunun yaşam doyumuna üzerinde anlamlı düzeyde bir etki yarattığı görülmektedir. Katılımcıların algıladıkları özgürlük düzeyleri serbest zaman doyumunun yaşam doyumuna üzerinde ki etkisine aracı değişken olarak modele dahil edildiğinde de modelin direct etkisinin anlamlı bir şekilde değişim gösterdiği görülmüştür. Başka bir ifade ile serbest zamanda algılanan özgürlük serbest zaman doyumunun yaşam doyumuna üzerindeki etkisinde tam bir aracı etki yaratmıştır. Dolaylı etkinin anlamlı olup olmadığını tespit etmek için bootstrap güven aralığı değerleri kontrol edilmiştir. Bootstrap güven aralığı değerlerinin sıfırın üstünde olduğu ve serbest zamanda algılanan özgürlük ölçeğinin bu model için aracı etkiye sahip olduğu görülmektedir.

Sonuç: Sonuç olarak, doğa sporları haricinde serbest zamanlarını değerlendirirken güçlü çökmeyen ve fiziksel aktivitelere katılan bireylerin serbest zaman doyum, algılanan özgürlük ve yaşam doyum düzeylerinin yüksek olduğu görülmektedir. Ayrıca serbest zaman doyumuna, yaşam doyumuna üzerinde olumlu yönde etki yapmaktadır. Algılanan özgürlük düzeyleri modele dahil edildiğinde model üzerinde aracı değişken olarak etki yaptığı anlaşılmıştır. Serbest zaman doyumuna yükseldikçe yaşam doyumuna artmakta, serbest zamanda algılanan özgürlük ise ise bu artışı olumlu yönde etkilemektedir.

Anahtar Kelimeler : Doğa - Spor - serbest zaman

THE EFFECT OF LEISURE SATISFACTION LEVELS ON THE LIFE SATISFACTION IN NATURE SPORTS: THE ROLE OF MEDIATION OF PERCEIVED FREEDOM IN LEISURE

Introduction and Aim : The aim of this study is to determine the effect of leisure satisfaction levels on life satisfaction of individuals who are engaged in nature sports with different demographic variables. And to try to reveal how this relationship-effect on mediation of perceived freedom in leisure.

Method : The research group of the study, the individuals engaged in nature sports in the province of Izmir and Manisa, the sample group of 189 women ($X_{age} = 28.88 \pm 9.61$), and 119 men ($Average = 30.64 \pm 9.68$) total 308 ($Average = 29.56 \pm 9.66$) selected among those who participated in the activities by easy sampling method. "Perceived Freedom in Leisure Scale" (Witt and Ellis, 1985; Yerlisu Lapa and Tercan Kaas, 2017) "Free Time Satisfaction" (Beard and Ragheb, 1980; Gökçe and Orhan, 2011) and "Life Satisfaction Scale" (Diener et al., 1985; Dağlı and Baysal, 2016) were used. Descriptive statistics, t-test, ANOVA, MANOVA and Pearson Correlation analysis were used to evaluate the data. Confirmatory Factor Analysis was used to determine the validity reliability of the scales for this study and Cronbach Alpha internal consistency coefficients were calculated. In the study, the effect of free time satisfaction on life satisfaction was tested by Simple Linear Regression Analysis, then based on Baron and Kenny method under the effect of perceived freedom mediation in leisure. The indirect bootstrap confidence interval values were used to determine how effective the mediated role was.

Findings : According to the analyzes, the participation in the nature sports and their demographic characteristics; there were significant differences in both the free time satisfaction and the perceived freedom dimension in leisure as well as in life satisfaction. In addition, leisure satisfaction has a significant effect on life satisfaction. When the perceived by the participants were included in the model as mediator variable for the effect of free time satisfaction on life satisfaction, it was observed that the direct effect of the model changed significantly. In other words, the perceived freedom in leisure has had a complete mediating effect on the effect of free time satisfaction on life satisfaction. The bootstrap confidence interval values were checked to determine whether the indirect effect was significant. It can be seen that the Bootstrap confidence interval values are above zero and the perceived freedom in leisure scale detected has a mediating effect for this model.

Conclusion :As a result, it is seen that individuals who have not difficulty in evaluating their leisure time except for nature sports and have participated in physical activities have high levels of free time satisfaction, perceived freedom and life satisfaction levels. In addition, leisure time satisfaction has a positive effect on life satisfaction. When perceived freedom levels were included in the model, it was understood that it acted as an intermediary variable on the model. Life satisfaction increases as leisure satisfaction increases, while the perceived freedom in leisure time positively affects this increase.

Keywords : nature - spore - free time

REKREASYON DENEYİMİNDE BİLİNÇLİ FARKINDALIK İLE YENİLİK, ÖZGÜNLÜK VE MUTLULUK ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ***¹Deniz Karagöz , ¹Selin Kama****¹Anadolu Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Turizm İşletmeciliği***Email :** *dkaragoz@anadolu.edu.tr, selinkama@anadolu.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Rekreasyon alanında bilinçli farkındalık konusunda yapılan çalışmaların oldukça sınırlı olması nedeniyle çalışmada bilinçli farkındalığın rekreasyon deneyimi ile ilişkisini tanımlamaya yönelik bir model önerisi geliştirilmesi amaçlanmaktadır. Bu bağlamda, çalışma kapsamında geliştirilen kuramsal modelde yenilik ve özgünlük algılamalarının, rekreasyonistlerin bilinçli farkındalık deneyimlerinin öncülleri olduğu öne sürülmüştür. Rekreasyon deneyimi sonrası elde edilen eudaimonik ve hedonik mutluluk ise farkındalığın sonuçlarından biri olarak tanımlanmıştır.

Yöntem: Çalışmada değişkenler arasındaki ilişkiler kavramsal olarak incelenmiştir. Kuramsal modelin geliştirilmesinde mevcut psikoloji, turizm ve rekreasyon literatürü incelenmiş, söz konusu alanlardaki teorilere dayalı olarak kuramsal model geliştirilmiş ve hipotezler kurulmuştur.

Bulgular: Çalışmada mekânsal ve deneyimsel yeniliğin ve varoluşsal özgünlüğün bilinçli farkındalığın öncülleri olduğu belirlenmiştir. Ek olarak, eudaimonik ve hedonik mutluluk değişkenlerinin ise mekânsal ve deneyimsel özelliklerin etkisiyle ortaya çıkan bilinçli farkındalığın sonuçları olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: Bu bağlamda yenilik ve özgünlük algılarının, rekreasyonistlerin bilinçli farkındalığının öncülleri, mutluluğun (hedonik ve eudaimonik mutluluk) ise farkındalığın bir sonucu olduğu ileri sürülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon deneyimi - bilinçli farkındalık - yenilik, özgünlük, mutluluk.

INNOVATION WITH CONSCIOUS AWARENESS IN LEISURE EXPERIENCE EXAMINATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN ORIGINALITY AND HAPPINESS

Introduction and Aim : The evaluation of all kinds of events, facts and situations that are happening around us in various categories that are shaped in our minds shows that we think in a narrow pattern. Mindfulness offers a perspective in which narrow patterns are overcome by focusing, paying attention, concentration and cognitive skills or by individuals being open to new knowledge and situations.

Method : The evaluation of all kinds of events, facts and situations that are happening around us in various categories that are shaped in our minds shows that we think in a narrow pattern. Mindfulness offers a perspective in which narrow patterns are overcome by focusing, paying attention, concentration and cognitive skills or by individuals being open to new knowledge and situations.

Findings : In this context, it is suggested that the perceptions of novelty and authenticity are the antecedents of the mindfulness and the happiness (hedonic and eudaimonic happiness) is the consequences of mindfulness.

Conclusion : In this paper it is argued that the perceptions of novelty and authenticity are the antecedents of the mindfulness of the recreators and the happiness (hedonic and eudaimonic happiness) is the consequence of mindfulness.

Keywords : Recreation experience - mindfulness, novelty - authenticity, happiness

İNGİLİZCE SÖZEL BİLDİRİLER

HEALTHY AGING RESEARCH: FROM THE PERSPECTIVE OF THE THEORY OF PLANNED BEHAVIOR***¹Gözde Yetim, ²Metin Argan****¹Anadolu Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eskişehir**²Eskişehir Teknik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir***Email :** gozdeey03@hotmail.com, margan@eskisehir.edu.tr

Introduction and Aim : Healthy aging is an important topic in the leisure and health literature, since perceptions of the individuals are related with anxiety of aging and quality life expectancy. Therefore, the aim of this study is to investigate the factors affecting the intention and behavior of adults to participate in recreational physical activities for healthy aging.

Method : In this study, snowball and convenience sampling methods were used. The study was conducted with 30 years and older 933 adults in Turkey. The obtained data' frequency and percentage analyzes were made in SPSS23. After that, exploratory (EFA) and confirmatory factor analysis (CFA) was made. Finally, t-test and ANOVA were used to determine the differentiation of demographics.

Findings : As a result of the analyzes, six factors were emerged and titled as "intent", "past behavior", "attitude", "subjective norm", "perceived behavioral control" and "probability of behavior", respectively. The total scale Cronbach Alpha coefficient above 0.70 indicates that the scale is reliable. According to CFA, internal reliabilities of the all dependent variable were higher than commended level of 0,70, except probability of behavior. Fit values of RMSEA and SRMR were smaller than accepted value of 0.08 and IFI, CFI, NFI, NNFI values were higher than accepted value of 0.90-0.95. In the correlation matrix, it was found that there was a significant relationship ($p<0.01$) between all factors. The results of t-test and ANOVA, there were no significant difference ($p>0.05$) according to gender and geographic regions, but according to age, education, occupation, income and marital status ($p<0.05$).

Conclusion : The results of this research enlarge the knowledge about the intention/behavior and demographic differentiations of participation in physical activity for the purpose of healthy aging. Therefore, the study has significant implications as to how health managers design strategies regarding leisure and quality of life.

Keywords : Healthy Aging - The Theory of Planned Behavior - Physical Activity

THE INFLUENCE OF PERCEIVED FAN ORIENTATION ON SATISFACTION, LOYALTY AND SPORT CONSUMPTION BEHAVIORS

¹Hüseyin Köse, ¹Metin Argan, ²David P. Hedlund

¹Eskisehir Technical University, Faculty Of Sport Sciences, Eskisehir

²St. Jones University, Division Of Sport Management, New York

Email : *huseyink@eskisehir.edu.tr, margan@eskisehir.edu.tr, davidphedlund@gmail.com*

Introduction and Aim : The purpose of this research is to develop and validate a scale to measure the perceived orientation of sport organizations toward their fans, and subsequently to test its relationship with six outcomes based on data from three distinct sport teams' fanbases.

Method : Using focus groups and interviews, important elements of fans' perceptions of their relationship with sport organizations are identified. After creating items based on the results of the focus groups and interviews, EFA, CFA and SEM procedures are used to create and test a multidimensional scale of perceived fan orientation.

Findings : Using EFA and CFA procedures, an 11-item, four-dimension scale of perceived fan orientation is validated, including components measuring (1) hosting events and campaigns for fans, (2) communicating information to fans, (3) interacting with fans when requests and problems arise, and (4) providing preferential treatment to fans. The SEM results from two teams' fan groups show little impact of fan orientation, while the impact on one team's fan group occurs for all outcomes measured.

Conclusion : Although there are some previously developed customer orientation scales in the business literature, no researchers developed a sport- specific version. In the sport-focused relationship quality literature, research has primarily focused on affective feelings of trust, commitment, intimacy, identification, and reciprocity (Kim and Trail, 2011). While these types of feelings may drive behaviors, the PERFANOR scale measures many identified behaviors. In future research, authors can combine the relationship quality and perceived fan orientation research and determine their combined effect on outcome variables such as game attendance, merchandise purchase, engaging in word of mouth activities, and consuming information through the media.

Keywords : Sport organization orientation - Sport fans - Relationship quality

THE VOLUNTEER EARS OF THE DEAF: A STUDY ON WOMEN VOLUNTEERS WHO WORKED FOR DEAF SOCCER TEAMS***¹Hamza Kaya Beşler, ¹Zeynep Kovan, ¹Fatmanur Dikmen Çoban,****¹Pamukkale University, Denizli****Email : hamzakayabesler@gmail.com, zeeynepkovan@gmail.com, fdikmen@gmail.com,***

Introduction and Aim : Volunteering is a term which is considered as a very important and a humanist action in all societies. However volunteering can be seen in different societies in different forms. Considering all these differences the main idea is not to expect anything while giving many things to others. Sports is another area where voluntary actions can be seen a lot. The excitement of sports and the need of human resources could be claimed as the main reasons of sports volunteering. In addition, the organizations for special individuals (disabled, handicap, deaf ect.) consider voluntary actions very useful and important. Especially deaf soccer is an common area where many voluntary movements can be seen. Thus the purpose of this study is to investigate experiences of women volunteers in deaf soccer team.

Method : To achieve detailed data one of the ways of qualitative method; in-depth individual interview was preferred. According to this purpose seven women volunteers were interweaved by using purposive and voluntary sampling method. The data which was received after the interviews was content analyzed and considered under convenient themes and codes.

Findings : Results were considered under five themes “Meaning of Volunteering”, “Reasons for Volunteering”, “Achievements”, “Problems” and “Women Volunteering”. Participants defined volunteering as love, empathy, profitless etc. Secondly their achievement are understanding soccer, feeling the excitement of sports and the problems they were faced mostly about communication and deaf players aggression. Also they have mentioned that women being more voluntary is because of their nature and being more thoughtful.

Conclusion : In conclusion it could be sad that being a volunteer could teach people many things and gives people experience. Especially if this volunteering process includes deaf athletes and soccer. Also women being more volunteer than men, although soccer is considered as male dominant sport is a situation which should be taken into consideration.

