

ULUSLARARASI REKREASYON VE SPOR YÖNETİMİ KONGRESİ

10 - 13 Mayıs 2018

La Blanche Island Otel / BODRUM

BİLDİRİ ÖZETLERİ KİTABI

İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ.....	3
KURULLAR	4
DAVETLİ KONUŞMA METİNLERİ	8
SÖZEL BİLDİRİLER	16
POSTER BİLDİRİLER.....	495

ÖNSÖZ

Değerli Bilim İnsanı,

Rekreasyon Çalışmaları ve Araştırmaları Derneği (**REKÇAD**) önderliğinde **10 - 13 Mayıs** tarihler arasında Bodrum La Blanche Island Otelinde yapılacak olan **Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresini** duyurmaktan çok mutluyuz.

Kongremize dünyanın her bir köşesinden alanında uzman bilim insanlarının, uygulamacıların ve yöneticilerin katılması beklenmektedir. Katılımcılar başta rekreasyon ve spor yönetimi olmak üzere her iki alanla ilişkilendirilebilecek bir çok alt konuda güncel bilimsel, yönetsel ve operasyonel uygulamaları bilimin bilme yoluna uygun bir biçimde paralel oturumlarda bilim dünyası ve kamuoyu ile paylaşacaklardır. Her bir eserin titiz bir hakem denetim sürecinden geçirilerek kabul edilmesinin amaçlandığı, gerek sözlü, gerekse de poster sunumlar biçiminde gerçekleşecek olan kongremizde yer alacak araştırma raporları bildiriler kitabında yer alacak ve tüm paydaşların yararına sunulacaktır.

Ülkemiz ve uluslararası bilim çevrelerinden çok sayıda saygın bireyin katılımlarıyla gerçekleşecek olan kongremiz sürecinde bir dizi çalıştay ve panel de düzenlenecektir. Bu nedenle kongremizin yalnızca ulusal temelde değil, uluslararası düzeyde de nitelikli bir bilimsel etkinlik olarak anılacağına olan inancımız tamdır. Bu inançla sizden dileğimiz kongremiz temasına uygun olan konularda hazırlayacağınız bilimsel çalışmalarla kongremize katılmanız ve hedeflemiş olduğumuz nitelikli bir bilimsel etkinliğe katkı sağlamış olmanın haklı mutluluğunu paylaşmamıza olanak tanımanızdır.

Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongre'mize sağlayacak olduğunuz her türlü katkı için bilim dünyası ve gelecek sağlıklı nesiller adına içten teşekkürlerimizi gönderiyorum.

Saygılarımla

Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi Düzenleme Kurulu adına

Dr. Bülent Gürbüz
Kongre Başkanı

KURULLAR

Kongre Onur Kurulu

- Osman Aşkın BAK - Gençlik ve Spor Bakanı
Prof. Dr. Uğur ERDENER - TMOK Başkanı, Uluslararası Olimpiyat Komitesi Asbaşkanı
Mehmet BAYKAN - Spor Genel Müdürü
Dr. Veli Ozan ÇAKIR - Spor Genel Müdür Yardımcısı
Esengül CİVELEK - Muğla Valisi
Dr. Osman GÜRÜN - Muğla Büyükşehir Belediye Başkanı
Mehmet KOCADON - Bodrum Belediye Başkanı
Serkan ÖÇALMAZ - Muğla Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü
Dr. Ümit KESİM - REKÇAD Onursal Başkanı
Prof. Dr. Mehmet GÜNAY - Spor Bilimleri Derneği Başkanı
Prof. Dr. Mitat KOZ - Spor Bilimleri Fakülteleri Dekanlar Konseyi Başkanı

Kongre Organizasyon Kurulu

- Dr. Bülent GÜRBÜZ (Kongre Başkanı)
Dr. Tennur YERLİSU LAPA
Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK (Kongre Sekreteri)
Dr. Sırrı Cem DİNÇ
Dr. Metin ARGAN
Dr. Mehmet DEMİREL
Dr. Aydoğın AYDOĞDU

Rekreasyon Çalışmaları ve Araştırmaları Derneği (REKÇAD) Yönetim Kurulu

- Dr. Bülent GÜRBÜZ (Başkan)
Dr. Tennur YERLİSU LAPA (Başkan Yardımcısı)
Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK (Genel Sekreter)
Dr. Sırrı Cem DİNÇ (Muhasip Üye)
Dr. Metin ARGAN (Üye)
Dr. Mehmet DEMİREL (Üye)
Dr. Aydoğın AYDOĞDU (Üye)

Bilim Kurulu

Dr. Metin ARGAN (Spor Yönetimi Bilim Kurulu Başkanı)

Dr. Tennur Yerlisu LAPA (Rekreasyon Bilim Kurulu Başkanı)

Dr. Abdurrahman KEPOĞLU	Dr. Hakkı ULUCAN	Dr. Nevzat MİRZEOĞLU
Dr. Adnan ERSOY	Dr. Haktan SİVRİKAYA	Dr. Oğuz ÖZBEK
Dr. Ahmet N. BULGURCUOĞLU	Dr. Halil SAROL	Dr. Orcan MIZRAK
Dr. Ahmet ŞİRİNKAN	Dr. Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ	Dr. Osman İMAMOĞLU
Dr. Agnes SZABO	Dr. Hanife Banu. A.YANCI	Dr. Osman TUTAL
Dr. Akın ÇELİK	Dr. Hasan Birol YALÇIN	Dr. Ömür DUĞAN
Dr. Ali AĞİLÖNÜ	Dr. Hasan KASAP	Dr. Özden TEPEKÖYLÜ ÖZTÜRK
Dr. Ali AYCAN	Dr. Hasan ŞAHAN	Dr. Özgür Mülazımoğlu BALI
Dr. Ali Selman ÖZDEMİR	Dr. Hayri DEMİR	Dr. Pınar GÜZEL
Dr. Alper ÇABUK	Dr. Hüdaverdi MAMAK	Dr. Pınar KARACAN
Dr. Aslı Ayşe HONCA	Dr. Hüseyin GÖKÇE	Dr. Recep CENGİZ
Dr. Ayda KARACA	Dr. Hüseyin GÜMÜŞ	Dr. Rıdvan EKMEKÇİ
Dr. Aydoğan AYDOĞDU	Dr. Hüseyin ÖZTÜRK	Dr. Rıza DARENDELİOĞLU
Dr. Ayşe TÜRKSOY	Dr. İbrahim Bülent FİŞEKÇİOĞLU	Dr. Sabri KAYA
Dr. Azmi YETİM	Dr. İlhan ADILOĞULLARI	Dr. Sami MENGÜTAY
Dr. Bergün MERİÇ BİNGÜL	Dr. İlhan TOKSÖZ	Dr. Sanela SKORIC
Dr. Betül BEYAZIT	Dr. İlker ÖZMUTLU	Dr. Savaş DUMAN
Dr. Bilge DONUK	Dr. İpek Eroğlu KOLAYIŞ	Dr. Sebahattin DEVECİOĞLU
Dr. Birol DOĞAN	Dr. İrfan YILDIRIM	Dr. Seçkin DOĞANER
Dr. Burak GÜRER	Dr. Kadir PEPE	Dr. Sefa Şahan BİROL
Dr. Burhan CUMRALIĞİL	Dr. Kadir YILDIZ	Dr. Selahattin AKPINAR
Dr. Bülent GÜRBÜZ	Dr. Karla A. HENDERSON	Dr. Selhan ÖZBEY
Dr. Canan Koca ARITAN	Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK	Dr. Sema ALAY ÖZGÜL
Dr. Cem TINAZ	Dr. Korkmaz YİĞİTER	Dr. Serap ÇOLAK
Dr. Çetin YAMAN	Dr. Kubilay ÖCAL	Dr. Serdar GERİ
Dr. Dilşad ÇOKNAZ	Dr. Kürşad GÜLBELAZ	Dr. Serkan KURTIPEK
Dr. Dilşad MİRZEOĞLU	Dr. Levent ATALI	Dr. Serkan REVAN
Dr. Douglas Michele TURCO	Dr. Linda HEYNE	Dr. Sertaç ERCİŞ
Dr. Dursun KATKAT	Dr. Lynn JAEMIESON	Dr. Seydi KARAKUŞ
Dr. Duygu DEMİREL	Dr. Mehmet DEMİREL	Dr. Sırrı Cem DİNÇ
Dr. Eddie T.C. LAM	Dr. Mehmet GÜÇLÜ	Dr. Suat KARAKÜÇÜK
Dr. Elif AYDIN	Dr. Mehmet GÜL	Dr. Süleyman Erim ERHAN
Dr. Elif BOZYİĞİT	Dr. Mehmet M. YORULMAZ	Dr. Süleyman MUNUSTURLAR
Dr. Elif KARAGÜN	Dr. Mehmet ÖZDEMİR	Dr. Süleyman Murat YILDIZ
Dr. Emrah ATAY	Dr. Mehmet Yalçın TAŞMEKTEPLİGİL	Dr. Sümmani EKİCİ
Dr. Emre BELLİ	Dr. Mehmet YAZICI	Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU

Dr. Ercan ZORBA	Dr. Melih Nuri SALMAN	Dr. Tennur YERLİSU LAPA
Dr. Erdal ZORBA	Dr. Menderes KABADAYI	Dr. Timuçin GENCER
Dr. Erkan ÇETİNKAYA	Dr. Menşure AYDIN	Dr. Tonguç Osman MUTLU
Dr. Erkan Faruk ŞİRİN	Dr. Meriç ERASLAN	Dr. Tuba SEVİL
Dr. Ersin ESKİLER	Dr. Mert AYDOĞMUŞ	Dr. Turgay BİÇER
Dr. Esin Esra ERTURAN	Dr. Mert ERKAN	Dr. Turgay ÖZGÜR
Dr. Evren TERCAN	Dr. Merve Beyza AKGÜL	Dr. Turgut KAPLAN
Dr. Eyyup YILDIRIM	Dr. Metin ARGAN	Dr. Uğur ABAKAY
Dr. Faik ARDAHAN	Dr. Metin ŞAHİN	Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU
Dr. Fatih HAZAR	Dr. Metin YAMAN	Dr. Umut D. BAŞOĞLU
Dr. Fatih YENEL	Dr. Milovan BRATIC	Dr. Ümit Doğan ÜSTÜN
Dr. Ferman KONUKMAN	Dr. Mine MÜFTÜLER	Dr. Ümit KESİM
Dr. Feyza Meryem KARA	Dr. Murat ŞENTUNA	Dr. Veli Onur ÇELİK
Dr. Funda AKCAN	Dr. Murat TURGUT	Dr. Velittin BALCI
Dr. Funda KOÇAK	Dr. Murat UYGURTAŞ	Dr. Volkan UNUTMAZ
Dr. Gazanfer DOĞU	Dr. Mustafa KARAHAN	Dr. Yalçın TAŞMEKTEPLİĞİL
Dr. Gökhan ACAR	Dr. Mustafa YAŞAR ŞAHİN	Dr. Yavuz YILDIZ
Dr. Gül Eda BURMAOĞLU	Dr. Mustafa YILDIZ	Dr. Yeliz İLGAR
Dr. Gülsüm BAŞTUĞ	Dr. Mutlu TÜRKMEN	Dr. Yeşim KURUOĞLU
Dr. Güner EKENCİ	Dr. Müberra ÇELEBİ	Dr. Yeter Aytül Dağlı EKMEKÇİ
Dr. Güney ÇETİNKAYA	Dr. Müge AKYILDIZ	Dr. Yusuf CAN
Dr. Hakan KATIRCI	Dr. Müslüm BAKIR	Dr. Zafer ÇİMEN
Dr. Hakan KOLAYIŞ	Dr. Necati CERRAHOĞLU	Dr. Zeki COŞKUNER
Dr. Hakan Salim ÇAĞLAYAN	Dr. Nefise BULGU	Dr. Zeynep ONAĞ
Dr. Hakan SUNAY	Dr. Nefertiti WALKER	Dr. Zinnur GEREK
Dr. Hakan ÜNAL	Dr. Nenad STOJILJKOVIC	Dr. Ziya BAHADIR

Hakem Kurulu

Dr. A. Azmi YETİM	Dr. Halil SAROL	Dr. Recep SOSLU
Dr. Ali Selman ÖZDEMİR	Dr. Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ	Dr. Rıza DARENDELİOĞLU
Dr. Aslı YÜZGENÇ	Dr. Hüseyin GÖKÇE	Dr. Sabri KAYA
Dr. Aydoğan AYDOĞDU	Dr. Hüseyin GÜMÜŞ	Dr. Seçkin DOĞANER
Dr. Betül BAYAZIT	Dr. Hüseyin ÖZTÜRK	Dr. Sefa Şahan BİROL
Dr. Bülent GÜRBÜZ	Dr. İrfan YILDIRIM	Dr. Sırrı Cem DİNÇ
Dr. Dilşad ÇOKNAZ	Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK	Dr. Sonnur KÜÇÜK KILIÇ
Dr. Duygu DEMİREL	Dr. Kubilay ÖCAL	Dr. Tennur YERLİSU LAPA
Dr. Elif AYDIN	Dr. Mehmet DEMİREL	Dr. Tuba SEVİL

Dr. Emine ÇAĞLAR	Dr. Meryem Akođlan KOZAK	Dr. Umut D. BAŞOğLU
Dr. Erman ÖNCÜ	Dr. Metin ARGAN	Dr. Utku IŞIK
Dr. Ersan TOLUKAN	Dr. Murat AKYÜZ	Dr. Ümit Doğan ÜSTÜN
Dr. Evren TERCAN	Dr. Murat TAŞ	Dr. Ümit KESİM
Dr. Ezgi ERTÜZÜN	Dr. Murat UYGURTAŞ	Dr. Velittin BALCI
Dr. Fahri AKÇAKOYUN	Dr. Mutlu TÜRKMEN	Dr. Yavuz TAŞKIRAN
Dr. Faik ARDAHAN	Dr. Müberra ÇELEBİ	Dr. Yavuz YILDIZ
Dr. Feyza Meryem KARA	Dr. Müge AKYILDIZ	Dr. Yeliz İLGAR
Dr. Funda AKCAN	Dr. Oğuz ÖZBEK	Dr. Yeşim KURUOğLU
Dr. Funda KOÇAK	Dr. Osman GÜMÜŞGÜL	Dr. Zafer ÇİMEN
Dr. Gülçin GÖZAYDIN	Dr. Özkan IŞIK	Dr. Ziya BAHADIR
Dr. Güney ÇETİNKAYA	Dr. Pınar GÜZEL	

Ödül Kurulu

Dr. Mehmet DEMİREL (Ödül Kurulu Başkanı)

Dr. Metin ARGAN

Dr. Bülent GÜRBÜZ

Dr. Tennur YERLİSU LAPA

Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK

Dr. Aydoğan AYDOğDU

Dr. Sırrı Cem DİNÇ

DAVETLİ KONUŞMA METİNLERİ

Türk Spor Politikaları ve Geleceğe Yansımaları

A. Azmi Yetim

Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, ANKARA

Email : aayetim@gazi.edu.tr

Bu çalışmanın amacı, Cumhuriyet dönemi Türk spor politikalarını ve geleceğe yansımalarını spor örgütleri çerçevesinde değerlendirmektir.

Türkiye Cumhuriyeti Devleti, kuruluşundan bugüne kadar sporu bir devlet politikası olarak görüp, spora çağdaş toplumların penceresinden bakmıştır.

Cumhuriyet döneminde sporcularımız, 1924 Paris Olimpiyatlarına Modern Cumhuriyet'in çağdaş yüzünü göstermek amacıyla devlet bütçesinden para ayrılarak gönderilmişlerdir. Aynı yıl TİCİ vasıtasıyla Türk Sporunun gelişmesi için gerekli düzenlemeler yapılmış, 1936 yılında ise TSK sporu yönetmeye başlamıştır. Ancak TSK'nın sporun ruhuna uygun olmaması sonucunda, 1938'de Türk Spor, Beden Terbiyesi Genel Müdürlüğüne bağlanmıştır.

1969 yılında Gençlik ve Spor Bakanlığı kurulmuş, 1983 yılında ise "Milli Eğitim Gençlik ve Spor Bakanlığı" şeklinde düzenlenmiştir. 1986 yılında Beden Terbiyesine "Spor" kelimesi ilave edilerek adı Beden Terbiyesi ve Spor Genel Müdürlüğü olmuştur. 1989 yılında ise Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü adı altında Türk sporu örgütlenmiştir.

Daha sonra 2011 yılında Gençlik ve Spor Bakanlığı kurulup, spordan sorumlu örgüt Spor Genel Müdürlüğü adını almıştır. Spor Politikaları, Spor Genel Müdürlüğü yasalarında ve planlarda yer almış, 1982 anayasasının 59. Maddesinde ise "Devlet, her yaşta Türkiye vatandaşlarının beden ve ruh sağlığını geliştirecek tedbirleri alır, sporun kitlelere yayılmasını teşvik eder" ve "Devlet başarılı sporcuyla korur" şeklinde düzenlenmiştir. Aslında Türkiye Cumhuriyeti Devletinin spor politikaları, bu düzenleme ile çok güzel özetlenmiştir.

Detaylıca analiz edildiğinde, Cumhuriyet tarihi boyunca Spor Politikalarının doğru ve zamanın ruhuna uygun olarak oluşturulduğu ancak hükümetlerin ve spor yöneticilerinin bu politikaları iyi yönetemedikleri söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Politika, Yönetim.

Fiziksel Aktivite ve Rekreasyon Yoluyla Sağlığın Geliştirilmesi

Mitat Koz

Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara Üniversitesi, Ankara

E-mail: mkoz@ankara.edu.tr

Türkiye ölüm nedeni istatistikleri 2017 verileri incelendiğinde kalp-dolaşım sistemi hastalıklarından kaynaklı ölümlerin, tüm ölüm vakalarının %39,7'sini oluşturduğu ve tüm dünyada olduğu gibi ilk sırada yer aldığı görülmektedir. Diğer yandan düzenli Fiziksel Aktivite (FA), kalp-damar hastalıkları, felç, diyabet, meme ve kolon kanserinin önlenmesi ve tedavisi için iyi bilinen, en ucuz, yan etkisi en az koruyucu bir faktör olarak kabul edilmektedir. Dünya Sağlık Örgütü'nde (DSÖ) yeterli düzeyde FA yapmamak olarak tanımlanan fiziksel inaktiviteyi (FiN) tüm dünyada her yıl 5 milyonun üzerinde erken ölüme neden olan altta yatan değiştirilebilir risk faktörü olarak tanımlamaktadır. Elde edilen en güncel veriler, dünya çapında yetişkinlerin% 23'ünün ve ergenlerin% 81'inin (11-17 yaş arası) küresel FA tavsiyelerini karşılamadığını göstermektedir. Bu nedenle FiN 21.yüzyılın en büyük halk sağlığı sorunu, bir pandemi olarak tanımlanmıştır. Spor bilimleri alanında egzersiz ve sağlık arasındaki ilişki 1970 li yıllarda araştırılmaya başlanmıştır. Buna göre, bir seferde 20 dakika, haftada üç veya daha fazla kez aerobik dans ve jogging gibi yoğun egzersiz yapanların pek çok kronik hastalığa yakalanma olasılığının daha düşük olacağı öne sürülmüştür. 1990'ların ortasında, FA ile çeşitli sağlık bulguları arasında bir doz-yanıt ilişkisinin olduğu şeklindeki bulgulara dayanarak, epidemiyologlar, tempolu yürüyüş gibi her gün en az 30 dakikalık orta yoğunlukta FA yapmanın yararlarını vurgulayan halk sağlığı rehberleri geliştirdiler. Halk sağlığı ve davranış bilimciler tarafından yürütülen FA çalışmalarının çoğunda sadece eğlence veya serbest zaman FA leri değerlendirildi. 1990'ların sonlarında halk sağlığı alanında çalışan profesyoneller ulaşım planlamacıları, şehir planlamacıları ve şehir tasarımcıları gibi diğer disiplinlerde çalışan profesyonellerin de FA ye ilgi duyduklarını keşfetti. FA yi arttırmaya yönelik halk sağlığı yaklaşımları çoğu zaman Ekolojik Sistemler Modeline dayanan eylem planlarına göre düzenlenmektedir. Bu modelde "Aktif Yaşam" kavramı öne sürülmüştür. Aktif yaşam, egzersizi, rekreasyonel aktiviteleri, ev içi ve mesleki faaliyetler ile aktif ulaşımı birleştiren daha geniş bir kavramdır. Diğer yandan DSÖ tarafından hazırlanan küresel çaplı eylem planlarına rağmen, FA yi artırmak yoluyla toplum sağlığını iyileştirme çabalarında istenilen ilerleme sağlanamamıştır. Özellikle sağlık dışındaki ilişkili sektörlerin olaya katılımının yetersiz oluşu ilerlemedeki önemli bir sorun olarak görülmektedir. FA yi artırmada toplumsal düzeyde değişim sağlamak için, ekolojik modellere dayanan, bireyleri, sosyal çevrelerini, fiziksel çevrelerini ve politikaları hedef alan çok yönlü müdahaleler gereklidir. Bu noktada Türkiye'de aktif yaşam tarzına sahip bir toplum oluşumuna katkı vermek amacıyla spor bilimcilerine düşen görevlerden bir tanesi, FA yoluyla sağlığın geliştirilmesi konusunu çok yönlü analiz edebilen, bu konuda hedefler ve stratejiler belirleyebilen, yöntemler geliştirebilen ve bu yöntemleri uygulayabilen profesyoneller yetiştirmek olmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Sağlık, Fiziksel aktivite, Rekreasyon, Aktif yaşam

Herkes İçin Spor ve Rekreasyon

Erdal Zorba

Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fak. ve Balkan HİS Başkanı, Ankara

E-mail: erdalzorba@hotmail.com

Rekreasyon her ne kadar Türkiye'de her bakışta yönetim olarak tanımlansa da bu yanlıştır. Çünkü hizmet insanadır ve bireylerin ailelerin ve toplumun yaşam kalitesini artırmaktır. Ülkelerin özellikle sosyal hayatlarında, gelişmişlik derecelerine paralel olarak gittikçe önemi artan rekreasyon, çeşitli ülkelerde ya aynı isim altında ya da eğlence sanat, kültürel faaliyetler ile birlikte beden eğitimi sporda, dans, avcılık, balık tutma vs. gibi serbest zamanların bileşenleri ile ifade edilmektedir. Serbest zamanın üç önemli fonksiyonu vardır; dinlenme veya kendini bırakma, eğlenme, kendini geliştirme. Serbest zamanları değerlendirme diye adlandırılan bu önemli fonksiyon nasıl gerçekleştirilir ve nedir? Serbest zaman sırasında geliştirilen zihniyet ve yetenekler sadece birey için değerli olmayıp aynı zamanda bireyin bir parçası olduğu toplum içinde çok önemlidir. Bu nedenle toplumlar serbest zamanlarda yapılan "rekreasyon etkinlikleri" ile yakından ilgilidir. Bunun için Türkiye' de rekreasyonu pazarlamak gerekiyordu. Rekreasyonun pazarlamasının öncelikli olarak Turistik yörelerce kabul görmesini sağlamak üzere Muğla Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müdürü Prof.Dr.Erdal ZORBA'nın girişimleri ile 23 Mayıs 1997 tarihinde Muğla Üniversitesi, G.S.G.M. , Turizm Bakanlığı işbirliği ile düzenlenen panelde Rekreasyon bölüm olarak açılması görüşüne varılmıştır.

18-19 Aralık 1998 tarihlerde de dönemin Muğla Üniversitesi Üniversitenin BESYO müdürü prof.Dr. Erdal Zorba ve dönemin G.S.G. Müdürü Prof.Dr.Gazanfer DOĞU'nun destekleriyle Marmaris'te Turizm Bakanlığı, Üniversite Temsilcileri, Sektör Temsilcileri, Türsab, Milli Olimpiyat Komitesi Temsilcilerinin katıldığı çalışma grubu toplantısı gerçekleştirildi. Bu çalışma grubu toplantısında Rekreasyon Bölümü müfredat programları, ders içerikleri ve mezunlarının istihdamı konularında planlamalar yapıldı. Çalışma grubu sonuç raporunda Muğla Üniversitesi BESYO bünyesinde Rekreasyon Bölümü açılması yönünde tavsiye kararı alındı. Bu karar doğrultusunda Üniversitelerarası Kurulun 3 Temmuz 1998 tarih ve 96 Sayılı toplantısında 20 Nolu kararla Muğla Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu bünyesinde Rekreasyon Bölümü açılması yönünde Yüksek Eğitim Kurulu Başkanlığına görüş bildirilmesine karar verildi. Bu çabalar sonucunda Yükseköğretim Kurumunun 12.04.2000 tarihli toplantısında alınan kararla 2547 Sayılı Kanununun 2880 Sayılı kanunla değişik 7/d-2, 7/4 Maddeleri uyarınca BESYO' lar bünyesinde Rekreasyon Bölümünün açılmasına karar verildi. Bu Bölümlerden mezun olacak öğrencilerimizin istihdam alanlarına bakıldığında özellikle; Turizm Sektörü olmak üzere, yerel yönetimlerde, Milli Eğitimde İlk ve Orta Öğretimde özel ilgi alan derslerinde, Amatör ve Profesyonel Spor Kulüplerinde, Okul Öncesi Eğitim Kurumlarında ((Kreş-Anaokulu, vs. gibi) bölüm mezunlarının büyük boşlukları dolduracakları kanaatindeyim.

Ancak hala istediğimiz seviyeye gelemedik. Bunu da bu toplantıda sorgulamamızı arz ederim.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon, Herkes İçin Spor, Rekreasyon Bölümlerinin Gelişimi

Mu Te De (Mu Te Ex)? Spor Pazarlamasındaki İzdüşümler

Metin Argan

Anadolu Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü, Eskişehir

Email : margan@anadolu.edu.tr,

Mu (Mutasyon), Te (Teknoloji) ve Ex (Deneyim) ile ilgili yaklaşımların, Fi, Pi ve Çi yaklaşımlarında olduğu gibi spor pazarlamasında baskın olduğunu söylemek mümkündür. Mutasyonla ilgili olarak, spor pazarlamasındaki ayırt edici bir yaklaşım, endüstride yeni teknolojik yaklaşıma dayanan pazarlama 4.0'dır. Pazarlama 4.0 siber sistemler, nesnelerin interneti ve sanallaştırmayı ortaya koyan bir anlayış söz konusudur. Spordaki teknolojik yansımalar ise muazzam düzeydedir ve pek çok spor branşı bu gelişmelerden etkilenmektedir. Örneğin, kullanılan VR, AR ve MR teknolojilerinin, değişik dallarda spor çözümleri üzerinde etkili olduğu görülmektedir. Deneyim ise günümüz pazarlama anlayışının en ayırt edici özelliklerinden biridir. Günümüzde, birçok iş modelinin en önemli yönü, spor taraftarlarına benzersiz deneyimler sunmaktır. Gelişen teknoloji aracılığıyla taraftarların algıladığı deneyimler de dönüşüme uğramıştır. Özellikle, sosyal medya ve sanal dünyadaki değişimler taraftarla bağ kurma olgusunu etkilemektedir. Bu bakımdan, bu konuşmanın amacı, teknoloji ve tüketici deneyimlerinin spor endüstrisindeki rolünü anlamak ve spor pazarlamasındaki mutasyonların taraftar davranışlarını ve müsabakalardan duydukları memnuniyeti nasıl etkilediğini ortaya koymaktır. Bu konuşma, farklı spor alanlarında çok özel teknoloji türlerinin nasıl kullanılacağını ele alıyor ve teknolojinin spor pazarlamasında farklı bir araç olarak nasıl kullanılabileceğine odaklanıyor. Dahası, bu konuşma, pazarlamaya bir mutasyon bakış açısından yaklaşmakta ve pazarlamayı taraftarlarla bağ kurmak için teknolojiyi kullanma ile ilişkilendirmektedir. Başka bir deyişle, bu konuşma, farklı spor yaklaşımlarına göre bir dizi yeni model elde etmek için pazarlamada yeni teknoloji tabanlı mutasyon kullanımını değerlendirmektedir. Bu davetli konuşmanın, spor yöneticilerinin ve pazarlamacıların ilgili stratejileri nasıl tasarlamaları gerektiği konusunda önemli etkileri vardır.

Anahtar Kelimeler: Pazarlama mutasyonu, Pazarlama 4.0, Siber pazarlama, Spor pazarlaması, Sanal Teknoloji.

Boş Zaman Değerlendirme ve Aile Mutluluğu

Neşe Aslan

Ege Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, İzmir

Email : mayababy2011@gmail.com

Bireyin içinde yaşadığı kültür, bir yandan norm ve değerler bütünü olarak bireyin tutum ve davranışlarını, diğer yandan ise bireyin boş zaman değerlendirme ile ilgili algılarını ve davranışlarını şekillendirmektedir. Toplumun kültürel yapısının *Bireyci* toplum veya *Kolektif* toplum özelliği taşıyor olması, her alanda farklılık oluşturacağı gibi, boş zaman değerlendirme konusunda da farklılık yaratacaktır. Bireyin boş zaman değerlendirme davranışı incelendiğinde, yaşam biçimi, tutumları, ilgileri, eğitimi ve düşünceleri arasında güçlü bir ilişki bulunduğu anlaşılmaktadır. Bu bağlamda kültürel değer ve normların öğrenilerek içselleştirildiği *aile ortamı*, boş zaman değerlendirme tutum ve davranışlarının da öğrenilmesi ve geliştirilmesinde ilk ve en önemli sosyal çevredir. Ancak, kolektif değerlerin egemen olduğu Türk toplumunda birey, ailenin ve okulun yönlendirmesi ile tüm çocukluk ve gençlik dönemini, akademik anlamda başarılı olmaya koşullanmış olarak geçirir. Yine bu süreçte, birey, ilgi, yetenek ve yaratıcılığını geliştirebileceği ortamları genellikle ne ailesinde ne de okulda bulamamaktadır. Ayrıca, boş zaman değerlendirme davranışlarının, aile yaşam çemberi içinde bireyin üstlendiği rol konumları ile yakından ilişkili olduğu bilinmektedir. Buna göre, ailede bireylerin tek tek, eşlerin birlikte veya diğer aile bireyleriyle birlikte geçirebilecekleri boş zaman sürelerinde farklılık olabileceği gibi, aktivite türleri de değişmektedir. Kentsel Türk ailelerde ebeveynlerin boş zaman değerlendirme farkındalığı ve değerlendirme biçimlerinin ele alındığı çalışmayı takiben, ergen çocukların boş zaman değerlendirmeye yükledikleri anlamın vurgulandığı araştırmalarda ilginç bulgulara ulaşılmıştır. Bunun yanı sıra, aile ile birlikte boş zamanları değerlendirmenin, aile mutluluğuna ve bütünlüğüne katkısının sorgulandığı gelişmiş ülkelerde yapılan pek çok çalışmada, aile bireylerini olumlu etkilediği belirlenmiştir. Aile ile birlikte yapılan aktiviteler, ailenin boş zaman değerlendirme doyumuna etkisi, aile işleyişi ve aile yaşam doyumunu bağlamında incelenmektedir. Türkiye’de ilk kez gerçekleştirilen her iki çalışma, Core ve Balance modeli çerçevesinde değerlendirilmiştir. Özetle, Türkiye’de geleneksel toplumsal yapıda, kentsel çekirdek aile bağlamında; *Ebeveynler*, *ergen çocuklar* ve son olarak, *ailenin bütünü* kapsayan boş zaman değerlendirme davranış ve tutumları irdelenmektedir.

Anahtar Kelimeler: Boş Zaman, Aile, Mutluluk

Rekreasyon Mu Spor Yönetimi Mi Türkiye ve Dünyadaki Örnek Uygulamaları

Rıdvan Ekmekçi

Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Spor Yöneticiliği Bölümü, Denizli

E-Mail: ridvanekmekci@gmail.com

İlk rekreasyon kongresi Amerika'da 1908'de New York'ta yapılmıştır. İlk rekreasyon birliği ise 1925'te yine New York City'de kurulmuştur. İlk spor yönetimi bölümü 1966'da Ohio Üniversitesinde kurulmuştur.

Aslında bütün hikaye insanlık tarihi kadar eski olan ve bireyin yaşamı içerisinde oldukça önem taşıyan rekreatif faaliyetlerin neler olduğu ve nasıl yönetildiği sorusuna cevap ararken başladı. Gündelik yaşamın bir parçası haline gelen aktiviteler çoğu zaman iyi vakit geçirme ve mutlu olma duygusu ile insanın hayatında form değiştirerek varlığını sürdürmektedir. İnsan yaşamındaki rekreatif faaliyetleri organize etmek, yönetmek, planlamak ve analiz etmek her iki bölümün de ortak konusudur. İnsan davranışlarını anlamaya ve bireyin performansını, motivasyonunu yükseltmeye yönelik çalışmalar yapan örgütsel davranış alanında kişilik, içgüdü, motivasyon, güven, kaygı, stres, iletişim, liderlik, takım çalışması, çatışma, yönetim ve organizasyon gibi konular çalışılmaktadır. Rekreasyon ve spor yönetiminin çalışma alanına baktığımızda bunlardan pek de farklı olduğunu göremezsiniz.

Üniversitelerde Ana Bilim Dallarının kurulması alana özgü bilimsel çalışmaların derinlik kazanması anlamına gelmektedir. Örgütsel davranış konularının sosyal bilimler çalışma alanındaki bilimsel geçmişi 1850'li yıllara kadar dayanmaktadır. 1900'lü yılların başlarında itibaren ise yönetimin bir bilim olarak kabul edilmesi ile birlikte birçok teorisyen farklı bakış açıları geliştirerek bireyin motivasyonu ve performansı üzerine fikir yürütmüştür. Bu gelişmeler elbette rekreasyon ve spor yönetimi alanlarını da etkilemiştir. Ancak bu etkilenme maalesef 1960'lı yıllara kadar beklemiştir.

Ülkemizde ise beden eğitimi ve spor anlayışı, bireyi askeri yeterlilik veya fiziksel iyi görünme algısının dışına ancak 1990'larda çıkabilmiştir. İlk Spor Yöneticiliği Bölümü Marmara Üniversitesinde 1993 yılında kurulmuştur. İlk rekreasyon bölümü ise 1998 yılında Muğla Üniversitesinde açılmıştır. Açılan bu bölümlerdeki öğretim üyesi ve öğretim elemanlarının birçoğu beden eğitimi ve spor eğitimi kökenli ya da yurt dışı eğitilmiş olanlardı. Bu nedenle iki alanın gelişmesi ve akademik anlamda çalışmalar yapılması biraz zaman almıştır. Akademik çalışmalar ve yayınlar diğer dünya ülkeleri ile karşılaştırıldığında sayısı oldukça geridedir. Dünyadaki örnekleri gibi iki alanın birlikte çalışması ve üretmesi ülkemizdeki gelişimleri için çok önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon, Spor Yönetimi, Dünyadaki Uygulamalar

Macera Rekreasyonunun Olgusal İncelemesi

Sırrı Cem Dinç

Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi, Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulu, Nevşehir

Mail : scem.dinc@gmail.com

Son yirmi yılda, ekstrem sporlar ve daha az aşırı düzeydeki etkinliklerin katılım oranları, geleneksel spor faaliyetlerinin çoğunun büyüme oranlarına kıyasla kat kat artmış durumdadır (Pain & Pain, 2005). Doğa sporları ve macera rekreasyonuna yönelik bu ilgi özellikle dağlık coğrafyası yoğun olan bölgelerde giderek artış göstermektedir. Gerçekten de Heggie ve Heggie (2012)'e göre doğa sporları ve macera turizmi, başta ABD olmak üzere Güney Amerika, Avrupa ve Avustralya kıtasında en hızlı büyüyen turizm sektörleri arasında gösterilmektedir. Son dönemde George Washington Üniversitesi Ticari Macera Turizm Ofisi tarafından yapılan çalışmada turizme katılan insanların bir sonraki etkinlik tercihlerinde "sert macera" katılım oranlarının artış eğilimine devam edeceği öngörülmektedir (Adventure Tourism Market Report 2010).

Doğa (outdoor; sıklıkla açık alan olarak çevrilmekte) ve macera rekreasyonu, macera turizminin 'kalbi' olduğu için (Weber, 2001, p: 361), bu iki katılımcı grubun muhtemelen bazı benzeri ve belki de hemen hemen aynı özelliklere ve motivasyonel kararlara sahip olması muhtemeldir (Ewert, Gilbertson, Luo, & Voight, 2013). Bu yaklaşımla derlememizde doğa sporları, macera etkinlikleri, doğal alan macera turizmi gibi kavramların tamamı eş anlamlı olarak kabul edilmiş, atıflara sadık kalmak üzere gerekli biçimde okuyucunun dikkatine sunulmuştur.

Bir etkinliğin macera olabilmesi için bir takım dayanakları bulunduğu ifade edilmiştir (Priest ve Gass, 2005). Bu temel dayanaklar; seçim özgürlüğü, ruh hali, içsel motivasyon, sonuçların belirsizliği ve etkinliğin getirdiği becerilerdeki yeterlilik durumudur. Her ne kadar sonuçlardaki çok fazla belirsizlik aşırı uyarılmışlık yaratsa da az sayıdaki belirsizlik uyarılmışlığı düşürecektir (Csikszentmihalyi, 1992). Doğa ve macera etkinliklerinin yarattığı bu belirsizlik durumu, katılım motivasyonları üzerinde etki yaratan temel konuların başında gelmektedir.

Psikolojik kuramlar optimal uyarılmışlık düzeyi Elies (1973), zirve deneyimi (Maslow, 1977), psikanaliz yaklaşımı (Elmes ve Barry, 1999), akış (flow) deneyimi (Csikszentmihalyi, 1992), T (Self ve diğ., 2007), heyecan arayışı (Zuckerman, 2007, Brymer ve Schweitzer, 2013) ve risk alma üzerine yoğunlaşmaktadır. Sosyolojik perspektifler ise sosyalleşme süreçleri (Allman, ve diğ., 2009; Laurendeau, 2008) üzerine yoğunlaşarak macera katılımının bireyler arası etkileşim vurgusunu ön plana çıkarmaktadır. Buckley'nin (2011) ise daha önceki 50 farklı güdü-tabanlı doğa ve macera rekreasyonu araştırmasından elde edilen bulguları bir araya getirerek incelemiş ve kendi ortaya koyduğu "koşuşturma" (rush) kavramını analiz etmiştir. Katılım motivasyonunu içsel, içsel/dışsal ve dışsal olmak üzere üç gruba ayıran yazar içsel motivasyonu; korku, kontrol, beceriler, başarı, egzersiz ve risk olarak, içsel/dışsal motivasyona; ruhsal, sanatsal ve çevresel, dışsal motivasyonu ise; arkadaş, imaj, kaçış ve rekabet temalarıyla sunmuştur. Çalışmamızda bu geleneksel perspektifler ve güncel olgulara yer verilecektir.

Anahtar Kelimeler: Macera Rekreasyonu, Ekstrem Sporlar, Olgusal İnceleme

SÖZEL BİLDİRİLER

Bireyleri Motosiklet Kullanmaya Motive Eden Faktörlerin Çeşitli Değişkenlere Göre Karşılaştırılması

¹Faik Ardahan, ²Selçuk Güleç

¹Akdeniz Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü, Antalya

²Hüseyin Ak Ortaokulu, Beden Eğitimi Öğretmeni Antalya

Email : ardahan@akdeniz.edu.tr, selcukgulec07@gmail.com

Giriş ve Amaç : Araştırmanın amacı; Bireyleri Motosiklet Kullanmaya Motive Eden Faktörlerin çeşitli değişkenlere göre karşılaştırılmasıdır.

Yöntem : Araştırma tanımlayıcı bir araştırmadır ve örneklem tüm Türkiye genelinden 947 kişiden oluşmaktadır. Veri toplama aracı olarak Ardahan ve Güleç (2017) tarafından geliştirilen Bireylerin Motosiklet Kullanmaya Motive Eden Faktörler Ölçeği kullanılmış ve veriler sosyal medya üzerinden 1 Şubat 2017 – 30 Haziran 2017 tarihleri arasında elektronik anket aracılığıyla toplanmıştır. Çalışmada tanımlayıcı istatistiklerin yanında ANOVA testi (F), Bağımsız Örneklem t testi (t) kullanılmıştır. Analiz sonucunda gruplar arasında fark çıktığında bu farkın hangi gruplardan kaynaklandığını bulmak için LSD testi kullanılmış ve sonuçlar 0.05 anlamlılık düzeyinde değerlendirilmiştir.

Bulgular : Motor kullanıcılarının iyi eğitim aldığı, erkek oldukları, orta yaş düzeyinde olduğu, orta düzeyde gelire sahip oldukları, kamu ve özel sektörde çalıştıkları bulgulanmıştır.

Sonuç : Sonuç olarak; cinsiyete, gelire ve medeni hale göre bireyleri motor kullanmaya motive eden faktörlerde istatistiki olarak anlamlı farklılık yokken, yaş ilerledikçe bireylerde Örnek Olma alt boyutunda, eğitim düzeyi azaldıkça Sosyalleşmek boyutunda, Emekli olanlarda Beğenilme/Takdir Edilme alt boyutunda, Motor Türüne göre Chopper kullanıcıları Motorun Gücünü Hissetme ve Beğenilme/Takdir Edilme alt boyutlarında farklılık oluşmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Motor Kullanımı - Motivasyonel Faktörler - Rekreasyon

Comparison Motivational Factors of Recreational Motorcycle Usage with Some Demographics Variables

Introduction and Aim : The main aim of this research was to compare Motivational Factors of Recreational Motorcycle Usage with some demographics variables.

Method: The research was descriptive and sampling group was consisted of 947 participants all around Turkey. Data was collected by using the Motivational Factors Scale of Recreational Motorcycle

Usage developed by Ardahan and Güleç (2017) with electronic survey on social media between 1th February 2017- 30 th June 2017. In the processing of data, descriptive statistic methods, Independent Samples T Test, ANOVA Test, and LSD Test have been used and results have been assessed according to significant level 0.01 and 0.05.

Results: Findings show that majority of motor users were well educated, men, middle aged, have average income level, employed in public and private sectors.

Conclusion: As a result, when compared Motivational Factors of Recreational Motorcycle Usage, there was no statistically meaningful difference with respect to gender, monthly income and marital status, but it make statistically meaningful difference in Exemplifying sub factor, when age increase, in Socialization sub factor when education level decrease. When compared, being retired cause statistically meaningful difference in Recognition sub factor, when compared by motor type, there is statistically meaningful difference in chopper user favor in Experiencing the Power of Motorcycle and Recognition sub factors.

Keywords : Motor Usage - Motivational Factors – Recreation

Türkiye'deki Rekreasyonel Amaçlı Motor Kullanıcılarının Profilleri

¹Faik Ardahan, ²Selçuk Güleç

¹Akdeniz Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü, Antalya

²Hüseyin Ak Ortaokulu, Beden Eğitimi Öğretmeni, Antalya

Email : ardahan@akdeniz.edu.tr, selcukgulec07@gmail.com

Giriş ve Amaç : Araştırmanın amacı; Türkiye'deki Rekreasyonel Amaçlı Motor Kullanıcılarının Profillerini belirlemektir.

Yöntem : Araştırma tanımlayıcı bir araştırmadır ve örneklem tüm Türkiye genelinden 947 kişiden oluşmaktadır. Veri toplama aracı olarak araştırmaya özel olarak geliştirilen anket formu kullanılmış ve veriler sosyal medya üzerinden 1 Şubat 2017 – 30 Haziran 2017 tarihleri arasında elektronik anket aracılığıyla toplanmıştır ve çalışmada tanımlayıcı istatistikler kullanılmıştır.

Bulgular : Motor kullanıcılarının iyi eğitim düzeyinde, erkek, orta yaş düzeyinde, orta düzeyde gelire sahip, kamu ve özel sektörde çalışan, Enduro, Scooter, Turing/Sport Touring tarzı motor kullanan bireylerden oluştuğu, gelirlerinin önemli kısmını motor için harcadıkları, motor kullanmaya kendilerinin karar verdikleri, motor etkinliklerine motor kullanan arkadaşlarıyla veya yalnız gittikleri, serbest zamanlarında internette gezinmek, evde dinlenmek gibi daha çok pasif etkinliklere katıldıkları, ağırlıklı olarak doğa sporları ve fitness merkezlerinde yapılan sporları yaptıkları, TV'de Belgesel ve Haber programları izledikleri, aile bireylerinden kardeşlerinin motor kullanıyor olduğu, serbest zamanlarında çok fazla kitap okumadıkları, sinemaya gitmedikleri, TV izlemedikleri, ama bunun tersine ağırlıklı olarak motor hakkında konuştukları, motor kullanmak konusunda iyi olsalar da bunun yeterli olmadığını, kendilerini geliştirmek istedikleri, güvenliğe önem verdikleri, Özgürlük Hissi Verdiği, Yenilenmiş Tazelenmiş Hissettirdiği, Günlük Rutinden Uzaklaştırdığı için motor kullandıkları bulgulanmıştır.

Sonuç : Sonuç olarak; motor kullanmanın önemli bir ekonomik değer yarattığı, motor kullanıcıları bilinçli olmakla birlikte trafikte hala çok sayıda bilinçsiz motor ve araba kullanıcısının olduğu, bunun için mutlaka motor kullanıcılarına ileri sürüş, diğer araç sürücülerine trafikte saygılı olma eğitimlerinin verilmesi gerektiği, motor kullanmanın da bir yaşam biçimi olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Motosiklet - Motor Kullanımı - Rekreasyon

The Profile of Recreational Motorcycle Users in Turkey

Introduction and Aim : The main aim of this research was to identify the profile of the Recreational Motorcycle Users in Turkey.

Method: The research was descriptive and sampling group was consisted of 947 participants all around Turkey. Data was collected by using questionnaire form developed for specifically for this research with electronic survey on social media between 1th February 2017- 30 th June 2017. In the processing of data, descriptive statistic methods have been used.

Results: The findings show that recreational motor users were well educated, men, average aged, have average monthly income, employed in private and public sector, using Endure, Scooter and Turing/Sport Touring motor types, spent 15% of their annual income, decided to use motor by themselves, prefer to participate in motor activities with alone and/or other motor users, to waste their free time in passive activities like surfing and resting in home, but some prefer outdoor sports and fitness centers, watching documentaries and newscasts on TV, also some of their brother/sisters use motor, not prefer reading books, going cinemas, watching TV, but they spent most of spare time by talking about motors, even if they have enough specialization on motor usage and safety, they want advanced driving courses. Their most important motivational reasons for using motor were feeling freedom, get renewed and refreshed feelings, and escape from daily routine.

Conclusion: As a result, it can be concluded that recreational motor usage is a life style and creates a big economic impacts, even if they define themselves as conscious motor user, they state there are numerous unconscious motor user and drivers in daily traffics, and must be given courses about advanced driving, safety and responsibility of respect.

Keywords : Motorcycle - Motor Usage - Recreation

Havuzdan Yararlanan Engelli Yakınlarının Algıladığı Terapi Üzerine Nitel Bir Araştırma

²Metin Argan, ¹Gözde Yetim, ²Erhan Doğan, ²Demet Doğan, ²Gökhan Taşar

¹Anadolu Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eskişehir

²Anadolu Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : margan@anadolu.edu.tr, gozdeey03@hotmail.com, edogan@anadolu.edu.tr, dedemir@anadolu.edu.tr, gokhantasar@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Su tedavisi olarak adlandırılan hidroterapi, omurilik zedelenmesi gibi fiziksel disfonksiyonu olan hastaların tedavisinde kullanılan en eski tedavi yöntemlerinden biridir (Sivestri ve Perone,2015). Bu nedenle, yüzme havuzları sadece normal bireyler için değil, engelli bireylerin psiko-sosyal ve fiziki rehabilitasyonu için kullanılan tesislerdir. Su terapisi olarak da karakterize edilecek uygulamalar, Otizm gibi pek çok motor yeteneğin geliştirilmesi için kullanılmaktadır (Caputo vd., 2018). Bu çalışmanın amacı, havuz terapisinden yararlanan engelli bireylerin yakınlarının algıladıkları faydaları ortaya koymaktır.

Yöntem : Araştırmada, nitel araştırma yöntemlerinden biri olan yarı yapılandırılmış görüşme tekniği kullanılmıştır. Bu teknik, sabit seçenekli cevaplama ve ilgili alanda derinlemesine gidebilmeyi birleştirir (Büyüköztürk vd., 2016). Araştırma kapsamında, havuzdan yararlanan 11 engelli birey yakını ile ayrı ayrı görüşme yapılmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak, araştırmacılar tarafından geliştirilen yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılmıştır. Görüşmeler, katılımcılardan izin alınarak kayıt cihazı ile kaydedilmiştir. Görüşme verilerinin analizi, içerik analizi tekniği ile yapılmıştır.

Bulgular : Araştırma kapsamında ortaya çıkan temel bulgu, engelli yakınlarının havuz ile ilgili olumlu algıya sahip olması olarak ifade edilebilir. Literatürde işaret edildiği gibi, bu nitel çalışma kapsamında havuzdan yararlanan engelli bireylerin psikolojik, sosyal ve fiziksel olarak gelişim kat ettikleri belirtilmektedir. Bu gelişimlerin, belli kasal gerilemelerin geri kazanılması, yeni sosyal çevrenin tesis edilmesi ve engelli bireyin kendine duyduğu güvenin artması gibi sonuçlar sağladığı engelli yakınlarınca ifade edilmektedir. Ayrıca, havuz terapisinin engelli bireyler açısından kas gelişimi, kendi kendilerine birtakım fonksiyonları yerine getirebilme ve özgüven gibi fizyo-sağlık ve psiko-sosyal birçok fayda sağladığını belirtmektedirler.

Sonuç : Araştırma sonuçlarına göre, engelli bireylerin havuz terapisi vasıtasıyla fizyo-sağlık ve psiko-sosyal açıdan fayda sağladığı ifade edilebilir. Havuz terapisinin, engelli bireylerin birtakım motor becerilerini kendi kendine yerine getirebilme, kaslarda kuvvetlenme, rahatsızlığın ilerlemesini yavaşlatma veya sabitleme gibi fizyo-sağlık faydalarının yanı sıra özgüven, sosyalleşme, iletişim gibi psiko-sosyal faydalarının da bulunduğu sonucuna ulaşılmıştır. Bu araştırma sonucu, havuzlarının sadece engeli olmayan bireylerde değil, özellikle engelli bireylerin de multi-yarar temelinde kullanılabileceğini ortaya koymasından önemlidir.

Anahtar Kelimeler : Havuz Terapisi - Engelli Bireyler - İçerik Analizi

A Qualitative Research on the Perception of Therapy of the Relatives of Disability Benefiting from the Pool

Introduction and Aim : Hydrotherapy, which is called water treatment, is one of the oldest treatment methods used in the treatment of patients with physical dysfunction such as spinal cord injury (Sivestri&Perone,2015). Therefore, pools are used not only for normal individuals but also for psycho-social and physical rehabilitation of disabled people. Like Autism, it is used for the development of motor skills (Caputo etc.,2018). The aim of this study is to reveal that the perception of benefits of pool therapy for the relatives of disabled person who benefiting from pool therapy.

Method: A semi-structured interview technique was used, which is one of the qualitative research methods. This technique combines fixed choice response and inability to go deep into the respective field (Büyükoztürk etc.,2016). Interviews were made with the relatives of 11 disabled people who benefited from the pool. Data were collected by the semi-structured interview form. Interviews were recorded with permission from the participants. Analyzes were made by content analysis.

Results: The main finding is that people with disabilities' relatives have a positive perception of the pool. As in the literature, it is stated that disabled people who benefit from the pool have developed psychologically, socially and physically. It is stated that improvements such as improvement of certain muscle groups, socializing and increase of the confidence. Additionally, it suggests that physically-healthy and psycho-social benefits such as muscle development, self-fulfillment of functions and self-confidence in terms of disabled individuals.

Conclusion: Finally, it can be stated that disabled people benefit from physio-health and psycho-social aspects through pool therapy. We achieved, psycho-social benefits; such as self-reliance, socialization, communication and physiotherapy benefits; such as the ability to perform some motor skills themselves, strengthening muscles, slowing/stabilizing the progression of discomfort. It's important to show that pools can be used also for disabled people, on the basis of multi-benefit.

Keywords : Pool Therapy - Disabled Person - Content Analysis

Örgütsel Öğrenme Yeteneğinin Kariyer Yönetimi Üzerine Etkisi

1Seniz Parlakkılıç, 2Azmi Yetim

¹Gebze Teknik Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, Kocaeli

²Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : senizparlakkilic@gmail.com, aayetim@gazi.edu.tr

Giriş ve Amaç : Araştırmanın amacı, devlet üniversitelerinde görev yapan akademik personelin örgütsel öğrenme yeteneği algılarının örgütsel kariyer yönetimi algılarına etkisini belirlemektir.

Yöntem : Bu amaç doğrultusunda tesadüfi örnekleme yöntemi ile 83 (%69.2) erkek ve 37 (%30.8) kadın toplamda 120 akademik personelden oluşan örnekleme çalışılmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak anket kullanılmıştır. Anket formunda demografik bilgiler dışında örgütsel öğrenme yeteneğini ölçmek için Jerez-Gomes vd. (2005) tarafından geliştirilen Okumuş (2013) tarafından Türkçe'ye uyarlanan ölçek, örgütsel kariyer yönetimini ölçmek için de Sturges vd. (2002) tarafından geliştirilen Öncül vd. (2009) tarafından Türkçe'ye uyarlanan ölçek kullanılmıştır. Katılımcıların demografik özelliklerini belirlemek için yüzde ve frekans değerleri incelenmiştir.

Bulgular : Verilerin normal dağılım gösterip göstermediğini incelemek için çarpıklık ve basıklık değerlerine bakılmıştır. Bu değerler incelendiğinde verilerin normal dağılıma sahip olduğu görülmüştür. Ölçeklerde yer alan faktör yapılarını irdelemek için faktör analizi uygulanmıştır. Faktör analizi sonucunda elde edilen yapıların katılımcıların demografik özelliklerine göre farklılık gösterip göstermediğini incelemek için t-testi ve ANOVA testi yapılmıştır. Bu analizler sonucunda herhangi bir farklılığa rastlanmamıştır. Daha sonra örgütsel öğrenme yeteneğinin örgütsel kariyer yönetimi üzerine olan etkisini belirlemek için regresyon analizi yapılmıştır.

Sonuç : Analiz sonuçlarına göre örgütsel öğrenme kavramının örgüt içinde yürütülen kariyer yönetimi süreçleri üzerine ettiği belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler : Örgütsel öğrenme yeteneği - kariyer yönetimi - akademik personel

The Effects Of Organisational Learning Capability On Career Management

Introduction and Aim : The purpose of this study was to determine effects of organizational learning capability perception of academic personnel on organizational career management in public universities.

Method: For this purpose, randomly selected sample consisting total of 120 academic personnel where 83 (69.2%) were male and 37 (30.8%) were female. Data collection tool adopted in this study was survey method. In addition to demographic information in survey form, scale to measure organizational learning capability developed by Jerez-Gomes et al. (2005) and adapted to Turkish by Okumuş (2013), and scale to measure organizational career management developed by Sturges et al. (2002) and adapted to Turkish by Öncül et al. (2009) were used.

Results: Percentage and frequency values were analysed to determine demographical factors of participants. To determine normal distribution of data, skewness and kurtosis values were evaluated. When these values were considered, it was observed that data had normal distribution. Factor analysis was applied to evaluate factor structure in scales. To determine whether structures obtained after factor analysis showed difference for demographical factors of participants, t-test and ANOVA test were applied. This analysis indicated no difference. After this analysis, regression analysis was applied to determine the effect of organizational learning capability on organizational career management.

Conclusion: Based on the analyses, it was determined that organizational learning concept had effects on career management processes within organization.

Keywords : Organizational learning capability - career management - academic personnel

Pilatese Yönelik Pembe Algılar: Erkeklerin Pilates Branşına Yönelik Algıları

¹Gülsüm Topal, ²Hamza Kaya Beşler, ¹Hüseyin Köse

¹Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

²Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Denizli

Email : gulsumtpl@hotmail.com, hamzakayabesler@anadolu.edu.tr, huseyink@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Bu çalışmanın amacı erkeklerin pilates branşına yönelik algılarının ortaya konmasıdır. Bu algıların oluşmasında kadınların yerinin ne olduğu merak edildiği için kadınların algılarına da yer verilmiştir.

Yöntem : Bu amaç doğrultusunda amaca yönelik gönüllülük esasına dayalı olarak spor bilimleri alanında lisans eğitimi almakta olan sekiz erkek ve sekiz kadın öğrenci ile görüşme yapılmıştır. Araştırmada daha detaylı ve derin verilere ulaşabilme amacıyla nitel araştırma yöntemlerinden birisi olan görüşme tekniğinden yararlanılmıştır. Görüşmeler sonucu elde edilen veriler içerik analizi yöntemi ile analiz edildikten sonra uygun temalar altında kodlanmıştır.

Bulgular : Araştırmanın sonuçları olumsuz ve olumlu görüşler şeklinde ikiye ayrılmıştır. Bu görüşler erkeklerin pilates algısı ve kadınların erkeklerin pilates yapmasına algısı şeklinde iki kategoride değerlendirilmiştir. Katılımcıların dokuzunun olumsuz görüş beyan etmesine karşılık yedi kalıtımcı olumlu görüş beyan etmiştir. Olumsuz görüşe sahip katılımcıların genel olarak görüşleri “imaj”, “feminen”, “sosyal medya”, “toplum”, “art niyetli”, “yatkınlık” temaları altında değerlendirilirken olumlu görüş beyan eden katılımcıların ifadeleri şu temalar içinde değerlendirilmiştir: “eşitlik”, “cesaret”, “gelişim”, “çekici”.

Sonuç : Kısacası araştırmanın sonuçlarına göre erkeklerin pilates algısı daha çok olumsuz karşılanmaktadır ve herkes kadınlara özgü olduğunu ifade etmektedir.

Anahtar Kelimeler : Pilates, pilates algısı, - derinlemesine görüşme - pembe algı

Pink Perceptions for Pilates: Perceptions of Men Towards Pilates

Introduction and Aim : The purpose of this study is to investigate the perceptions of men towards the Pilates branch. Women's perception are also included because they are wondering where women are located in the formation of these perception.

Method: . To this end, eight male and eight female students from undergraduate sports sciences were interviewed on the basis of volunteerism. The interview technique, which is one of the qualitative research methods, has been utilized in order to reach more detailed and profound data in the research. The results of the interviews are then coded under appropriate themes after analysis by means of content analysis method.

Results: The results of the research are divided into two as negative and positive opinions. These views were evaluated in two categories: men's pilates perception and women's perception of men who make pilates. While nine of the participants declared negatives opinion, seven of the contributors expressed positive opinions. The negative opinions of the participants are evaluated under the themes of "image", "feminine", "social media", "society", "abuse" and "susceptibility". The participants who expressed their positive opinion on them are "equality", "courage" "development", "attractiveness".

Conclusion: In sum, according to the results of the research, men's pilates perception is more negative and participants think that it is more appropriate for women.

Keywords : Pilates, pilates perception - depth interview - pink perception

Kadınların Yarışmacı Futbol Serüvenlerine Olanak Taniyan Sermayeler

¹Pınar Öztürk, ¹Canan Koca

¹Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : *pinarozturk@hacettepe.edu.tr, canankoca@hacettepe.edu.tr*

Giriş ve Amaç : Bireylerin bir spor dalına yatkınlığı, habituslarıyla ve sahip oldukları sermayelerle yakından ilişkilidir. Özellikle futbol gibi tarihsel ve kültürel olarak erkeklerin avantajlı olduğu alana girmeye çalışan kadınlar için spora yatkınlıklarıyla birlikte sahip oldukları sermayelerin türü daha önemli hale gelmektedir. Bu çalışmanın amacı Türkiye Kadınlar 1. Ligi düzeyindeki oyuncuların futbola yatkınlıklarını ve lisanslı futbolcu olma süreçlerinde etkili olan sermayelerini, Pierre Bourdieu'nün kavramları temelinde ve toplumsal cinsiyet bakış açısıyla incelemektir.

Yöntem : Etnografik alan çalışması kapsamında 14 kadın futbolcu ve onların 9 ebeveynleri ile bireysel görüşme yapılmıştır. Futbolcuların yaşları 15- 23 arasında, ebeveynlerin yaşları 42-55 arasındadır. Veriler tematik analiz ile analiz edilmiş ve iki tema altında sınıflandırılmıştır.

Bulgular : "Futbolun sınıfsal oyun alanı olarak sokaklar" isimli birinci tema kadınların futbol tercihinin futbolun sokakta oynanabilecek derecede ulaşılabilir, ucuz ve basit bir spor dalı olmasıyla ilişkilidir. Sokaklarda oynanan futbolun sahibi ise oğlanlar ve yetişkin erkeklerdir, dolayısıyla sokak arkadaşlığı sosyal sermayenin ilk bileşenidir. "Sosyal sermaye kaynakları olarak beden eğitimi öğretmenleri ve aileler" isimli ikinci tema ise kadınların fiziksel sermayelerinden bağımsız olarak okul ortamında beden eğitimi öğretmenlerinin yönlendirmesi ve ailelerinin verdikleri duygusal destekle yakından ilişkilidir. Rekreasyonel futboldan kulüp oyunculuğuna geçme sürecinde bu sosyal ağ, kadın futbolunun eğitim kariyeri olanakları barındırması üzerine kuruludur. Toplumsal dikey hareketliliğe olanak tanımayan kadın futbolu, üniversite eğitimi için bir basamak olarak tariflenmektedir.

Sonuç : Sonuç olarak, habitus, ürünü olduğu bir toplumsal dünyayla karşılaştığında kendisini "sudaki balık gibi" hisseder, bu çalışma için anlamı kadınların alana taşıdıkları habitusları ve sermayeleriyle, Türkiye kadın futbol alanının sahip oldukları ve olacaklarının, son derece uyumlu olmasıdır.

Anahtar Kelimeler : Kadın futbolu - toplumsal cinsiyet - sermaye

The Capitals Allowing The Women In Their Competitive Football Adventures

Introduction and Aim : The disposition of individuals towards a sport is closely related to their habitus and their capitals. The purpose of this study is to investigate the disposition of the players in Turkey Women's 1st League towards football and their capital effective in their process of becoming licensed football players based on concepts of Bourdieu and gender perspective.

Method : Fourteen female football players and their nine parents were interviewed individually in the context of an ethnographic field study. The age of the football players ranges from 15 to 23, while the age of the parents ranges from 43 to 65. Data were analysed with thematic analysis and findings were discussed under two themes.

Findings : The theme 'Streets as a class playground for football' is related to the fact that women's football preference is that it is a sport which is so available, cheap and simple as to be played on the streets. The masters of football played in the streets are boys and adult men, so street friendship is the first component of social capital. The second theme 'Physical education teachers and families as social capital resources' is closely related to the guidance of the physical education teachers in school and the emotional support provided by their families, independent of the women's physical capital. In the process from recreational football to being a player in a club, this social network is based on the fact that women's football has educational career possibilities.

Conclusion : When the habitus is compared to the social world it is produced by, it feels like 'fish in the water', its meaning for this study is what women's football in Turkey has and will have are quite compatible with the habitus and capitals women bring to the field.

Keywords : Women's football - gender – capital

Spor Kulüplerinin Resmi İnternet Sitelerinin Sosyal Medya İletişimi ve Pazarlama İletişimi Açısından Analizi: Türkiye ve Almanya Spor Kulüpleri Araştırması

²Erkan Faruk Şirin, ¹Ali Sevilmiş

¹Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Karaman

²Selçuk Üniversitesi, Konya

Email : erkanfaruk@yahoo.com, alisevilmis@kmu.edu.tr

Giriş ve Amaç : İnternet kullanımının yaygınlaşması, web'in geleneksel ortama göre sahip olduğu üstünlükler ve pazarlama iletişimde alıcı eğilimleri; spor kulüpleri için web sitelerini birer potansiyel sosyal medya iletişim ve pazarlama iletişim aracı haline getirmiştir. Bu araştırmanın temel amacı, Türkiye'de Süper Lig İlhan Cavcav Sezonu ve Almanya'da Bundesliga ligi futbol kulüplerinin resmi internet sitelerinin sosyal medya iletişimi ve pazarlama iletişimi açısından değerlendirmek ve her iki lig arasındaki benzerlik ve farklılıkları içerik analizi yöntemi ile ortaya koymaktır.

Yöntem : Her iki ligde bulunan toplam (18+18) 36 spor kulübünün internet siteleri değerlendirmeye alınmıştır. Verilerin analizinde MAXQDA nitel veri analiz programı kullanılmıştır.

Bulgular : Araştırma sonuçlarına göre Türkiye ve Almanya kulüplerinin resmi internet sitelerinde sosyal ağ uygulamaları (facebook, twitter, instagram, google+, youtube) benzerlik gösterirken, Almanya kulüplerinde ayrıca anlık mesajlaşma uygulamaları (snapchat), doküman takip sistemi (subscribe to RSS) ve hareketli görseller (giphy) ya da blog ulaşım araçlarına yer verildiği görülmüştür. Almanya kulüplerinin büyük bir çoğunluğunda resmi internet siteleri çoklu dil seçeneği içerirken, Türkiye çok az sayıda kulüp internet sitesinde çoklu dil seçeneği içermektedir. Ayrıca Türkiye kulüpleri pazarlama iletişim kanallarını klasik pazarlama iletişim faaliyetlerine benzer şekilde kullanmakta, bu kanallardan müşterileri ile doğrudan iletişime geçme (ürün hakkındaki soruları cevaplama, ürün hakkında yorumlar vb), direkt pazarlama (filtreleme detayı, kargo bilgileri, güvenli ödeme, sipariş takibi, ürün iadesi hakkında bilgiler vb) ve satış geliştirme (üye indirimi, en sevilen/en çok satılan ürün, promosyon, kişisel ürün tasarımı, sezon fırsatları veya indirimler vb) kullanımında her iki ligde yer alan kulüpler arasında önemli farklılık görülmektedir.

Sonuç : Çalışmanın sonunda ise, incelenen kulüpler arasında özellikle Almanya kulüplerinin gerek pazarlama iletişimi, gerekse sosyal medya kullanımında daha başarılı olduğuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler : İnternet siteleri - sosyal medya - spor kulüpleri

Analysis Of Official Internet Sites Of Sport Clubs In Terms Of Social Media Communication And Marketing Communication: A Study On Turkish And German Sport Clubs

Introduction and Aim : Becoming widespread of internet use, advantages web has, compared to traditional environment, and purchaser tendencies in marketing communication have made web sites a potential social media communication and marketing instrument for sport clubs. The main aim of this study is to evaluate official internet sites of soccer clubs of Super League İlhan Cavcav Season and Bundesliga in Germany in terms of social media communication and marketing communication and reveal the similarity and difference between both league by means of content analysis method.

Method : Internet site of a total of 36 sport clubs in both leagues were evaluated. During analysis of the data, MAXQDA qualitative data analysis software was used.

Findings : According to the results of the study, while social network applications (Facebook, Twitter, etc.) in the official web sites of Turkish and German sport clubs show similarity, instant messaging applications (Snapchat), documents follow system (subscribe to RSS) and motion videos (Giphy) or blog accessing instruments were seen to be given place in German clubs. In large majority of German clubs, while official internet sites include multiple language options, in Turkey, there is multiple language option in the internet site of a few number of clubs. In addition, Turkish sport clubs use marketing communication channels in similar to traditional marketing activities, and there are differences between the clubs taking place in both leagues in terms of the use of direct communication with customers through these channels (answering the questions about, comments about product, etc.), direct marketing (information about filtering detail, cargo information, safe payment, order follow, and product return), and sale development (favorite/ the most sold product, personal product design, seasonal opportunities, etc.)

Conclusion : At the end of the study, it was concluded that among the clubs studied, especially Germany clubs were more successful both in marketing communication and the use of social media.

Keywords : Internet sites - social media - sport clubs

Sporcuların Ahlaki Karar Alma Tutumlarının Sportmenlik Yönelim Boyutları Açısından İncelenmesi

¹Ali Sevilmiş, ²Erkan Faruk Şirin, ²Umutcan Ocak

¹Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Karaman

²Selçuk Üniversitesi, Konya

Email : alisevilmis@kmu.edu.tr, erkanfaruk@yahoo.com, ocak.52umut@gmail.com

Giriş ve Amaç : Bu araştırmada, sporcuların ahlaki karar alma tutumlarının, sportmenlik yönelimi boyutları yönünden incelenmesi hedeflenmiştir.

Yöntem : Araştırma ilişkisel tarama modeline uygun olarak yapılmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu, Wushu Federasyonu tarafından düzenlenen 4-14 Şubat 2018 tarihleri arasında Türkiye Gençler ve Büyükler Wushu Sanda ve Taolu Şampiyonasına katılan 487 erkek sporcu oluşturmaktadır. Araştırmada, veri toplanması amacıyla; "Çok Boyutlu Sportmenlik Yönelimi Ölçeği", "Sporda Ahlaki karar alma Tutumları Ölçeği" ve araştırmacı tarafından hazırlanan "Kişisel Bilgi Formu" kullanılmıştır. Verilerin analizinde Pearson Momentler Çarpım Korelasyon Katsayısı Tekniği ve çoklu regresyon analizi tekniği ve Regresyon katsayılarının anlamlılığı için t testi kullanılmıştır.

Bulgular : Araştırma sonucunda sportmenlik yönelimi alt boyutlarından "sosyal normlara uyum", "kurallar ve yönetime saygı", "sporda sorumluluklara bağlılık" ve "rakibe saygı" ile ahlaki karar alma boyutlarından "adilce kazanmayı korumak" pozitif ilişkili, "yarışma severliği benimsemek" ile negatif ilişkili olduğu bulunmuştur. Bununla birlikte "sosyal normlara uyum" ile ahlaki karar alma boyutlarından "hileyi benimsemek" pozitif ilişkili, "rakibe saygı" ile "hileyi benimsemek" negatif ilişkili olduğu bulunmuştur.

Sonuç : Ayrıca ahlaki karar alma tutumlarının tüm alt boyutlarının "sosyal normlara uyum" ve "sporda sorumluluklara bağlılık" boyutlarını anlamlı düzeyde yordadığı görülmüştür. Ahlaki karar alma tutumlarından "adilce kazanmayı korumak" ve "yarışma severliği benimsemek" alt boyutlarının sportmenlik yönelimi alt boyutlarından "kurallar ve yönetime saygı" ve "rakibe saygı" boyutlarına anlamlı katkısı görülürken, "hileyi benimsemek" alt boyutunun anlamlı bir katkısının olmadığı görülmüştür.

Anahtar Kelimeler : Sportmenlik Yönelimi - Ahlaki Karar Alma Tutumları - Sporcu

Examination Of Attitudes Of Athletes To Moral Decision – Making In Terms Of Dimensions Of Sportsmanship Orientation

Introduction and Aim : In this study, it was targeted to examine the attitudes of moral decisions makings of the athletes in terms of the dimensions of sportpersonship orientation.

Method : The study group of the research consist of 487 male athletes, who participated in Youth and Adults Wushu Sanda and Taolu Championship, held between the dates of February 4-14, 2018 by Wushu Federation. In the study, in order to collect the data, “Multidimensional Sportspersonship Orientation Scale”, “The Attitudes to Moral Decision-Making in Youth Sport Questionnaire”, and “Personal Information Form”, prepared by the researcher, were used. In the analysis of the data, Pearson Product Moment Correlation Coefficient Technique, multiple regression analysis technique, and t–test, for the significance of regression coefficients, were utilized

Findings : As a result of the study, it was found that “respect for social convention”, “respect for rules and officials”, “respect for one’s full commitment”, and “respect for opponents”, among sub dimensions of sportpersonship orientation, were positively associated with “keep winning in proportion”, and negatively associated with “acceptance of gamesmanship”, among the dimensions of moral decisions makings.

However, it was found that “respect for social convention” was positively associated with “acceptance of cheating”, among the dimensions of moral decisions makings, while “respect for opponents” was negatively associated with “acceptance of cheating”. In addition, it was seen that all sub-dimensions of attitudes to moral decisions making significantly predicted the dimensions of “respect for social convention” and “respect for one’s full commitment”.

Conclusion : While it was seen that there was a significant contribution of sub-dimensions of “keep winning in proportion” and “acceptance of gamesmanship”, among attitudes to moral decisions makings, to the dimensions of “respect for rules and officials” and “respect for opponents”, among sub-dimensions of sportpersonship orientation, it was also seen that sub-dimension of “acceptance of cheating” did not have any significant contribution.

Keywords : Sportpersonship orientation - attitudes to moral decision-making - athlete

Futbol Hakemliğinde Cinsiyet Ayrımcılığı

Lale Orta

Okan Üniversitesi, Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu, İstanbul

Email : lale.orta@okan.edu.tr

Giriş ve Amaç : Ülkemizde 11 Kadın Bölgesel Hakem ve 34 Kadın Bölgesel Yardımcı Hakem bulunmaktadır. Toplam 45 kadın hakemden 7'si FIFA kokartına sahiptir. 2017-2018 Futbol Sezonu Hakem Kadrolarına baktığımız zaman; Süper Lig, A, B, C klasmanlarının Hakem ve Yardımcı Hakem kadrolarında kadın hakem bulunmamaktadır. Bu araştırma, Türkiye Futbol Federasyonu (TFF), Merkez Hakem Kurulu (MHK) Talimatında belirtilen kadın ve erkek hakemlerin görev tanımlarındaki cinsiyet ayrımcılığını ortaya koymayı amaçlamaktadır.

Yöntem : TFF-MHK Talimatında belirtilen kadın ve erkek hakemlerin görev tanımlarını inceleme amacını taşıyan bu çalışmada gerekli olan veriler yazılı, basılı ve internet kaynaklarına dayanmaktadır. Bu nedenle, futbol hakemliği ile ilgili kaynaklar taranmıştır.

Bulgular : MHK Talimatına göre futbol hakem unvanları şöyle belirlenmiştir: "Aday Hakemlik", "İl Hakemliği", "Bölgesel Hakem", "Bölgesel Yardımcı Hakem", "Kadın Bölgesel Hakem", "Kadın Bölgesel Yardımcı Hakem", "C Klasman Yardımcı Hakemi", "C Klasman Hakemi", "B Klasman Yardımcı Hakemi", "B Klasman Hakemi", "A Klasman Yardımcı Hakemi", "A Klasman Hakemi", "Süper Lig Yardımcı Hakemi", "Süper Lig Hakemi", "FIFA Yardımcı Hakemi", "FIFA Hakemi", "FIFA Kadın Yardımcı Hakemi", "FIFA Kadın Hakemi". A, B, C ve Süper Lig Klasmanları mevcut düzenlemeyle yalnızca erkek hakemler için düzenlenmiştir.

Sonuç : Kadın ve erkek hakemlerin görev tanımları yalnızca Aday Hakemlik ve İl Hakemliğinde ortak olarak tanımlanmıştır. Bunların dışındaki tüm kategorilerde erkek hakemlere tanınan haklar, kadın hakemlere verilmemiştir. Kadın bölgesel hakemler profesyonel liglerde dördüncü hakem olarak bile görev alamamaktadır. Bölgesel Lig'in bir üstü olan C klasman hakemliğine (3. Lig) sadece erkek bölgesel hakemler yükelebilmektedir. Kadın Hakemler C Klasmanına yükelemediği için de B, A ve Süper Lig klasmanlarına yükselme şansları bulunmamaktadır. Erkek FIFA hakeminin görev tanımı: "FIFA, UEFA müsabakaları ve diğer tüm müsabakalarda görevlendirilir" şeklindeyken; Kadın FIFA hakeminin görev tanımı: Sadece "FIFA ve UEFA'nın düzenlediği müsabakalarda görevlendirilir" şeklindedir. Diğer tüm müsabakalarda görevlendirilme hakkı yalnızca erkek hakemlere tanınmıştır. Fırsat eşitliği için talimatlardaki cinsiyet ayrımcılığına son verilmeli ve hakemin cinsiyetine değil, yeterliliğine ve yetkinliğine bakılarak değerlendirilmelidir.

Anahtar Kelimeler : Hakem - Kadın - Ayrımcılık

Gender Discrimination At Football Refereeing

Introduction and Aim : There are 11 Women Regional Referees and 34 Women Regional Regional Referees in our country. A total of 45 women are referees and 7 are FIFA referees. 2017-2018 When we looked at the Referee Staff of the Football Season; There are no female referees in the positions of the Referees and Assistant Referees of Super League, A, B, C Classes. This research, Turkey Football Federation (TFF), the Central Referees Committee (MHK) aims to reveal the gender discrimination in the job description specified in the Instructions male and female referees.

Method : The data required for this study, which aims at examining the job descriptions of the male and female arbitrators specified in the TFF-MHK Instruction, are based on written, printed and internet sources. For this reason, the sources related to the soccer match were scanned.

Findings : The football referee titles were determined as follows: "Candidate Referee", "Province Referee", "Regional Referee", "Regional Assistant Referee", "Women Regional Referee", "Women Regional Assistant Referee", "C Classification Referee", "C Classification Assistant Referee", "B Classification Referee", "B Classification Assistant Referee", "A Classification Referee", "A Classification Assistant Referee", "Super League Assistant Referee", "Super League Referee", "FIFA Assistant Referee", "FIFA Referee", "FIFA Woman Assistant Referee", "FIFA Woman Referee". The A, B, C and Super League Classes were organized for male referees only with the current arrangement.

Conclusion : The job descriptions of female and male referees are defined jointly in the Candidate Referee and Provincial Referee. In all categories except these, the rights granted to male referees are not given to female referees. Female regional referees can not even serve as fourth referees in professional leagues. Only the male regional referees can rise to the top of the Regional League, C Classification (3rd Division). Since Women Referees can not advance to Class C, they do not have the chance to advance to B, A and Super League classifications. The mandate of the male FIFA jurisdiction is: "FIFA is in charge of UEFA competitions and all other competitions"; Woman FIFA Referee's job description: It is only "assigned to FIFA and UEFA competitions". Only the male referees have the right to be recruited in all other competitions. For equality of opportunity, the gender discrimination in the instructions should be abolished and judged not by the gender of the judiciary but by its competence and competence.

Keywords : Referee - Woman - Discrimination

Boş Zaman Şah-Matı! Satrançla İlgili Sanal Topluluklar Üzerine Bir Netnografi Çalışması

¹Gözde Yetim, ²Metin Argan, ³Selçuk Burak Haşiloğlu, ⁴Mehpare Tokay Argan

¹Anadolu Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eskişehir

²Anadolu Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

³Pamukkale Üniversitesi, İktisadi ve İdari Birimler Fakültesi, Denizli

⁴Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu, Bilecik

Email : gozdeey03@hotmail.com, gozdeey03@hotmail.com, margan@anadolu.edu.tr, hasiloglu@pau.edu.tr, mehpare.argan@bilecik.edu.tr

Giriş ve Amaç : Sanal topluluklar, ortak ilgi alanlarına, hedeflere ya da uygulamalara sahip olan ve bilgi ve tecrübe paylaşımı yapan kişiler için giderek daha popüler bir alan haline gelen çevrimiçi sosyal ağlardır (Bock vd., 2015). Bu çalışmanın amacı, netnografik bir yaklaşımla satranç oyuncularının genel olarak davranış, kültür ve tutumlarını anlayabilmektir.

Yöntem : Sanal bir toplulukta satranç oyuncuları hakkında bilgi sahibi olmak amacıyla, veri analizi ve yorumlama için netnografi yöntemi kullanıldı. Netnografi, tüketicilerin ihtiyaçlarının, isteklerinin, seçimlerinin, sembolik anlamlarının sanal ortamla ilişkisine daha derin bakış imkanı sunup fikir vermesi açısından önemli hale gelmektedir (Kozinets, 2002). Bu bağlamda, araştırmaya satranç ile ilgili internette bulunan iki forum ve iki facebook grubu dahil edilmiştir. Sanal toplulukların seçiminde, en fazla üyesi ve yorumlarının olması kriterleri dikkate alınmıştır.

Bulgular : Dört satranç sanal topluluğunun incelenmesi neticesinde, yapılan paylaşımlar dört ana ve sekiz alt kategori altında toplanmıştır. Ana kategoriler; "Eleştirel Paradigma", "Hedonik Satranç", "Ciddi Boş Zaman Temelli Satranç" ve "Bilgi Transferi ve Duyurum" olarak adlandırılırken, Alt kategoriler; "Turnuva ve şampiyonalar", "Etkileşim", "Ödül sistemi", "Yönetim", "Kültür-Sanat yönüyle satranç", "Etkinlikler", "Pratik yapma" ve "Form değişimi" olarak adlandırılmıştır.

Sonuç : Sonuç olarak, ortaya çıkan her bir ana kategori ikiye alt kategorilere ayrılmaktadır. Her bir ana ve alt kategori satranç oyuncularının kültür, davranış ve tutumları hakkında genel bir bilgi vermektedir. Yapılan paylaşımlar sayesinde, bireyler satranç ile ilgili konularda birbirleri ile fikir alışverişinde bulunma fırsatı yakalamaktadır. Ayrıca, satranca katkı sağlamak, algılanan eksiklikleri paylaşmak, çeşitli konularda önerilerde bulunarak yardımlaşmaktadırlar. Bunun yanında, en önemli sağladıkları fayda olarak, bireylerin satrançta kendilerini geliştirmeleri ve daha ileri seviyelere taşımak olduğu ifade edilebilir.

Anahtar Kelimeler : Satranç - Netnografi - Sanal Topluluklar

Checkmate of Leisure! A Netnography Study on Virtual Communities Regarding Chess

Introduction and Aim : Virtual communities are online social networks that have common interests, goals or practices, and become increasingly popular for people who share information and experience (Bock etc., 2015). The aim of this study is generally to understand the behavior, culture and attitudes of chess players with a netnographic approach.

Method : In order to have knowledge about chess players in a virtual community, netnography was used for data analysis and interpretation. Netnography is becoming important in terms of offering consumers a deeper look at the needs, desires, choices, symbolic meanings of the virtual environment (Kozinets, 2002). In this regard, two forums and two Facebook groups on the internet related to chess are included for research. In the selection of virtual communities, the criteria for having the most members and comments are taken into account.

Findings : As a result of examining the four chess virtual communities, the shares made are grouped under four main and eight subcategories. The four main categories are "Critical Paradigm", "Hedonic Chess", "Serious Leisure Based Chess" and "Information Transfer and Announcement", and the eight subcategories are "Tournaments and championships", "Interaction", "Reward system", "Management", "Culture-art related chess", "Events", "Practice" and "Form change".

Conclusion : Finally, each emerging main category is divided into two subcategories. Each main and subcategory provides a general overview of the culture, behavior and attitudes of chess players. Thanks to the sharing, individuals are able to exchange ideas with each other in chess- related matters. They also help each other about to contribute chess, sharing perceived shortcomings and making suggestions on a variety of topics. In addition, the most important benefit they can make is that individuals can improve themselves in chess and carry on to higher levels.

Keywords : Chess - Netnography - Virtual Communities

İşitme Engelli 10-15 Yaş Grubu Çocuklarda Görsel Uyarıların (Resim, Video Vb.) Motor Beceri Öğretimine Katkısının Araştırılması

Ahmet Şirinkan, Sertaç Erciş, R.Nazım Saraçoğlu

Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Erzurum

Email : asirinkan@hotmail.com, sertacercis@atauni.edu.tr, nazimsaracoglu@atauni.edu.tr

Giriş ve Amaç : Bu araştırmanın amacı, işitme engelli 10-15 yaş grubu çocuklarda görsel uyarıların (resim, video vb.) beceri öğretimine katkısının araştırılmasıdır.

Yöntem : : Araştırmaya 10-15 yaş grubunda 16 öğrenci (6 kız+10 erkek) katıldı. Bu öğrencilerden 8 öğrenci deney grubu (3 kız+10 erkek), 8 öğrenci de (3 kız+10 erkek) kontrol grubu olarak alındı. Çalışmalara başlamadan önce deney grubu ve kontrol grubundaki öğrencilere Eurofit testleri (boy ve vücut ağırlığı, 25 m sürat testi, flamingo denge testi, disklere dokunma testi, esneklik, durarak uzun atlama, pençe kuvveti, 30 sn mekik testi, 30 sn. şınav, dikey sıçrama, 10x5 m mekik koşusu testi) uygulanarak kaydedildi. Çalışmalar haftada 2 gün, 60-90 dakika olarak planlanarak 8 hafta devam edildi. 8 haftalık uygulama programı sonunda çocuklara eurofit testleri son test olarak yeniden uygulandı. Elde edilen veriler ESSP.20 programı ile analiz edilerek aritmetik ortalama, frekans ve anova analiz yöntemleri uygulandı.

Bulgular : Araştırma sonunda, deney grubundaki öğrencilerin Eurofit testlerinden , 25 m sürat testi, flamingo denge testi, disklere dokunma testi, esneklik, durarak uzun atlama, pençe kuvveti, 30 sn mekik testi, 30 sn. şınav, dikey sıçrama, 10x5 m mekik koşusu testi becerilerinde ($p>0,005$) anlamlı gelişme görülmüştür.

Sonuç : Kontrol grubunda anlamlı bir sonuca ulaşılamamıştır.

Anahtar Kelimeler : İşitme Engelli - Slickline - Motor Beceriler

Investigation of Contribution of Visual Stimuli (Picture, Video Etc.) In Group of 10-15 Aged Hearing-Impaired Children to Motor Skill Teaching

Introduction and Aim : The aim of this research is to search the contribution of visual stimuli (picture, video etc.) in group of 10-15 aged hearing-impaired children to motor skill teaching.

Method : The group of 10-15 aged 16 students (6girls and 10boys) participated to the research. 8 students of them (3girls and 5boys) were taken as experimental group and 8 students of them (3girls and 5boys) were taken as control group. Before starting to the studies, the Eurofit tests (height and body weight, 25m speed test, flamingo balance test, test of touch to disks, flexibility, standing long jump, paw force, 30sec shuttle test, 30sec push-up test, vertical jump, 10x5m shuttle run test) were applied to students in experimental and control group and saved. Studies have been being continued for 8 weeks with planning 60-90 minutes each day and 2 days in each week. At the end of the 8 weeks practice program, Eurofit tests were applied again to children as a last test. Analysis: The analysis method of arithmetic mean, frequency and ANOVA were applied by analyzing the obtained datas with ESSP.20 program.

Findings : : At the end of the research, the significant development ($p>0,005$) of experimental group students' Eurofit test skills which are 25m speed test, flamingo balance test, test of touch to disks, flexibility, standing long jump, paw force, 30sec shuttle test, 30sec push-up test, vertical jump, 10x5m shuttle run test .

Conclusion : but the significant result has not been achieved in control group.

Keywords : Hearing-Impaired - Slickline - Motor Skills

Tüy İle Topun Buluşma Noktası: Bir Metafor Araştırması

²Gözde Yetim, ¹Semra Bıdıl, ¹Metin Arğan

¹Anadolu Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

²Anadolu Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eskişehir

Email : gozdeey03@hotmail.com, badminton26@gmail.com, margan@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Metaforlar, bireylerin dünyayı ve kendilerini algılama biçimlerini göstermektedir. Metaforlar, bireylerin soyut, karmaşık veya kuramsal bir olguyu anlamada ve açıklamada yararlandığı güçlü bir zihinsel araç olarak değerlendirilmektedir (Wells,2015). Bu çalışmanın amacı, profesyonel ve amatör badminton sporcularının, badminton sporu ve ekipmanlarına yönelik metaforik algılarını ortaya koymaktır.

Yöntem : Bu çalışmada, nitel araştırma yöntemlerinden biri olan metafor analizi kullanılmıştır. Çalışma, 220 profesyonel ve amatör badminton sporcuları ile gerçekleştirilmiştir. Veri toplama aşamasında, sporculardan badminton sporuna ve ekipmanlarına yönelik metaforları gerekçeleri ile birlikte oluşturmaları istenmiştir. Veri toplamada sporculardan, "Badminton/Badmintoncu/Top/Raket/Müziğe/Renge benzer. Çünkü," ifadelerinin doldurulması istenmiştir. Elde edilen metaforlar SPSS 23 programına girilerek sıklık ve yüzde analizleri yapılmıştır. Analiz sonucunda metaforlar kategorilere ayrılmıştır.

Bulgular : İfade edilen metaforlar doğrultusunda, badmintona ilişkin tenis, savaş ve hayat metaforlarının ön planda olduğu tespit edilmiştir. Bunun yanında, badmintoncu için savaşçı ve asker, badminton topu için kuş ve mermi, badminton raketi için ise kılıç ve kol metaforları ortaya çıkmıştır. Ayrıca, bir renk olarak badminton en fazla mavi, beyaz ve kırmızı metaforları ile ilişkilendirilirken, bir müzik türü olarak pop, rap ve rock ile ilişkilendirilmiştir.

Sonuç : Badmintona ilişkin metafor olarak Türkiye ve Dünyadaki ender çalışmalardan biri olan bu araştırma sonuçlarına göre; profesyonel ve amatör badmintoncuların bu branşı özellikle tenis ile ilişkilendirdiklerini ortaya koymuştur. Her iki branşın da raketle oynanan sporlar olması; benzerliklerin bu çağrışımı yaratmış olabileceği sonucunu doğurmuş olabilir. Katılımcılar, badmintoncuyu özellikle savaşçıya benzetmektedirler. Bunun, sporun içinde var olan rekabete işaret ettiği söylenebilir. Badminton topunun çok hafif olması sebebiyle katılımcılarda kuş çağrışımı yaptığı görülmektedir. Badmintoncuların bu branşı içselleştirmeleri dolayısıyla, sporun olmazsa olmazı raketi kendilerinin adeta bir diğer uzvu (kolu) gibi algıladıkları söylenebilir. Badmintonun renk olarak mavi, beyaz ve kırmızı, müzik olarak pop, rap ve rock çağrışımı yapması branşa yönelik olumlu tutumlar şeklinde değerlendirilebilir.

Anahtar Kelimeler : Badminton - Spor - Metafor

The Meeting Point of Feather and Ball: A Methaphor Analysis

Introduction and Aim : Metaphors are the way of perceiving the world and themselves. Metaphors are considered a powerful mental tool that individuals use in an intangible, complex, or theoretical sense of meaning and in explanations (Wells,2015). The aim of this study is to reveal the metaphorical perceptions of professional and amateur badminton players towards badminton sports and equipment.

Method : Metaphor analysis was used, which is one of the qualitative research methods. The study was conducted with 220 professional and amateur badminton players. During the data collection, from the players were asked to create metaphors with their reasons, for badminton and equipment. When collecting data, the players are asked to fill in the form"Badminton/Badminton-player/Ball/Racket/As a colour- music is like.....Because,....." expressions. The obtained metaphors were entered into the SPSS23 program and frequency-percentage analyzes were made. Then, metaphors are divided into categories.

Findings : Regarding badminton, tennis, war and life, for badminton players warriors and soldiers, for badminton balls birds and bullets, for badminton racket sword and arm metaphors emerged. Besides, badminton as a colour is most associated with blue, white and red, while it's associated with pop, rap and rock as a musical genre.

Conclusion : Professional and amateur badminton players have shown that this branch is especially associated with tennis. It can be interpreted that a number of similarities, such as both being sports played with a racket, may have created this connotation. Badminton was likened to fighters. It can be pointed out the existing competition within the sport. Because very light weight of the ball, players perceive it like a bird. It can be said that players has the perception of the racket as if they are another arm. Moreover, badminton was associated with blue, white and red as a colour, pop, rap and rock as a music. This shows the positive attitude of the players towards badminton.

Keywords : Badminton - Sport - Metaphor

Farklı Alt Boyutlarda Spor Federasyonu Temsilcilerinin Problem Çözme Becerilerinin İncelenmesi

¹Rıdvan Ekmekçi, ²Bülent Okan Miçooğulları, ¹Hamza Kaya Beşler, ¹Atakan Tözge

¹Pamukkale Üniversitesi, Denizli

²Hacı Bektaş Veli Üniversitesi, Nevşehir

Email : ridvanekmekci@gmail.com, okanmicoogullari@gmail.com, hamzakayabesler@gmail.com, atakantozge@gmail.com

Giriş ve Amaç : Problem çözme becerisi insanın günlük yaşamı ve iş hayatında karşısına çıkan kompleks bir süreçtir. Problem çözmek birtakım beceriler gerektirir ve bu becerilerin ölçümünü gözlemleyerek yapmak zor olabilir (Erden 1986; Korkut 2002). En kısa tanım ile problem çözme bir durumun problem şeklinde algılanması ve çözüm için en iyi seçeneğin tercih edilmesi olarak tanımlanabilir Spor organizasyonları ve etkinlikleri çeşitli problemlerin yaşandığı dinamik süreçlerdir (Ripoll ve Ark., 1995). Bu bağlamda spor federasyonu temsilcileri birçok problemle karşılaşabilmekte ve çözüm yolları bulmak zorunda kalmaktadırlar. Bu bilgiler ışığında bu çalışmanın amacı spor federasyonundaki üst düzey temsilcilerin problem çözme becerilerini farklı alt boyutlarda ortaya koymaktır.

Yöntem : Bu amaç doğrultusunda spor federasyonları üst düzey temsilcilerine (n=179) Heppner'in geliştirdiği ve Taylan (1990)'ın Türkçeye uyarladığı Problem Çözme Envanteri (PSI) uygulanmıştır. Araştırmanın sonuçları aceleci yaklaşım, düşünen yaklaşım, kaçınan yaklaşım, değerlendirici yaklaşım, kendine güvenen yaklaşım, planlı yaklaşım olacak şekilde 6 alt boyutta değerlendirilmiştir.

Bulgular : Bu sonuçlara göre temsilcilerin problem çözme skorları aceleci yaklaşım 4.46/6, düşünen yaklaşım 1.92/6, kaçınan yaklaşım 5.11/6, değerlendirici yaklaşım 2.33/6, kendine güvenen yaklaşım 2.42/6, planlı yaklaşım 1.96/6 şeklinde saptanmıştır.

Sonuç : Bu sonuçlara göre düşünen yaklaşım ve planlı yaklaşım alt boyutlarında temsilcilerin problem çözme becerilerinin daha iyi olduğu söylenebilir. Değerlendirici ve kendine güvenen yaklaşımda orta seviyede olan problem çözme becerisi aceleci ve kaçınan alt boyutlarında düşük çıkmıştır.

Anahtar Kelimeler : problem çözme - spor - federasyon

Problem Solving Analysis Of Sport Federation Delegates In Different Sub Dimensions

Introduction and Aim : Problem solving skill is a complex process, which individuals confront in daily life and work life. Solving problems requires some skills and it may be difficult to measure those skills through observations (Erden 1986; Korkut 2002). In a short definition, problem solving may be defined as considering a situation as a problem and choosing the best option for the solution. Sport organizations and activities are dynamic processes where various problems are experienced. In this regard, sport federation delegates confront many problems and must find different solutions. In the light of this information the purpose of this study is to present the problem-solving skills of elite delegates in sport federations in different sub dimensions.

Method : In accordance with this purpose, the Problem-Solving Inventory (PSI), developed by Heppner and adapted to Turkish by Taylan (1990), is applied to elite delegates of sport federations (n=179). The results of the research are evaluated in 6 sub dimensions which are impulsive approach, thinking approach, avoidant approach, monitoring approach, self-confident approach and planned approach.

Findings : According to the results, problem solving skills of the delegates are the following; impulsive approach 4.46/6, thinking approach 1.92/6, avoidant approach 5.11/6, monitoring approach 2.33/6, self-confident approach 2.42/6 and planned approach 1.96/6.

Conclusion : According to the results, it may be stated problem solving skills of the delegates are better in thinking approach and planned approach sub dimensions. Problem solving skill is average in monitoring and self-confident approach while it is low in impulsive and avoidant sub dimensions.

Keywords : problem-solving - sports - federation

Rekreatif Faaliyetlere Katılım İle Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Gülsüm Baştuğ, Ercan Zorba, Şahali Özkara, Uğur Altıncı

Muğla Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Muğla

Email : gbastug@mu.edu.tr, gbastug@posta.mu.edu.tr, ercanzorba1907@hotmail.com, gonendgn@gmail.com, uguraltincit45@gmail.com

Giriş ve Amaç : İnsanın mutlu olması ve yaşam doyumu sağlaması yaşam kalitesine bağlıdır. Yaşam kalitesini etkileyen faktörlerden birisi de, kişinin serbest zamanında yaptığı aktivitelerdir. Bu araştırmanın amacı, üniversite öğrencilerinde rekreasyon faaliyetlerine katılım ile yaşam kalitesi arasındaki ilişkinin incelenmesidir.

Yöntem : Çalışmaya, Gazi Üniversitesi ve Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nde öğrenim gören, yaş ortalaması $21,54 \pm 2,02$ olan, 276 erkek ve 222 kadından oluşan toplam 498 denek gönüllü katılmıştır. Araştırmaya katılan üniversite öğrencilerine kişisel bilgi formu, yaşam kalitesini belirlemek Dünya Sağlık Örgütü Yaşam Kalitesi Ölçeği Kısa Formu (WHOQOL-27) kullanılmıştır.

Bulgular : Verilerin analizinde crosstab, Ki-kare, independent t test ve korelasyon analizi kullanılmıştır. Yaşam kalitesi alt boyutu olan fiziksel alan ile gelir düzeyi arasında, psikolojik alan ile akademik başarı, gelir düzeyi ve yaşamını geçirdiği yer arasında, sosyal alan ile yaş ve gelir düzeyi arasında, çevresel alan ile gelir düzeyi ve haftalık serbest zaman süresi arasında anlamlı ilişki tespit edilmiştir ($p < 0.05$). Araştırmaya katılan üniversite öğrencilerinde, yaşam kalitesi alt boyutları fiziksel alan ve psikolojik alan toplam puanı ile serbest zamanlarının değerlendirilmede yaşanan güçlüklerle ilişkin verilen cevaplar arasında pozitif yönde anlamlı ilişki bulunmuştur ($p < 0.05$).

Sonuç : Üniversite öğrencilerinde, rekreasyon faaliyetlerine katılım ile yaşam kalitesi arasında ilişki tespit edilmiştir. Üniversite öğrencilerinin yaşam kalitesini artırmak amacıyla, kampüs içi ve dışında serbest zamanı verimli ve aktif geçirebileceği rekreasyon alanlarının oluşturulması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - üniversite öğrencisi - rekreasyon

Investigation Of The Relationship Between Participation In Recreative Activity With Quality Of Life

Introduction and Aim : Happiness and satisfaction of life depend on the quality of life. One of the factors which effects life quality is an activity of leisure time. Purpose of this research is the relationship between the quality of life and attending the recreative activities among the university students.

Method : In this research, 276 men and 222 women, total 498 experimental people, who are $21,54 \pm 2.02$ -year-old participated in the research. They are students at the Mugla Sitki Kocman University, Faculty of Sports Science and Gazi University Faculty of Sports Science. The World Health Organization Quality of Life Scale-Short Form (WHOQOL-27) and personal information form were used to determine the quality of life for university students participating in the study.

Findings : Crosstab, Chi-square, independent t-test and correlation analysis were used in the analysis of the data. As a result, it is found that there is a significant correlation between the physical field and the income level, which is the quality of life subscale, and between the psychological field and the academic achievement, the income level and the place of life, between the social field and the age and income level. A positive correlation was found in the positive direction for university students participating in the survey between the quality of life subscales total score of the physical and psychological field and the answers about difficulties in assessing your free time.

Conclusion : In university students, the relationship between participation in recreational activities and increasing the quality of life has been observed. In order to increase the quality of life of university students, it is proposed to create recreation areas where the free time can be spent efficiently and actively on and off campus.

Keywords : Recreation - University Student - Quality of Life

Rekreatif Etkinliklere Katılımın Önündeki Engellerin İncelenmesi

Gülsüm Baştuğ, 1Uğur Altıncit, Zeynep Öz Ünal, Gönen Doğan

Muğla Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Muğla

Email : *gbastug@posta.mu.edu.tr, uguraltincit45@gmail.com, zeynep.oz.48@gmail.com, gonendgn@gmail.com*

Giriş ve Amaç : Üniversite öğrencilerinin boş zaman aktivitelerine katılmalarında ya da katılamamalarında kişisel ve çevresel birçok faktörün etkisi bulunmaktadır. Bu çalışmanın amacı, spor bilimleri fakültesinde öğrenim gören öğrencilerin serbest zaman engellerinin cinsiyet, gelir düzeyi ve yaşadığı yer değişkenlerine göre incelenmesidir.

Yöntem : Çalışmaya, 2017-2018 eğitim öğretim sezonunda Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nde öğrenim gören yaş ortalaması 21.92 ± 2.58 olan 132 öğrenci katılmıştır. Öğrencilerin, serbest zaman engellerini belirlemede Alexandris ve Carroll (1997) tarafından geliştirilen, Karaküçük ve Gürbüz (2007) tarafından Türkçeye uyarlanan, Gürbüz ve diğerleri (2012) tarafından doğrulayıcı faktör analizi ile faktör yapısı yeniden test edilen "Boş Zaman Engelleri Ölçeği-18" veri toplama aracı olarak kullanılmıştır. Öğrencilerin boş zaman engel algılarının bağımsız değişkenlere göre farklılık gösterip göstermediğini belirlemek için bağımsız gruplar için t ve tek yönlü varyans analizi (Anova) testleri yapılmıştır.

Bulgular : Boş zaman engel algısının, yaşadığı yer ve gelir durumu değişkenlerine göre anlamlı farklılık göstermediği belirlenmiştir ($p > 0.05$).

Sonuç : Üniversite öğrencilerinde boş zaman engel algıları ile cinsiyet değişkeni arasında anlamlı farklılık olduğu bulunmuştur. Erkek öğrencilerde, boş zaman engeli olarak arkadaş eksikliğinin daha yüksek ortalamaya sahip olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler : Üniversite öğrencisi - boş zaman engelleri - rekreasyon

Examination Of Constraints Against Participate In Recreational Activities

Introduction and Aim : There are many personal and environmental influences on whether college students participate in leisure activities or not. The aim of this study is that the students of different departments who are studying at the faculties of sports sciences in university examined according to their gender, income level and place of residence.

Method : In this study, 132 students, who have an average age of 21.92 ± 2.58 years at Muğla Sıtkı Koçman Universtiy Sports Sciences Faculty in 2017- 2018 academic year, participated in. The " Leisure Constraints Questionnaire-18", which was developed by Alexandris and Carroll (1997) and adapted to Turkish by Karaküçük and Gürbüz (2007) and which was re-tested by Gurbuz et al. (2012), is used to collect data in determining free- time barriers of the students.T and one-way variance analysis (ANOVA) tests were used for independent groups to determine whether the students Free Time Barriers perception differ to independent variables.

Findings : It was found that there was a significant difference between free time barriers perceptions and gender variables in university student ($p < 0.05$) and there wasn't any significant difference between other two groups ($p > 0.05$) (income level and location variables)

Conclusion : It is found that there is a significant difference between the perceptions of leisure time and gender among university students. Also, it is observed that for the male students, the lack of friends is higher effect for barriers to free time.

Keywords : University student - leisure constraints - recreation

Rekreatif Amaçlı Sportif Faaliyetlere Katılan Kadınların Sağlık İnançlarının İncelenmesi

¹Ceyda Nur Taşkın, ²Mehmet Demirel

¹Dumlupınar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor AD., Kütahya

²Dumlupınar Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Y.O., Rekreasyon Bölümü, Kütahya

Email : ceydataskin26@gmail.com, mehmetdemirel78@gmail.com

Giriş ve Amaç : Araştırmanın amacı, Eskişehir de rekreatif amaçlı sportif faaliyetlere katılan kadınların sağlık inançlarının farklı değişkenler açısından incelenmesidir. Bu amaç doğrultusunda uygun örnekleme yöntemiyle seçilmiş olan ve farklı yaş kategorilerindeki 151 kadın katılımcı çalışmaya gönüllü olarak katılmıştır.

Yöntem : Araştırmada tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmanın örneklemini, Eskişehirde yer alan spor merkezlerine düzenli olarak giden kadın katılımcılar oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak, araştırmacı tarafından hazırlanmış kişisel bilgi formuna ek olarak, Sportif Rekreasyonel Aktivitelere İlişkin Sağlık İnanç Ölçeği (SRAİSİÖ), kullanılmıştır; ölçek Ertüzün (2013) tarafından geçerlik ve güvenilirlik analizleri yapılarak geliştirilmiştir. Ölçüm aracı, Hiç Katılmıyorum ile Tamamen Katılıyorum arasında 5 likert derecelendirmesine sahiptir. Ölçek 21 madde ve 5 alt boyuttan oluşmaktadır. Katılımcıların kişisel bilgilerinin dağılımlarının belirlenmesi için yüzde (%) ve frekans yöntemleri; verilerin normal dağılıma sahip olup olmadığının belirlenmesi için Kolmogorov Smirno ve Shapiro Wilks normallik testi uygulanmış ve bunun neticesinde verilerin non-parametrik test koşullarına uygun olduğunun anlaşılmasından sonra anlamlı farklılıkların belirlenmesi için Mann-Whitney U ve Kruskal Wallis testleri uygulanmıştır (p=.05).

Bulgular : Bulgulara bakıldığında rekreatif faaliyetlere katılım şekline göre “Algılanan Engeller” ve “Fiziksel Yarar” alt boyutlarında, yaş değişkenine göre “Algılanan Ciddiyet”, “Fiziksel yarar” ve “Psikososyal Yarar” alt boyutlarında, Refah düzeyi değişkenine göre “Algılanan Engeller”, “Psikososyal Yarar” ve “Özetkilik” alt boyutlarında anlamlı farklılıklar belirlenirken (p<.05) diğer değişkenlere (boş zaman süresi yeterliği, çevrede sahip olunan rekreasyonel alan yeterliği ve sağlık ile ilgili bilgilere nereden ulaşırsınız?) anlamlı farklılıklar olmadığı ortaya çıkmıştır (p>.05).

Sonuç : Sonuç olarak; rekreatif faaliyetlere katılım şekli, yaş ve refah düzeyi sportif faaliyetlere katılan kadın katılımcılarda sağlık inançlarını etkileyen etmenler olarak karşımıza çıkmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Sportif Aktivite - Sağlık İnanç

Investigation of Health Beliefs of Women Participating in Recreational Purpose Sport Activities

Introduction and Aim : The aim of the research is to examine the health beliefs of women participating in recreational sports activities in Eskisehir in terms of different variables. For this purpose, 151 female participants of different age categories were selected voluntarily by the appropriate sampling method.

Method : The survey model was used in the study. The sample of the research constitutes female participants who regularly go to sports centers in Eskişehir. In addition to the personal information form prepared by the researcher, the Health Belief Scale for Sportive Recreational Activities (SRAISI) was used as the data collection tool in the research; Scale Ertuzun (2013) has been developed by conducting validity and reliability analyzes. The measurement tool has a 5-likert rating between I do not agree and I totally agree. The scale consists of 21 items and 5 sub-dimensions. Percentage (%) and frequency methods for determining the distribution of personal information of participants; Kolmogorov Smirno and Shapiro Wilks normality tests were applied to determine whether the data had normal distribution and Mann-Whitney U and Kruskal Wallis tests were applied to determine the significance of the data after understanding that the data were suitable for non-parametric test conditions ($p = .05$).

Findings : According to the findings, participation in recreational activities can be classified as "perceived hurdle" and "physical benefit" according to age, "perceived seriousness", "physical benefit" and "psychosocial benefit" sub dimensions according to age variable, "perceived hurdle" ($P < .05$), there were no significant differences in the other variables (leisure time adequacy, recreational space availability in the environment, and where to reach health information) ($p < .05$).

Conclusion : As a result; participation in recreational activities, age and level of prosperity are among the factors affecting health beliefs in female participants participating in sporting activities.

Keywords : Recreation - Sportive Activities - Health Beliefs

Rekreasyon ve Din: Serbest Zaman Kavramına Dini Yaklaşımlar

¹Hamza Kaya Beşler, ²Velittin Balcı

¹Pamukkale Üniversitesi, Denizli

²Ankara Üniversitesi, Ankara

Email : hamzakayabesler@gmail.com, vbalci2@gmail.com

Giriş ve Amaç : Bu çalışmanın amacı; farklı dinlerin serbest zamanın kullanımının yanında rekreasyonel amaçlı faaliyetlere katılımdaki temel yaklaşımlarını ve bakış açılarını ortaya koyarak tartışmaktır.

Yöntem : Çalışmada alanyazın taraması yapılarak dinlerin serbest zamanın değerlendirmesine yönelik bakış açıları incelenmiş ve dikkat çeken noktalar tartışılmıştır. Üç büyük kitap (Kuran, İncil ve Tevrat) incelenerek ve alanyazın taraması sonucu ulaşılan bilgiler tartışılmıştır.

Bulgular : Bütün dinlerin, özellikle de ilahi dinlerin serbest zamanın kullanımına ilişkin bir takım yaklaşımlarının ve tavsiyelerinin ve uygulamalarının olduğu Üç büyük kitap (Kuran, İncil ve Tevrat) incelenerek ve alanyazın taraması sonucu ortaya koyulmuştur. Felsefi dinler açısından değerlendirildiğinde farklı olarak nitelendirilebilecek sonuç ise felsefi dinlerin serbest zaman olgusunu kullanmadığı veya bu doğrultuda bir emrinin olmadığı bunun aksine bu dünyadaki her şeyi boş görerek yapmış oldukları meditasyonların ticari rekreasyonu benimseyen insanlar tarafından rekreatif aktivite olarak kullandığıdır.

Sonuç : Sonuç olarak özellikle ilahi dinler serbest zaman kullanıma önem verirken felsefi dinlerin bu doğrultuda bu dünyadaki her şeyi boş görmesi bakımından farklı yaklaşımlarının olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Serbest Zaman - Din

Recreation and Religion: Religious Approaches Towards Leisure Time

Introduction and Aim : The purpose of this study is to discuss the basic approaches of different religions about participating to recreational activities beside leisure time use and their point of view.

Method : In the study by doing a literature review, religions' point of view to the valuation of the leisure time is analyzed and crucial points are discussed.

Findings : By evaluating the religions under two titles as divine and philosophical; Islam, Christianity and Judaism are considered as divine while Buddhism and Hinduism are considered as philosophical. Eventually that all the religions especially the divine religions have a set of approaches and recommendations related with the use of the leisure time is put forward by the analysis of the three holy books (The Quran, The Bible and The Torah) and as a result of the literature review. Evaluated on the perspective of the philosophical religions, another outcome which may be qualified different is that the philosophical religions don't use the leisure time phenomenon, moreover the meditations, which they do for seeing everything in this world futile, is marketed as a recreative activity by people adopted commercial recreation.

Conclusion : In conclusion it was found out that divine religions have advices and practices towards leisure time while philosophical religions have different approaches.

Keywords : Recreation - Leisure Time - Religion

Sporda Retro Pazarlama Uygulamalarının Yeniden Satın Alma Niyeti Üzerindeki Etkisi

¹Utku Işık, ¹Arslan Kalkavan, ²Mehmet Demirel, ¹Recep Fatih Kayhan, ¹Halil İbrahim Çakır

¹Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Rize

²Dumlupınar Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Kütahya

Email : utku.isik@erdogan.edu.tr, akalkavan@gmail.com, mehmetdemirel78@gmail.com, recepfatih.kayhan@erdogan.edu.tr, halilibrahim.cakir@erdogan.edu.tr

Giriş ve Amaç : Son yıllarda her alanda geçmişe yönelik özlem, geçmişte bazı durumların daha doğru, saf ve içten olduğuna yönelik oluşan genel algı pazarlama çalışmalarında da kendisini göstermiştir. Pazarlamacılar retro pazarlama yöntemini kullanarak tüketicilerin bu duygularına yönelik hitap edip, ürünlerinin satışını artırma yollarını aramışlardır. Retro pazarlama tanım olarak; daha önceki bir tarihi döneme (genellikle on yıl önce veya belirgin bir döneme) ait mal veya hizmetin, mevcut dönemin performans, fonksiyon veya tat standartlarına uyumlu hale getirilebilir veya getirilemez şekilde, canlandırılması veya tekrar başlatılmasıdır (Brown S. , 2001). Bu çalışmanın amacı üç büyük futbol takımı taraftarların retro pazarlama uygulamalarına karşı bakış açılarının yeniden satın alma niyetleri üzerindeki etkilerini ortaya koymaktır.

Yöntem : Araştırmaya Beşiktaş (N=132), Galatasaray (N=145) ve Fenerbahçe (N=151) maçlarını kendi statlarında izleyen toplam 428 kişi katılmıştır. Ölçekler katılımcılara maç günü stad önünde maça girmeden önce doldurtulmuştur. Anket formunun ilk kısmında Retro pazarlamanın ne olduğu ile ilgili katılımcılara bilgi verilmiş ve her bir taraftar grubu için takımlarının uygulamış olduğu Retro pazarlama örnekleri gösterilmiştir. Daha sonra katılımcılara Pınarbaşı (2017)'nin tezinde kullanmış olduğu retro marka deneyimi ölçeği, retro marka tutum ölçeği ve retro marka bağlılığı ile Taylor ve Baker (1994) tarafından geliştirilmiş olan ve 4 ifadeden oluşan "yeniden satın alma niyeti" ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizinde IBM SPSS 22 programı kullanılmıştır. Verilerin analizinde çoklu regresyon analizleri ve MANOVA analizlerinden faydalanılmıştır.

Bulgular : Yapılan analizler sonucunda marka deneyiminin, marka tutumunun ve marka bağlılığının yeniden satın alma niyeti üzerinde anlamlı bir etkisi görülmüştür ($R=0.842$; $R^2=0,73$, $p<0,01$). Adı geçen değişkenler birlikte yeniden satın alma davranışının toplam varyansının yaklaşık %73'ünü açıklamaktadır. Takım taraftarları arasında marka deneyimi, marka bağlılığı ve marka tutumu bakımından anlamlı farklılık gösterdiği görülmüştür ($\lambda=0,938$; $F(2,425)=11,429$; $p<0,01$).

Sonuç : Sonuç olarak büyük takımların uygulamış oldukları Retro pazarlama uygulamaları tüketicilerin satın alma niyetlerini etkilemekte, ayrıca takımlar arasında bu niyetler de farklılık göstermektedir.

Anahtar Kelimeler : Retro Pazarlama - Tekrar Satın Alma Niyeti, - Marka Bağlılığı

Effect Of Sport Retro-Marketing Practices On Repurchase Intention

Introduction and Aim : In recent years, each area has shown its longing for the past, in the past, about the general perception marketing efforts that some cases are more accurate, pure and sincere. Retro marketing is defined as; (Brown, 2001), goods or services from an earlier historic turn (usually ten years ago or a prominent period) can or can not be reconciled to the performance, function, or taste standards of the current period. The aim of this study is to evaluate the views of the three major soccer team supporters about retro marketing practices and investigation effect of practices on repurchase intention.

Method : A total of 428 people, including Beşiktaş (N = 132), Galatasaray (N = 145) and Fenerbahçe (N = 151), follower participated in the survey. The scales were filled on the match day before entering the stadium. A "re-purchase intention" scale developed by Taylor and Baker (1994) with 4 items was used, and the retro brand experience scale, retro brand attitude scale and retro brand loyalty that Pinarbasi (2017) used in his dissertation. IBM SPSS 22 program was used to analyze the data. In the analysis of the data, multiple regression analyzes and MANOVA analyzes were used.

Findings : As a result of the analyzes , there was a significant effect of brand intention, brand attitude and brand intention on re-purchase intention ($R = 0.842$, $R^2 = 0.73$, $p < 0.01$). The mentioned variables together account for about 73% of the total variance of the re-purchase behavior. There was a significant difference between team followers in terms of brand experience, brand loyalty, and brand attitude ($\lambda = 0.938$, $F(2,425) = 11.429$, $p < 0.01$).

Conclusion : As a result, Retro marketing practices, which are implemented by large teams, affect consumers' purchasing intentions, and these intentions also differ among teams.

Keywords : Retro Marketing - repurchase intention. - brand loyalty

Spor Ayakkabısı Tüketicilerinin Marka Kişiliğine Yönelik Algılarının İncelenmesi

¹Özge Günçörür, ²Yavuz Yıldız, ³Tuğbay İnan

¹Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İzmir

²Celal Bayar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa

³Dokuz Eylül Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulu, İzmir

Email : ozgegungorur.izmir@gmail.com, yavyildiz@hotmail.com, tugbay.inan@deu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Araştırmanın amacı spor ayakkabısı tüketicilerinin marka kişiliğine yönelik algılarının incelenmesi ve yapılan analizler sonucunda elde edilen verilerin değerlendirilmesi ile birlikte spor tüketicilerinin marka kavramına ilişkin tutumlarının belirlenmesidir.

Yöntem : Araştırmanın verileri Aaker (1997) tarafından geliştirilen ve Türkçe'ye uyarlama çalışmasını Aksoy ve Özsoy'un (2007) yaptığı 4 boyut ve 39 maddeden oluşan Marka Kişiliği Ölçeği ile demografik bilgilere yönelik bir anket ile toplanmıştır. Araştırmanın evrenini Ege Bölgesi'ndeki Spor Bilimleri Fakültelerinin öğrencileri, örneklemini, Ege Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa Celal Bayar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu ve Dokuz Eylül Üniversitesi'nde öğrenim gören 387 öğrenciden oluşturmaktadır.

Bulgular : Katılımcıların spor ayakkabı kullanımında en çok rahatlığa (%35.8) önem verdikleri; spor ayakkabısını çoğunlukla spor mağazalarından (%56.6) satın aldıkları; ihtiyacından fazla spor ayakkabısı satın alanların çok sevdiği için (%51.7) satın aldıkları; spor ayakkabısını kullanım amacının hem spor hem de günlük kullanım olduğu yüksek oranla (%82) tespit edilmiştir. Cinsiyete, spor ayakkabı markasına ve spor ayakkabısı satın alma sıklığına göre marka kişiliği ile alt boyutları arasında farklılık bulunamamıştır. Yaşa ile marka kişiliği boyutları arasında anlamlı bir farklılık ve ilişki bulunamamıştır. Sahip olunan spor ayakkabısı sayısı ile marka kişiliği alt boyutlarından yetkinlik arasında anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Spor ayakkabısına diğerlerine göre daha fazla ücret ödeyenlerin yetkinlik (kaliteli, profesyonel, başarılı, iyi iş yapan, güvenilir, prestijli, kendine güvenen, iddialı, bildik, sağlam, küresel, istikrarlı, iyi, orijinal), heyecan (eğlendirici, eğlenceli, neşeli, hareketli, hayatı seven, sempatik, özgürlükçü, çevik, genç ruhlu, dinç, genç, tutkulu, sportif, baştan çıkarıcı), ve alt boyutlarına yönelik algısı, daha az ücret ödeyenlere göre yüksek bulunmuştur.

Sonuç : Araştırmanın sonucunda, marka kişiliği ölçeğinin spor ayakkabılarında kullanılabilir geçerli ve güvenilir bir ölçek olduğu bulunmuştur. Spor ayakkabısı tüketicilerinin marka kişiliği ölçeği boyutlarından yetkinliğe (kaliteli, profesyonel, başarılı, iyi iş yapan, güvenilir, prestijli, kendine güvenen, iddialı, bildik, sağlam, küresel, istikrarlı, iyi, orijinal) daha çok önem verdiği tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Tüketici - Marka Kişiliği - Spor Ayakkabısı

Analysis Of The Perceptions Sport Shoes Consumers Maintain Regarding Brand Personality

Introduction and Aim : The objective of this study is the analysis of the perceptions sport shoes consumers maintain regarding brand personality and the determination of the attitudes of sneakers consumers have as regards the concept of the brand following the evaluation of the data obtained from the analyses.

Method : The data of this research was gathered using the Brand Personality Scale developed by Aaker (1997), which consists of 4 dimensions and 39 items and was adapted to Turkish by Aksoy and Özsoyer (2007).

The research population comprised students from the Faculties of Sports Sciences in Turkey's Aegean region, and the research sample included 387 individuals who are students in Sports Sciences Faculties of Ege University, Manisa Celal Bayar University, Dokuz Eylül University, Pamukkale University and Adnan Menderes University Physical Education.

Findings : The findings of the research showed consumers to consider comfort to be the most important factor (35,8%) in using sport shoes, and that they purchase their sports shoes mainly from sports shops (56,6%); that those who purchase more than they need to do so because they appreciate the product (51,7%); and that the sneakers were most often used both for sports and for daily wear (82%). No difference was observed between brand personality and its sub-dimensions in terms of gender, brand, and the rate of purchase. No relationship was observed between brand personality dimensions in terms of age. A significant relationship was observed between the number of sneakers owned and competency, which is a sub-dimension of brand personality. The sub-dimension of competency and excitement were found to be higher among those who pay higher prices for sneakers.

Conclusion : In the result of this research, it found that the Brand Personality Scale is a valid and reliable scale in order to measure brand personality of sneakers. The most important element of brand personality is competence (quality, professional, profesyonel, succesful, skillfully, confidential, prestigious, self confident, assertive, familiar, steady, global, consistent, good, original), for sneakers consumers.

Keywords : Consumer - Brand Personality - Sneakers

Aylaklar Sınıfı: Rekreasyon Amaçlı Sanal Kaytarma**Mehmet Tahir Dursun, Mehpere Tokay Argan***Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Bilecik***Email :** *tahir.dursun@bilecik.edu.tr, mehpere.argan@bilecik.edu.tr*

Giriş ve Amaç : İnternetin eğitim ortamlarına girmesiyle birlikte bazı sorunlar ortaya çıkmıştır. Hem bilgisayar destekli derslerde hem de teorik derslerde öğrenciler bağımsız ve aktif olmaktadır. Bu sebeple ders esnasında mobil cihazlar aracılığıyla sanal kaytarma yapabilmektedirler. Sanal kaytarma, bireylerin ders saatleri içerisinde internet bağlantısını kişisel amaçlara yönelik kullanmalarını ifade etmektedir. Sanal kaytarma bireylere bir rahatlama, ders kaynaklı sıkılganlığı önleme ve dinlenme gibi avantajları sağladığından bir boş zaman aktivitesi olarak ele alınmaktadır. Bu çalışmada öğrencilerin sanal kaytarma ve boş zaman davranışı ile kişilik özellikleri arasındaki ilişkileri ortaya koymak amaçlanmaktadır.

Yöntem : Çalışma nicel araştırma desenli olup veri toplamak amacıyla anket tekniği kullanılmıştır. Anket, sanal kaytarma ölçeği, kişilik ölçeği, davranışsal boş zaman ölçeği ve demografik sorular olmak üzere dört bölümden oluşmaktadır. Araştırma örneklemini oluşturan Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi'nden toplamda 219 kullanılabilir anket toplanmıştır.

Bulgular : Sanal kaytarma ölçeği altında dört faktör saptanmış ve bu faktörler toplam varyansın %50,8'ini açıklamaktadır. Davranışsal boş zaman ölçek ifadelerine uygulanan faktör analizi sonucunda tek faktör ortaya çıkmış ve faktörün açıklayıcılığı ise %44,2'tür. Sanal kaytarma ve davranışsal boş zaman ölçek ifadelerinin güvenilirlik katsayıları sırasıyla 0,88 ve 0,87 olarak saptanmıştır. Ayrıca katılımcıların, %53'ü A tipi (n=116), %47'si de B tipi (n=103) kişilik özelliğine sahip olduğu tespit edilmiştir. Yapılan analizler doğrultusunda kişilik özellikleri ile sanal kaytarma ve boş zaman davranışı arasında ve istatistiki açıdan anlamlı bir farklılık bulunmamasına karşın demografik özellikler arasında anlamlı farklılıklar bulunmuştur.

Sonuç : Araştırma sonuçlarına göre, sanal kaytarma yapan öğrencilerin çoğunluğu başarı ortalaması düşük olan erkek öğrencilerden oluşmaktadır. Ayrıca son sınıf öğrencilerinin 1. ve 2. sınıf öğrencilerine oranla daha fazla sanal kaytarma yaptıkları ve çoğunluğun sanal kaytarmayı olumlu bir davranış olarak kabul ettiği saptanmıştır. Verilerin doyuma ulaşması için daha büyük örneklem sayıları ile yapılması önerilerek araştırma sonuçlarının gelecek çalışmalara ışık tutması beklenmektedir.

Anahtar Kelimeler : Sanal kaytarma - kişilik - boş zaman

Idles Class: Cyberloafing On Recreational Purpose

Introduction and Aim : Some problems have arisen as Internet has entered into educational environments. Students are independent and active during both computer supported and theoretical courses. For this reason, they can do cyberloafing through mobile devices during the course. Cyberloafing means to use the internet for personal purposes during lesson hours. Cyberloafing is considered as a leisure activity cause of its advantages relaxation, prevention of boredom and resting. In this study, it is aimed to reveal the relationship between cyberloafing and leisure behaviour and personality of students.

Method : The study has a quantitative research design and survey technique was used to collect data. The survey is occurred by four parts as; scales of cyberloafing, personality, behavioural leisure and demographical questions. 219 available questionnaires were collected from sample of Bilecik Seyh Edebali University.

Findings : Four factors were identified under the cyberloafing scale, which account for 50.8% of the total variance. As a result of factor analysis applied to behavioural leisure time expressions, only one factor emerged and the explanatory power of the factor was 44,2%. The reliability coefficients of the cyberloafing and behavioural leisure time expressions established as 0.88 and 0.87. Also, 53% of the participants had personality type A (n=116) and 47% had personality type B (n=103). There was no statistically significant difference between the personality traits and the cyberloafing and leisure activities but between cyberloafing, leisure and demographic characteristics, according to analyses.

Conclusion : According to the results of the research, most of the students doing cyberloafing are male with low success average. Moreover, it was determined that senior students do more cyberloafing than the first and second year students, and that majority accepts cyberloafing as a positive behaviour. If data be made with larger numbers, it is expected that results of this research will shed light on the future researches.

Keywords : Cyberloafing - personality – leisure

Denetimli Serbestlik Yasasından Yararlanan Bireyler: Serbest Zaman Fiziksel Aktivite Kısıtlayıcıları

Elif Köse, Tennur Yerlisu Lapa

Akdeniz Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya

Email : *elifkose@gmail.com, tennur@akdeniz.edu.tr*

Giriş ve Amaç : Bu araştırmanın amacı; Antalya Denetimli Serbestlik Müdürlüğü bünyesinde bulunan bireylerin serbest zaman fiziksel aktivite katılımlarını kısıtladığı düşünülen faktörlerinin bazı demografik değişkenlere göre karşılaştırılmasıdır.

Yöntem : Bu çalışma nicel bir çalışma olup tarama modeli ile yapılmış ve çalışma evreni Antalya Denetimli Serbestlik İl Müdürlüğü bünyesinde bulunan yaklaşık 7000 birey olarak tespit edilmiştir. Çalışmanın örnek seçiminde ise seçkisiz olmayan örnekleme yöntemleri içinden kolayda örnekleme yöntemi tercih edilmiştir. Bireylerin serbest zamanda yapabilecekleri fiziksel aktivitelere katılımları önünde engel oluşturan sebepleri tespit etmek amacıyla veri toplama aracı olarak Öcal (2012) tarafından geliştirilen “Serbest Zaman Fiziksel Aktivite Kısıtlayıcıları” ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizinde demografik özelliklere göre serbest zaman fiziksel aktivite kısıtlayıcılarından alınan puanların ortalamaları arasında anlamlı bir farkın olup olmadığına ilişkin olarak bağımsız gruplarda t testi ve tek yönlü varyans analizi (ANOVA) kullanılmıştır. Anova analizi sonucunun farklı çıkması ile farkın hangi gruplar arasında olduğunu saptamak için ise Post-Hoc testlerinden LSD analizi yapılmıştır.

Bulgular : Elde edilen bulgulara göre; medeni duruma göre SZFA-K'dan “fiziksel algı” alt boyutunda evli olanlar aleyhine, eğitim durumuna göre “fiziksel algı” ve “aile” alt boyutlarında eğitim düzeyi düşük olanlar aleyhine anlamlı fark görülürken, gelir düzeyine göre yapılan Anova sonuçları fiziksel algı hariç diğer tüm alt boyutlarda gelir düzeyi düşük olanlar aleyhine anlamlı fark olduğu saptanmıştır. Ancak tek yönlü varyans analizi sonuçları SZFA-K'na ilişkin tüm alt boyutların yaşa göre anlamlı düzeyde fark göstermediğini ortaya koymaktadır.

Sonuç : Bu çalışmadaki en önemli sonuç; gelir düzeyi düştükçe bireylerin fiziksel aktivite kısıtlarının artmasıdır.

Anahtar Kelimeler : Serbest Zaman - Fiziksel Aktivite - Denetimli Serbestlik

Individuals Who Benefited From Probation: Leisure Time Physical Activity Constraints

Introduction and Aim : The purpose of this study is to compare leisure time physical activity constraints of people who work at probation according to some demographic variables.

Method : This study is a quantitative research and its population consists of approximately 7000 sentenced people. Convenient sampling in non- random methods is preferred by choosing the sample. Time-Physical Activity Constraints, which is developed by Öcal (2012), is used in data collection to determine barriers participating in leisure time physical activities. One way ANOVA and independent samples t test were conducted with subscales of leisure time physical activity constraints of participants to test orientation, income, education and age differences. One of Post Hoc tests LSD analyze is performed to be able to establish which groups have the mentioned difference in accordance with one way ANOVA outcomes.

Findings : As a result; when the subscale "physical perception " is evaluated in accordance with orientation, married people have more barriers; the subscale "physical perception and family" are evaluated in accordance with education level, low education indicated more barriers, the subscale "income" is evaluated in accordance with all subscales except physical perception, low income indicated more significant difference. But when all subscales are evaluated in accordance with age, no significant difference is detected.

Conclusion : The most important result of this study is the increase in physical activity constraints as income levels of individuals are reduced.

Keywords : Leisure - Physical Activity - Probation

Bir Nefretin Anatomisi: Spor Gazetelerinde Nefret Söylemi

Kadir Çalışkan, Ümit Can Büyükakgöl, Arif Yüce, Hakan Katırcı

Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : kcaliskan@hotmail.com, uc_buyukakgul@anadolu.edu.tr, arifyuce@anadolu.edu.tr, hakankatirci@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Günümüz spor dünyasında sonuç odaklı düşüncenin giderek yaygınlaşması sebebiyle, sporun barışçıl ve bütünleştirici fonksiyonu unutulmakta, kutuplaştırıcı davranışlar sıklıkla sporun farklı paydaşları tarafından sergilenmektedir. Özellikle medya önünde; sporcular, teknik direktörler, yöneticiler ya da taraftar grupları hakkında görüşler dile getirilirken kullanılan üslup, ne yazık ki tüm spor çevrelerini etkilemekte ve nefret söylemine varan beyanlar ile spor ortamının daha da yıkıcı bir hale dönüşmesine sebep olabilmektedir. Bu çalışmada, spor medyasının ana unsurlarından biri olan gazetelerde yayımlanan köşe yazılarının, nefret unsuru ile olan ilişkisi incelenmiştir. Bu amaç doğrultusunda, 2017-2018 futbol sezonunun ilk yarısında oynanan “derbi” müsabakalarının öncesinde ve sonrasında spor gazetelerinde yer alan köşe yazıları ele alınmıştır.

Yöntem : Bu çalışma, nitel bir karaktere sahip olup, veriler doküman incelemesi yoluyla elde edilmiştir. Türkiye’de tirajı en yüksek iki spor gazetesi olarak öne çıkan ‘Fotomaç’ ve ‘Fanatik’ gazetelerindeki 17 farklı köşe yazarı tarafından yazılmış toplam 70 köşe yazısı incelenmiştir. Toplanan veriler içerik analizi ve söylem analizi yöntemiyle çözümlenmiş ve yorumlanmıştır.

Bulgular : Çözümlemeler neticesinde elde edilen bulgularda, yazarların büyük bir çoğunluğunun ‘hakemlere’ yönelik negatif söylemlerde bulunduğu, düşüncelerin nezaket ve hoşgörü dilinden uzaklaşarak kutuplaştırıcı ve yıkıcı bir üslup ile dile getirildiği dikkat çekmektedir. Kan, ceset, dinamit, vahşet, gibi olumsuz çağrışımlar yapan metaforların kullanımıyla da sıklıkla karşılaşmış, olayları tanımlarken ve ithamlarda bulunurken rezalet, katletmek, doğramak, ezmek gibi kelimelerle de durumun daha da abartılarak yansıtıldığı görülmüştür.

Sonuç : Sonuç olarak, spor medyasında söz sahibi köşe yazarlarının söylemlerinin önemli bir kısmında, şiddet ve nefret içerikli metaforların yer aldığı görülmektedir. Yazarların taraftarlık kimliklerini söylemlerine yansıtmaları, gazetecilik meslek ilkelerinden biri olan eleştirel bakış ve tarafsızlığa ters düşmekle beraber, barışçıl bir ortam için sporun tüm paydaşlarının kendi payına düşen hassasiyeti göstermeleri gerekliliğinin, spor yazarları tarafından şiddet ve nefret diliyle aktarılması da çalışmada karşılaşılan ironik bir sonuç olarak aktarılabilir. Çalışmadan elde edilen sonuçların, yeni medya ortamındaki dijital gözetim ve denetimin yazılı basındaki kadar kontrol altında tutulamıyor olmasından kaynaklandığı düşünülebilir.

Anahtar Kelimeler : Nefret - Köşe yazısı - Medya

The Anatomy Of Hate: Hate Speech In Sports Newspapers

Introduction and Aim : In today's sports environment, polarizing behavior is exhibited by the various partners in sports. Especially before the media; the discourse used while talking about the views on sportsmen, managers, directors or supporter groups is unfortunately influencing all sports circles and with statements reaching up to hate speech are causing the sports environment to become even more destructive. In this study, the relationship between hate factor and columns that are published in newspapers, a main element of the sports media. In parallel with this purpose, the articles and columns, written in sports newspapers prior to "rival" matches that had been played in the first half of the 2017-2018 football season, were analyzed.

Method : This study, possessing a qualitative character, the data was accumulated with the method of analyzing documents. 'Fotomaç' and 'Fanatik' newspapers which come on the forefront as the two sports newspapers, in total 70 columns written by 17 different columnists, were analyzed. The gathered data were analyzed and interpreted with content analysis and discourse analysis methods.

Findings : In the findings accumulated through the analysis, it was highlighted that a great majority of the columnists use negative discourses towards 'referees' in a polarizing and destructive discourse drifting away from the language of courtesy and tolerance. Metaphors evoking negative words and the situations were observed to be reflected even in a more aggravated way by using words such as disgrace, slaughter, butcher, while defining events and making accusations.

Conclusion : As a consequence, metaphors of violence were observed to be frequently used in sports media. Although authors reflecting their supporter identities on their discourses contradict with objectivity and critical view which are principles of journalism, the necessity for all stakeholders and partners of sports to show the required sensitivity, being conveyed in a violence language and hate, can be described as an ironical consequence.

Keywords : Hate Speech - Columns - Media

Nasıl Ciddi Boş Zaman Katılımcısı Olunur? (Örnek Olay Analizi)

Utku Isık

Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Rize

Email : utku.isik@erdogan.edu.tr

Giriş ve Amaç : Ciddi Boş Zaman; özel bilgi, beceri ve deneyim gerektiren, oldukça önemli, ilginç, tatmin edici olan amatör, hobi ya da gönüllü faaliyetler ile ilgili kariyer elde etmek amacıyla, seçilen etkinliğe sistematik bir şekilde katılım göstererek takip etmek için harcanan zaman dilimidir. Ciddi boş zaman aktivitelerinin faydaları dikkate alındığında kişilerin nasıl ciddi boş zaman aktivite katılımcısı olabileceklerinin cevabı oldukça önem arz etmektedir. Bu çalışmanın amacı bu ciddi boş zamanın özelliklerini taşıyan ve sürekli olarak bir ciddi boş zaman aktivitesine katılan bir grubun etnografik yapılarını ortaya koyarak, nasıl ciddi boş zaman katılımcısı olduğunu ortaya koymaktır.

Yöntem : Bu çerçevede çalışmanın amacına ulaşabilmek için başta araştırmacı tarafından dizayn edilmiş; fakat daha sonra bir müdahale olmadan katılımcıların kendi aralarında istekli bir şekilde sürdürdükleri “Halı Saha” organizasyonu düzenlenmiştir. Bu organizasyon her Pazartesi günü sürekli olarak yapılmış ve 14 katılımcı 8 ay boyunca aralıksız faaliyete katılmışlardır. Başlarda çaba çıktıkları çok basitken maçlar devam ettikçe takımlar arasında rekabet artmış, hiçbir müdahale olmamasına rağmen takımlar kendi formlarını bastırılmış, kendi sosyal medya hesaplarını açmış ve maçlarla ilgili teknik-taktikler geliştirmeye başlamışlardır. Başka bir ifade ile bir ciddi boş zaman katılımcı grubu oluşturulmuştur. Maçlar devam ederken (hala devam etmekte) veri toplama yöntemi olarak nitel araştırma tekniklerinden olan yarı yapılandırılmış görüşme tekniğinden faydalanılarak hipotezler test edilmiştir. Araştırmacı organizasyonun nasıl hala aralıksız aynı kişilerle devam edebildiğini, organizasyonun onlara sağladığı genel faydaları teorik bir çerçeve yaratarak katılımcılara sormuştur. Ortaya çıkan temel görüşler Maxqda programı kullanılarak içerik analizi yapılarak kod, kategori ve temalara ayrılmıştır.

Bulgular : Ortaya çıkan tema özetlerine göre liderlik, arkadaşlık, samimiyet ve hırs birinci sorunun tema özetleri iken; kendini gerçekleştirme, güçlenme/kuvvetlenme, kendini ifade etme, başarıma duygusu, benlik algısı, toplum içindeki sosyal etkileşim ikinci sorunun tema özetleridir.

Sonuç : Sonuç olarak ciddi boş zaman katılımı için bir lider gerekmede, aktivitede birey kendini gösterme fırsatı bulması gerekmede, grup içinde bir samimiyet olması gerekmede ve kişi bu aktiviteden haz alması gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler : Ciddi Boş Zaman - Aktivite Katılımcısı Yaratma - Örnek Olay Analizi

How Is Serious Leisure Participation (A Case Study)

Introduction and Aim : Serious leisure is the systematic pursuit of an amateur, hobbyist, or volunteer core activity that people find so substantial, interesting, fulfilling that, in the typical case, they launch themselves on a (leisure) career centered on acquiring and expressing a combination of its special skills, knowledge, and experience. The purpose of this study is to demonstrate how the group has a serious leisure time participation and is engaged in a serious leisure activity by revealing the ethnographic structures of the group.

Method : In order to achieve the purpose of working in this framework, it was designed primarily by the researcher; but the organization of the " Astro Pitch" event was organized in which the participants continued to be willing without intervention. This organization was held on a regular basis every Monday and 14 participants participated in uninterrupted activity for about 8 months. As the matches continue, competition between the teams has increased, the teams have suppressed their own form, opened their own social media accounts and started to develop technical tactics related to the matches. In other words a serious leisure time participation group was created. The participant sought to create a theoretical framework for the general benefits that the organization provided to them, how the researcher organization could still continue with the same people. The main ideas are divided into code, category, theme by analyzing the content using Maxqda program.

Findings : According to the summaries of the emerging themes, the themes of leadership, friendship, sincerity and ambition are the theme of the first problem; self-realization, empowerment / self-expression, self-empowerment, self-perception, social interaction in society.

Conclusion : As a result, a leader is needed for serious leisure time participation, activity needs to find an opportunity to show individuality, there must be a sincerity in the group, and the person needs to enjoy this activity.

Keywords : Serious Leisure - Creating An Activity Participant - A Case Study

Huzurevinde Kalan Yaşlılara Uygulanan Saç Bakımı ve Güzellik Uygulamalarının Taraflar Üzerindeki Etkileri

¹Özge Göbel, ²Mehmet Demirel, ³Utku Işık, ¹Semra Ay

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Manisa

²Dumlupınar Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Kütahya

³Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Rize

Email : ozge.gobel@cbu.edu.tr, mdemirel78@gmail.com, utku.isik@erdogan.edu.tr, semra.ay@cbu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Yaşamın her anında olduğu gibi bireyler, yaşlılık dönemlerinde de kendilerini fiziksel, ruhsal ve sosyal açıdan iyileştirecek ve geliştirecek bir takım faaliyetleri gerçekleştirmeye ihtiyaç duymaktadırlar. Sosyal sağlığın yaşam kalitesi için önemli bir gösterge olduğu bilinmektedir. Özellikle yaşlı bireylerde görülen depresyon üzerinde rekreasyon terapisi programlarının olumlu etkisi olduğu tespit edilmiştir. Genç yada yaşlı olsun her birey ayna karşısında kendisini beğenmek ister ve bu durum onun genel ruh sağlığı üzerinde de etki yaratmaktadır. Bu çalışmanın amacı huzurevlerinde uygulanan saç bakımı ve güzellik uygulamalarının hem uygulayan açısından hem de uygulanan açısından faydalarını ortaya koymaya çalışmaktır.

Yöntem : Çalışmaya Manisa Celal Bayar Üniversitesi Saç Bakımı ve Güzellik bölümünde okuyan 11 öğrenci katılmıştır. Bu öğrenciler her hafta belirlenen huzurevlerine giderek oradaki yaşlılara saç kesimi, tırnak bakımı ve çeşitli güzellik uygulamaları gerçekleştirmişlerdir. Bu zaman dilimi içerisinde yaşlılarla vakit geçirmiş ve onların istekleri doğrultusunda bu uygulamaları gerçekleştirmişlerdir. Uygulama sonucunda öğrencilerle nitel araştırma tekniklerinden olan yarı yapılandırılmış görüşme tekniği kullanılarak uygulamalardan sonra kendilerini genel olarak nasıl hissettikleri, yaşlıların en çok hissettikleri duyguların neler olduğu ve bu uygulamanın bu duyguları değiştirip değiştirmediği ve uygulamanın onlara sağladığı faydalar sorularak yanıtlamaları istenmiştir. Yanıtlar ses kaydına alınmış ve ortaya çıkan temel görüşler Maxqda programı kullanılarak içerik analizi yapılmış; kod, kategori ve temalara ayrılmıştır.

Bulgular : Birinci sorunun tema özetlerine bakıldığında katılımcılar uygulamadan sonra en fazla zamanın değerini anladıklarını, empati yapabilme özelliklerini geliştiğini ve hayata daha pozitif baktıklarını belirtmişlerdir. Yaşlıların en fazla yalnızlık ve korku gibi duygulara sahip olduklarını ve uygulamaların onların bu duygulardan uzaklaştırdığını düşünmektedirler. Hayat enerjisi, sağlık, yaşam kalitesi ise son sorunun tema özetleri olarak karşımıza çıkmaktadır.

Sonuç : Sonuç olarak yaşlılara uygulanan saç bakımı ve güzellik uygulamalarının hem öğrencilere hem de yaşlılara sağlamış olduğu önemli psikolojik faydalar söz konusudur. Ayrıca yapılan uygulamaların yaşlıların genel sağlık durumlarına da katkı sağladığı tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Yaşlı Bakımı - Rekreasyon - Ruhsal Fayda

The Effects of Hair Care and Beauty Practices Applied to Rest in Nursing Homes On Parties

Introduction and Aim : Just as in every moment of life, people need to perform a number of activities to improve and improve themselves physically, spiritually and socially in old age. It is known that social health is an important indicator for the quality of life. Everyone , young or old, wants to like himself in front of the mirror and this also has an impact on his general mental health. The purpose of this study is to try to reveal the benefits of hair care and beauty applications applied rest in nursing homes in terms of both parties.

Method : 11 students who study in Manisa Celal Bayar University Hair Care and Beauty Department participated in the study. These students went to the designated nursing homes every week and they performed hair cuts, nail care and various beauty applications there.

As a result of the application, the students were asked to answer; how they feel about themselves in general, how they (elderly) feel the feelings most of time and whether the application changes these feelings, using semi-structured interview technique which is one of the qualitative research techniques. Responses were recorded by voice and the resulting opinions were analyzed using the Maxqda program.

Findings : Looking at the theme summaries of the first issue, participants noted that they understood their time value, applied empathy, and looked more positively after practicing. They think that the older people have the most feelings of loneliness and fear, and that the practices distract them from these feelings. Life energy, health, and quality of life are theme of the last issue.

Conclusion : As a result, there are significant psychological benefits that hair care and beauty practices applied to the elderly have provided to both students and the elderly. It has also been found that the applications made contribute to the general health status of the elderly.

Keywords : Elderly Care - Recreation - Mental Benefits

Rakibimin Sponsoru Benim Düşmanımdır: Rakip Takım Sponsorluğunun Satın Alma Niyetleri Üzerindeki Etkisi

¹Metin Argan, ¹Caner Özgen, ¹Rüstem Doğan

¹Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : margan@anadolu.edu.tr, canerozgen@anadolu.edu.tr, rdogan@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Futbolda sponsorluk milyonlarca dolarlık endüstri haline gelmiştir. Sponsorlar taraftarların takımlarına olan sadakatlerinin uzun dönemde kendilerine önemli faydalar sağlamaları beklentisindedirler. Bununla birlikte takımlar arası rekabetin şiddeti sponsorların rakip takım taraftarlarından uzaklaşması anlamına gelebilir. Bu araştırmanın amacı futbol taraftarlarının rakip takım sponsorlarından satın alma niyetlerini ilişkili olduğu bir takım yapılar bağlamında incelemektir.

Yöntem : Araştırma verileri kolayda örnekleme yöntemi ile Türkiye Futbol Süper Ligi takım taraftarlarından toplanmıştır. Elde edilen verilere, geçerlilik, güvenilirlik testleri, doğrulayıcı faktör analizi (DFA) ve yapısal eşitlik modellemesi (YEM) uygulanmıştır.

Bulgular : Yapılan analizler sonucunda araştırma modelinin uyum iyiliği değerlerinin literatürde ön görülen sınırların(GFI=0,90, AGFI=0,90 CFI=0,90, TLI = 0,90, IFI =0,90, RMSEA =0,080) üstünde olduğu ortaya konulmuştur. Bununla birlikte rakip takıma yönelik nefretin ve takım kimliğinin rakip takım sponsorlarından satın alma kararları üzerinde önemli etkileri olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç : Araştırma bulguları sponsorluk kararlarının önemini vurgulamakta ve sponsorluk stratejileri geliştirmek için yeni öneriler sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Nefret - Sponsorluk - Takım Kimliği

My Rival's Sponsor Is My Enemy: Impact Of The Rival Team Sponsors On The Purchase Intention

Introduction and Aim : The sponsorship of football is a multi-million pound industry. Sponsors hope that fans loyalty's for their team will translate into long-term benefits for the sponsors. However, the intensity of team rivalry may also means that a sponsorship may also alienate opposing fans. The purpose of this study was the examine purchase intentions of football fans from rival teams sponsors in the context of a number of structures.

Method : Data were collected among fans of Turkish Football Super League teams using the convenience sampling method. The data were subjected to reliability, validity, confirmatory factor analysis (CFA), and structural equation modeling (SEM) procedures.

Findings : As a result of the analysis, it was found that the fit indices showed acceptable level as suggested by the relevant literature (GFI=0,90, AGFI=0,90 CFI=0,90, TLI= 0,90, IFI =0,90, RMSEA =0,080). Besides that schadenfreude and team identification have serious impact on the purchase intentions from rival team sponsors.

Conclusion : These findings highlight the importance of examining sponsorship decisions and suggest managerial implications such as design additional suggestion strategies to improve sponsorship value.

Keywords : Schadenfreude - Sponsorship - Team Identification

Amerika'da Rekreasyon ve Spor Yönetimi: Florida Eyaleti Uygulamaları

¹Rıdvan Ekmekçi, ¹Hamza Kaya Beşler

¹Pamukkale Üniversitesi, Denizli

Email : ridvanekmekci@gmail.com, hamzakayabesler@gmail.com

Giriş ve Amaç : Bu çalışmanın amacı Amerika'daki spor yönetim uygulamalarını Florida Eyaleti düzeyinde incelemektir.

Yöntem : Bu amaç doğrultusunda araştırmacılar nitel araştırma yöntemlerinden gözlem ve görüşme tekniğini kullanarak 20 Mayıs 20 Ağustos 2011 tarihleri arasında NBA, IMG, Gainesville City Sports Commission, Gainesville Municipality Department of Recreation and Cultural Affiar, ESPN Wide World of Sport Complex, Newbery Sport Complex, AAU, UF Rec-Center gibi kurumlar ile görüşme ve gözlem yapmıştır. Araştırmacılar verilere daha rahat ulaşabilmek adına sistem içerisinde görev almışlardır.

Bulgular : Elde edilen veriler analiz edildiğinde, devlet ya da özel sektöre bağlı olsun Amerika'daki rekreasyon ve spor yönetimi özerk bir yapıda yönetilmektedir. Amerikan yasaları örgütlerin yönetiminde bir çerçeve statü olarak stratejik anlamda planlama ve örgüt işleyişine yön vermektedir, eyalet yasaları ise örgüt yönerge ve yönetmeliklerinin belirlenmesinde düzenleyici olmaktadır. Bu doğrultuda yukarıda bahsedilen örgütlerin işleyişinde süreç odaklı bir yönetim anlayışı benimsenmiştir. Amerika'da vatandaşlara sunulan eşit ve denk olan sportif ve rekreatif imkanlar okul içi ve dışı faaliyetleri kapsayacak şekilde anayasanın 9. Maddesine dayandırılmaktadır.

Sonuç : Sonuç olarak bakıldığında Amerika'da spor ile ilgili kuruluşların tamamen özerk olduğu ve kendi yaratmış olduğu imkanlar ile kendilerini idare ettikleri saptanmıştır. Florida eyaleti ise hem turizm bölgesi hem de spor merkezi olarak yönetsel anlamda başarılıdır.

Anahtar Kelimeler : Spor - Rekreasyon - Yönetim

Sports And Recreation Management In USA: Florida State Sample

Introduction and Aim : The purpose of this study is to examine the United States sports management system in Florida State.

Method : According to this purpose, researchers have used qualitative research method and did interviews and observations with the organizations like NBA, IMG, Gainesville City Sports Commission, Gainesville Municipality Department of Recreation and Cultural Affiar, ESPN Wide World of Sport Complex, Newbery Sport Complex, AAU, UF Rec-Center. In addition to collect data conveniently researchers have work in some off these organizations as a stuff.

Findings : After data analyzes it was found out that governmental or private sports and recreation management in The States are managed based on the federal law. In line with this information it could be sad that sports and recreation management in The States is focused on process. Also it was clear that USA giving equal sports and recreation opportunities to public is based on constitution tittle 9.

Conclusion : In conclusion the sports and recreation organizations in The States are completely self-governing and Florida is a successful state as touristic, sport and recreation region.

Keywords : Sports - Recreation - Management

Farklı Kategorilerde Yarışan Ritmik Cimnastikçilerin Patlayıcı Kuvvetlerinin ve Ön Split Esnekliklerinin Belirlenmesi

¹Berfin Serdil Örs, ²Deniz Şimşek, ³Fulden Cantas

¹Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Aydın

²Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

³Adnan Menderes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Biyoistatistik ABD, Aydın

Email : bsutcu@adu.edu.tr, ds@anadolu.edu.tr, fulden35cantas@gmail.com

Giriş ve Amaç : Bilimsel yöntemlerin ve teknolojik başarıların gelişimi, sporun belirli problemleri en etkin şekilde çözmesine katkı sağlamaktadır. Ritmik cimnastik (RC), performans değerlendirme kriterlerine de sahip sanat ve sporun birleşiminden oluşan estetik bir branştır. Ritmik cimnastikte performansın değerlendirilmesi, belirli kural ve prosedürleri uygulayan alanında uzman hakemler tarafından yapılmaktadır. Denge ve sıçrama becerileri, RC'de motor teknikleri birbirine bağlamakta çok önemlidir. Bu çalışmanın amacı farklı kategorilerde yarışan İsveç'li ritmik cimnastikçilerin patlayıcı kuvvet ve denge becerileri arasındaki farklılıkları belirlemektir.

Yöntem : Çalışmaya ulusal ve uluslararası düzeyde yarışan altı büyük ve sekiz gençler kategorisi sporcusu katıldı. Cimnastikçilerin patlayıcı kuvvetleri derinlik sıçraması ile belirlendi (40cm) ve "My Jump" analiz programı kullanılarak analiz edildi. Cimnastikçilerin esnekliklerinin belirlenmesi için sporculara ritmik cimnastiğe özgü yardımsız ön split (bacak önde 180°) dengesi uygulandı, saniyede 240 kare çekim yapan kamera ile kaydedildi ve Kinovea yazılımı kullanılarak analiz edildi. Cimnastikçilerin; Reaktif Kuvvet İndeksi (RSI), sıçrama yüksekliği (cm), uçuş süresi (ms), yerde kalış süresi (ms), stiffness (kN/m), ön esneklik (°), kayıp (°) ve toplam ön split esneklik (°) hesaplandı. Gruplar arasında fark olup olmadığına bakmak için verilerin normal dağılımına bağlı olarak bağımsız örneklem t testi ve Mann-Whitney U testleri kullanıldı, istatistiksel anlamlılık düzeyi 0.05 olarak belirlendi.

Bulgular : Yapılan istatistiksel analiz sonuçlarına göre, RSI, sıçrama yüksekliği, uçuş süresi, yerde kalış süresi, stiffness, ön esneklik ve toplam ön split değişkenleri gruplar arasında fark göstermedi. Gençler ve büyükler kategorisi sporcuları arasında ön split esneklik kaybı istatistiksel olarak farklı bulundu ($p=0.002$).

Sonuç : Sonuç olarak; gençler ve büyükler kategorisinde yarışan İsveç'li ritmik cimnastikçilerin patlayıcı kuvvet ve esnekliklerinin benzerlik gösterdiği, bununla birlikte büyükler kategorisindeki sporcuların esneklik kayıplarının daha fazla olduğu söylenebilir. Sporcularda görülen bu kayıptaki fazlalığın koreografilerde yer alan elementlerin sayılabilir kriterlerde uygulanıp uygulanmamasını etkileyeceği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler : ritmik cimnastik - esneklik - patlayıcı kuvvet

The Determination Of Explosive Power And Front Split Flexibility Of Rhythmic Gymnasts Competing At Different Categories

Introduction and Aim : Development of scientific methods and technological achievements made it possible to sports practice to solve certain problems in the most efficient way. Rhythmic gymnastics (RG) is an aesthetic event, balancing between art and sport. Performance evaluation in RG depends on a judging process. Balance and jumping skill is very important linking skills that must be covered by the motor techniques. Aim of the current study was to determine the differences between explosive power and flexibility abilities of Swedish gymnasts competing at different categories.

Method : Six senior and eight junior category gymnasts competing at national/international level in Sweden attended to the current study. Explosive power of the gymnasts was measured by a drop jump test (40cm) and analyzed by using "My Jump" analysis program. To determine the front leg flexibility gymnasts performed a front leg split (leg high up 180°) balance specific to RG.

Reactive Strength Index (RSI), jump height (cm), flight time (ms), contact time (ms), stiffness (kN/m), front leg degree (°), loss and total front split flexibility (°) variables were determined. To identify the differences between gymnasts independent samples t test and Mann-Whitney U test were used depending on the normal distribution of data. The significany level was set at 0.05.

Findings : According to the statistical analysis RSI, jump height, flight time, contact time, stiffness, front leg flexibility degree and total front split flexibility degree variables showed no statistically significant differencest between groups. Loss degree of junior and senior rhythmic gymnasts was found to be statistically different between groups ($p=0.002$).

Conclusion : It can be reported that Swedish rhythmic gymnasts competing at junior and senior categories have similar explosive power and flexibility results. But, senior gymnasts have greater flexibility loss. This gretaer loss is thought to affect whether or not the elements in the choreographies are applied on countable criteria.