Keywords : Volunteering - Deaf - Soccer

THE USE OF RECREATIONAL OUTDOOR SPORTS IN TOURISM: ANTALYA KÖPRÜLÜ CANYON RAFTING SAMPLE

¹Alkan Uğurlu,

¹Akdeniz University Faculty Of Sport Science, Antalya

Email : *augurlu@akdeniz.edu.tr,*

Introduction and Aim : Participation fact to sportive activities, which has been one of the indispensables of our today's life, has found application areas within or out of the city and has started to attract attention with its positive effect to the lives of individuals. Also, the sportive activities with recreational purpose to increasingly become a tourism variety and tourism to be within the recreational activities provided positive contributions for varying the tourism. In this study, a sample application has been examined regarding to time, the leisure time that the individuals use for themselves within the life time, recreation, sports and outdoor sports as the usage of their leisure time in a way they want and most efficiently, what kind of a role these concepts have in recreation and tourism, the relations between tourism and recreation and how the outdoor sports with recreational purpose are used within tourism event today.

Method : The information received as a result of the survey been carried out in the interviews with the managers of companies offering rafting service has been analyzed.

Findings : It's been found that the companies displaying activity in Köprülü Kanyon National Park, which has been determined as the application area, are generally offering rafting services, that all companies bring approximately 350.000 tourists in average in the season and that they insure these tourists during their activities, that they generally have Turkish tour guides, that the materials given to the tourists are in accordance with European safety standards and that their operation season is 7-8 months in average.

Conclusion : Also, the problem and worries, recommendations and expectations of the companies displaying activity in this field have been investigated and recommendations on how this rafting, an outdoor sports application with recreational purpose, and Köprülü Kanyon National Park would be organized in a way they will be better, more productive and for the benefit of the country are made.

Keywords : recreational outdoor sports - tourism - rafting

THE BRIDGE BETWEEN NEUROSCIENCE AND RECREATION: A THEORETICAL STUDY ON NEURO-RECREATION**¹Sohret Pakis***¹Uskudar University, Istanbul***Email :** *sohret.pakis@polin.com.tr*

Introduction and Aim : In this presentation, I will explore the relationship between neuroscience and recreation & leisure and highlight the potential and benefits to use neuroscientific methods in the fields of recreation and leisure; showcase the alternative and valid ways to measure experience which in the end result/shaped in emotions (which are also critical in decision making process, experience optimization and enhancing happiness of individuals and society) and stimulate implications for both academic and business leisure/recreation partnership. A new phenomenon regarding relationship between recreation and neuroscience, namely neuro-recreation (Pakis, 2019), points out a new approach or point of view in terms of recreation and neuroscience. Neuro-recreation which is a new concept in recreation and neuro science area is the study of the function of the nervous system and the brain as they relate to recreational and leisure experiences. In the current study, examples of how neuroscience are contributing to our understanding of the experiences in recreation and hedonism are described, and potentials of neuro-recreation are considered.

Method : The presentation reviews literature from neuroscience that define experiences and emotions that emerge from recreational and leisure activities. Limitations of current methods for measuring experiences are discussed. Neuroscientific methods are reviewed to measure experiences and emotions.

Findings : New investigations seeking possible relationships between recreation and neuroscience have the potential to contribute a great deal to our understanding of recreation context. The findings from theoretical explanation have also important implications, which primarily suggest that recreation is an effective form of experience and can be useful in attracting participations to a leisure event, if used appropriately.

Conclusion : Experiences that arouse emotions define memorability. The measurement tools of traditional self-reported methods face inherent validity problems in capturing emotions. Using neuroscientific methods enables a better understanding and measuring the experience and emotions. As neuro-technology grows, its limitations will be eliminated, and neuroscientific methods will become accurate tools for use in the recreational/leisure industry. Diamond and Whittington (2015) claimed that the gap between "what we know and what we do" can be bridged by neuroscience findings. And in gaining knowledge through the use of these technologies, the recreational and leisure experiences will advance as well. Neuro recreation has important implications for academic-leisure/recreation partnerships and an understanding of the brain. However, more empirical research regarding the relationship between neuroscience and recreation is needed to better understand neuro recreation.

Keywords : Neuro-recreation - recreation - neuroscience and leisure

The Taste of Nostalgia: A Conceptual Study on Link Between Retro and Leisure***¹Alican Bayram, ¹Metin Argan, ¹Kerem Yıldırım Simsek****¹Eskisehir Technical University***Email :** *alicanbayram@anadolu.edu.tr, margan@eskisehir.edu.tr, kysimsek@eskisehir.edu.tr*

Introduction and Aim : The purpose of this study is to explain the leisure time activities which are thought to be more and more important in recent years with the Retro dimension. The study focuses on two research questions: "Retro can be used in leisure concept?" and "What are retro leisure activities?" The first question was tried to be answered through repro, retro and repro-retro concepts. The second question has been tried to be answered by explaining the activities which are performed as leisure time activities and evoked past periods and feelings.

Method : The answers to the questions were sought by the theoretical discussion method conducted through literature review.

Findings : Although the concept of retro is widely used in different disciplines, especially in the field of marketing, its relationship with leisure time has not been sufficiently studied, therefore, this is not used. The use of past activities or products today is explained by the concept of retro. This concept is dealt with under three headings: repro (use of a past product or service as it is), Retro (use of a past product in accordance with the era), repro-retro (a brand-new product inspired by a past product).

Conclusion : The fact that leisure activities have nostalgic aspects (Ramadan entertainment, old street games, etc.) evoking the past enables them to be taken over with the concept of Retro. In the study carried out within the scope of the research, the answer to the question of the relationship between the concept of retro and leisure activities was an answer to the first question of the study. On the other hand, the answer was given to second question with the example of many traditional leisure activities from old street games.

Keywords : Retro Leisure - Repro - Nostalgia

INVESTIGATING THE IOC's OLYMPIC SOLIDARITY SUPPORTS TO NATIONAL OLYMPIC COMMITTEES

1Omur Dugan, 1Esra Cetin

1Pamukkale Universitesi, TUR

Email : *odugan@pau.edu.tr, esracetin@pau.edu.tr*

Introduction and Aim : The Olympic Solidarity, established in 1961, is responsible for managing the distribution of TV rights reserved for the National Olympic Committees (NOC). The aim of Olympic Solidarity is to support especially the NOC's in need. This support takes place in the form of co- created programs between IOC and NOC's. The technical support of the International Federations can also be used in some cases. The aim of this study is to determine the IOC's Olympic Solidarity programs, and investigate their funding process towards NOC's.

Method : In this research "2017-2020 IOC Olympic Solidarity Plans" were analyzed and document analyzes was conducted according to their contents, scopes and budgets.

Findings : The main objectives of the IOC Olympic Solidarity Plan for 2017-2020 were found to be: "Supporting the NOC's in need the most", "Supporting NOC's that will support a different NOC", "Supporting the NOC's to train athletes about Doping", "Supporting the NOC's willing to comply with 2020 Olympic Agenda with Olympic Education projects" and "Supporting transparency and accountability projects of NOC's". Support programs have been classified around 5 different continents in 5 different areas. It was found that Olympic Solidarity budget supported Asia in Sport Branches, Africa in Trainer Support, America in NOC Management and Information Systems, Oceania in Olympic education and finally Europe & ANOC was supported only in specific projects. The program budget, planned to be distributed in total over the four years period, was found as 432,585,000 million dollars.

Conclusion : As a result of the study, IOC's Olympic solidarity programs are found to provide support for joint projects with the Association of National Olympic Committees (ANOC), NOC's and International Federations. Legal entities and institutions cannot apply individually to receive support from Olympic solidarity programs. All support that is intended to be received is after the approval of the National Committees or the application of the International Federations. Olympic solidarity programs aims to support projects with the right strategies. It is very important to raise the awareness of national federations about these supports, and then to make more professional use of Olympic Solidarity funds by submitting professional project applications to national Olympic committees or international federations.

Keywords : olympic solidarity - IOC - Support programs

INVESTIGATION OF THE PERCEIVED HEALTH OUTCOMES OF TURKISH WOMEN: AN EXAMPLE OF PHYSICAL ACTIVITY PARTICIPANTS***¹Hülya Cin, ¹Bülent Gürbüz****¹Ankara University, Faculty Of Sport Sciences, Ankara,***Email :** *huelyacin@hotmail.de, bulentgurbuz@gmail.com*

Introduction and Aim : In this study, it was aimed to investigate the perceived health outcomes of Turkish women who are participating in leisure.

Method : The research design of the study was descriptive. Data were collected from 300 female (Mage=35.97±10.68) who participated in physical activities leisurely. Participants answered the "Perceived Health Outcomes of Recreation Scale (PHORS)" which was developed by Yerlisu Lapa et al. (2017). After testing the basic assumptions of the parametric tests, independent samples t-test and MANOVA were used to analyze data. Pearson correlation coefficient was calculated to test the relationship between the sub-dimensions of "PHORS" and age.

Findings : The t-test analysis indicated that there was a significant difference between the mean scores of "PHORS"s sub-dimensions with regard to educational status ($p<.05$). MANOVA results indicated that the main effect of participation frequency on the "PHORS" sub-dimensions were significant ($p<.05$). ANOVA was conducted to test which dependent variable contributed to the multivariable significance. In terms of the main effect of participation frequency, there were significant differences in all subscales of the "PHORS" ($p<.05$). Women who participated physical activities frequently reported higher mean scores than the others.

Conclusion : It can be concluded that the participants' perceptions of health outcomes were no correlated with the age. Additionally, the perception scores were increasing with the increase in participation frequency.

Keywords : Leisure - Health - Women

PARENTS VIEWS OF THE ICE HOCKEY: CONSTRAINTS AND FACILITATORS***¹Merve Sabanoğlu, ²Funda Kocak****¹Ankara University Graduate School Of Health Sciences, Ankara**²Ankara University Faculty Of Sports Sciences, Ankara***Email :** *msbngl95@gmail.com, fkocak@ankara.edu.tr*

Introduction and Aim : The aim of this study was to examine determine the constraints faced by their children in ice hockey participation and to determine the personal gain and the facilitators to deal with these constraints.

Method : In this qualitative research phenomenology design was used. The study group was consisted of 15 parents who were chosen maximum variation sampling. The children of those families are playing at least one year. Content analysis method was used for data analysis. In the study, validation and reliability were tried to be obtained through methods such as participant approval, peer review and field notes.

Findings : The results indicated that, the constraints encountered as a result of the interviews with parents were lack of health problems, coaches, facilities, time, difficulty to access equipment and training programs. In the findings, the facilitators were examined under three main headings as personal, interpersonal and structural. Personal facilitators; enjoyment, improvement and happy feeling. Interpersonal facilitators; the environment of friends, sharing and coach's interest. Structural facilitators; awareness of the benefits of sports, financial opportunities and transportation. The contribution of ice hockey to personal development by parents is physical development; balance, healthy posture, flexibility, coordination and weight loss, emotional contribution to development; patience, self-confidence and sense of accomplishment.

Conclusion : As a result, it can be concluded that parents encountered some constraints in directing their children to ice hockey, and lack of facilities and lack of time were the most frequently mentioned constraints by parents. However, because of the personal gains obtained despite these constraints, it is seen that parents continue to participate in ice hockey with the contribution of facilitators. For this reason, it is recommended that necessary studies should be carried out for parents to develop positive attitudes in order to increase participation in ice hockey sport.

Keywords : Ice Hokey - Constraints - Facilitators

THE EFFECT OF SOCIAL MEDIA USE IN SPORTS PURCHASING IN ACADEMIC STAFF OF SPORT SCIENCES

¹Halil Erdem Akoğlu, ¹Seçkin Doğaner

¹Ankara University Sports Sciences Faculty, Ankara

Email : *heakoglu@ankara.edu.tr, seckindoganer@gmail.com*

Introduction and Aim : The study was planned to examine the effect of social media use on sportive purchasing based on the Mean End Chain Theory.

Method : In the research, qualitative method was preferred from scientific research methods and phenomological technique was used. The data were obtained by semi-structured interview form. In the form, there are 9 questions other than demographic information. The research group consists of 13 faculty members working in the faculties of Sport Sciences. Participants were selected by simple random sampling method. Data obtained from the forms were analyzed by content analysis method. The data obtained from the study were described systematically, and then codes that determine the cause and effect relations were formed and classified under specific themes. In order to determine the validity and reliability of the data, the relations between the meaning and the feelings and thoughts were examined and the opinions of three experts working in the field of Sport Sciences were evaluated. The frequency and percentage distributions including demographic information of the participants were also included in the research findings.

Findings : According to the findings of the study, it was observed that all of the participants were following at least one of the social media accounts. It was understood that some of the answers of the participants were affected by the sporty products they encountered while following these accounts and that they wanted to buy the product immediately, while others were hesitant to buy these products. Some of the participants stated that they purchased the products, examined the comments in their social media accounts and decided to buy the sports product after reading the comparisons such as quality and price. Some of the participants, who did not find too reliable the comments on social media accounts, stated that they still continue to follow the related accounts.

Conclusion : As a result, it was understood that the participants' social media accounts in general had an impact on their sporting purchasing processes. While the participants described the online shopping as a convenient and easy method, they stated that they were cautious against social media comments. Participants emphasized that in the future, social media accounts will be more effective in the sporting purchasing process, but the advertisements and comments made from these accounts should be more realistic.

Keywords : Social media - sports purchasing - academician

HAPPINESS THROUGH LEISURE INVOLVEMENT: SURFERS AND ADVENTURE RECREATION PARTICIPANTS

²Bülent Gürbüz, ³Hamdi Alper Güngörmüş, ¹Ismail Aydın, ⁴Zafer Çimen

¹Bartın University, School Of Physical Education And Sports, Bartın,

²Ankara University, Faculty Of Sport Sciences, Ankara,

³Manisa Celal Bayar University, Faculty Of Sport Sciences, Manisa,

⁴Gazi University, Faculty Of Sport Sciences, Ankara,

Email : bulentgurbuz@gmail.com, hamdialper@gmail.com, ismail.aydin2013@gmail.com, zcimen@gmail.com

Introduction and Aim : In recent years, researches indicated that there is a big potential for improving individuals' happiness through leisure participation. In this parallel, the purpose of the present study were to explore whether involvement in surf or adventure recreation were meaningful predictors of happiness.

Method : The sample group of this study were 239 (Mage = 29.61 ± 7.80) surfers (39.3%) and adventure recreation (60.7 %) participants. Participants answered the Turkish version of "Leisure Involvement Scale, T-LIS" (Gürbüz et al., 2015) and Turkish version of "Oxford Happiness Questionnaire-Short Form, OHQ-SF" (Doğan and Çötök, 2011). Independent samples t-test, MANOVA, ANOVA and simple linear regression methods were used to analyze the data.

Findings : The results of t-test analysis were indicated significant differences between males' and females' in the mean scores of "OHQ-SF". MANOVA results indicated that the main effect of gender on the subscales of "T-LIV" were statistically significant. In terms of gender main effect, participants' mean scores was significantly different in "attraction" and "identity expression" subscales. Analysis indicated no significant differences between the mean scores of participants in "OHQ-SF" with regard to participation frequency. MANOVA results indicated that the main effect of participation frequency on the "T-LIV" sub-dimensions were significant and there were only significant differences in "attraction" sub- dimension. Frequently participants reported higher mean scores than others in this sub-dimension. There were no significant differences between the mean scores of surfers and adventure recreation participants in "OHQ-SF". However, activity type (surfing or adventure recreation) had significant main effect on the "T-LIV" subscales and results revealed that the "attraction" sub-dimension mean scores of participants were differed significantly. Lastly, regression analysis indicated that leisure involvement were the significant predictors of happiness.

Conclusion : As a result, the level happiness and leisure involvement increases with increasing in participation frequency. It can proposed to conduct qualitative studies to determine what type of leisure activities will contribute to the permanent happiness of individuals.

Keywords : Leisure involvement - happiness - adventure recreation

THE CHALLENGE AND THREAT IN SPORT SCALE: VALIDITY AND RELIABILITY STUDY

¹Bülent Gürbüz, ¹Halil Erdem Akoğlu, ²Erman Öncü, ¹Oğuz Özbek

¹Ankara University Faculty Of Sport Sciences, Ankara

²Trabzon University Faculty Of Sport Sciences, Trabzon

Email : bulentgurbuz@gmail.com, erdemakoglu@hotmail.com, ermanoncu@gmail.com, Oguz.Ozbek@sports.ankara.edu.tr

Introduction and Aim : Success in sports partly depends on how well athletes deal psychologically with the demands of competition and therefore many study focused on this issue. In this context, this study aimed to test the reliability and validity of the “Challenge and Threat in Sport Scale-CAT- Sport Scale” for Turkish culture.

Method : Study participants were 75 women (27.3 %) and 200 men (72.7%) and totally 275 athletes (Mage= 17.91±2.82). The participants who were chosen by using convenience sampling method answered the CAT-Sport Scale developed by Rossato et al. (2016). Original version of the scale constitutes of two subscales which are named as challenge (5 items) and threat (7 items). After testing the basic assumptions of statistical tests, Confirmatory Factor Analysis (CFA) were used to test the factor structure of the scale. Cronbach's Alphas were calculated for the subscales to test their internal consistencies. Data were analyzed by using AMOS and SPSS programs.

Findings : CAT-Sport Scale results revealed that Turkish version of the scale consists of two subscales and totally 11 items. The item factor loadings were ranged .40 and .81. When the fit indexes were examined, the fit indexes of the scale were $\chi^2/df= 2.64$, GFI= .94, AGFI=.90, CFI=.94, IFI=94, SRMR=.07, RMSEA=.07. The goodness of fit indexes indicated that these indexes of scale were in acceptable ranges. For the subscales, the Cronbach Alpha reliability coefficients were measured as .84 (threat) and .80 (challenge). One item (number 7) was excluded from the Turkish version of the scale because of its factor loads were under .40.

Conclusion : In conclusion, the results revealed that the Turkish adaptation of “Challenge and Threat in Sport Scale” can be used as a valid and reliable measurement tool to examine the athlete's level of challenge and threat.

Keywords : Challenge - threat - validity and reliability

INVESTIGATION OF THE CHILDREN'S ATTITUDE FOR BASKETBALL A SAMPLE OF CHILD BASKETBALL PLAYERS***¹Kıvanç Salman, ²Zühal Salman****¹Ankara University Sport Sciences Faculty ,Ankara**²Hittit University Sport Sciences Faculty ,Çorum***Email :** *salmankivanc@hotmail.com, zzuhalyilmaz@yahoo.com*

Introduction and Aim : Basketball is one of the second popular sport in the world after the soccer. The question is that why individuals like it and which factors affect their attitudes towards basketball. In this parallel, the aim of this study was to examine the basketball attitudes of children basketball players.

Method : The participants of this descriptive study were, 274 children (91 females,183 males) the children who goes to the basketball schools in Ankara. The Basketball Attitude Scale (BAS) developed by Güngörmüş et al.. (2019), used for data collection. The scale consists of 10 items and 2 dimensions and scored 5 point-Likert type. Descriptive statistics, independent samples t-test and Pearson correlation analysis were used to test data.

Findings : The findings of study were illustrated that there was not any significant difference in action and value dimensions' of BAS with regard to gender. There were not also statistically significant differences in the mean scores of action and value dimensions of BAS with regard to the family's basketball interest. According to the watching match frequency, there were not any significant difference in value dimension however there were significant difference in action dimension of BAS. Lastly, there were positive and significant relationship between action dimension and basketball playing duration however there were no statistically relationship between value dimension and basketball playing duration.

Conclusion : It can be concluded that basketball attitudes of children increase with the increase in basketball playing duration. The results of this study can be used by basketball coaches and other specialist to increase the participation of children to basketball.

Keywords : basketball - attitude - children

**APPLICATION OF COPENHAGEN BURNOUT AND ORGANIZATIONAL COMMITMENT SCALES TO SWIMMING REFEREES
IN TURKEY**

1Yeter Aytül Dağlı Ekmekçi, 1Fatma Nur Dikmen, 1Özlem Işık İnan

1Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Denizli

Email : yaekmekci@pau.edu.tr ,

Introduction and Aim : Burnout and organizational commitment are discussed among the important issues for the efficiency and success of today's employees and organizations. Employees burnout and their commitment to the organization are also important at non-profit organizations such as associations, foundations or federations as well as at the profit-making organizations. The purpose of this study is to investigate the relationship between the burnout status and the organizational commitment of the referees of the Turkish Swimming Federations.

Method : Qualitative research method was used. The study scales were sent as a google questionnaire form to 2136 swimming referee who forms the universe of the research and 522 responses were received. The data was analyzed by a statistic program. Factor and correlation analyses was preferred.

Findings : According to the results of the study there is a relationship between burnout and organizational commitment.

Conclusion : Although being a swimming referee is considered as a hobby or a side job, the findings have showed that their burnout has an effect on their organizational commitment. Taking popular sport branches referees professionalism such as football and basketball as an example, swimming referees stepping in the professionalism should be considered by the authorities.

Keywords : Burnout - Organizational Commitment - SSwimming Referees

WOMEN LONG-DISTANCE RUNNERS EXPERIENCES IN SERIOUS LEISURE: A SELF DETERMINATION APPROACH***¹Sena Nur Doğusan, ²Funda Koçak****¹Ankara University Institute Of Health Sciences, Ankara**²Ankara University Faculty Of Sport Sciences, Ankara***Email :** *sndogusan@hotmail.com, fkocak@ankara.edu.tr*

Introduction and Aim : The aim of this study was to examine the causes of behavior of women long distance running as a serious leisure within the framework of Self-Determination Theory (SDT). In this study, it was also aimed to examine the effect of participation in long distance running as a serious leisure activity on women's autonomy, competence and relatedness needs.

Method : Semi-structured interview technique were used in the study. The study group of the research, which was planned in the phenomenology model, was determined according to the maximum diversity sampling method. Individual interviews were conducted with 14 women runners between 21-48 years of age, who participated in the independent running groups in Ankara and participated at least once a week. In accordance with the conceptual framework of the study, a literature review was conducted and a structured interview form was prepared by taking the opinions of two field experts. Also, observations were made by the researchers and field notes were kept. Data were analyzed by using thematic analysis method. It has been also tried to provide credibility and reliability through expert examination, participant approval, field notes, and reliability analysis from qualitative data.

Findings : The results revealed, although the participants see the running as a part of their lives, they hesitate to define themselves as long distance runners. They emphasized that the running had a huge impact on the happiness of believing that it was an easy way to set a goal and see what they have accomplished. In terms of their socialization and psychological relief, they considered the groups of participants to be important.

Conclusion : The long-distance running as a serious leisure activity provides participants with a sense of success, psychological relief, and happiness by satisfying the basic needs of the SDT's autonomy, competence and relatedness for the participants. Despite being a serious leisure participant and not making any financial gains from the running, they have a negative effect on their perceptions of competence, but their beliefs that they develop themselves make the running an important part of their lives. Therefore, it is great importance to present serious leisure activities that involve physical activity in order to ensure that women, who are an important element of society, have a healthy life.

Keywords : Physical activity - woman - self-determination theory

SOCIAL IMPACT OF SPORT***¹Soner Sivri, ²Oğuz Özbek****¹Mehmet Akif Ersoy University, School Of Physical Education And Sports, Burdur**²Ankara University Faculty Of Sports Sciences, Ankara***Email :** *sivrisoner@gmail.com, Oguz.Ozbek@sports.ankara.edu.tr*

Introduction and Aim : There are not many studies investigating the social impact of sport in the field. This may be due to the discrete or unobservable characteristics of the results of sports-based social initiatives. For this reason, more quantitative, standardized and systematic measurements will be useful to effectively communicate the roles, effectiveness, impacts or values of sports for these areas in society. Human is a social being, therefore social motivation for participation in sport is very strong. If the social dimension of any subject is mentioned, the individual and the society should be taken to the center and the subject should be shaped within the framework of this center. The first word for society is that it is dynamic. When one looks at the relationship between the individual and society, sport is one of the most common areas where the individual is associated with groups (society). The purpose of this study is to reveal the social dimension of sport which is beneficial to the individual in many ways and to investigate the effect of sport in the socialization process of individuals and societies.

Method : A systematic search of published studies has been done. Turkish and foreign literature were reviewed to get current knowledge about social impact of sport on an individual and society.

Findings : Sport is a very important tool in contacting and socializing with others and developing the social capital of the individual. Sport is one of the most important areas where interaction, and therefore socialization occurs. While many benefits of sport in social capital dimension are observed, negative consequences such as increasing class differences or causing social exclusion should not be ignored.

Conclusion : Sport is a very important tool to make people more social. In many ways sport has an positive effect on one's life but on the other hand negative effects of sports such as social exclusion should not be ignored. Mega events such as the World Cup and the Olympics have positive effects on the country in terms of socio-psychological and pride, while they may have negative effects such as security and economic deficit.

Keywords : social impact - social capital - society

RELATIONSHIP BETWEEN LEISURE INVOLVEMENT, BASIC PSYCHOLOGICAL NEED SATISFACTION AND LIFE SATISFACTION***¹Feyza Meryem Kara, ¹Halil Sarol****¹Kırıkkale University, Faculty Of Sport Sciences, Kırıkkale,***Email :** *fmkara@kku.edu.tr, hsarol@gmail.com*

Introduction and Aim : This study aimed to examine university students who has been regular exercise participants leisure involvement, basic psychological need satisfaction and life satisfaction level with regard to some variables, and to investigate the relationship between leisure involvement, basic psychological need satisfaction and life satisfaction.

Method : Study participants were totally 228 (214 female and 214 male) university students who has been regular exercise participants. The participants who were chosen using a convenience sampling method filled the "Modified Involvement Scale" (MIS), "Basic Psychological Needs in Exercise Scale" (BPNES) and Life Satisfaction Scale" (LSS) was used. Descriptive statistics, t-test, MANOVA and correlation analysis were used to analyze the data.

Findings : MANOVA results indicated that the main effect of the gender were significant ($p < 0.01$) on the sub-dimensions of "MIS" and there were significant differences in "attraction" subscale of "MIS" in favor of men participants. Further, there were significant main effect of "autonomy" and "competence" sub-dimensions of "BPNES" and in favor of men participants. Also, there were significant differences in the mean scores of "LSS" with respect to gender, in favor of men participants ($p < 0.01$). There were significant main effect of type of exercise on the all sub- dimensions of "MIS" and there were significant differences in in favor of individual exercise participants ($p < 0.01$). However, there were no significant main effect of type of exercise on sub-dimensions of "BPNES" and mean scores of "LSS" with respect to type of exercise ($p > 0.05$). Further, there were statistically significant correlation between the all sub-dimensions of "MIS", "BPNES" and mean scores of "LSS".

Conclusion : As a result, participants' leisure involvement has increased with the increasing basic psychological need satisfaction and life satisfaction.

Keywords : involvement - psychological need - life satisfaction

RECREATION MANAGEMENT IN WINTER TOURISM HOTELS

1Levent Önal, 1Fatih Bedir

1Atatürk University, Faculty Of Sport Sciences, Erzurum

Email : *levent.onal@atauni.edu.tr, fatih.bedir@atauni.edu.tr*

Introduction and Aim : Recreational activities, which are a service tool in tourism enterprises, are known to have an important place. In this study is to aims evaluation from the managerial aspect of recreation services that offer of the firms in business in the field of winter tourism in Turkey.