Keywords : rhythmic gymnastics - front split - explosive power

Yerel Halk Neden Milli Parklarını Çok Az Ziyaret Ediyor? Antalya Milli Park Kullanım Kısıtlarının İncelenmesi

¹Güney Çetinkaya, ¹Mustafa Yıldız, ¹Mehmet Ali Özçelik

¹Akdeniz Üniversitesi, Antalya

Email : gçetinkaya@akdeniz.edu.tr, mustafayildiz@akdeniz.edu.tr, aliozcelik@akdeniz.edu.tr

Giriş ve Amaç : Milli parklar, birçok ülkede önemli turizm ve rekreasyon bölgeleri olarak değerlendirilen ve etkin olarak kullanılan alanlardır. Türkiye’de de bu alanlar yaygın olmakla birlikte, sahip oldukları kaynak değerinin altında kullanıldıkları düşünülmektedir. Bu nedenle yapılan bu araştırmanın amacı, yerel halkın milli park kullanım kısıtlarını belirleyerek, demografik özelliklerin bu kısıtlara etkisinin incelenmesidir.

Yöntem : Türkiye’de en fazla milli park alanına sahip Antalya ilinde karma desenli bir araştırma dizayn edilmiştir. Örneklem olarak çalışmanın birinci aşamasında Antalya ilinde yaşayan 100 kişiyle mülakat çalışması gerçekleştirilmiş, ikinci aşamada ise 2367 kişiye anket uygulaması yapılmıştır. Çalışmanın teorik çerçevesi olarak üç-boyutlu serbest zaman kısıtları modeli kullanılmıştır.

Bulgular : Yapılan çalışmada, bilgilendirme eksikliği (yapısal) boyutunun yerel halkın milli park kullanımının ana kısıtlayıcısı olduğu, bunu sırasıyla ulaşılabilirlik/finans(yapısal), bakım-onarım (yapısal), sosyal (kişiler arası) ve kişisel/psikolojik (kişisel) boyutlarının takip ettiği belirlenmiştir. İlave olarak, cinsiyet, yaş, medeni durum, çocuk sahipliği, gelir ve eğitim seviyeleri gibi demografik özelliklerin milli park kullanım kısıtlarını etkilediği bulgulanmıştır.

Sonuç : Sonuç olarak yapısal kısıtların, dominant milli park kullanım kısıtları olması, kısıtların yönetilmesi için avantaj olarak değerlendirilmektedir. Bu kapsamda, Türk Milli Park ve Turizm otoritelerinin konuyla ilgili yönetim stratejilerini geliştirilmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler : Milli park - park rekreasyonu - Kısıtlar

Why Do So Few Local People Visit National Parks? Examining Constraints To Antalya's National Parks, Turkey

Introduction and Aim : National parks are considered to be the significant tourism and recreation areas that are widely used in many countries. Although these areas are widespread in Turkey, it is thought that their resource value is thought to be underestimated. For this reason the purpose of this research is to identify the constraints in regards to use of national parks by local people and study the effects of demographic features on constraints.

Method : Since Antalya possesses a good number of areas to be used as national parks in Turkey, a mixed method research was designed. In the first stage of the study 100 people who were chosen as samples in Antalya have been interviewed. In the second stage a questionnaire was conducted to 2367 people. As the theoretical framework of the study, a three-dimensional leisure constraints model was used.

Findings : In the study lack of information/facilities (structural) is the main restrictive aspect for the people's use of national parks. It is established that this was followed, respectively, by accessibility/finance (structural), maintenance (structural), social (interpersonal) and individual/psychological (intrapersonal) aspects. It is also established that demographic features such as; sex, age, marital status, having a child, income and education levels effect use of national parks.

Conclusion : After all, existence of structural constraints and dominant national park use are assumed to be advantageous in constraint management. It is suggested, within this coverage that the Turkish National Parks and the Tourism Authorities should change their management strategies on the matter.

Keywords : National park - park recreation – constraints

Yaşlılıkta Boş Zaman Aktivitelerine Katılım ve Katılım İle İlgili Boyutların Belirlenmesine Yönelik Bir Çalışma

Tuba Sevil, Kerem Yıldırım Şimşek

Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Eskişehir

Email : *tsevil@anadolu.edu.tr, tsevil@anadolu.edu.tr, keremys@anadolu.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Boş zaman aktivitelerine katılımın geç yaşamda olumlu çıktılara neden olduğu uygulamalı araştırmalar ile kanıtlanmıştır. Aktivitelere katılımın artırılması yaşlanma ile birlikte kaybedilen sosyal ve fiziksel fonksiyonları dengeleme işlevi görmektedir. Boş zamanın aktif değerlendirilmesinin özellikle aktivitelere katılmanın, yaşlı bireylere sosyal ve psikolojik anlamda iyi olma, yaşamlarına anlam katarak yaşama sevinci kazandırdığı belirtilmektedir. Bu yüzden son yıllarda yapılan araştırmalar, bir çok yaşlı bireyin, günlük aktivitelerini desteklemek ve rutinlikten kurtulmak için keyif ve zevkli deneyimler sağlayan boş zaman aktivitelerini kullandıklarını göstermektedir. Literatürde yaşam kalitesini etkileyen unsurlar olarak boş zaman katılımı, boş zaman tatmini ve yaşam tatminini ayrı ayrı ele alan pek çok çalışma yapılmıştır. Boş zaman aktivitelerine katılım literatürde genelde yaşam kalitesini etkileyen hayati bir unsur olarak karakterize edilmektedir. Bu bağlamda ülkemizdeki yaşlıların boş zaman aktivitelerine katılımları ile ilgili boyutların belirlenmesi çalışmanın temelini oluşturmaktadır.

Yöntem: Çalışmada Procidano ve Heller (1983)'in geliştirdiği Boş Zaman Katılım Ölçeği kullanılmıştır. Araştırmada kullanılan ölçeğin kapsam geçerliğinin sağlanmasının ardından araştırmada Eskişehir ilinde yaşayan 60 yaş ve üstü 608 yaşlı ile çalışma gerçekleştirilmiştir. Çalışma kapsamında elde edilen verilerin analiz edilmesinde tanımlayıcı istatistikler, korelasyon analizi, açıklayıcı faktör analizi(AFA), doğrulayıcı faktör analizi(DFA), t-testi ve ANOVA analizlerinden yararlanılmıştır.

Bulgular: Boş Zaman Katılım Ölçeği için gerçekleştirilen faktör analizi sonucunda, faktör yük değerleri ve ortak varyans değerleri yüksek olan onbeş maddenin oluşturduğu dört faktörlü bir yapı elde edilmiştir. Boş Zaman Katılım Ölçeği'nin Procidano ve Heller (1983) tarafından geliştirildiği gibi dört boyuttan oluştuğu belirlenmiştir.

Sonuç: Boş zaman katılımı aktiviteler ile meşgul olma eylemini ifade ederken, fiziksel, duygusal ve ruhsal sağlığı etkileyen her şey olarak tanımlanmıştır. Çalışmada AFA ve DFA sonrasında orijinal ölçeğe uygun olarak boş zaman katılımı ile ilişkili dört boyut ortaya çıkmıştır. Boyutlar rekreasyonel aktivite, bilişsel aktivite, sosyal aktivite ve üretici aktiviteler olarak isimlendirilmiştir. Çalışmada ilave olarak yaşlıların rekreasyonel aktivitelere katılımın gelir ve eğitim seviyesi yükseldikçe arttığı, yaşlanmanın ileri safhalarında daha çok sosyal aktivitelere yöneldiği sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler : Yaşlı - boş zaman katılımı - faktör analizi

A Research Regarding Determination Of Leisure Activity Participation And Dimensions On Elders

Introduction and Aim :Empiric researches evidenced that leisure activities cause positive outcomes in elder ages. Increasing activity participation balances social and physical functions which are losing with aging. Physical, psychological and social reasons significantly affect motivations and leisure activity participation of elders in the process of aging. It is stated that the active participation on leisure activities provide social and psychological sense of well-being, meaning of life and joy of living to elderly people. Thus, recent studies show that many elderly people use leisure activities which provide pleasurable and enjoyable experiences in order to support daily activities and evade daily routines. Leisure participation, leisure satisfaction and life satisfactions are the factors affecting quality of life. Leisure participation is generally characterized in the literature as a crucial factor which affects quality of life. Determining the dimensions of the elderly people leisure activity participations is the objective and main basis of the study.

Method : In the study, leisure participation scale which is developed by Procidano and Heller (1983) is employed. Following the confirming validity of the scale used in the research, the study was conducted with 608 elderly people aged 60 and living in the province of Eskisehir. The data obtained by research is analyzed with descriptive statistics, correlation analysis, confirmatory factor analysis, exploratory factor analysis, t-test and ANOVA.

Findings : Factor analysis for the Leisure Participation Scale concludes 15 item and 4 factor structure with high factor and variance values in line with the Procidano and Heller (1983) study which determine 4 factor structure for leisure participation scale.

Conclusion : Leisure participation is defined as physical, emotional, and spiritual well-being while engaging in activities of occupation. Confirmatory factor analysis and exploratory factor analysis presents the four factors which are related leisure activity participation. Dimensions are recreational activity, cognitive activity, social activity, and productive activity. In study it is also noted that the participation of the elderly in leisure activities is increasing with the level of income and education and elders focus on social activities at the later age stages.

Keywords : elder - leisure participation - factor analysis

Otizmlı Bireylere Uygulanan Bireyselleştirilmiş Egzersiz Eğitiminin Motor Gelişime Etkisi

¹Bircan Kavlak, ²Betül Bayazıt

¹Kocaeli Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Kocaeli

²Kocaeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Kocaeli

Email : bircankav@gmail.com, betul.bayazit@kocaeli.edu.tr

Giriş ve Amaç : Otizm spektrumu bozukluğu (OSB); düşünme, duygu, dil ve başkalarıyla iletişim kurma becerisi ile sorunlara neden olabilen karmaşık bir nörolojik bozukluktur (Darıca, Abidođlu, Gümüřçü, 2005). Otizm spektrumu bozukluğu, çocukların hem sosyal hem de motor gelişim düzeylerinde olumsuzluklara neden olmaktadır (Baniel, 2015). Bu araştırmanın amacı, otizmlı bireylere düzenli olarak uygulanan bireyselleştirilmiş egzersiz eğitiminin motor gelişime olan etkisini incelemektir.

Yöntem : Araştırma, Paris'te Agir Vivre L'autisme okulunda eğitim alan yaş ortalaması 11,7(±1,9) olan otizm teşhisi konmuş 10 erkek çocuk ile Kocaeli ilinde bulunan İzmit Otizm Spor Kulübü Derneği'nde eğitim alan yaş ortalaması 13(±2,9) olan otizm teşhisi konmuş 20 erkek çocuk olmak üzere toplam 30 çocuğu kapsamaktadır. Uygulamalar haftada beş gün, günde iki saat olmak üzere toplam sekiz hafta sürmüştür.

Bulgular : Elde edilen verilere SPSS 21.0 paket programında tanımlayıcı istatistiksel işlemlerden (ortalama, standart sapma) sonra non-parametrik testlerden olan Wilcoxon testi uygulanmıştır. Anlam düzeyi 0.01 olarak alınmıştır. Araştırma grubunun tüm parametrelerinin öntest-sontest sonuçları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmuştur ($p<0.01$).

Sonuç : Otizmlı çocuklara düzenli, sistemli ve doğru olarak uygulanan fiziksel aktivite programının çocukların motor gelişimine önemli bir katkı sağladığı ifade edilebilir.

Anahtar Kelimeler : Otizm - fiziksel aktivite - motor gelişim

The Effect Of Motor Development Individualized Exercise Training Applied To Autistic Individuals

Introduction and Aim : Autism spectrum disorder (ASD); which can cause problems with thinking, emotion, language and the ability to communicate with others (Darica, Abidoglu, Gumuscu, 2005). The autism spectrum disorder causes adverse effects on children's social and motor development levels (Baniel, 2015). The aim of this research is to examine the effect of motorized development of individualized exercise training that is regularly applied to autistic individuals.

Method : The study included 10 boys with an average age of 11.7 ($\pm 1,9$) who were educated at the Agir Vivre L'autisme school in Paris and 20 boys with an average age of 13 ($\pm 2,9$) who were educated at the Izmit Autism Sports Club Association in Kocaeli. It covers a total of 30 children. The practice lasted eight days, five days a week and two hours a day.

Findings : Wilcoxon test, which is a nonparametric test, was applied to the obtained data after descriptive statistical procedures (mean, standard deviation) in the SPSS 21.0 package program. The meaning level was taken as 0.01. A statistically significant difference was found between the pretest-posttest results of all the parameters of the study group ($p < 0.01$).

Conclusion : It can be stated that the physical activity program which is applied regularly, systematically and correctly to the children with autism makes an important contribution to the development of the children's motor.

Keywords : Autism - physical activity - motor development

Potanın Yabancı Perilerinin Türkiye ve Kadın Basketbolu Algısı

¹Sabiha Gizem Engin, ¹Hamza Kaya Beşler, ¹Veli Onur Çelik

¹Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : sabihagizemengin@anadolu.edu.tr, hamzakayabesler@anadolu.edu.tr, onurcelik@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Bireyler yüksek standartlarda başarılı bir sporcu olmak için küçük yaşlarda spora adım atmakta, yıllar boyunca hem fiziksel hem de psikolojik olarak ağır süreçler geçirmektedirler. Sporcular, bu süreçlerde birçok aktiviteden, sosyal hayattan ve günlük hayatın rutinlerinden vazgeçmek zorunda kaldıkları gibi, zorlayıcı antrenmanlar ile birlikte başarı kaygısının yaratmış olduğu stres ile de başa çıkmak zorunda kalmaktadırlar. Sporcular bu anlamda yalnızca sportif performans odaklı düşünülmemeli, fiziki, sosyal, bilişsel, benlik ve kariyer gibi çeşitli alanlarda gelişim ve değişim gösteren bireyler olarak bilinmeli ve bir bütün olarak düşünülmelidir. Tüm bunlar göz önünde bulundurulduğunda, bu çalışmanın amacı Türkiye Kadınlar Basketbol 1. Lig'indeki yabancı uyruklu kadın basketbolcuların Türkiye'deki basketbol yapısı ve geçirdikleri sporculuk yaşamlarına dair görüş ve deneyimlerinin incelenmesidir.

Yöntem : Çalışmanın evrenini 16 takımdan oluşan Türkiye Kadınlar Basketbol 1. Liginde mücadele eden 10 takımdaki yabancı sporcular oluşturmaktadır. Araştırma nitel araştırma yöntemiyle gerçekleştirilmiş, veriler yarı yapılandırılmış görüşme tekniğiyle toplanmıştır. 10 sorudan oluşan görüşme formu ile gerçekleştirilen araştırma sonucunda metin haline dönüştürülen veriler, içerik analizi yöntemi kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular : Elde edilen veriler doğrultusunda, kadın basketbolcuların yaşadıkları en yaygın problemin ücretlerinin düzenli olarak ödenmemesi olduğu tespit edilmiştir. Takımların profesyonel bir yapıda olmayışı, iletişimsel sorunlar yaşamaları ve yaşadıkları bu sıkıntılı uyum süreci içerisinde bir mentör desteği bulamamaları da diğer dikkat çeken sorunlar arasındadır. Öte yandan, yaşanan bu olumsuzlukların aksine kadın basketbolcular, Türk toplum yapısı ve kulüplerin sağladıkları konaklama, beslenme ve tesis gibi olanaklardan memnun olduklarını bildirmişlerdir. Ayrıca sporcular, Türkiye'de ırkçı ve ayrıştırıcı bir tutumun aksine, hoşgörülü ve misafirperver bir ortamın bulunduğunu belirtmişlerdir.

Sonuç : Sonuç olarak, kadın basketbolcuların Türkiye ve Türk basketbolu ile ilgili görüşleri genel olarak olumlu yapıdadır.

Anahtar Kelimeler : Basketbol - Kadın basketbolu - Sporcu deneyimi

The Perception Of The Turkey And Woman Basketball Of The Foreign Fairies

Introduction and Aim : Individuals are stepping into the sport at a young age to become a successful athlete at high standards and have been experiencing severe physical and psychological processes for years. Athletes have to cope with the stress that their anxiety about success has created, along with compelling workouts, as they have had to give up many activists, social life styles and routine routines of daily life. In this sense, sportsmen should be considered as a whole and should be considered as individuals who develop and change in various fields such as physical, social, cognitive, self, and career. When this is taken into consideration, the purpose of this study of female foreign nationals Turkey Women's Basketball 1. League basketball player in basketball is to examine the structure and sportsmanship views and the experience of their life they spent in Turkey.

Method : The study population consisting of 16 teams that competed in the Turkey Women's Basketball 1. League constitute foreign athletes in 10 teams. The research was carried out by qualitative research method and data were collected by semi-structured interview technique. The data converted into the text as a result of the interview form consisting of 10 questions were analyzed using content analysis method.

Findings : It has been determined that the most common problem experienced by female basketball players is the regular payment of their fees in the direction of the obtained data. Other significant problems are the lack of a professionalism, the existence of communicative problems, and the lack of a mentor support.

On the other hand, contrary to the negativities experienced, women basketball players reported that they are satisfied with the facilities of the Turkish society and the accommodation, food- beverage and facilities provided by the clubs.

Conclusion : Consequently, women's views about Turkey and Turkish basketball is generally positive.

Keywords : Basketball - Women's basketball - Athlete's experience

Erkek Dünyasında Pembe Kartlar: Kadın Hakem Algısı

¹Sabiha Gizem Engin, ¹Arif Yüce, ¹Hakan Katırcı

¹Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : sabihagizemengin@anadolu.edu.tr, arifyuce@anadolu.edu.tr, hakankatirci@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Futbolda altın üçgenin (seyirci, oyuncu, hakem) en değerli parçası olarak görülen hakemler, rakipler arasındaki dengeyi kurallar doğrultusunda sağlamakla sorumludur. Hakemlik görevi cinsiyete dayalı bir meslek olmadığı halde, pek çok futbol izleyicisine göre futbol yönetimi, kadınların yapabileceği bir iş olarak görülmemekte, bu sebeple kadın hakemler erkek egemen oyunda kabul görmemektedirler. Kadınların erkeklerden fiziksel olarak daha hassas olması, menstrual dönemlerinin duygu durumlarında beklenmedik iniş ve çıkışlara neden olması ve fiziksel ve duygusal olarak aşırı yıpratıcı ortamlarda yer almaması gerektiği gibi mitler kadınların futboldaki zeminlerini sarsmaktadır. Bu algıdan yola çıkarak gerçekleştirilen bu çalışmanın amacı, Türkiye'de kadın futbol hakemlerinin yaşadıkları zorlukların araştırılması ve yaşanan olumsuzlukların ortaya çıkarılmasıdır.

Yöntem : Bu çalışma; Eskişehir ilinde farklı klasmanlarda görev yapan 8 kadın futbol hakemi ile yürütülmüş ve nitel araştırma yöntemlerinden biri olan, yarı yapılandırılmış görüşme tekniğinden yararlanılmıştır. 19 sorudan oluşan görüşme formu ile gerçekleştirilen araştırmanın sonucunda deşifreleri yapılarak metin haline dönüştürülen veriler, içerik analizi yöntemi kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular : Elde edilen veriler doğrultusunda oyuncu, seyirci ve antrenörlerin cinsiyetçi yaklaşımlarından ötürü, kadın hakemlerin yaşadıkları en önemli problemin saha içerisinde verdikleri kararlarda kendilerine güven duyulmayışının olduğu tespit edilmiştir. Araştırma kapsamında görüşülen kadın futbol hakemleri ekonomik getirisinden ziyade gönüllülük esasıyla yaptıkları bu işte baskı ve ayrımcılığa maruz kaldıklarını oysa tarafsız bir şekilde yalnızca hakemlik görevini yerine getirmek istediklerini dile getirmektedirler. Ayrıca, kadın hakemlerin görev aldığı maçlarda futbolcuların daha kontrollü bir tutum sergilediği, sertlik ve şiddet içeren davranışlardan imtina ettikleri ve bu durumun bir memnuniyet yarattığı tespit edilmiştir. Öte yandan, kadın futbolu konusunda ironik bir biçimde olumsuz görüşe sahip olan kadın futbol hakemleri, kadınların futbola yatkın olmadıklarını ve oynadıkları oyunun erkekler kadar keyif vermediklerini düşünmektedirler.

Sonuç : Tüm bu bilgiler ışığında, araştırma bulguları kadın futbol hakemlerine yönelik cinsiyetçi bir bakış açısının olduğunu göstermektedir. Ayrıca bu bakış açısına bağlı oluşan tabunun yıkılması için kadın futbol hakemlerinin çaba sarf ettikleri ifade edilebilir.

Anahtar Kelimeler : Futbol - Kadın hakem - Cinsiyet

Pink Cards In The World Of Men: Female Refere Perception

Introduction and Aim : The referees are responsible for ensuring the balance between the competitors in line with the rules. According to many football spectators, competition management is not seen as a job that women can do, even if the refereeing is not a sex-based profession, so female referees are not accepted in male sovereign world. The aim of this study, to investigate the difficulties and problems of female football referees in Turkey.

Method : This study was conducted with 8 female referee who works in different classes in Eskişehir province and semi-structured interview technique one of the qualitative research methods, was utilized. The interview form has 19 questions. As a result of the interview the data were analyzed by using content analysis method.

Findings : It has been determined that the most important problem of female referees is that they cannot be trusted their decisions at football matches. The sexist approach of the players, coaches and spectators has caused this result. Female soccer referees interviewed within the scope of the research are voluntarily make their refereeing rather than economic advantages.

However, they express that they are subjected to pressure and discrimination whereas they want to refereeing objectively. In addition, the other situation in which female referees are pleased is that male players are to be more controlled and avoid violence. On the other hand, women football referees who have an ironic negative opinion about women's football think that women are not skilled to football and female referees do not enjoy women's football matches because women players are not as successful as men.

Conclusion : In light of all this information, the research findings show that there is a sexist viewpoint towards female football referees. Due to these reasons, female soccer referees are making efforts to break down this taboo.

Keywords : Football - Female referee - Gender

Halı Sahalarda Maç Yapma ve Sağlık İlişkisi

¹Muhammed Yıldız, ²Mehmet Çebi, ³Osman İmamoğlu, ²Bade Yamak

¹Artvin Çoruh Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Artvin

²On Dokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü, Samsun

³On Dokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi Spor Yöneticiliği Bölümü, Samsun

Email : fzt.myildiz@artvin.edu.tr, mehmet.cebi@omu.edu.tr, osmani@omu.edu.tr, bade.tekbas@omu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Bu çalışmada halı sahalarda maç yapan erkeklerin kendilerini sağlıklı olarak algılamaları durumunun araştırılması amaçlanmıştır.

Yöntem : Çalışmaya Samsun ilinde halı sahalarda maç yapan 15-50 yaş aralığında 150 erkek dahil edilmiştir. İstatistiksel işlemlerde Ki kare yapılmıştır.

Bulgular : Katılımcıların %63,2'si aktif spor yaptığını belirtirken % 36,8'i aktif sporcu olmadığını belirtmiştir. Halı sahalarda maç yapanlarda sağlıklı ve kısmen sağlıklı olmada aktif spor yapanlar ve yapmayanlar arasında anlamlı ilişki bulunmuştur ($p<0,001$). Sağlıklı olanların aktif spor yapma oranı yüksek iken kısmen sağlıklı olanlarda ise aktif spor yapmayanların oranı daha yüksektir. Halı sahalarda maç yapanların çoğunluğu öğrenci grubudur. Maçların en sık yapıldığı saatler gece yarısı saat 21 ve sonrası bulunmuştur. Katılımcıların %98'i maç öncesi ısınma egzersizinin gerekli olduğunu belirtirken soğuma egzersizinin gerekliliği oranı %62,7'ye düşmüştür. Sigara ve Alkol kullananların hepsi halı sahalarda Sağlık ekibi bulunmasını istemektedir.

Sonuç : Aktif olarak spor yapanlar kendilerini aktif olarak spor yapmayanlara göre daha sağlıklı olarak nitelemişlerdir. Maç öncesi ve sonrasında ısınma soğuma egzersizleri yapılması önerilir.

Anahtar Kelimeler : Halı saha - Sağlık - Maç

Relation Between Health And Playing Football Matches In The Astro Pitches

Introduction and Aim : This study aims to research the case that males holding football matches in the astro pitches regard themselves healthy.

Method : 150 males between 15-50 who play matches in astro pitches in the city of Samsun are included into this study.

Findings : X-square has been conducted in statistical processes. While %63,2 of the participants declare that they do exercise actively, %36,8 of them say they are not active athletes. There is a significant relationship between those who do active sports and those who do not in being healthy and partially healthy ($p<0,001$). While the amount of doing sport in those who are healthy is high, those who are partially healthy have higher amount of not doing active sport. Most of those who play matches in the astro pitches are students. The matches are played after 9.p.m and later, most. While 98% of participants indicated that a pre-match warm-up exercise is necessary, the need for cooling exercise is 62.7%. All of those who smoke and drink alcohol wanted to have a health crew on the pitch.

Conclusion : Those who do active sport regard themselves healthier than those who do not. It is recommended to practice warming and cooling exercises before and after the match.

Keywords : Astro Pitch - Health - Match

Fitness Merkezlerine Üye Olan Bireylerin Hizmet Kalitesi Düzeylerinin İncelenmesi

Umut Davut Başoğlu, Murat Tutar, Abdurrahman Boyacı, Sertaç Tülek, Cemal Özman

Nişantaşı Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, İstanbul

Email : *umut.basoglu@nisantasi.edu.tr, murat.tutar@nisantasi.edu.tr, abdurrahman.boyaci@nisantasi.edu.tr, sertac.tulek@nisantasi.edu.tr, cemal.ozman@nisantasi.edu.tr*

Giriş ve Amaç : Araştırmada, sağlık yaşam için fitness merkezlerine giden bireylerin aldıkları hizmetin kalitesinin belirlenmesi amaçlanmıştır. Araştırmanın evreni İstanbul ili Avrupa yakasında bulunan The Club Fitnes merkezine üye olan bireylerdir. Örnekleme ise en az 1 yıldır The Club'a üyesi olan 248 bireyden oluşturulmuştur. Araştırmada veri toplama aracı olarak Lam (2000) tarafında geliştirilen ve Türkçe 'ye uyarlaması Gürbüz (2003) tarafından yapılan "Hizmet Kalitesi Değerlendirme Ölçeği" (HKDÖ) kullanılmıştır. Ölçek toplam 40 madde ve 6 alt boyuttan oluşmaktadır.

Yöntem : Elde edilen verilerin analizinde ise, katılımcıların beklentisi ve hizmet algılama puanları arasındaki ortalama farkın karşılatılmasında paired sample t-test analizi ve medeni hal ve üyesi oldukları tesis kategorilerine göre independent samples- test analizi kullanılmıştır. Bunun yanı sıra, gelir düzeylerine göre anlamlı bir fark olup olmadığını test etmek için ANOV A analizi yöntemi tercih edilmiştir.

Bulgular : Bulgulara göre; kadın bireylerin erkek bireylere göre hizmet kalite düzeylerinin daha fazla olduğu belirlenmiştir. Ayrıca tesis haftalık kullanım sürelerine göre incelendiğinde 3 günden fazla tesisi kullanan bireylerin hizmet kalite düzeylerinin daha iyi seviyede olduğu tespit edilmiştir. Gelir durumu arttıkça hizmet kalitesi beklentisinde artış olduğu görülmektedir.

Sonuç : Sonuç olarak, sağlıklı yaşam ve rekreatif etkinlik için fitness merkezlerine giden bireylerin hizmet kalite düzeyleri cinsiyet, tesisi kullanma süresi ve gelir durumuna göre farklılık göstermektedir.

Anahtar Kelimeler : Hizmet kalitesi - fitness - spor

Examination of Service Quality Levels of Individuals Who Are Members of Fitness Centers

Introduction and Aim : In the research, we aim to determine the quality of the service that individuals, going to fitness centers for a healthy lifestyle, receive. The universe of the research is the individuals who are members of The Club Fitness Center located in the European part of Istanbul. The sample is composed of 248 individuals who have been members of The Club for at least one year. "Quality of Service Evaluation Scale" which is originally developed by Lam (2000) and adapted to Turkish by Gürbüz (2003) is used as data collection tool in the research. The scale consists of 40 items and six sub-dimensions.

Method : Paired sample t-test analysis is used to test if there are significant differences between the participants' expectancy and service perception scores while, and independent samples-test is used to reveal the significant differences due to the gender and different facility membership. Also, the ANOVA analysis is employed to see whether there is a meaningful difference according to income levels.

Findings : The findings show that the level of perceived service quality of female individuals is higher than the male ones. Also, we find out that when the facility is examined according to the weekly usage times, it is determined that the perceived service quality levels of the individuals using the facilities over three days are at a higher than the rest. Also, as the income situation increases, the service quality expectancy increases either.

Conclusion : As a result, the perceived service quality of individuals, who go to fitness centers for a healthy lifestyle and recreational activities, vary significantly due to according to gender, duration of of facility use and income levels.

Keywords : Service quality - fitness - sport

Sporun Yaygınlaştırılması-Ölçek Geliştirme

²Ferhat Gündoğdu, ¹Hakan Sunay

¹Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

²Türk Eğitim Derneği, Ankara

Email : ferhat.gundogdu@ted.org.tr, Hakan.Sunay@ankara.edu.tr

Giriş ve Amaç : Bilinen çok sayıda faydalarından dolayı sporun yaygınlaştırılmasının önemi her geçen gün artmakta ve bu konuda ulusal ve uluslararası stratejiler geliştirilmektedir.Hareketsizlik kaynaklı sağlık problemlerinin artması ile konu daha çok ilgi çekmektedir.Bu çalışma ile, sporun yaygınlaştırılması konusunda ölçek geliştirmek ve alana yönelik çalışmalara katkı sağlamak amaçlanmıştır.

Yöntem : Konu ile ilgili literatür taraması ve uzman görüşlerine başvurulduktan sonra başlangıçta tespit edilen 80 madde, 44 maddeye indirgenerek deneme formu oluşturulmuştur.Deneme formu uygulanması ve gerekli analizler sonucunda 30 maddelik ölçek son halini almıştır.Bireylerin sporun yaygınlaştırılmasına olan yaklaşımlarının tespiti için kullanılacak ifadeler 5 dereceli likert tipi maddeler haline getirilmiştir. Elde edilen veriler, betimsel ve faktör analizi istatistiksel çözümleme yöntemleriyle değerlendirilerek (5) alt boyutlar ortaya çıkartılmıştır.

Bulgular : Faktör analizi için uygunluğunu test eden Kaiser – Meyer – Olkin (KMO) katsayısı ve Bartlett küresellik testi sonuçlarına göre, KMO değerinin 0,721 olduğu belirlenmiştir. Bu sonuca göre, örneklem büyüklüğünün faktör analizinin gerçekleştirilmesi için “yeterli” olduğu söylenebilir.Temel bileşenler analizi sonucunda 1’in üzerinde öz değere sahip olan 13 faktörün bulunmuş ve faktör sayısına karar vermek için yamaç birikinti grafiği incelenmiştir.Beşinci faktörden sonra grafiğin eğimini kaybettiği görülmüş ve bu faktörler için tekrarlanan analiz sonrasında binişik maddeler ile düşük faktör yüküne sahip olan maddeler çıkarılarak ölçme aracına son hali verilmiştir.Ölçeğin beş faktör üzerinden açıkladığı varyans miktarı %69,92’dir.Bu faktörler sırasıyla “merkezi teşkilat”, “yerel yönetimler”, “eğitim kurumları”, “özel sektör” ve “medya” olarak adlandırılmıştır.Son hali verilen ölçekte yer alan 30 maddenin ayırt edicilik değerleri 0,39 ile 0,75 arasında değişmektedir.Ayırt ediciliği 0,40’ın altında olan tek madde incelenmiş ve faktör yük değerinin yüksek olması nedeniyle ölçekten çıkarılmamıştır.Ölçeğin tamamı ve boyutlarının güvenilirlik değerleri 0,82–0,96 arasında olduğundan güvenilirliğinin yüksek olduğu değerlendirilmiştir.

Sonuç : Faktör yapısı, boyutların ve tüm ölçeğin iç tutarlılık katsayıları göz önüne alındığında, SYÖ’nin faktör yapısı, güvenilirlik ve geçerliği yüksek bir ölçme aracı olarak değerlendirilmektedir.

Anahtar Kelimeler : Spor - Sporun Yaygınlaştırılması - Ölçek Geliştirme

Promotion Of Sport-Scale Development

Introduction and Aim : Due to its benefits, importance of the promotion of sports have been increasing and for this cause national and international strategies are being developed. Accelerating health problems attracts more attention to the issue. This study aims to develop a scale for sports promotion and contribute to related studies.

Method : After studying literature and expert opinions, a test form was formed by detecting 80 items at the beginning which were reduced to 44 items. After application of the trial form and necessary analyzes, scale was finalized with 30 items. Expressions that can be used to determine approaches of the promotion of sports are 5-point Likert type materials. The obtained data were evaluated by descriptive and factor analysis statistical analysis methods (5) and sub-dimensions were revealed.

Findings : According to the results of Kaiser-Meyer-Olkin coefficient and Bartlett sphericity test which test suitability for factor analysis, it was determined that KMO value is 0,72, it can be said that sample size is "sufficient" for the factor analysis.

As a result of the analysis of the principal components, 13 factors with a value above 1 were found. After the fifth factor, it was observed that the graph had lost its slope and after repeated analysis for these factors the items with low factor load the measuring instrument was given final status. The amount of variance explained by scale over five factors is %69.92. They are called "central organization", "local governments", "educational institutions", "private sector" and "media". The distinctive values of the material range from 0.39 to 0.75. The reliability of the whole scale and its dimensions was evaluated as being high between 0,82-0,96.

Conclusion : When factor structure, dimensions and internal consistency coefficients of all scales are taken into consideration, SPS's factor structure is evaluated as an instrument of high reliability and validity.

Keywords : Sport - Sport Promotion - Scale Development

Plates-Aerobik Egzersizlerinin Obez Kadınlarda Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisinin İncelenmesi

²Osman İmamoğlu, ¹Gamze Çetinkaya, ³Kıvılcım Kapan

¹Hitit Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Çorum

²OMÜ Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi, Samsun

³Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya

Email : osmani@omu.edu.tr., gamzeliderim@hotmail.com, kıvılcımkapan@gmail.com

Giriş ve Amaç : Bu çalışmanın amacı obez orta yaş kadınlarda 12 haftalık plates-aerobik egzersizlerinin vücut kompozisyonu üzerine etkisini incelemektir.

Yöntem : Çalışmaya 30-56 yaşları arasında obez 30 kadın (Çalışma grubu= 15 ve kontrol grubu =15) seçilmiştir. Çalışma grubuna 12 hafta süreli, haftada 3 gün 1'er saat plates- aerobik egzersizleri yaptırılmıştır. İstatistiksel işlemlerde bağımsız ve eşleştirilmiş t- testleri kullanılmıştır.

Bulgular : Çalışma grubunun yaş ortalaması 41,20±7,75 yıl, boy uzunluğu 165,60±4,93 cm iken kontrol grubunun yaş ortalaması 42,01±8,36 yıl, boy uzunluğu 165,58 ±4,17 cm'dir. Çalışma grubunun vücut ağırlığı 76,12±8,16 kg' ve egzersiz sonrasında ise 68,11±6,19 kg ve vücut yağ yüzdesi egzersiz öncesi % 38,58±5,33 ve egzersiz sonrası % 27,59±5,47 olarak bulunmuştur. Çalışma grubunda vücut ağırlığı, Beden kitle indeksi ve yağ yüzdesindeki düşme istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur (p<0,05). Kontrol grubunun vücut ağırlığı, Beden Kitle indeksi ve yağ yüzdesindeki değişim anlamlı bulunmamıştır (p>0,05). Bel/kalça çevresi oranı egzersiz yapan kadınlarda 0,85 cm'den 0,81 cm'ye düşmüştür.

Sonuç : Obez kadınlarda maksimal kalp atım sayısının %40-60 şiddetinde düzenli uygulanan plates-aerobik egzersizlerinin 12 hafta süreyle haftada 3 gün ve 1 saat süreli yapılması ile vücut ağırlığında azalma ve yağ yüzdesinin düşme tespit edilmiştir. Obez kadınlara maksimal kalp atım sayısının %40-60'ı ile plates -aerobik egzersizleri yanında beslenme programlarını takip etmeleri önerilir.

Anahtar Kelimeler : Plates - Egzersiz - Orta yaş Kadın

Analysis Of Effect Of Pilates-Aerobic Exercises On Body Composition Of Obese Women

Introduction and Aim : The objective of this study is to examine and analyse the effect of 12-week Pilates-aerobic exercises on the body composition of obese middle-aged women.

Method : 30 women at the age of 30-56 were selected for the study (study group = 15 and control group =15). The study group were made to perform Pilates-aerobic exercises 3 days a week, 1 hour a day for a period of 12 weeks. In statistical calculations, independent and matched t-tests were employed.

Findings : Age average of the study group was $41,20 \pm 7,75$ years, the respective height was $165,60 \pm 4,93$ cm and such values were $42,01 \pm 8,36$ years and $165,58 \pm 4,17$ cm, respectively for the control group. The body weight of the study group was $76,12 \pm 8,16$ kg and this value was $68,11 \pm 6,19$ kg after exercising, and body fat percentage turned out to be $38,58 \pm 5,33\%$ before exercising and $27,59 \pm 5,47\%$ after exercising. The body weight, body-mass index and variation in fat percentage was found to be significant in the study group ($p < 0,05$). The body weight, body-mass index and variation in fat percentage was found to be significant in the control group ($p > 0,05$). Waist/hip circumference ratio declined from 0,85 cm down to 0,81 in women doing exercise.

Conclusion : With the performance of Pilates-aerobic exercises for 12 weeks, 3 days a week and 1 hour a day regularly at the intensity of 40-60% of maximum heart rate in obese women, reduction in body weight and fat percentage were observed. The obese women are recommended 40-60% of maximum heart rate and Pilates-aerobic exercises coupled with observation of dietary programs.

Keywords : Pilates - Exercise - Middle-aged Women

İşyeri Rekreasyonu Farkındalık Algı Ölçeğinin Geliştirilmesi

R. Tayfur Özkan, Turgay Biçer

Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul

Email : *tayfurozkan@gmail.com, turgay@turgaybicer.com*

Giriş ve Amaç : Rekreasyon türlerinden birisi olan İşyeri Rekreasyonu'nun faydalarını elde etme noktasında işyeri yöneticilerinin ve çalışanlarının işyeri rekreasyonuna yönelik bakış açıları konuyla doğrudan ilgilidir. Bu çalışmada işyerleri katılımcılarının/paydaşlarının işyeri rekreasyonu farkındalıklarına ilişkin likert tipi geçerli ve güvenilir bir ölçek geliştirmek amaçlanmıştır.

Yöntem : Araştırmanın evrenini işyeri çalışanları oluşturmaktadır. Örneklemi ise hizmet ve üretim sektörlerinde faaliyet gösteren lise, lisans ve lisans üstü mezunu olan 18-55 yaş arası İTO'ya kayıtlı işyerlerinin ofis çalışanları oluşturmaktadır. Evren seçimi ve örneklem seçimi, amaca yönelik olarak seçilmiştir. Bir ölçme aracının içeriğinin ve beklenen sonuçlarının boyutunu belirleyen (Balcı, 2011) ve ne denli doğru ölçtüğünü ifade eden (Golafshani, 2003) kapsam geçerliği için, genellikle 5 ile 40 arasında uzman görüşünü alması önerilmektedir (Alpar, 2010). Toplam 9 uzman görüşünden sonra 50 maddelik soru havuzu 20'ye indirilmiştir.

Bulgular : Ölçeğin deneme formu 230 çalışana uygulanmış olup, örneklem sonuçta 187 çalışandan oluşmuştur. KMO (.923) ve Bartlett testi [1425,051; (p<0.000)] yapılmıştır. AFA neticesinde ölçeğin 2 boyut altında toplandığı ve toplam varyans açıklama oranının %56.62 olduğu saptanmıştır. Boyutlar Kişisel Esenlik ve Sosyal Uyum, Kurumsal Bilinç ve Gelişim olarak isimlendirilmiştir. DFA'nın modelin uygunluğuna ilişkin değerleri $X^2/df: 2,24$; RMSEA: 0.08; NFI: 0.87; CFI: 0.92 ve GFI: 0.87 olarak tespit edilmiştir. Boyutlar arası korelasyon değeri .84'dür. Cronbach alfa değerleri ise sırasıyla .90 ve .81 olarak hesaplanmıştır.

Sonuç : Korelasyon değeri, AFA ve DFA'da ortaya çıkan alt boyutların bütün bir yapı oluşturduğu ve yapı geçerliğinin yeterli düzeyde olduğu şeklinde yorumlanmaktadır. Ölçek maddelerinin .54'ün üzerinde bir faktör yükü elde etmiş olması yapı geçerliğinin sağlandığını göstermektedir. Toplam varyansın %40 ile %60 arasında olması "yeterli" gözükmektedir (Çokluk ve ark., 2010). Uyum iyiliği değerlerinin ise yeterli olduğu, dolayısıyla modelin istatistiksel olarak anlamlı bir model olduğunu anlatmaktadır. 50 maddelik havuzla başlanan ölçek çalışmasının 15 maddelik bir ölçekle sonuçlanması ise, De Vellis'in (2003) üç veya dört katı kadar fazla sayıda madde ile ilk madde havuzunun oluşturulması gerektiği yaklaşımına uygun olmuştur. Alfa katsayıları ise 0.80-1.00 aralığında olduğundan "geliştirilen test/ölçek yüksek güvenilirliğe sahiptir" (Alpar, 2010; Kalaycı, 2005; Özdamar, 2004). Sonuçta; 2 boyut ve 15 maddeden oluşan İşyeri Rekreasyonu Farkındalık Algısı Ölçeği'nin (İREFA) geçerli ve güvenilir olduğuna karar verilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - İşyeri rekreasyonu - Serbest zaman

Development Of Workplace Recreation Awareness Perception Scale

Introduction and Aim : The present study aims to develop a valid and reliable likert type scale for the awareness of workplace stakeholders of workplace recreation.

Method : In the research, workplace employees constitute the universe, and office employees of businesses in service and production sectors registered with ITO who are between ages of 18 and 55 and have a high school, undergraduate or postgraduate degree constitute the sample. The universe and the sample were selected based on the research objective. Typically, it is recommended to have 5 to 40 expert opinions for the content validity (Alpar, 2010). Following 9 expert opinions, the 50-item pool was reduced to 20.

Findings : The test scale was administered to 230 employees and the sample resulted in 187 employees. KMO (.923) and Bartlett tests [1425.051; (p<0.000)] were performed. As a result of AFA, the scale grouped under 2 dimensions and the total variance explained was 56.62%. Dimensions were named as Personal Welfare and Social Cohesion, Corporate Consciousness and Development. DFA values for model fitness were found as $\chi^2/df: 2,24$; RMSEA: 0.08; NFI: 0.87; CFI: 0.92; GFI: 0.87. The correlation value between dimensions was .84. The Cronbach alpha values were calculated as .90 and .81 respectively.

Conclusion : The correlation value shows that the sub-dimensions that resulted from AFA and DFA form a whole structure, and .54 factor load of the items suggests that the structure validity is achieved. The total variance that is between 40% and 60% (Çokluk et al., 2010) looks "satisfactory". The measures of goodness of fit show that the model is a statistically significant model. The scale study that started with a 50-item pool and resulted in a 15-item scale is consistent with De Vellis' (2003) approach of a first item pool with three-four times more items. The Alpha coefficients that are in the range of 0.80-1.00 suggest that "the scale has a high reliability" (Alpar, 2010; Kalaycı, 2005; Özdamar, 2004). It was concluded that the Workplace Recreation Awareness Perception Scale (WRAP) consisting of 2 dimensions and 15 items was valid and reliable.

Keywords : Recreation - Workplace recreation - Leisure

Binicilik Aktivitesi İle Uğraşan Bireylerin Optimal Performans Duygu Durumunun Yordayıcıları Olarak Serbest Zaman Tatmini ve Benlik Saygısı

¹Nazlı Deniz Öz, ¹Gaye Erkmen, ²Hakan Salim Çağlayan

¹Selçuk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, Konya

²Selçuk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Yöneticilik Bölümü, Konya

Email : denizyilmaz@selcuk.edu.tr., gerkmen9@gmail.com, hcaglayan@selcuk.edu.tr

Giriş ve Amaç : Bu çalışmanın amacı, rekreatif amaçlı binicilik aktivitesi ile uğraşan bireylerin serbest zaman tatmin düzeyleri ile benlik saygılarının optimal performans duygu durumlarını yordayıp yordamadığını incelemektir.

Yöntem : Çalışmanın örneklemini Selçuk Üniversitesi Atlı Spor Kulübünde binicilik aktivitesine katılan 46 kadın ($X_{\text{yaş}} = 23.0 \pm 4.33$) 50 erkek ($X_{\text{yaş}} = 23.36 \pm 4.51$) oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak, kişisel bilgi formu, "Serbest Zaman Tatmin Ölçeği", "İki Boyutlu Benlik Saygısı Ölçeği" ve "Optimal Performans Duygu Durum Ölçeği" kullanılmıştır. Serbest zaman tatmini ve benlik saygısının optimal performans duygu durumunu yordamadaki rolünü ortaya koyabilmek için hiyerarşik regresyon analizi uygulanmıştır.

Bulgular : Analizin birinci adımında, serbest zaman tatmini değişkeninin model içerisindeki katkısının anlamlı olduğu ($p < .01$) ve varyans olarak optimal performans duygu durumunun %17'sini açıkladığı görülmüştür. İkinci adımında ise benlik saygısı değişkeninin model içerisinde katkısının anlamlı olduğu ($p < .01$) ve varyans olarak optimal performans duygu durumunun %20'sini açıkladığı görülmüştür. Bulgular serbest zaman tatmini ve benlik saygısı değişkenlerinin optimal performans duygu durumuna ilişkin açıkladıkları toplam varyansın %37 olduğunu göstermiştir.

Sonuç : Serbest zaman tatmini ve benlik saygısının serbest zaman etkinliği olarak binicilikle uğraşan katılımcıların optimal performans duygu durumunu yordamada rol oynayan değişkenler olduğunu söylemek mümkündür.

Anahtar Kelimeler : Benlik Saygısı - Serbest Zaman - Optimal Performans Duygu Durumu

Leisure Satisfaction and Self-Esteem as Predictors of Horse-Riding Participants' Dispositional Flow

Introduction and Aim : The purpose of present study was to investigate whether the dispositional flow state of horse-riding participants were predicted by leisure satisfaction and self-esteem.

Method : This study sample comprised of 46 women (Mage=23.0, SD=4.33) and 50 men (Mage=23.36, SD=4.51) horse riding participants, participating in equestrian activity in Selçuk University Equestrian Sports Club. Demographic information Form, Leisure Satisfaction Scale, Two Dimensional Self-Esteem Scale, and Dispositional Flow Scale were used to collect the data. To examine the role of leisure satisfaction and self-esteem in the prediction of dispositional flow of horse-riding participants, a hierarchical regression analysis was conducted.

Findings : At Step 1 of the regression analysis, leisure satisfaction was considered as a significant contributor for explaining 17 % variance of participants' dispositional flow ($p < .01$). At Step 2 of the regression analysis, self-esteem was considered as a significant contributor for explaining 20 % variance of participants' dispositional flow ($p < .01$). Results indicated that leisure satisfaction and self-esteem predicted total 37 % variance of horse-riding participants' dispositional flow in the current study.

Conclusion : Findings of the study supported the assertion that leisure satisfaction and self-esteem play significant role in predicting flow experiences of horse-riding participants.

Keywords : Self-esteem - Leisure - Dispositional Flow State

Park Ziyaret Motivasyonları ve Park Kullanım Tercihleri

Seden Soyler, Güney Çetinkaya,

¹Akdeniz Üniversitesi, Antalya

Email : sedensoyler@gmail.com, gchetinkaya@akdeniz.edu.tr

Giriş ve Amaç : Halkın rekreasyonel kullanımı için merkezi veya yerel yönetimler tarafından düzenlenen alanlar olarak tanımlanan kent parkları, önemli rekreasyon kaynakları olarak birçok toplum için gelişmişliğin sembolüdür. Bu alanların en önemli özelliği yerel halkın ve bölge ziyaretçilerinin tamamının kullanımına ücretsiz olarak sunulmasıdır. İlgili literatürde bu alanların varlığının ekonomik, sosyal, halk sağlığı ve çevresel anlamda birçok faydasının olduğuna yönelik çok fazla araştırma vardır. Yapılan bu çalışmanın amacı da, önemli rekreasyon kaynağı olan kent parklarına yönelik kullanıcıların motivasyon faktörlerinin ve bu faktörleri etkileyen özelliklerin belirlenmesidir.

Yöntem : Bu çalışma Antalya'nın en önemli kent parklarından biri olan Atatürk Kültür parkında gerçekleştirilmiş bir alan araştırmasıdır. Araştırma 2018 Mart ayında yürütülmüş olup, çalışmaya 364 gönüllü kişi katılmıştır (YaşOrt:34.80±13.80). Veri toplama aracı olarak Aşikkutlu (2008) tarafından derlenerek oluşturulan 30 soruluk anket formu ile araştırmacılar tarafından hazırlanan park kullanımı ve demografik özelliklere yönelik soru formu kullanılmıştır.

Bulgular : Katılımcıların, cinsiyet (Kadın %55.8, Erkek %44.2), medeni durum (Evli %48.9, Bekar %51.1) ve çocuk sahibi olma durumlarının (Hayır %57.7, Evet %42.3) dağılımları birbirlerine yakındır. Park kullanım özellikleri incelendiğinde, katılımcıların çoğunlukla ayda 1-2 defa (%49.5) alanı ziyaret ettikleri, çoğunlukla hafta sonunu (%44.5) ve öğleden sonra saatlerini (%61.3) tercih ettikleri, parkta 1-3 saat aralığında zaman geçirdikleri belirlenmiştir. Ayrıca katılımcıların çoğunluğu parka yürüyerek ulaşmakta (%48.1), ulaşım için 30 dakikadan az süre harcamakta (%78.3) genellikle de, aileleri (%46.4) ve arkadaşlarıyla (%41.2) park alanını ziyaret etmektedir. Yapılan faktör analizi sonucuna göre katılımcıların motivasyon faktörleri; Yapısal özellikler, Sosyalleşme, Eğlence, Kaçış, Ekonomik Özellikler ve Kişisel Katılım olarak isimlendirilen 6 boyuta toplanmıştır.

Sonuç : Yapılan çalışmanın sonucuna göre katılımcıların, başta gelen park kullanım motivasyon boyutlarının "eğlenmek" (3.47) ve "kaçış" (3.27) olduğu belirlenmiştir. Ayrıca, park kullanımı ve demografik özelliklerin katılımcıların park kullanım motivasyonlarına etki ettiği görülmektedir. Bu kapsamda, yapılacak olan planlama çalışmalarında elde edilen sonuçlara göre düzenlemeler yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler : park rekreasyonu - kent park - motivasyon

Motivations Of Park Visiting And Preferences Of Park Usage

Introduction and Aim : Urban Parks, that have been defined as an area designed by government and local authorities for recreational usage of community, are symbol of development for most of societies, as a recreation source. The most important feature of this kind of areas is; being free for local residents and visitors. In the related literature has a lot of research with regard to benefits of this areas as economic, social, health and environmental. The aim of this study was to determine the motivational factors and the characteristics that affect these factors of urban park users.

Method : This study was conducted in Atatürk Culture Park where is an important urban parks of Antalya. A on-site survey was administrated in four weekends at March 2018 and 364 respondents' (AgeMeant:34.80±13.80) involvement was voluntary. A survey questionnaire was developed two sections. Section one gathered data determine the motivation factors of the park using 30-questions survey adapted by Aşıkutlu (2008) and second section collected socio-demographic and park using characteristics.

Findings : The distribution by genders (Female 55.8%, Male 44.2%), marriage status (Marriage 48.9%, Single 51.1%) and having children (Non-have 57.7%, Have 42.3%) was almost equally. The majority of respondents; visit the park 1-2 times per month (49.5%), prefer to visit during weekend (44.5%), prefer to visit in afternoon (61.3%) and, prefer to spent 1-3 hours per visit in the park. The study also found the majority of respondents; prefer to reach the park by foot (48.1%), spent to less than 30 minutes for traveling to park (78.3%) and visit the parks with their families (46.4%) and friends (41.2%). Results of factor analysis that motivational factors of respondents divided six dimensions as named structural characteristics, socializations, enjoyment, escape, economic features and individual participate.

Conclusion : Our results shown that the most important reason of park visit motivation is "enjoyment" (3.47) and, the second is "escape" (3.27). And the study found that the park visit motivation affected by park usage characteristics and demographic features. In this context, it's recommended planners that to use the study results for planning and managing the park areas.

Keywords : Park Recreation - Urban Park - Motivation

Spor Yapmayan ve Devlete Ait Spor Tesislerinde Spor Yapan Bireylerin Sosyal Girişimcilik Düzeylerinin Karşılaştırılması

Gülsüm Yılmaz, Dursun Katkat, Yunus Yıldırım

Mersin Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Mersin

Email : *glsmylmzz.12@gmail.com, dkatkat@mersin.edu.tr, ynsyldrm69@mersin.edu.tr*

Giriş ve Amaç : Bu çalışmanın amacı, hiç spor yapmayan ve devlete ait spor tesislerinde spor yapan bireylerin sosyal girişimcilik düzeyleri bakımından farklı olup olmadığını ve dolayısıyla sosyal devletin anayasal görevlerinin hedeflerine ulaşip ulaşmadığını ortaya koymaktır.

Yöntem : Araştırma tanısal bir araştırma olup hiç spor yapmayan ve devlete ait spor tesislerini kullanan bireylere anket uygulanarak gerçekleştirilmiştir.

Bulgular : Gruplar arası farkın anlamlı olup olmadığını tespit etmek amacıyla istatistik programı Mann Whitney U testi yapılmıştır. Test istatistik tablosunda ($P=0,043$) değerine göre spor tesislerinden faydalanan ve hiç spor yapmayan gruplar arasında sosyal girişimcilik düzeyleri bakımından anlamlı fark olduğu görülmektedir.

Sonuç : Devlete ait spor tesislerinden faydalanan bireylerin sosyal girişimcilik düzeyleri, hiç spor yapmayan bireylere göre anlamlı bir şekilde daha yüksek olduğu görülmektedir. Alt boyutlarına göre değerlendirme yapıldığında hiç spor yapmayan bireylerin özgüven ($P=0,022$) ve kişisel yaratıcılıkları ($P=0,035$) açısından devlete ait spor tesislerinden faydalanan bireylerin lehine göre daha anlamlı ve yüksek derecede fark gösterirken risk alma ($P=0,499$) boyutunda ise fark görülmemektedir.

Anahtar Kelimeler : sosyal girişimcilik - spor - spor tesisleri

Comparison Of The Social Entrepreneurship Levels Of The Individuals Who Never Do Physical Exercises And Those Of The Ones Doing Exercise At The Public Sports Facilities

Introduction and Aim : The purpose of the present study is to find out whether there are differences between the social entrepreneurship levels of the individuals who never do physical exercises and those of the ones doing exercise at public sports facilities, and thus whether the constitutional duty of the social state achieves its objectives.

Method : The present study is a diagnostic one and it has been conducted by means of applying a questionnaire on the individuals who never do physical exercises and the ones using public sports facilities.

Findings : The statistical software Mann Whitney U test was used in order to determine whether the differences between the groups was significant. The value of ($P=0.043$) that can be seen in the test statistical table shows that there is a significant difference between the group composed of the individuals using the sports facilities and the one including the people who never do physical exercise in terms of their levels of social entrepreneurship.

Conclusion : The social entrepreneurship levels of the individuals using the public sports facilities were found to be significantly higher than those of the individuals who never do physical exercise. When a comparison was carried out in terms of the sub-dimensions, the self-confidence ($P=0.022$) and personal creativity ($P=0.035$) of the individuals using the public sports facilities were found to be significantly higher compared to the ones who never do physical exercise, while no difference was found between the two groups in terms of the sub- dimension of risk taking ($P=0.499$).

Keywords : Social Entrepreneurship - Sport - Sports Facilities Grassroots - Children Football - Refugee

Genç B Kategorisinde Yarışan Voleybolcuların Liderlik Özellikleri İle Müsabaka Öncesi Kaygı Düzeyleri Arasındaki İlişki

¹Neşe Genç, ²Yunus Yıldırım

¹Milli Eğitim Bakanlığı, Mehmet Akif İnan Anadolu Lisesi, Adana

²Mersin Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Mersin

Email : nssnmz_@hotmail.com, ynsyldrm69@gmail.com

Giriş ve Amaç : Bu çalışmanın amacı, Genç B kategorisindeki voleybolcuların liderlik özellikleri ile müsabaka öncesi kaygı düzeyleri arasındaki ilişkinin; cinsiyet, spor yaşı ve kardeş sayısı gibi çeşitli değişkenler açısından incelenmesidir.

Yöntem : Araştırmanın örneklem grubunu 2017-2018 sezonunda Mardin ilinde düzenlenen Genç B Voleybol Grup yarışmalarına katılan 116'sı kadın 125'i erkek toplam 241 sporcu oluşturmuştur. Araştırmada sporcuların liderlik özelliklerini belirlemek amacıyla Cansoy ve arkadaşları (2016) tarafından geliştirilen "Liderlik Özellikleri Ölçeği", yarışma öncesi kaygı durumlarını belirlemek amacıyla Martens (1977) tarafından geliştirilen "Spor Karşılaşmaları Kaygı (anksiyete) Testi" yarışmalardan önce uygulanmıştır. Verilerin analizinde t-testi, tek yönlü varyans analizi ve pearson korelasyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular : Yapılan analiz sonuçlarına göre; cinsiyet, spor yaşı ve kardeş sayısı değişkenleri ile liderlik özellikleri ölçeği alt boyutları arasında anlamlı farklılıklar tespit edilirken, spor yaşı ve kardeş sayısı değişkenleri ile de kaygı düzeyleri arasında anlamlı farklılıklar bulunmuştur ($p>0.05$). Sporcuların özgüven, grupla çalışabilme ve güvenilir olma alt boyutları ile kaygı düzeyleri arasında zayıf negatif bir ilişki bulunmuştur.

Sonuç : Sporcuların liderlik özellikleri ile kaygı düzeylerinin bazı değişkenlere göre anlamlı farklılık gösterdiği ve liderlik özellikleri arttıkça kaygı düzeylerinin azaldığı tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Voleybol - sporcuların liderlik özellikleri - kaygı düzeyi

The Correlation between Leadership Characteristics and Pre-Tournament Anxiety Levels among Volleyball Players of Young B Category

Introduction and Aim : This study focused on investigating the correlation between leadership characteristics and pre-tournament anxiety levels among volleyball players of Young B category in terms of various variables such as sex, sports-age and number of siblings.

Method : Sample group of the study was consisted of 241 athletes (116 female athletes and 125 male athletes) who joined Young B Volleyball Group Tournaments held in Province of Mardin during 2017-2018 season. In order to identify leadership characteristics of the athletes, Leadership Characteristics Scale designed by Cansoy et al. (2016) was used. In order to identify pre-tournament anxiety levels, Sports Competition Anxiety Test designed by Martens (1977) was employed. For the analyses of the data; t-test, One way variance analysis and Pearson correlation analyses were used.

Findings : According to analyses; there were significant differences between variables of sex, sports-age and number of siblings and subscales of Leadership Characteristics Scale. Besides, significant differences existed between sports-age and number of siblings and anxiety levels; too ($p>0.05$). There was negative and weak correlation between athletes' subdimensions of self-confidence, ability to work in groups and being reliable and anxiety levels.

Conclusion : It was found that the leadership characteristics and anxiety levels of athletes differ significantly in some variables and anxiety levels decrease as leadership characteristics increase.

Keywords : Volleyball - leadership characteristics of athletes - anxiety level

Veteran Badmintoncuların Görev ve Ego Yönelimi İle Yaşam Doyumu Arasındaki İlişki

¹Nese Genç, ²Yunus Yıldırım, ³Ezgi Müftüoğlu

¹Milli Eğitim Bakanlığı, Mehmet Akif İnan Anadolu Lisesi, Adana

²Mersin Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Mersin

³Mersin Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Doktora Öğrencisi, Mersin

Email : nssnmz_@hotmail.com, ynsyldrm69@gmail.com, ezgimuftuoglu1986@gmail.com

Giriş ve Amaç : Bu çalışmanın amacı, veteran badmintoncuların görev ve ego yönelimleri ile yaşam doyumu arasındaki ilişkinin; cinsiyet, yaş ve spor yaşı gibi çeşitli değişkenler açısından incelenmesidir.

Yöntem : Araştırmanın örneklem grubunu 2016-2017 sezonunda Veteranlar Türkiye Şampiyonasına katılan 51'i kadın 89'u erkek toplam 140 sporcu oluşturmuştur. Araştırmada yaşam doyumu düzeylerini belirlemek amacıyla Diener ve arkadaşları (1985) tarafından geliştirilen "Yaşam Doyumu Ölçeği", görev ve ego yönelimlerini belirlemek için Duda (1989) tarafından geliştirilen "Sporda Görev ve Ego Yönelimi Ölçeği" kullanılmıştır. Verilerin analizinde Kruskal Wallis testi, Mann Whitney U testi ve Spearman korelasyon analizi uygulanmıştır.

Bulgular : Yapılan analiz sonuçlarına göre; sporda görev ve ego yönelimi ölçeğinin, ego yönelimi alt boyutu ile cinsiyet, yaş ve spor yaşı değişkenleri arasında anlamlı bir farklılık görülürken, görev yönelimi alt boyutu ile sadece cinsiyet değişkeni arasında anlamlı bir farklılık görülmektedir. Veteran badmintoncuların yaşam doyumu düzeyleri ile görev yönelimi alt boyutu arasında zayıf pozitif bir ilişki bulunmuştur.

Sonuç : Sporcuların, spor yaşı arttıkça ego yönelimi puanlarının düştüğü söylenebilir. Erkek sporcuların ego yönelimi puanları, kadın sporcuların ise görev yönelimi puanları daha yüksek bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler : görev yönelimli hedefler - ego yönelimli hedefler - yaşam doyumu

The Correlation Between Task And Ego Orientation And Life Satisfaction Among Veteran Badminton Players

Introduction and Aim : This study focused on investigating the correlation between task and ego orientation and life satisfaction among veteran badminton players in terms of various variables such as age and sports-age.

Method : Sample group of the study was consisted of 140 athletes (51 female athletes and 89 male athletes) who joined Turkish Veterans Championship during 2016-2017 season. In order to identify life satisfaction level, Satisfaction with Life Scale designed by Diener et al. (1985) was used. In order to find task and ego orientation, Task and Ego Orientation in Sport Questionnaire developed by Duda (1989) was used. For the analyses of the data; Kruskal Wallis test, Mann Whitney U test and Spearman correlation analysis were employed.

Findings : According to results of analyses; there was significant difference between ego orientation dimension of Task and Ego Orientation in Sport Questionnaire and sex, age and sports-age. Also, there was a significant difference only between task orientation dimension and sex variable. A positive and weak correlation between veteran badminton players' life satisfaction levels and task orientation dimension existed.

Conclusion : It can be said that as the sport age increases, the ego orientation scores decrease. Male athletes' ego orientation scores, while the female athletes task orientation scores were higher.

Keywords : task oriented goals - ego oriented goals - life satisfaction

Sosyo-Demografik Özelliklerin Rekreasyon Katılımına Etkileri; İstanbul (Kadıkoy ve Maltepe) Örneği

¹Fatih Alakoç, ²İlhan Toksöz

¹Trakya Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Rekreasyon Yönetimi Anabilim Dalı, Edirne

²Trakya Üniversitesi Kırkpınar BESYO Spor Yöneticiliği Bölümü Spor Yönetim Bilimleri Anabilim Dalı, Edirne

Email : *fth_alakoc@hotmail.com, toksozilhan22@gmail.com*

Giriş ve Amaç : Bu çalışma da İstanbul ilinin Maltepe ve Kadıköy ilçelerinde yaşayan halkın, sosyo-demografik özelliklerine göre rekreasyon etkinliklerine katılımını incelenmektedir. Çalışmanın amacın da halkın rekreasyonel eğilim ve talepleri ile etkinlikleri hedef alınmıştır.

Yöntem : Bu amaçla Araştırma kapsamına her iki ilçeye de hızlı ve güvenilir olması sebebiyle anket uygulaması yapılmıştır. Çalışma öncesinde Trakya Üniversitesi Sosyal ve Beşerî Bilimler Etik kurulundan 2016.01.02 karar numarası ile izin alındı ve tüm süreçler buna uygun tamamlandı. Uygulanan anket formu Sağlık ve Kelkit (2014) 'in yılında hazırlamış olduğu "Halkın Rekreasyonel İstemlerinin Ortaya Konulması" isimli anket çalışmasından gerekli izinler alınarak uygulanmıştır.. Ki-Kare analizlerinin yapılabilmesi için en düşük beklenen sayıya ulaşmak amacıyla hücreler düzenlenmiştir. Bu amaçla, yaş gruplarından 5. ve 6. grup birleştirilmiş, meslek gruplarında ise az sayıda bulunan ve gereken koşulları sağlamayan çiftçi ve işsiz grupları karşılaştırmalara dahil edilmemiştir Maltepe ve Kadıköy ilçelerinde kullanılmak üzere hazırlanan anket formu kullanılmıştır. Bu sayılar baz alınarak her ilçeye de 500 adet anket uygulaması yapılmıştır. Maltepe ilçesinde 63 geçersiz anket, Kadıköy ilçesinde ise 27 geçersiz anket tespit edilmiştir. Toplam analizi yapılan anket sayısı 900 adettir.

Bulgular : Yapılan Ki-Kare analizleri sonucunda, cinsiyet değişkeninin ve medeni durumun, rekreasyonel etkinliklere katılımın dağılımında anlamlı bir fark bulunamamıştır. Meslek ve yaş gruplarının rekreasyon etkinliklerine katılıp katılmama durumuna göre dağılımında ise anlamlı bir fark olduğu gözlenmiştir ($p < .001$).

Sonuç : Spearman Korelasyon analizi sonucunda, gelir düzeyinin arttıkça etkinliklere katılım sıklığının arttığı görülmüştür ($r(900) = .227$; $p < .01$).

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Sosyo-kültürel yapı - Pazar potansiyeli

Effects of Socio-Demographic Characteristics on Recreation Participation; İstanbul (Kadıkoy and Maltepe) Model

Introduction and Aim : This study examines the participation of people living in the provinces of Maltepe and Kadıköy in İstanbul according to their socio- demographic characteristics. The aim of the study was to target the recreational tendencies and demands of the people.

Method : For this purpose, a questionnaire was applied to both districts in order to be fast and reliable. At the beginning of the study Trakya University Social and Humanities Ethics Committee with decision number 2016.01.02 permission was obtained from ethic council and all processes were completed accordingly. The applied questionnaire was applied with the necessary permission from the questionnaire study "Revealing People's Recreational Requests" which was prepared in the year of Health and Kelkit (2014). Cells were arranged to reach the lowest expected number so that Chi-square analyzes could be performed. For this purpose, farmers and unemployed groups which are combined in the 5th and 6th age groups from age groups and few in the occupational groups are included in the comparison. Based on these numbers, 500 questionnaires were applied to each district. 63 invalid surveys were conducted in Maltepe district and 27 invalid surveys were found in Kadıköy district. The total number of questionnaires analyzed is 900.

Findings : As a result of the Chi-Square analysis, no significant difference was found in the distribution of gender variable and marital status, participation in recreational activities. There was a significant difference in the distribution of occupation and age groups according to their participation in recreation activities ($p < .001$).

Conclusion : As a result of the Spearman Correlation analysis, it was observed that as the level of income increased, the frequency of participation increased with activities ($r(900) = .227; p < .01$).

Keywords : Recreation - Socio-cultural structure - Market potential

Yoga Etkinliği İle Uğraşanların Profilleri ve Yoga İle İlgili Görüşlerinin Analizi

²Sibel Arslan, ¹Mehmet Satılmış Bulut

¹Kırıkkale Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Anabilim Dalı, Kırıkkale

²Kırıkkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Kırıkkale

Email : sbarslan06@gmail.com, msbulut89@gmail.com

Giriş ve Amaç : Sağlıklı yaşamın sanatı ve bilimi olarak tanımlanabilen yoga, zihin ve beden arasında uyum sağlamaya odaklı; felsefesi vücut dengesi, fiziksel, zihinsel ve duygusal açılardan sağlıklı olma haline dayanan çok eski bir yöntemdir. Yoga uygulamaları belli bir süre içinde korunan bir takım duruşları (asana), aynı zamanda istemli nefes kontrolü (pranayama) ve düşüncelere konsantre olmayı (meditasyon) gerektirir. Bu özellikleriyle yoga çok fazla performans gerektirmeden egzersiz ve sportif etkinliklerden elde edilebilecek birçok yararı kazandırma potansiyeline sahiptir. Nitelik yapılan araştırmalar yoganın fiziksel ve mental sağlık yararlarını ortaya koymaktadır. Özellikle yetişkinlik döneminde spordan uzak durulduğu, yaşla birlikte performans gerektiren etkinliklere katılımın azaldığı bilinmektedir. Yoga özellikle yoğun egzersiz ve spordan uzak duranlar için bir alternatif olarak değerlendirilebilir. Yoga etkinliği ile uğraşanların profillerini ve yoga ile ilgili düşüncelerini belirlemeyi amaçlayan bu araştırmanın çalışma grubunu Ankara'da özel spor merkezlerinde yoga etkinliklerine katılan 132 kişi oluşturmaktadır.

Yöntem : Veriler kişisel bilgiler ve beşli likert tipindeki 46 sorudan oluşan bir anket ile elde edilmiş, kişisel bilgilerin değerlendirilmesinde yüzde ve frekans bilgileri kullanılmış, yogaya ilişkin görüşler için ise açıklayıcı faktör analizi uygulanmıştır.

Bulgular : Katılımcıların çoğunlukla kadın, bekâr, çalışan, 45 yaş altı, iyi sosyo-ekonomik düzeyde oldukları; genellikle haftada 1-2 gün ve bir saat ve özel merkezlerde etkinliğe katıldıkları ve yaklaşık yarısının yogadan başka bir sporu da düzenli olarak yaptıkları görülmüştür.

Sonuç : Yapılan açıklayıcı faktör analizi sonucunda katılımcıların yoga ile ilgili görüşlerinin "fiziksel ve ruhsal iyilik beklentisi, psikolojik kazanım, özdoym beklentisi ile başarı ve sosyalleşme beklentisi" olarak isimlendirilen dört faktör altında toplandığı belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler : Yoga - İyilik Beklentisi - Kazanım

The Analysis Of The Profiles Of The People Practicing Yoga And Their Opinions Concerning Yoga

Introduction and Aim : Yoga, which can be defined as the art and science of living in a healthy way, is a very old method focused on ensuring the balance between mind and body, the philosophy of which is based on the balance of the body, and physical, mental and emotional wellness. It is known that people forgo sports especially in the adulthood period of their lives, and participation in activities requiring performance decreases with the increasing age. Yoga can be considered as an alternative especially for the ones who forgo intensive exercise and sports activities. The sample of the present study, which aims to determine the profiles of the people who are engaged in yoga activities and their opinions on yoga, comprised the 132 individuals who take part in yoga activities in private sports centers in Ankara.

Method : The data was obtained by means of the personal information of the individuals and questionnaire composed of 46 five-point Likert-type questions, the percentage and frequency information was used in the evaluation of the personal information, and exploratory factor analysis was used on the opinions concerning yoga.

Findings : It was found out that the majority of the participants were female, single, working, under the age of 45, and at a good socioeconomic level; that they participated in the yoga activities for a period of one hour 1 to 2 days a week at a private sports center, and that nearly half of them regularly performed another sports in addition to yoga.

Conclusion : At the end of the exploratory factor analysis conducted, it was determined that the opinions of the participants on yoga fell under four factors, namely "expectation of physical and mental wellness", "psychological gain", "expectation of self-satisfaction" and "expectation of socialization".

Keywords : Yoga - Wellness Expectancy - Gain

Ege Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Sosyo-Demografik Özellikleri ve Fizik Aktivite Düzeyleri Araştırması

¹Onur Oral, ²Nuray Öztaşan, ³Fatih Alakoç

¹Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Sağlık Anabilim Dalı, İzmir

²Afyon Kocatepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fizyoloji Anabilim Dalı, Afyon

³Trakya Üniversitesi Kırkpınar Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Edirne

Email : dr.onuroral@hotmail.com, nurayoztasan@hotmail.com, fth_alakoc@hotmail.com

Giriş ve Amaç : Sağlıklı yaşam konusunda kişilerin bilinçli hale gelmesi sonucunda bireyler fiziksel aktivitelerini arttırmakta, sağlıklı beslenmeye önem vermekte ve sağlıklı yaşam davranışları sergileyerek yaşam kalitelerini arttırmaktadır. Öğrencilik yıllarında kişilerin hayatında fiziksel aktivitenin alışkanlık haline getirilmesi ileriki yıllarda daha sağlıklı bir yaşamın temellerini oluşturacaktır. Bu anlamda öğrencilerin sağlıklı yaşam alışkanlıkları ve rekreatif eylemlerin yaşam kalitesi açısından kişilere sağladığı avantajlar vurgulanmıştır.

Yöntem : Bu araştırma çalışmasında Ege Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde yer alan öğrencilerin sağlıklı yaşam kalitesi ve fiziksel aktivite düzeyleri arasında ilişkinin belirlenmesini amaçladığımız çalışmamızda; Çalışma, öğrencilerinin sosyo-demografik özelliklerini ve fiziksel aktivite düzeylerini belirlemek amacıyla yapılmıştır. Çalışmanın evrenini için Örneklem seçimine gidilmemiş, ulaşılabilen ve çalışmaya katılmaya kabul eden gönüllü (165) öğrenciler çalışma kapsamına alınmıştır. Veriler; çalışmacılar tarafından hazırlanan tanımlayıcı anket formu ve uluslararası kısa fiziksel aktivite ölçeği kullanılarak toplanmıştır Öğrencilerin sosyo-demografik özellikleri sosyo- sayı ve yüzde dağılımı, fiziksel aktivite ölçeği ortalama puanı halinde verildi.

Bulgular : Çalışmaya katılan öğrencilerin; %72,7'si erkek, %93,9'ü bekâr, yaş ortalamalarının 22.5 olduğu ortaya çıkmıştır. Öğrencilerin çalışma durumları ile ilgili ortaya çıkan bilgilerde, %50,9'unun çalışmadığı, %12,7'sinin kısmi zamanlı çalıştığı, %33,3'ü de tam zamanlı çalıştığını belirtmiştir. Öğrencilerin %39,4'ünün aylık gelirlerinin yeterli olduğunu belirtmiş, %66,7'sinin akademik başarısının orta düzeyde olduğu saptanmıştır . Öğrencilerin Fizik Aktivite düzeyi SF-36 anket verilerine göre yüksek çıkmıştır (90,8485). Öğrencilerin fiziksel sağlık ile durumları SF-36 anket sonuçlarına göre ortalama değerlerde (52,3515), ruhsal sağlık durumları ise ortalama değerlerin üstünde çıkmıştır (65,9879). Öğrencilerin, %89,7'inin sağlık sorunu olmadığı, %60'nın sigara kullanmadığı, %76,4'nün uyku sorunu olmadığı, %89,7'sinin şiddet görmediği saptanmıştır

Sonuç : Çocukluk ve gençlik yıllarında düzenli aktivite alışkanlığı kazandırmak, egzersizsiz günlük yaşamın vazgeçilmez bir parçası haline getirmek ve en azından her birey için günlük bedensel aktivite miktarını arttırmak bireysel sağlığımızın korunması ve ileride karşılaşılabilecek sağlık tehditlerinin azaltılması konusunda büyük öneme sahiptir

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Fizik aktivite - Sosyo demografik özellikler

Socio-Demographic Characteristics And Physical Activity Levels Of Ege University Sports Science Faculty Students

Introduction and Aim : As people become more conscious about healthy life individuals increase their physical activities give importance to healthy nutrition and increase their quality of life by exhibiting healthy lifestyle behaviors. In the student's life the habit of physical activity in the life of the person will form the basis of a healthier life in the future. In this sense healthy living habits of students and the advantages of recreational activities in terms of quality of life are emphasized.

Method : In this research study we aimed to determine the relation between the healthy living quality and physical activity levels of the students at Ege University Sports Sciences Faculty. The study was conducted to determine the socio-demographic characteristics and physical activity levels of the students. For the universe of the study volunteer (165) students who were not selected for sampling who were able to be reached and who agreed to participate in the study were included in the study. The descriptive questionnaire form prepared by the researchers and the international short physical activity scale were used. The socio-demographic characteristics of the students were given as socio-numbers and percentage distribution the average score of the physical activity scale.

Findings : %72,7 male, %93,9' single students participating in the study; average age of 22.5 has emerged. In the information about the working status of the students stated that %50,9 did not work, %12,7worked partly and %33,3'ü worked full-time. %39,4 of the students stated that their monthly incomes were adequate and %66,7 of them were found to have medium academic achievement. The physical activity level of the students was higher than SF-36 questionnaire (90,8485). The physical health status of the students was found to be the mean value (52,3515) according to the SF-36 survey results and the mental health status exceeded the mean values (65,9879). It was determined that %89,7 of the students did not have health problems, %60 of them did not smoke cigarettes , 76,4 did not have sleep problems and %89,7 of them did not experience violence

Conclusion : To provide regular activity habits during childhood and youth to make exercise an indispensable part of everyday life and at least to increase the amount of daily physical activity for each individual to protect our individual health and have considerable precaution in reducing

Keywords : Recreation - Physical activity - Socio demographic characteristics

Hiperaktivite Sendromlu Çocuklarda Rekreasyon Etkinliklerinin Psikososyal Gelişimdeki Olumlu Katkıları

Onur Oral

Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Sağlık Anabilim Dalı, İzmir
Email : dr.onuroral@hotmail.com

Giriş ve Amaç : Hiperaktivite Sendromu (Dikkat eksikliği bozukluğu) dikkatin çabuk dağılması, aşırı hareketlilik ile karakterize dürtüsel davranışlar nedeniyle sosyal yaşamı, toplumsal iletişimi etkileyen bir olgudur. Bu çalışmada aile içi ilişkilerde ve okul eğitiminde sorunlar yaratan bu problemin tedavisinde rekreatif etkinliklerin çocuğun sağlıklı gelişim süreçlerinin desteklenmesi onun sağlıklı bir birey olmasında taşıdığı önem incelenmiştir.

Yöntem : Bu derlemeyle ilgili bilimsel literatür arayışında, US National Library of Medicine(PubMed), MEDLINE ve SportDiscus verilerinden yararlanılmıştır ve 'Rekreasyon', 'Hareket Eğitimi', 'Hiperaktivite Sendromu' ve 'Çocuk ruh sağlığı"' terimleri kullanılmıştır. İlgili literatür, aynı zamanda kaynağını veri araştırmalarından elde edilen referans listelerinden gelen ilgili makalelerin araştırmalarından almıştır

Bulgular : Hiperaktivite, çocukların kendilerini kontrol etmekte güçlük yaşadıkları, dikkat sürelerinin ve dikkat yoğunluklarının yaşlarından beklenenin altında olduğu aşırı hareketlilik ile seyreden bir hastalıktır.Bu hastalığın tedavisinde özel eğitim veya ilaç uygulanması çözüm getirebilir ve bu hastalığın tedavi sürecini destekleyen rekreatif etkinlikler tedavi başarısını desteklemektedir.

Sonuç : Hiperaktivite sendromu tanısı almış çocukların gelişimlerini destekleyebilecek rekreatif etkinlikler çocuğun beyinsel, ruhsal ve bedensel sağlıklı gelişimini olumlu yönde etkiler . Bu dönemde yapılan rekreatif etkinliklerin çocuğun yarınlarda, mental, bedensel ve ruhsal açıdan sağlıklı bir birey olmasında çok önemlidir.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Fizik aktivite - Hiperaktivite sendromu

Positive Contributions Of Recreation Studies In Children With Hyperactivity Syndrome To Psychosocial Development

Introduction and Aim : Hyperactivity is a phenomenon that affects social life social communication due to rapid dissemination of attention extreme mobility and impulsive behavior to character. In this study the importance of recreational activities in support of the healthy development process of the child in the treatment of this problem which causes problems in family relations and school education is emphasized as a healthy individual.

Method : In the search for scientific literature related to this review the US National Library of Medicine (PubMed) used MEDLINE and SportDiscus data and the terms 'Recreation' 'Movement Training' 'Hyperactivity Syndrome' and 'Child mental health' were used. The relevant literature has also taken its source from the research of relevant articles from reference lists derived from data studies

Findings : Hyperactivity is a disorder in which children have difficulty in controlling themselves and attention deficits and attention deficit hyperactivity are under the age of expectation. Special education or drug application in the treatment of the illness can provide solutions and recreative activities that support the treatment process of this illness support the treatment success.

Conclusion : Recreational activities that can support the development of children with hyperactivity syndrome affects the child's cerebral mental and physical well-being. Recreation done in this period It is very important for the children of the activities to be a healthy individual in terms of mental physical and spiritual in the future.

Keywords : Recreation - Physical activity - Hyperactivity syndrome

Doğa Yürüyüş Parkurları Mobil Uygulama İncelemesi “Kocaeli Yürüyüş Parkurları Örneği”

Levent Atalı

Kocaeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Kocaeli

Email : leventatali@gmail.com

Giriş ve Amaç : Bireylerin serbest zamanlarında doğaya yönelmeleri ve doğada yapılan etkinliklere katılmaları günümüzde kentlerde yaşayan bireyler için doğa ile buluşma ve doğanın sunduğu imkanlardan yararlanma boyutunda önem kazanmaktadır. Bu çalışma ile bireylerin doğada yapılan etkinliklere daha kolaydan ulaşması boyutunda teknolojinin sunduğu bir kolaylık olarak geliştirilen ve telefonlarımızda bir uygulama olarak yer alan doğa yürüyüş parkurları mobil uygulamasının geliştirme ve kullanıcı özellikleri boyutunda incelenmesi amaçlanmaktadır.

Yöntem : Bu çalışmada nitel araştırma yaklaşımına göre döküman incelemesi ve görüşme yöntemi ile veriler elde edilmiştir. Doğa yürüyüş parkurları mobil uygulaması web sitesi, ve uygulama içeriği incelenmiştir. Ayrıca programın geliştirme sürecinde yer alan program koordinatörü ile görüşülerek bilgi alınmıştır. Görüşme ve uygulamaya yönelik program içerik analizine göre süreç ve kullanıcıların betimsel istatistikleri bulgular kısmında sunulmuştur.

Bulgular : Elde edilen bulgulara göre doğa yürüyüş parkurları mobil uygulamasına yönelik bilgi amaçlı bir web sitesinin kullanıcılara sunulduğu görülmüştür. Ayrıca kullanıcılar uygulamayı mobil telefonlar üzerinden yükleyerek kullanabilmektedirler. Kullanıcılar mobil uygulama ile tematik parkurlar, günübirlik parkurlar, dağ bisikleti yolları ve kanyonların bilgisine ulaşabilmektedirler. Uygulamada rota bilgilerine, parkur fotoğraflarına, uzunluklarına gibi özelliklere ulaşılmaktadır. Uygulama artırılmış gerçeklik özelliğine de sahiptir. Uygulama içeriğinde 51 parkur yer almaktadır. 08.04.2018 tarihi itibarı ile toplamda 46253 kişi uygulama içerisinde yer alan parkur bilgilerine ulaşmıştır.

Sonuç : Sonuç olarak, doğa yürüyüş parkurları mobil uygulamasının büyükşehir belediyesi tarafından bireylere sunulduğu ve bir çok teknolojik yeniliği içerdiği görülmüştür. Uygulama bireylere doğada yapılan etkinliklere ulaşmada hızlı bir şekilde telefonlardan ulaşmasını sağlamaktadır. Kullanıcı sayısının günden güne artması ile bir çok kişiye ulaşması ile etkili bir mecra olduğu söylenebilir. Bu tür mobil uygulamaların kullanıcı memnuniyetinin ölçülmesi ve kullanıcıya yönelik faydalarının araştırılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler : mobil uygulama - doğa sporları - yürüyüş parkurları

Nature Walking Trails Mobile Application Review

Introduction and Aim : It is important for individuals living in urban areas to meet with nature and to benefit from the possibilities offered by nature in order for individuals to go to nature in their free time and to participate in activities in nature. With this study, it is aimed to investigate the development and user characteristics of hiking trails which are developed as a convenience offered by technology in terms of reaching the activities in nature more

Method : In this study, according to the qualitative research approach, document analysis and interview method were used. Hiking trails, mobile application website, and application content have been reviewed. In addition, information was obtained by interviewing the program coordinator involved in the development process of the program. According to the program content analysis for interview and implementation, the descriptive statistics of the process and the users are presented in the findings.

Findings : According to the findings, it has been found that nature hiking trails are provided to users of a web site for information on mobile application. In addition, users can use the application by downloading via mobile phones. With the mobile application, users can access information on thematic routes, day trips, mountain biking routes and canyons.

In practice, features such as route information, track photos, lengths are reached. The application also has an enhanced reality feature. There are 51 tracks in the application content. As of 08.04.2018, a total of 46253 people have reached the information of the courses in the application.

Conclusion : As a result, it has been observed that the mobile application of hiking trails is offered to the individuals by the metropolitan municipality and includes many technological innovations. The application allows individuals to quickly reach the events held in the country via the phone. It can be said that the number of users increases day by day and it is an effective medium with reaching many people. It is proposed to measure user satisfaction of such mobile applications and to investigate user-oriented benefits.

Keywords : Mobile application - outdoor sports - hiking trails

Fitness Merkezlerinde Beklenen Kalite İle Algılanan Kalitenin İncelenmesi: Eskişehir İli Örneği**Hüseyin Köse, Ahmet Ferdi Koç, Yalçın Maraşlı***Anadolu Üniversitesi, Eskişehir***Email :** *huseyink@anadolu.edu.tr, ferdikoc@gmail.com, yalcinmarasli@anadolu.edu.tr*

Giriş ve Amaç : Çağımızda insanların hayatında artan boş zaman ve sporun insan hayatının merkezine yaklaşması ile birlikte egzersiz, sağlıklı yaşam ve spor branşlarına yoğun bir ilgi gösterilmektedir. Bu ilginin sonucunda ise bireyler daha fazla spor yapmak için merkezi olarak bilinen tesislere üye olarak spor ve egzersiz yapmaya başlamıştır. Böylece spor merkezi olarak da alan yazında geçen bu merkezler günümüzde hem iktisadi anlamda hem de ürettiği hizmet bakımından yatırımcıların ve akademisyenlerin ilgi odağı olmuştur. Bu bağlamda çalışmamızda Eskişehir ilinde bulunan 87 spor ve fitness merkezinin hizmet kalitesini ölçmek amaçlanmıştır

Yöntem : Bu doğrultuda toplam 87 spor merkezinden 12'sine ulaşılmıştır. Veri toplama aracı olarak, Parasuraman ve ark. (1988) tarafından geliştirilen 22 ifade ve 5 alt boyuttan oluşan SERVQUAL hizmet kalitesi ölçeğinden esinlenerek geliştirilen Algılanan Hizmet Kalitesi Ölçeği kullanılmıştır. Ölçekteki ifadelerin değerlendirilmesinde 5'li Likert tipi ölçekten yararlanılmıştır. Araştırma katılımcıları, Eskişehir ilinde bulunan fitness merkezleri üyelerinden kolayda örnekleme yöntemiyle seçilen 420 kişiden oluşmaktadır. Elde edilen veriler SPSS 20 programı ile sıklık analizi, tanımlayıcı analiz, One Way Anova, KMO testi ve faktör analizi yapılmıştır. Toplamda 420 anket dağıtılmıştır ve geri dönüşlerden kullanılabilen 300 anket analiz edilmiştir.

Bulgular : Yapılan analizler sonucunda erkek katılımcıların %75.6 ile çoğunluğu oluşturduğu gözlemlenmiştir. Kadın katılımcılar ise %24.4'lük bir oranı temsil etmiştir. Ayrıca araştırmanın güvenilirlik analiz sonucunda Crombach's Alpha değerinin ,883 olduğu görülmüştür. Crombach alfa değeri çalışmanın iyi bir güvenilirliği olduğunu ve Nunnally (1978) tarafından önerilen eşik seviyesinin aşıldığını göstermiştir. Yapılan analizler sonucunda katılımcıların salonların fiziksel özelliklerini ve ekipmanlarını yetersiz bulduğu görülmüştür. Fitness merkezi çalışanlarının yeterli bilgisi olduğu ve müşteri ihtiyaçlarını karşılayabildikleri ortaya çıkan bir diğer sonuçtur. Ayrıca kadın üyeler erkek üyelere göre çalışanların iletişim ve bilgi seviyesinden daha fazla memnun olduklarını ifade etmiştir. Eğitim seviyesine göre ise üniversite mezunları ilköğretim mezunlarına göre salonların müşterilerin problemlerine ilişkin çözümlerini yeterli bulmuştur.

Sonuç : Öneriler kısmında ise fitness merkezlerinin hizmet kalitelerini nasıl geliştirebileceği ve müşteri profilini nasıl genişleteceği üzerinde durulmuştur.

Anahtar Kelimeler : hizmet kalitesi - fitness merkezleri - spor

A Research On Expected Quality And Percieved Quality: Case Of Eskişehir

Introduction and Aim : Recently there has been intense interest to sport and exercise due to increasing leisure time in people's life. Therefore, people have become members of facilities known as fitness and wellness centers for more sports. Thus, these centers have become centers of interest for investors and academicians. We aimed to measure the service quality of 87 fitness centers located in Eskişehir. So, 12 sports centers were reached.

Method : To collect data Perceived SERVQUAL scale was used. SERVQUAL is a scale which developed by Parasuraman et al. (1988) and it consists 22 items and 5 sub-dimensions. A 5-point Likert-type scale was used to evaluate the items. Participants consisted of 420 people selected by convenience sampling method from the members of the fitness centers. The obtained data were analyzed by frequency analysis, descriptive analysis, One Way Anova, KMO test and factor analysis with SPSS 20 program. A total of 420 questionnaires were given and 300 questionnaires that could be used for return were analyzed.

Findings : As a result of this analyzes, it was observed that male participants constituted the majority with 75.6 %. Female participants represented with 24.4%. It was also found that Cronbach's Alpha value was .883 as the result of the reliability analysis of the research. Cronbach alfa value study showed good reliability and that the threshold level recommended by Nunnally (1978) was exceeded. As a result of the analyzes made the participants found that the physical properties and equipment of the fitness center were inadequate. Analysis also showed that fitness center staff has enough knowledge and they always answer the customers needs. Moreover, female members stated that they were more satisfied with the information level of staff than male members.

Conclusion : For future studies we have some recommendation about how can fitness center improve their service quality and how can extend costumer profiles.

Keywords : service quality - fitness centers - sport

Bilet(Siz)İm! Etkinlik Biletlerine İlişkin E-Şikâyetler

Mehmet Tahir Dursun, Mehpere Tokay Argan

Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu, Bilecik

Email : *tahir.dursun@bilecik.edu.tr, mehpere.argan@bilecik.edu.tr,*

Giriş ve Amaç : Günümüz teknolojisinin ortaya koyduğu ve iş yapış biçimlerini şekillendirdiği alanlardan biri online dağıtım kanallarıdır. Bu bağlamda rekreasyon etkinlikleri için internet üzerinden bilet dağıtımı (satış) yapan Biletix.com adlı web sitesi Türkiye genelinde yapılan etkinliklerin tanıtımında ve bilet satışında önemli bir iş yapış modeli örneğidir. Bu çalışmanın temel amacı, biletix.com sitesinden hizmet alan kişilerin şikâyet davranışlarını, şikâyetlerinin neler olduğu, iletilen şikâyetlerin temalarının neler olduğu ve belirlenen temalar içerisinde kaç alt temanın mevcut olduğu ortaya koymaktır.

Yöntem : Bu araştırmada 2017 Ocak -2018 Mart ayı içerisinde şikayetvar.com sitesinde Biletix.com başlığı altında şikâyetle bulunan kişiler araştırmanın evrenini oluşturmaktadır. Bu zaman dilimi içerisinde toplam 346 şikâyet âdeti çalışma sürecinde kayıt altına alınmıştır. Çalışmada verilerin altında yatan kavramları ve bu kavramlar arasındaki ilişkileri ortaya çıkarmak için içerik analizi yöntemi kullanılmıştır (Miles & Huberman, 1994; Yıldırım & Şimsek, 2011). Kayıt altına alınan şikâyetler tek tek incelenerek etkinlik türüne göre sınıflandırılmış ve sonrasında ise her etkinlik türü kendi içerisinde temalandırma işlemi ve alt tema oluşturulma süreci başlatılmıştır.

Bulgular : Şikayetvar.com sitesinde incelenen şikâyetler öncelikle etkinlik türüne göre sınıflandırılmıştır. Bu sınıflandırmada sanatsal ve kültürel; rekreasyonel etkinlikler ve spor olarak üç gruba ayrılmıştır. Ayrıca etkinlik türüne dâhil edilemeyen ve Biletix.com iş modeline yönelik şikâyetler diğer başlığı altında sınıflandırmaya dâhil edilmiştir. İçerik analizi sonucunda ürün, müşteri hizmetleri, fiyat ve personel ana temaları ortaya çıkmıştır.

Sonuç : Araştırma sonuçlarına göre, Biletix.com dağıtım kanalı; müşteri hizmetleri, çağrı merkezi, satış sonrası hizmetler ve özellikle fiyat konusunda yoğun şikâyet aldığı ortaya çıkmıştır. Biletix.com dağıtım kanalı pazara hâkim olduğu bilinciyle bu şikâyetleri etkin bir şekilde memnuniyete dönüştürecek çabalar göstermesi gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler : E-şikâyet - biletix.com - rekreasyonel etkinlikler

I Have (No) Ticket! E-Complaints Regarding Tickets Of Events

Introduction and Aim : Online distribution channels can be accepted as one of the models that technology has covered and shaped. In this context, tickets are distributed and sold over the Internet by the website of Biletix.com for recreational activities in the promotion of events held across Turkey, and this site is an important model. The purpose of this study is to show the complaints behaviour of the people visiting Biletix.com, their complaints, themes of the complaints, and how many sub-themes are available.

Method : In this study, those who complain under the title of Biletix.com in the site of sikayetvar.com between January in 2017 and March in 2018 constitute the universe of research. 346 complaints were recorded in this period. To reveal the concepts underlying the data and to find out the relationships between these concepts content analysis method was used (Miles & Huberman, 1994; Yıldırım & Şimsek, 2011). The process of creating sub-theme within each activity type was initiated after, the registered complaints were examined and classified according to the activity types.

Findings : Complaints gathered by sikayetvar.com are classified according to activity types. Three different types extracted from this classification as artistic and cultural activities; recreational activities and sports. In addition, complaints about the Biletix.com, which cannot be included in the activities, has been included in the classification under the title of "others".

Conclusion : According to the results of the research, complaints for Biletix.com roughly occurred by customer services, call center, after-sales services, and especially the price. Finally, with the awareness that Biletix.com as dominating the distribution channel, it is necessary to make efforts to turn these complaints effectively and satisfactorily to customer satisfaction.

Keywords : E-complaint - biletix.com - recreational events

Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencileri Tarafından Algılanan Sosyal Desteğin Akademik Özyeterlikleri Üzerindeki Etkisi

Elif Feza Tekyazman, Yavuz Yıldız, Sefa Açık

Manisa Celal Bayar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa

Email : fezatekyazman@gmail.com, yavyildiz@hotmail.com, sefaaa93@hotmail.com

Giriş ve Amaç : Son yıllarda toplumsal yaşamda sorunlarla başa çıkması ve hastalıklara karşı koruma sağlanması nedeniyle sosyal destek çalışmaları artmaktadır. Sosyal destek, aile, arkadaş ve özel bir insan tarafından kişiye verilen destek olarak tanımlanabilir. Algılanan akademik özyeterlik ise öğrencilerin akademik bir işi başarıyla tamamlayabileceğine yönelik inancıdır. Öğrencilerin algıladıkları sosyal desteğin, akademik özyeterlikleri üzerinde bir etkisi olabilir. Bu çalışmanın amacı, spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin algıladıkları sosyal desteğin akademik özyeterlikleri üzerindeki etkisini araştırmaktır.

Yöntem : Araştırma, nicel araştırma yöntemlerinden betimsel ve ilişkisel tarama modelinde yapılandırılmıştır. Veri toplama tekniği olarak ise anket tekniği tercih edilmiştir. Araştırmanın çalışma grubunu spor bilimleri fakültesi öğrencisi olan 197 kişi (134 erkek, 63 kadın) oluşturmaktadır. Çalışmada, Zimet vd. (1988) tarafından geliştirilen ve Türkçe formu Eker vd. (2001) tarafından hazırlanan Çok Boyutlu Algılanan Sosyal Destek Ölçeği ile Jerusalem ve Schwarzer (1981) tarafından geliştirilen ve Türkçe formu Yılmaz vd. (2007) tarafından hazırlanan Akademik Özyeterlik Ölçeği kullanılmıştır.

Bulgular : Çalışma sonucunda, cinsiyet ve öğretim türü açısından algılanan sosyal destek ve akademik özyeterlik arasında farklılık bulunamamıştır. Algılanan sosyal destek açısından 4. Sınıf öğrencilerinin diğer öğrencilerden daha az sosyal destek gördükleri bulunmuştur. Öğrencilerin yaşlarının algılanan sosyal destek ve akademik özyeterlik üzerinde etkisi yoktur. Algılanan sosyal desteğin akademik özyeterlik üzerinde olumlu ve anlamlı bir etkisi vardır.

Sonuç : Spor bilimleri fakültesi öğrencilerine aile, arkadaş ve özel bir insan tarafından verilen sosyal desteğin, öğrencilerin akademik özyeterliklerine olumlu etki edeceği ve böylelikle akademik başarılarının artabileceği, sorunlarla daha rahat başa çıkabilecekleri değerlendirilmektedir.

Anahtar Kelimeler : spor - algılanan sosyal destek - akademik özyeterlik

The Effect Of Social Support Perceived By Sport Sciences Faculty Students On Their Academic Self-Efficacy

Introduction and Aim : The number of social support studies has been increasing in the recent years since they enable people to cope with problems in social life and provide protection against illnesses. Social support can be defined as the support provided to the individual by family, friends, and someone special. Perceived academic self-efficacy is the belief of the students that they can accomplish an academic task. Students' perceived social support may have an impact on their perceived self-efficacy. The aim of the present study is to investigate the effect of the students' perceived social support on their perceived self-efficacy.

Method : The study is designed to employ the descriptive and relational scanning model as a quantitative research method. As for the data collection technique, questionnaire technique is used. The participants of the study consist of 197 Sport Sciences Faculty students (134 male, 63 female). Multiple Perceived Social Support Scale developed by Zimet et al.(1988) and transformed into Turkish version by Eker et al. (2001), and Academic Self-Efficacy Scale developed by Jerusalem and Schwarzer (1981) and converted into Turkish form by Yılmaz et al. (2007) are used in this study.

Findings : The results of the study revealed no significant difference between perceived social support and academic self-efficacy in terms of gender and type of education. It was also found that 4th graders received less social support than others in terms of perceived social support. The ages of the students had no impact on the perceived social support and academic self-efficacy. Lastly, perceived social support had a positive and significant impact on academic self-efficacy.

Conclusion : It is argued that the social support provided to Sport Sciences Faculty students by their families, friends and someone special affects their academic self-efficacy positively, and thus, their academic achievement can increase and they can cope with their problems more easily.

Keywords : sport - perceived social support - academic self-efficacy

Avrupada Yer Alan Beş Büyük Futbol Liginde Maç Sonuçlarına Etki Eden Bazı Değişkenlerin Çoklu Doğrusal Regresyon Modeli İle Tespit Edilmesi

¹Beyza Çetin, ²Tuğbay İnan

¹Dokuz Eylül Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, İzmir

²Dokuz Eylül Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulu, İzmir

Email : cetinbeyza8@gmail.com, tugbay.inan@deu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Son yıllarda yapılan spor ekonomisi çalışmalarına baktığımızda futbol maçlarının sonuçlarına etki eden değişkenleri ve bu değişkenlerin etki güçlerini tespit eden modellerin geliştirildiği görülmektedir. Maç sonucuna etki eden değişkenler özellikle futbolcuların, teknik ekibin, taraftarların, medya kuruluşlarının ve spor yöneticilerinin de ilgisini çekmektedir. Araştırma, Avrupa'da yer alan 5 büyük futbol liginde maç sonuçlarına etki eden değişkenlerin tespit edilmesi amacıyla yapılmıştır.

Yöntem : Yapılan çalışmada İspanya, Fransa, Almanya, İngiltere ve İtalya olmak üzere 5 ülkenin 2014-2018 sezonlarına ait maç verileri kullanılmıştır. Araştırmada istatistiksel yöntem olarak çoklu doğrusal regresyon modeli kurulmuştur. Modelde kullanılan değişkenler ev sahibi takımın attığı gol sayısı, deplasman takımın attığı gol sayısı, ev sahibi takımın ilk yarıda attığı gol sayısı, deplasman takımın ilk yarıda attığı gol sayısı, ev sahibi takımın attığı şut sayısı, deplasman takımın attığı şut sayısı, ev sahibi takımın attığı tehlikeli şut sayısı, deplasman takımın attığı tehlikeli şut sayısı, ev sahibi takımın kullandığı kornere, deplasman takımın kullandığı kornere, ev sahibi takımın yaptığı faul sayısı, deplasman takımın yaptığı faul sayısı, ev sahibi takıma gösterilen sarı kart sayısı, deplasman takıma gösterilen sarı kart sayısı, ev sahibi takıma gösterilen kırmızı kart sayısı ve deplasman takıma gösterilen kırmızı kart sayısıdır.

Bulgular : Çalışmada yer alan bağımsız değişkenler incelenmiş, kurulan regresyon modelleri için yeterli açıklama oranları elde edilmiştir. Ayrıca regresyon modeli için gerekli tüm varsayımların sağlandığı görülmüştür.

Sonuç : Araştırma, Avrupa'da yer alan 5 büyük futbol liginde 4 yıllık (2014-2018) verilerine dayanarak bir dizi değişken seçilerek yapılmıştır. Her ülkede takımların ev sahibi ve misafir takım olmalarına göre çoklu doğrusal regresyon modelleri kurulmuştur. Takımların ev sahibi veya misafir olmalarına göre atılan toplam gol sayısını ve atılan tehlikeli şut sayısını etkileyen değişkenlerin ve ilişki düzeylerinin değiştiği tespit edilmiştir. Sonuç olarak toplam gol sayısını etkileyen en önemli faktör olarak tehlikeli şut sayısı bulunmuştur. Ev sahibi veya misafir takımın tehlikeli şut sayısının artırması tüm ülkeler için maç sonuçlarını etkileyen en önemli değişken olarak tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : maç sonucu - futbol - regresyon analizi

Determination Of Some Variables Affecting Match Results In The Five Major Football Leagues Of Europe Through Multiple Linear Regression Model

Introduction and Aim : Looking at sports economy studies conducted in recent years, it can be seen that some models to determine the variables affecting the results of football matches and the power of these variables have been developed. The variables affecting the result of the match especially attract the attention of footballers, technical team, supporters, media organizations as well as sports managers. This study was conducted in order to determine the variables affecting the results of the matches in the 5 major football leagues in Europe.

Method : In this study, match data of 2014-2018 seasons of 5 countries including Spain, France, Germany, England and Italy were used. A multi- linear regression model was established as statistical method in the study.

Variables used in the model are the number of goals the home team scored, the number of goals the away team scored, the number of goals the home team scored in the first half, the number of goals the away team scored in the first half, the number of home team shots, the number of dangerous shots by the away team, the corners used by the home team, the corners used by the away team, the number of fouls made by the home team, the number of fouls made by the away team, the number of yellow cards shown to the home team, the number of yellow cards shown to the away team, the number of red cards shown to home team and the number of red cards shown to the away team.

Findings : The independent variables included in the study were examined and sufficient explanatory ratios were obtained for the regression models established. In addition, all the assumptions required for the regression model were confirmed to have been provided.

Conclusion : The study was conducted by selecting a set of variables based on 4 years (2014-2018) data in 5 major football leagues in Europe. In each country, multiple linear regression models were established depending on whether the teams were the home team or away teams. It was determined that the total number of goals scored depending on whether the teams were home or away and the variables that affected the number of dangerous shots taken and relationship levels changed. As a result, the number of dangerous shots was found to be the most important factor affecting the total number of goals. Increasing the number of dangerous shots taken for home or away teams was identified as the most important variable affecting match results for all countries.

Keywords : match result - football - regression analysis

Beden Eğitimi ve Spor Alanında Öğrenim Gören Öğrencilerin Girişimcilik Eğilim Düzeylerinin Araştırılması

Davut Budak, Yunus Sinan Biricik, Emre Belli

Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Erzurum

Email : dbudak@atauni.edu.tr, sinan25biricik@hotmail.com, emre.belli@atauni.edu.tr

Giriş ve Amaç : Bu araştırmanın amacı; Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nde öğrenim gören öğrencilerin girişimcilik düzeylerinin araştırılmasıdır.

Yöntem : Araştırmanın örneklemini; 2017-2018 eğitim öğretim yılı güz döneminde Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinin; Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Spor Yöneticiliği, Antrenörlük ve Rekreasyon bölümlerinde öğrenim gören 208 erkek ve 124 kadın olmak üzere toplam 332 öğrenci oluşturmaktadır. Araştırmada girişimcilik düzeyleri hakkında veriler elde etmek için; Yılmaz ve Sünbül (2009) tarafından geliştirilen, "Üniversite Öğrencilerine Yönelik Girişimcilik Ölçeği" (ÜÖYGÖ), kullanılmıştır. Araştırmada likert tipi sorulara uygulanan güvenilirlik analizi sonucunda Cronbach Alpha değeri %81,5 olarak çıkmıştır. Verilerin analizinde betimsel istatistikler, bağımsız gruplar için t-Testi, tek yönlü varyans (ANOVA) ve farklılığın hangi gruptan kaynaklandığını bulmak için de Tukey analizinden yararlanılmıştır.

Bulgular : Katılımcıların cinsiyetler arası girişimcilik eğilimi düzeylerinin karşılaştırılmasında kadın öğrenciler lehine anlamlı farklılıklara rastlanmıştır. ($p=,000$).

Sonuç : Buna göre; kadın öğrencilerin erkek öğrencilere oranla girişimcilik düzeylerinin daha yüksek olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Girişimci - Girişimcilik - Beden Eğitimi ve Spor

An Investigation Of The Entrepreneurship Tendency Level Of The Students Studying In Physical Education And Sports

Introduction and Aim : The aim of this study is to explore the entrepreneurship tendencies level of the students majoring at the Faculty of Sports Sciences at Ataturk University.

Method : For data collection, the research group of the study consists of a total of 332 students, including 208 male and 124 female students attending Physical Education and Sports Teaching, Sports Management, Coaching and Recreation departments of Sports Science Faculty at Atatürk University for the autumn semester of 2017-2018 academic year. To obtain data on entrepreneurship levels in the research; The "Entrepreneurship Scale for University Students" (ESUS) developed by Yilmaz and Sünbül (2009) was used. Cronbach Alpha value was found to be 81.5% as a result of reliability analysis applied to likert type questions in the survey. In the analysis of the gathered data, frequency test was conducted in the SPSS programme; t-test and one-way analysis of variance (Anova) were used in independent groups, and Tukey test was carried out so as to find out from which group the difference stems.

Findings : The results of the study showed that there was a significant difference in terms of the comparison of the entrepreneurship tendency levels regarding the participants' gender ($p=,000$).

Conclusion : Based on this result, female students were found to entrepreneurship tendency levels much more than male students.

Keywords : Entrepreneur - Entrepreneurship - Physical Education and Sports

Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Kariyer Uyum Yeteneklerinin İncelenmesi

¹Yunus Sinan Biricik, ²Murat Ozan

¹Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Erzurum

²Atatürk Üniversitesi KKEF Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, Erzurum

Email : sinan25biricik@hotmail.com, murat.ozan@atauni.edu.tr

Giriş ve Amaç : Bu araştırmanın amacı; Beden eğitimi ve spor alanında öğrenim gören üniversite öğrencilerinin kariyer uyum yeteneklerinin incelenmesidir.

Yöntem : Araştırmanın çalışma grubunu; 2016-2017 eğitim öğretim yılı bahar döneminde Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinin; Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Spor Yöneticiliği, Antrenörlük ve Rekreasyon bölümlerinde öğrenim gören 146 erkek ve 75 kadın olmak üzere toplam 221 öğrenci oluşturmaktadır. Araştırmada kariyer uyum yeteneklerinin ölçülmesinde Savickas ve Profeli (2012) tarafından geliştirilen, Türkçeye Kanten (2012) tarafından uyarlanmış "kariyer uyum yetenekleri ölçeği" (KUYÖ) kullanılmıştır. Ölçeğin alt boyutlarının güvenilirliklerini belirlemek için Cronbach Alpha iç tutarlık katsayıları hesaplanmıştır. Verilerin analizinde betimsel istatistikler, bağımsız gruplar için t-Testi, tek yönlü varyans (ANOVA) ve farklılığın hangi gruptan kaynaklandığını bulmak için de LSD analizinden yararlanılmıştır.

Bulgular : Çalışma sonucunda; Öğrencilerin kariyer uyum yeteneği ortalamaları, ileride çalışmak istedikleri alanın bölümleri ile alakalı olup olmasına göre anlamlı olarak farklılık tespit edilmiştir. Buna göre kaygı ($p=,491$), kontrol ($p=,227$) ve merak ($p=,395$) alt boyutlarında anlamlı farklılığa rastlanmazken; güven ($p=,039$), alt boyutlarında anlamlı farklılığa rastlanmıştır. Öğrencilerin kariyer uyum yeteneği ortalamalarının cinsiyete göre ise herhangi bir düzeyde anlamlı fark tespit edilememiştir.

Sonuç : Araştırma kapsamındaki öğrencilerin kariyer uyum yetenekleri üzerinde etkili olan faktörler belirlenerek bu faktörler üzerinde gerçekleştirilecek çalışmalar öğrencilere katkı sağlayabilir.

Anahtar Kelimeler : Kariyer - Kariyer Uyumu - Beden Eğitimi ve Spor

Examination Of Career Adaptation Abilities Of Students Who Are The Faculty Of Sport Sciences

Introduction and Aim : The purpose of this research is to analyse the career adaptation abilities of university students who are studying in physical education and sports field.

Method : The research group of the study consists of a total of 221 students, including 146 male and 75 female students attending Physical Education and Sports Teaching, Sports Management, Coaching and Recreation departments of Sports Science Faculty at Atatürk University for the spring semester of 2016-2017 academic year. "Career adjustment ability scale" (CAAS) developed by Savickas and Profeli (2012), and adapted to Turkish language Kanten (2012), was used to measure career adaptation abilities in the research. Cronbach's alphas were also calculated to examine the scale internal consistency. In the analysis of the gathered data, frequency test was conducted in the SPSS programme; t-test and one-way analysis of variance (Anova) were used in independent groups, and LSD test was carried out so as to find out from which group the difference stems.

Findings : In the results of working; Significant differences were found according to whether or not the average of the students' career adaptability was related to the parts of the field they wanted to work in the future. According to this, while there were no significant differences in concern ($p=,491$), control ($p=,227$) and curiosity ($p=,395$) sub-dimensions, significant differences were found in confidence ($p=,039$), sub- dimensions. There was no significant difference in the average of career adaptation ability of students at any level according to sex.

Conclusion : Determining the factors that influence the career adaptation abilities of the students within the scope of the research, the studies to be carried out on these factors may contribute to the students.

Keywords : Career - Career Adaptability - Physical Education and Sports

Hokey Milli Takım Antrenörlerinin Türkiye'de Hokeyin Gelişimine Yönelik Bakış Açıları

¹Elif Camekan, ²Yeşim Albayrak Kuruoğlu, ²Dilek Uzunçayır

¹Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul

²Nişantaşı Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor YO, İstanbul

Email : elifcamekan1905@hotmail.com, yesim.kuruoglu@nisantasi.edu.tr, dilekuzncyr36@hotmail.com

Giriş ve Amaç : Dünyada hokey branşının sporcu, antrenör ve yöneticileri genellikle yüksek gelir ve ün kazanırken, Türkiye'de Olimpik bir branş olmasına rağmen benzer düzeyde değildir. Bu çalışmanın amacı Türkiye'de, hokeyin tanınma sürecinde etkili olan faktörlerden antrenörlerin tutumları, eğitimleri ve yaşadıkları sorunları incelenerek günümüzde hokeyin Türkiye'deki durumu hakkında bir durum değerlendirme analizi yapmaktır.

Yöntem : Çalışma için açık uçlu neden, nasıl ve ne amaçla sorularını içeren bir görüşme formu hazırlanmış ve yarı yapılandırılmış nitel araştırma yöntemiyle gerçekleştirilmiştir. Türkiye Hokey Federasyonu bünyesinde milli takımları çeşitli yaş gruplarında çalıştıran 2 erkek,1 kadın toplam 3 antrenörle gerekli izinler alınarak görüşülmüştür. Görüşme notlarının hangi katılımcıya ait olduğunun belirlenmesi ve isimlerinin gizli tutulması nedeniyle antrenörlere takma isimle kodlama yapılmıştır. Kaydedilen görüşmeler içerik analiz yoluyla Microsoft Office Word programına düzyazı olarak aktarılmış; ana tema, alt temalar ve antrenörlerin bireysel kariyerleri ve hokeyin gelişimine yönelik bakış açıları belirlenmiştir.

Bulgular : Çalışmada; teknik,hokeye yönelik tutumlar,hokeyde eğitim ve istihdam başlığında üç ana temaya ulaşılmıştır.Teknik temasının alt temaları;saha,malzeme,altyapı,hokeye yönelik tutumların alt temaları;aile,federasyon ve antrenörlerin tutumları,hokeyde eğitim ve istihdam ana temasının alt temaları ise antrenör eğitimi,istihdamı,hakem eğitimi,kurallar,sporcu bulma ve yetiştirme,bütçe ve yatırım olarak elde edilmiştir.

Sonuç : Antrenörlerle yapılan görüşmelerden elde edilen bulgulara göre hokeyde kariyer ve gelişim için bazı ön şartlar gereklidir.Bunlar sırasıyla teknik altyapının iyileştirilmesi,nitelikli antrenör ve hakem yetiştirilmesi,yetenekli sporcuların seçimi için kriterlerin belirlenmesi, bu spor dalına ayrılan maddi kaynakların artırılmasıdır.

Anahtar Kelimeler : hokey - antrenör - Türkiye

The Perspectives Of Hockey National Team Trainers About Improving Hokey In Turkey

Introduction and Aim : Although it's an Olympic sport and hokey players, trainers and managers generally earn high income and reputation around the world, the situation is not the same in Turkey. The purpose of this study is to carry out a situation assessment about today's hokey in Turkey by analysing trainers'attitudes, education and problems which can be the obstacles for pervading hokey in Turkey.

Method : A semi-structured qualitative research method was used used in this study. Open ended questions were prepared for face to face interview in order to be applied on 3 hockey trainers (2 women, 1 man) after getting necessary permissions. The hockey trainers were responsible for training national teams in different groups of age within the scope of Turkey Hokey Federation. Nick names were used for the trainers and the recorded interviews were written on Microsoft office word programme as a prose using content analyses way; main theme, sub themes,and trainers' personel careers and perspectives about improving of hokey were stated.

Findings : Three main themes were found of which technical issues, education and employment in hokey. The sub-themes of the technique were equipment, fundamentals; the sub-themes of the attitudes towards technical hokey were family, federation and trainers' attitudes; the sub-themes of the education and employment in hokey were trainer education and employment, referee education, rules, skill and educating players, budget and investment.

Conclusion : According to the findings that were obtained from the interviews of trainers there were some necessary preconditions for career and improvment in hokey. They were respectively enhancing technical infrastructure, training qualified trainers and referees, determining criteria for choosing talented players, increasing the budget for this branch.

Keywords : hockey - trainer - Turkey

Rekreatif Etkinliklerin Yaşlıların Yaşam Kalitelerine Etkisi

1Zekiye Başaran, 1Serap Çolak, 1Rıza Erdal, 1Cengiz Çiyan

1Kocaeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Kocaeli

Email : zekiye.basaran@kocaeli.edu.tr, srpclk@gmail.com, rizaerdal64@gmail.com, Cengiz.Ciyan@hotmail.com

Giriş ve Amaç : Sağlıklı, güzel ve mutlu bir yaşam herkesin beklentisidir. Hayatın her aşamasında bunun için mücadele verilir. Bu mücadeleyi güzelleştiren, zevkle yapılmasını sağlayan faaliyetlerden biri de rekreatif etkinliklerdir. Bu aktiviteler yaşamı zenginleştirip hoşça vakit geçirmeyi sağlarken, kişilerin gelişimine, sağlıklı olmalarına ve rahatlamalarına da yardımcı olur. Bu çalışmanın amacı da Rekreatif Faaliyetlerin Yaşlıların Yaşam Kalitelerine Etkisini incelemektir.

Yöntem : Araştırmanın evrenini Sağlık ve Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı İstanbul Darülaceze’de kalan 746 kişi, örneklemini ise bunlar arasından araştırmamıza gönüllü olarak katılan 30 kişi uygulama 30 kişi kontrol olmak üzere toplam 60 kişi oluşturmuştur. Bunlar 50-89 yaşları arasında, 10 bayan 20 erkek yaşlıdır. Çalışmada iki grulu ön test-son test deneysel araştırma deseni kullanılmıştır. Toplam 12 hafta, haftada 2 gün ve günde 90 dakika çalışılmıştır. Program, salon içi oyunlar, yarışlar, müzik, fiziksel egzersizler, spor, el işleri, sinema, bireysel ve takım oyunlarından oluşan aktiviteler içermiştir. Veriler araştırmacılar tarafından hazırlanan kişisel bilgi anketi ve WHOQOL-OLD.TR Dünya Sağlık Örgütü Yaşam Kalite Ölçeği (2005) ile ön test / son test olarak elde edilmiştir. Elde edilen veriler SPSS 18 paket programıyla %95 güven aralığında, 0,05 anlamlılık düzeyinde analiz edilmiştir. Ölçeğin Uygulama grubu Psikolojik ve Fiziksel Sağlık alt parametre ile kontrol grubunun psikolojik ve çevre alanı verileri normal dağılım gösterdiğinden 2 örneklem t testi (Paired Sample t test), diğer alt parametreler non-parametrik dağılım gösterdiğinden Wilcoxon testi uygulanmıştır. Cronbact Alpha ,869 olarak tespit edilmiştir.

Bulgular : Çalışmanın sonunda; Yaşlılar İçin Yaşam Kalitesi ölçeğinin toplam puanı ön test / son test verileri karşılaştırıldığında, uygulama grubunda psikolojik ($p=,000$) ve çevre alanında ($p=,011$), kontrol grubunda ise çevre alanında ($p=,000$) istatistiksel anlamlı ilişki bulunmuştur. Diğer alanlarda ortalamalarda artış olmasına rağmen istatistiki açıdan anlamlı bulunmamıştır.

Sonuç : Sonuç olarak uygulanan rekreatif faaliyetlerin, yaşlıların yaşam kalitelerini kısmi olarak olumlu yönde artırdığı görülmüştür. Bu tür rekreasyon faaliyetlerine katılmak onların yaşam kalitelerini artıracak, hayata bağlanmalarına, ve daha mutlu bir yaşam sürmelerine yardımcı olacaktır.

Anahtar Kelimeler : Yaşlı - Rekreasyon - Yaşam kalitesi

The Effect Of Recreational Activities To Life Quality Of Elderly

Introduction and Aim : While recreational activities enable you to enrich life and have a good time, It also helps people develop, be healthy and relax. The purpose of this study is to examine the impact of recreational activities on the quality of life of the elderly.

Method : The sample of the research were total 60 elderly as 30 practice 30 control. It was worked total 12 weeks, 2 days a week and 90 minutes a day. The program consisted of activities which in-house games, races, music, physical exercises, sports, handicrafts, cinema, individual and team games. Data were collected by personal information questionnaire and the WHOQOL-OLD.TR World Health Organization Quality of Life Scale (2005) as pre-test / post-test. The obtained data were analyzed by SPSS 18 packet program, 0,05 significance level. Two samples t test (Paired Sample t test) was applied because the distribution showed normal distribution to the psychological and physical health subscale of the experimental group and the psychological and environmental domain of control group. Wilcoxon test was applied because the other subparameters showed non-parametric distribution. Cronbact Alpha found as ,869.

Findings : At the end of the study; when the total score pre-test / post-test data of the Quality of Life for the Elderly scale was compared a statistically significant relationship was found at psychological ($p = .000$) and environmental ($p = ,011$) areas at the experimental group, and it was found at the environmental domain ($p = ,000$) at the control group. Although there was an increase in the average of other areas, no statistically significant difference was found.

Conclusion : As a result, the recreational activities implemented seem to increase the quality of life of the elderly partly positively. Participating in such recreational activities will enhance their quality of life, they will help their to connect the life and lead a happier life.

Keywords : Elderly - Recreative Activity - Quality of Life.

Tüm Mesele Para!: Öğrencilerin Sağlığa Zararlı Yiyecek ve İçecek Markalarının Spor Sponsorluğu Yapmasına Yönelik Bakış Açısı

¹Dilşad Çoknaz, ²Nedim Tekin

¹Abant İzzet Baysal Üniversitesi Spor Yöneticiliği Bölümü, Bolu

²İstinye Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Spor Yönetimi Programı, İstanbul

Email : *coknaz_d@ibu.edu.tr, nedimtekin87@gmail.com*

Giriş ve Amaç : Sponsorluk anlaşmalarında sponsor kadar, spor örgütü yöneticilerinin kararları da esastır. Sağlığa zararlı ürün gruplarının spora yönelik sponsorluğu söz konusu olduğunda, karar verici pozisyondaki bireylerin bu ürün gruplarına yönelik yaklaşım ve tutumlarının anlaşma sağlanmasında belirleyici olabileceği düşünülmektedir. Bu yüzden çalışmada, gelecek yıllarda çeşitli spor örgütlerinde karar verici durumunda yer alması muhtemel spor eğitimi alan öğrencilerin, sağlığa zararlı yiyecek ve içecek markalarının spordaki sponsorluğuna yönelik düşüncelerinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem : Betimsel araştırma olarak desenlenen çalışmada nitel araştırma yöntemi kullanılmıştır. Veriler AİBÜ BESYO antrenörlük, beden eğitimi öğretmenliği ve spor yönetimi bölümü öğrencileri ile yapılan 7 odak grup görüşmesinden elde edilmiştir. Odak gruplarda toplam 47 öğrenci yer almıştır. Veriler iki araştırmacı tarafından ayrı ayrı kodlanmıştır. Kodlayıcılar arasındaki tutarlılık % 83'tür. Oluşturulan kod listeleri Nvivo 10 programına aktarılarak kelime sıklığı sorgulanmıştır.

Bulgular : Öğrencilerin görüşlerine göre sporda sponsorluk yapması uygun ürün grupları arasında süt ürünleri, spor malzemeleri ve sağlıklı besinler; uygun olmayan ürünlerde gazlı içecek, fastfood, bira ve sigara öne çıkmaktadır. Öğrencilere göre sağlığa zararlı ürünlerin sponsorluk yapması maddi açıdan gereklidir. Ancak bu durum spor ile tezat, yanlış ve etik olarak sorunludur. Sağlığa zararlı ürünlerin spora sponsorluğundan en çok çocuklar, bilinçsiz kişiler ve küçük yaştaki sporcular etkilenebilir. Nasıl etkilenebileceklerine yönelik görüşler sağlıksız beslenmeye teşvik ile obezitede yoğunlaşmaktadır. Öğrenciler sponsorluğa karar verecek taraf olmaları halinde, sağlığa zararlı yiyecek ve içecek markalarının sponsorluk tekliflerini kabul edeceklerini, etmek zorunda olduklarını dile getirmiştir. Bununla birlikte bazı öğrenciler bu teklifleri geri çevireceklerini ifade etmiştir.

Sonuç : Öğrencilerin tüm olumsuzluklarına rağmen sağlıksız ürünlerin spordaki sponsorluğunu ekonomik sebepler ile kabul edeceklerine dair söylemleri çalışmanın en çarpıcı sonucudur. Bu durumu Festinger'in (1957) Bilişsel Çelişki Kuramı ile açıklamak ve tartışmak mümkün olabilir.

Anahtar Kelimeler : spor sponsorluğu - sağlıksız yiyecek - sağlıksız içecek

It's All About The Money!: Students Perspectives About Unhealthy Food And Beverage Sponsorship On Sport

Introduction and Aim : The sport manager's decision is very essential as much as sponsor in the sponsorship agreements. In the case of unhealthy food and beverage sponsorship on sport it is thought that the manager's attitudes and approach towards these products may play an important role in sponsorship agreements. Therefore students who likely to be in the position of making decision in sport organizations, thoughts about unhealthy foods and beverages, was aimed to determine in this study.

Method : Qualitative research method was used in this study. The data were obtained from 7 focus groups from coaching education, physical education and sport management department in AIBU. A total of 47 students participated. The data were coded seperately by two researchers. The intercoder reliability was found as 83%. The coding list transferred to NVIVO 10 to query word frequency.

Findings : According to students dairy products, sporting goods, and healty foods were determined as appropriate products for sport sponsorship while beverages, fastfood, beer and tobacco were determined as inappropriate.

Students thought that it is necessary to sponsor unhealthy products because of economical reasons. However, this situation is a paradox, problematic and not ethical. Children, unconscious people and young athletes are the ones who can be affected mostly. Opinions about how they can be affected were centered in obesity and promoting unhealthy eating. Students have stated that they would and should accept sponsoring contract from unhealthy food and beverage brands if they are the part to decide on sponsorship. However fewer students expressed their intention to reject these contracts.

Conclusion : Although they know all negativities of sponsorship of unhealthy products, the most striking result of this study is that students' expressions that they will still accept these sponsorship contracts because of the economic reasons. It is possible to explain and discuss this result with Theory of Cognitive Dissonance.

Keywords : sport sponsorship - unhealthy food - unhealthy beverage

Fitness Merkezlerinin İşletmecilik Sorunları ve Geleceğe Yönelik Planları: Ankara İlinde Nitel Bir Araştırma

¹Seçkin Doğaner, ²Mehmet Kaplan, ¹Oğuz Özbek

¹Ankara Üniversitesi, Ankara

²Süleyman Demirel Üniversitesi, Isparta

Email : seckindoganer@gmail.com, mehmetkaplan@sdu.edu.tr, ozbek@sports.ankara.edu.tr

Giriş ve Amaç : Araştırmada, spor endüstrisi içerisinde yer alan fitness merkezlerinin güncel sorunlarının ve geleceğe yönelik işletme planlarının belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem : Araştırmada, nitel araştırma tekniği ve bu tekniğe ait durum çalışması deseni tercih edilmiştir. Veriler, 12 sorudan oluşan yarı yapılandırılmış görüşme formu ile elde edilmiştir. Araştırma grubu, Ankara ilinde ve en az 5 yıllık işletme geçmişine sahip fitness merkezlerinde yönetim kademesinde görev yapan 13 katılımcıdan oluşmaktadır. Katılımcılar amaçlı örnekleme yöntemi ile seçilmişlerdir. Formlardan elde edilen veriler içerik analizi yöntemi ile analiz edilmiştir. Çalışmadan elde edilen veriler sistematik bir biçimde betimlenmiş daha sonra neden – sonuç ilişkilerini belirleyen kodlar oluşturularak, belirli temalar altında sınıflandırılmıştır.

Bulgular : Araştırma bulgularına göre, en çok karşılaşılan sorun finansaldır. Buna bağlı olarak malzeme yenilenmesi, rekabet ortamı ve yerel denetimlerin getirdiği yükümlülükler ise, yöneticiler tarafından belirtilen diğer sorunlar olarak görülmüştür. Yöneticiler bu sorunları aşabilmek için çeşitli reklam ve kampanya hizmetlerinden faydalandıklarını belirterek, kalite artırımı yoluna gittiklerinden bahsetmişlerdir. Ayrıca yöneticiler, alanında uzman, kaliteli ve yenilikçi bir ekipten oluşan işletmenin her zaman en önemli hedefleri olduğunu belirtmişlerdir. Yöneticiler ayrıca bu tip işletmelerde tecrübe, özveri ve nitelikli iş yapmanın çok önemli olduğunu belirtmiş ve teşvik olmadan işletmelerin zorda kalacağını vurgulamışlardır.

Sonuç : Yöneticilerin rakipleri ile mücadele edebilmek, ekonomik olarak güçlenmek ve tanınmış bir işletme olabilmek için, yaratıcı endüstriler teorisinde bahsedilen yenilikçi fikirleri, kendi işletmelerinde uygulamaya çalıştıkları ve bu yönde rekabet içeren bir çaba harcadıkları tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Fitness - işletme - yönetici

Management Problems And Future Plans For Fitness Centers: A Qualitative Research In Ankara

Introduction and Aim : In the research, it was aimed to determine the current problems and future business plans of the fitness centers in the sport industry.

Method : In the research, qualitative research technique and case study of this technique were preferred. The data were obtained through a semi- structured interview form with 12 questions. The research group consisted of 13 participants who lived and worked in Ankara with the administrative district in the fitness centers at least 5 years of business history. The research group consisted of 13 participants who worked in the administrative district of Ankara and in the fitness centers with at least 5 years of business history. Participants were selected by sampling method. The data obtained from the forms were analyzed by content analysis method. The data obtained and described systematically, then classified under certain themes by creating codes that determine cause - effect relationships.

Findings : According to research findings, the most common problem is financial. Accordingly, material renewal, competitive environment and local government obligations are seen as other problems that are mentioned by the managers. Managers have mentioned that they are using various advertising and campaign services to overcome these problems and they are going to improve the quality. In addition, managers have stated that, the team which is composed of an expert, qualified and innovative team, is always the most important targets. Managers also pointed out that it is very important to do experience, dedication and quality work in these types of businesses, and emphasize that businesses will struggle without incentives.

Conclusion : It has been determined that managers try to apply innovative ideas mentioned in the theory of creative industries in their own enterprises, to compete with their competitors, to become economically strong and become a well-known enterprise, and to make a competitive effort in this direction.

Keywords : Fitness - management - manager

Sportif Etkinliklerin Eğitilebilir Zihinsel Engelli Çocukların Öfke Düzeyine Etkisi

Zekiye Başaran

Kocaeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Kocaeli

Email : zekiye.basaran@kocaeli.edu.tr

Giriş ve Amaç : İstenmeyen bir duygusal sorun oluştuğunda, istekler ve beklentiler yerine gelmediğinde, suçlayıcı, aşağılayıcı vb. bir durumla karşılaşıldığında öfke oluşabilmektedir. Bu durum öfkenin yoğunluğuna bağlı olarak çevreye ya da kişiye zarar verici sorunlara neden olabilmektedir. Bu tür problemlerin azaltılmasında spor destekleyici, rahatlatıcı bir aktivite olarak hem sağlıklı olma hem de hoşça vakit geçirmeyi sağlamaktadır. Bu çalışmanın amacı da sportif etkinliklerin eğitilebilir zihinsel engelli çocukların öfke düzeylerine etkisini incelemektir.

Yöntem : Araştırmanın örneklem grubunu, 8-18 yaşları arasında 5 bayan 10 erkek toplam 15 eğitilebilir zihinsel engelli çocuk oluşturmuştur. Çalışma, tek grup ön test-son test yarı deneysel araştırma deseni ile gerçekleştirilmiştir. Toplam 12 hafta, haftada 2 gün ve günde 90 dakika çalışılmıştır. Program, sportif ve geleneksel eğitsel oyunlar, step-aerobik ve halk oyunları aktivitelerini içermiştir. Veriler, Spielberger tarafından geliştirilen (The State-Trait Anger Expression Inventory (STAXI)) ve Türkiye uyarlaması Özer (1994) tarafından yapılan "Sürekli Öfke ve Öfke İfade Tarzı Ölçeği (SÖÖTÖ)" ile elde edilmiş ve SPSS 18 paket programıyla 0,05 anlamlılık düzeyinde analiz edilmiştir. Sürekli öfke ve kontrol altına alınmış öfke verileri normal dağılım gösterdiğinden 2 örneklem t testi (Paired Sample t test), dışa vurum öfke ve içe vurum öfke verileri non-parametrik dağılım gösterdiğinden Wilcoxon testi uygulanmıştır.

Bulgular : Çalışmanın sonunda; Çocukların, sürekli öfke ve öfke ifade tarzı ölçeği toplam puanlarının orta düzeyde olduğu ve ön test/son test toplam verileri karşılaştırılmasında gelişme tespit edilmiştir. Sürekli öfke ($p=0,001$), kontrol altına alınmış öfke ($p=0,006$), dışa vurulan öfke ($p=0,002$) ve içe vurulan öfke ($p=0,002$) toplam puanı ön test/son test verileri karşılaştırılmalarında istatistik açıdan anlamlı fark bulunmuştur.

Sonuç : Sonuç olarak uygulanan sportif faaliyetlerin eğitilebilir zihinsel engelli çocukların öfke düzeylerini azalttığı görülmüştür. Bu tür sportif rekreasyon faaliyetlerine katılmak onların fiziksel sağlık kadar psikolojik sağlık gelişimlerine de yararlı olacaktır. Yaşamlarını daha zevkli, daha mutlu hale getirecektir.

Anahtar Kelimeler : Zihinsel Engelli Çocuk - Sportif faaliyet - Öfke

The Effect Of Sportive Activities On Anger Level Of Educable Mentally Disabled Children

Introduction and Aim : When requests and expectations not accepted, when accusatory, humiliating, etc. situation is encountered anger can occur. This situation depending the intensity of the anger may cause harm to the environment or to the person. In reducing such problems sport as a activity supporting and relaxing provide to be both healthy and enjoyable. The purpose of this study is to examine the effect of sportive activities on anger levels of educatable mentally retarded children.

Method : The sample group of the study consisted of 15 educable mentally retarded children, aged 8-18 years, 5 males and 10 females. The study was carried out by a single group pre-test-post-test quasi-experimental research method. Total 12 weeks, 2 days a week and 90 minutes a day was worked. The program includes educational games, step-aerobics and folk dancing activities. The data were obtained with Inventory which "The State-Trait Anger Expression Scale (STAXI)" which was developed by Spielberger and "its' adaptation of Turkey was done by Ozer (1994) and they were analyzed with a SPSS 18 packet program at a significance level of 0.05. Since trait anger and controlled anger were normally distributed were applied Paired Sample t test. Because outward anger and inward anger were non-parametric distributed were applied Wilcoxon test.

Findings : At the end of the study; children's trait anger and anger expression style total scores were moderate level and improvement found in comparison of pretest / posttest total data. Statistically significant difference was found when comparison of pretest / posttest data which total score of trait anger, controlled anger, outside anger, and inside anger.

Conclusion : As a result, it has been determined that the applied sport activities reduce the level of anger of educated mentally handicapped children. To participate in such sportive recreational activities they will be beneficial to psychological health developments as well as their physical health.

Keywords : Mental disable's children - Sport - Anger

Lise Öğrencilerinin Rekreasyonel Etkinliklere Katılımlarını Engelleyen Faktörlerin Araştırılması: Türkiye Örneği

¹Cihan Ayhan, ²Nurullah Emir Ekinci, ¹İlimdar Yalcın, ³Şihmehmet Yiğit

¹Sakarya Üniversitesi, Sakarya

²Dumlupınar Üniversitesi, Kütahya

³Namık Kemal Üniversitesi, Tekirdağ

Email : *cihanayhan@sakarya.edu.tr, ekinciemir@gmail.com, ilimdaryalcin@sakarya.edu.tr, syigit@nku.edu.tr*

Giriş ve Amaç : Bu araştırmanın amacı, lise düzeyinde öğrenim gören öğrencilerin rekreatif etkinliklere katılımlarına engel oluşturabilecek faktörlerin belirlenmesi ve bu faktörlerin çeşitli değişkenler kapsamında farklılık gösterip göstermediğinin araştırılmasıdır.

Yöntem : Araştırma grubunu, Türkiye'nin 7 farklı bölgesinde lise düzeyinde öğrenim gören 14-18 yaş arasında toplam 1459 (681, %46,7 kadın ve 778, %53,3 erkek) gönüllü öğrenci oluşturmuştur. Örneklem seçiminde kolayda örnekleme yöntemi ve verilerin toplanmasında yüz yüze anket yöntemi tercih edilmiştir. Araştırmada, bireylerin rekreatif etkinliklere katılımlarına engel oluşturabilecek faktörleri belirlemek amacıyla Alexandris ve Carroll (1997) tarafından geliştirilen, Gürbüz ve Karaküçük (2008) tarafından Türkçeye uyarlanan "Boş Zaman Engelleri Ölçeği" kullanılmıştır. Araştırma için elde edilen veriler öncelikle bilgisayar ortamına aktarılıp daha sonra SPSS paket programı aracılığıyla analiz edilmiştir. Araştırmada hata payı düzeyi $p < 0.05$ olarak alınmıştır.

Bulgular : Çalışmanın cronbach alpha sayısı ise 0,91 olarak bulunmuştur. Katılımcıların cinsiyetlerine göre boş zaman engelleri alt boyutlarında (birey psikolojisi, bilgi eksikliği, tesis/hizmet, arkadaş eksikliği, zaman, ilgi eksikliği) istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu gözlenmiştir ($p < 0,05$). Yaşanılan bölge değişkenine göre boş zaman engelleri alt boyutlarında (birey psikolojisi, bilgi eksikliği, tesisler/hizmet, arkadaş eksikliği, zaman, ilgi eksikliği) istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir ($p < 0,05$).

Sonuç : Sonuç olarak, kadın katılımcıların boş zamanlarında önemli oranda engelle karşılaştığı ve Türkiye'nin doğu bölgelerine doğru gidildikçe katılımcıların boş zamanlarında karşılaştıkları engellerinin artış gösterdiği görülmüştür.

Anahtar Kelimeler : Lise Öğrenci - Boş Zaman - Rekreasyonel Engel

Investigation Of Constraints To Be Occured In Participation To The Recreational Activities Of High School Students : Sample Of Turkey

Introduction and Aim : The aim of this research is to determine the factors that may prevent high school students from participating in recreational activities and to investigate whether these factors differ within the scope of various variables.

Method : This study consisted of total 1459 (681 women and 778 men) student volunteers who educated in high school level. Sampling method was preferred for easy sampling. The face-to-face survey method was used to collect the data. The "Leisure Constraints Scale" developed by Alexandris and Carroll (1997) and adapted to Turkish by Gürbüz and Karaküçük (2008) was used to determine the factors that might prevent individuals from participating in leisure activities. The data obtained for the research were first transferred to the computer and then analyzed by SPSS packet program. The error margin level in the study was taken as $p < 0.05$.

Findings : The cronbach alpha of the study was found to be 0.91. There was a statistically significant difference in subscales of the leisure constraints scale (individual psychology, lack of information, facility / service, lack of friends, time, lack of interest) according to gender of the participants ($p < 0,05$).

According to the region variable, it was found that there was a statistically significant difference subscales of the leisure constraints scale (individual psychology, lack of information, facilities / service, lack of friends, time, lack of interest) ($p < 0,05$).

Conclusion : As a result, it was found that women participated in the leisure time more than men. It was also observed that the participants met with more leisure constrain in Turkey's eastern regions.

Keywords : High School - Leisure - Recreational Constraints

10-11 Yaş Grubuna Uygulanan Step ve Halk Oyunları Aktivitelerinin Çocukların Sosyal Gelişimine Etkisi

²Seda Baydar, ³Betül Bayazıt, ¹Okan Serhat Tuncil, ³Tolga Kaan Bahadır, ¹Selami Uçar, ¹Umut Dolu

¹Kocaeli Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Kocaeli

²Kocaeli Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Mezunu, Kocaeli

³Kocaeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Kocaeli

Email : bayazitbetul@gmail.com, okan.serhat.tuncil@gmail.com, selamiucarr@hotmail.com, umutdolu1907@gmail.com

Giriş ve Amaç : Çocukların fizyolojik, motorsal ve sosyal açıdan gelişimlerini tamamlayabilmeleri için bazı aktivitelerin ve programların okullarda düzenli ve programlı uygulanması gerekmektedir. Bu çalışmanın amacı, 10-11 yaş grubuna uygulanan step ve halk oyunları çalışmalarının çocukların sosyal gelişimine etkisinin incelenmesidir.

Yöntem : Araştırmaya, Ankara ilindeki Batıkent Ortaokulu'nda eğitim gören ve çalışmaya gönüllü olarak katılmayı kabul eden 15 erkek, 15 kız olmak üzere toplam 30 çocuk katılmıştır. Uygulanan etkinlikler haftada 3 gün, günde 90 dakika olmak üzere 8 hafta boyunca devam etmiştir. Araştırmaya katılan çocuklara, çalışmalar öncesinde ve sonrasında araştırmacılar tarafından hazırlanan ve yapılan etkinliklerin sosyal gelişime katkısını değerlendirmek amacıyla "evet" ve "hayır" seçeneklerinden oluşan 15 soruluk anket uygulanmıştır.

Bulgular : Elde edilen veriler, SPSS 21.0 paket programında frekans ve yüzde değerleri alınarak tablolar haline getirilmiştir. Çocukların, toplum içinde duygularını rahatlıkla ifade edebilmesi, çevresindeki insanlara karşı paylaşımcı bir tutum sergilemesi, alışılmamış durumlara uyum sağlama ve kurallara uyum gösterebilmesi açısından katkı sağladığı ortaya çıkmıştır.

Sonuç : Okullarda uygulanan sportif rekreatif etkinlikler çocukların; hem kendini ifade etme ve öz denetimini kazanma olanağına hem de farklı becerilerini keşfedebilmelerine olanak tanıyabilmektedir.

Anahtar Kelimeler : Step aktivite - Çocuk - Sosyal gelişim

The Impact of Step and Folk Games Activities on Children's Social Development for 10-11 Age Group

Introduction and Aim : Some activities and programs need to be implemented regularly and programmatically in schools which helps the children to complete their physiological, motoristic and social development. The aim of this study is to examine the effects of step and folk dance exercises applied to the 10-11 age group on children's social development.

Method : The participation was a total of 30 children, 15 boys and 15 girls, who attended Batıkent Secondary School in Ankara province and volunteered to join the study. The activities are continued for 8 weeks, 3 days a week, 90 minutes a day. A 15-question questionnaire consisting of "yes" and "no" options was administered to the children participating in the study to evaluate the social development contribution prepared by the researchers before and after the studies.

Findings : The obtained data were transformed into tables by taking frequency and percentage values in SPSS 21.0 package program. It has emerged that children are able to express their emotions in society, show a shared attitude towards the people around them, adapt to unconventional situations and adapt to the rules.

Conclusion : The sportive recreational activities which applied to the children are to both express self-expression and gain them self-control as well as discovering different skills.

Keywords : Step activity - Child - Social development

“Görmedim, Duymadım, Bilmiyorum” Rekreasyon Tanımının Google Arama Motoru Sonuçlarına Göre Değerlendirilmesi

Anıl Onur Mercanoğlu, Kerem Yıldırım Şimşek

Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : aomercanoğlu@anadolu.edu.tr, keremys@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Rekreasyon kavramının Türkiye’de yaygın olarak kullanıldığını ve bilindiğini ifade etmek pek doğru olmayabilir. Bilgi eksikliğinin ya da yanlışlığının sebeplerinden birinin bilginin kaynağı olduğu ifade edilebilir. Bilgi kaynağına ulaşma süreci göz önüne alındığında, yaygın olarak kullanılan araçlardan birisinin web arama motorları olduğu söylenebilir. Bu doğrultuda araştırmanın amacı bilgiye ulaşma araçlarından biri olarak kullanılan Google arama motorunda rekreasyon kavramının ne olduğunu araştırmak için taratılan “rekreasyon nedir” ifadesinin sonuçlarını içerik analizi yöntemiyle değerlendirmektir.

Yöntem : Değerlendirme yapabilmek için Veal’in (2004) rekreasyon kavramıyla ilgili literatür derleme çalışmasından yararlanılmıştır. Çalışmadaki 11 literatür tanımı değerlendirilerek 25 kod içinden frekansı 5 ve üzeri olanların (toplam 5 kod) değerlendirme kriteri olarak kullanılması uygun görülmüştür. Belirlenen 5 kod dikkate alınarak, arama motoru aracılığıyla ulaşılan tanımlar, sahip olduğu kod sayısına göre 0-5 arası puanlandırılmıştır. Örneklem Tekniği olarak ölçüte dayalı örneklem tekniğini kullanılmıştır.

Bulgular : Yürütülen içerik analizi aracılığıyla, rekreasyon kavramını tanımlayan 129, tanımlamayan 75 olmak üzere toplamda 204 ifade değerlendirilmiştir. Puanlara göre tanımların frekansları sırasıyla; 0 puan= 13 tanım, 1 puan= 23 tanım, 2 puan= 29 tanım, 3 puan= 23 tanım, 4 puan= 22 tanım, 5 puan= 19 tanım olarak tespit edilmiştir.

Sonuç : Bulgular incelendiğinde 204 ifadeden yaklaşık % 9’unun 5 puan, ve %11’inin 4 puan aldığı görülmektedir. Sonuç olarak ifadelerin toplamda %20’sinin 4 ve üzeri puana sahip tanımdan oluşması, arama motoru sonuçlarının önemli bir kısmının rekreasyon kavramını yeterli düzeyde açıklayamadığı anlamında değerlendirilebilir.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon Nedir - Google Arama Motoru - İçerik Analizi

“See No Evil, Hear No Evil, Speak No Evil” Evaluation Of Recreation Definition In Google Search Engine Results

Introduction and Aim : Thoughts of the term of recreation is widely used and known in Turkey may not be quite right. It can be argued that the one of the reasons lack of information or information inaccuracy is source of information. Given the process of reaching information sources, it can be said that one of the most widely used tools is web search engines. In this direction, the aim of the research is to evaluate the results of the "what is recreation" expression that is browsed in Google search engine which is used as one of the means of accessing information by means of content analysis in order to investigate what is the term of recreation.

Method : In order to evaluation, Veal's (2004) literature review study about recreation term was used. By evaluating the 11 literature definitions in the study, it was considered appropriate to use codes having 5 and more frequency (5 codes in total) as the evaluation criterion among the 25 codes. Taking into consideration the 5 codes specified, the definitions accessed through the search engine are scored between 0 and 5 according to the number of codes they have. As a sampling method, criterion sampling was used.

Findings : Through the conducted content analysis, a total of 204 expressions were evaluated, 129 of which describe the term of recreation, and 75 which do not. Frequency of definitions according to points are respectively; 0 points = 13 definitions, 1 point = 23 definitions, 2 points = 29 definitions, 3 points = 23 definitions, 4 points = 22 definitions, 5 points = 19 definitions.

Conclusion : When the findings were examined, approximately 9% of 204 expressions have 5 points, and 11% have 4 points. As a result, the fact that 20% of the expressions are composed of definitions which has 4 and more points, can be interpreted as meaning that a significant part of the search engine results can not adequately explain the term of recreation.

Keywords : What is Recreation - Google Search Engine - Content Analysis

Ulusal Günlük Gazetelerde Yer Alan 2016 Rio Olimpiyat Haberlerinin Toplumsal Cinsiyet Bağlamında İncelenmesi

İrem Sarıkulak, Beyza Canbaz, Rukiye Değirmen, Pınar Öztürk, Canan Koca Arıtan

¹Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : iremsarikulak@gmail.com, canbazzbeyza@gmail.com, rukiye.dgrmn@gmail.com, pinarpsy@gmail.com, canankoca2002@yahoo.com

Giriş ve Amaç : 2016 Rio Olimpiyatları, Olimpiyat tarihinde kadın sporcu sayısının en yüksek olduğu (%45,2) ve dünyanın yarısının medya aracılığıyla izlediği bir spor organizasyonudur (Global Broadcast and Audience Report, 2016). Toplumsal cinsiyet eşitliği bakımından önemi olan bu olimpiyatlarda sporcuların toplumsal cinsiyet duyarlı medya temsillerinin gerçekleştirilip gerçekleştirilmediğinin incelenmesi önemlidir. Bu doğrultuda araştırmanın amacı, 2016 Rio Olimpiyat Oyunları döneminde Türkiye geleneksel medyasında kadın ve erkek sporcuların yer aldığı olimpiyat haberlerindeki toplumsal cinsiyet vurgusunu ortaya çıkarmak ve bu haberlerin gazetelerde yer alma sıklığını belirlemektir.

Yöntem : Araştırmada doküman incelemesi yöntemi kullanılarak Hürriyet, Cumhuriyet ve Posta gazetelerinin 01-31 Ağustos 2016 tarihleri arasındaki 69 gazetenin 396 olimpiyat haberine, araştırmacılar tarafından geliştirilen kod kitabı kullanılarak betimsel ve içerik analizi uygulanmıştır.

Bulgular : Analiz sonuçlarına göre; 396 haberin %28,78'i kadın sporcu, %37,62'si erkek sporcu, %23,48'i karma ve %10,12'si organizasyon ile ilgilidir. Erkek sporcu haberlerinin %69,12'si ve kadın sporcu haberlerinin %74,56'sı sportif performansa ilişkindir. 396 habere ait 323 görselin %31'i kadın sporcu, %51,4'ü erkek sporcu, %3,4'ü karma ve %14,2'si de diğer kategorisine aittir. Görsellerde sportif performans, sportif poz ve spor dışı kategorilerinde yapılan analiz sonuçlarına göre, kadın görsellerinin %64'ü ve erkek görsellerinin %33,13'ü sportif performansa ilişkindir. Haber metinlerinin toplumsal cinsiyet analizi sonuçları, kadın sporcu haberlerinin %63,15'inde, karma haberlerin ise %36,55'inde kadın ön eki ile verildiğini, "adam, bayan, kız" gibi cinsiyetli tasvirlerin bulunduğunu (%17,54) ve "peri" gibi sporcu kadın bedeninin farklılaştırıldığını (%26,31) göstermektedir. Erkek sporcu haberlerinin ise %34,22'sinde ve karma haberlerin %29,03'ünde "erkek" ön eki kullanılırken erkekliği yücelten/gücün vurgulandığı "efendi, canavar" gibi ifadelerin (%19,45) kullanıldığı da görülmektedir

Sonuç : Sonuç olarak, bu araştırmanın bulguları kadın sporcuların olimpiyatlar döneminde medyada temsilinin erkeklere göre az olmakla birlikte, geçmiş yıllara oranla (Örn., 2004 Atina Olimpiyatları, Arslan ve Koca, 2006) arttığını fakat haber metinlerinin sunumunda toplumsal cinsiyet vurgusunun sürdüğünü göstermektedir.

Anahtar Kelimeler : Toplumsal Cinsiyet - Olimpiyatlar - Medya

Examination of the 2016 Rio Olympics News Within The Context of Gender in National Daily Newspapers

Introduction and Aim : In 2016 Summer Olympics, the highest number of women's athletes (%45,2) in Olympics history attended and half of world watched this organization via media (Global Broadcast and Audience Report, 2016). It is important to analyze mass media whether it is sensitive about gender issues of athlete in olympics that is significant for gender mainstreaming. This research aims to examine Turkish mass media in the 2016 Summer Olympics in terms of gender and media coverage of athletes.

Method : Research method is descriptive and content analysis by using code book developed by researchers, of 396 news in Hürriyet, Cumhuriyet, Posta newspapers in August 2016.

Findings : Considering results %28,7 of 396 news is about women athlete while %37,62 is about men athlete, %23,48 is about mixed and %10,12 is about organization. Athletic performance related articles are %69,12 in men athlete news while %74,56 in women athlete news. 323 visuals of 396 articles contain %31 women athletes, %51,4 men athletes, %3,4 mixed and %14,2 other visuals. Visual analysis in the categories of true athleticism, pose athleticism, and non-sports, %64 of women visuals are in category of true athleticism while this rate is %33,13 for men visuals. Gender analysis of articles, "women" is expressed as a word in %63,15 of women related news and in %36,55 mixed news while "men" indicated as a word in %34,22 of men related news and in %29,03 mixed news. While %17,54 articles contain gender expression as 'man, lady, girl' and %26,31 articles contain indicator words like 'fairy' %19,45 men news include expressions as 'master, powerful' that glorify maleness.

Conclusion : So, women athletes were under-represented during Olympics while it is increasing compared to previous years (Arslan & Koca, 2006) and representations are still gendered.

Keywords : Gender - Olympics - Media

Cumhuriyet Dönemi (Çağdaş) Türk Ressamların Eserlerinde Boş Zaman ve Rekreasyon İzleri

¹Senol Göral, ²Merve Altın, ¹Beyza Merve Akgül, ¹Suat Karaküçük

¹Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, Ankara

²Hacettepe Üniversitesi, Güzel Sanatlar Fakültesi, Resim Bölümü, Ankara

Email : senolgoral@gazi.edu.tr, mervealtin984@gmail.com, beyzakulgazi@gmail.com, ksuat@gazi.edu.tr

Giriş ve Amaç : İnsanoğlu, ilk zamanlarda dahi az miktarlarda bile olsa boş zamana sahipti. Sanatın ilk izlerine rastlanılan bu dönemlerde insanlar, avcılık ve toplayıcılık işlerinden artan boş zamanlarında mağara duvarlarına doğaya dair hayranlıklarını, korkularını vs. resmetmişlerdi (ESAA, 2018). İlk zamanlardan beri tüm Dünya'da sanatçılar, belirli eserlerinde içinde buldukları toplumu ve yaşamı yansıtmışlardır. Bu çalışmanın amacı; Cumhuriyet dönemi (20. Yüzyıl/Çağdaş) Türk ressamın eserlerinden yola çıkarak Türkiye Cumhuriyeti'nin erken dönem boş zaman ve rekreasyon yaşamına ışık tutmaktır.

Yöntem : Araştırma süresince erişime açık basılı ve elektronik çok çeşitli kaynaklardan, "Uygun Örnekleme" (Convenience Sampling) yöntemi ile (Yamane, 2009) belirlenmiş, dönemin tanınmış 30 Türk sanatçısının "Basit Seçkisiz Örnekleme" (Simple Random Sampling) yöntemi ile rastlantısal olarak toplamda 2114 resmi incelenmiştir. Veriler SPSS programı ile çözümlenmiş ve yorumlanmıştır.

Bulgular : İncelenen 2114 eserin toplam 154'ünde (%7,28) boş zaman uğraşlarına ve rekreasyon etkinliklerine dair gösterimlerin yer aldığı tespit edilmiştir. Eserlerin %31,8'inde eğlence, %1,9'unda dinlence, %2,6'sında sosyal, %11'inde spor, %1,3'ünde kültür ve %15,6'sında sanat etkinliklerinin tek başına konu edildiği; %18,8'inde sosyal-eğlence ve %16,9'unda sosyal-dinlence etkinliklerinin yansıtıldığı görülmüştür. Etkinliklere katılım şekli %48,7 oranında etkin, %27,3 dingin olarak görülürken, etkin ve dingin katılımın birlikte resmedildiği eserlerin oranı ise %24 olarak belirlenmiştir. Etkinliklerin gerçekleştirildiği mekânlara bakıldığında, 82 (%53,2) eserde ev, kahvehane, konser salonu, atölye vb. iç mekânların ve 72 (%46,8) eserde ise sokak, orman, nehir, plaj vb. açık alanların gösterildiği belirlenmiştir. Resimlerde sergilenen etkinlikler ve uğraşlar katılımcılar açısından değerlendirildiğinde, katılımcıların %23,4'ünü yalnızca erkeklerin, %15,6'sını yalnızca kadınların ve %3,9'unu yalnızca çocukların oluşturduğu; eserlerin %42,2'sinde kadın ve erkeğin birlikte ve %14,9'unda ise kadın, erkek ve çocuğun hep birlikte resmedildiği görülmüştür.