Method : The sampling of the study consists of 16 winter tourism accommodation (4-5 star) establishments in Turkey. Interview technique was used as data collection method.

Findings : As a result of the interviews; it is to be understood that hotel facilities do not include enough recreational activities, the activities to be performed are usually determined by the operating manager, different organizations do not support such activities, the preferred activities generally consist of similar and limited activities.

Conclusion : As a result, it is seen that winter tourism accommodation companies do not give enough importance to recreation services. It has been concluded that individuals who buy services should spend their leisure time more effectively and efficiently and give importance to qualified recreation experts and recreational activity diversity in order to protect their customer potential.

Keywords : Recreation Management - Winter Tourism - Hotel Management

EXAMINING STATE ANXIETY AND VIOLENCE TENDENCY LEVEL OF UNIVERSITY STUDENTS***¹Nurullah Emir Ekinci, ²Ilımdar Yalcın, ³Alican Bayram****¹Kutahya Dumlupınar University School Of Physical Education And Sport**²Bingöl University School Of Physical Education And Sport**³Anadolu University Faculty Of Sport Science***Email :** *ekinciemir@gmail.com, ilimdaryalcin@gmail.com, alicanbayram26@gmail.com*

Introduction and Aim : The aim of this study was to examine state anxiety and violence tendency level of university students according to various variables. This study consisted of 496 volunteer's university students (188 female and 188 male) who are studying at Kutahya Dumlupınar University at the departments of physical education and sport, painting, history and teaching

Method : The easy sampling method was preferred in the present study. The face-to-face survey method was used to collect the data. In the study "State Anxiety Scale" developed by Spielberger et al. (1970) and adapted to Turkish by Oner and Le Compte (1983), "Violence Tendency Scale" developed by Goka et al. (1995) and a questionnaire form consisting of 7 questions developed by the researcher are used as data gathering tool. The data obtained for the research were first transferred to the computer and then analyzed by the SPSS program. The error margin level in the study was taken as $p < 0.05$. The Cronbach alpha of the study was found to be 0.72 for state anxiety and 0.70 for violence tendency. Normality of the data tested by skewness and kurtosis and results found between $-2 > \dots < +2$ according to this result T- test and Anova tests were used.

Findings : Research findings showed that, between gender variable and state anxiety and violence tendency, between sport variable and violence tendency, between students department and violence tendency and between students' parents income level and violence tendency statistically significant difference were found ($p < 0,05$).

Conclusion : As a result, it was found that female anxiety level were higher than male, male violence tendency level were higher than female and also it's found that doing sport has a positive effect on violence tendency.

Keywords : University students - State anxiety - Violence tendency

MEASUREMENT OF WORKPLACE RECREATION AWARENESS BY STUDENTS OF SPORTS SCIENCES FACULTIES

¹R. Tayfur Özkan, ¹Aytekin Alpulu*¹Marmara Üniversitesi Sports Sciences Faculty, Istanbul***Email :** *tayfuurozkan@gmail.com, aytekin.alpulu@marmara.edu.tr*

Introduction and Aim : Workplace recreation is defined as activities that meet the need of employees for free time outside their professional life(Anderson,1955;Kraus,1998;Kesim,2016).This study aims to measure Workplace Recreation Awareness of university students to analyze the importance of free time in educational institutions.

Method : Research population consists students at faculties of sports sciences and the sample group includes students between 18 and 25 years old at Istanbul Marmara and Kilis University, Faculty of Sports Sciences(163 students as sample group out of 180 participants since 17 are invalid).All scale items except the quinary likert are used as data scanning tools without any change in the Workplace Recreation Awareness Perception(IREFA)scale developed by Özkan and Biçer(2018) with 15 items and 2 sub-dimensions[Personal well-being and social cohesion(1);Institutional development and consciousness(2)].

Findings : K-S Test:(KS value=1.03;p=.23),(KS value=1.31;p=.06) There is a significant relationship between Marmara University(MU) and Kilis University (KU)students IREFA scale..... H1-H2:Age with multiple dimensions(Multiple Correlation test);(n(83)=.30; p<.001)(n(83)=26;p<.005) H3-H4:Classes with sub-dimensions(Multiple Correlation Test). H5-H6-H7-H8:Sub-dimensions with genders(Independent Samples T Test);H5-H7(t=-4.4149; p<0.05)-(t=-3.1188;p<0.05);H6- H8(t=-.074;p=.271)-(t=-.624);p=.534) H9-H10:Sub-dimensions with number of weekly free time activities(Anova F test). Crombach's Alpha Test[Operation(.88),MU(.916),KU(.847)]is highly reliable(Alpar, 2010).

Conclusion : K-S Test results indicate that the sub-dimensions reflect normal distribution respectively. The Multiple Correlation Test between age and IREFA sub-dimensions shows a significant and positive relationship between respective sub-dimensions of MU.The hypothesis H1(MU) is accepted.The hypothesis H2(KU)is rejected. Not any significant relation is found between Class and IREFA sub-dimensions after the Multiple Correlation Test.H3(MU) and H4(KU)are rejected. A significant and positive relationship is found in respective MU items as a result of the Independent Samples T Test between gender and IREFA sub-dimension.The hypotheses H5(MU) and H7(MU)are accepted. Men(in average=17,62;SD=5,54)have more personal development and social cohesion than women(in average=13,13;SD=2,99).The hypotheses H6(KU) and H8(KU) are rejected. In the Anova F Test between the number of weekly free time activities and IREFA sub-dimensions,the hypotheses H9(MU) and H10(KU) are rejected.

Keywords : workplace recreation - leisure - awareness

CONSTRAINTS TO PHYSICAL ACTIVITY IN INDIVIDUALS WITH AUTISM SPECTRUM DISORDERS: RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND SCREEN TIME

¹Rıfat Kerem Gürkan, ²Funda Koçak, ³Halil Sarol

¹Ankara University Health Sciences Institute, Ankara

²Ankara University Sport Sciences Faculty, Ankara

³Kırıkkale University Sport Sciences Faculty, Kırıkkale

Email : keremgurkan94@gmail.com, fkocak@ankara.edu.tr, hsarol@gmail.com

Introduction and Aim : The aim of this study was to investigate the relationship between the physical activity (PA) participation constraints and screen time in children with Autism Spectrum Disorder (ASD) according to the parents' opinion.

Method : In the study phenomenology pattern was used and the group was determined according to the criterion sampling method. Semi-structured individual interviews were conducted with the parents of sports club participant 15 children with typically developing (TP) and 15 children with ASD whose attending the PA through special education and rehabilitation centers in Ankara. Interview questions were prepared based on the field literature review and the study by Must et al. (2015). Thematic analysis method was used for data analysis, it was tried to provide credibility and reliability by using methods such as participant approval, taking opinions of two field experts and keeping field notes.

Findings : The parents of children with ASD and TD reported the duration of their children's PA participation as weekdays (ASD = 3.86 hours, TD = 7.2 hours) and weekend (ASD = 3.13 hours, TD = 4.06 hours). The average screen time of the children were specified on weekdays (ASD = 17.16 hours, TD = 4.1 hours) and weekend (ASD = 5.8 hours, TD = 1.73 hours). According to this, it is seen that the screen time of ASD children's is higher than TD children's screen time. Also TD children are physically more active than ASDs. While the majority of the parents of children with ASD are directing their children to physical activity with health concerns, the TD's parents direct their children to physical activity for socialization, healthy development and leisure.

Conclusion : As a result, the increase in screen time due to the mentioned constraints is an constraints in the participation of ASD members in physical activity. According to the parents' opinion, children with ASD face with more constraints than TD children. It is really important to decrease the duration of the screen and increase the Adapted Physical Activity Programs by making diversity and proprietary programs for for people with ASD who have a growing number of individuals all over the world and in our country.

Keywords : Autism Spectrum Disorder - Screen Time - Physical Activity

WOMEN TENNIS PLAYERS EXPERINCES IN SERIOUS LEISURE PARTICIPATION: EXPLORING SENSE OF COMMUNITY***¹Alaaddin Boyar, ²Funda Koçak****¹Ankara Üniveristesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara**²Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara***Email :** *aliboyar@gmail.com, Funda.Kocak@ankara.edu.tr*

Introduction and Aim : Although involment in a recreational sport may brings valuable social benefits, recreational tennis provide different experiences since it is both individual and team sport and it is playable throughout life (Legg et al. 2017). It is used as a tool to create sense of community (SOC) due to its positive effects on physical activity and participation in exercise. From this point of view, the purpose of this study is to deeply explore the reasons of behavior of adult women who play in the tennis league as a serious leisure within the sense of community.

Method : The research was designed in a qualitative research model. The study was planned in phenomenological model in order to thoroughly examine the factors of behavior of adult women tennis league players within the framework of SOC in sport. The sample of the group which was selected with maximum variation sampling, consisted of 15 women with a mean age of 50.4 who were members of tennis clubs in Ankara and who played recreational tennis as a serious leisure. In addition to personal information form, the questions used in the study by Legg et al. (2017) were used with permission of the author. The questions were re-arranged considering the cultural differences and the questions of the interview form were reviewed by two experts. Interviews were conducted face to face. Data were analyzed by content analysis method. It is tried to provide credibility and reliability by expert examination, participant approval, field notes, qualitative data reliability analysis.

Findings : Based on the findings of experience of women's who play tennis leugue as serious leisure in Turkey, it was found that the participants' social space, perception of fairness, competition, commitment and leadership opportunities were discussed in sport SOC. According to the findings, social space was the most obvious theme SOC in sport.

Conclusion : As a result, exeperiences' of women tennis leugue players in Turkey showed similarity with the theory of SOC in sport. Therefore, individuals should be encouraged to increase their awareness of serious leisure time with physical activity and exercise and to increase their awareness.

Keywords : Sense of Sommunity - Serious Leisure - Women Recreational Tennis

HOSTING MEGA SPORT EVENTS. WHY NOT TURKEY? AN ACADEMIC PERSPECTIVE

¹Ibrahim Gümüşboğa, ²Halil Sarol

¹Ankara University Graduate School Of Health Sciences

²Kırıkkale University Faculty Of Sport Sciences

Email : *iibrahimgumusboga@gmail.com, hsarol@gmail.com*

Introduction and Aim : The aim of this study is to examine the academic opinion on the causes of Turkey's inability to host the mega sports events.

Method : This study was carried out within the framework of phenomenological method by adopting qualitative approach. The study group consisted of 8 academicians working in the Faculty of Sport Sciences in Ankara. The study group was determined by snowball method from the purposive sampling methods. In the collection of the data, the field literature was reviewed and the semi-structured interview form which was formed by taking expert opinions was used. In data analysis content analysis and descriptive analysis were used together. The codes were analyzed using the "Atlas.ti" program, which is a qualitative data analysis program. To ensure validity and reliability of the study. The codes were examined by 2 experts and the research process was explained, the quotations were directly quoted and Miles and Huberman "Reliability Co-efficient" were used. Accordingly, the reliability coefficient of the codings was calculated as 0.81.

Findings : The main reason why Turkey cannot host the mega sports events is that sport culture is not a part of life in the country. It is emphasized that this situation will also cause the problem of not having enough spectators for the organizations that may be held. National Olympic Committee of Turkey is ineffective during Turkey's candidacy, lack of cooperation with stakeholders and state policies were not carry into practice are among other findings. Participants think that it is important for country promotion of Turkey's insistence on being nominated for the mega sports organizations and if these events were given to Turkey, it would be successful.

Conclusion : The most important reasons why Turkey cannot host mega sports organizations are the absence of sports culture in the country and candidacy process is not well managed.

Keywords : Mega Sport Events - Candidate - Hosting

ANALYSIS OF ATTITUDES TOWARDS LEISURE ACTIVITIES AND LEVELS OF INVOLVEMENT OF INDIVIDUALS DOING RACKET SPORTS WITH RECREATIONAL PURPOSES

²Hamdi Alper Güngörmüş, ¹Elvan Deniz Yumuk, ²Cansu Bolat, ³Ömür Fatih Karakullukçu

¹Manisa Celal Bayar University Graduate School Of Social Sciences, Manisa

²Manisa Celal Bayar University, Faculty Of Sport Sciences, Manisa

³Ankara Hacı Bayram Veli University, Department For Administrative And Financial Affairs, Ankara

Email : hamdialper@gmail.com, elvandenizyumuk@gmail.com, cansubola34@gmail.com, omurkarakullukcu@gmail.com

Introduction and Aim : The aim of this study is to determine the attitudes towards leisure activities and levels of involvement of the individuals doing racket sports with recreational purposes, and to compare these to various demographic variables.

Method : Sample group of this study in descriptive research model consists of 386 individuals (Medage = 24.96± 8.46) divided as 196 male (Medage = 26.39± 9.56) and 190 female (Medage = 23.48± 6.86) playing tennis, table tennis, badminton and squash. As data collection tool, Leisure Attitude Scale (LAS) developed by Ragheb and Beard (1982) and adapted into Turkish by Akgül and Gürbüz (2011) and Leisure Involvement Scale (LIS) developed by Kyle et.al, (2007) and adapted into Turkish by Gürbüz et.al, (2015) were used. In the assessment of data, descriptive statistics, MANOVA, ANOVA and Pearson Correlation analysis methods were utilized. In order to determine the reliability of the scales, Cronbach Alpha internal consistency coefficients were measured.

Findings : MANOVA results show that the independent variable gender has significant base impact on subscales of LAS; however, it does not have a significant base impact on LIS. It is determined that the score in all subscales of LAS (cognitive, affective and behavioral) has statistically significant differences in terms of gender. In the subscales, mean difference scores of female participants are higher than male participants. The analysis results reveal that the employment status variable does not have significant base impact on subscale scores of LAS; on the other hand, it has significant base impact on subscale scores of LIS. ANOVA results indicates that "attractiveness", "attaching importance", "identification" and "social relation" subscale scores of LIS significantly differs in terms of main impact of employment status variable. Also, subscale scores of LAS and LIS membership to sports club and participation in physical activity variables are concluded to have significant differences. Correlation analysis results show that there is a positive and significant correlation between subscales of LAS and subscales of LIS.

Conclusion : It is concluded that the most important factor for the participants is "attractiveness"; the mean scores of "behavioral" subscale of the individuals with high "cognitive" attitudes doing regular activities significantly increases.

Keywords : Racket sports - leisure attitude - involvement

¹Gürkan Elçi, ¹Recep Aydın, ¹Fatih Yaşartürk, ¹Ali Özkan

¹Bartın University, School Of Physical Education And Sport, Bartın

Email : gürkanelci@gmail.com, , ,

INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY LEVEL, TEMPORAL LIFE SATISFACTION AND THE PERCEIVED HEALTH OUTCOMES OF RECREATION

Introduction and Aim : The aim of this study is to investigate the relationship between physical activity levels, temporal life satisfaction and perceived health outcomes of university students who participating in leisure activities.

Method : The sample group of this descriptive study, 152 male, 132 female, 258 (Mage=23.70±3.67) university students who participated in recreational physical activities. "The International Physical Activity Inventory (IPAQ)" (Öztürk, 2005), "Temporal Satisfaction with Life Scale (TSWLS)" (Akyürek ve ark. 2018) and "Perceived Health Outcomes of Recreation Scale (PHORS)" (Yerlisu Lapa ve ark. 2017) were applied to the participants. After testing the basic assumptions of parametric tests, Independent Samples for t-test and Pearson correlation coefficient was calculated to determine the relationships between "IPAQ" and "TSWLS" sub-dimensions and the three sub-dimensions of "PHORS".

Findings : The results of t-test analysis showed that there was no significant difference between the participants' IPAQ, all sub-dimensions of TSWLS and all the sub-dimensions of PHORS according to gender and marital status variables ($p>.05$). For the TSWLS scale, analyzes according to the gym membership variable show that "Now" and "Future" sub-dimensions of participation for physical activity at leisure is significant ($p<.05$). In addition, the participants were found to be at "Low" level between the mean scores of the "Past" sub-dimension and a positive and statistically significant relationship was found ($p<.05$). There is no relation was found between the sub-dimensions of "IPAQ", "TSWLS" and "PHORS" sub-dimensions.

Conclusion : As a result, temporal life satisfaction of individuals who participate in regular leisure time activities as a result was observed of the present and future satisfaction is examined. In the low level of physical activity, it was determined that there was a relationship to the past time satisfaction. It can be said that regular leisure time activities have a positive effect on temporal life satisfaction.

Keywords : Physical Activity - Temporal Life Satisfaction - Leisure, Health

INVESTIGATION THE RELATIONSHIP BETWEEN THE HEALTHY LIFE STYLE BEHAVIORS AND TEMPORAL LIFE SATISFACTION***¹Gürkan Elçi, ¹Fatih Yaşartürk, ¹Ali Özkan, ²Bülent Gürbüz****¹Bartın University, School Of Physical Education And Sport, Bartın**²Ankara University, Faculty Of Sport Sciences, Ankara***Email :** *gürkanelci@gmail.com, , , bulentgurbuz@gmail.com*

Introduction and Aim : It was aimed to investigate the relationship between healthy life style behaviors and temporal life satisfaction who are participating in leisure activities.

Method : The sample group of this descriptive study, 137 male, 121 female, 258 (Mage=24.48±5.33) people participated in recreational physical activities. "Healthy Life Style Behaviour Scale II (HLSBS II)" (Bahar et al. 2008) and "Temporal Satisfaction with Life Scale (TSWLS)" (Akyürek et al. 2018) were applied. After testing the basic assumptions of the parametric tests, Independent Samples for t-test and Pearson correlation coefficient was calculated to test the relationship between the sub-dimensions of "HLSBS II" and "TSWLS".

Findings : The t-test analysis indicated that there was no significant difference between the mean scores of "HLSBS"s sub-dimensions and "TSWLS" according to gender and marital status ($p>0.05$). The analyzes of the participants according to the gym membership variable indicate that the total mean scores of "HLSBS II" were significantly different in favor of the participants. According to the variable of participation in physical activities in leisure, "HLSBS" has been found to have a significant difference in favor of those who prefer to participate in physical activities between total mean scores and "past life satisfaction" ($p>0.05$). Also, "HLSBS II" with the sub-dimensions and "TSWLS" sub-dimensions mean scores "Spiritual Development - Future" and "Nutrition - Present" at a low level, positive and a statistically significant relationship were observed ($p<0.05$). Physical activity participants in leisure reported higher mean scores than non-participants in those sub- dimensions.

Conclusion : It was concluded that healthy lifestyle behaviors are more positive in individuals who participate in physical activities in their leisure and that there is a positive relationship between healthy lifestyle behaviors according to their temporal life satisfaction. As a result, it can be said that healthy lifestyle behaviors are affected according to the temporal life satisfaction of leisure activity preferences of the participants.

Keywords : Leisure - Healthy Life Style - Temporal Life Satisfaction

INVESTIGATION OF CAMPUS RECREATION ORGANIZATION AT TURKISH UNIVERSITIES AND NEW OPPORTUNITIES.

İsmet Cem Kaba

¹Kocaeli University, Physical Education Department

Email : *icemkaba@yahoo.com.tr*

Introduction and Aim : In Turkey, "Directorates of Health, Culture and Sports" institution undertake the legal responsibility of the social, cultural and sports activities of the youth in the universities. However, there are always discussions about the efficiency of directorate of health culture and sports. This literature review aims uncovers these discussions' main topics and some different opportunities.

Method : For this purpose, it was reviewed researches published in academic journals and Turkish language. It was a descriptive research. Data collection was supplied by document review on secondary sources. Analyzing of this study was descriptive analysis and content analysis.

Findings : In the light of analyses, the findings of research were segmented four topics as organization, programs, facilities and human resources. Studies analyzed on Turkish recreation literature showed organization abilities were deficient, campus recreation programs were limited, facilities were almost sufficient and human resource who specialized on field of campus recreation was not enough. Also, it was determined one sample campus recreation modal who was reorganized.

Conclusion : It should be improved the organization scheme and, diversities the campus recreation programs. Campus recreational facilities must be renovated. It has to employ the recreation specialist and experienced staff to provide quality service. Finally, it was identified a need for reorganizing of Health, Culture and Sport Directorate.

Keywords : Campus recreation - Recreation management - Leisure - University

POSTER BİLDİRİLER

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE BOŞ ZAMAN EGZERSİZ KATILIMI, İNTERNET BAĞIMLILIĞI VE PSİKOLOJİK İYİ OLMA DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ (AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ ÖRNEĞİ)

¹Evren Tercan Kaas, ¹Nergiz Kök

¹Akdeniz University Sport Sciences Faculty, Antalya

Email : evrentercan@akdeniz.edu.tr, evrentercan@akdeniz.edu.tr,

Giriş ve Amaç: İnternet teknolojisi, insanların yaşamına iletişim ve bilgi paylaşımı açısından büyük kolaylıklar ve yenilikler getirmekle birlikte aşırı kullanımının önüne geçilememesi sonucunda zaman kavramının önemini yitirmesi ve kişinin iş, aile ve sosyal yaşamında sorunlara yol açması açısından dezavantajlar içermektedir. İnternet kullanımının bir bağımlılık halini almaması açısından boş zamanın olumlu bir biçimde kullanımı, özellikle fizyolojik ve psikolojik sağlık açısından boş zamanda egzersiz katılımının teşvik edilmesi, bireylere sağlıklı yaşam alışkanlıkları kazandırılması büyük önem taşımaktadır. Bu amaçla üniversite öğrencilerinde boş zaman egzersiz katılımı, internet bağımlılığı ve psikolojik iyi olma düzeyleri incelenmiştir.

Yöntem: Araştırma nicel yaklaşımla gerçekleştirilmiş kesitsel bir araştırmadır. Akdeniz Üniversitesinde seçmeli beden eğitimi derslerine katılan ve çalışmaya katılmaya gönüllü olan 450 öğrenci örnekleme dahil edilmiştir. Veri toplama aracı olan Godin (2011) tarafından geliştirilmiş, Yerlisu Lapa ve Yağar (2015) tarafından adapte edilen "Serbest Zaman Egzersiz Ölçeği", Günüş (2009) tarafından geliştirilmiş olan "İnternet Bağımlılık Ölçeği", Ryff (1989) tarafından geliştirilen Akin (2008) tarafından adapte edilen "Psikolojik İyi Olma ölçeğinin "Diğerleriyle olumlu ilişkiler" alt boyutu kullanılmıştır. Verilerin dağılımı incelenirken normallik testleri, grafiksel yaklaşım, çarpıklık ve diklik katsayıları ve varyasyon katsayıları incelenmiş ve parametrik olmayan testler tercih edilmiş, tanımlayıcı istatistikler, Spearman korelasyon analizi ve Mann Whitney U-test, ve ki-kare uygulanmıştır.

Bulgular: "Boş Zaman Fiziksel Aktivite" düzeyi ve "İnternet Bağımlılığı" ölçeği alt boyutları arasındaki korelasyon analizinde fiziksel aktivite ile "Yoksunluk" alt boyutu arasında ($r=-0.157$); Psikolojik iyi olma ile "Yoksunluk", "Kontrol Güçlüğü", "İşlevsellikte Bozulma" ve "Sosyal İzolasyon" arasında (sırasıyla -0.278 , -0.358 , -0.399 , -0.364) negatif yönde anlamlı korelasyonlar elde edilmiştir ($p<0.05$). Aktif egzersiz katılımcılarında yoksunluk düzeyi daha düşükken işlevsellikte bozulma ise kadınlarda daha düşüktür.

Sonuç: Boş zamanda fiziksel aktivite katılım düzeyi arttıkça yoksunluk hissetmenin düştüğünü, internet bağımlılığı azaldıkça da katılımcıların diğerleriyle ilişkilerinin olumlu yönde geliştiğini görmekteyiz. Olumlu boş zaman davranışlarından aktivite katılımının artması, bireylerin internet kullanamadıklarındaki olumsuz tutumlarını ifade eden yoksunluğu azalması açısından faydalı olabilecektir.

Anahtar Kelimeler : fiziksel aktivite - boş zaman - internet bağımlılığı

EXAMINATION OF LEISURE-TIME PHYSICAL ACTIVITY PARTICIPATION, INTERNET ADDICTION AND PSYCHOLOGICAL-WELL BEING IN UNIVERSITY STUDENTS (AKDENİZ UNIVERSITY EXAMPLE)

Introduction and Aim : Internet technology generates convenience and novelties to the life of individuals concerning communication and sharing knowledge. However in the case of not being able to prevent overuse, it can cause disadvantages like losing the importance of time or having problems in professional, social and family life. In order to prevent Internet usage from becoming an addiction, spending leisure-time in a positive way becomes very important. It is essential to encourage young individuals to participate in leisure-time physical activity for improving their physiological and psychological health and gaining healthy life habits. Thus, the aim of the study is to examine Leisure-time physical activity participation, Internet addiction and psychological well-being in university students.

Method : This cross-sectional study is conducted under quantitative approach. Sample consists of 450 voluntary students attending to elective physical education courses. Data collection tool consists of "Leisure-time Physical Activity Scale" developed by Godin (2011) and adapted to Turkish by Yerlisu Lapa and Yağar (2015); "Internet Addiction" scale developed by Günüç (2009), "Positive Relationship with Others" subscale of "Psychological Well-being" scale developed by Ryff (1989) and adapted to Turkish by Akın (2008). The distribution of the data is analysed by normality tests, graphical approaches, skewness and curtosis coefficients, variation coefficients and non-parametric tests were used. In statistical analysis Spearman Correlation, Mann Whitney U and Chi-square tests were utilized.

Findings : "Leisure-time Physical Activity" and "Withdrawal" subscale ($r=-0.157$), "Psychological well-being" and "Withdrawal", "Controlling Difficulty" "Disorder in functionality", "Social Isolation" subscales yielded significant correations ($r= -0.278, -0.358, -0.399, -0.364$ respectively). Among active exercise participants "Withdrawal" level, meanwhile among women "Disorder in functionality" was found to be lower ($p<0.05$).

Conclusion : When physical activity participation increases, the feeling of withdrawal decreases. And as internet addiction level with all sublevels decreases, the relationship of the students with others develops in a positive way.