Sonuç : Sonuç olarak; sanatçıların bu eserlerini zamanın görsel delilleri olarak kabul edersek, eserlerinde yansıttıkları, kadın, erkek ve çocuğun içinde birlikte yer aldığı boş zaman ve rekreasyon etkinliklerinin dönemin toplumsal yaşamının çağdaş bir parçası olduğunu; tüm eserlerin toplamda %72,7'sinde görülen kadının boş zaman ve rekreasyon yaşamının oldukça güçlü bir unsuru olduğunu söyleyebiliriz.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Resim - Tarih

Leisure And Recreation Traces In The Works Of Republic Period (Modern) Turkish Painters

Introduction and Aim : First humans had not much but even a little amounts of leisure time. During those times where the first evidences of arts can be encountered, humans had painted their nature appreciations or fears onto cave walls (ESAA, 2018). Starting from these days, in some of their artworks, artists from all over the world has been reflecting the conditions of their lives and the community where they live in. Accordingly, the purpose of this research is to bring light to the Republic of Turkey's leisure and recreation life in its early terms via examining the Turkish painters' works.

Method : While conducting the research; convenience sampling method was used to select 30 Turkish painters and simple random sampling method (Yamane, 2009) was used to examine 2114 pictures in total randomly. Data gathered from examination was entered into SPSS program, analyzed and interpreted accordingly.

Findings : Leisure and recreation theme has been observed in 154 (%7.28) of all the 2114 pictured examined. In %31.8 of the these pictures entertainment was solely the main subject, in %1.9 relaxation-rest, in %2.6 social, in %11 sport, in %1.3 culture and in %15.6 arts and crafts. Also it is determined in %18.8 social-entertainment and in %16.9 social-relaxation/rest topics were demonstrated. Activity participation demonstration rate was %48.7 for active, %27.3 for passive and %24 for both active and passive in tandem. When looked at the activity sites; it is noticed that %53.2 of the paintings demonstrating indoor activities and %46.8 outdoor. While examining the participants of the activities, it is seen that only men can be observed in %23.4 of the paintings, only women in %15.6 and only children in %3.9; men and women in company in %42.2 and women, men and children all together in %14.9.

Conclusion :

As a result; if the paintings of the artists can be accepted as a proof of the reflection their life and time, it can be clearly said that the leisure and recreation is a modern part of the life in the early republic period of Turkey where women, men and children participation can be seen collectively. Also women as demonstrated in %72.7 of all 154 paintings, can be specified as a strong element of leisure and recreation life.

Keywords : Recreation - Painting - History

Üniversite Öğrencilerinin Zamanı Doğru Kullanma Becerilerinin İncelenmesi (Kocaeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Örneği)

1Muhammet Eyüp Uzuner, 1Betül Bayazıt, 1Enis Çolak

1Kocaeli Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Kocaeli

Email : *eyup.uzuner@kocaeli.edu.tr, betul.bayazit@kocaeli.edu.tr, enis.colak@kocaeli.edu.tr*

Giriş ve Amaç : Üniversite öğrencilerinin doğru ve etkili zaman yönetimi becerilerine sahip olmalarının başarıya ulaşmalarında çok önemli olduğu belirtilmektedir (Nadinloyi ve diğ. 2013). Bu çalışmanın amacı Kocaeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerinin zamanı doğru kullanma becerilerinin incelenmesidir.

Yöntem : Araştırmaya Kocaeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nde öğrenim görmekte olan 61 kadın (22.3%) ve 166 erkek (77.7%) olmak üzere toplam 227 öğrenci gönüllü olarak katılmıştır. Britton ve Tesser (1991) tarafından geliştirilmiş, Türkçe uyarlaması, geçerlilik ve güvenilirlik çalışması Alay ve Koçak (2002) tarafından yapılmış olan Zaman Yönetimi Envanteri (ZYE) ve demografik bilgiler (cinsiyet, yaş grubu, bölüm, sınıf, aylık gelir, bölge, kan grubu, kandaki Rh faktörü) ölçeği kullanılmıştır. Elde edilen veriler SPSS 24.0 paket programında tanımlayıcı istatistiksel işlemler (frekans, yüzde, ortalama ve standart sapma) yapıldıktan sonra cinsiyet ve kandaki Rh faktörü değişkenlerine Mann-Whitney U Testi, yaş grubu, bölüm, sınıf, aylık gelir, üniversiteyi kazanmadan önce yaşanan bölge ve kan grubu değişkenlerine ise Kruskal-Wallis H testi uygulanmıştır. Anlam düzeyi 0.05 olarak alınmıştır.

Bulgular : Öğrencilerin zaman yönetimi envanteri toplam puanlarının ortalamasının ($77,85 \pm 12,579$) olduğu bulunmuştur. Araştırmaya katılan öğrencilerin cinsiyet ve kandaki Rh faktörü değişkenlerinin zaman yönetimi puanları ortalamalarının Mann-Whitney U Testi sonuçlarına göre yalnızca cinsiyet değişkenine göre toplam puan ortalamalarında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmuştur ($p < 0.05$). Öğrencilerin yaş grubu, bölüm, sınıf, aylık gelir, üniversiteyi kazanmadan önce yaşadıkları bölge ve kan grubu değişkenlerinin Kruskal-Wallis H Testi sonuçlarına göre bölüm ve aylık gelir değişkeninde zaman tutumları ve zaman harcattırıcılar alt boyutlarında ($p < 0.05$) istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmuştur ($p < 0.05$).

Sonuç : Sonuç olarak, Kocaeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nde eğitim ve öğretim yaşamlarını sürdürmekte olan öğrencilerin zaman yönetimi puanlarının ortalamalarının öğrencilere sunulabilecek eğitimler ile yükseltilebileceği düşünülmektedir. Erkek öğrencilerin kadın öğrencilere göre zamanı daha etkili kullandıkları, beden eğitimi ve spor öğretmenliği bölümünde okuyan öğrencilerin diğer bölümlerde okuyan öğrencilere göre zamanı doğru kullanmaya yönelik yönetim becerilerinin daha yüksek olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Zaman - zaman kullanımı - üniversite öğrencisi

The Investigation Of Proper Usage Of Time Skills Of The University Students (Case Of Kocaeli University Faculty Of Sports Sciences)

Introduction and Aim : It is very important for university students to have the right and effective time management skills to achieve success (Nadinloyi et al. 2013). Aim of this study was to investigate the proper usage of time skills of the faculty of sports sciences' students.

Method : 61 female (22.3%) and 166 male (77.7%) 227 total students who attend Kocaeli University Faculty of Sports Sciences voluntarily participated in this study. In this research, Time Management Inventory developed by Britton & Tesser (1991) was used. Turkish translation, adaptation, validity & reliability study of the inventory studied by Alay & Kocak (2002). Additionally, demographic information scale was used. Descriptive statistics (frequency, percentage, mean and standard deviation) tests, Mann-Whitney U Test was applied to analyze gender and Rh factor of the blood variable and Kruskal-Wallis H Test was applied to analyze age group, department, grade, monthly income, region, blood type variables.

Findings : Means of the total scores of time management inventory of the students was $(77,85 \pm 12,579)$. According to Mann-Whitney U Test results of time management points' means for gender & Rh factor in the blood, a statistically significant difference was found in gender variable ($p<0.05$). According to Kruskal-Wallis H Test results of age group, department, grade, monthly income, region that lived before attending university and blood type, a statistically significant difference was found in time attitudes & time wasters subscales due to department & monthly income variable ($p<0.05$).

Conclusion : As a result, average of the time management scores of the students who are continuing their educational life at the Faculty of Sports Sciences of Kocaeli University can be increased. It can be said that male students use time more effectively than female students, and physical education and sports teaching department students have higher proper usage of time skills than other students.

Keywords : Time - Usage Of Time - University Student

Psikolojik Bağlılık ve Davranışsal Sadakatin Sponsor Ürünleri Satın Alma Niyetine Etkisi

¹Ferhat Keskin, ¹Emre Şahin Dölarslan

¹Çankırı Karatekin Üniversitesi İİBF İşletme Bölümü, Çankırı

Email : ferhatkeskin78@gmail.com, esdolarslan@gmail.com

Giriş ve Amaç : Spor takımlarına sponsor olan kuruluşların amaçları genellikle kurumsal imajı geliştirmek, marka bilinirliklerini artırmak, satışları artırmak, daha geniş bir tüketici kitlesine ulaşım müşteri sayısını yükselterek rekabet avantajı sağlamaktır (Gwinner ve Eaton, 1999; Henseler vd., 2001; Gwinner ve Swanson, 2003; Irwin vd., 2003; Fahy vd., 2004). Sponsorlar bu amaçlarına ulaşabilmek için genellikle geniş bir taraftar ve izleyici kitlesine sahip olan takım, lig, sporcu ya da sporları seçerler. Güçlü taraftar kimliğine sahip taraftarlar alışveriş sırasında sponsor kuruluşun ürünlerini tercih ederek, sponsoru takımlarına verdiği destek için ödüllendirme eğiliminde olurlar (Pracejus, 2004). Ayrıca spor taraftarlarının takımlarına ya da takımlarında bulunan sporculara psikolojik bağlılıklarının, taraftarların davranışsal sadakatini geliştirdiğine ilişkin literatürde çalışmalar mevcuttur (Wann ve Branscombe, 1993; Chaudhuri ve Holbrook, 2001; Smith vd., 2008; Biscaia vd., 2013). Davranışsal sadakatin gelişimiyle taraftarlarda sponsor farkındalığı oluştuğu ve farkındalık sahibi olan taraftarların sponsor ürünleri satın alma niyetinin yükseldiğine değinilmiştir (Biscaia vd., 2013). Ancak literatürde, psikolojik bağlılık ve davranışsal sadakatin, sponsor ürünleri satın alma niyetine etkisini beraberce değerlendiren bir çalışmaya rastlanılmamıştır. Bu çalışma kapsamında spor taraftarlarının psikolojik bağlılığının ve davranışsal sadakatinin sponsor ürünleri satın alma niyetine etkisinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem : Bu amaç doğrultusunda oluşturulan araştırma modeli Beşiktaş, Fenerbahçe ve Galatasaray taraftarı olan 431 üniversite öğrencisinden elde edilen veriler kapsamında test edilmiştir. Anket yöntemiyle veri toplanan bu çalışmada, kolayda örneklem metodu, üç büyükleri destekleyen taraftarlara ulaşım amacıyla koşullu olarak uygulanmıştır. Çoklu regresyon analizi yapılan bu çalışmada, analizlerde IBM SPSS 22.0 istatistik paket programı kullanılmıştır.

Bulgular : Araştırma sonucunda, taraftarların psikolojik bağlılıklarının ve davranışsal sadakatlerinin sponsor ürünleri satın alma niyetini etkileyen önemli unsurlar olduğu ortaya konulmuştur. Psikolojik bağlılığın davranışsal sadakat üzerinde baskın bir etkisinin olması çalışmanın bir başka sonucudur.

Sonuç : Taraftarların davranışsal sadakatinin oluşmasında önemli bir belirleyici olan psikolojik bağlılık, sponsor firmaların gelirlerinin artmasına katkı sağlamaktadır.

Anahtar Kelimeler : Psikolojik bağlılık - Davranışsal sadakat - Sponsorluk

The Effect of Psychological Commitment and Behavioral Loyalty on Purchase Intention of Sponsored Products

Introduction and Aim : Fans with a strong fan identification tend to choose the products of the sponsor organization during the shopping process, and reward them for their support to his teams (Pracejus, 2004). Sponsors generally choose teams, leagues, athletes or sports that have a wide range of fans and audience in order to achieve these goals. Organizations that sponsor sports teams generally aim to improve corporate image, increase brand awareness, increase sales, reach a wider consumer base and increase the number of customers and they aiming to gain competitive advantage (Gwinner and Eaton, 1999, Henseler et al., 2001, Gwinner and Swanson, 2003, Irwin et al., 2003, Fahy et al., 2004). There are also studies in the literature about psychological commitment of sports fans to teams or sportspeople in their teams has developed behavioral loyalty of fans (Wann and Branscombe, 1993, Chaudhuri and Holbrook, 2001, Smith et al., 2008, Biscaia et al., 2013). The development of behavioral loyalty has raised sponsor awareness among fans and it is stated that purchase intentions of fans whose have awareness to sponsored products is increasing (Biscaia et al., 2013). However, in the literature, there was no study that evaluated the effect of psychological commitment and behavioral loyalty on the intention to purchase of sponsor products. In this study, it was aimed to evaluate the effect of the psychological commitment of sports fans and behavioral loyalty on the intention to purchase of sponsor products.

Method : The data obtained from 431 university students who are fans of Beşiktaş, Fenerbahçe and Galatasaray. Convenience sample method was used conditionally in the study so as to access supports fun of big three. The research model was tested by regression analysis and the IBM SPSS 22.0 statistical package program was used.

Findings : As a result of the research, it was revealed that the psychological loyalties and behavioral loyalties of the fans are important factors affecting the intention of purchasing sponsor products. Another consequence of the study is that psychological commitment has a dominant influence on behavioral loyalty.

Conclusion : Psychological commitment, which is an important determinant in the formation of behavioral loyalty of fans, contributes to the increase of sponsor firms' revenues.

Keywords : Sychological Commitment - Behavioral Loyalty - Sponsorship

Sporcu Marka İmajinin Taraftar Kimliğine Etkisi: 3 Büyükler Açısından Bir Değerlendirme

¹Ferhat Keskin, ¹Emre Şahin Dolarslan

¹Çankırı Karatekin Üniversitesi, Çankırı

Email : ferhatkeskin78@gmail.com, esdolarslan@gmail.com

Giriş ve Amaç : Spor endüstrisinin temelini oluşturan taraftar desteği, pazar için en önemli gelir kaynağıdır (Wakefield ve Sloan, 1995). Bu kapsamda, spor taraftarlığı spor olayına veya nesnesine karşı yüksek ilgi duyma ve duygusal bağlılık olarak tanımlanabilir (Hunt vd., 1999; Mahony ve Madrigal, 2000). Taraftar kimliği ise sporseverlerin bir spor takımına veya oyuncuya bağlılığı, başarı ve başarısızlıklarını kendi tecrübeleriymiş gibi algılamaları şeklinde tanımlanmıştır (Ashforth ve Mael, 1989). Diğer yandan Arai vd. (2013) sporcuların markaya sahip olduğunu, sporcuların marka imajının atletik performans, çekici görünüş ve pazarlanabilir yaşam stili değişkenlerinden oluştuğunu belirtmişlerdir. Özellikle yıldız sporcu varlığının taraftar kimliği oluşumu üzerinde etkili olduğunu belirten birçok çalışma mevcut iken (örn, Bauer vd., 2004; Ngan vd., 2011; Funk ve James, 2006), yıldız sporcu imajının (i) atletik performans, (ii) çekici görünüş ve (iii) pazarlanabilir yaşam tarzı olarak tüm boyutları açısından değerlendiren bir çalışmaya rastlanılmamıştır. Bu çalışma kapsamında spor takımlarındaki yıldız oyuncuların marka imajlarının taraftar kimliğine etkisinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem : Beşiktaş, Fenerbahçe ve Galatasaray taraftarları açısından taraftar kimliğini etkileyen yıldız oyuncu marka imajı boyutlarının farklı olup olmadığı ortaya konulmak istenmiştir. Bu amaçlar dahilinde oluşturulan araştırma modeli Beşiktaş, Fenerbahçe ve Galatasaray taraftarları olan 431 üniversite öğrencisinden elde edilen veriler kapsamında test edilmiştir. Anket yöntemiyle veri toplanan çalışmada, kolayda örneklem metodu, üç büyükleri destekleyen taraftarlara ulaşmak amacıyla koşullu olarak uygulanmıştır. Çoklu regresyon analizi yapılan bu çalışmada, analizlerde IBM SPSS 22.0 istatistik paket programı kullanılmıştır.

Bulgular : Analiz sonuçları, sporcu marka imajının atletik uzmanlık ve pazarlanabilir yaşam tarzı boyutlarının taraftar kimliğini etkilediğini ve bu etkilerin takımlara göre farklılık gösterdiğini ortaya koymuştur.

Sonuç : Çalışma sonuçları, yıldız sporcu imajının taraftar kimliği oluşumu açısından etkili olduğunu göstermekle beraber, 3 büyük takım taraftarları için yapılan değerlendirmede, Beşiktaş'ta atletik performansın, Fenerbahçe'de atletik performans ve çekici görünüşün, Galatasaray'da ise atletik performans ve pazarlanabilir yaşam stiline taraftar kimliği oluşumunu etkilediği göstermektedir.

Anahtar Kelimeler : Sporcu Marka İmajı - Taraftar Kimliği - Futbol Takımları

The Effect Of Athletes Brand Image On Fan Identification: An Evaluation In Terms Of Big Three

Introduction and Aim : The fun support that is the foundation of the sports industry is the most important source of revenue for the market (Wakefield and Sloan, 1995). In this context, sports fans can be described as high interest and emotional commitment to the sporting event or object (Hunt et al., 1999, Mahony and Madrigal, 2000). Fan identification is defined as commitment of sports fans' to a sport team or player and it is defined as the perception of success and failure as if it were their own experience (Ashforth and Mael, 1989). On the other hand Arai et al. (2013) stated that athletes have the brand, athlete brand image consists of performance of the athletes, the attractive appearance and the marketable lifestyle variables. While there have been many studies suggesting that the presence of star athletes is influential on fan identification formation (eg, Bauer et al., 2004; Ngan et al., 2011; Funk and James, 2006), there were no study evaluating the star athlete's image in terms of (i) athletic performance, (ii) attractive appearance, and (iii) marketable lifestyle. In this study, it was aimed to evaluate influence brand image of the star players in the sports teams on the fan identification.

Method : It is aimed to show whether the dimensions of the star player brand image affect the fan identification in terms of Beşiktaş, Fenerbahçe and Galatasaray fans. The data obtained from 431 university students who are supporters of Beşiktaş, Fenerbahçe and Galatasaray. Convenience sample method was used conditionally in the study so as to access supports fun of big three. The research model was tested by regression analysis and the IBM SPSS 22.0 statistical package program was used.

Findings : The results of the analysis revealed that athletic expertise and marketable lifestyle dimensions of athlete brand image affect fan identification, and these effects varied according to the teams.

Conclusion : The results of the study show that the athletic image of the star is influential in the formation of the fan identification. Moreover athletic performance in Besiktas, athletic performance and attractive appearance in Fenerbahçe, and athletic performance and marketable lifestyle in Galatasaray affect the formation of fan identification.

Keywords : Athlete Brand Image - Fan Identification - Football Teams

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Yaratıcılık Düzeylerinin İncelenmesi (Kocaeli Üniversitesi Örneği)

²İlke Aydaş, ³Tolga Kaan Bahadır, ³Betül Bayazıt, ¹Okan Serhat Tuncil, ¹Selami Uçar, ¹Umut Dolu

¹Kocaeli Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Kocaeli

²Kocaeli Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Mezunlu, Kocaeli

³Kocaeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Kocaeli

Email : ilkeaydas@gmail.com, tolgakaan41@gmail.com, betul.bayazit@kocaeli.edu.tr, okan.serhat.tuncil@gmail.com, selamiucarr@hotmail.com, umutdolu1907@gmail.com

Giriş ve Amaç : Sürekli değişen dünyada, bireylerin yeni durumlara uyum gösterecek becerilerle donatılmaları artık bir zorunluluk haline gelmiştir. Bunun için de her ülkenin kendini gelecek yüzyıllara taşıyacak, bilgiyi doğru kullanabilecek, bilgi üretecek, düşünme ve algılama gücü yüksek, sorunlarla başedebilen ve artan problemler karşısında kısa sürede farklı çözümler üretebilen bireyler yetiştirmesi gerekmektedir (Tekin ve Taşgın, 2008). Bu araştırmanın amacı, Kocaeli Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu 'ndaki öğrencilerin yaratıcılık düzeylerinin incelenmesidir.

Yöntem : Araştırmaya, Kocaeli Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nda eğitim alan Spor Yöneticiliği Bölümü'nden 48 erkek-52 kadın, Rekreasyon Bölümü'nden 49 erkek-51 kadın, Antrenörlük Eğitimi Bölümü'nden 62 erkek-38 kadın, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü'nden 54 erkek-48 kadın olmak üzere toplam 402 öğrenci gönüllü olarak katılmıştır. Veri toplama aracı olarak, Raudsepp (1977) tarafından geliştirilen, Çoban (1999) tarafından Türkçe'ye uyarlanan "Ne Kadar Yaratıcısınız? (How Creative Are You?)" ölçeği kullanılmıştır. Elde edilen veriler, SPSS 19.0 paket programında tanımlayıcı istatistiksel işlemler (ortalama, standart sapma, frekans) uygulandıktan sonra Bağımsız T testi ve One Way Anova testi kullanılmış ve gruplar arasındaki farklar belirlenmiştir. İstatistiksel sonuçların anlamlılığı %95 güven aralığında, $p < 0.05$ düzeyinde incelenmiştir.

Bulgular : Elde edilen bulgulara göre, yaratıcılık düzeyi açısından rekreasyon bölümü ile beden eğitimi ve spor öğretmenliği bölümünde okuyan kadın ve erkek öğrenciler arasında anlamlı bir farklılık bulunmuştur ($p < 0.05$).

Sonuç : Rekreasyon bölümünde eğitim gören öğrencilerin diğer bölümlerdeki öğrencilere göre yaratıcılık düzeyi en yüksek öğrenciler olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Bunun nedenini, bölümlerin ders müfredatlarında yer alan derslere ve bu derslerin içeriklerine bağlamak mümkün olabilir.

Anahtar Kelimeler : Yaratıcılık düzeyi - üniversite öğrencisi - eğitim alınan bölüm

Examination of the Creativity Levels of Some Students at Physical Education and Sports Department (Kocaeli University, For Example)

Introduction and Aim : In the changing world, it has now become a necessity for individuals to be equipped with skills to adapt to new situations. For this reason, it is necessary for every country to raise individuals who will carry themselves to the coming centuries, who will be able to use the information properly, produce information, think and perceive, cope with the problems and produce different solutions in a short time in the face of increasing problems (Tekin and Tasgın, 2008). The purpose of this research is to examine the creativity levels of the students in Kocaeli University School of Physical Education and Sports.

Method : A total of 402 students were participated in the survey, 48 males - 52 females from the Sports Management Department, 49 males - 51 females from the recreation department, 62 males - 38 females from the Department of Physical Education and Sports and 54 males - 48 females from the Department of Physical Education and Sports. As a data collection tool, "How Much Creative Are You?" developed by Raudsepp (1977) adapted to Turkish by Çoban (1999) scale was used. After the descriptive statistics were applied in the SPSS 19.0 package program (mean, standard deviation, frequency), the obtained data were used the Independent T test and One Way Anova test and the differences between the groups were determined.

Findings : According to the findings, there is difference between recreation department and physical education and sports department which there was a significant difference between male and female students in the in terms of creativity level ($p < 0.05$).

Conclusion : The students who are studying in the recreation department have reached the highest level of creativity then the students in the other departments. The reason of this is the diversity of content in the curriculum of the department.

Keywords : Creativity level - university student - education department

Fantezi Spor Katılım Motivasyonunun Müşteri Memnuniyeti ve Davranışsal Niyetler İle İlişkisinin İncelenmesi

²Oğuzhan Demirhan, ¹Ersin Eskiler

¹Sakarya Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Sakarya

²Sakarya Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Sakarya

Email : oguzhandemirhan72@gmail.com, eeskiler@sakarya.edu.tr

Giriş ve Amaç : Tüketici motivasyonu bireyleri belirli zamanlarda çeşitli tüketim davranışlarında bulunmayı seçtiklerini açıklayan teorik bir yaklaşım olarak değerlendirilirken, beklentilerin onaylanmaması kuramı ise tüketici memnuniyetinin ve tüketicilerin tüketim sonrası tepkilerini incelemek ve açıklamak amacıyla yaygın bir teorik temel sağlamaktadır. Nitekim motivasyonun, müşteri memnuniyetine ve buna bağlı olarak tüketim sonrasında bireylerin geleceğe yönelik eğilimleri üzerinde nasıl bir etkiye sahip olduğunun tespiti işletme yönetimleri açısından önem arz etmektedir. Bu bağlamda çalışmanın amacı bireylerin fantezi spor oyununa katılım motivasyonlarını ortaya koymak; motivasyonun, müşteri memnuniyeti ve davranışsal niyetler ile olan ilişkisini incelemektir.

Yöntem : Araştırma, genel tarama modeli dikkate alınarak gerçekleştirilmiş, örneklem seçiminde ise kararsal örnekleme yöntemi kullanılmıştır. Araştırmanın evrenini Türkiye genelinde fantezi spor oynayan katılımcılar, araştırmanın örneklemini ise aktif olarak fantezi spor oynayan 509 oyuncu oluşturmaktadır. Veriler gönüllülük esasına dayalı olarak, çevrimiçi anket tekniği ile toplanmıştır. Araştırma verilerinin elde edilmesinde "Fantezi Futbol Katılım Motivasyonu Ölçeği" (Dwyer ve Kim, 2011), Müşteri Memnuniyeti Ölçeği (Oliver, 1980) ve "Davranışsal Niyetler Ölçeği" (Zeithaml, vd., 1996)'nin yanı sıra bireylerin demografik özelliklerini ortaya koymaya yönelik ifadeler kullanılmıştır. Katılımcı özelliklerini belirlemek amacıyla tanımlayıcı istatistiklerden ve araştırmadaki değişkenler arası ilişkilerin tespitine yönelik korelasyon ve regresyon analizlerinden yararlanılmıştır.

Bulgular : Araştırma bulguları, fantezi spor katılım motivasyonu alt boyutları ile müşteri memnuniyeti ve davranışsal niyet değişkenleri arasında pozitif yönlü istatistiksel açıdan anlamlı bir ilişki olduğunu göstermektedir. Gerçekleştirilen regresyon analizi sonucu; fantezi futbol motivasyonu (eğlence, sosyal etkileşim ve bahis/şans oyunu alt boyutları), davranışsal niyeti %36 oranında açıklamaktadır ($F=92,453$, $p<0,01$). Diğer yandan davranışsal niyetin %54 düzeyinde müşteri memnuniyeti ile açıklanabildiği tespit edilmiştir ($F=591,325$, $p<0,01$). Her iki değişken analize dahil edildiğinde fantezi spor katılım motivasyonu eğlence alt boyutu ($\beta=0,228$) ile müşteri memnuniyeti ($\beta=0,604$) değişkenlerinin, davranışsal niyetleri %57 oranında açıkladığı belirlenmiştir ($F=340.236$; $p<0,01$).

Sonuç : Sonuç olarak, fantezi spor katılım motivasyonu ve müşteri memnuniyetinin ayrı ayrı ve birlikte davranışsal niyetlerin önemli birer belirleyicisi olduğu ifade edilebilir.

Anahtar Kelimeler : Motivasyon - Müşteri memnuniyeti - Davranışsal niyet

Investigation Of The Relationship Between Fantezy Sports Participation Motivations With Customer Satisfaction And Behavioral Intention

Introduction and Aim : Consumer motivation is considered as a theoretical approach that explains how individuals choose to engage in various consumption behaviors at certain times while the theory of disapproval of expectation provides a common theoretical basis for exploring and explaining consumer satisfaction and consumer responses after consumption. Indeed, it is important for business management to determine how motivation effect on customer satisfaction, and thus individuals' future trends after consumption. In this context, we aimed to reveal the motivation of individuals to participate in fantasy sport games and to investigate the relationship between motivation with customer satisfaction and behavioral intentions.

Method : The research was carried out by considering the general screening model and the judgement sampling method was used for the sampling. Population of the research consisted of participants who play fantasy sports in the general of Turkey, while the sample of the research composed of 509 players actively playing fantasy sports. The data were collected on voluntarily an on-line questionnaire. In the acquisition of research data, "Fantasy Football Participation Motivation Scale" (Dwyer and Kim, 2011), Customer Satisfaction Scale (Oliver, 1980) and "Behavioral Intentions Scale" (Zeitham et al. 1996), as well as expression of demographic characteristics of the individuals were used. In order to determine participant characteristics, correlation and regression analyzes were used to identify correlations between descriptive statistics and variables in the study.

Findings : Research findings showed that there was a positively statistically significant relationship between fantasy sport participation motivation sub- dimensions with customer satisfaction and behavioral intention variables. According to regression analysis results: fantasy football motivation (entertainment, social interaction and gambling sub-dimensions), explained behavioral intention by 36% ($F=92,453$, $p<0.01$). On the other hand, behavioral intention was found to be explained by customer satisfaction at 54% ($F=591,325$, $p <0,01$). When both variables were included in the analysis, it was determined that the sub-dimension of entertainment in fantasy sport participation motivation ($\beta=0.228$) and customer satisfaction ($\beta=0.604$) explained 57% of behavioral intentions ($F=340.236$; $p<0.01$).

Conclusion : As a result, it can be stated that the motivation of fantasy sports participation and customer satisfaction are important determinants of behavioral intentions separately and together.

Keywords : Motivation - Customer Satisfaction - Behavioral Intention

Rekreasyonel Amaçlı Bisiklet Kullanımının Seçilmiş Fiziksel Uygunluk Parametrelerine Olan Etkisinin İncelenmesi

¹Ali Gürel Göksel, ¹Mevlüt Yıldız, ¹Halil İbrahim Ceylan, ¹Kemal Göral, ¹Ender Şenel, ¹Bahadır Altay, ¹Erkan Bingol

¹Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Muğla

Email : aligoksel@mu.edu.tr, mevlutyildizz@gmail.com, halil.ibrahimceylan60@gmail.com, kgoral@mu.edu.tr, endersenel@gmail.com, bahadir@mu.edu.tr, bingolerkan@gmail.com

Giriş ve Amaç : Bu çalışmanın amacı, 8 hafta boyunca rekreatif amaçlı bisiklet kullanımının, seçilmiş fiziksel uygunluk parametrelerine olan etkisini araştırmaktır. Bu çalışma, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Koordinasyon Birimi tarafından 16/176 proje numarası ile desteklenmiştir

Yöntem : Çalışmaya, düzenli olarak egzersiz yapmayan, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi akademik ve idari personel olarak görev yapan gönüllü 24 birey katılmıştır. Çalışmaya katılan personeller rastgele deney (14) ve kontrol (10) olmak üzere 2 gruba ayrılmıştır. Deney grubu 8 hafta boyunca, hafta da 3 gün, 45-60 dk. arasında uzman öğretim elemanları tarafından belirlenen güzergahlarda rekreatif amaçlı bisiklet kullanmıştır. Kontrol grubunda yer alan katılımcılar ise herhangi bir aktiviteye katılmamıştır. İstatiksel hesaplamalar SPSS (version 20.0) programında yapılmıştır. Shapiro-Wilk testi sonuçlarına göre deney ve kontrol grubunun her bir değişken için ön ve son test ortalama sonuçlarının normal dağılım gösterdiği görülmüştür. Deney ve kontrol grubunun ön ve son test ortalamalarının karşılaştırılmasında Eşleştirilmiş t testi kullanılmıştır. Anlamlılık düzeyi $p<0.05$ olarak kabul edilmiştir.

Bulgular : İstatiksel analizler sonucunda; deney grubunun vücut ağırlığı, sağ el kavrama kuvveti, sol el kavrama kuvveti, sırt kuvveti, bacak kuvveti, vücut yağ yüzdesi, vital kapasite ve dinamik denge ön ve son test ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmuştur ($p<0.05$). Kontrol grubunun ön ve son test değerleri arasında istatistiksel olarak anlamlı farka rastlanılmamıştır ($p>0.05$)

Sonuç : Sonuç olarak; rekreatif amaçlı bisiklet kullanımının günlük yaşam aktiviteleri için gerekli olan fiziksel uygunluk özelliklerini olumlu yönde etkilediği belirlenmiştir. Bu yüzden bisiklet kullanımının, toplumun her kesimi için yaygınlaştırılmasının başta obezite olmak üzere çeşitli kronik hastalıkların önlenmesine, bireylerin yaşam kalitesine ve toplum sağlığının korunmasına önemli katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Bisiklet Kullanımı - Fiziksel Uygunluk - Rekreatif Etkinlik

Examination The Effect Of Using Bicycle For Recreational Purposes On Selected Physical Fitness Parameters

Introduction and Aim : The purpose of this study was to investigate the effect of eight weeks using bicycle for recreational purposes on selected physical fitness parameters. This study was supported by Muğla Sıtkı Koçman University Scientific Research Projects Coordination Unit with project number 16/176.

Method : Twenty-four volunteers who did not exercise regularly, worked as academic and administrative personnel of Mugla Sıtkı Kocman University, participated in this study. Personnel participating in the study were randomly divided into experimental and control group. Experimental group used bicycle for recreational purposes for 8 weeks, 3 days a week, 45-60 min. on routes determined by the specialist instructors. Personnel in the control group did not participate in any activity. Statistical calculations were made in SPSS (version 20.0) program. According to the Shapiro-Wilk test results, the pre-test and post-test average results for each variable of the experiment and control group showed normal distribution. The paired t test was used to compare the pre-test and post-test averages of the experimental and control groups. Significance level was accepted as $p < 0.05$

Findings : As a result of statistical analyzes; significant difference was found between pre-test and post-test averages of body weight, right hand grip strenght, left hand grip strenght, back strength, leg strength, body fat percentage, vital capacity and dynamic balance of experimental group ($p < 0.05$). No statistically significant difference was found between the pre-test and post-test average of pyhsical fitness parameters of control group ($p > 0.05$).

Conclusion : In conclusion; it was determined that using bicycle for recreational purpose positively affects the physical fitness characteristics which are required for daily living activities. Therefore, it is considered that dissemination of using of bicycle for recreational purposes for every segment of the society will make a significant contribution to the prevention of various chronic diseases, especially obesity, to the quality of life of the individuals and to the health of the community.

Keywords : Bicycle Use - Physical Fitness - Recreational Activity

Antalya Belek Bölgesinde Golf Turizminde Etkili Olan İtici ve Çekici Faktörlerinin Belirlenmesi

1Merve Kaplan, 1Güney Çetinkaya

1Akdeniz Üniversitesi, Antalya

Email : kaplanmerve010@gmail.com, gchetinkaya@akdeniz.edu.tr

Giriş ve Amaç : Turizm hareketini bütün yıla yayma ve alternatif kaynakları değerlendirme düşüncesi birçok ülkede olduğu gibi Türkiye'nin de turizm stratejisidir. Bu alternatif kaynaklardan biri de Golf turizmidir. Golf turizmine yönelik talebin dünyada oldukça hızlı artış gösterdiğini söylemek mümkündür. Özellikle, Antalya-Belek bölgesi sadece Türkiye'nin değil Avrupa'nın önemli golf turizmi merkezlerinden biri haline gelmiştir. Bu çalışmanın amacı da, Antalya-Belek bölgesinin golf turizmi açısından tercih edilme nedenlerinin belirlenmesidir.

Yöntem : Bu araştırma, nitel araştırma desenli, yarı-yapılandırılmış mülakat tekniği ile gerçekleştirilmiş bir alan araştırmasıdır. Mülakatlar, Şubat-Mart 2018 ayları arasında, Belek bölgesinde amaçlı örneklem tekniği ile seçilmiş 11 golf tesisi üst-düzey yöneticisiyle gerçekleştirilmiştir. Belek bölgesinin tercih edilme nedenlerini belirlemek amacıyla hazırlanan sorularda Dunn (1977) ve Crompton (1979) tarafından tanımlanmış ve bir destinasyonun tercih edilme nedenlerini belirlemek için sıklıkla kullanılan çekici ve itici faktörler yaklaşımı benimsenmiştir.

Bulgular : Yapılan çalışmada, konaklama tesislerinin ve bu tesislerde sunulan hizmetin kalitesinin yüksek olması, bölgede bulunan golf sahalarının yüksek kalitede olması, bölgeye ve bölge içi ulaşımın kolay olması, bölge fiyat politikasının muadil destinasyonlara oranla ekonomik olması, bölgenin iklimsel özellikleri gibi nedenlerin başta gelen çekici faktörler olduğu bulgulanmıştır. Buna ilave olarak, bölgeye gelen bireylerin dinlenmek, açık havada etkinlik yapmak, eğlenmek ve benzer sosyo-kültürel özelliklere sahip bireylerle sosyal ilişkiler kurmak yönlü içsel motivasyonlara sahip olduğu raporlanmıştır.

Sonuç : Yapılan çalışma sonucunda, Belek bölgesinin golf turizmi açısından tercih edilmesine neden olan faktörler belirlenmiştir. Buna göre; Belek bölgesinin tercih edilmesine yönelik çekici faktörler; hizmet kalitesi, ulaşım, fiyat ve iklim, itici faktörler ise; dinlenme, kaçış, eğlenme ve sosyal ilişkiler olarak temalandırılmıştır. Sonuç olarak, bölgenin golf turizmine yönelik rekabet gücünün korunması için özellikle araştırmada belirlenen çekici faktörlere yönelik özelliklerin sürdürülebilirliğinin sağlanması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler : golf turizmi - itici ve çekici faktörler - belek bölgesi

Determination Of Push And Pull Factors Which Are Effective In Golf Tourism In Antalya Belek Region

Introduction and Aim : Over the years tourism has spread and the concept of alternative resource assessment in many countries is Turkey's tourism strategy. One of these alternative sources is golf tourism. It can be said that the demand for golf tourism in the world has increased rapidly. Especially Antalya-Belek region has not only become one of Turkey's most important golf tourism centers, not Europeans. The purpose of this study is to determine the reason why Antalya-Belek region is preferred for golf tourism.

Method : This research is a field survey with qualitative research design and semi-structured interview technique. Interviews were conducted between February and March 2018 with 11 senior executives selected by sampling technique in the Belek region. In order to determine the reasons for preferring the Belek region, the attractive and repulsive factor approach described by Dunn (1977) and Crompton (1979) was used.

Findings : The study found that the high quality of the facilities and the services provided by the facilities and the services provided by these facilities, the high quality of the golf courses in the region, the easy access to the region and the region, the economicality of the regional price policy compared to the equivalent destinations, and the climatic characteristics of the region were the main attracting factors.

Conclusion : As a result of the study, the factors that cause Belek region to be preferred in terms of golf tourism have been determined. According to this; pull factors for Belek region's preference; service quality, transportation, price and climate, push factors; rest, escape, entertainment and social relations. As a result, it is proposed that the region recommended to ensure the sustainability of the characteristics for attractive factors specifically determined in the survey, in order to protect the competitiveness of golf tourism

Keywords : Golf Turizm - Push And Pull Factors - Belek Region

Spor Tüketimi Ölçeği Geliştirme Çalışması

1Övünc Erdeveciler, 1Velittin Balcı, 1Mahmut Elmas

1Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : *ovunc_erdeveciler@hotmail.com, vbalci2@gmail.com, mahmutelmas06@hotmail.com*

Giriş ve Amaç : Pazarlama kavramının son yüzyıl içinde gösterdiği değişim farklı ürünlerin toplum kullanımına sunulmasıyla da ilişkilendirilebilir. Ekonominin küreselleşmesi ile mallar, hizmetler, emek ve sermaye yatırımları günümüzde” sınırların olmadığı bir dünyada serbestçe hareket edebilmektedir. Atasoy ve Kuter’e göre (2005) küresel bir olgu olarak spor, toplumların sosyo-ekonomik koşullarına bağlı olarak yaygınlık kazanmaktadır. Küreselleşme süreci ise bir yandan bu ideolojik gelişmelere taban hazırlarken diğer bir yandan da sportif ürün ve hizmetlerin üretilmesi, pazarlanması, tüketimi ve bu faaliyetlerin gerçekleştirilmesi için gerekli istihdamı sağlayarak dünya ekonomisinin oldukça önemli bir payını temsil etmektedir (Ekmekçi ve ark. 2012). Bu çalışmanın amacı spor tüketimini ölçen bir ölçme aracı geliştirmektir.

Yöntem : Geliştirilme aşamasında olan Spor Tüketim Ölçeğinin (STÖ) geçerlik ve güvenilirlik çalışmaları 217 + 217 toplamda 434 spor katılımcısı ve izleyicisi üzerinde gerçekleştirilmiştir. Geçerlilik ve güvenilirliğin belirlenmesi amacıyla açımlayıcı ve doğrulayıcı faktör analizi ve Cronbach Alpha güvenilirlik katsayısından yararlanılmıştır.

Bulgular : Geliştirme aşamasında açımlayıcı faktör analizine başvurulmuş, madde ayırt edicilikleri belirlenmiştir. Çalışma sonunda toplam varyansın 60,652’sini açıklayan 13 maddeden oluşan bir ölçek elde edilmiştir. Açımlayıcı faktör analizi (AFA) ölçeğin medya tüketimi, sportif ürün tüketimi ve sportif etkinlik tüketimi altında üç alt boyuttan oluştuğunu göstermiştir. Kaiser Meyer-Olkin değerinin (,869) ,50’nin üstünde olması nedeni ile örneklem büyüklüğünün faktör analizi yapmaya uygun olduğu anlaşılmıştır. Test madde korelasyonları ,37 ile ,64 arasında değişmektedir. Yapılan doğrulayıcı faktör analizi (DFA) sonucunda ölçeğin modellerinin kuramsal ve istatistiksel olarak uygun olduğu belirlenmiştir. Cronbach Alpha güvenilirlik sayısı ilk grup için, ,82 ikinci grup için ,88 olarak bulunmuştur.

Sonuç : Sonuç olarak ölçek verileri üzerinde yapılan istatistik analizlerin ışığında oluşturulan spor tüketimi ölçeğinin geçerli ve güvenilir olduğunu ifade etmek mümkündür. Ölçeğin bu haliyle spor kavramının bir bütün olarak tüketimini ölçen ve literatüre kazandırılmış yeni bir ölçme aracı olduğunu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Spor - Spor Pazarlaması - Spor Tüketimi

Study On Development Of Sport Consumption Scale

Introduction and Aim : The change in the marketing concept over the past century has also been associated with the introduction of different products to society. With the globalization of the economy, goods, services, labor and capital investments are now able to move freely in a world without borders. According to Atasoy and Kuter (2005), sport as a global phenomenon is becoming more prevalent depending on socio- economic conditions of societies. The globalization process, on the one hand, sets the basis for these ideological developments, while on the other hand it represents a considerable share of the world economy by providing the necessary employment for the production, marketing, consumption and realization of sports products and services (Ekmekçi et al., 2012). The aim of this study is to develop a measurement tool that measures sports consumption.

Method : The validity and reliability studies of the Sport Consumption Scale (NGO), which was in the development stage, were conducted on 434 sports participants and the audience in total 217 + 217. Explicit and confirmatory factor analysis and Cronbach Alpha reliability coefficients were used to determine validity and reliability.

Findings : In the development phase, exploratory factor analysis was used and substance discrimination was determined. At the end of the study, a scale consisting of 13 items explaining 60,652 of the total variance was obtained. Explicit factor analysis (EFA) has shown that the scale consists of three sub-dimensions: media consumption, sportive product consumption and sportive activity consumption. It is understood that the size of the sample is suitable for factor analysis of the reason that the value of Kaiser Meyer-Olkin (, 869) is over 50. Test item correlations range from 37 to 64. As a result of confirmatory factor analysis (CFA), it was determined that the scale models are theoretically and statistically appropriate. The Cronbach Alpha reliability was found to be 88 for the first group, and 82 for the second group.

Conclusion : As a result, it is possible to say that the sport consumption scale created in the light of the statistical analyzes on the scale data is valid and reliable. It can be said that this is a new measurement tool that measures the consumption of the sport concept as a whole and is brought to the literature.

Keywords : Sport - Sport Marketing - Sport Consumption

Ev Hanımlarının Sportif Rekreasyonel Etkinliklere Aktif Katılımda Motivasyon Düzeylerinin İncelenmesi (Erzurum Örneği)

1Levent Önal, 1Sertaç Erciş

1Atatürk Üniversitesi, Erzurum

Email : *levent.onal@atauni.edu.tr, sertac@atauni.edu.tr*

Giriş ve Amaç : Bu çalışmada ev hanımlarının, rekreasyon etkinliklerine güdülenme düzeylerinin; sağlık, rekabet, sosyallik ve eğlence, vücut-dış görünüm ve beceri gelişimi açısından incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem : Çalışmanın evrenini; Erzurum ilindeki ev hanımları oluştururken; örneklem grubunu ise Palandöken ilçesinde bulunan 73 ev hanımı oluşturmaktadır. Çalışmada iki bölümden oluşan anket formu kullanılmıştır. Birinci bölümde katılımcıların demografik özellikleri yer alırken, ikinci bölümde ise 66 maddeden ve 5 alt boyuttan oluşan; Gürbüz, Aşçı ve Çelebi (2006) tarafından Türkçe geçerlik güvenilirlik çalışması yapılan Egzersiz Motivasyon Anketi kullanılmıştır. Verilerin analizinde, demografik değişkenleri tespit etmek amacıyla frekans analizi, betimsel analiz ve çoklu değişkenler arasında anova testi uygulanmıştır.

Bulgular : Yapılan analizler sonucunda kadınların çoğunlukla egzersize daha çok sağlık açısından motive oldukları tespit edilmiştir ($\bar{x}=3,90$).

Sonuç : Çocuk sahibi olmayan kadınların, üç ve üzerinde çocuk sahibi olan kadınlara göre daha fazla vücut-dış görünüme önem verdikleri ve bu hususta daha fazla motive oldukları tespit edilmiştir ($p<0.05$).

Anahtar Kelimeler : Egzersiz Motivasyonu - Ev Hanımları - Rekreasyon

Investigation Of Housewives' Motivation Levels At Active Participation In Leisure Time Sport Activities (Erzurum Case)

Introduction and Aim : In this study the level of motivation of the housewives to recreational activities; it is aimed to examine health, competition, sociability and entertainment, body-exterior and skill development.

Method : The universe of work; While creating housewives in Erzurum province; while the sample group is composed of 73 housewives in the Palandöken county. A questionnaire consisting of two parts was used in the study. While the demographical features of the participants are included in the first chapter, the second section consists of 66 items and 5 sub-dimensions; Exercise Motivation Questionnaire was used by Gürbüz, Aşçı and Çelebi (2006) in which Turkish validity and reliability studies conducted. In the analysis of the data, frequency analysis to determine demographic variables, descriptive analysis and ANOVA test among multiple variables were performed.

Findings : As a result of the analyzes made, it was found that the participants were mostly more motivated towards health ($\bar{x}=3,90$).

Conclusion : It has also been found that non-child-bearing women are more motivated and more interested in body-external appearance than women who have three or more children ($p<0.05$).

Keywords : Exercise Motivation - Recreation Motivation - Recreation

Üniversite Öğrencilerinin Davranış Özellikleri İle Serbest Zaman Kolaylaştırıcıları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi (Atatürk Üniversitesi Örneği)

¹Fatih Bedir, ¹Levent Önal,

¹Atatürk Üniversitesi, Erzurum

Email : fatih.bedir@atauni.edu.tr, levent.onal@atauni.edu.tr

Giriş ve Amaç : Bu çalışmada Atatürk Üniversitesinde öğrenim gören lisans öğrencilerinin davranış özellikleri ile serbest zaman kolaylaştırıcıları arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem : Araştırmada üç bölümden oluşan anket tekniği kullanılmıştır. Birinci bölümde katılımcılara demografik özelliklerinin sorulduğu sorular; ikinci bölümde Gürbüz, Öncü, Emir (2015) tarafından Türkçe geçerlik ve güvenilirliği yapılan Serbest Zaman Kolaylaştırıcıları Ölçeği, üçüncü bölümde ise Batıgün ve Şahin (2006) tarafından geliştirilen Davranışlar ölçeği kullanılmıştır. Anketler 2017-2018 eğitim-öğretim yılında Atatürk Üniversitesinde öğrenim gören 152 erkek, 171 kadın olmak üzere toplam 323 lisans öğrencisine uygulanmıştır.

Bulgular : Yapılan analizler sonucunda katılımcıların ($\bar{x}=2,37$) B tipi kişiliğe eğilimli oldukları tespit edilmiştir. Ayrıca sportif etkinlikleri tercih eden bireylerin sosyal etkinlikleri tercih eden bireyler arasında anlamlı bir farklılık olduğu bulgulanmıştır ($p<0.01$ ve $p<0.05$).

Sonuç : Analiz sonuçlarına göre bu durum sportif etkinlikleri tercih eden bireylerin sosyal etkinlikleri tercih eden bireylerden daha fazla serbest zaman kolaylaştırıcı bir yapıya sahip olduklarını göstermektedir. Her iki ölçek arasında yapılan korelasyonda pozitif yönde bir ilişki tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Serbest Zaman Kolaylaştırıcıları - Davranış Özellikleri - Rekreasyon

Investigation Of Relationship Between Behavior Characteristics And Leisure Facilitators Of University Students (Ataturk University Case)

Introduction and Aim : In this study, it was aimed to investigate the relationship between behavioral characteristics and leisure facilitators of undergraduate students at Ataturk University.

Method : A three-part questionnaire was used in the study. In the first part, questions about the participant's demographic characteristics are asked; in the second part the Leisure Facilitator Scale, which is validated and verified in Turkish by Gürbüz, Öncü and Emir (2015), and the Behavior Scale developed by Batıgün and Şahin (2006) in the third part. The questionnaires were applied to Atatürk University in the academic year of 2017-2018 a total of 323 undergraduate students, 152 males and 171 females.

Findings : As a result of the analyzes made, participants were found to be prone to type B personality ($\bar{x}=2,37$). It has also been found that there is a significant difference between individuals who prefer sporting activities and those who prefer social activities ($p<0.01$ ve $p<0.05$).

Conclusion : According to the results of the analysis, this indicates that individuals who prefer sporting activities have more leisure facilitating structure than those who prefer social activities. A positive correlation was found in the correlation analysis between the two scales.

Keywords : Leisure Facilitators - Behavior Characteristic - Recreation

Grassroots Çocuk Futbolu Etkinliği Sonrası Öğretmenlerin Geri Bildirimlerinin Nitel Yöntemlerle İncelenmesi

Serkan Esen

İstanbul Gedik Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul

Email : serkan.esen@gedik.edu.tr

Giriş ve Amaç : Futbolun gücü aracılığıyla yapılan faaliyetler birçok toplumsal soruna çözüm niteliğinde olmaktadır ve ülkemizde yaşayan mülteci çocukların topluma entegrasyonu da bu sorunlardan biridir. UEFA ve FIFA'nın desteklediği bir program olan Grassroots çocuk futbolu, 6-12 yaş arasındaki çocukları dil, din, ırk, cinsiyet gözetmeksizin futbol aracılığı ile buluşturmakta, yetenekli çocuklar elit futbola kazandırılırken herkesin spor yapmasına da olanak sağlamaktadır. Bu tip uygulamaların devamında elde edilen kazanımlar ile hem toplumun spor kültürüne hem de mülteci çocukların topluma entegrasyonu konusuna katkı sağlayacağı düşünülmektedir. Bu çalışmanın amacı, Türk ve Suriyeli çocukların katıldığı 8 haftalık Grassroots Çocuk Futbolu uygulaması sonrası ilköğretmenlerinin görüşlerinin nitel yöntemlerle incelenmesidir.

Yöntem : Çalışmanın uygulama bölümü 8 hafta sürmüş ve 300 civarında Türk ve Suriyeli ilköğrencisi katılmıştır. Çalışmada nitel araştırma yönteminden yararlanılmıştır. Veri toplama bölümünde 7 katılımcıya yarı yapılandırılmış görüşme formu uygulanmış ve yapılan görüşmeler dijital ortama aktarılmıştır. Elde edilen metinler NVIVO 10 yazılımında içerik analizine tabi tutularak 3 uzman tarafından kod ve temalar oluşturulmuştur. Kodlama ve temalarda araştırmacılar arasındaki görüş birliğini belirlemek için Miles ve Huberman'ın (1994) formülü kullanılmış ve görüş birliği %77 olarak belirlenmiştir.

Bulgular : Çalışmada elde edilen verilere göre katılımcıların görüşleri dört tema altında incelenmiştir. Bu temalar: "Çocukların kaynaşması (önyargıların kırılması, dil öğrenimi, cinsiyet eşitliği)", "Daha çok çocuğa ulaşılması", "Uygulama alanı seçimi (okula yakınlık, uygulamanın ciddiyeti, açık hava, zeminin yumuşak olması)" ve "Etkinlik zamanı (müfredat yoğunluğu, ulaşılabilirlik)" olarak belirlenmiştir.

Sonuç : Görüşmeler neticesinde çıkan temalar incelendiğinde, ülkemizde yaşayan mülteci çocukların topluma entegrasyonu ile ilgili faaliyetlerin daha çok yapılması gerektiği, özellikle okullarda yapılan uygulamaların birkaç sınıfla sınırlandırılması yerine daha çok çocuğa ulaşılması gerektiği, yapılan futbol faaliyetlerinin okul bahçesi yerine futbol sahasında ve ders saati içinde yapılması gerektiği sonuçlarına ulaşılmıştır. Katılımcılar, özellikle ilköğretimde beden eğitimi öğretmeni olmamasının bu tip uygulamalara olan ihtiyacı daha çok arttırdığını ve spor aracılığı ile iki tarafında önyargılarının kırıldığını vurgulamışlardır.

Anahtar Kelimeler : Grassroots - Çocuk futbolu - Mülteci

Qualitative Analysis Of Teachers' Feedbacks After Grassroots Children's Soccer Event

Introduction and Aim : The activities carried out through the power of football are a solution to many social problems and the collective integration of the refugee children living in our country is one of these problems. Grassroots children's football, a program supported by UEFA and FIFA, brings together children from 6 to 12 years old through football, regardless of language, religion, race or gender, while allowing talented children to play sports when elite soccer is won. With the achievements of such practices, it is thought that the society will contribute to collective integration of sport culture and refugee children. The aim of this study is to analyze the opinions of elementary school teachers qualitatively after the application of the 8-week Grassroots Children's Football which Turkish and Syrian children participated.

Method : The application part of the work lasted for 8 weeks and around 300 Turkish and Syrian primary school students participated. Qualitative research method was used in the study. In the data collection section, a semi-structured interview form was applied to 7 participants and the interviews were transferred to digital media. The obtained texts were subjected to content analysis in NVIVO 10 software and codes and themes were created by 3 experts. The formula of Miles and Huberman (1994) was used to determine the opinion of the researchers on coding and themes, and the consensus was set at 77%.

Findings : According to the results obtained in the study, participants' opinions were examined under four themes. These include: "The integration of children (prejudice breaks, language learning, gender equality)", "More children", "Choice of application area (closeness to the school, seriousness of the practice, density, accessibility) ".

Conclusion : When the themes coming out of the interviews are examined, it is concluded that refugee children living in our country should be more engaged in activities related to collective integration, especially that it is necessary to reach more children rather than being restricted to a few classes, and that the football activities should be done in the field of football instead of school garden . Participants emphasized that the lack of physical education teachers, especially in primary schools, increased the need for such practices more and that prejudices were broken on both sides through sports.

Keywords : Grassroots - Children football - Refugee

Olimpik Eğitim Programlarının İncelenmesi: Avustralya Örneği

1Özlem Işık İnan, 2Fatma Nur Dikmen, 2Ömür Dugan

¹Pamukkale Üniversitesi, Denizli

²Pamukkale Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Denizli

Email : ozlemisikinan@gmail.com, fndikmen@gmail.com, odugan@pau.edu.tr

Giriş ve Amaç : Olimpizm; beden, irade ve zihne özgü nitelikleri yücelterek dengeli bir biçimde bütünleştiren yaşam felsefesidir. Olimpizm, sporu kültür ve eğitim ile kaynaştırarak çaba göstermenin, iyi örneklerin eğitsel değerinin ve evrensel ahlak ilkelerine saygının verdiği mutluluğa dayalı bir yaşam biçimi yaratmayı amaçlar. Olimpizmin amacı, sporun her yerde insanın uyumlu gelişimine hizmet etmesini sağlamak ve bu yolla insan saygınlığını titizlikle koruyan barışçıl bir toplumun yaratılmasında özendirici rol oynamaktır. Ülke, kişi, ırk, din, siyaset, cinsiyet ve diğer herhangi ayırım Olimpik Harekete dahil olma prensiplerine aykırıdır. Olimpizm düşüncesinin yaygınlaştırılmasında Olimpik eğitim programları oldukça önemlidir. Olimpik antlaşmaya göre, Ulusal Olimpiyat Komitelerinin görevlerinden bir tanesi, Olimpik eğitim programları yürütmektir. Bu çalışmanın amacı, IOC'nin Olimpik Eğitim programları arasında örnek gösterdiği programlardan biri olan Avustralya Olimpik Eğitim Programı incelemektir.

Yöntem : Araştırmada tarama yöntemi kullanılarak Avustralya Olimpiyat Komitesi web sitesindeki olimpik eğitim programları ve ilgili aktiviteler incelenmiştir.

Bulgular : Araştırma sonucunda Avustralya Olimpiyat Komitesi'nin yapmış olduğu olimpik eğitim aktiviteleri; Köy sanatı, Olimpik gün, Şampiyon ile sohbet, Şampiyon gibi yemek ye, Şampiyonu alkışla , Eğitim elçileri, Yerliler ile birlikte, Bir şampiyondan öğrenin, Uluslararası olimpiyat akademisi, Uluslararası gençlik forumu ve Rio okulu ders programları olarak bulunmuştur.

Sonuç : Yapılan inceleme sonucunda Avustralya Olimpiyat Komitesi'nin olimpik eğitim programı çerçevesinde gençlere spor bilinci, olimpizm felsefesi ve amaçlarını aşılamanın yanında öğretmenlere de yeni bakış açıları kazandırmaktadır. Olimpik Eğitim çalışmalarının uzun dönemde başarı sağlamasının en önemli kriteri olimpik eğitim anlayışının eğitim sistemi içerisinde yer almasıdır. Araştırmada incelenen ülkenin uzun dönemli Olimpik Eğitim programlarının, okul eğitim programları ile bütünleşmiş olması, çeşitli yaş gruplarına yönelik farklı projeler yürütmelerine imkan sağlamıştır.

Anahtar Kelimeler : olimpizm - olimpik eğitim programları - Avustralya

Analyzing Olympic Education Programs: Case Study Of Australia

Introduction and Aim : Olympism is a philosophy of life, exalting and combining in a balanced whole the qualities of body, will and mind. Blending sport with culture and education, Olympism seeks to create a way of life based on the joy of effort, the educational value of good example, social responsibility and respect for universal fundamental ethical principles. The goal of Olympism is to place sport at the service of the harmonious development of humankind, with a view to promoting a peaceful society concerned with the preservation of human dignity. The practice of sport is a human right. Every individual must have the possibility of practising sport, without discrimination of any kind and in the Olympic spirit, which requires mutual understanding with a spirit of friendship, solidarity and fair play. According to the Olympic Charter, the role of the National Olympic Committees are to implement Olympic Education Programs (OEP). The aim of this study is to examine Australian Olympic Education programs which IOC has promoted as a initiative.

Method : To analyze the Australian Olympic Committees Olympic Education Programs, the website of programs and related activities were analyzed using scanning method.

Findings : After the web-site scanning it was found that is Australian Olympic Committees programs are; Village art, Olympic day, Chat to a champ, Meet with a champ, Eat like a champ, Cheer for a champ, Education ambassadors, Indigenous partnerships, Learn from a champ International olympic academy, International youth forum and Rio okulu programs.

Conclusion : As a result of the review, within the framework of the Olympic training program of the Australian Olympic committee, it gives new perspectives to the teachers as well as instilling sports consciousness, philosophy of olympism and its aims to the youth. The most important criterion for achieving long-term success of Olympic education is the inclusion of Olympic education in the general education system. The review showed that, the long-term Olympic education programs of Australia integrated with education system led to carry out different projects for different age groups.

Keywords : Olympism - Olympic Education Programs - Australia

“Fiziksel Aktivite Engel Tanımaz Mı?” Engelli Bireylerde Fiziksel Aktivite Düzeyi

1Melih Sunğur, 1Bengü Güven

1Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Spor Bilimleri Bölümü, Ankara

Email : melihsunğur@yahoo.com.tr, bguvenk@gmail.com

Giriş ve Amaç : Fiziksel aktivite alışkanlığının edinilmesi ve korunması genel nüfus kadar engelli bireyler için de çok önemlidir. Aktivitenin engelli bireyler için fiziksel, psikolojik olumlu etkilerine ek olarak uyum ve rehabilitasyon süreçlerini etkileyen bir faktör olması da dikkat çekicidir. Buradan hareketle bu çalışmanın amacı engelli bireylerin fiziksel aktivite düzeylerini yaş, cinsiyet, engel türü ve sporcu olup olmama durumlarına göre incelemektir.

Yöntem : Araştırmaya 18 yaş üstü bedensel, işitme ve görme engelli 42 kadın, 91 erkek toplam 133 birey katılmıştır. Veri toplama aracı olarak geçerlik ve güvenilirlik çalışması Güven Karahan ve Aşçı (2011) tarafından yapılan “Engelliler Fiziksel Aktivite Değerlendirme Ölçeği” (EFADÖ) kullanılmıştır. EFADÖ, 13 madde ve Sportif Aktiviteler, Ev İşleri, Tamirat ve Bahçe İşleri, Gönüllü İşler ve Bakıcılık olmak üzere 5 alt boyuttan oluşmaktadır. Ölçeğin puanlanmasında MET değerinin yüksekliği fiziksel aktivitenin yüksekliğine işaret etmektedir. Verilerin analizinde t-testi ve Tek Yönlü Varyans analizi (ANOVA) kullanılmış, anlamlılık düzeyi 0.05 olarak alınmıştır.

Bulgular : Elde edilen bulgulara göre katılımcılar arasında yalnızca ev işleri alt boyutunda cinsiyete göre anlamlı bir fark çıkarken ($p < 0.05$), sporcu olan ve olmayan engelli bireylerin fiziksel aktivite düzeyleri karşılaştırıldığında Sportif aktiviteler alt boyutu ve toplam ölçek met değerlerinde sporcu olan engelli bireyler lehine anlamlı farklılık belirlenmiştir ($p < 0.05$). Engel türlerine göre yapılan analizlerde Sportif Aktiviteler alt boyutu ve toplam met değerlerinde anlamlı farklılıklar ortaya çıkmış ($p < 0.05$) ve bu farkın görme engelli gruptan kaynaklandığı belirlenmiştir. Yaşa göre yapılan karşılaştırmalarda ise ev işleri ve bakıcılık alt boyutlarında anlamlı farklılıklar bulunmuş ($p < 0.05$), bu farkın görece genç yaşta katılımcıların fiziksel aktivite düzeylerinden kaynaklandığı belirlenmiştir.

Sonuç : Sonuç olarak, fiziksel aktivite düzeylerinin engellilerde cinsiyete göre yalnızca ev işleri alt boyutunda anlamlı farklılık gösterdiği, görme engelli bireylerin bedensel ve işitme engelli bireylere göre daha aktif bulunduğu, fiziksel aktivitenin yaşlandıkça azaldığı ve sporcu olan engellilerin sporcu olmayanlara göre fiziksel olarak daha aktif bulunduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Fiziksel aktivite - Engelliler - MET değeri

“Does Physical Activity Stop at Nothing?” Physical Activity Levels of Persons with Disabilities

Introduction and Aim : Acquisition and protection of physical activity habits is very important for the general population as well as disabled people. It most important effect of the activity is affecting to the integration and rehabilitation processes. At this point of view, the aim of this study was to examine the physical activity levels of disabled people, so that according to age, gender, type of disability and whether or not they are athletes.

Method : A total of 133 persons with physical, hearing and visually disabilities participated in this study (91 males and 42 females who are over 18 years of age). Physical Activity Scale for Individuals with Physical Disabilities (PASIPD) (Wasburn et. all, 2002) was used to determine physical activity levels. PASIPD contains 13-items and yields the scores for the following subscales: Sport Activities, House Work, Repair Lawn & Garden Work, Voluntary Work and Nursing. The score for the PASIPD was calculated by multiplying the average hours per day for each item by a MET value associated with the intensity of the activity and summing over items 2 through 13. Independent t-tests and one-way ANOVA were used to analyses the data.

Findings : Independent t-test analysis showed that gender differences were found only in housework subscale ($p < 0.05$) According to the types of disabilities, significant differences were found in Sport Activity subscale and total met values ($p < 0.05$) and it was determined that this difference was caused by the visually disabled participants. On the other hand, there were significant differences in physical activity level with regard to age and sport participation ($p < 0.05$).

Conclusion : It can be concluded that age, kind of disability and sport participation have an effect on the physical activity level of disabled adults.

Keywords : Physical activity - Persons with disabilities - MET value

Farklı Fakültelerden Spor İle İlgili Ders Alan Öğrencilerin Spora Yönelik Tutumlarının İncelenmesi (Kocaeli Üniversitesi Örneği)

¹Levent Atal, ¹Muhammet Eyüp Uzuner, ¹Enis Çolak, ¹Betül Bayazıt

¹Kocaeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Kocaeli

Email : *leventatali@gmail.com, meu1985@hotmail.com, eniscolak79@gmail.com, bayazitbetul@gmail.com*

Giriş ve Amaç : Sporun bireylere birçok fizyolojik, psikolojik, eğitimsel ve sosyal yararları olduğu belirtilmektedir (Chen ve diğ. 2010). Bu yararlarından dolayı sporun üniversite öğrencileri için oldukça önemli olduğu düşünülmektedir. Bu çalışmanın amacı farklı fakültelerden spor ile ilgili ders alan öğrencilerin spora yönelik tutumlarının incelenmesidir.

Yöntem : Araştırmaya Kocaeli Üniversitesi'nde öğrenim görmekte olup sporla ilgili üniversite seçmeli derslere devam eden 87 erkek (77.7%) ve 25 kadın (22.3%) olmak üzere toplam 112 öğrenci gönüllü olarak katılmıştır. Bu çalışmada Koçak (2014) tarafından geliştirilmiş olan "Spora Yönelik Tutum Ölçeği" kullanılmıştır. Ölçek, 22 maddeden oluşan 5'li likert tipi bir ölçektir. Ölçek; psikososyal gelişme (12 soru), fiziksel gelişme (6 soru) ve zihinsel gelişme (4 soru) olmak üzere üç alt kategoriden ve bu üç alt kategorinin toplamından oluşan toplam puandan oluşmaktadır. Elde edilen veriler SPSS 24.0 paket programında tanımlayıcı istatistiksel işlemler (frekans, yüzde, ortalama ve standart sapma) yapıldıktan sonra cinsiyet ve spor yapma durumları değişkenlerine göre yapılan analizlerde Mann-Whitney U Testi kullanılmıştır. Anlam düzeyi 0.05 olarak alınmıştır.

Bulgular : Öğrencilerin spora yönelik tutumlarının puanları ortalamalarının (4,14±0,5) yüksek düzeyde olduğu bulunmuştur. Araştırmaya katılan öğrencilerin cinsiyet değişkenine göre spora yönelik tutum puanları Mann-Whitney U Testi sonuçlarında psikososyal gelişme, fiziksel gelişme ve toplam puanlarında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmazken ($p>0.05$), zihinsel gelişme değişkenine göre istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmuştur ($p<0.05$). Öğrencilerin spor yapma durumu değişkenine bakıldığında spora yönelik tutum puanları ortalamalarının Mann-Whitney U Testi sonuçlarına göre psikososyal gelişme, fiziksel gelişme, zihinsel gelişme ve toplam puanlarında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmamıştır ($p>0.05$).

Sonuç : Sonuç olarak, Üniversite Seçmeli Ders (ÜSD) olarak Beden Eğitimi ve Spor Bölümü'nün açmış olduğu dersleri seçen öğrencilerin spora yönelik tutumlarının yüksek olduğu bulunmuştur. Öğrencilerin spor yapma durumu değişkenine göre spora yönelik tutum puanları ortalamalarında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmazken, cinsiyet değişkenine göre yalnızca zihinsel gelişme alt boyutunda istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmuştur ($p<0,05$).

Anahtar Kelimeler : spor - tutum - öğrenci

Examlnation Of The Attltudes Of The Students Who Are Related To Sports From Different Faculties Towards Sport (Kocaeli University example)

Introduction and Aim : It is stated that the sport has many physiological, psychological, educational and social benefits to individuals (Chen et al., 2010). Because of these benefits, sports are considered to be very important for university students. The purpose of this study is to examine the attitudes of the students who take courses related to sport to the sports from different faculties.

Method : A total of 112 students (77.7%) and 25 women (22.3%) participated in the research voluntarily attending Kocaeli University's university-elective courses. In this research, "Attitude Towards Sport" developed by Koçak (2014) was used. The scale is a 5-point Likert-type scale consisting of 22 items. Scale; the total of the three subcategories consisting of psychosocial development (12 questions), physical development (6 questions) and mental development (4 questions) and total of these three subcategories. Mann-Whitney U Test was used in the analyzes performed according to gender and sport situation variables after descriptive statistical procedures (frequency, percentage, mean and standard deviation) were made in SPSS 24.0 package program. Meaning level is taken as 0.05.

Findings : The mean scores of the students' attitudes towards the sports were found to be high ($4,14 \pm 0,5$). There was no statistically significant difference in psychosocial development, physical development and total scores in the Mann-Whitney U Test results ($p < 0.05$), but there was a statistically significant difference between the attitudes towards the sports according to gender variables ($p < 0.05$). According to Mann-Whitney U test results, there was no statistically significant difference in psychosocial development, physical development, mental development and total scores according to the students' sport situation variable ($p > 0.05$).

Conclusion : As a result, it was found that the attitudes of the students who choose the courses that the Department of Physical Education and Sports opened as University Elective Course (ÜSD) have high attitudes towards the sports. Although there was no statistically significant difference between the attitude scores of the students according to the sporting status variable and the attitude scores towards the sport, there was a statistically significant difference only in the mental development sub - dimension according to the gender variable ($p < 0,05$).

Keywords : Sport - Attitude - Student

Atlı Spor Kulüplerinde Hizmet Kalitesinin Değerlendirilmesi

²Kerem Yıldırım Şimşek, ²Hüseyin Çevik, ¹Ali Ekber Ün, ¹Fevzi Yıldırım

¹Osmangazi Üniversitesi

²Anadolu Üniversitesi

Email : keremys@anadolu.edu.tr, hcevik@anadolu.edu.tr, sampiyonsuvari06@hotmail.com, fevziyildirim14@gmail.com

Giriş ve Amaç : Rekreasyon hizmetlerinden yararlanan müşterilere kaliteli hizmet sağlamak, rekreasyon ve spor işletmelerinin ulaşmak istedikleri önemli bir hedeftir. Atlı spor kulüpleri de rekreasyon hizmeti veren işletme türlerinden biridir. Atlı spor kulüplerinde müşteri beklentilerini karşılayan kaliteli bir deneyim sağlamak, katılımın artırılmakta ve tüketimi desteklenmektedir. Dolayısıyla sunulan hizmetin kalitesi; rekreasyon ve spor pazarlamacıları ve atlı spor kulüplerinde hizmet sağlayanlar tarafından bilinmesi önem arz etmektedir. Bu bağlamda araştırmanın amacı Atlı spor kulüplerinde verilen hizmet kalitesinin müşterilerin demografik özelliklerine göre karşılaştırmaktır.

Yöntem : Araştırmanın evrenini Türkiye’de bulunan federe atlı spor kulüpleri oluşturmaktadır. Araştırmaya evren içinden kolay örnekleme yöntemi ile seçilen 403 atlı spor kulübü müşterisi seçilmiştir. Araştırmada veri toplama aracı olarak Çevik ve Şimşek (2014) tarafından Türkçe uyarlaması yapılan “Rekreasyonel Sporda Hizmet Kalitesi Ölçeği” kullanılmıştır.

Bulgular : Federe Atlı spor kulüplerinin vermiş oldukları hizmet kalitesinin müşterilerin görüşlerine göre belirlemek için ölçeği oluşturan boyutlar örneklem grubunun demografik özelliklerine göre karşılaştırılmıştır.

Sonuç : Sonuç olarak, atlı spor kulüplerinin yöneticileri ve rekreasyon/spor pazarlamacıları için yararlı bilgiler elde edilmiş ve verilen hizmet kalitesinin atlı spor kulübü müşterilerinin demografik özelliklerine göre farklı değerlendirildiği saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler : Atlı spor Kulübü - Hizmet Kalitesi - Rekreasyon

The Assessment Of Quality Of Service In Equine Sport Clubs

Introduction and Aim : The providing quality service to customers who benefit from recreation services is important goal for recreation and sport companies. One of the companies that provide recreation services is Equine sport club as well. The meet the customers' expectations and providing quality experiment are increase participation and support to demanding. Thus, The quality of providing services informations is important for marketing people who is working about recreation and sport and horses sport clubs service providers.

Method : So,the aim of research is compare the quality of services in horses sport clubs according to customers demographic features. The research is consist of horses sport club which is member of equine federation in Turkey. 403 customers of horses sport club selected with easy sampling method for researching. As called 'The service quality scale in recreational sport ' by Çevik and Şimşek (2014) is used by data saving tool in the research.

Findings : The scale that is consist of sizes compare with sampling group demographic features for detected to customers ideas who benefit from horses sport club quality services.

Conclusion : As a result of; achieved benefit informations for managers of equine sport clubs and marketing people in sport or recreation and determined that providing quality services is evaluating differences according to equine sport club demographic features.

Keywords : Key words: Equine sport club - The quality of services - Recreation

Açık Alanlarda Spor Yapan Bireylerin Doğaya Bağlılıklarının İncelenmesi

¹Velittin Balcı, ²Serap Aktas, ¹Övünç Erdeveciler

¹Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

²Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Genel Müdürlüğü, Ankara

Email : vbalcı2@gmail.com, serapaktas2004@hotmail.com, ovunc_erdeveciler@hotmail.com

Giriş ve Amaç : Araştırmaların odak konuları, doğa, doğal çevre ve bunlara ilişkin tutumların bireyler ayrıntısında incelenmesidir. Doğayı sevmek, ona saygı duymak doğaya bağlılık bireyin doğaya karşı yaşadığı duygusal durumun bir ifadesidir (Mayer F. et all., 2004). Bu gerekçeyle çalışmanın amacı, spora katılan insanların doğaya bağlılıklarını ölçerek doğa ve spor ilişkisine zemin oluşturacak alan yazına katkıda bulunmaktır.

Yöntem : Çalışmanın örneklem grubunu Ankara ili Anıttepe Spor tesislerinde haftanın belirli günleri spor yapmaya gelen 241 katılımcı oluşturmaktadır. Örneklem grubu oluştururken yoğun günler ve saatler belirlenip katılımcılar rastgele örneklem yöntemiyle seçilmiştir. Katılımcıların Doğaya Bağlılık düzeylerini belirlemek amacıyla Mayer ve Frantz (2004) tarafından geliştirilmiş olan doğaya bağlılık ölçeğinin Bektaş ve ark.(2017) tarafından yapılan Türkçeye uyarlanmış Doğaya Bağlılık Ölçeği kullanılmıştır. Ölçeğin geneline ait Cronbach Alpha katsayısı ,88 olarak bulunmuş olup katılımcıların demografik bilgilerine göre doğaya bağlılıklarının tespiti için t testi ve varyans analizi yöntemlerinden yararlanılmıştır.

Bulgular : Katılımcıların demografik verileri incelendiğinde %34,9'u kadın, %65,1'inin erkeklerden oluştuğu tespit edilmiştir. Yaş grupları incelendiğinde 17 – 74 aralığında ve ortalama 46,17 olduğu tespit edilmiştir. Cinsiyete göre doğaya bağlılıkları incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir farka rastlanmamıştır (t=-,446 p>.05). Meslek gruplarına göre uygulanan varyans analizi sonuçlarına göre, doğaya bağlılıkları arasında kamu çalışanlarının ve emeklilerin serbest meslek çalışanlarına göre pozitif yönlü anlamlı farklılığı saptanmıştır(p<.05). Katılımcıların spor yapma sıklıklarına göre uygulanan varyans analizi sonuçlarında anlamlı farklılık gözlemlenmezken, LSD testi sonuçlarına göre “her zaman” spor yapanların “ara sıra” spor yapanlara oranla doğaya bağlılıklarının yüksek olduğu saptanmıştır.

Sonuç : Açık alanda spor yapan katılımcıların doğaya bağlılık düzeyleri cinsiyete göre farklılık göstermezken meslek grubuna göre farklılık gösterdiği ortaya çıkmıştır. Kamu çalışanlarının doğaya bağlılık düzeylerinin daha yüksek olması bütün gün dört duvar arasına sıkışmış iş ortamının doğaya duyulan özlemi tetiklemeyle ilişkilendirilebilir. Spor yapma sıklığına göre her zaman açık alanda spor yapmanın ara sıra spor yapmaya oranla doğaya bağlılığı güçlendirdiğini söylemek mümkün olabilmektedir.

Anahtar Kelimeler : Açık alan - Doğaya bağlılık - Spor

A Study On The Connectedness Level Of Sport Participants At Outdoor To The Nature

Introduction and Aim : The focus of the research has been on the individual details of nature, the natural environment and their attitudes towards them. Loving nature, respecting nature is an expression of the emotional state of an individual living with health (Mayer F. et al., 2004). By measuring the loyalty of people who are working, spores to nature, we can create nature and sport mechanisms.

Method : The sample group of the study consisted of 241 participants who came to sports on certain days of the week at Ankara Anittepe Sports facilities in Ankara. In order to determine the Connectedness to the Nature, we can use the scale, which was developed by Mayer and Frantz (2004), was used by Bektaş et al. (2017). The overall Cronbach Alpha coefficient of the scale was 88, and t test and variance analysis methods were used to determine the connectedness to the nature.

Findings : When the demographic data of the participants were examined, 34.9% were female and 65.1% were male. When the age groups were examined, it was found that there was an average of 46.17 in the range of 17 - 74. A statistically significant difference was not observed when ties to nature were compared according to sex ($t = -, 446 p > .05$). According to the results of variance analysis according to the occupational groups, there was a positive positive difference between the connectedness to the nature and the self- employed of public employees and pensions ($p < .05$). While no significant difference was observed in the results of variance analysis applied according to the frequency of participants' sporting activities, it was determined that "always" sportsmen had a higher loyalty to nature than "sometimes" sportsmen according to LSD test results.

Conclusion : The level of commitment of participants in outdoor sports did not differ according to gender. the higher levels of public employees ' commitment to nature according to the professional group may be associated with the self-determination of the work environment that is spent all day in closed akanda. It is always possible to say that outdoor sports strengthen the commitment to nature from time to time compared to sports.

Keywords : Connectedness to the nature - Outdoor Areas - Sport

Animatörlerin Yorgunluk Hislerinin Mesleki Tutumlarını Etkileme Biçimleri

¹Fatih Bedir, ¹Levent Önal, ¹Orca Mızrak

¹Atatürk Üniversitesi, Erzurum

Email : fatih.bedir@atauni.edu.tr, levent.onal@atauni.edu.tr, orcan@atauni.edu.tr

Giriş ve Amaç : Bu çalışmada Turizm sektöründe eğlence ve aktiviteler departmanların da çalışan (Animatör) bireylerin yorgunluk hislerinin mesleklerine karşı tutumlarını etkileme biçimleri araştırılmıştır.

Yöntem : Araştırma 2017 yılı yaz döneminde Antalya ve Bodrum bölgelerinde bulunan 6 (altı) farklı (4-5 yıldızlı) otelde animatörlük mesleğini icra eden 107 bireye anket formları online biçimde gönderilerek veriler toplanmıştır. Veri toplama aracı üç (3) kısımdan oluşan anket formundan oluşmaktadır. Birinci kısımda demografik özellikler ile ilgili sorular yer alırken ikinci kısımda Beurskens (2000) tarafından geliştirilen; Ergin (2009) tarafından Türkçeye adapte edilen "Checklist Individual Strength Questionnaire" (CIS) yorgunluk anketi, üçüncü kısımda ise Üstüner (2006) tarafından geliştirilen "Mesleki Tutum Ölçeği" kullanılmıştır.

Bulgular : Yapılan analizler sonucunda katılımcıların sübjektif yorgunluk seviyeleri mesleklerine karşı tutumlarını direkt olarak etkilediği ($p<0.01$) bulgulanmıştır.

Sonuç : Ayrıca yorgunluk ile mesleki tutum arasında negatif yönde bir ilişki olduğu saptanmıştır ($r=-.452$).

Anahtar Kelimeler : Animasyon - Yorgunluk - Mesleğe Yönelik Tutum

Effects To The Professional Attitude Of Fatigue Feels Of Animators

Introduction and Aim : In this study, the ways in which the fatigue feelings of the working people (Animator) affecting their attitudes towards the profession were investigated in the tourism sector, entertainment and activities departments.

Method : Research in the summer of 2017, questionnaire forms were sent online to 107 people who were animators in 6 (six) different (4-5 star) hotels in Antalya and Bodrum regions. The data collection tool consists of three (3) part questionnaire forms. In the first section, the questions related to the demographic characteristics were used while in the second section, "Checklist Individual Strength Questionnaire" (CIS) was used that was adapted to Turkish by Ergin (2009) after developed by Beurskens (2000). Also in the third part were used "Occupational Attitude Scale" used developed by Üstüner in 2006.

Findings : The results of the analyzes showed that participants had a direct effect on their attitudes towards subjective fatigue levels ($p < 0.01$).

Conclusion : There was also a negative correlation between fatigue and occupational attitude ($r = - 0.452$).

Keywords : Animation - Fatigue - Occupational Attitude

Spor Kulübü Yöneticilerinin İletişim Beceri Düzeylerinin Araştırılması

¹Serap Çolak, ¹Rıza Erdal, ¹Zekiye Başaran, ¹Enis Çolak, ¹Nagihan Malkoç

¹Kocaeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Kocaeli

Email : srpclk@gmail.com, rizaerdal64@gmail.com, zekiye.basaran@kocaeli.edu.tr, posedon79@gmail.com , malkocnagehan@gmail.com

Giriş ve Amaç : Sosyal bir varlık olan insan, sosyalleşme gereği, günlük yaşamını sürdürmek ve sorunlarını çözmek için diğer bireylerle sürekli bir iletişim içinde olmalıdır. İnsan sosyal yapı içinde diğer insanlarla iletişim kurmak, sevmek-sevilmek, desteklenmek, eğitilmek, mutlu olmak ve üzüntü duymak gibi emasyonel duygulara ihtiyaç duyar. Bir yöneticinin diğer personeller ile sağlıklı bir iletişim içinde olması hem personelleri emasyonel olarak mutlu edecek hem de yönetici için başarıyı getirecektir. Spor kulüplerinde görev yapan tüm kişiler bir bütün olarak başarı ve mutluluğu kendi aralarındaki verimli iletişim seviyesi doğrultusunda beraber yaşar. Çalışmamızda farklı eğitim düzeylerine sahip spor yöneticilerinin iletişim beceri düzeylerini tespit etmek ve bu farklı eğitim düzeylerinin iletişim becerilerine etkisini araştırmak amaçlanmıştır.

Yöntem : Araştırmaya 37(yaş:35,70±8,90) kadın ve 87(yaş:44,31±10,15) erkek olmak üzere toplam 124(yaş:41,74±10,53) spor yöneticisi katılmıştır. Araştırmada gönüllü olarak bireylere "iletişim becerileri ölçeği" uygulanmıştır. Ölçekteki farklı sorular kişilerin zihinsel, davranışsal ve duygusal olarak iletişim becerilerini yansıtmaktadır. Çalışmaya katılan spor yöneticilerinin eğitim durumları irdelenmiştir(ilkokul, ortaokul, lise, ön lisans, lisans). Çalışma grubun cinsiyet, yaş ve eğitim durumlarına göre zihinsel, davranışsal, duygusal ve genel iletişim beceri düzey sonuçları istatistiksel(SPSS21.00) olarak değerlendirilmiştir.

Bulgular : Sonuç olarak, yaşları ve cinsiyetleri açısından, spor yöneticilerinin iletişim beceri düzeyleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmamıştır($p>0,05$). Mezuniyet düzeyleri açısından sadece ilkököl ve ön lisans mezunu spor yöneticilerinin genel iletişim beceri düzeyleri arasında anlamlı bir farklılık bulunmuştur($p<0,05$). Zihinsel iletişim beceri düzeyleri açısından da ilkököl ve ortaokul mezunları arasında anlamlı bir farklılık bulunmuştur($p<0,05$). Bu bağlamda üniversite öncesi(ilkokul, Ortaokul, Lise) ve üniversite sonrası(Ön lisans, Lisans) eğitim almış kişiler olarak iki gruba ayırdığımızda, grupların kendi içinde genel iletişim beceri düzeyleri arasında bir farklılık olmadığı görülmüştür.

Sonuç : Üniversite eğitimi almış kişilerin gerek aldıkları eğitim ve pedagojik dersler, gerek diğer insanlarla iletişimlerinin artması sonucu kişisel gelişimleri açısından, iletişim beceri düzeylerinin artması beklenmektedir.

Anahtar Kelimeler : İletişim - Yönetici - Spor Kulübü

Investigation Of Communication Skills Level Of Sports Club Managers

Introduction and Aim : A person who is a social entity must be in constant communication with other individuals in order to maintain their daily life and to solve their problems. In this social structure, people need emotional feelings such as communicating with other people, loving-being loved, being supported, being educated, being happy and sad. When a manager is in good communication with other staff both the staff will be happy emotionally and will bring success to the manager.

Method : A total of 124 (mean age: $41,74 \pm 10,53$) sports managers including 37(mean age: $35,70 \pm 8,90$) women and 87(mean age: $44,31 \pm 10,15$) men participated in the research. In this research, a "Communication skills scale" was applied to the volunteers. The different questions on the scale reflect the mental, behavioral and emotional communication skills of the people.

Findings : As a result, there was no statistically significant difference between the levels of communication skills of sports managers in relation with their age and gender ($p > 0,05$). In terms of education level, a significant difference was found between general communication skill levels only in sports managers graduated from primary school and undergraduate degree ($p < 0,05$). In terms of mental communication skill levels ($p < 0,05$) a significant differences were found between the elementary and the secondary school graduated managers.

Conclusion : In this context, it is seen that there are no significant differences between the general communication skill levels within the groups which will be divided into two groups as pre-university (Primary school, Secondary school, High school) and post-university (Undergraduate, Graduate). Undergraduate degree is the first stage of university education and it is a place where people carry their education level to the next level.

Keywords : Communication - manager - Sport Club

Kent Merkezlerinde Halka Sunulan Sportif Rekreasyon Hizmet ve Tesislerin Bilinilirliğinin Sağlanmasında Yerel Medyanın Farkındalıklarının Belirlenmesi

¹Elif Aydın, ¹Sefa Şahan Birol, ²Beyza Merve Akgül

¹Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Karaman

²Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : aydnelf77@gmail.com, sahanbirol@hotmail.co.uk, beyzakulgazi@gmail.com

Giriş ve Amaç : Bu çalışmanın amacı, Karaman ilinde halkın hizmetine sunulan sportif rekreasyon hizmet ve tesislerin bilinilirliğinin sağlanmasında yerel medya organlarının bu husustaki farkındalıklarını tespit edebilmektir

Yöntem : Yapılan nitel araştırmada, demografik bilgileri içeren soruların yanı sıra, sportif rekreasyon, yerel yönetimler ve medya ile ilgili sorular örneklem grubunu oluşturan medya kuruluşları sahiplerine sözel olarak yöneltilmiştir. Araştırmanın evrenini, Karaman merkezli (ilçe haber siteleri hariç) internet ortamında haber yapan 24 yerel medya kuruluşu oluşturmaktadır olup, örneklemini bu 24 site içerisinde 6 yerel medya kuruluşu oluşturmaktadır. Yapılan tematik içerik kodlaması sonrasında rekreasyon, yerel yönetimler ve medya içerikli üç tema oluşturulmuştur.

Bulgular : Katılımcıların sportif rekreasyon kavram bilgisi, içeriği ve Karaman ili merkezinde hizmet veren sportif rekreasyon tesisleri ve hizmetleri hakkında yeterli bilgiye sahip oldukları ile bu tesis ve hizmetleri önemli buldukları, yerel yönetimlerle alakalı, sorumlu kuruluşu öncelikli olarak Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü olarak belirttikleri, medya ile ilgili olarak da, özellikle dijital medyanın halk üzerinde çok etkili olduğunu, sportif rekreasyon hizmet ve tesislerinin bilinilirliğinin sağlanması için medya organlarında kendilerince yeterli düzeyde habere yer verdiklerini ve kurumların bu bilinilirliğin sağlanması için mutlaka işbirliği içerisinde olması gerektiğini belirtmişlerdir

Sonuç : Karaman ilinde hizmet veren yerel medya kuruluşlarının, kent merkezlerinde halka sunulan sportif rekreasyon hizmet ve tesislerin bilinilirliğinin sağlanmasında farkındalıklarının var olduğu ve bu hususta çalışmalarda buldukları tespit edilmiştir

Anahtar Kelimeler : Sportif rekreasyon - Medya - Yerel yönetimler

Determination Of Awarenesses Of Local Media In Ensuring The Recognition Of Sportive Recreation Services And Facilities Presented In City Centers

Introduction and Aim : The aim of this study is to be able to determine the local media organizations' awareness about providing recognition of sportive recreation services and facilities offered to public in Karaman province.

Method : In this qualitative study, besides personal information questions, sportive recreation, local governments and media questions were asked the sampling group composed of owners of 6 local media organizations. The universe consisted of 24 local media organizations reporting internet-based (except for district news sites) and research group consisted of 6 local media organizations from these 24 sites in Karaman. Three themes which were sportive recreation, local governments and media were emerged after thematic content coding

Findings : In the direction of the data obtained after the interview with the owners of 6 local media organizations, participants were found to have sufficient knowledge of sportive recreation concept knowledge, content and sportive recreation facilities and services in the Karaman city center. Than findings indicate that the responsible establishment primarily stated as the Provincial Directorate of Youth Services and Sport by participants. Participants also specified that especially digital media is very effective on the people, they have provided sufficient level of place in their media organs to ensure the awareness of sportive recreation services and facilities and they institutions must cooperate in order to ensure this awareness.

Conclusion : As a result, it has been determined that, local media organizations has awareness about providing recognition of sportive recreation services and facilities in city center and they have studies about this providing.

Keywords : Sportive recreation - Media - Local government

Farklı Lise Türlerinde Öğrenim Gören Öğrencilerin Spor Yapma Durumlarına Göre Umutsuzluk Düzeyinin İncelenmesi

¹Enis Çolak, ¹Furkan Duranoğlu, ¹Serap Çolak, ¹Betül Bayazit, ¹Murat Son

¹Kocaeli Üniversitesi, Kocaeli

Email : eniscolak79@gmail.com, , srpclk@gmail.com, bayazitbetul@gmail.com, muratson1979@hotmail.com

Giriş ve Amaç : İnsanın yaptığı her iş için başarıya ulaşabilmesi için bir hedef ve bir umuda ihtiyacı vardır. Spor yapmak insanların hem fiziksel hem de psikolojik olarak iyi yönde etkileyeceğinden, işe ve hayata bakışlarında da umutlu olmalarına yardımcı olacaktır. Çalışmamızın amacı spor yapan ve yapmayan lise öğrencilerinin umutsuzluk düzeyini belirlemek ve bu düzeylerin, spor yapıp- yapmama durumu, yaş, aylık gelir, okul başarısı, cinsiyet ve okuduğu okul türüne göre istatistiksel olarak değerlendirmeler yapmaktır.

Yöntem : Araştırma grubumuz Güzel Sanatlar ve Spor Lisesi Spor Bölümü son sınıfına devam eden 72 öğrenci, Atılım Anadolu Lisesi 10, 11 ve 12.sınıfta okuyan gönüllü 72 öğrenciden oluşmaktadır. Kişisel ve ailevi özelliklerin belirlemek için araştırmacı tarafından hazırlanan "Genel Bilgi Formu" kullanılmıştır. Öğrencilerin umutsuzluk düzeylerini belirlemek için Beck, Lester, ve Trexler tarafından geliştirilen "Beck Umutsuzluk Ölçeği" (BUÖ) uygulanmıştır. Ölçeğin Türkçeye çevirisi Seber tarafından yapılmıştır. Yapılan normallik sınavına göre, verilerin normal dağılım gösterdiği belirlenmiş ve ikili küme karşılaştırmaları için bağımsız grup-t testi, üç veya daha fazla küme karşılaştırmaları için tek yönlü varyans analizi (ANOVA) kullanılmıştır. Elde edilen veriler bilgisayarda SPSS 16. 0 paket programında analiz edilmiş, manidarlığı 0,05 düzeyinde sınanmıştır.

Bulgular : Sonuç olarak, spor yapan ve yapmayan öğrencilerin umutsuzluk düzeyleri; cinsiyet ve spor yapma durumu bakımından anlamlı olmadığı görülürken ($P>0,05$), sınıfı ve okuduğu okul türü bakımından umutsuzluk düzeyleri arasında anlamlı bir farklılık olduğu görülmüştür($p<0,05$).

Sonuç : Spor yapan öğrencilerin spor yapmayan öğrencilere göre, pozitif, umutlu ve gelecek kaygısı az olan bireyler olduğu belirlenmiştir. Spor yapan öğrencilerin, spor yapmayan öğrencilere göre sporla beraber daha çok sosyal aktiviteleri, bu sayede de hayata daha umutlu ve pozitif baktıkları söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Spor - Öğrenci - Umutsuzluk

Investigating The Level Of Hopelessness Of Students Learning In Different Kinds Of High Schools By Their Doing Sports Or Not

Introduction and Aim : Every person needs a goal and hope for success in every business he does. Doing sports will help people to be hopeful in their work and life as it will affect them both physically and psychologically well. The aim of our study is to determine the level of hopelessness of high school students by their doing sports or not and to make statistical evaluations of these levels according to age, monthly income, school achievement, sex and school type.

Method : Our research group consists of 72 volunteer students who are at 10, 11, and 12th class in Atılım Anatolian High School and 72 students who are at the last class in Sports Department of Fine Arts and Sports High School. The "General Information Form" prepared by the researcher was used to determine personal and family characteristics. Beck, Lester, and Trexler developed "Beck Hopelessness Scale" (BHS) to determine hopelessness levels of the students. The translation of the scale to Turkish was done by Seber. According to the normality test, the data were found to be normal distribution and independent group t test was used for binary group comparisons and one way variance analysis (ANOVA) was used for three or more cluster comparisons. The obtained data were analyzed in the SPSS 16.0 package program and tested at the level of 0.05.

Findings : As a result, there hasn't been significant difference in the hopelessness levels of the students by status of their doing sports, gender ($P > 0,05$). However it has been found that there is significant difference between the levels of hopelessness in terms of class and school type ($p < 0,05$).

Conclusion : It is determined that the students who play sports are the individuals who are more positive, hopeful, and have less future anxiety than the students who don't do sports. It can be said that the students who do sports perform more social activities together with sports than the students who don't do sports and therefore, they are more hopeful and positive.

Keywords : sports. - student - hopelessness

Rekreasyon Bölümü Öğrencilerinin Girişimcilik Özelliklerinin Karşılaştırılması

Kerem Yıldırım Şimşek, Ahmet Ferdi Koç, Betül Yorgun

Anadolu Üniversitesi

Email : keremys@anadolu.edu.tr, afkoc@anadolu.edu.tr, betuly1@hotmail.com

Giriş ve Amaç : Rekreasyon işletmelerinin ekonomik nitelikli mal ve hizmet üretebilmesi amacıyla bilgi kaynaklarının bir araya getirilmesi ve aralarında verimli sonuçların ortaya çıkarılabilmesi için girişimci rekreasyon uzmanlarına ihtiyaç vardır. Bu bağlamda araştırmanın amacı üniversitede okuyan rekreasyon bölümü öğrencilerinin girişimcilik özelliklerini belirlemektir.

Yöntem : Araştırmanın evrenini rekreasyon bölümünde öğrenim gören tüm öğrenciler oluşturmaktadır. Belirlenen evren içerisinde kolayda örnekleme yöntemi ile toplam 270 katılımcı seçilmiştir. Araştırma da veri toplama aracı olarak Yılmaz ve Sünbül (2009) tarafından geliştirilen "Üniversite Öğrencileri Girişimcilik Ölçeği" isimli ölçek kullanılmıştır. Verilerin analizi için t-testi ve ANOVA analizlerinden yararlanılmıştır.

Bulgular : Verilerin girişimcilik özelliklerine, demografik özelliklere, sınıflara ve üniversitelere göre karşılaştırılmıştır.

Sonuç : Elde edilen sonuçlar doğrultusunda rekreasyon bölümü öğrencilerinin demografik özelliklere göre farklı girişimcilik özelliklerine sahip olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler : Girişimcilik - Rekreasyon - Rekreasyon Öğrencileri

78/5000 Comparison of Entrepreneurial Characteristics of Recreation Department Students

Introduction and Aim : Entrepreneurial recreation specialists are needed in order to bring together information sources and reveal productive results so that recreational enterprises can produce economically qualified goods and services. In this context, the purpose of the research is to determine the entrepreneurial characteristics of the students of the recreation department who are studying in the university. universe of this study constitutes all the students who are studying in the recreation area.

Method : . A total of 270 participants were selected from within the determined universe by easy sampling method. In the research, the scale named "University Student Entrepreneurship Scale" developed by Yılmaz and Sünbül (2009) was used as a data collection tool. The t-test and ANOVA analyzes were used for the analysis of the data.

Findings : Data were compared according to entrepreneurship characteristics, demographic characteristics, classes and universities.

Conclusion : According to the results obtained, recreation department students have different entrepreneurial characteristics according to their demographic characteristics.

Keywords : entrepreneurial - Recreation - Recreation Students

Kış Turizminde Animasyon Hizmetleri ve Rekreasyon Bölümü Öğrencilerinin Yeterlilik Düzeyleri (Erzurum Palandöken Örneği)

Ahmet Şirinkan, Levent Önal

Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Erzurum

Email : *asirinkan@hotmail.com, levent.onal@atauni.edu.tr*

Giriş ve Amaç : Bu araştırmanın amacı, kış turizminde animasyon hizmetleri ve rekreasyon bölümü öğrencilerinin yeterlilik düzeylerini araştırmaktır.

Yöntem : Araştırmaya Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon bölümünden 35 (21 erkek + 14 kadın öğrenci) öğrenci katıldı. Öğrenciler 5'erli gruplar (her grup 2 kadın, 3 erkek öğrenci) halinde grup olarak çalışmalara başlandı. Çalışmaların planlanması, uygulanması ve değerlendirilmesi sürecinde 2 öğretim görevlisi görev aldı. Çalışmaların planlanması ve ön uygulamaları 4 hafta, haftada 4 gün olarak hazırlık çalışmaları yapıldı. Uygulama süreci 3 ay haftada 7 gün ve günde 2-3 saat olarak uygulandı. Uygulama aşamalarının başlangıcında öğrencilerle 8 sorudan oluşan bir görüşme formu üzerinden düşünceleri alındı. Ayrıca araştırmacı öğretim elemanları tarafından da 8 sorudan oluşan bir gözlem formu hazırlanarak başlangıçtan itibaren haftalık gözlemler yapıldı. Elde edilen gözlem ve görüşme sonuçları analiz edilerek yorumlandı.

Bulgular : Araştırma görüşme sonuçlarına göre öğrencilerde başlangıçta, öz güven kazandırmada, kişisel yeteneklerin ortaya çıkarılmasında, ümitsizliğe kapıldıkları, araştırma aşaması sonunda ise; öz güven kazandıkları, animasyonla ilgili kişisel yeteneklerini keşfettikleri, mesleki gelecekte animasyon hizmetlerinde görev alabileceklerini ifade etmişlerdir. Süreç içerisinde yapılan gözlemlerde ise; öğrencilerin önceleri araştırmaya katılma isteğinin olmadığı, mesleki tecrübeye katkısına inanmadıkları, iş disiplinine uymadıkları, uygulamalarda ümitsiz oldukları gözlenmiştir.

Sonuç : Araştırma süreci sonuna doğru öğrencilerin çalışmalarda daha istekli oldukları, mesleki tecrübe kazanabilecekleri, iş disiplinine uydukları ve kendilerinde güven duydukları gözlemlenmiştir. Sonuç olarak, Rekreasyon bölümünde eğitim alan öğrencilerin daha fazla bu tür etkinliklerin içerisinde olmaları, farklı alanlarda eğlence ve animasyon çalışmalarına katılmaları mesleki olarak öğrenim sürecinde kalifiye olarak yetişmelerine olumlu yönde etki edecektir.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Animasyon - Kış Turizmi

Animation Services In Winter Tourism And Qualification Levels Of Recreation Students (Erzurum Palandöken Case)

Introduction and Aim : The aim of this study is to investigate the animation services in winter tourism and qualification levels of recreation students.

Method : 35 (21 male + 14 female students) students from Faculty of Sports Sciences, Recreation Department participated in the study. Students started to work in groups of 5 (each group consists of 2 women and 3 male students). During the planning, implementation and evaluation of the studies, 2 lecturers took part. The study was planned and pre-planned for 4 weeks and 4 days per week. The application process was applied for 3 months 7 days per week and 2-3 hours per day. At the beginning of the implementation stages, students were given their thoughts through a 8 questions interview form. In addition, an observation form consisting of 8 questions was prepared by the researchers and weekly observations were made from the beginning. The results of the observations and interviews were analyzed and interpreted.

Findings : The results of the research interviews, it was found out that the students were initially gaining self-confidence, revealing their personal talents, being dismayed, self-confidence, discovering their personal talents about animation, and working in animation services in the future as professional.

In observations made during the research process; It was observed that students did not have the desire to participate in the research, did not believe in contribution to professional experience, did not comply with work discipline, and were desperate in practice. At the end of the research process, it has been observed that the right learners are more willing to work, gain professional experience, work discipline and confidence.

Conclusion : As a result, students studying in the recreation department will have a positive impact on their ability to be more involved in such activities and participate in entertainment and animation activities in different areas in the professional learning process.

Keywords : Recreation - Animation - Winter Tourism

Bedensel Engelli Olan ve Olmayan Sporcuların Duygusal Zeka ve Zihinsel Dayanıklılık Düzeylerinin İncelenmesi

²Ekrem Levent İlhan, ²Yunus Emre Yarayan, ¹Seniz Parlakkılıç

¹Gebze Teknik Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, Gebze, Kocaeli

²Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : leventilhan@gazi.edu.tr, yunus.emre.yarayan@gmail.com, senizparlakkilic@gmail.com

Giriş ve Amaç : Günümüzde spor ortamlarındaki psikolojik faktörlerin performansa olan etkisi araştırmacılar tarafından ilgi odağı haline gelmiştir. Bu bağlamda bu araştırmanın amacı, normal gelişim gösteren sporcular ile bedensel engelli sporcuların duygusal zeka ve zihinsel dayanıklılık düzeylerini incelemek; gruplar içinde cinsiyet, yaş ve spor deneyimi değişkenlerine göre fark olup olmadığını belirlemektir.

Yöntem : Araştırmaya normal gelişim gösteren sporculardan (basketbol, futbol, voleybol, badminton) 96'sı erkek (66,2), 51'i kadın (33,8) olmak üzere 145 sporcu; bedensel engelli sporculardan ise, (tekerlekli sandalye basketbolu, ampute futbol, oturarak voleybol, badminton) 69'u erkek (60,5), 45'i kadın (39,5) olmak üzere toplam 114 sporcu gönüllü olarak katılmıştır. Araştırma kapsamında, sosyo-demografik değişkenlerle ilgili bilgiler araştırmacılar tarafından oluşturulan kişisel bilgi formu ile toplanmıştır. Araştırmanın amacına ulaşmak için; ölçüm aracı olarak Türkçe'ye uyarlama çalışması Altıntaş ve Bayar Koruç (2015) tarafından yapılan Sporda Zihinsel Dayanıklılık Envanteri ile Adiloğulları ve Görgülü (2015) tarafından Türkçe'ye uyarlanan Sporda Duygusal Zeka Envanteri kullanılmıştır. Ölçeğe ait toplam puan dağılımı için çarpıklık ve basıklık değerlerine bakıldığında dağılımın normal olduğu tespit edilmiştir. Bu doğrultuda betimsel istatistikler frekans (f), yüzde (%), yararlanılmış, ölçekten alınan puanlar arasında fark olup olmadığını belirlemek amacıyla T-Testi, yaş ve spor deneyimi değişkenleri ile envanterler arasındaki ilişkiyi belirlemek için ise Pearson-Korelasyon testi uygulanmıştır.

Bulgular : Araştırma sonucunda elde edilen bulgulara göre, normal gelişim gösteren sporcular ile engelli sporcular arasında duygusal zeka ve zihinsel dayanıklılık alt boyutlarında anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Cinsiyet değişkenine göre yapılan T-Testi sonuçlarına göre, gruplar içinde envanter alt boyutlarında anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Araştırma kapsamına alınan sporcuların yaş değişkenine göre yapılan pearson-korelasyon analizi sonucunda ise pozitif yönde anlamlı bir ilişki tespit edilirken, spor deneyimi ile pozitif yönde anlamlı olmayan bir ilişki tespit edilmiştir.

Sonuç : Sonuç olarak; Araştırma kapsamına alınan sporcuların duygusal zeka ve zihinsel dayanıklılık alt boyutlarından aldıkları puanların değişkenlere bağlı olarak farklılık gösterdiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Sporcu - Duygusal Zeka - Zihinsel Dayanıklılık

Examination Of The Levels Of Emotional Intelligence And Mental Toughness Of Physically Disabled And Non-Physically Disabled Athletes

Introduction and Aim : Today, the influence of psychological factors in sport environments on performance has become the focus of attention by researchers. In this context, the aim of this research is to examine the levels of emotional intelligence and mental toughness of normally developing athletes and physically disabled athletes; age, and sport experience variables within the groups.

Method : 145 athletes, 96 of which were male (66,2), and 51 were female (33,8), were selected from the athletes with normal development in the study (basketball, football, volleyball, badminton). 69 of them male (60.5), 45 of them female (39.5) while the others were physical disabled (wheelchair basketball, amputee football, sitting volleyball, badminton) a total of 114 athletes participated as volunteers.

Within the scope of the research, information about socio-demographic variables was collected by the personal information form created by the researchers. To reach the purpose of the research; Sport Mental Toughness Questionnaire made by Altıntaş and Bayar Koruç (2015) and Sport Emotional Intelligence Questionnaire adapted to Turkish by Adiloğulları and Görgülü (2015) were used. When the skewness and kurtosis values of the total point distribution of the scale are examined, it is determined that the distribution is normal. In this direction, descriptive statistics were frequency (f), percentage (%), utilized T-test to determine whether there was a difference between scores and Pearson-Correlation test to determine the relationship between variables of age and sports experience and questionnaire.

Findings : According to the findings of the research, significant differences were found in the emotional intelligence and mental toughness subscales between normal and disabled athletes. According to T-Test results made by sex variable, significant differences were found in inventory sub-dimensions within the groups. As a result of pearson-correlation analysis made according to the age variable of the athletes included in the study, a meaningful relationship was found in the positive direction and a significant relationship was found between the sport experience and the positive direction.

Conclusion : As a result; It can be said that the scores of the athletes included in the study differ from the emotional intelligence and mental toughness subscales depending on the variables.

Keywords : Athlete - Emotional Intelligence - Mental Toughness

Belediyelerin Rekreatif Faaliyet Alanlarını Kullanan Katılımcıların Boş Zaman Motivasyon Düzeyleri ve Faaliyetlere Katılımları Sırasında Karşılaştıkları Engellerin Belirlenmesi

¹Muhammet Karagöz, ²Mehmet Demirel, ³Veli Ozan Çakır

¹Dumlupınar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor AD, Kütahya

²Dumlupınar Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Y.O., Rekreasyon Bölümü, Kütahya

³İstanbul Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul

Email : *mmkaragoz.5@gmail.com, mehmetdemirel78@gmail.com, veliozancakir@gmail.com*

Giriş ve Amaç : Araştırmanın amacı, belediyelerdeki rekreatif alanları kullanan kadın katılımcıların bu faaliyet alanlarını kullanımlarına ilişkin motivasyon düzeylerini ve faaliyet alanlarının kullanımı ile ilgili kendilerine engel teşkil eden etmenlerin farkı değişkenler açısından incelenmesidir. Bu amaç doğrultusunda İstanbul Büyükşehir Belediyesi, Spor Tesislerini düzenli olarak kullanan ve uygun örnekleme yöntemiyle seçilmiş olan 171 katılımcı çalışmaya gönüllü olarak katılmıştır.

Yöntem : Araştırmada veri toplama aracı olarak, araştırmacılar tarafından hazırlanmış kişisel bilgi formuna ek olarak, katılımcıların serbest zaman faaliyetlerine katılımlarına engel teşkil eden faktörlerin belirlenmesi için Alexandris ve Carrol (1997) tarafından geliştirilen ve Türkçe uyarlaması Gürbüz ve Karaküçük (2006) tarafından yapılan “Boş Zaman Engelleri Ölçeği” ile boş zaman motivasyon düzeylerinin belirlenmesi için ise Pellettier ve ark (1991, 1996) tarafından geliştirilen “Serbest Zaman Motivasyon Ölçeği” kullanılmıştır. Ölçeğin ilk Türkçe uyarlaması ile geçerlik ve güvenirliği Mutlu tarafından 2008 yılında, Güngörmüş tarafından ise 2012 yılında yapılmıştır. Katılımcıların kişisel bilgilerinin dağılımlarının belirlenmesi için yüzde (%) ve frekans yöntemleri; verilerin normal dağılıma sahip olup olmadığının belirlenmesi için Kolmogorov-Smirnov normallik testi yapılmış ayrıca basıklık ile çarpıklık değerlerine bakılmış ve bunun neticesinde verilerin non-parametrik test koşullarına uygun olduğunun anlaşılmasından sonra anlamlı farklılıkların belirlenmesi için Mann-Whitney U ve Kruskal Wallis testleri uygulanmıştır.

Bulgular : Cinsiyet, yaş grupları, refah düzeyleri ile boş zamanları değerlendirme güçlüğü çekme sıklığı değişkenlerine göre bazı alt boyutlarda anlamlı farklılıklar olduğu ($p < 0.05$) belirlenmiştir.

Sonuç : Sonuç olarak cinsiyetin, yaşın, refah düzeyinin ve boş zamanları değerlendirme güçlüğü çekme sıklığının boş zaman motivasyonu ile faaliyetlere katılımı engelleyen bir faktör olabileceği belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler : Serbest Zaman - Engeller - Motivasyon

Determinants Of Participants Using Recreational Activity Areas Of Municipalities Against Against Participations Due To Motivation Levels And Leisure Constraints

Introduction and Aim : The purpose of the study is to examine the level of motivation of women participants using recreational spaces in the municipalities for their use of these areas of activity and the factors that interfere with their use in terms of their use. To this end, 171 participants who regularly use the Sports Facilities of İstanbul Metropolitan Municipality and selected by appropriate sampling method participated voluntarily.

Method : In addition to the personal information form prepared by the researchers, the "Leisure Time Constraints Scale" developed by Alexandris and Carrol (1997) and adapted to Turkish by Gürbüz and Karaküçük (2006) was used as a means of collecting data in the research, in addition to the personal information form prepared by the researchers. "And the" Leisure Time Motivation Scale "developed by Pellettier et al. (1991, 1996) was used to determine leisure motivation levels. The validity and reliability with the first Turkish adaptation of the scale were made by Mutlu in 2008 and by Güngörmur in 2012. Percentage (%) and frequency methods for determining the distribution of personal information of participants; Kolmogorov-Smirnov normality test was performed to determine whether the data had normal distribution. Mann-Whitney U and Kruskal Wallis tests were also applied to determine the significance of the differences after determining that the data were appropriate for non-parametric test conditions.

Findings : Gender, age groups, welfare levels and leisure time evaluation were found to be significant differences in some sub-dimensions ($p < 0.05$), according to the withdrawal frequency variables.

Conclusion : As a result, participation of leisure frequency motivation and leisure time motivation in the evaluation of gender, age, welfare level and leisure time It may be a blocking factor.

Keywords : Leisure - Constraints - Motivation

SB155

Antrenör Adaylarının İletişim ve Liderlik Becerilerinin İncelenmesi**²Tonguç Osman Mutlu, ¹Halil Erdem Akoğlu, ²Halil Evren Şentürk, ²Ali Ağılönü, ³Ömer Özbey**¹Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Niğde²Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Muğla³Spor Genel Müdürlüğü, Ankara**Email :** erdemakoglu@hotmail.com, omutlu1907@hotmail.com, erdemakoglu@hotmail.com, halilevrensenturk@gmail.com, aali@mu.edu.tr, omerozbey8006@gmail.com

Giriş ve Amaç : İnsanlar hayatları boyunca belirli amaçları gerçekleştirmek için çabalarken bu amaçları gerçekleştirmede onlara yön verecek liderlere ihtiyaç duymaktadırlar. Bu durum spor yapan insanlar içinde geçerli olmaktadır. Gerek bireysel gerek takım sporcusu, kendisini yönlendirecek ve en üst seviyede gelişmelerine katkı sağlayacak liderlere ihtiyaç duymaktadır. Antrenörler, sporcular için genellikle lider konumundadır. Antrenörlerin sporcular üzerinde büyük etkisi olmakla beraber başarılı antrenörlerin sporcularla iletişim becerilerinin ve motivasyon seviyesinin daha yüksek olması beklenmektedir. Bu araştırma antrenörlük kurslarına katılan antrenör adaylarının iletişim ve liderlik becerilerini incelemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem : Nicel araştırma modelinin benimsendiği bu çalışmada ilişkisel tarama deseninden yararlanılmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu, 2017 yılında Spor Genel Müdürlüğü bünyesinde açılan 1. kademe yardımcı antrenör yetiştirme kurslarına katılan 287 (n=188 erkek, %65,5 ve n=99 kadın, %34,5) antrenör adayı oluşturmuştur. Üç bölümden oluşan anketin birinci bölümünde "Kişisel Bilgi Formu" kullanılırken, ikinci bölümünde ise Korkut (1996) tarafından geliştirilen "İletişim Becerilerini Değerlendirme Ölçeği" (İBDÖ) kullanılmıştır. Son bölümde ise Luthans (1992) tarafından geliştirilen "Liderlik Yönelimi Anketi" kullanılmıştır. Elde edilen veriler IBM SPSS Statistics 24 paket programında çeşitli analizlere tabi tutulmuştur.

Bulgular : Araştırmanın bulgularına bakıldığında; iletişim becerilerini değerlendirme ölçeği ile liderlik yönelim anketinde yer alan insana yönelik ve göreve yönelik alt boyutları arasında pozitif yönde anlamlı ilişki görülmektedir. Liderlik yönelim anketi alt boyutları (İnsana yönelik, Göreve yönelik) arasında da pozitif yönde anlamlı ilişki tespit edilmiştir. Bir diğer sonuçta ise, cinsiyet değişkenine göre iletişim becerileri değerlendirme ölçeğinde yer alan ifadelerle verilen cevaplarda kadınların lehine istatistiksel olarak anlamlı farklılık tespit edilirken, liderlik eğilimleri anketi alt boyutlarından insana yönelik alt boyutunda da yine kadınların lehine istatistiksel olarak anlamlı farklılık tespit edilmiştir.

Sonuç : Sonuç olarak antrenör adaylarının iletişim becerileri arttıkça liderlik becerilerinin de arttığı tespit edilmiştir. Göreve yönelik liderlik becerileri artan antrenörlerin insana yönelik liderlik becerilerinde de artış olduğu sonucuna varılmıştır. Kadınların, erkeklere göre iletişim becerileri ve insana yönelik liderlik özelliklerinin daha yüksek olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler : Antrenör - İletişim - Liderlik Eğilimi

Investigating The Communication And Leadership Skills Of Coach Candidates

Introduction and Aim : People need leaders to guide them in achieving these goals while they strive to achieve specific goals throughout their lives. This situation is also true for people who participate in sports. Both individual and team athletes need leaders to guide themselves and contribute to their development at the highest level. Coaches are usually leaders for athletes. However coaches have a great influence on athletes, successful coaches are expected to have a higher level of communication skills and motivation. The purpose of this study was to investigate the communication and leadership skills of the coach candidates who participated in coaching courses.

Method : In this study that quantitative research model was adopted, relational survey method was used. The study group formed 287 (n=188 males, 65.5% and N=99 females, 34.5%) coach candidates who participated in the first stage coaching training courses that organized by The General Directorate of Sports in 2017. While “personal information form” was used in the first part of the questionnaire consisting of three parts, the second part was used in the “evaluation of communication skills scale” developed by Korkut (1996). In the last section, the “leadership orientation survey” developed by Luthans (1992) was used. The data were analyzed in the IBM SPSS Statistics 24 package program.

Findings : There is a positive correlation between the communication skills evaluation scale and the human-oriented and mission-oriented sub- dimensions in the leadership orientation survey. A positive correlation was also found between the sub-dimensions of leadership orientation survey (human-oriented, mission-oriented). As a result, there were statistically significant differences in the support of women in the responses given to the expressions on the evaluation scale of communication skills according to gender variables, while there were also statistically significant differences in the support of women in the lower dimensions of the leadership trends survey.

Conclusion : As a result, it has been found that leadership skills increase as coach candidates increase their communication skills. It has been concluded that increasing leadership skills for the task is also an increase in leadership skills for the human. It has been observed that women have higher communication skills and human leadership characteristics than men.

Keywords : Coach - Communication - Leadership tendency

Spor Eğitimi Veren Kurumlarda Öğrenim Gören Öğrencilerin Serbest Zaman Engelleri İle Bu Engeller İle Baş Etme Stratejilerinin İncelenmesi

¹*Cezmi Yılmaz*, ²*Mehmet Demirel*, ³*Veli Ozan Çakır*

¹*Dumlupınar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor AD., Kütahya*

²*Dumlupınar Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Y.O., Rekreasyon Bölümü, Kütahya*

³*İstanbul Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul*

Email : *cezmiyilmaz@outlook.com, mehmetdemirel78@gmail.com, veliozancakir@gmail.com*

Giriş ve Amaç : Araştırmanın amacı, spor eğitimi veren kurumlardan olan beden eğitimi ve spor yüksekokulu öğrencilerinin serbest zaman faaliyetlerine katılımında engel teşkil eden faktörler ile bu faktörler ile baş etme stratejilerinin farkı değişkenler açısından incelenmesidir.. Bu amaç doğrultusunda uygun örnekleme yöntemiyle seçilmiş olan 337 beden eğitimi ve spor yüksekokulu öğrencisi çalışmaya gönüllü olarak katılmıştır.

Yöntem : Araştırmada tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmanın örneklemini, Dumlupınar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nda öğrenim gören öğrenciler oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak, araştırmacı tarafından hazırlanmış kişisel bilgi formuna ek olarak, katılımcıların serbest zaman faaliyetlerine katılımlarına engel teşkil eden faktörlerin belirlenmesi için Alexandris ve Carrol (1997) tarafından geliştirilen ve Türkçe uyarlaması Gürbüz ve Karaküçük (2006) tarafından yapılan "Boş Zaman Engelleri Ölçeği" ile serbest zaman engelleri ile baş etme stratejilerinin belirlenmesi için ise Beggs ve ark. (2005) tarafından geçerliliği doğrulanan; Yerlisu Lapa (2014) tarafından Türkçe uyarlaması yapılan "Serbest Zaman Engelleri İle Baş Etme Stratejileri Ölçeği" kullanılmıştır

Bulgular : Cinsiyet değişkenine göre serbest zaman engelleri'nde "Bilgi Eksikliği" alt boyutunda, serbest zaman engelleri ile baş etme stratejileri ölçeği'nde ise "Zaman Yönetimi", "Beceri Kazanım" ve "Finansal Yönetim" alt boyutlarında Yaş değişkeninde; boş zaman engelleri ölçeği'nin "Bilgi ve İlgisi Eksikliği" alt boyutlarında, refah düzeyi değişkenine göre serbest zaman engelleri ile baş etme stratejileri ölçeği "Beceri Kazanım Stratejileri" ve Fiziksel Uygunluk Stratejileri" alt boyutlarında, boş zaman engelleri ölçeği'ne göre ise "Bilgi ve Arkadaş Eksikliği" alt boyutlarında, boş zaman değerlendirme gücüne göre ise serbest zaman engelleri ile baş etme stratejileri ölçeğinin "Beceri Kazanım Stratejileri" alt boyutunda, boş zaman engelleri ölçeğinin ise "İlgisi Eksikliği" alt boyutunda anlamlı farklılık olduğu belirlenmiştir (p<0.05).

Sonuç : Sonuç olarak, spor eğitimi veren kurumlardaki üniversite öğrencilerinin yaşlarının, cinsiyetlerinin, refah düzeylerinin ve boş zaman değerlendirme gücü çekme sıklığı değişkenlerinin serbest zaman faaliyetlerine katılmalarında engel teşkil eden faktörler ile baş etme stratejilerinde etken rol oynadığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Serbest Zaman - Engeller - Baş Etme

Investigation Of Physical Education And Sports College Students 'Leisure Time Constraints And Strategies To Cope With Obstacles

Introduction and Aim : The aim of the research is to examine the factors that impede the participation of the physical education and sports college students in the leisure time activities and the strategies to cope with these factors in terms of the differences between the variables. Totaly 337 students particiated the study voluntarily.

Method : The survey model was used in the study. The sample of the research is composed of the students who are studying at the School of Physical Education and Sports of Dumlupınar University. In addition to the personal information form prepared by the researcher, the "Leisure Time Injury Scale" developed by Alexandris and Carrol (1997) and adapted by the Turkish version Gürbüz and Karaküçük (2006) to determine the factors that impede participation of the participants in the free time activities, "And Beggs et al. For the determination of strategies to cope with free time barriers. (2005); The "Strategy for Coping With Leisure Time Handicaps" scale was used by Yerlisu Lapa (2014) in Turkish.

Findings : According to the gender variable, in the "Information Incompleteness" sub-dimension in the free time barriers and in the "Time Management", "Skill Gain" and "Financial Management" sub-dimensions in the scale of coping with free time barriers, According to the idle time barriers dimension, the "time to disruption strategies" dimension and the "Skill Extraction Strategies" and "Physical Fitness Strategies" subscales of the leisure time scale, ($p < 0.05$). In the subscales of "Lack of Attachment" and "Friend Absence" subscales, leisure time barriers were found to be significantly different in the "Skill Sufficiency Strategies" subscale).

Conclusion : As a result, it can be said that the university students in sport training institutions play a key role in coping with the obstacles to their participation in free time activities in terms of age, gender, wealth level, and leisure time withdrawal frequency.

Keywords : Leisure - Constraints - Coping

Rekreasyonel Etkinliklerde Kişilik, İlgilenim ve Genel Doyumun Yaşam Doyumu Üzerindeki Etkisi

¹Ismail Aydın, ²Zafer Çimen, ³Emrah Serdar, ⁴Hamdi Alper Güngörmüş

¹Bartın Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Bartın

²Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

³İstanbul Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul

⁴Manisa Celal Bayar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa

Email : *ismail.aydin2013@gmail.com, zcimen@gmail.com, serdar-emrah@hotmail.com, hamdialper@gmail.com*

Giriş ve Amaç : Bu araştırma, serbest zaman etkinliği olarak fitness programına katılan bireylerin; kişilik, ilgilenim ve etkinlikten elde edilen genel doyumlarının yaşam doyumları üzerindeki etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem : Çalışmada veriler, İstanbul'da hizmet veren bir sağlık ve zindelik merkezinin fitness programlarına katılan üyelerden toplanmıştır. Veri toplama aracı olarak, iki boyut ve on iki maddeden oluşan Eysenck Kişilik Anketi-Gözden Geçirilmiş Kısaltılmış Formu 'EKA-GGK'; beş boyut ve on beş maddeden oluşan Serbest Zaman İlgilenim Ölçeği 'SZİÖ'; üç madde ve tek boyuttan oluşan Genel Doyum Ölçeği 'GDÖ' ve tek boyut beş maddeden oluşan Yaşam Doyumu Ölçeği 'YDÖ' kullanılmıştır. Ölçeklerin etki düzeyleri Yol Analiz Modeli, faktör yapıları Doğrulayıcı Faktör analizi (DFA) ve güvenilirlik düzeyleri ise Cronbach Alpha iç tutarlık katsayısı ile hesaplanmıştır. Ayrıca, Pearson Korelasyon Analizi ile faktörler arasındaki korelasyon düzeyleri incelenmiştir.

Bulgular : Araştırma bulgularına göre dışa dönük kişilik özelliği; ilgilenim, genel etkinlik doyumunu ve yaşam doyumları üzerinde doğrudan pozitif; içe dönüklük kişilik özelliğinin ise ilgilenim ve genel etkinlik doyum boyutu üzerinde doğrudan negatif bir etkiye sahip olduğu tespit edilmiştir. Ayrıca ilgilenim ve genel etkinlik doyumunun, yaşam doyumunu üzerinde doğrudan pozitif bir etkiye sahip olduğu belirlenmiştir. Kişilik özelliklerinin tüketicilerin satın alma davranışları ve genel etkinlik doyumunu üzerinde etkili olduğu, bunun da yaşam doyumlarını etkilediği ortaya çıkmıştır.

Sonuç : Sonuç olarak, rekreasyonel etkinliklerle ilgili hizmet sunanların tüketici ilgisini yüksek tutabilmek için üyelerinin kişilik özelliklerini belirlemeleri ve programlarına bu doğrultuda şekil vermelerinin var olan müşterileri elde tutmak ve yeni müşterilerin ilgilerini çekebilmek adına önemli olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Kişilik - İlgilenim - Genel Doyum

The Effect Of Personality Traits, Leisure Involvement And Overall Satisfaction On Life Satisfaction In Recreational Activities

Introduction and Aim : This research was conducted to determine the effects personality traits, involvement, overall satisfaction of the individuals participating in the fitness program as a leisure activity on their life satisfaction.

Method : In the study, data were collected from members who participated in the fitness programs of a health and wellness center in Istanbul. Eysenck Personality Questionnaire Revised/Abbreviated Form: EPOR-A, A Modified Involvement Scale: MIS, Overall Satisfaction Scale: OSS, Life Satisfaction Scale: LSS were used as measurement tools in the study. It was calculated path Analysis for the levels of the scales' effect, Confirmatory Factor Analysis (CFA) for their factor structure, Cronbach Alpha for levels of their confidence. In addition, Pearson Correlation Analysis was examined level of the correlation between factors.

Findings : According to the study results, extroversion personality trait has an direct positive influence on leisure involvement, overall satisfaction and life satisfaction while introversion personality trait has direct negative influence on leisure involvement and overall satisfaction. In addition, it was determined that leisure involvement and overall satisfaction have an direct positive influence on Life Satisfaction. It was found that personality traits influence consumer behaviour during their purchasing and have an influence on overall satisfaction, which also affects their life satisfaction.

Conclusion : As a result, it can be said that it's important for the service providers in recreational activities to determine the personality traits of their members so that they can keep the consumer interest high and to shape their programs in this direction in order to keep the existing customers and attract new customers.

Keywords : Personality - Involvement - Overall Satisfaction

Motivasyonum Algımı Etkiler Mi?: Rekreasyonel Egzersiz Motivasyonunun Rekreasyonda Algılanan Sağlık Çıktıları Üzerine Etkisi

Özge Bekar, Tennur Yerlisu Lapa

¹Akdeniz Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya

Email : ozzgebekar@gmail.com, tennur@akdeniz.edu.tr

Giriş ve Amaç : Günümüzde bireylerin serbest zamanlarında yoğun bir şekilde rekreasyonel egzersizlere katıldıkları görülmektedir. Bu egzersizlere katılırken farklı motivasyonlarla hareket ettikleri literatürde raporlandırılmıştır. Özellikle sağlık, rekabet, dış görünüm, sosyalleşme, eğlence ve becerilerin gelişimi gibi faktörlerin egzersiz motivasyonunda etkili olduğu bilinmektedir. Algılanan sağlık çıktıları ise, bireylerin yaptıkları egzersizden algıladıkları sağlığa yönelik faydaları kapsamaktadır. Bu çalışmada, bireylerin rekreasyonel egzersiz motivasyonu faktörleri içerisinde hangisinin en yüksek olduğunu saptamak, her bir motivasyon faktörünün rekreasyonda algılanan sağlık çıktıları ile ilişkilerini incelemek ve en yüksek ilişkiyi gösteren faktörün egzersiz motivasyonunu ne kadar yordadığını tespit etmek amaçlanmıştır.

Yöntem : Araştırmada nicel araştırma yöntemi kullanılmış olup ilişkisel tarama modelinde tasarlanmıştır. Çalışmanın örneklemini; Antalya'da farklı fitness merkezlerine devam 122 erkek (26.85±7.56) ve 103 kadın (31.94±10.14) toplam 225 (29.18±9.17) katılımcıdan oluşmaktadır. Veri toplama aracı olarak, Türkçe adaptasyonu Gürbüz ve ark. tarafından yapılan "Rekreasyonel Egzersize Güdülenme Anketi (REGA)" ve Türkçe adaptasyonu Yerlisu Lapa ve ark. tarafından yapılan "Rekreasyonda Algılanan Sağlık Çıktıları Ölçeği (RASÇÖ)" kullanılmıştır. REGA'nin Chronbach Alfa katsayısı ölçeğin geneline ilişkin .95 iken, alt faktörlerine ilişkin sırası ile .89, .92, .82, .87 ve .76 arasında değişirken, RASÇÖ'nin ise geneline ilişkin .94'tür. Verilerin çözümünde Pearson Momentler Çarpım Korelasyonu ve basit doğrusal regresyon analizinden yararlanılmıştır.

Bulgular : Çalışmaya katılan bireylerin egzersiz motivasyonu faktörleri puan ortalamaları sırasıyla sağlık 4.34, beceri gelişimi 4.24, dış görünüm 4.18, sosyal ve eğlence 3.72 ve rekabet 3.19 şeklinde olduğu saptanmıştır. Egzersiz motivasyonu faktörleri içerisinde sağlık motivasyonu .527 (p<.001) rekreasyonda algılanan sağlık çıktıları ile en yüksek korelasyona sahiptir ve algılanan sağlık çıktıları anlamlı düzeyde yordadığı görülmektedir (R=.527, R²=.277, F=85.58, p<.001).

Sonuç : Bu bulgular sonucunda bireylerin en çok sağlık ile motive oldukları, bu bağlamda da algılanan sağlık çıktıları en yüksek düzeyde sağlık motivasyonu ile yordandığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Egzersiz Motivasyonu - Algılanan Sağlık Çıktıları - Rekreasyon

Do Motivation Affect My Perception?: The Effect Of Recreational Exercise Motivation On The Perceived Health Outcomes Of Recreation

Introduction and Aim : Today it is observed that individuals intensely participate in recreational exercises in their leisure time. It is reported in the literature that they act on several motivations while participating in such exercises. It is known that various factors are influential for exercise motivation, mainly; health, competition, appearance, social/enjoyment and skills development. Perceived health outcomes contain the health benefits perceived by the individuals as resulting from their exercises. In this study, it is aimed to determine which of the recreational exercise motivation factors of individuals is the greatest; to analyse the association between each motivation factor and the perceived health outcomes of recreation and to ascertain the predictive level that most-associated factor can show for the exercise motivation.

Method : Quantitative research method is used in the research and it is designed in the relational screening model. The samples of the research add up to a total of 225 participants (29.18 ± 9.17) including 122 men (26.85 ± 7.56) and 103 women (31.94 ± 10.14) that are going to different fitness centres in Antalya. "Recreational Exercise Motivation Measure (REMM)" adapted into Turkish by Gurbuz et al. and with "Perceived Health Outcomes of Recreation Scale (PHORS)" adapted into Turkish by Yerlisu Lapa et al. have been used as a data-gathering tool. Chronbach's Alpha coefficient for the whole REMM is .95 and it ranges between .89, .92, .82, .87 and .76, respectively, for its sub-factors; while the coefficient for the whole PHORS is .94. Pearson Product-Moment Correlation and simple linear regression analysis have been used for data analysis.

Findings : It is found out that point averages of the exercise motivation factors of the participating individuals are as follow; health 4.34, skills development 4.24, appearance 4.18, social/enjoyment 3.72 and competition 3.19, respectively. It is observed that health motivation .527 ($p < .001$) among other exercise motivation factors has the highest correlation with perceived health outcomes of recreation and it predicts the perceived health outcomes, significantly ($R = .527$, $R^2 = .277$, $F = 85.58$, $p < .001$).

Conclusion : In light of the findings above, it is safe to say that individuals are motivated by health the most and perceived health outcomes are predicted by the health motivation at the highest level.

Keywords : Exercise Motivation - Perceived Health Outcomes – Recreation

Futbol Takımlarının Amaca Yönelik Pazarlama Uygulamalarının eFangelizm Davranışı Üzerine Etkisinin İncelenmesi

1Ümit Can Büyükkakgöl, 1Arif Yüce, 1Hakan Katırcı

1Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : uc_buyukakgul@anadolu.edu.tr, arifyuce@anadolu.edu.tr, hakankatirci@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Amaca Yönelik Pazarlama (AYP) faaliyetleri, işletmelerin olduğu kadar spor kulüplerinin de müşterilerine (taraftharlarına) ulaşmalarında, onların zihninde kendileri ile ilgili arzuladıkları imajı yaratmalarında önemli bir bütünleşik pazarlama iletişimi unsuru olarak ifade edilebilir. Müşteri sadakatının bir uzantısı olarak kabul edilen eFANGelizm davranışı ise taraftarların sosyal kimliklikleri ile ilişkili bir kavramdır. Bu bilgiler ışığında bu çalışmanın amacı futbol kulüplerinin AYP uygulamalarının taraftarların eFANGelizm davranışı üzerine etkisini incelemektir.

Yöntem : 141 üniversite öğrencisinden oluşan örneklem grubuna anket uygulanmıştır. 3 bölümden oluşan çevrimiçi anket yardımıyla katılımcıların demografik özelliklerini, amaca yönelik pazarlama faaliyetlerine ve eFANGelizm davranışına ilişkin algılarını belirlemek hedeflenmiştir. Bu doğrultuda Kim, Kwak ve Kim (2010) tarafından geliştirilen AYP Ölçeği ve Dwyer, Greenhalgh ve LeCrom (2015) tarafından geliştirilen eFANGelizm Ölçeği kullanılmıştır. Bu ölçeklere faktör yapılarını belirlemek için faktör analizi (Açıklayıcı ve Doğrulayıcı), AYP algısının eFANGelizm davranışı üzerine etkisini belirlemek içinse regresyon analizi yapılmıştır.

Bulgular : Yapılan faktör analizleri sonucunda AYP Ölçeğinin 3 boyut 11 ifadeden oluşan faktör yapısı korunurken, eFANGelizm Ölçeğinin 4 boyut 14 ifadeden oluşan faktör yapısından bir ifade çıkarılmıştır. Yapılan regresyon analizi sonuçlarına göre AYP faaliyetlerinin futbol taraftarlarının sergileyeceği eFANGelizm davranışı üzerine pozitif yönde olumlu etkisi olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç : Sonuç olarak, futbol takımları tarafından yürütülen AYP faaliyetlerinin futbol taraftarlarının birtakım davranışları üzerine olumlu yönde etki ettiği ifade edilebilir. Aynı zamanda eFANGelizm davranışını da oluşturan birkaç davranışın (benimsemek, reklam yapmak, savunmak) AYP faaliyetlerinden etkilendiği belirtilebilir. Futbol takımlarının AYP çerçevesinde yürütecekleri sosyal bir olguyu destekleyen ya da hayırsever bir amaç güden çalışmalar farkındalık düzeyi yüksek, sadık, takımını benimsemiş, gerektiğinde savunuculuğunu yapacak ve düzenli olarak gelir kaynağı sağlayacak taraftarları yaratmada etkili olacaktır.

Anahtar Kelimeler : Amaca Yönelik Pazarlama (AYP) - eFANGelizm - Futbol Taraftarı

Examination Of Cause-Related Marketing Applications Of Football Clubs On Efangelism Attitude Of Their Fans

Introduction and Aim : Cause-Related Marketing (CRM) applications are important components of integrated marketing communication to reach fans and to create an image of sports club that is desired for sports club as much as for companies'. As an extension of customer loyalty, eFANGelism is related to the social identity of fans. In light of these informations, the purpose of this study is to examine the effect of CRM applications of football clubs on the eFANGelism attitudes of their fans.

Method : Online questionnaire consist of 3 parts sent to students' mail addresses. 141 online forms which filled correctly were taken for analysis. CRM Scale developed by Kim, Kwak, and Kim (2010) and eFANGelism Scale developed by Dwyer, Greenhalgh, and LeCrom (2015) were used. Factor analysis and regression analyses were used to assess relationship between CRM and eFANGelism.

Findings : After conducting factor analysis, while factor structure of CRM Scale (3 factor and 11 item) remain same, 1 item removed from eFANGelism Scale (4 factor and 13 item). According to regression analysis, it is revealed that CRM applications of football clubs have a positive effect on eFANGelism attitudes of their fans.

Conclusion : As a result, it can be said CRM applications of football clubs can affect the attitudes of football fans in a positively. When considered some of these attitudes such as advocate, advertise and assimilate which are the components of eFANGelism, also, can be affected by CRM applications. Applications in the frame of CRM that support a social cause or charity may help to create fans which have a high level of conscious awareness, loyalty, assimilation, advocacy and, are willing to pay regularly for their club's products.

Keywords : Cause-Related Marketing (CRM) - eFANGelism - Football Fans

Serbest Zamanda Algılanan Özgürlük İle Psikolojik Sağlık Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**¹Tülay Avcı Taşkiran, ²Bülent Gürbüz**¹Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi, Ürgüp Sebhat ve Erol Toksöz MYO, Nevşehir²Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara**Email :** tulayavcitasikiran@gmail.com, bulentgurbuz@gmail.com**Giriş ve Amaç :** Bu çalışmada üniversite personelinin serbest zamanda algıladıkları özgürlük ile psikolojik sağlık arasındaki ilişkiyi incelemek amaçlanmıştır.**Yöntem :** Betimsel araştırma modelindeki çalışmanın örneklem grubunu üniversitede çalışan 189 akademik, 81 idari (Ortaş =36.11±7.34) personel oluşturmaktadır. Basit rastgele örnekleme yöntemi ile seçilen bireyler "Serbest Zamanda Algılanan Özgürlük Ölçeği (SZAÖÖ)" (Yerlisu Lapa, Tercan Kaas, 2017) ve "Psikolojik Sağlık Ölçeği Kısa Formu (PSÖ-KF)" (Doğan, 2015) cevaplamışlardır. Parametrik testlerin temel varsayımlarının test edilmesinden sonra, her iki ölçek için ANOVA, t-testi, basit korelasyon yöntemleri kullanılmıştır.**Bulgular :** Yapılan t-testi analizi sonuçları cinsiyet değişkenine göre "SZAÖÖ" ortalama puanları arasında anlamlı bir fark olmadığı ($p > .05$), "PSÖ" ortalama puanları arasında anlamlı bir fark olduğu görülmektedir ($p < .01$). Erkek katılımcıların ortalama puanları, kadınlardan daha yüksektir. Analiz sonuçlarına göre, akademik ve idari personelin "SZAÖÖ" ve "PSÖ" ne ilişkin ortalama puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmuştur ($p < .05$). ANOVA sonuçları, bireylerin "SZAÖÖ" ve "PSÖ" ortalama puanlarının serbest zaman faaliyetlerine katılım durumuna göre anlamlı farklılaştığını göstermiştir ($p < .01$). Her iki ölçekte de serbest zaman faaliyetlerine düzenli olarak katılan bireylerin ortalama puanları diğerlerinden daha yüksektir. Serbest zaman faaliyetlerine katılım şekline göre yapılan analizler katılımcıların "PSÖ" den elde ettikleri ortalama puanları arasında anlamlı farklılık olduğunu göstermektedir ($p < .05$). Katılımcıların "SZAÖÖ" puanları ile "PSÖ" ortalama puanları arasında istatistiksel olarak pozitif ve orta düzeyde anlamlı bir ilişki olduğu tespit edilmiştir ($p < .05$).**Sonuç :** Sonuç olarak, araştırmaya katılan bireylerin serbest zamandan algıladıkları özgürlük ve psikolojik sağlık düzeyleri orta seviyenin üzerindedir. Serbest zamanlarını aktif olarak değerlendiren bireylerin özgürlük algıları ve psikolojik sağlıkları daha yüksektir.**Anahtar Kelimeler :** Serbest Zaman - Algılanan Özgürlük - Psikolojik Sağlık

The Investigation Of The Relationship Between Perceived Freedom In Leisure And Brief Resilience Scale

Introduction and Aim : This study was conducted to examine the relationship between perceived freedom in leisure and psychological resilience of college staff.

Method : The sample group of the study in the descriptive research model is composed of 189 academic and 81 administrative college staff (Mage=36.11±7.34). Participants who were selected by simple random sampling method answered "Perceived Freedom in Leisure Scale (PFLS)" developed by (Yerlisu Lapa, Tercan Kaas, 2017) and "Brief Resilience Scale (BRS)" (Doğan, 2015). After testing the basic assumptions of parametric tests, ANOVA, t-test, simple correlation methods were used to analyze data.

Findings : The results of the t-test analysis showed that there was no meaningful difference ($p>.05$) between the mean scores of (PFLS), there was a significant difference ($p<.01$) between the mean scores of "BRS" according to gender. The mean scores of male participants are higher than women. The results of the analysis indicated that there were significant differences in "PFLS" and "BRS" mean scores with regard to the position in university ($p<.05$).

ANOVA analysis indicated significant differences in mean scores of "PFLS" and "BRS" with respect to leisure participation status ($p<.01$). The mean scores of regularly participants were higher than the others in both of the scales. While there were no significant differences in the mean scores of "PFLS", there were significant differences in the mean scores of "BRS" ($p<.05$). There was a statistically significant positive and moderate correlation between the mean scores of "PFLS" and "PRS" scores ($p <.05$).

Conclusion : It is observed that the "PFLS" and "BRS" mean scores of the participants were over the medium level. Active participants reported higher perceived freedom and psychological resilience scores.

Keywords : Leisure - Perceived Freedom - Psychological Resilience

Haz ve Boş Zaman İlişkisine Elektronik Alışveriş Penceresinden Bir Bakış

¹Süleyman Munusturlar, ¹Sema Emen, ¹Günnur Hastürk

¹Anadolu Üniversitesi, Eskişehir

Email : suleymanmunusturlar@anadolu.edu.tr, semen@anadolu.edu.tr, gunnurkoseoglu@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Günümüzde, boş zamanın tüketime dayalı bir zaman dilimine dönüşmeye başladığı oldukça yaygın olan bir görüştür. Bu bakış açısıyla, bu araştırmada elektronik alışveriş yapan bireylerin farklı değişkenler açısından tüketim davranışlarının ölçülmesi amaçlanmıştır.

Yöntem : Araştırmaya, kolay ulaşılabilir örnekleme yöntemi ile seçilen 383 kişi katılmıştır. Bu amaç doğrultusunda; araştırma örnekleme ilişkin geçerliğin ve güvenilirliğin test edilmesi için öncelikle Babin ve diğ. (1994) tarafından geliştirilen Hazcı ve Faydacı Alışveriş Değeri Ölçeği' nin istatistiksel sınamaları gerçekleştirilmiştir. Bu ölçeğe ilişkin yapı geçerliliği için Açıklayıcı ve Doğrulamalı Faktör Analizinden yararlanılmıştır. Araştırmanın amacı doğrultusunda belirlenen bağımsız değişkenlere göre, elektronik alışverişte hazcı ve faydacı tüketim davranışının değişip değişmediğini ölçmek amacıyla, Bağımsız Gruplar için hem t-Testinden hem de Bağımsız Gruplarda ANOVA testinden yararlanılmıştır.

Bulgular : İstatistiksel sınamalar sonucunda ölçme aracının araştırma örnekleme yönelik 2 faktörlü ve 14 ifadeli haliyle yapı geçerliliğini sağladığı ve manidar güvenilirlik değerlerini ortaya koyduğu görülmüştür. Araştırma bulguları, katılımcıların hazcı ve faydacı elektronik alışveriş davranışlarının yaş, cinsiyet, meslek ve gelir bağımsız değişkenlerinden etkilenmediğini göstermektedir. Bunun yanı sıra katılımcıların faydacı elektronik alışveriş puanlarının medeni duruma göre farklılık gösterdiği ve bu farkın evliler lehine olduğu, ayrıca lisans üstü eğitim seviyesine sahip bireylerin ise lise ve lisans mezunlarına göre daha yüksek faydacı tüketim puanına ve ölçek toplam puanına sahip oldukları görülmüştür. Hazcı tüketimin elektronik alışveriş yapma amacına göre farklılaştığı ve elektronik alışveriş boş zaman faaliyeti olarak amaç görenlerin, kolaylık, enerji ve zaman tasarrufu olarak görenlere göre daha yüksek hazza dayalı tüketim puanına sahip oldukları da saptanmıştır. Ölçek toplam puanına göre de elektronik alışveriş boş zaman faaliyeti olarak görenlerin, kolaylık, enerji ve zaman tasarrufu olarak görenlere göre daha yüksek puana sahip oldukları söylenebilir.

Sonuç : Sonuç olarak hazza ve faydaya dayalı elektronik alışveriş davranışının medeni durum, eğitim seviyesi ve kullanım amacından etkilendiği, özellikle elektronik alışverişin hazza dayalı bir boş zaman faaliyeti olarak görülmesinin günümüz boş zaman anlayışını yansıtan önemli bir bulgu olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Boş Zaman - Elektronik Alışveriş - Hedonik ve Faydacı Tüketim

A Glance Through the Window of E-Shopping to the Relation of Hedonizm and Leisure Time

Introduction and Aim : Nowadays, leisure is seen as a time slot for consumption. In this study we aimed to measure consumption behaviors of the individuals who make electronic shopping in terms of different variables.

Method : Participants of study consisted of 383 people selected by convenience sampling method. In order to analyse validity and reliability of sampling, statistical analysis is made for Hedonist and Utilitarian Shopping Value Scale which is improved by Babin et al. (1994). Exploratory and Confirmatory Factor Analysis are used for structure of this scale. For Independent Groups both t-Test and also ANOVA Test for Independent Group are used.

Findings : Result of statistical analysis that evolution process is valid with 2 factors and 14 items for study samples and also it shows meaningful value reliability for result of analysis. Hereby study shows that hedonist and utilitarian electronic shopping behaviour isn't influenced by independent variance such as age, gender, job and income. It is underlined that marital status is factor on electronic shopping score but it is on side of married couple.

It is seen that people who have master degree get more utilitarian consumption score and total scale score than people graduated from high-school or university. Accordingly hedonist consumption electronic shopping it is seen that people who regards electronic shopping as a leisure time activity have more hedonist consumption score than people who prefer electronic shopping for easiness, and saving of energy and time. Accordingly total scale score; people who regard electronic shopping as a leisure time activity get higher score than people who prefer electronic shopping for easiness and saving of energy and time.

Conclusion : Consequently, hedonist and utilitarian electronic shopping behaviour is effected from marital status, education and aim of its usage, especially attitude of regarding electronic shopping as a hedonist leisure time activity is an important result for understanding leisure time.

Keywords : Leisure Time - Electronic Shopping - Hedonist and Utilitarian Consumption

Spor Bilimleri Fakültesinde Okuyan Öğrencilerin Can Sıkıntılarının İncelenmesi

¹Kerem Yıldırım Şimşek, ¹Hüseyin Çevik, ¹Gizem Turhan, ¹Süeda Tekeli

¹Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : keremys@anadolu.edu.tr, huseyincevik@anadolu.edu.tr, gizgiztg@gmail.com, tekelisueda0@gmail.com

Giriş ve Amaç : Boş zaman etkinliklerine katılım yaşam kalitesini ve yaşam doyumunu etkilemektedir. Ancak katılım sağlanan etkinliğin yoğunluğu ve bu etkinliğe yüklenen anlam düşükse veya beklenen seviyenin altında ise can sıkıntısı ortaya çıkmakta ve etkinliğe katılımın sürdürülebilirliği riske girmektedir. Bu bağlamda araştırmanın amacı Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nde okuyan öğrencilerin boş zamanlarını değerlendirmek için katılım sağladıkları etkinliklerden sıkılma düzeylerini tespit etmek ve önerilerde bulunmaktır.

Yöntem : Araştırmanın evreni Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nde okuyan tüm öğrencilerdir. Araştırma evreninden kolayda örnekleme tekniği ile 238 erkek 154 kadın toplam 392 kişi seçilmiştir. Veriler "Boş Zaman Can Sıkıntısı Ölçeği" ve demografik sorulardan oluşan anket aracılığı ile toplanmıştır. Verilerin yorumlanmasında tanımlayıcı istatistik, t-testi ve ANOVA analizleri kullanılmıştır.

Bulgular : Araştırma kapsamında Cronbach Alpha iç tutarlılık kat sayısı 0,646 olarak bulunmuştur. Veri analizi sonucunda araştırmaya katılanların %60,7'inin erkek, %41,6'nın aktiviteye katılım sıklığı 1-2 gün kategorisinden, %30,9'u 3. sınıf öğrencileri öğrencilerden oluştuğu saptanmıştır. Erkek katılımcıların can sıkıntısı düzeylerinin kadınlara göre daha yüksek ortalamaya, etkinliklere hiç katılmayanların can sıkıntısı düzeyinin diğer katılım sıklığı gruplarından daha yüksek ortalamaya ve 4. sınıf ve üstünde olan öğrencilerin can sıkıntısı düzeylerinin diğer alt sınıflara göre daha yüksek ortalamaya sahip olduğu saptanmıştır.

Sonuç : Spor bilimleri fakültesinde okuyan öğrencilerin can sıkıntısı düzeyleri incelendiği bu araştırmada farklı demografik değişkenlere göre can sıkıntısı düzeylerinin farklılaştığı sonucuna ulaşılmıştır. Gelecekte, literatürde can sıkıntısında önemli olduğu savunulan ve bu araştırmada anlamlı farka rastlanılmayan yaş ve gelir düzeyi değişkenlerin araştırılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler : Can Sıkıntısı - Boş Zaman - Üniversite Öğrencileri

Examination of Boredom of The Students Studying at Faculty of Sport Sciences

Introduction and Aim : Joining a recreation affects the life quality and satisfaction of life. But if the acitivity that's joined has a low intensity and the meaning that's ascribed is low or it's below the level that's expected the boredom begins to appear and the joinability of the event maintainability takes risk. In this regard,the purpose of the research is to confirm that the students of Anadolu University Faculty of Sports Sciences boredom level of the recreations that they joined to put their spare time in good use and make suggestions.

Method : The research universe is all the students who are studying in Anadolu University Faculty of Sports Sciences.From the research universe 238 male and 154 female in total 392 people are chosen with convenience sampling method. The data is gathered by "Leisure Boredom Scale" and demographic questions survey. The datas interpreted by using descriptive statistics,t-test and analyses of ANOVA.

Findings : In the scope of the research Cronbach Alpha at consistency factor found as 0,646. As a result of data analysis the males who joined the research are %60.7, %41.6 joining frequency in the category of 1-2 days, %30.9 consists 3rd class students are detected. Male attenders boredom level have more average than the female attenders, the people who aren't attending any events boredom level is higher in average than the other groups and 4th class and above students have higher boredom level average is detected.

Conclusion : When the students in Faculty of Sports Sciences level of boredom is examined in this research the boredom level gets different by different demographic parameters is figured.In the future,age and income level variables which,no meaningful distinction has been encountered with in this study that are pointed out as crucial in boredom in the literature are expected to be studied.

Keywords : Boredom - Leisure - University Students

SB164

Brain Fit® Egzersizlerinin 4-18 Yaş Arasındaki Çocuklarda Psiko-Motor Beceri Gelişimi Üzerine Etkisi***¹Merve Ataçocuğu, ¹Kürsad Gülbeyaz****¹Muğla Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Muğla***Email :** *merveatacocugu@posta.mu.edu.tr, kursadgulbeyaz@hotmail.com*

Giriş ve Amaç : Çalışmamızın amacı, Brain Fit® egzersizlerinin 4-18 yaş arasındaki çocuklarda psiko-motor beceri gelişimi üzerine etkisini araştırmaktır. Brain Fit® Studio egzersiz programında hareket, fiziksel koordinasyon, algı, dikkat, bellek, dil işlevleri, mantıklı düşünme ve hayal gücü ile ilgili bölgelerin geliştiği egzersizler mevcuttur. Bilimsel alt yapısı oturmuş, nöroplastisite temelli olarak hazırlanmış, her yaşta kişilerin serbest zamanlarında katılım sağlayabileceği bir egzersiz programıdır. Bu tanımları göz önünde bulundurursak Brain Fit® egzersizleri başlı başına rekreasyon aktivitesi olarak da değerlendirilebilir.

Yöntem : Brain Fit® merkezlerinde egzersizlere katılan 93 öğrenci grubuna tayin edilerek yarı deneysel desen kullanımına gidilmiştir. veri toplama aracı olarak Çocuk Hareket Değerlendirme Serisi Movement Assesment Battery for Children-Second Edition (MABC-2) kullanılmıştır.

Bulgular : Brain Fit® öğrencilerinin El Becerisi, boncuk değiştirme, Somun ve civatayla Üçgen Yapma, İz Sürme, At Yakala, At Yakala (tek el ile yakalama), At Yakala (duvar hedefini vurma), Denge, Denge (çift tahta dengesi), Denge (topuk-parmak ucuna geri yürüme), Denge (zig*zag hoplama), Genel Motor Koordinasyon ön test ve son test puanları arasında anlamlı bir farklılık vardır.

Sonuç : Çocuk Hareket Değerlendirme Serisi (Movement Assesment Battery for Children-Second Edition MABC-2) testinden almış oldukları puanlara göre el becerisinin, iz sürme becerisinin, yakalama becerisinin, denge becerisinin ve genel motor koordinasyon becerisinin olumlu yönde arttığı görülmüştür.

Anahtar Kelimeler : brain fit - psikomotor gelişim - motor gelişim

The Effect Of Brain Fit® Exercises On Psycho-Motor Skills Development In Children Between 4-18 Years

Introduction and Aim : The aim is to run the Brain Fit® Exercises on the development of psycho-motor skills in children aged 4-18 years. Brain Fit® Studio is an exercise program developed in areas of motion coordinates, perception, attention, memory, language, logical thinking and imagination. Scientific background is settled, based on neuroplasticity, you can take its age in your free time. Considering these forms, Brain Fit® can also be evaluated as a head recreation activity.

Method : In the Brain Fit® centers, 93 students participating in the exercises were assigned to the group and used for the quasi-experimental design. (MABC-2) was used as the data collection tool.

Findings : Brain Fit® is a program that teaches students how to use the skills of hand, Bead replacement, Nut and Bolt Triangle, Trail, Horse Capture, Horse Capture (one hand capture), Horse Capture (tapping the wall target), Balance, Balance heel-to-finger walking back), Balance (zig * zag hopping), General Engine Coordination pre-test and post-test scores are significantly different.

Conclusion : According to their scores on the Movement Assesment Battery for Children Second Edition (MABC-2) test, it has been seen that the skills of the hand, the tracing, the catching, the balance and the overall motor coordination skills are improved positively.

Keywords : brain fit - psycho-motor development - motor development

Beşiktaş Jimnastik Kulübü Basketbol Altyapı Takımları Antrenörlerinin Liderlik Özelliklerinin Belirlenmesi

¹Ayşe Demir, ²Betül Bayazıt, ²Serap Çolak

¹Kocaeli Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Kocaeli

²Kocaeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Kocaeli

Email : aysemdemir@hotmail.com, betul.bayazit@kocaeli.edu.tr, srpclk@gmail.com

Giriş ve Amaç : Liderlik temel anlamda, insanları belirlenmiş bir amaca yönelik gönüllü olarak yöneltmeyi ikna etme yeteneği olarak tanımlanmaktadır. Bu çalışmanın amacı, Beşiktaş Jimnastik Kulübü Basketbol altyapı takım sporcularının antrenörleri hakkındaki liderlik özelliklerinin belirlenmesidir.