Keywords : physical activity - leisure - internet addiction

FARKLI BRANŞLARA SAHİP LİSANSLI SPORCULARIN ALGILANAN STRES DÜZEYLERİNİN BELİRLENMESİ***¹Seçkin Doğaner, ¹Papatya Akman****¹Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara***Email :** *seckindoganer@gmail.com, ppty_06@hotmail.com*

Giriş ve Amaç: Araştırmada Ankara ilinde yer alan ve aktif olarak spor yapan farklı branşlardaki lisanslı sporcuların stres algılarının belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırmada bilimsel araştırma yöntemlerinden nicel yöntem tercih edilmiştir. Sporcuların stres algılarını ölçmek üzere Algılanan Stres Ölçeği kullanılmıştır. Algılanan Stres Ölçeği, Cohen ve ark. (1983) tarafından geliştirilmiş olup, Türkçeye uyarlaması Eskin ve ark. (2013) tarafından yapılan ve 14 maddeden oluşan 5'li likert tipte bir ölçektir. Katılımcılar her maddeyi Hiçbir zaman (0) ile Çok sık (4) arasında değişen 5'li Likert tipi puanlama ile değerlendirmektedir. Maddelerden olumlu ifade içeren 7'si tersten puanlanmaktadır. Araştırmada ölçek sorularının dışında kişisel bilgileri analiz edebilmek için 7 adet demografik soru bulunmaktadır. Araştırma grubunun evrenini Ankara ilinde yer alan ve çeşitli spor kulüplerine devam eden farklı branşlara sahip lisanslı sporcular oluşturmaktadır. Örneklem olarak, bu sporculardan 350 katılımcı basit seçkisiz örnekleme yöntemi ile seçilmiştir. Verilerin güvenilirlik katsayıları hesaplanmış ve normallik değerlerine bakılarak, parametrik testlerden, ikili gruplar için t-testi, çoklu gruplar için ise anova testi uygulanmıştır. Analizler yapılmadan önce verilerin tersten puanlamaları yapılarak, toplam puanlar hesaplanmış ve örneklem grubuna ait frekans ve yüzde değerleri verilmiştir.

Bulgular: Araştırma bulgularına göre, kadın sporcuların, erkek sporculara göre, stres algılarının ve yetersiz özyeterlik algılarının yüksek olduğu görülmüştür. Ayrıca bekâr sporcuların evli sporculara göre stres algılarının yüksek olduğu tespit edilmiştir. Bireysel takım sporcularının stres ve yetersiz-özyeterlik algılarının ise takım sporcularına göre yüksek olduğu bulunmuştur. Yaş grubu ve gelir dağılımına bakıldığında stres algılarında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmamıştır. Antrenman süresi fazla olan sporcuların stres ve yetersiz özyeterlik algısı düzeylerinin, antrenman süresi kısa olan sporculara göre oldukça fazla olduğu tespit edilmiştir. Sporcuların lisanslı sporculuk sürelerinde ise, anlamlı bir fark bulunamamıştır.

Sonuç: Araştırma sonuçları, sporcuların antrenman süreleri uzadıkça stres algılarının arttığını göstermektedir. Ayrıca bireysel sporcuların strese, takım sporcularına göre daha fazla maruz kaldığı görülebilmektedir. Bu durum, bireysel sporcuların yarışma stresini daha fazla hissettikleri şeklinde yorumlanabilir.

Anahtar Kelimeler : algılanan stres - yetersiz özyeterlik – sporcu

DETERMINATION OF PERCEIVED STRESS LEVELS OF LICENSED SPORTS BY DIFFERENT BRANDS

Introduction and Aim : The aim of this study was to determine the stress perception of licensed athletes in different branches in Ankara.

Method : Perceived Stress Scale was used to measure the stress perception of athletes. Perceived Stress Scale, Cohen et al. (1983) and adapted to Turkish by Eskin et al. (2013) is a 5-point Likert-type scale composed of 14 items. Participants evaluate each item with 5-point Likert-type scoring. There are 7 demographic questions in order to analyze personal information in addition to scale questions. The universe of the research group consists of licensed athletes with different branches in Ankara. As a sample, 350 participants were selected. The reliability coefficients of the data were calculated and the normality values were examined by using parametric tests, t-test for two groups and anova test for multiple groups.

Findings : According to the findings of the study, female athletes have higher perceptions of stress and insufficient self-efficacy than male athletes. In addition, it was determined that single athletes have higher stress perception than married athletes. It was found that individual team athletes' perceptions of stress and inadequate self-efficacy were higher than those of team athletes. When the age group and income distribution were examined, there was no statistically significant difference in stress perception. The level of stress and inadequate self-efficacy of the athletes with more training time was found to be significantly higher than the athletes with short training duration. However, no significant difference was found in the licensed sports time of the athletes.

Conclusion : The results of the study show that the increase in the stress perception of the athletes as the training period increases. In addition, it can be seen that individual athletes are exposed to stress more than team athletes. This can be interpreted as the individual athletes feel more stressed by the competition.

Keywords : perceived stress - insufficient self-efficacy - athletes

ÖZEL GRUPLARDA REKREASYON DERSİ UYGULAMALARININ ÖĞRENCİ PERSPEKTİFİ İLE YANSIMALARI***¹Hacer Altın Ürküt, ¹Halil Sarol****¹Kırıkkale Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Kırıkkale,***Email :** *urkuthaceraltin@gmail.com, hsarol@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı özel gruplarda rekreasyon ders uygulamasının, dersi alan öğrenci perspektifi ile görüşlerinin tespit edilmesidir.

Yöntem: Araştırma kullanılan yöntemler açısından nitel bir araştırmadır. Araştırmanın çalışma grubunu, Kırıkkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü'nde 2017 -2018 eğitim-öğretim Bahar yarıyılında öğrenim gören 4 erkek 6 kadın toplam 10 öğrenci oluşturmaktadır. Araştırmanın çalışma grubu amaçlı örneklem yöntemlerinden kolay ulaşılabilir durum örneklenmesi yöntemi kullanılarak belirlenmiştir. Araştırmada veri toplama aracı olarak araştırmacılar tarafından hazırlanan 9 sorudan oluşan yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılmıştır. Hazırlanan görüşme formu çerçevesinde; katılımcılar ile görüşmeler yüz yüze gerçekleştirilmiş ve toplanan veriler içerik analiz yöntemi ile çözümlenmiştir. Araştırmada geçerlilik ve güvenilirliği sağlamak amacıyla; katılımcılardan elde edilen veriler kayıt cihazına kaydedilerek veri kaybı önlenmiş, bulgulardan sık sık alıntılara yer verilmiş, verilerin kodlamalarında 2 farklı araştırmacı tarafından kodlama yaparak karşılaştırılmıştır.

Bulgular: Araştırma bulgularına göre, öğrencilerin özel gruplarda rekreasyon uygulama dersini seçme nedenlerinin başında, otizmlilerle çocuklar ile uygulama yapılmasından dolayı dünyaya otizmlilerle birey gözünden bakmak ve onlar ile iletişime geçmek gelmektedir. Ders uygulamasının öğrenciler açısından en önemli kazanımın otizmlilerle bireylere yönelik tutumlarında olumlu değişiklik meydana getirdiği, otizmlilerle bireyler açısından ise fiziksel psikolojik ve sosyal yönden gelişim sağladığı tespit edilmiştir. Dersin gerekliliği konusunda bulgular incelendiğinde, öğrenciler açısından sosyal bir duyarlılık ve farkındalık sağladığı görülmektedir. Ayrıca dersin uygulama boyutu ile öğrenciler açısından deneyim kazanılarak mezuniyet sonrası özel gereksinimli bireylere yönelik bir istihdam alanı oluşturduğu elde edilen diğer bulgulardandır.

Sonuç: Sonuç olarak; özel gruplarda rekreasyon dersinin beklentileri fazlasıyla karşıladığı, öğrenciler açısından mesleki bir deneyim ve farkındalık yarattığı, otizmlilerle bireyler açısından ise fiziksel, psikolojik ve sosyal kazanımlar elde ettiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : rekreasyon - özel gruplar - ders uygulaması

REFLECTIONS OF RECREATION COURSE APPLICATIONS IN SPECIAL GROUPS WITH STUDENT PERSPECTIVE

Introduction and Aim : This study aims to determine the application of recreation classes in special groups and the opinion of students taking the course.

Method : Qualitative research method was used. The study group consisted of 10 students (4 male and 6 female) studying in 2017 -2018 spring term in Kırıkkale University Faculty of Sports Science, Department of Recreation. The study group was determined by convenience sampling method which is one the purposeful sampling methods. A semi-structured interview form prepared by researchers, consisting of 9 questions was used as a data collection tool. The interviews were conducted face to face and the collected data were analyzed with the content analysis method. In order to ensure validity and reliability in the research, the data obtained from the participants were recorded on the recording device and data loss was prevented. Citations are used in the findings and coding of the data was done by two researchers.

Findings : The main reason of students' choosing recreation practice course is to have practices with children with autism and to look at the world through the eyes of the individual with autism and to communicate with them. The most important gain for the students in the course is that the students have a positive change in their attitudes towards individuals with autism. As for individual with autism, they improved themselves in terms of social, physical and psychological aspects. This course provides social awareness for the students. Students gain experience through practices during course and after graduation, they can find employment opportunities for individuals who need special care.

Conclusion : Recreation course in special groups meets the expectations, creates a professional experience and awareness for the students and physical, psychological and social gains for individuals with autism.

Keywords : recreation - special groups - course application

EGZERSİZİN BİREYLERİN MUTLULUK DÜZEYİNE ETKİSİ

¹Hatice Önmen, ¹Abdurrahman Topal, ²Fatma Arslan, ²Mehmet Demirel

¹Necmettin Erbakan Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü

²Necmettin Erbakan Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Rekreasyon Yönetimi

Email : onmenhatice@gmail.com, abdurrahmantopal0205@hotmail.com, fatmaarslan2003@yahoo.com , mehmetdemirel78@gmail.com

Giriş ve Amaç: Araştırmanın amacını egzersizin bireylerin mutluluk düzeylerine etkisinin cinsiyet, egzersiz sıklığı, yaş grupları, eğitim düzeyleri, medeni durumları ve gelir düzeylerine göre incelenmesi oluşturmaktadır.

Yöntem: Araştırmanın evrenini Ankara ili Çankaya ilçesindeki spor merkezleri oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini ise uygun örnekleme yöntemi ile belirlenen Çankaya ilçesindeki spor merkezlerinde egzersiz yapan 107 kadın (Xyaş=29,47yıl) ve 65 erkek (Xyaş=29,12yıl) oluşturmaktadır. Katılımcılara araştırmacılar tarafından hazırlanmış ve egzersiz yapma sıklığını da içeren kişisel bilgi formuna ek olarak, Oxford Mutluluk Ölçeği (OMÖ) uygulanmıştır. OMÖ, Hills ve Argyle tarafından mutluluğu ölçmek üzere geliştirilmiş, 29 maddelik ve 6'lı Likert tipi (1-Hiç katılmıyorum, 6-Tamamen katılıyorum) bir ölçme aracıdır. Ölçeğin Türkçe formu Doğan ve Sapmaz (2012) tarafından uyarlanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde, dağılım tipini belirlemek için çarpıklık ve basıklık değerleri incelenmiş verilerin parametrik test koşullarını sağladığı belirlendikten sonra tanımlayıcı istatistiklerin yanı sıra Anova ve T-Testi yapılmıştır. Ayrıca egzersiz sıklığı ile mutluluk düzeyi ilişkisine bakmak için de korelasyon analizi yapılmıştır. Verilerin çözümlenmesinde anlamlılık düzeyi olarak $p=0.05$ kabul edilmiştir

Bulgular: İstatistiksel analiz sonuçlarına göre mutluluk düzeyinin eğitim durumuna göre anlamlı farklılık gösterdiği ($p<.05$) fakat cinsiyet, gelir düzeyi, medeni durum değişkenlerine göre mutluluk düzeyinde anlamlı bir farklılık olmadığı belirlenmiştir ($p>.05$). Ayrıca egzersiz sıklığı ile mutluluk düzeyi arasında yapılan korelasyon analizi sonucu iki değişken arasında anlamlı bir ilişki olmadığı sonucuna varılmıştır.

Sonuç: Sonuç olarak, eğitim durumunun mutluluk düzeyini etkileyen bir değişken olduğu ve egzersiz sıklığı ile mutluluk düzeyi arasında herhangi bir ilişki olmadığı sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler : egzersiz - mutluluk – birey

EFFECT OF EXERCISE ON INDIVIDUALS HAPPINESS LEVELS

Introduction and Aim : The aim of the study is to examine the effect of exercise on the level of happiness of individuals according to gender, exercise frequency, age groups, education levels, marital status and income levels.

Method : The universe of the study consists of the sports centers in the Çankaya district of Ankara. The sample of the study is composed of 107 women (Xage = 29.47 years) and 65 men (Xage = 29.12 years) who exercise in the sports centers in Çankaya district determined by appropriate sampling method. In addition to the personal information form, which was prepared by the researchers and including, frequency of exercise, the Oxford Happiness Scale was applied to participants. It is a 29-item and 6-point Likert-type (1-I disagree, 6-Fully agree) instrument developed by OMÖ, Hills and Argyle to measure happiness. Scale was adapted by Doğan and Sapmaz (2012). In the evaluation of the data, Kolmogorov-Smirnov test values were determined to determine the distribution type and the data were determined to meet the parametric test conditions. Therefore statistical analysis of t test and one-way analysis of variance (ANOVA) were used. $P < 0.05$ was accepted as the level of significance for data analysis.

Findings : According to the results of the statistical analysis, it was found that the level of happiness differed significantly according to education level ($p < .05$) but there was no significant difference in terms of gender, income level, marital status and happiness ($p > .05$). In addition, it was concluded that there was no significant relationship between the two variables as a result of the correlation analysis between the frequency of exercise and the level of happiness.

Conclusion : As a result, it is concluded that educational status is a variable affecting the level of happiness and there is no relationship between exercise frequency and happiness level.

Keywords : exercise - happiness - individual

BİLARDO OYNAYAN BİREYLERİN PROFİLLERİ VE BİREYLERİ BİLARDO OYNAMAYA MOTİVE EDEN FAKTÖRLER

¹Ayşenur Cansever, ¹Faik Ardahan

¹Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya

Email : aysenur.cansever1@gmail.com, ardahan@akdeniz.edu.tr

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı profesyonel ve rekreasyonel amaçlı bilardo oynayan bireylerin profillerini ortaya koymak için yapılan çalışmanın ön değerlendirmesinin yapılmasıdır. Araştırmanın evreni sayıları tam olarak belirlenemeyen rekreasyonel bilardo oyuncularını ve müsabık olarak yarışmalara katılan bilardo sporcularından oluşmaktadır.

Yöntem: Bu çalışmaya özgü olarak geliştirilen demografik bilgilere ek olarak, bireylerin bilardo için harcadıkları zaman, katlandıkları maliyet, serbest zamanlarında bilardo dışında neler yaptıkları ve bireyleri bilardo oynamaya motive eden 54 maddeden oluşan soru listesi kullanılmıştır. Anket sosyal medya üzerinden uygulanmıştır. Araştırmaya şu ana kadar toplam 62 müsabık sporcu ve 72 rekreasyonel bilardo oyuncusu katılmıştır. Ön değerlendirme sürecinde toplam 134 veri üzerinden analiz yapılmıştır.

Bulgular: Çalışmanın bulgularına göre, bilardo oyuncularının önemli bir kısmı erkek, iyi eğitilmiş, bilardo pahalı bir spor olduğu için hem kişisel gelirleri hem de aile gelirleri ortalama gelirin üzerindeki bireylerden oluşuyor. Bireyi bilardo oynamaya motive eden faktörler açısından, 11 faktörde toplam 54 madde faktörleştirilmiştir. Bunlar sırasıyla; rekabet duygusu, sosyal statü tanıma, ayrışma, zihinsel sağlık, sosyalleşmeyi sevme, uzakta, kariyer beklentisi, takdir, örnek, Gelişmek üzere inşa edilmiş, yeni bir spor denemesi olarak belirlendi.

Sonuç: Sonuç olarak hem rekreasyonel ve profesyonel olarak bilardo masraflı bir spordur ve diğer rekreasyonel aktivitelerden farklı olarak hem sporcuların hem de rekreasyonel oyuncuların kazanmak için oynadıkları bir spor branşidir.

Anahtar Kelimeler : Bilardo - Motivasyon – Profil

PROFILES OF PERSONS PLAYING BILLIARDS AND FACTORS THAT MOTIVATE INDIVIDUALS TO PLAY BILLIARDS

Introduction and Aim : The aim of this study is to pre-evaluation for reveal the profiles of individuals who play billiards for professional and recreational purposes. The universe of the research consists of recreational billiard players whose number cannot be determined precisely and billiards athletes participating in competitions.

Method : In addition to demographic information developed specifically for this study, the time individuals spend for billiards, the cost to which they fold, what they do in their free time except billiards and A list of 54 items was used to motivate individuals to play billiards. The survey was conducted via social media. A total of 62 competitive athletes and 72 recreational billiards players have participated in the research. A total of 134 data were analyzed in the pre-evaluation process.

Findings : According to the findings of the study, a significant part of the pool players are male, well trained, As billiards are a costly sport, both their personal income and their family income consist of individuals above the average income. In terms of factors that motivate the individual to play billiards, a total of 54 items have been factorized in 11 factors. These are respectively; a sense of competition, recognition of social status, divergency, mental health, love socializing, career expectation, appreciation, example, Built to-thrive, a new sport was determined as a trial.

Conclusion : As a result, both recreation and professional billiards are a costly sport. Unlike other recreational activities, it is a sport that both athletes and recreational players play to win.

Keywords : Billiard - Motivation - Profiles

Düzenli Egzersiz Yapan Bireylerde Serbest Zaman Doyumu ve Psikolojik İyi Oluş Halinin İncelenmesi***¹Murat Uygurtaş, ¹Hatun Şengül****¹Kırıkkale Üniversitesi, Kırıkkale***Email :** *uygurtasm@gmail.com, hatun_sengul@hotmail.com*

Giriş ve Amaç: Sağlık tanımı önceleri hastalık belirtisi olmaması olarak tanımlanmakta iken günümüzde bedensel, ruhsal ve sosyal açıdan tam bir iyilik hali olarak tanımlanmaktadır. Yani birey açısından iyilik halinin önemine dikkat çekilmiştir. Bu açıdan bir serbest zaman etkinliği olarak fiziksel aktivite, düzenli egzersiz yapan bireylerin iyilik halini sürdürmesine de olanak sağlamaktadır. Günlük hayattaki etkinliklere oluşan tepki ve beklentiler olarak ifade edilen doyum kavramı (Schermerhorn ve ark., 2002), serbest zamanların fiziksel ve mental sağlığı iyileştirmesi açısından tartışılmaya başlanmıştır. Buradan hareketle serbest zaman doyumunun ve psikolojik iyi oluş halinin ilişkili olduğu düşünülmektedir. Araştırmada serbest zaman doyumunu ve psikolojik iyi oluş halinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırmada kişisel bilgi formu, Serbest Zaman Doyum Ölçeği(SZDÖ)(Gökçe ve Orhan, 2011) ve Psikolojik İyi Oluş Ölçeği (PİÖÖ)(Telef, 2013) kullanılmıştır. Araştırma grubu Kırıkkale İlinde sağlıklı yaşam ve spor merkezlerinde düzenli egzersiz yapan 98 kadın(Ortaş=29.46±6.44) ve 62 erkek(Ortaş=31.05±6.85) katılımcıdan oluşturulmuştur. Verilerin analizinde betimleyici istatistik, bağımsız gruplar için t-testi ve Pearson Correlation analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Cinsiyete göre psikolojik iyi oluş halinde ve serbest zaman doyumlarında anlamlı farklılık bulunmamıştır ($p>0,05$). Yaş gruplarına göre 30- 50 yaş gurubu katılımcılar lehine psikolojik iyi oluş halinde anlamlı farklılıklara ulaşılmıştır ($p<0,05$). 18-29 yaş grubu katılımcılar lehine serbest zaman doyumunu eğitimsel ve rahatlama boyutlarında anlamlı farklılık tespit edilmiştir ($p<0,05$). Egzersize katılma sıklıklarına göre ise eğitimsel ve fiziksel serbest zaman doyumunu boyutlarında 3 gün ve daha fazla sıklıktakiler lehine anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir ($p<0,05$). Katılımcıların iyi oluş halleri ile serbest zaman doyumunu alt boyutları arasında da pozitif anlamlı ilişki tespit edilmiştir ($r:0,307$; $p<0,01$).

Sonuç: Düzenli egzersiz programlarına katılan bireylerin cinsiyetlerine göre benzer psikolojik iyi oluş halleri ve serbest zaman doyumuna sahip oldukları, yaşla birlikte psikolojik iyi oluş halinin arttığı, egzersize katılım sıklığı arttıkça eğitimsel ve fiziksel açıdan doyumun artacağı sonucuna ulaşılmıştır. Psikolojik iyi oluş hali arttıkça, serbest zamanlarda sağlanan doyum da artacaktır.

Anahtar Kelimeler : Serbest Zaman - Doyum - Psikolojik İyi Oluş

INVESTIGATION OF LEISURE SATISFACTION AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN EXERISERS

Introduction and Aim : While the definition of health was defined as the absence of disease symptom, it is now defined as a complete well-being in terms of physical, mental and social aspects. The importance of goodness in terms of the individual has been pointed out. Physical activity as a leisure activity also allows individuals to exercise well. Satisfaction concept (Schermerhorn et al., 2002), which is expressed as the response and expectations of activities in daily life, started to be discussed in terms of improving physical and mental health of leisure. So, leisure satisfaction and psychological well-being are thought to be related. The aim of this study was to investigate leisure satisfaction and psychological well-being.

Method : Personal information form, Leisure Satisfaction Scale(LSS)(Gökçe&Orhan, 2011) and Psychological Well-being Scale(PWS)(Telef, 2013) were used in study. The research group consisted of 98 women(Mage=29.46±6.44) and 62 men(Mage=31.05±6.85) who exeriser in fitness centers in Kırıkkale. Descriptive statistics, t-test for independent groups and Pearson Correlation were used to analyze the data.

Findings : There was no significant difference in PWS and LSS according to gender($p>0.05$). According to age groups, significant differences were reached in terms of PWS in favor of the 30-50 age group($p<0.05$). Significant differences were found in educational and relaxation dimensions of LSS among the 18-29 age group($p<0.05$). According to the frequency of exercise, there were significant differences in educational and physical LSS dimensions in favor of 3 days and more($p<0.05$). Positive significant relationship was found between the PWS and the LSS sub-dimensions($r:0,307;p<0,01$).

Conclusion : Exercisers have similar psychological well-being and leisure satisfaction according to gender, psychological well-being increases with age, as the frequency of increases, the satisfaction of educational and physical satisfaction will increase has been found. As the level of psychological well-being increases, leisure satisfaction in will also increase.

Keywords : Leisure - Satisfaction - Psychological well-being

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNDE İNTERNET KULLANIMI VE YALNIZLIK ALGISI

²Vildan Akbulut, ¹Erman Öncü, ¹Burak Aksoy

¹Trabzon Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Trabzon

²Trabzon Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Trabzon

Email : vkucuk@ktu.edu.tr, eoncu@trabzon.edu.tr, b-boy_gomes@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Günümüzde yaşamımızın ayrılmaz bir parçası haline gelen internete bireyler hemen hemen her alanda başvurma ihtiyacı duymaya başlamışlardır. Okul ve derslerin dışında serbest zamanlarını aktif olarak değerlendirme fırsatı bulamayan öğrencilerin de farklı amaçlarla da olsa ilk olarak başvurdukları şey internet olarak karşımıza çıkmaktadır. Bu nedenle de öğrencilerin internet kullanımı ve yalnızlık algıları araştırılmaya değer görülmüştür. Buradan hareketle bu araştırmanın amacı; spor bilimleri fakültesinde öğrenim gören öğrencilerinin internet kullanımı ve yalnızlık düzeylerini bazı değişkenlere göre incelemektir.

Yöntem: Çalışmanın araştırma grubunu, 201 (77 kadın ve 124 erkek) öğrenci oluşturmaktadır. Çalışmada veri toplama aracı Russell, Peplau ve Ferguson (1980) tarafından geliştirilen Türkçe uyarlaması Demir (1989) tarafından yapılan 'U.C.L.A. Yalnızlık Ölçeği (UCLA-YÖ) kullanılmıştır. Verilerin analizinde; betimsel istatistik yöntemler, t-testi ve tek yönlü varyans analizi (ANOVA) testleri kullanılmıştır. Ayrıca ölçeğin güvenilirliğini belirlemek için de Cronbach Alpha iç tutarlık katsayısı hesaplanmıştır.

Bulgular: UCLA-YÖ'den alınan puanlar, katılımcıların yalnızlık algılarının orta seviyenin üzerinde olduğunu göstermektedir. Katılımcıların yalnızlık algıları cinsiyet, bir hafta içerisinde internette geçirilen süre ve internet kullanım amacı değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır.

Sonuç: Araştırma sonuçları; kadın katılımcıların yalnızlık algılarının daha yüksek olduğunu göstermektedir. Bir hafta içerisinde internette daha az zaman harcayan öğrencilerin yalnızlık algıları daha yüksektir. İnterneti iletişim, sosyal medya ve oyun-eğlence amacıyla kullanan katılımcıların yalnızlık algıları, interneti alışveriş, eğitim araştırması ve haber alma amacıyla kullanan katılımcıların yalnızlık algılarından daha yüksektir.

Anahtar Kelimeler : Serbest zaman - internet - yalnızlık algısı

INTERNET USE AND LONELINESS PERCEPTION IN THE STUDENTS OF FACULTY OF SPORT SCIENCES

Introduction and Aim : Today, individuals have started to feel the need to consult to the internet, which has become an integral part of our lives in almost every area. Internet, even for different purposes, appear to be the first thing students consult who do not have the opportunity to evaluate their free time actively outside of the schools and courses. For this reason, internet use and loneliness perceptions of students were considered worthy to research. From this point of view, the aim of this study is to examine the internet use and loneliness levels of the students who studying at the faculty of sports sciences in according to some variables.

Method : The research group of the study consisted of 201 (77 female and 124 male) students. The 'UCLA Loneliness Scale' was used as the data collection instrument in this study. The scale was developed by Russell, Peplau and Ferguson (1980) and the reliability and validity of the Turkish version of the scale was tested by Demir (1989). The scale consists of 20 items. Descriptive statistical methods, t-test and one-way ANOVA were used in the data analysis. In addition, Cronbach Alpha internal consistency coefficient was calculated to determine the reliability of the scale.

Findings : The scores obtained from UCLA-LS indicated that the perceptions of loneliness of the participants were above the middle level. Perceptions of loneliness of the participants differed significantly in according to the gender, time spent on the internet in one week and purpose of internet use variables.

Conclusion : The results showed that female participants' perceptions of loneliness were higher. Students who spent less time on the internet within a week had higher loneliness perceptions. Participants use the internet for communication, social media and game-entertainment had higher loneliness perceptions than the participants who use the internet for shopping, educational research and getting news.

Keywords : Leisure time - internet - loneliness perception

ÖĞRETMEN ADAYLARININ SOSYAL AĞ SİTELERİNİ KULLANIM AMAÇLARININ İNCELENMESİ

²Vildan Akbulut, ¹Erman Öncü, ¹Mustafa Akkuş

¹Trabzon Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Trabzon

²Trabzon Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Trabzon

Email : vkucuk@ktu.edu.tr, eoncu@trabzon.edu.tr, mustafa.akkus00@gmail.com

Giriş ve Amaç: Kolay ulaşımı ve hemen her yerden erişim sağlanabilmesi açısından sosyal ağ siteleri yaşamımızda popülaritesini gün geçtikçe arttırmaya başlamıştır. Bu nedenle de bireyler ihtiyaç halinde veya serbest zamanlarında farklı amaçlarla da olsa bu ağları kullanmaktadırlar. Geleceğin öğretmenlerinin sosyal ağ sitelerini hangi amaçlarla kullandıkları ise merak konusu olmuştur. Buradan hareketle bu araştırmanın amacı; öğretmen adaylarının sosyal ağ sitelerini kullanım amaçlarını bazı değişkenler açısından incelemektir.