Yöntem : Araştırmaya, Beşiktaş Jimnastik Kulübü Basketbol Altyapı takımlarında (U18,U16,U15,U24,U13,U12,U11) spor faaliyetini aktif olarak sürdüren 101'i kadın (%55,2) ve 82'si erkek (%44,8) olmak üzere toplam 183 sporcu gönüllü olarak katılmıştır. Araştırmada "Algılanan Liderlik Ölçeği" kullanılarak veriler toplanmıştır. Ölçek, 36 maddeden oluşmaktadır. Sporcuların antrenörleri hakkındaki liderlik davranışlarına ilişkin verilen ifadeler 3 tip (ışgören, üretim ve değişim) liderlik davranış özelliklerini belirlemeye yönelik hazırlanmıştır. Elde edilen veriler SPSS 24.0 paket programında tanımlayıcı istatistikler, Normal dağılım gösteren değişkenler için Bağımsız İki toplum Ortalamasına dayalı iki örneklem T testi, Normal dağılıma uymayan değişkenler için Mann Whitney U ve takımlar arasında farklılığı tespit etmek için ANOVA analizleri yapılmıştır. Anlam düzeyi 0.05 olarak alınmıştır.

Bulgular : Elde edilen veriler doğrultusunda, takım oyuncularının antrenörleri hakkındaki liderlik ölçeği toplam puanları(ışgören, üretim, değişim) açısından takımlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmuştur ($p<0.05$). Takımların cinsiyet değişkenine göre liderlik toplam puanlarında da (ışgören, üretim, değişim) istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmuştur ($p<0.05$).

Sonuç : Sonuç olarak, araştırmaya katılan kadın sporcuların antrenörleri hakkında algıladıkları ışgören, üretim ve değişim liderlik davranış özelliklerini erkek sporculara göre daha fazla benimsedikleri sonucuna varılmıştır. Bu da kadınların antrenörleri hakkındaki liderlik algıları açısından erkeklere nazaran daha hassas oldukları sonucunu ortaya çıkarmıştır.

Anahtar Kelimeler : Liderlik - Antrenör - Takım Sporcu

Designating The Leadership Specialities Of The Coaches Of Beşiktaş Gymnastic Club's Youth Teams

Introduction and Aim : Leadership is, basically, defined as the ability to convince people to orientate as volunteer for a defined aim. The aim of this study is to determine the leadership qualities of Beşiktaş Gymnastic Club basketball infrastructure team athletes' coaches.

Method : 101 (female) (55.2%) and 82 (male) (44.8%), which are active in sports activities in Beşiktaş Gymnastic Club Basketball Infrastructure teams (U18, U16, U15, U24, U13, U12, U11), a total of 183 athletes were voluntarily participated to the research. Data were collected using the "Perceived Leadership Scale" in the study. The scale consists of 36 items. The given expressions regarding the leadership behaviors about the coaches of the athletes were prepared to determine for the three types (occupational, production and change) leadership behavioral properties. The obtained data were analyzed using the SPSS 24.0 package program for descriptive statistics, two sample T-tests based on Independent Two-Party Average for variables with normal distribution, Mann Whitney U for non-normal distribution variables and ANOVA analyzes to determine the difference between the teams. Meaning level was taken as 0.05.

Findings : According to the data obtained, statistically significant differences were found between the teams in terms of total scores (occupation, production, change) of leadership scale for team players' coaches ($p < 0.05$). A statistically significant difference ($p < 0.05$) with total leadership scores (occupation, production, change) according to the gender variable of the teams was also found.

Conclusion : As a result, it was concluded that female athletes participating in the research adopted the occupational, production and change leadership behavior properties about their coaches more than male athletes. This infers that women are more sensitive than men in terms of leadership perceptions about their coaches.

Keywords : Leadership - Coaches - Team athletes

Türkiye’de Kamuya Ait Spor Salonu Yatırımlarının Planlama Süreci Enflasyon ve Maliyet İlişkisi**Melih N. Salman***Aksaray Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Aksaray***Email :** melih_salman@mynet.com

Giriş ve Amaç : Spor salonu yatırımları, bir ülkenin gençliğine yönelik olarak planlanan sosyal yatırımlar içerisinde önemli yer tutmaktadır. Bir ülkede sporun gelişiminde çok önemli katkısı olan spor salonlarının yapımı işletilmesi ve mimarisi, bu tesislerin etkin kullanılabilmesi için özel alan bilgisi gerektirmektedir. Bu araştırmanın amacı, Üçüncü Plan döneminde (1973-1977) ülkemizde yapımına başlanılan 42 adet Karabük tipi spor salonu projesinin yapım sürecini ve toplam maliyetlerini tespit ederek spor branşları ile yönetim ve planlama ilkelerine olan uygunluğunun belirlemektir.

Yöntem : Bu araştırma nitel bir alan araştırması olup resmi belge ve dokümanlar üzerinden gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın verileri, üçüncü kalkınma planı döneminde yapımına başlanılan Karabük tipi 42 adet spor salonu yatırımlarının her biri, proje bazında ve yıllar itibariyle tek tek ele alınarak ödenek aldığı/almadığı yıllar tespit edilmiştir. Her bir projenin, yıl içerisindeki ödenek miktarı, alınan ödeneğin kullanım oranları yapım süreleri boyunca incelenmiş hizmete alındığı yıl itibariyle spor salonlarının kamusal toplam maliyetleri ile aynı yıllarda gerçekleşen resmi enflasyon oranlarının kıyaslanması yoluna gidilmiştir.

Bulgular : Araştırma kapsamındaki spor salonu yatırım projelerinden en erken bitirilen yedi tanesinin 5 yılda ve ortalama olarak 40.519 TL 'sına tamamlandığı belirlenmiştir. Yatırım programları döneminde en uzun sürede (12-13 yıl) tamamlanan dört adet spor salonunun ise ortalama olarak 466,25 'TL sına bitirilmiş olduğu saptanmıştır. Bu spor salonları içinde en kısa ve en uzun sürede bitirilen gruplar arasında 23,3 katlık bir artış olduğu belirlenirken , en kısa ve en uzun sürede bitirilenler arasında ise 35 kata varan artışların olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç : Spor salonu yatırımlarının planlama süreçlerini fazlasıyla aştığı ve bu durumun maliyet artışını tetiklediği, aynı anda birden çok yatırıma başlanması nedeniyle her bir tesise yeterli ödeneğin sağlanamadığı görülmüştür. O yıllardaki yüksek enflasyon oranlarının da yatırımlar üzerinde olumsuz etki yarattığı ve maliyetleri artırmış olduğu tespit edilmiştir. Ayrıca, üst kademelerde görev yapan spor yöneticilerin yatırımların planlamasında etkin rol oynayarak yatırımların 1/3'nin kendi seçim bölgesi ve memleketlerinde kaydırmış oldukları sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler : Ekonomi - spor salonu - yatırım projeleri

The Correlation Between Inflation And Cost In Planning Process Of Investments In Public Sports Halls

Introduction and Aim : Investments in sports halls play a significant role in the social investments that planned for the youth of a country. Construction, architecture and management of the sports halls, which are crucial for the development of sports in a country require knowledge and specialization for this field in order to efficiently utilize from these facilities. The aim of this research is to determine the compliance of sports halls with sports branches and principles of management and planning with establishing construction process and total cost of 42 Karabük type sports halls projects which were launched in the Third Five Year Progress Plan period (1973-1977) in our country.

Method : This research is a qualitative field study and has been carried out through official documents. The data of the research have been obtained by examining each project which provide investments in sports halls with considering each year in total 42 Karabük type sports halls which have been started to build in Third Five Year Progress Plan have been assessed. It has been determined whether a project has been subsidized or not in which year. The amount of subsidy during the year, the rate of use of the payment received during the construction period has been compared to the public yearly total cost of sports facilities and the official inflation rates during the same year.

Findings : It has been determined that the earliest completed seven sports halls of the investment projects of the sports halls were accomplished in five years and the cost has been averagely calculated as 40,519 TL. In the period of investment programs, it has been determined that four sports halls were completed in the longest period (12-13 years) and the cost has been estimated as 466.25 TL on average. It has been found out that there was an increase of 23.3 times among the shortest and longest completed groups in these sports halls, while the shortest and the longest completed group had increases of up to 35 times.

Conclusion : It has been observed that investments in sports halls exceed the planning processes, which in turn triggers the cost increase and since launching multiple investments at the same time, adequate funds have not been provided for each facility. High inflation rates in those years have also been found to have had a negative effect on investments and increased costs. In addition, sports managers such as the top executives have played an active role in the planning of investments and it has been found out that 1/3 of their investments have been shifted in their own electoral districts and in their hometowns.

Keywords : economy - sports hall - investment Project

Orta Öğretimde Görev Yapan Öğretmenlerin Sportif Rekreasyonel Aktivitelere İlişkin Sağlık İnançlarının Belirlenmesi

¹Mehmet Pense, ²Ezgi Ertüzün

¹Selçuk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü Konya, Türkiye

²Selçuk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü Konya, Türkiye

Email : mpense@selcuk.edu.tr, ezgiulker@selcuk.edu.tr

Giriş ve Amaç : Bireylerin hayatlarındaki en önemli amacı sağlık ile yaşamlarındaki davranışlarını belirleyen inanç etkeni, bir araya geldiğinde bireylerin sağlık inancını oluşturur ve sağlık inancı kişilerin sağlığını korumaya dönük davranışlarını belirler. Bir sağlıklı koruma ve geliştirme davranışı olarak rekreasyonel sporlar; bireylere fiziksel, ruhsal ve sosyal açıdan tam bir iyilik hali sunar. Bu çalışma; eğitim-öğretimin ilk, orta ve lise kademelerinde görev yapan öğretmenlerin, sportif rekreasyonel aktivitelere ilişkin sağlık inançlarının belirlenmesini amaçlamaktadır.

Yöntem : Bu çalışma, Konya merkez ilçelerindeki kamu ve özel okullarda görev yapan 925 gönüllü öğretmen üzerinde yürütülen tanımlayıcı türde bir araştırmadır. Verilerin toplanmasında, araştırmacılar tarafından geliştirilen Kişisel bilgi formu ile Ertüzün ve ark. (2013) tarafından geliştirilen Sportif Rekreasyonel Aktivitelere İlişkin Sağlık İnanç Ölçeği (SRAİSİÖ) kullanılmıştır (bu çalışma için $\alpha=0.86$). Verilerin analizinde, normallik testi, bağımsız guruplarda "t" testi, tek yönlü varyans analizi, Ki-Kare ve Tukey testleri uygulanmıştır.

Bulgular : Öğretmenlerin aile gelir durumları ile sağlık inancı alt boyutlarından sadece algılanan ciddiyet, fiziksel yarar ve psikososyal yarar arasında istatistiksel açıdan anlamlı farklılıklar belirlenmiştir ($p<0.05$). Sportif rekreasyonel aktivitelere katılan öğretmenlerin, aktivitelere katılım durumları arasında anlamlı fark bulunamazken, katılım nedenleri arasında en yüksek oranın sağlık olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç : Çocuk sahibi olan öğretmenlerin olmayanlara göre sportif rekreasyonel aktivitelere katılım konusunda daha fedakâr bir tutum içinde oldukları belirlenmiştir. Aile gelir düzeyleri yüksek olan öğretmenlerin, sportif rekreasyonel aktivitelerin kişisel sağlıklarına ve toplum sağlığına olumlu katkıda bulunduğuna ve bu aktivitelerin kendilerine fiziksel ve psiko-sosyal yarar sağladığına inandıkları gözlemlenmiştir.

Anahtar Kelimeler : Sağlık İnanç - Rekreasyon - Sportif Aktivite

Determining Health Beliefs Of Secondary School Teachers Regarding Sporting Recreational Activities

Introduction and Aim : When health being the most important purpose of individuals in their lives and the belief factor determining their behaviors in the life come together, this constitutes their health belief. Health belief determines behaviors of individuals for protecting their health. Recreational sports as a health protection and promotion behavior provide individuals with a complete well-being in terms of physical, spiritual, and social aspects. The aim of this study is to determine health beliefs of teachers working at primary, secondary, and high school levels of education regarding sportive recreational activities.

Method : This descriptive study was conducted on 925 voluntary teachers working at public and private schools in central districts of Konya. Personal information form prepared by the researchers and Health Belief Scale in Recreational Sport Activities in developed by Ertüzün et al., were used to collect the data (In this study $\alpha=.86$). Independent samples t test, one way analysis of variance, Chi-square test, and Tukey test were used to analyze the data.

Findings : It was determined that there were statistically significant differences between family income level of the teachers and only the subscales of perceived seriousness, physical benefit and psychosocial benefit from health belief subscales ($p<0.05$). While no significant difference was determined between the states of the teachers participating in sportive recreational activities to participate in activities, the highest rate among the participation reasons was obtained for health.

Conclusion : It was found that the teachers having children had a more self-sacrificing attitude about participation in sportive recreational activities compared to those having no children. It was observed that the teachers with high family income level believed that sportive recreational activities made positive contribution to their personal health and community health and these activities provided physical and psychosocial benefit to them.

Keywords : Health Belief - Recreation - Sportive Activity

Sürdürülebilir Spor Yapıları Değerlendirme Aracının Oluşturulması: Futbol Yapıları Örneği***1Arif Yüce, 1Hakan Katırcı, 1Sevda Gökce Yüce, 1Ümit Can Büyükakgöl****1Anadolu Üniversitesi, Eskişehir***Email :** arifyuce@anadolu.edu.tr, hakankatirci@anadolu.edu.tr, sgokce@anadolu.edu.tr, uc_buyukakgul@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Kabul gören tanımıyla sürdürülebilirlik, “gelecek kuşakların gereksinimlerini karşılayabilme olanağından ödün vermeden bugünün gereksinimlerinin karşılanması” şeklinde tanımlanmaktadır. Farklı bir ifade ile sürdürülebilirlik; kısa ve uzun dönem arasında ihtiyaç duyulan dengeyi ifade etmektedir. 21. yüzyıla girilirken stadyum yapılarının önemli bir değişime ve gelişime uğradığı ve özelleşmiş spor alanlarına dönüştüğü ifade edilmektedir. Stadyum binasının sürdürülebilir ilkeler bağlamında tasarlanması yönünde atılan adımlar ile 2000 yılından sonraki dönemlerde gerçekleşmiş ve bu yönde atılan ilk adım, 2006 yılında ‘Green Goal’ başlığı altında FIFA aracılığı ile ortaya konulmuştur. Stadyumun yaşadığı kavramsal değişim ve anlamsal genişleme, spor olgusunun değişiminin yanı sıra insan -tüketici- ihtiyaç ve zevklerinin farklılaşmasına konusunda da paralellik göstermektedir. Tarihsel akış içinde stadyumların mimari yapılarının, tasarımlarının, işlevlerinin değişmesi; toplumun ve insan kültürünün değişimine ilişkin önemli ipuçları sunmaktadır. Bu bağlamda; mimari, tarih, sosyoloji, spor bilimleri ve iletişim gibi disiplinlerin ilgi alanına giren bir olgu olan stadyum; çeşitli araştırmalar için açık bir alandır. Bu temelde stadyumlar titiz bir araştırma ve incelemeyi hak etmektedir. Bu kapsamda bu araştırma ile stadyumların, sürdürülebilirlik kapsamında sosyal-çevresel-ekonomik boyutlarda incelenmesine olanak sağlayacak bir değerlendirme aracının oluşturulması amaçlanmıştır.

Yöntem : Araştırmanın konusunu oluşturan futbol stadyumları, ekonomik, çevresel ve sosyal olarak sürdürülebilirlik kapsamında incelemek üzere ilgili literatür taranarak ve uzman görüşü alınarak bir kontrol listesi oluşturulmuştur.

Bulgular : Gerçekleştirilen araştırma ile temel olarak sürdürülebilir spor yapılarının ekonomik ve çevresel olarak 4, sosyal olarak ise 5 alt kategori ile birlikte değerlendirilmesi gerekliliği tespit edilmiştir.

Sonuç : Araştırma sonucunda sürdürülebilir spor yapılarına ilişkin ekonomik boyutun; yerel ekonomi, verimlilik, uyarlanabilirlik ve devam eden maliyetler, çevresel boyutun; su, enerji, malzeme ve bileşen, atık ve bileşenler, sosyal boyutun ise; seyirci konforu, kapsayan çevre, tesislere erişim, katılım kontrol ve eğitim, sağlık, güvenlik alt boyutları çerçevesinde değerlendirilmesi gerektiği tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Sürdürülebilirlik - Sürdürülebilir spor yapıları - Sürdürülebilir stadyumlar

Development Of The Sustainable Sports Structures Assessment Tool: Football Stadiums Example

Introduction and Aim : With the well accepted definition, sustainability is defined as “meets the needs of the present without compromising the ability of future generations to meet their own needs”. In other words, sustainability refers to the balance needed between short and long term. It is stated that stadium structures had significant change and development and turned into specialized sport fields at the turn of the 21st century. The steps taken to design the stadium building in the context of sustainable principles took place in the following periods after 2000 and the first step in this direction was taken in 2006 by FIFA under the title of “Green Goal”. The conceptual change and semantic expansion of the stadium are parallel to the change in sport phenomenon as well as to the differentiation of human -consumer- needs and tastes. The change of the architectural structures, designs and functions of stadiums in the historical process gives important clues about the change of society and human culture. In this context; the stadium, which is a phenomenon within the area of interest of disciplines such as architecture, history, sociology, sports sciences and communication is an open field for various researches. On this basis, stadiums deserve a neat research and examination. In this context, it is aimed to create an evaluation instrument that will allow the examination of the stadiums in social-environmental- economic dimensions within the scope of sustainability.

Method : A check list was created by reviewing the relevant literature and taking expert opinion to examine the football stadiums that constitute the subject of the research within the context of economic, environmental and social sustainability.

Findings : With the research carried out, it is determined that sustainable sport structures are needed to be evaluated in 4 subcategories economically and environmentally and in 5 subcategories socially.

Conclusion : As a result of the research it is determined that sport structures’ economic dimension is needed to be examined within the frame of local economy, efficiency, adoptability and ongoing costs; environmental dimension within the frame of water, energy, materials and components, waste, and social dimension within the frame of spectator comfort, inclusive environments, access to facilities, participation control, education, health and safety subcategories.

Keywords : sustainability - sustainable sport structures - sustainable stadiums

Güreşçilerde Spor Sakatlıklarının Vücut Bölgelerine Göre Dağılımının Araştırılması

Halil Çolak, Şevki Kolukisa

¹Giresun Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, giresun

Email : *h_colak28@hotmail.com, sevki.kolukisa@giresun.edu.tr*

Giriş ve Amaç : Bu çalışmanın amacı; güreş sporunda meydana gelen sakatlıkların vücut bölgelerine göre dağılımını yaparak, bu bölgelerin daha dikkatli çalıştırılması ve olası sakatlıkların önüne geçilmesi amaçlanmıştır. Bu çalışma; Ordu Büyükşehir Belediyesi Spor Kulübünde gençler ve büyükler kategorisinde aktif spor yapan 67 güreşçi olarak katılmıştır. Sakatlıkların tespiti için anket yöntemi kullanılmıştır. İstatiksel değerlendirilmesinde frekans ve yüzde oranları kullanılarak tablolar şeklinde değerlendirmeye alınmıştır.

Yöntem : Bu çalışma 2017-2018 döneminde Ordu Büyükşehir Belediyesi Spor Kulübünde güreş yapan gençler kategorisinde (n=32) ve büyükler kategorisinde (n=35) aktif spor yapan 67 güreşçi olarak katılmıştır. Sporcuların kas ve iskelet sistem sakatlıklarının belirlenmesinde Kas- İskelet Sistemi Anketi kullanılmıştır. Çalışmanın istatiksel değerlendirilmesinde frekans ve yüzde oranları kullanılarak tablolar şeklinde değerlendirilmeye alınmıştır.

Bulgular : Güreşçilerin en fazla maruz kaldıkları sakatlıklar; eklem sakatlıkları, tendon sakatlıkları ve diz sakatlıklarıdır. Sakatlıkları azaltmak için antrenmanlarda bu bölgelere yönelik ısınma hareketlerin yapılması sakatlanma oranını azaltacaktır. Bunun yanında çoğu antrenmanlarda sağlık ekiplerinin bulunmadığı ve sporcuların sağlık bilgilerini bir kurs tarafından değil de antrenörden öğrendikleri tespit edilmiştir.

Sonuç : Hemen hemen bütün sportif aktivitelerde sakatlık riskleri vardır. İstenmeyen sonuca yol açacak fiziksel yapı (düzgün olmayan anatomik yapı), antrenman eksikliği, yaş, aşırı zorlanma, ısınma yetersizliği, yapılan egzersizin sıklığı, dinlenme süresi, zemin, iklim ve hava koşullarının uygun olmayışı gibi birçok durum spor sakatlıklarının oluşumunda çok önemli risk faktörleridir. Spor yaralanmalarının ve sakatlıklarının önlenmesi özellikle risk faktörlerinin en az seviyelere indirilmesi ile mümkün olacaktır. Güreş sporu aerobik güç, kuvvet, denge sinir kas koordinasyonu gerektirir. Bu özelliklerdeki azalmalar sakatlık riskini artırır. Sporcuya teknik öğretilmeli en çok sakatlık riski taşıyan ekstremiteler üzerinde ekstra çalışmalar yapılmalı ve bu ekstremiteler antrenman sırasında çeşitli bandajlarla korunması gerektiği kanaatindeyiz.

Anahtar Kelimeler : güreş - spor sakatlıkları - tedavi

Investigation Of Distribution Of Sport Injuries According To Body Regions Of Wrestlers

Introduction and Aim : The purpose of this study is; the more careful exercise of these regions and the prevention of possible injuries by making distribution according to the body regions of the injuries that occurs in wrestling sports. This work was attended by Ordu Metropolitan Municipality and Sports Club as 67 wrestlers who actively sport in the category of young people and adults.

Method : A method of survey was used to determine the injuries. In the statistical evaluation, the charts were formed by benefitting from frequency and percent ratios. Most of the injuries suffered by the wrestlers have been identified and the wrestlers's medical knowledge and also the first aid against the injuries and health problems during the trainings has been interrogated.

Findings : Most injuries suffered by wrestlers; joint injuries, tendon injuries and knee injuries. Performing warm-up exercises in these areas during training to reduce injuries will reduce the rate of injuries. However, in most training sessions, it was found that health teams were not available and that sportsmen learned their health information from the trainer, not from a course.

Conclusion : Almost all sporting activities have disability risks. Many factors are important risk factors for the formation of sports injuries such as physical structure (uneven anatomic structure), lack of training, age, excessive strain, insufficiency of warming, frequency of exercise, resting time, lack of ground, climate and weather conditions. Prevention of sports injuries and injuries will be possible especially if risk factors are reduced to minimum levels. Wrestling sports require aerobic power, force, balance, and nerve muscle coordination. Decreases in these properties increase the risk of disability. The athlete has to be instructed on the technique and the extra work should be done on the extremities bearing the most disability risk and we believe that these extremities should be protected with various bandages during training.

Keywords : wrestlers - sports injuries - first ai

Spor Bilimleri Fakültelerinde Görev Yapan Akademik Personelin Örgütsel Adalet Algıları İle Örgütsel Sinizm Tutumlarının İncelenmesi

¹Muhammed Mavibas, ¹Emre Belli

¹Atatürk Üniversitesi, Erzurum

Email : *muhammet.mavibas@gmail.com, emre.belli@atauni.edu.tr*

Giriş ve Amaç : Bu araştırmanın amacı; spor bilimleri fakültelerinde görev yapan akademik personelin örgütsel adalet algıları ile örgütsel sinizm tutumlarını araştırmaktır

Yöntem : Araştırmada veri elde etmek için; Niehoff ve Moorman (1993) tarafından geliştirilen ve Polat (2007) tarafından Türkçeye uyarlanan Örgütsel Adalet Ölçeği; Brandes, Dhalwadkar ve Dean (1999) tarafından geliştirilen ve Türkçeye Kalağan (2009) tarafından uyarlanan Örgütsel Sinizm Ölçeği; 275'i erkek ve 65 kadın olmak üzere 340 akademik personele uygulanmıştır. Elde edilen verilerin değerlendirilmesinde; SPSS programında frekans analizi, bağımsız grupta t-testi, pearson korelasyon testi ve tek yönlü varyans analizi (Anova), farklılığın hangi gruptan kaynaklandığını bulmak için de Tukey testi yapılmıştır.

Bulgular : Yapılan pearson korelasyon analizi sonucuna göre; katılımcıların örgütsel adalet algıları ile örgütsel sinizm tutumları arasında negatif yönde, güçlü düzeyde ve anlamlı ilişkinin olduğu belirlenmiştir

Sonuç : Buna göre; katılımcıların örgütsel adalet algıları düştükçe, örgütsel sinizmin arttığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Örgütsel Sinizm - Örgütsel Adalet - Beden Eğitimi ve Spor

The Investigation Of Organizational Justice Perception And Organizational Cynicism Attitudes Of The Academic Personnel In The Faculties Of Sports Science

Introduction and Aim : In this study, the relationship between the perceptions of organizational justice and the attitudes of organizational cynicism of academic staff working in faculties of sports sciences has been investigated.

Method : For data collection, "Organizational Justice Perception", which was developed by Niehoff ve Moorman (1993) and adapted into Turkish by Polat (2007) and "Organizational Cynicism Scale", which was developed by Brandes, Dhalwadkar ve Dean (1999) and adapted into Turkish by Kalağan (2009) was used in the current study to a total of 340 academic staff consisting of 275 male and 65 female students. For data analysis, SPSS statistical packet program was used for frequency analysis, and independent t-tests, pearson correlation, one-way ANOVA and Tukey test were run to find out the source of the difference among different groups of participants.

Findings : According to the result of the pearson correlation analysis, it was determined that the participants had a negative direction, strong and meaningful relationship between organizational justice perceptions and organizational cynicism attitudes.

Conclusion : Based on this finding, it seems clear that the lower the organizational justice perception levels of participants were the higher the level of organizational cynicism was.

Keywords : Organizational Cynicism - Organizational Justice - Physical Education and Sports

Spor Turizminin Gelenekleri ve Alışkanlıkları: Dünyadan Örnekler

¹Neslihan Arkan, ²Bijen Filiz, ³Gıyasettin Demirhan

¹Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

²Kocatepe Üniversitesi, Afyonkarahisar

³Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : neslihanarikangazi@gmail.com, bijenfiliz@gmail.com, demirhang@gmail.com

Giriş ve Amaç : Spor, insanın doğa koşulları ile tanışarak, kendisini korumak için vücudunu ve kaslarını geliştirmesiyle başlamıştır. İlerleyen dönemlerde toplumdaki sosyal etkileşim aracılığıyla gelişen spor, o toplumun düşünce ve davranışlarını dolayısıyla kültürünü oluşturan unsurları etkilemiştir. Toplumdan etkilenen ve toplumu etkileyen yapıyla spor, alışkanlıklar, gelenekler, kurallar, yaşama biçimleri ile temel değerleri içerisinde barındırmaktadır. Bu araştırmanın amacı, spor geleneklerinin ve alışkanlıklarının spor turizmindeki yerini ortaya koymaktır.

Yöntem : Araştırmanın yorumlanmasında nitel araştırma yöntemlerinden doküman incelemesi kullanılmıştır. Araştırma, veri toplama araçlarından literatür tarama yöntemi ile elde edilen bulgular incelenerek ortaya konulmuştur.

Bulgular : Amerika'da Amerikan futbolu, beyzbol, İngiltere'de futbol, rugby, Asya ülkelerinde Hokey, Japonya'da judo, Güney Kore'de tekvando gibi sporlar, kendi kültürlerinin bir ürünü olarak o toplumda benimsenmiştir. Golf sporu Amerika ve İngiltere'de, dağ ve kış sporları özellikle Orta ve Kuzey Avrupa ülkelerinde yapılmakla birlikte onları Amerika, Kanada ve Japonya gibi ülkeler takip etmektedir. Bisiklet sporunda da Fransa oldukça önemli bir konuma sahiptir. Bu örneklerle spor alışkanlıkları dünyada spor turizminin önemini ve yerini sağlamlaştırarak, ülkelere önemli ölçüde maddi kaynaklar sağlamıştır. Türkiye'de ise Karadeniz bölgesinde tırmanma, dağ bisikleti, doğa yürüyüşü, Kuzeydoğu Anadolu, Marmara bölgesinde kış sporları, Akdeniz, Doğu Anadolu bölgesinde serbest atlayış, yamaç paraşütü, rafting, trekking, kayak, su kayağı, avcılık gibi sporlar yapılmakta olup, geleneksel sporlarımızdan güreş ve yağlı güreş ise Akdeniz ve Marmara bölgelerinde gerçekleştirilmektedir.

Sonuç : Spor turizmi gelişmiş ülkelerde, sporun toplum üzerinde olumlu etkisi olduğunun kabul edilmesi, sporun kamu yararına yönelik bir kamu hizmeti olarak değerlendirilmesine neden olmuştur. Düzeyli yönetim sistemiyle spor alanında gerçekleştirilen iş birliği ve eylemleştirme süreçleri de hedef sporun kitlelere yayılmasını kolaylaştırmıştır.

Anahtar Kelimeler : Alışkanlıklar - gelenekler - spor turizmi

Traditions And Habits Of Sport Tourism: Examples From The World

Introduction and Aim : Sport began with human's development of his body and muscles in order to protect himself in the environment of natural conditions. Having developed through the social interaction in the society in the following periods, sport has affected the thoughts and behaviors of the society and therefore the elements of its culture. Sport, being affected by and affecting society, contains habits, traditions, rules, life styles and basic values. The purpose of this study is put forth place sports traditions and habits in sport tourism.

Method : One of the qualitative researching methods, document review has been used to interpret this research. The research has been completed by examining the findings obtained by the method of literature review, one of data collection tools.

Findings : Sports like American football and baseball in the United States of America, football and rugby in England, judo in Japan and taekwondo in South Korea have been adopted as a product of their own culture in these societies. Some sports, like golf in the United States of America and in England, mountain and winter sports in Central and North Europe are performed traditionally and commonly, and countries like Canada and Japan are following them. France has a very important position in bicycle sport though. With these examples, sport habits has strengthened the significance and place of sport tourism and provided substantial pecuniary resources to the countries. Considering that, in Turkey, It is possible to perform various sport activities in different regions, such as mountain climbing, mountain biking, hiking in Black Sea region, winter sports in Northeastern Anatolia and Marmara region, free style jumping, paragliding, rafting, trekking, skiing, water ski, hunting in Mediterranean and East Anatolian regions, whereas traditional sports like wrestling and oil wrestling are performed in the Mediterranean, Thrace and Marmara region.

Conclusion : The acceptance of the fact that sport has a positive influence on society has led to regard sport tourism as a public service for public interest in developed countries. The cooperation and action processes realized in sports fields with ranked management system also facilitated spreading the sport to target groups.

Keywords : Habits - Traditions - sport tourism

Unesco Dünya Mirası Yolunda Bisiklet Turunun Spor ve Rekreasyon Alanına Katkısı

¹Mehmet Fatih Ertürkmen, ²Rıdvan Ekmekçi

¹Bench Tanıtım Organizasyon, İstanbul

²Pamukkale Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü, Denizli

Email : fatih.erturkmen@bench.com.tr, ridvanekmekci@gmail.com

Giriş ve Amaç : UNESCO Dünya Mirası Yolunda Bisiklet Turu, dünya miraslarının amatör bisiklet sporcuları tarafından birbirine bağlandığı özgün bir farkındalık projesidir. Dünya miraslarının ve doğanın, egzoz gazları ve gürültü kirliliği gibi etkenler yüzünden gördüğü zararlar hakkında kamuoyunun bilinçlendirilmesi ve bu konularda kadınların ve gençlerin oynadığı büyük rollerin altının çizilmesini hedefleyen projenin bir diğer amacı ise bisikletin faydaları hakkında bir bilinç yaratarak kullanımının desteklenmesi ve bir farkındalık yaratmaktır. Bu çalışmanın amacı 2016, 2017 ve 2018 yıllarında düzenlenen etkinliğin spor ve rekreasyon alanına katkısını ölçülmektir.]

Yöntem : Araştırma yöntemi olarak etkinlik içerik analizi ve organizasyonu düzenleyenler ile katılımcıların söylem analizleri yöntemi kullanılmıştır.

Bulgular : Toplumun UNESCO Dünya Mirasları hakkında bilinçlendirmek, Çevre kirliliği hakkında farkındalık yaratmak Bisikletin faydaları konusunda kamuoyunu bilinçlendirilmek ve bisiklet kullanımını desteklemek, Ülke tanıtımına katkı sağlayarak spor ve rekreasyonun gelişmesini desteklemek

Sonuç : Sonuç olarak; bisikletin insan yaşamına, doğaya ve dünya miraslarına olan katkısı, kamuoyunun bu konuda bilinçlendirilmesi spor ve rekreasyon alanı için çok önem arz etmektedir.

Anahtar Kelimeler : Spor - Rekreasyon - UNESCO

Contribution Of Bicycle Tour On The Way To Unesco World Heritage To Sport And Recreation Field

Introduction and Aim : Bicycle tour on the way to UNESCO world heritage is a unique awareness project which world heritages interconnected by the amateur bicycle athletes. The project aims to raise awareness about how world heritages and nature are harmed by such effects as exhaust gases and noise pollution and to underline the great roles women and the youth have. Another aim of the project is raising awareness about the benefits of using bicycle and supporting it. The purpose of this study is to measure the contribution of the activities held in 2016, 2017 and 2018 to the field of sport and recreation.

Method : As research method; content analysis and the discourse analysis of the organizers and the participants is used.

Findings :) Raising awareness in the public about UNESCO World Heritages,) Raising awareness about environmental pollution) Raising awareness about the benefits of bicycle and supporting the use of bicycle,) Supporting the development of sport and recreation by contributing to country presentation.

Conclusion : As a result, the contribution of bicycle to human life, nature and world heritages have great importance to raise the awareness of public and for the field of sport and recreation

Keywords : Sport - Recreation - UNESCO

Düzenli Egzersiz Yapan Bireylerin Serbest Zaman Etkinliklerine Katılımlarında Tutumlarının İncelenmesi: Kırıkkale İli Örneği

¹Murat Uygurtaş, ¹Hatun Şengül

¹Kırıkkale Üniversitesi, Kırıkkale

Email : uygurtaasm@gmail.com, hatun_sengul@hotmail.com

Giriş ve Amaç : Çalışmada, spor merkezlerinde serbest zaman etkinliklerine katılan bireylerin cinsiyetlerine, katıldıkları etkinlik türlerine, yaş gruplarına ve egzersiz yapma yıllarına göre serbest zaman etkinliklerine yönelik tutumlarının incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem : Çalışmaya Kırıkkale’deki spor merkezlerinde düzenli egzersiz programlarına katılan 173 kadın (Ortyaş = 27.6; Ss = 8.9 yıl) ve 124 erkek olmak üzere (Ortyaş = 23.4; Ss = 7.1 yıl) toplam 297 birey katılmıştır. Veriler, Kişisel Bilgi Formu ve Serbest Zaman Etkinliklerine Katılımda Tutum Ölçeği (SZEKTÖ) (Uygurtaş ve Güven, 2017) kullanılarak toplanmıştır. Katılımcılar 16-24 yaş (n=178), 25-34 yaş (n=73) 35 yaş ve üzeri (n=46), egzersiz yapma yıllarına göre 1 yıldan az (n=141), 1-3 yıl arası (n=69) ve 3 yıldan fazla egzersiz yapanlar (n=87), yaptıkları egzersiz türlerine göre grup egzersizleri (n=149), bireysel egzersizler (n=107) ve hem bireysel hem grup egzersizleri (n=41) olarak üçer grupta sınıflandırılmıştır. Veriler cinsiyete göre T-Test, yaş grupları, egzersiz türleri ve egzersize katılma sürelerine göre tek yönlü varyans analizi (ANOVA) ile incelenmiştir.

Bulgular : Cinsiyetlerine göre bilişsel, duyuşsal ve davranışsal tutum alt boyutlarında kadınlar lehine anlamlı farklılıklar bulunmuştur ($p<0.01$). Kadınların serbest zaman etkinliklerine yönelik hem genel tutumda hem de tutum alt boyutlarında erkeklere oranla daha yüksek puanlar aldıkları sonucuna ulaşılmıştır. Yaş grupları ve egzersizlere katılma sürelerine göre genel tutum ve tutum alt boyutlarında anlamlı farka rastlanmamıştır ($p>0.05$). Katıldıkları egzersiz türlerine göre ise analiz sonucunda sadece grup etkinliklerine katılan bireyler lehine bilişsel, duyuşsal ve davranışsal tutum alt boyutlarında anlamlı farklılıklar bulunmuştur ($p<0.01$). Sadece bireysel etkinliklere katılan bireylerin diğer egzersiz türlerine katılan bireylere göre daha düşük puanlar aldıkları tespit edilmiştir.

Sonuç : Sonuç olarak serbest zaman etkinliklerine katılan kadınların, erkeklere oranla daha olumlu tutum sergiledikleri, yaş gruplarına göre katılımcıların etkinliklere yönelik benzer tutumlar sergiledikleri, etkinliklere devam etme sürelerine göre daha uzun süreli programlara katılan bireylerin istatistiksel açıdan önemli olmasa da olumlu tutuma sahip olduğu, bireysel etkinliklere katılan bireylerin ise diğer program türlerindeki bireylere oranla olumsuz tutum sergiledikleri görülmüştür.

Anahtar Kelimeler : Serbest Zaman - Tutum - Egzersiz

Investigation Of The Attitudes Of Exercisers In Wellness And Fitness Centers Towards Leisure Activities: Kırıkkale Sample, Investigation Of The Attitudes Of Exercisers In Wellness And Fitness Centers Towards Leisure Activities: Kırıkkale Sample

Introduction and Aim : The purpose of this study was to determine attitudes of exercisers in the wellness and fitness centers towards leisure activities according to the independent variants obtained from their personal knowledges, in Kırıkkale, Turkey.

Method : In total 297 (nwomen=173; Mage=27.6±8.9 and nmen=124; Mage = 23.4±7.1) exercisers regularly in the wellness and fitness centers. In this descriptive study, "Personal Information Form", "Leisure Activities Attitude Scale" (LAAS) that was developed by Uygurtaş and Güven (2017) were used as data collection instruments. Descriptive statistics were used to overview the data. Independent sample t-tests were also used to examine differences gender and ANOVA were used to examine differences age groups, types of exercise and participate period compared to LAAS and sub-dimensions.

Findings : Findings indicated that the differences with regard to gender (on behalf of women; $p<0.01$) were significant in all attitude sub-dimensions of LAAS (cognitive, affective and behavioral). No significant difference was found in general attitude and attitude sub-dimensions according to age groups and participation periods ($p>0.05$). According to the types of exercises, only significant differences were found on behalf of participating in group activities ($p<0.01$). Only participating in individual activities were found to have lower scores than other types of exercise in all attitude sub-dimensions of LAAS (cognitive, affective and behavioral).

Conclusion : As a result, it was found that the women who participated in the leisure activities showed more positive attitudes than the men, exhibited similar attitudes towards the participants according to age groups, the individuals participating in the longer duration programs had a positive hold even if not statistically significant, showed negative attitude compared to the other types of programs.

Keywords : Leisure - Attitude - Exercisers

Uyuşturucu, Cinayet ve Kavga Oranı Yüksek Olan Bir Mahallede Rekreatif Amaçlı Kullanılan Spor Sahasının İncelenmesi: Ön Çalışma

1Alican Bayram, 1Kerem Yıldırım Şimşek

1Anadolu Üniversitesi, Eskişehir

Email : *alicanbayram26@gmail.com, ksimsek@anadolu.edu.tr*

Giriş ve Amaç : Bu çalışmada uyuşturucu, cinayet ve kavga ile sürekli basında yer alan bir mahallede bulunan spor sahasının rekreatif amaçlı kullanımı incelenmiştir.

Yöntem : Bu çalışmanın tasarlanması sürecinde nitel araştırma bakış açısı temel alınarak durum çalışması yaklaşımı benimsenmiştir. Sahada ilk olarak şok gözlem daha sonra 2 fiziksel 3 sosyal olmak üzere 6 gözlem gerçekleştirilmiştir. Ayrıca araştırma sürecinde belge incelemesi ve ilgili park kullanıcıları ile yarı yapılandırılmış görüşme tekniği ile veriler toplanmıştır. Görüşmeler 2 katılımcı ile gerçekleştirilmiş 1 katılımcı ile 2 defa diğer katılımcı ile 1 defa görüşülmüş ve tekrar görüşülmesi planlanmaktadır. Gözlem bulgularına yönelik betimsel veri ve gözlemci yorum indeksleri iki araştırmacı tarafından kodlanmış sonra bir araya gelerek uzlaşa sağlanmıştır. Aynı şekilde görüşme dokümanları iki araştırmacı tarafından kontrol edildikten sonra kodlanmış ve uzlaşa yolu ile son kod haritasına ulaşılmıştır.

Bulgular : 90-45m genişliğinde etrafı tel örgülerle çevrili 3 giriş-çıkış noktası olan sahanın zemini toprak ve yeşil alandan oluşmaktadır. Saha yoğun olarak kestirme yol amaçlı kullanılmakta bunun yanı sıra sahanın kullanım amaçlarının başında sportif aktivite gelmekte. Bu aktivite çeşitliliği içinde en çok kod alan temalar sırası ile futbol, koşu, çocuk oyunları ve egzersiz olmuştur. Ayrıca spor sahası içerisinde atını otlatan adam ve ot toplayan teyzelere rastlanmıştır.

Sonuç : Bölgedeki hızlı yapılaşma; gece kondu evlerinin yerini apartmanlara bıraktığı ve göç alarak sosyo-ekonomik yapıyı değiştirdiği gözlemlenmiştir. Bu değişimin bir avantaj olarak görülmesi ve mahalledeki spor sahasının tanışmaya ve kaynaşmaya yardımcı olabileceği sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Park - Boş Zaman

Examining A Recreative Sports Field In A Neighbourhood With High Rates Of Drug Use, Murder And Fight : Preliminary Study

Introduction and Aim : In this study, it is aimed to examine the recreative use of a sports field located in a neighbourhood which continuously gets a lot of press in terms of drug use, murder and fight.

Method : While designing this study, case study approach has been employed based on the principles of qualitative research. There are six observations done in the area; including a shock observation, two physical and three social observations. Besides, certain document have been analyzed and the data has been collected via semi-structured interviews with the patrons of the sports field. The interviews have been conducted with two participants. One of the participants has been interviewed twice while the other one, with whom another is interview is being planned, is interviewed once. The descriptive findings for the observation and the observer opinion index are coded by the researchers and the researchers has reached and agreement as a result of a negotiation.

Findings : The sports field, which is surrounded by 90-45m wire fence and has three entrances, consists of dirt surface and green areas. The field is generally used as a shortcut; however, it is also used for various sports activities. The themes with the most frequent codes for the activities include football, running, children's play and exercising respectively. In addition to these, a man grazing his horse and a woman gathering herbs have been encountered in the sports field.

Conclusion : It has been observed that the area has gone under a socio-economic change due to reasons such as dense housing, which caused the traditional houses to be replaced by apartment blocks, and immigration. It has also been concluded that this change can be considered as an advantage and the sports field can be an opportunity to trigger social cohesion.

Keywords : Recreation - Park - Leisure

Serbest Zamanda Sıkılma Algısı ve Egzersiz Bağımlılığı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

¹Elif Köse, ¹Nazmi Bayköse

¹Akdeniz Üniversitesi, Antalya

Email : elifkose9@gmail.com, nazmibaykose@gmail.com

Giriş ve Amaç : Günümüzde sıkılma algısının serbest zamanı değerlendirme ile ilişkili olduğu düşünülmektedir. Sıkılma algısını daha iyi anlamak için sıkılma algısı ile ilişkili konuları da anlamak önemlidir. Alan yazın incelendiğinde, serbest zaman engelleri ile sıkılma algısının negatif ilişkili olduğu ve bu durumun serbest zaman katılımını olumsuz yönde etkilediği görülmektedir. Serbest zamanla ilişkili olan diğer konular ise televizyon ve bilgisayar karşısında geçirilen zaman, sigara, alkol ve madde bağımlılığı konularıdır. Sıkılma algısı arttıkça bahsedilen değişkenlerinde arttığı alan yazında çalışılan konular arasındadır. Sıkılma algısının, egzersiz bağımlılığın manidar bir yordayıcısı olup olmadığı bu araştırmanın amacını oluşturmakta, bununla birlikte bazı demografik değişkenlere göre sıkılma algısı ve egzersiz bağımlılığı puanlarının farklılaşp farklılaşmadığı tespit edilmeye çalışılmaktadır.

Yöntem : Bu çalışma nicel bir çalışma olup ilişkisel ve nedensel model bağlamında gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın örneklemini Antalya ilindeki farklı spor kulüplerine üye olan 120 kadın (Ortaş=30.81 ± 9.98) ve 98 erkek (Ortaş= 30.69± 9.33) olmak üzere toplam 218 kişi oluşturmaktadır. Çalışmada veri toplama aracı olarak; Iso-Ahola ve Weissinger (1990) tarafından geliştirilmiş olup Türkçe geçerlik- güvenilirliği Kara vd (2014) tarafından yapılan “serbest zamanda sıkılma algısı” ölçeği ile Hausenblas ve Downs (2003) tarafından geliştirilen, Türkçe geçerlik ve güvenilirliği ise Gürbüz ve Aşçı tarafından (2006) yapılan “egzersiz bağımlılığı ölçeği” kullanılmıştır. Araştırma verilerinin analizi için ise pearson momentler çarpım korelasyonu ve ilişkisiz örneklem için iki faktörlü Anova kullanılmıştır.

Bulgular : Çalışmaya katılan bireylerin yaş kategorilerine ve cinsiyete göre sıkılma algıları arasında manidar bir fark olmamasına rağmen $F(3, 210)=1.1551, p=.202$; $F(1,210)=0.34, p=.854$, cinsiyet ve yaşın ortak etkisi göz önüne alındığında sıkılma algısı üzerinde manidar bir etkiye sahip olduğu görülmektedir $F(3,210)=6.435; p=.000$. Cinsiyet $F(1,210)=1.380; p=.241$, yaş $F(3,210)=.066; p=.978$ ve ortak etkinin $F(3,210)=.514; p=.673$ egzersiz bağımlı puanları üzerinde manidarlığı test edildiğinde ise manidar bir fark olmadığı saptanmıştır. Bununla birlikte sıkılma algısı ve egzersiz bağımlılığı alt boyutları arasındaki ilişkiye bakıldığında; sıkılma algısının alt boyutu olan doyum ve egzersiz bağımlılığının alt boyutu olan geri çekilme etkileri arasında manidar bir ilişki olduğu görülmektedir ($r=-.248, p=.000$).

Sonuç : Elde edilen bulgular cinsiyet ve yaşın sıkılma algısı ve egzersiz bağımlılığı üzerinde etkisinin olmadığı bununla birlikte bu iki değişken arasındaki ilişkinin yalnızca doyum ve geri çekilme arasında olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler : Sıkılma Algısı - Egzersiz Bağımlılığı - Serbest Zaman

Examination Of The Corelation Between Leisure Boredom And Exercise Dependence

Introduction and Aim : Today it is thought that there is an association between the perception of boredom and assessment of leisure time. In order to better understand the perception of boredom, it is important to understand other topics that are related to the perception of boredom, as well. Reviewing the literature; we realize that there is a negative correlation between leisure constraints and the perception of boredom and this situation affects leisure participation negatively. Other topics related to leisure time are time spent in front of television and computer together with smoking, alcohol and substance addiction. Among the areas that are studied in the literature, we find the fact that aforementioned variables increase as the perception of boredom increases. The purpose of this study is to investigate whether the perception of boredom is a significant predictor of exercise dependence and to determine whether the perception of boredom and exercise addiction scores differ depending on various demographic variables.

Method : This is a quantitative study carried out in the context of relational and causal models. The samples of the research add up to a total of 218 participants including 120 women (Meanage=30.81±9.98) and 98 men (Meanage =30.69±9.33) that are members to different sports clubs in Antalya. "Perceptions of Boredom in Leisure" developed by Iso-Ahola and Weissinger (1990) and adopted into Turkish by Kara et. Al (2014) for validity and reliability together with "Exercise Dependence Scale" developed by Hausenblas and Downs (2003) and adopted into Turkish by Gurbuz and Ascı (2006) for validity and reliability have been used as data gathering tools. Pearson Product-Moment Correlation has been used for the analysis of research data whereas Two-Way Anova has been used for the independent samples.

Findings : Although there is no significant difference among the perceptions of boredom of the participants of this study according to their age and sex categories $F(3, 210)=1.1551, p=.202$; $F(1,210)=0.34, p=.854$; it is observed that there is a significant impact on the perception of boredom when the common impact of sex and age is taken into consideration together $F(3,210)=6.435; p=.000$. When sex $F(1,210)=1.380; p=.241$, age $F(3,210)=.066; p=.978$ and common impact $F(3,210)=.514; p=.673$ are tested for their impact on the exercise dependence score; it is detected that there is no significant impact. However, when the correlation between the sub-groups of perception of boredom and exercise dependence is studied; it is observed that there is a significant correlation between satisfaction; the sub-group of the perception of boredom and the withdrawal; the sub-group of exercise dependence ($r=-.248, p=.000$).

Conclusion : It is found out that the obtained findings do not indicate any impact of sex and age on the perception of boredom and exercise dependence; whereas the only correlation between these two variables can be observed between the satisfaction and withdrawal.

Keywords : Leisure Boredom - Exercise Dependence - Leisure

Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin “Rekreasyon” ve “Serbest Zaman” Kavramlarına İlişkin Metaforik Algıları

¹Esra Koç, ¹Tennur Yerlisu Lapa, ¹Elif Köse

¹Akdeniz Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya

Email : *esra2koc@gmail.com, tennur@akdeniz.edu.tr, elifkose9@gmail.com*

Giriş ve Amaç : Spor Bilimleri Fakültesi’nde eğitim görmekte olan öğrenciler, müfredatları gereğince rekreasyona yönelik dersler almaktadırlar. Eğitimi aldıkları ve aynı zamanda günlük yaşam aktivitelerinde de var olan bu durumu ne olarak algıladıkları, nasıl değerlendirdikleri araştırmanın temel merakı olmuştur. Metaforlar, algılanan sosyal gerçekliği ortaya çıkarmaya, betimleme ve karşılaştırma yapmaya yardımcı olmaktadır. Yapılan çalışmada Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerinin “rekreasyon” ve “serbest zaman” kavramına ilişkin algılarını ürettikleri metaforlarla belirlemek amaçlanmıştır.

Yöntem : Betimsel olarak tasarlanan bu araştırma nitel araştırma desenlerinden söylem analizi ve metafor veri analizi ile gerçekleştirilmiştir. Spor Bilimleri Fakültesi’nde dört bölüm öğrencilerinden 25 öğrenci ile odak grup görüşme tekniğiyle veriler toplanmıştır. Katılımcılardan “rekreasyon benim için.... gibidir. Çünkü.....” ve “serbest zaman benim için gibidir. Çünkü....” şeklinde verilen cümleleri sözlü olarak tamamlamaları istenmiştir. Katılımcılar tarafından üretilen metaforlar ve açıklamaları dikkate alınarak 6 ana temaya ayrılmıştır.

Bulgular : Katılımcıların rekreasyon ve serbest zaman kavramına ürettiği metaforlar sanatsal (3-3), iyileştirici ve öğretici (8-2), fiziksel aktivite (6-5), psikolojik tatmin ve bağımlılık (6-4), hayatın anlamını ifade eden (2-8) ve diğer (0-3) metaforlar olmak üzere 6 ana temaya ayrılmıştır. Katılımcıların rekreasyon için ürettiği metaforlar çoğunlukla iyileştirici ve öğretici metaforlar temasında iken serbest zaman için üretilen metaforlar hayatın anlamını ifade eden metaforlar temasında yoğunluktadır.

Sonuç : Katılımcıların rekreasyon için ürettiği metaforların iyileştirici ve öğretici metafor temasında yoğunlaşması ve serbest zaman için üretilen metaforların da hayatın anlamını ifade eden metaforlar temasında yoğunlaşması öğrencilerin aldıkları dersler doğrultusunda bu kavramların çok iyi analizini ve ayrımını yaptığını göstermektedir. Rekreasyonun, serbest zamanın kaliteli geçirilmesi yönünde iyileştirici ve öğretici aktiviteleri kapsaması serbest zamanın ise bir yaşam sürecinin olmazsa olmaz bir parçası olması araştırma sonuçlarını literatür ile destekler niteliktedir. Bu şekilde rekreasyon ve serbest zamanın insan hayatındaki yeri ve önemi vurgulanmış olmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Serbest Zaman - Metaforik Analiz

Metaphorical Perception Of The Students Of Faculty Of Sport Sciences Regarding “Recreation” And “Leisure”

Introduction and Aim : Students of Faculty of Sport Sciences take recreation-related classes due to their curriculum. The main interest that is investigated in this research is to understand how these students perceive and assess recreation, which they both study in class and also experience in their daily life activities. Metaphors help revealing, describing and comparing the perceived social reality. In this research, it is aimed to ascertain the “recreation” and “leisure” perceptions of the students of Faculty of Sport Sciences via the metaphors generated by them.

Method : Among the qualitative research patterns; discourse analysis and metaphor data analysis were used in this descriptive research. The data was gathered through focus group interviews with 25 students of Faculty of Sport Sciences. The participants were asked to complete some sentences verbally, such as; “To me, recreation is like..., because...” and “To me, leisure is like..., because...”. The metaphors generated by the participants were divided into 6 main themas considering the explanations provided.

Findings : The metaphors generated by the participants regarding the concepts of recreation and leisure were divided into 6 main themas, as follow; artistic (3-3), therapeutic and instructive (8-2), physical activity (6-5), psychological satisfaction and instructive (6-4), signifying the meaning of life (2-8) and other (0-3). The majority of the metaphors generated by the participants for recreation are therapeutic and instructive metaphors; whereas the ones for leisure are mostly metaphors that signify the meaning of life.

Conclusion : The fact that participants concentrate on therapeutic and instructive metaphors for recreation, while they centre upon the metaphors that signify the meaning of life for leisure indicates that the students very well analyse and distinguish these concepts in parallel with the classes they take. The results of the research are supported by the literature, considering the fact that recreation covers therapeutic and instructive activities for spending quality leisure time and that leisure is an indispensable part of the course of life. This way, the place and importance of recreation and leisure in the human life are emphasized.

Keywords : Recreation - Leisure - Metaphorical Analysis

Kent Merkezlerinde Halka Sunulan Sportif Rekreasyon Tesis ve Hizmetlerin Belirlenmesi: Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü'ne Yönelik Bir Araştırma

¹Sefa Şahan Birol, ¹Elif Aydın, ²Suat Karaküçük

¹Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Karaman

²Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : sefasahanbirol@gmail.com, aydnel77@gmail.com, ksuat@gazi.edu.tr

Giriş ve Amaç : Rekreasyon aktiviteleri içinde temeli fiziksel egzersize veya çeşitli spor branşlarının rekreatif amaçlı uygulanmasına dayanan ve rekreasyon aktivitelerinin büyük bir bölümünü oluşturan türüne sportif rekreasyon denmektedir. Kurumlar tarafından belirlenen sportif rekreasyon planlaması yapılırken kurum çalışanlarının bu alanda tecrübeli ve bilgili olması son derece önemlidir. Bu çalışmanın amacı, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü'nce kent merkezlerinde halka sunulan sportif rekreasyon tesis ve hizmetlerin belirlenmesine yönelik farklı kademeden çalışanların görüşlerinin belirlenmesidir.

Yöntem : Araştırma, nitel bir çalışmadır ve çalışmada nitel araştırma tasarımı çerçevesinde durum analizi yaklaşımı benimsenmiştir. Yapılan görüşmede, demografik bilgileri içeren soruların yanı sıra, kurumun halka sunduğu sportif rekreasyon amaçlı tesis ve hizmetler ile ilgili sorular katılımcılara sözel olarak yöneltilmiştir. Görüşme yöntemi ile elde edilen veriler, tematik içerik analizi yöntemi ile analiz edilmiştir. Görüşme formundaki her bir soruya karşı gelen ifadeler çözümlenerek mevcut temalar çıkarılmıştır. Bunlar içinden en sık tekrar eden belli başlı temalara ulaşılarak bir yargıya varılmaya çalışılmıştır. Bu genel temaların oluşturulmasına yön veren cevaplar örnek diyaloglar halinde temaların altında verilmiştir. Katılımcılar; harfler şeklinde kodlanmıştır.

Bulgular : Katılımcılar kurumun, amaçları doğrultusunda halka sunduğu sportif rekreasyon tesis ve hizmet çeşitliliğini sağladığını ifade etmelerine rağmen, bu tesis ve hizmetlerin halka yeterli olmadığını belirtmişlerdir. Bu bağlamda, mevcut tesis ve hizmetlerdeki yetersizliği ortadan kaldırmaya yönelik talepler ile yeni hizmet ve tesis planlaması ile ilgili taleplerin yazılı olmasının, kurum adına değerlendirmede daha sistemli ve ivedi şekilde hareket edilmesine olanak sağlayacağını vurgulamışlardır. Katılımcıların, taleplerin değerlendirme süreci içerisinde kademelerine göre aktif bir şekilde yer aldığı belirlenirken, değerlendirme sonucunda ise halkın bilinirliğinin sağlanmasında kurumun kendi olanaklarını aktif olarak kullanmasının yanı sıra diğer yerel yönetimlerle eş güdümlü çalışarak bu bilinirliği arttırmayı amaçladığı tespit edilmiştir.

Sonuç : Sonuç olarak, kent merkezlerinde halka sunulan sportif rekreasyon tesis ve hizmetlerin belirlenmesine kurum çalışanlarının aktif olarak yer aldıkları ve kurumun sportif rekreasyon alanında hem tesis hem de hizmet bazında yenilikçi bir politika izlediği tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Sportif Rekreasyon - Tesis ve Hizmetler - Yerel yönetimler

Determination Of Sportive Recreation Facilities And Services Provided To The Public In City Centers: A Research For Provincial Directorate Of Youth Services And Sports

Introduction and Aim : The aim of this study is determination of the sportive recreation facilities and services provided to the public in city centers intended for opinions of employees at different levels by provincial directorate of youth services and sports

Method : The research group consisted of one department manager, sportive education expert and coach working Karaman Provincial Directorate of Youth Services and Sports. The research is a qualitative study and the situation analysis approach was adopted within the framework of qualitative research design in the study. At interviews, questions about sportive recreation facilities and services offered by the institution to the public beside the questions with demographic information were verbally addressed to participants. Five themes which were existing services and facilities, requests, evaluation, public's awareness and inter-institutional cooperation were emerged after thematic content coding.

Findings : Although the participants informed that the institution provides a variety of facilities and services to the public in the directions with their aims, these sportive recreation facilities and services are not adequate for public. They emphasized that if requests become as written related with inadequacies in existing facilities and services and new service and facility planning it would be able to allow evaluating more systematic and urgent in the name of institution. Participants were actively included to evaluation process according to their levels. It was also determined that institution actively uses its own possibilities in providing public awareness beside aiming to increase this awareness by coordinating with other local governments

Conclusion : It was determined that the employees of the institution actively participate to sportive recreation facilities and services provided to the public in city centers by Provincial Directorate of Youth Services and Sports and it was also determined that the institution is pursuing an innovative policy on the basis of both facility and service in the field of sportive recreation.

Keywords : Sportive Recreation - Facilities and Services - Local Governments

Ham Mevlana'dan Türk Dilinin Başkentine: Karaman İlinin Rekreasyonel Turizm Potansiyeline Yönelik Yerel Halk Görüşlerinin Değerlendirilmesi

¹Kerem Yıldırım Şimşek, ¹Serdar Elmas

¹Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : keremys@anadolu.edu.tr, serdarelmas07@gmail.com

Giriş ve Amaç : Günümüzde bir ülkenin tamamını değil, ülkenin sahip olduğu her şehrin birer destinasyon olarak pazarlanması ideali ağırlık kazanmaya başlamıştır. Bilindiği gibi şehirlerin sahip olduğu rekreasyonel potansiyeller, ilgili şehrin markalaşmasında ve pazarlanmasında büyük öneme sahiptir. Bu bağlamda araştırmamızın amacı Karaman halkının görüşlerine dayalı olarak rekreasyonel turizm potansiyellerini belirlemektir.

Yöntem : Araştırmamızın evrenini Karaman ilinin yerel halkı oluşturmaktadır. Belirlenen evrenin içerisinde kolayda örnekleme yöntemi ile toplam 200 katılımcı seçilmiştir. Araştırmamızda veri toplama aracı olarak Yazar (2010) tarafından geliştirilen "Şehir Pazarlaması ve Markalaşması" isimli ölçek kullanılmıştır. Karaman şehrinin pazarlanması ve markalaşmasına yönelik rekreasyonel potansiyelleri katılımcıların görüşlerine göre belirlemek için ölçeği oluşturan maddeler örneklem grubunun demografik özelliklerine göre karşılaştırılmıştır.

Bulgular : Verilerin analizi sonucunda Karaman şehrinin erkeklere göre kültürel değerler açısından çekici bir şehir olduğu, 26-35 yaş aralığındakilere göre şehirdeki fiyatların yüksek olduğu, ilköğretim eğitim seviyesine sahip olanlara göre tarihi mirasların iyi korunduğu ve işçilere göre tarihi mimari açısından çekici bir şehir olduğu saptanmıştır.

Sonuç : Elde edilen sonuçlar doğrultusunda yerel yöneticiler için şehrin markalaşması ve pazarlanması noktasında yararlı bilgiler elde edilmiş ve yerel halkın demografik özelliklerine göre şehrin rekreasyonel turizm potansiyellerini farklı değerlendirdikleri belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Şehir Markalaşması - Rekreasyonel Turizm Potansiyeli

From Mevlana To The Capital Of The Turkish Language: Evaluation Of Local Opinions Concerning About The Recreational Tourism Potential Of Karaman

Introduction and Aim : Nowadays, instead of the entire country, every city that of the country has gained more importance as a destination for a marketing idea. The recreational potentials that cities have are having great importance in the branding and marketing of this city. In this context, the aim of the research is to determine the recreational tourism potentials based on the views of Karaman people.

Method : The study was examined on the people of karaman. A total of 200 participants were selected with easy sampling method within the selected area. As the data collection tool in the research, the scale named "City Marketing and Branding" developed by Yarar (2010) was used. In order to determine the recreational potentials for the marketing and branding of the city of Karaman according to the opinions of the participants, the survey items were compared according to the demographic characteristics of the sample group.

Findings : As a result of the analysis of the data, it is determined that the city of Karaman is an attractive city in terms of cultural values compared to men. The 26-35 age group indicates that city prices are high. According to the people who have education levels primary education, historical heritage is well protected. It was found to be an attractive city for category of historical architecture according to the workers.

Conclusion : In the direction of the obtained results, useful information about the branding and marketing of the city was obtained for the local manager. It was determined that local people evaluated recreational tourism potentials differently according to their demographic characteristics.

Keywords : Recreation - City Branding - Recreational Tourism Potential

16-18 Yaş Grubu Aktif Spor Yapan ve Yapmayan Adölesanların Beslenme Egzersiz Tutumları İle Beslenme Egzersiz Davranışlarının İncelenmesi

²Mustafa Akıl, ²Elif Top, ¹Serkan Yıldız

¹Uşak Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Uşak

²Uşak Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Uşak

Email : mustafa.akil@usak.edu.tr

Giriş ve Amaç : Bu çalışma, 16-18 yaş grubu aktif spor yapan ve yapmayan adölesanların beslenme egzersiz tutumları ile beslenme egzersiz davranışlarını etkileyen faktörleri belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem : Araştırma, 174 kız (% 44.2) ve 220 erkek (% 55.8) olmak üzere toplam 394 kişilik çalışma grubu ile yürütüldü. Araştırmada veri toplama araçları olarak Kişisel Bilgi Formu, Beslenme Egzersiz Tutum Ölçeği (BETÖ) ve Beslenme Egzersiz Davranış Ölçeği (BEDÖ) kullanıldı. Verilerin analizinde; tanımlayıcı istatistikler, bağımsız gruplar için t-testi, One-Way ANOVA ve ileri analizlerde Tukey HSD kullanıldı.

Bulgular : Araştırmaya katılan çocukların beslenme egzersiz tutumları ve davranışları cinsiyet değişkenine göre incelendiğinde BETÖ'de bir farklılık bulunmazken, BEDÖ alt boyutlarından sağlıklı beslenme, sağlıksız beslenme ve öğün düzeni faktörlerinde erkek çocuklarının, kız çocuklara göre anlamlı bir farklılık gösterdiği tespit edildi ($p<0.05$). Spor yapanların beslenme egzersiz tutumları spor yapmayanlara göre daha olumlu iken bu farklılığın sağlıklı beslenme davranışlarında ve öğün düzeninin de olduğu, sporda derece yapanların yapmayanlara göre sağlıklı beslenme davranışı ve öğün düzeni davranışlarının daha olumlu olduğu belirlendi ($p<0.05$). Beden Kitle İndeksi (BKİ) seviyesi normal düzeyde olanların, fazla kilolu olanlara göre öğün düzeninde farklılık olduğu, aile gelir durumunun beslenme egzersiz davranışlarını ve öğün düzenini etkilediği tespit edildi ($p<0.05$).

Sonuç : Sonuç olarak; 16-18 yaş grubu adölesanların beslenme egzersiz tutum ve davranışlarını cinsiyet faktörünün etkilemediği, spor yapanların beslenme egzersiz tutumlarının yapmayanlara göre olumlu olduğu, sporda derece yapan çocukların sağlıklı beslenmelerine ve öğün düzenlerine daha fazla dikkat ettiği, aile gelir düzeylerinin beslenme egzersiz davranışları ile öğün düzenini etkilediği, öğün düzenine dikkat edenlerin vücut ağırlıklarının da normal seviyede olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Spor - Beslenme Davranışı - Beslenme Tutumu

Investigation Into Nutrition Exercise Attitudes And Nutrition Exercise Behaviors Of 16-18 Age Adolescents Who Actively Perform Sport Activities And Who Do Not

Introduction and Aim : The present study was conducted to determine nutrition exercise attitudes and nutrition exercise behaviors of 16-18 age adolescents who actively perform sport activities and who do not.

Method : The study was conducted on a study group comprised of 174 female (44.2%) and 220 male (55.8%); totally 394 subjects.

Findings : In terms of gender distribution of participant adolescents, while there is no significant difference between them based on the nutrition exercise behaviors scale, male adolescents displayed significant difference with the sub-factors of healthy nutrition, unhealthy nutrition and meal order in the nutrition exercise behaviors scale with respect to females ($p<0.05$). Furthermore, it was also determined that nutrition exercise attitudes of adolescents who actively perform sport activities was more positive with respect to the ones who do not; and this difference was with the healthy nutrition behaviors and meal order; and that adolescents who succeeded to rank in sport competitions had more positive healthy nutrition behavior and meal order behaviors with respect to the one who do not ($p<0.05$). It was also determined that the ones with normal level body mass index displayed different meal order with respect to the ones with over-weighted; and that family income status was influent on nutrition exercise behaviors and meal order ($p<0.05$).

Conclusion : Finally, it could be concluded that nutrition exercise attitude and behaviors of 16-18 age adolescents are not influenced by the gender factor; nutrition exercise attitudes of adolescents performing sport activities are more positive in comparison with the ones who do not; adolescents who acquired ranks in sport competitions pay more attention to their healthy nutrition and meal orders in comparison with others; family income level influences nutrition exercise behaviors and meal order; body weights of adolescents who pay attention to their meal order are at normal level.

Keywords : Sport - Nutrition Behavior - Nutrition Attitude

Spor Lisesi ve Anadolu Lisesi Öğrencilerinin Kişilik Özelliklerinin Karşılaştırılması

¹Feyzullah Koca, ²Gülten İmamoğlu, ³Osman İmamoğlu

¹Erciyes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Kayseri

²Ondokuz Mayıs Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Resim Anasanat Dalı, Samsun

³Ondokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi, Samsun

Email : fkoca@erciyes.edu.tr, gki@yahoo.com, osmani@hotmail.com

Giriş ve Amaç : Bu çalışmanın amacı Spor eğitimi ve spor eğitimsiz lise öğrencilerinin kişilik özelliklerinin karşılaştırılmasıdır.

Yöntem : Güzel sanatlar ve spor lisesinden 110 ve Anadolu lisesinden 118 olmak üzere toplam 228 öğrencinin doldurduğu "sıfatlara dayalı kişilik özellikleri ölçeği" değerlendirilmiştir. Karşılaştırmalarda t- testi, tek yönlü varyans analizi ve LSD testleri kullanılmıştır.

Bulgular : Cinsiyete göre kişilik özellikleri dışa dönüklük ve duygu dengesizliğinde anlamlı bir farklılık bulunmamıştır ($p>0,05$). Cinsiyete göre kişilik özellikleri yumuşak başlılık, sorumluluk ve deneyime açıklık alt boyutlarında erkekler ve kadınlar arasındaki fark istatistiksel olarak anlamlıdır ($p<0,05$ ve $p<0,001$). Yaş kategorisine göre sadece deneyim faktöründe anlamlı farklılık bulunmuştur ($p<0,05$). Spor lisesi öğrencilerinden takım sporu yapanlar ve bireysel spor yapanlar arasında dışa dönüklük alt ölçeğinde takım sporu yapanlar lehine anlamlı farklılık bulunmuştur ($p<0,05$). Takım sporu ve bireysel spor yapanlar arasında yumuşaklık, sorumluluk, duygu dengesizliği ve deneyim alt ölçeklerinde anlamlı farklılık bulunmamıştır ($p>0,05$). Kadınlarda adet öncesi, sonrası ve sonrası dönemlerde sıfatlara dayalı kişilik özellikleri yumuşak başlılık olma alt ölçeğinde anlamlı farklılık bulunmuştur ($p<0,05$).

Sonuç : Lise öğrencilerinde kadınların erkeklere göre deneyime (gelişime) açıklık yumuşak başlılık ve sorumluluk alt boyutlarında daha iyi oldukları söylenebilir. Dışa dönüklük ve duygusal dengesizlik boyutlarında ise farklılık bulunmamıştır. Takım spor yapanların olumlu kişilik özelliklerinin bireysel spor yapan ve hiç spor yapmayanlardan daha iyi olduğu sonucuna varılmıştır. Spor yapmayan öğrencilere spor yaptırma ve bireysel spor yapanlara ise takım sporları ile de ilgilenmeleri önerilebilir

Anahtar Kelimeler : Sıfatlara dayalı kişilik - Cinsiyet - Öğrenci

Comparison Of The Personal Traits Of The Students Attending To Sports High Schools And Anatolian High Schools

Introduction and Aim : The aim of this study is to compare the personal traits of high school students with and without sports training

Method : The scale of 'Personal Traits Based on Characters' filled in by a total of 228 students, 110 from the Fine Arts and Sports High School and 118 from the Anatolian High School, was evaluated. T-test, one-way analysis of variance and LSD tests were used in the comparisons

Findings : There was no significant difference in personal traits such as extroversion and emotional instability in terms of gender ($p>0,05$). The differences between men and women in milkiness, responsibility and openness of experience were statistically significant ($p<0,05$ ve $p<0,001$). There was a significant difference only in experience factor in terms of age category ($p <0,05$). Of the sports high school students, there was a significant difference in favor of team athletes when compared with the individual athletes ($p<0,05$). There was no significant difference in softness, responsibility, emotional instability and experience between the athletes interested in team sports and individual sports ($p> 0,05$). In women, significant differences were found in the subscale of personal traits based on characters before, during and after menstruation ($p <0.05$).

Conclusion : It can be said that female students in high schools are better than male students in terms of experiential openness, murkiness and responsibility. There was no difference found in extroversion and emotional instability. It is concluded that the positive personal traits of team sportsmen are better than those who do individual sports and do not do any sports at all. It may be advisable for students who do not do any sports to get interested in some sports, and for the ones interested in individual sports to take part in team sports.

Keywords : Personal Traits based on Characters - Gender - Student

Spor ve Müzik Eğitimi Öğrencilerinde Görsel Sanatlara Karşı Tutumların Araştırılması

²Gülten İmamaoğlu, ¹Feyzullah Koca, ³Süleyman Gönülateş

¹Erciyes Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Yüksek Okulu, Kayseri

²Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Güzel Sanatlar Fakültesi, Resim Anasanat Dalı, Samsun

³Pamukkale Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, Denizli

Email : gki@yahoo.com.tr, fkoca@erciyes.edu.tr

Giriş ve Amaç : Bu araştırmanın amacı spor ve müzik eğitimi alan Üniversite öğrencilerinde görsel sanatlara yönelik tutumlarını belirlemektir.

Yöntem : Yaşları 16-22 arasında değişen 85 müzik eğitimi alan ve 95 spor eğitimi alan toplam 180 kişinin doldurmuş olduğu Wilson- Stuckhardt Güzel Sanatlar Tutum Ölçeği değerlendirilmiştir. Bağımsız örneklem t-testi yapılmıştır.

Bulgular : Ölçek puanlarına göre ankete katılanlar çoğunlukla olumlu ifadelerle kesinlikle katılıyorum ve katılıyorum kategorisindedirler. Erkek ve kadınlar arasında “Sanat insanın anlatılamaz denilen şeyleri ifade etmesini sağlar” ve “Sanat her yaş ve düzeyde insan ruhunun bir ifadesidir” olumlu ifadelerinde anlamlı farklılık vardır ($p<0,05$). Ölçeğin diğer maddeleri ve müzik eğitimi alanlarla spor eğitimi alanların karşılaştırılmasında ise anlamlı bir farklılık bulunmamıştır ($p>0,05$). Cinsiyete göre olumsuz ifadelerde ise “sanat eğitim hiçte önemli değildir” ve “sanat hiçte iyi bir şey değildir” olumsuz ifadelerinde anlamlı farklılık vardır ($p<0,05$). Yine müzik ve spor eğitimi alanların karşılaştırılmasında olumsuz ifadelerde anlamlı bir farklılık bulunmamıştır ($p>0,05$).

Sonuç : Sonuç olarak Spor ve müzik eğitimi alma durumuna göre görsel sanatlara yönelik tutumların değişmediğini söyleyebiliriz. Eğitim programlarında görsel algı dersleri olabildiği gibi son zamanlarda her il ve ilçede faaliyete geçen gençlik merkezlerinde görsel algı kursları düzenlenebilir. İnsanların ilgi ve ihtiyaçları doğrultusunda yaratıcı çalışmalar desteklenmelidir. Bu çalışma değişik gruplarda ve çok sayıda genç ve erişkin, hatta yaşlı insanlar arasında da yapılması önerilir.

Anahtar Kelimeler : Sanat - Spor, - Tutum

Research On The Attitudes Of The Students Towards Visual Arts Studying In Sports And Music Education Departments

Introduction and Aim : The aim of this research is to determine attitudes of the university students towards visual arts studying in sports and music education departments.

Method : The Wilson-Stuckhardt Fine Arts Attitude Scale, in which a total of 180 students -85 from music education department and 95 from sports education- participated, was applied. Independent sample t-test was done.

Findings : According to the scale scores, those who participated in the survey mainly ticked the positive statements like 'mostly agree' and 'agree' options. There was a significant difference between men and women in the positive statements: "Art allows people to express things that cannot be told" and "Art is an expression of the human soul at all ages and levels" ($p < 0.05$). There was no significant difference in the comparison of the other items of the scale in terms of the departments that the participants attend ($p > 0,05$). In terms of gender on the other hand, there was found a significant difference about the negative statements such as 'Art education is not important at all' and 'Art is not good at all' ($p < 0,05$). No significant difference was found in negative statements with regard to the comparison of the music and sports education departments ($p > 0,05$).

Conclusion : As a result, it can be said that attitudes towards visual arts have not changed no matter if the students receive sports or music education. Visual perception courses, applied in educational programmes, can also be arranged in youth centres that have been activated in every province and county. Creative works should be supported in line with people's interests and needs. This study is suggested to be carried out in different groups of young, adult, and even older people.

Keywords : Arts - Sports - Attitudes

Spor Hizmetlerinde Müşteri Memnuniyeti ve Davranışsal Bağlılık Arasındaki İlişkide İlişkisel Değişirme Maliyetinin Aracılık Etkisinin Belirlenmesi

¹Ersin Eskiler, ²Remzi Altunışık

¹Sakarya Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Sakarya

²Sakarya Üniversitesi İşletme Fakültesi, Sakarya

Email : eeskiler@sakarya.edu.tr, remzialtunisik@gmail.com

Giriş ve Amaç : Tüketicilerin davranışsal bağlılıklarının önemi ve bu bağlılığın oluşmasında memnuniyetin belirleyici rolü bilinen bir gerçektir. Ancak son yıllarda bu iki olgu arasındaki ilişkide; müşterilerin işletme/marka ile etkileşiminin son bulması sonucunda oluşabilecek psikolojik veya duygusal rahatsızlık olarak tanımlanan, ilişkisel değişirme maliyetinin rolü sorgulanmaya başlamıştır. Bu bağlamda çalışmanın amacı, spor hizmetlerinde müşteri memnuniyeti, ilişkisel değişirme maliyeti ve davranışsal bağlılık arasındaki yapısal ilişkileri incelemek ve ilişkisel değişirme maliyetinin memnuniyet-bağlılık ilişkisinde aracılık rolünün olup olmadığının araştırılmasıdır.

Yöntem : Araştırma verileri kolayda örnekleme yöntemi ile Sakarya ilinde yer alan özel spor merkezlerinden yüzyüze anket tekniği ile elde edilmiştir. Araştırmaya 239 erkek, 220 kadın olmak üzere toplam 459 kişi gönüllü olarak katılmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler, Korelasyon, Regresyon ve Sobel testinden yararlanılmıştır.

Bulgular : Bulgular, müşteri memnuniyeti ile ilişkisel değişirme maliyeti ($r=0,506$) ve davranışsal bağlılık ($r=0,484$) arasında orta düzeyde, müşteri memnuniyeti ile davranışsal bağlılık ($r=0,801$) arasında ise yüksek düzeyde anlamlı ilişki olduğunu göstermektedir. Ayrıca ilişkisel değişirme maliyetinin müşteri memnuniyeti ile davranışsal bağlılık arasındaki ilişkide kısmi aracılık etkisinin olduğu ve bu etkinin istatistiksel olarak anlamlı olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç : Bu bulgular, ilişkisel değişirme maliyetini yükseltmenin (örneğin, ayrılma engelleri oluşturmak gibi) davranışsal bağlılığı olumlu yönde etkileyeceğine işaret etmektedir.

Anahtar Kelimeler : İlişkisel değişirme maliyeti - Memnuniyet - Davranışsal bağlılık

Determination Of The Mediation Effect Of The Relational Switching Cost On The Relationship Between Customer Satisfaction And Behavioral Loyalty In Sports Services

Introduction and Aim : It is a known fact that the behavioral loyalty of the consumers is of utmost significance and customer satisfaction plays an important role in the formation of this behavioral loyalty. In recent years, however, the role of the relational switching cost, which is defined as the psychological or emotional disturbance that may result from the end of the customer's interaction with the business / brand, has begun to be questioned. The aim of the study in this context was to examine the structural relationships between customer satisfaction, relational switching cost and behavioral commitment in sport services and to investigate whether the relational switching cost was mediated in the satisfaction-loyalty relationship.

Method : The data of the research were obtained by the convenience sampling method and by the questionnaire survey technique from the special sports centers in Sakarya. A total of 459 persons, 239 males and 220 females participated in the survey voluntarily. Descriptive statistics, correlation, regression and Sobel test were used in the analysis of the data.

Findings : Our findings showed that there was significant moderate and positive relationship between customer satisfaction and relational switching cost ($r = 0,506$) and behavioral loyalty ($r = 0,484$), and high and positive relationship between customer satisfaction and behavioral loyalty ($r = 0,801$). Moreover, it was determined that the relational switching cost the partial mediation effect between customer satisfaction and behavioral loyalty and this effect is statistically significant.

Conclusion : These findings indicate that increasing the cost of relational switching (eg, switching barriers) positively affects behavioral loyalty.

Keywords : Relational switching cost - Satisfaction - Behavioral Commitment

Yaşlılarda Uygulanan Pilates Egzersizlerinin Bilişsel ve Fonksiyonel Performansa Etkisi

¹Buket Kayaoğlu, ²K. İnan Er, ²Derya Günden, ²Başar Nacır, ³İlbilge Özsu

¹Uşak Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Uşak

²Nevvar Salih İşgören Huzurevi, İzmir

³Uşak Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Uşak

Email : zerjin_62@hotmail.com, ilbilgeozsu@gmail.com

Giriş ve Amaç : Pilates, Joseph Pilates tarafından geliştirilmiş egzersizlerden oluşur. Gövde kaslarının kuvveti, esneklik ve denge yetileri üzerinde etkileri olan, popüler bir egzersiz yöntemidir (1,2). Pilatesten elde edilen bu yararların yanı sıra yaşlılıkta mental sağlık da önemlidir. Ancak, literatürde yaşlılarda uygulanan pilates egzersizlerinin bilişsel ve fonksiyonel performans üzerindeki etkileri hakkındaki bilgiler sınırlıdır (3). Bu çalışmanın amacı yaşlılarda uygulanan 8 haftalık pilates egzersizlerinin kısa süreli hafıza, kuvvet, denge ve esneklik üzerine etkilerini incelemektir.

Yöntem : Çalışmaya huzurevinde yaşayan kadın ve erkek 43 yaşlı birey (çalışma grubu (n=22); yaş:77,7±7,2 ve kontrol grubu (n=21); yaş:72,8±7,8) dahil olmuş, çalışma grubu 8 haftalık pilates egzersizlerine ve huzurevinin yürüyüş programına (haftada 3 gün; günde 40 dk) katılmış, kontrol grubu ise bu 8 hafta boyunca sadece yürüyüşe devam etmiş, pilates egzersizlerine katılmamışlardır. Her iki gruba da boy, el-pençe kuvveti, berg denge, fonksiyonel esneklik ve kısa süreli hafıza (SF 36) testleri ön test ve son testler olarak uygulanmıştır. 8 haftalık pilates egzersizlerinin etkilerini ortaya koyabilmek için elde edilen sonuçlar İlişkisiz Örneklemeler için T-testi kullanılarak istatistiksel olarak karşılaştırılmıştır.

Bulgular : Yapılan ikili karşılaştırmalarda, çalışma grubu, kontrol grubundan boy ölçümü (p<0.01), el-pençe kuvveti (p<0.01), fonksiyonel esneklik (p<0.01) ve kısa süreli hafıza testlerinde (p<0.01) istatistiksel olarak anlamlı fark ortaya koymuştur. Berg denge testine göre ise her iki grupta da istatistiksel olarak anlamlı artış elde edilmiştir (p<0.01).

Sonuç : Yaşlı bireylerde düzenli olarak yapılan yürüyüşlerin dengeyi geliştirdiği ve düzenli olarak uygulanan pilates egzersizlerinin kısa süreli hafıza üzerinde olumlu etkilerinin olduğu ve boy, kuvvet ve esnekliği artırması nedeni ile yaşlılarda bilişsel ve fonksiyonel performansı geliştirdiği söylenebilir ve bu açıdan yaşlıların düzenli olarak pilates egzersizlerine katılmaları önerilebilir.

Anahtar Kelimeler : Pilates - yaşlılar - egzersiz

The Effects Of Pilates Exercises On Cognitive And Functional Performances In Elderly People

Introduction and Aim : Pilates is composed of exercises which developed by Joseph Pilates. It is a popular exercise method which is effective on strengthening core body muscles, stretching and balance. Beside of these advantages of pilates, mental health is also important in elderly ages. But, there is limited knowledge about the effects of pilates exercises performed by elderly people on cognitive and functional performance in the literature. The aim of this study is to investigate the effects of 8 weeks pilates exercise on short term memory, strength, balance and stretching in elderly people.

Method : 43 elderly women and men living in nursing home (exercise group (n=22); age: $77,7\pm 7,2$ and control group (n=21); age: $72,8\pm 7,8$) were participated in this study, exercise group was performed 8 weeks pilates exercises and walking program of nursing home (3 days per week; 40 minutes per day), control group only proceeded the walking program for his 8 weeks. Hand grip, height, berg balance, functional flexibility and short term memory (SF 36) tests were applied as pre and posttests. Data from study were compared statistically by using independent samples t-test to reveal the effects of 8 weeks pilates exercises.

Findings : In the paired comparisons, exercise group presented statistically significant differences than control group in height ($p<0.01$), hand grip ($p<0.01$), functional flexibility ($p<0.01$) and short term memory ($p<0.01$) tests. There is statistically significant increase in berg balance test in both of two groups ($p<0.01$).

Conclusion : It can be said that regular walking develops balance and regular pilates exercises have a positive effect on short term memory and because of enhancements in height, strength and flexibility, it develops cognitive and functional performances in elderly people. Thus, it can be suggested that elderly people should participate in regularly pilates exercises.

Keywords : pilates - elderly people - exercise

Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Boş Zaman Yönetimine İlişkin Faktörlerin Ortaya Konması: Anadolu Üniversitesi Örneği

¹Günnur Hastürk, ¹Ahmet Batuhan Kahyaoğlu, ¹Hüseyin Köse

¹Anadolu Üniversitesi, Eskişehir

Email : gkoseoglu.90@gmail.com, batu.k.oglu@gmail.com, huseyink@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Günümüzde bireylerin boş zamanlarını değerlendirirken, bu zamanı yönetmekte zorlandıkları birçok çalışmada öne sürülmüştür. Bu bağlamda çalışmanın amacı; Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde öğrenim gören öğrencilerin bölümlerine (Rekreasyon, Antrenörlük Eğitimi, Spor Yöneticiliği, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği) göre boş zaman yönetimine ilişkin durumlarının incelenmesidir. Araştırmaya kolayda örnekleme yöntemi ile seçilen 229 katılımcı katılmıştır.

Yöntem : Katılımcıların boş zaman yönetimine ilişkin durumlarını belirlemek amacıyla Akgül ve Karaküçük (2015) tarafından Türkçe'ye uyarlanan "Boş Zaman Yönetimi Ölçeği" kullanılmıştır. Araştırmanın amacı doğrultusunda belirlenen bağımsız değişkenlere göre, Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde öğrenim gören öğrencilerin bölümlere göre boş zaman yönetimine ilişkin farklılaşma durumlarını ölçmek amacıyla, t-Testinden ve ANOVA testlerinden yararlanılmıştır. Yapılan testler sonucunda ölçeğin Cronbach Alpha değeri ,876 olup güvenilir olduğu tespit edilmiştir.

Bulgular : Akgül ve Karaküçük'ün (2015) çalışmasına göre ölçekte 4 alt boyut bulunmaktadır (amaç belirleme, değerlendirme, boş zaman tutumu, programlama) ve ölçek 15 maddeden oluşmaktadır. Ancak yapılan testler sonucunda amaç belirleme ve yöntem alt boyutu ile değerlendirme boyutu ortaya çıkmıştır. Araştırma bulguları katılımcıların boş zaman yönetimine ilişkin durumlarının yaş, cinsiyet, sınıf, çalışma durumları ve gelir bağımsız değişkenlerinden etkilenmediğini göstermektedir. Bunun yanı sıra katılımcıların boş zaman yönetimi P değerlerinin bölümlere göre farklılık gösterdiği ve bu farkın antrenörlük eğitimi, spor yöneticiliği, beden eğitimi ve spor öğretmenliği bölümlerine kıyasla rekreasyon bölümünde daha yüksek boş zaman yönetimi değerine sahip olduğu görülmektedir.

Sonuç : Sonuç olarak rekreasyon öğrencilerinin aldıkları eğitimden dolayı boş zaman yönetimine ilişkin durumlarının diğer bölüm öğrencilerine kıyasla daha pozitif olduğu gözlenmiştir.

Anahtar Kelimeler : Boş zaman - Boş zaman yönetimi - Rekreasyon

Factors Related To Leisure Time Management Of Sport Science Students: Example Of Anadolu University

Introduction and Aim : Recent studies has already been put in place to manage this process when people are evaluating their free time nowadays. The purpose of working in this context is; An examination of the situations related to leisure time management according to the departments of the students studying at Anadolu University Faculty of Sports Sciences (Recreation, Coaching Education, Sport Management, Physical Education and Sports Teaching). A total of 229 participants selected by sampling method were included.

Method : The "Leisure Management Scale" adapted to Turkish by Akgül and Karaküçük (2015) was used in order to determine the participants' situations regarding leisure time management. According to the independent variables determined according to the purpose of the study, t- Test and ANOVA tests were used in order to measure the differences in leisure time management according to the departments of Anadolu University Sports Sciences Faculty. As a result of the tests made, it was found that Cronbach Alpha value, 876, was reliable.

Findings : According to the study of Akgul and Karaküçük (2015), there are 4 sub-dimensions in the scale (goal setting, evaluation, leisure time, programming) and the scale consists of 15 items. However, as a result of the tests made, the aim dimension and method sub-dimension evaluation dimension emerged. Survey findings show that participants' leisure time management was not affected by age, gender, class, working status, and income independence variables. It is also seen that the participants' leisure time management differs according to the sections of P values and this difference has higher leisure time management value in the recreation section compared to the departments of coaching education, sports management, physical education and sports teacher.

Conclusion : As a result, it was observed that the recreation students were more positive about the leisure time management situation than the other students.

Keywords : Leisure time - Leisure time management - Recreation

Kickboks Sporcularının Serbest Zaman Motivasyon Düzeylerinin İncelenmesi

¹Pınar Türker, ²Recep Cengiz, ²Kıvanç Dinler, ²Hamdi Alper Güngörmüş

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Manisa, Türkiye

²Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa, Türkiye

Email : pinarturker333@gmail.com, rcengiz1965@gmail.com, kivanc13@hotmail.com, hamdialper@gmail.com

Giriş ve Amaç : Çalışmanın amacı, kick boks ile uğraşan sporcuları serbest zaman aktivitelerine motive eden faktörlerin belirlenmesi ve serbest zaman aktivitelerine katılım nedenlerinin çeşitli değişkenlere göre karşılaştırılmasıdır.

Yöntem : Çalışmaya 127 erkek (Ortyaş = 23,24 ± 4,03) ve 73 kadın (Ortyaş= 23,40± 4,71) olmak üzere 200 birey gönüllü olarak katılmıştır. Katılımcıların serbest zaman motivasyon düzeylerini belirlemek amacıyla, Pelletier ve arkadaşları (1989, 1991) tarafından geliştirilen ve Güngörmüş (2012) tarafından Türkçe'ye uyarlanan Serbest Zaman Motivasyon Ölçeği (SZMÖ) kullanılmıştır. Basit tesadüfi örnekleme yöntemine göre elde edilen verilerin analizinde betimsel istatistik yöntemler, MANOVA testi kullanılmıştır. Verilerin çok değişkenli testlerin ön şartlarını sağlayıp sağlamadığına Skewness ve Kurtosis (verilerin normal dağılım durumu) değerleri ve Levene (varyansların eşitliği) testleri sonuçları incelenerek karar verilmiştir. Ölçeğin güvenilirliğini test etmek için hesaplanan Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayısının SZMÖ'nin faktörleri için ,499 (içe atım) ile ,811 (özdeşim) arasında değiştiği tespit edilmiştir. Ölçeğin toplam ortalama puanı ise ,897'dir.

Bulgular : Yapılan analiz sonuçları incelendiğinde; katılımcıların "millilik durumu" ve "refah" değişkenine göre uyarın yaşama ve içe atım; "medeni hal" değişkenine göre başarmak, uyarın yaşama ve özdeşim; "yaş grupları" değişkenine göre dışsal düzenleme ve motivasyonsuzluk; "haftalık serbest zaman süresi" değişkenine göre motivasyonsuzluk hariç diğer tüm alt boyutlarda farklılıkların olduğu ve "cinsiyet" değişkenine göre ise faktörlerde farklılık olmadığı tespit edilmiştir.

Sonuç : Sonuç olarak, araştırma grubunun haftalık serbest zaman sürelerinin yeterli olmadığı ve bu süreleri değerlendirirken bazen güçlük çektikleri sonucuna varılmıştır. Erkek ve kadın katılımcılar için serbest zaman motivasyon düzeylerindeki içsel motivasyonlarının (bilmek, başarmak ve uyarın yaşama), dışsal motivasyonlarından (içe atım, özdeşim ve dışsal düzenleme) daha yüksek olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Kickboks - serbest zaman motivasyonu - motivasyonsuzluk

Investigation Of Leisure Motivation Levels Of Kickbox Athletes

Introduction and Aim : The aim of the study is to determine the factors motivating the kick boxing athletes for the leisure activities and to compare the causes for this participation according to various variables.

Method : The study sample for analysis comprised of 200 subjects of which are 127 men (Meanage = 23,24 \pm 4,03) and 73 women (Meanage = 23,40 \pm 4,71). The Leisure Motivation Scale (LMS) developed by Pelletier et al. (1989, 1991) and adapted into Turkish by Güngörmüş (2012) was used to determine the level of motivation of the participants. Descriptive statistical methods and MANOVA test were used in the analysis of data obtained by simple random sampling method. It was decided whether the data provided the preconditions of the multivariate tests by examining the Skewness and Kurtosis values and Levene (equality of variance) tests results. It was found that the Cronbach Alpha internal consistency coefficient calculated to test the reliability of the scale varied between ,499 (introjected) and ,811 (identified) for the factors of LMS. The total average score of the scale is ,897.

Findings : When the analysis results are examined; there were differences in all the sub dimensions to experience stimulation and introjected in the participants' "nationality situation" and "prosperity" variable; to accomplish, to experience stimulation and identified in the participants' "marital status" variable; external regulation and non-motivation in the participants' "age groups" variable; non-motivation in the participants' "weekly leisure time" variable. There was no difference in the factors according to the "sex" variable.

Conclusion : As a result, it was concluded that the weekly leisure time periods of the research group were not sufficient and while utilizing these times, they sometimes had difficulties. For male and female participants, it can be said that the Intrinsic motivations (to know, to accomplish and to experience stimulation) at the levels of leisure motivation are higher than the extrinsic motivations (introjected, identified and external regulation).

Keywords : Kickboxing - leisure motivation - amotivation

Su İçi Egzersizlerin Zihinsel Engelli Çocuklarda Sosyal Becerilere Etkisi

¹Dilek Uzunçayır, ¹Yeşim Albayrak Kuruoğlu, ²Elif Camekan

¹Nişantaşı Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor YO, İstanbul

²Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul

Email : dilekuzuncyr36@hotmail.com, yesim.kuruoglu@nisantasi.edu.tr, elifcamekan@gmail.com

Giriş ve Amaç : Bu çalışmanın amacı; 14 hafta süresince uygulanan su içi egzersizlerin, zihinsel engelli çocuklarda sosyal beceriler üzerine etkilerini incelemektir.

Yöntem : 10-12 yaş arasında hafif ve orta düzeyde zihinsel engeli bulunan 15 çocuk, çalışmaya gerekli izinler alınarak katılmıştır. Katılımcılar, haftada 2 gün temel yüzme becerilerini geliştirici su içi etkinlikler, haftada 1 gün temel yüzme becerilerini geliştirici kara egzersizleri olmak üzere 14 hafta süre ile toplam 3 gün, yüzme becerilerini geliştirici özel bir programa tabi tutulmuştur. Araştırmaya katılan zihinsel engelli bireylere egzersizin başlangıç ve bitiminde Sosyal Beceri Değerlendirme Ölçeği (SBDÖ) uygulanmıştır. Verilerin istatistiksel analizleri; SPSS 22.0 paket programında, su içi egzersiz uygulamaları sosyal beceriler alt boyutlarında öntest ve sontest puanları Wilcoxon testi ile analiz edilmiştir.

Bulgular : Zihinsel engelli çocukların su içi egzersizlere katılımı "Sosyal Beceriler Değerlendirme" ölçeğinin "bilişsel beceriler" alt boyutu dışındaki diğer 11 alt boyut arasında yer alan; temel sosyal beceriler, ilişkiyi başlatabilme ve sürdürülebilir becerileri, grupta iş yapabilme becerileri açısından ön-test ve son-test ortalamaları arasında anlamlı farklılıklar bulunmuştur ($p < 0,05$).

Sonuç : 14 hafta süresince uygulanan, temel yüzme becerilerine yönelik su içi egzersizler, zihinsel engelli çocuklarda bazı sosyal beceriler açısından gelişmelerine etki etmiştir.

Anahtar Kelimeler : su içi egzersiz - sosyal beceri - zihinsel engelli

The Impact Of Aquatic Exercises On Social Abilities Of Children With Mental Disabilities

Introduction and Aim : The purpose of this study is to investigate the impact of 14-week aquatic exercises on social abilities of children with mental disabilities.

Method : 15 children having mild to moderate mental disability, aged between 10-12 years, participated in this study by having necessary permissions. Participants were subjected to a special aquatic exercise program in order to improve their fundamental swimming skills twice a week; land exercises once a week. It was a 3 times weekly exercise program, which lasted for 14 weeks. The Social Skills Assessment Scale (SSAS) was conducted to the mentally disabled children at the beginning and end of the exercise program in this research. Pre-test and post-test scores of the SSAS and its sub-dimensions were analyzed by Wilcoxon test, using SPSS 22.0 package program.

Findings : Among the 11 sub-dimensions of SSAS; besides cognitive skills; pre-test and post-test scores of basic social skills, ability to initiate and sustain relationships, and ability to work within the group were found significant in this study ($p < 0,05$).

Conclusion : In this study; the social skills of children with mental disability were improved by participating 14 week aquatic exercises.

Keywords : Aquatic exercises - social skills - mental disability

Serbest Zaman Aktivitelerine Katılım Motivasyonu: Üniversite Personeli Örneği

¹Tuğba Kaya, ¹Hamdi Alper Güngörmüş, ²Ersan Tolukan

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa

²Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : kaya.tff.40@gmail.com, hamdialper@gmail.com, ersan_et@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Çalışmanın amacı, Manisa Celal Bayar Üniversitesi'nde görev yapan akademik ve idari personeli serbest zaman aktivitelerine motive eden faktörleri belirleyerek, serbest zaman etkinliklerine katılım nedenlerinin bazı demografik değişkenlere göre karşılaştırılmasıdır.

Yöntem: Çalışmaya 106 erkek (Ortaş = $32,38 \pm 6,30$) ve 194 kadın (Ortaş = $31,69 \pm 5,97$) olmak üzere 300 kişi gönüllü olarak katılmıştır. Bireylerin serbest zaman motivasyon düzeylerini belirlemek amacıyla, Pelletier ve arkadaşları (1989, 1991) tarafından geliştirilen ve Güngörmüş (2012) tarafından Türkçe'ye uyarlanan Serbest Zaman Motivasyon Ölçeği (SZMÖ) kullanılmıştır. Verilerin analizinde betimsel istatistik yöntemler ve MANOVA testi kullanılmıştır. Ölçeğin güvenilirliğini test etmek için hesaplanan Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayısının SZMÖ'nin faktörleri için ,403 (içe atım) ile ,781 (özdeşim) arasında değişmektedir. Ölçeğin toplam ortalama puanı ise ,896'dır.

Bulgular: Yapılan analiz sonuçları incelendiğinde; katılımcıların "idari görev" değişkenine göre sadece içe atım faktöründe; "eğitim seviyesi", "refah seviyesi", "serbest zaman süresi", "haftalık fiziksel aktiviteye katılım sıklığı", "spor merkezlerine üyelik durumu" ve "serbest zamanı değerlendirmede güçlük çekme durumu" değişkenine göre ise çeşitli faktörlerde farklılıkların olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak, katılımcılar için serbest zaman motivasyon düzeylerindeki en önemli faktörlerin sırasıyla; "başarmak", "bilmek" ve "özdeşim" olduğu, buna karşın; motivasyonsuzluk seviyelerinin düşük olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Serbest zaman motivasyonu - aktivitelere katılım - akademik/idari personel

Motivation For Participation To Leisure Activities: University Personnel Examination

Introduction and Aim : The aim of the study is to compare the reasons of leisure activities participation with some demographic variables and determine the factors that motivate the academic and administrative staff working at Manisa Celal Bayar University.

Method : The study sample for analysis comprised of 300 subjects of which are 106 men (Meanage = 32.38 ± 6.30) and 194 women (Meanage = 31.69 ± 5.97). The Leisure Motivation Scale (LMS), developed by Pelletier et al. (1989, 1991) and adapted to Turkish by Güngörmüş (2012), was used to determine the level of motivation for leisure. Descriptive statistical methods and MANOVA test were used in the analysis of the data. The Cronbach Alpha internal consistency coefficient, calculated to test the reliability of the scale, ranges from ,403 (introjected) to ,781 (identified) for the LMS factors. The total average score of the scale is ,896.

Findings : When the results are examined; according to the participants' "administrative task" variable, the repression factor was the only difference examined; while according to the variables of "education level", "welfare level", "leisure", "frequency of participating in weekly physical activity", "membership status of sports centers" and "difficulty in evaluating leisure", differences in various factors were observed.

Conclusion : As a conclusion, the most important factors in the levels of leisure motivation for participants were; "to accomplish", "to know" and "identified"; it can be also said that the levels of motivation are low.

Keywords : Leisure motivation - participation in activities - academic / administrative staff

Rekreasyon Lisans Programlarının Öğrencilere Göre Temel Sorunları

¹Kerem Yıldırım Şimşek, ¹Aysenur Cansever, ¹Ahmet Erdem Çakır

¹Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : keremys@anadolu.edu.tr, aysenur.cansever1@gmail.com, aec7001@gmail.com

Giriş ve Amaç: Boş zamanı değerlendirmenin farklı formları dikkate alındığında rekreasyon lisans programlarının hem sektörün hem de rekreasyon uzmanlarının mesleki ihtiyaçlarını karşılayacak yeterlilikte olmadığı ifade edilebilir. Bu bağlamda araştırmanın amacı, rekreasyon lisans programlarının öğrencilere göre temel sorunlarını belirlemektir.

Yöntem: Araştırmanın evrenini Türkiye Cumhuriyeti Yükseköğretim Kurumları'ndaki rekreasyon programları oluşturmaktadır. Belirlenen evrenin içerisinde amaçlı örnekleme yöntemlerinden biri olan ölçüte dayalı örnekleme tekniği ile 7 SBF/BESYO rekreasyon lisans programı seçilmiştir. Araştırma, nitel araştırma yöntemlerinden biri olan durum çalışması olarak tasarlanmıştır. Rekreasyon programlarının öğrencilere göre temel sorunlarına ilişkin veri toplamak için araştırmacılar tarafından geliştirilen yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılmıştır. Araştırma verilerinin analizi için içerik analizi tekniğinden yararlanılmıştır.

Bulgular: Analiz sonucunda rekreasyon programlarının temel sorunları staj ve uzmanlık belgesi, uzman akademik kadro yetersizliği, sektöre uyumlu ders programı ve işbirliği, yetenek ve rekreatif özgeçmiş sınavı isimli dört tema altında toplanmıştır.

Sonuç: Sonuç olarak, rekreasyon programlarının öğrencilere göre temel sorunları belirlenmiş ve programların sektör özelliklerine göre yeniden yapılandırılabilmesi için öneriler sunulmuştur.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon Lisans Programları - Rekreasyon Öğrencisi - Temel Sorunlar

Major Issues Of Recreation Undergraduate Program According To Students

Introduction and Aim : In consideration of different forms of utilizing leisure, it can be said that recreation undergraduate programs are not able to satisfy the need of not only the sector but also recreation experts' professional needs. In this context, the aim of this study is specifying the major issues of recreation undergraduate program according to students.

Method : Population of this study is consisted of Recreation Undergraduate Programs in Republic of Turkey Higher Education Institutions. In determined population 7 Recreation Undergraduate Programs (Faculty of Health Sciences/ School of Physical Education and Sports) is chosen by using criterion-based sampling that is one of the purposeful sampling methods. Research is designed as a case study that is one of the qualitative research methods. Semi – structured interview form which is developed by researchers is used to gather information about major issues of recreation programs according to students. Content analysis method is used to analyze of the survey's data.

Findings : Major issues of recreation programs are gathered under four theme which are named internship and proficiency document, ineffectiveness of academic staff, compatible syllabus and cooperation and recreative curriculum vitae exam.

Conclusion :Consequently, major issues of recreation programs according to students have been specified and suggestion have been put forward for reconstitution of the sector according to features of the sector.

Keywords : Recreation of undergraduate programs - recreation student - major issues

Türkiye’de Doğa Üzerine Yürütülen Bilimsel Çalışmaların Betimsel Olarak İncelenmesi

1Erdal Ozan Çelik, 1Süleyman Munusturlar

1Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : erdalozancelik@anadolu.edu.tr, suleyman.munusturlar@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu araştırma doğa ile ilgili ülkemizde üretilen bildiri ve lisansüstü tezlerin betimsel olarak incelenmesini amaçlamaktadır.

Yöntem: Araştırmada nitel araştırma yöntemlerinden “döküman analizi” metodundan yararlanılmıştır. Bildirilerin ve tezlerin taranması, doğa, açık alan, kamp, dağcılık, tırmanış, kayak, oryantiring, yürüyüş, sörf, rafting, izcilik, kano, kış sporları kelimelerinden oluşan 13 anahtar kelime ile sınırlı tutulmuştur. Bildiri taramalarında 2006 yılından günümüze kadar Spor Bilimleri Derneği’nin düzenlemiş olduğu Uluslararası Spor Bilimleri Kongreleri (SBK), lisansüstü tezlerin taranmasında ise, ulusal tez veri tabanında 1987 yılından günümüze kadar üretilmiş tezler ile sınırlı tutulmuştur.

Bulgular: Yapılan betimsel inceleme sonucunda elde edilen bulgulara göre, SBK’lerinde toplam sunulan 4185 bildirin 104’ünün (%2,48) doğa ile ilişkili olduğu görülmüştür. Bu kongrelerde en çok doğa ile ilgili bildirin(n=26) 2017 yılındaki kongrede sunulduğu ancak bildiri sayısına oranlandığında en yüksek oranın (%3,55) 2006 yılında düzenlenen kongre olduğu görülmüştür. Doğa ile ilgili en düşük bildiri sayısının (n=7) 2014’ de, en düşük oran (%1,18) olarak ise 2002’ de olduğu görülmüştür. Lisansüstü tezler incelendiğinde ise, 220908 lisansüstü tezin 318’inin doğa ile ilgili olduğu görülmüştür. Lisansüstü tezlerde en yüksek sayının (n=71) spor bilimleri alanında, ikinci yüksek sayının ise (n=38) eğitim ve öğretim alanında üretilen tezlere ait olduğu görülmüştür. Orana dayalı değerlendirme yapıldığında ise, en yüksek oranın (%1,25) yine spor bilimleri alanında, ikinci yüksek oranın ise (%1,16) peyzaj mimarlığı alanında üretilen lisansüstü tezlere ait olduğu görülmüştür.

Sonuç: Sonuç olarak, SBK’lerinde sunulan bildirimlerde kongrenin düzenlendiği ilin coğrafi yapısının doğa sporları uygunluğu ile bildiri oranı arasında bir ilişki olabileceği ve son yıllarda doğa ile ilgili bildirimlerin sayısındaki artışın akademik teşvik uygulamasından da etkilenmiş olabileceği söylenebilir. Her ne kadar spor bilimleri alanında yapılan tezlerin diğer alanlara yönelik bir baskınlığı göze çarpsa da, doğa sporlarına elverişli bir coğrafyaya sahip olan ülkemizde daha fazla doğa ile ilgili lisansüstü tezin üretilmesi beklenebilir.

Anahtar Kelimeler : Doğa - kongre - Tez

Descriptively Investigation Of Scientific Works Related To Nature In Turkey

Introduction and Aim : This research aims to describe descriptively the theses and reports produced in our country related to nature.

Method : In the research qualitative research methods "" document analysis "" method has been utilized. The scans of the reports and theses are limited to 13 keywords consisting of nature, outdoor, camping, mountaineering, climbing, skiing, orienteering, walking, surfing, rafting, scouting, canoeing, winter sports. Reports were limited to The International Sports Science Congresses (SBK), which was organized by the Sports Sciences Association from 2006 to the present day, theses were examined from the national thesis data base produced until 1987 to the the present day.

Findings : According to the findings obtained as a result of the descriptive investigation, it was seen that 104 (2.48%) of 4185 reports presented in the SBK were related to nature. It was seen that the highest number of the reports (n=26) was declared in the congress which was held in 2017 therefore highest the ratio of the reports (%3,55) was declared in the congress which was held in 2006. When the thesis is examined, it is seen that the highest number in the thesis (n = 71) was in the field of sports sciences. When the rate is considered, it is seen that the highest ratio (1.25%) belongs to the sports science field.

Conclusion : As a result, it can be concluded that there may be a correlation between the appropriateness of the nature sports of the geographical structure of the province where the congress is organized. It can be expected to produce more theses related to nature in our country which has a geography suitable for nature sports.

Keywords : Nature - congress - thesis

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Serbest Zaman Engelleri

¹Faruk Karadeniz, ²Kürşad Gülbeyaz

¹Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Rekreasyon Anabilim Dalı, Muğla

²Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü, Muğla

Email : faru-k-aradeniz@hotmail.com, kursadgulbeyaz@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Üniversite içindeki rekreasyonel etkinlikler ile alanların yeterli çeşitlilikte olması öğrencilerin ders dışında kalan serbest zamanlarını daha iyi geçirebilmeleri için önemli bir etkidir. Çünkü öğrencilerin kişisel gelişimlerini sağlamaları, kötü alışkanlıklardan uzak durmaları, sosyalleşebilmeleri, ruhen temizlenebilmeleri ve iyi bir birey olabilmelerinin yolu serbest zamanlarını nasıl geçirdikleri ile doğrudan bağlantılıdır. Bu açıdan üniversitelerin rekreasyonel etkinliklerine ve alanlarına ciddi derecede önem vermeleri gerekmektedir. Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi lisans öğrencilerinin büyük bir çoğunluğunun serbest zamanlarını yerleşke dışındaki sosyal, kültürel ve sanatsal etkinliklerle doldurdukları bir gerçektir. Bu gerçekten yola çıkarak bunun nedenlerini tespit etmek ve çözüm önerilerini ortaya koyabilmek çalışmamızın temel amacını oluşturmaktadır.

Yöntem: Bu amaç doğrultusunda çalışmada en güvenilir sonuçlara ulaştıran yöntemlerden biri olan survey (anket) yöntemi kullanılmıştır. Araştırmada verileri elde etmek için Gürbüz, Öncü ve Emir (2012) tarafından revize edilen "Boş Zaman Engelleri Ölçeği" kullanılmıştır. Ölçek, tesadüfi yolla seçilmiş, 89 erkek ve 46 kadın öğrenci olmak üzere toplam 135 gönüllü öğrenciye uygulanmıştır.

Bulgular: Öğrencilerin serbest zaman engellerinin cinsiyete göre farklılığı; bağımsız değişken t testi ile incelenmiştir. Elde edilen bulgulara göre serbest zaman engelleri arasında cinsiyete göre değişkenlerde anlamlı farklılık bulunmamıştır ($p>0.05$). Haftalık serbest zaman katılım sıklığına göre yapılan ANOVA testi sonucuna göre zaman eksikliğinde anlamlı farklılık bulunmuştur ($p<0.05$). Üniversite öğrencilerinin yer tercihine göre serbest zaman engellerinin farklılığı varyans analizi (ANOVA) ile incelenmiştir. Yer tercihine göre serbest zaman engelleri alt boyutları arasında anlamlı farklılık bulunmamıştır. Daha sonra 3 farklı grubun birbiri arasındaki farklılığı incelemek için Tukey değerlerine bakılmış ve istatistiksel olarak anlamlı bir farklılığa rastlanmamıştır. ($p>0.05$). Arkadaş eksikliği ve tesis eksikliği arasında anlamlı bir korelasyon ($p=.215$) olmayıp, diğer tüm değişkenler arasında pozitif yönlü anlamlı zayıf bir korelasyon görülmektedir.

Sonuç: Üniversite kampüsü içindeki rekreasyonel etkinlik çeşitlerinin öğrencilerin tercihi doğrultusunda olmaması, rekreasyon alanlarının yetersiz olması öğrencilerin serbest zamanlarını kampus içerisinde değerlendirmemesindeki en büyük engeller olarak tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Rekreasyonel etkinlik - Serbest zaman engelleri

Free Time Obstacle For Students Who Study Sports Science Faculty In Muğla Sıtkı Koçman University

Introduction and Aim : Variety and sufficient level of recreational activities and areas provided by university is an important factor for the students to spend their free time in better conditions. Because providing students' self-improvement, keeping them out of bad habits, feeling relax and becoming a good and social person are directly connected the way how spend their free time. For this purpose, universities need to place importance on recreational activities and areas. It is the fact that most of the students who study Faculty of Sport Sciences spend their free time with the social, cultural, art activities outside of the campus. To consider this fact, the purpose of our study is to determine the reasons and find solutions for improvement of recreational activities.

Method : For this purpose, one of the most reliable methods "Survey" was used. To get the results in the study, "Leisure Constraints Scale" was used, which has been revised by Gürbüz, Öncü and Emir (2012). Scale was applied to 89 male and 46 female, in total 135, volunteer students chosen randomly.

Findings : Differences in the free time obstacles of students according to gender was studied by Independent-Samples T Test. The outputs showed that there was no significant difference between free time obstacles and gender ($p>0.05$). By ANOVA test results, significant difference was observed between frequency of participation to free time activities and lack of time ($p<0,05$). The differences of free time obstacles according to their preference was studied by ANOVA test. There was no significant difference between preference of areas and sub- dimensions of the study. Then, to examine the differences between all three different groups, Tukey datas have been controlled and no significant difference was seen ($p>0,05$). There was no significant difference between lack of friend and lack of areas ($p=0,215$) and low and positively correlation was seen between the all variables.

Conclusion : The insufficient number of recreational activities and its areas have been identified as the greatest obstacle for the students who don't prefer spend their free time inside the campus.

Keywords : Recreation - recreational activities - free-time obstacles

Özel ve Kamu İşletmelerinde Çalışanların Nepotizm Algılarının Araştırılması

1Emre Belli, 1Orcan Mızrak, 2Murat TuraN, 1Davut Budak, 3Dursun Katkat

1Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Erzurum

2Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi Spor Yönetim Bilimleri Anabilim Dalı Doktora Öğrencisi, Erzurum

3Mersin Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Mersin

Email : *emre.belli@atauni.edu.tr, orcan@atauni.edu.tr, murat--turan@hotmail.com, dbudak@atauni.edu.tr, dkatkat@mersin.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı; özel ve kamu işletmelerinde çalışanların nepotizm algılarının araştırılmasıdır.

Yöntem: Araştırmada veri elde etmek için; Abdalla ve ark. (1998) tarafından geliştirilen ve Asunakutlu ve Avcı (2010) tarafından Türkçeye uyarlanan Nepotizm Ölçeği; Erzurum Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü ile MNG alışveriş merkezi çalışanlarına uygulanmıştır. Elde edilen verilerin değerlendirilmesinde; SPSS programında frekans analizi, bağımsız gruplarda t-testi, tek yönlü varyans analizi (Anova), farklılığın hangi gruptan kaynaklandığını bulmak için de Tukey testi yapılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların cinsiyetler arası nepotizm algı düzeylerinin karşılaştırılmasında anlamlı farklılıklara rastlanmıştır. ($p=,000$). Katılımcıların kurumlar arası nepotizm algı düzeylerinin karşılaştırılmasında anlamlı farklılıklara rastlanmıştır. ($p=,000$).

Sonuç: Buna göre; erkek çalışanların kadın çalışanlara oranla daha fazla nepotizm algılarının olduğu söylenebilir. Kamu ve özel işletmelerde çalışanların nepotizm algılarının karşılaştırılmasında; kamuda çalışanlarının daha fazla nepotizm algısına sahip oldukları söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Nepotizm - Personel - İşletme

An Analysis Of The Perceptions Of The Personnel In Private And Public Enterprises Towards The Concept Of Nepotism

Introduction and Aim : The purpose of this research is to explore the perceptions of the personnel working at private and public enterprises towards the concept of nepotism.

Method : For data collection, “Nepotism” scale, which was developed by Abdalla et al. (1998) and adapted into Turkish by Asunakutlu and Avcı (2010) was administered to the personnel working at Erzurum Provincial Directorate of Youth Services and Sports and MNG Shopping Mall. For data analysis, SPSS statistical packet program was used for frequency analysis and to perform independent samples t-tests and one- way ANOVA. In addition, Tukey test was run to find out the source of the difference among different groups of participants.

Findings : The results of the study showed that there was a significant difference in terms of the comparison of the Nepotism Perceptions regarding the participants’ gender ($p=,000$) The results of the study showed that there was a significant difference in terms of the comparison of the Nepotism Perceptions regarding the participants’ interagency ($p=,000$).

Conclusion : Based on this result, male participants were found to nepotism perceptions much more than female participants. Based on this finding, it has been revealed that the personnel in public enterprises perceived the existence of nepotism in their institutions and they reported that there were people that were bestowed privilege on.

Keywords : Nepotism - Personnel - Entity

Büyük Spor Organizasyonlarının Etkileri: 23. İşitme Engelliler Yaz Olimpiyat Oyunlarının (Deaflympics) Örneği

¹Zafer Çimen, ²Zeki Özcan, ¹Ali Eraslan

¹Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

²Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü, Ankara

Email : zcimen@gmail.com, zeki.ozcan@hotmail.com, eraslan.ali@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Küreselleşen dünyada oldukça büyüyen spor endüstrisinin en önemli unsurlarından biri de büyük spor organizasyonlarıdır. Bu organizasyonlar başta ekonomik ve uluslararası tanıtım olmak üzere şehirlere ve ülkelere birçok fayda sağlamaktadır. Olası faydaların halk nezdinde nasıl algılandığı ise önemli bir konu olarak karşımıza çıkmaktadır. Bu noktadan hareketle eldeki çalışmanın amacı 23.sü Samsun'da gerçekleştirilen İşitme Engelliler Yaz Olimpiyat Oyunlarının çeşitli konulardaki etkilerinin yerel halk tarafından nasıl algılandığını belirlemektir.

Yöntem: Betimsel tarama modelinin kullanıldığı çalışmada, Jie ve Yan (2010) tarafından geliştirilen ve ikinci kez Türkçe uyarlaması Silik (2014) tarafından yapılan 'Mega Organizasyon Etkisi Ölçeği' (Mega Event Impact Scale) ölçeği kullanılmıştır. Ölçek ekonomik yarar (8), turistik tesisler (3), uluslararası tanıtım (5), ekonomik maliyet (2), çevresel ve kültürel koruma (4), sosyal ve çevresel problemler (4) ve kültürel değişim (3) olmak üzere yedi alt boyut ve 29 maddeden oluşmaktadır. Basit tesadüf örnekleme yöntemi kullanılan araştırmaya, en az bir yıldır Samsun'da yaşayan ve çeşitli meslek gruplarından oluşan 338'i erkek, 128'i kadın olmak üzere toplam 464 kişi katılmıştır. Araştırma verilerinin analizinde, grupların homojenliği için Skewness ve Kurtosis testi, ANOVA testi, post-hoc testlerinden Shceffe testi ve ölçeğin alt boyutları arasındaki ilişkiyi belirlemek için Pearson Korelasyon testi kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırma bulgularına göre büyük organizasyonların olumlu etkileri sırasıyla uluslararası tanıtım, kültür ve ekonomi boyutlarında ve olumsuz etkilerin ise ekonomik maliyetler ve sosyal ve çevresel problemler boyutlarında olduğu belirlenmiştir. Ayrıca şehirde ikamet süresi ve spora ilgi düzeyi değişkenleri bakımından ölçeğin tüm boyutlarında anlamlı bir fark görülmezken, meslek gruplarına göre sadece ekonomik maliyetler boyutunda anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak, ülkemizde genel anlamda futbol dışındaki spor organizasyonlarına yeteri kadar ilgi gösterilmese de yerel halkın büyük spor organizasyonlarının öncelikle organizasyonun yapıldığı şehir olmak üzere uluslararası tanıtım, kültürel gelişim ve ekonomik anlamlarda oldukça faydalı sonuçlarının olduğuna yönelik olumlu algılara sahip olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Spor - Büyük organizasyon - Deaflympics

Effects Of Mega Sport Events: A Sample Of 23th Summer Deaflympics

Introduction and Aim : Mega sport events has become one of the most important elements for sports industry in the globalizing world. These organizations provide like economic benefits and increase awareness of city and country all around the world. The important question is what the perception of local residents about the mega events is? From this point of view, the aim of this study was to determine the perception of local residents about the effects of the Summer Deaflympics Games.

Method : In this descriptive study, 'Mega Event Impact Scale' was developed by Jie and Yan (2010) and Turkish version was tested by Silik (2014), used as data collection tool. The scale consists of economic benefit (8), tourism facilities (3), international awareness (5), economic costs (2), environmental and cultural protection (4), social and environmental problems (4) dimensions. 338 male and 128 female participants have been living in Samsun at least 1 year and working different professions, participated in this study, were determined by simple random sampling. Skewness and Kurtosis, one way ANOVA, Shceffe post-hoc test and Pearson Correlation tests were used to analyze the data.

Findings : According to research findings, mega sport events have positive effects on awareness of city, culture and economy and have adverse effects on economic costs and social and environmental problems dimensions. Additionally, it was also found that there was no significant difference in all dimensions of the scale in terms of the duration of residence in the city and the level of sport interest, except economic costs according to the profession.

Conclusion : As a result, even though majority of Turkish people is interested in football, it can be said that they have positive perception on benefits of mega sports events especially on awareness, cultural development and economic benefits.

Keywords : Sport - Mega Events - Deaflympics

Farklı Branşlardaki Sporcuların ve Sedarter Bireylerin Uzamsal Görselleştirmelerinin Karşılaştırılması

¹Gönül Babayiğit İrez, ¹Kemal Göral, ¹Özcan Saygın, ¹Gürkan Selim Çelgin

¹Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Muğla

Email : *bigonul@mu.edu.tr, kgoral@mu.edu.tr, osaygin@mu.edu.tr, gcelgin.1996@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu araştırma, farklı spor dallarındaki (Oryantiring, Futbol, Hentbol, Basketbol) sporcular ile sedanter bireylerde uzamsal görselleştirmelerinin karşılaştırması amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırmaya spor yapmayan (n=10) ve oryantiring (n=11), Futbol (n=10), Basketbol (n=11), Hentbol (n=12) branşlarında müsabakaya katılan toplam 54 erkek gönüllü olarak katılmıştır. Verilerin toplanması amacıyla, Lappan ve arkadaşları (1983) tarafından geliştirilen ve Dursun (2010) tarafından Türkçeye uyarlanan Uzamsal Görselleştirme testi kullanılmıştır. Branşlar arası karşılaştırma için tek yönlü varyans analizi (ANOVA) testi kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırma bulgularına göre; Oryantiring sporcularının Uzamsal Görselleştirme düzeyleri ortalamalarının ($X=16.27$) diğer spor dallarındaki katılımcılara göre daha yüksek olduğu tespit edilmiştir. Test ortalaması yükseldikçe uzamsal görselleştirme yetisi artmaktadır. Buna rağmen gruplar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farka rastlanılmamıştır.

Sonuç: Bu sonuçlara göre, Oryantiring sporu ile ilgilenmek tüm sporcular için önemli olan uzamsal görselleştirmenin geliştirilmesine katkı sağlayabilir.

Anahtar Kelimeler : Uzamsal Görselleştirme - Sporcu - Sedarter

The Comparison Of Spatial Visualization Of Sportsmen From Different Sports Branches And Sedentary Individuals

Introduction and Aim : This study was performed to compare spatial visualization of athletes from engaging in different sports branches (orienteering, soccer, handball, basketball) and sedentary individuals.

Method : Total 54 men participated voluntarily from sedentary (n=10), orienteering (n=11), soccer (n=10), basketball (n=11) and handball (n=12) branches. Spatial Visualization test that developed by Lappan and collegious (1983) and Turkish version adapted by Dursun (2010) was used for collecting data. To compare of spatial visualization of groups One-Way ANOVA test was performed.

Findings : The findings of this study showed that there were no statistical differences between groups although the mean of spatial visualization test level was higher in orienteers.

Conclusion : It may say to participate orienteering activities can be important for developing Spatial Visualization for other sports branches.

Keywords : Spatial Visualization - Athlete - Sedentary

Eskişehir Halkının Boş Zaman Motivasyonunun İncelenmesi

¹Kerem Yıldırım Şimşek, ¹Ahmet Batuhan Kahyaoğlu

¹Anadolu Üniversitesi, Eskişehir

Email : keremys@anadolu.edu.tr, batu.k.oglu@gmail.com

Giriş ve Amaç: İnsanların artan boş zamanı kendilerine vakit ayırarak ve özellikle de etkinliklere katılarak değerlendirdiği bilinmektedir. Rekreatif etkinliklere yönelik motivasyon farklılıklarının belirlenmesi, tasarlanacak ve hizmete sunulacak rekreatif hizmetlerin hedef kitleye yönelik özelleştirilmesini kolaylaştıracaktır. Bu bağlamda araştırmanın amacı, Eskişehir halkının rekreatif etkinliklere katılım motivasyonlarını demografik özelliklerine göre karşılaştırmaktır. Araştırmanın evrenini Eskişehir ilinde yaşayan insanlar oluşturmaktadır. Belirlenen evren içerisinde kolayda örnekleme yöntemi ile toplam 200 katılımcı seçilmiştir.

Yöntem: Araştırmada veri toplama aracı olarak Pelletier, Vallerand, Brière, ve Blais (1991) tarafından geliştirilen ve Mutlu tarafından 2008 yılında Türkçeye uyarlanan “Boş Zaman Motivasyon Ölçeği” kullanılmıştır. Verilerin analizi için t-testi ve ANOVA analizlerinden yararlanılmıştır. Motivasyon ölçeğinin boyutları cinsiyet, yaş, meslek, eğitim ve hane gelir durumuna göre karşılaştırılmıştır.

Bulgular: Verilerin analizi sonucunda boş zaman motivasyonu ölçeğinin motivasyonsuzluk boyutunda ilköğretim eğitim seviyesine sahip olanlar ve dışsal düzenleme boyutunda emekliler diğer gruplardan anlamlı farklılık yaratmıştır. Cinsiyet, yaş ve hane gelir durumu demografik özelliklerine göre ise örneklem grubunda anlamlı bir farklılık saptanmamıştır.

Sonuç: Sonuç olarak ilköğretim eğitim düzeyine sahip olan katılımcıların diğer katılımcılara oranla daha az boş zaman motivasyonuna sahip olduğu ve emeklilerin boş zaman motivasyon ölçeğinin, dışsal düzenleme boyutuna bağlı olarak diğer katılımcılara göre çevresindeki insanlara kendilerini olduklarından farklı göstermeye çalıştığı saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler : Eskişehir - Rekreasyon - Motivasyon

Analysis Of Leisure Motivation Of Eskişehir People

Introduction and Aim : The increasing vacancy of people has been assessed exponentially. The identification of motivational differences for recreational activities will facilitate the customization of recreational services to be designed and served to the target audience. In this context, the aim of the research is to compare the participation motives of the Eskişehir people with the recreational activities according to their demographic characteristics. The universe of the research is the people who live in the province of Eskişehir. A total of 200 participants were selected from within the determined universe by easy sampling method.

Method : The "Leisure Motivation Scale" developed by Pelletier, Vallerand, Brière, and Blais (1991) and adapted to Turkish in 2008 by Mutlu was used as data collection tool in the research. The t-test and ANOVA analyzes were used for the analysis of the data. The dimensions of the motivation scale were compared according to gender, age, occupation, education and household income.

Findings : As a result of the analysis of the data, those who have education level of primary education in dimension of motivation without leisure motivation scale and those who have external regulation dimension make a meaningful difference from other groups. According to the demographic characteristics of gender, age and household income, no significant difference was found in the sample group.

Conclusion : As a result, it was determined that the participants with primary education level had less leisure motivation than the other participants and that the leisure time motivation scale of the pensioners differed from those of the other participants according to the other participants according to the external regulation dimension.

Keywords : Eskişehir - Recreation - Motivation

Denetimli Serbestlik Yasasından Yararlanan Bireylerin Serbest Zaman Fiziksel Aktivite Katılım Engellerine İlişkin Bir Durum Çalışması

Elif Köse

Akdeniz Üniversitesi, Antalya

Email : elifkose9@gmail.com

Giriş ve Amaç: Mahkumiyet hayatının getirdiği olumsuz koşullar göz önüne alındığı zaman, toplumda dez avatajlı olarak görülen suçlu, tutuklu ve hükümlü bireylerin hapisane sonrası sosyal hayata adapte olmaları oldukça önemli bir konudur. Denetimli serbestlik, kişinin ailesiyle bağlarını sürdürebilmesi ve dış dünyayla uyum sağlayabilmesi hususunda önemli bir işleve sahiptir ve bu amaç dahilinde bir çok farklı serbest zaman etkinlikleri düzenlemektedir. Bu etkinliklerden biri de fiziksel aktivitedir. Ancak fiziksel aktiviteye katılım, katılımı etkileyen faktörlerin tespit edilmesi ile anlaşılabilir. Bu faktörler arasında ön plana çıkan konulardan biri de fiziksel aktivite kısıtlayıcılarıdır. Bu nedenle çalışmanın amacı denetimli serbestlik bünyesinde bulunan suçlu bireylerin fiziksel aktivite kısıtlarını anlamaya yöneliktir.

Yöntem: Bu araştırma betimsel bir çalışma olup nitel araştırma yöntemi ile yapılmıştır. Araştırma deseni olarak bütüncül tek durum deseni kullanılmıştır. Araştırmanın örnekleme; amaçlı örnekleme yöntemlerinden maksimum çeşitlilik örnekleme ile seçilen ve gönüllü olarak katılan 20 suçlu bireyden oluşmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak, doküman, gözlem ve yarı yapılandırılmış görüşmeler yapılmıştır. Veri toplama yöntemindeki çeşitlilik araştırmanın iç geçerliğini arttırmaktadır. Ayrıca görüşmede elde edilen veriler üzerinde araştırmacı ve nitel araştırma konusunda deneyimli bir öğretim üyesi ayrı ayrı kodlamalar yapmış ve yapılan kodlamalar sonucunda çıkan temalara ilişkin fikir birliği sağlamıştır. Temalara ilişkin yapılan kodlamaların kappa analizi sonucu 1.00'dir. Kappa katsayısının .81 ile 1.00 arasında çıkması değerlendiriciler arasında "mükemmel bir uyum" olduğunu göstermektedir. Dış geçerliliği sağlamak için de kurama analitik genelleme yapılmıştır.

Bulgular: Bu çalışmanın sonucunda, denetimli serbestlik bünyesinde bulunan bireylere ilişkin en önemli engeller sırası ile; gelir ve zaman eksikliğidir. Bununla birlikte aileye ilişkin sorumluluklar ve mahkumiyet hayatının getirmiş olduğu psikolojik faktörler ön plana çıkmaktadır. Arkadaş eksikliği ve sosyal çevre/ bilgi eksikliği daha az engel oluşturan unsurlar arasında görülmektedir.

Sonuç: Denetimli Serbestlik Müdürlüğünde kamu hizmeti yapmak amacıyla ücretsiz olarak yarım gün çalışmak zorunluluğunun bir çıktısı olarak; bireylerin gelir problemi yaşamaları ve hayatta kalabilmek amacıyla geri kalan zamanlarında ücret karşılığı bir işte çalışmalarının ise zaman problemini doğurduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Denetimli Serbestlik - Mahkumiyet - Serbest Zaman Fiziksel Aktivite Engelleri

A Case Study On The Leisure Physical Activity Participation Constraints Of Individuals Under Probation

Introduction and Aim : Post-release adaptation to social life of criminals, prisoners and convicts, who are regarded as disadvantaged individuals in the society, is a substantially important matter; considering the adverse circumstances brought along with imprisonment life. Probation serves an important function for such people in maintaining their family bonds and accommodating themselves to the outside world. Various leisure activities are organized to this end, one of which is physical activity. However, participation in physical activity can only be understood by ascertaining the factors that affect participation. One of the prominent issues among these factors is the physical activity constraint. Therefore, the aim of this study is to understand the physical activity constraints of the criminals under probation.

Method : This is a descriptive research carried out by qualitative research method. Holistic single-case design is used as the research design. Research sample consists of 20 criminals that volunteered to participate in the study, who are selected by maximum variation sampling method among the purposive sampling methods. Documents, observations and semi-structured interviews are used as data gathering tools in this study. The diversity of the data collection methods increased the internal validity of the study. The researcher herself and another faculty member, who is experienced in qualitative research, coded the data obtained through interviews separately and they reached a consensus over the generated themes in consequence of the coding. The result of Kappa Analysis of the coding for the themes is 1.00. The fact that Kohen Kappa Coefficient varies between .81 and 1.00 indicates that there is an “excellent consistency” among the evaluators. The theory was analytically generalized to ensure external validity.

Findings : Study reveals that the most significant constraints experienced by the individuals under probation are insufficient income and lack of time, respectively. Additionally, familial responsibilities and the psychological factors brought along by imprisonment life also come to prominence. Lack of friends and social environment/information are among other factors that constitute less constraint.

Conclusion : As an outcome of the obligation to work at the Directorate of Probation half day for providing community services; the individuals experience income-related problems, hence they have to work in another job in their remaining time in order to get by, which gives birth to the problem of lack of time.

Keywords : Probation - Imprisonment - Leisure Physical Activity Constraints

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Serbest Zaman Tutumlarının Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi

¹İlimdar Yalçın, ²Nurullah Emir Ekinci, ²Çağrı Nacar, ²Mehmet Boz

¹Sakarya Üniversitesi, Sakarya

²Dumlupınar Üniversitesi, Kütahya

Email : *ilimdayalcin@gmail.com, ekinciemir@gmail.com, nckcagri@gmail.com, mehmetmadboz1@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu çalışmada, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu öğrencilerinin serbest zaman tutumlarının çeşitli değişkenlere göre araştırılması amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırmaya, Dumlupınar Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nda, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölünü, Spor Yöneticiliği Bölümü ve Rekreasyon Eğitimi Bölümü'nden toplam (99 Kadın, 213 Erkek) 312 gönüllü lisans öğrencisi katılmıştır. Araştırmada, Ragheb ve Beard (1982) tarafından geliştirilen, Akgül ve Gürbüz (2011) tarafından Türkçeye uyarlanan "Boş Zaman Tutum Ölçeği" kullanılmıştır. Araştırmada elde edilen veriler SPSS paket programı aracılığıyla analiz edilmiştir. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler, MANOVA ve korelasyon analizinden faydalanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan öğrencilerin cinsiyet, spor yapma durumu ve serbest zamanı değerlendirmede çekilen güçlük derecesi değişkeni ile serbest zaman tutumları alt boyutları (duyuşsal, bilişsel ve davranışsal) arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark tespit edilirken yaş değişkeni açısından anlamlı bir farklılık tespit edilmemiştir.

Sonuç: Sonuç olarak, kadın katılımcıların, spor yapanların ve serbest zaman değerlendirmede güçlük çekmeyen bireylerin serbest zaman tutumlarının diğer katılımcılara göre daha yüksek olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Beden Eğitimi ve Spor - Serbest Zaman - Tutum

Analysis Of Leisure Time Attitudes Of Physical Education And Sports College Students According To Some Variables

Introduction and Aim : In this study, it was aimed to investigate the leisure time attitudes of the students of Physical Education and Sports College according to various variables.

Method : Dumlupınar University, Physical Education and Sports College, Physical Education and Sports Teaching Department, Coaching Education Department, Sports Management Department and Recreation Education Department. In the research, "Leisure Time Attitude Scale" was used which developed by Ragheb and Beard (1982) and adapted to Turkish by Akgül and Gürbüz (2011). The data obtained in the study were analyzed by means of the SPSS package program. In the analysis of the data, descriptive statistics, MANOVA and correlation analysis were used.

Findings : While there was found a statistically significant difference between gender, sport participation status, degree of difficulty in the assessment of leisure time variables and the leisure attitude subscales (affective, cognitive and behavioral) of the students participating in this research, there was not statistically significant difference between age variable and subscales of leisure time attitude.

Conclusion : As a result, it was determined that the leisure time attitudes of female participants, doing sports and students who did not have difficulty in the assessment of leisure time were higher than other participants.

Keywords : Physical Education and Sport - Leisure Time - Attitude

Elit Yıldız Greko-Romen Güreşçilerde Vücut Ağırlığı Kayıp Yöntemleri ve Etkileri

²Rıfat Yağmur, ¹Özkan Işık, ³Yakup Kılıç, ⁴İlkay Doğan

¹Sakarya Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Sakarya, Türkiye

²Afyon Kocatepe Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Afyon, Türkiye

³Fırat Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Elazığ, Türkiye

⁴Afyon Kocatepe Üniversitesi, Veteriner Fakültesi, Biyoistatistik Anabilim Dalı, Afyon, Türkiye

Email : ryagmur@hotmail.com, ozkanisik86@hotmail.com, yakupkiloc@firat.edu.tr, ilkay_dgn58@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı elit yıldız greko-romen güreşçilerin vücut ağırlığı kayıp yöntemlerini ve etkilerini incelemektir.

Yöntem: Araştırmanın evrenini 288 güreşçi, örneklemini ise 146 elit greko-romen güreşçi oluşturdu. Araştırmada demografik değişkenler ile birlikte "Sporcu kilo düşme yöntemleri ve etkileri ölçeği" kullanıldı. Elde edilen verilerin analizinde ikili karşılaştırmalar için Mann Whitney U testi, ikiden fazla değişkenin karşılaştırmalarında Kruskal Wallis H kullanıldı. Değişkenler arasındaki ilişki Spearman Korelasyon analizi ile analiz edildi.

Bulgular: Araştırmaya katılan güreşçilerin %28,8'inin 15, %35,6'sının 16 ve %35,6'sının 17 yaş sporculardan oluştuğu tespit edilmiştir. Güreşçilerin % 47,9'unun ağırlık kaybı gerçekleştirdiği ve %52,1'inin ağırlık kaybı gerçekleştirmediği belirlendi. Ağırlık kaybı gerçekleştiren güreşçilerin vücut ağırlıklarının %4,68 düzeyinde azalıtığı tespit edilmiştir. Araştırma grupları karşılaştırıldığında, ağırlık kaybı grubunun diyet, fizyolojik ve psikolojik etki alt boyutları arasında fark olduğu tespit edilmiştir. Ek olarak, ağırlık kayıp yüzdesi ile diyet, fizyolojik ve psikolojik etki alt boyutları arasında pozitif ilişki olduğu tespit edilmiştir. Buna göre ağırlık kayıp yüzdesi arttıkça bireylerin besin ve sıvı kısıtlama düzeyinin arttığı, bu kısıtlamalara bağlı olarak fizyolojik ve psikolojik etki düzeylerinin de arttığı tespit edilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak, ağırlık kaybeden güreşçilerin diyet alt boyutu incelendiğinde, %92,9'u besin kısıtlaması yaparak diyetler gerçekleştirdiği, fizyolojik etki alt boyutu incelendiğinde, 62,9'unun kas kramplarına maruz kaldığı ve 62,9'unun sakatlık yaşadığı ve psikolojik alt boyutu incelendiğinde, %87,1'inin stres yaşadığı ve %90'ünün performansının düştüğü tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Ağırlık kaybı - Güreş - Yıldız Sporcular

Effects And Methods Of Weight Loss On The Elite Cadet Greco-Roman Wrestlers

Introduction and Aim : The aim of present study was to examine the effects and methods of body weight loss of the elite cadet greco-roman wrestlers.

Method : The present study's population consisted of 288 wrestlers and samples was consisted, 146 elite greco-roman wrestlers. In the present study "Athlete weight loss methodology and effects scale" and demographic variables were used. In the analysis of the obtained data, Mann Whitney U test was used for comparison of two groups, and Kruskal Wallis H test was used for comparisons of more than two groups. Spearman correlation analysis was used to determine the relationship between variables.

Findings : It has been determined that 28,8%, 36,6%, and 35,6% of the wrestlers who participate in the research are composed of 15, 16, and 17-year-old wrestlers, respectively. It was determined that 47,9% of the wrestlers lose weight and 52,1% did not lose weight. It has been found that weight loss wrestlers reduce their body weights by 4.68%. When the groups were compared, it was determined that the weight loss group had a difference between the diet, physiological and psychological effect sub-scale compared to the group that did not lose weight. In addition, it was determined that there was a positive correlation between weight loss percentage and diet, physiological, and psychological effect sub-scales.

Conclusion : As a result, when the diet sub-scale of weight loss wrestlers was examined, it was found that 92,9% of the wrestlers performed food and fluid restriction. When the physiological effect sub-scale was examined, it was found 62,9% were exposed to muscle cramps and 62,9% injury. In addition, when the psychological sub-scale of the wrestlers was examined, it was determined that 87.1% were exposed to stress, and 90% had decreased performance.

Keywords : Weight Loss - Wrestling - Cadet athletes

Fitness Merkezlerinden Hizmet Alan Bireylerin Serbest Zaman Kolaylaştırıcılarının Serbest Zamanda Algılanan Özgürlük Düzeyleri Üzerindeki Etkisi

¹Utku Işık, ²Hamdi Alper Güngörmüş, ²Recep Cengiz, ²Esmal Dal

¹Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Rize

²Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa

Email : utku.isik@erdogan.edu.tr, hamdialper@gmail.com, rcengiz1965@gmail.com , esmadal@icloud.com

Giriş ve Amaç: Serbest zamanın tek temel kriterinin algılanan özgürlük olduğunu savunan Neulinger, özgürlüğün algılanmasını, bireyin yaptığını isteyerek ve kendi seçerek yaptığını hissetmesi durumu olarak tanımlamıştır. Serbest zamanda algılanan özgürlük bireylerin serbest zaman etkinliklerine katılmadaki becerilerine yönelik kendi değerlendirmelerini yansıtır ve bu nedenle hayatlarında gerçekleşen olaylardan etkilenir. Bu algının serbest zamanın kolaylaştırıcı etkilerinden nasıl etkilendiği ve kolaylaştırıcıların algılanan özgürlük üzerindeki etkisini ortaya koymak bu noktada önem arz etmektedir. Bu çalışmanın amacı fitness merkezlerinden hizmet alan bireylerin serbest zaman kolaylaştırıcılarının algılanan özgürlük düzeyleri üzerindeki etkisini ortaya koymaktır.

Yöntem: Çalışmanın araştırma grubunu Manisa ili çevresindeki fitness merkezlerinden hizmet alan 199 katılımcı (Ortaş= 25,84±7,31) oluşturmuştur. Veri toplama aracı olarak Kim ve arkadaşları (2011) tarafından geliştirilen ve Gürbüz, Öncü ve Emir (2015) tarafından Türkçeye uyarlanan "Serbest Zaman Kolaylaştırıcıları Ölçeği" ve Witt ve Ellis (1985) tarafından kullanılmıştır. Ayrıca katılımcılara araştırmacılar tarafından hazırlanmış kişisel bilgi formu doldurulmuştur.

Bulgular: Yapılan analizler sonucunda; serbest zaman kolaylaştırıcıları ölçeğinin tüm puanları üzerinden yapılan MANOVA sonuçlarına göre, kadın ve erkek katılımcıların serbest zaman kolaylaştırıcıları bakımından anlamlı farklılıklar gösterdiği görülmüştür (WilksL(λ)=,948; F(1,197)=3,543; p<0,01). Ayrıca MANOVA sonuçlarına göre serbest zaman kolaylaştırıcıları ile katılımcıların haftalık boş zaman süreleri arasında; algılanan özgürlük düzeyleri ile de medeni hal, cinsiyet, aktiviteye uzun süreli katılım durumu, spor merkezine üyelik süresi ve spor merkezinden yararlanma sıklığı arasında anlamlı farklılıklar ortaya çıkmıştır (p<0,05). Yapılan basit doğrusal regresyon analizine göre katılımcıların serbest zaman kolaylaştırıcıları ölçeğinden almış oldukları toplam puan algılanan özgürlük ölçeğinden almış oldukları toplam puanı etkilemektedir (R;452;R2;,228;F(1,197):10,812;p<0,01).

Sonuç: Sonuç olarak; fitness merkezinden hizmet alan bireylerin cinsiyetleri ve haftalık boş zaman süreleri bakımından serbest zaman kolaylaştırıcıları ile; medeni durumları, cinsiyetleri, aktiviteye katılım durumu, fitness merkezine uğrama sıklıkları ve üyelik yılları bakımından da algılanan özgürlük düzeylerinde anlamlı farklılıklar görülmüştür. Ayrıca katılımcıların algıladıkları özgürlük düzeyleri serbest zaman kolaylaştırıcılarından etkilenmektedir.

Anahtar Kelimeler : Fitness merkezleri - Algılanan özgürlük - Serbest zaman kolaylaştırıcıları

The Influence Of Leisure Time Facilitators On Perceived Freedom In Leisure Levels Of Individuals Served By Fitness Centers

Introduction and Aim : Neulinger, who argues that the only basic criterion for free time is perceived freedom, has defined the perception of freedom as the state in which the individual feels that he or she willingly does it and does it by his own choice (Siegenthaler and O'Dell, 2000). Free-time perceived freedom reflects their own assessment of the skills of individuals in participating in leisure time activities and is therefore influenced by events in their lives. The aim of this study is to demonstrate the influence of leisure time facilitators on the perceived level of freedom of individuals served by fitness centers.

Method : The study group of consisted of 199 participants (Meanage= 25,84±7,31) who served from fitness centers around Manisa province. 'Freedom Time Facilitators Scale" developed by Kim et al. (2011) and Turkish adaption made by Gurbuz, Öncü and Emir (2015) and Perceived Freedom in Leisure Scale" developed by Witt and Ellis (1985) and Turkish adaption made by Yerlisu Lapa and Ağyar (2011) were used.

Findings : As a result of the analyzes; according to MANOVA results on all scores of the leisure time facilitator scale, male and female participants showed significant differences in terms of leisure time facilitators (WilksL(λ)=,948; F(1,197)=3,543; p<0,01). In addition, according to MANOVA results, there were significant between leisure time facilitators and participants' weekly leisure time; also there were significant differences between perceived freedom levels and marital status, gender, long participation in activity, duration of membership to the sports center and frequency of using the sports center. According to the simple linear regression analysis, the total score of the participants on the free time facilitator scale affects to total score on the perceived freedom scale (R;452;R2;,228;F(1,197):10,812;p<0,01).

Conclusion : As a result, participant's, levels of perceived freedom in leisure is influenced by leisure time facilitators.

Keywords : Fitness Centers - Perceived freedom - Leisure Time Facilitators

Serbest Zamanlarını Kahvehanelerde Geçiren Bireylerin Gelecek Zaman Algıları ve Serbest Zaman Engelleri Arasındaki İlişki

²Hamdi Alper Güngörmüş, ¹Osman Gümüşgöl, ³Utku Işık, ²Hakkı Demir

¹Süleyman Demirel Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Isparta

²Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa

³Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Rize

Email : hamdialper@gmail.com, osmangumusgul@sdu.edu.tr, utku.isik@erdogan.edu.tr, hakkidemirbesyo@gmail.com

Giriş ve Amaç: Geçmişten günümüze kişilerin serbest zamanlarını geçirmesine aracılık eden mekânlar olarak faaliyet gösteren kahvehaneler; özellikle sosyo-ekonomik nedenlerden ötürü kulüp, dernek gibi sosyal yaşam alanlarının fazla gelişmediği ya da sadece belli bir zümreye hitap ettiği toplumumuzda oldukça yaygındır. Herkesin ulaşabildiği ve bireylere grup içinde yer alma imkânı verme özelliğiyle, adeta alternatifsiz birer serbest zaman mekânı haline gelmişlerdir. Bu bağlamda serbest zamanlarını kahvehanelerde geçiren bireylerin zaman algılarıyla, serbest zaman engellerini ortaya koymak önem arz etmektedir. Bu çalışmanın amacı serbest zamanlarını kahvehanelerde geçiren bireylerin gelecek zaman algıları ile serbest zaman engellerini farklı değişkenler açısından incelemek ve aralarındaki ilişkiyi ortaya koymaya çalışmaktır.

Yöntem: Çalışmanın araştırma grubunu Manisa çevresindeki kahvehanelere giden toplam 198 erkek katılımcı (Orta yaş =35,14±11,48) oluşturmuştur. Çalışmada katılımcıların gelecek zaman algılarını ölçmek için Husman ve Shell (1996) tarafından geliştirilen Türkçe uyarlaması ve geçerlik, güvenilirlik çalışması Avcı ve Erden (2009) tarafından yapılan Gelecek Zaman Algısı Ölçeği ve Alexandris&Carroll (1997) tarafından geliştirilen Türkçeye uyarlaması Gürbüz ve diğ. (2012) tarafından doğrulayıcı faktör analizi ile yeniden yapılan "Boş Zaman Engelleri Ölçeği-18 kullanılmıştır.

Bulgular: MANOVA sonuçlarına göre, bireylerin kahvehanelerde geçen süresi serbest zaman engelleri bakımından anlamlı farklılıklar gösterdiği görülmüştür (WilksL(λ)=,817; F(6,189)=2,198; p<0,01). Yine yapılan MANOVA analizine göre haftalık serbest zaman süresinin serbest zaman engelleri bakımından anlamlı farklılıklar gösterdiği görülmüştür (WilksL(λ)=,830; F(6,189)=2,024; p<0,01). Benzer şekilde gelecek zaman algısında da katılımcıların haftalık serbest zaman süreleri bakımından anlamlı farklılıklar görülmüştür (WilksL(λ)=,803; F(3,194)=3,647; p<0,01). Yapılan Pearson korelasyon analizine göre katılımcıların gelecek zaman algıları ile boş zaman engelleri arasında da anlamlı düzeyde bir ilişki tespit edilmiştir (p<0,05).

Sonuç: Sonuç olarak katılımcıların kahvehanelerde geçirdikleri süre ve sahip oldukları haftalık boş zaman süreleri onların gelecek zaman algıları ve boş zaman engel düzeyleri üzerinde farklılıklara neden olmaktadır. Ayrıca katılımcıların gelecek zaman algıları ile algıladıkları serbest zaman engel düzeyleri arasında anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Kahvehane - Gelecek Zaman Algısı - Serbest Zaman Engelleri

The Relationship Between The Future Time Perception And The Leisure Constraints Among Individuals Which Have Left Leisure Time In Coffee Hours

Introduction and Aim : Coffee houses are places that intervene to pass the free time of the people of from past to present; especially in societies where social life areas such as clubs and associations do not develop much due to socio-economic reasons, or where only a certain population is addressed. The purpose of this study is to examine the future time perceptions and leisure time constraints of the individuals who spent their free time in coffee house in terms of different variables and try to reveal the relation between them.

Method : A total of 198 male participants participated in the study's study group (Meanage =35,14±11,48), who went to coffee house around Manisa province. To measure participants' future time perceptions in the study; Future Time Perception Scale, developed by Husman and Shell (1996) and Turkish adaptation study made by Avci and Erden (2009) and "Leisure Constraints Questionnaire -18 (LCQ)" developed by Alexandris and Carroll (1997), adapted into Turkish and reconstructed by confirmatory factor analysis by Gürbüz, Öncü Emir (2012).

Findings : According to the MANOVA results, which are based on all scores of the Leisure Time Constraint Scale, it was seen that elapsed time in coffee house showed significant differences in terms of leisure time constraint (WilksL(λ)=,817; F(3,194)=2,198; p<0,01). In the perception of the future time, there were significant differences in the weekly leisure. According to the Pearson correlation analysis, there was a significant relationship between participants' future time perceptions and leisure time constraint (p<0,05).

Conclusion : As a result; Participant's elapsed time in coffee house and weekly leisure periods are causing differences in their future time perceptions and leisure time constraint. In addition, there was a significant relationship between participants' future time perceptions and leisure time constraint levels.

Keywords : Coffee house - Future Time Perception - Leisure Constraint

Serbest Zaman Engelleri ve Serbest Zaman Kolaylaştırıcıları Arasındaki İlişkinin Kanonik Korelasyon Analizi İle İncelenmesi

¹Elif Köse, ²Tennur Yerlisu Lapa

¹Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya

²Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Anabilim Dalı, Antalya

Email : elifkose9@gmail.com, tennur@akdeniz.edu.tr

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı serbest zaman engelleri ile serbest zaman kolaylaştırıcıları arasındaki ilişkiyi incelemektir.

Yöntem: Araştırmada örneklem seçimi yöntemi olarak kolayda örnekleme yöntemi kullanılmıştır. Araştırmanın evreni Akdeniz Üniversitesinde okuyan üniversite öğrencilerinden oluşurken, araştırma örneklemi ise Akdeniz Üniversitesinde okuyan 386 üniversite öğrencisinden oluşturmaktadır. Veri toplama aracı olarak; Alexandris ve Carroll tarafından geliştirilen ve Gürbüz ve Karaküçük tarafından üniversite öğrencilerine adapte edilen ve yine Gürbüz ve ark. tarafından yapı geçerliği sınanan "Boş Zaman Engelleri Ölçeği" nin kısa formu ile Kim ve ark. tarafından geliştirilen ve Gürbüz ve ark. tarafından Türkçe uyarlaması yapılan "Serbest Zaman Kolaylaştırıcıları Ölçeği" kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırma bulguları değerlendirildiğinde; serbest zaman engelleri olarak tanımlanan U1 kanonik değişkenine en önemli katkısı .72 ile tesis/hizmet/ulaşım sağlarken sırası ile diğer değişkenlerin katkıları -.53 ile ilgi eksikliği, .20 ile zaman eksikliği ve .12 ile birey psikolojisidir. Bunun yanı sıra U1 değişkenine .00 ile arkadaş eksikliği değişkeninin hiçbir katkısı olmadığı saptanmıştır. V1 olarak tanımlanan kolaylaştırıcılar değişkenine en önemli katkısı ise .58 ile yapısal kolaylaştırıcılar sağlamıştır. Diğer değişkenlerin katkıları ise sırası ile .56 ile kişisel kolaylaştırıcılar ve -.39 ile kişilerarası kolaylaştırıcılarıdır.

Sonuç: Sonuç olarak, serbest zaman engelleri kümesinin varyansının %4.28'i serbest zaman kolaylaştırıcıları tarafından açıklanırken, serbest zaman kolaylaştırıcıları kümesinin varyansının %8.84'ünün serbest zaman engelleri kanonik değişkeni tarafından açıklandığı görülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Serbest Zaman Engelleri - Serbest Zaman Kolaylaştırıcıları - Kanonik Korelasyon Analizi

Investigation Of The Relationship Between Leisure Constraints And Facilitators By Canonical Correlation Analysis

Introduction and Aim : The aim of this study is to investigate the association between the leisure constraints and the leisure facilitators.

Method : Convenience sampling method is chosen for sampling of this study. The research population of this study is the students of Akdeniz University, while the research sample consists of 386 students attending Akdeniz University. The short form of "Leisure Constraints Questionnaire" developed by Alexandris & Carroll and adapted for university students by Gürbüz & Karaküçük, who also tested the scale for construct validity was used for data gathering purposes; together with the "Leisure Facilitators Scale" developed by Kim et al. and adapted into Turkish by Gürbüz et al.

Findings : Examining the research findings, it is observed that the most significant contribution to the U1 canonical variate that is defined as leisure constraints comes from .72 facilities/services & accessibility, whereas contributions from other variates come from the following; -.53 lack of interest, .20 time and .12 individual psychological, respectively. Additionally, it is ascertained that the variate of .00 absence of a friend made no contribution to the U1 variate. The most significant contribution to V1 variate that is defined as facilitators' variate comes from .58 structural facilitators. Contributions from other variates come from the following; .56 intrapersonel facilitators and -.39 interpersonal facilitators.

Conclusion : In conclusion, it is discovered that 4.28% of the variance of leisure constraints cluster is explained by the leisure facilitators; whereas 8.84% of the variance of leisure facilitators' cluster is explained by the canonical variate of leisure constraints.

Keywords : Leisure Constraints - Leisure Facilitators - Canonical Correlation Analysis

Aktif Spor Turizmi Etkinliklerinde Organizatörün Algılanan Kaynak Yatırımı, Tatmin ve Tekrar Satın Alma Davranışı Arasındaki İlişki

Hüseyin Çevik

Anadolu Üniversitesi, Eskişehir

Email : huseyincevik@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç: Aktif spor turizmi etkinliklerini spor turistleri için çekici hale getirebilmek organizatörler açısından zor bir görevdir. Spor turistleri heterojen grup özelliğine sahip olduğundan, organizatörlerin hedef pazar bölümüne yönelik etkili pazarlama stratejileri geliştirebilmeleri ve tüketim davranışlarını anlayabilmeleri için kuramsal temele dayalı bilgiye ihtiyaç duyulmaktadır. Bu bağlamda araştırmada kaynak kuramı dikkate alınarak spor turistlerinin bakış açısından organizatörün algılanan kaynak yatırımı, etkinlik tatmini ve tekrar satın alma davranışı arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırmaya 2018 yılında 6.'sı düzenlenen Eskişehir Dans Festivaline katılan kolayda örnekleme yöntemi ile seçilen 405 spor turisti dahil edilmiştir. Veriler yüz yüze görüşme tekniği kullanılarak anket aracılığı ile toplanmıştır. Anketin birinci bölümü "Organizatörün Algılanan Kaynak Yatırımı Ölçeği," spor turistlerine yönelik daha önceki araştırmalarda kullanılan tatmin ve tekrar satın alma davranışlarını değerlendiren sorulardan, ikinci bölümü ise demografik özellikler ile ilgili sorulardan oluşmaktadır. Veriler yapısal eşitlik modellemesinin temel metodolojik ilkeleri doğrultusunda ölçüm ve yapısal model olarak iki aşamalı yaklaşımla analiz edilmiştir. Buna yönelik olarak güncel literatür ışığında oluşturulmuş iki hipotez test edilmiştir.

Bulgular: Araştırma kapsamında gerçekleştirilen analizler ölçüm modelinin iyi ve kabul edilebilir düzeyde uyum indekslerine sahip olduğunu, geçerliği ve güvenilirliği ispatladığını ortaya koymuştur. Yapısal model analizi sonucunda, aktif spor turistlerinin algıladıkları kaynak yatırımının etkinlik tatmini üzerinde anlamlı etkiye sahip olduğu tespit edilmiştir. Ayrıca etkinlik tatmininin spor turistlerinin tekrar satın alma davranışı üzerinde pozitif güçlü etkisinin olduğu gözlemlenmiştir.

Sonuç: Organizatörler etkinlik pazarında mücadele edebilmek için mevcut katılımcıları ellerinde tutmalı ve yeni katılımcıları kazanmalıdır. Araştırma sonucu elde edilen veriler, organizatörlerin katılımcıların tüketim davranışlarının anlaşılmasında kuramsal temeli olan yararlanabilecekleri stratejik bilgiler ortaya koymaktadır. Ayrıca elde edilen sonuçlar kaynak kuramı temelli aktif spor turistlerinin tüketim davranışları ile ilgili literatüre ampirik katkı sağlamaktadır.

Anahtar Kelimeler : Aktif Spor Turizmi - Etkinlik - Kaynak Kuramı

The Relationship Between The Organizer's Perceived Research Investments, Satisfaction And Repurchase Behavior In Active Sports Tourism Events

Introduction and Aim : It is a difficult task in terms of organizers to make event attractive for sports tourists. Due to the fact that sports tourists have the feature of being a heterogeneous group, theoretical-based knowledge is required in order to enable organizers to develop effective marketing strategies towards the target market. In this context, it was aimed to evaluate the relationship between the perceived research investments, satisfaction and repurchase behavior by considering the research theory.

Method : 405 sports tourists who participated in 6th Eskisehir Dance Festival were chosen through convenient sampling method were included in the study. The data were collected through a survey method. The first section of the survey was consisted "The Organizer's Perceived Investment Scale" and questions that evaluate satisfaction and repurchase behavior and the second section was consisted of demographics questions. The data were analyzed through a two-phased approach of structural equation modelling, as measurement and structural model. In this context, two hypothesizes which were developed in the light of the current literature were tested.

Findings : The results of analyses revealed that the measurement model has fit indices at a good and acceptable level and proved the validity and reliability. As a result of the structural model analysis, it was determined that sports tourists' perceived fund investment has a significant impact on event satisfaction. In addition, it was observed that event satisfaction has a positive, strong impact on repurchase behavior of sports tourists.

Conclusion : Organizers should be able to hold the existing participants and gain new participants in order to compete in the event market. The data obtained as a result of the research present theoretical-based strategic information that organizers can benefit from in terms of understanding consumption behaviors of participants. Furthermore, the results contribute empirically to the literature on fund theory- based consumption behaviors of active sports tourists.

Keywords : Active Sport Tourism - Event - Research Theory

Mobil Bağımlılık Ölçeğinin Geliştirilmesi İçin Pilot Çalışma

1Buket Öner, 1Tennur Yerlisu Lapa, 1Elif Köse

1Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya

Email : buketgelbal@gmail.com, tennur@akdeniz.edu.tr, elifkose9@gmail.com

Giriş ve Amaç: Mobil bağımlılık günümüzde önemli sorunlardan biri haline gelmiştir. Bu konuda literatürde birçok araştırmanın ve ölçeğin olduğu görülmektedir. Özellikle sıklık algısı oluştuğunda kişilerin bağımlılık düzeylerinde artış olduğu bilinmektedir. Ergonomik ve taşıma kolaylığı olması nedeniyle mobil telefon bağımlılığı daha sık karşılaşılan bağımlılık türlerinden birisidir. Bu durum serbest zamanda mobil telefon kullanımına ilişkin ölçek geliştirme çabalarını da beraberinde getirmektedir. Bu çalışmanın amacı; Fidan tarafından geliştirilen, "Mobil Bağımlılık Ölçeği (MBÖ)"nin geliştirilmesi aşamasında oluşturulan soru havuzundan yararlanılarak yeni bir "Mobil Bağımlılık Ölçeği"nin geliştirilmesine yönelik pilot çalışmayı yönelik tasarlanmıştır.

Yöntem: Çalışmanın evrenini Antalya'nın merkez ilçelerinde yaşayan bireyler oluşturmaktadır. Örnekleme ise, 65 kadın ve 109 erkek olmak üzere toplam 174 katılımcı (Ortaş=32.25±7.47) olmaktadır. MBÖ soru havuzunda 49 madde yer almaktadır. MBÖ'nin yapı geçerliğini analiz etmek için açımlayıcı faktör analizi kullanılmıştır. Ölçeğin güvenilirliği için ise Cronbach alfa iç tutarlık katsayısı hesaplanmıştır

Bulgular: Açımlayıcı faktör analizinde (KMO=.91, $\chi^2=5440.42$, $df=1176$, $p=.000$) varimax döndürme tekniği kullanılmıştır. Faktör yükü .35'den küçük olan 37. madde ölçekten çıkarılmıştır. Analize göre, ölçeğin 5 faktörde toplandığı ve toplam varyansın %55.07'sini açıkladığı saptanmıştır. Birinci faktör toplam varyansın %14.43'ünü (aşırı kullanım-14 madde); ikinci faktör %11.95'ini (uzaklaşım-10 madde), üçüncü faktörün %10.58'ini (olumlu beklenti-8 madde), dördüncü faktörün %9.24'ünü (günlük yaşamda rahatsızlık-8 madde) ve beşinci faktörün %8.87'sini (sanal ilişki-8 madde) açıklamaktadır. Literatürdeki kuramsal çerçeveye göre alt boyutlar adlandırılmıştır. Chronbach Alfa katsayısı ölçeğin geneline ilişkin .96 iken, alt faktörlerine ilişkin ise sırası ile .91, .92, .90, .84, ve .79'arasında değişmektedir.

Sonuç: MBÖ'nin pilot çalışması sonucu bu ölçüm aracının geliştirildiği ve doğrulandığı takdirde serbest zaman ve rekreasyon araştırmalarında kullanılabileceği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Mobil Bağımlılık - Yapı Geçerliği - Güvenirlik

Pilot Study To Develop A Mobile Addiction Scale

Introduction and Aim : Addiction became one of today's most important problems; therefore one can find many researches in the literature on this topic. It is known that addiction levels of the individuals increase, when the perception of boredom comes into existence, in particular. In parallel to this, it is observed that addiction to mobile phones among other electronic devices. This situation implies the efforts to develop a scale regarding the use of mobile phones at leisure. In line with this purpose, a pilot study was carried out for developing a new "Mobile Addiction Scale" by benefiting from the pool of questions composed when "Mobile Addiction Scale (MAS)" was created by Fidan.

Method : Population of this study is the individuals living in the central districts of Antalya. The sample consists of a total of 174 participants, including 65 women and 109 men (Meanage=32.25±7.47). There are 49 items in the pool of questions of the MAS. Exploratory factor analysis was used to analyse the construct validity. Cronbach's Alpha internal consistency coefficient was calculated for the reliability of the scale.

Findings : Varimax rotation technique was used in the exploratory factor analysis (KMO=.91, $\chi^2=5440.42$, df=1176, p=.000). Item no 37 whose factor load was lower than .35 was removed from the scale. According to the analysis, it was determined that the scale gathers around 5 factors and explains 55.07% of the total variance. 14.43% (excessive use-14 items) of the total variance is explained by the first factor; whereas 11.95% (withdrawal-10 items) by the second factor; 10.58% (positive expectation-8 items) by the third factor; 9.24% (disturbance in the daily life-8 items) by the fourth factor and 8.87% (virtual relation-8 items) by the fifth factor. According to the theoretical framework in the literature, the sub-dimensions were named. Chronbach's Alpha coefficient of the whole scale was .96, whereas for the scale's sub-factors it varies among .91, .92, .90, .84 and .79.

Conclusion : It can be said that MAS can be used for leisure and recreation research, if this measurement tool is developed and validated as a result of this pilot study.

Keywords : Mobile Addiction - Construct Validity - Reliability

Spor Salonuna Giden Kadınlarda Kişilik İnançlarının BKİ Gruplarına Göre Karşılaştırılması

¹Fatma İlker Kerkez, ²Mehmet Hakan Türkçapar

¹Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Muğla

²Hasan Kalyoncu Üniversitesi, İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Psikoloji Bölümü, İstanbul

Email : fatmakerkez@mu.edu.tr, hakanturkcapar@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Birçok kuramcıya göre kişilik bireyle ilgili zihinsel, duygusal, sosyal ve fiziksel nerdeyse hemen her şeyi kapsar (Ewen 2003), bireyin toplum hayatına uyumunu, sosyal katılımını, başarısını ve hatta mutluluğunu etkileyebildiğinden davranış bilimcilerin en fazla ilgilendiği konuların başında gelmektedir (Morsünbül, 2014). Kişilik bozukluğu ise bu psikolojik özelliklerde kalıcı ve süreklilik gösteren biçimde beklenen "normların" dışına çıkılması şeklinde tanımlanmıştır (Türkçapar ve diğ., 2007). Ülkemizde spor salonuna giden kadınlarda bilişsel kurama dayalı kişilik inançlarının KİÖ-KF kullanılarak araştırıldığı bir çalışmaya rastlanmamıştır. Bu nedenle araştırmamızda spor salonuna giden kadınlarda KİÖ-KF kullanılarak bilişsel kurama dayalı kişilik tiplerinin BKİ gruplarına göre farklılık gösterip göstermediğine bakılması amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışma kesitsel tarama modelinde betimsel araştırmadır. Araştırmaya İzmit Körfez Spor Kompleksi Fitness merkezinde düzenli spor yapan 88 kadın gönüllü olarak katılmıştır. Araştırmada kişisel bilgi formu ile Kişilik İnanç Ölçeği-Kısa Formu (KİÖ-KTF) kullanılmıştır. Kişilik İnanç Ölçeği-Kısa Formu DSM IV'de tanımlanan kişilik bozukluğuna özgü işlevsel olmayan inançların (çekingen, bağımlı, pasif- agresif, obsesif-kompulsif, antisosyal, narsistik, histriyonik, şizoid, paranoid) değerlendirildiği toplam 65 maddeden oluşur, yanıtlar "hiç inanmıyorum (0)" ve "tümüyle inanıyorum" arasında 5 seçeneğlidir. Araştırmada tanımlayıcı istatistik yöntemleri ve gruplar arasındaki fark olup olmadığının belirlenmesi için Tek Yönlü Varyans analizinden yararlanılmıştır

Bulgular: Mevcut bulgular çekingen, şizoid ve pasif-agresif alt boyutlarının BKİ gruplarına göre farklılaştığını, en yüksek ortalamanın obez kadınlara ait olduğunu göstermiştir.

Sonuç: Çalışma sonuçları özellikle kilo vermek için spor salonuna giden kilolu ve obez kadınların psikiyatrik değerlendirilmelerinin ve yardım almalarının gerekli olduğunu göstermiştir.

Anahtar Kelimeler : kişilik inanç ölçeği - spor salonu - BKİ

Comparison Of Personality Beliefs According To BMI Groups Among Women Who Go To Gym

Introduction and Aim : According to many theorists, personality is almost all about mental, emotional, social, and physical (Ewen 2003), and it is at the top of the issues that behavioral scientists are most interested in because it can affect the social life, social participation, success and even happiness of an individual (Morsünbül, 2014). The personality disorder is defined as the exclusion of "norms" that are expected in a permanent and continuous manner in these psychological characteristics (Türkçapar et al., 2007). In our country, there were no studies based on cognitive building personality beliefs using Personality Belief Questionnaire-Short form (PBQ-SF) among women who go to the gym. For this reason, it was aimed to investigate whether the personality type based on cognitive building using the PBQ-SF among women who go to the gym differs according to the BMI groups in our research.

Method : The study is a descriptive study in cross-sectional model. 88 voluntarily women who go to the İzmit Körfez gym regularly participated in this research. Personality Belief Questionnaire-Short form (PBQ-SF) and personal information form were administered to the participants. The Personality Belief Questionnaire (PBQ), developed based on cognitive theory and clinical observations for Axis-II disorders, contains schemas composed of specific beliefs and assumptions. These schemas correspond to nine personality disorders (avoidant, dependent, passive-aggressive, obsessive-compulsive, antisocial, narcissistic, histrionic, paranoid and schizoid) in the DSMIV. PBQ-SF is containing 65 distinctive items. PBQ-SF is a self-reported Likert-type questionnaire that is scored from 0 ("I don't believe it at all") to 4 ("I believe it totally"). After the descriptive statistical methods one way ANOVA was used to determine the difference between the groups in the study.

Findings : Current findings have shown that the avoidant, schizoid, and passive-aggressive subscales differ according to BMI groups, with the highest average belonging to obese women.

Conclusion : The results of the study showed that it is needed to make a psychiatric evaluation and help to overweight and obese women who go to the gym especially for weight loss.

Keywords : Personality Belief Questionnaire - gym - BMI

Rekreasyon Alanında İş Olanakları ve Aranan Özellikler: İş İlanlarına Yönelik İçerik Analizi

¹Hüseyin Çevik, ¹Kerem Yıldırım Şimşek, ¹Hakan Demirtaş, ¹Uğur Kayacık, ¹Dilber Nur Sönmezer

¹Anadolu Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : huseyincevik@anadolu.edu.tr, keremys@anadolu.edu.tr, adamdemirtas@hotmail.com, ugurkayacik@gmail.com, sonmezerdilbernur@gmail.com

Giriş ve Amaç: Boş zaman ve rekreasyon hizmetlerinin çoğalması ve bu hizmetlerin ticari amaçları gerçekleştirmek için tüketiciyle buluşturulması, yeni iş alanlarının çoğalmasına ve bu alanlarda istihdam edilecek rekreasyon uzmanı ihtiyacını gündeme getirmiştir. Rekreasyon mezunlarının sayısının sürekli artması, ihtiyaca yönelik niteliklerden yoksunluk, deneyimsizlik vb. durumlar istihdam konusunda sorun yaşanmasına sebep olmaktadır. İstihdam sorununun çözülmesi için sektörün ihtiyacının belirlenmesi ve rekreasyon bölümü öğrencilerinin ya da mezunlarının kendilerini bu ihtiyaca göre geliştirmeleri gerekmektedir. Bu araştırmada rekreasyon alanındaki iş fırsatlarını tespit etmek ve aranan nitelikleri ortaya çıkarmak amacıyla iş ilanı sitelerinde çıkan duyuruların incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırma süreci nicel içerik analizine göre yapılandırılmış, iş ilanları sıklık ve çeşitliliğe göre incelenmiştir. Araştırma verisi olarak iş ilanları, amaçlı örnekleme yöntemi kullanılarak en çok ziyaret edilen 8 internet sitesinden 02.02.2018 – 16.04.2018 tarihleri arasında toplanmıştır. Veriler kayıt/kod analiz ögesine göre rekreasyon alanı, şehir, pozisyon, yabancı dil, deneyim vb özellikler açısından analiz edilmiştir.

Bulgular: Araştırma kapsamında gerçekleştirilen analizlere göre en fazla ilanın spor rekreasyonu ve turizm rekreasyonu, en az ilanın ise macera ve terapi rekreasyonu alanlarında olduğu gözlemlenmiştir. Rekreasyon endüstrisinde iş fırsatlarının büyük çoğunluğunun büyükşehirlerde olduğu tespit edilmiştir. Ayrıca analiz sonucunda ilanlarının neredeyse yarısında yabancı dil bilen rekreasyon uzmanına ihtiyaç duyulduğu dikkati çekmiştir.

Sonuç: Araştırma sonucunda elde edilen veriler rekreasyon endüstrisinin ihtiyaç duyduğu iş gücünün özelliklerini ortaya koymaktadır. Ayrıca rekreasyon bölümlerinde okuyan veya mezun öğrencilerin sahip olması gereken nitelikler konusunda da stratejik bilgiler sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyonda İstihdam - Rekreasyon İlanları - İçerik Analizi

Employment Opportunities And Required Qualifications In Recreation Field : Content Analysis For Job Postings

Introduction and Aim : Increasing of leisure and recreation services and the provision of these services to consumer in order to realize commercial objectives brought up proliferation of new job postings and the need of the recreation specialist. The increase in the number of recreation graduates, deprivation of qualifications required, lack of experience, etc. situations lead to problems in employment. To solve employment problems, the needs of recreation sector must be identified and undergraduate students and the graduates should develop their skill considering sector needs. In this research, it was aimed to examine the job opportunities in the field of recreation and reveal the emotions in the job listing sites in order to reveal the qualities sought.

Method : The research process was structured according to content analysis. Job postings were examined with regard to frequency and variety. As a research data, job postings were collected from 8 most visited websites using objective sampling method between 02/02/2018 - 04/16/2018. The data were analyzed according to attributions like recreation area, city, duty position, language, experience etc.

Findings : According to results in extent of research, it was observed while the most job postings were published in sport recreation and tourism recreation, least job postings were published in adventure and therapeutic recreation field. The job opportunities in recreation industry are mostly in big cities. Furthermore, it was drew attention that there was a need recreation specialist who speak foreign language in the almost half of the job postings.

Conclusion : The results obtained from the research reveal the characteristics of the workforce needed by the recreation industry. It also provides strategic information on qualifications that students in recreation departments and graduates should have.

Keywords : Employment Problems - Job Postings - Job Opportunities

Rekreasyonel Egzersiz Katılımcılarında Sosyal Görünüş Kaygısı ve Sosyal Bağlılık

¹Neslihan Başkan, ²Erman Öncü, ¹Vildan Akbulut, ¹Osman Kırandı

¹Karadeniz Teknik Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Trabzon

²Karadeniz Teknik Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Trabzon

Email : neslihanbaskan@ktu.edu.tr , eoncu@ktu.edu.tr, vkucuk@ktu.edu.tr, osmankrandi@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı, rekreasyonel egzersiz katılımcılarının sosyal görünüş kaygısı ve sosyal bağlılık düzeylerini bazı bağımsız değişkenlere göre incelemek ve aralarındaki ilişkiyi belirlemektir.

Yöntem: Araştırmanın çalışma grubunu, yaş ortalaması 31.83 ± 10.27 olan 265 rekreasyonel egzersiz katılımcısı oluşturmaktadır. Veri toplama aracı olarak Türkçeye uyarlaması Doğan (2010) tarafından yapılan, Hart ve diğ. (2008) tarafından geliştirilen 'Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeği (SGKÖ)' ve Türkçeye uyarlaması Duru (2007) tarafından yapılan, Lee ve Robbins (1995) tarafından geliştirilen 'Sosyal Bağlılık Ölçeği (SBÖ)' kullanılmıştır. Verilerin analizinde; betimsel istatistikler, t-testi, Pearson ve Spearman korelasyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular: SGKÖ VE SBÖ' den alınan puanlar, katılımcıların sosyal görünüş kaygılarının düşük düzeyde, sosyal bağlılıklarının ise yüksek düzeyde olduğunu göstermektedir. Katılımcıların sosyal bağlılıkları cinsiyet, medeni durum, eğitim durumu ve aktivite türü değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmamaktadır. Katılımcıların sosyal görünüş kaygıları cinsiyet değişkenine göre anlamlı bir şekilde farklılaşırken, medeni durum, eğitim durumu ve aktivite türü değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmamaktadır. Diğer yandan rekreatif etkinliklere katılım sıklığı ile sosyal bağlılık arasında pozitif yönde ve düşük düzeyde, yaş ile sosyal görünüş kaygısı arasında ise negatif yönde ve düşük düzeyde anlamlı bir ilişki olduğu tespit edilmiştir. Ayrıca SGKÖ ve SBÖ' den alınan puanlar arasındaki korelasyon katsayısı, sosyal bağlılık ve sosyal görünüş kaygısı arasında negatif yönde ve orta düzeyde anlamlı bir ilişki olduğunu göstermektedir.

Sonuç: Araştırma sonuçları, katılımcıların sosyal bağlılıklarının yüksek, sosyal görünüş kaygılarının ise düşük olduğunu göstermektedir. Kadın katılımcıların sosyal görünüş kaygıları daha yüksektir. Katılımcıların yaşları büyüdükçe görünüş kaygıları azalmakta iken rekreatif etkinliklere katılım sıklığı arttıkça sosyal bağlılık düzeyleri artmaktadır. Ayrıca katılımcıların görünüş kaygıları arttıkça sosyal bağlılıkları azalmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyonel egzersiz - sosyal görünüş kaygısı - sosyal bağlılık

The Social Appearance Anxiety And The Social Connectedness Of The Recreational Exercise Participants

Introduction and Aim : The purpose of this study was to analyze perceived levels of social appearance anxiety and social connectedness of recreational exercise participants according to some variables and to determine the relationship between the social appearance anxiety and the social connectedness.

Method : The sample for this project consisted of 783 (Mage = 31.83±10.27) recreational exercise participants. The “Social Appearance Anxiety Scale (Hart et al., 2008)” translated into Turkish by Doğan (2010)” and “Social Connectedness Scale (Lee & Robbins, 1995)” translated into Turkish by Duru (2007) were used as the data collection instruments. Descriptive statistical methods, t- test, Pearson and Spearman correlation tests were used in the data analysis.

Findings : The results of the analysis indicated that the social appearance anxieties of the participants were at low level and the social connectednesses of the participants were at high level. The social connectedness of the participants did not differ according to the gender, marital status, educational level and activity type variables. While the social appearance anxiety of the participants did not exhibit a significant difference according to their marital status, educational level and activity type, significant difference was recorded according to the gender variables. While there was positive correlation at low level between the social connectedness and the frequency of participation into leisure activities, there was negative correlation between age and social appearance anxiety. Results of the analysis, on the other hand, demonstrated negative correlation between social appearance anxiety and social connectedness at middle level.

Conclusion : The findings from the study demonstrated that the female participants had higher social appearance anxiety than the male participants. As the age of the participants increased, the participants’ social appearance anxiety decreased and as the frequency of leisure participation increased, the participants’ social connectedness increased. As the social appearance anxiety of the participants increased, the participants’ social connectedness decreased.

Keywords : Recreational exercise - social appearance anxiety - social connectedness

Rekreasyonda Algılanan Sağlık Çıktıları ve Yaşam Doyumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

¹Gürkan Elçi, ²Mehmet Doğan, ³Bülent Gürbüz

¹Bartın Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Bartın

²Milli Savunma Üniversitesi Kara Harp Okulu, Ankara

³Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : gurkanelci@gmail.com, mehmet_dogan_gazi@hotmail.com, bulentgurbuz@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmada rekreasyonel amaçlı etkinliklere katılan bireylerin algıladıkları sağlık çıktıları ve yaşam doyumları arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Betimsel araştırma modelindeki çalışmanın örneklem grubunu rekreasyonel amaçlı fiziksel etkinliklere katılan 229 erkek, 98 kadın toplam 327 birey (Orta yaş=24.39±7.49) oluşturmaktadır. Araştırmaya katılan bireylere "Rekreasyonda Algılanan Sağlık Çıktıları Ölçeği (RASÇÖ)" (Yerlisu Lapa ve ark. 2017) ve "Yaşam Doyumu Ölçeği (YDÖ)" (Yetim, 1993) uygulanmıştır. Parametrik testlerin temel varsayımlarının test edilmesinden sonra, verilerin analizi aşamasında Bağımsız Örneklemelerde t-testi ve MANOVA yöntemleri kullanılmıştır. Ayrıca, RASÇÖ'nün üç alt boyutu ve Yaşam Doyumu arasındaki ilişkilerin belirlenmesinde Pearson korelasyon katsayısı hesaplanmıştır.

Bulgular: Yapılan t-testi analizi sonuçları, cinsiyet ve medeni hal değişkenlerine göre katılımcıların "RASÇÖ"nün tüm alt boyutları ve "YDÖ"deki ortalama puanları arasında anlamlı farklılık olmadığını göstermiştir ($p>.05$). Etkinlik alan tercihi değişkenine göre yapılan analizler katılımcıların "RASÇÖ"nün tüm alt boyut ve "YDÖ" ortalama puanlarının anlamlı farklılaşmadığını göstermektedir ($p>.05$). MANOVA sonuçları, serbest zamanda fiziksel etkinliklere katılım değişkeninin "RASÇÖ" alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu göstermektedir ($p<.05$). Hangi bağımlı değişkenin çok değişkenli anlamlılığa katkı sağladığını anlamak amacıyla ANOVA yapılmıştır. Fiziksel etkinliklere katılma durumu değişkeni ana etkisi açısından sadece "Psikolojik Deneyimin Gerçekleşmesi" alt boyut ortalama puanının anlamlı olarak farklılaştığı sonucuna ulaşılmıştır ($p<.05$). Anlamlı farklılığın tespit edildiği bu boyutta fiziksel etkinliklere katılanların ortalama puanı, katılmayanların ortalama puanından daha yüksektir. Ayrıca, "RASÇÖ" alt boyutları ile "YDÖ" ortalama puanları arasında düşük düzeyde, pozitif yönlü ve istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir ($p<.05$).

Sonuç: Serbest zamanlarında fiziksel etkinliklere katılan bireylerin, "Psikolojik Deneyimin Gerçekleşmesi"ne ilişkin sağlık algılarının en yüksek düzeyde olduğu sonucuna varılmıştır. Sonuç olarak, katılımcıların yaşam doyum puanları artmasıyla birlikte rekreasyonda algılanan sağlık çıktılarının arttığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Sağlık - Yaşam Doyumu

Investigation The Relationship Between The Perceived Health Outcomes Of Recreation And Life Satisfaction

Introduction and Aim : It was aimed to investigate the relationship between the perceived health outcomes of recreation and life satisfaction who are participating in leisure activities.

Method : The sample group of this descriptive study, 229 male, 98 female, 327 (Mage=24.39±7.49) people participated in recreational physical activities. "Perceived Health Outcomes of Recreation Scale (PHORS)" (Yerlisu Lapa et al. 2017) and "Life Satisfaction Scale (LSS)" (Yetim, 1993) were applied. After testing the basic assumptions of the parametric tests, Independent Samples for t-test and MANOVA were used. Pearson correlation coefficient was calculated to test the relationship between the sub-dimensions of "PHORS" and "LSS".

Findings : The t-test analysis indicated that there was no significant difference between the mean scores of "PHORS"s sub-dimensions and "LSS" according to gender and marital status ($p>.05$). There was no significant difference between the mean

scores of "PHORS"s sub-dimensions and "LSS" according to preferred activity field variable ($p>.05$). MANOVA results indicate that the main effect on the "PHORS" sub- dimensions of participation for physical activity at leisure were significant ($p<.05$). ANOVA was conducted to test which dependent variable contributed to the multivariable significance. In terms of the main effect of physical activity participation status, there were significant differences in "The Realization of Psychological Experience" sub-dimension ($p<.05$). Physical activity participants reported higher mean scores than non-participants in this sub-dimension. In addition, there was a statistically significant positive correlation between the "PHORS" sub-dimension and "LSS" mean scores ($p<.05$).

Conclusion : Physical activity participants had highest scores in realization of psychological experience. As a result, it can be concluded that the perceived health outcomes of recreation increased with the life satisfaction scores of the participants.

Keywords : Recreation - Health - Life Satisfaction

Rekreasyonel Egzersize Katılan Yetişkinlerde Mutluluk Algısı

¹Ferizan Parlar, ²Erman Öncü, ¹Vildan Akbulut, ¹Neslihan Başkan

¹Karadeniz Teknik Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Trabzon

²Karadeniz Teknik Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Trabzon

Email : ferizanparlar@gmail.com, eoncu@ktu.edu.tr, vkucuk@ktu.edu.tr, neslihanbaskan@ktu.edu.tr

Giriş ve Amaç: Serbest zaman aktiviteleri, bireylerin yaşamlarında dinamik bir rol oynar ve aktivite seçimlerinden elde edilen memnuniyetin kişisel ve sosyal uyum, zihinsel sağlık ve genel mutluluk ile nasıl ilişkili olduğunu bilmek bireylerin yaşam kalitesini artırabilme yönünde faydalı bilgiler sağlayabilir (Beard & Ragheb,1980). Buradan hareketle bu araştırmanın amacı; rekreatif amaçlı yürüyüş ve fitness yapan yetişkinlerin mutluluk algılarını bazı bağımsız değişkenlere göre incelemektir.

Yöntem: Araştırmanın çalışma grubunu, yaş ortalaması 27.58 ± 8.04 olan 285 (165 kadın ve 120 erkek) rekreasyonel egzersiz katılımcısı oluşturmaktadır. Veri toplama aracı olarak Türkçe uyarlaması Doğan ve Akıncı Çötök (2011) tarafından yapılan, Hills ve Argyle (2002) tarafından geliştirilmiş olan 'Oxford Mutluluk Ölçeği Kısa Formu (OMÖ-K)' kullanılmıştır. Ölçek 7 maddeden oluşmakta ve ölçek seçenekleri 5'li Likert tipinde puanlanmaktadır. Verilerin analizinde; betimsel istatistikler, t-testi, Pearson ve Spearman korelasyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular: OMÖ-K'den alınan puanlar, katılımcıların mutluluk algılarının orta seviyenin üzerinde olduğunu göstermektedir. Çalışmaya katılan bireylerin mutluluk algıları cinsiyet ve eğitim durumu değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmazken, medeni durum ve aktivite türü değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Diğer yandan yaş ile mutluluk algısı arasında ve rekreatif etkinliklere katılım sıklığı ile mutluluk algısı arasında pozitif yönde ve düşük düzeyde anlamlı bir ilişki olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Araştırmadan elde edilen bulgular; serbest zamanlarında rekreatif etkinlik olarak yürüyüş yapan yetişkinlerin fitness yapanlardan ve evli olan katılımcıların da bekâr katılımcılardan daha yüksek mutluluk algısına sahip olduğunu göstermektedir. Yaş büyüdükçe ve rekreatif etkinliklere katılım sıklığı arttıkça mutluluk algısı da artmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyonel egzersiz - mutluluk algısı - yetişkin bireyler

The Happiness Perceptions Of The Adult Recreational Exercise Participants

Introduction and Aim : Leisure plays a dynamic role in individuals' lives, and it would be useful to know how the satisfaction gained from leisure choices relates to personal and social adjustment, mental health, and overall happiness. Knowledge of such relationships could improve individuals' quality of life (Beard & Ragheb, 1980). The purpose of this study was to analyze perceived levels of happiness of recreational exercise participants according to some independent variables.

Method : The sample for this project consisted of 285 (Mage = 27.58±8.04) recreational exercise participants. The "The Oxford Happiness Questionnaire short form-OHQ-SF (Hills & Argyle, 2002)" translated into Turkish by Doğan and Akıncı Çötök (2011)" was used as the data collection instrument. The scale consists of 7 items. Each questionnaire item was measured using a 5-point Likert-type scale. Descriptive statistical methods, t-test, Pearson and Spearman correlation tests were used in the data analysis.

Findings : The results of the analysis indicated that the participants' happiness perceptions were above middle level. While the happiness perceptions of the participants did not exhibit a significant difference according to gender and educational level variables, significant differences were recorded according to the marital status and activity type variables. There was positive correlation at low level both between the happiness perceptions and the age, and between the happiness perceptions and frequency of participation into leisure activities.

Conclusion : The findings from the study demonstrated that the participants doing walking and jogging had higher happiness perceptions than the fitness participants. The married participants had higher happiness perceptions than the single participants. As the age and the frequency of leisure participation increased, the participants' happiness perceptions increased.

Keywords : Recreational exercise - perception of happiness - adults

Kadınların Rekreasyona Katılımını Anlamak: Engeller ve Kolaylaştırıcılar

¹Vildan Akbulut, ²Sonnur Küçük Kılıç, ³Erman Öncü, ⁴Bülent Gürbüz

¹Karadeniz Teknik Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Trabzon

²Erzincan Üniversitesi Eğitim Fakültesi, Erzincan

³Karadeniz Teknik Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Trabzon

⁴Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : vkucuk@ktu.edu.tr , sonnurkucuk@gmail.com, eoncu@ktu.edu.tr, bulentgurbuz@gmail.com

Giriş ve Amaç: Toplumun hemen her alanında ikinci plana itilen kadınların genellikle ev işleri ve çocuk bakımı gibi iş bölümlerini yüklediği ve sosyal yaşantısında da pasif durumda kaldığı görülmektedir. Dolayısıyla kadınların serbest zamanlarını değerlendirme biçimleri de bu durumdan etkilenmekte ve tercihleri de ona göre şekillenmektedir. Buradan hareketle bu araştırmanın amacı serbest zamanlarında fiziksel aktiviteye katılan kadınların, bu aktivitelere katılım tercihlerini engelleyen, kolaylaştıran ve güdüleyen faktörlerin belirlenmesidir.

Yöntem: Çalışmada nitel araştırma yaklaşımı çerçevesinde özel durum çalışması yöntemi kullanılmış olup, araştırmanın verileri görüşme tekniği ile toplanmıştır. Çalışmanın araştırma grubunu, serbest zamanlarında fiziksel aktivite amaçlı yürüyüş yapan 5 kadın ve bir fitness kulübüne devam eden 5 kadın olmak üzere 10 kadın katılımcı oluşturmaktadır. Araştırma grubunun seçiminde amaçlı örnekleme yöntemlerinden kolay ulaşılabilir durum örnekleme kullanılmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılmıştır. Verilerin analizinde ise içerik analizi metodu kullanılmıştır.

Bulgular: Yapılan içerik analizi sonucunda serbest zamanda fiziksel aktiviteye katılımı engelleyen faktörler, kolaylaştıran faktörler, güdüleyen faktörler, aktivite sonrası duygusal/fiziksel/fizyolojik durum ve yerel yöneticiden/idareciden beklentiler olmak üzere 5 tema elde edilmiştir.

Sonuç: Çalışma sonucunda katılımcıların serbest zamanlarında fiziksel aktivitelere katılımını engelleyen faktörlerin genel anlamda tesis/ortam eksikliği, arkadaş eksikliği, zaman ve ulaşım sorunu, maddi problemler olduğu; kolaylaştıran faktörlerin ise ulaşım kolaylığı, istenilen zamanda katılma imkânı, eve/iş yerine yakınlık, eğitmen takibi, açık alan tercihi olduğu tespit edilmiştir. Diğer yandan kadınların serbest zamanlarında fiziksel aktiviteye katılımlarını güdüleyen faktörler arasında sağlıklı olma, zayıflama, rutinden kurtulma, sosyalleşme ve stres atma yer alırken, aktivite sonrasında kadınlar genel olarak sağlıklı, rahatlamış, mutlu, stres atmış ve arınmış hissettiklerini ifade etmişlerdir. Son olarak kadınlar yerel yöneticiden/idareciden beklentilerini ise yeni tesis/alan yapımı, ulaşım imkânının sağlanması, kadınlara özel alan yapımı, var olan alanların bakımı ve onarımı şeklinde ifade etmişlerdir.

Anahtar Kelimeler : Serbest zaman - fiziksel aktivite - kadın

Understandings Of Women Leisure: Constraints And Facilitators

Introduction and Aim : It is seen that the women who are pushed to the second plan in almost every area of society are generally placed in the business departments such as housework and child care, and also passive in social life. Consequently, women's evaluate style of their leisure time is affected by this situation and their preferences are shaped accordingly. The purpose of this study was to examine the factors that constraint, facilitate and motivate the participation of women physical activities in their leisure time.

Method : Case study method was used in the study and the data was collected with interview technique. The study was conducted on 10 women (5 women walking for physical activity in their leisure time and 5 women attending a fitness club). Easily accessible sample from purposive sampling methods was used in the selection of research group. Semi-structured form was used to collect data and content analysis method was used for the data analysis.

Findings : As a result of the content analysis, 5 themes were obtained. These themes include factors that constraint, facilitate and motivate the participation of physical activities in leisure time, emotional/physical/physiological situation after the activity, and expectations from local manager/administrator.

Conclusion : It was found that the preventing factors were lack of facilities/environment, lack of friends, time, transportation and financial problems; facilitating factors were transportation easiness, opportunity to participate at the desired time, closeness to the home/work place, trainer follow-up, open area preference. Motivating factors were being healthy, lose weight, getting rid of the routine, socializing and let off steam. After the activity, women generally expressed that they felt healthy, relaxed, happy, relieved stress and purified. Lastly, women expressed their expectations from their local management/administrator in the form of new facility/area construction, provision of transportation facilities, construction of private space for women, maintenance and repair of existing areas.

Keywords : Leisure time - physical activity - woman

Serbest Zaman Katılımı, Üniversiteye Uyum ve Yaşam Doyumu Üzerine Bir Araştırma: Üniversite Öğrencileri Örneği

¹Sonnur Küçük Kılıç, ²Vildan Akbulut, ³Erman Öncü, ⁴Ferizan Parlak

¹Erzincan Üniversitesi Eğitim Fakültesi, Erzincan

²Karadeniz Teknik Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Trabzon

³Karadeniz Teknik Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Trabzon

⁴Karadeniz Teknik Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Trabzon

Email : *sonnurkucuk@gmail.com, vkucuk@ktu.edu.tr, eoncu@ktu.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Genel anlamda yaşamdan memnun olma şeklinde ifade edebileceğimiz yaşam doyumunun sosyal ilişkiler, fiziksel olarak iyi hissetme ve spor yapma gibi durumlardan etkilendiği bilinmektedir. Diğer yandan rekreatif aktivitelere katılımın da duygusal durum üzerinde olumlu etkilerinin olduğu ve yaşamdan haz almayı sağladığı söylenebilir. Bu bağlamda hem eğitim hem de sosyal anlamda yeni bir çevreye adım atan üniversite öğrencilerinin, bu yeni duruma uyumlarında rekreatif aktivitelere katılımının etkili olacağı düşünülmektedir. Buradan hareketle bu araştırmanın amacı, üniversite öğrencilerinin serbest zaman katılımı, üniversiteye uyum ve yaşam doyum düzeylerini bazı değişkenlere göre incelemek ve aralarındaki ilişkiyi belirlemektir.

Yöntem: Araştırmanın çalışma grubunu, üniversite birinci sınıfta öğrenim gören 552 (312 kadın, 240 erkek) öğrenci oluşturmaktadır. Veri toplama aracı olarak 'Üniversiteye Uyum Ölçeği (ÜÜÖ)' ve 'Yaşam Doyum Ölçeği (YDÖ)' kullanılmıştır. Verilerin analizinde; betimsel istatistik yöntemler, t-testi, ANOVA ve Pearson Correlation testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların yaşam doyum ve üniversiteye uyum düzeyleri cinsiyet değişkenine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmazken, serbest zamanı değerlendirme biçimi ve rekreatif aktivitelere katılım sıklığı değişkenine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Öğrencilerin üniversiteye uyum düzeyleri ise gelir durumu ve aktif olarak (lisanslı) spor yapma durumu değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmazken, yaşam doyum düzeyleri anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Diğer yandan YDÖ ve ÜÜÖ'den alınan puanlar arasındaki korelasyon katsayısı, yaşam doyum ve üniversiteye uyum arasında pozitif yönde ve orta düzeyde anlamlı bir ilişki olduğunu göstermektedir.

Sonuç: Araştırma sonuçları, serbest zaman etkinliklerine katılan bireylerin yaşam doyum ve üniversiteye uyum düzeylerinin yüksek olduğunu göstermektedir. Diğer yandan serbest zamanda özellikle sportif ve sosyal etkinliklere katılımın yaşam doyum ve üniversiteye uyum üzerinde olumlu etkisinin olduğu belirlenmiştir. Ayrıca katılımcıların yaşam doyum düzeyleri arttıkça üniversiteye uyum düzeyleri de artmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Serbest zaman katılım - üniversiteye uyum - yaşam doyum

A Study On Leisure Time Participation, University Adjustment And Life Satisfaction: The Case Of University Students

Introduction and Aim : It is known that life satisfaction, which we can express in terms of being satisfied with life in general terms, is affected by situations like social relations, feeling good physically and doing sports. In addition, it can be said that participation in recreational activities has positive effects on the emotional state and it provides pleasure from life. So, it is considered that the participation of recreational activities can facilitate the adaptation of university students who take a step in a new environment both in education and social area. The aim of this research was to examine the leisure time participation, university adjustment and life satisfaction levels of university students according to some demographic variables and determine the relationship between them.

Method : A sample of 552 (312 female and 240 male) students who studying at first class in university provided responses. The 'Adjustment to College Scale' and the 'Life Satisfaction Scale' were administered on the participants. Descriptive statistical methods, t-test, ANOVA and correlation analyses were used in the data analysis.

Findings : Participants' life satisfaction and university adjustment perceptions did not differ significantly according the gender, but they differ significantly in terms of evaluation style of leisure time and participation frequency for recreational activities. While the students' perceptions of university adjustment did not significantly differ according to income and actively engage in sports, life satisfaction levels differed significantly. In addition, positive correlation was observed between university adjustment and life satisfaction at middle level.

Conclusion : The results of the research showed that individuals who participate in leisure time activities had a high life satisfaction and university adjustment perception. It has been determined that participation of sports and social activities in leisure time had a positive effect on life satisfaction and university adjustment. In addition, as the life satisfaction of the participants increased, the level of university adjustment also increased.

Keywords : Leisure participation - university adjustment - life satisfaction

Öğretmen Adaylarında Psikolojik Sağlık ve Boş Zaman Sıkılma Algısı İlişkisi

¹İbrahim Aydın, ²Erman Öncü, ¹Vildan Akbulut, ³Sonnur Küçük Kılıç

¹Karadeniz Teknik Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Trabzon

²Karadeniz Teknik Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Trabzon

³Erzincan Üniversitesi Eğitim Fakültesi, Erzincan

Email : ibrahimaydin1983@gmail.com, eoncu@ktu.edu.tr, vkucuk@ktu.edu.tr, sonnurkucuk@gmail.com

Giriş ve Amaç: Serbest zaman aktivitelerine katılım sağlayan bireylerin psikolojik olarak daha sağlıklı olduğu; stresli ve olumsuz durumlardan sonra bireyin kendini toparlayabilme hızının da psikolojik sağlıkla ilişkili olduğu belirtilmektedir. Bu bağlamda eğitim ve sosyal hayatın yoğun stresi altında olan öğretmen adaylarının serbest zaman etkinliklerine katılımının, onların psikolojik sağlıkları ile boş zaman sıkılma algıları üzerinde olumlu etkiye sahip olduğu düşünülmektedir. Buradan hareketle bu araştırmanın amacı; öğretmen adaylarının boş zaman sıkılma algılarını ve psikolojik sağlık düzeylerini bazı değişkenlere göre incelemek ve arasındaki ilişkiyi belirlemektir.

Yöntem: Çalışmanın araştırma grubunu, 982 (659 kadın ve 323 erkek) öğretmen adayı oluşturmaktadır. Çalışmada veri toplama aracı olarak 'Psikolojik Sağlık Ölçeği (PSÖ)' ve 'Boş Zamanlarda Sıkılma Algısı Ölçeği (BZSAÖ)' kullanılmıştır. Verilerin analizinde; t-testi, ANOVA ve Pearson Correlation testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların psikolojik sağlık düzeyleri cinsiyet, spor yapma durumu ve rekreatif etkinliklere katılım sıklığı (RAKS) değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Serbest zamanını; sportif, sosyal ve kültürel/sanatsal etkinliklere katılarak değerlendirdiğini belirten katılımcıların PSÖ'den aldıkları ortalama puanların daha yüksek olduğu tespit edilmiştir. Katılımcıların boş zaman sıkılma algıları sınıf, spor yapma durumu, RAKS ve serbest zamanı değerlendirme biçimi değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Ayrıca yaş değişkeni ile PSÖ'den alınan puanlar arasında pozitif yönde ve düşük düzeyde, BZSAÖ'den alınan puanlar arasında ise negatif yönde ve düşük düzeyde bir ilişki olduğu tespit edilmiştir. PSÖ ve BZSAÖ'den alınan puanlar arasındaki korelasyon katsayısı, psikolojik sağlık ve boş zaman sıkılma algısı arasında negatif yönde ve orta düzeyde anlamlı bir ilişki olduğunu göstermektedir.

Sonuç: Araştırma sonuçları; serbest zaman etkinliklerine katılan bireylerin psikolojik sağlıklarının, katılmayan bireylerin ise serbest zaman sıkılma algılarının daha yüksek olduğunu göstermektedir. Katılımcıların psikolojik sağlık düzeyleri arttıkça boş zaman sıkılma algıları azalmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Psikolojik sağlık - boş zaman sıkılma algısı - öğretmen adayı

Psychological Resilience And Leisure Boredom Perception In Pre-Service Teacher

Introduction and Aim : It is stated that individuals participating in leisure time activities are more psychologically healthy, and the rate of self-recovery after stressful and adverse situations is related to the psychological stability. In this context, it is thought that the participation of pre- service teachers who are under intense stress of education and social life in leisure time activities has a positive influence on their psychological resilience and leisure boredom perception. The purpose of this study is to analyze the pre-service teachers' leisure boredom perceptions and psychological resilience according to some demographic variables and to determine the relationship between psychological resilience and leisure boredom perception.

Method : A sample of 982 (659 female and 323 male) pre-service teachers provided responses. 'Psychological Resilience Scale' and 'Leisure Boredom Scale' were administered on the participants. t-test, ANOVA and correlation analyses were used in the data analysis.

Findings : There were significant differences between psychological resilience of pre-service teachers and their gender, actively engage in sports, participation frequency for recreational activities (PFRA). It was found that participants who participating sportive, social and cultural / artistic activities in their leisure time had higher psychological resilience scores. And there were significant differences between leisure boredom perceptions of pre-service teachers and their grade level, actively engage in sports, PFRA and evaluation style of leisure time. While there was low and positive correlation between psychological resilience and age; there was low and negative correlation between age and leisure boredom perception. Further, middle and negative correlation was observed between psychological resilience and leisure boredom perception.

Conclusion : Results of the study showed that the participants who participating in leisure time activities had higher psychological resilience; participants who non-participating in leisure time activities had higher leisure boredom perception. As the level of psychological resilience of the participants increased, leisure boredom perception is decreased.

Keywords : Psychological resilience - leisure boredom perception - pre-service teacher

Engelli ve Engelli Olmayan Bireylerin Boş Zaman Katılımı ve Problem Davranış Düzeylerinin İncelenmesi

¹Müge Akyıldız Munusturlar, ¹Yusuf Alıcı, ¹Okan Ünver, ¹Süleyman Munusturlar

¹Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : *mugeakyildiz@anadolu.edu.tr, yusufalici06@gmail.com, okanunver@gmail.com, suleyman.munusturlar@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Boş zaman katılımı hem engelli hem de engelli olmayan bireyler için önemli bir insani haktır. Bu bakış açısıyla, bu araştırmada spor yapan ve yapmayan engelli ve engelli olmayan bireylerin boş zaman katılım şekillerinin ve problem davranış düzeylerinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırmaya kolay ulaşılabilir örnekleme yöntemi ile seçilen 425 kişi katılmıştır. Araştırmanın örneklemi sporcu engelli (n=106), spor yapan engelli olmayan (n=90), spor yapmayan engelli (n=111) ve spor yapmayan ve engelli olmayan normal gelişim gösteren bireyler (n=118) olarak dört farklı grupta incelenmiştir. Araştırmada ölçme aracı olarak ilgili literatürün (Lu ve Hu, 2005; Solish ve ark., 2010; Martin ve ark., 2014; Badia ve ark. 2012) taranmasıyla oluşturulmuş Boş Zaman Katılım Ölçeği ve Gresham ve Elliot (1990) tarafından geliştirilen ve Sucuoğlu ve Özokçu (2005) tarafından dilimize uyarlanan Problem Davranışlar Ölçeği kullanılmıştır. Araştırmanın amacı doğrultusunda belirlenen bağımlı ve bağımsız değişkenler arasındaki farklılıkları sorgulamak için bağımsız gruplarda ANOVA ve MANOVA testlerinden yararlanılmıştır.

Bulgular: Araştırma bulguları incelendiğinde, araştırma gruplarına göre boş zaman aktivitelerinin farklılaştığı ortaya çıkmıştır. Sporcu ve sporcu olmayan normal gelişim gösteren bireylerin engelli bireylere göre hobiler, sportif ve sosyal aktivitelere katılım açısından daha yüksek puana sahip oldukları görülmüştür. Spor yapan engelli bireylerin kapalı alan aktivitelerine katılım puanlarının spor yapmayan engelli bireylere göre daha düşük olduğu ortaya çıkmıştır. Problem davranışlara yönelik gruplar arası farklar incelendiğinde, sporcu olan ve olmayan engelli bireylerin normal gelişim gösteren bireylere göre daha yüksek içselleştirilmiş ve dışsallaştırılmış problem davranışlara sahip oldukları görülmüştür.

Sonuç: Araştırma sonuçları engelli gruplarda boş zaman katılımının diğer gruplara göre daha düşük olduğunu ve engelli bireylerin hem içselleştirilmiş hem de dışsallaştırılmış problem davranışlarının engelli olmayan bireylerden daha fazla olduğunu göstermiştir.

Anahtar Kelimeler : Boş zaman - engelliler - davranış

Examination Of Leisure Involvement And Problem Behaviours Of The People With And Without Disability

Introduction and Aim : Leisure time is an important human right for both individual with disabled and non-disabled. From this point of view, it is aimed to investigate the leisure time participation patterns and problem behavior levels of non-disabled and disabled individuals doing sports and not doing sports in this research.

Method : 425 participants were selected by convenience sampling method. The sample of the study was examined in four different groups as disabled and athlete (n=106), non-disabled and athlete (n=90), non-sports and disabled (n=111) and non-sports and non-disabled (n=118). "Leisure Participation Scale" consisted of studies of Lu and Hu, 2005; Solish et al., 2010; Martin et al., 2014; Badia et al., 2012 and "Problem Behavior Scale" developed by Gresham and Elliot (1990) and Turkish version conducted by Sucuoğlu ve Özokçu (2015) were used as tool measurements. ANOVA and MANOVA tests were used in independent groups to question the differences between dependent and independent variables determined for the purpose of the study.

Findings : According to research findings, it was seen that, leisure activities types differed according to research groups. It has been observed that individuals with normal development who are not athletes and athletes have a higher score in terms of hobbies, participation in sports and social activities. It has been found that the participation scores of disabled people who do sports are lower than those who do not do sports in indoor activities. It has been observed that individuals with disabled athletic and non-athletic have higher internalized and externalized problem behaviors than those with normal development when the differences between the groups regarding problem behaviors are examined.

Conclusion : The results of the study has showed that leisure time participation was lower in the disabled groups than the other groups and that the disabled individuals had more internalized and externalized problem behaviors than the non-disabled ones.

Keywords : Leisure - disabilities - behaviour

Algılanan Hizmet Kalitesi ve Müşteri Bağlılığı Arasındaki İlişki: Sağlık ve Zindelik Kulüpleri Örneği

²Bülent Gürbüz, ¹Ali Çağrı Gücal

¹Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara

²Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : bulentgurbuz@gmail.com, gucal10@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmada sağlık ve zindelik merkezleri üyelerinin hizmet kalitesi ve müşteri bağlılık düzeyleri arasındaki ilişkinin test edilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Betimsel araştırma modelindeki çalışmanın örneklem grubunu sağlık ve zindelik kulüplerinde fiziksel aktivite yapan 205 (Ortaş = 27.53± 7.09) üye oluşturmaktadır. Basit rastgele örnekleme yöntemi ile seçilen katılımcılar "Hizmet Kalitesi Değerlendirme Ölçeği" (HKDÖ) ve "Spor İşletmelerinde Müşteri Bağlılığı Ölçeği"ni (SİMBÖ) cevaplamışlardır. Parametrik testlerin temel varsayımlarının test edilmesinden sonra, verilerin analizi için tekrarlı ölçümler için t-testi, MANOVA, ANOVA ve Pearson correlation istatistik yöntemleri kullanılmıştır.

Bulgular: Yapılan tekrarlı testler t-test analizi sonuçları "HKDÖ"nin tüm alt boyut puanlarında anlamlı farklılık olduğunu göstermektedir. MANOVA analiz sonuçları cinsiyet değişkeninin "SİMBÖ" ve "HKDÖ" alt faktörleri üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu göstermektedir. Hangi bağımlı değişkenin çok değişkenli anlamlılığa katkı sağladığını anlamak amacıyla ANOVA yapılmıştır. Cinsiyet ana etkisi açısından katılımcıların "SİMBÖ"nin 'önem-zevk almak' ve "HKDÖ"nin 'program' alt boyut puanlarının anlamlı olarak farklılaştığı sonucuna ulaşılmıştır. Analizler, fiziksel aktiviteye katılım sıklığı değişkeninin "HKDÖ" ve "SİMBÖ" alt boyutları üzerindeki temel etkisinin ise anlamlı olmadığını göstermektedir. MANOVA sonuçları, üyelik süresi değişkeninin "SİMBÖ" ve "HKDÖ" alt boyut puanları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olmadığını göstermektedir. ANOVA sonuçları, üyelik süresi değişkeni ana etkisi açısından katılımcıların "SİMBÖ"nin 'genel tatmin' alt boyut puanlarının anlamlı olarak farklılaştığını göstermiştir. Son olarak yapılan Pearson korelasyon analizine göre hizmet kalitesi ve müşteri bağlılığı arasında istatistiksel olarak pozitif yönde bir ilişki olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Sonuç: Sonuç olarak, üyelerin hizmet kalitesi ve müşteri bağlılık düzeyleri arasında pozitif bir ilişkinin olduğu ve üyelerinin hizmet kalitesine ilişkin beklenti ve algıları arasında farklılıklar olduğu söylenilebilir.

Anahtar Kelimeler : Hizmet kalitesi - müşteri bağlılığı - sağlık ve zindelik merkezi

The Relationship Between Perceived Service Quality And Customer Loyalty: A Sample Of Health And Fitness Clubs

Introduction and Aim : The aim of this study was to test the relationship between the quality of service and customer loyalty of health and fitness club's members.

Method : The sample group of the study in the descriptive research model is 205 (Mage = 27.53 ± 7.09) members who perform physical activity in health and fitness clubs. Participants who were selected with the simple random sampling method answered the Turkish version of "Service Quality Assessment Scale" (T-SQAS) and the Turkish version of "Loyalty Scale in Sport Services" (T-LSSS). After testing the basic assumptions of parametric tests, paired samples t-test, MANOVA, ANOVA and Pearson correlation statistical methods were used to analyze the data.

Findings : The results of t-test analysis were significant differences in all subscale scores of "T-SQAS". MANOVA analysis results indicated that the main effect of gender variable on the subscales of "T-LSSS" and "T-SQAS" were significant. ANOVA was conducted to understand which dependent variable contributed to the multivariable significance. In terms of gender main effect, the result of "T-LSSS" was significantly different in "importance-hedonism" and "program" subscale's of "T-SQAS". Analyzes showed that the main effect of the frequency of participation in physical activity variable on the subscales of "T-SQAS" and "T-LSSS" were not significant. MANOVA results indicated that the main effect of the membership duration variable on the "T-LSSS" and "T-SQAS" subscales were not significant. ANOVA showed that main effect of membership duration variable on the 'overall satisfaction' subscale of "T-LSSS" differed significantly. Lastly, Pearson Correlation analysis indicated statistically positive correlation between service quality and customer loyalty.

Conclusion : As a result, it can be said that there was a positive relationship between the quality of service and the level of customer loyalty of the members and the differences between expectations and perceptions of the members' quality of service.

Keywords : Service quality - customer loyalty - health-fitness clubs

Fiziksel Aktivite Tutumu ve Serbest Zaman Tatmin Düzeyleri Arasındaki İlişki

¹Cihan Ayhan, ¹İlimdar Yalçın, ¹Fikret Soyer

¹Sakarya Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Sakarya, Türkiye

Email : cihanayhan@sakarya.edu.tr, ilimdaryalcin@sakarya.edu.tr, fikretsoyer@sakarya.edu.tr

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı üniversite öğrencilerinin fiziksel aktivite tutumu ve serbest zaman tatmin düzeyleri arasındaki ilişkiyi incelemek ve bu parametrelerin çeşitli değişkenler açısından farklılık gösterip göstermediğini belirlemektir.

Yöntem: Çalışmada, katılımcıların fiziksel aktiviteye karşı tutumlarını ölçmek amacıyla Schembre ve diğ. (2015) tarafından geliştirilen Eskiler ve diğ. (2016) tarafından Türkçe uyarlaması yapılan Bilişsel Davranışçı Fiziksel Aktivite Ölçeği ve serbest zaman tatmin düzeylerini belirlemek üzere Beard ve Ragheb (1980) tarafından geliştirilen Gökçe ve Orhan (2011) tarafından Türkçe uyarlaması yapılan Serbest Zaman Tatmini Ölçeği kullanılmıştır. Örneklem seçiminde kolayda örnekleme yöntemi, verilerin toplanmasında ise yüz yüze anket yöntemi tercih edilmiştir. Elde edilen verilerin analizinde SPSS paket programı aracılığıyla Pearson Korelasyon Analizi, Regresyon Analizi ve MANOVA kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya 332 Erkek (%45,8), 393 Kadın (%54,2) olmak üzere toplam 725 kişi gönüllü olarak katılım göstermiştir. Araştırma bulgularına göre, fiziksel aktiviteye karşı tutum ile serbest zaman tatmininin tüm alt boyutları arasında pozitif yönde ilişki olduğu tespit edilmiştir. Cinsiyete göre MANOVA sonuçları incelendiğinde, serbest zaman tatmini ölçeğinin tüm alt boyutlarında ve bilişsel davranışçı fiziksel aktivite ölçeğinin öz düzenleme alt boyutunda anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak; serbest zaman tatmini ölçeği alt boyutlarının (psikolojik, fiziksel, rahatlama) fiziksel aktiviteye karşı tutumu pozitif yönde etkilediği tespit edilmiştir. Bu sonuç, serbest zaman tatmin düzeyleri yüksek olan bireylerin, bilişsel davranışçı fiziksel aktivite düzeylerinin yüksek olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler : Fiziksel Aktivite Tutumu - Serbest Zaman Tatmini - Serbest Zaman

The Relationship Between Physical Activity Attitude And Leisure Satisfaction Levels

Introduction and Aim : The aim of this study was to examine the relation between physical activity attitude and leisure satisfaction levels of university students and to determine whether difference these parameters in terms of various variables.

Method : The Cognitive Behavioral Physical Activity Scale developed by Schembre et al. (2015) and adapted to Turkish by Eskiler et al. (2016), was used to measure participants' attitudes towards physical activity. The Leisure Satisfaction Scale developed by Beard and Ragheb (1980) and adapted to Turkish by Gökçe and Orhan (2011), was used to determine leisure satisfaction levels. A convenience sampling method was used to select the sample, and a face-to-face survey method was preferred for collecting the data. In the analysis of the obtained data, Pearson Correlation Analysis, Regression Analysis, and MANOVA were used through SPSS package program.

Findings : A total of 725 volunteers including 332 (45.8%) men and 393 (54.2%) women, participated in the study. According to results of current study, it was determined that there is a positive correlation between attitudes towards physical activity and all sub-scales of leisure satisfaction. When the MANOVA results were examined according to gender, it was determined that there was a significant difference in all sub-scales of leisure satisfaction scale and self-regulation sub-scale of cognitive behavioral physical activity scale.

Conclusion : As a result; psychological, physical, relaxation sub-scales of leisure satisfaction scale were found to affect the participants' attitude towards physical activity positively. Accordingly, it was found that individuals with high leisure satisfaction had higher cognitive behavioral physical activity attitudes.

Keywords : Physical Activity Attitude - Leisure Satisfaction - Leisure

Türk Spor Örgütü Personelinin Örgütsel Adalet Algıları İle Örgütsel Vatandaşlık Davranışları Arasındaki İlişkinin Farklı Değişkenlere Göre İncelenmesi

¹Murat Şahbudak, ²Dilek Sevimli, ¹M. Enes Işıkgöz

¹Batman Üniversitesi BESYO, Batman

²Çukurova Üniversitesi BESYO, Adana

Email : murat.sahbudak@hotmail.com, dilek.sevml@gmail.com, pdgenes@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı; Türk spor örgütünün taşra yapılanması olan Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri (GHSİM) personelinin örgütsel adalet algıları (ÖAA) ile örgütsel vatandaşlık davranışları (ÖVD) arasındaki ilişkinin incelenmesidir.

Yöntem: Betimsel nitelikte ilişkisel tarama modelinde desenlenen bu araştırmanın evrenini 81 ilde çalışan 6108 GHSİM personeli, örneklemini ise evrenden küme örnekleme yöntemiyle seçilen 49 ildeki 1336 GHSİM personeli oluşturmuştur. Çalışmada veri toplama aracı olarak 19 sorudan oluşan ÖAA ölçeği ve 20 sorudan oluşan ÖVD ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizinde güvenilirlik testlerinin yanı sıra, betimsel istatistik tekniklerinden frekans ve yüzde analizleri, ilişkisel analizler için ise korelasyon analizlerinden yararlanılmıştır.

Bulgular: GHSİM personelinin örgütsel adalet algısı ile örgütsel vatandaşlık davranışları arasında pozitif yönde orta düzeyde anlamlı bir ilişki görülmüştür ($r=0,42$; $p<0,05$). GHSİM personelinin cinsiyetleri, eğitim düzeyleri, çalışma statüleri ve görevleri ile ÖAA ve ÖVD arasında anlamlı bir ilişki bulunmazken ($p>0,05$), medeni durumları ve çalıştıkları bölge ile ÖAA arasında pozitif yönde zayıf bir ilişki ($p<0,05$); yaşları, kurumda çalışma süreleri ve aylık gelirleri ile ÖAA arasında negatif yönde zayıf bir ilişki ($p<0,05$); yine kurumda çalışma süreleri ve aylık gelirleri ile ÖVD arasında ise negatif yönde zayıf bir ilişki ($p<0,05$) olduğu saptanmıştır.

Sonuç: Bu çalışmanın sonucunda; GHSİM personelinin ÖAA arttıkça ÖVD da aynı yönde arttığı sonucuna ulaşılmıştır. Ayrıca personelin cinsiyet, eğitim düzeyleri, çalışma statüleri ve görevleri ile ÖAA ve ÖVD arasında anlamlı bir ilişki bulunmazken; ÖAA ile medeni durumları, çalıştıkları bölge, yaş, kurumda çalışma süresi ve aylık gelirleri arasında zayıf yönlü bir ilişki olduğu ve yine ÖVD ile kurumda çalışma süresi ve aylık gelirleri arasında zayıf yönlü bir ilişki olduğu sonucuna ulaşılmıştır. *Bu çalışmanın bazı verileri Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor A.B.D.'inde yapılan ve Çukurova Üniversitesi BAP tarafından BESYO2013D1 numaralı proje olarak desteklenen doktora tez çalışmasından elde edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : GHSİM - Örgütsel Adalet - Örgütsel Vatandaşlık

The Study Of The Relationship Of The Turkish Sports Organization Employees's Organizational Justice Perceptions And Organizational Citizenship Behaviours According To Various Variables

Introduction and Aim : The purpose of this study is to examine the relation between the organizational justice perceptions (OJP) and the organizational citizenship behaviours (OCB) of the Provincial Directorates of Youth Services and Sports (GHSİM) employees, the provincial branches of the Sports General Directorate (SGM).

Method : The study is a descriptive research designed as a relational survey method. The universe of the study is 6108 GHSİM employees working in 81 provinces and the sample of the study, selected by cluster sampling method from the universe, is 1336 GHSİM employees working in 49 provinces. Data was collected through OJP scale consisting of 19 questions, and OCB scale consisting of 20 questions. In addition to the reliability test to analyze the data, frequency and percentage analysis from the descriptive statistical techniques and correlation analysis were used for the relational analysis.

Findings : Analyses have shown that there is a significantly and moderately positive relation between OJP and OCB of the GHSİM employees ($r=0,42$; $p<0,05$). While there is no relation between genders, education levels, working status, positions, OJP and OCB of them ($p>0,05$), it is found that there is a significantly and slightly positive relation between marital status, working regions and OJP; there is a significantly and slightly negative relation between ages, tenures, monthly incomes and OJP; and over there is a significantly and slightly negative relation between tenures, monthly incomes and OCB of them ($p<0,05$).

Conclusion : According to these results, as the GHSİM employees's OJP increase, the OCB of them is also increase in the same direction. Furthermore, while there is no relation between genders, education levels, working status, positions, OJP and OCB of them; there is a slight relation between marital status, working regions, ages, tenures, monthly incomes and OJP, and also there is a slight relation between tenures, monthly incomes and OCB.

Keywords : GHSİM - Organizational Justice - Organizational Citizenship

Serbest Zaman Doyumu, Serbest Zamanda Sıkılma Algısı ve İş Tatmini İlişkisi: Akademisyenler Üzerine Bir Araştırma

¹Mehmet Doğan, ²Gürkan Elçi, ³Bülent Gürbüz

¹Milli Savunma Üniversitesi, Kara Harp Okulu, Ankara, Türkiye

²Bartın Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Bartın, Türkiye

³Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara, Türkiye

Email : mehmet_dogan_gazi@hotmail.com, gurkanelci@gmail.com, bulentgurbuz@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın birincil amacı, akademisyenlerin serbest zaman doyumu, serbest zamanda sıkılma algısı ve iş tatmin düzeylerindeki farklılıkları ortaya koymaktır. Çalışmanın ikinci amacı ise, serbest zaman doyumunun ve serbest zamanda sıkılma algısının katılımcıların iş tatminini yordama gücünü belirlemektir.

Yöntem: Betimsel araştırma modelindeki bu çalışmanın örneklem grubunu toplam 129 kadın (Ortaş= 31.31±7.53) ve 118 erkek (30.68±5.86) akademisyen oluşturmuştur. Katılımcılar "Serbest Zaman Doyum Ölçeği-SZDÖ" (Gökçe ve Orhan, 2011), "Serbest Zamanda Sıkılma Algısı Ölçeği-SZSAÖ" (Kara ve ark., 2014) ve "Minnesota İş Tatmini Ölçeği"ni-MİTÖ" (Baycan, 1985) cevaplamışlardır. Parametrik testlerin yapılabilmesi için gerekli olan temel varsayımların test edilmesinden sonra, verilerin analizi için betimsel istatistikler, t-testi, MANOVA, ANOVA ve regresyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Bağımsız örneklem için yapılan t-testi analizi sonuçları, kadın ve erkek katılımcıların; "SZDÖ"nün "Rahatlama", "SZSAÖ"nün "Sıkılma", ile "MİTÖ"nün "Dışsal Tatmin" ortalama puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık olduğunu göstermiştir (p<0.05). MANOVA analizi sonuçları, bireylerin serbest zaman faaliyetlerine katılım durumu değişkeninin "SZDÖ", "SZSAÖ" ve "MİTÖ"nin puanları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu göstermiştir ve hangi bağımlı değişkenin çok değişkenli anlamlılığa katkı sağladığını belirlemek amacıyla yapılan analiz sonuçlarına göre ise, "SZDÖ"nün "Rahatlama", "SZSAÖ"nün "Sıkılma" ile "Doyumsuzluk" ve "MİTÖ"nün "İçsel Tatmin" ile "Dışsal Tatmin" alt boyutlarında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir (p<0.05). Anlamlı farklılığın tespit edildiği, "SZSAÖ"nün "Sıkılma" ile "Doyumsuzluk" alt boyutları hariç diğer tüm alt boyutlarda egzersize daha sık katılan akademisyenlerin ortalama puanları diğerlerine göre yüksektir. Yapılan regresyon analizi sonucunda, serbest zaman doyumu ve sıkılma algısının iş tatmininin anlamlı bir yordayıcısı olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak, egzersize daha sık katılan akademisyenlerin serbest zaman doyumları ve iş tatminlerinde artış gözlemlendiği, sıkılma algılarında ise azalma olduğu söylenebilir. Katılımcıların iş tatminleri üzerinde serbest zaman sıkılma algısının ve doyumunun etken faktörler olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Akademisyenler - iş tatmini - serbest zamanda sıkılma algısı - serbest zaman doyumu.

Examination Of Relationship Between Leisure Satisfaction, Leisure Boredom And Job Satisfaction: A Research On Academicians

Introduction and Aim : The primary purpose of this study was to examine the differences in academicians' leisure satisfaction, leisure boredom, and job satisfaction levels. The second aim of the study was to test the predictive power of job satisfaction on leisure satisfaction and leisure boredom.

Method : The sample group of this study in the descriptive research model consisted of 129 female (Mage= 31.31±7.53) and 118 male (Mage= 30.68±5.86) The participants were asked to rate the "Leisure Satisfaction Scale-LSS" (Gökçe and Orhan, 2011), "Leisure Boredom Scale- LBS" (Kara et al., 2014), and "Minnesota Job Satisfaction Scale-MJSS" (Baycan, 1985). Descriptive statistics, t-test, MANOVA, ANOVA, and regression tests were used for the analysis of data after testing the basic assumptions required for parametric tests.

Findings : Independent samples t-test analysis indicated significant differences in mean scores of the "Relaxation" subscales "LSS", "Boredom" subscales of "LBS" and "External Satisfaction" subscales of "MJSS" ($p<0.05$). MANOVA results indicated that the main effect of participation frequency on the "LSS", "LBS" and "MJSS" were significant ($p<0.05$). ANOVA was conducted to test which dependent variable contributed to the multivariable significance. In terms of the main effect of participation frequency, there were significant differences in subscales of "The Realization of Psychological Experience" of "LSS", both subscales of "LBS" and "MJSS" ($p<0.05$). Academicians who were participated the physical activity frequently reported higher mean scores than the others except in the both subscales of "LBS". Lastly, regression analysis indicated that leisure satisfaction and leisure boredom were the significant predictors of job satisfaction.

Conclusion : As a result, it was found that the academicians who participated in the exercise more frequently had higher scores in leisure satisfaction and job satisfaction and lower scores in the leisure boredom. It could be concluded that leisure boredom and satisfaction were the effective factors on job satisfaction.

Keywords : Academics - job satisfaction - leisure boredom - leisure satisfaction.

Üniversite Öğrencilerinde Açık Alan Rekreasyon Katılımı, Doğa İle İlişkili Olma ve Çevresel Tutum

1Ümit Doğan Üstün, 1Neslişah Aktaş Üstün

1Mustafa Kemal Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Hatay

Email : *umit.dogan.ustun@gmail.com, aktas.neslisah@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı açık alan rekreasyon etkinliklerine katılan ve katılmayan üniversite öğrencilerinin doğa ile ilişkili olma ve çevresel tutumlarının incelenmesidir.

Yöntem: Çalışmaya Mustafa Kemal Üniversitesinde öğrenim gören ve tesadüfi örneklem yöntemi ile seçilen 884 öğrenci gönüllü olarak katılmıştır. Çalışmada veri toplama aracı olarak araştırmacılar tarafından hazırlanan kişisel bilgi formunun yanı sıra doğa ilişkili ölçeği kısa formu ve çevresel tutum ölçeği kullanılmıştır. Çalışmada elde edilen verilerin değerlendirilmesinde tüm alt boyutlar için Cronbach' s Alpha iç tutarlılık katsayısı belirlenmiş ve hipotez testleri olarak bağımsız örneklem t testi ve tek yönlü varyans analizi kullanılmıştır $\alpha=.05$.

Bulgular: Analiz sonuçlarına göre katılımcıların (N=884) açık alan rekreasyon etkinliklerine katılıp katılmama ve yetiştikleri çevre değişkenlerine göre doğa ile ilişki kurma, çevresel davranış ve çevresel düşüncelerinde anlamlı bir farklılık bulunmazken; çevre ile ilgili herhangi bir ders veya eğitim alıp almama durumlarına göre doğa ile ilişki kurma ve çevresel davranış alt boyutlarında anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir. Ayrıca açık alan rekreasyon etkinliklerine katılan bireylerde (N=406) yetiştikleri çevre, katılımcıların doğa ile ilişki kurma, çevresel davranış ve çevresel düşüncelerinde anlamlı bir farklılık meydana getirmezken, çevre ile ilgili herhangi bir ders veya eğitim alıp almama durumu, doğa ile ilişki kurma ve çevresel davranışta anlamlı farklılıklar meydana getirmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak hangi çevrede yetişirse yetişsin açık alan rekreasyon etkinliklerine katılan ve katılmayan üniversite öğrencilerinin çevre hakkındaki düşüncelerinde bir farklılık olmamasına rağmen çevre ile ilgili herhangi bir ders veya eğitim alan öğrencilerin doğa ile daha fazla ilişki kurabildiği ve bu durumu davranışlarına yansıtılabildiği anlaşılmaktadır.

Anahtar Kelimeler : açık alan rekreasyonu - doğa ilişkili - çevresel tutum

Outdoor Recreation Participation, Nature Relatedness And Environmental Attitude Among University Students

Introduction and Aim : The aim of this study was to analyze nature relatedness and environmental attitude among university students who participated in outdoor recreation or not.

Method : 884 university students, chosen in a random way, voluntarily participated in the study. To collect data in addition to personal information form nature relatedness scale and environmental attitudes scale were used. In the evaluation of the data, Cronbach' s Alpha calculated for all the sub-dimensions and independent samples t-test and one way ANOVA were used as hypothesis tests $\alpha=.05$.

Findings : According to analyze results, however, there was no significant difference among participants' (N=884) nature relatedness, environmental behavior and environmental thoughts according to participation in outdoor recreation and where they grow up, there were significant differences according to whether they had any education about the environment. Also, even though there was no significant difference among nature relatedness, environmental behavior and environmental thoughts of the participants who participated in outdoor recreation (N=406), there was a significant difference among nature relatedness and environmental behavior according to whether they had any education about the environment.

Conclusion : As a conclusion, this study showed that no matter where university students grow up and participated in outdoor recreation or not they do not differ in thoughts on the environment, but students who take any education about the environment can make a better relationship with nature and can transform this situation into behavior.

Keywords : outdoor recreation - nature relatedness - environmental attitude

Yoganın Bilişsel Beceriler Üzerine Etkisi

1Meltem Karaaslan, 1Rıdvan Ekmekçi, 1Yeter Aytül Dağlı Ekmekçi

1Pamukkale Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Denizli

Email : meltemkrsln@hotmail.com, ridvanekmekci@gmail.com, aytulekmekci@gmail.com

Giriş ve Amaç: Hindistan kökenli bir uygulama olan yoga dünya çapında yaygınlaşarak spor endüstrisinin önemli araçları arasında yerini almıştır. Ayrıca yoganın bir meditasyon şekli ve kişilerin yogayı bilişsel olarak gelişme ve rahatlama aracı olarak kullanması bu uygulamayı daha ilgi çekici hale getirmektedir. Bu çalışmanın amacı yoga yapan bireylerin görüşleri doğrultusunda yoganın bilişsel beceriler üzerine etkisini belirlemeye çalışmaktır.

Yöntem: Araştırmada yöntem olarak derinlemesine bireysel görüşme yöntemi kullanılmıştır. Araştırmaya yoga uygulayıcısı 7 kişi katılmıştır. Yapılan görüşmeler NVIVO 12 programı ile içerik analizine tabi tutulmuştur.

Bulgular: Nitel araştırma deseninin tercih edildiği bu çalışmada araştırma sonucu bulgular; "Bedensel ve Ruhsal Etkisi, Farkındalığa Etkisi, Konsatrasyon, Problem Çözme Becerisi, Strese Etkisi, Yaşam Kalitesi Etkisi, Yoga Yapma Amacı ve Nedeni" temaları altında toplanmıştır. Katılımcıların tamamının görüşleri yoganın yukarıdaki belirtilen kavramları geliştirdiği ve iyileştirdiği doğrultusundadır.

Sonuç: Sonuç olarak, katılımcıların yoga hakkındaki görüşlerinin olumlu olduğu, bilişsel becerilerinin geliştirilmesi doğrultusunda kendilerine fayda sağladığı şeklinde tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Yoga - Bilişsel Beceri - Motivasyon

Effect Of Yoga On Cognitive Skills

Introduction and Aim : Yoga, originated in India, has become widespread around the World and now is among the most important instruments in sport industry. Besides, that it is a way of meditation and people use it as a mean of cognitive development and relaxation makes yoga more interesting. The purpose of this study is trying to determine the effect of yoga on cognitive skills upon the opinions of people doing yoga.

Method : In-depth individual interview is used as the research method. 7 people doing yoga participated in the research. The interviews are subjected to content analysis with NVIVO 12 program.

Findings : . We preferred qualitative research pattern and gathered the results under such themes as “Physical and Spiritual Effect, Effect to Awareness, Concentration, Problem Solving Skills, Effect to Stress, Life Quality Effect, The Purpose and Cause of Doing Yoga”. The opinions of all the participants are in accordance with developing and enhancing the phenomena above.

Conclusion : As a result, it is confirmed that the opinions of the participants about yoga are positive and it helps them to improve their cognitive skills.

Keywords : Yoga - Cognitive Skills - Motivation

Üniversite Öğrencilerinin Doğaya Yönelik Bağlılıklarının Belirlenmesi

¹Erdal Ozan Çelik, ¹Gizem Turhan, ¹Hüseyin Köse

¹Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : erdalozancelik@anadolu.edu.tr, gizgiztg@gmail.com, huseyink@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç: Doğaya dahil olma duygumuz bizim “ekolojik kimliğimiz veya özümüz” olarak adlandırılır. Bir yere veya doğaya bağlanmanın insan kimliğini, tanımlamayı etkilediği düşünülmektedir. Doğaya bağlılık bireyin doğayla bağlantısı veya bireyin doğaya karşı yaşadığı duygusal bağ olarak ifade edilebilir. Bu bağlamda araştırmanın amacı Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi’nde okuyan öğrencilerin doğaya bağlılık düzeylerini tespit etmek ve önerilerde bulunmaktır.

Yöntem: Araştırmanın evreni üniversite öğrencileri, örneklem Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi’nde okuyan tüm öğrencilerdir. Araştırma örnekleminde kolayda örnekleme tekniği ile 249 erkek 146 kadın toplam 395 kişi seçilmiştir. Veriler “Doğaya Bağlılık Ölçeği” ve demografik sorulardan oluşan anket aracılığı ile toplanmıştır. Verilerin yorumlanmasında tanımlayıcı istatistik, t-testi, ANOVA ve Faktör analizleri kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırma kapsamında Cronbach Alpha iç tutarlılık kat sayısı 0,75 olarak bulunmuştur. Veri analizi sonucunda araştırmaya katılanların %62,3’inin erkek, %36,5’nin kadınlardan oluştuğu saptanmıştır. Aktivitelere katılan bireyler ve Antrenörlük Eğitimi ve Beden Eğitimi Öğretmenliği bölümünde okuyan bireylerde anlamlı fark tespit edilmiştir. Aktiviteye katılan bireyler ve Antrenörlük Eğitimi ve Beden Eğitimi Öğretmenliği okuyan bireylerin doğaya bağlılık düzeyleri daha yüksektir.

Sonuç: Gelecekte, kişilerin doğayı benliğinin kendi kavramsal tanımlamasına ne ölçüde dahil ettikleri literatürde doğaya bağlılıkta önemli olduğu savunulan ve bu araştırmada anlamlı farka rastlanılmayan değişkenlerin araştırılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler : Doğa - Bağlılık - Üniversite Öğrencileri

The Specifying University Students' Adherence To Nature

Introduction and Aim : Our sense of our nature being included in "our ecological identity or our essence" is called. A place of connecting with nature is thought to affect the human identity or to identify. Nature of commitment to the individual's connection with nature, or the individual against the nature of the emotional bond can be expressed as. In this context, the aim of the research students studying at Faculty of Sport Sciences of Anadolu University to determine the levels of attachment to the environment and to make recommendations.

Method : The population of this study was university students, sample of all students studying at the Faculty of sport Sciences of Anadolu University. From the research sample 249 male, 146 female, total 395 person in a convenience sampling method was selected. Data, composed "The Scale of Commitment to Nature" and demographic questions, were gathered by survey. The datas interpreted by using descriptive statistics,t-test analyses of ANOVA and factor analysis.

Findings : In the scope of the research Cronbach Alpha at consistency factor found as 0,75. As a result of data analysis the males who joined the research are %62,3 male, %36,5 female have been detected. A significant difference has been identified with the people who participate in activities and the ones who study at coaching training and Physical Education Teacher. The people who participate in activities and the ones who study at Coaching Training and Physical Education Teacher are more atherence to nature.

Conclusion : In the future, it is proposed to investigate variables that are important in adhering to nature in the literature, and which are not found to be significant in this study, in terms of the extent to which people incorporate nature into their conceptual description of self.

Keywords : Nature - Commitment - University Students

Taraftarların Passolig Uygulamasına Bakış Açıları: Nitel Bir Araştırma

1Nurettin Göksu Çini, 1Halil Sarol, 1Ömer Barış Kaya

1Kırıkkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Kırıkkale

Email : *goksu.cini@gmail.com, hsarol@gmail.com, omerbariskaya@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı, taraftarların passolig uygulamasına yönelik olarak bakış açılarının tespit edilmesidir.

Yöntem: Nitel araştırma yöntemlerinin kullanıldığı araştırmanın çalışma grubunu; yılda en az 15 maça giden 17 katılımcı oluşturmuştur. Araştırmanın çalışma grubu ölçüt örnekleme yöntemine göre belirlenmiştir. Bu kapsamda kavramsal çerçeveyi belirlemek ve araştırma soruları hazırlamak için alan yazın taraması yapılmış ve iki alan uzmanının görüşleri alınarak 6 soruluk yarı yapılandırılmış görüşme formu hazırlanmıştır. Görüşmeler yüz yüze gerçekleştirilmiştir. Toplanan veriler içerik analiz yöntemi ile çözümlenmiştir.

Bulgular: Araştırma bulgularına göre; passolig uygulamasının ekonomik yönden yıllık aidat ücretinin alınmasının olumsuz bir etki yarattığı, güvenlik açısından taraftarlara bireysel ceza verilmediği, kişisel bilgilerin istenmesinin olumlu bir yaklaşım olduğu ancak bu bilgilerin bir banka aracılığı yapılmasının bilgilerin güvenilirliğini zedelediği tespit edilmiştir. Araştırmadan elde edilen diğer bulgulara göre; passolig uygulamasının teknik açıdan uygulama kolaylığı sağladığı ancak teknoloji kullanımında yetersiz olan taraftarları olumsuz etkilediği, bilet transfer sisteminde kolaylıklar sağladığı diğer yandan karaborsacılığı kolaylaştırdığı, aile bireyleri ile müsabakaları izlemesi açısından tüm aile bireylerinin kart çıkarmasının gereksiz bir uygulama olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak, passolig uygulamasının olumlu yönleri olmasına rağmen uygulamalardaki eksiklikler ve yanlışlıklar açısından tam olarak amacına ulaşmadığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : passolig - taraftar - organizasyon

Perspectives Of Fans On Passolig Application: A Qualitative Research

Introduction and Aim : The aim of this study is to determine the perspectives of the fans about the passolig application.

Method : The study group of the research in which qualitative research methods are used consists of 17 participants who attend at least 15 games a year. The study group of the research is defined by the criterion sampling method. In this scope, a semi-structured interview form with six questions was prepared by doing literature review and the opinions of the two field experts were gathered to determine the conceptual framework and prepare the research questions. Interviews were carried out face to face. The collected data was analyzed by the content analysis method.

Findings : According to the research findings, it has been determined that; the annual subscription fee of the passolig application has an adverse economic effect, in terms of security the fans are not given individual punishment, it has been found that the gathering of personal information is perceived to be positive by some fans , but according to others the reliability of the information is adversely affected because the gathering occurs through banks and there is a risk of the data to be given to third parties. The other findings in the research are; passolig application provides technical ease to its users but adversely affects fans who are not capable of using technology; it makes the ticket transfer system but at the same time makes black marketing easier; it has been determined that it is an unnecessary enforcement to make all family members have passolig cards in order to watch a game together.

Conclusion : In conclusion, despite the positive aspects of passolig application, it can be said that it has not reached its aim when considering its deficiencies in its application.

Keywords : passolig - fans - organization

Çevrimiçi (Online) Spor Tüketim Motivasyonu Ölçeği Türkçe Uyarlama Çalışması

¹Nurettin Göksu Çini, ²Ramazan Timuçin Gençer

¹Kırıkkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Kırıkkale

²Ege Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, İzmir

Email : *goksu.cini@gmail.com, timucin.gencer@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı Seo ve Green (2008) tarafından geliştirilen Çevrimiçi (Online) Spor Tüketim Motivasyonu Ölçeği (The Motivation Scale For Sport Online Consumption) Türkçe uyarlama çalışmasının yapılmasıdır.

Yöntem: Ölçeğin Türkçe çevirisi toplam 226 futbol taraftarına uygulanmıştır. Elde edilen verilere, %27'lik alt ve üst gruplar ortalama farklarına dayalı madde analizi, doğrulayıcı faktör analizi uygulanmış, ölçeğin alt boyutlarının iç tutarlık katsayıları hesaplanmıştır. Verilerin analizlerinde SPSS 24.0 ve Lisrel 8.51 paket programları kullanılmıştır.

Bulgular: Ölçeğe uygulanan %27'lik alt ve üst gruplar ortalama farklarına dayalı madde analizi sonuçlarında, ölçekte yer alan tüm maddelerin ayırt edicilik özelliklerinin istatistiksel olarak anlamlı olduğu belirlenmiştir ($p < .01$). Doğrulayıcı faktör analizi sonuçlarından elde edilen değerler, verinin modele kabul edilebilir düzeyde uyum gösterdiğini ortaya koymuştur ($\chi^2 = 216.66$, $df = 111$, $\chi^2/df = 1.95$, $RMSEA = .065$, $SRMR = .054$, $CFI = .93$, $IFI = .94$, $GFI = 0.90$, $NNFI = .91$). Ölçeğin alt boyutları için iç tutarlılık katsayıları .54 ile .80 arasında değişmektedir.

Sonuç: Sonuç olarak Çevrimiçi (Online) Spor Tüketimi Ölçeğinin futbol taraftarları üzerinde kullanılabilir geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler : çevrimiçi - tüketim - motivasyon

Turkish Adaptation Study Of The Motivation Scale For Sport Online Consumption

Introduction and Aim : The purpose of this study was to conduct the adaptation study for the Motivation Scale For Sport Online Consumption developed by Seo and Green (2008) into Turkish.

Method : Turkish version of the scale was administered to a total of 226 football fans. Item analysis on the mean differences between 27% upper and lower groups and confirmatory factor analysis were applied, and coefficients of internal consistency of the sub-scales were calculated. SPSS 24.0 and Lisrel 8.51 package programs were used for data analysis.

Findings : Item analysis results showed that t-values of all items in the scale were statistically significant ($p < .01$). Results of the confirmatory factor analysis revealed that the data fits acceptable with the model ($\chi^2 = 216.66$, $df = 111$, $\chi^2/df = 1.95$, $RMSEA = .065$, $SRMR = .054$, $CFI = .93$, $IFI = .94$, $GFI = 0.90$, $NNFI = .91$). Cronbach's alpha coefficients of sub-scales varied between .54 and .80.

Conclusion : It is determined that The Motivation Scale For Sport Online Consumption is a reliable and valid measurement tool which can be used on football fans.

Keywords : online - consumption - motivation

Spor Kulüplerinde Yeni Çağın Ortak Dili: Emojiler

¹Volkan Aydoğdu, ²Arif Yüce, ²Hakan Katırcı

¹Bitlis Eren Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Bitlis

²Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Eskişehir

Email : volkanaydogdu61@gmail.com, arifyuce@anadolu.edu.tr, hakankatirci@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç: İletişim dünyasında özellikle 2000'li yıllardan itibaren kullanımı ve popülerliği günden güne artan emojiler, gerek Twitter, Facebook, Instagram gibi sosyal medya ağlarında gerekse de Meesenger, Whatsapp, Bip gibi uygulamalarda yazılan mesajlarda duygu ve düşünceleri ifade etme amaçlı kullanılan sembollerdir. Bir resmin bin kelimeye bedel olduğu, beynimizin görsel veriyi yazılı metinden 60 bin kat daha fazla işlediği günümüz iletişim çağında emojiler, yoğun olarak kullanılmakta ve yeni neslin iletişimde vazgeçilmez bir unsur olarak yerini almaktadır. Kullanıcılara sunulan emojilere ait seçeneklerin artışı, farklı spor dalı ve ekipmanlarına ilişkin emojilerin çeşitliliğini de beraberinde getirmiştir. Bu durumun tüm dünyadaki spor kulüplerinin resmi sosyal medya hesapları üzerinde yaptıkları paylaşımlara da yansıdığı görülmektedir. Bu noktada, Türkiye'deki spor kulüplerinin sosyal medya hesaplarından yapmış oldukları paylaşımlar içerisinde yeni çağın iletişim trendi olarak ifade edilebilecek emojilerin incelenmesi, kulüplerin farklı jenerasyonlara yönelik sosyal medya aracılığı ile gerçekleştirdikleri iletişim faaliyetlerinin daha iyi anlaşılması açısından önemli görülmektedir. Bu kapsamda bu araştırmanın amacı; Türkiye'deki spor kulüplerinin Twitter üzerinden gerçekleştirdikleri paylaşımlar içerisinde emoji kullanım biçim ve içeriklerinin incelenmesidir.

Yöntem: Araştırma kapsamında, Türkiye'deki spor kulüplerinin aktif olarak kullandıkları sosyal medya araçlarından biri olan resmi Twitter hesapları ve bu hesaplardan yapmış oldukları paylaşımlarda kullanmış oldukları emojiler içerik analizi yönteminden yararlanılarak incelenmiştir. Araştırmada amaçlı örnekleme yöntemi kullanılmıştır. Buna göre Medipol Başakşehir FK, Beşiktaş A.Ş., Fenerbahçe A.Ş., Galatasaray A.Ş. ve Trabzonspor A.Ş. kulüplerine ait resmi Twitter hesaplarından yapılan paylaşımlar incelenmiştir.

Bulgular: 18.02.2018 – 18.04.2018 tarihleri arasında Medipol Başakşehir FK, Beşiktaş A.Ş., Fenerbahçe A.Ş., Galatasaray A.Ş. ve Trabzonspor A.Ş., kulüplerinin toplamda 2933 paylaşım yaptığı ve bu paylaşımların %31,74'ünde emoji kullanıldığı belirlenmiştir. Emoji kullanılan 931 paylaşımında ise toplam 2042 kez emoji kullanıldığı tespit edilmiştir.

Sonuç: Spor kulüplerinin paylaşımları içerisinde emojilere yer verme yoğunluğunun, bilet satış tarih aralığı, müsabaka öncesi, müsabaka günü ve müsabaka sonuçlarına göre değişkenlik gösterdiği belirlenmiştir. Bu noktadan hareketle, emoji içerikli paylaşımların takipçilerle daha fazla etkileşim amaçlı kullanıldığı ve dönemsel özellikler barındırdığı sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler : Spor - İletişim - Emoji

The Common Language Of The New Age In The Sports Clubs: Emojis

Introduction and Aim : Emojis with their increasing popularities have been using especially from 2000s. They are symbols to express feelings and emotions in both social media networks such as Twitter, Facebook, Instagram and applications such as Messenger, WhatsApp and Bip. In today's communication age when an image worth a thousand words and our brains process the visual data 60 thousand times more than written text; the emojis are used extensively and has become an irreplaceable element in the communication of the new generation. The increase in the options for the emojis presented to users has also brought a variety of emojis related to different sport branches and equipment. It is seen that this situation can also be seen in the official social media posts of the sports clubs around the world. At this point, analysis of the emojis which are communication trend of the new age and placed in the posts of the social media accounts of sports clubs in Turkey is seen important in the sense of having better understanding of communication activities of the clubs through social media with different generations. In this context; the purpose of this research is the examination of the types and quality of emoji usage in the posts of sports clubs in Turkey via Twitter.

Method : Within the scope of the research, the official Twitter accounts which is one of the social media tools actively used by sports clubs in Turkey, and the emojis in the posts they have published in these accounts have been examined by using the content analysis method. Purposeful sampling was used in the research. In parallel with that the posts from official Twitter accounts of sports clubs including Medipol Başakşehir FK, Beşiktaş A.Ş., Fenerbahçe A.Ş., Galatasaray A.Ş. and Trabzonspor A.Ş. were examined.

Findings : It is seen that Medipol Başakşehir FK, Beşiktaş A.Ş., Fenerbahçe A.Ş., Galatasaray A.Ş. and Trabzonspor A.Ş. sports clubs have published 2933 posts between the dates of 18.02.2018 – 18.04.2018 and %31,74 of these posts include emojis. Emojis were used 2042 times in the 931 posts that includes emojis.

Conclusion : It is seen that the density of using emojis in the posts of the sports clubs changes in regard to ticket sales date range, the dates prior to competition, day of competition and to the results of competition. From this point on, it is concluded that the posts including emojis were used for more interaction with the followers and they had periodic features.

Keywords : Sport - Communication - Emoji

Spor Bilimleri Dergilerinde Rekreasyon Çalışmaları “Ulakbim Veritabanı Analizi”**¹Yeşer Eroğlu, ²Hülya Ünlü**¹Fenerbahçe Üniversitesi, İstanbul²Gedik Üniversitesi, İstanbul**Email :** yeserada@hotmail.com, hulya.unlu@gedik.edu.tr

Giriş ve Amaç: Günümüzde teknolojik gelişmelerle insanların serbest zamanlarının artışı, eğitim, gelir düzeylerinin yükselmesi ve yaşam sürelerinin uzaması gibi etkenler sonucu rekreasyonel etkinliklere olan talep artmıştır. Bu amaçla bu çalışma da bu gelişmelerin akademik çalışmalar üzerindeki etkisini ortaya çıkarabilmek hedeflenmektedir.

Yöntem: Araştırmada nitel araştırma yaklaşımı benimsenmiş, araştırmanın verileri doküman incelemesi yoluyla elde edilmiştir. Çalışmanın evrenini Ulakbim’ de taranan ve içerisinde spor kelimesi geçen 22 dergi, çalışmanın örneklemini bu 22 derginin 2013 – 2018 yılları arasındaki yayın dizgileri içerisinde yer alan 58 çalışma oluşturmaktadır. Araştırma verileri içerik analizi yöntemi ile çözümlenmiştir. Yapılan çalışmalar; “Yıllar - Katılımcı – Veri toplama yöntemi” kapsamında incelenmiştir.

Bulgular: Çalışma sonucunda yıllar’ a göre bakıldığında çalışmaların sayısında giderek artış olduğu söylenebilir. Katılımcı türü ve sayısı incelendiğinde, üniversite öğrencileri, spor bilimleri fakültesi ve beden eğitimi ve spor bölümü öğrencileri, sporcular, sporcu aileleri, sedanterler, serbest zaman tüketicileri, siyasiler, işletmeler, parklar ve engelliler – yaşlılar grupları ortaya çıkmıştır. Bu kategorize bize çeşitliliği yansıtsa da çalışma sayısı ve katılımcı sayısı olarak son derece yetersiz olduğu vurgulanabilir. Verilerin toplanması yöntemleri incelendiğinde; anket, ölçek, betimsel tarama, uygulama, envanter, gözlem ve görüşme yöntemleri karşımıza çıkmaktadır. Bu çalışmalar çeşitliliği yansıtmaktadır. Fakat eşit dağılımdan söz etmek mümkün değildir.

Sonuç: Sonuç olarak çalışma sayıları giderek artış göstermiş gibi gözükse de rekreasyon alanı için yetersiz olduğu ortaya çıkmıştır.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Spor - Spor bilimi

Recreational Studies In Sports Scientific Research

Introduction and Aim : Today, because of the increase in such factors as people's free time, the level of income and education and life span the demand for recreational activities has increased. For this purpose, in this research it is aimed to reveal the effect of these improvements on academic studies.

Method : In this research qualitative research approach is applied and the data of the research is collected through document analysis. The population of the research is 22 journals, scanned on Ulakbim and has the word sport in them and the sample of the research is 58 studies, which were published on these 22 journals between 2013 and 2018. Data of the research is analyzed with content analysis method. Conducted researches are analyzed within the context of "Years – Participant – Data Collection Method".

Findings : As the result of the research, it may be stated that there is an increase on the number of the researches. When we analyze the type and number of the participants we see such groups as university students, students of sport sciences faculty and physical education and sport department, athletes, families of athletes, sedentary people, free time consumers, politicians, businesses, parks and the handicapped – the elders. Though the categorization reflects diversity, the number of the researches and participants may be stated as extremely inadequate. When we analyze the data collection methods we see survey, scale, descriptive survey, implementation, inventory, observation and interview methods. Those researches reflect diversity. However, it is impossible to see even distribution.

Conclusion : As a result, though the number of the researches have increased gradually it is seen inadequate for recreation field.

Keywords : Recreation - Sport - Sport Science

Özel Spor Merkezlerine Üye Olan Bireylerin Spora Yönelme Nedenleri ve Beklentilerinin Gerçekleşme Düzeyleri

¹Nevzan Şelale Akça, ¹Hakan Sunay

¹Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : hsunay@ankara.edu.tr

Giriş ve Amaç: Günümüzde spor, ekonomik kazanç sağlayan, ülkeler arasında rekabeti artıran ve tüm dünyada farklı kültür ve sosyal statülerden insanların bir araya gelerek birlikte tüketebildiği ortak bir üründür. Bir devlet politikası haline gelen spor, mikro boyutta kişiler arası, makro boyutta ise uluslararası rekabetin bir simgesi haline gelmiştir. Boş zamanını spor yaparak değerlendiren bireylerin daha sağlıklı, daha hareketli ve daha bilinçli olduğu bilindiğine göre sporun yaygınlaştırılması genel toplum sağlığının dolayısı ile genel nüfusun içerisinde sağlıklı insan sayısının artmasını sağlayacaktır. Bu çalışmada sporun, sosyo-ekonomik hayat üzerindeki etkilerinin, insanların spora olan eğilimlerinin, spordan beklentilerinin ve bu beklentilerin gerçekleşme düzeylerinin araştırılması amaçlanmıştır. Bu çalışma, Ankara'da özel spor merkezlerine üye olan bireylerin spora yönelme nedenlerini araştırmak ve bu bireylerin daha fazla spora yönelmelerini sağlamak amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Çalışma; Ankara'daki özel spor merkezlerine üye olan bireylerin beklentilerini ve bu beklentilerin gerçekleşme düzeylerini belirlemeye yönelik yapılmıştır. Araştırmanın evreni, 15 adet özel spor merkezine üye olan toplamda 24.500 kişiden oluşmaktadır. Araştırma örneklemini söz konusu merkezlere üye olan ve araştırmaya gönüllü katılan 658 kişiden oluşmuştur. Araştırma verileri araştırmacılar tarafından geliştirilen anket yoluyla toplanmıştır. Anketlerden elde edilen verilerin yüzde ve frekans dağılımları çıkarılmış, değişkenler arasındaki ilişkinin belirlenmesinde Ki-kare testi kullanılmıştır. The Cronbach Alpha value (α) of the questionnaire is 74,6 for the 30 questions with 5 likert scale. Anketin 5'li likert ölçeği ile hazırlanan 30 soruluk kısmı için Cronbach Alfa değeri (α) 74,6'dır.

Bulgular: Özel spor merkezlerine üye olan bireylerin beklentilerinin belirlenmesine yönelik olarak spor merkezlerine gelmedeki amaçlarının ve tercih etme durumlarının yaş grupları, cinsiyet, eğitim ve ekonomik durum özelliklerinde benzerlikler taşıdığını ortaya çıkartmaktadır. Üyelerin beklentileri çoğunlukla sağlıklı olmak, hareket etmek, stres atmamak ve zayıflamak yönündedir.

Sonuç: Sonuç olarak, Bireylerin spor merkezlerine yönlendirilmelerinde arkadaş faktörünün ve ikametgah yeri faktörünün ağırlıkta olduğunu, aile, işyeri ve okul faktörünün, çalışmaya katılan bireyler üzerinde ağırlıklı etkiye sahip olmadığı belirlenmiştir. Araştırmaya dahil olan bireylerin özel spor merkezlerinden bekledikleri sağlıklı olmak, form tutmak, zayıflamak, stres atmamak, hareket etmek ve yeni deneyimler kazanmak beklentileri karşılanmazken, öz saygı kazanmak ve yeni insanlar tanımak beklentileri karşılanmıştır.

Anahtar Kelimeler : Spor merkezi - spora yönelme nedenleri - spordan beklentiler

Reasons And Satisfaction Rate Of Expectations Of The Individuals Who Are Members Of Private Sport Centers

Introduction and Aim : Today, sport is a common product that provides economic gain, increases competition among countries, and allows people from different cultural and social backgrounds to come together and consume them together all over the world. Countries have used and have used sport as a driving force, a tool of politics, a means of social and cultural change that mobilize the internal dynamics of society. The sport, which became a state policy, became a symbol of international competition in the micro dimension and in the macro dimension. Since it is known that the individuals who evaluate leisure time by sport are healthier, more mobile and more conscious, dissemination of sports will increase the number of healthy people in the general population because of general society health. In this study, it was aimed to investigate the effects of sports on socio-economic life, the tendency of people to be spores, spore expectations and the realization level of these expectations. This study was carried out to investigate the causes of individuals who are members of private sports centers in Ankara and to orient them towards more spores.

Method : Study; It was aimed to determine the expectations of the individuals who are members of the private sports centers in Ankara and the realization levels of these expectations. The universe of the study is composed of 24,500 people who are members of 15 private sports centers. The research sample consisted of 658 persons who were members of the centers and voluntarily participated in the research. The research data were collected through a questionnaire developed by the researchers. Percentage and frequency distributions of the data obtained from the questionnaires were taken out and the Chi-square test was used to determine the relationship between the variables. The Cronbach Alpha value (α) of the questionnaire is 74, 6 for the 30 questions with 5 likert scale.

Findings : It is revealed that the aims and preferences for coming to sports centers have similarities in age groups, gender, education and economic situation characteristics in order to determine the expectations of the members who are members of special sports centers. The expectations of the members are mostly to be healthy, to move, to stress and to weaken.

Conclusion : As a result, it has been determined that the family factor, the workplace and the school factor do not have a significant effect on the individuals participating in the study. Individuals involved in the research are expected to acquire self-esteem and recognize new people while they are not expected to be healthy, to form, to weaken, to stress, and to act and gain new experiences that are expected from private sports centers.

Keywords : sport center - reasons to do sport - expectations on sport

10 Haftalık Rekreatif Oyun Programlarının 50 Yaş ve Üstü Bireylerde Yaşam ve Serbest Zaman Tatmini Üzerindeki Etkisi: Bir Ab Projesinden Kesit

¹*Nurullah Emir Ekinci*, ²*Utku Işık*, ³*Ümit Doğan Üstün*

¹*Dumlupınar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Kütahya*

²*Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Rize*

³*Mustafa Kemal Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Hatay*

Email : *ekinciemir@gmail.com, utku.isik@gmail.com, umit.dogan.ustun@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Son yıllarda özel grupların (hasta, yaşlı ve engelliler) topluma kazandırılması için farklı örgütler çeşitli uygulamalar yürütmektedir. Bu uygulamalar arasında sonuca en hızlı ulaşmamızı sağlayan rekreatif etkinlikler katılımcıların eğlenerek, oynayarak, yarışarak ve mutluluk yaşamalarını sağlayarak onları topluma kazandırmaya yönelik olan uygulamalardır. Umutsuzluk, yaşamdan tatmin olamama toplum içerisinde en fazla yaşlılar arasında gözlemlenmektedir. Bu nedenle rekreasyon etkinliklerinin önemi oldukça büyüktür. Bu çalışmada 50 yaş ve üzerindeki bireylerde rekreasyon etkinliklerinin serbest zaman tatmini ve yaşam tatmini üzerindeki etkilerini araştırmak amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışmada veriler Dumlupınar Üniversitesi bünyesinde geliştirilen ve AB Projesi olarak desteklenen "Bilgi Güçtür, Yaş Mühim Değildir" projesi kapsamındaki "Olgun Gençler Üniversitesi"nde öğrenim gören 50 yaş üstü 13 katılımcıdan ($X=55.23\pm 3.96$) toplanmıştır. Proje kapsamında katılımcılara 10 hafta boyunca çeşitli rekreatif etkinlikler oyun formatında gösterilerek uygulanmıştır. Araştırmada veri toplama aracı Serbest Zaman Tatmin Ölçeği ve Yaşam Tatmini Ölçeği kullanılmıştır. Ölçekler katılımcılara uygulamalar başlamadan önce ve uygulamalar bittikten sonra (10 hafta sonra) olmak üzere iki defa uygulanmıştır. Verilerin çözümlenmesi aşamasında öncelikle basıklık ve çarpıklık katsayılarına bakılmış ve katsayıların +1 ile -1 arasında değişiklik göstermiş olduğu anlaşılmıştır (Karaatlı, 2006) Bu yüzden parametrik testlerden faydalanılmıştır.

Bulgular: Yapılan Paired Sample t-testine göre katılımcıların serbest zaman tatmini ölçeği alt boyutlarından psikolojik, rahatlama ve estetik alt boyutlarında ön test ve son test puanları arasında anlamlı farklılıklar ortaya çıkmıştır ($p<.05$). Ayrıca katılımcıların yaşam tatmini ön test ($X=18.84\pm 4.099$) ve son test ($X=22.07\pm 4.091$) puanları arasında da anlamlı farklılıklar ortaya çıkmıştır ($t(.05)=-4.745;p<.05$).

Sonuç: Sonuç olarak 50 yaş üstü katılımcılara 10 hafta boyunca oyun formatında uygulanan rekreatif etkinlikler onların hem serbest zaman tatmin düzeylerini hem de yaşam tatminlerini pozitif yönde ve anlamlı bir şekilde etkilemiştir

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Yaşlılar - Yaşam Tatmini

The Effects Of Ten Week Recreative Games On Life Quality And Lesiure Satisfaction Among Individuals Of Age 50 And Above: An Insight From An European Union Project

Introduction and Aim : In recent years, different implementations have been performing by organizations in order to mainstreaming private groups (sick, elderly and disabled) into community. Among these practices, recreational activities which provide the fastest way to reach the result are practices that are aimed at making the participants entertain, play, compete and provide happiness by collecting them. Hopelessness, being unable to satisfy from life can be observed among the oldest in society. In this context recreational activities are very important. In the present study it was aimed to investigate the effects of recreational activities on life and leisure satisfaction among individuals aged 50 years and older.

Method : In the study data obtained from 13 participants over the age of 50 ($X=55.23\pm 3.96$) who are studying at the "Olgun Gencler University" under the project " Bilgi Güçtür, Yaş Mühim Değildir " developed at Dumlupınar University and funded as an Eurpean Project. In this context, various recreational activities were shown in game format for 10 weeks. In the study to collect data Leisure Satisfaction and Life Satisfaction Scales were used. The scales were applied prior to recreation games and after 10 weeks. In the evaluation of the data first skewness and kurtosis values were examined and no skewness and kurtosis issues were found. Paired samples t test was used as hypothesis test.

Findings : According to the Paired Sample t-test, significant differences were found between the pre-test and post-test scores in the psychological, relaxation and aesthetic sub-dimensions of participants' lesiure satisfaction scale sub-dimensions ($p<0,05$). Significant differences also existed between participants' life satisfaction pre-test ($X=18,84\pm 4,099$) and post-test ($X=22,07\pm 4,091$) scores ($t(.05)=-4,745;p<0,05$).

Conclusion : As a result, the recreational activities applied in the game format for 10 weeks with participants over age 50 affected both their free time satisfaction level and their life satisfaction positively and significantly.

Keywords : Recreation - Seniors - Life Satisfaction

Spor Kulüplerinde Küreselleşme Süreci: Fenerbahçe Spor Kulübü Örneği

¹Merve Altun Ekinci, ¹Settar Koçak, ²Canan Koca Arıtan

¹Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, Ankara

²Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, Ankara

Email : altunmerve@gmail.com, settar@metu.edu.tr, canankoca@hacettepe.edu.tr

Giriş ve Amaç: Küresel spor pazarlamasındaki hızlı değişim ve belirsizlik, futbol kulüplerinin rekabet avantajı sağlayacakları global işletmelere dönüşmesine neden olmaktadır (Dolles & Söderman, 2005). Fenerbahçe Spor Kulübü (SK), gerek spor takımı ve sporcularının Avrupa ve Dünya bağlamında görünürlüğü, gerekse uluslararası yıldız oyuncularını ve modern tesisleri ile güçlü bir marka kimliği oluşturarak, ulusal bir spor kulübünün küreselleşmesi konusunda değerli bir örnek sunmaktadır. Buradan yola çıkarak, bu araştırma, Fenerbahçe SK'nin küresel futbol bağlamında marka bilinirliğini incelemeyi amaçlamaktadır.

Yöntem: Mevcut durum çalışması, 2015-2016 sezonunda Fenerbahçe SK (n=7)'nin üst düzey yöneticileri ile gerçekleştirilmiş olan yarı yapılandırılmış görüşmelere dayanmaktadır. Çalışmanın güvenilirliğini ve geçerliliğini artırmak için veri kaynakları çeşitlenmesi (yarı-yapılandırılmış görüşme, dokümanlar ve raporlar) uygulanmıştır.

Bulgular: Toplanan veriler doğrultusunda, Fenerbahçe SK'nin küresel futbol bağlamında, marka bilinirliğini artırabilmesi için (1) kulüp kimliği, (2) marka değeri ve (3) marka imajı olmak üzere üç tema geliştirdiği ortaya konulmuştur.

Sonuç: Araştırma bulguları, kulübün küresel marka konumlandırmasında, kulübün gerçek değerlerini ve imajını yansıtan güçlü bir marka kimliği oluşturmasında hangi temel unsurların gerekli olduğu konusunda bir anlayış kazandırmaktadır. Kaynak: Dolles, H., & Söderman, S. (2005). Globalization of sports: The case of professional football and its international management challenges. Deutsches Institut für Japanstudien.

Anahtar Kelimeler : küreselleşme - marka - spor kulübü

The Globalization Process Of Sports Club: The Case Of Fenerbahçe Sports Club

Introduction and Aim : Rapidly changes and highly uncertainty in global sports marketing, football clubs have increased their global appeal through changing sporting teams to international entertainment companies to gain a competitive advantage (Dolles & Söderman, 2005). Within the visibility of variety sports teams and athletes in European and World Context, recruitment of international star players and establishing modern facilities, Fenerbahçe Sports Club (SC) presents a valuable case for understanding how a national club tried to increase the globalization of the brand through building a strong brand identity. Therefore, the purpose of this study intends to examine the brand recognition of Fenerbahçe SC in the global football context.

Method : The current study was based on case study, in which data were collected from the executives of top-management level of Fenerbahçe Sports Club (n=7) through semi-structured interviews during the season of 2015-2016. Triangulation of data sources (such as semi-structured interviews, secondary documentation and reports) were used to increase the reliability and validity of the study.

Findings : The findings demonstrated that Fenerbahçe SC generated three themes; (1) club identity, (2) brand value and (3) brand image in the global football context.

Conclusion : It can be concluded that the findings of the current research gained an understanding of which essential components needed to be established a strong brand identity, which transmitted the true values and image of the club in global brand positioning of the club. References: Dolles, H., & Söderman, S. (2005). Globalization of sports: The case of professional football and its international management challenges. Deutsches Institut für Japanstudien.

Keywords : globalization - brand - sports club

Fitness Antrenörlerinin Spora Yönelik Tutumları ile İş Doyumlarının Çeşitli Değişkenlere Göre İncelenmesi

¹Muharrem Alparslan Kurudirek, ²Fatih Bedir, ²Emre Belli, ²Orcan Mızrak

¹Kafkas Üniversitesi, Kars

²Atatürk Üniversitesi, Erzurum

Email : alparslan1@gmail.com, irfan.kurudirek@gmail.com, fatih.bedir@atauni.edu.tr, emre.belli@atauni.edu.tr, orcan@atauni.edu.tr

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı Türkiye'nin çeşitli illerinde faaliyet gösteren özel beden eğitimi ve spor tesislerinde çalışan fitness antrenörlerinin spora yönelik tutumları ile iş doyumları arasındaki ilişkiyi çeşitli değişkenlere göre incelemektir.

Yöntem: Genel tarama modeli ile gerçekleştirilen çalışma, Türkiye'nin rastgele seçilen Ankara, Antalya, Artvin, Erzurum, İstanbul ve Samsun illerinde faaliyet göstermekte olan yine rastgele seçilmiş özel beden eğitimi ve spor tesislerinde görevli 58'i erkek (%73,4), 21'i kadın (%26,6) toplam 79 fitness antrenörünün katılımı ile gerçekleştirilmiştir. Araştırmada veri toplama aracı olarak araştırmacılar tarafından geliştirilen kişisel bilgi formu, Şentürk tarafından 2014 yılında geliştirilen Spora Yönelik Tutum Ölçeği ve Weiss ve ark tarafından 1967 yılında geliştirilen Türkçe uyarlaması ise Baycan tarafından 1985 yılında yapılan Minnesota İş Doyum Ölçeği Kısa Formu kullanılmıştır. Elde edilen veriler IBM SPSS 20.0 yazılımı ile elektronik ortama aktarılmış, frekans analizi ve parametrik olmayan analiz yöntemleri ile çeşitli testlere tabi tutulmuştur.

Bulgular: Yapılan analizler sonucunda katılımcıların spora yönelik tutumlarının ($X=4,48\pm,268$) ve iş doyumunu ($X=4,26\pm,509$) ortalamalarının yüksek seviyede olduğu görülmüştür.

Sonuç: Katılımcılardan elde edilen verilerin analizi sonucunda spora yönelik tutum ile iş doyumunu arasında anlamlı düzeyde ve doğru orantılı korelasyon olduğu görülmüştür ($r=.528$, $p<0.01$).

Anahtar Kelimeler : Fitness - Spora yönelik tutum - iş doyumunu

Investigation Of Sport-Oriented Attitudes And Job Satisfaction Of The Fitness Trainers According To Various Variables

Introduction and Aim : The aim of this study is investigate of the relationship between sport-oriented attitudes and job satisfaction according to various variables of fitness trainers's who working gymnasiums in various provinces in Turkey.

Method : In this research, the general screening model which is one of the descriptive research methods is used. The research has been made at Turkey's randomly selected Ankara, Antalya, Artvin, Erzurum, Istanbul and Samsun. The participants chosen by random sampling method. A total of 79 fitness trainers participated in the study 21 being female students (26,6%) and 58 being male students (73,4%). Firstly, the participants filled in the Demographic Inventory which was developed by researchers. Sport-oriented attitudes levels of the participants were measured with Sport-Oriented Attitude Scale which was developed by Şentürk (2014) and Minnesota Job Satisfaction Short Scale was developed by Weiss et al (1967), which is adapted to Turkish culture by Baycan (1985), have been used for collecting data. For the analyses of the data; Portable IBM SPSS Statistics v20 package software was used and frequency analysis and non-parametric analysis was performed.

Findings : It was seen that participans' sport-oriented attitude ($X=4,48\pm,268$) and job satisfaction ($X=4,26\pm,509$) average levels are high.

Conclusion : According to analysis of the data obtained from the participants showed that there is a significant and direct proportional correlation between the sport-oriented attitude and job satisfaction ($r=.528$, $p<0.01$).

Keywords : fitness - sport-oriented attitude - job satisfaction

Rekreatif Futbol Katılımcılarının İlgilenim Düzeyleri

¹Osman Kırandı, ²Erman Öncü, ¹Vildan Akbulut, ¹İbrahim Aydın

¹Karadeniz Teknik Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Trabzon

²Karadeniz Teknik Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Trabzon

Email : osmankrandi@gmail.com, eoncu@ktu.edu.tr, vkucuk@ktu.edu.tr, ibrahimaydin1983@gmail.com

Giriş ve Amaç: Serbest zaman etkinlikleri, insanların gündelik yaşamlarından ve iş yüklerinden artakalan zamanlarında gönüllü olarak yaptıkları etkinliklerdir. Ülkemizde erkekler için serbest zaman etkinliği denildiğinde akla genellikle futbol gelmektedir. Futbol ve serbest zaman ilişkisinden ortaya çıkan en önemli sektör ise kuşkusuz halı saha futboludur. Buradan hareketle bu araştırmanın amacı; rekreatif amaçlı futbol oynayan yetişkinlerin futbola ilişkin ilgilenim düzeylerinin araştırılmasıdır.

Yöntem: Araştırmanın çalışma grubunu, yaş ortalaması 27.91 olan 425 halı saha futbolu katılımcısı oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak Kyle ve ark. (2007) tarafından geliştirilen, Türkçe uyarlaması Gürbüz ve diğ. (2015) tarafından yapılan 'Serbest Zaman İlgilenim Ölçeği' kullanılmıştır. Ölçek 15 madde ve 5 alt boyuttan oluşmaktadır. Ölçek seçenekleri ise 5'li Likert tipinde puanlanmaktadır. Verilerin analizinde; betimsel istatistikler, t-testi, Pearson ve Spearman korelasyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Ölçekten alınan puanlar, katılımcıların serbest zaman etkinliği olarak futbol ilgilenim düzeylerinin orta seviyenin üzerinde olduğunu göstermektedir. Ölçekten alınan puanlar faktör bazında incelendiğinde en düşük ortalamanın 'Önem Verme', en yüksek ortalamanın ise 'Çekicilik' ve 'Sosyal İlişki' alt boyutlarında olduğunu göstermektedir. Katılımcıların serbest zaman etkinliği olarak futbol ilgilenim düzeyleri 'Önem Verme' alt boyutunda medeni durum, eğitim durumu ve geçmişte futbol oynama durumu değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. 'Çekicilik' boyutunda ise sadece geçmişte futbol oynama durumu değişkenine göre anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir. Ayrıca yaş ile 'Önem verme', 'Özdeşleşme' ve 'Kendini İfade Etme' alt boyutları arasında negatif yönde ve düşük düzeyde; rekreatif aktivitelere katılım sıklığı değişkeni ile tüm alt boyutlar arasında pozitif yönde ve düşük düzeyde anlamlı bir ilişki olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Araştırma sonuçları, katılımcıların serbest zaman etkinliği olarak futbolu çekici buldukları ve sosyalleşmelerine katkı sağladığı için tercih ettiklerini göstermektedir. Bekâr ve lise mezunu olan katılımcılar futbola daha çok önem vermektedir. Geçmişte futbol oynamış olan bireyler futbola hem önem vermekte hem de çekici bulmaktadır. Aktivite katılım sıklığı arttıkça ilgilenim düzeyi artmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Serbest zaman ilgilenim - rekreasyonel futbol - yetişkin bireyler

Level Of Involvement Of Recreational Soccer Participants

Introduction and Aim : Leisure time activities are activities that people do voluntarily in their remaining time from their daily lives and workloads. When it comes to leisure time activity for men in our country, the soccer usually comes to mind. The most important sector emerging from soccer and leisure time relationship is undoubtedly the indoor soccer (carpet turf). The purpose of this paper was to examine the level of involvement of adults who play soccer for recreational purposes.

Method : The sample for this project consisted of 425 recreational soccer participants. The "Leisure Involvement Scale" was used as the data collection instrument in this study. The scale was developed by Kyle et al. (2007) and the reliability and validity of the Turkish version of the scale was tested by Gürbüz et al. (2015). The scale consists of 5 subscales and 15 items. Descriptive statistical methods, t-test, Pearson and Spearman correlation coefficients were used in the data analysis.

Findings : Significant differences were recorded according to the marital status, education level and past soccer experience variables in the Centrality dimension. There was also a significant difference between the level of involvement and past soccer experience in the Attraction dimension. Results of the analysis, on the other hand, demonstrated negative correlations between age and the level of involvement at low level in the Centrality, the Identity affirmation and the Identity expression dimensions. There was a positive correlation at low level between the level of involvement and the frequency of participation into leisure activities in all dimensions.

Conclusion : The participants who played soccer in the past had higher involvement level than the others in the Centrality and the Attraction dimension. The participants who were single and graduated from high school had higher involvement level than the others in the Centrality dimension. As the frequency of leisure participation increased, the participants' leisure involvement levels increased.

Keywords : Leisure involvement - recreational soccer - adults

Pazarlama Stratejileriyle Dikkat Çeken Bir Spor Organizasyonu: NBA

¹Zafer Çimen, ¹Can Çavin Ötken, ¹Cihan Ulun

¹Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : zcimen@gmail.com, cancavin@gmail.com, cihanulun06@gmail.com

Giriş ve Amaç: 1946 yılında Basketball Association of America (BAA) adı ile kurulan basketbol organizasyonu, 1949 yılında National Basketball Association (NBA) ismini almıştır (Noll, 1991). 1984 öncesinde yerel bir basketbol liginin ötesine geçemeyen bir organizasyon durumunda olan NBA, 1984 yılında David Stern'in yönetime gelmesiyle ligin marka değerinin ve bilinirliğinin artırılmasına yönelik çabalar uygulamaya geçirilmiş ve çağdaş anlayışa sahip pazarlama stratejilerinin geliştirilmesi süreci başlamıştır (Yang ve Lin, 2012). Bu araştırmada, basketbol branşının zirvesinde yer alan NBA organizasyonunun, markanın pazarlanmasına yönelik ne tür stratejiler geliştirdiği ve bunları hangi amaçlarla uyguladığının ortaya konması amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırmada yöntem olarak nitel araştırma yöntemlerinden durum çalışması deseni, veri toplama yöntemi olarak doküman incelemesi kullanılmıştır. Bu amaçla araştırmada NBA organizasyonu tarafından kullanılmış olan pazarlama uygulamalarına ilişkin alanyazında yer alan belgeler incelenmiş ve pazarlama stratejisi olarak nitelendirilebilecek öğeler içerik analizine tabi tutulmuştur.

Bulgular: Araştırmada elde edilen veriler ışığında NBA organizasyonu tarafından gerçekleştirilen pazarlama stratejilerinin 5 ana tema altında toplandığı tespit edilmiştir. Bu temalar sırasıyla; dünyanın birçok ülkesinde ilgi çekmeyi sağlayacak 'küreselleşme stratejileri', maçların yerinde ve televizyon aracılığı ile izlenmesini artırmaya yönelik 'ana ürününe ilgi artırma stratejileri', oyun heyecanını yükseltmeyi sağlayacak 'rekabeti artırmaya yönelik stratejiler', iki yönlü, yüksek ve etkili iletişimin aracı olan dijital ortamın avantajlarından yararlanmayı sağlayacak 'yeni medya stratejileri' ve toplumsal sorunlara duyarlılığı gösteren 'sosyal amaç odaklı pazarlama stratejileri' olarak değerlendirilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak, yalnızca basketbol branşında değil, tüm spor organizasyonları arasında yarattığı marka değeri ve başarılı pazarlama stratejileri ile dikkat çeken NBA organizasyonun, bu stratejileri geliştirme aşamasında öncelikle ulusal ve uluslararası platformda bilinir ve izlenir olmayı hedeflediği, sonrasında ise oluşturduğu takipçi ve seyirci kitlelerinin beklentilerine yönelik pazarlama stratejileri geliştirerek başarıyı yakaladığı söylenebilir. Bu bağlamda, bir spor organizasyonunun pazarlanması aşamasında, NBA organizasyonunun faydalanılması gereken önemli ve değerli bir örnek teşkil ettiği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler : NBA - Pazarlama - Strateji

An Attention Grabbing Sports Organisation With Marketing Strategies: Nba

Introduction and Aim : Basketball Association of America (BAA) was established in 1946 as a basketball organization and was named National Basketball Association (NBA) in 1949 (Noll, 1991). NBA could not go beyond being a local basketball league, before David Stern came to commissioner position in 1984. After Stern, contemporary marketing strategies put into practice to increase the brand equity and awareness of NBA (Yang and Lin, 2012). From this point of view, the aim of this study was to reveal marketing strategies and purposes of these strategies for marketing the NBA brand.

Method : In this qualitative case study, document analysis was used for data collection. Documents were related marketing efforts of NBA in literature were examined in detail and analyzed by content analysis.

Findings : According to the results of study, determined marketing strategies of NBA were come under five main themes as follows: 'globalization strategies' to increase the interest in different new markets in the world, 'increasing core product interest strategies' to increase spectating on site and watching on television, 'increasing rivalry strategies' to increase the excitement of the game, 'new media strategies' to benefit from the advantage of digital media that provide high-impact and effective communication and 'cause related marketing (CRM) strategies' to emphasize the social sensitivity.

Conclusion : As a result, it is obvious that brand equity and marketing strategies of NBA were attracted attention not only in basketball, but also other sports organizations. It can be said that, the primary targets of NBA strategies were developed, to increase the awareness, spectate on site and watched on television in national and international platforms and after creating worthy of attention, NBA was developed marketing strategies to meet the expectations of followers and spectators. Within this context, it is considered that the NBA organization is an important and valuable example of marketing a sports organizations.

Keywords : NBA - Marketing - Strategy

Rekreasyonel Etkinliklere Katılım ve Eğitim Stresi İlişkisi: KKTC ve Türkiye Örneği

¹Umut Nalbant, ²Bülent Gürbüz

¹Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Mağusa

²Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : *umut.nalbant@emu.edu.tr, bulentgurbuz@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu araştırma, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti (KKTC) ve Türkiye'deki ortaokul öğrencilerinin rekreasyonel etkinliklere katılımı ile eğitim stresleri düzeyi arasındaki ilişkiyi incelemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırmanın çalışma grubunu, 2017-2018 eğitim ve öğretim yılında KKTC ve Türkiye'deki farklı okullarda öğrenim görmekte 242 erkek, 165 kız toplam 407 ortaokul öğrencisi (Orta yaş=12.49±1.08) oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak Türkçe'ye uyarlamasını Çelik, Akın ve Sarıçam (2014) tarafından yapılan "Eğitim Stresi Ölçeği" (ESÖ) kullanılmıştır. Parametrik testlerin temel varsayımlarının test edilmesinden sonra, verilerin analizi aşamasında MANOVA ve ANOVA yöntemleri kullanılmıştır.

Bulgular: MANOVA sonuçları, cinsiyet değişkeninin "ESÖ"nin alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu göstermektedir. Hangi bağımlı değişkenin çok değişkenli anlamlılığa katkı sağladığını anlamak amacıyla ANOVA yapılmıştır. Cinsiyet değişkeni ana etkisi açısından "ESÖ"nin "İş Yükü" alt boyutu hariç diğer tüm alt boyut ortalama puanlarının anlamlı olarak farklılaştığı sonucuna ulaşılmıştır. Anlamlı farklılığın tespit edildiği "Çalışma Baskısı" ve "Umutsuzluk" alt boyutlarında kızların diğer iki alt boyutta ise erkeklerin ortalama puanları daha yüksektir. Analiz sonuçlarına göre, fiziksel aktivitelere katılım sıklığı değişkeninin "ESÖ"nin alt boyut puanları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olmadığı bulunmuştur. Ayrıca, katılımcıların, "ESÖ"nin alt boyut puanlarında eğitim alınan ülke*okul içi aktivitelere katılma değişkenlerinin ortak etkisini belirlemek amacıyla yapılan MANOVA sonuçları incelendiğinde ülke*okul içi aktivitelere katılma değişkenlerinin ortak etkisinin anlamlı olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların "Çalışma Baskısı" ve "Umutsuzluk" düzeylerinin ülke*okul içi aktivitelere katılma değişkenlerine göre anlamlı farklılaştığı bulunmuştur.

Sonuç: Sonuç olarak, ortaokul öğrencileri için çalışma baskısı en stres yaratan en etken faktör iken not kaygısı en düşük düzeyde stres yaratan faktördür. Genel anlamda, fiziksel aktivitelere katılım sıklığı arttıkça eğitim stresinin de azaldığı söylenilebilir.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Eğitim Stresi - Fiziksel Aktivite

Participation In Recreational Activities And Relation Of Educational Stress: Trnc And Turkey Sample

Introduction and Aim : This study aimed to investigate the relationship between participation in recreational activities and level of educational stress of secondary school students in Turkish Republic of Northern Cyprus (TRNC) and Turkey.

Method : The participants of this research consist of 242 male, 165 female, 407 (Mage=12.49±1.08) secondary school students studying at different schools of TRNC and Turkey in 2017-2018 academic year. "Educational Stress Scale" (ESS) which was adapted to Turkish by Çelik, Akın and Sarıçam (2014), was used as the data collection tool in the study. After testing the basic assumptions of the parametric tests, MANOVA and ANOVA methods were applied to analyze the data.

Findings : MANOVA results indicated that the main effect of the gender variable on the sub-dimensions of "ESS" is significant. ANOVA was applied to understand which dependent variable contributed to the multivariable significance. In terms of gender variable, all sub-dimensions' mean scores of "ESS" were significantly differentiated except "Workload" sub-dimension. While the mean scores of female students were higher in "Pressure from Study" and "Despondency" sub-dimensions, the mean scores of male students were higher in other sub-dimensions. According to the analysis results, the participation frequency variable in physical activity sub-dimension scores of "ESS" was not significant. Additionally, when the MANOVA results were analyzed to examine the main effect of the variables of participation in school activities*country where the sub-dimensions scores of the "ESS", the main effect of variables was significant. Participants' levels of "Pressure from Study" and "Despondency" were found to differ significantly from those of country*participation in school activities.

Conclusion : As a result, while "Pressure from Study" is the most stressful factor for secondary school students, "Worry about Grades" is the least stressful factor. In general, it can be concluded that as the frequency of participation in physical activities increases, the educational stress also decreases.

Keywords : Recreation - Educational Stress - Physical Activity

Spor Hizmet Sektöründe Franchise Alan İşletmecilerin Bu Sisteme Yönelik Görüşlerinin İncelenmesi: Nitel Bir Analiz

İbrahim Gümüşboğa, Halil Sarol

¹Kırıkkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Kırıkkale

Email : *ibrahim_gumus_boga@hotmail.com, hsarol@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı; spor hizmet sektöründe franchise alan işletmecilerin bu sisteme ilişkin görüşlerinin tespit edilmesidir.

Yöntem: Nitel araştırma yöntemlerinin kullanıldığı araştırmanın çalışma grubunu; spor hizmet sektöründe faaliyet gösteren ve Ulusal Franchising Derneği üyesi üç firmadan franchise alan 6 işletme sahibi oluşturmaktadır. Araştırmanın çalışma grubunu belirlemek için amaçlı örnekleme yöntemlerinden ölçüt örnekleme ve kartopu örnekleme yöntemleri birlikte kullanılmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılmıştır. Bu kapsamda kavramsal çerçeveyi belirlemek ve araştırma soruları hazırlamak için alan yazın taraması yapılarak iki alan uzmanının görüşleri çerçevesinde 7 soruluk yarı yapılandırılmış görüşme formu hazırlanmıştır. Görüşmeler yüz yüze gerçekleştirilerek toplanan veriler içerik analiz yöntemi ile çözümlenmiştir.

Bulgular: Araştırma bulgularına göre; spor hizmet sektöründe franchise bir firmayı tercih etmede marka bilinirliği, firma desteği, mevcut işleyen bir sistemin olması ve ilgili alanda eğitilmiş olmama gibi faktörlerin etkili olduğu, sistemin bir merkezden yönetilmesi ve merkezin çeşitli konularda destek vermesinin işletmecilere kolaylıklar sağladığı, tercih edilen firmayı seçmede daha çok ekonomiklik ve kullanılan cihazların kaliteli olma özelliklerinin arandığı, ana firma ile yapılan sözleşmede bulunan bazı maddelerin işletmecileri kısıtladığı, franchise sistemine dahil olurken ana firmanın belirli sayıda ve nitelikli personel talebinin yanında sözleşme gerekliliklerinin süreç içerisinde işletmecileri zorladığı belirlenmiştir. Araştırmaya ilişkin diğer bulgular ise katılımcıların franchising sisteminden genel anlamda memnun oldukları, kendi işletmelerini kurmak konusunda ise daha maliyetli olacağı ve tutundurma anlamında başarısız olabileceklerini düşündükleridir.

Sonuç: Sonuç olarak spor hizmet sektöründe franchise olarak faaliyet gösteren işletmelerin ana firmanın marka bilinirliğinden faydalandıkları, hazır müşteri potansiyeli ve sisteminin olmasının işletmecilere avantaj sağladığı söylenebilir. Diğer yandan yapılan sözleşmenin işletme yönetimi açısından hareket kısıtlılıklarına sebep olduğu ancak kendi işletmelerini kurmaktansa franchising sistemini tercih ettikleri için memnun oldukları sonucuna varılabilir.

Anahtar Kelimeler : Franchising - Spor hizmet sektörü - Franchisee

A Study Of The Views Of Franchisees About This System At Sport Service Sector: A Qualitative Analysis

Introduction and Aim : This study aims to define the views of franchisee at sport service sector about this system.

Method : The working group of the study in which qualitative research methods are used includes 6 employers running business at sport service sector and buys franchising from 3 companies which are members of National Franchising Association. Criterion sampling and snowball sampling methods from purposive sampling methods are used together to define working group of the study. Semi-structured interview form is used to gather data. 7-question semi-structured interview form is prepared by performing literature review and consulting 2 experts to define the conceptual framework and to prepare questions. Interviews are performed face to face and gathered data is analysed with content analysis method

Findings : Choosing a franchise company at sport service sector, market popularity, firm support, availability of a current working system and not having enough knowledge about related field are important and administering the system from one centre makes it convenient for managers, when choosing a firm, economy and the quality features of tools are expected, some issues on the contract constrain the managers, when joining franchise system, main company requests some qualified employee which forces managers` hand. Participants are pleased with franchising system and they think it will cost much to establish their own business and fail to have publicity.

Conclusion : As a result, the franchisee takes advantage of publicity of the main firm, its customer potential and the system. On the other hand, the contract causes some limitations about management but managers are pleased with franchising rather than establishing their own business.

Keywords : Franchising - Sport Service Sector - Franchisee

Stalker Sporcular: Sporcuların Instagram Kullanımı ve Diğer Profillere Gizlice Bakma Nedenlerinin İncelenmesi

1Okan Ünver, 1Hüseyin Köse, 1Yusuf Alicı

1Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : okanunver@gmail.com, huseyink@anadolu.edu.tr, yusufalici06@gmail.com

Giriş ve Amaç: Çevrimiçi fotoğraf paylaşımının günden güne artan popülaritesi, sosyal medya araştırmacılarını bu konuyla ilgili araştırmalara yönlendirmektedir. Instagram da sosyal medya uygulamalarından en bilinen ve en sık kullanılanlarından bir tanesidir. Instagram'ın popülaritesinin en büyük sebebi de kişilerin yaşantılarını etki alanındaki kişilerle paylaşma ve çevresindekilerle ilgili bilgi edinilebilmesidir. Fotoğrafların birincil iletişim mekanizması olarak kullanan bir araç olarak karşımıza çıkan Instagram (Graham, 2013), dünya çapında sporcular ve spor organizasyonları arasında önemli bir popülarite kazanmıştır (Clavio, 2013). Dolayısıyla, bu araştırmanın amacı, sporcuların instagram kullanım ve diğer profillere gizlice bakma (stalking) nedenlerinin incelenmesi ve bu alışkanlıkların spor branşlarına göre farklılıklarının ortaya konmasıdır.

Yöntem: Araştırmaya kolayda örnekleme yöntemi ile seçilen 211 sporcu katılmıştır. Araştırmanın örneklemini üniversite öğrenimi gören 136 takım sporcusu ve 75 bireysel sporcu oluşturmaktadır. Araştırmaya katılan sporculara Haferkamp ve ark. (2012) tarafından kullanılan "Sosyal Medya Kullanımı" ve yine Haferkamp ve ark. (2012) tarafından geliştirilen "Diğer Profillere Gizlice Bakma (Stalking)" ölçeği uygulanmıştır. Bulguların ortaya konması için "Frekans Analizi, t-testi ve One Way ANOVA testleri yapılmıştır

Bulgular: Elde edilen veriler incelendiğinde Sosyal Medya Kullanım ölçeğinin "kendini tanıtmak, eğlence, destek, kariyer tanıtım, uyumlu çalışma, ilişki arayışı ve ilişki kurma" olarak 7 faktöre ayrıldığı bununla birlikte "Diğer Profillere Gizlice Bakma (stalking)" ölçeği ise eğlence, bilgi edinme, sosyal karşılaştırma, arkadaş arayışı ve ilham alma" olarak 5 faktöre ayrıldığı belirlenmiştir. Bireysel ve takım sporcusu olarak bakıldığında SMKÖ'de kariyer tanıtım ve ilişki arama, diğer profillerde gezinme nedenleri DPGB (stalking) ölçeğinde ise bilgi edinme ve sosyal karşılaştırma alt boyutlarında anlamlı farklar ortaya çıkmıştır.

Sonuç: Araştırma sonuçlarına göre Instagram kullanım nedenleri incelendiğinde bireysel sporcuların takım sporcularına göre daha fazla ilişki arayışında olduğu ve kariyer tanıtımını daha fazla kullandıkları ortaya çıkmıştır. Sporcuların diğer profillere gizlice bakma nedenleri incelendiğinde ise bireysel sporcuların bilgi edinmek ve sosyal karşılaştırma boyutlarında takım sporcularından daha önde olduğu ifade edilebilir.

Anahtar Kelimeler : sosyal medya - Instagram - spor branşları

Stalking Athletes: Examining The Motives Of Instagram And Stalking

Introduction and Aim : Instagram is one of the most popular and most commonly used social media application. The greatest reason for the popularity of Instagram is that people can share their experiences with those in influence and learn about their surroundings. Therefore, the purpose of this study is to examine the reasons for athletes using Instagram and for stalking at other profiles, and to do reveal their differences according to their sports branches.

Method : A total of 211 athletes selected by sampling method participated for the study. Haferkamp et al. (2012) "Motivations of hosting an online profile" and Haferkamp et al. (2012) the " Perception of other people's online profiles" scales were used for measurement for the athletes participating. Frequency Analysis, t-test and One Way ANOVA tests were conducted to reveal the findings.

Findings : When data were examined, it was determined that the motivations of hosting an online profile scale was divided into 7 factors as "self- promotion, entertainment, support, promotion of career, coordination, relationship seeking and cultivation of contact while "Perception of other people's online profiles" scale was divided into 5 factors as entertainment, information, social comparison, searching for friends and inspiration. When considering individual and team sportsman, there were significant differences in promotion of career and relationship seeking subscales in MHOPS whereas significant differences were found in the information and social comparison sub-dimensions on the POPOP (stalking) scale.

Conclusion : According to the results of the research, it was found that individual athletes were looking for more relationships than team athletes and used career guidance more when the reasons of using Instagram were examined. It can be said that the individual athletes are ahead of the team athletes in the knowledge acquisition and social comparison dimensions when the reasons why the athletes look at secretly the other profiles are examined.

Keywords : social media - Instagram - sport branches

Spor Sektörü Bize Ne Söylüyor?: Spor Yönetimi Stajlarına Yönelik Bir İnceleme

¹Dilşad Çoknaz, ²Yeşer Eroğlu, ¹Filiz Süleymanoğlu

¹Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu

²Fenerbahçe Üniversitesi, İstanbul

Email : coknaz_d@ibu.edu.tr, yeserada@hotmail.com, flzslymngl@gmail.com

Giriş ve Amaç: Spor yönetimi programlarının değerlendirilmesinde paydaş analizi öne çıkan konulardan biridir. Spor yönetimi programlarının paydaşlarından biri de spor sektörünün temsilcileridir. Programların dışı açılan kapısı olarak staj mezuniyet öncesi sektör temsilcileri ile ilk buluşmayı sağlar. Sektörün staja yönelik değerlendirmesi program değerlendirme açısından önemli fırsatlar sunar. Bu çalışmanın amacı sektör temsilcilerinin spor yöneticiliği stajına yönelik görüşlerini inceleyerek, programlar açısından önerilerde bulunmaktır.

Yöntem: Araştırmada nitel yöntem kullanılmıştır. Veriler doküman analizi ve görüşme ile elde edilmiştir. Dokümanlar 2015-2017 yılları arasında staja giden AİBÜ öğrencilerinin iş yeri amirleri tarafından doldurulmuş değerlendirme raporlarıdır. Bu kapsamda 80 rapor incelenmiştir. Farklı sektörlerden (federasyon, belediye, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü, spor kulübü, organizasyon şirketi) 7 katılımcı ile yüz yüze görüşme yapılmıştır. Elde edilen tüm veriler NVİVO 10 programına aktarılmıştır. Tümevarımsal analiz yöntemi ile kodlamalar biri NVİVO 10 programı ile olmak üzere iki araştırmacı tarafından yapılmıştır. Kodlayıcılar arasındaki tutarlılık %70'tir.

Bulgular: Sektörün stajyerlerden beklentileri üç ana tema altında toplanmıştır. Bunlar beşeri, teknik ve kavramsal becerilerdir. Sektör temsilcilerine göre beşeri becerilerde iletişim, isteklilik, kendine güven; teknik becerilerde yenilikleri takip, yabancı dil bilme; kavramsal becerilerde inisiyatif ve risk alma öne çıkan temalardır. Stajın spor yönetimi eğitimindeki yerinde öncelikli temalar kariyer olanağı sağlama, sektörel farkındalık yaratma, üniversite-sektör işbirliğidir. Sektör temsilcileri, stajyerlerin tecrübe eksikliği ve staj süresinin kısıtlı olması gibi sorunlardan bahsetmişlerdir. Staja yönelik yapılan bu çalışmada sektör temsilcileri bir yönü ile eğitim programlarının eksikliklerine de değinmiştir. Özellikle eğitim kalitesi, spor yöneticisinin mesleki tanımı ve uygulamanın az olması gibi sorunlara dikkat çekilmiştir.

Sonuç: Araştırma bulguları bir anlamda sektörün ihtiyaçlarını ortaya koymaktadır. Bu ihtiyaçları karşılayabilen çalışanlar yetiştirmek üzere programların güncellenmesi önemli görünmektedir.

Anahtar Kelimeler : spor sektörü - spor yönetimi - staj

What Does The Sports Sector Tell Us?: An Investigation Of Sports Management Internships

Introduction and Aim : One of the stakeholders of programs is the representatives of sports sector. As an outer door of the programs, the internship provides the first opportunity to meet with industry before graduation. Evaluation of the sector as to internship provides important opportunities in terms of program evaluation. The aim of this study is to examine the opinions of the sector representatives about the sports management internship and make proposals with respect to education programs.

Method : Qualitative method was used in the study. Data was collected by documents and interviews. The documents are evaluation reports of AİBU students who conducted internship between 2015- 2017, filled in by workplace superiors. 80 reports have been examined. Interviews have been conducted with 7 participants from different sectors. The data was transferred into NVIVO 10 software. The coding has been conducted in accordance with the inductive analysis by two researchers, one with NVIVO 10. Inter-coder reliability has been .70

Findings : The expectations of the sector from the interns is concentrated on three main themes. These are personal, technical and conceptual skills. According to sector, communication, willingness, self-confidence in human skills; innovativeness, foreign languages in technical skills; and initiative and risk-taking in conceptual skills are the remarkable themes. Main themes in the place of internship in education are providing career opportunities, creating sectoral awareness, and university-sector cooperation. Sector complained about problems such as lack of experience and limited time. Participants also addressed the shortcomings of the programs at certain points. Especially problems such as the quality of education, the occupational definition of the sports manager and the deficiency of practice have been highlighted.

Conclusion : The findings of the study, in a sense, elicit the needs of the sector. It seems important to update the programs so as to train employees who can meet these needs.

Keywords : sport sector - sport management - internship

Spor Bilimleri Fakültesinde Okuyan Futbol ve Hentbol Branşlarındaki Öğrencilerin Saldırganlık Düzeyleri: Akdeniz Üniversitesi Örneği

¹Alkan Uğurlu, ¹Doğukan Batur Alp Gülşen, ²Abdullah Güngör, ¹Emine Bal Turan, ¹Tuğba Apaydın

¹Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya

²Akdeniz Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Antalya

Email : *augurlu@akdeniz.edu.tr, dogukan_gulsen@hotmail.com, abduhahgngr@gmail.com, eminebal@akdeniz.edu.tr, tugbapaydin7@outlook.com*

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı; Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nde okuyan öğrencilerin branşlara göre saldırganlık düzeylerinin farklılık gösterip göstermediğini incelemektir.

Yöntem: Bu çalışmaya Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nde okuyan öğrencilerden futbol branşından 9 kadın 41 erkek aday toplamda 50 kişi katılırken, hentbol branşından 31 kadın 19 erkek aday toplam 50 olmak üzere toplamda 100 öğrenci katılmıştır. Çalışmada kişisel bilgi formu ve Buss ve Perry (1992) tarafından geliştirilen, 2000 yılında Buss ve Warren tarafından güncellenmiştir ve Can (2002) tarafından Türk kültürüne uyarlaması yapılan 34 sorudan oluşan 5'li likertli "saldırganlık ölçeği" kullanılmıştır.

Bulgular: Çalışmada kullanılan ölçeğe verilen yanıtların iç tutarlılığı Cronbach alpha (α) ile incelenmiş ve katsayı .91 olarak bulunmuştur. Verilerin analizi Spss 22 paket program ile yapılmış betimsel istatistikler frekans (f), yüzde (%) ve T-testi kullanılmıştır. Branş bazında Hentbol(n=50) branşındaki sporcuların toplam saldırganlık ortalamaları 83,9000, Futbol(n=50) branşındaki sporcuların ortalamaları ise 93,8000 olarak belirlenmiştir. İki branş arasında istatistiki(p<0,05) olarak anlamlı bir fark bulunmuştur.

Sonuç: Çalışmanın sonucunda sözel saldırganlık alt boyutunda, düşmanlık alt boyutunda, dolaylı saldırganlık alt boyutunda anlamlı bir farklılık bulunmuştur. Fiziksel saldırganlık ve öfke alt boyutunda anlamlı bir farklılık saptanmamıştır.

Anahtar Kelimeler : Saldırganlık - Futbol - Hentbol

The Level Of Aggression Of Sports Science Students According To Football And Handball Branches: Akdeniz University

Introduction and Aim : The purpose of this study was to examine whether the level of aggression of Akdeniz University Sports Sciences Faculty the students differs according to the branches.

Method : A total of 100 students participated to current research, 9 woman and 41 man from football branch and 31 woman and 19 man from handball branch. As a data collection instruments, Turkish version Can (2002) of The aggression questionnaire, which was developed by Buss ve Perry (1992) and updated by Buss ve Warren (2000) were used.

Findings : The internal consistency of responses to the questionare were examined by Cronbach alpha (α) and coefficient was found .91. SPSS Package program was used in the study and descriptive statistics frequency (f), percentage (%) and T-test were used in the data analysis. The total aggression averages of the athletes in the branch-based Handball (n=50) branch were determined as 83,9000 and the averages of the athletes in the football (n=50) branch as 93,8000. A statistically significant($p<0,05$) difference was found between the two branches.

Conclusion : According to the result of the study, a significant difference was found in verbal aggression sub-dimension, hostility sub-dimension, indirect aggression sub-dimension. There was no significant difference in physical aggression and anger sub-dimensions.

Keywords : Aggression - Football - Handball

Türkiye’de Üniversitelere Bağlı Spor Merkezlerinin Yönetim Yapılarının İncelenmesi

¹Sümevra Orhan, ²Rıdvan Ekmekçi

¹Pamukkale Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Denizli

²Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Denizli

Email : *mevra93@hotmail.com, ridvanekmekci@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Çalışmanın amacı, Türkiye’de bulunan üniversitelerin bünyelerindeki spor merkezlerinin yönetim yapılarının incelenmesidir. Bu amaçla Türkiye’den resmi web sitelerine ulaşılabilen üniversitelerin spor merkezlerinin yönetim yapıları incelenmiştir.

Yöntem: Araştırmanın evreni üniversitelere bağlı spor merkezleridir. Örneklemi ise; toplam 16 üniversite oluşturmaktadır. Elde edilen veriler iki şekilde gruplandırılmıştır. Birinci grup “Uygulama ve Araştırma Merkezleri (UAM)”, ikinci grup ise “Spor Kültür Sağlık (SKS) Daire Başkanlığına Bağlı Merkezler” dir. Araştırmada genel tarama yöntemi kullanılmıştır.

Bulgular: Verilerden elde edilen bulgulara bakıldığında; UAM, üniversitenin yapısından bağımsız, kendi yönetim yapıları bulunan merkezler iken; SKS Daire Başkanlığı’na bağlı spor merkezleri, bağlı oldukları birime bağımlı şekilde yönetilmektedir.

Sonuç: Sonuç olarak UAM kendine ait yönetim yapısı olmasıyla döner sermaye işletmesi olarak yürütülmektedir. SKS Daire Başkanlığı’na bağlı merkezlerin mali yapısı üniversitenin en üst merciine bağlıdır.

Anahtar Kelimeler : Spor merkezi - Yönetim yapısı - Üniversite

Investigation Of Sport Centers Affiliated To The University Management Structure In Turkey

Introduction and Aim : The purpose of this research is to analyze the management structures of the sport centers in the universities in Turkey. For this purpose, we analyzed the management structures of the sport centers of the universities whose official websites we could see.

Method : The population of the research is sport centers subject to universities. And the sample includes total of 16 universities. The collected data is grouped into two. First group "Practice and Research Centers (PRC)" second group is "Centers subject to Sport, Culture and Health Department (SCH)". General survey model is used in the research.

Findings : When we inspect the data collected we see that while PRC are centers with their own management structures, independent from the universities, centers subject to SCH Department are managed dependently by the unit they are subject to.

Conclusion : As a result, PRC are run as circulating capital enterprises with their own management structure. Financial structure of centers subject to SCH Department is subject to the top authority of the university.

Keywords : Sport center - Management structure – University

Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Boyun Eğici Davranışlarının Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi

1Esra Çetin, 1Elif Bozyigit

1Pamukkale Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Denizli

Email : zeynepesracetin@gmail.com, ebozyigit@gmail.com

Giriş ve Amaç: Araştırmanın amacı spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin boyun eğici davranışlarının çeşitli değişkenler açısından incelenmesidir.

Yöntem: Araştırmanın örneklemini spor bilimleri fakültesinde öğrenim gören 52 kadın, 80 erkek toplam 132 öğrenci oluşturmaktadır. Araştırmada veriler araştırmacılar tarafından oluşturulan Kişisel Bilgi Formu (KBF) ve Türkçe uyarlaması Şahin ve Şahin (1992) tarafından yapılan Boyun Eğici Davranışlar Ölçeği (BEDÖ) ile toplanmıştır. Ölçek 5'li Likert tipi puanlamaya sahip 16 maddeden oluşmaktadır. Ölçekten alınabilecek en düşük puan 16, en yüksek puan 80'dir. Verilerin analizinde SPSS 15.0 programı kullanılmıştır.

Bulgular: Yapılan güvenirlik analizi sonucu Cronbach Alpha değeri .89 olarak bulunmuştur. Verilerden elde edilen bulgulara göre; cinsiyet, sınıf, yaş ve büyüdüğü yer arasında anlamlı bir fark bulunamamıştır. Öğrencilerin BEDÖ'den aldıkları puanlar ile eğitim gördükleri bölüm arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmuştur ($p<.05$). Öğrencilerin ölçekten aldıkları ortalama puan 43.51'dir.

Sonuç: Sonuç olarak; ölçekten alınan puanlara göre spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin boyun eğici davranışlarının orta düzey olduğu, sadece bölüme göre farklılık gösterdiği saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler : Boyun eğici - spor - öğrenci

Investigation Of Submissive Behavior In Faculty Of Sports Sciences Students In Terms Of Various Variables

Introduction and Aim : The aim of the research is to observe sports science students' submission behaviors in terms of different variables.

Method : The sample of the research consists of 52 female and 80 male, totally 132 students of Sports Sciences Faculty. Data of the study are collected via Personal Information Form (PIF) that is created by researchers and Submissive Behaviors Scale (SBS) which is adapted to Turkish by Şahin and Şahin (1992). The scale consists of 16 items which are designed in a 5-point Likert type. The minimum point can be gained is 16 and the maximum is 80. SPSS 15.0 program is used for the analysis of the data.

Findings : Cronbach Alpha is calculated as .89 as result of reliability analysis. According to findings, a significant difference could not be found among gender, class, age and place of growth. A significant difference is found between the grades students gained from SBS and their departments ($p<.05$). The average point students gained is 43.51.

Conclusion : As a result, according to the points gained by the scale, Sport Sciences Faculty students have a medium-level of submissive behaviors, it was only differed in respect to their department of education ($p<.05$).

Keywords : Submissive - sport - student

Gençlik ve Spor Bakanlığı'na Bağlı Gençlik Kamplarındaki Liderlerin Etkinlik Liderliğine Bakış Açılarının İncelenmesi

¹Sümevra Orhan, ²Elif Bozyiğit

¹Pamukkale Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Denizli

²Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Denizli

Email : meyra93@hotmail.com, ebozyigit@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı Gençlik ve Spor Bakanlığına (GSB) bağlı Gençlik Kamplarında liderlik yapan kişilerin etkinlik liderliğine bakış açılarını incelemektir.

Yöntem: Araştırmada nicel ve nitel araştırma yöntemleri birlikte kullanılmıştır. Nicel analizlerde frekans değerleri kullanılmış, nitel incelemelerde ise Word It Out Kelime Bulutu programından yararlanılmıştır. Araştırmanın evreni GSB'ye bağlı kamplarda liderlik yapan kişilerdir. Örnekleme ise kamplarda aktif rol alan 13 liderden oluşmaktadır. Bu kapsamda liderlere 5 açık uçlu soru içeren bir form yönlendirilmiştir. Veriler birinci araştırmacı tarafından nisan ayı içerisinde yapılan kamplarda birebir görüşülerek toplanmıştır.

Bulgular: Katılımcılar tarafından verilen cevaplar incelendiğinde; birinci soruda 183 kelimedede 21, ikinci soruda 120 kelimedede 21, üçüncü soruda 215 kelimedede 9, dördüncü soruda 201 kelimedede 5 ve beşinci soruda 215 kelimedede 12 frekans değeri olduğu saptanmıştır. Bu kelimeler sırasıyla; etkinlik, grup, örnek, örnek olmak ve gönüllülüktür.

Sonuç: Sonuç olarak katılımcılar etkinlik liderliğini, gönüllülük esası ile kişilerin yetkin oldukları konuda bilgi ve becerilerini aktarır, kampa katılan kişileri etkilemesi olarak tanımlamışlardır.