Yöntem: Araştırmanın çalışma grubunu, bir devlet Üniversitesinin iki farklı bölümünde öğrenim görmekte olan 111 kadın ve 84 erkek olmak üzere toplam 195 öğretmen adayı oluşturmaktadır. Veri toplama aracı olarak 'Sosyal Ağ Sitelerini Kullanım Amacı Ölçeği' kullanılmıştır. Karal ve Kokoç (2010) tarafından geliştirilen ölçek 14 madde ve 3 boyuttan oluşmaktadır. Verilerin analizinde; betimsel istatistikler, t-testi ve tek yönlü varyans analizi (ANOVA) kullanılmıştır.

Bulgular: Ölçekten alınan puanlar faktör bazında incelendiğinde en düşük ortalamanın 'Tanıma-Tanınma', en yüksek ortalamanın ise 'Sosyal Etkileşim-İletişim' boyutunda olduğu tespit edilmiştir. Katılımcıların sosyal ağ sitelerini kullanım amaçları, cinsiyet değişkenine göre 'Tanıma-Tanınma' boyutunda anlamlı bir şekilde farklılaşmakta, 'Sosyal Etkileşim-İletişim' ve 'Eğitim' boyutlarında ise anlamlı bir şekilde farklılaşmamaktadır. Bölüm değişkenine göre ise öğretmen adaylarının sosyal ağ sitelerini kullanma amaçları, 'Sosyal Etkileşim-İletişim' ile 'Tanıma-Tanınma' boyutlarında anlamlı bir şekilde farklılaşmakta, 'Eğitim' boyutunda anlamlı bir şekilde farklılaşmamaktadır. Sınıf değişkenine göre ise tüm boyutlarda anlamlı bir farklılık tespit edilememiştir.

Sonuç: Araştırmadan elde edilen bulgular, katılımcıların sosyal ağ sitelerini kullanım 'Sosyal Etkileşim-İletişim' amacıyla kullandıklarını göstermektedir. Erkek katılımcılar sosyal ağ sitelerini 'Tanıma-Tanınma' amacıyla kullanmaktadır. Beden eğitimi ve spor öğretmeni adayları sosyal ağ sitelerini 'Sosyal Etkileşim-İletişim' ve 'Tanıma-Tanınma' amacıyla kullanmaktadırlar.

Anahtar Kelimeler : Serbest zaman - sosyal ağ siteleri - öğretmen adayları

AN EXAMINATION OF THE PURPOSES OF PRE-SERVICE TEACHERS TO USE SOCIAL NETWORK SITES

Introduction and Aim : Social network sites have been increasing their popularity day by day with regard to have easy access and reach from almost anywhere. For this reason, individuals use these networks even if they are in need or in their free time for different purposes. The purpose of the future teachers' use of social networking sites has been the issue of curiosity. From this point of view, the aim of the study is to examine the purposes of the usage social networking sites of pre-service teachers according to some variables.

Method : The sample for this study consisted of 195 pre-service teachers (111 female and 84 male) from a state university. The 'Purpose of Social Network Sites Scale' was used as the data collection instrument in this study. The scale was developed by Karal and Kokoç (2010). The scale consists of 3 subscales and 14 items. Descriptive statistical methods, t-test and ANOVA were used in the data analysis.

Findings : When the scores obtained from the scale were analyzed on the basis of factors, it was found that the lowest average was in 'Recognition' and the highest average was found 'Social Interaction-Communication'. Participants' use of social networking sites use purposes differed significantly according to gender variable in 'Recognition' dimension and did not differ significantly 'Social Interaction-Communication' and 'Education' dimensions of the scale. According to the department variable, pre-service teachers' use of social networking sites differed significantly in 'Social Interaction-Communication' and 'Recognition' dimension and did not differ significantly in 'Education' dimension of the Scale. According to the grade level variable, no significant difference was found in all dimensions.

Conclusion : The findings from the study demonstrated that the participants use social networking sites for 'Social Interaction-Communication'. Male participants use social networking sites for 'Recognition'. Pre-service physical education teachers use social networking sites for 'Social Interaction-Communication' and 'Recognition'.

Keywords : Leisure time - social network sites - pre-service teachers

MİRAS OLARAK SPOR: AİLE BİREYLERİ LİSANSLI SPOR YAPAN VE YAPMAYAN LİSE ÖĞRENCİLERİNİN SPORA YÖNELİK TUTUMLARI ÜZERİNE BİR ARAŞTIRMA***¹Ceren Gümüşgöl, ²Adnan Ersoy, ²Osman Gümüşgöl****¹Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı**²Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu***Email :** *cerengumusgul@gmail.com, cerengumusgul@gmail.com, adnan.ersoy@dpu.edu.tr, osman.gumusgul@dpu.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı, aile bireyleri lisanslı spor yapan ve yapmayan lise öğrencilerinin spora yönelik tutumlarının incelenmesidir.

Yöntem: Çalışmanın araştırma grubunu, Kütahya İlinde farklı liselerde öğrenim gören toplam 189 öğrenci oluşturmaktadır. Çalışmada Şentürk (2014) tarafından geliştirilen Spora Yönelik Tutum Ölçeği kullanılmıştır. Çalışmada, verilerin normal dağılım gösterip göstermediğine basıklık ve çarpıklık değerleri analiz edilerek bakılmış ve verilerin normal dağılım gösterdiği tespit edilmiştir. Bu doğrultuda verilerin analizinde parametrik testler kullanılmıştır.

Bulgular: Yapılan analizlere göre katılımcıların spora yönelik tutum puanları ile cinsiyet, yaş ve ailede lisanslı spor yapan birey bulunma durumlarına göre istatistiki olarak anlamlı farklılıklar bulunurken ($p < ,05$); en uzun süre yaşanan yerleşim birimi değişkenine göre istatistiki olarak anlamlı bir farklılık bulunmamıştır ($p > ,05$).

Sonuç: Sonuç olarak; ailelerinde spor yapan bir veya birden çok birey bulunan katılımcıların spora yönelik tutum puanları bulunmayanlara göre daha yüksek bulunmuştur. Ayrıca, kadın katılımcıların spora ilgi duyma, sporla yaşama ve aktif spor yapma alt boyutlarının tamamında puanlarının daha yüksek olduğu gözlemlenmiştir. Yine 17-19 yaş aralığında olan katılımcıların 14-16 yaş bandında olan katılımcılara göre her üç boyutta da daha yüksek spora yönelik tutum puanları olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : spor - tutum - lisanslı sporcu

SPORTS AS A HERITAGE: INVESTIGATION OF SPORTS ATTITUDES OF HIGH SCHOOL STUDENTS WHO HAS AND DOES NOT HAVE ANY FAMILY MEMBER ENGAGED IN SPORTS

Introduction and Aim : The aim of this study was to investigate the attitudes of high school students who has family member practising and not practising any licensed sports.

Method : 189 students studying at different high schools in Kutahya city participated in this study. Sport-Oriented Attitude Scale developed by Şentürk (2014) consists of 25 items and 3 sub dimensions as "Giving Importance to Sport" (12 items); "Being interested in Sport" (7 items) and "Doing Physical Exercises or Sport" (6 items). The answer codes to be given for each item differ between 1.00 and 5.00. Grading items in the scale are as follows: Strongly agree (5), agree (4), neutral (3), disagree (2), strongly disagree (1).

Findings : According to the results, it was statistically determined that there were significant differences on gender, age and family member engaged in sports ($p<0,05$); but there was not significant difference on analyse done for places lived for longest period of life ($p>0,05$).

Conclusion : As a result, participants who had one or more individuals engaged in sports had higher scores than the ones who did not have any family member engaged in sports. In addition, it was observed that female participants had higher scores in all of the sub- dimensions of Giving Importance to Sport, Being interested in Sport, and Doing Physical Exercises or Sport. Again, participants in 17-19 age range were found to have higher sports attitude scores in all three dimensions compared to the participants in 14- 16 age band.

Keywords : sports - attitudes - licensed practising

TERAPATİK REKREASYON FAALİYETLERİNİN KATILIMCILARA SAĞLADIĞI YARARLARIN DEĞERLENDİRİLMESİ

¹Mesut Hekim, ²Arzu Gökçen Gökçen

¹Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Burdur

²Serbest Araştırmacı, Isparta

Email : mesut.hekim@hotmail.com, mhekim@mehmetakif.edu.tr

Giriş ve Amaç: Terapatik rekreasyon etkinlikleri son yıllarda yaşlılara, hastalara ve engelli bireylere uygulanan serbest zaman etkinliklerinin başında gelmektedir. Buna karşılık literatürde terapatik rekreasyon etkinliklerine katılımın faydalarına ilişkin çalışmaların sınırlı olduğu görülmüştür. Bu kapsamda yapılan bu araştırmada terapatik rekreasyon faaliyetlerinin katılımcılara sağladığı faydaları değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırmada derleme çalışmalarda yaygın olarak kullanılan belgesel kaynak araştırması modelinden yararlanılmış, bu kapsamda konu ile ilgili literatürde yer alan kitap, makale ve tez çalışmaları incelenmiş, araştırma bulguları özetlenmiştir.

Bulgular: Literatürde yer alan kuramsal bilgiler ile deneysel çalışmalarda yer alan araştırma bulguları değerlendirildiği zaman, terapatik rekreasyon etkinliklerine katılan bireylerin yaşam kalitelerinde artış meydana geldiği, genel sağlık düzeylerinin geliştiği, psikolojik rahatsızlıkların en aza indiği ve hastalıklara bağlı semptomları azalttığı tespit edilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak, terapatik rekreasyon faaliyetlerine katılımın bireyin gerek fiziksel gerekse de psikolojik sağlığı üzerinde birçok olumlu etkisi olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Serbest zaman - rekreasyon - terapatik rekreasyon

EVALUATION OF THE BENEFITS OF THERAPAUTIC RECREATIONAL ACTIVITIES TO PARTICIPANTS

Introduction and Aim : In the current years, therapeutic recreational activities are one of the most important leisure time activities applied to the elderly, patients and disabled people. However, there are limited studies on the benefits of participation in therapeutic recreation activities in the literature. In this context, present study aimed to evaluate the benefits of therapeutic recreational activities to the participants.

Method : In the study, the documentary source research model, which is widely used in the compilation studies, was utilised. In this context, books, articles and thesis studies in the literature related to the subject were examined and findings of the study were summarized.

Findings : When the theoretical findings in the literature and the study findings in the experimental studies were evaluated , it was determined that therapeutic recreational activities increase the quality of life of the participants, develops the general health levels, psychological disorders are reduced and the symptoms related to the diseases decrease.

Conclusion : As a result, it is possible to say that participation in therapeutic recreational activities holds many positive effects on the physical and psychological health of the individuals.

Keywords : Leisure time - recreation - therapeutic recreation

TÜRKİYE'DE SPOR YÖNETİMİNİN GÜNCEL SORUNLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ***¹Mutlu Akbulut, ²Arzu Gökçen Gökçen****¹Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Burdur**²Serbest Araştırmacı, Isparta***Email :** *mutluakbulutt@hotmail.com, mhekim@mehmetakif.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Ülkelerin spordaki gelişmişlik düzeylerinin yüksek olmasında spor yönetiminin sağlam bir yapıya sahip olması oldukça önemlidir. Bu noktada spor yönetiminde karşılaşılan sorunların en aza indirilmesi ülkeler açısından önem arz etmektedir. Bu bağlamda yapılan bu araştırmada Türkiye'de spor yönetiminde karşılaşılan güncel sorunların değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Yapılan bu araştırmada spor bilimleri alanında gerçekleştirilen derleme çalışmalarda yaygın olarak kullanılan belgesel kaynak araştırması modelinden yararlanılmıştır.

Bulgular: Yapılan kaynak taraması sonrasında Türkiye'de spor yönetiminde karşılaşılan sorunların başında spor politikalarının yetersizliği, spor yatırımları ile spor kulüplerine verilen desteklerin yetersiz olması, tesisleşme sorunu, uluslararası başarı elde etme konusunda alt yapının yetersiz olması, spor bölümlerinden mezun olan bireylerin istihdam sorunları ve mevcut çalışanların bilgi ve yeterliklerinin düşük olması gibi sorunların geldiği tespit edilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak, Türkiye'de spor yönetiminin güncel sorunların oldukça fazla olduğu görülmüştür. Bu noktada gerek devletin gerekse de yerel kuruluşların spor yönetiminde görülen sorunları en aza indirmek için gerekli düzenlemeleri yapmaları gerektiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Spor - yönetim - spor yönetiminin sorunları

EVALUATION OF CURRENT PROBLEMS IN SPORT MANAGEMENT IN TURKEY

Introduction and Aim : Having a solid structure in sport management is important for high level of development of sports in the countries. At this point, minimization of the problems encountered in sports management holds importance. In this study, the study aimed to evaluate the current problems encountered in sports management in Turkey.

Method : In this study, the documentary resource research model, which is widely used in compilation studies in the field of sports science, was used.

Findings : After the process of resource screening, inadequacy of sports policies, lack of support for sports clubs and sports investments, inadequate infrastructure to achieve international success, employment problems of graduates from sports departments and low knowledge and competence of current employees were determined as the main issues for the problem.

Conclusion : As a result, the current problems of sport management in Turkey were found to be reasonably high. At this point, it is possible to say that both the state and the local organizations are supposed to make the necessary arrangements to minimize the problems in sports management.

Keywords : Sports - management - problems in sports management