Anahtar Kelimeler : Etkinlik - Liderlik - Kamp

Examination Of Activity Leadership Perspectives Of Leaders In Youth Camps Affiliated To Youth And Sports Ministry

Introduction and Aim : The purpose of this study is to analyze the perspectives of leader people in the Youth Camps, which are subject to Turkish Ministry of Youth and Sport (MYS), towards activity leadership.

Method : In the research quantitative and qualitative research methods are used together. Frequency values are used in quantitative analysis and in qualitative analysis Word It Out Word Cloud program is used. The universe of the research is the leaders in the camps subject to MYS. And the sample is 13 active leaders in the camps. For this purpose, a form of 5 open-ended question is given to the leaders. Data is collected by face to face interviews in camps held in April by the first researcher.

Findings : When we analyzed the answers by the participants the frequency values are detected as the following; for the first question 21 out of 183 words, second question 21 out of 120 words, third question 9 out of 215 words, fourth question 5 out of 201 and fifth question 12 out of 215 words. Respectively, those words are; activity, group, model, being a model and volunteerism.

Conclusion : As a result, participants defined activity leadership as people voluntarily conveying their knowledge and skills in the fields they are competent at and affect the people participated to camp.

Keywords : Activity - Leadership - Camp

Türkiye ve Olimpiyatlarda Başarılı Olan Ülkelerde Spor Federasyonlarının Yapıları

¹Alper Yıldız, ²Settar Koçak

¹Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Denizli

²Orta Doğu Teknik Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, Ankara

Email : alperyildiz54@gmail.com, settar@metu.edu.tr

Giriş ve Amaç: Bu derleme çalışmasının amacı; Türkiye ve Rio 2016'da en çok madalya kazanmayı başarmış 10 ülkenin (A.B.D., Büyük Britanya, Çin, Rusya, Almanya, Japonya, Fransa, Güney Kore, İtalya, Avustralya) olimpik branşlarındaki federasyonlarını spor yönetim şekillerine göre incelemektir.

Yöntem: Araştırmada resmi kurumların internet sayfalarına ek olarak ulusal ve uluslararası alan yazından faydalanılmıştır. Federasyonlar; seçim sistemleri, buldukları ülkelerin spor yönetimindeki konumları ve ekonomik bağımsızlıkları açılarından incelenmiştir.

Bulgular: Çoğu ülkede olimpik branşlara dair politikalar karar verme noktasında spor federasyonları söz sahibidir. Türkiye'de de Gençlik ve Spor Bakanlığı'na bağlı 60 federasyon (Futbol Federasyonu hariç) ülkenin spor politikalarına yön veren organlar arasında yer almaktadır. Bu federasyonların 30'u yaz olimpiyat oyunlarındaki branşları barındırmaktadır. Rio 2016'dan sonra olimpik branşları bünyesinde bulunduran federasyonlar genel kurula gitmiş ve bunun sonucunda 12 federasyonda federasyon başkanı değişirken, 18'inde aynı kalmıştır. Futbol Federasyonu dışındaki bütün federasyonlar devletten yardım almaktadır. Federasyonların 2017 tahmini bütçelerinde Spor Genel Müdürlüğü (SGM) yardımı ve Spor Toto gelirleri çok önemli yer tutmaktadır. Yönetim kurullarının seçim sistemleri benzer olsa da Avrupa'daki spor federasyonları daha bağımsız ve yerelleştirilmiş bir görüntü ortaya koymaktadır. Buna rağmen Avrupa'da federasyonların devletle bağlantısı hiç yoktur demek doğru olmaz. Örneğin İtalyan federasyonlar; ulusal olimpik komitesi olan ve devlet tarafından da fonlanan CONI'ye (Comitato Olimpico Nazionale Italiano) bağlılardır. Türkiye'deki spor federasyonlarının ülke spor organizasyon şemasında Çin ve Rusya ile benzeşmesi, sporu doğrudan merkezîyetçi bir yaklaşımla idare etme güdüsünden kaynaklanıyor olabilir. Birçok ülkede olimpik branşlara destek verilirken, diğer amatör branşlara gönüllülerin sahip çıktığı veya destek miktarının azaldığı görülmektedir. Bunda olimpiyatlara katılım ve madalya almanın ülkenin tanıtımına katkı yapması önemli rol oynuyor olabilir.

Sonuç: Sonuç olarak; olimpiyatlarda başarılı olan ülkeler incelendiğinde toplumun önemli bir kısmının rekreasyonel veya profesyonel seviyede spora katılım gösterdiği görülmektedir. Federasyonlar bu konuda aktif olarak görev yapmaktadır. Türkiye'de bu kültürün tam olarak gelişmediği kulüp ve lisanslı sporcu sayıları başarılı ülkelerle karşılaştırıldığında gözlemlenebilir.

Anahtar Kelimeler : spor federasyonları - olimpik branşlar - federasyon seçimleri

Structures Of Turkish And Olympic Medalist Countries' Sports Federations

Introduction and Aim : Aim of this literature review was examining Olympic branch federations of Turkey and of top 10 medal winner countries (USA, Great Britain, China, Russia, Germany, Japan, France, South Korea, Italy, Australia) in Rio 2016, in terms of their policies.

Method : In addition to official agencies' web pages, national and international literature were reviewed. Federations were reviewed according to their; election systems, position of sports management, and economic independences.

Findings : In most of the countries, federations are the decision makers of Olympic branch policies. 60 Turkish federations that are a part of Ministry of Youth and Sport (excluding Football Federation) are the decision makers of Turkish sports policies. 30 of them are responsible with Olympic branches. Following Rio 2016, those 30 federations called elections. As a result, 12 federations changed their presidents while 18 presidents remained the same. All of the sports federations (except Football Federation) are supported by the government. Supports of government take an important place in their 2017 budgets. Even though elections systems are similar, European sports federations have more independence and localized structure. Nevertheless, it's not easy to say that European Sports Federations have no relations with their governments. For instance, Italian federations are funded by National Olympic Committee of Italy. Similarity of Turkish federations in national sports organization chart with China and Russia may stem from intention of managing sports with a centralist approach. While most of the countries fund Olympic branches, amateur branches are adopted by volunteers. Olympic federations contribute to representation of their countries with their participating to Olympic Games and winning medals role.

Conclusion : Consequently, when countries with Olympic success are examined, it's discernible that huge part of society participate to recreational or professional sports. Turkey's failure in participation can be observed when comparing number of clubs and licensed athletes with successful countries.

Keywords : sports federations - olympic branches - federation elections

Yetişkin Bireylerde Egzersizde Davranışsal Düzenlemeler, Serbest Zaman Engelleriyle Baş Etme Stratejileri ve Fiziksel Aktivite Düzeyi İlişkisinin İncelenmesi

¹Gül Yamaner, ²Tennur Yerlisu Lapa

¹Hitit Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Çorum

²Akdeniz Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya

Email : gulyagar@hitit.edu.tr, tennur@akdeniz.edu.tr

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı; fiziksel aktiviteye katılan yetişkin bireylerde egzersizde davranışsal düzenlemeler, serbest zaman engelleriyle baş etme stratejileri ve egzersiz düzeyi arasındaki ilişkiyi incelemektir.

Yöntem: Araştırmanın evrenini Antalya ilinde yaşayan ve fiziksel aktiviteye düzenli katılım sağlayan bireyler oluştururken, araştırma örneklemini ise rastgele örnekleme yöntemi ile seçilen 185 kadın (Ortaş=36.31±12.19) ve 162 erkek (Ortaş=27.98±8.26) toplam 347 (Ortaş=32.42±11.32) yetişkin birey oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak; Yerlisu Lapa ve Yağar (2015) tarafından yapılan "Serbest Zaman Egzersiz Anketi"; Türkçe adaptasyonunun Yerlisu Lapa (2012) tarafından gerçekleştirilen "Serbest Zaman Engelleri ile Baş Etme Stratejileri Ölçeği" ve Türkçe adaptasyonu gerçekleştirilen "Egzersizde Davranışsal Düzenlemeler Ölçeği-2" kullanılmıştır.

Bulgular: Fiziksel aktiviteye düzenli katılan yetişkin bireylerde; egzersizde davranışsal düzenlemeler ve serbest zaman engelleriyle baş etme stratejileri ile serbest zaman egzersiz katılımları arasında pozitif ilişki olduğu saptanmıştır. Örnekleme dâhil edilen yetişkin bireylerin yaş değişkenine bağlı olarak; serbest zaman engelleriyle baş etme stratejileri ve egzersizde davranışsal düzenlemeler ölçekleri arasında pozitif yönde bir ilişki bulunurken serbest zaman egzersiz katılım ölçeğinde negatif bir ilişki tespit edilmiştir.

Sonuç: Bireylerin serbest zaman egzersiz katılımları hem motivasyon hem de engellerle baş etme yetilerine göre artış göstermektedir. Motivasyon durumu bir bireyin ne kadar iyi ise engellerle baş etmesi de o denli kuvvetli olmakta ve serbest zaman içerisinde egzersize katılımı yüksek olmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Baş Etme - Egzersiz - Serbest Zaman

Investigate The Relationship Between Behavioral Regulations In Exercise, Leisure Negotiation Strategies And Physical Activity Levels In Adults Who Participate In Physical Activity

Introduction and Aim : This study aims to investigate the relationship between behavioral regulations in exercise, leisure negotiation strategies scale and exercise levels in adults who participate in physical activity.

Method : The population of the study is made up of individuals who live in the province of Antalya and participate in physical activity on a regular basis. The sample of the study consists of 347 participants (Mage=32.42±11.32), 185 females (Mage==36.31±12.19) and 162 males (Mage==32.42±11.32), selected with the random sampling method. "Leisure Time Exercise Questionnaire" adapted to Turkish by Yerlisu- Lapa and Yağar (2015); "Leisure Negotiation Strategies Scale" adapted to Turkish by Yerlisu-Lapa (2012) and "Behavioral Regulations in Exercise Questionnaire-2" adapted to Turkish by Ersöz et al.(2012) was used as the data collection tool.

Findings : In conclusion, a positive and linear correlation was found between behavioral regulations in exercise, leisure negotiation strategies and physical activity levels of adults who participate in physical activities on a regular basis. The age variable of adults participated in the study showed a positive correlation with both leisure negotiation strategies and exercise levels, whereas it showed a negative correlation with behavioral regulations in exercise.

Conclusion : Individuals' leisure time exercise attendance increases according to their ability to cope with both motivation and negotiation. The motivational situation is stronger as an individual is better able to cope with the obstacle and the participation in exercise is higher in leisure time.

Keywords : Negotiation - Exercise - Leisure

Boş Zaman Ürün ve Hizmetini Satın Alma Tarzı Ölçeği'nin Geliştirilmesi

¹Kerem Yıldırım Şimşek, ¹Günnur Hastürk

¹Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : keremys@anadolu.edu.tr, gunnurkoseoglu@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç: Ülkemizde eğlenceye dayalı rekreasyonel tüketim hizmeti veren işletmelerin sayısı gün geçtikçe artmaktadır. Bu sayısal artış beraberinde rekabeti getirmektedir. Rekabette bir adım öne geçmek isteyen işletmeler için tüketicilerin satın alma tarzları önem arz etmektedir. Çünkü rekreasyon işletmelerinin pazar bölümlenmesi, hedef pazar seçimi, konumlandırma ve uygun pazarlama karması seçimi ile ilgili stratejik kararlarını verilebilmesi için satın alma tarzı en temel bilgi kaynaklarından biridir. Bu bağlamda araştırmanın amacı, boş zaman ürünlerini ve hizmetlerini satın alan bireylerin satın alma tarzlarını belirleyebilecek bir ölçme aracının geçerliğini ve güvenilirliğini kanıtlamaktır.

Yöntem: Araştırmanın evrenini boş zaman ürün ve hizmetlerini tüketen tüm bireyler oluşturmaktadır. Araştırmaya kolayda örnekleme yöntemi ile seçilen 304 boş zaman tüketicisi dahil edilmiştir. Literatür incelemesi sonucunda herhangi bir ürünün ya da hizmetin satın alınma tarzını belirleyen boyutlar ölçek kapsamına dahil edilerek geçerlik ve güvenilirlik çalışması yapılmıştır.

Bulgular: Veri analizinde ölçeğin içerik geçerliği (uzman görüşü) ve yapı geçerliği (6 faktörlü 25 maddeli), yakınsak geçerliği (faktör yük değeri en düşük 0,515 en yüksek 0,892) ve ıraksak geçerliği (tüm faktörlerde pozitif yönde düşük ,214 ve orta düzeyde ,614 ilişki) belirlenmiştir. Ölçek güvenilirliğinin değerlendirilmesinde ise Cronbach's Alpha katsayısı (,910), madde toplam korelasyonu (en düşük ,289 en yüksek ,711) ve test tekrar test tekniğinden (yüksek düzeyde ilişki) yararlanılmıştır. Ayrıca, ölçek doğruluğunun sınanması amacı ile doğrulayıcı faktör analizi kullanılmış ve ölçeğin uygun uyum indekslerine sahip olduğu saptanmıştır.

Sonuç: Yapılan analizler sonucunda boş zaman ürün ve hizmetini satın alan bireylerin satın alma tarzını geçerli ve güvenilir bir şekilde belirleyebilen bir ölçme aracı geliştirilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Boş Zaman - Satın Alma Tarzı - Geçerlik ve Güvenirlik

Developing The Leisure Product And Service Buying Style Scale

Introduction and Aim : The number of businesses that provide entertainment based recreational services in our country is increasing day by day. This numerical increase brings competition. Consumers' buying ways are important for businesses that want to move one step ahead of the competition. Because recreation businesses are one of the most basic sources of information in order to be able to make strategic decisions about market segmentation, target market selection, positioning and appropriate marketing mix selection. In this context, the aim of the research is to prove the validity and reliability of an instrument that can determine the buying ways of individuals who buy leisure products and services.

Method : Universe of research is all the individuals who consume leisure time products and services. 304 leisure time consumer selected by convenience sampling method were included. As a result of the literature review, the dimensions determining the buying way of any product or service were included in the scale and validity and reliability studies were made.

Findings : Data analysis identified content validity (expert opinion) and construct validity (25 factors with 6 factors), convergent validity (the lowest factor of loading value is 0.515 and highest factor is 0.892) and divergence validity ((all factors in the positive direction low, 214 and mid level 614 relationship). Cronbach's Alpha coefficient (910), item total correlation (lowest, 289 highest, 711) and test re-test technique (high level of correlation) was used for assessing scale reliability. In addition, scale accuracy was tested by using confirmatory factor analysis and it was determined that the scale had appropriate adaptation indices.

Conclusion : As a result of the analyzes made, an instrument has been developed which can validity and reliability determine the buying style of the individuals who buy leisure products and services.

Keywords : Leisure - Buying Style - Validity and Reliability

Sahiplerinin Perspektifinden Fitness Merkezlerinin Yönetim Stratejileri

¹Hüseyin Sarıçam, ²Kubilay Öcal

¹Haliç Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, İstanbul

²Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Muğla

Email : huseyinsrcm@gmail.com, ocalkubilay@gmail.com

Giriş ve Amaç: Dünyada uzun yıllardan beri faaliyet gösteren fitness merkezleri Türkiye’de 1980’lerde ortaya çıkmış ve 1990’lar boyunca birçok fitness merkezinin açılmasıyla popülerliğini arttırmıştır (Sekendiz, 2005). Tüm ekonomik iniş ve çıkışlara rağmen fitness merkezleri Türkiye’de özel kurumların verdiği en önemli spor ve rekreasyon hizmetleri merkezi konumunda bir yatırım aracı olarak gelişimine devam etmektedir. Kamu hizmetlerinin son on yılda % 85 oranında artan fiziksel egzersiz talebine karşı yetersiz kalması fitness merkezlerine olan ilginin gelecek yıllarda da artarak süreceği düşünülmektedir (Çimen, & Sunay, 2003). Bu çalışma fitness merkezlerinin yönetim fonksiyonlarını uygulama performanslarını, sahiplerinin perspektifinden değerlendirilmeyi amaçlamaktadır.

Yöntem: Çalışmada veriler nitel araştırma yöntemlerden olan bireysel görüşme tekniği kullanılarak toplanmıştır. Katılımcılara önceden belirlenmiş 10 ana tema (planlama, örgütleme, yöneltme, koordinasyon, kontrol) ve 20 alt tema (Karar verme, Ön araştırma, Fikir alışverişi, Fon oluşturma, vb.) altında araştırmacılar tarafından hazırlanan ve pilot çalışmayla geçerliliği ve güvenilirliği sağlanan yarı yapılandırılmış 40 soru (Spor salonu açmaya nasıl karar verdiniz, Spor salonu açmak için gerekli fonu nasıl sağladınız) sorulmuş veriler ses kayıt cihazıyla kaydedilmiştir. Araştırmaya Muğla Merkez Menteşe İlçesinde bulunan 12 spor salonu yöneticisinden görüşmeyi kabul eden 9 tanesi katılmıştır.

Bulgular: Araştırmanın sonucuna göre yönetim fonksiyonlarından “planlama” ana teması içerisinde yer alan “kara verme” alt temasında ait kodlara göre; spor salonu açmaya yönlendiren nedenlerin başında bireylerin sporcu özgeçmişi, alana ilgi duyması, atanamamak ve fırsatların uygunluğu gibi nedenler ortaya konulmaktadır. Yine planlama fonksiyonuna ait ön araştırma alt temasına ait kodlar yapılan ön araştırmalarda; salonun merkezi konumu, kira miktarı, muhtemel müşteri potansiyeli, büyüklüğü, kullanılacak donanım gibi konuları içermektedir. Diğer bulgular tüm yönetim fonksiyonlarını içine alacak şekilde 20 alt temada incelenmiş ve raporlanmıştır.

Sonuç: Yönetim fonksiyonları ana temalarında altında 9 spor salonunun incelendiği bu çalışma spor salonu yöneticilerinin yönetim becerilerini deneme ve yanılma yöntemi ile geliştirdiklerini, uygulamaları başka ticari alanlarda ve geçmiş deneyimlerden adapte ettikleri görülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Fitness Merkezleri - Yönetim Fonksiyonları - Nitel Araştırma

Management Strategies Of Fitness Centers From The Perspective Of Their Owners

Introduction and Aim : The concept of fitness centers (FC) have being in serviced for many years in the World emerged in Turkey from 1980s and then increased its popularity during the 1990s through opening many of them (Sekendiz, 2005). Despite all the economic fluctuations, FC in Turkey have continues its development as an investment instrument with regard to one of the most important sport and recreation services provided by private sector. This study aims to evaluate the practicing performance of management functions in FC from the perspective of their owners

Method : In this qualitative research, data were collected by interviews. Participants were asked 40 semi-structured questions (How did you decide to open your FC) prepared by researchers under 10 main themes (planning, organizing, directing, coordinating, controlling) and 20 sub-themes (decision making, market search) and recorded by voice recorder. A pilot study was applied in order to provide validity and reliability of the scale. Nine of the total 12 FC managers who confirmed to be voluntary in the Mentese District of the Mugla were participated in this study.

Findings : According to the codes belongs to the sub-theme of "decision making" in the main theme of "planning" of management functions; the main reasons for opening FC are; athletic background, interest in the profession, failure in public sector entrance exam, and seeing as an opportunity. Additionally, the codes belongs to the "preliminary research" sub-theme of the "planning function" are; location, price of hire, customer potential, size, and instrument to be used. Other findings have been reviewed and reported in 20 sub-themes including all management functions one by one.

Conclusion : This study, in which 9 FC are examined under the main themes of management functions, shows that managers have developed their management skills through trial error methods, adapting applications from other fields and using their past experiences.

Keywords : Fitness Centers - Management Functions - Qualitative Research

Yetişkin Bireylerin Serbest Zaman İlgilenim Düzeylerinin İncelenmesi: Rekreasyonel Koşucular Örneği

¹Gülseda Eraslan, ²Bülent Gürbüz, ³Zafer Çimen, ³Ali Eraslan

¹Milli Eğitim Bakanlığı, Andıçen İlkokulu, Ankara

²Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

³Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : gulseda-bsbtn@hotmail.com, bulentgurbuz@gmail.com, zcimen@gmail.com, eraslan.ali@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Kişinin herhangi bir uyarana karşı duyduğu psikolojik/duygusal bağın yoğunluğu (Wang, 2008) olarak tanımlanan ilgilenim kavramı, son yıllarda serbest zaman literatürde da oldukça ilgi görmeye başlamıştır. Bu noktadan hareketle bu araştırmanın amacı; rekreatif amaçlı koşu aktivitesine katılan yetişkin bireylerin serbest zaman ilgilenim düzeylerini bazı bağımsız değişkenler açısından incelemektir.

Yöntem: Betimsel araştırma modelinde gerçekleştirilen araştırmanın çalışma grubu, rekreasyonel amaçlı koşu aktivitesine katılan 201 (81 kadın ve 120 erkek) yetişkin bireyden oluşmaktadır. Veri toplama aracı olarak 'Serbest Zaman İlgilenim Ölçeği (SZİÖ)' kullanılmıştır. Kyle ve ark. (2007) tarafından geliştirilen Gürbüz ve ark. (2015) tarafından Türkçe adaptasyonu yapılan SZİÖ, 15 madde ve 5 alt boyuttan oluşmakta; ölçek seçenekleri 5'li Likert tipinde puanlanmaktadır. Verilerin analizinde; betimsel istatistikler, t-testi ve Pearson korelasyon testi kullanılmıştır.

Bulgular: Analizler, katılımcıların serbest zaman ilgilenim düzeylerinin orta seviyenin üzerinde olduğunu göstermektedir. SZİÖ puanları faktör bazında incelendiğinde en yüksek ortalamanın 'Çekicilik' en düşük ortalamanın da 'Önem Verme' boyutunda olduğu tespit edilmiştir. Katılımcıların serbest zaman ilgilenim düzeyleri, cinsiyet değişkenine göre 'Özdeşleşme' boyutunda anlamlı bir şekilde farklılık göstermiştir. Farklılığın ortaya çıktığı bu alt boyutta kadınların ortalama puanları erkeklerden daha yüksektir. Katılımcıların üyelik durumu değişkenine göre yapılan analiz sonuçlarına göre ise, 'Sosyal İlişki' ve 'Özdeşleşme' boyutlarında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu bulunmuştur. Aktiviteye katılım sıklığı değişkeni açısından ise tüm boyutlarda anlamlı farklılıklar gözlenmiştir. Diğer taraftan yaş değişkeni ile SZİÖ 'Önem Verme' boyutu puanları arasında pozitif yönde ve düşük düzeyde anlamlı bir ilişki olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Araştırmadan elde edilen bulgular, kadın katılımcıların ilgilenim düzeylerinin 'Özdeşleşme' boyutunda daha yüksek olduğunu göstermektedir. Bir kulübe veya derneğe üye olan katılımcıların ilgilenim düzeyleri 'Sosyal İlişki' ve 'Özdeşleşme' boyutlarında, fiziksel aktivitelere 'sıklıkla' katıldığını belirten katılımcıların ilgilenim düzeyleri de tüm boyutlarda diğer katılımcılara göre daha yüksektir. Ayrıca yaş arttıkça SZİÖ 'Önem Verme' boyutu puanları da artmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Serbest Zaman - İlgilenim - Koşucu

An Investigation Of Adults Leisure Involvement Levels: Recreational Runners Sample

Introduction and Aim : The concept of involvement is defined the intensity of the psychological/emotional attachment of a person to any stimulus (Wang, 2008), has started to become popular topic in leisure literature in last decade. In this point of view, the aim of this study was to reveal the leisure involvement levels of the adults, participate leisurely running activities.

Method : The participants of this descriptive study were constituted of 201 (81 females and 120 males) adults that attend periodically leisure running activities. 'Modified Involvement Scale' (MIS) was developed by Kyle et al. (2007) and adopted in Turkish culture by Gürbüz et al. (2015), used for data collection. The scale consists of 15 items and 5 dimensions and scored 5 point-Likert type. The analysis of the data was carried out by descriptive statistics, t-test and Pearson correlation tests.

Findings : The findings of study were illustrated that participants' leisure involvement levels were above-average. The highest mean scores were detected in 'Attraction' and the lowest mean scores were detected in 'Centrality' dimensions according to the factor-based analysis and there were significant differences in the 'Identity Expression' sub-dimension with regard to gender. Females had higher mean scores than male participants. According to the membership variable there was a statistically significant difference in 'Social Bonding' and 'Identity Affirmation' dimensions. Participation frequency variable was also created significant differences in all dimensions. On the other hand, there was a significant and positive relationship between the age and 'Centrality' dimension.

Conclusion : As a result, it could be said that the involvement level of female participants was higher in 'Identity Affirmation' dimension, being a member of a club or an association creates positive differences in 'Social Bonding' and 'Identity Affirmation' dimensions and increasing participation frequency had positive effects in all dimensions of involvement. In addition, as the age increases, 'Centrality' dimension scores also increase.

Keywords : Leisure - Involvement - Runners

Yetişkinlerde Serbest Zamanda Sıkılma Algısı, Algılanan Sosyal Yetkinlik ve Benlik Saygısı Düzeyinin İncelenmesi

¹Feyza Meryem Kara, ²Bülent Gürbüz, ¹Halil Sarol

¹Kırıkkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Kırıkkale

²Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : *fmkara@kku.edu.tr, bulentgurbuz@gmail.com, hsarol@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı; yetişkinlerin serbest zaman sıkılma algısı, algılanan sosyal yetkinlik ve benlik saygısı düzeylerini bazı değişkenlere göre incelemek ve serbest zamanda sıkılma algısının katılımcıların algılanan sosyal yetkinlik ve benlik saygılarını yordama gücünü belirlemektir.

Yöntem: Çalışmanın örneklem grubunda toplam 206 yetişkin birey yer almıştır. Katılımcıların yaşları 18 ile 63 arasında (Ortaş= 25.92±8.33) değişmektedir. Basit rastgele örnekleme yöntemi ile seçilen katılımcılar “Boş Zamanlarda Sıkılma Algısı Ölçeği (SZSAÖ) (Kara, Gürbüz ve Öncü, 2014)”, Algılanan Sosyal Yetkinlik Ölçeği (ASYÖ) (Sarıçam, Akın, Akın ve Çardak, 2013) ve “Rosenberg Özsaygı Ölçeği” ni (RÖSÖ) (Çuhadaroğlu, 1965) cevaplamışlardır. Parametrik testlerin yapılabilmesi için gerekli olan temel varsayımlarının test edilmesinden sonra, verilerin analizi için betimsel istatistikler, t-testi, MANOVA, ANOVA ve basit regresyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular: MANOVA analiz sonuçları, cinsiyet değişkeninin “SZSAÖ”nin tüm alt boyutlarında (sıkılma ve doyum) temel etkisinin anlamlı olmadığını göstermiştir ($p>0.05$). Yapılan t-test analiz sonuçlarına göre ise, “ASYÖ” ve “RÖSÖ”de ortalama puanların cinsiyet açısından anlamlı bir farklılığa neden olmadığı saptanmıştır ($p> 0.05$). MANOVA analiz sonuçlarına göre, düzenli fiziksel aktiviteye katılma değişkeninin de bireylerin “SZSAÖ” tüm alt faktörlerinde (sıkılma ve doyum) anlamlı etkisinin olmadığı tespit edilmiştir ($p>0.05$). Bunun yanında t-test sonuçlarına göre, katılımcıların “RÖSÖ”deki ortalama puanların cinsiyet açısından anlamlı bir farklılık göstermediği ($p> 0.05$) ancak katılımcıların “ASYÖ” ortalama puanlarının istatistiksel olarak anlamlı farklılaştığı tespit edilmiştir ($p< 0.05$). Düzenli olarak fiziksel aktiviteye katıldığını belirten bireylerin ortalama puanları diğerlerinden daha yüksektir ($p< 0.05$). Yapılan regresyon analizi sonucunda, “SZSAÖ”nin tüm alt boyutlarının algılanan sosyal yetkinlik ve benlik saygısının anlamlı bir yordayıcısı olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak, düzenli fiziksel aktiviteye katılımın bireylerin, kişinin var olan sosyal-iletişim becerilerini kullanabilme potansiyelinde önemli bir fark yarattığı söylenebilir. Bununla birlikte, serbest zamanda sıkılma algısı, algılanan sosyal yetkinlik ve benlik saygısı arasında anlamlı bir ilişki olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : serbest zamanlarda sıkılma algısı - algılanan sosyal yetkinlik - benlik saygısı

An Investigation Of Adult's Leisure Boredom, Percieved Social Competence And Self-Esteem Levels

Introduction and Aim : This study aimed to examine the adult's leisure boredom, perceived social competence and self-esteem level with regard to some variables, and to investigate the predictive power of leisure boredom for perceived social competence and self-esteem.

Method : Study participants were totally 206 adults. They ranged in age from 18 to 63 years old (Mage = 25.92± 8.33). The participants who were chosen using a random sampling method filled the "Leisure Boredom Scale (LBS) (Kara, Gürbüz and Öncü, 2014)", Percieved Social Competence Scale (PSCS) (Sarıçam, Akın, Akın and Çardak, 2013) and "Rosenberg Self-Esteem Scale" (RSES) (Çuhadaroğlu, 1965). Descriptive statistics, t-test, MANOVA, ANOVA and regression analysis were used to analyze the data after testing the assumptions of parametric tests.

Findings : According to MANOVA results, analysis indicated statistically no significant affect were tested "LBS"s sub-scales (boredom and satisfaction) ($p > 0.05$). t- test analysis showed that there was no significant difference between the mean scores of "PSCS" and "RSES" according to gender ($p > 0.05$). According to MANOVA results, there was no significant affect in the "LBS"s sub-scales (boredom and satisfaction) ($p > 0.05$). However, t-test results showed that there was no significant differences "RSES" scores ($p > 0.05$) but there were significant mean differences "PSCS" scores with regard to participating physical activity regularly ($p < 0.05$). Analysis results showed that individuals participate in physical activity regularly have higher average scores ($p > 0.05$). According to regression analysis results; it was found that "LBS"s sub-scales were the meaningful predictors of perceived social competence and self-esteem.

Conclusion : As a result, it can be said, participating physical activity regularly had a significant effect on the person's potential to use existing social- communication skills. In addition to, it can be concluded that there is a meaningful relationship between leisure boredom, perceived social competence and self-esteem.

Keywords : leisure boredom - perceived social competence - self-esteem

Rekreasyon ve Fiziksel Aktivite Mekanı Olarak Çocuk Oyun Parklarının Durumu

Yeliz İlgar

Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, DENİZLİ

Email : yilgar@pau.edu.tr

Giriş ve Amaç: Oyun oynamak, hareket etmek, spor yapmak her çocuk için hem en büyük ihtiyaç hem de bir haktır. 1977 yılında Dünya Çocuk Yılı sebebiyle düzenlenen "Çocuk Oyun Hakları Malta Deklarasyonu'nun da oyunun beslenme ve eğitim yanında her çocuğun gelişimi için yaşamsal önem taşıdığı belirtilmiştir (Aksoy, 2011). Türkiye'nin 1990 yılında imzaladığı, 1994 yılında Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde onaylanarak 1995'de yürürlüğe giren Çocuk Hakları Sözleşmesi Anayasamıza göre de uyulması zorunlu bir hukuk maddesine dönüşmüştür. Çocuk oyun alanlarının kentsel yeşil alan planlamasında önemli bir yeri vardır. Çocuk oyun alanlarına ayrılan alanlar ülkeden ülkeye değişmektedir. Türkiye'de kişi başına 10 m² 'lik aktif yeşil alan standardı kabul edilmiştir. Bu standarda göre 5000 nüfuslu ilköğretim ünitesi düzeyinde 1,5 m² /kişi yeşil alan oyun+çocuk bahçesi planlanmalıdır. Çocuğun fiziksel ve sosyal gelişimindeki en önemli alan özgürce kendilerini ifade ettikleri oyun alanlarıdır. Literatürde bakıldığında araştırmaların çoğunlukla standartta geçen alan büyüklüğüne odaklandığı ve çeşitli kentlerin bu bakımdan karşılaştırıldığı görülmektedir. Bu araştırmada çocuklar için bir rekreasyon ve fiziksel aktivite mekanı olan çocuk oyun parklarının durumunun nitelik bakımından incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırma Denizli kent merkezinde bulunan 33 Mahallede 105 çocuk oyun parkında gözlem metodu ile gerçekleştirilmiştir. Gözlem sonucunda elde edilen veriler analiz edilip, öneriler sunulmuştur.

Bulgular: Araştırmada Denizli'de tüm mahallelerde konut alanlarına yakın çocuk oyun parklarının bulunduğu, açık alan egzersiz parklarıyla birlikte planlandığı, oyun aletlerinin dar alanlara sıkıştırıldığı, zeminlerinin çoğunluğunun beton olduğu ve çocukların güvenliğini tehlikeye düşürdüğü, engelli çocuklar için de tasarlanmadığı, bir çoğunda bulunan trafoların yönetmelikte geçen 10 m uzaklık kuralına uymayan şekilde konumlandırıldığı, kentin dış mahallelerinde bulunan bazı oyun gruplarının yakılarak, kırılarak kullanılamaz duruma getirildiği, çocuğun çok yönlü gelişimine uygun rekreatif etkinlik çeşitliliği olmadığı, nicel bakımdan yeterli, nitel bakımdan yetersiz olduğu görülmüştür.

Sonuç: Sonuç olarak, tasarımların engelli çocuklar içinde yapılması, trafolar gibi sağlık boyutu bulunan yapıların çocuk oyun alanlarından uzaklaştırılması, tasarımcıların yöredeki çocukların nasıl oynamak istediklerini anlattıkları verilere göre çalışması gibi öneriler sunulmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Çocuk - Oyun Parkı - Rekreasyon

The Situation Of Children Playgrounds As A Recreational And Physical Activity Place

Introduction and Aim : Playing games, moving, doing sports are both biggest need and right of every child. In the “Malta Declaration of The Child’s Right to Play, held in 1977 thanks to the fact that the year was World Child Year, it is stated that playing has a vital importance for the development of every child as well as nutrition and education (Aksoy, 2011).” Convention on the Rights of Children, signed in 1990 by Turkey and implemented in 1995 having been confirmed by Turkish Grand National Assembly in 1994, is also a binding law according to Turkish Constitution. Children playgrounds gave a special place for urban green space planning. The place reserved for children playgrounds differs from country to country. In Turkey a standard of 10 m² active green space is accepted per person. According to this standard, on the level of a primary education unit with 5000 population 1,5 m²/person green space game+ children playground must be planned. The most important space in child’s physical and social development is the playgrounds they freely express themselves. When we review the literature, we see that researches mostly focus on standard space size and some cities have been compared in this regard. In this research, it is aimed to determine the situation of children playgrounds which are recreational and physical activity places for them in terms of quality.

Method : The research is realized through method of observation in 105 children playgrounds 33 District of Denizli city center. As the result of the observations the collected data is analyzed and then suggestions are offered.

Findings : In the research it is confirmed that there are children playgrounds near the housing zones in all districts of Denizli, they are planned together with outdoor fitness parks, the equipment is jammed in narrow spaces, most of the grounds are concrete and dangerous for children, not designed according to the use of the handicapped children, there are transformers near less than 10 m which is against the regulation, some equipment is dysfunctional in outer districts because they are burned and broken, there is not proper reactive activity diversity for children’s multilateral development, they are adequate quantitatively but inadequate qualitatively.

Conclusion : As a result, it is suggested that the equipment is designed also for the handicapped children, the constructions dangerous for health such as transformers should be removed away from children playgrounds, designers should work according to the data the children in the neighborhood told them how they want to play.

Keywords : Children - Playgrounds - Recreation

Kişilik Özellikleri ve Baş Etme Stratejileri: Serbest Zaman Fiziksel Aktivite Kısıtlayıcıları

Zeynep Ünal, Kubilay Öcal

¹Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Muğla

Email : zeynep.oz.48@gmail.com, ocalkubilay@gmail.com

Giriş ve Amaç: Fiziksel aktivitelerin (FA) faydalarını yeterince görebilmek için, düzenli egzersiz alışkanlığı olan bir yaşam tarzını benimsemek önemlidir. Sürdürülebilir aktif bir hayat için öncelikle fiziksel aktiviteyi kısıtlayan nedenleri tespit etmek ve bu nedenleri ortadan kaldırmak gerekir. Öcal (2014) tarafından üniversite öğrencileri üzerinde yapılan bir çalışmada öğrencilerin FA yapmalarını kısıtlayan nedenler sırasıyla sosyal çevre, gelir, zaman, irade, tesis, yetenek algısı, aile ve beden algısı olarak belirtilmiştir. Birçok öğrencinin bu kısıtlayıcılardan dolayı FA yapmamlarına rağmen bazıları doğal bir baş etme içgüdüleriyle bu kısıtlayıcıları aşmakta ve FA 'ye katılmaktadırlar. Bu çalışmanın amacı kişilik özellikleri ve baş etme stratejileri arasındaki ilişkiye ortaya koymaktır.

Yöntem: Nicel araştırma deseni ile yapılan bu çalışmanın evreni tüm MSKÜ öğrencilerini kapsamaktadır. Çalışmanın örneklemini tabakalı örnekleme yöntemiyle seçilen 574 öğrenci oluşturmaktadır. Çalışmada iki farklı anket kullanılmıştır. Serbest Zaman Engelleri ile Baş Etme Stratejileri Ölçeğinin Türkçeye adaptasyonu Yerlisu Lapa (2012) tarafından gerçekleştirilmiştir. 27 maddeden oluşan ölçek için güvenilirlik katsayısı 0.81 olarak hesaplanmıştır. Sıfatlara Dayalı Kişilik Testi ise Bacanlı, İlhan ve Aslan (2007) tarafından geliştirilmiştir. Ölçek beş farklı kişilik boyutunu (dışadönüklük, yumuşak başlılık, sorumluluk, duygusal dengesizlik ve deneyime açıklık) ölçebilecek 40 sıfat çiftinden oluşmaktadır.

Bulgular: Çalışmaya katılan öğrencilerin 263 tanesi kadın 311 tanesi erkektir. Katılımcıların yaş ortalaması 21.79 ± 2.74 olarak bulunmuştur. Katılımcıların 264 tanesi Spor Bilimleri Fakültesinden 314 tanesi diğer fakültelerin öğrencilerinden oluşmaktadır. Serbest zaman engelleriyle baş etme stratejileri alt boyutlarından; beceri kazanma stratejileri, içsel onaylama stratejileri, fiziksel uygunluk stratejileri kadınlarda daha yüksek çıkarken, zaman yönetimi stratejileri erkeklerde daha yüksek bulunmuştur ($p < .05$). Fakat kişiler arası ilişkiler ve finans yönetimi boyutlarında cinsiyete göre anlamlı bir fark bulunamamıştır. Bununla birlikte kişilik özelliklerinden dışa dönüklük, deneyime açıklık ve sorumluluk ile beceri kazanma stratejileri arasında anlamlı doğrusal bir ilişki olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: Kadın ve erkelerin serbest zaman engelleriyle baş etme stratejilerinin belirli alt boyutlarda farklılık gösterdiği görülmektedir. Örnekleme yer alan bireylerin kişilik özellikleri ve baş etme stratejileri arasında düşük ve orta düzey bir ilişkinin varlığından söz edilebilir.

Anahtar Kelimeler : Baş Etme Stratejileri - Kişilik - SZFA

Personality Traits And Negotiation Strategies: Leisure Time Physical Activity Constraints

Introduction and Aim : To get benefits of leisure time physical activities (LTPA) it is important to have a life style with the habits of regular exercises. For a sustainable active life, it is prior to eliminate LTPA. Öcal (2014) puts forward LTPA constrains for University Students as Society, Income, Time, Willpower, Facilities, Skill Perception, Family, and Body Perception. For that reasons many students do not participate in LTPA. But on the other hand many students negotiate these constraints naturally and participate in LTPA. So this study focus on the relationship between personality traits and negotiation strategies of LTPA constraints.

Method : For this quantitative study the 574 students were selected with stratified sampling method from MSKÜ. Two scales were used to collect data. The first one is "Leisure Negotiation Strategies Scale" (LNSS) adapted to Turkish by Yerlisu Lapa (2012). The scale has 27 items ($\alpha=81$). Personality Test Based on Adjectives (ABPT) developed by Bacanlı, İlhan ve Aslan (2007). The scale has 40 items with 5 dimension i.e. emotional instability/neuroticism, extraversion, and openness to experience, agreeableness and responsibility.

Findings : Findings show that; 263 of the participants are female and 313 of them are male. The mean age of participants is 21.79 ± 2.74 . Additionally 264 participants are the member of Faculty of Sport Sciences whereas 314 were belongs to other faculties. Results also shows that female have higher scores in skill-acquisition strategies, interpersonal relations strategies, physical fitness strategies dimensions of LNSS while male have higher score in time-management strategies. But there is no significant differences were found between male and female participant according to the scores of intra-personal validation strategies, and financial management strategies. Finally there is positive significant correlation between extraversion, openness to experience, responsibility and skill-acquisition strategies.

Conclusion : As a result there are differences between genders in using negotiation strategies. For this sample it is possible to conclude that there is low correlation between personality traits and negotiation strategies

Keywords : Negotiation strategies - Personality - LTPA

Erzurum İlinde Bulunan Özel Beden Eğitimi ve Spor Tesislerinde Sunulan Hizmet Kalitesinin İncelenmesi

¹Burak Erdinç Aslan, ¹Orcan Mızrak

¹Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Erzurum

Email : *aslanberdinc@gmail.com*

Giriş ve Amaç : Hizmet kalitesi kavramı hizmet ve kalite kelimelerinin birleşiminden oluşan ve kısaca “verilen hizmet düzeyinin müşterinin beklentisini ne oranda karşıladığının bir ölçüsü” olarak tanımlanan bir kavramdır. Bugün hemen her alanda kullanılan bir kavram olan hizmet kalitesinin önemli olduğu alanlardan birisi de spor hizmetleridir. Bu çalışmada, “Erzurum ilindeki fitness ve spor merkezlerinin hizmet kalitesinin tespit edilmesi” amaçlanmıştır.

Yöntem : Araştırmanın örneklemini, 2017 yılı içerisinde Erzurum ilindeki fitness ve spor merkezlerine devam etmekte olan toplam 202 kişi oluşturmuştur. Araştırmanın verileri, Hizmet Kalitesi Değerlendirme Ölçeği aracılığıyla bizzat araştırmacı tarafından yüz yüze görüşme yapılarak toplanmıştır.

Bulgular : Sonuç olarak, fitness ve spor merkezlerinden beklenen hizmet kalitesi ortalaması 7 üzerinden 6,51 puan (%93) olarak bulunmuştur. Personel, program, soyunma odaları ve tesisten beklenti puanları 6,38 – 6,63 (%91-95) arasında değişmiştir. Algılanan hizmet kalitesi ortalaması ise 7 üzerinden 5,66 puan (%81) olmuştur. Personel, program, soyunma odaları ve tesisler ile ilgili olarak algılanan hizmet puanları 5,59 – 5,81 (%80-83) arasında değişmiştir. Erzurum ilindeki fitness ve spor merkezlerinden alınan hizmetin kalitesi ile ilgili algılar beklentilerin 0,85 puan (%14) altında kalmıştır. Algılanan hizmet ile verilen hizmet arasında tespit edilen fark alt boyutların tamamında ve genel ortalama istatistiksel açıdan anlamlı bulunmuştur. Çalışmada ayrıca beklenen ve algılan hizmetler detaylı olarak sunulmuştur.

Sonuç : Algılanan hizmet ile verilen hizmet arasında tespit edilen fark alt boyutların tamamında ve genel ortalama istatistiksel açıdan anlamlı bulunmuştur. Çalışmada ayrıca beklenen ve algılan hizmetler detaylı olarak sunulmuştur.

Anahtar Kelimeler : Algılanan Hizmet - Beklenen Hizmet - Hizmet Kalitesi

The Examination Of The Quality Of Service Offered In Special Physical Education And Sports Facilities In Erzurum

Introduction and Aim : The concept of service quality is a concept consisting of a combination of service and quality words and is briefly defined as “a measure of how the level of service provided meets the expectation of the client”. One of the areas where service quality is important, which is a concept that is used in almost every field today, is sports services. In this study, it was aimed to determine the quality of service of fitness and sports centers in Erzurum province.

Method : The sample of the research is composed of a total of 202 people who are going to the fitness and sports centers in the province of Erzurum in 2017. The data of the study were collected by face to face interview by the researcher through the Service Quality Assessment Questionnaire.

Findings : As a result, the average quality of service expected from fitness and sports centers was found as 6.51 points (93%) out of 7. Staff, program, locker rooms and training expectation scores ranged from 6.38 to 6.63 (91-95%). The perceived service quality average was 5,66 out of 7 (81%). Perceived service scores for staff, program, locker rooms and facilities ranged from 5.59 to 5.81 (80-83%). Perceptions about the quality of the services received from the fitness and sports centers in Erzurum province were below 0,85 points (14%).

Conclusion : The difference between the perceived service and the service provided was statistically significant in all of the sub-dimensions and overall average. In addition, the expected and perceived services were presented in detail.

Keywords : Expected Service - Perceived Service - Quality of Service

Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Bireylerin Rekreasyon Terapisi Programı Öncesi Yürüyüş Özelliklerinin İncelenmesi

¹Barış Gürol, ¹Caner Özböke, ²Erkan Kurnaz, ²Mehmet Yanardağ

¹Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

²Anadolu Üniversitesi Engelliler Araştırma Enstitüsü, Eskişehir

Email : *bguro@anadolu.edu.tr, canerozboke@anadolu.edu.tr, erkankurnaz@anadolu.edu.tr, myanardag@anadolu.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Otizm spektrum bozukluğu (OSB) olan bireylerin, yürüyüşlerindeki farklılıkları ve olağandışı yürüme kalıplarını inceleyen az sayıda çalışma bulunmaktadır. Bu yüzden OSB'den farklı düzeylerde etkilenmiş, farklı yaş gruplarından elde edilecek yürüyüş analizlerine ihtiyaç duyulmaktadır. Bu çalışmanın amacı, OSB olan bireylerin, otizmden etkilenme düzeyleri ile yürüme analizleri arasındaki ilişkinin belirlenmesidir.

Yöntem: Araştırmaya OSB'den etkilenmiş, ailelerinden gerekli izinler alınmış ve yaşları 4 ile 15 arasında değişen 29 birey katılmıştır. Yürüme sırasında oluşan yatay ve dikey kuvvetlerin ölçümü motorsuz koşu bandı (Woodway Force 3.0 Woodway Inc, Waukesha, USA) ile yapılmıştır. Katılımcıların yürüme analizleri, toplam mesafe, ortalama hız, ortalama yatay kuvvet ve ortalama dikey kuvvet sonuçlarıyla değerlendirilmiştir. İstatiksel hesaplamalar için deneklerin 1dk yürüme testindeki değerleri değerlendirilmeye alınmıştır. OSB olan bireylerin otizmden etkilenme düzeyleri ise Gilliam Otistik Bozukluk Derecelendirme Ölçeği (GOBDÖ) ile belirlenmiştir.

Bulgular: Otizmden etkilenme dereceleri ile yürüme parametreleri arasındaki ilişkinin belirlenmesi için ise Pearson korelasyon analizi yapılmıştır. Otizm derecesi ile mesafe arasında zayıf ($r = -.397, p < 0,05$), ortalama hız arasında orta düzeyde ($r = -.414, p < 0,05$) negatif yönlü ve anlamlı ilişki bulunmuştur. Bunların aksine otizm derecesi ile ortalama yatay kuvvet ($r = .307, p > 0,05$) ve ortalama dikey kuvvet ($r = .018, p > 0,05$) arasında ilişki bulunamamıştır.

Sonuç: Özellikle adım kadansı, kalça ve ayak bileği kinetik ve kinematiklerinin OSB olan bireylerde yürüme bozukluklarına sebep olduğu, ayrıca daha az plantar fleksör hareketleri yaptıkları, ve hipotoniye bağlı olarak artan dorsifleksiyon açılarına sahip oldukları ve düşük kalça ekstensör hareketleri yaptıkları, yürüyüş hızı ve adım uzunluğunun az olduğu söylenebilir. OSB olan çocuklar için etkin bir egzersiz tedavisi geliştirmek için kişisel yürüyüş değerlendirmesi hayati önem taşır. Rekreasyon terapisi açısından, yürüme analizleri OSB olan çocukların karakteristik yürüme paternleri ve problemlerini anlayabilmemizi sağlar.

Anahtar Kelimeler : Otizm spektrum bozukluğu - yürüme analizi - rekreasyon terapisi

The Evaluation Of The Gait Patterns In Children With Autism Spectrum Disorder Before Recreational Therapy Program

Introduction and Aim : Very few studies have examined the gait patterns of children with autism. The purpose of this study was to compare kinematic and kinetic gait patterns in children with autism versus different age and autism level.

Method : 29 OSD children (aged: 4-15) participated the study with their parents permission. The horizontal and vertical ground force the volunteer participators will present during the walking was measured by nonmotorized treadmills that have power transformer tied at the waist and goniometer were used (Woodway Force 3.0 Woodway Inc, Waukesha, USA). 1 minute walking test was measured for each participant. Degree of autism was evaluated via GOBDÖ scale.

Findings : Pearson correlation analysis was used to determine the degree of autism and gait pattern relationships. The results showed a lower statistical relationship between the degree of autism and distance ($r = -.397, p < 0,05$), moderate negative statistical relationship between degree of autism and average velocity ($r = -.414, p < 0,05$). There was not a statistical difference with degree of autism and average horizontal force ($r = ,307, p > 0,05$) and average vertical force ($r = ,018, p > 0,05$).

Conclusion : In conclusion, children with autism demonstrate reduced plantar flexor moments and increased dorsiflexion angles, which may be associated with hypotonia. Recreational therapy allows personel gait analysis and the characteristic gait patterns of the children with autism spectrum disorder.

Keywords : Autism spectrum disorder - gait analysis - recreational therapy

Çocukların Spora Katılımına İlişkin Ailelerin Beklentileri ve Gözlemlerinin İncelenmesi

¹Burak Güneş, ¹Sırrı Cem Dinc, ¹Fatma Saçlı Üzunöz

¹Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Y.O., Nevşehir

Email : gunesburak82@gmail.com, scem.dinc@gmail.com, fatmasacl@gmail.com

Giriş ve Amaç: Spor yapma alışkanlığının çocukluk çağında kazanılmasında ailelerin büyük etkisi vardır. Aileler farklı beklentiler ve amaçlar doğrultusunda çocuklarını sportif faaliyetlere katılmaları için yönlendirmekte ve onlar için fırsat yaratmaktadırlar. Bu çalışmanın amacı, çocuklarını spor okuluna yönlendiren ailelerin beklentilerini ve çocuklarındaki gözlemedikleri değişimlerinin incelemektir.

Yöntem: Araştırma grubunu, Ankara İli Çankaya ilçesinde basketbol ve voleybol alanında faaliyet gösteren bir spor okuluna çocukları gönderen gönüllü 53 ebeveyn (35 anne ve 18 baba) oluşturmaktadır. Araştırmada verilerin geçerlik ve güvenilirliğini sağlamaya yönelik çeşitleme amacıyla açık uçlu soru formu ve birebir görüşmeler yapılmıştır. Nitel veriler, içerik analizine tabi tutulmuş ve spor bilimleri alanında uzman üç öğretim üyesi arasında %100 görüş birliği sağlanana kadar tartışılarak verilere ilişkin temalar ve alt kategoriler oluşturulmuştur.

Bulgular: Ailelerin beklentilerine yönelik sorulara verdikleri yanıtlardan elde edilen 6 ana tema ve temalara ilişkin bazı kategoriler sırasıyla; “duygusal gelişim” (mutlu olmak, rahatlamak, yaşam tarzı haline getirmek, çocuğunun ilgisini desteklemek, özgüven, disiplin, sorumluluk, zaman yönetimi ve planlama, teknolojiden uzak tutmak, zararlı alışkanlıklardan uzak tutmak, başarılı olmayı fark edebilmek), “sosyal gelişim” (sosyal etkileşim, arkadaş edinme, takım olma), “fiziksel gelişim” (bedensel gelişim, beceri gelişimi, fiziksel uygunluk, spor yeteneği keşfi vb.), “bilişsel gelişim” (akademik başarı, zaman yönetimi ve planlamak vb.), “ahlak gelişimi” ve “sağlıklı olma” (genel sağlık, aktif yaşam) olarak bulunmuştur. Ailelerin gözlemedikleri değişimlere ilişkin yöneltilen sorulara verdikleri yanıtlardan elde edilen 5 ana tema ve temalara ilişkin alt kategoriler sırasıyla; “duygusal gelişim” (duygu durumu, spor isteği, özgüven, mutluluk, disiplin, rahatlama, sorumluluk, zaman yönetimi ve planlama, başarılı olabilmeyi fark etme), “sosyal gelişim” (arkadaş edinme, sosyal etkileşim, takım olma), “fiziksel gelişim” (bedensel gelişim, beceri gelişimi), “bilişsel gelişim” (spor bilgi seviyesi, değerlendirme becerisi, zaman yönetimi ve planlama), “sağlıklı olma” (genel sağlık, aktif yaşam, beslenme) olarak bulunmuştur.

Sonuç: Ailelerin beklentilerini çocukların bütünsel gelişimleri olarak değerlendirebiliriz. Spor okuluna giden çocuklarındaki gözlemedikleri değişimler ile beklentilerinin karşılandığını da söyleyebiliriz.

Anahtar Kelimeler : spor beklentisi - aile - çocuk gelişimi

Investigation Of The Expectations And Observations Of The Families Regarding Participation Of Children To Sports

Introduction and Aim : Families have a great influence on acquired the sport habit in the childhood. The families direct their children to participate in sports activities in the direction of different expectations and goals and create opportunities for them. The aim of the study is to investigate the expectations of the families who directed their children to sports school and the in-depth study of the changes observed in children.

Method : The research group consists of 53 volunteer parents (35 mothers and 18 fathers) who send their children to a sports school in the field of basketball and volleyball in Çankaya province of Ankara. An open-ended questionnaire and semi-structured in- depth interviews were conducted to the assuring the triangulation for validity and reliability of the data. The qualitative data were subjected to content analysis and discussed till providing 100% agreement among the three sports scientist, and the themes and the sub-categories.

Findings : Six main themes and some subcategories about the themes are "Emotional Development" (to be happy, to relax, to make a way of life, self-confidence, keeping away from technology, keeping away from harmful habits and to realize being successful) "Social Development" (social interaction, friendship, teamwork), "Physical Development" (bodily development, skill development, discovery of sports ability etc.), "Cognitive Development" (academic achievement, time management and planning etc.), "Moral Development" and "Being Healthy" (general health, active life) respectively. The five main themes and theme subcategories are "Emotional Development" (emotional state, sport desire, self- confidence,e) "Social Development" (friendship, social interaction, teamwork), "Physical Development" (bodily development, skill development), "Cognitive Development" (sport knowledge level, time management and planning), "Be Healthy" (general health, active life, nutrition).

Conclusion : We can evaluate the expectation of the parents as the holistic development of the children and the sports school meet with expectations.

Keywords : sport expectations - parents - child development

Elektronik Sporla İlgilenen Bireylerin Rekreatif Etkinliklere Katılım Motivasyonunun İncelenmesi

¹Mert Erkan, ¹Erdem Turan, ¹Ahmet Kaan Cengiz, ¹Sercan Sarıca, ¹Uğur Karadeniz

¹Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : merterkan@gmail.com

Giriş ve Amaç: Elektronik sporlar, oyuncuların profesyonel ve amatör dallarda karşılaştıkları spor dalıdır. Elektronik spor canlı yayınlar sayesinde dünyanın en hızlı büyüyen spor dallarından biridir. Bu bağlamda araştırmanın amacı rekreatif bir etkinlik olarak elektronik sporlarla ilgilenen bireylerin bilgisayar oyunlarına katılım motivasyonlarını incelemektir.

Yöntem: Araştırmanın evrenini elektronik sporlara katılan tüm bireyler oluşturmaktadır. Belirlenen evrenin içerisinde kolayda örnekleme yöntemi ile 200 kişi seçilmiştir. Veri toplama aracı olarak Munusturlar ve Munusturlar (2017) tarafından geliştirilen Bilgisayar Oyunları Katılım Motivasyonu Ölçeği kullanılmıştır. Elde edilen verilerin analizi için ölçeği oluşturan boyutlar katılımcıların demografik özelliklerine göre karşılaştırılmıştır. Verilerin analizinde t testi ve ANOVA analizlerinden yararlanılmıştır. Ölçeğin boyutları cinsiyet, yaş, meslek, eğitim ve hane gelir durumuna göre karşılaştırılmıştır.

Bulgular: Bulgular incelendiğinde katılımcıların yaş gruplarının 15-25 yaş grubundan oluştuğu, erkek katılımcıların daha fazla olduğu, hane gelir durumlarının ise 1500-2500 tl aralığında yoğunlaştığı saptanmıştır. Elektronik sporu sevmek ilk sırada yer alırken oyun tutkusu ikinci sırada yer almıştır.

Sonuç: Sonuçlar, bu sporla ilgilenen bireylerin daha çok genç katılımcılarından meydana geldiğini ve aktif bir katılımcı varlığını ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler : Elektronik spor - bilgisayar oyunu - rekreasyon

Investigation Of Participation Motivation In Recreative Effectiveness Of Individuals Who Are Interested In Electronic Sports

Introduction and Aim : Electronic sports are sports games that players meet in professional and amateur fields. Electronic sports is one of the world's fastest growing sports branches thanks to live broadcasts. In this context, the purpose of the research is to examine the motivation of participation in computer gaming by individuals who are interested in electronic sports as a recreational activity

Method : The study area is composed of all individuals involved in electronic sports Within the determined study area, 200 people were selected with easy sampling method. As the data collection, Computer Gaming Motivation Scale developed by Munusturlar and Munusturlar (2017) had been used. Scale-forming dimensions for the analysis of the obtained data were compared according to the demographics of the participants. In the analysis of the data, t-test and ANOVA analyzes were used. The dimensions of the scale were compared according to gender, age, occupation, education and household income

Findings : When the findings were examined, it was determined that age groups of participants were composed of 15-25 age groups, male participants were more and household income levels were concentrated in the range of 1500-2500 tl. While the electronic sport was the first place to love, the second was the game passion.

Conclusion : The results show that the individuals who are interested in this sport come from the younger participants and have an active participant presence.

Keywords : Electronic sports - Computer gaming - recreation

Doğa ve Macera Rekreasyonu Katılımcılarının Baskın Beyin Alanları, Aleksitimi ve Risk Alma Davranış İlişkisinin İncelenmesi

¹Özge Yavaş Tez, ²Sırrı Cem Dinç

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü (Mezun), Manisa

²Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi YO., Nevşehir

Email : ozgeyavas@hotmail.com.tr, scem.dinc@gmail.com

Giriş ve Amaç: Yüksek risk içerikli doğa ve macera rekreasyonu etkinliklerine katılmak üzere insanların neden hala risk alma eğiliminde olduklarına ilişkin net bir şey söylenememektedir. Narsist ve dışa odaklı kişilik özellikleri; riskli etkinlik katılımcıları, aleksitimik ve sağ beyin hemisferik baskınlık taşıyan bireylerde ortak özellikler arasında anılmaktadır. Araştırmanın amacı doğa ve macera rekreasyonuna katılan bireylerin baskın beyin alanları, aleksitimik kişilik özelliği ve risk alma davranış ilişkisinin incelenmesidir.

Yöntem: Araştırmaya 652 (kadın 158 $X = 34.59$ $ss = 9.93$ yaş; erkek 494 $X = 34.69$, $ss = 9.41$ yaş) doğa ve macera rekreasyoncusu katılmıştır. Toronto Aleksitimi Ölçeği (TAS-20), Beyin Baskınlık Aracı (BBA) ve Alana Özgü Risk Alma Ölçeği (DOSPERT) uygulanmıştır. Verilerin normallik ve homojenlik gösterdiği belirlendikten sonra ilişkiler "Pearson Korelasyon" analizi, etki basit doğrusal regresyon ve adımsal regresyon ile analiz edilmiştir.

Bulgular: Katılımcıların BBA ve TAS-20 düzeyleri ($r = .154$; $p < .01$) TAS-20 ile DOSPERT düzeyleri ($r = .120$; $p < .01$) BBA ile DOSPERT düzeyleri arasında ($r = .195$; $p < .01$) istatistiksel olarak anlamlı ilişki bulunmuştur. Basit Doğrusal Regresyon analizi sonucunda TAS-20'nin DOSPERT üzerinde ($\beta = .95$, $t = 81.91$, $p = .00$); TAS-20 alt boyutlarından dışa dönük düşüncenin DOSPERT üzerinde ($\beta = .95$, $t = 82.86$, $p = .00$); BBA'nın DOSPERT üzerinde ($\beta = -.11$, $t = -3.00$ $p = .00$) anlamlı etkisinin olduğu bulunmuştur. Adımsal regresyon analizi ve Sobel, Aroian ve Goodman testlerinin anlamlı olması ($Z = 3.510$; 3.475 ; 3.546 ; $p < .01$; $Z = 4.295$; 4.272 ; 4.318 ; $p < .01$), aleksitimi dışa dönük düşüncenin BBA ile DOSPERT etkisinde tam aracılık etkisinin olduğu; ikinci model için bu durum BBA ve DOSPERT arasında aleksitiminin tam aracı etkiye sahipliğinin açıklanabilirliği %91; üçüncü modelde dışa dönük düşüncenin açıklanabilirliği %92 olarak belirlenmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak "aleksitimi düzeyi yüksek ve dışa dönük kişilik özelliğine sahip katılımcılar daha fazla risk alma davranış eğilimi göstermekte olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : macera rekreasyonu - aleksitimi - risk alma

Relationship Between Dominant Brain Areas, Alexithymic Personality Trait And Risk-Taking Behavior Of Outdoor Adventure Recreation Participants

Introduction and Aim : Nothing is clear about why people still tend to take risks to participate in high-risk outdoor adventure recreation activities. Narcissistic and outward-oriented personality traits are common characteristics among individuals who are alexithymic and right brain hemispheric dominance and participate high risk activities. The aim of this study was to examine relationship between dominant brain areas, alexithymic personality trait and risk-taking behavior of outdoor adventure recreation participants.

Method : 652 (female 158 $X = 34.59$ $sd=9.93$ years; male 494 $X = 34.69$ $sd= 9.41$ years) participants from different outdoor adventure categories (from air, land and water-based). A demographic questionnaire, Toronto Alexithymia Scale (TAS-20), Brain Dominance Inventory (BDI) and Domain-Specific Risk-Taking Scale (DOSPRT) were used. After defined normality and homogeneity, "Pearson Correlation", Simple Linear Regression and Stepwise Regression Analysis were used to examine the relations and effects between the scales. The stepwise regression analysis was checked by the Sobel test.

Findings : Significant relations were determined between BDI and TAS-20 of participants ($r=.154$; $p<.01$); TAS-20 and DOSPERT ($r=.120$; $p<.01$) BDI and DOSPERT ($r=.195$; $p<.01$). The results of linear regression analysis, TAS-20 subscales effect on DOSPERT ($\beta =.95$, $t = 81.91$, $p=.00$); "on the in-outwardoriented thinking subscale of TAS-20 effect on DOSPERT ($\beta=.95$, $t=82.86$, $p=.00$); DBI effect on DOSPERT ($\beta= -.11$, $t = -3.00$ $p=.00$). The results of hierarchical regression analysis; Sobel, Aroian and Goodman tests were significant (Table-74, $Z = 3.510$, 3.475 , 3.546 , $p<.01$; $Z=4.295$, 4.272 , 4.318 , $p<.01$) TAS-20 and outward thinking were found to be mediating effects on DBI and DOSPERT; this can be explained by "the explicability of the full instrumental influence of TAS-20 between BDI and DOSPERT, 91% for the second model; finally the explanatory power of outward thinking was determined as 92% in the third model.

Conclusion : As a result of the study, we can say that participants with high alexithymia and outward personality tendency tend to risk taking behaviors. Key Words: Leisure, outdoor adventure recreation, brain dominant area, alexithymia, risk taking

Keywords : advanture recreation - alexithymia - risk taking

Erasmus+ Sport Projeleri Kapsamında Türkiye'nin Değerlendirilmesi

¹Yeliz İlgar, ¹Yeter Aytül Dağlı Ekmekçi

¹Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Denizli

Email : yilgar@pau.edu.tr, yaekmekci@pau.edu.tr

Giriş ve Amaç: Sporun toplum içindeki yerinin sosyal, ekonomik, çevresel, teknolojik ve hatta siyasal alanda genişlemesiyle Avrupa Birliği Komisyonu tarafından ayrı bir çağrı olarak yürütülen Erasmus+ Sport projelerinin ilk çağrısına 2014 yılında çıkmıştır. Bu çalışmanın amacı, 2015 yılından itibaren 4 yıldır yürütülen projelerde Türkiye'nin hangi sıklıkta yer aldığını, bu sayede uluslararası alanda görünürlüğüne nasıl katkı sağlandığını ve bu projelerin ekonomik boyutlarını ortaya çıkarmaktır.

Yöntem: Öncelikle Erasmus+ Sport projelerinin amaçları, politikaları, yaygınlığı ve kapsamı incelenmiştir. Doküman analizi yöntemiyle 2014-2017 proje çağrı dönemindeki tüm projeler taranmış, konu, kapsam ve destek miktarları belirlenmiştir. Sonraki aşamada projeler kapsam, konu, yer alan kurumların çeşitliliği, bölgesel dağılım ve proje süreleri bakımından incelenmiştir.

Bulgular: Araştırma bulgularına göre projelere yıl bazında bakıldığında Türkiye; 2015 yılında 19 ülkenin koordinatörlüğünde 45 projeden 7 tanesinde partner, 1 tanesinde yürütücü olarak; 2016 yılında 22 ülkeden 53 projenin 6 tanesinde partner olarak; 2017 yılında 27 ülkeden 141 projenin 13 tanesinde partner, 1 tanesinde yürütücü olarak; 2018 yılında ise 27 ülkeden 161 projenin 15 tanesinde partner, 2 tanesinde yürütücü olarak yer almıştır. Konular doping, şike, şiddet, ayrımcılık ve ırkçılıkla uluslararası boyutta mücadele, sporculara çift taraflı kariyer olanağı sunma, sporun iyi yönetişimini teşvik, gönüllü aktiviteler ve spor etkinliklerine katılımın artırılması, sosyal içerme, fırsat eşitliği ve beden eğitiminin önemi ve spor yapma olanağını arttırmak, faaliyetleri ulusal, bölgesel ve yerel anlamda geliştirmek, transfer etmek ve yenilikçi uygulamalarla sonuçlandırma şeklindedir.

Sonuç: 4 yıllık dönemde Türkiye'nin toplam 400 proje içinde yer alma oranı %10.3'tür. Diğer ülkelerle karşılaştırıldığında bu oran düşük kalmaktadır. Sporun yaygınlaştırılması, sporda sürdürülebilirliğin sağlanması ve sorun alanlarında çözüm sağlanabilmesi için ekonomik desteğe ihtiyaç duyulmaktadır. Türkiye'de başta üniversiteler olmak üzere sporla ilgili tüm kurum ve kuruluşların proje desteklerinden daha fazla sayıda ve daha etkin şekilde yararlanması gerekmektedir. Bu kapsamda proje eğitimlerinin yaygınlaştırılması, kurumlar arası işbirliğinin, proje ortaklıklarının, bilgi ve tecrübe paylaşımının artırılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler : Erasmus+ - Sport - Türkiye

The Evaluation Of Turkey As Part Of Erasmus + Projects

Introduction and Aim : The European Commission has decided to call Erasmus + sport projects separately in 2014 because of the expansion place of the sport in the society with the social, economic, environmental, technological and even political aspects. The purpose of this study is to reveal the situation of Turkey among the Erasmus + projects in four years in terms of being partnership frequency, the visibility in the international arena and economic aspects.

Method : The objectives, policies, extensity and scope of the Erasmus + Sport projects are examined. Then, all the projects during the 2014-2017 project call period were reviewed by document analysis and the subject, scope and support amounts were determined. In the next stage, the projects in which our country is located are examined in terms of scope, subject, diversity of the institutions involved, regional distribution and project durations.

Findings : Turkey has been partner of 7 projects and coordinator of 1 project within a total of 45 projects in 2015; partner of 6 projects within a total of 53 projects in 2016; partner of 13 projects and coordinator of 1 project within a total of 141 projects in 2017 and partner of 15 projects and coordinator of 2 projects within a total of 161 projects in 2018. The terms of the projects are various such as doping, match-fixing, violence and developing, transferring, and finalizing activities.

Conclusion : Looking the 4-year period, Turkey has taken part in 4 projects as coordinator and in 41 projects as partner among 400 projects. It is a well- known fact that economic support is needed to disseminate the sport, to ensure sustainability of the sport and to provide solutions in problem areas. Within this scope, it is suggested to increase the prevalence of project trainings, the cooperation among institutions, the project partnerships and sharing the knowledge and the experience.

Keywords : Erasmus+ - Sport - Turkey

Sosyal Kaynaştırma ve Uyumlandırma Aracı Olarak Çocuk Futbolunun Kullanılmasının Nicel Yöntemlerle İncelenmesi: Pendik İlçesi Örneği

¹Tuna Uslu, ¹Serkan Esen, ¹Ilknur Hacisoftaoğlu, ¹Hülya Ünlü, ¹Utku Tuna

¹Istanbul Gedik Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul

Email : tunauslu@gmail.com, serkan.esen@gedik.edu.tr, ilknur.hacisoftaoglu@gedik.edu.tr, hulya.unlu@gedik.edu.tr, utku.tuna@gedik.edu.tr

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı, İstanbul Pendik İlçesi'ndeki geçici eğitim merkezinde eğitim alan Suriyelilerle ve aynı ilçe sınırları içindeki ilköğretim öğrencilerinin serbest zamanlarında karışık olarak futbol temalı eğitsel oyunlara katılımının, okul dışında futbol algıları, iyi olma halleri ve diğerlerine karşı arkadaşlık tutumları üzerine etkisinin incelemektir. Bu çerçevede saha uygulaması öncesinde ve sonrasında yapılan testler ile uygulamanın etkinliği sınanmıştır. Bu amaçla çalışma 2017 yılı Ocak-Mayıs aylarında sürdürülmüş, ilköğretimde okuyan 168 Türk ve 93 Suriyeli uygulamaya katılmıştır.

Yöntem: Literatürdeki ölçeklerden uyarlanan bir envanter öğrencilere uygulama öncesinde ve sonrasında uygulanmıştır. Ölçeklerin geçerlilik ve güvenilirlik testleri uygulanmış, fark analizleri yapılmış, değişkenler arasındaki korelasyonlar incelenmiştir.

Bulgular: Uygulama öncesi ve sonrasını kıyaslamaya yönelik yapılan analizlerde, Suriyeli öğrencilerin genel olarak futbol algısı ($t=-7,570$; $p=0,000$), futbolun evrenselliği ($t=-4,775$; $p=0,000$), arkadaşlık tutumu ($t=-4,345$; $p=0,000$) ön- ve son-test sonuçları arasında anlamlı fark bulunmuştur. Geçici eğitim merkezindeki Suriyelilerin uygulama öncesine göre futbolun evrenselliğini daha yüksek düzeyde algıladıkları, Türk öğrencilere karşı arkadaşlık tutumlarının arttığı görülmektedir. Uygulama sonrasında Pearson korelasyon katsayılarına göre futbolun evrenselliği ile iyi olma hali ($r=0,28$; $p=0,000$) ve arkadaşlık tutumu ($r=0,38$; $p=0,000$) arasında pozitif ilişki olduğu tespit edilmiştir. İlginç bir bulgu ise, Türk öğrencilerin futbola toplumsal bakışı ve futbolun evrenselliği arasında ön-test sonuçlarında ilişki bulunmazken, son-testte negatif ilişki ($r=-0,25$; $p=0,000$) tespit edilmiş olmasıdır. Suriyeli öğrencilerde ise, futbola toplumsal bakış ile futbolun evrenselliği arasında ön-test sonuçlarındaki ilişki ($r=0,57$; $p=0,000$) son-testte ($r=0,72$; $p=0,000$) güçlenmiştir.

Sonuç: Bulgular, çocukların kız-erkek karışık olarak oynadıkları eğitsel oyunlar aracılığıyla arkadaşlık duygularının ve iyi olma hallerinin geliştiğini göstermektedir. Uygulama aracılığıyla futbol algısı ile çocuğun iyi olma hali ve arkadaşlık tutumu arasında son-testte pozitif ilişkinin ortaya çıkması çocuk futbolunun sosyal kaynaştırma ve uyumlandırma faaliyeti olarak kullanılabileceğini göstermektedir. Sonrasında futbola toplumsal bakışı ile futbolun evrenselliği arasında, Türk öğrencilerin negatif ilişki geliştirmeleri, diğer taraftan Suriyeli öğrencilerin ise pozitif ilişkilerinin güçlenmesi ise kültür temelli olarak tartışılması gereken bir konudur.

Anahtar Kelimeler : sosyal kaynaştırma - iyi olma hali - Grassroots çocuk futbolu

Grassroots Football As A Social Integration And Adaptation Tool: The Case Of Pendik District

Introduction and Aim : The aim of this study is to examine the influence of Grassroots football and leisure time practices by the participation of the Syrian and Turk school students in the in the Istanbul Pendik District and their friendship attitudes towards football perceptions. In this context, the effectiveness of the application has been tested with the analysis made before and after the field application.

Method : An inventory adapted from the scales in the literature was applied to the students before and after the application. The validity and reliability tests of the scales were applied, t-tests were performed and the correlations between the variables were examined.

Findings : In the analyzes made before and after the application, the Syrian students had a general sense of football, football universality, friendship attitude, there was a significant difference between pre- and post-test results. It is seen that the Syrians perceive the universality of football at a higher level than before the application and their friendship attitudes towards Turkish students are increasing. It was determined that there was a positive correlation between football universality with well-being and friendship attitude according to Pearson correlation coefficients after the application. In Syrian students, the relationship between pre-test results between the social view of football and the universality of football was strengthened in the final test.

Conclusion : Findings show that children's feelings of friendship and well-being have improved through educational games played by boys and girls. The positive relationship between football perception through the application and the child's well-being and friendship attitude suggests that football can be used as a social cohesion and adaptation activity. After that, Turkish students develop a negative relationship between the social view of football and the universality of football, while the strengthening of the positive relations of Syrian students on the other side is a culture-based issue.

Keywords : social integration - well-being - Grassroots football

Serbest Zaman Engelleri İle Serbest Zamanda Sıkılma İlişkisi: Sağlık Hizmetleri Personeli Örneği

²Hamdi Alper Güngörmüş, ¹İsmail Aydın, ³Veli Ozan Çakır, ²Oğuzhan Gürel

¹Bartın Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Bartın

²Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa

³İstanbul Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul

Email : hamdialper@gmail.com, ismail.aydin2013@gmail.com, veliozancakir@gmail.com, oguzgurel1993@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Özellikle gelişen ülkelerde bireyler hem fizyolojik hem de psikolojik sağlıklarını korumak için serbest zaman aktivitelerine yoğunlaşmakla beraber, yapılan çalışmalara göre halen istendik seviyelere ulaşmamıştır. Rekreasyonel etkinliklere katılan bireylerin, katılmayanlara oranla daha sağlıklı oldukları geniş ölçüde kabul edilmiştir. Serbest zamanları değerlendirmenin sağlık alanına temel katkısı, hastalığın önlenmesi ile bireylerin sağlıklı, sağlam ve mutlu olmalarını sağlamaktır (Siegenthaler, 1997). Görevleri sağlığımızı korumak, güvenli ve kaliteli sağlık hizmetleri vermek olan sağlık personelinin, serbest zamana yönelik engel ve sıkılma düzeylerinin belirlenerek aralarındaki ilişkiyi tespit etmek amacımızı oluşturmaktadır.

Yöntem: Çalışmaya 65 erkek (Ortyaş = 35,57± 9,53) ve 143 kadın (Ortyaş = 34,80± 10,30) olmak üzere 208 birey gönüllü olarak katılmıştır. Çalışmada Iso-Ahola ve Weissinger (1990) tarafından geliştirilen ve Türkçe uyarlaması Kara, Gürbüz ve Öncü (2014) tarafından yapılan "Serbest Zamanda Sıkılma Algısı Ölçeği (SZSAÖ)" ile Alexandris ve Carroll (1997) tarafından geliştirilen, Türkçeye uyarlaması Gürbüz, Öncü ve Emir (2012) tarafından doğrulayıcı faktör analizi ile yeniden yapılan "Boş Zaman Engelleri Ölçeği-18 (BZEÖ)" kullanılmıştır. Verilerin analizinde betimsel istatistik yöntemler, MANOVA ve Pearson Korelasyon testleri uygulanmıştır.

Bulgular: Yapılan analiz sonuçları incelendiğinde, katılımcıların "cinsiyet", "medeni durum", "refah seviyesi", "serbest zamanlarını değerlendirirken güçlük çekme durumu" ve "haftalık fiziksel aktiviteye katılım sıklığı" değişkenine göre çeşitli faktörlerde farklılıkların olduğu tespit edilmiştir. SZSAÖ ile BZEÖ puanlarında arasındaki ilişkiyi değerlendirmek için yapılan Pearson Korelasyon testine göre pozitif ve düşük yönde bir ilişki olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak, katılımcıların serbest zaman engelleri düzeylerinin çeşitli değişkenlere göre farklılaştığı ve engellerin düzeyi arttıkça sıkılmanın seviyesinin de yükseldiği tespit edilmiştir. Serbest zaman etkinliklerine katılımlarında engel olan en önemli faktörlerin ise sırasıyla; zaman, tesis ve birey psikolojisi olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : sağlık personeli - sıkılma algısı - engel

Relationship Between Leisure Constraints And Leisure Boredom: Example Of Health Services Personnel

Introduction and Aim : Individuals have concentrated on leisure activities to protect their physiological and psychological health, but according to the studies, they have not reached the desired levels especially in developing countries. It has been widely accepted that the individuals participating in recreational activities are healthier than those who do not. The main contribution of leisure time to health is preventing disease which in return makes individuals healthy, fit and happy (Siegenthaler, 1997). Our task is to determine the level of and the relationship between leisure constraints and leisure boredom of the healthcare personnel who oversee our health and provide safe and high-quality health services.

Method : The study sample for analysis comprised of 208 subjects of which are 65 males (Meanage = $35,57 \pm 9,53$) and 143 females (Meanage = $34,80 \pm 10,30$). The study was conducted with "Leisure Boredom Scale (LBS)" by Iso-Ahola and Weissinger (1990) and adapted into Turkish by Kara, Gürbüz and Öncü (2014); and with "Leisure Constraints Questionnaire-18 (LCQ)" developed by Alexandris and Carroll (1997), adapted into Turkish and reconstructed by confirmatory factor analysis by Gürbüz, Öncü Emir (2012). Descriptive statistical methods, MANOVA and Pearson Correlation tests were applied in the analysis of the data.

Findings : When the results were analyzed, it was determined that the participants had differences in various factors according to "sex", "marital status", "welfare level", "difficulty status" and "frequency of participation in weekly physical activity" variables. It was determined that there was a positive relationship and a low correlation according to the Pearson Correlation test to evaluate the relationship between LBS and LCQ scores.

Conclusion : As a result, it was found that participants' levels of leisure constraints changed according to various variables and that as the level of constraints increased, the level of boredom increased. The most important factors preventing their participation in leisure time activities are time, facility and individual psychology.

Keywords : leisure boredom - health personnel - constraints

6-12 Yaş Grassroots Futboluna Yönelik Tutum Ölçeğinin Geliştirilmesi: Geçerlilik ve Güvenilirlik Çalışması

¹Tuna Uslu, ¹Serkan Esen

¹*Istanbul Gedik Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul*

Email : tunauslu@gmail.com, serkan.esen@gedik.edu.tr

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı, 6-12 yaş grubunda Grassroots ve spor yoluyla gelişim faaliyetlerine katılan çocukların futbol algı düzeylerini ve bu branşa yönelik sosyal, psikolojik ve kültürel tutumlarını tespit etmeye yönelik bir ölçek geliştirmektir. Bu amaçla Grassroots spor oyunlarına katılan çocuklarla bir ölçek geliştirme çalışması yapılmıştır.

Yöntem: Çalışma 2016-2017 Grassroots faaliyetleri kapsamında, İstanbul Pendik İlçesi'nde uygulamalara katılan toplam 320 çocuk ile keşifsel bir araştırma tasarımı ile yapılmıştır. Ölçek geliştirme çalışması için katılan yaş grubuyla ilgili üniversite etik kurul onayı ve onam formları alınmış, Grassroots faaliyetlerindeki temel esaslardan yola çıkılarak araştırmacılar tarafından alanın uzmanlarıyla nitel görüşmeler yapılmış, ölçek ifadeleri geliştirilmiştir. İfadelere varimax döndürmesi ile faktör analizi uygulanarak ölçeğin alt boyutları belirlenmiş, faktörlerin ve ölçeğin genel iç tutarlılığı Cronbach Alpha değerleri sınanmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan çocukların yaş ortalaması 9,12 olarak bulunmuştur. Katılımcılar ilköğretimde okuyan %54'ü erkek, geri kalanı ise kız öğrencilerden oluşmaktadır. İfadelere keşifsel testler yapılmış, varimax döndürmesiyle yapılan faktör analizleri sonucunda, futbol algısı ile ilgili ifadeler üç boyut altında toplanmıştır. Faktör iç güvenilirlik Cronbach Alfa değerleri ile test edilmiştir. Ölçeğin Kaiser-Meyer-Olkin değeri 0,535 ve anlamlılığı (p değeri) binde birin altında, yaklaşık Ki-Kare değeri 229,072 olarak bulunmuştur. Ölçeğin toplam faktör açıklayıcılığı %62,95'in üstünde, tüm ifadelerin Cr. Alpha değeri ise %70'in üzerinde ve güvenilir olarak belirlenmiştir. Ölçek, futbola toplumsal bakış (boyut açıklayıcılığı=%22,369; Cr. Alfa=%60,8), futbolun evrenselliği (boyut açıklayıcılığı=%20,354; Cr. Alfa=%67,0) ve futbol birlikteliği (boyut açıklayıcılığı=%20,227; Cr. Alfa=%65,3) olmak üzere üç alt boyuta ayrılmıştır.

Sonuç: Günümüzün spor yoluyla kalkınma yaklaşımı, spora katılımı sadece gayri safi milli hasıla artışı olarak değil, aynı zamanda sosyal göstergelerdeki iyileşme penceresinden de değerlendirmektedir. Buradan yola çıkılarak yapılan ölçek geliştirme çalışması da bu doğrultuda futbola toplumsal bakışı dahil ettiği kadar, yaratılan birlikteliğe ve evrenselliği de atıfta bulunan boyutlarla şekillenmiştir. Bu ölçeğin geliştirilerek Grassroots faaliyetlerinde bir ölçme aracı olarak kullanılması, bu programın hedeflerine ulaşmasında bir performans göstergesi olarak Grassroots'un esaslarına yönelik çalışmalar yapılmasına katkı sağlayacaktır.

Anahtar Kelimeler : Spor Yoluyla Gelişim - Grassroots faaliyetleri - sosyal katılım

Development Of An Attitude Scale For 6-12 Age Grassroots Football: Validity And Reliability Study

Introduction and Aim : The purpose of the Grassroots children football is to maximize participation. But football has a social and psychological aspect as well, so Grassroots is also involved in this social engineering role. The aim of this research is to develop a scale to identify the levels of football perception and attitudes for children in the 6-12 age.

Method : The study was carried out with an exploratory research design with a total of 320 children participating in the Pendik District of Istanbul within the scope of Grassroots activities in 2016-2017. For the scale development study, university ethics committee approvals and proclamation forms were taken with respect to the age group participating. Qualitative interviews were conducted by researchers with the experts of the field by means of basic principles of Grassroots activities and 8 statements were developed. The subscales of the scale were determined by factor analysis with varimax rotation and the Cronbach Alpha values of the factors and scale were tested.

Findings : Factor internal reliability was tested with Cronbach's alpha values. Kaiser-Meyer-Olkin value was 0.535 and significance (p value) was less than one per thousand, chi-square value was approximately 229.072. The overall factor explanatory power of the scale is over 62.95%, all expressions Cr.Alpha value is above 70% and reliable. Social view of football (Cr.Alpha=60.8%) and the universality of football (Cr. Alpha=67.0%) and the soccer association (Cr.Afa = 65.3%).

Conclusion : Today's approach to development through sport is not only assessing sport participation as an increase in gross national product but also in the recovery window of social indicators. From this point of view, the scale development work that has been done by this way has been shaped by the coexistence that has been created as well as the dimensions of universality and universality as well as incorporating the social view of football in this direction. The use of this scale as a measurement tool in Grassroots activities will contribute to the work of Grassroots as a performance indicator in achieving the goals of this program.

Keywords : Development Through Sport - Grassroots activities - social participation

Türk Spor Yönetimi Tarihinden Bir Kesit: Yapısal ve Sosyo-Ekonomik Yönleriyle Devletçilik Süreci

¹Tekin Çolakoğlu, ¹Cihan Ulun, ¹Can Çavin Ötken

¹Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : tcolakoglu@gmail.com, cihanulun06@gmail.com, cancavin@gmail.com

Giriş ve Amaç: Dünya'da ve Türkiye'deki örnekleri ile sporun örgütlenmesi çeşitli modellerde karşımıza çıkmaktadır. Bu durum Türkiye'de 1938 yılından itibaren benimsenen devletçi spor örgütlenmesi ile karşımıza çıkmaktadır. Bu yapıyı doğru kavramak ve modernleştirebilmek üzere geniş bir perspektifte değerlendirmek gerekmektedir. Dolayısıyla çalışmanın amacı Türk spor yönetimi tarihinde sporda devletçilik olgusunu ve devletleşen Türk spor yönetimi modelini; siyasi, sosyoekonomik ve tarihi perspektifte analiz etmektir.

Yöntem: Çalışma nitel araştırma desenlerinden durum çalışması deseninde; literatür tarama ve doküman incelemesi yöntemleriyle gerçekleştirilmiştir. Spor kurumunun mali denetimine ilişkin veriler Sayıştay denetim raporları üzerinden incelenmiştir. Spor kurumuna devletin sağladığı bütçe ödenekleri ise bütçe raporlarında gerçekleştirilen doküman incelemesi ve oransal analizlerle ortaya konulmuştur.

Bulgular: 1938 yılından günümüze kadarki bütçe ortalamaları sürekli artış eğilimindedir. Bu durumun gerçekte reel bir artış sağlayıp sağlamadığını tespit etmek üzere oluşturulan satın alma endeksleriyle, ekonomik veriler üzerindeki etkileri saptama olanağı bulunmaktadır. Endekslerin 1969 yılından günümüze kadarki süreçte sağladığı veriler doğrultusunda devlet bütçesinden aktarılan ödeneklerin nominal değerleri ile reel değeri arasında oluşan satın alma açığının ciddi seviyelerde gerçekleştiği görülmüştür.

Sonuç: Devlet bütçesinden aktarılan ödeneklerle finanse edilen spor kurumu bütçesinin dalgalı ve kırılgan bir yapıya sahip olduğu görülmüştür. Ayrıca ortaya çıkan savaş, kriz ve istikrarsızlık dönemlerindeki olaylarla ilişkili olduğu görülmüştür. Dolayısıyla spor kurumunu işlevselleştirebilecek, sporda bağımsız idari otorite gibi yüksek etkinlik ve verimlilik düzeyinde denetleme ve düzenleme sorumluluğu üstlenebilecek yeni bir kurumsal yapı önerisi getirilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Spor yönetimi - spor yönetimi tarihi - sporda devletçilik.

A Section In The History Of Turkish Sport Management: The Process Of Statism With Structural And Socio-Economic Aspects

Introduction and Aim : The organization of sport and its examples in the world and in Turkey is seen in various models. This situation in Turkey has been adopted since 1938 with the organization of statism in sport. In order to understand and modernize this structure, it needs to be evaluated in a wide perspective. Therefore, the aim of the study is to analyze the statism in Turkish sports management history and the Turkish sports management model that has become a state in terms of political, socioeconomic and historical perspective.

Method : This study was carried out with literature scanning and document review methods in case study pattern from qualitative research patterns. The data regarding the financial audit of the sports institution are analyzed through the audit reports of the Court of accounts. The budget appropriations provided by the state to the sports institution were presented by document review and proportional analyses in the budget reports.

Findings : The budget averages since 1938 tend to increase steadily. Purchasing indices created to determine whether this situation has actually increased realistically that provide the possibility to determine the effects on economic data. In line with the data provided by the indices in the process from 1964 to today, the purchase gap between the nominal values of payments transferred from the state budget and the real value has shown to be realized at serious levels.

Conclusion : It's been observed that the sports institution budget, financed by the appropriations from the state budget, has a fluctuating and fragile structure. It was also observed that it was associated with the events during the war, crisis and instability. Therefore, a proposal for a new institutional structure that can function as a sport institution and take responsibility for Supervision and regulation at a high level of efficiency and efficiency, such as independent administrative authority in sports.

Keywords : Sport management - history of sport management - statism in sport

Büyükşehir Belediyelerinin Twitter Hesaplarındaki Rekreatif Etkinlik Duyurularının İncelenmesi

¹Kerem Yıldırım Şimşek, ¹Ansay Hızal

¹Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : *keremys@anadolu.edu.tr, ansayhizal@gmail.com*

Giriş ve Amaç: İnternet ortamında sosyal ağ mecraları bireyler kadar kamu kurumları için de bilgi paylaşımında fırsatlar yaratmaktadır. Bu fırsatların en güzel örneklerinden biri de büyükşehir belediyelerinin rekreatif etkinliklerini Twitter hesabından duyurmasıdır. Bu bağlamda araştırmanın amacı büyükşehir belediyelerinin Twitter hesabından yapmış olduğu rekreatif amaçlı etkinlik duyurularının incelenmesidir.

Yöntem: Araştırmanın evrenini Twitter hesabından rekreatif etkinlik duyurumu yapan tüm büyükşehir belediyeleri oluşturmaktadır. Belirlenen evrenin içerisinde amaçlı örnekleme yöntemlerinden biri olan ölçüte dayalı örnekleme tekniği ile en çok rekreatif etkinlik çeşitliliğine sahip olan ilk beş Büyükşehir Belediyesi seçilmiştir. Nitel araştırma yöntemlerinden durum çalışması kullanılan araştırmada, belediyelerin Twitter hesaplarından rekreatif etkinliklerine ilişkin duyuruları içerik analizi yöntemi kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Yapılan analizler sonucunda açık alan ve kapalı alan olarak iki adet tema ortaya çıkmıştır.

Sonuç: Ortaya çıkan temalar bağlamında beş büyük şehir belediyesinin yapmış oldukları duyurular karşılaştırmalı olarak tartışılmıştır. Araştırma sonuçları var olan literatürdeki boşluğu doldurması bağlamında katkı sağlarken aynı zamanda bu hesapları yöneten sosyal medya uzmanlarına uygulamaya yönelik bir takım öneriler sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Twitter - Büyükşehir Belediyeleri - Rekreatif Etkinlik Duyurumu

An Investigation Of The Recreative Activity Announcements Of The Metropolitan Municipality Twitter Accounts

Introduction and Aim : Social networking on the internet creates opportunities for information sharing for public as well as for individuals. One of these opportunities is announce recreative activities via the twitter accounts of the metropolitan municipalities. The purpose of this study was evaluate the recreational twitter announce of the municipalities.

Method : The recreational twitter announce usage of the municipalities was evaluated and the first five one was arrayed. Social caseworks was investigated and content analysis method was used.

Findings : As a result of the analysis, two themes emerged as indoor and outdoor areas. The findings of the five municipalities announces was discussed with comparative methods.

Conclusion : The research results contribute to filling the gap in the existing literature while at the same time presenting a number of recommendations to social media professionals who manage these accounts.

Keywords : Twitter - Metropolitan Municipality - Recreative Event Announcement

Spor Yöneticisi Adaylarının Kültürlerarası Duyarlılıkları ve Bireysel Yenilikçiliklerinin İncelenmesi

1Çiğdem Öner

1İstanbul Aydın Üniversitesi, İstanbul

Email : cigdem.oner.phd@gmail.com

Giriş ve Amaç: Küreselleşmenin doğal yansıması spor camiasına katılmakta, farklı kültürel kökene sahip bireyler spor kuruluşlarının çatıları altında toplanmaktadır. Özellikle, performans sporlarında gerçekleşen transferler kültürlerarası etkileşim mozağini genişletmekte, kültürel farklılıkları yönetebilme yetkinliği kaçınılmaz olmaktadır. Çalışmada, spor yöneticisi adaylarının kültürlerarası duyarlılıkları ile bireysel yenilikçilikleri arasındaki ilişkiyi incelemek, kültürlerarası duyarlılığın bireysel yenilikçiliğin yordayıcısı olup olmadığını belirlemek amaçlanmıştır.

Yöntem: İlişkisel tarama modelindeki çalışmaya; 512 lisans öğrencisi katılmış, Kültürlerarası Duyarlılık Ölçeği (KDÖ; Chen ve Starosta, 2000), Bireysel Yenilikçilik Ölçeği (BYÖ; Hurt, Joseph ve Cook, 1977), Kişisel Bilgi Formu kullanılmıştır. Verilerin analizinde; tanımlayıcı istatistiksel metodlarla (Ortalama, Standart Sapma, Medyan, Frekans, Oran, Minimum, Maksimum) birlikte Kolmogorov-Smirnov, Student T-Testi, Pearson Korelasyon ve Regresyon Analizleri kullanılmış, anlamlılık en az $p<0,05$ düzeyinde değerlendirilmiştir.

Bulgular: Bulgular, takım sporcularının kültürlerarası etkileşimden zevk almalarının bireysellerden anlamlı ($p=0,029$; $p<0,05$) şekilde farklılaştığını, spor yapma süresiyle etkileşimde özgüven arasındaki pozitif yönlü zayıf ilişkinin (%10,2) anlamlı olduğunu göstermektedir ($r:102$; $p=0,021$; $p<0,05$). Ölçekler arası değerlendirmelerde; değişime direnç, fikir önderliği, deneyime açıklık, risk alma ile KDÖ alt boyut ve toplam puanları arasında, ayrıca BYÖ toplam puanıyla KDÖ etkileşime katılım, etkileşimde özgüven ve toplam puanları arasında pozitif yönlü anlamlı ilişki ($r:0,164$; $r:0,184$; $r:0,129$; $p<0,01$) saptanmıştır. Regresyon analizi sonucunda, KDÖ alt boyut puanlarının BYÖ toplam puanını etkilediği, değişkenler arası ilişkinin anlamlı olduğu ($R^2=0,069$; $F=7,500$, $p=0,001$; $p<0,01$) ortaya konmuştur. Bulgular, kültürel farklılıklara saygı ve etkileşime özen dışındaki tüm değişkenlerin modele anlamlı etkilerini göstermiş, en önemli etkinin sabit değerden kaynaklandığı, bunu etkileşimde özgüven ($p<0,01$) ve etkileşime katılımın ($p<0,05$) izlediği belirlenmiştir.

Sonuç: Sonuçta, spor yöneticiliği öğrencilerinin kültürlerarası duyarlılık ve bireysel yenilikçilik becerilerinin geliştirilmesi için açık bir alan olduğu düşünülmektedir. Sporcu-antrenör, antrenör-kulüp, sporcu-kulüp, sporculararası, kulüplerarası düzlemde kültürel benzerlik ve farklılıkların yönetiminin alt yapısının güçlendirilmesini teminen müfredatlara kültürlerarası farkındalık, duyarlılık ve iletişim konulu ders içeriklerinin eklenmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler : Kültürlerarası Duyarlılık - Bireysel Yenilikçilik - Spor Yöneticiliği

Investigation Of Intercultural Sensitivity And Individual Innovativeness Of Sports Manager Candidates

Introduction and Aim :The natural reflection of globalization participates the sports community. Individuals from different cultural backgrounds gather under the roofs of sports organizations. Particularly, transfers in performance sports expand the intercultural interaction mosaic, and the ability to manage cultural differences become inevitable. The study aims to examine the relationship between sports manager candidates' intercultural sensitivities and individual innovations, and determine whether intercultural sensitivity is a predictor of individual innovativeness.

Method :The study based on relational screening model; covered 512 undergraduates. Intercultural Sensitivity Scale (ISS; Chen and Starosta, 2000), Individual Innovativeness Scale (IS; Hurt, Joseph and Cook, 1977), Personal Information Form were utilized. Beside descriptive statistical methods (Mean, Standard Deviation, Median, Frequency, Rate, Minimum, Maximum), Kolmogorov-Smirnov, Student T-Test, Pearson Correlation and Regression Analysis were used. Significance was at least $p < 0.05$.

Findings : Findings showed; team athletes' interaction enjoyments differed significantly ($p = 0.029, p < 0.05$) from individuals, and positive, week correlation (10.2%) between sport period and interaction confidence ($r = 0.102; p = 0.021, p < 0.05$). Interscale evaluations shows positive correlation between change resistance, opinion leadership, experiential openness, risk taking and ISS subscale- and total-scores. Correlation between IS total-score and ISS's interaction engagement, confidence and total scores were also significant. Regarding regression analysis; subscale-scores of ISS affected IS total-score and correlation between variables was significant ($R^2 = 0.069; F = 7.500, p = 0.001; p < 0.01$). According findings, all variables except respect for cultural differences and interaction attentiveness have significant effects on the model, the most important effect was due to fixed value, followed by interaction confidence ($p < 0.01$) and engagement ($p < 0.05$).

Conclusion : Consequently, it is concluded that there is an open area for improvement sport management students' intercultural sensitivities and innovativeness skills. Incorporating course-contents about intercultural awareness, sensitivity and communication into curricula will have contributive effect on creating strong sub-structure on managing cultural similarities and differences.

Keywords : Intercultural Sensitivity - Individual Innovativeness - Sports Management

Spor Bilimleri Öğrencilerinin Kendi Kendine Liderlik Düzeylerinin İncelenmesi

¹Elif Bozyigit, ¹Esra Çetin, ²Onur Güzelyurt

¹Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Denizli

²Pamukkale Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Denizli

Email : ebozyigit@gmail.com, zeynepesracetin@gmail.com, onurguzelyurt@gmail.com

Giriş ve Amaç: Kişilerin bir işi gerçekleştirebilmek için kendini etkileme süreci kendi kendine liderlik olarak tanımlanabilir. Kendi kendine liderlik 1980'li yıllarda ortaya çıkan modern liderlik yaklaşımlarından biridir. Bu araştırmada, spor bilimlerinde öğrenim gören öğrencilerin kendi kendine liderlik düzeylerinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırmaya katılan 52 kadın (%39), 80 erkek (%61) toplam 132 öğrenci bu araştırmanın örneklemini oluşturmaktadır. Araştırmada Kişisel Bilgi Formu (KBF) ve Türkçe çevirisi Şahin (2015) tarafından yapılan "Kendi Kendine Liderlik Ölçeği (KKLÖ)" kısa formu kullanılmıştır. KKLÖ 5'li Likert tipi puanlamaya sahiptir ve 9 maddeden oluşmaktadır. Verilerin analizinde SPSS 15.0 paket programı kullanılmıştır.

Bulgular: Ölçeğin Cronbach Alpha değeri .82'dir. Yapılan analizlere göre; KKLÖ'den alınan puanlar ile yaş, sınıf, cinsiyet ve bölüm arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunamamış, büyüdükleri yer arasında anlamlı bir farklılık bulunmuştur ($p < .05$). Öğrencilerin ölçekten aldıkları ortalama puan 34.88'dir (min=10, max=45).

Sonuç: Sonuç olarak; spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin kendi kendine liderlik düzeylerinin yüksek olduğu ve sadece bir değişkene göre farklılık gösterdiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : liderlik - spor - öğrenci

Examination Of Self-Leadership Levels Of Sport Science Students

Introduction and Aim : Self-leadership can be defined as the self-affecting process to do a task. Self-leadership is one of the modern leadership approaches that emerged in the 1980s. In this research, it is aimed to examine the self-leadership levels of students in sport sciences.

Method : The sample of the study consists of a total of 132 sport sciences students, whom 52 are women (39%) and 80 are men (61%). Personal Information Form (PIF) and "Abbreviated Self-Leadership Questionnaire (ASLQ)" which is the short version translated to the Turkish language by Şahin (2015) was used as the data collection tool of the study. ASLQ has 5-point Likert type and consists of 9 items. SPSS 15.0 package program was used in the analysis of the data.

Findings : Cronbach Alpha is calculated as .82 as result of reliability analysis. According to the analyzes; there was no statistically significant difference the scores obtained from ASLQ among age, class, gender and department, there was a significant difference between place of growth ($p < .05$).

Conclusion : The average score of the students is 34.88 (min=10, max=45). As a result; it can be said that faculty of sports sciences student' self- leadership levels are high however, it only differs according to one variable.

Keywords : leadership - sport - student

Üniversite Yaşamına Uyum İle Serbest Zamanda Sıkılma Algısı İlişkisinin Belirlenmesi

²Bülent Gürbüz, ¹Ali Sönmez, ²Funda Koçak

¹Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara

²Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : bulentgurbuz@gmail.com, ali.sonmez.0658@gmail.com, Funda.Kocak@ankara.edu.tr

Giriş ve Amaç: Bu çalışmada üniversite öğrencilerinde serbest zamanda sıkılma algısı ile üniversite yaşamına uyum arasındaki ilişkinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Betimsel araştırma modelindeki çalışmanın örneklem grubunu farklı fakültelerde eğitim gören 422 (Ortaş = 22.03± 2.52) üniversite öğrencisi oluşturmuştur. Basit rastgele örnekleme yöntemi ile seçilen öğrenciler “Serbest Zamanda Sıkılma Algısı Ölçeği” (SZSAÖ) (Kara, Gürbüz & Öncü, 2014) ve “Üniversite Yaşamına Uyum Ölçeği”ni (ÜYÜÖ) (Aslan, 2015) cevaplamışlardır. Parametrik testlerin temel varsayımlarının test edilmesinden sonra, verilerin analizinde MANOVA, ANOVA ve Pearson korelasyon istatistiki yöntemleri kullanılmıştır.

Bulgular: MANOVA sonuçları, cinsiyet değişkeninin SZSAÖ'nin ve ÜYÜÖ'nin alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu göstermektedir. Hangi bağımlı değişkenin çok değişkenli anlamlılığa katkı sağladığını anlamak amacıyla yapılan analiz sonuçlarına göre de cinsiyet ana etkisi açısından katılımcıların SZSAÖ'nin “Doyumsuzluk” ve ÜYÜÖ'nin tüm alt boyut puanlarının anlamlı farklılaştığı sonucuna ulaşılmıştır. İstatistiksel anlamlılığın olduğu bu alt boyutlarda kadın katılımcıların ortalama puanları erkeklerden daha yüksektir. Serbest zaman aktivitelerine katılım şekli değişkenine göre yapılan MANOVA sonuçları, katılım şekli değişkeninin SZSAÖ'nin ve ÜYÜÖ'nin alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu göstermiştir. ANOVA analizi sonuçlarına göre ise, SZSAÖ'nin “Sıkılma” alt boyutu ve ÜYÜÖ'nin tüm alt boyutlarında grupların ortalama puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu görülmüştür. Katılım sıklığı değişkenine göre yapılan MANOVA sonuçlarına göre, katılım sıklığı değişkeninin temel etkisinin anlamlı olduğu ve SZSAÖ'nin ve ÜYÜÖ'nin “tüm alt boyutlarında grupların ortalama puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Sıkılma algısı daha yüksek olan bireylerin serbest zaman aktivitelerine daha düzenli olarak katıldığı belirlenmiştir. Bununla birlikte, “SZSAÖ”nin ve “ÜYÜÖ”nin tüm alt boyutları arasında pozitif yönde ve anlamlı ilişki olduğu bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler : Üniversite Yaşamına Uyum - Serbest Zaman - Sıkılma

Determination Of The Relationship Between Adjustment To University Life And Leisure Boredom

Introduction and Aim : In this study, it was aimed to determine the relationship between the adjustment of university students to university life and leisure boredom.

Method : The sample group of the study in the descriptive research model consisted of 422 (Ortyaş = 22.03 ± 2.52) university students studying at different faculties. Students who were selected by simple random sampling method answered "Leisure Boredom Scale" (LBS) (Kara, Gürbüz & Öncü, 2014) and "Adjustment to University Life Scale" (AULS) (Aslan, 2015). After testing the basic assumptions of the parametric tests, MANOVA, ANOVA and Pearson correlation methods were applied to analyze the data.

Findings : MANOVA results indicated that the gender variable had a significant effect on the sub-dimensions of "LBS" and "AULS". According to analysis conducted to examine which dependent variable contributed to the multivariate differences, the participants in terms of gender main effect reached the result that all sub-dimension scores of "AULS" and "Dissatisfaction" scores of "LBS" differed significantly. In these sub-dimension, the average scores of female participants were higher than men. MANOVA results, with respect to participation type in leisure activities, indicated main effect on the sub-dimensions of LBS and AULS. According to the ANOVA analysis, it was found that there was a statistically significant differences in the mean scores "Boring" subscale of LBS and all the subscales of AULS. According to the MANOVA results with regard to frequency of the participation, it was determined that the main effect of the participation frequency variable was significant and that there were statistically significant differences in the mean scores of the groups in all subscales of LBS and AULS.

Conclusion : It could be concluded that individuals with higher boredom perception participates more regularly in leisure. In addition to, it was found that there was a positive correlation between all the subscales of "AULS" and "LBS".

Keywords : Adjustment to University Life - Boredom - Leisure

Spor Bilimleri Fakültesi Özel Yetenek Sınavına Giren Adayların Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi***¹Özgür Bostancı, ¹Menderes Kabadayı, ¹M.Hakan Mayda, ¹Coşkun Yılmaz, ¹Ali Kerim Yılmaz, ²Mustafa Özdal****¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi, Samsun**²Gaziantep Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Gaziantep***Email :** *bostanci@omu.edu.tr, menderes@omu.edu.tr, hakan_mayda@hotmail.com, csknylmz@windowlive.com, alkrm_ylmz@hotmail.com, ozdalm@hotmail.com*

Giriş ve Amaç: Kaygı, sporcuların davranışlarında doğru karar alma yeteneklerini olumsuz olarak etkileyebilir. Kaygı seviyesi yükseldikçe sporcu doğru karar almadan ve yeteneklerini sergileyebilmekten uzaklaşır. Aşırı baskı altında bulunan sporcular bazı yanlış hareketler yapabilmektedir. Aşırı kaygı, sporcuların çok iyi bildikleri ve defalarca antrenmanlarda gerçekleştirdikleri bazı hareketleri unutturabildiği gibi, duygularında karışıklığa yol açıp olumsuz bazı hareketler yapmasını da sağlayabilir (Gümüş, 2002). Bu çalışma, spor bilimleri fakültesi özel yetenek sınavına giren adayların durumluk ve sürekli kaygı durumları ile sınav performansları arasındaki ilişkiyi çeşitli değişkenler açısından incelenmesini amaçlamaktadır.

Yöntem: Araştırmanın örneklemini 2016-2017 eğitim öğretim yılında Ondokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi özel yetenek sınavına katılan 388 aday oluşturmaktadır. Araştırmada sınava giren adayların kaygı durumlarını ölçmek için, Spielberg ve ark. (1964) tarafından geliştirilen Türkçe uyarlaması Öner ve Le Compte (1983) tarafından yapılan Sürekli-Durumluk Kaygı Envanteri kullanılmıştır. Elde edilen verilerin değerlendirilmesinde bağımsız t testi ve pearson korelasyonu kullanılmıştır.

Bulgular: Sınava giren adaylar cinsiyet değişkenine göre karşılaştırıldığında sürekli kaygı puanları ile performans sürelerinde anlamlı farklılık görülürken ($p<0,05$), durumluk kaygı puanlarında anlamlı farklılık görülmemiştir ($p>0,05$). Sınav performansları ile durumluk ve sürekli kaygı puanları arasında ilişki bulunamamıştır.

Sonuç: Sonuç olarak araştırmaya katılan adayların yüksek kaygı düzeyine sahip oldukları tespit edilmiştir. Cinsiyet değişkeni sürekli kaygı puanı ve spor performansını etkilerken durumluk kaygı puanını etkilememiştir. Ayrıca kaygı puanları spor performansları üzerinde bir etki oluşturmamıştır.

Anahtar Kelimeler : Özel Yetenek Sınavı - Kaygı - Performans

Examination Of Anxiety Levels Of Candidates Who Take The Sport Sciences Faculty Special Talent Examination

Introduction and Aim : Anxiety can negatively influence the ability of athletes to make correct decisions. As the level of anxiety increases, athletes move away from making correct decisions and showing their abilities. Athletes who are under extreme pressure can sometimes do false moves. In addition to causing athletes to forget some moves they know very well and do repeatedly in trainings, too much anxiety can also cause confusion in athletes' feelings and make them do some negative moves (Gümüş, 2002). The purpose of this study is to examine the relationship between state and trait anxiety levels and exam performances of candidates who take the sport sciences faculty special talent exam in terms of some variables.

Method : The sample of the study consists of 388 candidates who took Ondokuz Mayıs University sport sciences faculty special talent exam during the academic year 2016-2017. In the study, State-Trait Anxiety Inventory developed by Spielberg et al. (1964) and adapted into Turkish by Öner and Le Compte (1983) was used to measure the anxiety states of the candidates who took the exam. Independent t-test and Pearson correlation were used in the assessment of the data obtained.

Findings : When the candidates who took the exam were compared in terms of the variable of gender, significant difference was found in trait anxiety scores and performance duration ($p<0.05$), while no difference was found in state anxiety scores ($p>0.05$). No significant difference was found between exam performance and state and trait anxiety scores.

Conclusion :As a conclusion, it was found that the candidates who participated in the study had high anxiety level. While the variable of gender influenced trait anxiety score and sport performance, state anxiety score was not found to be influenced. In addition, anxiety scores were not found to have an influence on sport performance.

Keywords : Special talent examination - Anxiety - Performance

Bireylerin Serbest Zaman Tutum ve Psikolojik İyi Oluş İlişkisi

²Recep Cengiz, ¹Ekrem Öztürk, ²Hamdi Alper Güngörmüş

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Manisa, Türkiye

²Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa, Türkiye

Email : rcengiz1965@gmail.com, ekremozturk45@gmail.com, hamdialper@gmail.com

Giriş ve Amaç: Çalışmanın amacı, çocuklarını spor okullarına gönderen velilerin psikolojik iyi oluş ve serbest zaman tutum düzeylerindeki demografik farklılıkları tespit etmek ve serbest zaman tutum ile psikolojik iyi oluş arasındaki ilişkiyi belirlemektir.

Yöntem: Basit rastgele örnekleme yöntemi ile seçilen 121 erkek ve 73 kadın olmak üzere toplam 194 veliye “Boş Zaman Tutum Ölçeği” (BZTÖ) (Akgül ve Gürbüz, 2010) ve “Psikolojik İyi Oluş Ölçeği” (PIOÖ) (Telef, 2013) uygulanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde, tanımlayıcı istatistikler, bağımsız örneklemler için t-testi, ANOVA ve MANOVA kullanılmıştır. Serbest zaman tutum ve psikolojik iyi oluş arasındaki ilişkinin belirlenmesinde ise Pearson Korelasyon testi kullanılmıştır.

Bulgular: Analiz sonuçları, “PIOÖ” puanının katılımcıların cinsiyet ve medeni durumlarına göre farklılaşmadığı, spor merkezlerine üyelik ve fiziksel aktivitelere katılım değişkenine göre farklılaştığı, bununla birlikte ANOVA sonuçlarında da herhangi bir değişikende farklılığın olmadığı tespit edilmiştir.

MANOVA sonuçları, medeni durum ve fiziksel aktivitelere katılım durumu değişkeninin “BZTÖ”nin alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğu, spor merkezlerine üyelik durumlarına göre temel etkisinin olmadığı tespit edilmiştir. “BZTÖ”nin medeni hal değişkenine göre “bilişsel” ve “davranışsal” (bekar katılımcıların puanı yüksek); fiziksel aktivitelere katılım değişkenine göre tüm alt boyutlarda (aktivitelere katılanların puanı yüksek) ve spor merkezlerine göre ise sadece “duyuşsal” (spor merkezlerine üye olanların puanı yüksek) olarak anlamlı farkın oluştuğunu ortaya koymuştur. Cinsiyet, eğitim ve gelir değişkenine göre anlamlı bir farklılık bulunmamıştır.

Ayrıca katılımcıların psikolojik iyi oluş puanları ile serbest zaman tutum puanları arasında pozitif yönde ve anlamlı ilişki tespit edilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak, velilerin çoğunluğunun (%61,3) fiziksel aktivitelere katılmadığı, serbest zamanlarını değerlendirirken güçlüklerle karşılaştığı (%66,0), ancak katılımcıların psikolojik iyi oluş düzeylerinin genel anlamda yüksek olduğu ve serbest zaman tutumlarının en çok “bilişsel” anlamda yüksek olduğu söylenebilir. Bu sonuçlardan hareketle, veliler çocuklarını spor okullarına getirdiği zamanlarda çeşitli rekreasyonel planlamalar yapılması ve bu programlara teşvik edilmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Serbest zaman tutumu, psikolojik iyi oluş, spor okulu velileri.

Relative Leisure Attitude And Psychological Well-Being Of Individuals

Introduction and Purpose: The aim of the study is to identify the demographic differences in the levels of psychological well-being and leisure time attitudes of parents who send their children to sports schools and to determine the relationship between leisure time and psychological well-being.

Method: A total of 194 (121 male and 73 female) palliative elected by simple random sampling method, "Leisure Attitudes Scale" (LAS) (Akgül and Gürbüz, 2010) and "Psychological Well-Being Scale" (PWB) (Telef, 2013) were applied. In the evaluation of the data, descriptive statistics, t-test for independent samples, ANOVA and MANOVA were used. The Pearson Correlation test was used to determine the relationship between free time attitude and psychological well-being.

Results: The results of the analysis showed that the score of "PWB" did not differ according to gender and marital status of participants, membership of sports centers and participation rate in physical activities, and there was no difference in ANOVA results.

MANOVA results, marital status and participation status on physical activity were found to be significant on the sub-dimensions of "LAS" and not on the basis of membership status of sports centers. "ognitive" and "behavioral" (high score of single participants), according to the marital status variable of "LAS"; revealed that there was a meaningful difference in all sub-dimensions (high score for those participating in activities) and only "affective" (high score for members in sports centers) compared to sports centers significantly differences. There was no significant difference according to gender, education and income variable.

Positive and significant correlations were also found between participants' psychological well-being scores and free-time attitude scores.

Conclusion: As a result, it can be said that the majority of the parents (61.3%) did not participate in physical activities, but they had difficulty comparing their leisure time (66.0%), but the psychological wellbeing levels of the participants were generally high and the free time attitudes were the highest in the "cognitive" sense. Based on these results, it is suggested that various recreational planning and incentives should be given to the children when they bring their children to sports schools.

Keywords: Leisure attitude, psychological well-being, parents of sports school.

Spor Yapan ve Yapmayan Lise Öğrencilerinin Problem Çözme Becerileri Arasındaki Farkın Belirlenmesi

¹Rıdvan Ekmekçi, ¹İlhan Mesut, ²Bülent Okan Miçooğulları

¹Pamukkale Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Denizli

²Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Nevşehir

Email : ridvanekmekci@gmail.com, ridvanekmekci@gmail.com, okanmicoogullari@gmail.com

Giriş ve Amaç: Problem çözme becerisi bilişsel becerilerin en önemlilerindedir. Problem çözüme bireyin amaç, ihtiyaç, değer, inanç, beceri, alışkanlık ve tutumları ile ilgilidir. Ayrıca bireyin problem çözmeye yönelmesi, cesareti, isteği ve kendine güven duygusuyla orantılıdır. Problem çözme süreci, bilişsel işlemleri sırayla bir hedefe yönlendirmektir (Anderson, 1980). Problem çözmenin bilişsel, duyuşsal ve davranışsal etkinlikleri içeren karmaşık bir süreç olduğu söylenebilir. Bu çalışmanın amacı spor yapan ve yapmayan lise öğrencilerinin problem çözme becerileri arasındaki farkı belirlemektir.

Yöntem: Araştırmaya 52 spor yapan ve 52 spor yapmayan toplamda 104 lise öğrencisi katılmıştır. Çalışmada Şahin, Şahin ve Hepner (1982) tarafından Türkçe geçerlilik ve güvenilirlik çalışması yapılan Problem çözme envanteri kullanılmıştır. Araştırma yöntemi olarak bağımsız örneklem T testi analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Yapılan analiz sonucunda, ilk aşamada problem çözme becerisinin alt boyutları incelendiğinde, problem çözüme kendine güven ($t(102)=2.84$, $p=.005$) ve yaklaşma – kaçınma ($t(102)=2.23$, $p=.028$) alt boyutlarında anlamlı farklılıklar gözlemlenirken; kişisel kontrol alt boyutunda spor yapanlar ve spor yapmayanlar arasında anlamlı bir farklılığa rastlanmamıştır ($t(102)=1.56$, $p=.121$). Toplam skorlar incelendiğinde ise, spor yapan lise öğrencilerinin problem çözme becerileri ile spor yapmayan lise öğrencilerinin problem çözme becerileri arasında anlamlı bir farklılık olduğu saptanmıştır ($t(102)=3.39$, $p=.001$).

Sonuç: Sonuç olarak spor yapanların yüksek düzeyde problem çözme becerisine sahip olduğu, spor yapmayanların ise daha düşük düzeyde problem çözme becerisine sahip oldukları belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler : Problem çözme - öğrenci - spor

Determining The Difference Between Problem Solving Skills Of High School Students Who Do Sport And Do Not Do Sport

Introduction and Aim : Problem solving skill is one of the most important cognitive skills. Problem solving is related with an individual's purposes, needs, values, beliefs, skills, habits and attitudes. Additionally, that an individual turning into problem solving is directly proportional to his/her courage, will and self- confidence. The process of problem solving is guiding cognitive operations to a target in order (Anderson, 1980). It can be stated that problem solving is a complex process which includes cognitive, affective and behavioral activities. The purpose of this research is to determine the difference between high school students who do sports and do not do sports.

Method : Totally 104, 52 do sports and 52 do not sports, high school students participated in the research. In the research the problem-solving inventory, of which validity and reliability assessment was done by Şahin, Şahin and Hepner (1982), is used. Unpaired T test analysis is used as the research method.

Findings : As the result of the analysis conducted, when we analyze the sub-dimensions of problem solving skills in the first stage; we see significant differences in the sub-dimensions of self-confidence in problem solving ($t(102)=2.84$, $p=.005$) and approach – avoid ($t(102)=2.23$, $p=.028$) while there is no significant difference between students playing sport and the ones not playing any in the sub-dimensions of self-control ($t(102)=1.56$, $p=.121$). And when we analyze the total scores, it is confirmed that there is a significant difference between high school students playing sports and the ones not playing any ($t(102)=3.39$, $p=.001$).

Conclusion : As a conclusion, it is confirmed that the ones playing sports have high level of problem solving skills while the ones not playing any sports have low level of problem solving skills.

Keywords : problem solving - student - sport

Üniversite Öğrencilerinin Serbest Zaman Etkinliklerinde Algıladıkları Özgürlük Düzeylerinin İncelenmesi

¹Özgür Bostancı, ¹Menderes Kabadayı, ¹M.Hakan Mayda, ¹Ali Kerim Yılmaz, ²Mustafa Özdal

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi, Samsun

²Gaziantep Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Gaziantep

Email : bostanci@omu.edu.tr, menderes@omu.edu.tr, hakan_mayda@hotmail.com, alkrn_ylmz@hotmail.com, ozdalm@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Araştırmanın amacı, Ondokuz Mayıs Üniversitesi öğrencilerinin serbest zaman etkinliklerinden algıladıkları özgürlük düzeylerinin farklı değişkenlere göre incelenmesidir.

Yöntem: Çalışmaya Ondokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesinden 150 ve diğer fakültelerden 150 olmak üzere toplamda 300 öğrenci gönüllü olarak katılmıştır. Veri toplama aracı olarak Witt ve Ellis (1985) tarafından geliştirilen Yerlisu, Lapa ve Ağyar (2011) tarafından Türkçe'ye uyarlanan ve iki alt boyuttan oluşan (Bilgi ve Beceri, Heyecan ve Eğlence) "Serbest Zamanda Algılanan Özgürlük" ölçeği kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmamız bulguları incelendiğinde; yaş, cinsiyet, gelir durumu ve sanatsal etkinliklere katılım durumları bakımından her iki alt boyutta da istatistiksel açıdan anlamlı farklılığa rastlanmazken ($p>0,05$), fakülte ve sportif etkinliklere katılım alt boyutlarında ise tüm alt boyutlarda anlamlı farklılığa rastlanmıştır ($p<0,05$). Sosyal etkinliklere katılım durumu bakımından incelendiğinde ise bilgi ve beceri alt boyutunda farklılığa rastlanırken ($p<0,05$) heyecan ve eğlence alt boyutunda istatistiksel anlamda fark bulunamamıştır ($p>0,05$).

Sonuç: Sonuç olarak farklı fakültelerde okuyan öğrenciler ile spor bilimleri fakültesi öğrencileri arasında serbest zamanda algılanan özgürlük düzeyleri arasında farklılık tespit edilmiştir, bu farklılığın öğrencilerin okudukları bölümlerdeki ders yoğunluklarından kaynaklanabileceği, sportif etkinliklere aktif katılan öğrencilerin algılanan özgürlük düzeylerinin düşük olmasının yoğun spor yapmaya bağlı olarak düşük sonuçlar ortaya koyabileceği, sosyal etkinliklere aktif olarak katılan öğrencilerin bilgi ve beceri alt boyutunda pasif katılımcılara oranla düşük sonuçlar ortaya çıkarması da yaptıkları etkinliklerin onlara bilgi ve beceri bakımından kendine güveni arttırdığı bununda algılanan özgürlük düzeyini etkilediği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler : serbest zaman - özgürlük düzeyi - üniversite öğrencisi

Examination Of Freedom Level Percieved During Leisure Activities Of University Students

Introduction and Aim : The aim of the research is to examine the perception of freedom level of students at Ondokuz Mayıs University by leisure activities according to different variables.

Method : In the research; 300 students, 150 of them study at Ondokuz Mayıs University Yaşar Doğu Sports Sciences Faculty and 150 study at other faculties , participated voluntarily. In order to collect data, " Freedom Percieved in Leisure" scale with sub-dimensions (knowledge, skill, excitement and joy) which was developed by Witt and Elis(1985) and has been adapted to Turkish by Yerlisu, Lapa and Ağyar (2011) was used.

Findings : There are not any significant difference statistically in both sub-dimensions according to the state of age, gender, income state and attendance to acivities of art ($p>0.05$). On the other hand there is significant difference in the sub-dimension of faculty and participation in sports activities($p<0.05$). According to state of participation in social activities, there is significant difference in the sub-dimension of knowledge and skills ($p<0.05$) while there is no significant difference in the sub-dimensions of excitement and joy ($p>0.05$).

Conclusion : At the end of the research it is identified that there is difference in the perception of freedom level in leisure activities between the students of sports sciences faculty and the students of other faculties. The intensity of the classes at their departments, that the students who participate in sports activities give lower results than who do not participate, that the students who participate in social activities give lower results than non-active students in the sub-dimension of knowledge and skills , and the self-confidence gained by knowledge ad skills in social students are thought to be the reasons which affect the level of freedom.

Keywords : leisure - freedom level - university student

Otostop Çeken Bireylerin Risk Alma Davranışı ve Heyecan Arama Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

²Sırrı Cem Dinç, ¹Elvan Deniz Yumuk, ¹Gökтуğ Yazgeç, ²Burak Güneş, ²Fatma Saçlı Uzunöz

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Rekreasyon AD., Manisa

²Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Y.O., Nevşehir

Email : scem.dinc@gmail.com, elvandenizyumuk@gmail.com, goktug_yazgec@hotmail.com, gunesburak82@gmail.com, fatmasaclig@gmail.com

Giriş ve Amaç: Otostop temelde bireyin belirli bir yere girmek için başka bireylerin araçlarını izinleri dâhilinde paylaşmasıdır. Yapısı gereği otostop içerisinde macera faktörleri bulundurmakta, belirli riskleri içermekte ve gezgin otostopçuların bu davranışı sergilemesi heyecan ve macera peşinde olabileceklerine ilişkin görüşleri kuvvetlendirmektedir. Bu araştırmanın amacı otostop çeken bireylerin risk alma davranışı ve heyecan arama düzeyleri arasındaki ilişkinin belirlenerek bazı demografik değişkenlere ilişkin karşılaştırılmasıdır.

Yöntem: Bu amaç doğrultusunda ilişkisel tarama modeline uygun olarak desenlenen araştırmaya Xyaş =24,50 ± 5,55 yıl 88 kadın, Xyaş=23,05 ± 3,23 yıl olan 209 erkek otostopçu katılmıştır. Araştırmada veri toplamak amacıyla doğa kişisel bilgi formu, Alana Özgü Risk Alma Ölçeği (DOSPERT) ve Arnett'in Heyecan Arama Ölçeği (ASSI) uygulanmıştır. Sümer ve Özkan (2002) tarafından Türkçe uyarlaması yapılan ancak iki boyutunun tam olarak ayrılmadığı saptanan ASSI ölçek maddelerine bağlı kalınarak tekrardan Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) gerçekleştirilmiştir. DOSPERT ve ASSI elde edilen ortalama puanlar arasındaki ilişkilerin belirlenmesinde "Pearson Korelasyon" analizi, ölçekler arasındaki etkiyi test etmek üzere ise basit doğrusal regresyon analizi demografik özelliklere ilişkin farklar "t-test, tek faktörlü MANOVA, ANOVA testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Verilerin normallik ve homojenlik gösterdiği belirlendikten sonra ölçme grubuna ilişkin DOSPERT'e ait cronbach α = .71 olarak bulunmuştur. ASSI için tekrardan gerçekleştirilen AFA sonuçlarına ölçeğin 19 soruda iki alt boyuta toplandığı, KMO ve Bartlett Test değerinin .85, ve Crombach α katsayısının .79 olduğu belirlenmiştir. Yapılan analizler sonucunda otostopçuların Heyecan Arayışı ve Risk Alma durumları arasında ölçek toplam ve alt ölçek puanları arasında ilişki saptanmamıştır ($p>.05$). Her iki ölçek toplam puan ve alt boyutları dikkate alındığında çalışmaya katılan otostopçular arasında yaş, cinsiyet, eğitim durumu ve otostop sıklığı açısından fark saptanmamıştır ($p>.05$). Ayrıca yapılan basit doğrusal regresyon analizi sonucunda heyecan arayışının risk alma davranışı üzerinde ($\beta=.012$, $t=27.31$, $p=.12$) anlamlı etkisi olmadığı belirlenmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak otostop çeken bireylerin risk alma davranışı ve heyecan arama düzeyleri arasında ilişki olmadığı ve ölçek puanlarının demografik özelliklere bağlı anlamlı şekilde farklılaşmadığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Otostop - Risk Alma - Heyecan Arayışı

Analysis Of The Relationship Between Risk Taking Behavior And Sensation Seeking Levels Of Hitch-Hikers

Introduction and Aim : hitch-hiking is that an individual shares a car of other individuals with their permission in order to go from a place to another. By definition, hitch-hiking contains adventure factors and certain risks within itself; and this strengthens the views related to the fact that hitch-hikers perform this act because they seek sensation and adventure. The aim of this study is to determine the relationship between risk taking behavior and sensation seeking levels of hitch-hikers and to compare some demographic variables.

Method : The study, which was designed according to the relational screening model, was formed by 88 female ($X_{age}=24.50\pm 5.55$ years) and 209 male ($X_{age}=23.05\pm 3.23$ years) hitch-hikers. The data were collected by interviewing and on social media; 12 uncompleted surveys were excluded from the study. A demographic questionnaire, Domain-Specific Risk-Taking Scale (DOSPERT) and Arnett's Sensation-Seeking Inventory (ASSI) were applied. ASSI, which was adapted to Turkish by Sümer and Özkan (2002); however, two subscales of which was not completely separated, was put through Exploratory Factor Analysis (EFA) by adhering to scale items. In determining the relations between average scores obtained from DOSPERT and ASSI, "Pearson Correlation" analysis, Simple Linear Regression was used to test the effect between scales; and the differences related to demographic features were tested with "t-test", MANOVA and ANOVA.

Findings : After normality and homogeneity of the data were defined, it is found that Cronbach $\alpha = .71$ which belongs to DOSPERT related to sample group. It is determined, according to the EFA results which was applied for ASSI again, that the scale has been gathered in two subscales with %59,4 variance level in 19 questions; KMO and Bartlett Test values are .85; and Cronbach α coefficient is .79. In the light of the analysis, a relation between total scores of scale and its subscale scores could not be found ($p > .05$). When total scores and subscales of both scales are considered, a difference between hitch-hikers in terms of age, gender, educational status and frequency of hitch-hiking could not be determined ($p > .05$). Also, it is determined that sensation-seeking does not have a significant effect on risk-taking behavior ($\beta = .012$, $t = 27.31$, $p = .12$) as a consequence of the simple linear regression analysis.

Conclusion : As a result, it can be said that there isn't any relationship between risk-taking behavior and sensation seeking levels of hitch-hikers; and that scale score do not significantly differ depending on demographic features.

Keywords : Hitch-Hiking - Risk Taking - Sensation Seeking

Uluslararası Spor Organizasyonlarına Yönelik Tutum Ölçeği Geliştirme Çalışması

¹Ismail Aktas, ²Adnan Kan

¹Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

²Gazi Üniversitesi Eğitim Fakültesi, Ankara

Email : ismailaktas0025@gmail.com, adnankan@gazi.edu.tr

Giriş ve Amaç: Uluslararası spor organizasyonlarına insanların verdikleri tepkilerin derecesi bu oluşumları düzenleyen yapıları etkilemekte ve dolayısıyla bu organizasyonların önem düzeyini arttırmakta ya da azaltmaktadır. Bireylerin bilişsel ve duyuşsal tepkileri onları davranış olarak harekete geçirmekte gerek katılımla gerekse zaman ayırıp bu yarışmaları izlemeye sevk etmektedir. Bu durum ise ülkeleri siyasi, politik ve ekonomik değerler doğrultusunda harekete geçirmektedir. Dolayısıyla bu çalışmada bireylerin uluslararası spor organizasyonlarına yönelik tutumlarını belirlemek amacıyla kullanılabilir bir ölçek geliştirmek amaçlanmıştır.

Yöntem: 26 maddeden oluşan denemelik form Gazi Üniversitesi'nde 4 ayrı fakültede (Eğitim Bilimleri Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Spor Bilimleri Fakültesi) öğrenim gören 299 öğrenciye (136 Kadın, 163 Erkek) uygulanmıştır. Ölçeğin yapı geçerliğini test etmek amacıyla öncelikle açımlayıcı faktör analizi (AFA), ulaşılan yapının doğruluğunu tespit etmek amacıyla doğrulayıcı faktör analizi (DFA) gerçekleştirilmiştir. Güvenirliği belirlemek amacıyla cronbach alfa güvenirlilik katsayısı değerleri ve madde toplam test korelasyonları incelenmiştir.

Bulgular: AFA sonucunda ölçeğin, 20 madde ve 3 alt boyuttan oluştuğu gözlenmiştir. Bu 3 bileşenin (1. Bileşen %36.57, 2. Bileşen %21.65, 3. Bileşen %6.69) açıklanan varyansın %64.91'lik kısmını açıkladığı görülmüştür. Faktörlere yük veren maddelerin .63 ile .82 (1. Bileşen), .81 ile .90 (2. Bileşen) ve .50 ile .84 (3. Bileşen) aralığında değer aldıkları belirlenmiştir. Güvenirliğe ait bulgular incelendiğinde sırasıyla alt boyutlar için Cronbach Alfa güvenirlilik katsayısı .89, .93, .88 ve ölçeğin tamamı için ise bu değerler .90 olduğu gözlenmiştir. Madde toplam test korelasyonları .48 ile .85 aralığında değişmektedir. AFA sonucunda ulaşılan yapı doğrulayıcı faktör analizi (DFA) uygulanarak doğrulanmaya çalışılmıştır. Ulaşılan RMSEA değeri .08 olduğu bulgulanmış diğer uyum indeksleri de incelenerek uyumun kabul edilebilir düzeyde olduğu kanıtlanmıştır.

Sonuç: Sonuç olarak, AFA, DFA, güvenirlilik analizi ve madde analizi, sonucunda ulaşılan değerler ölçeğin, uluslararası spor organizasyonlarına yönelik tutumları belirlemek için geçerli ve güvenilir olduğunu göstermiştir.

Anahtar Kelimeler : Uluslararası Spor Organizasyonu - Tutum - Ölçek Geliştirme

Development Of Attitude Scale For International Sport Organizations

Introduction and Aim : The attitudes of people towards international sport organizations, the structures that organize these events and the level of importance of the organizations. The cognitive and affective reactions of the individual act as behaviors to them, and they take the time to participate and encourage them to watch these contests. This situation is moving the countries in line with political, political and economic values. Therefore, in this study, it was aimed to develop a scale that can be used to determine the attitudes of individuals towards international sport organizations.

Method : A test form consisting of 26 items was applied to 299 students from 4 different faculties at Gazi University. Explanatory factor analysis (EFA) was used to test the construct validity of the scale and confirmatory factor analysis (CFA) was used to determine the accuracy of the structure reached. In order to determine the reliability, the cronbach alpha reliability coefficients and the item total test correlations were examined.

Findings : It was observed that the scale of AFA was composed of 20 items and 3 sub-dimensions. These three components account for 64.91% of the variance explained. It has been determined the substances that load the factors values are in the range of .63 to .82, .81 to .90 and .50 to .84. For the sub-dimensions, the Cronbach's alpha reliability coefficient was .89, .93, .88, and for the whole scale it was .90. Substance total test correlations range from .48 to .85. The structure reached in AFA was tried to be confirmed by applying confirmatory factor analysis. The RMSEA value was found to be .08 and other compliance indices were examined and it was proven that compliance is acceptable.

Conclusion : In conclusion, the EFA, CFA, reliability analysis and item analysis showed that the scale achieved was valid and reliable for determining attitudes towards international sport organizations.

Keywords : International Sport Organization - Attitude - Scale Development

Gökçeada Sakinlerinin Serbest Zaman Etkinliklerine Katılımın Önündeki Engellerin Belirlenmesi***¹Turan Akar, ²Hamdi Alper Güngörmüş, ²Şebnem Şarvan Cengiz****¹Gökçeada Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi, Gökçeada/Çanakkale**²Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa***Email :** *turanakar17@gmail.com, hamdialper@gmail.com, csebnem@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Dünyanın ilk ve tek sakin adası unvanı olan ve ekolojik ürünleriyle adından söz ettiren Gökçeada, doğal güzelliklerini koruyan ve tarihi değerlerini kuşaktan kuşağa aktarmasını sağlayan adalarımızdandır. Turistler için rekreasyonel merkez olan adada, yaşayan halkında serbest zaman etkinliklerine katılım durumları önemlidir. Günümüzde pek çok insan değişik sebeplerle kendileri veya yaşam kaliteleri için önemli olan serbest zaman etkinliklerine katılmamakta, çeşitli sebeplerden dolayı engellenmektedirler (Gürbüz, 2006). Bu bağlamda araştırmanın amacı, Gökçeada'da yaşayan bireylerin serbest zaman etkinliklerine katılımlarında engel olan faktörlerin belirlenmesi ve çeşitli değişkenlere göre karşılaştırılmasıdır.

Yöntem: Çalışmaya 132 erkek (Ortaş = 30,00± 10,14) ve 139 kadın (Ortaş = 29,13± 8,72) olmak üzere 271 birey gönüllü olarak katılmıştır. Çalışmada Alexandris ve Carroll (1997) tarafından geliştirilen, Türkçeye uyarlaması Gürbüz, Öncü ve Emir (2012) tarafından doğrulayıcı faktör analizi ile yeniden yapılan "Boş Zaman Engelleri Ölçeği-18 (BZEÖ)" kullanılmıştır. Verilerin analizinde betimsel istatistiki yöntemler ve MANOVA testi kullanılmıştır. Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayısının ölçek alt boyutları için 0,450 (ilgi eksikliği) ile 0,623 (bilgi eksikliği) arasında değiştiği tespit edilmiştir. Toplam ölçeğin Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayısı 0,794 olarak hesaplanmıştır.

Bulgular: Yapılan analiz sonuçları incelendiğinde, göre katılımcıların "cinsiyet", "medeni durum" ve "yaş" değişkenine göre faktörlerde anlamlı farklılığın olmadığı buna karşın; "haftalık serbest zaman süresi" değişkenine göre arkadaş eksikliği ve zaman, "refah seviyesi" değişkenine göre ise bilgi eksikliği, tesis, arkadaş eksikliği ve ilgi eksikliği faktörlerinde ise farklılıkların olduğu sonucuna varılmıştır.

Sonuç: Gökçeada her ne kadar turistik bir merkez de olsa; adada yaşayan sakinlerin serbest zamanları değerlendirirken güçlükler çektiği, tatil sezonlarında aşırı yoğunluk ve pahalılıktan kaynaklanan nedenlerin de etkisiyle serbest zaman aktivitelere yeterince katılmadığı sonucuna varılmıştır. Serbest zaman etkinliklerine katılımlarında engel olan en önemli faktörlerin sırasıyla; tesis, zaman ve bilgi eksikliği olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Gökçeada - serbest zaman - engel

Determining The Disability Before Participation In Leisure Activities Of Gökçeada Responsibilities

Introduction and Aim : Gökçeada is the first and only calm island in the world and is popular by its ecological products. It is the island that protects its natural beauties and allows its historical values to be transferred to next generations. It is important for the people living on the island to participate in leisure time activities as well as the tourists using the island as a recreational center. Today, many people of the island do not participate and/or are prevented from leisure activities which are important for their quality of life (Gürbüz, 2006). In this context, the aim of the research is to determine the factors that prevent Gökçeada residents from participating in leisure activities and to compare these factors with various variables.

Method : The study sample for analysis comprised of 271 subjects of which are 132 men (Meanage = 30,00 ± 10,14) and 139 women (Meanage = 29,13 ± 8,72). "Leisure Constraints Questionnaire -18 (LCQ)" developed by Alexandris and Carroll (1997), adapted into Turkish and reconstructed by confirmatory factor analysis by Gürbüz, Öncü Emir (2012). Descriptive statistical methods and MANOVA test were used in the analysis of the data. The Cronbach Alpha internal consistency coefficient was found to vary between the subdimensions with 0,450 (lack of interest) and 0,623 (lack of knowledge). The Cronbach Alpha internal consistency coefficient of the total scale was calculated as 0,794.

Findings : When the results are analyzed, no significant difference in the factors according to the variables of "sex", "marital status" and "age" was found. According to the variable "weekly leisure time", there are differences in lack of friends and time; while according to the variable "welfare level", differences in lack of information and facility were found. There were also differences in factors friendliness and lack of interest.

Conclusion : Although Gökçeada is a touristic center, residents have difficulty in experiencing leisure themselves and due to the excessive crowdedness and expensiveness in the holiday season, they were not able to participate sufficiently in the leisure activities. It can be said that the most important factors preventing participation in leisure time activities are "facility", "time" and "lack of information".

Keywords : Gökçeada - leisure - constraints

Üniversite Öğrencilerinin Duygusal Zeka Düzeylerinin İncelenmesi

¹Menderes Kabadayı, ¹Özgür Bostancı, ¹Ali Kerim Yılmaz, ¹Yener Aksoy, ¹M.Hakan Mayda

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi, Samsun

Email : menderes@omu.edu.tr, bostanci@omu.edu.tr, alkrm_ylmz@hotmail.com, yeneraksoygsim@gmail.com, hakan_mayda@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı; spor bilimleri fakültesi öğrencileri ile diğer fakültelerde okuyan öğrencilerin duygusal zeka düzeylerinin farklı değişkenlere göre incelenmesidir.

Yöntem: Araştırmamıza, Ondokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesinde öğrenim gören 58 ve diğer fakültelerden 102 öğrenci olmak üzere toplamda 160 (106 Kadın, 54 Erkek) kişi katılmıştır. Veri toplama aracı olarak Schutte ve arkadaşları (Schutte ve ark., 1998) tarafından geliştirilen 33 maddelik Schutte Duygusal Zekâ Ölçeği'nin, Austin (Austin ve ark., 1998) tarafından 41 madde olarak yeniden düzenlenmiş hali kullanılmıştır. Araştırmamızda kullanılan Schutte Duygusal Zekâ ölçeğinin Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayısı 0,82 olarak hesaplanmıştır. Verilerin analizinde normal dağılım gösteren veri setleri için bağımsız t-testi, normal dağılım göstermeyen veri setleri için ise Mann-Whitney U testi kullanılmıştır.

Bulgular: Çalışmamız bulguları incelendiğinde; bölüm, cinsiyet, anne-baba eğitim durumu ve aylık gelir durumuna göre öğrencilerin duygusal zeka düzeyleri bakımından istatistiksel açıdan anlamlı farklılığa rastlanmamıştır ($p>0,05$). Yaş değişkenine göre öğrencilerin duygusal zeka düzeyleri incelendiğinde ise istatistiksel açıdan anlamlı farklılık bulunmuştur ($p=0,070$).

Sonuç: Sonuç olarak, Spor Bilimleri Fakültesi ve diğer fakültelerde öğrenim gören öğrencilerin duygusal zeka düzeyleri incelendiğinde, yaş değişkeni dışındaki değişkenlerde benzerlikler görülürken, yaş değişkeninde 22-29 grubunun 18-21 grubuna oranla daha yüksek sonuçlar ortaya koyduğu görülmektedir. Bu sonuçlardan duygusal zekanın yaş arttıkça ulaşılan olgunluk düzeyine ve yaşanmışlığa bağlı artan ve duygusal zeka ile eşdeğer görülen sosyal zekayla bağlantılı olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : duygusal zeka - spor bilimleri - öğrenci

Analysis Of Emotional Intelligence Levels Of University Students

Introduction and Aim : The purpose of this study is to analyze the emotional intelligences of students studying at the Faculty of Sport Sciences and other faculties in terms of different variables.

Method : A total of 160 (106 women, 54 men) students (58 from Ondokuz Mayıs University Faculty of Yaşar Doğu Sport Sciences and 104 from other faculties) participated in our study. As data collection tool, Austin's (Austin et al., 1998) 41-item modified version of Schutte Emotional Intelligence Scale with 33 items developed by Schutte et al. (Schutte et al., 1998) was used. Cronbach Alpha internal consistency coefficient of the scale used in our study was found as 0.82. Independent t-test was used for the analysis of normally distributed data, while Mann-Whitney U test was used for data which were not normally distributed.

Findings : According to the results of our study, no statistically significant difference was found in the emotional intelligences of students in terms of department, gender, parents' educational status and monthly income ($p>0.05$). However, statistically significant difference was found when students' emotional intelligences were analyzed in terms of age ($p=0.070$).

Conclusion : As a conclusion, when the emotional intelligence levels of students at the Faculty of Sport Sciences and other faculties were examined, it was found that variables other than age had similar results, while the group between 22-29 years old had higher results when compared with the group between 18-21 years old. It can be said that emotional intelligence is associated with social intelligence which increases with age, level of maturity reached with age and experiences and which is considered to be equivalent to emotional intelligence.

Keywords : emotional intelligence - sport science - student

Do Felsefesi Antrenör Liderlik Davranışlarının Sporcu Algılarına Göre İncelenmesi

²Recep Cengiz, ¹Sedef Savran, ¹Gamze Gül Dirican

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Manisa, Türkiye

²Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa, Türkiye

Email : rcengiz1965@gmail.com, s.savran@hotmail.com, diricangamze@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı DO felsefesi (karate do, taekwondo, judo, wushu) antrenör liderlik davranışlarının sporcu algılarına göre incelenmesidir.

Yöntem: Betimsel araştırma modelindeki çalışmanın örneklem grubunu Manisa ilindeki spor kulüplerinde lisanslı olarak aktif spor yapan 129 erkek (Ortyaş=16,07±1,95) ve 99 kız (Ortyaş=16,29±2,06) olmak üzere toplam 228 sporcu (Ortyaş=16,17±2,00) oluşturmaktadır. Araştırmaya katılan sporculara Chelladurai ve Saleh (1980) tarafından geliştirilen, Türkçe uyarlaması Güngörmüş, Gürbüz ve Yenel (2008) tarafından yapılan "Spor İçin Liderlik Ölçeği" (SLÖ) uygulanmıştır. Verilerin analizinde betimsel istatistiki yöntemler ve MANOVA testi kullanılmıştır.

Bulgular: MANOVA sonuçları, "cinsiyet", "millilik durumu", "sporculuk süresi" ve "şimdiki antrenörüyle çalışma süresi" değişkenlerinin "SLÖ" faktörleri üzerindeki temel etkisinin "branş" değişkenine göre tüm faktörlerde anlamlı olduğu tespit edilmiştir. Araştırmada eğitici & destekleyici davranış, demokratik davranış ve açıklayıcı & ödüllendirici davranış faktörlerinde "karate" branşının diğer üç branşın ortalama puanından yüksek, otokratik davranışlarda ise düşük puan ortalamasına sahip oldukları saptanmıştır. "Sporculuk süresi" değişkenine göre, eğitici & destekleyici davranış ve açıklayıcı & ödüllendirici davranış faktörlerinde 3 yıl ve üzeri sporcu olan katılımcıların ortalama puanı 3 yıl ve daha az sporcu olan katılımcıların puanlarından daha yüksektir. Cinsiyet ve millilik durumu değişkenlerine göre anlamlı bir farklılık olmadığı tespit edilmiştir.

Sonuç: Manisa bölgesi Do felsefesi sporcularının, antrenörlerini eğitici & destekleyici davranış sergileyen antrenör olarak gördükleri, branşlar içerisinde Karate antrenörlerinin daha fazla otokratik, Wushu antrenörlerinin ise daha az otokratik davranış sergiledikleri söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Do felsefesi - Liderlik - Antrenör

Investigation Of Do Philosophy Trainer Leadership Behavior According To Sports Perception

Introduction and Aim : The purpose of this study is investigation of DO philosophy (karate do, taekwondo, judo, wushu) trainer leadership behavior according to sports perception.

Method : A total of 228 athletes, 129 male (Median age = $16,07 \pm 1,95$) and 99 girls (Median age = $16,29 \pm 2,06$) who were active in sports clubs licensed in the sports clubs of Manisa province in the descriptive research model, $16,17 \pm 2,00$). The " Leadership Scale for Sports " (SLÖ), developed by Chelladurai and Saleh (1980), was adapted to Turkish by the Güngörmüş, Gürbüz and Yenel (2008). Descriptive statistical methods and MANOVA test were used in the analysis of the data.

Findings : MANOVA results, "gender", "nationality status", "duration of athleticism" and "duration of working with current coach" variables were found to be significant in all factors according to the "branch" variable. In the study, it was found that the "karate" branch had a higher average score than the other three branches and a lower average score in autocratic behavior in educational & supportive behavior, democratic behavior and explanatory & rewarding behavioral factors. According to the "duration of the athlete" variation, the average score of participants who are athletes over 3 years in educational & supportive behavior and explanatory & rewarding behavior factors is higher than the scores of participants who are athletes of 3 years or less. Gender and nationality were not found to be significantly different from each other.

Conclusion : Manisa region Do philosophy athletes regard their coaches as trainer & supportive behavior trainer, while Karate coaches are more autocratic and Wushu coaches are less autocratic in the branches.

Keywords : Do philosophy - Leadership - Coach

Takım ve Ferdi Spor Yapan Bireylerin Saldırganlık Düzeylerinin İncelenmesi

¹Menderes Kabadayı, ¹Özgür Bostancı, ¹Ali Kerim Yılmaz, ¹M.Hakan Mayda, ¹Yener Aksoy

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi, Samsun

Email : *menderes@omu.edu.tr, bostanci@omu.edu.tr, alkrn_ylmz@hotmail.com, hakan_mayda@hotmail.com, yeneraksoygsim@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Sportif ortam, saldırgan davranışın model alınması veya taklit edilmesi, daha doğru bir ifade ile öğrenilmesi için de uygun bir ortamdır. Çünkü seyirci, diğer sporcular ve televizyon karşısındakiler sahadaki sporcuların birbirlerine gösterdiği saldırgan davranışı izlemektedirler. Bu çalışmanın amacı; Ondokuz Mayıs Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde öğrenim gören, takım sporu ve bireysel sporla ilgilenen öğrencilerin yaş, cinsiyet ve sınıf faktörleri ile birlikte sporcuların saldırganlık düzeylerini incelemektir.

Yöntem: Araştırmanın çalışma grubu Ondokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi 2016–2017 yılı dönemlerindeki gönüllü öğrencilerini kapsamaktadır. Deneklerin saldırganlık düzeylerini belirlemek için Kiper (1984) tarafından geliştirilen ve 4 alt boyuttan (saldırganlık, yıkıcı saldırganlık, edilgen saldırganlık, atılğanlık) saldırganlık envanteri kullanılmıştır. Araştırmaya 1, 2, 3 ve 4. sınıf öğrencilerinden 100 bayan 100 erkek olmak üzere toplam 200 kişi gönüllü olarak katılmıştır.

Bulgular: Araştırmamızın bulguları incelendiğinde, sınıf, yaş, cinsiyet ve bireysel ya da takım sporlarında bulunma değişkenlerine göre tüm alt boyutlarda da istatistiksel açıdan anlamlı farklılıklara rastlanmazken ($p>0,05$), cinsiyet ve yaş değişkenine göre yıkıcı ve genel saldırganlık düzeylerinde, sınıf değişkenine göre ise atılğanlık düzeylerinde istatistiksel açıdan anlamlılık düşünülebilir.

Sonuç: Sonuç olarak, saldırganlık düzeyinin sporsal anlamda bireysel veya takım sporları adına farklılık göstermediği, ancak cinsiyet, yaş ve sınıf durumlarına göre farklılık ortaya çıkarabileceği düşünülmektedir. Ortaya çıkan bu sonuçların özellikle yaş ve cinsiyette farklılık ortaya koyması, yaşamın bir süreç olması ve bu süreç boyunca her yaşın kendine özgü geçiş dönemleri olması ile cinsiyet açısından düşünüldüğünde ise cinsiyet farklılıklarına bağlı değişikliklerin hayatımızda daima bulunması ile ilgili olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler : saldırganlık düzeyi - bireysel sporlar - takım sporları

Analysis Of Aggression Levels Of Athletes Doing Team Sports And Individual Sports

Introduction and Aim : Sportive environment is a suitable environment to take aggressive behaviors as model or to imitate and to learn with a more correct expression because spectators, viewers and other athletes watch the aggressive behaviors of athletes to each other on the field. The purpose of this study is to examine the age, gender and grade factors and aggression levels of students at Ondokuz Mayıs University Faculty of Sport Sciences who are interested in team and individual sports.

Method : The study group of the research consists of students at Ondokuz Mayıs University Faculty of Sport Sciences during the 2016-2017 Academic Year. Aggression Inventory developed by Kiper (1984) which consisted of 4 sub-dimensions (aggression, destructive aggression, passive aggression, and assertiveness) was used to find out the aggression levels of students. A total of 200 students (100 women and 100 men) in their first, second, third and fourth years participated in the study voluntarily.

Findings : According to the results of the study, while no statistically significant differences were found in all sub-dimensions in terms of the variables of grade, age, gender and individual and team sports ($p>0.05$), statistical significance can be considered in destructive and general aggression levels in terms of the variables of gender and age and assertiveness levels in terms of the variable of grade.

Conclusion : As a conclusion, it is thought that although aggression levels did not differ in terms of individual or team sports, they could differ in terms of gender, age and grade. The results' being different especially in terms of age and gender brings to mind that the reasons for these differences are the facts that life is a process and during this process each age has specific transition periods and gender differences are always present in our lives.

Keywords : aggression levels - individual sports - team sports

Zihinsel Engelli Gençlerde Rekreasyon Aktivitelerine Katılımın Belirlenmesi

Fatih Hazar

Adnan Menderes Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Aydın

Email : fatihhazar@gmail.com

Giriş ve Amaç: Zihinsel engelli bireylerin bazı davranışsal ve zihinsel özellikleri normal gelişim gösteren bireylerden farklıdır (Khakzand ve Aghabozorgi, 2015). Zihinsel engelli bireylerin serbest zamanlarında yaptıkları aktivitelerin belirlenmesi, bu bireylerin daha iyi tanınması ve bunun neticesinde topluma kazandırılmaları yönünde önemli yardımlarda bulunabilir. Böylelikle, bu bireylere sunulacak farklı rekreasyon aktivitelerinin belirlenmesi ve bu aktivitelerin daha verimli sunulmasına yol göstererek katkı sağlayacağı düşünülmektedir. Çalışmanın amacı zihinsel engelli gençlerin rekreasyon faaliyetlerine katılımlarının ve tercih ettikleri rekreasyon aktivitelerinin belirlenmesidir.

Yöntem: Araştırma, Hafif-Orta zihinsel engelli grubunda bulunan 30 kişiye rekreasyon faaliyetlerini belirlemeye yönelik bir anket uygulanarak yapıldı. Elde edilen veriler istatistiki olarak frekans (f) ve yüzde (%) dağılım hesaplama işlemleri ile değerlendirildi.

Bulgular: Anket sonuçları ve yapılan değerlendirmeler ışığında göre, araştırmaya katılan zihinsel engelli bireylerin katıldıkları rekreasyon aktiviteleri belirlendi. Bunun yansıra serbest zamanlarında imkan olsa ne tür fiziksel aktivite türlerini tercih edecekleri de belirlendi.

Sonuç: Zihinsel engelli bireyler, fiziksel, gelişimsel, davranışsal veya duygusal olarak risk altında olan ve sağlık ile ilgili hizmetlere ihtiyaç duyan bireylerdir. Bu nedenlerden dolayı bazı yetersizlikleri bulunmakta ve günlük yaşama katılmada güçlük yaşamaktadırlar. Rekreasyon aktiviteleri bu zorlukları aşmada ve bu bireylerin günlük yaşama katılmalarında olumlu etkiler sağlamakta yardımcı olabilir. Ayrıca, özellikle grupla yapılan rekreasyon aktiviteleri, bireye diğer bireylerle bir araya gelme fırsatı vererek, onların grup içinde bulunması ve sosyalleşmesi açısından da önemlidir. Bu nedenlerle, bu bireylere sunulacak rekreasyon aktiviteleri ve bu aktivitelere katılımlarının sağlanması gerek bu bireyler için gerekse toplum için büyük önem taşımaktadır.

Anahtar Kelimeler : rekreasyon - zihinsel engelli - serbest zaman

Determination Of Participation In Recreation Activities In Mentally Retarded Youth

Introduction and Aim : Some behavioral and mental characteristics of mentally retarded individuals are different from those of normal development (Khakzand and Aghabozorgi, 2015). The identification of the activities of the mentally retarded individuals in their free time can be of considerable help in order to better recognize these individuals and congregate them accordingly. Thus, it is considered that different recreational activities to be presented to these individuals will be identified and contributed by guiding these activities more efficiently. The purpose of the study is to determine the participation of young people with mental disabilities in recreational activities and the recreational activities they prefer.

Method : The survey was conducted by applying a questionnaire to determine recreational activities of 30 people in the mild-moderate mental disability group. The obtained statistical data were evaluated by frequency (f) and percent (%) distribution.

Findings : According to the results of the questionnaire and the evaluations made, the recreational activities attended by mentally retarded individuals participating in the survey were determined. It was also determined what kind of physical activity they would prefer if they were allowed in their free time.

Conclusion : Individuals with mental disabilities are individuals who are physically, developmentally, behaviorally or emotionally at risk and need health-related services. Because of these reasons, they have some inadequacies and have difficulties in joining everyday life. Recreational activities can help to overcome these difficulties and to have positive effects on their participation in everyday life. In addition, recreational activities, especially with groups, are also important in terms of their being in the group and socializing, giving the individual the opportunity to get together with other individuals.

For these reasons, the recreational activities to be offered to these individuals and their participation in these activities are of great importance for these individuals as well as for the society.

Keywords : recreation - mentally retarded - free time

Tv Mi? Yoksa Başka Aktivite Mi?

¹Kerem Yıldırım Şimşek, ¹Sema Emen

¹Anadolu Üniversitesi, Eskişehir

Email : keremys@anadolu.edu.tr, semen@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç: Modern dünyanın kaçılmaz gerçeği olan teknolojik gelişmeler, boş zaman kullanım biçimlerini derinden etkilemektedir. Bu alanda tüm Dünya ve Ülkemizde TV izleme aktivitesi ile ilgili birçok çalışma bulunsa da rekreatif aktivite olarak TV izleme aktivitesinin diğer rekreatif aktivitelerle olan ilişkisini inceleyen bir çalışmaya rastlanılmamıştır. Bu bağlamda araştırmanın amacı, bireylerin farklı bir rekreatif aktivite yerine, neden TV izleme aktivitesini tercih ettiğini ortaya koymaktır.

Yöntem: Bu çalışmada nitel araştırma yöntemi kullanılmıştır. Araştırmaya, amaçlı örnekleme yöntemi ile seçilen 14'ü kadın, 14'ü erkek olmak üzere toplam 28 kişi katılmıştır. Katılımcılardan 4'erli gruplar oluşturularak yarı yapılandırılmış odak grup görüşmeleri yapılmıştır. Görüşmeler neticesinde elde edilen veriler içerik analizi ile incelenmiştir.

Bulgular: Elde edilen veriler incelendiğinde bireylerin farklı rekreatif aktivite yerine TV izlemesine sebep olan faktörler zaman, sağlık sorunu, yaş, iş, para, yorgunluk, çocuk, aile içi uyumsuzluk ve ev dizaynı olarak tespit edilmiştir.

Sonuç: Her ne kadar TV izlemek rekreasyonel bir aktivite gibi görünse de uzun süre TV izlemenin zararları ortadadır. Bu yüzden uzun süre TV izlemeyi tercih eden bireylerin neden farklı bir rekreatif aktiviteyi tercih etmediğinin bilinmesi, bu türdeki bireylerin rekreasyonel ihtiyaçlarını karşılayabilecek aktivitelerin üretilmesine yardımcı olabilir.

Anahtar Kelimeler : Rekreatif Etkinlik - TV İzleme - Boş Zaman

Watching Tv Or Another Activity

Introduction and Aim : Technological developments which is the inevitable reality of the modern world, are deeply affecting the forms of leisure. Although there are many studies on TV watching activity in the whole world and our country in this area, there is no study that examines the relation of TV watching activity to other recreational activities as recreational activity. therefore The purpose of this research is to demonstrate why individuals prefer TV viewing activity rather than a different recreational activity.

Method : The research has a qualitative design. Participants of the study is 28 (14 female and 14 male). Participants were selected from crieterion sampling methods. Data were collected with focus group interview technique. "Content analysis" has been employed in the research.

Findings : When the obtained data were examined, the factors causing the watching TV instead of different recreative activities of the individuals were identified as time, health problem, age, work, money, fatigue, child, domestic disconformity and home design.

Conclusion : Although watching TV seems like a recreational activity, it has long been harmful to watching TV. So knowing why individuals who prefer to watch TV for a long time do not prefer a different recreational activity can help to produce activities that can meet the recreational needs of this type of individual.

Keywords : Recreational Activity - Watching TV - Leisure Time

Spor Lisesi Öğrencilerinin Liderlik Özelliklerinin Bazı Yordayıcı Değişkenler Açısından İncelenmesi

¹Mehtap Akıllı, ¹Fatih Yenel, ¹İsmail Aktas

¹Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : *mehtapakilli@gazi.edu.tr, fyenel@gazi.edu.tr, ismailaktas0025@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Sporun her bireyde olduğu gibi gençlerde de sosyalleşme aracı olarak görüldüğü ve bu bağlamda liderlik becerileri kazanma konusunda gençlere etkileşimli, eğlenceli ve motive edici sayısız fırsat sunduğu düşünülmektedir. Dolayısıyla bu çalışmada eğitimlerinin temelini spor olduğu spor lisesi öğrencilerinin liderlik özelliklerinin bazı değişkenler açısından incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırmanın çalışma grubunu, Ankara ilinde bulunan spor liselerinde öğrenim görmekte olan 103'ü kadın (%39.9), 155'i erkek (%60.1) toplamda 258 birey oluşturmaktadır. Araştırmanın veri toplama aracı, kişisel bilgi formu, Liderlik Özellikleri Ölçeği (LÖÖ) (Cansoy, Türkoğlu ve Parlar, 2016) ve İletişim Becerileri Ölçeği (İBÖ) (Korkut-Owen ve Bugay, 2014) olmak üzere 3 bölümden oluşmaktadır. Kullanılan ölçeklerin araştırma grubu için uygunluğunu test etmek amacıyla, yapı geçerliği için doğrulayıcı faktör analizi sonuçları güvenilirliği için ise cronbach alfa değerleri incelenmiştir. İletişim becerileri, yaş, cinsiyet, kulüp, branş, sınıf düzeyi gibi değişkenlerin liderlik özelliklerini yordama gücünü belirlemek amacıyla çoklu regresyon analizi uygulanmıştır.

Bulgular: Araştırmada kullanılan iki ölçeğinde yapı geçerliliği ve güvenilirliği literatürdeki kriter değerler doğrultusunda uygun bulunmuştur. Ulaşılan bulgular sonucunda yaş ile sınıf düzeyi ($r=.902$) ve branş ile kulüp ($r=.834$) değişkenleri arasında yüksek düzeyde ilişki bulunmuş ve bu ilişkinin çoklu bağlantı sorununa neden olabileceği düşünüldüğü için iki farklı model kurulmuştur. İlk modelde yaş, cinsiyet, kulüp ve iletişim becerileri ölçeğinin alt boyutları eklenmiş ikinci modele ise branş ve sınıf düzeyi değişkenleri dahil edilmiştir. Ulaşılan sonuçlar iki modelinde istatistiksel olarak anlamlı olduğunu göstermiştir (1. Model $p<0.001$ $R^2=.422$, 2. Model $p<0.001$ $R^2=.459$). Ayrıca değişkenler kontrol altında tutulduğunda yaş, sınıf düzeyi, branş, kulüp ve iletişim becerilerinin alt boyutlarının liderlik özelliklerinin anlamlı yordayıcıları olduğu görülmüştür.

Sonuç: Spor lisesi örnekleminde gençlerin liderlik özelliklerinin incelendiği bu çalışmanın sonuçları, bireylerin iletişim becerilerinin yanı sıra bazı değişkenlerinde liderlik özelliklerini etkilediğini göstermiştir. Farklı değişkenler çerçevesinde liderlik özelliklerinin incelenmesi ve bu özelliği başka nelerin etkileyebileceğinin araştırılmasının literatüre katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Spor Lisesi - Liderlik - İletişim

Investigation Of Leadership Characteristics Of Sports High School Students From Some Predict Variables

Introduction and Aim : It is thought that sports is seen as a socialization tool as in young people as well as in every individual, in this context, it offers many interactive, fun, motivational opportunities for youth to gain leadership skills. Therefore, in this study it is aimed to examine the leadership characteristics of sports high school students in terms of some variables.

Method : The study group consisted of a total of 258 individuals, 103 female, 155 male, in sports high schools in Ankara. The data collection tools are Personal Data Form, Leadership Features Scale (Cansoy, Türkoğlu ve Parlar, 2016), Communication Skills Scale (Korkut-Owen and Bugay, 2014). In order to test the suitability of the scales, confirmatory factor analysis results for structural validity, cronbach alpha values for reliability were investigated. Multiple regression analysis was applied to determine the strength of leadership characteristics of variables such as communication skills, age, gender, club, branch, class level.

Findings : The structural validity and reliability of the two scales were determined. As a result, there was a high level of relationship between age and class ($r = .902$), branch and club ($r = .834$), two different models were established because this relationship is considered to cause multiple connection problems.

In first model, the subscales of the age, gender, club, communication skills scale were added, while second model included branch and class level. The results showed that the two models were statistically significant (1. Model $p < 0.001$ $R^2 = .422$, 2. Model $p < 0.001$ $R^2 = .459$).

Conclusion : The results, which examined the leadership characteristics of youth in sport high school, showed that some variables affect leadership characteristics. Examining leadership characteristics within different contexts it is thought that research on what can affect this feature will contribute.

Keywords : Sport High School - Leadership - Communication

Doğa Yürüyüşlerine Katılan Bireylerin Çevresel Duyarlılık Düzeylerinin İncelenmesi

²Hamdi Alper Güngörmüş, ¹Onur Yapılı, ³Emrah Serdar, ²Yiğit Kurtuluş

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Manisa

²Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa

³İstanbul Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul

Email : hamdialper@gmail.com, onuryapili@gmail.com, serdar-emrah@hotmail.com, yigit.kurtuls35@gmail.com

Giriş ve Amaç: Çevrenin korunması ve çevresel duyarlılığın artırılabilmesi için de rekreatif etkinlikler önemli bir araç olarak değerlendirilebilmektedir. Nitekim boş zamanlarını açık alanlarda, doğada çeşitli sportif veya kültürel etkinliklerle değerlendiren bireylerin artmasıyla çevre duyarlılığı arasında olumlu bir ilişki görülebilmektedir (Demirel, 2008). Ancak doğadaki rekreatif faaliyetlere katılan bireylerin çevresel tutumları ile ilgili literatürde oldukça az çalışma karşımıza çıkmaktadır. Bu bağlamda çalışmanın amacı, doğa yürüyüşlerine katılan bireylerinin çevreye özgü duyarlılık düzeylerinin incelenerek, çeşitli kişisel değişkenlere göre karşılaştırılmasıdır.

Yöntem: Basit rastgele örnekleme yöntemi ile seçilen 108 erkek (Ortaş = 26,57 ± 8,44) ve 86 kadın (Ortaş= 31,31 ± 10,62) olmak üzere toplam 194 kişi (Ortaş= 28,67 ± 9,74) “Çevresel Duyarlılık Ölçeği”ni (ÇDÖ) (Demirel, 2009) cevaplamışlardır. Verilerin değerlendirilmesinde, tanımlayıcı istatistikiler, bağımsız örneklemler için MANOVA kullanılmıştır. Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayısının ölçek alt boyutları için 0,600 (öneri) ile 0,818 (genel bilgi) arasında değiştiği tespit edilmiştir. Toplam ölçeğin Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayısı 0,838 olarak hesaplanmıştır.

Bulgular: MANOVA sonuçları, incelendiğinde, katılımcıların “cinsiyet”, “medeni durum”, “yaş”, “eğitim durumu”, “refah seviyesi” ve “doğa yürüyüşü aktivitelerine katılım sıklığı” değişkenlerinin “ÇDÖ”nin alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğu ve değişkenlerin bazı alt boyutlara göre farklılaştığı sonucuna varılmıştır.

Sonuç: Doğa yürüyüşlerine katılım çevreye ilgiyi arttırmakta ve katılımcıları çevreye karşı daha koruyucu ve duyarlı hale getirmektedir. Erkeklerin çevresel duyarlılık ortalama puanlarının kadınlardan yüksek olduğu, ancak genel ortalamanın da yüksek çıktığı tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Doğa yürüyüşü - çevresel duyarlılık - Manisa

Investigation Of The Levels Of Environmental Concerns Of Nature Walk Participants

Introduction and Aim : Besides various benefits, recreational activities can also be regarded as an important tool for increasing the environmental concern and protection of the environment. As a matter of fact, a positive relationship can be seen between the increased number of individuals who spend their leisure time in open spaces, the various sporting or cultural activities in the country and the environmental awareness (Demirel, 2008). However, few researches have been done on the environmental attitudes of individuals involved in recreational activities in the nature. In this context, the aim of the study is to compare the environmental concern of individuals participating in nature walks and compare them with various personal variables.

Method : A total of 194 persons (Meanage = $28,67 \pm 9,74$), including 108 men (Meanage = $26,57 \pm 8,44$) and 86 women (Meanage = $31,31 \pm 10,62$) selected by simple random sampling method replied to the Environmental Concern Scale (ECS) (Demirel, 2009). In the evaluation of the data, descriptive statistics and MANOVA were used for independent samples. It was found that the internal consistency coefficient of Cronbach Alpha changed between 0,600 (suggestion) and 0,818 (general information) for scale subdimensions. The Cronbach Alpha internal consistency coefficient of the total scale was calculated as 0,838.

Findings : MANOVA results showed that the main effects of the subscales of ECS were found significant for the "sex", "marital status", "age", "education status", "welfare level" and "frequency of participation in nature walks" variables. The results have also shown the conclusion that variables differ according to some subdimensions.

Conclusion : Participation in nature walks increases interest and makes participants more environmentally friendly and responsive. The average environmental concern scores of males were higher than females, but the overall average was also high.

Keywords : Nature walk - environmental concern - Manisa

Fitness Merkezlerinden Hizmet Alan Bireylerin Serbest Zaman Doyumu ve Psikolojik İyi Oluş İlişkisi

¹Hamdi Alper Güngörmüş, ²Emrah Serdar, ¹Tolga Beşikçi, ¹Yetkin Dirilik

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa, Türkiye

²İstanbul Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul, Türkiye

Email : hamdialper@gmail.com, serdar-emrah@hotmail.com , tolga.besyo@hotmail.com, yeet35@gmail.com

Giriş ve Amaç: Çalışmanın amacı, fitness merkezlerinden hizmet alan bireylerinin psikolojik iyi oluş ve serbest zaman doyum düzeylerindeki demografik farklılıkları tespit etmek ve serbest zaman doyumunu ve psikolojik iyi oluş arasındaki ilişkiyi belirlemektir.

Yöntem: Basit rastgele örnekleme yöntemi ile seçilen 125 erkek (Ortaş = 27,18 ± 8,61) ve 52 kadın (Ortaş= 24,46 ± 6,35) olmak üzere toplam 177 kişi "Serbest Zaman Doyum Ölçeği"ni (SZDÖ) (Gökçe, 2008) ve "Psikolojik İyi Oluş Ölçeği"ni (PIOÖ) (Telef, 2013) cevaplamışlardır. Verilerin değerlendirilmesinde, tanımlayıcı istatistikiler, bağımsız örneklem için t-testi, ANOVA ve MANOVA kullanılmıştır. Serbest zaman doyumunu ve psikolojik iyi oluş arasındaki ilişkinin belirlenmesinde ise Pearson Korelasyon testi kullanılmıştır.

Bulgular: Analiz sonuçları, "PIOÖ" puanının katılımcıların cinsiyetlerine göre anlamlı olarak farklılaştığı, medeni duruma göre farklılaşmadığı, bununla birlikte ANOVA sonuçları fitness merkezine üyelik süresi ve merkezlerden haftalık seans olarak yararlanma durumlarına göre farklılaştığı tespit edilmiştir. MANOVA sonuçları, cinsiyet, üyelik süresi ve merkezlerden haftalık seans olarak yararlanma durumu değişkeninin "SZDÖ"nin alt boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğu, medeni hale göre temel etkisinin olmadığı sonucuna varılmıştır. "SZDÖ"nin cinsiyet değişkenine göre "psikolojik", "eğitimsel" ve "sosyal"; medeni hal değişkenine göre "psikolojik", "eğitimsel" ve "rahatlama"; fitness merkezlerinden yararlanma sıklığına göre "psikolojik", "eğitimsel", "sosyal" ve "fiziksel" ve fitness merkezlerine üyelik sürelerine göre ise "psikolojik", "eğitimsel", "sosyal" ve "rahatlama" olarak anlamlı farkın oluştuğunu ortaya koymuştur. Bununla birlikte, katılımcıların psikolojik iyi oluş puanları ile serbest zaman doyum puanları arasında pozitif yönde ve anlamlı ilişki bulunmuştur.

Sonuç: Sonuç olarak, katılımcıların psikolojik iyi oluş düzeylerinin genel anlamda yüksek olduğu ve serbest zaman aktivitelerine katılımı birlikte katılımcıların en çok "psikolojik" olarak doyuma ulaştıkları söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Serbest zaman doyumunu - psikolojik iyi oluş - fitness merkezi

Relationship Between Leisure Satisfaction And Psychological Well-Being Of Individuals Receiving Services From Fitness Centers

Introduction and Aim : The aim of this study is to determine the demographic differences in psychological well-being and leisure satisfaction levels of individuals receiving services from fitness centers and to determine the relationship between leisure satisfaction and psychological well-being.

Method : A total of 177 individuals, 125 male(Mage= 27,18 \pm 8,61) and 52(Mage= 24,46 \pm 6,35) female, selected by simple random sampling method, answered the leisure satisfaction scale (Gökçe, 2008) and the psychological well-being scale (Telef, 2013). In the evaluation of the data, descriptive statistics, t-test for independent samples, ANOVA and MANOVA were used. The Pearson Correlation test was used to determine the relationship between leisure satisfaction and psychological well-being.

Findings : The results of the analysis showed that the score of "Psychological Well-Being Scale" differed significantly according to the gender of the participants, did not differ according to the marital status, and ANOVA results differed according to the duration of membership to the fitness center and weekly sessions of centers. MANOVA results, gender, duration of membership, and weekly session utilization variable were found to have a significant effect on the subscales of the "Leisure Satisfaction Scale", but not on the basis of marital status. "Psychological", "educational" and "social" according to the sex variable of "Leisure Satisfaction Scale "; "psychological", "educational" and "relaxation" according to the marital status variable; psychological ", " educational ", " social "and" relaxation "as compared to the duration of membership to" fitness ", " educational ", " social "and" physical "and fitness centers according to the frequency of utilization of fitness centers. However, positive and significant correlations were found between participants' psychological well-being scores and leisure satisfaction scores.

Conclusion : As a result, it can be said that the psychological wellbeing levels of the participants were generally high and participants with leisure activities attained the most "psychological" satisfaction

Keywords : Leisure satisfaction - psychological well-being - fitness center

Üniversite Öğrencilerinde Serbest Zaman Tutumu ve Tutkunluk Düzeylerinin İncelenmesi

¹Feyza Meryem Kara, ²H. Alper Güngörmüş, ¹Halil Sarol

¹Kırıkkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Kırıkkale

²Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa

Email : *fmkara@kku.edu.tr, hamdialper@gmail.com , hsarol@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı; üniversite öğrencilerinin serbest zaman tutumu ve tutkunluk düzeylerini bazı değişkenlere göre incelemek ve serbest zaman tutumunun katılımcıların tutkunluk düzeylerini yordama gücünü belirlemektir.

Yöntem: Araştırmaya 154'ü kadın (Ortyaş= 20.51±1.44) ve 95'i erkek (Ortyaş= 22.26±1.93) toplam 249 üniversite öğrencisi gönüllü olarak katılmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak, Akgül ve Gürbüz (2011) tarafından Türkçe'ye uyarlanan "Boş Zaman Tutum Ölçeği" (BZTÖ) ve "Tutkunluk Ölçeği" (TÖ) (Keleş ve Aşçı, 2013) kullanılmıştır. Veriler, betimsel istatistik yöntemler, t-testi, MANOVA, ANOVA ve basit regresyon testleri kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Araştırmadan elde edilen bulgular doğrultusunda, katılımcıların cinsiyet değişkenine göre "Tutkunluk Ölçeği"nin tüm alt boyutlarında (uyumlu ve takıntılı tutkunluk) erkek katılımcıların lehine anlamlı bir şekilde farklılaştığı görülmektedir ($p<0.05$). Bununla birlikte, katılımcıların egzersiz türüne (bireysel, grup) göre "SZTÖ" alt boyutları ve "TÖ" düzeyleri anlamlı bir şekilde farklılaşmadığı tespit edilmiştir ($p> 0.05$). Bununla birlikte, düzenli egzersize katılma değişkenine göre "TÖ" "takıntılı tutkunluk" alt boyutunda ve "SZTÖ" alt boyutlarından "duyuşsal" ve "davranışsal" alt boyutlarında katılanlar lehine, "TÖ"nin "uyumlu tutkunluk" alt boyutunda ise katılmayanlar lehine anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır ($p<0.05$). Yapılan regresyon analizi sonucunda, serbest zaman tutumunun tutkunluğun anlamlı bir yordayıcısı olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak, cinsiyet açısından erkek katılımcıların tutkunluk modelini betimleyen gönüllü katılım, hoşnutluk, sosyal kabul görme endişesi ve öz-değer gibi noktalarda kadın katılımcılara göre aktiviteye daha tutkun oldukları anlaşılmaktadır. Bununla birlikte, düzenli fiziksel aktivitenin, serbest zaman tutumunda duyuşsal ve davranışsal farklılıklar yarattığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : serbest zaman tutumu - tutkunluk - fiziksel aktivite

An Investigation Of University Students's Leisure Attitude And Passion Levels

Introduction and Aim : The purpose of this study was to analyze leisure attitude and passion levels of university students with respect to some demographic variables, and to examine the relationship between leisure attitude and passion levels.

Method : A sample of 249 (154 (Mage= 20.51±1.44) female and 95 (Mage= 22.26±1.93) male) university students provided responses. "The Leisure Attitude Scale" (LTAS) adapted to Turkish by Akgül and Gürbüz (2011) and "Passion Scale" (PS) (Kelecek and Aşçı, 2013) were used to collect data. Descriptive statistical methods, t test, MANOVA, ANOVA and regression analysis were used to analyze the data.

Findings : Analysis indicated significant differences "Passion Scale"s sub-scales (harmonious and obsessive passion) according to genders in favor of male participants ($p < 0.05$). While there were no significant differences "LSAS"s sub-scales and "PS" levels according to physical activity type (individual and group exercise) ($p > 0.05$). However, there were significant differences between "PS" dimension of "obsessive passion" and "LSAS" sub dimensions "affective" and "behavioral" who participated physical activity regularly but it differs significantly in favor of those who do not participate physical activity regularly of "PS" sub dimensions "harmonious passion" ($p < 0.05$). According to regression analysis results; it was found that leisure attitude were the meaningful predictors of passion.

Conclusion : As a result, it could be concluded that male participants were more passionate about activity than female participants in terms of gender, such as voluntarily participation, satisfaction, social acceptance anxiety and self-worth that explaining the concept of passion model. In addition to, regular physical activity has a tendency to produce affective and behavioral differences in leisure time behavior.

Keywords : leisure attitude - passion - physical activity

Spor Yöneticiliğinde Öğrenim Gören Öğrencilerin Halkla İlişkiler Faaliyetlerine Bakış Açısının İncelenmesi

¹M. Alparslan Kurudirek, ²Kübra Özdemir, ³Davut Budak, ³Orcan Mızrak

¹Kafkas Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Kars

²Ardahan Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Ardahan

³Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Erzurum

Email : *alparslan1@gmail.com , kubraozdemir@ardahan.edu.tr, dbudak@atauni.edu.tr, orcan@atauni.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Günümüzde Üniversiteler hızlı bir değişim ve gelişim içerisinde. Bu değişim içinde öğrencilerin isteklerine cevap vermede bir köprü görevi üstlenen en iyi araç ise "Halkla İlişkiler" dir. Halkla İlişkiler, Üniversitelerin misyon ve vizyonuna ulaştırmasında yönetim sürecinin ayrılmaz bir parçasını oluşturmaktadır. Bu yüzden yönetimin hizmet götürdüğü öğrenciler ile uyumlu ilişkiler kurması, onların ihtiyaçlarını dikkate alması gerekmektedir. Üniversiteler, eğitim-öğretim, bilimsel çalışmalara katkı sağlamasında, bilim ve teknolojiye üst düzeyde yer almak için çaba gösterirler ve halkla ilişkiler faaliyetlerindeki hedef kitlelerinden birisi olan hiç şüphesiz ki öğrencilerdir. Bu çalışma, öğrencilerin üniversitelerindeki halkla ilişkiler faaliyetlerinin tutumlarının algılanma konusunda bir alan araştırmasıdır. Araştırmanın amacı, üniversitelerde yapılan halkla ilişkiler faaliyetleri tutumunun öğrencilerin ne düzeyde hoşnut olduğunu incelemektir.

Yöntem: Araştırmada öğrencilerin üniversitedeki halkla ilişkiler faaliyet tutumlarını ölçmek için Yıldırım tarafından 2011' de geliştirilen Halkla ilişkiler faaliyetlerine bakış ölçeği kullanılmış olup, ölçekler 2018 yılında Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde Spor Yöneticiliği bölümündeki 149 öğrencinin katılımı ile gerçekleştirilmiştir. Veriler Spss 19.0 yazılımı ile istatistik analizlerine tabi tutulmuştur. Veri toplanmasında yüz yüze anket tekniği kullanılmıştır. Veriler üzerinde yapılan Kolmogorov Smirnov testi sonucu $p>0.05$ olduğu için veriler normal dağılım göstermediğinden dolayı parametrik istatistik testi kullanılmıştır. Araştırmanın 1. ve 4. alt problemlerinin analizinde İlişkisiz Örneklem t-testi, 2. ve 3. Problemlerinin analizinde Anova testi kullanılmıştır.

Bulgular: Elde edilen veriler incelendiğinde üniversite öğrencilerinin cinsiyet, yaş ve sınıf düzeyleri değişkenleri bağlamında üniversitenin halkla ilişkiler faaliyetlerinin tutumunda anlamlı farklılık bulunmadığı tespit edilmiştir ($p>0.05$). Bu durumun aksine üniversite öğrencileri arasında üniversitede düzenlenen etkinliklere katılma durumunun etkinliklere katılan öğrenciler lehine anlamlı bir farklılık bulunduğu verilerine ulaşılmıştır.

Sonuç: Üniversitede öğrenim gören öğrencilerin üniversitenin düzenlediği halkla ilişkiler faaliyetlerindeki tutumunda cinsiyet, yaş ve sınıf düzeyleri değişkenlerinin önemli bir faktör olmadığı bireyin üniversitedeki halkla ilişkiler tutumlarının gelişmesinde üniversitede düzenlenen etkinliklere aktif olarak katılmasının belirleyici bir etkiye sahip olduğu sonucu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Üniversite Öğrencileri - Halkla İlişkiler - Bakış Açısı

Investigation Of Sports Administration Students' Views On Public Relations Activities Introduction And Purpose

Introduction and Aim : Today, universities are in a rapid change and development. The best tool to act as a bridge in responding to students' requests in this change is "Public Relations". Public Relations constitute an integral part of the management process of universities to achieve their mission and vision. Therefore, it is necessary for management to take into account needs of students and to establish coherent relationships with the students they serve. Universities strive to make a contribution to education, scientific studies and to take place at a high level in science and technology, and the target groups in public relations activities are undoubtedly students. This study is a survey of students' perceptions of the attitudes of public relations activities at universities. The aim of the research is to examine the level of satisfaction of the students with the attitudes of public relations activities done at the universities.

Method : In the study, the perception scale of the public relations activities developed by Yıldırım in 2011 was used in order to measure the public relations attitudes of the students at universities, and the scales were realized with the participation of 149 students in the Sports Management Department at Atatürk University Sports Sciences Faculty in 2018. The data were subjected to statistical analysis with Spss 19.0 software. Face-to-face survey technique was used for data collection. The parametric statistical test was used due to the fact that the data were not normalized because Kolmogorov Smirnov test result was $p > 0.05$. In the analysis of the 1st and 4th sub-problems of the study, the independent sample t-test was used, and Anova test was used in the analysis of 2nd and 3rd problem.

Findings : When the obtained data were analyzed, it was determined that there was no significant difference in university students' attitudes towards public relations in terms of gender, age and class level variables ($p > 0.05$). Contrary to this, there is a significant difference in favor of students participating in activities organized by universities about participation to activities among university students.

Conclusion : It has been concluded that the variables of gender, age and class level are not important factors for the public relations attitudes of students who are studying in the university, but the active participation of the students to the activities organized at the university have a decisive

Keywords : University Students - Public Relations - Perspective

Üniversite Öğrencilerinin Rekreasyon Faaliyetlerine Katılmalarını Etkileyen Faktörlerin İncelenmesi

Fatih Hazar, Belkıs Kocadayı, Rahime Nükhet Tezerdi

Adnan Menderes Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Aydın

Email : *fatihhazarbesyo@gmail.com, belkiskocadayı1@gmail.com, nukhet.tezerdi@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Serbest zaman kavramının tanımlanmasında tüm araştırmacılar tarafından kabul edilen ortak düşünce ve değerlendirmelere rastlamak mümkün değildir. Bu kavram en genel şekliyle 'çalışma dışı zaman' ya da 'işten arta kalan zaman' olarak ifade edilmektedir. Serbest zamanın en temel göstergesi özünde özgürlük bulunması, sadece zamanın değil zamanın değerlendirilmesini ifade etmektedir. Çalışmanın amacı üniversite öğrencilerinin serbest zaman faaliyetlerine katılmalarını etkileyen faktörlerin belirlenmesidir.

Yöntem: Araştırmanın örneklemini 2017-2018 eğitim-öğretim yılında Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi, -Diş Hekimliği, - Hemşirelik Fakültesi'nden gönüllü olarak katılan 145 öğrenci oluşturmaktadır. Anketin uygulanması sınıf ortamında gönüllülük esasına dayalı olarak yapılmış ve 10 dk. süre verilmiştir. Verilerin analizinde frekans (f) ve yüzde (%) dağılımları hesaplandı.

Bulgular: Araştırmaya toplam 145 öğrenci katıldı. Katılanların %55,86 (n=81) kız, %44,14 (n=64) erkek öğrencidir. Serbest zaman etkinliklerine katılımı kısıtlayan faktörlerin ortaya çıktığı görülmektedir. Bunlar; %33,1 yetersiz imkân, %30,34'ü yeterli alanın bulunmaması, %28,28 çalışma verimini etkilemesi olarak gözlemlenmiştir.

Sonuç: Yapılan başka araştırmalarda öğrencilerin rekreasyonel faaliyetlerin katılımı ile ilgili bilgi, ilgi eksikliği, arkadaş eksikliği gibi boyutlarda farklılık gösterdiği belirlenmiştir. Bu eksiklikler bireylerin rekreasyonel faaliyetlere katılımını olumsuz yönde etkilemektedir. Ayrıca üniversitelerde yetersiz tesis ve ortam öğrencilerin serbest zamanlarını değerlendirmede etkili bir ortam bulamadıklarını göstermektedir. Yaptığımız araştırmada üniversitede okuyan gençlerin rekreasyonel faaliyetlere katılmakta zorluk çektiği gözlemlenmiştir. Üniversitelerin serbest zaman etkinliklerine yönelik tesislerin geliştirilip çoğaltılması düzenlenen rekreasyonel organizasyonların gençlere daha cazip hale getirilmesi ve serbest zaman bilincinin uygulamalı olarak verilmesinin önem taşıdığı görülmektedir.

Anahtar Kelimeler : rekreasyon - üniversite öğrencileri - serbest zaman

They Prevent University Instructors From Participating In Advertising Activities

Introduction and Aim : In defining the concept of free time, it is not possible to come across common thoughts and evaluations accepted by all researchers. This concept is most commonly referred to as "non-working time" or "work time". The basic indicator of free time is that the existence of freedom in its essence refers to the evaluation of time, not just of time. The aim of the study is to determine the factors that affect the participation of university students in leisure activities.

Method : The sample of the study consists of 145 students who voluntarily attend Adnan Menderes University Faculty of Medicine, Faculty of Dentistry, Faculty of Nursing in 2017-28 academic year. The implementation of the questionnaire was conducted on a voluntary basis in the classroom environment and 10 min. were given time. Frequency (F) and percent (%) distributions were calculated in the analysis of the data.

Findings : A total of 145 students participated in the study. 55.86% (n=81) were female, 44.14% (N=64) were male students. Factors that restrict participation in free time activities appear to emerge. These were observed as 33.1% insufficient opportunity, 30.34% lack of sufficient space, 28.28% working efficiency.

Conclusion : In other studies, it was determined that students differ in sizes such as information about the participation of recreational activities, lack of interest, lack of friends. These deficiencies negatively affect the participation of individuals in recreational activities. In addition, inadequate facilities and environments in universities indicate that students do not find an effective environment in evaluating their free time. In our research, it was observed that the students studying at the University had difficulty in participating in recreational activities. It is observed that it is important to develop and reproduce Facilities for free time activities of universities, to make recreational organizations more attractive to young people and to give free time consciousness practically.

Keywords : recreation - university students

Üniversite Öğrencilerinin Rekreasyon Etkinliklerine Katılmalarını Kısıtlayan Etmenler

Fatih Hazar, Rahime Nükhet Tezerdi, Belkıs Kocadayı

Adnan Menderes Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Aydın

Email : fatihhazarbesyo@gmail.com, nukhet.tezerdi@gmail.com, belkiskocadayı1@gmail.com

Giriş ve Amaç: Serbest zaman etkinlikleri kişinin mesleki, ailevi ve toplumsal zorunlulukları dışında kendine kalan zaman diliminde özgürce katılabileceği, dinlenebileceği, eğlenebileceği, bilgi ve becerilerini geliştirebileceği eylemler olarak adlandırılabilir. Serbest zaman faaliyetlerine katılımın bu denli olumlu etkileri varken gençleri katılmalarını engelleyen çeşitli etkenler nedeniyle katılmadıkları belirlenmiştir. Bu araştırmanın amacı rekreasyon faaliyetlerini katılmalarını kısıtlayan etmenlerin incelenmesidir.

Yöntem: Araştırmanın örneklemini 2017-2018 eğitim-öğretim yılında Adnan Menderes Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi ve Eğitim Fakültesi'nden gönüllü olarak katılan toplam 156 öğrenci oluşturmaktadır. Anketin uygulanması sınıf ortamında gönüllülük esasına dayalı olarak yapılmış ve 10 dk. süre verilmiştir. Verilerin analizi istatistiki olarak frekans (f) ve yüzde (%) dağılımları hesaplanarak yapıldı.

Bulgular: Araştırmaya katılanların %40,38'i (n=63) erkek, %59,62'si (n=93) kız öğrencidir. Çalışmada serbest zaman etkinliklerine katılımı kısıtlayan 4 önemli faktör nedenin ortaya çıktığı bulundu. Bu etmenler; %51,92'si ekonomik nedenler, %55,77'si yetersiz imkan, %49,36'sı yetersiz zaman, %64,74'ü derslerdeki başarının etkilenmesi olarak belirlendi.

Sonuç: Yapılan araştırmalarda gelir düzeyinin rekreasyonel faaliyetlere katılımında önemli bir etken olduğu saptanmıştır. Öğrenciler rekreasyonel faaliyetler ile ilgili yeterli bilgilendirme ile karşılaşmadığından bu tür faaliyetlerin akademik başarıyı olumsuz etkilediğini düşünmektedir. Araştırmamızda, üniversite gençlerinin serbest zaman etkinliklerine katılma durumlarında güçlük çektikleri belirlenmiştir. Ayrıca üniversitelerde tesislerin ve rekreasyon organizasyonların yetersiz olduğu ve öğrencilerin serbest zamanlarını değerlendirmede etkili bir ortamın var olmadığı belirlenmiştir. Bu sonuçlar doğrultusunda, gençlerin serbest zaman etkinliklerine katılmalarının sağlanabilmesi için üniversitelerin tesislerin geliştirilip çoğaltılması, sosyal ve sportif organizasyonların her dönemde düzenlenerek gençlerin ilgisini çekecek şekilde cazip hale getirilmesi, fiziksel aktivitede bulunma bilincinin uygulamalı olarak verilmesinin büyük önem taşıdığı görülmektedir.

Anahtar Kelimeler : rekreasyon - kısıtlayan etmen - serbest zaman

Factors Restricting The Participation Of University Students In Recreational Activities

Introduction and Aim : Free time activities can be called as actions that can be freely joined, listened, enjoyed, developed knowledge and skills in the remaining time period, apart from the person's professional, family and social obligations. While participation in leisure activities has such positive effects, it has been determined that they cannot participate because of various factors that prevent young people from attending. The aim of this research is to examine the factors that restrict their participation in recreational activities.

Method : The sample of the study consists of 156 students from the Faculty of Arts and Sciences of Adnan Menderes University and the Faculty of Education in the 2017-28 academic year. The implementation of the questionnaire was conducted on a voluntary basis in the classroom environment and 10 min. were given time. The data were analyzed using the statistical analysis of frequency (F) and percent (%) distributions.

Findings : 40,38% (n=63) were male, 59,62% (n=93) were female students. The study found four important factors that restrict participation in leisure activities. These factors were 51.92% economic reasons, 55.77% insufficient opportunity, 49.36% insufficient time, 64.74% affected by the success of the courses.

Conclusion : In the research, income level was found to be an important factor in the participation of recreational activities. Students do not encounter sufficient information about recreational activities, so they think such activities negatively affect academic success. In our study, it was determined that University youth had difficulty in participating in leisure activities. Furthermore, it has been determined that facilities and recreation organizations are inadequate in universities and that there is no effective environment for assessing students' leisure time. In line with these results, it is observed that it is important to develop and reproduce the facilities of universities in order to enable young people to participate in leisure activities, to make social and sporting organizations attractive to the interest of young people and to give practical awareness of physical activity.

Keywords : recreation - limiting factors - free time

Üniversite Öğrencilerinin Rekreasyonel Etkinliklere Katılımlarında Engel Oluşturabilecek Faktörlerin Belirlenmesi

1Yusuf Dumlu, 1Mehmet Yazıcı, 1Tuğba Sözen

1Erzincan Üniversitesi, Erzincan

Email : *yusufdumlu@gmail.com, yusufdumlu@gmail.com, yusufdumlu@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı, üniversite öğrencilerinin rekreasyonel etkinliklere katılmalarına engel teşkil edebilecek unsurların belirlenmesidir. Bu amaçla Gürbüz ve Karaküçük (2007) tarafından geliştirilen "Boş Zaman Engelleri Ölçeği" kullanılmıştır. Çalışmaya Erzincan Üniversitesi, Fakülte, Yüksekokul ve Meslek Yüksekokulu'ndan 15 farklı birimden oluşan toplam 749 öğrencinin gönüllü katılımı sağlanmıştır. Ölçeğin güvenilirliğini test etmek için hesaplanan Cronbach Alfa iç tutarlılık katsayısı 6 alt boyutta ,716 bulunmuştur. İstatistiksel analizler sonucu katılımcıların bölümlerine göre yapılan tek yönlü varyans analizine (ANOVA) göre 'Birey psikoloji, bilgi eksikliği, tesis, arkadaşlık eksikliği, zaman, ilgi eksikliği alt boyutlarında anlamlı bir ilişki olduğu ortaya çıkmıştır. Katılımcıların cinsiyet ve spor yapma durumuna göre yapılan independent t-testi sonucunda anlamlı ilişki çıkmadığı görülmüştür. Gelir durumuna baktığımızda birey psikolojisi, zaman, ilgi eksikliği açısından anlamlı, bilgi eksikliği, tesis ve arkadaşlık eksikliği açısından anlamsız çıkmıştır.

Yöntem: Çalışmaya Erzincan Üniversitesi, Fakülte, Yüksekokul ve Meslek Yüksekokulu'ndan 15 farklı birimden oluşan toplam 749 öğrencinin gönüllü katılımı sağlanmıştır.

Bulgular: Ölçeğin güvenilirliğini test etmek için hesaplanan Cronbach Alfa iç tutarlılık katsayısı 6 alt boyutta ,716 bulunmuştur. İstatistiksel analizler sonucu katılımcıların bölümlerine göre yapılan tek yönlü varyans analizine (ANOVA) göre 'Birey psikoloji, bilgi eksikliği, tesis, arkadaşlık eksikliği, zaman, ilgi eksikliği alt boyutlarında anlamlı bir ilişki olduğu ortaya çıkmıştır.

Sonuç: Katılımcıların cinsiyet ve spor yapma durumuna göre yapılan independent t-testi sonucunda anlamlı ilişki çıkmadığı görülmüştür. Gelir durumuna baktığımızda birey psikolojisi, zaman, ilgi eksikliği açısından anlamlı, bilgi eksikliği, tesis ve arkadaşlık eksikliği açısından anlamsız çıkmıştır. Katılımcıların refah düzeyine bakıldığında birey psikoloji, bilgi eksikliği, arkadaşlık eksikliği, zaman, ilgi eksikliği alt boyutlarından anlamsız çıkarken, tesis alt boyutunda anlamlı sonuç çıkmıştır.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon; - Engeller - Üniversite öğrencileri

Determination Of The Constraints On Recreational Participation Of University Students

Introduction and Aim : The purpose of the study was determining the constraints on recreational activities of university students. For this purpose "Leisure Constraints Scale" used, which has been developed by Gürbüz and Karaküçük (2007). 749 university students from Erzincan University and Faculty, College and Vocational School department participated to this study voluntarily to this study. The total internal consistency (Cronbach Alpha) of the scale was found .716. As a result of statistical analyses to one way variance (ANOVA), there was a statistical difference in "Individual Psychological", "Lack of Knowledge", "Facilities", "Lack of Friendship", "Time" and Lack of Interest sub-scales with respect to university departments.

Method : 749 university students from Erzincan University and Faculty, College and Vocational School department participated to this study voluntarily to this study. The total internal consistency (Cronbach Alpha) of the scale was found .716.

Findings : As a result of statistical analyses to one way variance (ANOVA), there was a statistical difference in "Individual Psychological", "Lack of Knowledge", "Facilities", "Lack of Friendship", "Time" and Lack of Interest sub-scales with respect to university departments. As a result of Independent Samples t-test which was applied according to participants' gender and status of doing exercise, no significant relation was seen.

Conclusion : When examined income status, it is significant in terms of individual psychology, time and lack of interest and insignificant in terms of lack of knowledge, facilities and lack of friendship. When examined of participants' level of welfare insignificant result occurred in the subdimensions of individual psychology, lack of knowledge, lack of friendship, time and lack of interest and a significant result occurred in the subdimension of facilities.

Keywords : Recreation - Constraints - University students

Buzun Üzerinde Durabilmek: Kadın Buz Hokeycilerin Deneyimleri

¹Sena Nur Doğusan, ²Funda Koçak

¹Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara

²Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : sndogusan@hotmail.com, fkocak@ankara.edu.tr

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı; buz hokeyci kadın sporcuların deneyimleri üzerinden buz hokeyini nasıl anlamlandırdıklarını, devam etme niyetlerini ve buz hokeyinde kadın sporcuların ne gibi engellerle karşılaştıklarını sembolik etkileşim kuramı ve alan teorisi çerçevesinde incelemektir. Çalışmada ayrıca, buz hokeyinin cinsiyetlendirilmiş bir alan olduğu varsayımının Türkiye'deki geçerliliği post-yapısalcı feminizm kuramı üzerinden tartışılmıştır.

Yöntem: Çalışmada nitel araştırma yöntemlerinden fenomenoloji deseni benimsenmiştir. Çalışma grubunu belirlerken amaçlı örnekleme yöntemlerinden ölçüt örnekleme yöntemi kullanılmıştır. Derinlemesine bireysel görüşmeler, 21 kadın milli buz hokeyci ile Ankara'da Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezi'nde milli takım kampı sürecinde ve Ümitköy Spor Kompleksi Buz Pisti'nde yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılarak gerçekleştirilmiştir. Veriler içerik analizi ve tematik analiz yöntemleri kullanılarak analiz edilmiştir. Çalışmada elde edilen verilerin güvenilirlik analizinde uzman görüşünün yanı sıra, Miles ve Huberman (1994) tarafından geliştirilmiş olan formül kullanılmıştır. Bu formüle göre güvenilirlik %83 bulunmuştur.

Bulgular: Çalışmada kadın buz hokeyciler, buz hokeyini nasıl anlamlandırdıkları, devam etme niyetleri ve karşılaştıkları engellerle ilgili olarak benzer görüşler sunmuşlardır. Yapılan analizler sonrasında 3 ana tema ve 2 alt tema olmak üzere toplam 43 kod oluşturulmuştur. Bu kapsamda "Sembolik anlamlar: sağlam bir buz hokeyci", "Bir yaşam alanı olarak buz hokeyi", "Post-yapısalcı feminist bakış açısı: buz üzerinde sert mücadele" olmak üzere kuramsal çerçeve ile ilişkili 3 ana tema oluşturulmuştur. Ayrıca "Bir yaşam alanı olarak buz hokeyi" ana temasının altında "duygu dünyası" ve "engeller: sınırların dışındaki kadınlar" olmak üzere 2 alt tema yer almaktadır.

Sonuç: Buz hokeyi, kadın sporcular tarafından hayata karşı sağlam duruşu ifade eden bir yaşam alanı olarak anlamlandırılmaktadır. Bununla birlikte toplumsal cinsiyet kavramının izlerinin görülmesine rağmen sporcular tarafından buz hokeyi Türkiye'de tam olarak cinsiyetlendirilmiş bir alan olarak görülmemektedir. Genel olarak kadın sporcular manevi destek ve motivasyonlarını yüksek bir seviyede değerlendirmelerine karşın, maddi olarak yeterli imkan ve desteğe sahip olmalarını engel olarak görmektedirler.

Anahtar Kelimeler : Buz hokeyi - kadın - sembolik etkileşim

Standing On The Ice: Experiences Of Women Ice Hockey Players

Introduction and Aim : The aim of this study; examine with in the framework of symbolic interaction theory and field theory, how the ice hockey women athletes understand ice hockey through their experiences, their intention to continue, and obstacles they have. The study also discusses via post- structural feminism theory, the validity of the assumptions that ice hockey is a gendered area in Turkey.

Method : The phenomenology of qualitative research methods in this study was adopted. Criteria sampling method from purpose group sampling methods was used while determining the study group. In-depth individual interviews were conducted using 21 national women ice hockey players in Ankara at the national team camp in Turkey Olympic Preparation Center and in Umitkoy Sports Complex using semi-structured interview form. The data were analyzed using content analysis and thematic analysis methods. In addition to the expert opinion in the reliability analysis of the data obtained in the study, the formula developed by Miles and Huberman (1994) was used. According to this formula reliability is 83%.

Findings : In the study, women ice hockey players presented similar opinions on how they interpret ice hockey, their intention to continue, and the obstacles they face. A total of 43 codes, 3 main themes and 2 sub-themes, were created after the analysis. In this context, three main themes related to the theoretical framework were established: "Symbolic meanings: solid ice hockey", "ice hockey as a living space", "post- structural feminist point of view: hard fight on ice". In addition, under the main theme of "ice hockey as a living space" are two sub-themes "emotional world" and "obstacles: women outside the borders".

Conclusion : Ice hockey is perceived by women athletes as a living space that expresses a firm stance towards life. Despite the presence of traces of the concept of gender, ice hockey is not seen as a gendered area fully in Turkey by athletes. In general, female athletes regard their spiritual support and motivation at a high level, but they see as an obstacle their lack of financial means and support.

Keywords : Ice hockey - women - symbolic interaction

Sportif Rekreasyon Dersi Alan ve Almayan Üniversite Öğrencilerinin Algıladıkları Sağlık Çıktılarının Belirlenmesi

¹Ömer Faruk Yazıcı, ²Çağdaş Caz, ³Mustafa Barış Somoğlu

¹Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Tokat

²Marmara Üniversitesi, İstanbul

³Karadeniz Teknik Üniversitesi, Trabzon

Email : o-farukyazici@hotmail.com, cagdas-besyo@hotmail.com,

Giriş ve Amaç: Araştırmanın amacı, üniversitede öğrenim gören öğrencilerin rekreasyondan algıladıkları sağlık çıktılarını belirlemek ve farklı değişkenlere göre incelemektir. Bu amaç doğrultusunda 180'i (%55.9) Kadın ve 142'si(%44.1) Erkek olmak üzere toplam 322 üniversite öğrencisi çalışmaya gönüllü olarak katılmıştır.

Yöntem: Araştırmada tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmanın örneklemini Gaziosmanpaşa Üniversitesi Erbaa SYO, SHMYO ve MYO okullarında öğrenim gören (Yaş=20.03±1.52) öğrenciler oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak, araştırmacı tarafından hazırlanmış kişisel bilgi formuna ek olarak, Gomez ve ark., (2016) tarafından geliştirilen, Yerlisu Lapa ve ark., (2017) tarafından Türkçe'ye uyarlanan "Rekreasyondan Algılanan Sağlık Çıktıları Ölçeği (RASÇÖ)" kullanılmıştır. Katılımcıların kişisel bilgilerinin dağılımlarının belirlenmesi için yüzde (%) ve frekans (f) yöntemleri; verilerin normal dağılıma sahip olup olmadığının belirlenmesi için basıklık ve çarpıklık değerlerine bakılmış ve bunun sonucunda verilerin parametrik test koşullarına uygun olduğunun anlaşılmasından sonra anlamlı farklılıkların belirlenmesi için t-testi ve ANOVA testleri uygulanmıştır.

Bulgular: Cinsiyete göre RASÇÖ'nün "Daha Kötü bir Durumun Önlenmesi (DKDÖ)" alt boyutunda kadın öğrenciler, erkek öğrencilere göre daha yüksek skor elde etmişlerdir [t=2.11, P<0.05]. Sportif Rekreasyon dersi alma değişkenine göre RASÇÖ'nün "Psikolojik Deneyimin Gerçekleşmesi (PDG)" ve DKDÖ alt boyutlarında, ders alan öğrencilerin lehine anlamlı farklılık tespit edilmiştir [t=2.14, P<0.05; t=2.31, p<0.05]. Sportif aktivitelere katılım sıklığı değişkenine göre ise, RASÇÖ'nün PDG alt boyutunda aylık ortalama 7 kez ve üzeri katılan öğrenciler, diğer gruptaki öğrencilere oranla daha yüksek puan elde etmişlerdir [f(3,318)=4.49; p<0.05].

Sonuç: Sonuç olarak kadın öğrencilerin, DKDÖ noktasındaki algıları erkek öğrencilere göre daha yüksek çıkmıştır. Sportif rekreasyon dersi alan öğrencilerin PDG ve DKDÖ algı düzeyleri bu dersi almayan öğrencilere göre daha yüksek olduğu görülmüştür. Ayrıca, aylık 7 kez ve üzeri Sportif aktivitelere katılan öğrencilerin ortalama puanlarının diğer gruptaki öğrencilerin ortalama puanlarından yüksek olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Üniversite Öğrencisi - Sportif Rekreasyon - Sağlık

Determining The Health Outcomes Perceived By The University Students Who Take And Don't Take The Sportive Recreation Lessons

Introduction and Aim : The aim of the research is to determine the health outcomes of students who have been educated at university and to analyze them according to different variables. A total of 322 university students, of whom 180 (55.9%) were female and 142 (44.1%) were male, voluntarily participated in the study.

Method : The survey model was used in the study. The sample of the research is composed of the students (Age = 20.03 ± 1.52) who are studying at Gaziosmanpaşa University Erbaa SYO, SHMYO and Vocational Schools. In addition to the personal information form prepared by the researcher, "Recreated Perceived Health Outcomes Scale (RASÇÖ)" developed by Gomez et al. (2016), adapted to Turkish by Yerlisu Lapa et al. (2017) used. Percent (%) and frequency (f) methods for determining the distributions of personal information of participants; t- test and ANOVA tests were applied to determine the significance of differences after determining the values of skewness and kurtosis in order to determine whether the data had normal distribution and consequently whether the data were fit to the parametric test conditions.

Findings : According to the sex, female students in the subscale of RASÇÖ, "Prevention of a Worse Situation (DCS)", got higher score than male students [$t = 2.11, P < 0.05$]. According to the sportive recreation lesson, there was a significant difference in the subscales of "Psychological Experiments (PDG)" and the subscales of RASÇÖ in favor of the students taking the courses [$t = 2.14, P < 0.05$; $t = 2.31, p < 0.05$]. According to the frequency of participation in participation activities, the students who participated in the PDG subscale of RASÇÖ averaged 7 times per month and got higher scores than the students in the other group [$f(3,318) = 4.49$; $p < 0.05$].

Conclusion : As a result, perceptions of female students at the MSL point were higher than male students. PDG and DCS perception perceptions of sporting recreation students were found to be higher than those who did not. In addition, it was determined that the average scores of the students participating in Sportive Activities 7 times a month and above are higher than the average scores of the students in the other group.

Keywords : University student - Sportive Recreation - Health

Rekreasyonel Katılım ve Başarılı Yaşlanma: Türkiye Perspektifi

²Funda Koçak, ¹Sinem Parlakyıldız, ²Bülent Gürbüz

¹Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara

²Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : Funda.Kocak@ankara.edu.tr, parlakyildizsinem@gmail.com, bulentgurbuz@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı serbest zaman etkinliklerine katılan yetişkinlerin başarılı yaşlanmaya ilişkin düzeylerinin çeşitli değişkenlere karşılaştırılmasıdır.

Yöntem: Tarama modelinde tasarlanan bu çalışmaya 145 kadın (Ortyaş=55.54±8.58) ve 157 erkek (Ortyaş=58.04±9.38) yetişkin birey gönüllü olarak katılmıştır. Araştırmada Hazer ve Özsungur (2017) tarafından Türkçe'ye uyarlaması yapılan "Başarılı Yaşlanma Ölçeği-BYÖ" kullanılmıştır. Verilerin çok değişkenli testlerin ön şartlarını sağlama durumu test edildikten sonra katılımcıların ortalama puanlarına göre fark oluşma durumunu test etmek için MANOVA ve ANOVA testleri kullanılmıştır.

Bulgular: MANOVA sonuçları, cinsiyet değişkeninin BYÖ'nin alt boyutları ve toplam ölçek puanı üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu göstermiştir. Analiz sonuçlarına göre, katılımcıların her iki alt boyut ve toplam ölçek puanlarında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu bulunmuştur. Kadın katılımcıların ortalama puanları erkeklerden daha yüksektir. Analiz sonuçlarına göre, fiziksel etkinliklere katılma durumu değişkeninin BYÖ puanları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğu bulunmuştur. Hangi bağımlı değişkenin çok değişkenli anlamlılığa katkı sağladığını anlamak amacıyla yapılan ANOVA sonuçlarına göre, "Sağlıklı Yaşam Biçimi" ve "Sorunlarla Mücadele Etme" alt boyut ve toplam ölçek puanlarının anlamlı olarak farklılaştığı sonucuna ulaşılmıştır. Anlamlı farklılığın tespit edildiği tüm alt boyutlarda fiziksel etkinliklere katılan bireylerin ortalama puanları katılmayanların puanlarından daha yüksektir. Etkinliğe katılım şekli (bireysel, grup) değişkeninin katılımcıların BYÖ'nin puanları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğu ve ANOVA analizi sonucuna göre ise sadece toplam ölçek puanlarında istatistiksel farklılıkların ortaya çıktığı anlaşılmıştır. Etkinliklere grup olarak katılanların puanları diğerlerinden daha yüksektir. Ayrıca, medeni durum ve eğitim durumu değişkenlerinin BYÖ üzerindeki temel etkisinin anlamlı olmadığı bulunmuştur.

Sonuç: Sonuç olarak, bir serbest zaman aktivitesi olarak grupta katılımın sağlandığı fiziksel etkinliklerin başarılı yaşlanma üzerinde pozitif fark yarattığı belirlenmiştir. Bu nedenle başarılı yaşlanmaya katkı sağlayabilmek amacıyla bireylerin serbest zamanlarında fiziksel ve grup etkinliklerine yönlendirilmesi önerilebilir.

Anahtar Kelimeler : Başarılı Yaşlanma - Serbest Zaman - Yetişkinler

Leisurely Participation And Successful Aging: Turkish Perspectives

Introduction and Aim : The aim of this study was to test differences in the successful ageing level of adult leisure participants.

Method : The sample group of this descriptive research, 145 females (Mage=55.54 \pm 8.58) and 157 male (Mage =58.04 \pm 9.38) adults were participated voluntarily to this study. The "Successful Aging Scale" (T-SAS) which was adapted to Turkish by Hazer and Özsungur (2017), was used as the data collection tool in the study. After testing the basic assumptions of parametric tests, paired samples MANOVA and ANOVA statistical methods were used to analyze the data.

Findings : MANOVA results indicated that the main effect of the gender variable on the subscales of "T-SAS" were significant. The analysis results in terms of gender variable, the mean scores of participants in all subscales' and total scale' were significantly differentiated. Women participants reported higher mean scores than males. Analysis indicated the main effect of participation to physical activity status on "T-SAS" mean scores. ANOVA was applied to understand which dependent variable contributed to the multivariable significance. In terms of participation status, there were significant differences in the mean scores of "healthy life style", "adaptive coping" subscales and total scale. Physical activity participants had higher mean scores than non-participants. The results indicated that the main effect of physical activity participation type (individually, group) on "T-SAS" was statistically significant, and there were significant differences in only total scale mean scores. The mean scores of group participants were higher than individually participants. In addition to, the main effect of the marital status and education level on "T-SAS" were not significant.

Conclusion : As a result, the participation physical activity with group as a leisure activity was determined positively affected successful aging. For this reason, it may be suggested that individuals should be directed to physical and group activities in their leisure time in order to contribute to successful aging.

Keywords : succesfull Aging - Leisure - Adults

Medyada Rekreasyon İle İlgili Haberlerin Değerlendirilmesi

Fatih Hazar, Ebru Üner Tehmen

Adnan Menderes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Aydın

Email : fatihhazar@gmail.com, ebrunerr@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Medya günümüzde her insanın mutlaka muhatap olduğu bir mecradır, bazen bir ses, bazen görüntü veya yazı ile iletişim kurma aracı olan medya artık her alanda bulunmaktadır. Medya kısaca yazılı, sesli ve görsel kitle iletişim araçları olarak tanımlanır, toplumu yönlendirme, kitlesel hareketleri yönetme ve bilgi akışını bilinçlere sevk etmeyi sağlar. Rekreasyon gün geçtikçe önemini arttıran ve ülkemizde daha fazla tanınan bir alan olarak kendini göstermektedir. Rekreasyon ve medya ilişkisini bir bütün olarak ele alırsak, “medya rekreasyonu ne şekilde ve nasıl tanıtıyor?” sorusu ilk akla gelenler arasındadır. Şüphesiz, rekreasyon alanının medyada yer alması, rekreasyonun tanıtımında ve kitlelere ulaştırılmasında çok önemlidir. Bu durumda ülkemizde “rekreasyon”un medyada ne derecede yer aldığı, rekreasyonla ilgili ne tür haberlerin verildiği önem taşımaktadır. Bu çalışmanın amacı, rekreasyonun medyada (yazılı basında) ne kadar ve ne tür haberlerle yer aldığıın belirlenmesidir.

Yöntem: Bu noktadan hareketle yola çıkarak yapılan bu araştırmada; Türkiye'nin 4 büyük gazetesinin (Hürriyet, Milliyet, Sabah, Star) internet sitelerinde, son iki yılda (2016, 2017 ve 2018'in mart ayı itibarıyla) içinde yayınlanan “rekreasyon” ile ilgili tüm haberler incelenerek, sayıları belirlendi, içerik ve konularına göre tasnif edildi. Rekreasyon haberleri, yıllara göre, içeriklerine göre ve toplam olmak üzere ayrı ayrı sınıflandırıldı.

Bulgular: Araştırma sonuçlarına göre 2016 yılı ile 2018 yılı mart ayı arasında bu dört gazetede “rekreasyon” ile ilgili toplam 602 adet haber yer aldı. Bu haberlerin yıllara göre dağılımları ise; 2016 yılında 293 haber, 2017 yılında 230 haber ve 2018 yılı mart ayı sonuna kadar 76 haber yer aldı. Konulara göre dağılımları ise toplamda; proje: 362 haber, etkinlik: 143, ödül: 40, açılış:20, insanlar rekreasyon alanlarında:32, diğer:5 olarak belirlendi.

Sonuç: Araştırma sonuçlarına göre “rekreasyon” kelimesi ve alanla ilgili haberler yazılı basında yer bulmaktadır. Bunların çoğunluğu proje konusunda, daha sonra rekreasyon etkinliği, rekreasyon alanları ve rekreasyon ödülleri ile ilgili konulardadır. Azımsanamayacak sayıda proje ve rekreasyon etkinliği konularında haber yer bulmaktadır.

Anahtar Kelimeler : rekreasyon - medya - haberler

Evaluation Of News Related With Recreation In Media

Introduction and Aim : The media nowadays is a medium in which every human being is absolutely in contact, sometimes a voice, sometimes a medium of communication with images or texts, and now there are all the fields. The media is briefly described as written, audiovisual media and it allows the direction of society, managing mass movements and referencing information to consciousness. Recreation is becoming more and more recognized as an increasingly important area in our country. If we take recreation and media relations as a whole, the question "how and how does the media promote the recreation" is among the first to come to mind. Undoubtedly, it is very important for the recreation area to take place in the media, to promote the recreation and to reach the masses. In this case, the importance of "recreation" in the media, what kind of news about the recreation is given in our country. The purpose of this study is to determine how much and what kind of news the recreation takes place in the media.

Method : In this research done by going out of the way with this point; Turkey's fourth largest newspaper (Hurriyet, Milliyet, Sabah, Star) web sites, the last two years (2016, 2017 and as of March 2018) in the published "recreation" examining all news related, the numbers have been determined, the content and topics . Recreational news was classified according to years, according to their content and total.

Findings : According to the results of the research, between March 2016 and March 2018, a total of 602 news items related to "recreation" were included in these four newspapers. The distribution of these reports according to years; 293 news in 2016, 230 news in 2017 and 76 stories until the end of March 2018. The distributions according to the subjects are; project: 362 news, activity: 143, prize: 40, opening: 20, people in recreation areas: 32, other: 5.

Conclusion : According to the results of the research, the word "recreation" and the news about the field are found at the beginning of the writing. The majority of them are about the project, later about recreational activities, recreational areas and recreational awards. There are news on projects and recreational activities that will be underestimated.

Keywords : recreation - media - news

Engelli Sporcularda Psikolojik İyi Oluş ve Serbest Zaman Doyumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

¹Rıfat Kerem Gürkan, ²Funda Koçak, ¹Aral Başar

¹Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara

²Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : *keremgurkan94@gmail.com, fkocak@ankara.edu.tr, aralbasar1@hotmail.com*

Giriş ve Amaç: Bu çalışmada engelli sporcuların serbest zaman doyumları ile psikolojik iyi oluşları arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: İlişkisel tarama modelindeki çalışmaya kolayda örnekleme yöntemi ile seçilmiş 48'i kadın (Ortyaş =20.77±4,30), 153'ü erkek (Ortyaş =22.82±6,65) olmak üzere 201 (Ortyaş =22.33±6,22) işitme, görme ve bedensel engelli sporcu katılmıştır. Araştırmada Türkçe'ye uyarlaması Telef (2013) tarafından yapılan "Psikolojik İyi Oluş Ölçeği (PİÖÖ)" ve Türkçe'ye uyarlaması Gökçe ve Orhan (2011) tarafından yapılan "Serbest Zaman Doyum Ölçeği" (SZDÖ) kullanılmıştır. Çok değişkenli testlerin temel varsayımlarının test edilmesinden sonra, verilerin analizinde Bağımsız Örneklemlerde t-Testi, MANOVA, tek yönlü ANOVA, Pearson momentler çarpımı korelasyonu katsayısı testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Yapılan t-testi sonuçları, cinsiyet değişkenine göre "PİÖÖ" ve "SZDÖ" puan ortalamaları arasında anlamlı farklılık olmadığını göstermiştir. Engel durumuna göre yapılan MANOVA testi sonuçları, engel durumunun sporcuların "SZDÖ"nün "Eğitimsel" alt boyutu dışındaki tüm alt boyut puan ortalamaları ve "PİÖÖ" puan ortalamaları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğunu göstermiştir. Hangi bağımlı değişkenin çok değişkenli anlamlılığa katkı sağladığını anlamak amacıyla yapılan tek yönlü ANOVA sonuçlarına göre işitme engelli sporcuların puan ortalamalarının görme engelli sporculara göre daha yüksek olduğu görülmüştür. Bireysel ve grup etkinliklerine katılma durumuna göre yapılan t testi sonucunda "SZDÖ"nün "Psikolojik", "Eğitimsel", "Sosyal", "Fiziksel" ve "Rahatlama ve Estetik" alt boyutlarında serbest zaman etkinliklerine grup olarak katılanların lehine anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Ayrıca, "SZDÖ" alt boyutları ile "PİÖÖ" puan ortalamaları arasında olumlu ve yüksek düzeyde istatistiksel olarak anlamlı ilişki tespit edilmiştir.

Sonuç: Engelli sporcuların serbest zamanlarında grup etkinliklerine katılmalarının, serbest zaman doyumunu üzerinde olumlu etkisinin olduğu belirlenmiştir. Araştırma sonuçlarına göre, engelli sporcuların serbest zaman doyumlarının artması durumunda psikolojik iyi oluş puanlarının da artacağı söylenebilir. Bu nedenle başta görme engelli sporcular olmak üzere, engelli sporcuların serbest zaman doyumunu artırmak için grupla yapılan etkinliklerin önemine dikkat çekilmelidir.

Anahtar Kelimeler : Engelli sporcu - serbest zaman doyumunu - psikolojik iyi oluş

Investigation On The Relationship Between The Leisure Satisfaction And Psychological Well-Being In Disabled Athletes

Introduction and Aim : In this study, it was aimed to investigate the relationship between leisure satisfaction and psychological well-being of disabled athletes.

Method : The sample group of the study in the relational survey method, 153 male (Mage =22.82±6,65), 48 female (Mage =20.77±4,30), in total 201 (Mage =22.33±6,22) deaf, visually-impaired and physically-impaired athlete whose are chosen by convenience sampling method were participated in. In this study, "Psychological Well-Being Scale (T-PWBS)" which is adapted to Turkish by Telef (2013) and the "Leisure Satisfaction Scale" (T-LSS) adapted to Turkish by Gökçe and Orhan (2011) are used. After testing the basic assumptions of parametric tests, independent samples t-test, MANOVA, one way ANOVA and Pearson product moment correlation coefficient statistical methods were used to analyze the data.

Findings : The results of the t-test showed that there was no significant difference between the mean scores of "T-LSS" and "PWBS" according to gender variables. According to the results obtained, MANOVA results according to the disability status of the athletes were found to be significant "PWBS" and for all the subscale scores of the "T-LSS" except for the "Educational" subscale scores. According to the results of one-way ANOVA conducted to understand which dependent variable contributed to the multivariate significance, it was observed that the main scores of deaf athletes were higher than those of visually-impaired athletes. The results indicated that physical activity participation type (individually, group) on "Psychological", "Educational", "Sociological", "Physical" and "Relaxation" and Aesthetic" subscales "T-LSS" were statistically significant. In addition, a positive and highly statistically significant relationship was found between the "T-LSS" subscales and the "T-PWBS".

Conclusion : It has been determined that participation of disabled athletes in group activities during their leisure has a positive effect on leisure satisfaction. According to the results of the research, it can be said that the psychological well-being scores of the disabled athletes will increase when the leisure satisfaction increases. For this reason, especially for visually-impaired athletes, to increase leisure satisfaction of disabled athletes attention should be paid to the importance of the group activities.

Keywords : Disabled athlete - leisure satisfaction - psychologically well-being

Kadın Çalışanların Yaşam Doyumu İle Boş Zaman Engelleri Arasındaki İlişki: Akdeniz Üniversitesi Örneği

1Emine Bal Turan, 1Mehmet Bilaloğlu, 1Doğukan Gülşen

1Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya

Email : eminebal@akdeniz.edu.tr, mehmet-bil@gmail.com, dugukangulsen@gmail.com

Giriş ve Amaç: Günümüzde insanların genel olarak boş zamanlarını verimli geçirmediklerinden şikâyet ettiklerini ya da bunun için yeterli zamanlarının olmadıklarından yakındıklarını görüyoruz. Bunlar doğrultusunda Akdeniz Üniversitesi' n de işçi ve memur statüsünde çalışan kadınların yaşam doyumları ile boş zaman engelleri arasındaki ilişkinin belirlenmesi çalışmanın amacını oluşturmaktadır.

Yöntem: Araştırma kapsamında araştırmacı tarafından oluşturmuş olan kişisel bilgi formu ayrıca boş zaman engelleri ölçeği ve yaşam doyumu ölçeği kullanılmıştır. Araştırmada kullanılan Yaşam Doyum Ölçeği, Diener ve ark. tarafından geliştirilmiş ve 2016 yılında Köker tarafından Türkçe adaptasyonu yapılmıştır. Boş Zaman Engelleri Ölçeği, Gürbüz B., Karaküçük S., Türkçe adaptasyonu yapılmıştır. Araştırma grubunu Akdeniz Üniversitesinde yılında memur ve işçi statüsünde çalışan toplam 190 (yaşort=27.45) kadından oluşmaktadır. Verilerin analizinde, pearson korelasyon analizi uygulanmıştır.

Bulgular: Yapılan analiz sonucunda katılımcıların boş zaman engelleri ile yaşam doyumu arasında negatif ilişki görülmüştür ($r=-.24$; $p<0.05$). Yaşam Doyumu ile Boş Zaman Engelleri arasındaki ilişkiye bakıldığında özellikle boş zaman engelleri alt boyutlarından; ilgi eksikliği alt boyutuyla ($r=-.24$; $p<0.01$), bilgi eksikliği alt boyutuyla ($r=-.21$; $p<0.01$), ve birey psikolojisi ($r=-.17$; $p<0.01$), alt boyutlarında negatif ilişki görülmüştür

Sonuç: Bu ilişki doğrultusunda katılımcıların zaman, tesis ya da arkadaş eksikliği sebeplerinden değil de bireyin kendi içsel motivasyonuna bağlı olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Çalışma hayatın - Boşzaman engelleri - yaşam doyumu

The Relationship Between Life Satisfaction And Leisure Constraints In Women Working: An Example Of Akdeniz University

Introduction and Aim : Today's people generally complain about insufficient time or the free time they spend inefficiently. Accordingly, the purpose of this study was to determine the relationship between women's satisfaction with life whom work at Akdeniz University as worker or civil servant and the obstacles they face with regard to having free time.

Method : Free time obstacles scale, Satisfaction with life scale and a personal information form prepared by the researcher were used to collect data. Satisfaction with life scale was developed by Diener et al. and adapted to Turkish by Köker in 2016. Leisure Constraints scale was adapted to Turkish by Gürbüz B., and Karaküçük S.. A total of 190 women (Mage=27.45) working at Akdeniz University as worker or civil servant participated in the study. Pearson correlation analysis was applied.

Findings : According to analysis, there is a negative relationship between leisure constraints and satisfaction with life ($r=-.24$; $p<0.05$). When the relationship between satisfaction with life and leisure constraints was analyzed, there were negative relationships in lack of interest ($r=-.24$; $p<0.01$), lack of knowledge ($r=-.21$; $p<0.01$), and psychology of individual ($r=-.17$; $p<0.01$) subdimensions of free time obstacles particularly.

Conclusion : These relationships indicate that situation is not because of lack of time, facility or friend but internal motivations of individuals.

Keywords : Working Life - Leisure Constraints - Satisfaction with Life

Futbol Seyircilerinin Stadyum Kalitesine İlişkin Beklentileri: Bir Ön Çalışma

¹Alperen Halıcı, ¹Zafer Çimen

¹Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : alperen_h@hotmail.com, zcimen@gazi.edu.tr

Giriş ve Amaç: Spor etkinliklerinin gerçekleştirildiği tesislerin taşıdıkları özellikler, etkinliği izlemeye gelen seyircilerin tekrar aynı tesise gelme, tesiste kalma süresi ve etkinlikten tatmin olma gibi önemli etkilere sahiptir. Bu nedenle spor yöneticileri seyircilerin tesise ilgili beklentilerini belirli aralıklarla araştırma ihtiyacı duymaktadır. Bu noktadan hareketle eldeki çalışmanın amacı ülkemizde en fazla seyirci kitlesine hizmet veren futbol stadyumlarının kalitesine yönelik seyirci beklentilerini belirlemektir.

Yöntem: Nitel veri toplama araçlarından odak grup görüşme yönteminin kullanıldığı çalışmada, senede en az 2 kez maça giden ve en az 3 farklı stadyumda maç izlemiş toplam 18 kişi 'amaçlı örnekleme' yoluyla seçilmiştir. Araştırmacılar tarafından hazırlanan yarı yapılandırılmış 7 soruluk görüşme formu kullanılarak veriler toplanmış ve ses kayıt cihazıyla kayıt altına alınmıştır. Kayıt altına alınan veriler aslına uygun olarak yazılı hale getirilmiştir. Araştırma verileri betimsel ve içerik analizi yöntemleri kullanılarak çözümlenmiştir.

Bulgular: Araştırma bulgularına göre; ulaşım kolaylığı, tasarım, oturak konforu, skorbord, hareket alanları, yiyecek-içecek büfeleri ve temizlik gibi yedi ana tema belirlenmiştir. Bu ana temalar içinde ülkemizdeki stadyumlarda pek dikkat edilmeyen 'skorbord'ların okunabilir olması ve ayrıntılı bilgi göstermesi önemli bir beklenti olarak karşımıza çıkarken, uluslararası alanyazında kullanılan 'koltuk konforu' ülkemizde maçların ayakta izlenmesinden dolayı beklentiler içinde yer almamıştır.

Sonuç: Sonuç olarak, spor tesislerinde görsel bir araç olarak kullanılan skorbordların beklentilere göre tasarlanması gerektiği, uluslararası alanyazında nicel çalışmalarla ortaya konan stadyum kalitesine yönelik beklentilerin bu çalışmada ortaya çıkan ana temalarla uyumlu olduğu ancak koltuk konforuna yönelik beklentilerin düşük düzeyde olması bu tip çalışmalarda kültürel farklılıkların dikkate alınması gerektiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Stadyum - Kalite - Seyirci

Stadium Quality Expectations Of Football Spectators: A Preliminary Study

Introduction and Aim : Sports facilities that the sporting events are carried out, have important influences on spectator's such as revisiting the same facility, increasing desire to stay and contributing the activity satisfaction. For this reason, sport managers need to find out facility-related expectations of spectators periodically. From this point view, the aim of this study was to determine the quality expectations of the spectators on football stadiums that service a large number of spectators.

Method : This study is a qualitative research in terms of the data collection and analysis techniques. Focus group interview method was used for data collection. 18 participants in 3 focus groups were selected by purposive sampling. Focus group participants that spectate the football game at least twice in a year and spectate the football games at least 3 different stadiums up to now. Semi-structured interview form with 7 items were developed by the researchers, used for data collection. Interviews were recorded via a voice recorder, these records were converted to written documents and analyzed by using descriptive and content analysis methods.

Findings : According to research findings; seven themes were identified as follows: ease of access, design, seat comfort, scoreboard, layout accessibility, concessions and hygiene. High expectations of entertaining and interesting scoreboards that is generally ignored in our stadiums and inexpectations of 'seat comfort' because of spectating the games in standing position, although mostly stressed in literature were the striking findings of this study.

Conclusion : As a result, it can be said that scoreboards used as visual aids in sports facilities should be designed according to expectations and the themes determined in this study are compatible with the quantitative studies in literature. Inexpectations of 'seat comfort' for Turkish spectators give a good indication on importance of cultural difference in these type of studies.

Keywords : Stadium - Spectator - Quality

Bireysel ve Takım Sporları Yapan Görme Engelli Bireylerin Ciddi Boş Zaman Perspektifleri, Huzur, Mutluluk ve Yaşam Anlamlarının Karşılaştırılması

¹Ezgi Ertüzün, ²Mehmet Demirel, ¹Gaye Erkmen

¹Selçuk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, Konya, Türkiye

²Dumlupınar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, Kütahya, Türkiye

Email : ezgiertuzun@gmail.com, mehmet.demirel@dpu.edu.tr, gerkmen9@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı, görme engelli bireylerin, ciddi boş zaman perspektiflerinin, huzur, mutluluk ve yaşamlarının anlamlarının serbest zamanlarında katıldıkları bireysel ve takım sporlarına göre karşılaştırmaktır.

Yöntem: Çalışmanın evreni Konya'da yaşayan ve serbest zamanlarında spor yapan görme engelli bireylerden oluşmaktadır (N=150). Örneklem grubu olarak evrenin tamamına ulaşmak hedeflenmiştir (n=135). Katılımcılar; 82 erkek (yaşort:18.43±3.80) ve 53 kadından (yaş ort:17.52±3.61) oluşan ve serbest zamanlarında golbol, judo, halter, yüzme, futbol, atletizm ve satranç ile ilgilenen görme engelli bireylerdir. Araştırmada veri toplamak için Ciddi Boş Zaman Envanteri Ölçeği (Gould ve ark., 2008; Akgül ve ark., 2016), Huzur Ölçeği (Demirci ve Ekşi, 2017), Oxford Mutluluk Ölçeği kısa formu (Hills ve Arglye, 2002; Doğan ve Çötök, 2011), Yaşamın Anlamı Ölçeği (Steger ve ark., 2006; Demirdağ ve Kalafat, 2015) kullanılmıştır. Bu çalışma için ölçeklerin iç tutarlılık katsayıları Ciddi Boş Zaman Envanteri Ölçeği için .95, Huzur Ölçeği için .77, Mutluluk Ölçeği için .72 ve Yaşamın Anlamı Ölçeği için .85 olarak bulunmuştur. Araştırmanın veri analizinde tanımlayıcı istatistik testleri ve bireysel-takım sporu yapanlar arasındaki farkı belirlemek için bağımsız gruplar t testi kullanılmıştır.

Bulgular: Bireysel sporlara katılan görme engelliler ile takım sporlarına katılan görme engellilerin ciddi boş zaman perspektifleri, mutluluk ve yaşamın anlamı puanları arasında anlamlı bir fark saptanamamıştır. Ancak bireysel ve takım sporlarına katılan görme engellilerin huzur puanları arasında anlamlı bir fark tespit edilmiştir ($p = .000$).

Sonuç: Serbest zamanlarında takım sporlarına katılan görme engelli bireylerin, bireysel sporlara katılan görme engellilere göre daha huzurlu oldukları söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Ciddi Boş Zaman - Huzur, Mutluluk, Yaşamın Anlamı - Görme Engelliler

The Comparison Of Serious Leisure Perspectives, Tranquility, Happiness And Meanings Of Life Of Visually Impaired Individuals Engaged In Individual And Team Sports

Introduction and Aim : The aim of this study is to compare visually impaired individuals in terms of individual and team sports, in which free time in the meaning of tranquility, happiness, and life meanings of serious leisure time perspectives.

Method : The universe of the study consists of visually impaired individuals who live in Konya and sport in their free time (N = 150). It was aimed to reach the entire universe as a sample group (n = 135). Participants; Are visually impaired individuals who are interested in golbol, judo, weightlifting, swimming, football, athletics and chess during their free time, consisting of 82 males (age: 18.43 ± 3.80) and 53 females (mean age: 17.52 ± 3.61). In order to collect the data in the study, Serious Leisure Inventory Scale, Tranquility Scale, Short Form Of Oxford Happiness Scale and The Meaning of Life Scale, was used. Internal consistency coefficients of the scales for this study were found to be .95 for Severe Leisure Time Inventory, .77 for Peace Scale, .72 for Happiness Scale and .85 for Meaning of Life Scale. In the data analysis of the study, descriptive statistical tests and independent groups t-test were used to determine the difference between individual and team athletes.

Findings : There were no significant difference between visual disabilities participating in individual sports and visual disabilities participating in team sports with significant leisure time perspectives, happiness and meaning of life scores. However, there was a significant difference between the peace scores of the blind participants participating in individual and team sports ($p = .000$).

Conclusion : As a result visually impaired individuals participating in team sports during their leisure time can be said to be more peaceful than visually impaired people participating in individual sports.

Keywords : Serious Leisure - Tranquility, Happiness, Meaning of Life - Visually Impaired

Ankara Gençlik Hizmetleri Genel Müdürlüğünde Çalışan Antrenörlerin Duygusal Zekâ Düzeylerinin Belirlenmesi

²Özden Cengiz Şimşek, ¹Hakan Sunay

¹Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

²Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü, Ankara

Email : hsunay@ankara.edu.tr

Giriş ve Amaç: Duygusal zeka kişinin sosyal hayattaki başarısını ve insanlar ile olan ilişkilerini önemli ölçüde etkilemektedir. Duygusal zekası yüksek olan bireylerin çevreleri ile etkileşimlerinin daha yüksek olduğu karşdakilerinin duygularını daha iyi anlayabildikleri bilinmektedir. Antrenörlük mesleği sporcular ile direk iletişimi içermektedir. Başarılı antrenörlerin ortak özellikleri sporcular ve çevresinin duygularını anlayan ve kendi duygularını karşısındaki aktarabilme becerisine sahip olmalarıdır. Bu bağlamda çalışmanın amacı Ankara Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünde görev yapan antrenörlerin duygusal zekâ düzeylerinin belirlenmesi ve antrenörlerin duygusal zekâ düzeyleri ile demografik bilgileri arasında bir değişim olup olmadığının tespit edilmesidir.

Yöntem: Tarama modeli kullanılan bu çalışmada, çalışmanın evrenini 2016 Yılında Ankara Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünde görev yapan 201 antrenörden oluşmaktadır. Veri toplama aracı olarak: demografik bilgilerin toplanması amacı ile demografik bilgi formu ve duygusal zekâ düzeylerinin belirlenmesi amacı ile Petrides ve Furnham (200,2001) tarafından geliştirilen ve Deniz, Özer ve Işık (2013) tarafından Türkçe çevirisi yaptırılarak geçerlilik ve güvenilirlik çalışması gerçekleştirilen "Duygusal Zekâ Özellik Ölçeği Kısa Formu" kullanılmıştır. Çalışma sonunda elde edilen verilerin istatistiksel analizinin gerçekleştirilmesi amacı ile SPSS 23.0 paket programı kullanılmıştır. Antrenörlerin duygusal zekâ düzeyleri ve demografik bilgilerinin betimsel olarak değerlendirilmesi amacı ile ölçekte elde edilen puanların aritmetik ortalamaları, yüzdesel frekansları ve standart sapma değerlerinden yararlanılmıştır. Ayrıca demografik bilgilerden yer alan değişkenlere göre duygusal zekâ düzeyleri arasında bir fark olup olmadığının belirlenmesi amacı ile Mann Whitney-U ve Kruskal Wallis H testleri gerçekleştirilmiştir.

Bulgular: Araştırma sonuçlarına göre Gençlik Hizmetleri ve Spor İl müdürlüğünde çalışan antrenörlerin "iyi oluş", "öz kontrol", "duygusallık", "sosyallık" ve "toplam duygusal zekâ becerisi" düzeylerinin orta seviyede olduğu görülmektedir. Antrenörlerin duygusal zeka düzeyleri; cinsiyet ile gelir ve eğitim durumları değişkenine göre istatistiki olarak fark anlamlı değilken, mesleki deneyim alt boyutunda 18-23 yıl olan antrenörlerin mesleki deneyimi 6-11 yıl ve 23 ve üstü yıl olan antrenörlere göre daha yüksek olduğu saptanmıştır.

Sonuç: Bu çalışma sonucunda Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünde çalışan antrenörlerin duygusal zekâ düzeylerinin orta seviyede yer aldığı tespit edilmiştir. Ayrıca çalışmaya katılan antrenörlerin mesleki deneyim değişkenine göre duygusal zekâ düzeyleri arasında bir fark olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü - Antrenör - Duygusal Zeka

Ankara Youth Services General Directorate Determination Of Emotional Intelligence Levels Of Emotional Intelligence

Introduction and Aim : Emotional intelligence significantly affects a person's success in life and his relationships with people. Individuals with high emotional intelligence are better able to understand their emotions better than others whose communication with their surroundings is higher. Coaching has direct communication with professional athletes. The common traits of successful coaches are to understand the emotions of the athletes and their surroundings and to have the ability to communicate their emotions. In this study, it was aimed to determine the emotional intelligence levels of the trainers working in Ankara Provincial Directorate of Youth Services and to determine whether there is a change between the emotional intelligence levels of the coaches and the demographic information.

Method : The screening model was used in this study and the universe of study consisted of 201 trainees who worked in Ankara Youth Services Provincial Directorate in 2016. In data collection, Trait Emotional Intelligence Scale- Short Form (TEIS-SF), developed by Petrides and Furnham (2000, 2001) and the reliability and validity of the Turkish version of which were measured by Deniz, Özer and Işık (2013). The demographic profile of the coach, was collected by demographic questionnaire developed by the researchers. Data were analyzed statistically using the SPSS 23.0 package program. The arithmetic mean, percent frequencies and standard deviation of scores obtained on the scale were used in the descriptive evaluation of emotional intelligence levels and demographic information of Coaches. In addition, Mann Whitney-U and Kruskal Wallis H tests were performed to determine whether there was a difference between emotional intelligence levels according to demographic variables.

Findings : According to the results of the research, it is seen that the coaches working in the Youth Sports Provincial Directorate are in the middle level of "goodness", "self-control", "emotional", "sociality" and "total emotional intelligence skill". Coaches' emotional intelligence levels; gender, income, and educational status of the trainees, while the trainees with 18-23 years of professional experience subscale were found to have higher professional experience than trainees with 6-11 years and 23 years of age or older.

Conclusion : As a result of this study, emotional intelligence levels of coaches working in Provincial Directorate of Youth Services and Sports were found to be at middle level. It was also found that there was a difference between the level of emotional intelligence and the level of professional experience of the coaches participating in the study.

Keywords : Provincial Directorate of Youth Services and Sports - coach - Emotional intelligence

Fiziksel Aktivite Mekani Seçimini Etkileyen ve Fiziksel Aktivitelere Katılımı Engelleyen Unsurların İncelenmesi

¹Ceren Gümüşgöl, ²Osman Gümüşgöl

¹Isparta

²Süleyman Demirel Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Isparta

Email : cerengumusgul@gmail.com, osmangumusgul@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı, park ve rekreasyon alanlarına fiziksel aktivite amaçlı gelen kullanıcıların mekan seçimini ve aktiviteye katılımlarını etkileyen unsurları incelemektir.

Yöntem: Araştırmada Eskişehir Gökmeydan Spor Kampüsünü fiziksel aktivite amaçlı ziyaret eden 106 erkek; 95 kadın toplamda 201 katılımcı yer almıştır. Veri toplama aracı olarak; Stanis, Schneider, Chavez ve Shiness (2009) tarafından geliştirilen ve Türkçe geçerlik güvenirliği Gümüş ve arkadaşları (2015) tarafından yapılan Fiziksel Aktivite Mekânı Değerlendirme Ölçeği (FAMDÖ) kullanılmıştır. İstatistiksel analiz olarak Bağımsız Örneklem T-Testi ve Tek Yönlü Varyans Analizi uygulanmıştır ($p<0,05$).

Bulgular: Fiziksel aktivite mekanı seçimi alt boyutu ile katılımcıların vücut kitle indeksi, lisanslı spor geçmişi, eğitim düzeyleri, gelir düzeyleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunurken ($p<0,05$); cinsiyetleri arasında anlamlı farklılık tespit edilmemiştir ($p>0,05$). Fiziksel aktiviteye katılım sıklığını engelleyen unsurlar alt boyutu ile katılımcıların medeni durumları, lisanslı spor geçmişi ve eğitim düzeyleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklı bulunurken ($p<0,05$); katılımcıların cinsiyetleri, vücut kitle indeksleri ve gelir düzeyleri arasında anlamlı bir farklılık tespit edilmemiştir ($p>0,05$).

Sonuç: Fiziksel aktivite mekanı seçiminde katılımcıların lisanslı spor yapmalarının, eğitim düzeylerinin, gelir düzeylerinin ve vücut kitle indekslerinin belirleyici olduğu gözlemlenmiştir. Ayrıca katılımcıların medeni durumları, lisanslı spor geçmişi ve eğitim düzeyleri fiziksel aktiviteye katılım sıklığını engelleyen unsurlardan olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler : rekreasyon - park - fiziksel aktivite

Investigation Of Factors Encouraging And Preventing Utilization Of Individuals Practicing At Recreation Areas And Parks

Introduction and Aim : The aim of the study was to investigate of factors encouraging and preventing utilization of individuals practicing at recreation areas and parks.

Method : In total, 201 individuals (106 male 95 female) voluntarily participated to the study. Within the scope of this study, Physical Activity Venue Evaluation Scale (PAVES), developed by Stanis, Schneider, Chavez and Shiness (2009) and translated to Turkish language by Gumus et al. (2015) was applied to the participants. Parametric tests as Independent Sample T-Test and ANOVA were applied ($p<0.05$).

Findings : According to the results there is significant difference between choice of place of physical activity subscale and body mass index, licensed sports background and education level ($p<0,05$); also there is significant differences between the causes of not participating in the physical activities in parks and recreational areas subscale and marital status, licensed sports background and education level ($p<0,05$).

Conclusion : It has been observed that body mass index, licensed sports background and education level are factors choice of place of physical activity. It was also determined that participants' marital status, licensed sports history, and educational levels were factors that impeded the frequency of participation in physical activity.

Keywords : recreation - parks - physical activity

Oyun ve Rekreasyon Alanlarını Kullanan Bireylerin Bu Alanları Kullanma Davranışlarının Soparc Sistemiyle İncelenmesi: Mersin İli Örneği

¹Kurtuluş Onur Kaya, ¹Yunus Yıldırım

¹Mersin Üniversitesi, Mersin

Email : *kurtulusonurkaya@mersin.edu.tr, ynsyldrm69@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Kentlerde yaşayan insanların, yoğun iş yükleri, geçim kaygıları, sağlıklı olma ve sağlıklı kalma endişeleri, ailecek veya bireysel olarak güvenle zaman geçirerek mutlu bireyler olmaları noktasında onlara sunulabilecek en ekonomik ve kolay ulaşılabilir alanların, kentsel açık alanlarda yerel yönetimlerin özellikle belediyelerin oluşturdukları park ve rekreasyon alanları olduğu görülmektedir. Aynı zamanda halkın, serbest zamanlarında nitelikli şekilde zaman geçirebilmeleri yasalarla da güvence altına alınmıştır. Modernleşen ve büyüyen Türkiye kapsamında belediyelere düşen görev ve sorumluluk ise büyüktür. Çocuk, yaşlı, çalışan, emekli tüm kentli bireylerin psikolojik ve fizyolojik anlamda park ve rekreasyon alanlarında gördükleri faydanın boyutu göz önünde bulundurulduğunda, bu alanların kullanım süreleri, kullanıcı türleri, ne sıklıkla kullanıldığı, en çok tercih edilen alanların hangilerinin olduğu gibi değişkenlerin belirlenerek; mevcut park ve rekreasyon alanlarının yeterliliğinin belirlenmesi ve yapılması düşünülen bu tür alanların proje aşamasının dikkate alınması gerekmektedir. Bu kapsamda çalışmanın amacı, bireylerin park ve rekreasyon alanlarındaki hedef alan tercihlerini yaş, cinsiyet, gün, zaman dilimi ve fiziksel aktivite seviyesi açısından incelemektir.

Yöntem: Çalışmanın örnekleme Mersin sahil bandındaki Mersin Deniz Müzesi Park ve Rekreasyon Alanı'nı kullanan bireylerdir. Belirlenen park ve rekreasyon alanı, McKenzie ve diğ. (2006) tarafından geliştirilen "Toplulukları Oyun ve Rekreasyon Alanlarında Gözlemleme Sistemi- TORAGS)" (System for Observing Play and Recreation in Communities- SOPARC) aracıyla gözlemlenmiştir. Gözlem başlamadan önce 325 katılımcıyla pilot bir çalışma yapılarak gözlemciler arası güvenilirlik Kappa istatistiği ile test edilmiştir. Çalışmamızda hesaplanan kappa katsayıları, 0,81 den büyük olduğundan puanlayıcılar arasında çok iyi düzeyde uyum bulunmuştur. Sonuçların yorumlanmasında frekans dağılımı ve ki-kare (χ^2) tekniği kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırma grubunu 2698 erkek ve 2645 kadın olmak üzere toplamda 5343 katılımcı oluşturmaktadır. Bu çalışmada, park ve rekreasyon alanını kullanan bireylerin hedef alan tercihlerinin; yaş, cinsiyet, gün, zaman dilimi ve fiziksel aktivite seviyesi açısından istatistiksel olarak anlamlı şekilde farklılaştığı görülmüştür.

Sonuç: Elde edilen sonuçlara göre bireylerin yaş, cinsiyet, gün, zaman dilimi ve fiziksel aktivite seviyesi kullanımlarının istatistiksel olarak anlamlı şekilde farklılaştığı görülmüştür. Park ve rekreasyon alanını kullanan yetişkin bireylerin(21-59) oranının diğer yaş gruplarına oranla daha fazla olduğu; sportif aktivite olarak nitelendirilen fitness ve parkur kullanıcılarının daha çok erkek kullanıcılardan oluştuğu; kadın kullanıcıların ise ağırlıklı olarak diğer etkinlik alanlarını kullandığı ve genel dağılımda park ve rekreasyon alanlarında sedanter oldukları anlaşılmaktadır. Genç bireylerin(13-20) sportif etkinliklerden ziyade sedanter etkinlikler için park alanlarını tercih ettiği; çocukların ise(0-12) içsel enerjilerini çocuk oyun alanlarında ve fitness aletlerinde atmaya çalıştıkları anlaşılmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Park - Fiziksel Aktivite

Examination Of The Behaviours Of Those Who Use Play And Recreation Areas On Using These Areas Via Soparc System: Mersin Province Sample

Introduction and Aim : People who live under intense work pressure, financial worries, healthism, the desire for wellness, for whom individually or with the whole family spend time together safely to be delighted individuals the most economic and easily accessible urban areas are the parks and recreation areas which are built by local administration especially municipality. At the same time, people's spend quality time in spare time is guaranteed by law . In growing and becoming modern Turkey, municipalities' duties and responsibilities are big. When we take into consideration psychological and physiological advantage of park and recreation areas on children, elder, employee, retired employee and the whole urbanite; we have pay attention at the beginning of Project phase to these areas' use age, user types, how often they are used, the most preferred areas , the qualities' of current park and recreation areas . In this context the purpose of this work is to analyse the choice of target preferred area in regard to age, gender, day, time zone and physical activity level.

Method : The sample of this work is individuals who use the naval museum park and recreation area on the sea board. Designated park and recreation area is observed via the " System for Observing Paly and Recreation in Communities- SOPARC" which is created by McKenzie and the other in 2006. Before survey, a pilot study is carried through with 325 participant , interjudge reliability is tested by Kappa statistics. In our study, Kappa parameter is big than 0,81, so the harmony between the interrater is very good. The assesment of consequence is done with the chi-squared statics (χ^2) and frequency distribution.

Findings : The research grup is consisted of 2698 men and 2645 women, total is 5343. In this study, statistically that the choice of target area of people who use park and recreation areas meaningly differ according to age, gender, day, time zone and the level of physical activity.

Conclusion : According to the obtained results, It is observed the individuals' age, gender, day, time zone and the level of physical activity usage statics, who used park and recreation areas meaningfully differantiated. It is understood that the rate of adults(21-59), used the park and recreation area is further more than the other groups of age; user of fitness and track that is titled with sport activity is mostly men; women user is mainly used the other domain and generally in the whole distribution sedantary. Also, it is observed that the teenager(13-20) used the park areas for sedentary activities not for the sportif activity, it is understood that the children(0-12) used their enthalpy in the playground and fitness equipment.

Keywords : Recreation - Park - Physical Activity

Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Karanlık Kişilik Özelliklerinin Sosyo-Demografik Değişkenler Açısından İncelenmesi

²Yakup Akyel, ¹Sermin Ağralı Ermiş, ³İsa Doğan

¹Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

²Ahi Evran Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Fakültesi, Kırşehir

³Karabük Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Karabük

Email : yakyel1071@outlook.com, sermin.agrali@gmail.com, isadogan33@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı, öğrencilerinin Karanlık Kişilik Özellikleri düzeylerinin belirlenerek demografik değişkenler açısından farklılıkların incelenmesidir.

Yöntem: Betimsel tarama modelinde olan çalışmada Veri toplama aracı olarak Jones ve Paulhus (2014) tarafından geliştirilen Karanlık Üçlü Ölçeği kullanılmıştır. Ölçüm aracı 27 madde ve üç alt boyuttan oluşmaktadır.

Bulgular: Araştırmadan elde edilen bulgular demografik değişkenler açısından incelendiğinde; erkek öğrencilerin, kadınlardan, antrenörlük bölümünde öğrenim gören öğrencilerin öğretmenlik ve yöneticilik bölümlerinde öğrenim gören öğrencilerden psikopati kişilik özelliklerinin anlamlı derecede yüksek olduğu belirlenmiştir. Bununla birlikte makyavelizm ve narsisizm boyutlarında demografik değişkenlere göre anlamlı bir farklılık bulunmamaktadır.

Sonuç: Araştırmanın sonucunda; öğrencilerin makyavelizm, narsisizm ve psikopati kişilik özelliğinin orta düzeyde olduğu belirlenmiştir. Boyutlar açısından bakıldığında en yüksek ortalamanın makyavelizm, en düşük ortalamanın ise psikopatik özellikler boyutunda olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Karanlık kişilik özelliği - Makyavelizm - öğrenci

Investigation Of Dark Personality Characteristics Of Students Of Sport Sciences Faculty In Terms Of Socio-Demographic Variables

Introduction and Aim : The aim of this research is to determine the levels of Dark Personality Traits of the students and to examine the differences in terms of demographic variables.

Method : In the descriptive screening model, the Dark Triple Scale developed by Jones and Paulhus (2014) was used as data collection tool. The measurement tool consists of 27 items and three sub-dimensions.

Findings : When the findings obtained from the research are analyzed in terms of demographic variables; it was determined that the characteristics of the psychopathic personality of the male students were higher than the female students. And also the students' who trained in the coaching department characteristics of the psychopathic personality were significantly higher than who trained in teaching and management departments. Nevertheless, there is no significant difference in dimensions of and Machiavellianism, narcissism according to demographic variables.

Conclusion : As a result of the research; it was determined that the characteristics of the students' Machiavellianism, narcissism and psychopathy were moderate. In terms of dimensions, it was determined that the highest average is Machiavellianism and the lowest average is in the dimension of psychopathic features.

Keywords : Dark triad - Machiavellianism - student

Çocuk Hakları Açısından Antrenör ve Sporcu İletişimi

¹Sermin Ağralı Ermiş, ²Uğur Abakay, ¹Pınar Karacan Doğan, ¹Mustafa Yaşar Şahin

¹Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

²Gaziantep Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Gaziantep

Email : sermin.agrali@gmail.com, uabakay@gmail.com, pinarkaracan@gmail.com, mysahin@gmail.com

Giriş ve Amaç: Çocukların geleceğimizin güvencesi olduğu veya sağlıklı nesillerin sağlıklı toplumlar yaratacağı ve çocukların toplumların geleceğini hemen her yönden etkileyeceği inkâr edilemez bir gerçektir. Dolayısıyla, çocuk haklarının korunması genellikle sağlıklı nesillerin yetişmesi, toplumların gelecekte ki refah düzeyini ve ülkelerin kaderini doğrudan etkileyecektir. Çocukların spor yaparken güvende olmaları ve hem fiziksel hem de zihinsel olarak sağlıklı bir şekilde gelişmeleri için en önemli unsurlardan biri olan spordan kopmamaları amacıyla Sporda Çocuk Koruma Programının çok büyük bir önem taşıdığı ve bu noktada en önemli görevin antrenörlere düştüğü söylenebilir.

Yöntem: Bu çalışma, antrenör ve sporcu iletişiminin çocuk hakları üzerinden değerlendirilmesi amacıyla yapılan betimsel bir çalışmadır. Çalışmada, verilerin toplanması amacıyla literatüre dayalı detaylı kaynak taraması metodu çerçevesinde tematik derleme deseni kullanılmıştır. Bu amaçla ulusal ve uluslararası; çeşitli kütüphanelerde, dergilerde, kitaplarda ve kurumlarda konuya ilişkin kaynaklar taranarak, ayrıca elde edilen verilerin bir bölümünün çevirisi yapılarak çalışmada kullanılmıştır.

Bulgular: Çocuğun güvenini kazanmak isteyen bir antrenör öncelikle olumlu bir dil kullanarak yaklaşmalı, soru cevap tekniğini kullanarak çocuğa fikirlerine değer verdiğini hissettirmelidir. Bu sayede çocuğun olumsuz duygulara kapılmasının önüne geçmiş olur ve birlikte hareket etmeyi sağlayarak performansını destekleyici pozisyona gelmiş olunur. Çocuğa hitap esnasında lakap takılmadan, küfür ve hakaret içeren sözlerin olmadığı bir yaklaşım göstererek, olumsuz, alay edici ve aşağılayıcı bir dil asla kullanılmamalıdır. Çocuklarla iletişimde önem arz eden diğer bir konu ise iletişim araçlarının ve sosyal medyanın kullanımınıdır. Bu uygulamalar da dikkat edilmesi gereken husus çocukların istismarına yol açacak davranışlardan kaçınılmalıdır. Çocukların fotoğraflarının sosyal medyada paylaşılmadan önce yazılı izin alınması en doğru yöntemdir. Ayrıca, antrenman ve müsabaka dışında kurulacak iletişimlerde özel iletişimden kaçınılıp, toplu mesaj yönteminin kullanılması gerekmektedir.

Sonuç: Sonuç olarak, çocuklar üzerinde etki yaratmak, onların gelişimlerine katkı yapmak isteyen antrenörlerin beden dilini etkili kullanma ve pozitif yaklaşım gösterme becerilerini çok iyi kullanmalıdır. Ancak bu becerileri kullanırken "Çocuk Haklarını" göz ardı etmemelidir.

Anahtar Kelimeler : Çocuk hakları - Antrenör - Sporcu

Coach And Athletes Communication For Children's Rights

Introduction and Aim : It is an irrefutable fact that children are the safety of our future or that healthy generations will create healthy societies and that children will affect the future of societies from almost every direction. Therefore, the protection of children's rights will generally directly affect the upbringing of healthy generations, the future prosperity of the societies and the fate of the countries. It can be said that the Child Protection Program in Sports is of great importance and that the most important task at this point depends on the coaches in order to ensure that children are safe when doing sports and that they are one of the most important elements for their development both physically and mentally.

Method : This study is a descriptive study aimed at evaluating the communication between two people through the rights of the trainer and athlete who entered the line. In the study, the thematic compilation design was used within the frame of the detailed literature search method based on the literature in order to collect the data. in various libraries, in magazines, in books and in institutions, and by using a translation of a portion of the obtained data.

Findings : A coach who wants to gain the child's confidence should first feel comfortable using a positive language, approaching the question-and-answer technique to value the child's ideas. In this way, the child is prevented from being caught up in negative emotions and is in a position to support his performance by ensuring movement together. A negative, ridiculous and humiliating language should never be used, without an allegiance to the child, an approach that does not involve swearing and insulting words. Another important aspect of communication with children is the use of communication tools and social media. Attention should be paid to these practices to avoid behaviors that lead to exploitation of children. Getting the written permission of children's photos before they are shared on social media is the most appropriate method. In addition, special communication should be avoided in the communication to be established outside the training and competition, and the mass messaging method must be used.

Conclusion : As a result, making impact on children should make good use of the ability to use the body language effectively and to show a positive approach to the coaches who want to contribute to their development. However, when using these skills, you should not ignore "Children's Rights".

Keywords : Rights of child - Coach - Athletes

Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Adil Dünya İnançları ve Sosyal Bağlılık Düzeyi Arasındaki İlişki

²Gül Eda Burmaoğlu, ¹Mustafa Yaşar Şahin, ³Nevzat Dinçer

¹Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

²Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Erzurum

³Batman Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Batman

Email : gboglu@atauni.edu.tr, mysahin@gmail.com, nevzat.dinçer@batman.edu.tr

Giriş ve Amaç: Araştırmada spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin adil dünya inançları ve sosyal bağlılık düzeyi arasındaki ilişki belirlenerek, katılımcıların demografik özelliklerine göre farklılıklar incelenmiştir.

Yöntem: İlişkisel tarama yönteminin kullanıldığı çalışmaya random yöntemiyle belirlenen 241 öğrenci katılmıştır. Veri toplama aracı olarak Dalbert (1999) tarafından geliştirilen ve Türkçeye uyarlaması Göregenli (2003) tarafından yapılan Genel Adil Dünya İnancı Ölçeği, Lee & Robbins (1995) tarafından geliştirilen, Duru (2007) tarafından Türkçeye uyarlanan Sosyal Bağlılık Ölçeği kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırma sonucunda öğrencilerin genel adil dünya inançlarının ve sosyal bağlılıklarının orta düzeyde olduğu belirlenmiştir. Ölçekler arası korelasyon sonuçlarına göre pozitif yönde orta düzeyde anlamlı ilişki olduğu tespit edilmiştir. Öğrencilerin yaşlarına göre sosyal bağlılık düzeyleri arasında anlamlı bir farklılık olduğu görülmektedir.

Sonuç: Güçlü bir adil dünya inancı belirli bireylerin ve grupların olumlu veya olumsuz durumlarını meşrulaştıran atıflarla ilgili bulunmuştur. Dolayısıyla bireyin adil dünya inancının yükselmesi toplumsal yaşamda meydana gelen olumlu yada olumsuz durumları meşru görmesine, sosyal bir adaletsizlik olmadığına inanmasına ve bu durumda sosyal bağlılığının artmasına etki edebilir.

Anahtar Kelimeler : Üniversite öğrencisi - Adil dünya inancı - Sosyal bağlılık

The Relationship Between Just-World Beliefs And The Level Of Social Connectedness Of The Students At Sports Sciences Faculty Of Gazi University

Introduction and Aim : In that study, the relationship between the fair world beliefs and the level of social connectedness of sports science faculty students was investigated and the differences according to the demographic characteristics of the participants were examined.

Method : 241 students were randomly selected for the study in which the relational screening method was used. The General Just-World Beliefs Scale, developed by Dalbert (1999) and adapted into Turkish by Göregenli (2003) and the Social Connectedness Scale, developed by Lee & Robbins (1995) and adapted into Turkish by Duru (2007) were conducted as data collection tools.

Findings : As a result of the study, it was determined that the students' general just-world beliefs and social connectedness are moderate. According to the results of the correlations between the scales, it was found that there is a moderate correlation in the positive direction. It was seen that there is a significant difference between the levels of social commitment according to the age of the students.

Conclusion : A strong, just world belief has been associated with references that legitimize the positive or negative aspects of certain individuals and groups. Therefore, the rise of the individual's belief in a just world can have a positive effect on social life, a positive view on negative situations, a belief that there is no social injustice, and in this case an increase in social loyalty.

Keywords : University students - Just-world belief - Social connectedness

Çocuklarda Atılganlık Düzeyinin İncelenmesi

¹Yener Aksoy, ¹Menderes Kabadayı, ¹Özgür Bostancı, ¹M.Hakan Mayda, ¹Ali Kerim Yılmaz

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi, Samsun

Email : yeneraksoygsim@gmail.com, menderes@omu.edu.tr, bostanci@omu.edu.tr, hakan_mayda@hotmail.com, alkrm_ymz@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Atılganlık bireyin kendini ifade edebilme biçimi olarak tanımlanırken bireyin çevresi ile ilişkilerinin de önemli bir belirleyicisi olduğu düşünülmektedir. Atılganlık bireyin duygu, düşünce ve isteklerini açıkça ve doğrudan ifade etme ayrıca başkalarının haklarına ve duygularına saygı göstermeyi içermektedir (Büyükyazı ve ark., 2003). Bu çalışmada cinsiyet, spor yapma, aile bireylerinin spor yapması ve anaokulunda eğitim alma değişkenleri ile atılganlık düzeylerini incelemek amaçlanmıştır.

Yöntem: Bu çalışmaya 9-11 yaşları arasında toplam 440 çocuk gönüllü olarak katılmıştır. Araştırma grubunun atılganlık düzeylerini belirlemek için Topukçu (1982) tarafından geliştirilen atılganlık ölçeği ve kişisel bilgi formu kullanılmıştır. Verilerin istatistiksel analizinde Kolmogorov-Smirnov normallik testine göre Mann-Whitney U analizi uygulanmıştır.

Bulgular: Araştırmanın bulguları incelendiğinde spor yapan ve anaokulu eğitimi alan çocukların atılganlık puanları daha yüksek çıkmıştır ($p < 0,05$). Cinsiyet ve ailede spor yapma durumları karşılaştırıldığında ise bir farklılık tespit edilmemiştir ($p > 0,05$).

Sonuç: Sonuç olarak atılganlık düzeylerinin aktif olarak spor yapan ve daha öce anaokulu eğitimi almış çocuklarda daha yüksek olduğu görülmüştür. Cinsiyet ve ailede spor yapma durumu değişkenlerine göre ise benzer atılganlık düzeyleri elde edilmiştir. Bu nedenle cinsiyet ve ailede spor yapma değişkenlerinin atılganlık düzeyleri üzerinde bir etkiye sahip olmadığı söylenebilir. Ayrıca çocukların aktif olarak spor yapmaları ve anaokulu eğitimi almaları atılganlık düzeyleri üzerinde önemli bir role sahip olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Atılganlık - Çocuk - Spor

Investigation Of Assertiveness In Children

Introduction and Aim : It is believed that assertiveness is an important identifier of the individuals' relationships with their surround while it is described as a way to express themselves. Assertiveness includes expressing individuals' emotions ,ideas and desires freely and directly, and respecting others' rights and emotions (Büyükyazı et al. 2003). In this work; variables of doing sports, family members' sports habits and receiving education with the level of assertiveness are researched.

Method : In this research 440 children aged between 9-11 participated voluntarily. In order to identify the assertiveness level of research group; assertiveness scale that is developed by Topukçu (1982) and personal data analysis were used. For the statistical analyzes of the data; Mann-Whitney U analysis according to Kolmogorov-Smirnov normality test was applied.

Findings : When the findings of the research evaluated, it is found out that the assertiveness level of children, who do sports and had received kindergarten education, are higher ($p<0.05$). There were no differences when the case of gender and family members' sports habits were compared ($p>0.05$).

Conclusion : It is found out that the assertiveness level of children, who do sports and had received kindergarten education, are higher. However, similar assertiveness level results were received when the gender and family members' sports habits case variables were compared. Therefore, it can be said that there are no effects of gender and family members' sports habits variables on the level of assertiveness. Besides, it is thought that there is no important role of doing sports actively and receiving kindergarten education of the children on the level of assertiveness.

Keywords : Assertiveness - Child - Sport

Rekreasyonel Tenise Katılım: Tenis Etkinliklerine Katılan Çocukların Mutluluk Düzeylerinin Belirlenmesi

²Funda Koçak, ¹Kubilay Kayapınar

¹Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara

²Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : fkocak@ankara.edu.tr, kubilaykayapinar@gmail.com

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı, rekreasyonel olarak tenis etkinliklerine katılan öğrenciler ile katılmayan öğrencilerin okul mutluluk düzeylerini karşılaştırmaktır. Bununla birlikte bazı değişkenlere göre tenis etkinliklerine katılan öğrencilerinin mutluluk puanlarının farklılaşp farklılaşmadığı tespit edilmeye çalışılmıştır.

Yöntem: Tarama modelinde tasarlanan araştırmada katılımcılar kolayda örnekleme yöntemi kullanılarak seçilmiştir. Araştırmaya tenis etkinliklerine katılan 183, katılmayan 286 olmak üzere 10-14 yaş grubu 469 öğrenci gönüllü olarak katılmıştır. Öğrencilerin 214'ü kız (Ortyaş=12.46 \pm 1.20), 255'i (Ortyaş=12.37 \pm 1.28) erkektir. Araştırmada veri toplama aracı olarak "Okul Çocuklarının Mutluluk Envanteri" (Telef, 2014) kullanılmıştır. Verilerin çok değişkenli testlerin ön şartlarını sağlayıp sağlamadığına Skewness ve Kurtosis değerleri, Box M ve Levene testi sonuçları incelenerek karar verilmiştir. Verilerin homojen dağılım gösterdiği tespit edilerek, elde edilen ortalama puanlara göre fark oluşma durumunu test etmek için MANOVA testi kullanılmıştır. Ölçeğin iç tutarlığı "olumlu öznel iyi oluş" boyutu için .86, "olumsuz öznel iyi oluş" için .88 olarak bulunmuştur.

Bulgular: Öğrencilerin tenis etkinliklerine katılım durumlarına göre yapılan MANOVA analiz sonuçlarına göre, tenis etkinliklerine katılımın "olumlu öznel iyi oluş" ve "olumsuz öznel iyi oluş" boyutları üzerindeki temel etkisinin anlamlı olduğu görülmektedir. Tenis etkinliklerine katılan öğrencilerin "olumlu öznel iyi oluş" ortalama puanları, katılmayanlara göre daha yüksektir, tenis etkinliklerine katılmayan öğrencilerin "olumsuz öznel iyi oluş" puan ortalamaları katılanlara göre daha yüksektir. Araştırmada ayrıca tenis etkinliklerine katılmayan öğrenciler analiz dışı bırakılarak tenis etkinliklerine katılan öğrencilerin mutluluk düzeyleri çeşitli değişkenlere göre karşılaştırılmıştır. Elde edilen MANOVA sonuçlarına göre tenis etkinliklerine katılan öğrencilerin mutluluk düzeylerinin cinsiyete, akademik başarıya, rekreatif olarak tenise katılım süresine, refah seviyesine göre anlamlı farklılık göstermediği tespit edilmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak, öğrencilerin tenis dışında katıldıkları etkinliklerin etkileri de göz önünde bulundurularak tenis etkinliklerine katılan öğrencilerin okul mutluluk durumlarının, katılmayanlara göre daha yüksek olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Mutluluk - Rekreasyon - Tenis

Participation In The Recreational Tennis: Determination Of Happiness Levels Of Children Participating In Tennis Activities

Introduction and Aim : The purpose of this research is to compare with the school happiness levels of students who participate and do not participate in recreational tennis events. At the same time with some variables, it has been tried to determine whether the happiness scores of the students participating in the tennis activities differ or not.

Method : In the study designed in the survey method, participants are selected using convenience sampling method. 469 volunteer students between 10-14 age group participated in the study, 183 of them are participant in the tennis activities and 286 of them are do not participate. 214 of the students are female (Mage=12.46±1.20), 255 (Mage=12.37±1.28) male. "School Children's Happiness Inventory"(T-SCHI) (Telef, 2014) as a data collection tool in the research. Data that whether verifies the preconditions multivariate test, Skewness and Kurtosis values are decided by examining Box M and Levene test results. The MANOVA test is used to test the occurrence of difference according to the main scores obtained by data homogeneous distribution. It has been found that the internal consistency of the scale is .86 for the "positive subjective well being", and .88 for the "negative subjective well being".

Findings : MANOVA analysis results which was done according to the participation of the students in tennis activities, main effects of "positive subjective well-being" and the "negative subjective well-being" dimensions of participation in tennis activities were significant. The main "positive subjective well-being" scores of the students who participated in the tennis activities are higher than those who are do not participate, whereas the main scores of the "negative subjective well-being" scores of the students who are do not participate in the tennis activities are higher than those who participated. In addition to in the research, the students who are do not participated in tennis activities were also excluded from the analysis where as the happiness levels of the students who participate in tennis activities were compared according to various variables. According to MANOVA results, it has been determined that the happiness level of the students who participated in tennis activities do not show any significant difference according to gender, academic achievement, duration of recreational participate tennis, level of welfare.

Conclusion : As a result, it can be said that even with taking into consideration the effect of events other than tennis, the school happiness level of student who participated in tennis events are higher than do not participate.

Keywords : Happiness - Recreation - Tennis

Düzenli Fiziksel Etkinliklere Katılan Bireylerin Serbest Zaman Doyumu Serbest Zamanlarda Algılanan Özgürlük ve Sosyal Görünüş Kaygı Düzeyleri

²Hüseyin Gökçe, ¹Murat Uygurtaş, ²Şengül Morca

¹Kırıkkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Kırıkkale

²Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Denizli

Email : hsyngkc@gmail.com, uygurtasm@gmail.com,

Giriş ve Amaç: Günümüz insanı sağlıklı yaşam, rutinden kurtulma, çevre edinme vb. nedenlerle rekreasyonel olarak sportif etkinliklere katılmaktadır. Birçok girişimci tarafından kar amaçlı olarak kurulan tesislerin yanında, bazı dernek ve yerel yönetimler tarafından bu hizmetler ücretsiz sunulmaktadır. Hizmet sunanlar açısından düşünüldüğünde hangi hizmetin sunulacağına karar vermek için, katılımcıların memnuniyetleri, algıladıkları doyum, hissettikleri kaygılar ve beklentiler en iyi veri kaynağı olacaktır. Bu doğrultuda bireylerin serbest zaman doyumlarını, serbest zamanda algıladıkları özgürlüklerini ve sosyal görünüş kaygılarını aldıkları hizmetlere ve demografik bazı özelliklere göre karşılaştırmak çalışmanın amacını oluşturmaktadır.

Yöntem: Araştırmanın örneklemini Denizli ilinde rekreasyonel amaçlı sportif faaliyetlere katılan 246 (Ortaş=26.28±8.13) birey oluşturmaktadır. Amaçlı örneklem metoduyla spor kursu veya spor hizmeti veren tesislerde, gönüllü 109 kadın 137 erkekten oluşturmaktadır. Veri toplama seti olarak araştırmacılar tarafından hazırlanan "Bilgi Formu" ve Türkçe uyarlaması Gökçe ve Orhan (2011) tarafından yapılan Serbest Zaman Doyum Ölçeği (SZDÖ) (Leisure Satisfaction Scale; Beard ve Ragheb,1980) "Serbest Zaman Teşhis Bataryası" (SZTB) (Lapa ve Ağyar, 2011) ve "Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeği" (SGKÖ) (Doğan, 2010) kullanılmıştır. Verilerin analizinde betimleyici istatistik, bağımsız gruplar için t-testi, çok yönlü varyans analizi (MANOVA), tek yönlü varyans analizi (ANOVA) ve her üç ölçek alt boyutları arasındaki ilişkilerin belirlenmesinde Pearson Correlation analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Yapılan analizler sonucunda, Ücretli ve ücretsiz rekreasyonel fiziksel faaliyetlere katılanların sosyal görünüş kaygı puanları incelenmiş, ücretli rekreasyonel fiziksel faaliyetlere katılanların sosyal görünüş kaygıları puanlarının anlamlı bir şekilde fazla olduğu görülmüştür (p<.05). Bu etkinliklere katıldıkları zaman dilimleri açısından incelendiğinde Sosyal görünüş kaygıları yüksek bireylerin etkinliklere katıldıkları saatlerin تنها saatler olduğu görülmektedir (p<.05). Son olarak üç ölçek arasındaki ilişki incelendiğinde Serbest Zamanlarda Algılanan Özgürlük ile Serbest Zaman Doyum ölçeğinin pozitif anlamlı ilişkili olduğu görülmektedir (p<.01)

Sonuç: Sonuç olarak rekreasyonel fiziksel faaliyetlere katılımın ücretli olup olmamasının, katılma süresinin, ve katıldıkları zaman dilimlerinin üç parametreye etki eden faktörler olduğu görülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Serbest zaman doyum - algılanan özgürlük - sosyal görünüş kaygı

Levels Of Leisure Satisfaction Perceived Freedom In Leisure And Social Appearance Anxiety Of Regular Physical Recreational Activity Participants'

Introduction and Aim : Today's people have healthy life, get rid of the routine, get the environment and so on. are participating in recreational sportive activities for reasons. Participants' satisfaction is the best source of data to decide which services will be offered when considering the service providers. In this direction, it is the purpose of the study to compare individuals' free time satisfaction, freedoms they freely perceive and their social appearance concerns according to their services and demographic characteristics.

Method : The sample of the study is composed of 246 (meanAGE = 26.28 ± 8.13) individuals regularly) participating in recreational sports activities in Denizli. The "Information Form", "Leisure Satisfaction Scale(Beard and Ragheb, 1980)"Turkish adaptation made by Gökçe and Orhan (2011) , "Leisure Time Diagnosis Battery" (Lapa and Ağyar, 2011) and the "Social Appearance Anxiety Scale" (Doğan, 2010). In the analysis of the data, in descriptive statistics, t-test for independent groups, multivariate analysis of variance (MANOVA), one way variance analysis (ANOVA) and Pearson Correlation analysis was used relations between all three scale subscales.

Findings : As a result of the analysis, the social appearance anxiety scores of those who participated in paid and free recreational physical activities were examined and the social appearance anxiety scores of those participating in paid recreational physical activities were significantly higher ($p < .05$). Lastly, when the relationship between the three scales is examined, it is seen that the perceived freedom in leisure time and the Leisure Satisfaction Scale are positively related ($p < .01$)

Conclusion : As a result, it is seen that participation in recreational physical activities is a factor affecting the three parameters, whether they are paid or not, the duration of participation and the time periods they participate

Keywords : Lesiure Satisfaction - Perceived freedom - social appearance anxiety

Üniversite Öğrencileri Neden Aktif Değiller? Katılımsal Engeller

¹Erkin Arslan, ¹Ayşe Yağmur Namlı, ¹Seçkin Doğaner

¹Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : *erkinmestro@gmail.com, ygmurnmli07@gmail.com, seckindoganer@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Araştırmada, üniversite öğrencilerinin serbest zamanlarında rekreatif etkinliklere katılımlarını engelleyen faktörlerin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırmada bilimsel araştırma yöntemlerinden nicel araştırma yöntemi kullanılmıştır. Araştırmada Gürbüz ve ark (2012) tarafından geliştirilen "Boş Zaman Engelleri" ölçeği kullanılmıştır. Ölçek soruları 4'lü Likert tipte 18 sorudan oluşmakta ve 6 alt boyutu bulunmaktadır. Araştırmada ölçek sorularının dışında kişisel bilgileri analiz edebilmek için 7 adet demografik soru bulunmaktadır. Araştırma grubu, Ankara Üniversitesi'nde çeşitli fakültelerde eğitim gören toplam 538 öğrenciden oluşmaktadır.

Bulgular: Normallik dağılımı sonucunda yapılan T-Testi analizlerine göre, cinsiyet değişkeni ve birey psikolojisi alt boyutunda anlamlı bir fark tespit edilmiştir. Fakülte değişkenine bakıldığında ise, tesis ve zaman alt boyutlarında anlamlı farklar tespit edilmiştir. Sınıf değişkenine bakıldığında, tesis alt boyutunda anlamlı fark görülürken, gelir düzeyi değişkeninde ise zaman alt boyutunda anlamlı fark tespit edilmiştir. Spor ilgilenme düzeyi değişkenine göre yapılan One Way Anova analizlerine göre ise, birey psikolojisi, tesis ve ilgi eksikliği alt boyutlarında anlamlı farklar tespit edilmiştir. Anlamlı farkların hangi gruplardan kaynaklandığı ise, yapılan Post-hoc testleri ile araştırma sonuçlarına dahil edilmiştir.

Sonuç: Araştırma sonuçlarına bakıldığında kadınlarda birey psikolojisinin boş zaman engellerinde önemli bir faktör olduğu, fakülte açısından bakıldığında ise, spor bilimleri fakültesinde okuyan öğrencilerin tesis yetersizliğinden, hukuk fakültesinde okuyan veya gelir düzeyi yüksek olan öğrencilerin ise zaman yönetimi konusunda engellerle karşılaştıkları görülmektedir. Spor ilgilenim düzeyine bakıldığında ise birey psikolojisinin, tesis yetersizliğinin ve ilgi eksikliğinin öğrencilerde boş zaman engelleri yarattığı tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : serbest zaman - engel - katılım

Why The University Students Do Not Active? Participant Disability

Introduction and Aim : In the study, it was aimed to determine the factors that prevent the participation of university students in recreational activities in their leisure.

Method : Quantitative research method was used in scientific research methods. The "Leisure Barriers" scale developed by Gürbüz et al (2012) was used in the study. The scale questions consist of 18 questions with 6 sub-dimensions including 4 likert type. There are 7 demographic questions in the survey to analyze personal information besides scale questions. The research group consists of a total of 538 students from various faculties at Ankara University.

Findings : According to the T-test analyzes conducted as a result of the normality distribution, a significant difference was found in the gender variables and the individual psychology sub-dimension. When faculty variables were examined, significant differences were found in facility and time sub-dimensions. When the class variable was examined, there was a significant difference in the facility sub-dimension, while in the income level variable, a significant difference was found in the time sub-dimension. According to One Way ANOVA analysis according to the level of sport interest level, significant differences were found in individual psychology, facility and lack of interest subscales. Post- Hoc test are included in the results.

Conclusion : When the results of the research are examined, it is seen that the psychology of the individual is an important factor in the leisure time of the women and that the students who are studying in the faculty of sports sciences faculty of the faculty of the sports sciences and the students of the legal faculty or the high income level are obstructed by time management.

When the level of sport interest is examined, it has been determined that individual psychology, lack of facility and lack of interest have created leisure time barriers in the students.

Keywords : lesiure - barrier - participation

Basketbol Hakemlerinin Öz-Yeterlilik İnançları: Cinsiyet ve Hakem Klasmanı Açısından Bir Değerlendirme

¹*Volkan Unutmaz*, ²*Osman Özen Güler*

¹*Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yönetimi Anabilim Dalı, İzmir*

²*Ege Üniversitesi, Spor Yönetimi Anabilim Dalı, Yüksek Lisans Öğrencisi, İzmir*

Email : volkan.unutmaz@ege.edu.tr, osmanozenguler@gmail.com

Giriş ve Amaç: Hakemlerin performansları ve performanslarına etki eden faktörler, araştırılması gereken konulardır. Bu faktörleri belirlemeye yönelik olarak Guillén ve Feltz (2011) tarafından kavramsal bir model geliştirilmiş ve Myers ve ark. (2012) tarafından modeli test etmek üzere Hakem Öz- Yeterlilik Ölçeği geliştirilmiştir. Bu çalışmanın amaçları; 1-hakem öz-yeterlilik ölçeğine ait geçerlik ve güvenilirlik analizlerinin basketbol hakemleri üzerinde incelenmesi, 2-cinsiyet ve klasman açısından olası farklılıkların belirlenmesidir.

Yöntem: Çalışma, 88'i erkek (%58.3) 63'ü kadın (%41.7) olmak üzere toplam 151 basketbol hakemi ile gerçekleşmiştir. Veri toplama aracı olarak Myers ve ark., (2012) tarafından geliştirilen Hakem Öz-Yeterlilik Ölçeği kullanılmıştır. Ölçek 4 alt boyutta toplanmış (müsabaka bilgisi, karar verme, baskı, iletişim) 13 maddeden oluşmaktadır. Elde edilen verilere, madde analizi, doğrulayıcı faktör analizi uygulanmış, iç tutarlılık katsayıları hesaplanmıştır. Cinsiyet ve klasman değişkenlerinin oluşturduğu gruplar arası farkları belirleyebilmek üzere, bağımsız örneklem t-test analizleri gerçekleştirilmiştir. Verilerin analizlerinde SPSS 23.0 ile Lisrel 8.51 paket programlarından yararlanılmıştır.

Bulgular: Verilere uygulanan %27'lik alt ve üst gruplar ortalama farklarına dayanan madde analizi sonuçları, ölçekte yer alana tüm maddelerin istatistiksel olarak anlamlı ($p < .01$) ayırt edici özelliğe sahip olduğunu göstermektedir. Uygulanan doğrulayıcı faktör analizi sonuçları, verinin modele kabul edilebilir uyum gösterdiğini ortaya koymaktadır ($\chi^2=118.36$, $df = 56$, $\chi^2/df = 2.11$, $RMSEA = .079$, $NFI = .89$, $NNFI = .91$, $CFI = .94$, $IFI = .94$, $SRMR = .057$, $GFI = .90$, $AGFI = .84$). Ölçeğin alt boyutlarına ilişkin güvenilirlik hesaplamaları kapsamında elde edilen değerlerin. 63 ile. 86 arasında değişkenlik gösterdiği, genel iç tutarlılık katsayısının ise. 90 olduğu belirlenmiştir. Uygulanan bağımsız örneklem t-test analizi sonuçlarında, hakem öz-yeterlilik ölçeğinin cinsiyet değişkenine göre baskı alt boyutunda, klasman değişkeni açısından ise tüm alt boyutlarda istatistiksel olarak anlamlı ($p < .01$) gruplar arası farklara sahip olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: Çalışmadan elde edilen bulgular çerçevesinde, hakem öz-yeterlilik ölçeğinin basketbol hakemleri üzerinde gerçekleştirilecek çalışmalarda kullanılabilir geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı olduğu belirlenmiştir. Bununla beraber, hakem öz-yeterliliği, cinsiyet ve görev yapılan klasman açısından farklılık göstermektedir.

Anahtar Kelimeler : Öz-Yeterlilik - Basketball - Hakem

Self-Efficacy Beliefs In Basketball Referees: An Investition On Gender And Referee Levels

Introduction and Aim : Referees' performances and effecting factors are subjects to investigate. Guillén and Feltz (2011) developed a conceptual model to determine these factors, and Myers et al. (2012) developed Referee Self-Efficacy Scale to test this model. Purposes of this study were, 1- investigating validity and reliability analysis of Referee Self-Efficacy Scale on basketball referees, 2- investigating the differences in terms of referees' gender and referee levels.

Method : The study was conducted with the 63 female (41.7%) and 88 male (58.3%) and totally 151 basketball referees. Referee Self-Efficacy Scale developed by Myers el al. (2012) was used as a data collection tool. The scale consists of 13 items under four sub-scales (game knowledge, decision-making, pressure, communication). Item analysis, confirmatory factor analysis were applied on obtained data, and coefficients of internal consistency of the scale and its sub-scales were calculated. To determine differences between the groups in terms of gender and referee levels, independent samples t-test was applied. SPSS 23.0 and Lisrel 8.51 statistical package programs were used for analysis.

Findings : Item analysis on the mean differences between 27% upper and lower groups results showed that t-values of all items in the scale were statistically significant ($p < .01$). Results of the confirmatory factor analysis revealed that the data fits acceptable with the model ($\chi^2 = 118.36$ and $df = 56$ and $\chi^2/df = 2.11$ and $RMSEA = 0.079$ and $NFI = 0.89$ and $NNFI = 0.91$ and $CFI = 0.94$ and $IFI = 0.94$ and $SRMR = 0.057$ and $GFI = 0.90$ and $AGFI = 0.84$). Cronbach's alpha coefficients of sub-scales varied between .63 and .86. General Cronbach's alpha coefficient of the scale was .90. T-test analysis results show that there are significant ($p < .01$) differences in pressure subscale between the groups in terms of gender, and there are significant differences in all subscale of the scale in terms of referee levels.

Conclusion : In accordance with the result, it is determined that the Referee Self-Efficacy Scale is a reliable and valid measurement tool which can be used on basketball referees. Therefore, there are differences between referees' self-efficacy beliefs in terms of gender and referee levels.

Keywords : Self-Efficacy - Basketball - Referee

Futbol Seyircilerinin Sporla İlgileniminin Spor Tüketim Davranışlarına Etkisi

¹R.Timuçin Gençler, ¹Osman Özen Güler, ¹Volkan Unutmaz, ¹Erdinç Demiray

¹Ege Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, İzmir

Email : *timucin.gencer@ege.edu.tr, osmanozenguler@gmail.com, volkan.unutmaz@ege.edu.tr, erdinc.demiray@ege.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Bu çalışmanın amacı futbol seyircilerinin sporla ilgileniminin, spor tüketim davranışlarına etkilerini incelemektir.

Yöntem: Araştırmaya kolayda örneklem yöntemi ile seçilen toplam 265 futbol seyircisi katılmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak, estetik boyutu eklenmiş Spor İlgisi Envanteri ve Spor Tüketim Davranışı Ölçeği'nden oluşan anket formu kullanılmıştır. Verinin analizinde SPSS paket programı aracılığıyla çoklu regresyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Analiz sonuçları spora seyirci olarak katılımın %36'sının sporla ilgilenim değişkenleri tarafından açıklandığını göstermiştir. Bu değişkenlerden takımla özdeşleşme, futbol bilgisi, dolaylı başarı ve estetik unsurlarının seyircilerin müsabakalara katılımı açısından önemli olduğu belirlenmiştir. Bununla beraber sporla ilgilenim unsurlarının lisanslı ürün satın alma davranışının %35 ini, medya tüketiminin ise %24 ünü açıkladığı belirlenmiştir. Lisanslı ürün satın alma davranışı üzerinde takımla özdeşleşme, heyecan, eğlence, dolaylı başarı ve estetik unsurları ön plana çıkarken, medya tüketimini etkileyen unsurların takımla özdeşleşme ve futbol bilgisi olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: Araştırmanın sonucunda takımla özdeşleşmenin spor tüketim davranışlarını şekillendiren ve yönlendiren en önemli unsur olduğu belirlenmiştir. Ancak bu çalışmadan elde edilen sonuçlar spor tüketiminin farklı unsurları üzerinde çalışılması gerekliliğini ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler : Futbol - Seyirci - İlgilenim

The Influence Of Football Spectators' Sport Involvement On Sport Consumption Behaviors

Introduction and Aim : The purpose of this study was to determine the effects of football spectators' sport involvement on sport consumption behaviors.

Method : A total of 265 football spectators participated in the study by using convenience sampling method. A questionnaire consisting of an aesthetics factor added Sport Interest Inventory and Sport Consumption Behavior Scale was used in this study. Multiple regression analyses were conducted to determine the significance of each of the factors identified in sport involvement in predicting the variables of sport consumption behaviors.

Findings : Regression analysis results demonstrated that sport involvement variables explained 36% of the total variance on spectator attendance. Team identification, football knowledge, vicarious achievement and aesthetics were significant predictors of sport attendance. Besides it's determined that sport involvement variables explained 35% of the total variance on licensed merchandise consumption and 24% of the total variance on media consumption. While team identification, excitement, entertainment, vicarious achievement and aesthetics were significant predictors of licensed merchandise consumption, while team identification and football knowledge were the key predictors of media consumption.

Conclusion : Results indicated that the most significant factor was team identification shaping and directing sport consumption behavior. However, results indicated that searching on different aspects of sport consumption is necessary.

Keywords : Football - Spectator - Involvement

Spor Genel Müdürlüğü Tahkim Kurulu Kararlarının İncelenmesi

¹Dinçer Çeribas, ¹Oğuz Özbek

¹Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : *dincer.ceribas@sgm.gov.tr, oozbek@sports.ankara.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Tahkim, taraflar arasındaki bir ihtilafın sözleşme veya kanun hükmü uyarınca taraflar veya kanunla doğrudan seçilmiş kişiler eliyle çözümlenmesidir. Disiplin uyuşmazlıkları, bir sporcu veya kulüp hakkında, disiplin kurallarının ihlal edilmesi nedeniyle, yetkili kuruluşlar tarafından alınan yaptırım kararları ile ilgili uyuşmazlıklardır. Spor Genel Müdürlüğü Tahkim Kurulu tarafından spor faaliyetlerinin yönetimine ve disiplinine ilişkin olarak verilen kararlar kesin olup, bu kararlara karşı hiçbir yargı merciine başvurulamaz. Bu çalışmanın amacı tahkim kurulun kararlarına konu olan spor disiplin uyuşmazlıklarını incelemektir.

Yöntem: Çalışmanın yöntemi nitel olup, doküman analizi tekniği kullanılmıştır. Çalışmada Spor Genel Müdürlüğü Tahkim Kurulunun, 2005-2010 yılları arasında verdiği 731 karar, ceza türü, taraflar ve federasyonlara göre sınıflanarak incelenmiştir.

Bulgular: 2005-2010 yılları arasında Tahkim Kurulunun verdiği 731 karar incelendiğinde, en çok Basketbol, Voleybol, Su Altı, Hentbol, Hokey Federasyonları ile ilgili tahkim başvurusu yapıldığı görülmüştür. İtilaf türlerine göre sınıflama yapıldığında, en çok federasyon genel kurulu, hakaret-küfür-Müessir fiil ve Müsabaka Kural hatası konularında Tahkim Kuruluna başvurulduğu görülmüştür. Tahkim Kuruluna İtiraz eden taraflar açısından incelendiğinde, spor kulüpleri ve kulüp yöneticileri, sporcular ve Federasyon yöneticilerini ilk sırada yer aldığı görülmüştür.

Sonuç: Tahkim Kuruluna en çok başvuran spor federasyonları, itiraz konusu ve itiraz eden taraflar açısından spor mevzuatı gözden geçirilmeli, süreklilik gösteren konulara göre spor mevzuatı yeniden düzenlenmelidir.

Anahtar Kelimeler : tahkim kurulu - spor mevzuatı - ceza yönetmeliği

Examination Of Decisions Of Arbitration Board Of Sports General Directorate

Introduction and Aim : Arbitration is the settlement of a dispute between the parties by the parties or directly elected persons in accordance with the provisions of the law or the law. Disciplinary disputes are disputes relating to sanction decisions taken by the competent authorities on the grounds that an athlete or club has violated disciplinary rules. Decisions made by the Arbitration Board of the General Directorate of Sports concerning the management and discipline of sports activities are final and no judicial authority can be resorted to against these decisions. The aim of this study is to examine the disciplinary disputes of sport which are subject to the decisions of the arbitration board.

Method : The method of study is qualitative and document analysis technique is used. The 731 decisions of the Arbitration Board of the General Directorate of Sports between 2005 and 2010 in the study were classified according to the type of penalty, parties and federations.

Findings : When 731 decisions of the arbitration board between 2005 and 2010 were examined, it was seen that most of the applications for basketball, volleyball, underwater, handball and hockey federations were made. When classification is made according to the entitlement types, it is the opinion that the General Assembly of the Federation is applied to the arbitration board on the issues of defamation- defamation-affair act and competition rule mistake. When it is examined in terms of the parties that object to the arbitration board, it is seen that sports clubs and club administrators, athletes and Federation managers take first place.

Conclusion : The sports federations that appeal most to the arbitration board, the sports legislature must be observed in terms of the objection issue and the opposing parties, and the sports legislation should be rearranged according to the continuing issues.

Keywords : arbitration board - sports legislation - criminal regulation

Özerklikten Günümüze Spor Federasyonları Mevzuatında Yapılan Değişikliklerin İncelenmesi

Özgün Parasız, 1A. Azmi Yetim

¹Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

Email : *oparasiz@gazi.edu.tr, aayetim@gazi.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Spor federasyonları, faaliyet gösterdikleri ülkelerde, ilgili oldukları spor dalının veya dallarının gelişim, topluma yayılma, yönetim ve denetiminden sorumlu kuruluşlardır. Ulusal Spor Federasyonları, Uluslararası Spor Federasyonları ile etkileşim halindedir. 3289 Sayılı kanunun, 04.03.2004 tarih ve 5105 sayılı kanunla değişikliğe uğraması ile spor federasyonlarına özerklik yolunun açılması, Türkiye’de Spor Federasyonlarının yapılarının uluslararası standartlara getirilmesi için atılmış çok önemli bir adımdır. Ancak 2004 yılında atılmış bu olumlu adımdan sonraki yıllarda çıkarılan ilgili kanun ve yönetmeliklerde, özellikle Bağımsız Spor Federasyonlarına geçiş sürecinde 3289 sayılı kanun ek 9. maddesinde ve Özerk Spor Federasyonları çerçeve statüsünde birçok değişiklik ve düzenleme yapıldığı görülmüştür. Bu çalışmada 2004 yılında özerk statüye geçmelerinin önünün açılmasından itibaren, bağımsız spor federasyonlarına dönüştürülmelerini takip eden süreçte spor federasyonları ile ilgili yasa ve yönetmeliklerde yapılan değişikliklerin, uluslararası özerk spor federasyonları idari ve mali kriterleri çerçevesinde incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırma yöntemi olarak tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmada 2004 yılında 5105 sayılı ve 04.03.2004 tarihli kanunun 2. Maddesi ile 3289 sayılı kanuna eklenen ek madde 9 ve 14.07.2004 tarihli ve 25522 sayılı Resmi Gazete de yayımlan Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Özerk Spor Federasyonları Çerçeve Statüsü temel alınarak ilgili kanun, statü ve yönetmeliklerde yapılan değişiklikler incelenmiştir.

Bulgular: Araştırmada elde edilen bilgilere göre, Özerk Spor Federasyonları yapı ve işleyişine yönelik yasa ve yönetmeliklerinin, tahkim kurulu, başkan adaylığı sistemi, genel kurul delege belirlenme sistemi, denetim ve bütçe harcama boyutlarında önemli değişikliklere uğradığı görülmektedir.

Sonuç: Sonuç olarak, Özerk Spor Federasyonları yapı ve işleyişinde yapılan değişiklikler ile “Bağımsız Spor Federasyonlarının” kurulması ile devam eden bu dönemde Spor Federasyonları ile ilgili çıkarılan kanun ve yönetmelikler incelendiğinde yapılan hemen her düzenlemenin Spor Federasyonlarının özerk veya bağımsız yapılarına zarar vererek uluslararası standartlardan uzaklaşmalarına neden olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Spor Federasyonları - Özerklik - Bağımsızlık

Review Of The Changes In The Legislation Of The Sports Federations From Autonomy To The Present

Introduction and Aim : Sports federations are the organizations responsible for the development, expansion to the community, management and supervision of the sports branch or branches in the countries which they operate. The National Sports Federations are in interaction with the International Sports Federations. The amendment on 2004 with the law no. 5105, opening way to the autonomy of the sports federations, is a very important step for raising the structures of the Sports Federation in Turkey to the international standards. However, it has been known that many amendments and adjustments have been made in the related laws issued in the following years from this positive step taken, especially in the additional article 9 of the law no. 3289 and the framework status of the Autonomous Sports Federations (ASF) during the transition process to Independent Sports Federations. In this study, it has been aimed to examine the amendments in the laws and regulations related to sports federations within the framework of the administrative and financial criteria of the international ASF since the introduction of autonomous status in 2004, following their transformation into independent sports federations.

Method : Survey model has been used as the research method and the amendments made in the relevant law, statute and regulations have been examined.

Findings : According to the information obtained from the research, it is observed that the laws and regulations governing the structure and functioning of the ASF have undergone significant changes in the arbitration board, presidential nomination system, delegation system of the general assembly, audit and budget expenditure dimensions.

Conclusion : In conclusion; it can be said that in this period which is continuing with the establishment of the "Independent Sports Federations" almost every regulation damaged the autonomous structures of the Sports Federations and caused to move away from the international standards.

Keywords : sports federations - autonomous - independence

Uluslararası Olimpiyat Komitesi'nin (Ioc) Sporda Çocuk Koruma Politika ve Uygulamalarının İncelenmesi

1Özgün Parasız, 1Mustafa Yaşar Şahin, 2Kenan Şebin

¹Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

²Atatürk Üniversitesi Eğitim Fakültesi, Erzurum

Email : oparasiz@gazi.edu.tr, mysahin@gmail.com, ksebin@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Uluslararası ve ulusal hukuki düzenlemeler, vicdani, ahlaki ve evrensel sorumluluk gibi gereksinimler sonucu ortaya çıkan çocuk koruma terimini: çocuklara yapılan her türlü şiddet, istismar, ihmal, sömürü ve taciz olaylarını engelleme ve bu olaylara kısa sürede yanıt verip müdahale etme olarak tanımlamaktadır. Çocuk koruma programı ise, çocuğun fiziksel, sosyal, duygusal, ekonomik, kültürel, ahlaki ve siyasal olmak üzere tüm yönlerden güvenliğinin hukuki zeminde ve uygulamada sağlanması olarak ifade edilmektedir. Avrupa Birliği ve BM'nin ilgili yasal düzenlemelerin ışığında AB içerisinde yer alan ülkelerde kurulmuş hükümetler dışı uluslararası örgütlerin çocukları içeren faaliyet alanlarında çocuk koruma sistemleri kurmaları yasal olarak zorunlu hale gelmiştir. IOC de bu kapsamda yer aldığı için sporda çocuk koruma düzenlemeleri yapması bir zorunluluk haline gelmiştir. Bu çalışmanın amacı IOC'nin çocuk korumaya yönelik politika, prosedür ve uygulamalarının incelenmesidir.

Yöntem: Araştırmada yöntem olarak detaylı kaynak taraması metodu çerçevesinde Tematik derleme deseni kullanılmıştır. Bu amaçla araştırma bilgileri uluslararası çeşitli kütüphanelerde, dergilerde, kitaplarda ve birincil kaynaklar olarak AB kurumlarının ve IOC'nin konuya ilişkin kaynakları/dokümanları incelenerek elde edilmiştir.

Bulgular: Elde edilen bulgular ışığında IOC'nin İngiltere'deki gelişmelere paralel olarak 2000'li yılların başından itibaren sporda çocuk istismarı ve sporda çocuk koruma konularına giderek artan oranda eğildiği ve sporda çocuk koruma politikalarının oluşturulmasında öncülük yaptığı görülmüştür. Ayrıca IOC çocuk koruma Konsensüs bildirimini yayımlayarak etik kodları belirlemiştir. Bununla birlikte, tüm ulusal olimpiyat komitelerine ve uluslararası federasyonlara oluşturacakları sporda çocuk koruma politikalarında rehberlik yapması amacıyla kapsamlı bir yol haritası da çizmiştir. Kendi organizasyonları içerisinde çocuk koruma ofisleri oluşturmuş ve antrenörler ile yöneticilere yönelik olarak resmi web sitesi üzerinden online eğitim ve sertifikasyon sistemi oluşturmuştur.

Sonuç: Sonuç olarak; dünya spor örgütlenmesinin çatı organı ve kural koyucusu olan IOC'nin sporda çocuk koruma sistemi politika ve ilkelerini belirleyerek, uluslararası federasyonlar ve milli olimpiyat komiteleri üzerinden üyesi olan tüm ülkelerde yaygınlaşmasına yönelik çaba sarf ettiği görülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Uluslararası Olimpiyat Komitesi - Çocuk Koruma - Spor

Review Of The Child Protection In Sports (CPS) Policies And Practices Of The International Olympic Committee (IOC)

Introduction and Aim : Child protection program is defined as the provision of the child's security in all aspects including physical, social, emotional, economic, cultural, ethical and political on legal basis and application. It has become legally mandatory for the non-governmental international organizations established in countries in the EU to assemble child protection systems in the areas of activity involving children in the light of relevant legislative arrangements of the EU and the UN. As IOC is also involved in this scope, it has become a necessity to make child protection arrangements. The purpose of this study is to review the policies, procedures and practices of the IOC for CPS.

Method : Thematic compilation pattern has been used in the research as a method of detailed literature review method. For this purpose, the research data has been obtained from various libraries, journals, books, and by examining the sources/documents of the EU institutions and the IOC as the primary sources.

Findings : According to the findings, it has been found that the IOC has been increasingly addressing the child abuse in sports and CPS subjects and has been leading the way in the formation of CPS since the beginning of the 2000s. In addition, the IOC has published ethical codes and IOC Consensus Statement. In the meantime, it has determined a comprehensive road map to guide all NOC and international federations on CPS policies. And, IOC has created child protection offices within its own organizations and an online training and certification system through its official website for coaches and managers.

Conclusion : In conclusion; it seems that the IOC, which is the umbrella organ and rule-maker of the world sports, has made efforts to determine and spread the policies and principles of the CPS system in sports in all the countries that are members through the international federations and the NOC.

Keywords : IOC - Child Protection - Sport

E-Spor Endüstrisine Bakış: Almanya ve Türkiye Karşılaştırması

¹Uğur Sönmezoğlu, ¹Deniz Dincsoy, ¹Hamza Kaya Beşler

¹Pamukkale Üniversitesi, Denizli

Email : usonmezoglu@pau.edu.tr, denizdincsoy@hotmail.com, hamzakayabesler@gmail.com

Giriş ve Amaç: Strateji, zihinsel antrenman, refleks ve takım çalışması gerektiren E-spor uygulamaları son yıllarda diğer ülkelerde olduğu gibi Türkiye'de de önemli gelişimler göstermektedir. Bu çalışmanın amacı pazar payında Dünya'da 4. Avrupa da ise 1.olan Almanya ile Dünya'da 18. Avrupa da 10. olan Türkiye'nin E-Spor açısından karşılaştırılmasını yapmaktır.

Yöntem: Araştırmada iki ülkenin E-spor ile ilgili gelişimleri, geçmiş ve mevcut durumları, Pazar payları, kulüp sayıları, izlenme oranları, lisanslı sporcu sayıları, sponsorluk gelirleri, kanun ve denetimleri, oynayan yaş aralıkları ve cinsiyet dağılımları doküman analizi ve literatür araştırması yoluyla karşılaştırılmış ve incelenmiştir. Ayrıca Almanya ve E-Spor Federasyonu ile Türkiye Cumhuriyeti Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Genel Müdürlüğü'nün arşivleri incelenmiştir.

Bulgular: Almanya'nın e-spor için harcamalarına bakıldığı zaman 4.4 milyar doları bulduğu görülmektedir. Ayrıca 37.2 milyon aktif oyuncu ile Avrupa'nın E-Spor'da önde gelen ülkelerin başında gelmektedir. Almanya E-Spor federasyonunu 2017'de yılında kurması ve denetim altına alması bu pazarda daha fazla pay almasında etkili olduğu düşünülmektedir. Almanya'da ortalama E-Spor maçları 8 bin kişi tarafından izlenmektedir.

Sonuç: Almanya'da E-Spor turnuvaları, ekonomisi ve sporcu özlük hakları yasal düzenlemeler yapılarak denetim altına alınmıştır. Türkiye'ye bakıldığında E-Spor ekonomisi 773.9 milyon dolar olduğu, teknolojik altyapı olarak Almaya'dan biraz geri kaldığı görülmektedir. Fakat Türkiye'nin genç nüfusa sahip olması son yıllarda Pazar payı ve ilgiyi arttırmaktadır. 30.8 milyon aktif oyuncuya sahip olan Türkiye E-Spor müsabakalarının ortalama 6 bin kişi tarafından izlendiği görülmektedir. E-Sporu Türkiye'deki federasyonlaşma süreci 2011 tarihinde Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonunu bünyesinde başladığı, fakat 2013 yılında sona erdiği görülmektedir.

Anahtar Kelimeler : E-Spor - Spor Yönetim - Spor Pazarlaması

Outlook On E-Sport Industry: Comparing Germany And Turkey

Introduction and Aim : E-sport, which requires strategy, mental training, good reflexes and teamwork, has improved in Turkey as well as other countries in recent years. The purpose of this research is to compare Germany, 4th in World's and 1st in Europe's market share, and Turkey, 18th in World's and 10th in Europe's.

Method : In the research; developments related with E-sport, their past and current situations, market shares, the number of clubs, ratings, the number of licensed players, income of sponsorships, law and audit, age and gender distribution of the players of two countries are compared and analyzed through document analysis and literature research. Besides, we analyzed the archives of Germany E-sport Federation and Turkey's Directorate General of Ministry of Youth and Sports.

Findings : It is confirmed that Germany has expended 4.4 billion US dollars for E-sport. Besides it is the leading country in Europe with 37.2 million active players in E-sports. That Germany established E-sport Federation in 2017 and controlled it is thought to be the reason why Germany has more share in this market. In Germany, E-sport games are spectated by 8 thousand people on average.

Conclusion : In Germany the tournaments and economy of E-sport and personal rights of the players are audited through legal regulations. In Turkey it is seen that the E-sport economy is 773.9 million US dollars and it is way behind of Germany regarding technological infrastructure. However, that Turkey has a young population has increased the market share and the interest in E-sport. It is known that 6 thousand people spectate E-sport competitions on average and there are 30.8 million active players. It is seen that the process of establishing E-sport Federation in Turkey started in 2011 under the Federation of Developing Sport Branches but ended in 2013.

Keywords : E-Sport - Sports Management - Sports Marketing

12-13 Yaş Sporcuların ve Sedanterlerin Denge ve Bazı Antropometrik Özelliklerinin Karşılaştırılması

1Murat Son, 1Serap Çolak, 1Enis Çolak, 1Kübra Gezgin

1Kocaeli Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Umuttepe, Kocaeli

Email : *muratson1979@hotmail.com, srpclk@gmail.com, posedon79@hotmail.com, kübragezginn@@hotmail.com*

Giriş ve Amaç: Spor, mücadele, yarışma, rekabet, dayanışma ve performans gibi davranışları motorsal yönden belirli bir seviyeye getiren bir disiplindir. Fiziksel kuvvetin üst seviyede ortaya konması için fiziksel yapının farklı parametreleri de önemlilik arz etmektedir. Bu yüzden spor bilimcileri fiziksel profillerin yanı sıra vücut kompozisyonu ve denge gibi fiziksel aktivitede önemli parametreleri de araştırma alanlarına almışlardır. Erken sportif faaliyetlere katılan çocukların fiziksel ruhsal ve sosyal yönlerinin olumlu yönde etkileneceğini söyleyebiliriz. Çalışmamızın amacı 12-13 yaşlarındaki sporcu ve sedanterlere ait denge ve bazı antropometrik parametreler arasındaki ilişkinin araştırılması ve bu iki gruba ait verilerin istatistiki olarak karşılaştırılmasıdır

Yöntem: Çalışmamıza toplamda 30 erkek çocuk 12-13 (yaş:12,57±0,51) n=15 kişi futbol oyuncusu ile 12-13 (yaş:12,57±0,51) n=15 kişi sedanter katılmıştır. Sporculara ve sedanterlere boy, kilo, vücut kitle yağ indeksi, esneklik, el pençe kuvveti, dikey sıçrama, bacak sırt kuvveti, antropometrik ölçümler ile denge ölçümleri yapılmıştır. Elde edilen tüm verilerin istatistiksel olarak normal dağılıma uygunluk testi sonucunda, normal dağılıma uygun olanlar için parametrik T- testi, uymayanlar için nonparametrik olan mann whitney U- testi uygulanmıştır. Dolayısıyla sporcular ile sedanterlerin denge ve antropometrik, parametreleri arasındaki farklar araştırılmış ve açıklanmıştır

Bulgular: Araştırmamızda, sporcuların her iki ayak denge, esneklik ve alt extremitte uzunluğunda anlamlı fark bulunmuştur (p<0,05). Ayrıca bacak sırt kuvveti, dikey sıçrama çevre, çap alt ve üst extremitte uzunlukları gibi parametrelerde sportif faaliyete bağlı olarak ortalama değerler sedanterlere göre yüksek bulunmuştur.

Sonuç: Düzenli spor, iyi denge ve performans demektir. Antrenman içeriklerinde denge ve esnekliğe fazla yer verilmesi çocukların performanslarını ve dolayısıyla başarılarını etkileyebileceği görülmektedir. Bu sebepten dengeye özel egzersizler de yaptırılmalıdır. Küçük yaşta sportif faaliyetlerde yer almanın çocukların fiziksel ve motorsal gelişimlerini olumlu yönde etkilediği söylenebilir

Anahtar Kelimeler : Denge - Antropometri - Parametre, Spor

Comparison Of Balance And Some Anthropometric Parameters Of 12-13-Year-Old Athletes And Sedentaries

Introduction and Aim : Sports is a discipline that brings behavior such as combat, competition, competition, solidarity and performance to a certain level in terms of motoric functions. The different parameters of the physical structure are also important to reveal physical strength at the top level. Therefore, scientists interested in sports have taken into consideration some important parameters such as body composition and balance in addition to physical profile. We can say that the physical mental and social aspects of children participating in early sporting activities will be positively affected. The aim of our study is to investigate the relationship between balance and some anthropometric parameters of 12- 13 year old athletes and sedentaries and statistically compare the data of these two groups.

Method : A total of 12-13 year old 30 boys consisted of 15 footballers (age: $12,57 \pm 0,51$) and 15 sedentary participants (age: $12,57 \pm 0,51$) participated in this study. Weight, body mass index, flexibility, hand paw force, vertical jump, hind leg strength, anthropometric measurements and balance measurements were performed for sportsmen and sedentaries. As a result of statistical normal distribution suitability test, parametric T-test was applied for normally distributed variables and nonparametric Mann Whitney U-test for non-normally distributed ones. Therefore, differences between balance and anthropometric parameters of athletes and sedentary group were investigated.

Findings : In our study, there was a significant difference in the both right and left foot balance, flexibility and lengths of lower extremities of athletes ($p < 0,05$). In addition, parameters such as hind leg strengths, vertical jumps, circumferences, diameters and lengths of lower and upper extremities were found averagely to be higher than sedentary group depending on the sports activities

Conclusion : Regular sport refers to good balance and performance. It is seen that giving more attention to the balance and flexibility in training can affect the performance of the children and therefore their success. In this sense, balance related exercises should be done. It can be said that participating in sports activities at a young age affects the physical and motor development of children positively.

Keywords : Balance - Anthropometry - Parameter, Sport

Üniversite Öğrencilerini Sportif Rekreasyonel Faaliyetlerden Alikoyan Etmenler Üzerine Bir Örnek Olay İncelemesi

¹Mustafa Taylan Dağistan, ² Aydoğan Aydoğdu, ¹Burak Karaçor

¹Kastamonu Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Kastamonu

²Kastamonu Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Kastamonu

Email : *t.dagistan@windowslive.com, aydoganaydogdu@yandex.com, burakkaracor19.06@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Günümüz dünyasında bireyler yüz yüze oldukları olumsuzlukların etkisinden bir ölçüde de olsa uzaklaşmak için sportif rekreasyon etkinliklerine yönelmektedirler. Rekreasyonel etkinliklerin sağlıklı bir yaşam için taşıdığı öneme koşut üniversite yerleşkelerinde sportif rekreasyona yönelik hatırı sayılır miktarda alt ve üst yapı yatırımları yapılmaktadır. Ancak gözlemler yapılan büyük yatırımlara rağmen üniversite gençliğinin rekreatif etkinliklere katılma konusunda pek de aktif olmadıklarını ortaya koymaktadır. Bu çalışmanın temel amacı Kastamonu Üniversitesi Turizm Fakültesi öğrencilerinin sportif rekreasyonel etkinliklere katılımlarına engel olabilecek faktörlerin tespit edilmesidir.

Yöntem: Araştırma amacının gerçekleştirilmesi için öncelikle ilgili yazın derinlemesine taranmıştır. Elde edilen ikincil veriler arasından bir ölçek veri toplama aracı olarak seçilmiştir. Araştırma çerçevesinde Kastamonu Üniversitesi Turizm Fakültesinde 2017-2018 eğitim-öğretim yılında öğrenim gören öğrenciler arasından kolayda ve gönüllülük yaklaşımlarının birlikte uygulandığı örnekleme yöntemiyle seçilen 400 öğrenciye yüz yüze görüşmelerle anket uygulanmış ve veriler toplanmıştır. Araştırma verileri Sosyal Bilimlerde yaygın olarak kullanılan bir istatistik paket programının 22. sürümünden yararlanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Katılımcıların rekreatif spor etkinliklerine katılımını engellediğine inanılan ifadelerle yönelik yanıtlar faktör analizi, t testi ve anova testi gibi çıkarımsal istatistikî yöntemlerle çözümlenirken, profillerini belirlemeye yönelik sorular sıklık ve yüzdelerle çözümlenmiştir.

Sonuç: Araştırma sonuçları öğrencilerin sportif rekreasyonel etkinliklere katılımını engelleyen faktörlerin "Fiziksel Donanım, Sosyallik, Tanıtım Yetersizliği, Ulaşım Sorunları, Kaygı, Zaman Kıtlığı ve İlgî Eksikliği olduğunu ortaya koymuştur.

Anahtar Kelimeler : Sportif rekreasyon - Engeller - Kastamonu Üniversitesi Turizm Fakültesi

A Case Study On Factors Which Prevent University Students From Participating In Sportive Recreational Activities

Introduction and Aim : In today's world people tend to recreational sporting activities comparatively in order to get away from effects of the negativity they face. In the parallel, there are considerable amounts of infrastructure and superstructure investments in college campuses on recreational activities caring out for a healthy life. However, observations reveal that university youth are not very active in participating to recreational activities despite of the huge investments that are made. The main purpose of this study is to determine the factors which could prevent the students of Kastamonu University of Tourism Faculty from participating in sporting recreational activities.

Method : In order to realize the purpose of the research, relevant literature has been reviewed in depth. A scale obtained from secondary data was selected as the data collection tool. Within the framework of the research, a questionnaire was administered to the 400 students studying between 2017- 2018 academic year at Kastamonu University Faculty of Tourism. For the sampling convenience, judicatory and volunteering approaches were utilized together. The data were collected by face-to-face interviews. The research data were analysed by using the 22nd version of a statistical package program widely used in social sciences.

Findings : While responses to expressions that were believed to hinder participants' participation in recreational sports activities were analysed by inference statistics such as factor analysis, T-test and Anova test, whereas the frequencies and percentages were used to determine the profile of the respondents.

Conclusion : The results of the research revealed that the factors which prevent students from participating in sportive recreational activities are "Lack of Physical Facilities, Sociality, Lack of Promotion, Transportation Problems, Anxiety, Scarcity of Time and Lack of Interest".

Keywords : Sportive recreation - Impediments - Kastamonu University Tourism Facult

Türk Konseyi Birinci Üniversite Spor Oyunlarına Katılan Elit Sporcuların İş Doymu ve Tükenmişlik Düzeylerinin Belirlenmesi

¹Vedat Erim, ²Oktay Çimen, ³Sebahattin Sabrioğlu, ¹Musa Çon, ¹Soner Çankaya

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi, Samsun

²Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

³Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul

Email : *vedaterim12@hotmail.com, oktayc@gazi.edu.tr, ssabrioglu@marmara.edu.tr, musacon@omu.edu.tr, scankaya@omu.edu.tr*

Giriş ve Amaç: Son dönemde yapılan araştırmalarda sporcuların yaptığı spor branşları karşılığında hissettiği manevi tatminde tükenmişliğin etkili olduğu iddia edilmektedir. Bu çalışmanın amacı elit sporcuların iş doymu ve tükenmişlik düzeyleri arası farklılıkları bazı sosyo-demografik özellikler açısından incelemek ve sporcuların tükenmişlik düzeyleri ile iş doymuları arasındaki ilişkiyi ortaya koymaktır.

Yöntem: Çalışmada, Türk Konseyi Birinci Üniversite Spor Oyunları'nda futsal, masa tenisi, judo, voleybol, satranç ve güreş müsabakalarına katılan toplam 100 elit sporcuya Maslach Tükenmişlik Ölçeği ve Minnesota İş Doym Ölçeği uygulanmıştır. Ölçeklerden ve ölçeklerin alt boyutlarından elde edilen toplam puanlar arası ilişki Pearson korelasyon katsayısı ile, sosyo-demografik özelliklere göre farklılıklar ise Student t-test veya tek yönlü varyans analizi ve Tukey çoklu karşılaştırma testi ile belirlendi.

Bulgular: Araştırmada, kadın ve erkek elit sporcuların tükenmişlik ve iş doymu düzeyleri arasında anlamlı bir farklılık tespit edilmezken; evli sporcuların bekar sporculara göre kişisel başarı ve iş doymularının daha düşük olduğu ortaya konulmuştur. Buna ilave olarak, kendi tercihi ile branşını seçen sporcuların tükenmişlik düzeyleri daha düşük olduğu tespit edilmiştir. Satranç sporunu yapan kişilerin tükenmişlikleri düşük düzeyde iken, voleybol, judo ve güreşçilerin orta düzeyde tükenmişliğe sahip olduğu belirlenmiştir. Yine, satranç sporunu yapan bireylerin, futsal, judo ve voleybolculara göre iş doym düzeyleri yaklaşık % 20 daha yüksek olduğu belirlenmiştir. Çalışmada, elit sporcuların tükenmişlik ile iş doymuları arasında düşük düzeyde negatif bir ilişki olduğu ortaya konulmuştur.

Sonuç: Karar vericiler elit sporcuların tükenmişliklerini azaltmak ve iş doymu arttırmak için sporcuların iş yükünü yeniden revize etmeli, adil bir yönetim anlayışı sergilemeli, elit sporculara antrenmanlar ve müsabakalar ile ilgili söz hakkı tanımalı, uygun çalışma ortamı sağlamalıdır. Bu sayede, ilgilenilen spor dalının bireyler üzerindeki olumsuz etkileri azaltılabileceği ve elit sporcuların sportif faaliyetlere katılma istekleri artırılarak spor dalına karşı bağlılıkları yükseltilebilir ve motivasyonları artırılabilir.

Anahtar Kelimeler : İş tatmini, tükenmişlik - elit sporcu - Türk konseyi spor oyunları

Determination Of Job Satisfaction And Burnout Levels Of Elite Athletes Participated In First Turkic Council University Sports Games

Introduction and Aim : In the recent researches, it is claimed that the burnout is influential on spiritual satisfaction felt from the sports branches done by athletes. The aims of this study were to examine the difference between the scores of job satisfaction and burnout levels in terms of some socio-demographic characteristics and to present the relationships between job satisfaction and burnout levels of the elite athletes.

Method : In this study, The Maslach Burnout and Minnesota Job Satisfaction Scales were applied to a total of 100 elite athletes participated in futsal, table tennis, judo, volleyball, chess and wrestling competitions organized in First Turkic Council University Sports Games. The relationships among total scores obtained from the scales and the subscales were estimated by Pearson correlation coefficient, while the differences among the total scores in terms of the some socio-demographic characteristics were determined by Student t-test or One-way ANOVA and Tukey multiple comparison test.

Findings : In the study, it was revealed that the personal success and job satisfaction of married athletes was lower than those of single athletes, while no significant difference was found between burnout and job satisfaction levels of male and female elite athletes. In addition, it was found that the burnout levels of the athletes who choose the branch with their own preference were lower. While the burnout levels of chess players were low, it was determined that volleyball, judo and wrestlers had a moderate level of burnout. Also, it was determined that individuals who perform chess sports have about 20% higher job satisfaction levels than futsal, judo and volleyball players. In the study, it was estimated that there was a low negative correlation between burnout and job satisfaction levels of elite athletes

Conclusion : In order to reduce the burnout of elite athletes and increase their job satisfaction, the decision makers must revisit the workload of the athletes, display a fair management sense, and provide elite athletes with a proper working environment with regard to training and competitions. In this way, the adverse effects of the sports branch on the individual can be reduced and it can increase their loyalty to the sport branch and their motivation by increasing the requests for participation of the elite athletes.

Keywords : Job Satisfaction - Burnout, elite athletes - Turkic Council Sports Games

Hentbol ve Basketbolda Kadın Elit Sporcuların Antrenörleri İle Olan İletişim Düzeyi

Musa Çon, Vedat Erim, Nida Gencer Özkan, Mehmet Yalçın Taşmektepligil, Soner Çankaya

Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi, Samsun

Email : musacon@omu.edu.tr, vedaterim12@hotmail.com, ngencero55@gmail.com, myalcint@omu.edu.tr, scankaya@omu.edu.tr

Giriş ve Amaç: Sporcuların psikolojik gereksinimlerinin doyurulmasında antrenörleri ile olan iletişimi önemli bir rol oynar. Bu çalışmanın amacı kadın elit sporcuların antrenörleri ile olan iletişim düzeyleri arası farklılıkları bazı sosyo-demografik özellikler (eğitim durumu, medeni durum, spor yapma yaşı, aynı antrenör ile çalışma süresi) açısından incelemektir.

Yöntem: Çalışmada, 2015-2016 sezonunda Kadın Hentbol ve Basketbol süper liglerinde toplam 171 kadın elit sporcuya Abakay ve Kuru (2009) tarafından geliştirilen ve araştırmacılar tarafından hentbol ve basketbol oyuncularına uyarlanan "Futbolda Antrenör İletişim Ölçeği" uygulanmıştır. Sosyo-demografik özelliklere göre ölçekten elde edilen toplam puanlar arası farklılıklar Student t-test veya tek yönlü varyans analizi ve Tukey çoklu karşılaştırma testi ile belirlendi.

Bulgular: Araştırmada, spor yapma yaş gruplarına (0-5, 6-10, 11 yıl ve üzeri) göre kadın elit sporcuların antrenörleri ile iletişim düzeyleri arasında anlamlı bir farklılık tespit edilmezken; hentbolcuların basketbolculara, evli sporcuların bekar sporculara göre antrenörleri ile iletişim düzeylerinin daha yüksek olduğu ortaya konulmuştur. Buna ilave olarak, aynı antrenör ile çalışma süresi arttıkça sporcuların antrenörleri ile olan iletişim düzeylerinde artış olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Kulüp başarısında ve sporcuların performansının artmasında etkili olduğu düşünülen, antrenör-sporcu iletişim düzeyinin yükseltilebilmesi için karar vericilerin sporcuların aynı antrenörle uzun süreli çalışmayı teşvik etmesi oldukça önem arz etmektedir.

Anahtar Kelimeler : İletişim - elit sporcu - hentbol ve basketbol

Communication Level Between Female Elite Athletes And Their Trainers In Handball And Basketball

Introduction and Aim : Communication between athletes and coaches plays an important role in satisfying the psychological needs of the athletes. The aim of this study was to examine the difference for communication level between elite female athletes and their trainers in terms of some socio-demographic characteristics (educational backgrounds, marital status, the years of making sports and the working time with the same coach).

Method : In this study, "The coach communication scale in football" developed by Abakay and Kuru (2009) and adapted to handball and basketball players by researchers was applied to a total of 171 female elite athletes playing in the Women's Handball and Basketball super leagues. The differences between the total scores obtained from the scale in terms of the some socio-demographic characteristics were determined by Student t-test or One-way ANOVA and Tukey multiple comparison test.

Findings : In the study, it was revealed that the communication level of married athletes with coaches was higher than those of single athletes, and also, the communication level of female elite athletes playing in the handball was higher than those of the basketball female athletes, while no significant difference among the communication levels of the female athletes was found for the years groups of making sports (0-5, 6-10, ≥ 11 years). In addition, it was found that as the working time with the same coach increases, the communication levels among the athletes and the coaches increase.

Conclusion : It is very important that decision-makers encourage athletes to work long hours with the same coach for increasing the coach- athlete communication level, which is thought to be effective in club success and in the performance of athletes.

Keywords : Communication - elite athletes - handball and basketball

Bir Açık Alan Rekreasyonu Dağcılık Faaliyetlerine Katılımın Değerlendirilmesi: Kastamonu Ilgaz Dağı Örneği

¹*Burcu Tütüncü*, ²*Aydoğan Aydoğdu*

¹*Kastamonu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Kastamonu*

²*Kastamonu Üniversitesi Turizm Fakültesi, Kastamonu*

Email : burcututuncu95@gmail.com, aydoganaydogdu@yandex.com

Giriş ve Amaç: Gün geçtikçe ağırlaşan yaşam koşullarından olumsuz etkilenen bireyler, fizyolojik gereksinimlerinin karşılanması ve iş yaşamlarından arta kalan zamanlarda dinlenebilmek ve eğlenilemek amaçlarıyla birtakım etkinliklere yönelmeye başlamışlardır. Birçok araştırmacı tarafından boş zaman etkinliği olarak adlandırılan rekreasyonel etkinlikler sayesinde insanlar olumsuz çevre etkenlerinden ve yoğun iş yaşamlarından uzaklaşıp kendilerine zaman ayırmak için fırsat yaratırlar. Günümüz çağdaş yaşamında bireyler sayılan nedenlerin yanı sıra doğayla iç içe olabileme arzusuyla özellikle açık hava rekreasyon etkinliklerine yönelmektedirler. Kastamonu ve Çankırı il sınırları arasında yer alan Ilgaz Dağı, her iki şehir için olduğu kadar dağ sporlarına gönül vermiş tüm bireyler için de büyük bir çekiciliğe sahiptir. Bu çekiciliğe koşut Ilgaz Dağı birçok rekreatif etkinliğe ev sahipliği yapmaktadır. Gerçekleştirilen etkinliklerin büyük bir kısmını dağcılık etkinlikleri oluşturmaktadır.

Yöntem: Bu çalışmada Kastamonu Halkı'nın Ilgaz Dağı'nın sunmuş olduğu dağcılık etkinliklerine yönelik katılımlarının belirlenmesi araştırma konusu olarak seçilmiştir. Araştırmanın temel amacı son yılların gözde etkinlikleri arasında yer alan dağcılığa yönelik Kastamonu Halkı'nın genel yaklaşımlarının ne olduğunun saptanmasıdır.

Bulgular: Araştırma amacına ulaşabilmek için öncelikle ilgili yazın derinlemesine taranmış ve elde edilen ikincil verilerin yanı sıra, araştırmada yanıtı aranan sorulara geçerli ve güvenilir yanıtlar sağlayacağına inanılan bir görüşme formu geliştirilmiştir. Kastamonu'da yaşayan bireyler arasından yargısal ve gönüllülük esasının temel alındığı bir yaklaşımla kartopu örnekleme yöntemi işe koşulmuştur. Anılan örnekleme yöntemi ile Kastamonu'da dağcılık etkinliklerine gönül vermiş bireyler arasından 12 kişilik bir çalışma grubu oluşturulmuştur. Araştırmanın verileri yapılandırılmış görüşme formları aracılığıyla yüz yüze ve çevrim dışı yaklaşımlarının birlikte uygulandığı bir yöntemle toplanmıştır. Elde edilen veriler içerik analizi yöntemi ile çözümlenmiştir. Yapılan içerik analizi sonucunda 11 tema belirlenmiştir.

Sonuç: Araştırma bulguları sonuç olarak bir açık alan rekreasyonu olarak dağcılık etkinliklerine katılımın çok yetersiz olduğu ancak son zamanlarda giderek artan bir ilginin de var olduğu ortaya koymuştur. Araştırmada ayrıca katılımcıların da katkısı ile dağcılık etkinliklerini zorlaştıran yönler belirlenmiş, giderilerek daha geniş insan kitlelerinin katılımını sağlayacağına inanılan birtakım öneriler getirilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Açık Alan Rekreasyonu - Dağcılık - Ilgaz Dağı, Kastamonu

Evaluation Of Participation In Mountain Climbing Activities As An Outdoor Recreation: The Case Of Kastamonu Ilgaz Mountain

Introduction and Aim : Individuals who are adversely affected by living conditions getting worse with each passing day have begun to take part in certain activities in order to meet their physiological needs and to rest and enjoy in leisure time. Recreational activities called leisure activities create opportunities for individuals in order to move away from intense work pressure and adverse environmental factors. In today's contemporary life, besides the reasons considered people who want to nest with nature show a tendency to participate in outdoors recreation activities. Ilgaz Mountain, located in between the borders of Kastamonu and Çankırı provinces, has attractiveness for the individuals who have devoted themselves to mountain sports as well as for both cities. Along to this attractiveness, Ilgaz Mountain hosts many recreational activities. Mountain climbing activities are composed a large part of this activities. In this study, the participation of local people in mountain climbing activities in Ilgaz was chosen as a research subject. The main aim of this research is to determine the general approaches of local people for mountain climbing which is among the favorite activities of recent years.

Method : In order to reach the purpose of the research, firstly the related literature has been researched in depth. In addition to the secondary data obtained, an interview form that can will provide valid and reliable answers to the questions asked in the research has been developed. The snowball sampling method, which is an approach based on judicial and voluntary basis, has been implemented among the individuals living in Kastamonu.

Findings : A study group of 12 people was formed among the individuals who volunteered for mountaineering activities in Kastamonu by the method of sampling. The data of the study were collected through a structured interview form. Besides, face-to face and offline approaches were applied together. Eleven themes were identified as a result of the content analysis.

Conclusion : As a result, research findings show that participation in mountain climbing activities as outdoor recreation is very insufficient, but there has been an increasing interest in recent years. Moreover, in the research, the reasons which made difficult of mountaineering activities were determined with the contribution of participations and a number of proposals have been brought forward in order to attract wider participations to this activity.

Keywords : Outdoor Recreations - Mountain Climbing - Ilgaz Mountain, Kastamonu

POSTER BİLDİRİLER

Akademik Personellerin Boş Zamanlarında Rekreatif Faaliyetlere Motive Eden Faktörlerin İncelenmesi

¹Aliye Coban, ²Mehmet Demirel

¹Dumlupınar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor AD., Kütahya

²Dumlupınar Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Y.O., Rekreasyon Bölümü, Kütahya

Email : *alisiacoban@hotmail.com, mehmetdemirel78@gmail.com*

Giriş ve Amaç : Bu çalışma, akademisyenlerin boş zamanlarında, rekreatif faaliyetlere yönelik tercihlerini, faaliyetlere katılımlarını sağlayan bireysel nedenlerini, boş zaman motivasyonlarını ve bunları etkileyen diğer değişkenleri incelemek amacıyla yapılmıştır. Çalışmaya Eskişehir ilindeki Anadolu ve Osmangazi Üniversitesi fakülte ve yüksekokullarında görev alan 215 akademisyen gönüllü olarak katılmıştır.

Yöntem : Çalışmada veri toplama aracı olarak katılımcıların demografik bilgilerini belirlemek amacıyla "Kişisel Bilgi Formu" ile Pelletier, Vallerand, Blais ve Briere tarafından geliştirilen, Türkçe uyarlaması Mutlu tarafından yapılan Boş Zaman Motivasyon Ölçeği uygulanmıştır. Ölçeğin Türkçe versiyonu 5 alt boyut ve 22 maddeden oluşmaktadır. Ölçeğin toplam iç tutarlık sayısı .77 olarak hesaplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesi aşamasında SPSS for Windows 16 Paket kullanılmıştır. Çarpıklık ve basıklık değerlerine bakılmış ve verilerin normal dağılıma sahip olduğu belirlenmiştir. Anlamli farklılıkların tespit edilmesi için bağımsız örneklem t-testi ve one way anova testleri uygulanmıştır.

Bulgular : Akademisyenlerin rekreatif faaliyetlere katılım motivasyonlarının cinsiyet, boş zamanlarını değerlendirmekte güçlük çekme ve boş zaman değerlendirme türlerine göre anlamlı farklılık gösterdiği tespit edilmiştir. Yaş,medeni durum, refah düzeyi, boş zaman sürelerinin yeterliliği ve boş zamanın haftanın/günün hangi bölümlerine göre farklılık gösterdiği ve rekreatif faaliyetlere katılım motivasyonu açısından anlamlı bir farklılık bulunamamıştır.

Sonuç : Sonuç olarak cinsiyet ve boş zaman değerlendirme türlerinin; bireylerde rekreatif katılım motivasyonunu etkileyen değişkenler olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Boş Zaman - Rekreasyon - Motivasyon

An Investigation of The Factors That Motivate Academic Staff Participation in Recreational Activities

Introduction and Aim : This study focuses on examining academicians' leisure time preferences for recreational activities, individual motives of participation in these activities, leisure motivation and other variables affecting them. 215 academicians who serve in the faculties and colleges of Anadolu and Osmangazi University in Eskişehir voluntarily participated in the study.

Method : In order to collect data, the "Personal Information Form" was used to determine the demographic information of the participants and the "Leisure Motivation Scale" which developed by Pelletier, Vallerand, Blais and, Briere and adapted by Mutlu have been applied. The Turkish version of the scale consists of 5 sub-dimensions and 22 items. The total internal consistency of the scale was calculated as .77. SPSS for Windows 16 Package was used during the evaluation of the data. The values of skewness and kurtosis were determined and it was determined that the data had normal distribution. Independent Sample t-test and One Way ANOVA tests have been used to determine meaningful differences.

Findings : It was determined that the motivation of participation of academicians in recreational activities are significantly different according to gender, difficulty in evaluating leisure time and leisure time types. There is no significant difference in terms of age, marital status, level of prosperity, a sufficiency of leisure time and motivation for participation in recreational activities according to which part of the day/week of leisure time.

Conclusion : As a result, gender and leisure time types were evaluated; it can be said that the variables affecting the motivation of recreational participation in the individuals.

Keywords : Leisure - Recreation - Motivation

İşitme Engelli Çocuklara Uygulanana Slickline Egzersizlerinin Denge Becerilerine Katkısının Araştırılması

¹Sertaç Erciş, ¹Ahmet Şirinkan, ¹R. Nazım Saraçoğlu

¹Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Erzurum

Email : asirinkan@hotmail.com

Giriş ve Amaç : Bu araştırmanın amacı, İşitme engelliler ilkokulu ve ortaokulunda eğitim gören 5-15 yaş grubundaki öğrencilerine uygulanan slickline egzersizlerinin denge becerilerine katkısının araştırılmasıdır.

Yöntem : Araştırmaya 5-9 yaş ve 10-15 yaş grubunda 38 öğrenci (12 kız+26 erkek) katıldı. Bu öğrencilerden 18 öğrenci deney grubu (6 kız+13 erkek), 18 öğrenci de (6 kız+13 erkek) kontrol grubu olarak alındı. Çalışmalara başlamadan önce deney grubu ve kontrol grubundaki öğrencilere ilk testler uygulanarak kaydedildi. Çalışmalar haftada 2 gün, 90-120 dakika olarak planlanarak 12 hafta devam edildi. 12 haftalık uygulama programı sonunda çocuklara son test olarak yeniden uygulandı. Analiz:Elde edilen veriler ESSP.20 programı ile analiz frekans, aritmetik ortalama ve gruplar arası karşılaştırma için varyans analizi (ANAOVA) ile hesaplanarak tablolaştırıldı.

Bulgular : Araştırma sonunda, 5-9 yaş grubundaki çocukların dinamik ve statik denge değerleri($p>0,05$) anlamlı bulunmuştur. 10-15 yaş grubu çocuklarda ise dinamik ve statik denge değerleri($p>0,001$) anlamlı bulunmuştur.

Sonuç : Sonuç olarak işitme engelli 5-15 yaş grubundaki öğrenciler için uygulanan denge geliştirici slickline egzersizlerinin dinamik ve statik denge gelişimine olumlu yönde etki ettiği bulgularına ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler : İşitme Engelli - Slickline - Motor Beceriler

Investigation Of The Contribution Of Slickline Exercises Which Is Applied To Hearing-Impaired Children To Balance Skills

Introduction and Aim : The aim of this research is to search the contribution of slickline exercises which is applied to group of 5-15 aged students who study in hearing-impaired primary and secondary school to their balance skills.

Method : The groups of 5-9 aged and 10-15 aged 38 students (12girl and 16 boys) participated to the research. 18 students of them (6girls and 13boys) were taken as experimental group and 18 students of them (6girls and 13boys) were taken as control group. Before starting to the studies first tests were applied to the students in experimental and control groups and saved. Studies have been being continued for 12 weeks with planning 90-120 minutes each day and 2 days in each week. At the end of the 12 weeks practice program, tests were applied again to children as a last test. Analysis: The obtained datas were analyzed with ESSP.20 program and calculated with variance analysis (ANOVA) for comparison between groups, frequency, arithmetic mean and tabled.

Findings : At the end of the research, the group of 5-9 aged students' dynamic and static balance values ($p>0,05$) were found significantly. In group of 10-15 aged students' dynamic and static balance values ($p>0,001$) were found significantly.

Conclusion : As a result it is achieved that the balance developer slickline exercises for applying to hearing-impaired students in 5-15 aged group contributes positively to their dynamic and static balance development.

Keywords : Hearing-Impaired - Slickline - Motor Skills

İşitme Engelli Çocuklarda “Eğitsel Oyunlarla Futbol Eğitimi”nin Motor Becerilere Etkisinin Araştırılması

¹R.Nazım Saraçoğlu, ¹Ahmet Şirinkan, ¹Sertaç Erciş

¹Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Erzurum

Email : *asirinkan@hotmail.com*

Giriş ve Amaç : Bu araştırmanın amacı, İşitme engelliler ilkokulunda eğitim gören 6-9 yaş grubundaki öğrencilere uygulanan “eğitsel oyunlarla futbol eğitimi” nin motor becerilere etkisinin araştırılmasıdır.

Yöntem : Araştırmaya 6-9 yaş grubunda 18 öğrenci (12 erkek +6 kız) katıldı. Bu öğrencilerden 9 öğrenci deney grubu (3 kız+6 erkek), 9 öğrenci de (3 kız+6 erkek) kontrol grubu olarak alındı. Çalışmalara başlamadan önce deney grubu ve kontrol grubundaki öğrencilere kaba motor gelişim testleri (yürüme, koşma, sıçrama, galop sıçrama, durarak uzun atlama, top sürme, tenis topu atma, atılan topu tutma, atılan topa ayakla vurma, duran topa ayakla vurma) uygulanarak kaydedildi. Çalışmalar için “özel hareket eğitim programı” hazırlandı. Çalışmalar haftada 2 gün, 50-75 dakika olarak planlanarak 10 hafta devam edildi. 10 haftalık uygulama programı sonunda çocuklara kaba motor gelişim testleri, son test olarak yeniden uygulandı. Analiz: Elde edilen veriler ESSP.20 programı ile analiz edilerek frekans, aritmetik ortalama ve nonparametrik testlerden Mann Whitney U- testi analiz metodu uygulanarak sonuçlar tablolaştırıldı.

Bulgular : Araştırma sonunda, deney grubundaki çocukların kaba motor gelişim testlerinde (koşma, sıçrama, , durarak uzun atlama, top sürme, tenis topu atma, atılan topu tutma, duran topa ayakla vurma) $p>0,05$ oranında anlamlı gelişmeler saptandı. yürüme, galop sıçrama, atılan topa ayakla vurma, testlerinde ise olumlu gelişmelere ulaşılmadı.

Sonuç : Kontrol grubundaki çocuklarda $p>0,05$ oranında anlamlı bir gelişme gözlemlenmedi.

Anahtar Kelimeler : İşitme Engelli - eğitsel oyun - futbol

Investigation Of “The Football Training With Educational Games” Effect To Motor Skills In Hearing-Impaired Children

Introduction and Aim : The aim of this research is to search the contribution of “ football training with educational games” which is applied to group of 6-9 aged students who study in hearing-impaired primary school to their motor skills. **Material and Method:** The 6-9 aged of 18 students (12 boys and 6 girls) participated to the research. 9 students of them (3girls and 6 boys) were taken as experimental group and 9 students of them (3 girls and 6 boys) were taken as control group. Before starting to the studies, the rough motor development tests (walking, running, jumping, gallop jumping, standing long jumping, dribbling, throwing the tennis ball, catching the throwing ball, hitting the throwing ball, hitting the standing ball with foot) were applied to students in experimental and control group and saved. “Special movement training program” was prepared for studies. Studies have been being continued for 10 weeks with planning 50-75 minutes each day and 2 days in each week. At the end of the 10 weeks practice program, the rough motor development tests were applied again to children as a last test. **Analysis:** The obtained datas were analyzed with ESSP.20 program and the analysis method of frequency, arithmetic mean and nonparametric tests of Mann Whitney U test were applied and results were tabled.

Method : The 6-9 aged of 18 students (12 boys and 6 girls) participated to the research. 9 students of them (3girls and 6 boys) were taken as experimental group and 9 students of them (3 girls and 6 boys) were taken as control group. Before starting to the studies, the rough motor development tests (walking, running, jumping, gallop jumping, standing long jumping, dribbling, throwing the tennis ball, catching the throwing ball, hitting the throwing ball, hitting the standing ball with foot) were applied to students in experimental and control group and saved. “Special movement training program” was prepared for studies. Studies have been being continued for 10 weeks with planning 50-75 minutes each day and 2 days in each week. At the end of the 10 weeks practice program, the rough motor development tests were applied again to children as a last test. The obtained datas were analyzed with ESSP.20 program and the analysis method of frequency, arithmetic mean and nonparametric tests of Mann Whitney U test were applied and results were tabled.

Findings : At the end of the research, the significant development in the ratio of $p>0,05$ were detected in the experimental group students' rough motor development tests (running, jumping, standing long jumping, dribbling, throwing the tennis ball, catching the throwing ball, hitting the standing ball with foot). In the tests of walking, gallop jumping, hitting the throwing ball significant development could not be reached.

Conclusion : In control group children, the significant development in the ratio of $p>0, 05$ was observed.

Keywords : Hearing-Impaired - Educational Game - Football

Scuba Dalışı Yapan Amatör Sporcuların Bu Faaliyetlere Katılmaya Teşvik Eden Motivasyonel Faktörlerin Belirlenmesi

¹Evrım Boyukelhan, ²Çetin Özdilek

¹Dumlupınar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor AD., Kütahya

²Dumlupınar Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Kütahya

Email : *evrimboyukelhan@gmail.com, cetin.ozdilek@dpu.edu.edu.tr*

Giriş ve Amaç : Bu çalışmada boş zaman etkinliği olarak scuba tipi dalışı seçen bireyleri bu aktiviteye teşvik eden motive edici sebeplerin araştırılması amaçlanmıştır.

Yöntem : Araştırmanın evrenini, Türkiye’de boş zaman etkinliği olarak scuba tipi dalış yapan bireyler oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklem grubunu ise anket çalışmalarımıza katılan ve geri dönüt aldığımız 230 kişi (117 erkek ve 113 bayan) oluşturmaktadır. Çalışmada veri toplama aracı olarak Pelletier, Vallerand, Blais ve Brière tarafından geliştirilen, Mutlu, İ. tarafından 2008 yılında Türkçe’ye adaptasyonu yapılan ve Güngörmüş, H.A. tarafından 2012 yılında geçerlilik ve güvenilirlik çalışması yapılan “Boş Zaman Motivasyon Ölçeği” (BMÖ) kullanılmıştır. Çalışmada kullanılan anket, boş zaman etkinliği olarak scuba tipi dalışa katılmaya motive edebilecek faktörleri içeren 5 alt boyut ve toplam 28 maddeden oluşmaktadır. Ölçekte yer alan ifadeler “Tamamen Katılmıyorum (1)” ve “Tamamen Katılıyorum (5)” şeklinde 5’li Likert tipi ölçek üzerinde değerlendirilmiştir.

Bulgular : Araştırma grubunda yer alan katılımcıların ölçekte yer alan 5 alt boyutun, cinsiyetlerine ve medeni durumlarına göre istatistiksel olarak anlamlı bir fark olup olmadığını test etmek için yapılan independent samples t-testi analizi sonuçlarına göre; cinsiyete göre, “motivasyonsuzluk” [t(228) 0,015; p<0,05], “uyaran yaşama” [t(228) 0,021; p<0,05] ve “dışsal düzenleme” [t(228) 0,005; p<0,05] alt boyutlarında; medeni duruma göre ise, “özdeşim içe atım” [t(228) 0,006; p<0,05] alt boyutuna ilişkin puanlarda anlamlı farklılıklar olduğu tespit edilmiştir. Yapılan ANOVA sonuçlarında yaşa göre ise katılımcıların “motivasyonsuzluk” [F(3-226) 3,409; p<0,05] alt boyutunda anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir. Ayrıca, aylık gelire göre “uyaran yaşama” [F(3-226) 4,145; p<0,05] ve “özdeşim içe atım” [F(3-226) 6,023; p<0,05] alt boyutlarında anlamlı farklılıklar olduğu tespit edilmiştir. Fiziksel aktivite katılım yılına göre ise anlamlı bir fark görülmemiştir.

Sonuç : Sonuç olarak cinsiyetin, yaşın ve aylık gelir düzeyinin boş zaman aktivitelerine katılımı teşvik edici faktörler olduğu ortaya çıkmıştır.

Anahtar Kelimeler : Scuba Dalış - Boş Zaman - Motivasyon

The Amateur Athletes Who Do Scuba Diving, This Determines Of The Motivational Consideration Of What Makes Them Encourage This Activity

Introduction and Aim : In this study, it is aimed to investigate motivating reasons that encourage individuals who choose scuba diving as a leisure time activity.

Method : The Sample group of this research is created by 230 people who participated in our survey and where we got feedback (117 male and 113 female). In the research as a data collection tool the followings are used; Pelletier, Vallerand, Blais and "Boş Zaman Motivasyon Ölçeği" (BMÖ) "Leisure Motivation Scale" that is developed by Brière, Mutlu, İ. ,that is adapted in Turkish in 2008 and its validity and reliability study is done by Güngörmüş, H.A. in 2012. The questionnaire used in the study consists of five sub-dimensions including factors that could motivate to participate in the type of leisure activities as scuba diving, and total 28 items. The expressions on the scale are evaluated as " I agree totally (1) and "I don't agree totally" (5) formed in five folded Likert typed scale.

Findings : According to the independent samples t- test analysis results applied to test whether there is a statistically significant difference on their gender and marital status; the results by gender, "de-motivation" [t(228); 0,015; p<0,05], "stimulus live" [t(228); 0,015; p<0,05], and "external regulation" [t(228); 0,015; p<0,05], in the dimensions according to marital status, the " identification inside shot " [t(228); 0,015; p<0,05], on the lower size has been determined that there are significant differences in scores. By age in the results of the ANOVA, the participants "de-motivation" [t(228); 0,015; p<0,05], in their sub dimension, statistically significant differences are detected. Also, according to the monthly income "stimulus live" [F(3-226); 4,145; p<0,05] and " the internal identification" [F(3-226); 6,023; p<0,05] sub dimensions, it is detected that there are significant differences. According to the participation in physical activity year there is no significant difference seen.

Conclusion : As a result, gender, age, and monthly income level are found to be factors promoting participation in leisure activities.

Keywords : Scuba Diving - Leisure - Motivation

Bir Boş Zaman Etkinliği Olarak Doğa Sporları Aktivitelerine Katılan Bireylerin Çevresel Farkındalık Düzeylerinin İncelenmesi

¹Fulya Gökdayı, ²Mehmet Demirel

¹Dumlupınar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor AD., Kütahya

²Dumlupınar Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Y.O., Rekreasyon Bölümü, Kütahya

Email : fulyagokdayi@gmail.com, mehmetdemirel78@gmail.com

Giriş ve Amaç : Araştırmanın amacı, doğa sporları aktivitelerine katılan bireylerin çevresel farkındalık düzeylerinin farklı değişkenlere göre incelenmesidir. Bu amaç doğrultusunda uygun örnekleme yöntemiyle seçilmiş olan 202 (%67.1) "Kadın" ve 99 (%32.9) "Kadın" olmak üzere toplam 301 doğa sporları aktivisti çalışmaya gönüllü olarak katılmıştır.

Yöntem : Araştırmada tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak, araştırmacı tarafından hazırlanmış kişisel bilgi formuna ek olarak, katılımcıların çevresel farkındalık düzeylerini belirlemek için Demirel (2009) tarafından geliştirilen "Çevresel Duyarlılık Ölçeği" kullanılmıştır. Katılımcıların kişisel bilgilerinin dağılımlarının belirlenmesi için yüzde (%) ve frekans yöntemleri; verilerin normal dağılıma sahip olup olmadığının belirlenmesi için Shapiro Wilks normallik testi uygulanmış ve bunun neticesinde verilerin non-parametrik test koşullarına uygun olduğunun anlaşılmasından sonra anlamlı farklılıkların belirlenmesi için Mann-Whitney U ve Kruskal Wallis testleri uygulanmıştır.

Bulgular : Cinsiyet, bir çevre kuruluşuna üyelik, yaş ve refah düzeyi değişkenlerine göre anlamlı farklılık yok iken ($p>0.05$), ailede çevre ile ilgili konuların konuşulması ile tüketimde çevrenin korunmasına yönelik tedbirler alınıp alınmadığı değişkenlerine göre anlamlı farklılıklar olduğu ortaya çıkmıştır ($p<0.05$).

Sonuç : Sonuç olarak, yaş, refah düzeyi, cinsiyet ve herhangi bir çevre kuruluşuna üyelik durumunun çevresel farkındalığı etkileyen değişkenler olmadığı fakat tüketimde çevrenin korunmasına yönelik tedbirler alınmanın ve ailede çevre ile ilgili konuların konuşulması çevresel farkındalığı etkileyen değişkenler olarak karşımıza çıkmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Doğa Sporları - Çevresel Farkındalık

Investigation Of The Levels Of Environmental Awareness Of The Individuals At The Nature Sports Activities As A Leisure Time Activities

Introduction and Aim : The aim of the research is to examine the environmental awareness levels of the individuals participating in nature sports activities according to different variables. A total of 301 natural sports activists, 202 (67.1%) women and 99 (32.9%) men, who were selected by the appropriate sampling method, voluntarily participated in the study.

Method : The survey model was used in the study. In addition to the personal information form prepared by the researcher, "Environmental Sensitivity Scale" developed by Demirel (2009) was used to determine the environmental awareness levels of the participants. Percentage (%) and frequency methods for determining the distribution of personal information of participants; Mann-Whitney U and Kruskal Wallis tests were used to determine the significance of the differences after the Shapiro Wilks normality test was performed to determine if the data had normal distribution and that the data were suitable for non-parametric test conditions.

Findings : Gender was found to be significantly different according to variables such as the environment related issues and the measures to protect the environment in the consumption ($p < 0.05$), while there was no significant difference according to membership, age and welfare level of an environmental establishment ($p > 0.05$).

Conclusion : As a result, age, prosperity, gender and membership to any environmental organization are not variables that affect the environmental awareness, but the measures to protect the environment in consumption and talk about the environment in the family are the variables that affect the environmental awareness.

Keywords : Recreation - Nature Sports - Environmental Awareness

Serbest Zaman Engelleri İle Serbest Zaman Baş Etme Stratejileri Arasındaki İlişki: Kanonik Korelasyon Analizi

¹Tennur Yerlisu Lapa, ¹Elif Köse

¹Akdeniz Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya

Email : tennur@akdeniz.edu.tr, elifkose9@gmail.com

Giriş ve Amaç : Bu çalışmanın amacı serbest zaman engelleri ile serbest zaman engelleri ile baş etme stratejileri arasındaki ilişkiyi incelemektir.

Yöntem : Araştırmanın evreni Akdeniz Üniversitesinde okuyan üniversite öğrencilerinden oluşurken, araştırma örnekleme ise Akdeniz Üniversitesinde okuyan 386 üniversite öğrencisinden oluşturmaktadır. Araştırmada örneklem seçimi yöntemi olarak kolayda örnekleme yöntemi kullanılmıştır. Veri toplamak amacıyla Beggs ve ark. tarafından son hale getirilmiş ve Yerlisu Lapa tarafından Türkçeye adapte edilmiş "Serbest Zaman Engelleri ile Baş Etme Stratejileri Ölçeği" ile Alexandris ve Carroll tarafından geliştirilen ve Gürbüz ve Karaküçük tarafından üniversite öğrencilerine adapte edilen ve yine Gürbüz ve ark. tarafından yapı geçerliği sınınan "Boş Zaman Engelleri Ölçeği" nin kısa formu kullanılmıştır.

Bulgular : Araştırma bulguları incelendiğinde; serbest zaman engelleri olarak tanımlanan U1 kanonik değişkenine en önemli katkıların .75 ile tesis/hizmet/ulaşım, .73 ile zaman eksikliği ve .67 ile sosyal ortam sağlamaktadır. Serbest zaman engelleri ile baş etme stratejileri olarak tanımlanan V1 kanonik değişkenine en önemli katkının ise .73 ile fiziksel uygunluk stratejilerinin olduğu görülmektedir. V1 kanonik değişkenine katkı sağlayan diğer değişkenleri ise sırasıyla; .66 ile beceri stratejileri, .62 ile finansal yönetim, .59 ile zaman yönetimi stratejileridir.

Sonuç : Sonuç olarak, serbest zaman engelleri kümesinin varyansının %9.70'i serbest zaman engelleri ile baş etme stratejileri tarafından açıklanırken, serbest zaman engelleri ile baş etme stratejileri kümesinin %10.41'inin serbest zaman engelleri kanonik değişkeni tarafından açıklandığı görülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Serbest Zaman Engelleri - Serbest Zaman Baş Etme Stratejileri - Kanonik Korelasyon Analizi

The Relationship between Leisure Constraints and Negotiation Strategies: Canonical Correlation Analysis

Introduction and Aim : The aim of this study is to investigate the association between the leisure constraints and the negotiation strategies with the leisure constraints.

Method : The research population of this study is the students of Akdeniz University, while the research sample consists of 386 students attending Akdeniz University. Convenience sampling method is chosen for sampling of this study. "Leisure Negotiation Strategies Scale" finalized by Beggs et al. and adapted into Turkish by Yerlisu Lapa was used for data gathering purposes; together with the short form of "Leisure Constraints Questionnaire" developed by Alexandris&Carroll and adapted for university students by Gürbüz & Karaküçük, who also tested the scale for construct validity.

Findings : Examining the research findings, it is observed that the most significant contributions to the U1 canonical variate come from .75 facilities/services & accessibility, .73 time and .67 social environment. The most significant contribution to the V1 canonical variate that is defined as the leisure constraints coping strategies comes from the .73 physical fitness strategies. Other variates that contribute to the V1 canonical variate are .66 skill-acquisition, .62 financial management and .59 time management strategies, respectively.

Conclusion : In conclusion, it is discovered that 9.70% of the variance of leisure constraints cluster is explained by the leisure constraints negotiation strategies; whereas 10.41% of the variance of leisure constraints negotiation strategies cluster is explained by the canonical variate of leisure constraints.

Keywords : Leisure Constraints - Negotiation Strategies - Canonical Correlation Analysis

Bireysel ve Takım Sporlarıyla Uğraşan Sporcuların Çeşitli Değişkenlere Göre Yalnızlık Düzeylerinin İncelenmesi

¹Sevgi Hancı, ²Mehmet Demirel

¹Dumlupınar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor AD., Kütahya

²Dumlupınar Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Y.O., Rekreasyon Bölümü, Kütahya

Email : sevgihanci@gmail.com, mehmetdemirel78@gmail.com

Giriş ve Amaç : Bu çalışmanın amacı bireysel ve takım sporlarıyla uğraşan sporcuların çeşitli değişkenlere göre yalnızlık düzeylerinin incelenmesidir.

Yöntem : Araştırmaya 2016 – 2017 sezonunda aktif olarak voleybol, basketbol, hentbol, badminton, masa tenisi ve taekwando branşıyla uğraşan, uygun örnekleme yöntemiyle seçilen ve çalışmada gönüllü olarak yer alan 600 sporcu katılmıştır. Veri toplama aracı olara araştırmacı tarafından oluşturulan kişisel bilgi formu ile 1978 yılında Russel, Peplau ve Ferguson tarafından geliştirilmiş olan ve Türkiye’de geçerlilik ve güvenilirlik çalışması Demir (1989) tarafından yapılarak Türkçeye uyarlanmış olan UCLA Yalnızlık ölçeği kullanılmıştır. Katılımcıların kişisel bilgilerinin dağılımlarının belirlenmesi için yüzde (%) ve frekans yöntemleri; verilerin normal dağılıma sahip olup olmadığının belirlenmesi için Kolmogorov-Smirnov normallik testi uygulanmış ve bunun neticesinde verilerin non-parametrik test koşullarına uygun olduğunun anlaşılmasından sonra anlamlı farklılıkların belirlenmesi için Mann-Whitney U ve Kruskal Wallis testleri uygulanmıştır.

Bulgular : Analiz sonuçlarına göre cinsiyet, yaş, refah düzeyi ve boş zaman sürelerini yeterliğine göre katılımcıların yalnızlık düzeylerinde anlamlı bir farklılık ortaya çıkmazken ($p>0.05$), katılımcıların boş zamanlarını değerlendirme güçlüğü çekme durumları, spor branşları ve branşlarının takım sporu ya da bireysel spor olmasına göre ise anlamlı farklılık olduğu belirlenmiştir ($p<0.05$).

Sonuç : Sonuç olarak, aktif sporla uğraşan bireylerde boş zaman değerlendirme güçlüğü çekmenin, uğraşılan spor branşının ve uğraşılan spor branşının takım ya da bireysel spor branşı olmasının yalnızlık düzeyini etkileyen değişkenler olduğu fakat cinsiyet, yaş, refah düzeyi ve boş zaman sürelerinin yeterliklerinin aktif sporcularda yalnızlık düzeylerini etkileyen değişkenler olmadığı belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler : Yalnızlık - Spor - Bireysel

Examination Of Loneliness Levels Of Athletes With Different Variables Involved In Individual Sports And Team Sports

Introduction and Aim : The aim of this study was engaged in individual and team sports athletes according to the investigation of various variable is the level of loneliness.

Method : Research, 2016 – 2017 season as active in volleyball, basketball, handball, badminton, table tennis and taekwando branch of study selected the appropriate sampling method and situated 600 athletes participated on a voluntary basis. Data gathering tool created by researchers with personal information as in 1978, Russel, Peplau, and Ferguson was developed by and validity and reliability in Turkey work Das (1989) by the UCLA Loneliness scale to other languages by making adapted. Determination of the distribution of personal information of the participants for the percent (%) and have the normal distribution of the data frequency methods; to determine whether Kolmogorov – Smirnov test for normality and the data is non-parametric test requirements for the determination of significant difference after understanding that Mann-Whitney U and Kruskal Wallis tests were applied.

Findings : According to the results of the analysis of gender, age, level of prosperity and leisure time just out of participants not significant difference in levels of loneliness ($p > 0.05$), difficulty in attracting participants to evaluate free time sports branches and branches of the State, a team sport or an individual sport is based on whether it has been determined that no significant difference ($p < 0.05$).

Conclusion : As a result, active sport in individuals leisure sports branches of the difficulty, engaging and destroying sports of team or individual sports industry affecting the level of variables, the loneliness is gender, age, level of prosperity and leisure time of the proficiency levels of active solitude in athletes is not affecting variables.

Keywords : Loneliness - Sport - Individual Sports

Sporda İş Gücü Göçünün Bir Dış Kaynak Kullanımı Olarak Değerlendirilmesi

1Kadir Çalışkan, 1Veli Onur Çelik

1Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : kcaliskan@hotmail.com, onurcelik@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Küreselleşen spor dünyasında sporcuların da birer iş gücü (sport labour) olarak değerlendirilmeleri, onları dolaşıma açık birer unsur olarak ekonomik bir değer haline dönüştürmüştür. Bu durum, spor yöneticilerinin yönetim anlayışlarında güncel eğilimleri takip etmeleri ve kullanma gerekliliğini beraberinde getirmektedir. Bu çalışmanın amacı, daha çok iktisadi bir kavram olan ve yönetimde kullanılan bir strateji olarak karşılaşılan dış kaynak kullanımıyla (outsourcing) ilgili tematik bir derleme oluşturmak ve spor alanına yansımalarını örnekler ile değerlendirmektir. Bu amaç doğrultusunda ticari birer örgüt olan üst düzey spor kulüplerinin, stratejik hamleleri arasında yer alan yabancı oyuncu transferlerinin avantajlı ve dezavantajlı yönleri ortaya konmaya çalışılmıştır.

Yöntem : Bu araştırmada, post modern yönetim anlayışı içerisinde yer alan bir strateji olarak dış kaynak kullanımı (outsourcing) ile ilgili tematik derleme yapılmıştır. Alanyazında farklı amaçlar doğrultusunda dış kaynak kullanımı uygulamasının tüm yönleri incelenmiş ve sıklıkla dile getirilen üç temel fonksiyonun (maliyeti azaltma, kaliteyi artırma ve kaynaklara erişim) kabul gördüğü dikkat çekmiştir. Bu üç fonksiyon özelinde, dış kaynak kullanımının spor alanındaki yansımaları üzerinde durulmuştur.

Bulgular : Yapılan incelemeler neticesinde, dış kaynak kullanımındaki temel fonksiyonların spor kulüplerinin beklentileri göz önüne alındığında 'yabancı oyuncu transferi' ile gerçekleştirilebildiği görülmüştür. Sporun küresel düzeyde popülaritesi ve erişilebilirliği, bir insan kaynağı olarak sporcuların tüm dünyada dolaşıma açık bir unsur olarak temin edilebilmesini mümkün kılmaktadır. Ayrıca yabancı oyuncu transferine odaklanmakla birlikte, devşirme sporcular ve gurbetçi oyuncuların da kaynak olarak değerlendirilebilmesinin mümkün olduğu görülmüştür.

Sonuç : Elde edilen bulgular ışığında, dış kaynak kullanımının temel fonksiyonları ile sporun kendine özgü yapısı dikkate alınmış ve dış kaynak kullanımındaki fonksiyonların (maliyetleri azaltma, kaliteyi artırma ve kaynaklara erişim) işlevleri ile spor kulüplerinin hedeflerinin çoğunlukla örtüştüğü sonucuna ulaşılmıştır. 'Sporda iş gücü göçü' (sport labour migration) olarak adlandırılan durum, kulüplere yerel oyuncu pazarından öte küresel bir pazarda tercih imkânı sağlayabilmektedir. Karşılıklı kazan-kazan stratejisi ile hem oyuncular bu sürecin içerisinde kârlı çıkabilmekte hem de doğru kullanıldığı takdirde kulüpler için kârlı bir yatırım olarak kullanılabilir.

Anahtar Kelimeler : Yabancı Oyuncu - Sporda İş Gücü Göçü - Oyuncu İthalatı

An Evaluation Of Sports Labour Migration As An Outsourcing Activity

Introduction and Aim : Considering players as sport labour in the globalizing sports environment, has turned them into economic value as elements that are available for circulation. This situation brings about the necessity for the sports managers to follow and utilize current tendencies in their administrative mentality. The purpose of this study is to create a thematic compilation about outsourcing, which comes up as a strategy of management and is more of an economic concept, and evaluate its reflections in the field of sports. In line with this purpose, this study aims to demonstrate the advantages and disadvantages of foreign player transfers that are within the strategic moves of professional sport clubs.

Method : A thematic compilation was made on outsourcing as strategy that takes part within the post-modern management mentality. In the literature, all aspects of outsourcing application was analyzed in line with different purposes and three main functions (cost minimization, quality improvement, and resource access) were highlighted to be frequently mentioned. Specifically with these three functions, the reflections of outsourcing in the field of sports were focused on.

Findings : As a result of the analysis made, the main functions in outsourcing were observed to be accomplished with the foreign player transfer when the expectations of the clubs are considered. This situation also named as 'sport labour migration', can provide clubs the opportunity to choose in a global market other than the local player market.

Conclusion : In the light of the data, main functions of outsourcing along with the sports' unique nature were taken into consideration and it was concluded that the functions of outsourcing matched with the sport clubs' ambitions. With the reciprocal win-win strategy, not only players may profit from this process, but also it can also be used as a profitable investment for the clubs if applied properly.

Keywords : Foreign Player - Sport Labour Migration - Player Importation

Bedensel Engellilerde Spor Aktivitelerinin Fiziksel Etkisinin ve İyilik Halinin Değerlendirilmesi

¹Muhammed Yıldız, ²Murat Eliöz, ³Mehmet Çebi, ³Bade Yamak

¹Artvin Çoruh Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Artvin

²On Dokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Samsun

³On Dokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü, Samsun

Email : fzt.myildiz@artvin.edu.tr, murat.elioz@omu.edu.tr, mehmet.cebi@omu.edu.tr, bade.tekbas@omu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Bedensel Engelli bireylerde toplumda daha aktif ve kendine güven içerisinde rol oynaması için bedensel gelişime ihtiyacı olmaktadır. Bu ihtiyacın karşılanabilmesi için spor aktiviteleri yapılması hedeflenmelidir. Bu çalışmamızla birlikte bedensel engelli bireylerde spor aktivitelerinin bireyde oluşturmada olduğu fiziksel etkisinin ve iyilik halinin değerlendirilmesi amacıyla çalışma yapılmaktadır.

Yöntem : Çalışmamız tanımlayıcı tipte bir çalışma olarak planlanmıştır. Araştırmanın verileri kaynak kitaplarından ve Google arama motoru üzerinden "Bedensel engelliler, İyilik hali, Engellilerde spor" anahtar kelimeleri ile arama yapılarak elde edilmiştir.

Bulgular : Kaynak taramaları yapıldığında bedensel engelli bireylerde ekstremiter spor aktiviteleri ile birey ekstremiter sporlarında başarı elde ettiği görülmektedir fakat denge gerektiren sporlarda korku hali görülmektedir. Denge ve koordinasyon sporları çalışıldığında ise bireylerde vücut kontrolü artış görülmektedir. Gövde hareketliliğini içeren aktivitelerde daha güven içerisinde yapıldığı gözlenmektedir.

Sonuç : Bedensel engelli bireylerde çalışılmakta olan spor aktivitelerinin çok yönlü olması durumunda bireylerin fiziksel gelişimleri çok yönlü olacağı ve iyilik halinin daha da kalıcı ve daha da belirgin bir şekilde artacağı düşünülmektedir. Çoğu literatür kaynakta spor aktivitelerinin etkinliği arttıkça çevresel etkilemiş ve özgüven duygusunun artmakta olduğu görülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Bedensel engelliler - İyilik hali - Bedensel Engellilerde spor

Evaluation Of Physical Effect And Goodness Of Sports Activities In Physical Disabilities

Introduction and Aim : In order to play a more active and self-reliant role in the disability of individuals with disabilities, there is a need for physical development. In order to meet this need, sports activities should be targeted.

Method : Our study was planned as a descriptive study. The research data was obtained from the resource books and through the Google search engine by searching for the words "Physical disabilities, goodness, sports in disability".

Findings : When the source scans are performed, it is seen that the disabled individuals have achieved success in extremity sports activities with individual extremity sports, but fear is seen in sports that require equilibrium. When exercise and coordination spores are studied, body control is increased in individuals. It is observed that activities involving trunk motility are made more secure.

Conclusion : In the case that the sports activities which are being worked on in persons with disabilities are multifaceted, the physical development of the individuals will be multifaceted and the state of good will be more permanent and more prominent. Many literature sources show that as the effectiveness of sports activities increases, the environmental impact and self-esteem increase.

Keywords : Physical disabilities - Goodness - Sports in Physical Disabilities

Yerel Yönetimlerin Amatör Spor Kulüplerine Yaptığı Ayni ve Nakdi Yardımlar: Adana Büyükşehir Belediyesi Örneği

1Necla Ezgi Müftüoğlu, 1Yunus Yıldırım, 1Neşe Genç

1Mersin Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Mersin

Email : *ezgimuftuoglu1986@mail.com, ynsyldrm69@gmail.com, nssnmz_@hotmail.com*

Giriş ve Amaç : Halkın, ortak ve yerel nitelikteki gereksinimlerini karşılamak amacıyla kurulan yerel yönetimler, sporun devlet eliyle şekillendiği ve yasalarla sabitlendiği ülkemizde önemli bir role sahiptir. Çünkü 5216 Büyük Şehir Belediyesi kanununun 7. Maddesinin “m” bendi gereğince ve 5393 Belediye Kanununun 14. Maddesinin “b” bendi gereğince, yerel yönetimlerin sporu teşvik etmek amaçlı, yetki, görev ve sorumlulukları vardır. 12.7.2013 tarihli ve 6495 sayılı Kanununun 100’üncü maddesi gereğince, belediyeler bir önceki yıl genel bütçe vergi gelirlerinin %12’sini, büyükşehir belediyeleri ise %7’sini geçmeyecek şekilde amatör spor kulüplerine ayni ve nakdi yardım yapmakla yükümlüdürler. Bu bağlamda araştırmanın amacı, Adana Büyükşehir Belediyesi’nin amatör spor kulüplerine yaptığı ayni ve nakdi yardımların incelenmesidir.

Yöntem : Araştırmada veriler; 2015, 2016 ve 2017 yıllarını kapsayacak şekilde belge tarama metodu ve mülakat yöntemi kullanılarak toplanmıştır. Elde edilen veriler gruplandırılmış, tablolar halinde düzenlenmiştir.

Bulgular : Adana Büyükşehir Belediyesi genel bütçe vergi gelirlerinin, 2015 yılında %6’sını, 2016 yılında %3’ünü ve 2017 yılında %12’sini amatör spor kulüplerine ayni ve nakdi yardım olarak kullandığı tespit edilmiştir. Ayrıca en fazla yardımın 2017 yılında yapıldığı görülmektedir.

Sonuç : Bu çalışma ile Adana Büyükşehir Belediyesi’nin amatör spor kulüplerine yapılan ayni ve nakdi yardım miktarları eleştirel bir bakış açısıyla incelenmiş ve önerilerde bulunulmuştur.

Anahtar Kelimeler : Yerel Yönetimler - Amatör Spor Kulüpleri - Belediye gelirleri

In Cash and In Kind Support by Local Governments Amateur Sport Clubs The Sample of Adana Metropolitan Municipality

Introduction and Aim : Local governments, established in order to meet common and local requirements, have a vital role in our country, in which sport is shaped by the hand of government and fixed by laws. Because in pursuance of 5216 Metropolitan Municipality Law, 7th article, 'm' sub-article, local administrations have the responsibility authority and duty for the inducement of sport . In accordance with the law dated 12.07.2013 and no 6495, municipalities are supposed to donate 12%o of their previous year's income as in-kind and in cash support, whereas the Metropolitan municipalities are liableat giving not more than 7%0 of their previous year's income to amateur sport clubs. In this context, the aim of the study is to examine the in-cash and in-kind support to the amateur sport clubs by Adana Metropolitan Municipality.

Method : In the study, data has been gathered by using documant scanning and interviewing methods, including the years 2015, 2016 and 2017. Date obtained have been grouped and arranged in tables and charts.

Findings : It has been found that Adana Metropolitan Municipality used 6%0, of its general budget tax revenues in 2015, 3%0 of it in 2016 and 12%0 of it as in-cash and in-kind support amateur sport clubs. Besides, it as clearly seen the biggest amount of help was made in 2017.

Conclusion : Within this study, the amount in-cash and in-kind support have been examined in a criticizing viewpoint and suggestions have been given.

Keywords : Local governments - Amateur sport clubs - Municipal revenues

Terapötik Rekreasyon Alanlarının Mimari Ulaşılabilirlik Bağlamında Önemi

¹Umut Davut Başoğlu, ²Hasan Ünver

¹Nişantaşı Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, İstanbul

²Osmangazi Üniversitesi Mühendislik Mimarlık Fakültesi, Eskişehir

Email : umut.basoglu@nisantasi.edu.tr, hasanunver@gmail.com

Giriş ve Amaç : Rekreasyon kavramının amaçları ve hedef kitlesi, her geçen gün kazandığı önem ve bilinirlikle doğru orantılı olarak artmaktadır. Bu ivmeye eşlik eden uzmanlık ve kapsam genişlemesi ise beraberinde branşlaşma eğilimini zorunlu kılmaktadır. Dolayısıyla her bilim dalında olduğu gibi rekreasyonda da, daha kısıtlı ve özel kullanıcı kitlelerine hitap eden alt uzmanlık dalları gelişmektedir. Bu dallardan biri de, kullanıcıların hareketlilik (mobilite) ve engellilikleri bağlamında kaybettikleri psikolojik ve fiziksel sağlıklarına kavuşmalarına ve sonrasında da bu durumlarını sürdürmelerine yönelik aktivite bazlı yöntemleri kullanan terapötik rekreasyondur.

Yöntem : Terapötik rekreasyonun hareket ve yaşlılık başta olmak üzere baş gösteren hastalık ve engelliliklere yönelik olması bağlamında, bu etkinliklerin gerçekleştirileceği tesis ve alanların da diğer sosyal donatı alanlarına nazaran çok daha büyük oranda ulaşılabilir olmaları esastır. Bununla birlikte, mimari ve inşai müdahale kapsamından çıkan doğal ortamlarda da sürdürülmesi şart olan bu faaliyetlerin, ulaşılabilirlik kriterleri çerçevesinde bazı özel durum ve şartlar arz edeceği açıktır.

Bulgular : Bu çalışmada, yapılı çevrenin diğer kamusal fonksiyonlarına nazaran mimari ulaşılabilirlik açısından çok daha ciddi hasaasiyet içeren terapötik rekreasyon alan ve tesislerinin bu bağlamdaki dinamikleri irdelenmektedir. Evrensel tasarım kriterleri doğrultusunda mümkün olan en geniş kullanıcı kitlesine, mümkün olan en verimli hizmeti sunabilmeye yönelik doğru ve etkili mimari tasarım ile ulaşılabilirlik uygulamalarının, alan seçiminden sürdürülebilirliğe uzanan bir ölçekte göz önünde bulundurulması gereken ilkeleri belirlenmiştir.

Sonuç : Böylece çalışmanın, hazırlanması muhtemel rehber ve benzeri yol gösterici dokümanlar için yol gösterici olması hedeflenmektedir.

Anahtar Kelimeler : Terapötik rekreasyon - ulaşılabilirlik - herkes için tasarım

The Importance Of Therapeutic Recreation Areas Regarding Architectural Accessibility

Introduction and Aim : The aims and the target groups of the recreation concept are more and more increasing due to the increase concerning the importance and awareness of the given concept every day. The expansion of expertise and scope associated with this acceleration necessitates the trend of branching. Therefore, as in all sciences, there are sub-specialization branches in recreation that appeal to more limited and specialized users. One of those branches is the therapeutic recreation, which uses activity-based methods to help participants for regaining and to maintaining their psychological and physical health that they have lost as a result of immobility and disabilities.

Method : The therapeutic recreation is particularly for the diseases and disabilities such as movement restrictions and aging. Thus the facilities for the therapeutic recreational activities should be much more accessible than other social facilities. However, it is clear that these activities, which must be maintained in the natural environment from the scope of architectural and construction intervention, will require some special conditions and conditions in the context of accessibility.

Findings : This study examines the dynamics of therapeutic recreation areas and facilities, which have much greater precision in architectural accessibility than other public functions of the architectural environment. In line with universal design criteria; the right and effective architectural design, which can provide the widest possible user population and the possible efficient service are considered in a wide range of perspectives from field selection to sustainability.

Conclusion : Thus, in this paper, we aim to develop a guideline for future studies and similar guidance documents.

Keywords : Therapeutic recreation - accessibility - , design for all

Üniversite Spor Eğitimli Öğrencilerin Liderlik Yönelimlerinin Araştırılması

²Osman İmamoğlu, ¹Gamze Çetinkaya, ²Hasan Tat, ³Kıvılcım Kaplan

¹Hitit Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Çorum

²Omü Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi, Samsun

³Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya

Email : osmani@omu.edu.tr., gamzeliderim@hotmail.com, tathasan@hotmail.com, kıvılcımkapan@gmail.com

Giriş ve Amaç : Bu çalışmada Üniversite de spor eğitimi alan öğrencilerin liderlik yönelimlerinin araştırılması amaçlanmıştır.

Yöntem : 177 erkek ve 90 kadın öğrencinin doldurduğu liderlik ölçeği anketi değerlendirilmiştir. İstatistiksel olarak bağımsız t testi, tek yönlü varyans analizi ve LSD testleri kullanılmıştır.

Bulgular : Cinsiyete göre İnsana yönelik lider, yapıya yönelik lider ve dönüşümsel liderlik puanlarında anlamlı farklılık bulunmazken ($p>0,05$), karizmatik liderlik özelliklerinde istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmuştur ($p<0,05$). Yaş gruplarına, Takım ve bireysel spor yapma durumu, Ulusal ve Uluslararası müsabakalarda derece yapma durumuna göre göre insana yönelik lider, yapıya yönelik lider, dönüşümsel liderlik ve karizmatik liderlik özelliklerinde istatistiksel olarak anlamlı farklılık tespit edilmemiştir ($p>0,05$). İkamet edilen yer ve kardeş sayısında ise bazı alt boyutlarda anlamlı farklılıklar bulunmuştur.

Sonuç : Üniversite spor eğitimli öğrencilerin benzer liderlik yönelimleri gösterdikleri ve iyi kabul edilebilecek düzeyde oldukları sonucuna varılmıştır. Verilen spor eğitiminde liderlik yönelimlerini artırabilecek bilgilere daha fazla yer verilmesi önerilir.

Anahtar Kelimeler : spor - öğrenci - liderlik

Research On Leadership Tendency Of Students Taking Sports Education

Introduction and Aim : This study is intended for researching the leadership tendencies of the students taking sports education in the University.

Method : The leadership scale questionnaire filled out by 177 male and 90 female students was evaluated. T-test, one-way analysis of variance and LSD tests were employed statistically.

Findings : While there are no significant differences in scores of people-oriented leader, structure-oriented leader and transformation leadership by gender ($p>0,05$), statistically significant differences were revealed in charismatic leadership characteristics ($p<0,05$). No statistically significant difference was observed in characteristics of people-oriented, structure-oriented, transformational leadership and charismatic features based upon the age groups, Team and individual sports and receiving any title in national and International competitions ($p>0,05$). Some significant differences were discovered in some sub-dimensions in the domicile and number of siblings.

Conclusion : It was concluded that the students taking sports education in the University demonstrate similar leadership tendencies and they are at a level that is deemed good. Incorporation of information which may enhance leadership tendencies in the sports education is recommended.

Keywords : Sports - Student - Leadership

Çocukluk Çağı Obezitesinin Önlenmesinde Rekreatif Etkinlikler

¹Onur Oral, ²Fatih Alakoç

¹Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Sağlık Anabilim Dalı, İzmir

²Trakya Üniversitesi Kırkpınar Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Edirne

Email : *dr.onuroral@hotmail.com, fth_alakoc@hotmail.com*

Giriş ve Amaç : Çocukların sağlıklı yaşam tarzının belirlenmesinde önemli bir yer tutan aktivite artışı ve egzersizin kilo verme programında rolü oldukça önemlidir. Bu çalışmada çocukluk dönemi obezitenin önlenmesinde rekreatif eylemlerin taşıdığı önem vurgulanmıştır.

Yöntem : Bu derlemeyle ilgili bilimsel literatür arayışında, US National Library of Medicine(PubMed), MEDLINE ve SportDiscus verilerinden yararlanılmıştır ve 'Çocuk Beslenmesi', 'Obezite', 'Rekreasyon' ve 'Çocuk Obezitesi' terimleri kullanılmıştır. İlgili literatür, aynı zamanda kaynağını veri araştırmalarından elde edilen referans listelerinden gelen ilgili makalelerin araştırmalarından almıştır.

Bulgular : Çocuk obezitesinin önlem ve tedavisi için en iyi egzersiz yöntemi, çocuğun düzenli olarak katıldığı aktivitelerdir. Bu tarzda keyif verici ve sonunda ödül bulunduran aktiviteler çocuğun sağlığını tehlikeye atmadan yapılan tüm aktivitelere çocukların severek katılım sağlayabildiği gözlemlenmiştir.

Sonuç : Çocuklarda obezite vücutta aşırı yağ depolanması ile ortaya çıkan, fiziksel ve ruhsal sorunlara neden olabilen bir enerji metabolizması bozukluğudur. Tüketilenden daha fazla enerji alınması obezitenin en önemli nedenidir. Beslenme ve fiziksel aktivite alışkanlıklarındaki olumlu değişimlerle, çocuk obezitesinin önlem ve tedavisi mümkün olabilmektedir. Bu çalışma, çocuk obezitesi önlem ve tedavisi için yapılması gerekli olan rekreatif eylemleri araştırarak güncel bilgileri derlenmesi hedeflenmiştir.

Anahtar Kelimeler : Çocuk Obezitesi - Rekreasyon - Çocuk sağlığı

Recreative Actions For Prevention Of Childhood Obesity

Introduction and Aim : The role of activity increase and exercise in the weight loss program which have an important place in determining the healthy lifestyle of children is very important. This study emphasized the importance of recreational activities in the prevention of childhood obesity.

Method : In the search for scientific literature related to this compilation the US National Library of Medicine (PubMed) MEDLINE and SportDiscus data were used and the terms 'child nutrition' 'obesity' 'recreation' and 'child obesity' were used. The relevant literature has also taken its source from the research of the relevant articles from the reference lists obtained from data surveys.

Findings : The best way to exercise for the prevention and treatment of child obesity is the activities that the child regularly participates in. In this way it has been observed that all activities that are enjoyable and eventually rewarded without putting the child's health to risk, can be adapted by children.

Conclusion : Child obesity is an energy metabolism disorder that can result in physical and mental problems that arise from excessive fat deposition in the body. More energy intake is the most important cause of obesity. Positive changes in nutrition and physical activity habits prevention and treatment of child obesity are possible. This study aims to collect updated information by investigating the recreative actions required for child obesity prevention and treatment.

Keywords : Child obesity - Recreation - Child health

Obezitenin Önlenmesinde Fizik Aktivitenin Rolü ve Sağlıklı Kilo Kontrolü

¹Onur Oral, ²Fatih Alakoç, ³Orhun Efe Şahin

¹Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Sağlık Anabilim Dalı, İzmir

²Trakya Üniversitesi Kırkpınar Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Edirne

³Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, İzmir

Email : dr.onuroral@hotmail.com, fth_alakoc@hotmail.com, orhunefesahin@hotmail.com

Giriş ve Amaç : Yaşam şartlarının değişmesi gündelik hayattaki yanlış beslenme alışkanlıklarımız ve fiziksel aktivitelerin yetersizliği nedeniyle obezite çağımızın sorunu haline gelmiştir. Bu sorun her ne kadar insanlar tarafından bir hastalık olarak benimsenmekte ve obez birey dolaylı veya dolaysız olarak birçok hastalığa maruz kalmaktadır. Bu çalışmada, obezitenin morfolojik olarak tanımlanması ve fizyolojik olarak belirlenmesinin obeziteyle mücadele açısından taşıdığı önemin vurgulanması hedeflenmiştir.

Yöntem : Yaşam şartlarının değişmesi gündelik hayattaki yanlış beslenme alışkanlıklarımız ve fiziksel aktivitelerin yetersizliği nedeniyle obezite çağımızın sorunu haline gelmiştir. Bu sorun her ne kadar insanlar tarafından bir hastalık olarak benimsenmekte ve obez birey dolaylı veya dolaysız olarak birçok hastalığa maruz kalmaktadır. Bu çalışmada, obezitenin morfolojik olarak tanımlanması ve fizyolojik olarak belirlenmesinin obeziteyle mücadele açısından taşıdığı önemin vurgulanması hedeflenmiştir.

Bulgular : Obezite profesyonel destek alınması gereken bir hastalıktır. Bireysel olarak başa çıkılması mümkün olsa da tekrarlamaması ve obez bireyin hayat standartlarının normale dönmesi açısından genellikle medikal tedavi gereksinimi vardır. Bireylere gerek tıbbi gerekse yardımcı destekler verecek olan kadronun en iyi şekilde faydalı olabilmesi için bu hastalığı tanımak ve kontrol edebilmek önemlidir.

Sonuç : Her ne kadar bireysel olarak ele alınabilse de, yinelemekten kaçınmak ve obez bireyin yaşam standartlarını normale döndürmek için tıbbi tedaviye başvurulması genellikle gereklidir. Bu hastanın, tıbbi veya destekli desteği verecek olan kişinin en iyi şekilde faydalanabilmesi için iyi tanınması önemlidir. Obezitenin ve insan sağlığının fizyolojik tanımının ortaya çıkardığı riskleri iyi bilmek önemlidir. Metabolik, psikolojik ve fiziksel sağlığı korumak için yapılacak en yaygın ve en pratik fizik aktivite uygulaması yürüyüş yapmak son derece etkin bir yöntem olarak göze çarpmaktadır. Düzenli yürüyüş yapmak, küresel bir epidemi olarak insan sağlığını tehdit eden obezite probleminin de önlenmesinde bilimsel bir tedavi yöntemidir. Bu çalışmada, obezitenin en ince detaylarını araştırarak en son bilgileri derlemeyi amaçladık. Obezitenin fizyolojik tanımı ve insan sağlığı açısından taşıdığı riskleri iyi tanımak önemlidir. Bu çalışmada, obeziteyi en ince detaylarını araştırarak güncel bilgilerin değerlendirilmesi hedeflenmiştir.

Anahtar Kelimeler : Obezite - Fizik Aktivite - Beslenme

The Role Of Physical Activity And The Healthy Weight Control In The Prevention Of Obesity

Introduction and Aim : Changing living conditions has become a problem of our obesity because of the inadequate daily living misconduct habits and inadequate physical activities. This problem is often taken as a disease by people and the obese individual is exposed to many diseases either directly or indirectly. In this study it was aimed to emphasize the importance of morphological identification and physiological determination of obesity in terms of obesity.

Method : In search of scientific literature related to this compilation we used the data of US National Library of Medicine (PubMed) MEDLINE and SportDiscus and the terms 'Obesity and Nutrition' 'Obesity' 'Physical activity' and 'Obesity Physiology' were used. The relevant literature has also taken its source from the research of relevant articles from reference lists derived from data studies.

Findings : Obesity is a disease that requires professional support. Although it is possible to deal individually, it is often necessary to seek medical treatment in order to avoid recurrence and normalize the life standards of the obese individual. It is important to recognize and control this disease so that the individual who will give the medical and / or supplemental support will benefit best.

Conclusion : Although individualized it is often necessary to seek medical attention to avoid repetition and to normalize the life standards of the obese individual. It is important that this patient is well-recognized so that he or she who is to give medical or assisted support can make the best use of it. It is important to know the risks posed by the physiological definition of obesity and human health. The most common and most practical exercise of physical activity to maintain metabolic psychological and physical health is walking as a highly effective method of walking. Regular walking is a scientific treatment method to prevent the problem of obesity that threatens human health as a global epidemic. In this study we aimed to compile the latest information by investigating the finest details of obesity. It is important to know well the risks posed by physiological definition of obesity and human health. In this study it was aimed to evaluate current information by investigating the finest details of obesity.

Keywords : Obesity - Physical activity - Nutrition

Okul Öncesi Dönemde Gerçekleştirilen Rekreasyon Çalışmalarının Psikososyal Gelişimindeki Rolü

¹Onur Oral, ²Fatih Alakoç, ³George Nomikos

¹Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Sağlık Anabilim Dalı, İzmir

²Trakya Üniversitesi Kırkpınar Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Edirne

³Chios Hospital, Department Of Orthopedics, Chios, Greece

Email : dr.onuroral@hotmail.com, fth_alakoc@hotmail.com, nomikge@yahoo.gr

Giriş ve Amaç : Okul öncesi yıllarda çocukların bedensel, ruhsal ve sağlıklı gelişimlerinin hareket gelişimlerini hızlandırabilmek için rekreasyon çalışmalarının uygulanması dünyada sık başvurulan bir yöntemdir. Okul öncesi dönemde, çocuğun tüm gelişim süreçlerinin desteklenmesi onun sağlıklı bir birey olmasında önem taşımaktadır.

Yöntem : Bu derlemeyle ilgili bilimsel literatür arayışında, US National Library of Medicine(PubMed), MEDLINE ve SportDiscus verilerinden yararlanılmıştır ve 'Rekreasyon', 'Hareket Eğitimi', 'Fizik aktivite' ve 'Çocuk sağlığı' terimleri kullanılmıştır. İlgili literatür, aynı zamanda kaynağını veri araştırmalarından elde edilen referans listelerinden gelen ilgili makalelerin araştırmalarından almıştır

Bulgular : Avrupa ülkelerinde 5 – 6 yaşta başlayan hareket eğitim uygulamaları ülkemizde henüz ideal seviyeler ulaşmamıştır. Ülkemizde de çocukların mental, ruhsal ve fiziksel gereksinimlerini desteklemek amacıyla rekreasyon çalışmalarının yaygınlaştırılması, çocuklarımızın sağlıklı ve dengeli gelişimi adına olumlu bir adım olacaktır.

Sonuç : Çocukluk çağı dönemde, çocukların hareket gelişimlerini destekleyebilecek nitelikte etkinlikler çocuğun beyinsel, ruhsal ve bedensel sağlıklı gelişimini olumlu yönde etkiler . Bu dönemde yapılan rekreatif eylemlerle, beden ve buna bağlı olan hareketlerin gelişimi, onun yarınlarda sağlıklı bir birey olmasında en önemli etkenlerden biridir..

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Fizik aktivite - Çocuk sağlığı

The Role Of Recreational Works In Psychosocial Development In Pre-School Period

Introduction and Aim : The application of recreational activities to accelerate the movement development of the physical mental and healthy development of children in pre-school years is a frequently used method in the world. In the pre-school period supporting the whole development process of the child is important for being a healthy individual.

Method : In the search for scientific literature related to this compilation the terms 'Recreation' 'Movement Education' 'Physical activity' and 'Child health' are used in the US National Library of Medicine (PubMed) MEDLINE and SportDiscus. The relevant literature has also taken its source from the research of the relevant articles from the reference lists obtained from data surveys.

Findings : In Europe the movement training programs that started in 5 to 6 years have not yet reached the ideal levels in our country. In our opinion the dissemination of recreational activities to support children's mental spiritual and physical needs will be a positive step for the healthy and balanced development of our children.

Conclusion : In the early childhood period activities in a nature that can support the development of children's movements positively influence the child's brain spiritual and physical development. The recreational activities carried out in this period the development of the body and the movements connected to it are one of the most important factors for a healthy individual in the future.

Keywords : Recreation - Physical activity - Child health

Lise Öğrencilerinin Boş Zamanın Anlamı İle Boş Zaman Faaliyetlerinde Algıladıkları Özgürlük Düzeylerinin İlişkin Görüşlerinin İncelenmesi

¹Mustafa İnan Özant, ²Mehmet Demirel

¹Dumlupınar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor AD., Kütahya

²Dumlupınar Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Y.O., Rekreasyon Bölümü, Kütahya

Email : inanozant@gmail.com, mehmetdemirel78@gmail.com

Giriş ve Amaç : Araştırmanın amacı, lise öğrencilerinin boş zamanın anlamı ile boş zaman faaliyetlerine ilişkin algıladıkları özgürlük düzeylerinin ilişkin görüşlerinin incelenmesidir. Bu amaç doğrultusunda uygun örnekleme yöntemiyle seçilmiş olan 126 (%60) "Kadın" ve 84 (%40) "Erkek" olmak üzere toplam 210 lise öğrencisi çalışmaya gönüllü olarak katılmıştır.

Yöntem : Araştırmada tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmanın örneklemini, Ankara Ufuk Arslan Lisesi ve Özel Birey Temel Lisesi'nde öğrenim gören öğrenciler oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak, araştırmacı tarafından hazırlanmış kişisel bilgi formuna ek olarak, Witt ve Ellis (1985) tarafından geliştirilen ve Yerlisu Lapa ve Ağyar (2011) tarafından Türkçe'ye uyarlanarak, geçerlilik ve güvenilirliği yapılan "Serbest Zamanda Algılanan Özgürlük" ölçeği kullanılmıştır. Katılımcıların boş zamanın anlamına ilişkin görüşlerinin tespit edilmesi için ise veri toplama aracı olarak, Türkçe adaptasyonu Gürbüz, Özdemir ve Karaküçük (2007) tarafından yapılan "Boş Zamanın Anlamı Ölçeği-BZAÖ" kullanılmıştır. Katılımcıların kişisel bilgilerinin dağılımlarının belirlenmesi için yüzde (%) ve frekans yöntemleri; verilerin normal dağılıma sahip olup olmadığının belirlenmesi için Kolmogorov Smirnov ve Shapiro Wilks normallik testi uygulanmış ayrıca çarpıklık (skewnes) ve basıklık (kurtosis) değerlerine bakılmıştır; bunun neticesinde verilerin non-parametrik test koşullarına uygun olduğunun anlaşılmıştır.

Bulgular : Bulgulara bakıldığında katılımcıların algıladıkları özgürlük düzeyine ilişkin, cinsiyet ve sportif faaliyetlere katılım durumuna göre anlamlı farklılıklar olduğu tespit edilirken, boş zamanın anlamına ilişkin katılımcı görüşlerinde spor yapma durumu ile refah düzeyine göre anlamlı farklılıklar olduğu belirlenmiştir. Yapılan spearman korelasyon analizine göre ise boş zamanın anlamı ile algılanan özgürlük düzeyi arasında pozitif yönlü anlamlı bir ilişki ortaya çıkmıştır ($p < .05$).

Sonuç : Sonuç olarak cinsiyet ve sportif faaliyetlere katılımın boş zaman faaliyetlerine katılımında algılanan özgürlük düzeyini etkileyen bir faktöre olduğu, refah düzeyi ile yine sportif faaliyetlere katılım durumunun ise boş zamanın anlamına ilişkin görüşleri etkileyen bir değişken olduğu belirlenmiştir. Ayrıca boş zaman faaliyetlerine katılımında algılanan özgürlük düzeyi ile boş zamanın anlamı arasında da bir ilişki olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler : Boş Zaman - Lise Öğrencileri - Algılanan Özgürlük

An Investigation Of High School Students Opinions Of The Meaning Of Leisure And Their Perceived Freedom In Leisure

Introduction and Aim : The aim of the research is to examine the opinions of high school students regarding the meaning of leisure time and the level of freedom they perceive about leisure activities. A total of 210 high school students, 126 (60%) female and 84 (40%) male, voluntarily participated in the study.

Method : The survey model was used in the study. The sample of the research is composed of students who are studying at Ufuk Arslan High School and Private Basic High School in Ankara. In addition to the personal information form prepared by the researcher, "Free Time Perceived Freedom" scale and "The Meaning of Leisure Time" (BZAÖ) was used.

Findings : In terms of the findings, it was determined that there were significant differences in the level of freedom perceived by the participants according to their participation in gender and sports activities, and it was determined that there were significant differences according to sporting status and welfare level in the participants' opinions regarding the meaning of leisure time. According to the Spearman correlation analysis, there was a positively significant relationship between the meaning of free time and the level of freedom perceived ($p < .05$).

Conclusion : As a result, it was determined that participation in gender and sports activities is a factor affecting the perceived level of freedom in participating in leisure activities, and that the level of prosperity and participation in sports activities is a variable affecting opinions on the meaning of leisure time. It has also been found that there is a relationship between the level of freedom perceived in leisure time activities and the meaning of leisure time.

Keywords : Leisure - High School Student - Perceived Freedom

Kamu Personelinin Serbest Zaman Etkinliklerine Katılımına Engel Teşkil Eden Faktörler İle Serbest Zaman Etkinliklerine Katılımı Kolaylaştıran Faktörlerin İncelenmesi

¹Serkan Özkan, ²Duygu Harmandar Demirel

¹Dumlupınar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor AD., Kütahya

²Dumlupınar Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Y.O., Rekreasyon Bölümü, Kütahya

Email : serkan.ozkan.61@hotmail.com, duyguharmandar@gmail.com

Giriş ve Amaç : Bu çalışmanın amacı kamu personelinin serbest zaman etkinliklerine katılımına engel teşkil eden faktörler ile serbest zaman etkinliklerine katılımı kolaylaştıran faktörlerin incelenmesidir.

Yöntem : Araştırmada veri toplama aracı olarak Alexandris ve Carroll (1997) tarafından geliştirilen Türkçe uyarlaması ise Gürbüz ve Karaküçük (2007) tarafından yapılan ve daha sonra Gürbüz ve diğerleri (2012) tarafından revize edilen “Serbest Zaman Engelleri Ölçeği” kullanılmıştır. Bir diğer ölçek ise Kim ve ark. (2011) tarafından geliştirilen Serbest Zaman Kolaylaştırıcıları Ölçeği (SZKÖ) kullanılmıştır.

Bulgular : Analiz sonuçlarına göre cinsiyet değişkenine göre serbest zaman engelleri ölçeğinin “Zaman” alt boyutunda, serbest zaman kolaylaştırıcılar ölçeğinde ise “İçsel Kolaylaştırıcılar” ve Yapısal Kolaylaştırıcılar” arasında, Eğitim düzeyine göre; serbest zaman engelleri ölçeğinin “Birey Psikolojisi” ve “Arkadaş Eksikliği” alt boyutlarında serbest zaman engelleri ölçeğinin ise “İçsel Kolaylaştırıcılar” alt boyutunda, Yaş değişkenine göre serbest zaman engelleri ölçeğinin “Bilgi Eksikliği”, Tesisler-Hizmetler”, “Arkadaş Eksikliği”, “Zaman” ve İlgili Eksikliği” alt boyutlarında serbest zaman kolaylaştırıcıları ölçeğinde ise “Yapısal Kolaylaştırıcılar” alt boyutunda, Refah düzeyine göre serbest zaman engelleri ölçeğinde “Birey Psikolojisi”, Bilgi Eksikliği” ve “Zaman” alt boyutları ile serbest zaman kolaylaştırıcıları ölçeğinde “İçsel Kolaylaştırıcılar” ile “Yapısal Kolaylaştırıcılar” alt boyutlarında, Medeni durum değişkenine göre “Arkadaş Eksikliği” alt boyutu ile serbest zaman kolaylaştırıcıları ölçeğinde “İçsel ve Dışsal Kolaylaştırıcılar” alt boyutlarında anlamlı farklılık çıkarken Serbest Zaman Engelleri ile Kolaylaştırıcıları ölçekleri arasında pozitif yönde fakat zayıf bir ilişki olduğu belirlenmiştir.

Sonuç : Sonuç olarak cinsiyet, eğitim, yaş ve medeni durum rekreasyonel engeller ile katılımı kolaylaştıran etmenlerdir. Ayrıca Serbest zaman engelleri ile kolaylaştırıcıları arasında pozitif yönde fakat zayıf bir ilişki olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler : Boş Zaman - Engeller - Kolaylaştırıcılar

Examining The Factors That Facilitate Participation In Leisure Activities And Factors That Constitute An Obstacle To Participation In Leisure Activities Of Public Servants

Introduction and Aim : The aim of this study is to examine the factors that impede participation of public personnel in leisure time activities and the factors that facilitate participation in leisure time activities.

Method : The research was based on public personnel working in Kütahya province in 2017 and 457 public personnel participated. The Turkish adaptation developed by Alexandris and Carroll (1997) as a means of data collection in the research was used by the "Time Limit of Freedom Scale", which was revised by Gürbüz and Karaküçük (2007) and later by Gürbüz and others (2012). Another scale is Kim et al. (2011) developed the Leisure Time Facilitators Scale (SZKÖ).

Findings : According to the analysis results, the free time constraints according to gender variables are in the "Time" subscale, while in the case of leisure facilitators, "Inner Facilitators" and "Structural Facilitators" "Incomplete Information", "Facilities-Services", "Friend's Incompleteness", "Incomplete Incompliance" subscales of the "Time Psychology" and "Friend Incomplete" subscales of the free time disability scale, "Personal Psychology", "Information Inaccuracies" and "Time" subscales and "Inner Facilitators" in the dimension of free time facilitators in the dimension of "Structural Facilitators" according to Welfare level in the subscale of "Time and Attention Deficit" , "Structural Facilitators" sub dimensions, "Friend Absence" sub-dimension according to marital status variable and "Inner and External Facilitators" sub-dimensions in the dimension of free time facilitators It has been determined that there is a positive but weak relationship between the Freedom Time Handicaps and Facilitators scale.

Conclusion : As a result, gender, education, age and marital status are factors that facilitate participation with recreational obstacles. It has also been determined that there is a positive but weak relationship between leisure time and facilitators.

Keywords : Leisure - Constraints - Facilitator

Modern Devletin Ontolojik Çıktısı: Passolig Uygulaması

²Muhammet Nurullah Çakmak, ¹Ahmet Ferdi Koç

¹Anadolu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Spor Yöneticiliği Anabilim Dalı, Eskişehir

²Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Spor Yöneticiliği Bölümü, Eskişehir

Email : mncakmak@anadolu.edu.tr, afkoc@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Bu çalışmada Türkiye’de 14 Nisan 2014’te uygulamaya konulan Passolig Taraftar Kartı uygulaması gözetim toplumu bağlamında incelenmiştir. Çalışmanın amacı Passolig uygulamasını, modern iktidarın gözetim aracı olarak okurken aynı zamanda geleneksel monolitik, merkezi iktidar yapısını dağıtıp, iktidar ve gözetim arasındaki ilişkinin çok merkezli iktidar düzlemine çekilerek tartışılmasıdır. Çalışmanın özgün yanı Passolig uygulamasını tek yönlü, mekanik eleştirel bağlamda almak yerine; yeni dönem iktidar biçiminin biyopolitik doğası çerçevesinde, karşılıklı, sarmal ve etkileşimli doğasına vurgu yapılarak tartışılmaya çalışılmasıdır.

Yöntem : Bu çalışma kuramsal bir araştırmadır. Çalışmanın amacı doğrultusunda modernliğin iktidar ve toplum yapısındaki etkisine değinilmiş, güvenlik ve gözetim arasındaki varoluşsal ilişkiye vurgu yapılmıştır. Böylece, Passolig’in günümüz toplumu ile olan yapısal bağı incelenmiştir. Bu bağlamda çalışmanın ana iskeletini Foucault’nun biyopolitika, iktidar analizi ve gözetim toplumu yaklaşımları oluşturmaktadır.

Bulgular : Passolig, disipline edici iktidarın değil daha çok yeni dönem denetleyici iktidarın bir aracıdır. Doğrudan bireyle muhatap olmaz, daha yukarıdadır. Bireye kendi belirlediği sınırlar içinde özerklik tanır. Taraftarı dışlamaz bizzat içer. Cezalandırma artık açık ve ortada değil daha teknik ve araçsaldır. Tribünde yer alması için taraftara karşılıklı sözleşme sunar. Bu durum, bireyi dikkate aldığını aynı zaman da bireyin de iktidarı bir anlamda anlamına gelir. İşteş bir halde süreç ilerler.

Sonuç : Passolig modern devletin gözetim aygıtıdır. Ancak bu aygıtın tek başına devletin/iktidarın gözetleme ihtiyacı neticesinde değil toplumsal talep ve ihtiyaçlarına verilen cevap olarak kurgulanmıştır.

Anahtar Kelimeler : biyopolitika - gözetim - Passolig

Modern State Ontological Output: Passolig Application

Introduction and Aim : In this study, in the context of Turkey on April 14, 2014, put into practice Passolig Fan Card application surveillance society. At the same time, while studying Passolig's practice as the surveillance tool of modern power, the aim of the study is to dissolve the traditional monolithic, centralized power structure and discuss the relationship between power and supervision to the multi-centralized power plane. Instead of taking Passolig practice in a one-way, mechanical critical context, in the framework of the biopolitical nature of the new period power form, to emphasize the reciprocal, spiral and interacting nature.

Method : The study is a theoretical research. In line with the aim of the work, the influence of modernity on power and society is emphasized and the existential relation between security and supervision is emphasized. Thus, the structural link between Passolig and contemporary society has been examined. In this context, the main framework of the work is Foucault's biopolitics, power analysis and surveillance society approaches.

Findings : Passolig is not a disciplinary power, but rather a means of a new-term supervisory power. It is not directly addressed by the individual, it is higher. The individual recognizes autonomy within the boundaries that he or she specifies. The fans do not exclude themselves. Punishment is no longer open, but more technical and instrumental. The tenderer offers a mutual contract to be placed in the tribe.

This means that at the same time the individual takes into account the power of the individual as well. The process progresses in a state of unity.

Conclusion : Passolig is a modern state surveillance device. However, this device is not designed solely on the basis of the need for surveillance of the state / government, but rather as a response to its social demands and needs.

Keywords : Bio-politics - surveillance - Passolig

Spor Markaları ve Kurumsal Sosyal Sorumluluk

¹Hakan Ünal, ²Ümit Çolakoglu

¹Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi MUĞLA

²Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü BES Anabilim Dalı MUĞLA

Email : hakan@mu.edu.tr, umittbf@hotmail.com

Giriş ve Amaç: Bu çalışmada, küresel spor markalarının, kurumsal sosyal sorumluluk uygulamalarının değerlendirilmesi konusuna odaklanılmıştır. Kurumsal Sosyal Sorumluluk (KSS) şirketlerin, yasalara uymak, etik olmak için çaba göstermeleri gereken bir çalışma çerçevesi olarak ortaya çıkmıştır.

Yöntem: Derleme metodu ile hazırlanmıştır.

Bulgular: Dünya ekonomisinde önemli bir sektör olan spor endüstrisi, kendi yayın hakları, ticaret ve sponsorluk anlaşmaları ile KSS programlarının önemini kabul etmiştir (Trendafiova, ve diğ., 2017). 1990'ların sonlarında medya çalışanları ve insan hakları aktivistleri tarafından işçilerin sömürülmesi, fazla mesai, keyfi kötüye kullanım ve düşük ücret politikaları üzerine yapılan eleştiriler, Nike firmasının marka imajının zarar görmesine neden olmuştur (Kobayashi ve diğ., 2010). Reebok, Adidas gibi birçok spor markası dev, küresel baskılara maruz kalarak kurumsal sosyal sorumluluk çerçevesinde zorunlu olarak adım atmak zorunda kalmışlardır. İşçilerin savunmasızlığından yararlanan sömürücü kapitalist ilişkilerin deneysel kanıtlarına rağmen, özellikle Asya'da spor markası için çalışanların sömürsünün halen devam ettiği görülmektedir (Manzenreiter, 2013). Dünyaca ünlü spor markaları uzak doğuda çocuk işçi çalıştırmaya devam etmektedir. Pazardaki sıkılaştırılmış rekabet gerçekleri ve Çin hükümeti arasındaki çözümsüz gerilim ile Reebok firması işçi haklarının yetersizliğiyle karşımıza çıkmaktadır (Yu, 2008). Reebok, 2001 yılında Nike ve Adidas'ın yaptığı gibi Adil Çalışma Derneği tarafından akreditasyon sürecine katılırken, Asics 2005'te sürece girmiş ve Mizuno ise bu süreçte çok geç kalmış ve eleştirilere maruz kalmıştır (Kobayashi ve diğ., 2010). Nike ve Adidas'a kıyasla, Asics ve Mizuno'nun doğal çevreyi koruma çabalarına daha fazla önem verdikleri bilinmektedir (Shimbun, 1998). Nike, Reebok gibi Amerikan firmalarının, Adidas, Puma gibi Alman markaları ve Mizuno ve Asics gibi Japon markalarına göre KSS kodlarını benimsemeye daha hızlı olduğu düşünülmektedir (Tulder ve Kolk, 2001). Spor endüstrisi önemli isimlerinden biri olan Puma, sayısız KSS ödülü kazanmış ve 2010'dan beri Dow Jones Sürdürülebilirlik Endeksinin endüstri lideri konumundadır.

Sonuç: Sonuç olarak, dünyanın önde gelen spor markası firmalarının, kurumsal sosyal sorumluluk çalışmalarının çağın bir zorunluluğu olarak gördükleri ve etik çerçevede sorumluluklarını tam anlamı ile getirmedikleri düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler : spor endüstrisi - küresel spor markaları - kurumsal sosyal sorumluluk

Sports Brands And Corporate Social Responsibility

Introduction and Aim : In this study, focused on the assessment of corporate social responsibility practices of global sports brands. Corporate Social Responsibility (CSR) has emerged as a framework of work that companies must strive to comply with and be ethical.

Method : It was prepared by compilation method.

Findings : The sports industry, an important sector in the world economy, acknowledged the importance of CSR programs with its broadcasting rights, trade and sponsorship agreements (Trendafiova, et al., 2017). Criticism of workers' exploitation, overtime, arbitrary abuse and low wage policies by media workers and human rights activists in the late 1990s caused Nike's brand image to be damaged (Kobayashi et al., 2010). Many sports brands such as Reebok and Adidas have been obliged to step in the framework of corporate social responsibility by being exposed to global pressures. Despite the empirical evidence of exploiting capitalist relations that exploit workers' vulnerability, it appears that the exploitation of workers for sports brands still continues, especially in Asia (Manzenreiter, 2013). World-renowned sports brands continue to employ child labor in the Far East. With tight market competition and unresolved tension between the Chinese government, the Reebok firm faces a lack of workers' rights (Yu, 2008). While Reebok joined the accreditation process by the Fair Labor Association, as did Nike and Adidas in 2002, Asics entered the process in 2005, and Mizuno was too late and criticized (Kobayashi et al., 2010). Compared to Nike and Adidas, Asics and Mizuno are known to pay more attention to conservation efforts of the natural environment (Shimbun, 1998). American companies like Nike, Reebok are thought to be faster in adopting CSR codes than German brands like Adidas, Puma, and Japanese brands like Mizuno and Asics (Tulder ve Kolk, 2001). Puma, one of the leading names in the sport industry, has won numerous CSR awards and has been the industry leader in the Dow Jones Sustainability Index (DJSI) since 2010.

Conclusion : As a result, it is thought that the leading sports brand companies of the world do not fully fulfill their responsibilities in the ethical frame, which is seen as a necessity of the studies of Corporate Social Responsibility.

Keywords : sports industry - global sports brands - corporate social responsibility

Yeşil Sahada Kaybolanlar; Futbolda Başarıya Sporcudaki Kaygı Düzeyinin ve Antrenör Etkisinin Değerlendirilmesi

¹Serdar Elmas, ²Hüseyin Köse

¹Anadolu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eskişehir

²Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : serdarelmas07@gmail.com, huseyink@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Sporcuların başarılı olmasını etkileyen birçok etmeden söz edilmektedir. Futbol gibi çok sevilen ve takip edilen sporlarda başarılı olmak daha da zorlaşabilmektedir. Sporcunun hem kendisinden kaynaklı hem de çevre kaynaklı bir takım faktörler başarı düzeyini belirlemektedir. Bu çalışmada, 17 yaş ve üstü amatör ve profesyonel futbolcuların, müsabaka esnasında başarılı veya başarısız performans göstermelerine, kişisel kaygı düzeylerinin ve antrenörlerin etkisinin değerlendirilmesi amaçlanmaktadır.

Yöntem : Araştırmanın evrenini Eskişehir ilindeki 2017-2018 sezonunda futbol oynayan amatör ve profesyonel futbolcular, araştırmanın örneklemini ise kolayda örneklem yöntemiyle seçilen Eskişehir Kurtuluşspor Futbol Takımı, Eskişehirspor U-21 Futbol Takımı, Eskişehirspor U-19 Futbol Takımı, Eskişehir Sağlıkspor Futbol Takımı, Eskişehir Demirspor Futbol Takımı futbolcularından gönüllü olarak katılan 89 futbolcu oluşturmuştur. Bu çalışmada Romanya Ulusal Anti-Doping Ajansı (NADA) yasaklanmış maddelerin kullanımı ile ilişkili yaklaşan risk faktörlerinin anket modelinin 'Demografik Bilgiler' ve 'Sporda Mükemmeliyetçilik Ölçeği' kullanılmıştır.

Bulgular : Futbolcuların kaygı düzeylerini belirlemek için katılımcıların ölçeği oluşturan ifadelerle verdikleri cevaplar ile demografik bilgileri karşılaştırılmıştır.

Sonuç : Ulaşılan bulgular neticesinde futbolcuların kaygı düzeylerini kontrol altına alabilmek adına antrenör ve yöneticiler için faydalı bilgiler elde edilmiştir. Kaygı düzeyleri futbolcu yaşı, müsabıklik seviyesi ve müsabaka yaşına göre farklılıklar gösterdiği bulgusuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler : Futbol - Kaygı - Yarışma Kaygısı

The Men Who Lost In The Green Field; Evaluation Of Anxiety Level And Trainer Effect In The Football Success

Introduction and Aim : There are a lot of things that affect the success of the athletes. It can be even harder to succeed in sports that are so popular and followed like football. A number of factors for example self-generated and environmental, could be determined the level of success of the athlete. In this study, it is aimed to evaluate the level of personal anxiety and the effectiveness of coaches when performing amateur and professional soccer players, aged 17 and over, to perform successfully or fail during the competition.

Method : 89 soccer players from Eskişehir Football Team, Eskişehirspor-21 Football Team, Eskişehirspor-19 Football Team, Eskişehir Sağlıkspor Football Team, Eskişehir Demirspor Football Team, Eskişehir Demirspor Football Team, Eskişehir Demirspor Football Team voluntarily joined in our research. In this study, 'Demographic Information' and 'Perfectionism in Sport Scale' of the questionnaire were used as the questionnaire model of approaching risk factors related to the use of prohibited substances by the National Anti-Doping Agency of Romania (NADA).

Findings : In order to determine the level of anxiety of footballers, participant responses to questions of scale were compared with their demographic information.

Conclusion : As a results, useful information was obtained for the coaches and managers in order to control the anxiety level of the footballers. It can be seen, the level of anxiety in football could be showed varified soccer player age, level and age of competition.

Keywords : Football - Anxiety - Competition Anxiety

Spor Bilimleri ve Turizm Fakültesi Öğrencilerinin Boş Zaman Anlamı ve Yaşam Tatmini Açısından İncelenmesi (Akdeniz Üniversitesi Örneği)

¹Evren Tercan Kaas, ¹Buse Çelik, ¹Ali Rıza Boz, ¹Savaş Sabırlı

¹Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya

Email : evrentercan@akdeniz.edu.tr, busecelik@akdeniz.edu.tr

Giriş ve Amaç : Boş zamanın kavramlaştırılmasına yönelik çalışmalar kapsamında, farklı kültürlerde ve gruplarda boş zamanın anlamı ortaya konmuştur. Bu çalışmanın amacı Spor Bilimleri ve Turizm Fakültesi öğrencilerinin yaşam tatmini ve boş zaman anlamı açısından incelenmesidir.

Yöntem : Örneklem Akdeniz Üniversitesi Turizm Fakültesinden 410 ($X_{yaş}=21.48\pm 1.85$), Spor Bilimleri Fakültesinden 460 ($X_{ort}=22.00\pm 1.15$) olmak üzere 870 öğrenciden oluşmaktadır. Veri toplama aracı olarak Diener, Emmons, Larsen ve Griffin (1985) tarafından geliştirilen ve Köker (1991) ve Yetim (1991) tarafından Türkçe'ye uyarlanan Yaşam Tatmini ölçeği (bu çalışmada $\alpha=.844$) ve Esteve, Martin ve Lopez (1999) tarafından geliştirilerek Gürbüz ve diğerleri tarafından (2007) Türkçe'ye uyarlanan Boş Zaman Anlamı ölçeği kullanılmıştır (Bu çalışmada $\alpha=.962$). İstatistiksel analizde tanımlayıcı istatistikler, Spearman korelasyon analizi ve Mann Whitney U-testlerinden yararlanılmıştır.

Bulgular : Yaşam tatmini ve boş zaman anlamı alt boyutları arasında tümünde pozitif yönde anlamlı korelasyonlar olduğu görülmektedir. En yüksek korelasyon iş ilişkisi ve algılanan özgürlük alt boyutlarında görülmüştür ($r=.315$, $r=.304$, $p<0,001$). Fakültele göre bakıldığında Turizm Fakültesi öğrencilerinde yaşam tatmini ve boş zaman anlamı ölçeği alt boyutları arasında tümünde pozitif yönde anlamlı korelasyonlar olduğu görülmektedir. En yüksek korelasyon aktif pasif katılım ve algılanan yeterlik alt boyutlarındadır ($r=.473$, $r=.470$, $p<0.001$). Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerinde ise sadece iş ilişkisi alt boyutunda anlamlı korelasyon vardır ($r=.130$, $p<0.01$). Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerinin Boş Zaman Anlamı ölçeğinden ve alt boyutlarından daha yüksek ortalamalara sahip olduğu görülmüştür ($p<0.05$).

Sonuç : Turizm Fakültesi öğrencilerinde boş zaman aktivitelerine katılımı ile ilgili olumlu algıların yaşam tatminiyle pozitif yönde ilişkilere yol açtığı, Spor Bilimleri Fakültesindeki öğrencilerinde boş zaman aktivitelerine yönelik daha olumlu algılara sahip olduğu görülmektedir. Boş zaman anlamı kavramının daha farklı örneklem gruplarında ve boş zamana ilişkin farklı yapılarla ilişkilendirilerek sorgulanması tavsiye edilmektedir.

Anahtar Kelimeler : Boş zaman anlamı - yaşam tatmini - öğrenci

Examination Of Leisure Meaning And Life Satisfaction In Sport And Tourism Faculty Students

Introduction and Aim : Within the context of conceptualization of leisure, the meaning of leisure is revealed in different cultures and groups. The aim of the study is to examine leisure meaning and life satisfaction in Sport and Tourism Faculty Students.

Method : A total of 870 students, 410 students ($X_{age}=21.48\pm 1.85$) from Tourism Faculty and 460 students ($X_{age}=22.00\pm 1.15$) from Sport Faculty in Akdeniz University participated in the study. As data collection tool, Satisfaction of Life Scale which was developed by Diener, Emmons, Larsen & Griffin (1985) and adapted to Turkish by Köker (1991) and Yetim (1991) (In this study $\alpha=.844$) and Leisure Meaning Scale which was developed by Esteve, Martin & Lopez (1999) and adapted to Turkish by Gürbüz et al. (2007) (In this study $\alpha=.962$) were used. In statistical analyses, descriptive statistics, Spearman Correlation and Mann Whitney U test was used.

Findings : Significant positive correlations were obtained between life satisfaction and all subscales of leisure meaning. The highest correlations were with relation to work and perceived freedom ($r=.315$, $r=.304$, $p<0,001$). When faculties were considered, Among Tourism Faculty students, Significant positive correlations were obtained between life satisfaction and all subscales of leisure meaning. The highest correlations were with active-passive participation and perceived competence ($r=.473$, $r=.470$, $p<0.001$). Among Sport Faculty Students only positive correlation was with relation to work ($r=.130$, $p<0.01$). It was observed that Sport Faculty students had significantly higher means from leisure meaning and subscales ($p<0.05$).

Conclusion : In tourism faculty students the positive perceptions of leisure resulted with positive correlations with life satisfaction. Meanwhile Sport Faculty students showed more positive perceptions towards leisure activities. Leisure meaning concept is recommended to be studied in different samples with different constructs of leisure.

Keywords : Leisure meaning - life satisfaction - student

Fitnes Merkezlerinde Müşteri Memnuniyeti ve Katılım Nedenleri

1Mesut Yağız Biçer, 1Rıdvan Ekmekçi

1Pamukkale Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü, Denizli

Email : mesutyagizbicer@gmail.com, ridvanekmekci@gmail.com

Giriş ve Amaç : Dünyada yaklaşık 183.000 Fitnes merkezi bulunmaktadır. Türkiye'de ise yaklaşık olarak 500 binin üzerinde aktif üye ve yaklaşık 1.340 adet fitnes merkezi bulunmaktadır. Türkiye'de fitnes sektörü; 375 Milyon dolarlık bir ciro ile son 10 yılda hızla büyümektedir. Bu araştırmanın amacı fitnes merkezlerinde müşterilerin memnuniyeti için hangi kriterlerin olması gerektiğini tespit etmektir.

Yöntem : İstanbul'da faaliyet gösteren LOOP fitnes merkezine üye olan 300 kişi ile yüz yüze görüşme yöntemi ile veriler toplanmış ve deşifreleri yapılmıştır.

Bulgular : Araştırma sonucunda müşterilerin fitnes salonlarından beklentileri; büyük otopark, kaliteli ekipman, duş, soyunma odası, hijyen, kaliteli eğitmen, grup dersleri, iyi hizmet, iyi müşteri ilişkileri, çocuk oyun alanı, müzik ve resepsiyon gibi daha etkili hizmet vermeyi sağlayacak faktörlerdir.

Sonuç : Sonuç olarak müşterilerin fitnes salonlarına sağlık, vücut geliştirmek, iyi görünmek, sosyalleşmek, zayıflamak, kilo almak, güç, hız, çeviklik ve serbest zamanı aktif kullanmak gibi amaçlar için geldikleri tespit edilmiştir. Bu araştırma sonucunda fitnes merkezlerinin müşteri memnuniyetlerini arttırabilmek için en çok; iyi hizmet, kaliteli eğitmen, kaliteli ekipman gibi kalemlere daha çok önem vermeleri gerekmektedir. Hizmet verdikleri hedef kitlenin yapısına ve beklentilerine göre salonlarındaki ek hizmetleri (otopark, çocuk oyun salonu) fizibilite çalışmaları ile belirleyerek kuruluş aşamasında sağlamalıdır.

Anahtar Kelimeler : Fitnes Merkezi - Müşteri Memnuniyeti - Spor

Reasons For Customer Satisfaction And Participation At The Fitness Center

Introduction and Aim : There are nearly 183.000 Fitness centers around the world. And in Turkey fitness sector has been rapidly growing over the past 10 years with 375 million US dollars endorsement. There are almost over 500 thousand active members and 1340 fitness centers. The purpose of this study is to determine the criteria for the customer satisfaction.

Method : For this purpose, we collected the data via face to face interviews with 300 people who are members of LOOP fitness center in İstanbul and wrote the interviews down.

Findings : Customers have such expectations as big parking lots, high quality equipment, shower, dressing rooms, hygiene, good instructors, group classes, good service, good relations with customers, playground for children, music and reception.

Conclusion : As a result, it is confirmed that customers come to fitness centers for such purposes as being healthy, body-building, looking good, socializing, losing weight, gaining weight, strength, agility and as free time activity. And customers have such expectations as big parking lots, high quality equipment, shower, dressing rooms, hygiene, good instructors, group classes, good service, good relations with customers, playground for children, music and reception.

Keywords : Fitness - Customer satisfaction - Sport

Fethiye Spor Futbol Takımının 6 Sezonluk (2010-11/2016-17) Performansının Atılan ve Yenilen Goller Açısından Analiz

¹Kemal Göral, ¹Gönül Babayiğit İrez, ¹Özcan Saygın, ¹Gürkan Selim Çelgin

¹Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Muğla

Email : *kgoral@mu.edu.tr, bigonul@mu.edu.tr, osaygin@mu.edu.tr, gcelgin.1996@gmail.com*

Giriş ve Amaç : Bu çalışma, Fethiye spor futbol takımının TFF 2.Liginde yer aldığı 6 sezonda (2010-11/2016-17) oynadığı toplam 202 maçta attığı ve yediği gollerin bazı değişkenler açısından analiz edilmesi amacıyla yapılmıştır.

Yöntem : Çalışmada, gollerin zaman dilimlerine göre dağılımları (genel, iç saha ve dış saha) kağıt-kalem yöntemi kullanılarak kaydedilmiştir. Çalışma kapsamında elde edilen veriler SPSS 17 programında kaydedilmiş, frekans ve yüzde değerleri hesaplanarak yorumlanmıştır.

Bulgular : Fethiye spor, 6 sezonda oynadığı 202 lig maçında maç başına 1,22 gol ortalaması ile toplam 246 gol atarken, 1,14 gol ortalaması ile 230 golü kalesinde görmüştür. Oynanan tüm müsabakalarda zaman dilimi göz önüne alındığında, en az gol sezon başına 3,66 ortalama ile maçların ilk 15 dakikalık bölümünde (22 gol-%9,05) gerçekleşmiştir. Sezon başına 4,16 ortalama ile 16-30. dakikalar arası (25 gol-%10,87) ise en az golün yenildiği periyot olarak tespit edilmiştir. En fazla golün atıldığı ve yenildiği zaman dilimi ise 76-90. dakikalar arası olan müsabakaların son bölümü olarak belirlenmiştir. Bu bölümde sezon başına 11,16 ortalama ile 67 gol (%27,57) atılırken, sezon başına 9,83 ortalama ile 59 gol (%25,65) yenilmiştir. Maç başına 1.00 gol ortalaması ile en az golün yenildiği sezon bir üst lige çıkma başarısı gösterilen 2012-13 sezonu olarak bulunmuştur. Hem iç sahada hem de dış sahada müsabakaların son bölümü olan 76-90. dakikalar arası, en fazla golün atıldığı ve yenildiği zaman dilimi olarak tespit edilmiştir.

Sonuç : Literatürde yapılan birçok çalışmada da müsabakaların son bölümlerinin gollerin en çok meydana geldiği periyotlar olduğu görülmektedir. Sonuç olarak, futbolcuların antrenmanlarında ve yapılacak çalışmalarda, iç sahada ve dış sahada oynanan müsabakalarda atılan ve yenilen gollerin zaman dilimlerinin göz önünde bulundurulmasının müsabakaların kazanılmasında ve takım performansı açısından oldukça önemli olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Futbol - Analiz - Gol

The Analyzing Performance Of Fethiye Spor In Terms Of Scored Goals And Conceded Goals Of Total 6th Seasons (2010-11/2016-17)

Introduction and Aim : This study was performed for the analyzing scored goals and conceded goals of in terms of some variables of Fethiye Soccer team in which TFF 2nd league 6th season (2010-11/2016-17) in total 202 match.

Method : Time period distribution of goals was recorded by using pencil and paper. All data was analyzed and recorded in SPSS Program and evaluated by calculating frequency and percent values.

Findings : Fethiye Spor scored total 246 goals at 1.22 goals mean while conceding total 230 goals at 1.14 goals mean in total 202 match during six season. In terms of time period in all matches, the minimum goal was scored with 3.66 mean in first fifteen minutes of matches per season (22 goal-%9,05). Moreover, the period of minimum concede goals was identified in between 16-30th minutes (25 goal-%10,87) as mean 4.16 per season. Time period of the maximum scored goals or concede goals was recorded as 76-90th minutes of last period of matches. In this period, it was scored goals at mean 11.16 with 67 goals per season (%27,57) and it was scored under at mean 9.83 with 59 goals (%25,65) per season. The least goal was conceding in 2012-13 season at 1.00 mean and the team was succeeding to ascending superior league. The 76-90th minutes was determined as the most scored and conceded goal time period both inside and outside of field.

Conclusion : In literature it can be shown that the scored goal was performed at the end of match mostly. As a result, it may say in the matched that was playing inside and outside field matches, it should be take into consideration in training and activities of soccer players for good team performance and winning matches.

Keywords : Soccer - Analysis - Goal

Serbest Zaman Etkinliklerine Katılımı Engelleyen Faktörler: Üniversite Öğrencileri Örneği

¹Erman Öncü, ²Vildan Akbulut, ¹Burakhan Aydemir, ¹Buse Mataracı

¹Karadeniz Teknik Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Trabzon

²Karadeniz Teknik Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Trabzon

Email : eoncu@ktu.edu.tr, vkucuk@ktu.edu.tr, burakhanaydemir61@gmail.com, mtrc.memento_17@hotmail.com

Giriş ve Amaç : Bireylerin rekreatif etkinliklere katılımını kısıtlayan veya engelleyen faktörlerin belirlenmesi, rekreasyonla ilgili geleceğe yönelik plan ve program yapan araştırmacılar için oldukça önemlidir (Jackson 1988). Ayrıca, birçok araştırmacının da (Chick, 2009; Walker vd., 2007) önerdiği gibi bu yönde yapılan çalışmaların farklı kültürlerde ve çeşitli örneklemeler üzerinde periyodik aralıklarla yenilenmesi, bu engelleri ortadan kaldırmaya yönelik düzenlemelerin etkililiğini artırmak açısından da önemli olacaktır. Buradan hareketle bu araştırmanın amacı; üniversite öğrencilerinin serbest zaman etkinliklerine katılımını engelleyen faktörleri bazı değişkenler açısından incelemektir.

Yöntem : Araştırmanın çalışma grubunu, bir devlet üniversitenin iki farklı yerleşkesinde öğrenim gören, yaş ortalaması 20.71 ± 1.59 olan 783 üniversite öğrencisi oluşturmaktadır. Veri toplama aracı olarak 'Boş Zaman Engelleri Ölçeği-18 (BZEÖ-18)' kullanılmıştır. Alexandris ve Carroll (1997) tarafından geliştirilen Gürbüz, Öncü ve Emir (2012) tarafından geçerlik ve güvenilirliği test edilen BZEÖ-18, 18 madde ve 6 alt boyuttan oluşmaktadır. Ölçek seçenekleri 4'lü Likert tipinde puanlanmıştır. Verilerin analizinde; betimsel istatistikler, t-testi, tek yönlü varyans analizi, Pearson ve Spearman korelasyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular : Ölçekten alınan puanlar, katılımcıların serbest zaman etkinliklerine katılıma yönelik engel algılarının orta seviyede olduğunu göstermektedir. Ölçekten alınan puanlar faktör bazında incelendiğinde en düşük ortalamanın 'Arkadaş Eksikliği', en yüksek ortalamasının ise 'Tesis' boyutunda olduğu tespit edilmiştir. Katılımcıların serbest zaman etkinliklerine katılıma yönelik engel algıları, cinsiyet değişkenine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmazken, sınıf ve yerleşke değişkenlerine göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Diğer taraftan yaş ile engel algısı arasında negatif yönde ve düşük düzeyde; rekreatif aktivitelere katılım sıklığı değişkeni ile engel algıları arasında da pozitif yönde ve düşük düzeyde anlamlı bir ilişki olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç : Araştırmadan elde edilen bulgular, serbest zaman etkinliklerine katılımı engelleyen en önemli faktörün 'Tesis' boyutu olduğunu göstermektedir. Birinci sınıfta öğrenim gören öğrencilerin engel algıları diğerlerine göre daha yüksektir. Yerleşke olanakları algılanan engeller üzerinde etkilidir. Yaş büyüdükçe engel algısı azalmakta, rekreatif aktivitelere katılım sıklığı arttıkça da 'Tesis' boyutunda algılanan engel algısı artmaktadır.

Anahtar Kelimeler : Serbest zaman etkinlikleri - serbest zaman engelleri - üniversite öğrencileri

The Constraining Factors On The Leisure Time Activities: The Case Of University Students

Introduction and Aim : Determining the factors that constrain the participation of individuals into leisure time activities carry significant weight in research directed towards developing plans and programs in recreation for future. The purpose of this study is to examine the factors constraining the participation of the university students in leisure time activities.

Method : The sample for this project consisted of 783 university students from two different campuses of a state university in Turkey. The "Leisure Constraints Questionnaire-18" (LCQ-18) was used as the data collection instrument in this study. The LCQ was developed by Alexandris and Carroll (1997) and the reliability and validity of the scale was tested by Gürbüz, Öncü and Emir (2012). The LCQ- 18 consists of 6 subscales and 18 items. Descriptive statistical methods, t-test, ANOVA, Pearson and Spearman correlation coefficients were used in the data analysis.

Findings : The results of the analysis indicated that the participants' perception of the leisure constraints were at middle level. The participants reported the biggest constraint to leisure time participation in "the Facilities" dimension of the Scale. While the constraints to leisure time participation perceptions of the participants did not exhibit a significant difference according to their gender, significant differences were recorded according to the class and campus variables. Results of the analysis, on the other hand, demonstrated negative correlation between age and constraints perception and at low level. There was positive correlation at low level between the constraints perception and the frequency of participation into leisure activities.

Conclusion : The participants who were at their first in the university had higher leisure constraints perceptions than the others. The campus resources was also effective on the leisure constraints perceptions. As the age of the participants increased, the participants' leisure constraints perceptions decreased and as the frequency of leisure participation increased, the participants' leisure constraints perceptions increased regarding "the Facilities" factor.

Keywords : Leisure time activities - leisure constraints - university students

Pasif Toparlanma, Aktif Toparlanma ve Kendi-Kendine Uygulanan Miyofasyal Gevşetme Egzersizlerinin Laktatın Uzaklaştırılması ve Toplam Toparlanma Kalitesi Üzerine Etkilerinin Karşılaştırılması

¹*İlbilge Özsu*, ²*Barış Gürol*, ³*Cem Kurt*

¹*Uşak Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Uşak*

²*Anadolu Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir*

³*Trakya Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Edirne*

Email : ilbilgeozsu@gmail.com

Giriş ve Amaç : Performans için en önemli etkenlerden bir tanesi egzersizden kaynaklanan yorgunluk sonrası toparlanmadır. Aktif toparlanmaya (AT) alternatif olan bir yöntem; bir köpük silindir kullanılarak yapılan kendi kendine uygulanan miyofasyal gevşetmedir (KKUMG). Çalışmanın amacı pasif toparlanma (PT), AT ve KKUMG'nin kan laktat [La-]'nın uzaklaştırılması ve toplam toparlanma kalitesi (TTK) üzerindeki etkilerini belirlemektir.

Yöntem : Çalışmanın katılımcı grubunu iyi antrenmanlı 22 erkek sporcu (yaş: : 22.6±2.9) oluşturmaktadır ve laboratuvara günün aynı saatinde, 72 saat ara ile 3 gün gelmişlerdir. Dinlenik [La-] ve dinlenik kalp atım sayısı (KAS) belirlendi ve bundan sonra kassal yorgunluk oluşturmak için Wingate anaerobik test (WAnT) yaptırıldı. WAnT testinden 3 dakika sonrasında KAS ve [La-] ölçüldü ve daha sonra katılımcılar 15 dakikalık 3 farklı toparlanma uygulaması gerçekleştirdiler: PT (sırtüstü yatma), AT (katılımcının bireysel maksimum KAS'nın %40'ında bisiklet sürme) ve KKUMG (alt ekstremitelere köpük silindir uygulama). Her bir toparlanma uygulaması bitiminde [La-], KAS ve TTK ölçüldü.

Bulgular : WAnT testinden elde edilen ortalama güç ve bağıl ortalama güç, 3. dakika kan [La-] ve DKAS değerleri kendi içinde farklılık göstermedi (sırasıyla, p=0.204, p=0.264, ve p=0.264). Hem AT hem de KKUMG [La-]'nın uzaklaştırılması ve elde edilen TTK açısından PT'ye göre daha etkilidir (p<0.01). Ancak, KKUMG ve AT kan [La-]'nın uzaklaştırılması açısından birbirinden üstün değildir (p<0.01). Tam aksine, AT ve PT'ya göre KKUMG yönteminden elde edilen TTK'nın anlamlılık düzeyi daha yüksektir (p<0.01).

Sonuç : Sporcular tüketici egzersizler sonrasında toparlanma için AT veya KKUMG'yi uygulayabilirler. KKUMG; PT ve AT'ye alternatif bir yöntem olabilir.

Anahtar Kelimeler : Aktif toparlanma, pasif toparlanma, kendi kendine uygulanan miyofasyal gevşetme, kan laktat, toplam toparlanma kalitesi

Comparison Of The Effect Of Passive And Active Recovery, And Self-Myofascial Release Exercises On Lactate Removal And Total Quality Of Recovery

Introduction and Aim : The one of the most important factor for performance is recovery from exercise-induced fatigue. An alternative method to active recovery (AR) is self-myofascial release (SMR) using a foam roller. The aim of this study is to compare the effects of passive recovery (PR), AR, and SMR on blood lactate [La-] removal and total quality of recovery (TQR).

Method : Participants of the study consists of 22 well trained male athletes (age: 22.6 ± 2.9) and they came to laboratory at the same time of the day at 3 testing sessions conducted 72 hours apart. Resting [La-] and heart rate (HR) of participants were determined and after this, a Wingate anaerobic test (WAnT) was performed to create muscular fatigue. After 3 minutes of WAnT, HR and [La-] were measured and then participants were carried out three different recovery interventions over 15 minutes: PR (lying supine), AR (cycling at 40% of the estimated maximum HR of the respective subject), and SMR (using foam roller on lower extremity muscles). [La-], HR, and TQR were measured after each recovery intervention.

Results: Mean power and relative mean power from WAnT, 3rd minute blood [La-], and HR were not significantly different from each other ($p=0.204$, $p=0.264$, and $p=0.264$, respectively). Both AR and SMR were more effective than PR for [La-] removal and obtaining a higher TQR ($p<0.01$). However, SMR and AR were not superior to one another for blood [La-] removal ($p<0.01$). In contrast, a significantly higher TQR was observed with SMR than AR and PR ($p<0.01$).

Conclusion : Athletes can apply AR or SMR to recover from strenuous exercise. SMR can be an alternative to PR and AR as a recovery tool.

Keywords : Active recovery; passive recovery; self-myofascial release; blood lactate; total quality of recovery.

Üniversite Öğrencilerinin Serbest Zaman Fiziksel Aktivite Kısıtlayıcılarının Cinsiyet ve Katılım Sıklığına Göre İncelenmesi

¹Necati Öner, ²Tennur Yerlisu Lapa

¹Antalya Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü, Antalya

²Akdeniz Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Anabilim Dalı, Antalya

Email : sp.egt.uzm@gmail.com, tennur@akdeniz.edu.tr

Giriş ve Amaç : İnsan sürekli hareket etme ihtiyacındadır. Ancak günümüzdeki teknolojik gelişmeler çocukluk çağından itibaren insanları hareketsizliğe yönlendirmekte ve bu durum insan organizmasının yapısına uygun olmayan bir yaşam tarzına sebep olmakta ve çeşitli hastalıklara yakalanmalarına zemin oluşturmaktadır. Fiziksel aktivitenin bilinen fizyolojik sonuçları, enerji harcaması ve kalp-solunum fonksiyonlarının düzenlenmesi şeklindedir. Bu da birçok hastalığın önlenmesinde önemli rol oynamaktadır. Bu çalışmanın amacı; üniversitede öğrenim gören kadın ve erkek öğrencilerin serbest zamanlarında fiziksel aktivite kısıtlayıcılarının belirlenmesi ve bu kısıtlayıcıların cinsiyete ve fiziksel aktivitelere katılım sıklığına göre farklılaşım farklılaşmadığının tespit edilmesidir.

Yöntem : Araştırmanın evreni Akdeniz üniversitesinde merkez kampüsünde farklı birimlerde oluştururken, örnekleme ise basit tesadüfi örnekleme yöntemi ile seçilen 207 kadın (Ortaş=21.63±1.98) ve 216 erkek (Ortaş=22.34±1.91) erkek toplam 423 (Ortaş=21.99±1.97) öğrenci oluşturmaktadır. Çalışmada bireylerin serbest zaman fiziksel aktivite kısıtlayıcıları belirlemek amacı ile Öcal (2012) tarafından geliştirilen Serbest Zaman Fiziksel Aktivite Kısıtlayıcıları Ölçeği kullanılmıştır. Verilerin çözümünde, Mann-Whitney U testi ve Kruskal Wallis analizinden yararlanılmıştır.

Bulgular : Serbest zaman fiziksel aktivite kısıtlarının tüm katılımcılar için en yüksek alt boyutu "gelir" iken, en düşük alt boyut "irade" olarak tespit edilmiştir. Bununla birlikte, cinsiyete göre kısıtlayıcıların erkeklere oranla, kadınlarda daha fazla olduğu bulunmuştur. Ayrıca fiziksel aktivitelere daha az katılım gösterenlerin, kısıtlarının daha fazla olduğu görülmektedir.

Sonuç : Öğrenciler için serbest zaman fiziksel aktivite kısıtları arasında "gelir", önemli bir kısıttır. Ayrıca kadınların fiziksel aktivite katılımları daha düşüktür. Bununla birlikte katılım sıklığı düşük olanların fiziksel aktivite kısıtları ise daha yüksektir.

Anahtar Kelimeler : Serbest Zaman Fiziksel Aktivite - Kısıtlayıcılar - Üniversite Öğrencileri

Analysis Of Leisure Time Physical Activity Constrains Of University Students According To Gender And Participation Frequency

Introduction and Aim : Human usually need to act. However, today's technological developments direct inaction since childhood and it causes a life style which is not suitable for structure of human organism and it forms a basis for catching various illnesses. The known physiological results of physical activity is energy expenditure and regulation of heart-respiratory functions. Also this plays a crucial role in prevention of various diseases. The aim of this study; determination of physical activity limiters in leisure time of male and female students studying at University and is that determine whether these constraints differ according to the frequency of participation in gender and physical activity.

Method : While the universe of the research was composed who were educated in different units on the central campus of Akdeniz University, in case the sample, it consisted of 207 female (age=21.63±1.98) and 216 male (age=22.34±1.91) male with a total of 423 (age=21.99±1.97) students selected by simple random sampling method. In this research, "The Leisure Time Physical Activity Constraints Scale", was developed by Öcal (2012), was used with the aim of determining the free time physical activity limiters of individuals. In the solution of data, it was used Mann-Whitney U test and analysis of Kruskal Wallis.

Findings : While the highest sub-dimension of leisure time physical activity constraints was "income" for all participants, the lowest sub-dimension was "willpower" for all participants.

At the same time, it has been found that restrictors according to gender are more common in women than in men. It is also seen that the people who have less participation in physical activity, are more constraints.

Conclusion : For students, "income" is an important constraint among free time physical activity constraints. Moreover, women's physical activity participation is lower. Besides, those who are low participation rates have higher physical activity limitations.

Keywords : Leisure Time Physical Activity - Constraints - University Students

Spor Merkezlerinde Hizmet Kalitesinin Ölçülmesi

¹Rıdvan Ekmekçi, ¹Uğur Özer, ¹Yusuf Can Paşa

¹Pamukkale Üniversitesi, Denizli

Email : ridvanekmekci@gmail.com, sorisagym1@hotmail.com, yusufcanpasa@gmail.com

Giriş ve Amaç : Rekabetin yüksek olduğu günümüzde hizmet kalitesi kavramı, hizmet işletmeleri için büyük önem arz etmektedir. Hizmet işletmeleri kapsamında değerlendirilen spor işletmeleri son yıllarda hızlı bir artış göstermektedir.

Yöntem : Bu çalışmada franchising sistemiyle hizmet veren Çilek Spor Merkezlerinin, farklı illerde bulunan 10 şubesi değerlendirmeye alınmıştır. Araştırma örneklemini spor merkezlerine üye 33 kişi oluşturmaktadır. Üyelerin 28'i erkek ve 5'i kadındır. Hizmet kalitesinin ölçümü, müşterilerin beklenti ve algıları arasındaki fark ile elde edilmektedir. Bu çalışmada veri toplama aracı olarak Parasuraman, Zeithaml ve Berry'nin geliştirdiği algılanan ve beklenen hizmet kalitesini ölçen SERVQUAL ölçeği kullanılmıştır. Araştırmada elde edilen veriler SPSS 22.0 paket programı ile analiz edilmiştir.

Bulgular : Algılanan hizmet kalitesi anketi için cronbach alpha değeri .95 , beklenen hizmet kalitesindeki ifadeler için yapılan testte ise .92 , olarak elde edilmiştir.

Sonuç : Çalışma sonucunda fiziksel özellik, güvenilirlik, heveslilik ve empati boyutlarında fark olduğu görülürken, güven boyutunda ise anlamlı bir fark bulunmamıştır.

Anahtar Kelimeler : Hizmet Kalitesi - Servqual - Spor Merkezleri

Measurement Of Service Quality In The Sports Centers

Introduction and Aim : Today the competition is very high and thus, the term of service quality has a significant importance for service businesses. Sport businesses, which are be evaluated within the scope of service businesses, shows a significant increase in recent years.

Method : . In this research, 10 different branches in different cities of Çilek Sport Centers, which provide service through franchising, are evaluated. The sample of the study consists of 33 people who are members of sport centers. 28 of the members are men and 5 are women. The evaluation of service quality is obtained from the difference between costumers' expectations and perceptions. In this research SERVQUAL scale, which is developed by Parasuraman, Zeithaml and Berry and measures the service quality expected and perceived, is used as the data collection tool. The data collected in the research is analyzed via SPSS 22.0.

Findings : The cronbach alpha value for the perceived service quality survey is confirmed as .95 and for the survey conducted for the expected service quality it is confirmed as .92.

Conclusion : As a result of the research it is seen that there is a difference in the dimensions of tangibility, reliability, responsiveness and empathy while there is no meaningful difference in confidence dimension.

Keywords : Service Quality - Servqual - Sports Centers

Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Öz Liderlik Davranış Düzeyleri

Burakcan Kayır

Ankara Üniversitesi, Ankara

Email : burakcankayir@gmail.com

Giriş ve Amaç : Spor bilimleri fakülteleri spor yöneticisi, beden eğitimi öğretmeni ve antrenör yetiştiren dört yıllık yükseköğretim kurumlarıdır. Beden eğitimi ve spor öğretmeni, antrenör ve spor yöneticisi olacak kişilerin mesleklerinde başarılı olabilmeleri için liderlik davranışları göstermesi beklenir. Spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin liderlik davranışları kazanmaları onların meslek yaşamlarında başarılı olmalarını sağlayacaktır. Bu araştırmanın genel amacı SBF öğrencilerinin öz liderlik algı düzeylerini saptamak ve araştırma sonuçlarına dayalı olarak önerilerde bulunmaktır.

Yöntem : Araştırmada nicel araştırma yönteminden yararlanılmıştır. Çalışmanın verileri Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerinden elde edilmiştir. Çalışma grubu 194 öğrenciden oluşmaktadır. Veri toplama aracı olarak, Tabak, Sığırı ve Türköz (2013) tarafından Türkçe'ye uyarlanan Öz Liderlik Ölçeği kullanılmıştır. Verilerin normal dağılımını test etmek için çarpıklık ve basıklık değerlerine bakılmış ve verilerin normal dağıldığı kabul edilmiştir. Verilerin analizi için parametrik testler kullanılmıştır. Elde edilen verilerin güvenilirlik katsayısı .89 bulunmuştur.

Bulgular : Öz liderlik ölçeğinin Kendine hedef belirleyerek başarılı performans hayal etme, Kendini ödüllendirme, Doğal ödüllere düşünceyi odaklama, Kendini gözlemlenme, Düşünce ve fikirleri değerlendirme alt boyutlarında sınıf değişkenine göre görüşler arasında anlamlı fark bulunmuştur. Yabancı dil hazırlık sınıfındaki öğrencilerin bu beş alt boyuttaki puanları üst sınıflardaki öğrencilerine göre yüksek bulunmuştur. Kendine hedef belirleyerek başarılı performans hayal etme, Kendi kendine konuşma ve Kendini gözlemlenme alt boyutlarında kadın öğrenciler ile erkek öğrencilerin görüşleri arasında anlamlı fark bulunmuştur. Bu üç alt boyutta kadın öğrenciler erkek öğrencilere göre yüksek puan elde etmişlerdir. 18-20 yaş arasındaki öğrenciler ile 24 yaş ve üzeri öğrenciler, Düşünce ve fikirleri değerlendirme, Doğal ödüllere düşünceyi odaklama ve Kendine hedef belirleyerek başarılı performans hayal etme görüşleri arasında anlamlı fark bulunmuştur. Bu alt boyutlarda 18-20 yaş arasındaki öğrencilerin puanları, 24 yaş ve üzeri öğrencilerin puanlarından yüksek bulunmuştur.

Sonuç : Spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin öz liderlik davranışlarının bazı alt boyutlarda cinsiyet, sınıf ve yaş değişkenlerine göre farklı olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler : Öz Liderlik - Öğrenci - Spor Bilimleri Fakültesi

Self-Leadership Behavioral Levels Of Sports Science Faculty Students

Introduction and Aim : Sports science faculties are four-year higher education institutions that train sports managers, physical education teachers and coaches. It is expected that those who are physical education and sports teacher, coach and sports manager should show leadership behaviors in order to be successful in their profession. Sports science faculty students gain leadership behaviors that will enable them to succeed in their professional lives. This research is aimed to determine the level of self-leadership perception of general purpose sports students and to make suggestions based on the results of research.

Method : Quantitative research method was used in the research. The data of the study were obtained from the students of the Faculty of Sport Sciences at Ankara University. The study group consists of 194 students. The Self Leadership Scale adapted to Turkish by Tabak, Sığı and Türköz (2013) was used as data collection tool. In order to test the normal distribution of the data, the values of skewness and kurtosis are considered and it is accepted that the data are normally distributed. Parametric tests were used for the analysis of the data. The reliability coefficient of the obtained data was .89

Findings : There was a significant difference between the opinions of the self-leadership scale on self-determination of goals, self-reward, self- observation, self-observation, thought and opinion evaluation subscales. The scores of the students in the foreign language preparation class were found to be higher than those in the upper class. There is a meaningful difference between the views of male students and the students in the sub-dimensions of self-expression, self-talk and self-observation. In these three sub-dimensions, female students had higher scores than male students. Students between the ages of 18-20 and 24 years and over, Evaluating thoughts and ideas, Focusing on thinking about natural awards, In these sub-dimensions, the scores of the students between the ages of 18-20 were found higher than the scores of the students age 24 and above.

Conclusion : It has been determined that the self leadership behaviors of sports science faculty students are different according to sex, class and age variables in some sub-dimensions.

Keywords : Self-Leadership - Student - Sport science faculty

Eskişehir İlinde Yamaç Paraşütü Yapan Sporcuların Uçuş Sahalarının İncelenmesi

1İbrahim Yavuz Dal, 1Kerem Yıldırım Şimşek

1Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Eskişehir

Email : ydal@anadolu.edu.tr, keremys@anadolu.edu.tr

Giriş ve Amaç : Eskişehir'deki askeri, sivil havacılık eğitimi, havacılık sanayi ve sportif havacılık faaliyetleri dikkate alındığında Eskişehir ili, havacılığın başkenti olarak pek çok yerde ifade edilmektedir. Ancak havacılığın başkenti olarak ifade edilen Eskişehir ilinde havacılık sporlarından biri olan yamaç paraşütü için yeterli fiziki ve sosyal tesis imkanları yeterli olmadığı ifade edilebilir. Bu bağlamda araştırmanın amacı, Eskişehir ilindeki uçuş sahalarının fiziki ve sosyal tesis imkanlarının yeterliliğini yamaç paraşütü uzmanlarının görüşlerine göre ortaya koymaktır.

Yöntem : Araştırmanın evrenini Eskişehir ilindeki tüm yamaç paraşütü uzmanları oluşturmaktadır. Belirlenen evrenin içerisinde amaçlı örnekleme yöntemlerinden biri olan ölçüte dayalı örnekleme tekniği ile P4-P5 ve yamaç paraşütü eğitmen sertifikasına sahip 4 yamaç paraşütü uzmanı seçilmiştir. Araştırma, nitel araştırma yöntemlerinden biri olan durum çalışması olarak tasarlanmıştır. Yamaç paraşütüne yönelik Eskişehir ilindeki fiziki ve sosyal tesis imkanlarına ilişkin veri toplamak için araştırmacılar tarafından geliştirilen yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılmıştır. Araştırma verilerinin analizi için içerik analizi tekniğinden yararlanılmıştır.

Bulgular : Çalışma sonucunda Eskişehir ilinde yer alan uçuş tepelerine ulaşım yollarının, kalkış ve iniş sahalarının fiziki ve sosyal imkanlarının iyileştirilmesi gerektiği saptanmıştır. Bunun yanında Eskişehir İli İnönü ilçesinde yer alan uçuş sahası ve Türk Hava Kurumu sosyal tesislerinin yeterli ve yıl boyu kullanıma uygun olduğu saptanmıştır.

Sonuç : Sonuç olarak Türkiye'nin dört bir yanından ulaşımı kolay ve merkezi bir konumda olan Eskişehir ilinde yamaç paraşütü sporu için ihtiyaç duyulan imkanların artırılmasıyla bu spora ve Eskişehir iline katma değer katacağı değerlendirilmektedir.

Anahtar Kelimeler : Yamaç Paraşütü - Sportif Havacılık - Sportif Uçuş Sahaları

Investigation Of Paragliding Fields in Eskişehir Region in Terms Of Paragliding Pilots

Introduction and Aim : When the military, civil aviation education in Eskişehir, aviation industry and sports aviation activities are taken into consideration, Eskişehir province is expressed in many places as the capital of aviation. However, it can be stated that sufficient physical and social facilities are not enough for paragliding, which is one of aviation sports in Eskişehir province expressed as the capital of aviation. The aim of the research in this context is to demonstrate the adequacy of the physical and social facilities of the flight areas in Eskişehir according to the views of the paragliding experts.

Method : The population of the research is composed of all paragliding experts in Eskişehir province. In the determined population, 4 paragliding specialist with P4-P5 and paraglider instructor certificate was selected with the measurement based sampling technique which is one of the aim sampling methods. The study is designed as a case study, one of the qualitative research methods. A semi-structured interview form developed by the researchers was used to collect data on the physical and social facilities of Eskişehir province. Content analysis technique was utilized for the analysis of research data.

Findings : In the results of the study, it is found out that, there is need to improve physical conditions of the transportation routes to the flight hills and the social facilities in the hills where departures and flights are made in Eskişehir province. In addition, it was determined that the flight site and Eskişehir region's İnönü district social facilities of the Turkish Aeronautical Association were adequate and suitable for year-round use.

Conclusion : As a result, it is considered that increasing the paragliding sport and the needed facilities in Eskişehir province which is easy to transport and in a central location, will also increase the value of Eskişehir province.

Keywords : Paragliding - Air Sports - Sports Flying Fields

Profesyonel Voleybolcuların Zaman Yönetimi ve Serbest Zamanda Sıkılma Algıları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

¹Merve Karaman, ¹Akan Bayrakdar, ²Nigar Yaman, ³Zeynep Aydoğan, ¹Metin Yaman

¹Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

²Bartın Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Bartın

³Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Muğla

Email : *mervekaraman_@hotmail.com.tr, akanbayrakdar@gmail.com, cigdemnyaman@gmail.com, zeydogan@gmail.com, metinyaman@gazi.edu.tr*

Giriş ve Amaç : Serbest zaman sıkılma algısı serbest zaman deneyimlerine yönelik yetersiz motivasyon, düşük uyarılmışlık olarak tanımlanmaktadır (Iso- Ahola ve Weissinger, 1990). Serbest zaman sıkılma algısının olumlu yöne kayabilmesi için zaman yönetimi büyük öneme sahiptir. Bu bağlamda çalışmanın amacı, Voleybolcuların zaman yönetimleri ve serbest zaman sıkılma algılarının bazı değişkenlere göre incelenerek aralarındaki ilişkinin ortaya koyulmasıdır.

Yöntem : Bu çalışma nicel bir araştırma olup çalışmaya yaş ortalamaları 21.31 ± 3.54 olan 136 erkek ve 40 kadın olmak üzere 176 öğrenci katılmıştır. Araştırmada verilerin toplanmasında Britton ve Tesser (1991)'in geliştirdiği Alay ve Koçak (2002)'nün Türkçeye uyarladığı "Zaman Yönetimi Anketi" ve Iso-Ahola ve Weissinger (1990) tarafından geliştirilen, Türkçe uyarlaması Kara, Gürbüz ve Öncü (2014) tarafından yapılan "Serbest Zamanda Sıkılma Algısı Ölçeği" kullanılmıştır. Ölçeklerin bu çalışma için iç tutarlılık kat sayıları sırasıyla .81 ve .79' dur. Verilerin analizinde Mann-Whitney U testi, Kruskal Wallis testi ve Pearson korelasyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular : Analizlere bakıldığında voleybolcuların zaman yönetimleri ile serbest zamanda sıkılma algıları cinsiyet, eğitim, yaş ve haftalık serbest zaman süresine göre değişmemektedir. Sadece serbest zamanlarda sıkılma algısı ölçeği sıkılma alt boyutunda milli olan voleybolcuların serbest zamanlarda sıkılma algısı daha düşükken, doyum alt boyutunda milli olan voleybolcuların milli olmayanlardan daha yüksektir. Ayrıca sıkılma alt boyutunda günlük serbest zamanı 1-2 saat olanların 1-2 saatten az olanlar, 3-4 saat, 5-6 saat ve 7 saat ve daha fazla olanlardan sıkılma algısı yüksektir. Zaman yönetimi ile serbest zaman sıkılma algısı doyum alt boyutu arasında zayıf pozitif ilişki bulunmaktadır.

Sonuç : Araştırma sonuçlarına göre milli voleybolcuların ve günlük boş zaman süresi 1-2 saat olan voleybolcuların serbest zamanlarda sıkılma algılarının daha düşük olduğu, zaman yönetimi olumsuz oldukça serbest zamanda sıkılma algısının yükseleceği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler : Zaman Yönetimi - Serbest zamanda sıkılma algısı - Sporcu

Analyzing The Relation Between Time Management And Leisure Boredom Perception Of Professional Volleyball Players

Introduction and Aim : For the leisure boredom perception to shift into positive side, time management is of great importance. Within this context, the objective of the study is to analyze the time management and leisure boredom perception of volleyball players based on certain variables, and to lay out the relation between them.

Method : As a quantitative research, the study was carried out on 176 students, 136 of which are male, while 40 of them are woman. For data collection in the study, "Time Management Survey", and also "Leisure Boredom Perception Scale" were used. The internal consistency coefficients of the scales are respectively .81 and .79 for the study. Mann-Whitney U test, Kruskal Wallis test and Pearson correlation analysis were utilized for data analysis.

Findings : Examining the analyses, time management and leisure boredom perception of volleyball players vary based on gender, education, age and weekly leisure times. While it is only the national team volleyball players, whose leisure boredom perceptions are lower in boredom sub- dimensions within leisure boredom perception scale, it is higher for national team volleyball players in satisfaction sub-dimension compared to those that are not in the national team. Additionally, the volleyball players with a daily leisure time of 1-2 hours have higher boredom perception in boredom sub-dimension compared to those having less than 1-2 hours, also to those having 3-4 hours, 5-6 hours of leisure time, as well as those having 7 hours and more. There is a weak positive relation between the time management and satisfaction sub- dimension in leisure boredom perception.

Conclusion : Based on the research results, it can be said that the leisure boredom perceptions of national team volleyball players and those having 1-2 hours of leisure time daily are lower, and that the more negative the time management is, the higher the leisure boredom perception will be.

Keywords : Time Management - Leisure Boredom Perception - Athlete

Kadınların Serbest Zaman Engellerinin Belirlenmesi

¹Hüseyin Gökçe, ¹Meltem Atik

¹Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Denizli

Email : *hsyngkc@gmail.com,*

Giriş ve Amaç : Geleneksel roller, çocuk sorumluluğu, ev işleri ve bunların dışında ev dışı ücretli bir işte çalışmak kadının serbest zaman etkinliklerine katılmasına engel teşkil ederken (Akt. Bulgu, Koca Arıtan ve Aşçı, 2007; Green, Hebron ve Woodward, 1990; 1995); serbest zaman aktiviteleri, kadınlar için kişisel kimliklerini keşfetmek, geliştirmek ve dışa vurmak anlamında bir fırsat oluşturmaktadır (Akt. Morrison, 2004; Kleiber, 1999). Bu sebeple çalışmanın amacı kadınların serbest zaman etkinliklerine katılmadaki engelleri incelemek olarak belirlenmiştir.

Yöntem : Araştırmaya Denizli Merkezde yaşayan, yaşları 18-62 arasında değişen toplamda 384 kadın katılımıştır. Veri toplama aracı olarak da Alexandris ve Carol tarafından geliştirilen,(1997) Türkçe'ye Gürbüz ve Karaküçük (2006) tarafından uyarlanan 18 madde, 6 alt boyuttan oluşan, Serbest Zaman Engelleri Ölçeği ve araştırmacı tarafından hazırlanan kişisel bilgi formu kullanılmıştır. Verilerin normalliğinin sınanmasının ardından, hipotez testleri için Bağımsız Gruplarda T Testi ve Anova testi kullanılmış, anlamlılık düzeyi ,05 olarak kabul edilmiştir

Bulgular : Kadınların serbest zaman engellerinin medeni duruma göre farklılaşıp farklılaşmadığını test edilmiş, analiz sonuçlarına göre birey psikolojisi alt boyutunda [T(382)=-3.08, p<.05], bilgi eksikliği alt boyutunda [T(382)=-2.23, p<.05], zaman alt boyutunda [T(382)=-4.05, p<.05] ve ilgi eksikliği alt boyutunda [T(382)=-3.17, p<.05] anlamlı farklılık olduğu belirlenmiştir. Diğer hipotezde ise kadınların serbest zaman engelleri ile eğitim durumları arasındaki farklılık incelendiğinde; birey psikolojisi ve arkadaş eksikliği alt boyutlarında anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir. Araştırmanın bir diğer hipotezinde çalışma durumunun kadınların serbest zaman engellerinde farklılık oluşturan bir faktör olup olmadığı incelenmiş, hiçbir alt boyutta anlamlı bir farklılık görülmemiştir.

Sonuç : Sonuç olarak kadınların serbest zaman engelleri üzerinde medeni durum ve eğitim durumunun farklılıklar yaratan bir etmen olduğu, alt boyutların detaylı incelenmesiyle bu engelleri ortadan kaldıracı stratejilerin oluşturulması gerektiği düşünülmektedir

Anahtar Kelimeler : Serbest zaman - engel - kadın

Examination Of Leisure Time Constraints Of Women

Introduction and Aim : While working in traditional roles, child responsibilities, home affairs, and out-of-home wage employment are obstacles for women to participate in leisure time activities (Akt, Find, Big Laboratories and Cook, 2007; Green, Hebron and Woodward, 1990; free time activities constitute an opportunity to discover, develop and outreach personal identities for women (Akt. Morrison, 2004, Kleiber, 1999). For this reason, the aim was to examine the constraint in participating in the leisuretime activities of the intended women.

Method : A total of 384 women aged between 18-62 years living in the center of Denizli were surveyed. As a data gathering tool, the Leisure Constraint Scale, consisting of 18 items and 6 subscales developed by Alexandris and Carol (1997) adapted by Gürbüz and Karaküçük (2006) in Turkish, and the personal information form prepared by the researcher were used. After testing the normality of the data, the Independent T Test and Anova test were used for hypothesis testing and the significance level was accepted as 05.

Findings : According to the results of the analysis, it was found that in the individual psychology subscale [T (382) = - 3.08, p <.05], in the information deficiency subscale [T (382) = - 2.23, p <], in the time subscale [T (382) = - 4.05, p <.05] and in the subscale of interest disability [T (382) = - 3.17, p <.05]. In the other hypothesis, when the difference between women's leisure time disabilities and their educational status is examined, it was found that there was a significant difference in individual psychology and friendship sub-dimensions. In another hypothesis of the study, it was examined whether the working status was a factor that made women different in leisure time, and no significant difference was observed in any sub-dimension.

Conclusion : As a result, it is thought that the abolishment strategies should be formed from these obstacles by examining the sub dimensions in detail, which shows that marital status and education situation are the factors that cause differences in women's leisure time disabilities.

Keywords : Leisure - constraint - women

Rekrasyon Bölümü Öğrencilerinin Boş Zaman Yoluyla Stresle Baş Etme İnanışlarının İncelenmesi

¹Türkan Nihan Sabırlı, ¹Hüseyin Çevik, ¹Uğur Kayacık

¹Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü, Eskişehir

Email : *tnsabirli@anadolu.edu.tr, huseyincevik@anadolu.edu.tr, ugurkayacik@gmail.com*

Giriş ve Amaç : Bu çalışma Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon bölümü öğrencilerinin boş zaman stresiyle baş etme inançlarının incelenmesi amacıyla yapılmıştır.

Yöntem : Araştırma evrenini Rekreasyon bölümünde okuyan öğrenciler oluşturmaktadır. Zaman, maliyet, kontrol ve bunun gibi güçlüklerden dolayı evren içerisinden örneklem seçilme yoluna gidilmiştir. Araştırmaya Anadolu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü'nde okuyan kolayda örneklem yolu ile seçilen 131 öğrenci dahil edilmiştir. Veriler yüz yüze görüşme tekniği kullanılarak anket aracılığıyla toplanmıştır. Anketin birinci bölümünde bireylerin boş zaman yoluyla stresle baş etme inanışlarını değerlendiren ölçme aracı, ikinci bölümde ise katılımcıların demografik özelliklerini sorgulayan sorular yer almaktadır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistik ve t-test ve ANOVA analizlerinden yararlanılmıştır.

Bulgular : Araştırmaya katılan örneklem grubunun % 40.5 (53) kadın ve % 59.5 (78) erkeklerden oluşmaktadır. Veri analizi sonucunda Rekreasyon bölümü öğrencilerinin boş zaman yoluyla stresle baş etme inanışlarında bazı demografik değişkenler açısından istatistiki olarak anlamlı farklılığa rastlanılmıştır.

Sonuç : Boş zaman yoluyla stresle baş etme inanışı bireylerin deneyim, eğitim, çevre vb. faktörlerden etkilenebilmektedir. Bu araştırmadan elde edilen verilerin boş zaman programcıları ve uygulayıcılarına stratejik planların oluşturulmasında yardımcı olacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Rekreasyon - Rekreasyon Öğrencisi - Stresle Başa Çıkma

Investigation Of The Beliefs That People Have Strictly Taken By The Leisure Time Of The Recreation Department Students

Introduction and Aim : This study was carried out to investigate the beliefs of the students of Anadolu University Sports Sciences Faculty Recreation department to cope with leisure time stress.

Method : The population of the research is the recreation department students. Because of the difficulties such as time, cost, control, and so on, the sample has been selected from within the universe. The study included 131 students who were selected through easy sampling in Anadolu University Sports Sciences Faculty Recreation Department. The data were collected via questionnaire using face-to-face interview technique. In the first part of the questionnaire is a questionnaire which evaluates the beliefs of individuals to cope with stress through leisure and in the second part questions that question the demographic characteristics of the participants. In the analysis of the data, descriptive statistics and t-test and ANOVA analyzes were used.

Findings : 40.5% (53) female and 59.5% (78) males participated in the sample group. As a result of the data analysis, it was observed that statistically significant differences were found in some demographic variables in the beliefs of the students on leisure time to cope with stress by the recreation department.

Conclusion : The belief in coping with stress through leisure is that individuals experience, factors. It is thought that the data obtained from this research will help to create strategic plans for leisure programmers and practitioners.

Keywords : Recreation - Recreation Student - Stress Leave

